གཞི་རིམ་བར་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་དེབ།

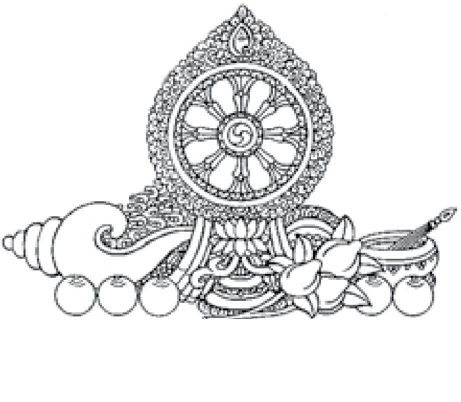
སྐད་ཡིག

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་
བསླབ་གཞིའི་ཚ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།	བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཆོས་སྒྲིག་པ།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
དེབ་གཟུགས་ཇུས་འགོད་པ།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
རྒྱབ་ཤ་ཇུས་འགོད་པ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཞུ་དག་པ།	འཇམ་དབྱངས། དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་མི།

མིང་ཆུང་།	ཌྷ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུས་སྟོན་པ།
ཨ་གནམ་བཟོད་པ།	ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆོས་རིག་དགེ་རྒན།
བཟང་པོ།	རཱཛ་པུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན།
ངག་དབང་སྨིན་པ།	ཌྷ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན།
བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས།	ཀོ་ལེ་གྷལ་སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན།
པདྨ་བསམ་གྲུབ།	ས་སྐྱ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་རྒན།

ཆོས་སྒྲིག་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༢
First Edition	December 2020
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༢
First Printing	December 2020
དཔར་གྲངས། ༢༠༠༠།	2000 Copies

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།
Printed and Distributed by:
Sherig Parkhang
R-27 & 28, Ramesh Park
Laxmi Nagar, New Delhi-110092
Ph: +91-11-2245 3672
Email: shepardelhi@gmail.com
Web: www.sherigparkhang.com

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས། www.bodyiglobjong.com ནས་ལྟ་ཀློག་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

© Department of Education, CTA

FUNDED BY: DANIDA THROUGH CICED

ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པའི་དམིགས་ཡུལ།

༡ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སད་དེ་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ནུས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་། འཚོ་བ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་གཞན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའམ་གཞན་ལ་བཤུ་གཞོག་བྱེད་མ་དགོས་པར། རང་གི་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཚོ་ནུས་པའི་འཚོ་བའི་རང་དབང་། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ནུས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་**རང་དབང་**དང་།

༢ རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་བློས་བཏང་ནས་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་**གཞན་ཕན།**

༣ འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་གཏོང་བར་ས་ཡི་གོང་བུ་འདི་ཞི་བདེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་ཕ་མེས་ནས་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ནུས་པའི་**རྒྱུན་འཛིན།**

༤ འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ལམ་ལུགས། དངོས་པོ། ལས་འགུལ་སོགས་གསར་གཏོད་བྱེད་ནུས་པའི་**གསར་གཏོད་**བཅས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF EDUCATION
Central Tibetan Administration

Phone: +91-1892-222572/222721
Email: education@tibet.net
Web: www.tcewf.org
www.sherig.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT. KANGRA (H.P)
INDIA

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནས་སློབ་དེབ་ཁག་ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་བཟུང་བ་ལྟར། གཞི་རིམ་བར་མ་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ནི། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་སྐད་ཡིག་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བར་ལོ་དྲུག་རིང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ལག་བསྟར་ཞུས་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྨང་གཞིའི་སྟེང་། ད་ཡོད་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་དགེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་བསྡུ་ལེན་དང་། ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དང་བོད་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བཅས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལེགས་ཆ་བླངས་ཏེ། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ད་ལྟའི་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

གཞི་རིམ་བར་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ནང་གསལ་ལྟར་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དོན་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་བསྒྲིལ་བ་དང་། སྐད་ཡིག་དང་། རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་བཅས་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་བགོས་ནས་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱིས་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གྱིས་རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་གཙོ་འགན་བཞེས་རྒྱུ།

ཉིན་རེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཚོགས་ཐུན་ ༡ ལས་མ་ཉུང་བ་དང་། རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་ལ་བདུན་རེར་ཚོགས་ཐུན་ ༢ ལས་མི་ཉུང་བའི་ཐོག སྤྱི་དགོང་གི་དུས་ཚོད་གང་འོས་སུ་ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་བརྒྱུད་འཁྲིད་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ལྟར་གནང་གལ་ཆེ།

སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནི། སློབ་དེབ་རྩ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་དགོས་པར། དངོས་ཡོད་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་གཞི་རིམ་བར་མའི་སྐད་ཡིག་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་གཙོ་གནད་གཙིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ། གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ། གདེང་འཛོག་གི་ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་གལ་གནད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་གནང་དགོས།

སློབ་དེབ་འདི་ནི་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་བཀོད་པ་ཙམ་ལས། འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་མིན་པ་དང་། སློབ་ཚན་གྱི་ཨང་རིམ་བཀོད་པ་རྣམས་ལས་གཞན་རྣམས་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་མིན་པས། རྒྱུ་ཆ་དང་དཔེ་མཚོན་གཞན་ཡང་གང་འོས་སྦྱོད་ཆོག་ལ། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ས་གནས་དང་། སློབ་མ། ཁོར་ཡུག ཆ་རྐྱེན་སོགས་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་ལའང་ནང་དོན་དང་། གོ་རིམ། ཐབས་ལམ། ཐབ་ཚད་བཅས་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ། སྐབས་བསྟུན་དགེ་རྒན་གྱིས་སྔོན་འཕྲི་བརྗེ་བསྒྱུར་གང་འོས་གནང་སྟེ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་གཙོ་བོར་འཛིན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།

ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སློབ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སློབ་དེབ་བྱེ་བྲག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྟབས། གཅིག་གྱུར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ལ་དཔྱད་ཞིབ་གནང་དགོས།

སློབ་དེབ་ནི་ལག་ཆ་དང་ཤེས་ཡོན་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱད་ནས་གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སྲི་དང་། ཁྱད་པར་འབྲི་ཀློག་བཤད་གསུམ་དང་། གོ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན།

དཀར་ཆག

བསླབ་བྱའི་སྡེ་ཚན།

༡. ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ། 2

༢. ལེགས་བཤད་ཁག་བཅུ་གཅིག 6

བརྡ་སྤྲོད་སྡེ་ཚན།

ཀ) དག་ཡིག

༣. གོ་དོན་ཉེ་བ། 11

ཁ) རྟགས་འཇུག

༤. ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 16

༥. སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ། 20

༦. བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། 27

༧. བདག་གཞན་དུས་གསུམ། 31

༨. སྔོན་འཇུག་ལྔ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ། 37

༩. རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 46

༡༠. མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ། 51

༡༡. རྗེས་འཇུག་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ། 58

རྩོམ་རིག་སྡེ་ཚན།

ཀ) བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཞིབ་བྱ།

༡༢. བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་སྤྱི་བཤད། 66

ཁ) བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་དཔེ།

༡༣. བྱ་ཡིས་ལག་རྩལ་སྦྱོང་བ། 71

༡༤. ཉི་དགའ་མེ་ཏོག 76

༡༥. ས་སྨྱུག་དང་ཐ་མག 81

༡༦. མེ་ཏོག་གི་རང་གཏམ། 86

༡༧. སྨྱུ་མདོག་མཛེས་པའི་བྱ་མོ། 89

ག) མངོན་བརྗོད།

༡༨. མངོན་བརྗོད། 96

༡༩. དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག སྟོད་ཆ། 100

༢༠. དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག སྨད་ཆ། 106

༢༡. མགུར་གླུ་ཁག་གསུམ། 113

ང) སྙན་ངག

༢༢. སྙན་ངག་གི་སྤྱི་ཁོག 119

༢༣. རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། (དང་པོ།) 122

༢༤. རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། (གཉིས་པ།) 127

ལག་ལེན་སྡེ་ཚན།

ཀ) རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

༢༥. བརྡ་ཐོ་འབྲི་ཚུལ། 133

༢༦. མགྲོན་བརྡ་འབྲི་ཚུལ། 138

༢༧. ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ། 143

ཁ) མཚར་གཏམ།

༢༨. གཉིས་ཀ་མིག་རྒྱ་ཤོར་བ། 148

༢༩. མཚར་གཏམ་ཁག་གཉིས། 153

གཞོགས་འདེགས་སྡེ་ཚན།

རྟ་དང་རྔ་མོང་། 157

རི་བོང་རི་བོང་ཤོར། སྦོམ་པ་སྦོམ་པ་ཤོར། 159

དབང་པོ་ལྷའི་རྩོད་གླེང་། 161

སེམས་དཔའ་རྒྱལ་དང་གཞོར་སྟེའུ་མགོ 166

རི་བོང་ཁ་ཤོར་བྱུར་ཚུལ། 170

གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆུ་སྐྱར། 173

མདའ་གཞུའི་གཏམ་རྒྱུད། 178

བོང་བུས་སྤྲུང་གི་བཏུལ་བ། 180
རི་བོང་དང་། ཝ། སྤྲེལ། ཧྲ་བཙས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད། 183
གཡུ་ཡི་རིལ་མ་གཏོང་བའི་གཡང་ལུག 186
རི་དྭགས་བསེ་རུའི་གཏམ་རྒྱུད། 188
རི་བོང་བློ་ལྡན། 191
ཨ་ཁུ་དེ་པོ་དང་གཡོ་ཅན་ཝ་མོ། 193
བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ། 195

བསླབ་བྱའི་སྡེ་ཚན།

སྡེ་ཚན་འདིར་བཀའ་སློབ་གཅིག་དང་། ལེགས་བཤད་སློབ་ཚན་གཅིག་བསླབ་གཞིར་བཞག

ཡུལ་དུས་དང་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཅེས་འཛིན་དབང་གིས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པར་རང་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབས། དེ་ཡང་རང་དོན་སྒྲུབ་ཤེས་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་མཁས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྡུག་ལ་སྒྱུར་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་། དཔེར་ན། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། ཡང་ན། རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་སྐློམ་ནས་རྫས་མཚོན་གྱི་བཟོ་གྲྭ་མང་པོས་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་ཕོག་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེས་ན་རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བྱ་བའི་འཇུག་ཕྱོག་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་སློབ་ཕྲུག་གི་གནས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཤེས་ཀྱང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་ནི་མི་རིགས་དེའི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་དང་། གཞན་གྱི་བཙན་འོག་ཏུ་ཚུད་ན་བཙོན་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག མི་རིགས་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་ན་གྲོང་གྲུབ་གང་ཞིག་ཡོང་བ་བཅས། མདོར་ན། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་མི་ཞིག་གི་མ་མཐའི་ལས་འགན་ཡིན།

༡. ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ།

ཁོར་ཡུག་ངོས་འཛིན་དང་གནས་སྟངས།

ཁོར་ཡུག་ཅེས་པ་ནི་ང་རང་ཚོ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་གཞི་དང་། མཁའ་རླུང་། རྩི་ཤིང་། ཆུ། ཉི་འོད། རི་རབ། ཁང་ཁྱིམ་སོགས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་ཟེར།

དངོས་པོ་འདི་དག་ཚང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་དངོས་པོ་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་དོ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལའང་ཕན་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། ཁོར་ཡུག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་དོ་མཉམ་མ་བྱུང་ན། དེས་དངོས་པོ་གཞན་དག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཏེ། སྐྱེ་འགྲོའི་འཚོ་སྡོད་ལ་གནོད་འཚེ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཚོ་སྡོད་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྟངས།

རང་རང་གི་སྡོད་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་གཞི་གང་དུའང་། ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་། ཤོག་བུ། འགྲིག་ཤོག ཞིལ་དམ། གོས་རྙིང་། ཟས་ལྷག འཐུང་ལྷག་སོགས་གང་བྱུང་གཡུག་མི་རུང་བ་མ་ཟད། ཉེ་འཁོར་དུ་གང་བྱུང་བཙོག་གཅིན་གཏོང་བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། དེ་བཞིན་ཤིང་ནགས་ཚོད་མེད་གཅོད་འབྲེག་བྱེད་པ་དང་། རི་དྭགས་སོགས་སེམས་ཅན་

གང་བྱུང་གསོད་པ། ས་གཏེར་གང་བྱུང་སྔོག་འདོན་བྱེད་པ་སོགས་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་ཕོག་ཆེ་བས། བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་ཚང་མར་དོ་སྣང་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས།

རང་ཉིད་གནས་སའི་སྡོད་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་། སློབ་གྲྭ། སྨན་ཁང་། བཟོ་གྲྭ། ཟ་ཁང་། འགྲུལ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཤིང་སྣ་དང་། མེ་ཏོག་བཅས་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་བྱས་པའི་རི་ལྒང་རྣམས་ལ་ཤིང་ཚབ་གསར་འཛུགས་བྱེད་དགོས།

ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཐོག་པའི་གནོད་འཚེ།

ས་གཏེར་གང་བྱུང་སྔོག་འདོན་དང་། ཤིང་ནགས་གང་བྱུང་གཅོད་འབྲེག་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཡུལ་གྱི་ས་བཅུད་ཉམས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མི་འབབ་པ། ཡུལ་དུ་ཆུ་ལོག་འབྱུང་བ། རི་ཉིལ་བ། ས་རྡིབ་པ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད།

གད་སྙིགས་གང་བྱུང་གཡུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིག་ལམ་དུ་མི་མཛེས་པ། ནད་རིགས་འཕེལ་བ་སོགས་སྐྱེ་འགྲོའི་འཚོ་བསྟེན་ལ་གནོད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དོ་མ་མཉམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་ལུང་མང་པོར་ཐན་པ་དང་། ཆུ་ལོག ས་གཞི་བྱེ་ཐང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

སྨྲེ་སྔོམ།

ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གནད་དོན་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཚང་མའི་ཁེ་ཕན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཁེ་ཕན་དང་། མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཁོར་ཡུག་ལ་བདག་གཅེས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་དགོས་སོ། །

སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །

—— རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས།

སྐྱེ་དངོས་ཚང་མ་ནི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་བསྟུན་ནས་རང་གི་གཟུགས་པོར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད།

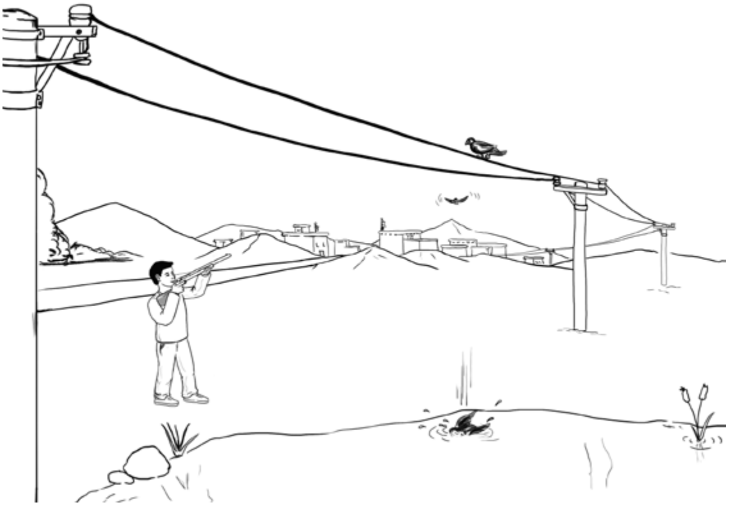
—— ཌར་ཝིན།

བྱིའུ་གསོད་ཀྱི་གྱོད་གཞི།

བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཟེར་བ་རྣ་བས་ཐོས་མྱོང་མེད་པའི་མི་ཞིག་གིས། བྱིའུ་གསུམ་གློག་སྐུད་སྟེང་སྐད་ཆ་ལ་མགོ་འཁོར་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱིའུ་གཅིག་བསད་པ་རེད།

མེ་མདའ་ཐོག་པའི་བྱིའུ་དེ་སར་ལྷུང་བ་དང་གཤོག་པ་ལྡེབ་ཙམ་ལྡེབ་ཙམ་བྱས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། བྱིའུ་གཅིག་གློག་སྐུད་སྟེང་རང་འཇགས་བསྡད་པ་དང་། བྱིའུ་གཞན་དེ་གྲོང་ཚོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་ནས་འཕུར་ཏེ་སོང་།

དྲི་བ། མེ་མདའ་ཐོག་པའི་བྱིའུ་དེ་སར་ལྷུང་བ་དང་གཤོག་པ་ལྡེབ་ཙམ་ལྡེབ་ཙམ་བྱས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱིའུ་གཅིག་གློག་སྐུད་སྟེང་རང་འཇགས་བསྡད་པ། བྱིའུ་གཞན་དེ་གྲོང་ཚོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་ནས་འཕུར་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན་ཤོག་གྲངས། 69 ལ་གཟིགས།



སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་སྦྱབ་བཟློས།

ཁོར་ཡུག བདག་གཅེས། སྤྱི་སྤྱོད། ཆར་ཆུ། འཕྲོད་བསྟེན། ཐན་པ།

གཉིས་པ། མིང་ཚིག་རྣམས་ཁ་སྦྲེལ་ནས་ཚིག་གྲོགས་ཚོལ།

དཔེར་ན། འཚོ་སྤྱོད། འཚོ་རྟེན། འཚོ་གནས། ཞོག་འཚོ། —— སྤྱོད་གནས། སྤྱོད་ཁུར། གཏན་སྤྱོད།

ཤུགས་རྐྱེན། གཙོད་འབྲིག སྡོག་འདོན། བཙོག་གཙིན།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐུང་ཏུ་རེ་བྲིས།

༡། ཅི་ཞིག་ལ་ཁོར་ཡུག་ཟེར་རམ།

༢། དངོས་པོ་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༣། རང་ཉིད་འཚོ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་དེར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

༤། ཞིང་ནགས་གཙོད་འབྲིག་བྱས་ན་གང་ཡོང་ངམ།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་རྒྱས་པ་རེ་བྲིས།

ཀ) ཁོར་ཡུག་གི་དངོས་པོ་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་དོ་མ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གང་འབྱུང་ངམ།

ཁ) ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་འགྲོ་བར་སྲུང་བྱ་གང་དག་ཡོད་དམ།

ག) ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་བླང་བྱ་གང་དག་ཡོད་དམ།

ང) ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལྔ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་གང་དག་བྱེད་ཐུབ་བམ།

༡. ལེགས་བཤད་ཁག་བཅུ་གཅིག

ལེགས་ཉེས་སྤང་བླང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚེ། བྱ་བའི་འཇུག་ལྡོག་ལ་རྨོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁོང་དུ་ཆུད་ཚེ། ཡང་དག་པའི་མི་ཚེའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ། བློ་དང་བཙོས་མའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་ཤེས་ཚེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བར་ནུས།

༄ ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་རླབས་ཕྲེང་བརྒྱ་ལྡན།

(གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ༡༧༦༢ - ༡༨༢༣)

ཡོན་ཏན་དང་པོར་བསླབ་དཀའ་ལ། །ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པ་སླ། །
ཆུ་ཐིགས་བསགས་པས་འགེངས་དཀའ་ཡང་། །བོ་ན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཛད། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྡན།

གཡོག་འཁོར་རྒྱུད་པའི་སྡེ་དཔོན་ནི། །རང་ཉིད་འབྱོར་ཡང་ངོ་ཚའི་རྒྱུ། །
སྡོང་པོ་ཅི་ཙམ་སྦོམ་ན་ཡང་། །ཡལ་འདབ་མེད་ན་གཅེར་བུ་ཡིན། །

༄ ལེགས་པར་བཤད་པ་རླུང་གི་བསྟན་བཅོས། (དཀྱིལ་ཟུར་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ། ༡༨༣༡ - ༡༨༩༠)

རང་གཞན་སུ་ལའང་མི་ཕན་པའི། །བྱ་བ་ངན་པ་བཞོལ་ན་ལེགས། །
དགུན་གྱི་ཁ་རླུང་འཚུབ་པའི་དུས། །ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟླ་བའི་བསྟན་བཅོས།

ཤེས་ལྡན་སློབ་ཚེ་ངལ་ན་ཡང་། །རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འགྱུར། །
ཟླ་བ་མར་ངོ་འགྲིབ་གྱུར་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །

༄ ལེགས་པར་བཤད་པ་སའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་འོད་བརྒྱ་འབར་བ།

(པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ༡༨༨༣ - ༡༩༣༧)

ས་རྡུལ་མང་དག་སྤོས་བྱས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལྟར། །
བློ་སྟོབས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ཡིས། །བྱ་བ་གང་བརྩམས་དོན་མི་འགྲུབ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་བླང་དོར་ཀུན་གསལ།

ཆུ་སྲིན་འབུམ་ཕྲག་རྒྱུན་བབས་པས། །རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ལྟར། །
ལེགས་བཤད་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཡང་། །ཁེངས་པར་མི་བྱ་བློ་ཡིས་ཟུངས། །

༄ ལེགས་པར་བཤད་པ་མེའི་བསྟན་བཅོས།

(ཝཾ་ཆི་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། ༡༨༨༣ - ༡༩༥༩)

རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་བསྟེན་བྱས་ན། །མུན་པ་སེལ་ཞིང་སྣང་བ་གསལ། །
དེ་བཞིན་དམ་པའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་ཤེས་རབ་གསལ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྕགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།

མེ་ཡིས་རྡོས་ཅན་བྱས་པ་ཡིས། །ལྕགས་ལ་དངར་ནི་ཆེར་མི་འབྱུང་། །
ལེགས་བཤད་ཙུང་ཟད་ཐོས་ཅན་གྱིས། །སེམས་ལ་དད་པ་གཏིང་སྐྱེས་དཀའ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས།

བཙོན་པ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་བས། །རིན་ཆེན་རི་བོ་འབིགས་པར་སྣང་། །
མི་ལྡོག་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་འགྲུབ། །

༄ ལེགས་པར་བཤད་པ་རྡོའི་བསྟན་བཅོས། (རྡོ་བྱམས་སྤྲུལ་སྐུ།)

གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སླ་བ་དེར། །ཀུན་ཀྱང་མགུ་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱེད། །
ཇི་ལྟར་བྲག་ལས་བྲག་ཆ་ནི། །འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་བཞིན། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་སའི་བསྟན་བཅོས།

རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་འགྲོ་བའི་གནས། །ས་གཞི་ཉིད་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱབ་བཟོས།

ཤེས་བཞིན། གཅེར་བུ། བཤོལ། ཟླ་བ་མར་ངོ་། བཤེས། གདེ་སྨུག །འཕྲི་ཤིང་། མགྱུ། ཐྲག་ཚ། གཤིས་ལུགས།

གཉིས་པ། ཚིགས་བཅད་འདིས་ང་ཚོར་གང་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་ནམ།

ལྷུགས་ཀྱི་གཏུང་མ་སྡོམ་ན་ཡང་། །བརྩོན་པས་བརྡར་བས་རིམ་གྱིས་གཙོད། །
མི་ཤེས་དྲ་བ་དཔུང་མཐུག་ཀྱང་། །ཐོས་ལ་བརྩོན་པས་རིམ་གྱིས་གཞོམ། །

གསུམ་པ། འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབ།

དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་འཁྱེར་ནུས་ན། །བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། །
ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེར། །ཆར་གྱིས་ལྷག་པར་གནོད་མི་འགྱུར། །

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་བྲིས།

༡། ལེགས་བཤད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
༢། ཤེས་བཞིན་མེད་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ།
༣། ལེགས་བཤད་སྦྱོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལྔ་པ། གཤམ་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་གོང་གི་སློབ་ཚན་ནས་འཚོལ་དགོས།

༡། དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་གང་ཡིན་ཡང་གཅིག་ལ་ཕན་ནའང་རང་ལ་གནོད་པ། ཤོ་ལོ་ཀ་གང་གིས་བསྟན་ཏམ།
༢། རང་ཉིད་ཅི་འདྲའི་མ་རིག་པའི་བླུན་སྔོངས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། ཐོས་བརྩོན་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གང་གིས་བསྟན་ཏམ།
༣། ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ལེན་ཟེར་བ་བཞིན་ཁེངས་སྙོམ་མེད་པར་ལེགས་བཤད་ཚེ་ཐྲ་ཀུན་སྦྱང་དགོས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གང་གིས་བསྟན་ཏམ།
༤། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གང་གིས་བསྟན་ཏམ།

དྲུག་པ། བསླབ་ཟིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཁག་ལ་དཔེར་བཞག་ནས་རང་གིས་ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཞིག་རྩོམ་དགོས།

བརྡ་སྤྲོད་སྡེ་ཚན།

སྦྱམ་ཙུ་བའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྦྲད་རང་དབང་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་ནང་སྦྱངས་ཟིན། སྡེ་ཚན་འདིར་དག་ཡིག་སློབ་ཚན་གཅིག་དང་། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་རྩ་ཚིག་ལ་འོས་འཚམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་བཀོད་ཡོད། སྦྱམ་ཙུ་པ་དང་། རྟགས་འཇུག དག་ཡིག་བཅས་ནི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བཞག

ཀ) དག་ཡིག

དག་ཡིག་སློབ་ཚན་དེ་བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཁྲིད་དང་ཁ་མ་བྲལ་བར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟབས་བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཚན་གྱི་མགོར་བཞག

སྐད་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་མི་སྲིད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མིང་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར་དོན་གཅིག་ལ། མཚམས་རེར་དོན་མི་གཅིག་པ་དང་། ཡང་གོ་དོན་ཉེ་བའམ་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་བཅས་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད།

༣. གོ་དོན་ཉེ་བ།

དག་ཡིག་སློབ་ཚན་འདི་བཞིན་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་ཚན་ལྔ་མཐུད་པ་ཡིན།

མཆིས་ → ཡོད་ → གདའ་ → འདུག་ → བདོག

གཡུལ་ས་ → དམག་ས་ → འཐབ་ས་ → འཁྲུག་ས་ → འཛིང་ས།

རྒྱུག་པ་ → ཡོག་པ་ → དབྱུ་གུ་ → དབྱུག་པ།

མཚར་སྡུག་ → སྡུག་གུ་ → མཚར་པོ་ → མཛེས་པོ་ → སྙིང་རྗེ་པོ།

རྨིག་མེད་ → རྩ་མེད་ → ཞུལ་མེད་ → གཙང་དག

དགྲེས་ཚོར་ → དགའ་སྣང་ → མཉེས་ཚོར་ → སྤྲོ་སྣང་།

ཞེ་འགྲས་ → འཁོན་འགྲས་ → ཞེ་འཁོན་ → འགལ་ཟླ།

མཐུ་ → སྟོབས་ → ཤུགས་ → ནུས་པ་ → རྩལ།

མཉན་པ་ → གྲུ་པ་ → གྲུ་དཔོན་ → དེད་དཔོན།

བསྙེན་བཀུར་ → བཀུར་བསྟི་ → ཞབས་ཏོག་ → སྲི་ཞུ་ → གུས་བཀུར་ → གུས་ཞབས།

སླར་ཡང་ → བསྐྱར་དུ་ → ཡང་བསྐྱར་ → བསྐྱར་ཟློས་ → ཡང་ཡང་།

གངས་ལྗོངས་→བསིལ་ལྗོངས་→ཁ་བ་ཅན་→སྔོ་ཏ་→ཁ་བའི་ལྗོངས།

སློབ་གསོ་→བསླབ་བྱ་→ཞལ་ཏ་→ཁ་ཏ་→གདམས་ངག

མཐུན་པ་→འགྲིག་པ་→འདྲུམ་པ་→འཆམ་པ་→འདྲིས་པ།

ཐུག་པ་→འཕྲད་པ་→མཇལ་བ་→བཙར་བ།

དེ་མ་ཐག་→འཕྲལ་མ་ཉིད་→ལམ་སང་→དེ་མྱུར།

གཙིགས་ཆེ་བ་→རྩ་ཆེ་བ་→མཐོང་ཆེ་བ་→གལ་ཆེ་བ་→འགངས་ཆེ་བ།

སྲིངས་→བསྐྱུར་→བཏང་→བསྲིངས་→བརྫངས།

སྤྱང་པོ་→གྲུང་པོ་→སྐྱེན་པོ་→བློ་རྣོ་བ།

བཞེད་པ་→དགོངས་པ་→བསམ་པ་→དྲན།

བག་གཡེང་→ལྷོད་གཡེང་→རྣམ་གཡེང་→ལྷོད་པོ་→བག་ཡངས།

མངའ་འབངས་→སྤྱི་འབངས་→ཆབ་འབངས་→མི་སེར་→དམངས།

འབད་བརྩོན་→འབད་འབུངས་→ཧུར་བརྩོན་→སྤྲུང་བརྩོན་→བརྩོན་འགྲུས།

དམན་པ་→ཞན་པ་→སྐྱོ་པོ་→སྡུག་པ་→ཐ་ཤལ།

རྨད་བྱུང་→ངོ་མཚར་→ཕུལ་བྱུང་→ཁྱད་འཕགས་→མཆོག་གྱུར་→རྟེ་གྲ་→ཡང་རྟེ།

བཙུན་པ་→གྲྭ་པ་→རབ་བྱུང་→དགེ་འདུན་→སེར་མོ་བ།

བཀའ་བསློས་→བཀའ་བཏང་བ་→ལས་འགན་སྤྲད་པ་→བགོད་ཁྱབ།

ཅུང་ཟད་→ཅུང་ཤས་→ཕྲན་བུ་→ཕྲན་ཙམ་→ཅུང་ངུ་།

འཕྲངས་→ཕྱིན་→བསྙེགས་→འགྲོ་→དེད།

སྤང་ལྗོངས་→ན་ཁ་→གསིང་མ་→སྤང་ཐང་།

གདུང་རྒྱུད་ → རུས་རྒྱུད་ → རིགས་རྒྱུད་ → གདུང་རབས།

ཁྲིང་ → སིམ་པ་ → ཐིམ་པ་ → ཉུབ་པ།

ཚས་ → ཐོན་ → འགྲོ་ → བསྐྱོད་ → དེངས་ → བགྲོད།

དཔྲལ་བ་ → ཐོད་པ་ → དཔྲལ་གོར།

བཞེངས་པ་ → ཕྱག་བདབ་ → བསྐྲུན་པ་ → འཛུགས་པ་ → བཟོས་པ།

ཚོས་གཞི་ → ཁ་དོག་ → ཚོན་མདོག་ → མདོག་ཁ།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ངག་ཐོག་ནས་ཚིག་སྦྱབ་བཟོས།

ལ་ལ། གླིང་མོལ། སླས་པ། འཁྲིས། རང་ཅག ཐ་དད། སྐར་ཡང་། བག་ཡངས། རྨད་བྱུང་། བཞེངས་པ།

གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱབ་རེ་བྲིས།

གཙོ་ཆེ་ཤོས། གལ་ཆེ་ཤོས། འགངས་ཆེ་ཤོས། དཔྲལ་བ། ཐོད་པ། དཔྲལ་གོར།

གསུམ་པ། ཚིག་རྣམས་གཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

དཔེར་ན། རྒྱུག་པ་ ཡོག་པ་ དབྱུ་གུ་ དབྱུག་པ།

རྒྱུག་པས་ལེབ་བརྡུང་བྱས། ཡོག་པས་མེ་དཀྲུགས། ལག་ལ་དབྱུ་གུ་བཟུང་། ཁྱི་ལ་དབྱུག་པ་གཞུས།

སྙིག་མེད་ ཙ་མེད་ ཤུལ་མེད་ གཙང་དག

མཐུ་ སྟོབས་ ཤུགས་ ནུས་པ།

སློབ་གསོ་ བསླབ་བྱ་ ཞལ་ཏ་ ཁ་ཏ་ གདམས་ངག

མངའ་འབངས་ སྐྱེ་འབངས་ ཆབ་འབངས་ མི་སེར།

ཅུང་ཟད་ ཉུང་ཤས་ ཕྲན་བུ་ ཕྲན་ཙམ་ ཉུང་ངུ།

བཞི་པ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་གོ་དོན་ཉེ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་བཟོས།

དཔེར་ན། མཉན་པ་ གསན་པ་ གསན་དཔོན་ དེད་དཔོན།

མཉན་པའམ་གསན་པ་ན་གཞོན་འགའ་ཞིག་གིས་གསན་གཏོང་སྐབས། མི་རྐན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་གསན་དཔོན་གྱི་ངག་ལ་ཉན། དེད་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་གནང་ན། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཐུག་པ་ འཕྲད་པ་ མཇལ་བ།

བཞེད་པ་ དགོངས་པ་ བསམ་པ།

འབྲངས་ ཕྱིན་ བསྙེགས་ འགྲོ།

ཚོས་གཞི་ ཁ་དོག་ ཚོན་མདོག་ མདོག་ཁ།

ཁ) རྟགས་འཇུག

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་
འདིར་རྟགས་འཇུག་དཀའ་
གནད་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་སློབ་ཚན་བརྒྱད་དུ་
བགོས་ནས་སྦྱང་བྱར་བཞག

བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་
ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ནང་དོན་
གཙོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་།   བྱེ་བྲག་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་
འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་
འཇུག་པ།   ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དང་། འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་ན་
རྟགས་འཇུག་ཟེར།

༩. ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ནི་མིང་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིག་གི་གཞུང་དང་། སྦྱོར་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་། ངག་གི་སྒྲ་རྩོལ་དང་བྱ་ཚིག་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་བཅས་གསུམ་ལས་འདིར་རྟགས་འཇུག་གི་སྙིང་པོ་འཆད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཡི་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་ན་རྟགས་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དབྱངས་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕོ་ཡི་ཡི་གེའོ། །

དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །
ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །
ནང་གསེས་སྟེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །

རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་བས་གསལ་བྱེད་སུམ་པོ་ཕོ་ཡིག་འབའ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཕོ་ཡིག་དེ་དག་ལའང་ནང་གསེས་སྟེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་ན་ཞེས་པའོ། །

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །
ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །
ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །
ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །
ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །
ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

དེ་ལྟར་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔ་ནི། ཀ་ནས་ཨ་བར་རེ་རེ་ནས་ཀློག་པའི་ཚེ་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔ་སྟེ། ཕོ་དང་། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་ཏུ་མོ། མོ་གཤམ་བཅས་སུ་དབྱེ། དེ་དག་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མོ། ར་ལ་ཧ་ཨ་བཞི་ནི་མོ་གཤམ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཨ་ལ་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་སྡེ་ཚན་ལྔ་པོ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕོ་ཡིག་རྣམས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་སྒྲ་རྩོལ་རན་པའམ་འབྲིང་བ། མོ་ཡིག་རྣམས་ཞན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དང་། མོ་གཤམ་རྣམས་དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་མ་ཟད། ཨ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཧ་ཅང་ཞན་པས་མཚན་མེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག

ཨང་།	རྟགས།	གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ	སྒྲ་རྩོལ།	
༡	ཕོ།	ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ།	དྲག་པ།	
༢	མ་ནིང་།	ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ།	རན་པ།	
༣	མོ།	ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས།	ཞན་པ།	
༤	ཤིན་ཏུ་མོ།	ང་ཉ་ན་མ།	ཤིན་ཏུ་ཞན་པ།	
༥	མོ་གཤམ།	ར་ལ་ཧ་ཨ།	དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ།	
༦	མཚན་མེད།	ཨ།	ཧ་ཅང་ཞན་པ།	

སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། བར་སྐོང་སྒོངས།

སྒྲིར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ནི་མིང་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་——གཞུང་དང་། སྦྱོང་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་——གཞུང་། ངག་གི་སྒྲ་རྩོལ་དང་བྱ་ཚིག་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་——གཞུང་བཅས་གསུམ་ཡོད།

འདི་ལ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་མིང་དུ་——ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་——ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཡི་——རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་ན་རྟགས་འཇུག་ཅེས་——སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་——གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དབྱངས་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་——དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་——ཡི་ཡི་གེའོ། །

གཉིས་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ངོས་བཟུང་སྟེ་རེའུ་མིག་ནང་བྲིས།

ཀ ཁ། པ། ཕ། བ། ཇ། ཆ། འ། ཙ། ཏ། ཟ། ཞ ཉ། ར། ཐ། ན། ས།
ཤ། ཆོ། ཙོ། ཇོ། མ། ཨ། ཞ ག ང་། ཡ། ཏ། ད། ལ།

ཨང་།	རྟགས།	གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ
༡	ཕོ།	
༢	མ་ནིང་།	
༣	མོ།	
༤	ཤིན་ཏུ་མོ།	
༥	མོ་གཤམ།	

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། རྟགས་འཇུག་ཅེས་མིང་དུ་འདོགས་དོན་ཅི།

༣། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
༤། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
༥། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། གཏམ་གསལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱིས།

	ཕོ།	མོ།	མ་ནིང་།	མོ་གཤམ།	ཤིན་ཏུ་མོ།
བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །	པ་	ས་ཟ་ད་ཡ་		ལ་	ན་
བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །					
ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །					
ནམ་ཡང་བསམ་པ་དག་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །					

ལྔ་པ། ཤོ་ལོ་ཀའི་ནང་གི་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱིས།

དཀར་མཛེས་ཨ་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་ཤེས་བློའི་གཏེར། །
ཕས་རྒོལ་ཕ་སྐྱེས་ཟིལ་གནོན་གདོང་ལྔ་བཞིན། །
ཆགས་ཐོགས་ཀུན་བྲལ་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་མཐུས། །
མ་ཧཱ་མཁས་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

༥. སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ། །
ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །
མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་འཇུག་ལྔ་སྟེ་ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་ལས་བ་ཡིག་ཕོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ། མ་ཡིག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན། འདི་ལ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་ཟེར།

སྔོན་འཇུག་ལ་རྟགས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྔོན་འཇུག་རྣམས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྦྱར་ནས་ངག་ཏུ་འདོན་པའི་ཚེ་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །

དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །
ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཙ་ཏ། །
ཙ་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན། །
ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་གམ་ཞེ་ན།

༡། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་བཞི་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ལ་རྐྱང་འདོགས་བརྩེགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་འཇུག དཔེར་ན།

བ།

བཀོལ། བཅོལ། བཏོད། བཙལ། བགོས། བསྡུགས། བརྫོད། བརྙན། བསྡད། བསྣམས། བརྗེས། བཞད། བཟའ། བརླགས། བཤད། བསལ། ལྟ་བུ།

མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཙ། །
ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །
སར་འཇུག … … …

༢། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཙ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག དཔེར་ན།

ག།

གཅོད། གཏོང་། གཙང་། གཉེན། གདོང་། གནམ། གཞོན། གཟའ། གཡོན། གཤམ། གསལ། ལྟ་བུ།

… … མ་ཉིང་ད་ཡིག་ནི། །
ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །

༡། སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ད་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི་བཅས་དྲུག་གི་སྔོན་དུ་འཇུག དཔེར་ན།

ད།

དཀའ། དཔའ། དགའ། དངོས། དབུས། དམའ། ལྟ་བུ།

མོ་ཡིག་འ་ནི་གཞད། །
བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །

༥། སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་ནི།

མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ལྔ་དང་། མ་ཉིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཡི་གེ་བཅུ་ལ་འཇུག དཔེར་ན།

འ།

འགོས། འཇའ། འདའ། འབའ། འཛད། འཁོར། འཆར། འཐད། འཕུར། འཚེར། ལྟ་བུ།

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །
ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །
ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །

༥། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཛ་ང་ཉ་ན་བདུན་བཅས་ཕྱིན་བསྡོམས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག དཔེར་ན།

མ།

མཁས། མཆིས། མཐའ། མཚར། མགོན། མཇུག མདོག མཛོད། མངས། མཉེན། མནན། ལྟ་བུ།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་སྒྲ་རྩོལ་རན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག མོ་ཡིག་འ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་ཅིང་ཞན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

སྔོན་འཇུག་སོ་སོས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པའི་རེའུ་མིག

སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།			
	ཕོ།	མ་ནིང་།	མོ།	གྲངས།
བ།	ཀ་ཅ་ཏ་ཙ།		ག་ཇ་ང་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས།	༡༦
ག	ཅ་ཏ་ཙ།		ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས།	༡༡
ད།	ཀ་པ།		ག་ང་བ་མ།	༦
འ།		ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ།	ག་ཇ་ད་བ་ཛ།	༡༠
མ།		ཁ་ཆ་ཐ་ཚ།	ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ།	༡༡

སྔོན་འཇུག་སོ་སོས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རེའུ་མིག

སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།			
	ཕོ།	མ་ནིང་།	མོ།	གྲངས།
བ།	པ།	ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ།	བ་མ་འ་ཡ་ཝ་ལ་ཧ་ཨ།	༡༤
ག	ཀ་པ།	ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ།	ག་ང་ཇ་བ་མ་ཛ་ཝ་འ་ར་ལ་ཧ་ཨ།	༡༩
ད།	ཅ་ཏ་ཙ།	ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ།	ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ།	༢༤
འ།	ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ།		ང་ཉ་ན་མ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ།	༢༠
མ།	ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ།	ཕ།	བ་མ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ།	༡༩

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྦྲའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྦྲ་ཚོལ——སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་སྦྲ་ཚོལ——སྒོ་ནས་འཇུག མོ་ཡིག་འ་ནི་སྦྲ་ཚོལ——སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྦྲ་ཚོལ——སྟེ་ཤིན་ཏུ——སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། སྔོན་འཇུག་བ་དང་། ག ད། འ། མ་བཅས་ལྔ་ཡི་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་ཙམ་ཐོ་ཞིག་ནང་བྲིས།

སྔོན་འཇུག	འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།
བ།	
ག	
ད།	
འ།	
མ།	

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེའམ།

༣། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༤། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༥། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༤། སྔོན་འཇུག་མ་འ་ཡིག་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༥། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་རྐྱང་འདོགས་བརྩེགས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན། སྔོན་འཇུག་གཞན་བཞི་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་དགོས།

༡། བ་ཡིག་བ་འཇུག་ཚུལ།

ཚང་ཚིག།	རྐྱང་པ།	བརྩེགས།			འདོགས།			བརྩེགས་འདོགས།
		ར་མགོ	ལ་མགོ	ས་མགོ	ཡ་བཏགས།	ར་བཏགས།	ལ་བཏགས།	
ཀ	བཀའ།	བརྐུས།		བསྐལ།	བཀྱགས།	བཀྲ།	བཀླགས།	བསྐྱངས།
ཅ	བཅད།							
ཏ	བཏང་།	བརྟན།	བལྟས།	བསྟན།				
ཙ	བཙན།	བརྩེགས།		བསྩལ།				
ག	བགོས།	བརྒལ།		བསྒོམས།	བགྱིས།	བགྲངས།		བསྒྲིགས།
ང		བརྔས།		བསྔགས།				
ཇ		བརྗེད།						
ཉ		བརྙེས།		བསྙམས།				
ད	བདག	བརྡབས།	བལྡགས།	བསྡོམས།				
ན		བརྣན།		བསྣུབས།				
ཛ		བརྫིས།						
ཞ	བཞག							
ཟ	བཟོས།						བཟླས།	
ར							བརླབས།	
ཤ	བཤད།							
ས	བསད།					བསྲུངས།	བསླབས།	

༦. བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱ་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ཅེས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ། ལས་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། བཟོ་པས་ཤིང་གཅོད་ཅེས་པར་མཚོན་ན། བཟོ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤིང་ནི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ། གཅོད་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན།

བྱ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ཡིན།

ཀ) བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱེད་པའི་ལས་ནི། ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་བྱེད་པ་པོའི་སྟེང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་སྐབས་བྱེད་པ་པོས་སྟ་རེ་འདེགས་འཛོག་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁ) བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ལས་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཤིང་དུམ་བུར་སོང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ། བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ་ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་པ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུར་གོ་བ་ཡིན།

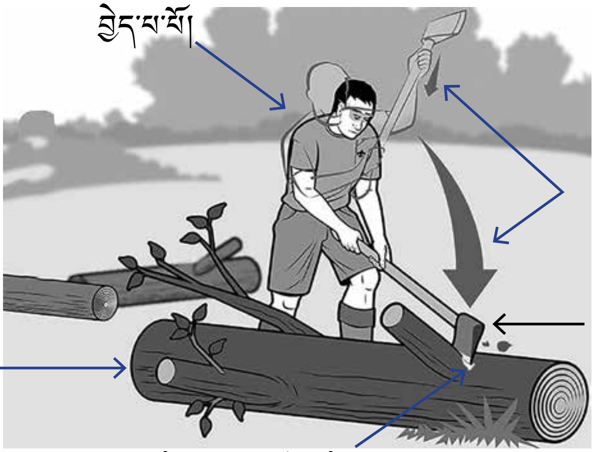
ལས་ནི། ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་ལམ་གཞི་དེ་ལ་ཟེར།

(རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྐབས་འདིའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་མི་འདྲ། །)

དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཤིང་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག

བྱ།		བྱེད།		ལས།
བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ།	བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ།	བྱེད་པ་པོ།	བྱེད་པ།	བྱ་ཡུལ།
བྱེད་པ་པོའི་རྩོལ་བ།	བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར།	བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ།	བྱེད་པ་པོ་ཐལ་བ།	ཤིང་།
གཅོད་པར་བྱེད།	གཅད་པར་བྱ།	གཅོད་པ་པོ།	གཅོད་བྱེད།	གཅད་བྱ།



སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་གི་རེའུ་མིག་ནང་སྐོངས།

༡། དགེ་རྒན་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བར་བྱེད།

༢། ཐོ་བས་ལྕགས་བརྡུང་བར་བྱ།

༣། ཞིང་པས་འཇོར་གྱིས་ས་བརྐོ་བར་བྱ།

༤། སློབ།

༥། སྒྲུག

ཨང་།	བྱ།	བྱེད།		ལས།
༡	འབྲི་བ།	འབྲི་པ་པོ།	འབྲི་བྱེད།	བྲི་བྱ།
༢				
༣				
༤				
༥				

གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་རྣམས་ལས་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་བྲིས།

སྒྲོག་པར་བྱེད། བསྒྲག་པར་བྱ།

བསྒྲུབ་པར་བྱ། སྒྲུབ་པར་བྱེད།

བསྐྱུར་བར་བྱ། སྐྱུར་བར་བྱེད།

གསུམ་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་རེའུ་མིག་སྐོངས།

ཀ) སློབ་མས་སྨྱུ་གུས་རི་མོ་བྲིས།

ཁ) ཕོ་བོས་རྟ་བས་ཉན།

ག) བསྟན་འཛིན་གྱིས་རྐང་པས་སྤོ་ལོར་གཞུས།

བྱེད་པ་པོ།	བྱེད་པ།

བཞི་པ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ལྔ་བྲིས་ཏེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་ཟུངས།

དཔེར་ན། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཡིས་ལྷམ་རྣའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་བཏུས།

༡། ....

༢། ....

༣། ....

༤། ....

༥། ....

ལྔ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ཅི་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཟེར་རམ།

༢། བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི།

༣། བྱེད་པ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

༤། བྱ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

དྲུག་པ། གཞམ་གསལ་བརྗོད་པ་ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྒྲགས་ཏེ། བཙོན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ། ...

༥. བདག་གཞན་དུས་གསུམ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

> ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
> ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།

> ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །
> གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །
> དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །
> དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །
> དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །
> བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །

སྤྱིར་བྱ་ཚིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཡོད། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ནི། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བསྒྲུབ། བཅད། བསྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།

དཔེར་ན། འགྲུབ། འགྱུར། འཕོར་ལྷ་བུ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན། དཔེར་ན། ཤིང་བཟོ་བས་སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། ཤིང་གཅོད་པ་པོ་དང་། གཅོད་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་།

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་གང་ཞིག་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཟེར། དཔེར་ན། གོང་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ནས་གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་། དེ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

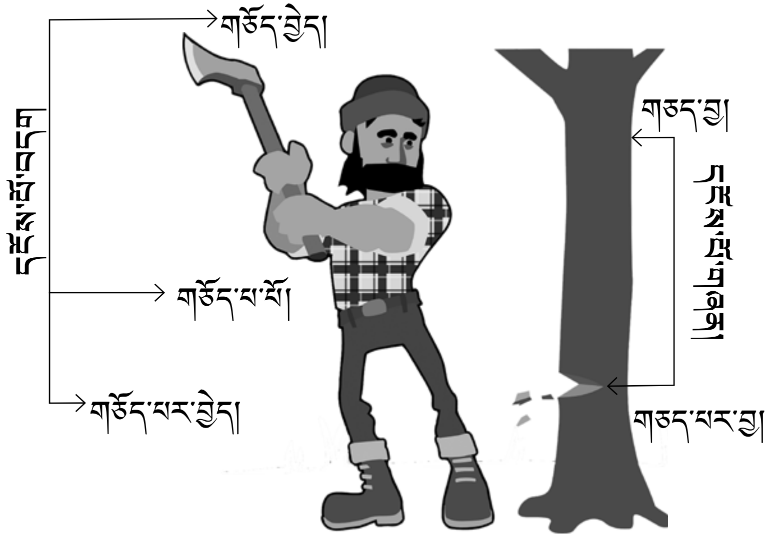
དངོས་པོ་བདག			དངོས་པོ་གཞན།	
བྱེད་པ་པོ།	བྱེད་པ།	བྱེད་ལས།	བྱ་བའི་ཡུལ།	བྱ་ལས།
གཅོད་པ་པོ།	གཅོད་བྱེད།	གཅོད་པར་བྱེད།	གཅད་བྱ།	གཅད་པར་བྱ།

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །
དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །
བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །
བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །
བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བཅད། བསྒྲུབས། བསྒྱུར་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའམ། ཆད། གྲུབ། གྱུར་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་དུས་མ་འོངས་པ། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལ། ཤིང་བཅད། ལས་ཀ་བསྒྲུབས། སྐད་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། ཤིང་གཅོད། ལས་ཀ་སྒྲུབ། སྐད་སྒྱུར་ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ། ཤིང་གཅད། ལས་ཀ་བསྒྲུབ། སྐད་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལ། ཤིང་ཆད། ལས་ཀ་གྲུབ། སྐད་གྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། ཤིང་འཆད། ལས་ཀ་འགྲུབ། སྐད་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ། ཤིང་འཆད། ལས་ཀ་འགྲུབ། སྐད་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །



སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ངོས་བཟུང་སྟེ་རེའུ་མིག་སྐོངས།

བཀང་། འགོར། སྲར། འབར། བསྐྱངས། ལྷུང་། བཅག། འགྱུར། གང་། བཀར། བསྟུངས། ཆད། བཅོས། འཕངས། སད། སློང་། བཞད། འཕྱོད།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།	བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།

གཉིས་པ། བར་སྟོང་ནང་དུ་བསླབ། སློབ། བསླབས། སློབས་རྣམས་ལས་གང་འོས་རེ་སྐོངས།

༡། ཟླ་བ་སྔོན་མའི་ནང་ལ་སུམ་རྟགས་——།

༢། ད་ལྟ་སྐད་ངག་——ཀྱི་ཡོད།

༣། ཟླ་བ་རྗེས་མར་རྒྱལ་རབས་——དགོས།

༤། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་——།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་གོ་དོན་ཅི།

༢། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་དོན་ཅི།

༣། ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཟེར་རམ།

༤། ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཟེར་རམ།

བཞི་པ། བདག་གཞན་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ཏེ་བདག་གཞན་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེས།

①[རྡུང་པ་པོ།] [རྡུང་བྱེད།]　　[བརྡུང་བྱ།] [བྱ་ཚིག]

⇳　⇳　⇳　⇳

བཟོ་པ་　འཕྲུལ་འཁོར་　ལྕགས་　བརྡུང་།

⇳　⇳　⇳　⇳

(བྱེད་པ་པོ།) (བྱེད་པ།)　(བྱ་བའི་ལས།) (བྱ་བ།)

བདག　　གཞན།

བདག { རྡུང་པ་པོ།　མགར་བ། / རྡུང་བྱེད།　འཕྲུལ་འཁོར། / རྡུང་པར་བྱེད།　བྱེད་ལས། }

གཞན། { བརྡུང་བྱ།　ལྕགས། / བརྡུང་བར་བྱ།　བྱ་ལས། }

②[ཀུན་དགས།][པིར་གྱིས།] [རྩིག་ལྡེབས་ལ།][རི་མོ།] [འབྲི་བར་བྱེད།]

⇳　⇳　⇳　⇳　⇳

ཀུན་དགའ་　པིར་　རྩིག་ལྡེབས་　རི་མོ་　འབྲི།

⇳　⇳　⇳　⇳　⇳

(བྱེད་པ་པོ།) (བྱེད་པ།) (བྱ་བའི་ཡུལ།) (བྱ་བའི་ལས།) (བྱེད་ཚིག)

གཞན།

བདག

བདག { འབྲི་པ་པོ།　ཀུན་དགའ། / འབྲི་བྱེད།　པིར། / འབྲི་བར་བྱེད།　བྱེད་ཚིག }

གཞན། { བྲི་བྱ།　རི་མོ། / བྲི་བར་བྱ།　བྱ་ཚིག }

༡། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྣ་རིས་ནགས་སུ་ཤིང་སྡོང་གཅོད།

༢། ཞིང་པས་ཟོར་བས་ཞིང་ཁར་ལོ་ཏོག་འབྲེག་པར་བྱེད།

༣། འཛིན་ཁང་གི་ཤེལ་སྒོ་ཆག

༤། དགེ་རྒན་གྱིས་ལག་པས་ནག་པང་ལ་རི་མོ་བྲིས།

༥། མཚོ་མོ་ནང་ལ་ལོག

ལྔ་པ། བྱ་ཚིག་གང་རུང་ལྔ་བྲིས་ཏེ་དེ་དག་གི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྲིས།

༨. སྔོན་འཇུག་ལྔ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ … …

གསུངས་པ་ལྟར། གོང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་རྣམས་ཞིབ་ཕྲ་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་འདིར་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

༡། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

… … ཕོ་ཡིག་བ། །
བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །
བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །

ཀ) སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་དུས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། དུས་འདས་པ་དང་། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རེའུ་མིག

བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག
གཡོག་ཏུ།	བཀོལ།	འཁོལ།	བཀོལད།	ཁོལད།
དེབ་སོགས།	བཀླག	ཀློག	བཀླགས།	ཀློགས།
བྱ་བ།	བསྒྲུབ།	སྒྲུབ།	བསྒྲུབས།	སྒྲུབས།
ལམ་དུ།	བསྒྲུག	སྒྲུག	བསྒྲུགས།	སྒྲུགས།
སྤྲིན་གྱིས།	བསྒྲིབ།	སྒྲིབ།	བསྒྲིབས།	སྒྲིབས།
ཕྱུག་ཏུ།	བསྣམ།	སྣོམ།	བསྣམས།	སྣོམས།
གྲི་སོགས།	བརྡར།	རྡར།	བརྡརད།	རྡོརད།
དབུགས།	བརྡུབ།	རྡུབ།	བརྡུབས།	རྡུབས།
བརྩེ་བས།	བསྐྱང་།	སྐྱོང་།	བསྐྱངས།	སྐྱོངས།
སྡུག་བསྔལ་ལས།	བསྐྱབ།	སྐྱོབ།	བསྐྱབས།	སྐྱོབས།
མེ་ལ།	བསྲེག	སྲེག	བསྲེགས།	སྲེགས།
ལེགས་བཤད།	བརྩམ།	རྩོམ།	བརྩམས།	རྩོམས།
དགྲ་བོ།	བསྒྲལ།	སྒྲོལ།	བསྒྲལད།	སྒྲོལད།
ཁ་དོག་སོགས།	བསྒྱུར།	སྒྱུར།	བསྒྱུརད།	སྒྱུརད།

(ཁ) བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ།

སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཀླག་བྱ། བཅོ་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྐོ་བྱ། བསྐྱང་བྱ། བརྡུང་བྱ། བརྡར་བྱ། བཏག་བྱ། བཞོ་བྱ། ལྟ་བུའོ། །

༣། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ།

མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །
གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད། །
གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །
དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། དུས་ལྔ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཀ) དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བྱེད། གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། གནོད་པ་པོ། གནོད་བྱེད། གཏུབ་པ་པོ། གཏུབ་བྱེད། ལྔ་བུ་དང་།

གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །
དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །

ཁ) དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

དགྲི་བྱ། དགྲི་བར་བྱ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ། ལྔ་བུའོ །

གཙོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། །
ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྟན་ཆེད་འཇུག །

ག) དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་རེའུ་མིག

བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག
ཤིང་སོགས།	གཅད།	གཙོད།	བཅད།	ཆོད།
འོག་ཏུ།	མནན།	གནོན།	མནན།	ནོན།
འོ་མ་སོགས།	དཀྲིག	དཀྲིག	དཀྲིགས།	དཀྲིགས།
སྐུད་པ་སོགས།	དགྲི།	དགྲི།	དགྲིས།	དགྲིས།
དགྲ་སོགས།	གསད།	གསོད།	བསད།	སོད།
རྒྱུ་ནོར།	གསག	གསོག	བསགས།	གསོགས།
འཕྲིན་སོགས།	གཏང་།	གཏོང་།	བཏང་།	ཐོངས།
མཉམ་དུ།	བཞིབ།	གཞིབ།	བཞིབས།	གཞིབས།
ཁ་སོགས།	གདང་།	གདང་།	གདངས།	གདོངས།

༄། སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི།

མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །
འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

དཔེར་ན།

འཆད་པ་པོ། འཆད་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད།

འཛིན་པ་པོ། འཛིན་བྱེད། འཛིན་པར་བྱེད།

འཁུར་བ་པོ། འཁུར་བྱེད། འཁུར་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་།

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །
ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཐལ་བ་དང་། །

བདག་དོན་ཐལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། མགོ་ཡོམ་འཁོར་བ་པོ་དང་འཁོར་བར་བྱེད་སོགས་ཡིན། འདི་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པས་བདག་དོན་ཐལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

འཁྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །
འཁྱིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །
དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་རེའུ་མིག

བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག
རྒྱབ་ཏུ།	འཁུར།	འཁུར།	ཁུར།	ཁུར།
བསམ་དོན།	འགྲུབ།	འགྲུབ།	གྲུབ།	
རྐེད་པར།	འཕྱིད།	འཕྱིད།	འཕྱིད།	འཕྱིད།
དཀར་ཡོལ།	འཆག	འཆག	ཆག	
བློ་ལ།	གཟུང་།	འཛིན།	བཟུང་།	ཟུངས།
རྒྱུ་ནོར།	འཇོད།	འཇོད།	ཟད།	
མང་པོ་ལས།	གདམ།	འདེམ།	བདམས།	འདེམས།

༤། སྡོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི།

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་གསུམ་གར་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

ཀ) བདག་གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

མངགས་པ་པོ། མངག་བྱ། མཁྱེན་པ་པོ། མཁྱེན་བྱ། མཚོད་པ་པོ། མཚོད་བྱ། ལྟ་བུ་དང་།

ཁ) དུས་གསུམ་གར་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་རེའུ་མིག

བྱ་ར།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག
རིག་གནས་ལ།	མཁས།	མཁས།	མཁས།	
ཐུགས་ཀྱིས།	མཁྱེན།	མཁྱེན།	མཁྱེན།	
གྲི་སོགས།	མགར།	མགར།	མགར།	མགོར།
ལྷ་མ།	མཇལ།	མཇལ།	མཇལ།	མཇོལ།
དངོས་སུ།	མངོན།	མངོན།	མངོན།	

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །
འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྔོན་འཇུག །
མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །

འོན་ཀྱང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལས། འདས་ཚིག་རིགས་ལ་སྔོན་འཇུག་འ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད། སྔོན་འཇུག་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ཉུང་ངུ་ལས་མེད་ཅེས་པའོ། །

ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྔོན་འཇུག །
ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །
བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། །

ངུས་ད་ལྟ་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་སྔོན་འཇུག་བ་འཇུག་པ་ཉུང་བ་མ་ཟད། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་འཇུག་པ་ཆེས་ཉུང་བས། བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་ཞེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །
བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །
བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྡུས་ནས། །

གཞན་ཡང་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་བསྒྲུན་བྱ། སྒྲུན་པ་པོ། བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་བྱེད་སྒྲུན་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུན་དེ་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་བསྒྲུན་བྱ་ཞེས་པའི་བསྒྲུན་དེ་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པའོ། །

འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

མགོ་ཅན་གྱི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡི་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། བསྒྲུབས། བསྒྲགས། བརྐལད། བསྐྱངས། བསྐངས་སོགས་མང་།

ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །

མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱབ་པ་པོ། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་པར་བྱེད། སྐྱབ་པོ་ལྟ་བུ་མང་།

མ་འོངས་འཕྱུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །

མགོ་ཅན་མ་འོངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཡོད། ཡང་འཇུག་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ལས་སོགས་མང་།

སྐུལ་ཚིག་འཕྱུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

སྐུལ་ཚིག་སྐབས་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་མེད་ཅིང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྒྲིབས་ཤིག སྐྱུངས་ཤིག སྐྱོལད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །
ས་རྐྱང་སྦྲར་བས་འཐུས་པའང་ཡོད། །

སྐབས་འགར་དུས་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་ཁོ་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་སྦྲར་བས་ཀྱང་ཚོག་པ་སྟེ། ཟློས། ཐོས་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་རེའུ་མིག་སྐོངས།

དཔེར་བརྗོད།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག
གཞན་ལུགས།	དགག	འགོག	བཀག	ཁོགས།
ཡི་གེར།	དགོད།			
ཤེས་བྱ།		སློབ།		
བཀའ་སོགས།			ཕབ།	
གདུང་མ་སོགས།				ཟེག
མིང་དང་རྒྱན་སོགས།	གདགས།			
སྦྱིན་པ་སོགས།		གཏོང་།		
ཉུལ་མ་སོགས།			བཟུང་།	
མེ་མདའ་སོགས།				རྒྱོབ།
གནས་གཞན་དུ།	བསྐྱལ།			
མཆོད་རྟེན་ལ།		སྐོར།		
དངོས་པོ་ས་ལ།			བཀྲམ།	
ལམ་སོགས་མིག་ལ།				སྟོན།
གསར་ཤོག་སོགས།	བལྟག			
ཡོགས་སུ།		འགེར།		
བྱ་བ་སོགས།			བསྒྲུབས།	

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་དུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་གང་ལ་འཇུག་གམ།

༢། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་གང་ལ་འཇུག་གམ།

༣། སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་དུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་གང་ལ་འཇུག་གམ།

༤། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དུས་གསུམ་ལས་གང་ལ་འཇུག་གམ།

གསུམ་པ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་སོ་སོར་ངོས་ཟུངས།

དགར་བྱ། གསོད་པར་བྱེད། གསོད་པ་པོ། གདབ་པར་བྱ། འགོག་པར་བྱེད། བཀྲོལ་ཟིན་པ།

བཞི་པ། འདེམས་སྒྲོང་གྱིས།

ཀ) གཅོད། གཅད། བཅད། ཆོད།

______བྱའི་ཤིང་སྔོང་མཁྲིགས་དྲགས་པའམ་______བྱེད་ཀྱི་སྟ་རེ་རྩལ་དྲགས་པ་གང་ལྟར། ཇི་ལྟར་______ཀྱང་______དཀའ།

ཁ) བརྗོད། རྗོད།

སྐན་ཚིག་འདི་ནི་______བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཉམས་ཐོན་ཞིང་། ______བྱའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་རེད།

ག) བྱས། བྱ། བྱེད།

ཁ་སང་ལས་ཀ་______པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་ཀ་______བཞིན་ཡོད། སང་ཉིན་ཡང་ལས་ཀ་______དགོས།

ང) འབྲི། བྲིས།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་______བྱེད་སྨྱུག་གུས་ཡི་གེ་______།

ལྔ་པ། གཤམ་གསལ་ཧོ་ལོ་ཀ་ནས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས།

དམངས་གཞས།

བརྟུང་ས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིན། །བརྟུང་རྒྱུ་འབྲུ་སྨན་སྣ་ལྔ་ཡིན། །

རྟུང་མི་ན་གཞོན་བུ་ཚ་ཡིན། །རྟུང་བྱེད་དབྱུག་སྐོར་ཅན་དན་ཡིན། །

༩. རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

> རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །
> ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ། །
> ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །
> ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །
> མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་རྗོལ་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ། ག་ད་བ་ས་བཞི་ཕོ་དང་། ང་མ་འ་གསུམ་མོ། ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ཡིན། རྗེས་འཇུག་རེ་རེས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

> ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
> དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །

རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན།

དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

རྗེས་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྒྲ་རྗོལ་དྲག་ཞན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལམ་སྒྲ་

འདོན་ཚུལ་དེ་ལ་སླ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཟེར། རྗེས་འཇུག་ནང་ཕན་ཚུན་འཕྲད་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ན། པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད།

པོ་ཡིག་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །
སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ … …

ཞེས་རྗེས་འཇུག་པོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན།

དཔེར་ན།

རྟགས། ལུགས། རྟོགས། གཟུགས། རིགས།

… … པོ་ཡིག་བ། །
ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་། །

ཞེས་རྗེས་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་ཡིན། དཔེར་ན།

སྐབས། སྐྱབས། བབས། ཐབས། སྟོབས།

ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །
ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །

ཞེས་རྗེས་འཇུག་པོ་ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་དང་སའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན།

དཔེར་ན།

(ཕྱུག ཐུག) (ཆབ། ཐབ།) (ཤད། དགོད།) (གོས། ཚོས།)

དྲག་པ་པོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །
དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་སྒྲ་གདངས་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག་པ་ཡིན་ཡང་། ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཞན་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །
ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་བཞིན་མོ་ཡིག་ལའང་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕན་ཚུན་འཕྲད་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་གསེས་དབྱེ་ན། མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེའོ་ཞེས་པའོ། །

ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །

རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ཚེ་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་མོ་ཙམ་ཡིན།

དཔེར་ན།

(གངས། ཡངས། ཚངས།) (རིམས། ཁམས། གོམས།)

ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །
འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །

རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་མཐའ་ཅན་ནི་སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན།

དཔེར་ན།

(ལོང་། གྲང་། གྲོང་།) (དམ། ཐམ། ཟམ།) (འགའ། འདའ། བདའ།)

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། རྗེས་འཇུག་གི་ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་རེའུ་མིག་ནང་སྒྲོངས།

གང་། གངས། འཕང་། འཕངས། དོག དོགས། ཐབ། ཐབས། རིག རིགས། རབ། རབས། གོམ། གོམས། གྲོང་། གྲོངས། ཁམ། ཁམས། རྟག རྟགས། ཡང་། ཡངས། ནག ནགས། ཞག ཞགས། སྣབས། འཛོག བསྡོད། གསོད། མཉེས། བཤད། ཚབས། བསགས། ཚབ། བཀུག ཐབ། རྒྱས།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག			རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག	
སྐྱེས་བུ་རབ།	སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།	སྐྱེས་བུ་ཐ་མ།	མོ་ཙམ།	ཤིན་ཏུ་མོ།

གཉིས་པ། དཔེར་བརྗོད་ལྔ་རེ་འབྲི་དགོས།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག			རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག	
སྐྱེས་བུ་རབ།	སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།	སྐྱེས་བུ་ཐ་མ།	མོ་ཙམ།	ཤིན་ཏུ་མོ།

གསུམ་པ། གཞམ་གསལ་བརྗོད་པ་ལས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། མོ་ཙམ། ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

རྡོ་རིང་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར་ལས།

ངེད་རྣམས་ལ་ལམ་ཆས་སྤྲོད་རྒྱུའི་མཚོན་བློ་སེམས་མགུ་ཐབས་སོགས་མི་མངོན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིག་ཐབས་འབད་འབུངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་ལས།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཡོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་པའི་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་ལམ་གསར་གཏོད་མཛད། ༄གོང་ས་མཆོག་གི་ཕྲབས་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་འོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཅོས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མཛད།

སྐྱེས་བུ་རབ།			
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།			
སྐྱེས་བུ་ཐ་མ།			
མོ་ཙམ།			
ཤིན་ཏུ་མོ།			

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། རྗེས་འཇུག་བཅུ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ།

༢། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༣། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

༤། རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༥། རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

༡༠. མ་ཉིད་ན་ར་ལ་གསུམ།

རྗེས་འཇུག་ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕན་ཚུན་འཕྲད་སྟོབས་ཏེ། ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པ་ལས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་མ་ཉིད་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་གོང་གི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་གཉིས་དང་མི་འདྲ།

མ་ཉིད་ན་ར་ལ་གསུམ་ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕན་ཚུན་འཕྲད་སྟོབས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་མ་ཉིད་ན་ར་ལ་གསུམ་ལ་ཡང་འཇུག་ད་ཞུགས་ཡོད་མེད་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་གསུམ་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ཕོ་མོ་མ་ཉིད་གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ཏེ། འགྱུར་བ་མ་ཉིད་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ཉིད། མཚན་མེད་མ་ཉིད་བཅས་གསུམ་ཡོད།

འགྱུར་བ་མ་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད། དྲག་འཕྲད་དྲག་འགྱུར་དང་། ཞན་འཕྲད་ཞན་འགྱུར་ཡིན། ཡང་དྲག་འཕྲད་དྲག་འགྱུར་ལའང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ། འགྱུར་བ་མ་ཉིད།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

བར་མ་མ་ཉིད་ན་ར་ལ། །
ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན།

མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པ།			
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག
	ཀུ	ན།	
བ	རྫ	ལ།	
ག	ཏ	ར།	
མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ།			
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག
བ	སྣ	ན	ད།
བ	ཀ	ར	ད།
བ	ཙ	ལ	ད།

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །
ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །
དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །

མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན།

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ།			
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག
	ཕྱི	ན	ད།

	ཐ	ར	ད།
འ	ཁྲུ	ལ	ད།

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །
ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན།

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ།			
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག
	ཀྱུ	ན།	
འ	གྱུ	ར།	
མ	ཛ	ལ།	

དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །

དེ་གཉིས་ཏེ་གོང་གི་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དྲག་འཕྲད་དྲག་འགྱུར་དང་། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ཞན་འཕྲད་ཞན་འགྱུར་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་།

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །
ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །
དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །

མ་ནིང་ནུ་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན།

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ།			
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག
བ	ཀྲུ	ན	ད།
འ	ཀྲོ	ར	ད།
བ	ཀ	ལ	ད།

གསུམ་པ། མཚན་མེད་མ་ནིང་།

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །
ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །
མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་བརྗོད། །

མ་ནིང་ནུ་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན།

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ།			
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག
འ	ཁོ	ན།	
འ	ཐུ	ར།	
འ	ཐེ	ལ།	

ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟན་པའི་རེའུ་མིག

ཡི་གེ།	ཕོ།	ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ།
	མོ།	ཨི ཨུ ཨེ ཨོ།

སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་ཕྱེ་ཚུལ།

ཕོ།	མ་ནིང་།	མོ།	ཤིན་ཏུ་མོ།	མོ་གཤམ།
ཀ་	ཁ་	ག་ཇ་	ང་	ར་
ཅ་	ཆ་	ད་བ་	ཉ་	ལ་
ཏ་	ཐ་	ཛ་ཞ་	ན་	ཧ་
པ་	ཕ་	ཞ་ཟ་	མ།	ཨ།
ཙ།	ཚ།	འ་ཡ་		
		ཤ་ས།		

ཕོ།	མ་ནིང་།	མོ།

སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཚུལ།

སྔོན་འཇུག་ནང་གསེས་ཕྱེ་ཚུལ།

ཕོ།	མ་ནིང་།	མོ།	ཤིན་ཏུ་མོ།
བ།	ག་ད།	འ།	མ།

རྗེས་འཇུག་གི་ནང་གསེས་ཕྱེ་ཚུལ།

ཕོ།	སྐྱེས་བུ་རབ།	སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།	སྐྱེས་བུ་ཐ་མ།
	ག ×།	བ ×།	ག་བ་ད་ས།
མོ།	མོ་ཙམ།	ཤིན་ཏུ་མོ།	
	ང ×། མ ×།	ང་མ་འ།	
མ་ནིང་།	འགྱུར་བ།	མཚན་གཉིས།	མཚན་མེད།
	ན་ར་ལ།	ན ×ར ×ལ ×།	ན་ར་ལ།

མ་ནིང་ནི་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་གཉིས་ཀར་ལྟོས་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། མ་ཉིད་ནང་གི་གསེས་གང་ཡིན་རྟགས་རྒྱོབ།

བྱ་ཚིག		དག་འཕྲད་དག་འཇུག།	ཞན་འཕྲད་ཞན་འཇུག།	མཚན་གཉིས་མ་ནིང་།	མཚན་མེད་མ་ནིང་།
ཀུན།					
སྨིནད།					
སྟོནད།					
སྤེལད།					
ཚརད།					
འཕེན།					
འབྱོར།					
སྐུརད།					
སྒྲུལ།					

བྱ་ཚིག		དག་འཕྲད་དག་འཇུག།	ཞན་འཕྲད་ཞན་འཇུག།	མཚན་གཉིས་མ་ནིང་།	མཚན་མེད་མ་ནིང་།
གྱུརད།					
འཁོར།					
འཁེལ།					
གཞན།					
ཁྲོལད།					
མཁྱེནད།					
འབུལ།					
སྐོར།					
རོལད།					

གཉིས་པ། རྒྱ་མཚན་བྲིས།

༡། གདན། ཕྱིནད་གཉིས་དྲག་འཕྲད་དྲག་འཇུག་ཡིན་ཏེ།

༢། འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ཞན་འཕྲད་ཞན་འཇུག་ཡིན་ཏེ།

༣། བརྒྱལད་ཅེས་པ་འདི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཡིན་ཏེ།

༤། འཕེལ་ཞེས་པ་འདི་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཡིན་ཏེ།

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་བརྗོད་པ་ལས་འོག་ཐིག་ཡོད་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

བྱ་མགྲིན་སྔོན་ལྡན་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཡུམ་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས། །བདག་གི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕན་པར་གསུངས་གྱུར་ཀྱང་། །སྙིང་མེད་ཕོ་བོས་མ་ཉན་སྲིད་ལ་ཆགས། །
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བདེན་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
གྲོགས་པོ་བཙལ་ཏེ་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྙམ་ནས་ཡུན་རིང་བཙལ་བས་མ་རྙེད་པས་གྲོགས་པོ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་དགོངས།

སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་ཟླ་བསྐྱེད་ཆེ། གཞན་གྱི་ཟླ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་ཞག་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། སྐུ་འབྲས་མཛེས་པ། ཐུགས་རྒྱུད་དུལ་བ་སོགས་མིའི་བུ་མོ་དང་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡི་སྲས་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་མཉེས།

སྡིག་སྦྲིང་གཡུལ་འཛུག་ལས།

འབུམ་དཔོན་ཁོང་ནས་མདའ་རྒྱངས་མི་སློབ་ཙམ་ནས་ལྕགས་གཞུ་ལེབ་ཆེན་ནང་ལྕགས་མདའ་ཟངས་སྒྲོ་མ་ཞིག་བཞག ཡོབ་ལོང་ཞིག་བྱས་ནས་ཡ་ཀོ་རེ། མི་པོ་ཏ་དཀར་སྐྱ་ཁྱོད་ཕར་ཕར་མ་བྲོས་སླ་ལ་ཉོན་དང་། གོམ་གསུམ་ཕན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་མིན་ཟེར།

འགྱུར་བ་མ་ནིང་། ______ ______ ______ ______
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། ______ ______ ______ ______
མཚན་མེད་མ་ནིང་། ______ ______ ______ ______

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ཇེས་འཇུག་མ་ནིང་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
༢། ཇེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་སྟངས་ཇེས་འཇུག་ཕོ་མོ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༡༡. རྗེས་འཇུག་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །
སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད།

༡། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།

རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །
མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །
ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི །
ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །

རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཞན་སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི་ནུས་པ་དང་སྦྱར་ནས་རྟོགས་དགོས་ཞེས་པའོ། །

༢། ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།

ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །
མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས་ … …

ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་མིང་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་དག་ཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་དང་སྦྲེལ་འདྲེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་བཟློད་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཡོད།

ཀ) རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་མིང་མཐའ་ཕོ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན།

༡། ཕོས་ཕོ་འདྲེན་པ།

ཅིག་ཅར། རིག་པ། བགོད་པ། དཔྱིད་ཀ འཇབ་ཚོ། གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ དགོངས་པ།

དེ་བཞིན་དུ། །
མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །

རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིས་མིང་མཐའ་མོ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན།

༢། མོས་མོ་འདྲེན་པ།

དགོང་མོ། ཞུང་ཏུ། ཁམ་བུ། ཐམ་ག དགའ་བ། མདའ་མོ།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲངས། །

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་མ་ནིང་འདྲེན་པ། དཔེར་ན།

༣། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་འདྲེན་པ།

དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། ཞན་ཆ། དར་ཆ། མཇལ་ཁ། ཉལ་ཐ།

དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །

གོང་གི་ཕོས་ཕོ་དང་། མོས་མོ། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་འདྲེན་པ་བཅས་དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན།

(ཁ) བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ནི།

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ནི་འདྲེན་བྱེད་རྗེས་འཇུག་དང་འདྲེན་བྱ་མིང་མཐའ་གཉིས་རྟགས་མི་མཚུངས་པར་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་སྒྲ་མཐུན་པར་འདྲེན་པ་ལ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཟེར། དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ཕོས་ < མོ། / མ་ནིང་།

མོས་ < ཕོ། / མ་ནིང་།

མ་ནིང་གིས། < མོ། / ཕོ།

དཔེར་ན།

༡། ཕོས་མོ་འདྲེན་པ་ནི།

ཕྲོག་མ། དྲེད་མོ། འཐབ་མོ། ཁས་ལེན།

༢། ཕོས་མ་ནིང་འདྲེན་པ་ནི།

གྲོག་རྒྱ། སྐྱིད་ཐག གྲུབ་ཆེན། གྱེས་ཁ།

༣། མོས་ཕོ་འདྲེན་པ་ནི།

ཞིང་པ། རྩམ་པ། དགའ་པོ།

༤། མོས་མ་ཉིད་འཛིན་པ་ནི།

ལང་ཚོ། དམ་ཚིག མཐའ་ཚར།

༥། མ་ཉིད་གིས་མོ་འཛིན་པ་ནི།

སྨིན་མ། འཁོར་བ། གསོལ་བ།

༦། མ་ཉིད་གིས་ཕོ་འཛིན་པ་ནི།

གསོན་པོ། གར་པ། ཕལ་པ།　　　　　སོགས་དྲུག་ཡོད།

མིང་སྡུ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། རྟགས་མཚུངས་དང་བཟློད་བདེ་འབྲེན་པ་གང་ཡིན་རྟོས་འཛིན་བྱས་ནས་རེའུ་མིག་ཏུ་སྒོངས།

རོལ་མོ། འཁོར་ལོ། ལྐུགས་པ། ཞིང་པ། བཙུན་མོ། སྨན་པ། རྒྱལ་ཁ། མཁས་པ། ཁྱིམ་བྱ། བཟང་པོ། དྲག་པོ། རྒྱལ་པོ། གསར་མ། དགེ་བ། སྲེ་ཚན། སྲིད་པ། དམིགས་པ། དམིགས་བྱ། རྣམ་དག ཀུན་དུ། ཤིན་ཏུ། ནམ་མཁའ། མགྱོགས་མྱུར།

རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ།			བཟློད་བདེ་འབྲེན་པ།					
ཕོས་ཕོ།	མོས་མོ།	མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་།	ཕོས་མོ།	ཕོས་མ་ནིང་།	མོས་ཕོ།	མོས་མ་ནིང་།	མ་ནིང་གིས་ཕོ།	མ་ནིང་གིས་མོ།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢། ཅི་ཞིག་ལ་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་ཟེར།

༣། ཅི་ཞིག་ལ་བཟློད་བདེ་འབྲེན་པ་ཟེར།

གསུམ་པ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་། བཟློད་བདེ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར་དགོས།

རྗེས་འཇུག	རྟགས་མཚུངས།	བཟློད་བདེ།
+ག་	ལག་པ།	ཐོག་མ།
+ང་		
+ད་		
+ན་		
+བ་		
+མ་		
+འ་		
+ར་		
+ལ་		
+ས་		

བཞི་པ། གནམ་གྱི་མིང་མཐའའདྲེན་ཚུལ་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ།

ཕོས་ཕོ། མོས་མོ། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་།

བཟློད་བདེ་འདྲེན་པ།

ཕོས་མ་ནིང་། ཕོས་མོ།

མོས་ཕོ། མོས་མ་ནིང་།

མ་ནིང་གིས་ཕོ། མ་ནིང་གིས་མོ།

ལྔ་པ། འདྲི་རྒྱ།

༡། ལ་དོན་དང་ཨི་ལྡན་གྱི་སྐད་སོ་སོའི་སྦྱོར་ཚུལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་། བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༢། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

དྲུག་པ། འོག་ཐིག་ཡོད་པ་རྣམས་རྟགས་འདྲེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཁུག་རྟགས་ནང་བྲིས།

འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་ལས།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

(　　) (　　) (　　) (　　)

གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས།

… ཞེས་སྨྲོ་ཞིང་སྡིགས་པའི་ཁྲོ་ཚིག་རྒྱབ་པོའི་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་པ་ན། (　　)

རྩོམ་རིག་སྔེ་ཚན།

སྔེ་ཚན་འདིར་རྩོམ་རིག་ཤེས་བྱའི་སློབ་ཚན་གཅིག་དང་། བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་དཔེ་ཁག་ཅིག་སྦྱང་བྱར་བཞག་ཡོད།

སྤྱིར་རྩོམ་རིག་གི་གོ་དོན་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་དེབ་ནང་གི་རྩོམ་རིག་སྔེ་ཚན་སྐབས་བཤད་ཟིན་མོད། འདིར་སྙན་ངག་དོག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྙན་ངག་པར་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་བ་ཡོད་ཚད་ལ་རྩོམ་རིག་ཅེས་དང་། སྙན་དོག་པར་རྒྱུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ངོ་བོ་མིང་ཚིག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་དང་། ཉམས་འགྱུར། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་པའི་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཅིག་ལ་རྩོམ་རིག་ཟེར།

ཀ) བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཤེས་བྱ།

རྩོམ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་བློ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟུས་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན། བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་དཔེ་རྣམས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་གི་སྤྱི་བཤད་དང་སྦྱར་ནས་ཁྲིད་དགོས།

༡༣. བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་གི་བཤད།

རང་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་བསམ་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གམ། དཔེ་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ནས་བརྗོད་འདོད་པའི་དོན་དེ་བསྟུས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཐབས་ཤིག་ལ་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་ཟེར།

མེ་ལོང་མའི་རྩ་བར། བསྟུས་བརྗོད་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད།

དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །
དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །
བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་བསྟུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད། །

བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སེམས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ནས་བརྗོད་པའི་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག《སྤྲ་མདོག་མཛེས་པའི་བྱ་ཐོ》ལྟ་བུ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ནས་བརྗོད་པའི་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག《ས་སྨྱུག་དང་ཐ་མག》ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་གི་དོན་དག་ཅི་བྱུང་བའི་བྱུང་རིམ་དང་། མཇུག་འབྲས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་གཞིར་བྱས་ཏེ། གནས་ཚུལ་དེ་ཐད་ཀར་མི་བརྗོད་པར། དམིགས་བསལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཕན་ནུས། ངོ་བོ། བྱེད་རྩོལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་མཚོན་པར་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་། དངོས་པོ་གང་མཚོན་བྱེད་དུ་འགོད་

པ་དང་། མཚོན་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་དངོས་པོ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལས་གནས་ལུགས་དང་། ནླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ། དགག་སྒྲུག་ཐེར་འདོན་སོགས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན།

དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཚན་འཁྲིད་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་གི་དོ་སྣང་དང་། གཟབ་ནན། རྒྱུན་སྐྱོང་བཅས་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་ལ་དཔག་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་འོང་བར་སྟོན་པའི་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག《བྱ་ཡིས་ལག་རྩལ་སྦྱོང་བ།》ལྟ་བུའི་སེམས་ལྡན་དངོས་པོ་དང་།

ཡང་། ནར་མ་སོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་འཚོས་དང་། ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བསམ་བློ་དེ་ནར་སོན་སྐབས་ངོས་འཛིན་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་གཤིས་ལ་འབུར་འདོན་གྱིས་བསྟོད་བསྔགས་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་མཚན་དུ་དྲངས་ནས། སྔར་གྱི་བསམ་བློ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ད་ཆ་ཡང་དག་གི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག 《ཉི་དགའ་མེ་ཏོག》ལྟ་བུ་སེམས་མེད་དངོས་པོ་ཡི་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན།

བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྙན་གསར་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་རྩོམ་མཁན་རང་གི་བསམ་བློའི་བརྗེ་དུང་མཚོན་ཐབས་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན།

《དབང་པོ་ལྔའི་རྩོད་གླེང་།》ལྟ་བུ་མཚོན་ན། མིག་དབང་དང་། རྣ་དབང་། སྣ་དབང་། ལྕེ་དབང་། ལུས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིས་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་དང་། ང་ཆེ་ང་བཙན་བྱེད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་མི་སྣའི་གཟུགས་བརྙན་བསྐྲུན་པ་དང་། ཡིད་དབང་གི་དཀྱིལ་ཡངས་བསམ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཞི་འདམ་དང་གནས་པར་བྱེད་པའི་དྲང་ཕྱོགས་མི་སྣའི་གཟུགས་བརྙན་གསར་བསྐྲུན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ནི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པར་སློབ་གསོ་སྤྲོད་པར་ཕན་ནུས་ཆེ།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

སྒྱུ་རྩལ། —— ལུས་ངག་གི་རྩལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་རྣམས།

མེ་ལོང་། —— གཟུགས་བརྙན་འཆར་བྱེད་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མིང་། སྐབས་འདིར་མེ་ལོང་མ་ཞེས་པ་སྣན་ངག་གི་གཞུང་ཞིག་ལ་གོ

གནས་ལུགས། —— དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གཤིས་སམ་ངོ་བོ།

ཐེར་འདོན། —— སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་འདོན་པ་ལ་ཟེར།

རྩུལ་འཚོས། —— བསམ་སྦྱོར་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར། རྫུགས་ཀ་བཙོས་མ།

ཁྱད་འཕགས། —— ཡོན་ཏན་སོགས་གཞན་ལས་ལྷག་པ།

འབུར་འདོན། —— མངོན་གསལ་དུ་གཏོང་བ།

གཉིས་པ། འཁྲིག་ནོར་གྱི་རྟགས་རྒྱབ།

༡། བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན། ( )

༢། བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི་དོན་གཞན་ཞིག་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཐབས་ཤིག་ཡིན། ( )

༣། བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དོན་དག་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན།( )

༤། བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་རིག་ནི་གཟུགས་བརྙན་གསར་སྐྲུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོན་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ( )

༥། བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་ཡོད། ( )

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

ཀ) ཅི་ཞིག་ལ་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཟེར་རམ།

ཁ) བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་དམ།

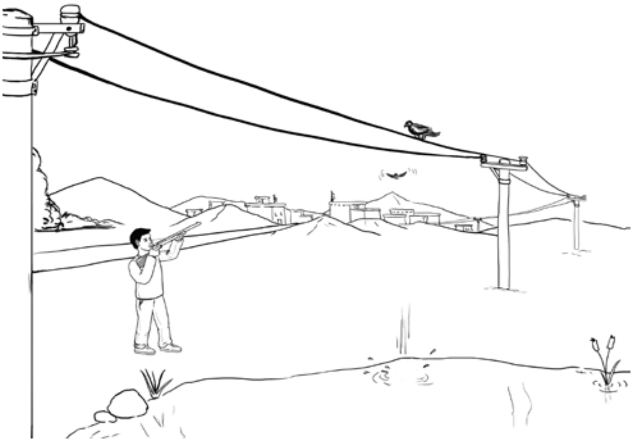
ག) བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། ཚིག་འགྲེལ་བྱིས།

དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །
དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །
བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗོད་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་བསྟུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད། །

☚ 4 ལན། མེ་མདའ་ཐོག་པའི་བྱིའུ་ལྷུང་ས་དེར་མཚོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པས་ཆུར་ཐིམ་པ་རེད།

དྲི་བ། བྱིའུ་གཅིག་གློག་སྐུད་སྟེང་རང་འཛགས་སྡོད་དགོས་དོན་ཅི། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན་ཤོག་གྲངས། ༤༤ ལ་གཟིགས། ☚



ཁ) བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་དཔེ།

བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་དཔེ་ཁག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས། གོང་གི་བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཤེས་བྱ་དང་སྦྱར་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས། བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་གི་སྤྱོད་སྒོ་ནི། གནའ་གཏམ་དང་། སྒྲུང་ཐུང་། ཟུར་ཟ། ཀུ་རེ། གཏམ་རྒྱུད། གབ་ཚིག གླུ་གཞས་བཅས་ཡིན།

《ཁྲིང་ཁྲིང་དཀར་མོ་གསུམ།》
《བྱ་རིག་པ་ཅན།》
《མཛུག་མའི་བགྲོ་གླེང་།》
《བྱེ་ཐང་གི་གྲུ་གཟིངས།》
《གཡག་དང་མ་ཧེ།》
《ཙེ་ཙེ་དང་སེང་གེ》
《རི་བོང་དང་རུས་སྦལ།》
《ཀླུང་དང་ཉི་མ།》
《ངང་པ་དང་རུས་སྦལ།》
《ཞི་མི་དང་སྤྲེའུ།》
《ལུ་གུ་དང་སྤྱང་ཀི》
《ཞི་མི་ཟོག་པོ།》
《ཧེ་ཝུས་རྒྱ་བཀལ་བ།》
《སྤྱང་ཀིའི་རྣ་བར་ཆོས་བཤད་པ།》
《ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་སྤྱང་ཀི》
《སློབ་དཔོན་བྱི་ལ།》
《ལི་ཡོ་ཅན་གྱི་ཨ་བྲ།》
《རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས།》
《བོད་ཡིག་འགྲན་བསྡུར།》
《ཝུད་ཤོབ་ཆེ་བའི་བྱི་ལ།》
《ཁྱི་ཏའི་ཕྲུ་གུ་དང་རྨ་བྱའི་ཕྲུ་གུ།》
《རི་བོང་གིས་སེང་གེ་བཏུལ་བ།》
《མཐུན་པ་སྤུན་བཞི།》
《འཇོལ་མོ་དང་ཤིང་རྟ་མོ།》
《ཁྲོན་པའི་ནང་ནས་ཟླ་བ་ལེན་པ།》

སོགས་སྤྱངས་ཟིན་པའི་སློབ་ཚན་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཡིན།

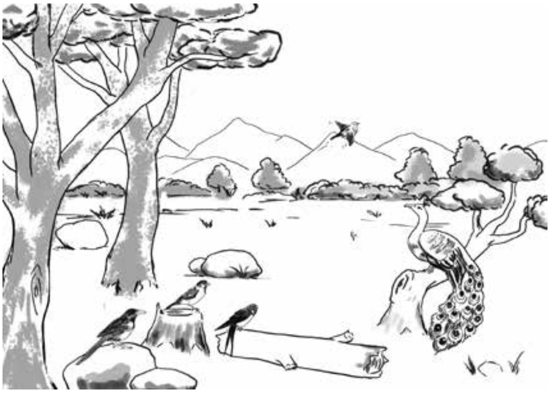
༡༣. བྱ་ཡིས་ལག་རྒྱལ་སྦྱོང་བ།

རྨ་བྱ་ནི་བྱ་ཡི་ནང་ནས་ཚང་བཟོ་མཁས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྐབས་བྱ་རྣམས་དེའི་དྲུང་དུ་ལག་རྒྱལ་སྦྱོང་དུ་འཛོམས། རྨ་བྱས་བརྗོད་དོན། "གོ་ཆོད་པའི་ལག་རྒྱལ་ཞིག་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་ན། སྙིང་བརྩོན་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཤེས་མི་ཐུབ།" ཅེས་སྐད་ཆའི་འགོ་སླེང་མ་

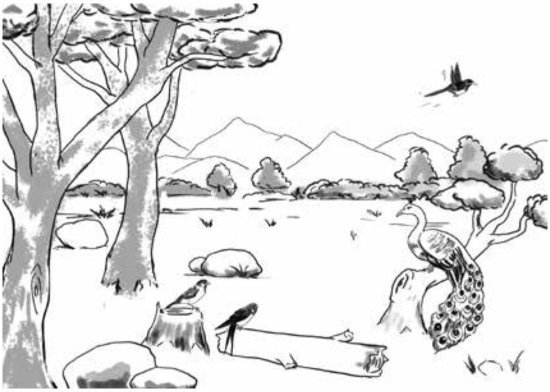
ཐག་ཞུག་པའི་བསམ་པར་རྨ་བྱ་ནི་ཕྱི་ཚུལ་མཛེས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་ལག་རྒྱལ་མཁས་པོ་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག་སྙམ་ནས་འཕུར་ཏེ་སོང་།

རྨ་བྱས་མུ་མཐུད་བཤད་གསལ། "དཔེར་ན། ཡལ་ག་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཤིང་སྡོང་ལྟ་བུ།" ཞེས་སྐད་ཆ་ཤོད་

མཚམས་དེར་སླེབས་དུས། འཇོལ་མོའི་བསམ་པར་ཡལ་ག་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཤིང་སྡོང་གང་སར་ཡོད་པས་དེ་ནི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས། གཞོག་པ་རྡེབ་བཞིན་འཕུར་ནས་སོང་།



རྨ་བྱས་སུ་མཐུད་བརྗོད་དོན། "བསྒྲུགས་ཡོང་བའི་ཤིང་ཅག་གྲལ་བསྒར་འགྲིག་པོ་བརྩིགས་ནས་..." ཞེས་པའི་སྐད་ཆའི་མཇུག་མ་རྫོགས་གོང་སྐྱ་ཀའི་བསམ་པར་ཤིང་ཅག་བརྩིག་རྒྱུ་ཙམ་རེད་འདུག་སྙམ་སྟེ། ཁེངས་པ་ཆེན་པོས་འཕུར་སོང་།



རྨ་བྱས་སུ་མཐུད་བཤད་དོན། "གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚང་དེ་རིགས་ནི་སྤུས་ཀ་ལེགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན། ཚང་སྙིད་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ན། ས་ཆ་ཡག་ཤོས་ནི་ཁང་པའི་ཉ་རྒྱབ་འོག་ལ་ཡིན། དེར་ཆར་ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད།" ཅེས་བཤད་པར་ཁང་བྱིའུ་ཡིས་གོ་མ་ཐག་དེ་ནི་ང་ཡི་བསམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་སོང་སྙམ་ནས། དགའ་ཐག་ཆོད་དེ་འཕུར་ནས་སོང་།

བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁུག་རྟ་གཅིག་པུས་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་རྨ་བྱའི་བསླབ་བྱར་ཉན་ནས་བསྡད། དེ་ནས་རྨ་བྱས་ཁུག་རྟ་ལ། "ཚང་སྙིད་པོ་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་ལ་འཛེམ་རྒྱུ་མེད། སྔོན་ལ་མཚོ་ཧྲོས་འདམ་

བག་བསྒུགས་པ་དང་། དེ་བཟེིས་ཏེ་རིལ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྲལ་བསྐར་འཁྲིག་པོ་བཅིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་གཞི་ནས་ཚང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

ཁྲུག་རྟས་རྨ་བྱའི་བསླབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཇོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་པ་ཇི་བཞིན་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ། སྐད་སྙན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་གཟོ་བའི་བསམ་པ་མཚོན་པར་བྱས། དེར་འདུས་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྨ་བྱའི་དྲུང་ནས་ཚང་བཟོ་སྟངས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་། ལ་ལས་ནི་རྩ་བ་ནས་ཤེས་མེད་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྲུག་རྟས་བཟོས་པའི་ཚང་ནི་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་དབྱིབས་མཛེས་པ་དང་། ནང་ལ་ཉལ་ན་དྲོ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

སློབ་ཚན་འདིར་བསྟུས་བརྗོད་ཀྱི་རྩོམ་ཐབས་སྤྱད་དེ་སློབ་མས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་རྒྱུན་ལྡན་འབྱུང་སྲི་བའི་སྐྱོན་རྣམས་འབྱུར་འདོན་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། ཨུག་པ་ནི་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་བ་དང་འདུན་པ་མེད་པ་དང་། འཇོལ་མོ་དང་སྐྱ་ཀ་གཉིས་ནི་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་ལས་རྒྱུན་བསྲིངས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་མེད་པ། ཁང་བྱིའུ་ནི་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གཤིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་པ་བཅས་ཡིན།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། ཨུག་པ་ནི་སྙོད་ཁ་སྦུབས་པ་དང་། འཇོལ་མོ་དང་སྐྱ་ཀ་གཉིས་ནི་སྙོད་ཞབས་ རྫོལ་བ། ཁང་བྱིའུ་ནི་སྙོད་དྲི་མ་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྣོད་ལྡན་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཐུབ་མེད།

གཞན་ཡང་ཁྲུག་རྟས་རྨ་བྱའི་བསླབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཇོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་པ་ཇི་བཞིན་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ། སྐད་སྙན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་གཟོ་བའི་བསམ་པ་མཚོན་པར་བྱས། ཞེས་སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་འབད་བརྩོན་དང་བཟང་སྤྱོད་མཚོན་པར་བྱས་ནས། བྱ་བ་གང་ཞིག་འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་གནས་ལུགས་བཤད་ཡོད།

ཡང་ལ་ལས་ནི་རྩ་བ་ནས་ཤེས་མེད་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྲུག་རྟས་བཟོས་པའི་ཚང་ནི་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་དབྱིབས་མཛེས་པ་དང་། ནང་ལ་ཉལ་ན་དྲོ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་འབད་བརྩོན་ཆེ་ཆུང་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཡག་སྡུག་བསྟན་ནས་རྩོམ་མཇུག་བསྡུས་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་སྦྱུབ་རེ་བཟོས།

གོ་ཚོད་པ། ཕོང་དུ་ཆུད། མཐའ་འཁྱོལ་བ། ཁང་པའི་ཉ་རྒྱབ། ཕྱོགས་རེ་ཙམ། དབྱིབས་མཛེས་པ། གྲལ་བསྟར། འཛོམ་རྒྱུ་མེད།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ཞུག་པའི་སློབ་ཚན་ཉན་སྐབས་དེར་སྐྱོན་གང་ཞིག་འདུག་གམ།

༢། འཛོལ་སོས་རྩ་བྲའི་སྐད་ཆར་མ་ཉན་པར་འཕྱུར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣། ཁང་བྱིའུའི་བསམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ།

༤། ཁྱུག་རྟས་བཟོས་པའི་ཚང་ཡག་ཤོས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༥། བྱ་ཡི་ལག་རྩལ་སྦྱོང་བ་ཞེས་པའི་བསམ་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

གསུམ་པ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་འོག་གི་རྩོམ་བྱང་གང་རུང་ཞིག་ལ་གསར་རྩོམ་བྱས་ནས་བྲིས།

དཔེ། 《མ་ཧེས་ཁ་ཡར་ལྷ་དགོས་དོན།》

མ་ཧེས་རེ་སྨུག་བྱེད་པ་ལྷ་བུས་ཁ་ཡར་ལྷ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ངག་རྒྱུན་ལ་ཤོད་སྲོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དང་པོ་མ་ཧེ་དང་གཡག་གཉིས་ཚ་པོ་དང་། ཞང་པོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཚ་བའི་རོང་དུ་སྡོད་མཁན་གཅིག་པ་རེད། མ་ཧེ་ནི་གཡག་གི་ཨ་ཞང་དང་། གཡག་ནི་མ་ཧེའི་ཚ་བོ་ཡིན་པར་བརྟེན་གཉིས་ཀ་སྐྱ་བཟང་པོ་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་གཡག་གིས་མ་ཧེ་ལ། ཨ་ཞང་ལགས། ང་བོད་དུ་རྩྭ་ལེན་པར་ཕྱིན་ན་ག་འདྲ་འདུག་གམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཨ་ཞང་མ་ཧེས། ཚ་བོ་གཡག་ཁྱོད་རང་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ཤ་དོད་པོ་ཡོད་པས་རྩྭ་ལེན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད། ཚ་བོ་གཡག་གིས་ཞང་པོ་མ་ཧེ་ལ། བྱས་ན་བོད་ལ་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས། ཨ་ཞང་རང་གི་སྐྱུ་དེ་ང་ལ་གཡར་པོ་གནང་ན། ཕྱིར་འཁོར་མཚམས་ཆ་ཚང་ཕྱིར་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པར། མ་ཧེའི་བསམ་པར། ངས་ཚ་བོ་ལ་སྐྱུ་གཡར་ན། ཚ་བོ་བོད་ནས་འཁོར་མཚམས་སྐྱུ་གཡར་གླ་རྩྭ་ཡང་རག་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་སྐྱུ་གཡར་བ་རེད། ཚ་བོས་སྐྱུ་ཉིས་རྟེག་གྱོན་ནས་ཐྲོ་ཆས་བྱས་ཏེ་བོད་དུ་རྩྭ་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བོད་ལ་རྩྭ་ཆུ་བཟང་པོ་ཡོད་པས། སྡོད་འདོད་སྐྱེས་ཏེ་ཚ་བའི་རོང་དུ་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས། མ་ཧེས་ཚ་བོས་རྩྭ་དང་སྐྱུ་འཁྱེར་

ནས་ལོག་ཡོང་བའི་རི་སྐྱུག་བྱས་ནས་ཁ་ཡར་བལྟས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། གཡག་ལ་སྤུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཏེ་ལ་སྤུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ལྟར་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྒུགས་ཀྱང་ཚ་པོ་གཡག་མ་སླེབས་པར་བརྟེན། ད་ནི་ཚ་པོ་གཡག་གིས་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་རེད་བསམས་ནས་ཉ་དང་སྤུ་རག་པའི་རེ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ཙམ་ནས་རིམ་པས་གཡག་རྣམས་རྒྱ་གར་ལ་འཁྱོར་འགོ་ཚུགས། ཨ་ཞང་མ་ཏེའི་སྤུ་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱས་པར་མ་ཟད་ཉ་ཡང་ཁྱེར་ཡོད་པས་ཨ་ཞང་མ་ཏེས་ཚ་པོ་གཡག་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་བསམས་ནས། ཚ་པོ། ང་རྒྱུན་རིང་པོར་སྤུ་མེད་པར་བསྡད་པས་ཐད་དེ་གོམས་འདུག ང་ལ་སྤུ་དེ་མི་དགོས། ཉ་དེ་གས་འགྲིག ད་ཁྱོད་ཕར་མགྱོགས་པོ་ལོག་མཁན་ཡིན་ནམ་འདིར་ངའི་སར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པར། ད་ཆ་རིག་རྩལ་མེད་ན་གཡག་གྲལ་ལ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག་པས། ང་ཨ་ཞང་དྲུང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་ཡིན། ཞེས་བཤད། ཨ་ཞང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་སོ། །

རི་བོང་དང་ཉུས་སྦལ།
ཅོ་ཅོ་ཁ་མཐུན་གྱི་སྒྲུང་།
སྤྱང་ཀི་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་འདི་འཁྲབ་ཚན་ཞིག་བཟོས་ནས་ཁྲོབས།

༡༩. ཉི་དགའ་མེ་ཏོག

བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་འདི་ལྷུག་རྩོམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། རྩོམ་པ་པོས་ནར་མ་སོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་འཚོས་དང་། ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བསམ་བློ་དེ་ནར་སོན་སྐབས་ངོས་འཛིན་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་ཁྲིད་འཕགས་རང་གཤིས་ལ་འབུར་འདོན་གྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྲངས་ནས། སྔར་གྱི་བསམ་བློ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ད་ཆ་ཡང་དག་གི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་སྟོན་པའི་བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན།

བྱིས་པའི་དུས་སུ། ཕོ་བོ་ཕྱི་ཚུལ་དང་ཁ་དོག་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་དགའ་ནའང་། ནར་སོན་རྗེས། ཁྲ་ལམ་མེར་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁྲོད་དུ་ཉི་དགའ་མེ་ཏོག་ལ་དགའ་ཞིང་དུང་བའི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་སོ། །

ཉི་དགའ་མེ་ཏོག་ལ་ཚུ་སྐྱེས་པདྨ་ལྷ་བུའི་དྲི་བསུང་དང་སྐེག་ཉམས། མེ་ཏོག་གངས་ལྷ་ལྷ་བུའི་རིན་ཐང་དང་སྣན་གྲགས་སོགས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་ཚེ་སྲོག་གི་ས་བོན་ལ་རེ་སྨོན་གྱི་ལྡང་མྱུག་འབུས་པ་ནས་བཟུང་། གཡོ་ཟོལ་གྱི་ཡོ་འཁྱོག་དང་ལེ་ལོ་ཡི་བག་གཡེང་། ཡིད་ཚད་ཀྱི་ལུམ་སེམས་དང་གཏི་མུག་གི་ཉམས་སྣང་སོགས་མེད་པར་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་གྲེན་ལ་སྐྱེས་པ་ན། ང་རང་ཁོས་ཉི་འོད་བཀུང་བའི་གསེར་མདོག་གི་ལོ་འདབ་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་ལྡན་པའི་ཞལ་རས་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མོས་པར་མ་ཟད། ནམ་ཡང་འཛུམ་མདངས་ཀྱིས་ཉི་མ་བསུ་ཞིང་། ཁེངས་སྐྱུང་གིས་ཉི་འོད་དང་བརྣན་གཤེར་ལ་བརྟེན་ནས་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་ཕུགས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ། མིའི་རིགས་ལ་ཕུལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དགའོ། །

ཉི་དགའ་མེ་ཏོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་རླབས་ཆེ་བའི་བྱས་རྗེས་དང་། གཞུང་དྲང་བའི་གཤིས་རྒྱུད། འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་བསྐྱུན་པའི་སྤོབས་སེམས་ལ་ང་ཚོས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུ་ལུད་གཏོར་ངེས་ཡིན་ལ༑ ང་ཚོའང་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་བྱས་ན་འདོད་དོ། །

དམངས་གཞས།

རི་མགོ་མཐོ་ལ་མ་བལྟས། །རི་དབྱུད་ཡག་ལ་བལྟས་ཡོད། །
སྐྱེས་གཟུགས་ཡག་ལ་མ་བལྟས། །གཤིས་རྒྱུད་འཛམ་ལ་བལྟས་ཡོད། །

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་ཚོལ།

བསྲུང་། འབུས། འཇུམ། ལུད། ཐོལ། གཡེང་། ཆད། སྨུག རམ།

གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱར་བཟོས།

འདུ་ཤེས། ཡིད་ཆད། ཟེའུ་འབྲུ། རམ་འདེབས། ཕུགས་བསམ། སྙིང་སྟོབས། ཁེངས་སྐྱུང་།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

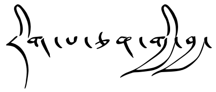
ཀ) ཕོ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་གང་ལ་དགའ་བ་དང་། ནར་སོན་རྗེས་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ།

ཁ) ཉི་དཀའ་མེ་ཏོག་ལ་རྒྱ་སྐྱེས་པདྨ་ལྷ་བུའི་དྲི་བསུང་དང་སྙིག་ཉམས། མེ་ཏོག་གངས་ལྷ་ལྷ་བུའི་རིན་ཐང་དང་སྙན་གྲགས་སོགས་མེད་ནའང་ཁོང་ལ་ཁྱད་ཆོས་གང་ཞིག་འདུག་གམ།

ག) རམ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུད་དང་དོན་གཤེར་གཏོར་ས་དེ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ང) རྩོམ་ཐུང་འདི་བསྟུས་བརྗོད་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། རིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཞེས་པ་འདི་བཅོས་འབྲི་གང་འཚམ་བྱས་ཏེ་བྲིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞི་མི་ཇོག་པོའི་སྒྲུང་ཐུང་འདི་ལ་བཅོས་འབྲི་གྱིས།



ཀོང་པོའི་ནང་དབྱར་ཁ་ཚ་བ་ཏོག་ཙམ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཕོ་རོག་ཅིག་ཁ་སྐོམ་ཐག་ཆོད་ནས་ཆུ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཆུ་བཙལ་ཀྱང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད། མཐའ་མར་མི་ཚང་ཞིག་གི་ཁང་པའི་འགྲམ་དུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་མཐོང་། དེའི་ནང་ཆུ་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་དེའི་ནང་སྐྲེ་བཙུག་ཀྱང་མ་སློབ། བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས། བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་རྗེས། ཚོང་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་སོང་ནས་འགྲིག་

གི་སྦྲུ་གུ་ཞིག་ཉོས་ཏེ། དེ་ཤེལ་བུམ་ནང་བརྒྱུས་ནས་ཆུ་ངོམས་པར་བཏུངས་ཏེ་དགའ་བཞིན་དུ་འཕུར་ནས་སོང་ངོ་། །

ཞི་མི་རྫུན་པོ།

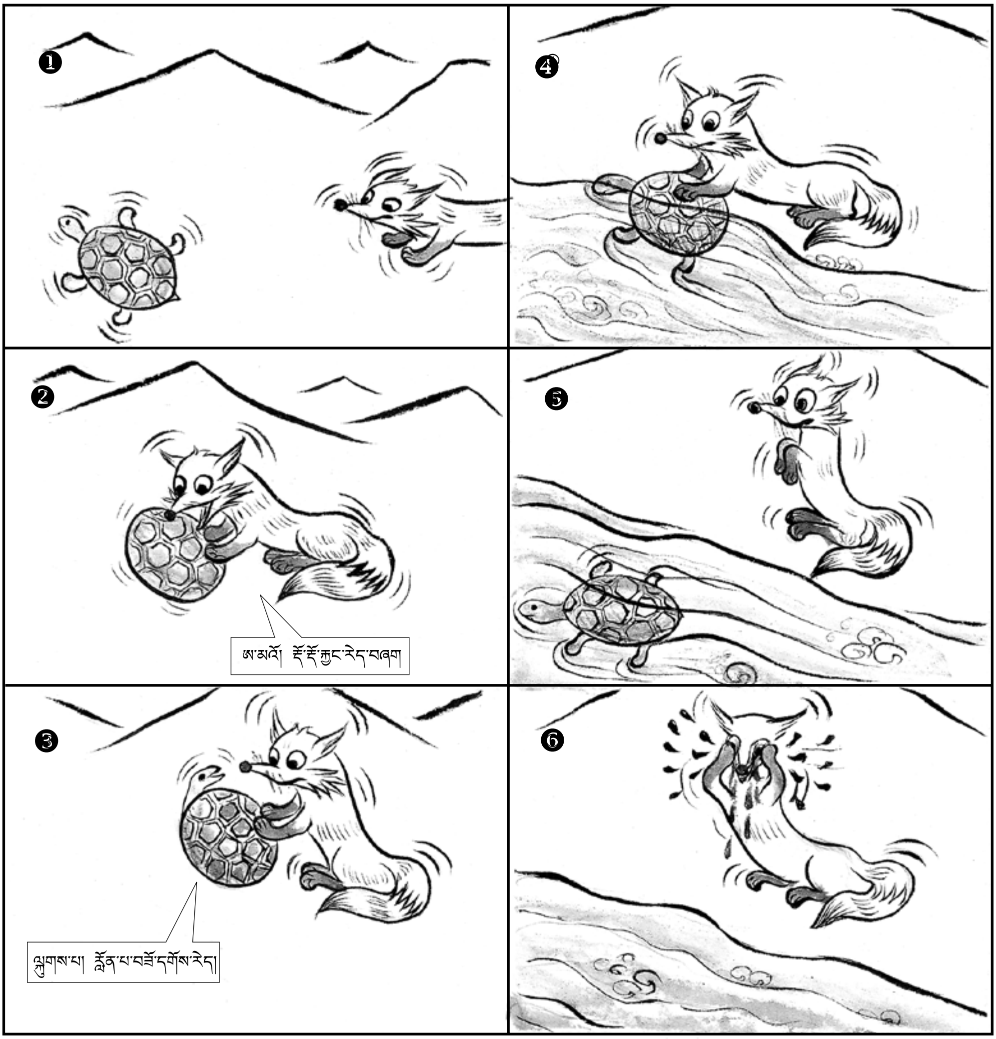
ཞི་མི་རྒན་པོ་ཞིག་ཉིན་མང་པོར་ཟས་མ་རག་པར་ཉིན་གཅིག་ཁང་སྟོང་ཕུག་རོན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ག་ལེར་ཟས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕུག་རོན་རྣམས་འཕུར་ནས་གདུང་མའི་སྟེང་བསྡད་པ་རེད། ཞི་མི་དེས་ཕུག་རོན་རྣམས་ལ་གདམ་སྣན་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་སྐོར་བཏང་སྙེ་བསླུ་དགོས་བསམས་ནས། ཕུག་རོན་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཚོ་ང་ལ་ཞེད་སྣང་བྱེད་མི་དགོས། སྔར་ཡིན་ན་ངས་བྱ་བྱིའུ་མང་པོ་བསད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ཆ་ན་སོ་རྒས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྟོབས་རྩལ་ཉམས། མཆེ་བ་དང་སྡེར་མོའི་རྣོ་ཡང་ཟད་ཚར་བས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ངས་དགྲ་མི་བྱེད་པར་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གྲོགས་པོ་ཡིན་མདོག་དང་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་བསྟན་པར། ཕུག་རོན་རྣམས་མགོ་འཁོར་ནས་དོགས་པ་མེད་པར་ས་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན། ཞི་མི་ཇོག་པོ་དེས་ཕུག་རོན་ཞིག་བཟུང་ནས་བཟས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན་

སྦྱིག་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཐོག་བརྩམས་བརྗོད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

ཀ། དཀྱུན་ཁའི་ཉི་མ། ཁ། མེ་ཏོག་པདྨ།

བདུན་པ། གཏམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་རི་མོ་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།



༡༥. ས་སྨྱུག་དང་ཟ་ཨག

སློབ་ཚན་འདིའི་རང་བྱུང་ཚན་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པའི་ནང་ས་སྨྱུག་ནི་ཚེ་ཚད་ཐུང་བ་དང་། རིན་ཐང་ཆུང་བ། ཉམ་ང་བ་བཅས་ས་སྨྱུག་གི་རང་གཤིས་ཁ་གསལ་གོ་བདེས་བྲིས་པ་མ་ཟད། ས་སྨྱུག་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ལྷག་བསམ། བློས་གཏོང་། བྱས་རྗེས་བཅས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་ཡོད། རང་བྱུང་ཚན་པ་བཞི་པའི་ནང་ས་སྨྱུག་གི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་ཁྱེངས་སྐྱུང་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་གཉིས་བསྟུར་བའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་ནས་ས་སྨྱུག་ལ་ཚད་མཐོས་གདེང་འཇོག་བྱས་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་ལྔ་པའི་ནང་ཁེ་གྲགས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྙིང་སྟོབས་དང་བྱས་རྗེས་ཡོད་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ལྷག་བསམ་དང་། བློས་གཏོང་ཆེ་བ་བཅས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་བྱས་ཡོད།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་གོ་བ་བླངས་པ་བརྒྱུད་ནས་ས་སྨྱུག་གི་མཚོན་དོན་ངོ་མ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།

༡ ས་སྨྱུག

ཉིན་ལྟར་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ངའི་མིག་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི། ནག་པང་གི་ངོས་སུ་དགེ་རྒན་གྱིས་བྲིས་པའི་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཚོན་མདོག་འདྲ་མིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིག་འབྲུ་དང་། རི་མོ་དེ་

དག་རེད། ཡིག་འབྲུ་དང་རི་མོ་དེ་དག་ནི་ཚེ་ཚད་ཐུང་ལ་རིན་ཐང་ཆུང་བ། ཉམ་ང་བའི་ས་སྨྱུག་གི་ཚེ་སྲོག་དང་ལྷག་བསམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་རེད།

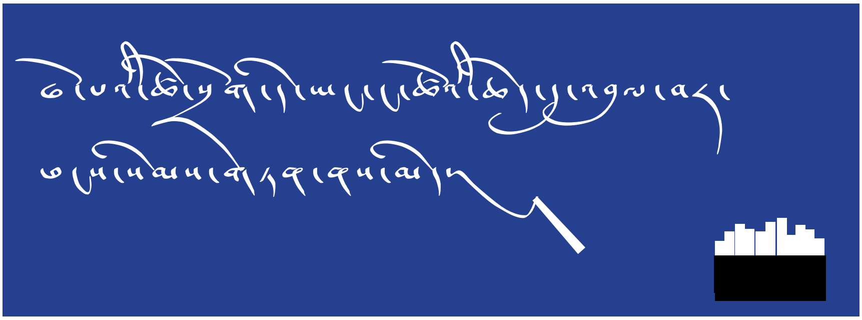
བྱང་ཆ་དོད་ལ་འཕྱུག་རྩལ་ཆེ་བའི་དགེ་རྒན་གྱི་ལག་པའི་འགྱུལ་སྐྱོད་དང་བསྟུན་ནས་ས་སྨྱུག་གི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འཛད་འགྲོ། ཕོ་པའི་ཚེ་ཚད་ནི་ཧ་ཅང་ཐུང་སྟེ་བཟོ་གྲྭ་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭ་ནས་འཛིན་གྲྭའི་བར་ཡིན།

ཞོགས་ལྷར་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ཕོས་ང་ཚོར་ངང་སྒྲུག་བྱས་པར་སྡུག་ཡུས་བཤད་མྱོང་མེད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ཕོའི་ཚེ་སྲོག་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བར་ཕངས་སེམས་གཏན་ནས་མེད། འཛིན་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་གད་རེས་ཀྱིས་ནག་པང་གཙང་མ་ཕྱིས་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ལྷག་བསམ། བློས་གཏོང་བཅས་ནི་ནམ་ཡང་བསུབ་མི་ཐུབ།

ས་སྨྱུག་ལགས།

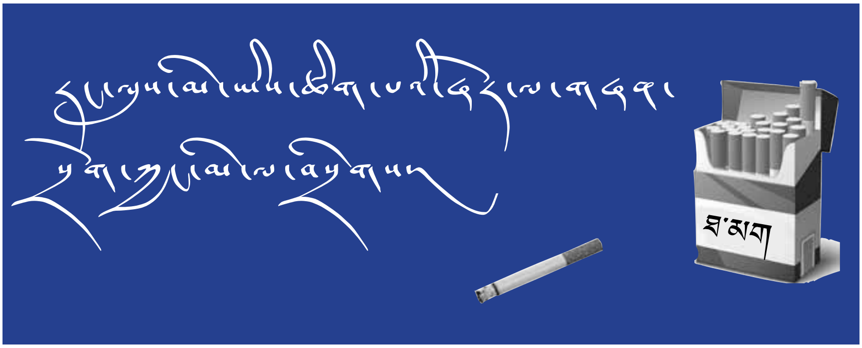
ཁྱོད་ཆེས་ཉམ་ང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་ནི་སྲིད་པའི་གངས་རི་ལས་དཀར།
ཁྱོད་ཆེས་རིན་ཐང་ཆུང་ན་ཡང་མཛད་རྗེས་ནི་ས་གཞི་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ།
ཁྱོད་ཆེས་ཚེ་ཚད་ཐུང་ན་ཡང་མི་ཚེའི་ཤུལ་ལམ་ནི་ཤེས་བྱའི་གྲངས་ལ་ཐུག

ཁྱོད་ནི་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་བཀག་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཅིང་དཀའ་ངལ་གྱི་མདུན་དུ་མགོ་བོ་སྒུར་རབས་མེད། ཁྱོད་ནི་ཆགས་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་ཡི་དབང་དུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་པ་མེད། ཁྱོད་ཁེ་གྲགས་ལ་སྲེད་ནས་འཆལ་བཤད་དང་གཡམ་རྒྱུག་གཏན་ནས་བྱེད་མྱོང་མེད། མདོར་ན་ཁྱོད་འཚོ་བ་ནི་གཞན་ཕན་དང་ལྷག་བསམ་འབའ་ཞིག ཐ་ན་ཁྱོད་འདས་པའི་ཕུར་ཐལ་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྣང་བརྙན་ཞི་གཅིག་རེད།



ཐ་མག

རང་ལུས་མེ་ཡིས་ཚིག་ཞོར་དུ་གཞན་སྲོག་ཀྱང་མེ་ལ་བསྲེགས། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དུག་ཡིན་ལ༔ རང་གཤིས་ནི་ནད་ཡིན། མཐོ་མི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ནས་དམའ་བ་འབྲུམ་པོ་ཡན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་དང་བསླུ་བྲིད་མ་བྱས་པ་མེད། ཁྱོད་ལ་ཇི་ཙམ་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ཐུང་དུ་འགྲོ་ལ། ཇི་ཙམ་དུང་བ་ཟབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཉམས་འགྲོ། ཐ་ན་ཁྱོད་ཤི་བའི་རོ་ཐལ་དེ་ཡང་ནད་གདོན་བགེགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་རེད།



སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱབ་བཟོས།

ངང་སྒྲུག སྟུག་ཡུས། སྲིད་པའི་གདངས་རི། ཕྱི་བཤོལ། གཡམ་རྒྱུག བསྒྱུ་བྲིད། འགྲོགས་འདྲིས།

གཉིས་པ། བརྗོད་དུམ་ཆ་ཚང་བར་བྲིས།

ཁྱོད་ཆེས་རིན་ཐང་ཆུང་ན་ཡང་································།

ཁྱོད་ནི་ཆགས་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་ཡི་དབང་དུ་སོང་ནས་································།

ཁྱོད་ཁེ་གྲགས་ལ་སྲེད་ནས་································།

རང་ལུས་མེ་ཡིས་ཚིག་ཞོར་དུ་································།

ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་································།

ཁྱོད་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་དང་································།

ཁྱོད་ལ་ཇི་ཙམ་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་································།

ཇི་ཙམ་དུང་བ་ཟབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་································།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བཀླགས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

ཀ) ཚོན་མདོག་འདྲ་མིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིག་འབྲུ་དང་རི་མོ་དེ་དག་གང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ།

ཁ) ས་སྨྱུག་གི་ཚེ་ཚད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ག) ཁོས་ཞོགས་ལྷར་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ།

ང) ཁོང་གི་ཕྱུར་ཐལ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་རེད་འདུག་གམ།

ཅ) ས་སྨྱུག་ཅེས་པ་འདི་མི་སྣ་སུ་འདྲ་ཞིག་དང་སྦྱར་ན་འོས་སམ།

ཆ) ཐ་མག་གི་རང་བཞིན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ཇ) ཐ་མག་ཅེས་པ་འདི་མི་སྣ་སུ་འདྲ་ཞིག་དང་སྦྱར་ན་འོས་སམ།

བཞི་པ། རང་གི་ཉེར་སྤྱོད་ཅ་དངོས་གང་རུང་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལ་སྦྱར་ནས་མི་སྣ་མཚོན་ཐབས་ཀྱི་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

ལྔ་པ། གཏམ་གསལ་རྒྱུ་འབྲེལ་རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྒྲུང་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

༡༨. མེ་ཏོག་གི་རང་གཏམ།

དབྱར་གྱི་སྣེག་མོ་ཕ་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་དུ་སླེབས་ཐེངས་རེར་ང་ནི་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་གིས་ཁོ་མོར་བཏགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཕལ་པ་ཞིག་སྟེ། མེ་ཏོག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན། དཔེན་ཐིང་ཐིང་གི་རྩྭ་ཐང་ཞིག་ནས་ང་ཡི་ལང་ཚོར་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། གྲུ་གྲུའི་འཁྲོས་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་ཕྲན་གྱི་ང་ལ་བསྔོད་པའི་གླུ་དབྱངས་གྱེར་སྐྱོང་ལ། དར་དིར་གླུ་ཆུང་ལེན་པའི་ཁང་དྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས་ང་ཡི་མགྲོན་དུ་ཕེབས་ནས་ང་ལ་དུང་སེམས་ཀྱི་སྣོ་མོ་ཕྱེ་སྐྱོང་། ལྡང་མདོག་གི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དབྱར་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཁྲིད་ང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ཙང་། སྟོན་མཇུག་གི་སྟོང་ལོ་ཐོལ་གྱིས་ཟགས་དུས། ང་ལ་སད་སེར་གྱི་བསླུ་བྲིད་ཐེབས་ཏེ་ཚེ་སྲོག་གི་དར་སྐྱིད་གཅོད་འགོ་བཙམས། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་གངས་ལྗོངས་དང་རྩྭ་ཐང་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་མ་སྐྱོང་། སང་ལོའི་དབྱར་དུས་སུ་ང་རང་སླར་ཡང་རྩྭ་ཐང་གི་གྲུ་ཟུར་འདི་རུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་འདུན་པ་བརྟན་པོ་བཅངས་ཡོད།

ལོ་རེའི་ལྡང་མདོག་གི་རེ་སྨོན་ཁྲིད། ངས་ཕ་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་རེ་འབུལ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ། རིགས་མཐུན་གྱི་གཞོན་ནུ་ཚོར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོབས་པ་རེ་སྟོན་དགོས་སྙམ་སྟེ། དུས་གཏན་དུ་པོ་ཚོར་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་འཛུམ་ཆུང་བསྟན་པ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཏམ་གསལ་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་ཚིག་འགྲེལ་བྲིས་ཏེ་བརྗོད་པ་རེ་བཟོ་དགོས།

དབྱར་གྱི་སྣེག་མོ་ནི། ནམ་དུས་བཞིའི་ཡ་གྱལ་དབྱར་ཁ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་ཟླུག་རི་ཀླུང་ཀུན་ནས་གྲགས་ཏེ་དབྱར་གྱི་སྣེག་མོ་བསུ་བའི་ལས་ལ་བྲེལ།

དབེན་ཐིང་ཐིང་། བཀྲག་མདངས་རྒྱས། གྱ་གྱུའི་འགྲོས།

ལྷུ་དབྱངས་གྱེར། ཐོལ་གྱིས་ཟགས། འཛུམ་ཆུང་མདོན།

གཉིས་པ། གཏམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་བེད་སྤྱད་དེ་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

ཏིང་དྲུག དབྱར་གྱི་སྣེག་མོ། རྩྭ་ཐང་། འདུན་པ། ལེགས་སྐྱེས། གསོན་ཤུགས།

བཀྲག་མདངས། ལྡང་མདོག གངས་ལྗོངས། ཚེ་སྲོག བརྩེ་སེམས། རེ་སྨོན།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

ཀ) རྩོམ་ཐུང་འདིའི་ནང་ང་ནི་ཞེས་པའི་ང་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།

ཁ) སྔོན་མཇུག་གི་སྡོང་ལོ་ཐོལ་གྱིས་ཟགས་དུས་ཁོའི་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ།

ག) གངས་ལྗོངས་དང་རྩྭ་ཐང་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་འགྱུར་མ་སྙོང་མཁན་དེ་སུ་རེད་དམ།

ང) སང་ལོའི་དབྱར་དུས་སུ་ཁོས་འདུན་པ་ཅི་ཞིག་བཅངས་ཡོད་དམ།

ཅ) དུས་གཏན་དུ་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་འཛུམ་ཆུང་མདོན་དོན་ཅི།

བཞི་པ། གཏམ་གྱི་སྙིང་ཐུང་བཀླགས་ཏེ་བརྗོད་དོན་འདྲི་དགོས།

ཛ་མོང་དང་ར་རྐན།

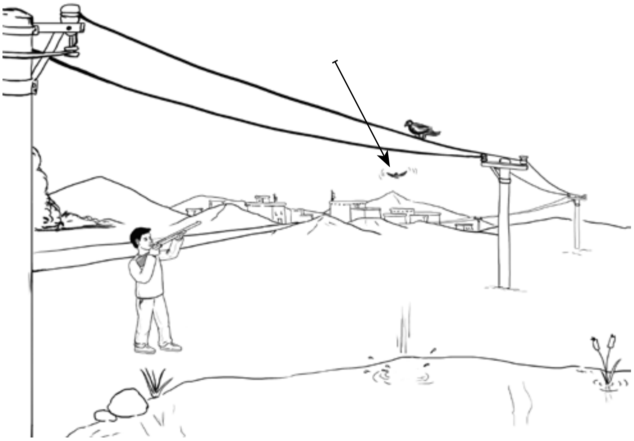
ཛ་མོང་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ར་རྐན་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཆུང་། ཛ་མོང་གིས་ར་རྐན་ལ་གཟུགས་ཆེ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་ཆེ་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ར་རྐན་གྱིས་གཟུགས་ཆུང་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་ཆེ་ལུགས་བཤད། ཛ་མོང་གིས་གཟུགས་ཆེ་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ངས་ཁྱོད་ལ་ར་སྤྲད་ཆོག་ཅེས་བཤད་པར། ར་རྐན་གྱིས་ཀྱང་། གཟུགས་ཆུང་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ངས་ཁྱོད་ལ་ར་སྤྲད་ཆོག ཅེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་ཛ་མོང་དང་ར་རྐན་གཉིས་པོ་རྩོད་གླེང་བྱེད་བཞིན་དུ་ར་བས་བསྐོར་བའི་ལྡུང་གླིང་ཞིག་གི་འཁྲིས་སུ་སླེབས། ཛ་མོང་གིས་སྐེ་བརྐྱངས་ནས་ར་བའི་ནང་གི་ལྡུང་མའི་ལོ་འདབ་བཟས། ར་རྐན་གྱིས་ལྡུང་མའི་ལོ་མ་ཟ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ། སྐབས་དེར་ཛ་མོང་གིས་ཁྱོད་རང་གིས་མཐོང་ངམ། གཟུགས་ཆེ་ན་མི་ལེགས་སམ། ཞེས་བཤད་པས་ར་རྐན་ཡི་མ་རངས་བཞིན་སྐད་ཆ་དེ་ཁས་མ་བླངས་སོ། །

དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་རྩོད་གླེང་བྱེད་བཞིན་བསྐྱོད་པས་སྒོ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པའི་ར་བ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སླེབས། ར་རྒན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་སྒོ་ཆུང་ནང་འཛུལ་ནས་རྣ་བཟའ་བར་ཕྱིན། ཇ་མོང་གིས་མགོ་སྒྲུར་སྒྲུར་བྱས་ཏེ་འཛུལ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་ཐར་མ་ཐུབ་པས། ར་རྒན་གྱིས། ད་ཁྱོད་རང་གིས་མཐོང་ངམ། གཟུགས་ཆེ་བ་ལས་ཆུང་ན་ལེགས། ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཇ་མོང་གི་བློ་ལ་མ་བབས་པར་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཏེ། ད་འོ་ན་ངེད་གཉིས་སུ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་གཞན་ལ་འདྲི་བར་འགྲོ། ཞེས་བཤད་དེ་ཕྱིན་པས། གླང་རྒན་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ་དེར་དྲིས། གླང་རྒན་དེས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཡོན་ནམ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱོན་ཆ་མ་མཐོང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་ལ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཆ་ཡོན་ནམ་མཐོང་བ་ལས། དགེ་མཚན་མ་མཐོང་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསླབ་བྱ་བྱས་སོ། །

☛ 69 ལན། བྱིའུ་གསོད་སྒྲོད་གཞི་དབང་པོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དེར་བསྡད་པ་རེད།

དྲི་བ། བྱིའུ་གཞན་དེ་གྲོང་ཚོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་ནས་འཕུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན་ཤོག་གྲངས། 131 ལ་གཟིགས།☛

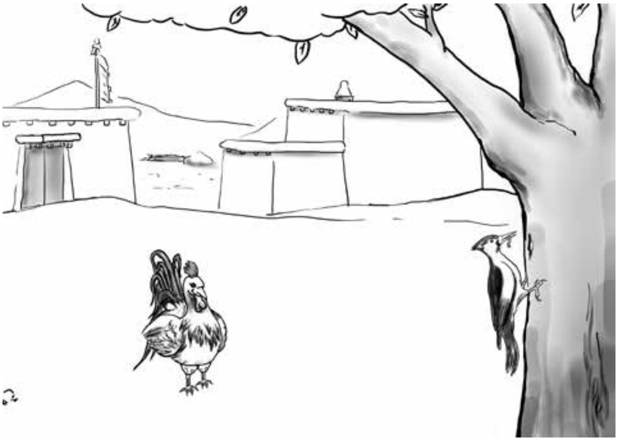


༡༥. སྤུ་མདོག་མཛེས་པའི་བྱ་ཕོ།

སྔོན་ཆད། སྤུ་མདོག་མཛེས་པའི་བྱ་ཕོ་ཞིག་ཡོད། ཁོས་རང་ཉིད་ཏ་ཙང་མཛེས་པར་རློམ་ནས། རྒྱུན་དུ་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་གླུ་འདི་ལྟར་ལེན་གྲོ། །

ང་ཡི་ཁྲོག་ཟེ་མེ་ལས་དམར། །
སྤུ་མདོག་མཛེས་ལ་ཚོན་མདངས་བཀྲ། །
སྟེར་མོ་གཉིས་པོ་གསེར་གྱི་མདོག །
ང་ལས་མཛེས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

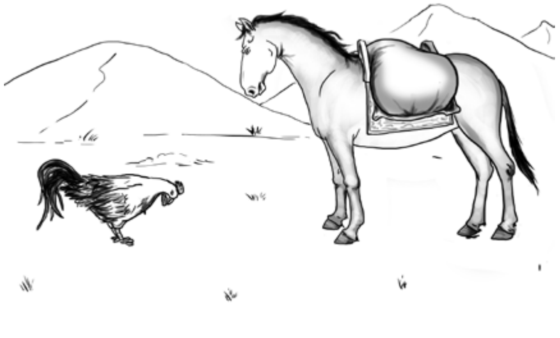
ཉིན་ཞིག་ལ། བྱ་ཕོ་ཀྲུམ་བུ་བཟས་ནས་ལྟོ་བ་འགྲངས་རྗེས། མགོ་འཕང་བསྟད། མགྲིན་པ་བརྟེགས། གླུ་ལེན་བཞིན་སྡོང་རྐན་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཡོང་། ཁོས་སྡོང་པོའི་མགོ་ན་ཤིང་རྟ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། "མཆུ་ཧྲོ་རིང་བའི་ཤིང་རྟ་མོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་སུ་མཛེས་འགྲན་ཐོད་དམ།" ཞེས་དྲིས་པར། ཤིང་རྟ་མོས། "སྐྱུ་ལྷུང་མ་བཞེངས། སྡོང་རྐན་གྱི་ཁོག་ཏུ་གནོད་འབུ་ཞུགས་འདུག་པས། ངས་གནོད་འབུ་འཛིན་དགོས།" ཞེས་བཤད་པས། བྱ་ཕོས་གླུ་ལེན་བཞིན་སོང་ངོ་། །



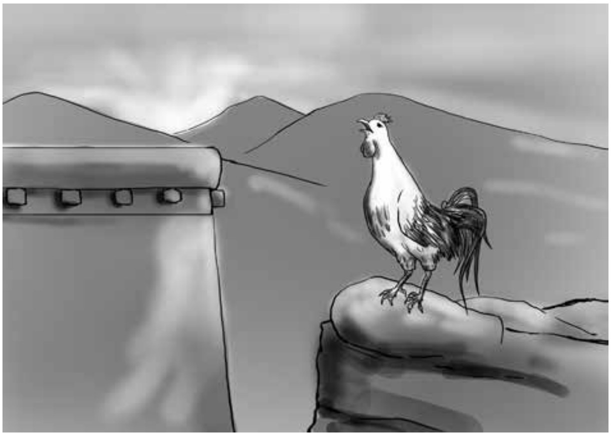
དེ་ནས་བྱ་ཕོ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ནང་དུ་སླེབས་ཤིང་། དེར་སྦྲང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། "སྦྲང་མ་མིག་འབྲུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་སུ་མཛེས་འགྲན་ཕོད་དམ།" ཞེས་དྲིས་པར། སྦྲང་མས། "སྐུ་ཧྲུང་མ་བཞེངས། ད་ལྟ་ནི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་པས། ངས་ཟེལ་དངར་ལེན་དགོས།" ཞེས་ལན་བཏབ་པས། བྱ་ཕོ་གླུ་ལེན་བཞིན་སོང་ངོ་། །

ཡང་བྱ་ཕོ་ཞིང་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་། དེར་སྦལ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། "སྦལ་པ་གྲོད་ལུག ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་སུ་མཛེས་འགྲན་ཕོད་དམ།" ཞེས་དྲིས་པར། སྦལ་པས། "སྐུ་ཧྲུང་མ་བཞེངས། ང་ལོ་ཏོག་ནང་གི་གནོད་འབུ་འཛིན་པར་འགྲོ་དགོས།" ཞེས་སྨྲས། བྱ་ཕོ་ལ་མཛེས་སྡུག་འགྲན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། ཁོ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ། འབྲུ་སྒྲེ་འཁུར་བའི་རྟ་རྒན་ཞིག་འཕྲད་པ་དང་། རྟ་རྒན་ལ་ཁོས་

ཞིང་རྟ་མོ་དང་། སྦྲང་མ། སྦལ་པ་བཅས་ལ་སུ་མཛེས་འགྲན་སྐུལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་རྗེས། བྱ་ཕོས་སེམས་སྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས། "ཨ་ཁུ་རྟ་རྒན་ལགས། ངས་ཁོ་ཚོ་དང་སུ་མཛེས་འགྲན་བསམས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།" ཞེས་དྲིས་པར། རྟ་རྒན་གྱིས། "མཛེས་དང་མི་མཛེས་ནི་ཕྱི་ཚུལ་ཁོ་ནར་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་མིན་ལ་བལྟ་



དགོས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད།” ཅེས་བཤད།



བྱ་ཕོས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ཧ་ཅང་ངོ་ཚ་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྔེ་སུ་མཛོས་འགྲན་པར་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ཉི་མ་རེ་རེར་སྐྱ་རེངས་མ་གསལ་གོང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བྱ་སྐད་བརྒྱབ་སྔེ་ནམ་ཚོད་འཛིན་པ་དང་། མི་རྣམས་མལ་ལས་ལང་བར་སྐུལ་བརྡ་གཏོང་གི་ཡོད།

(བྱ་ཕོས་ཐོ་རངས་ལ་བྱ་སྐད་རྒྱག་པ་ཡང་དུས་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར།)

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། དཔོད་ཐྲིས་བཏང་སྟེ་ཚིག་སྦྱབ་རེ་བཟོས།

ཕྲོག་ཟེ། ཤུམ་བུ། ལྡོ་བ། མཚུ་ཏོ། སྐྱ་ཐུང་། ཟིལ་དངར། སྐྱ་རེངས། སྐྱུལ་བརྡ། འབྲུ་སྡེ།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། བྱ་ཕོས་སླུ་གཞུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བླངས་ཡོད་དམ།
༢། བྱ་ཕོའི་དྲི་བར་ཤིང་རྟ་མོས་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་བཏབ་ཡོད་དམ།
༣། བྱ་ཕོའི་དྲི་བར་སྦྲང་མས་ལན་གང་བཏབ་ཡོད་དམ།
༤། བྱ་ཕོའི་དྲི་བར་སྦལ་པས་ལན་གང་བརྒྱབ་བམ།
༥། རྟ་རྐན་གྱིས་བྱ་ཕོར་གསལ་བཤད་གང་དག་གནང་ཡོད་དམ།
༦། སློབ་ཚན་འདིར་བསྒྲུ་བྱའམ་བརྗོད་དོན་གང་ཞིག་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་བྲིང་གང་རུང་ཞིག་བཙས་འབྲི་ཀྱིས།

(དྲང་ལྡོག་མི་སྣ་བརྗེ་བ། མི་སྣ་ཁ་སྣོན་རྒྱག་པ། ཡུལ་ལྗོངས་བརྗེ་བ་སོགས་རྩོམ་སྣངས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག)

《ཁྭ་ཏ་དང་རྨ་བྱ།》 《རི་བོང་དང་རུས་སྦལ།》 《རི་བོང་ཅལ་འཛོགས།》

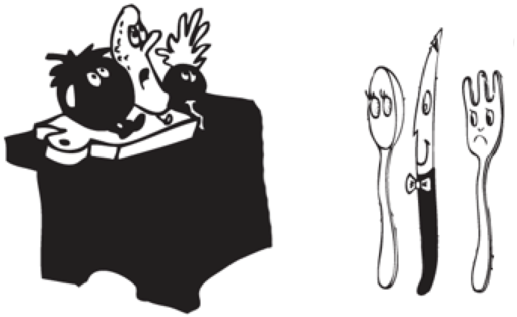
བཞི་པ། 《རྨ་མོ་འདོད་རྫམ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་》དེ་བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་བྲིང་ཞིག་ཏུ་བཙས་ཡོད། དེ་བཞིན《གྲོགས་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བྲིང་》དེ་བསྡུས་བརྗོད་རྩོམ་བྲིང་ཞིག་ཏུ་བཙས་དགོས།

རྨ་མོ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བྱ་མོ་དེས་ཉིན་ལྟར་སྒོ་ང་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་པས། རྨ་མོ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྒོ་ང་ཟ་རྒྱུ་དང་འཚོང་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ཉིན་གཅིག་རྨ་མོ་དེས། བྱ་མོ་འདིས་ཉིན་རེ་ལ་སྒོ་ང་རེ་རེ་ལས་གཏོང་གི་མི་འདུག འདིའི་ཁོག་པ་བསྒོགས་ན་སྒོ་ང་ཚང་མ་སྟེབ་ལ་རག་གི་རེད་བསམས་ནས་བྱ་མོ་གསོད་ཁྲབས་བྱས་པ་དང་། བྱ་མོ་དེས། སྙིན་བདག་ལགས། ཁྱེད་རང་ལྐུགས་རྟགས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ངའི་ཁོག་པའི་ནང་ཉིན་རེ་སྒོ་ང་རེ་འབྱུང་བ་ལས་སྒོ་ང་ཚང་མ་ངའི་ཁོག་པའི་ནང་ཕུང་གསོག་བྱས་མེད། ཁྱོད་

ཀྱིས་ངའི་ཁོག་པ་བསྐོགས་ནའང་སྙོང་གཅིག་ཀྱང་རག་གི་མ་རེད། ཅེས་བབས་གསེད་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བྱ་མོ་བསད་པ་ན། སྙོང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པས། མོ་རང་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་ཅིག་ནང་གྲོགས་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། གྲོགས་པོ་རྣ་མཆོག་སངས་པོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་གོ་ཐུབ་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྐང་པ་རིང་པོ་མགྱོགས་པོར་འགྲོ་ཐུབ་པ། གྲོགས་པོ་མིག་གསལ་པོས་ཐག་རིང་པོ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། མིག་གསལ་པོས། "ཀྭ་ཡེ། གྲོགས་པོ་གཉིས། ངས་རི་འདིའི་ཕར་ཕྱོགས་ལ་བྲག་ཕུག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ནང་སྒམ་གཅིག་འདུག སྒམ་གྱི་ནང་དུ་གསེར་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག" ཟེར། གྲོགས་པོ་རྣ་མཆོག་སངས་པོས། "བྲག་ཕུག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཆུ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་དང་། ཤིང་ནགས་ཀྱི་ནང་སྟག་དང་། གཟིག་གི་སྐད་གོ་ཡི་འདུག" དེ་ནས་རྐང་པ་རིང་པོས། "ད་གྲོགས་པོ་གཉིས་ངའི་སྒལ་པར་ཞོན་ཤོག ངས་དེ་ལ་ཁྲིད་ཆོག" ཟེར་ནས། གྲོགས་པོ་གསུམ་པོ་ཕྱིན་པ་དང་། བྲག་ཕུག་དེར་སྒོ་མི་འདུག མིག་གསལ་པོས། རྐང་པ་རིང་པོ་ལ། "ཆུའི་ནང་ལ་ཉ་གཅིག་གི་ཁོག་པར་སྟ་རེ་གཅིག་འདུག ཉ་དེ་བསད་ནས་སྟ་རེ་དེ་འཁྱེར་ཤོག" ཟེར་བ་དང་། རྐང་པ་རིང་པོ་ཆུའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཉ་དེ་བསད་དེ་སྟ་རེ་ཁྱེར་ནས། གྲོགས་པོ་གསུམ་པོས་བྲག་དེ་གཤགས། ལྷོ་ཆས་རྫོགས་དུས་རྐང་པ་རིང་པོས་ཤིང་ཏོག་བཀོག་ནས་འཁྱེར་ཡོང་། སྟག་དང་གཟིག་ཡོང་དུས། མིག་གསལ་པོས་མཐོང་སྟེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད། མཐར་བྲག་སྒོ་ཕྱེས་ཏེ་གསེར་ཚང་མ་གྲོགས་པོ་གསུམ་ལ་ཐོབ། ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཁང་པ་མང་པོ་དང་། སློབ་གྲྭ། སྨན་ཁང་སོགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཚང་མ་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ངང་གནས་པ་རེད།

ལྔ་པ། གཏམ་གྱི་རི་མོར་བལྟས་ནས་བརྩམས་བརྗོད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།



ག) མངོན་བརྗོད།

༄ འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་བོད་ལ་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་མིང་འདོགས་ཚུལ་དང་། འཇུག་ཚུལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རིག་པ་སྟེ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དང་། མངོན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་ཁག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ན་རྗེས་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་པ་ཆེར་མི་སྣང་།

མངོན་བརྗོད་ལ། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འགའི་མཚན་གཞུང་།

དཔེ་དེབ།	རྩོམ་པོ།
མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།	དངུལ་ཆུ་ཧྣམ་ཧྭ་ཐྭ།
མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན།	རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས།
མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད།	སློབ་དཔོན་འཆི་མེད་སེང་གེ
མངོན་བརྗོད་ཚིག་གི་གཏེར།	ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
མིང་གི་མངོན་བརྗོད།	དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ།
མངོན་བརྗོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག	བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན།
སློབ་མའི་རྒྱན་མཁོའི་མངོན་བརྗོད་ལག་དེབ།	སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ།
མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཏུས་བསྒྲིགས་ལེགས་བཤད་འདྲེན་པའི་དུང་སྒྲ།	གཞིས་རྩེ་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ།
མངོན་བརྗོད་སྙིང་ཐིག་གཅེས་བཏུས་བློ་གསར་མགུལ་རྒྱན།	རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

མངོན་བརྗོད་ཉེར་མཁོ་གཅེས་བཏུས་བློ་གསར་འཇུག་ངོགས།	འབྲས་བློ་གླིང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ།

༈ འདིར་མངོན་བརྗོད་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་དཔེར《དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག》སྟོད་སྨད་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་སློབ་ཚན་ལ་བཞག་ཡོད།

1. མངོན་བརྗོད་སློབ་ཚན་འཁྲིད་སྐབས་དཔེ་མཚོན་རྣམས《དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག》ནས་འདྲེན་པ་དང་། 《དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག》གི་སློབ་ཚན་འཁྲིད་སྐབས་མངོན་བརྗོད་ལ་གང་ཐུབ་སྦྱར་བ་བཅས་མདོར་ན་ཕན་ཚུན་གཉོགས་འདེགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།
2. རྩོམ་ཡིག་འདི་དོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་ཞིག་ཡིན་པས། རྩོམ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྦྱར་ཆོག

༡༨. མངོན་བརྗོད།

ལྷ་ལམ་སྤྲིན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ། ། ཀུན་གསལ་ཆུ་མཐོངས་ལྷའི་རྫིང་རིང་། །
གནམ་དགུང་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་མིང་། །

ཆུ་འཛིན་སྤྲ་ལྡན་ཚ་ཟེར་འཛོམས། ། ཆུ་ཁུར་མཁའ་གླང་སྤྲིན་གྱི་མིང་། །

འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྔོན་སྐྱེས། ། ལུས་ཐྲ་བདེ་འབྱུང་གློག་གི་མིང་། །

སྤྲིན་གྱི་སྤྲ་དང་དབྱར་སྐྱེས་ཟ། ། སྤྲ་བརྒྱ་པ་རྣམས་འབྲུག་སྐད་མིང་། །

གྲུ་ཆར་སྤྲང་ཆར་སྤྲིན་བཙུད་དང་། ། སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་པའི་མིང་། །

ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒན་པོའི་ཐིག ། ངང་འཇོག་གཞའ་རིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། །
སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འཛའ་ཚོན་མིང་། །

དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྱུ་ཕན་དང་། ། བཏུང་བྱ་ཉལ་འགྲོ་ཆུ་ཡི་མིང་། །

འདབ་ལྡན་རྐང་འཐུང་ཡལ་ག་ཅན། ། སྔོན་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཆུར་མི་ལྡུང་། །
རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་ལྗོན་ཤིང་མིང་། །

ལག་ལྡན་གཉིས་འཕྱུང་སྦྱོར་བུམ་ཅན། །
དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན་གླང་པོའི་མིང་། །

ནགས་གླུང་དང་ནི་ཚང་ཚིང་ཅན། །
འཐིབས་པོ་ཤིང་ལྡན་ནགས་ཚལ་མིང་། །

ལྗོན་ཤིང་ལྷུམ་ར་བཙོས་མའི་ནགས། །
ཉེ་བའི་ཚལ་རྣམས་སྐྱེད་ཚལ་མིང་། །

འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྔ་རལ་པ་ཅན། །
སྡེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེངྒེའི་མིང་། །

ལུས་བཀྲ་དྲི་སྨོམ་དར་སྐད་ཅན། །
ནགས་ཀྱི་ཤྭ་ན་སྟག་གི་མིང་། །

སྒོང་སྐྱེས་ཚངས་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་དང་། །
ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནམ་མཁའི་རྟ། །
མཁའ་འགྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྤྱིའི་མིང་། །

མིག་མཛེས་དབྱངས་སྙན་གཞན་གྱིས་གསོས། །
དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁུ་བྱུག་མིང་། །

སྦྲིན་སྙེག་མགྲིན་སྔོན་འདབ་བརྒྱ་པ། །
མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྡན་སྤྲིན་ལ་དགའ། །
འབྲུག་སྒྲ་མངལ་འཛིན་རྨ་བྱའི་མིང་། །

གང་ཟག་ཤེད་བུ་མ་ནུའི་བུ། །
ཀྲང་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་མིང་། །

ཡན་ལག་མཆོག་མ་གླང་ཆེན་འགྲོས། །
ལུས་ཕྲ་སྙེག་མོ་སྐྱེད་མེད་མ། །
རི་དྭགས་མིག་ཅན་མཛེས་མའི་མིང་། །

སྦྱོང་ཚན། 🕮→

དང་པོ། ཚིག་སྦྱོང་བརྗོས།

རྒྱ་སྐད་ལས། མཁའ་གླང་། ས་སྐྱེས། དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན། ལུས་ཕྲ། འདབ་ཆགས།
གསེར་ལྡན་མ། དག་བྱེད། གཉིས་སྐྱེས། འཕྲོག་བྱེད། རྐང་གཉིས།

གཉིས་པ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་སོ་སོའི་སྒྲ་བཤད་བྲིས།

ལྷ་ལམ། ཆུ་འཛིན། ནོར་འཛིན། ས་འཛིན། ཉལ་འགྲོ། རྐང་འཐུང་། གཉིས་འཐུང་། གཉིས་སྐྱེས།

གསུམ་པ། ནམ་མཁའ་དང་། ཐོན་ཤིང་གཉིས་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རྣམས་བྲིས།

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་རྩོམ་ཡུང་ནང་གི་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་བྲུར་འདོན་གྱིས།

ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ་འཁྲིམ་པའི་སྐྱིད་གླུ།

ལྷ་ལམ་ཏ་བདུན་ནོར་འཛིན་ཕང་པ་རུ་འཕྲོ་དུས། །
ལེགས་བཤད་སྙན་འཇེབས་ངག་གི་དབྱངས་ཏ་ལ་འགུགས་བཞིན། །
རྩོངས་མུན་འཇོམས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནགས་ཀླུང་གི་ཕྱོགས་སུ། །
དགའ་སྤྲོས་གོམ་སྟབས་སྤྱུར་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱིད་པ། །
ཕྱུགས་འདུན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་བཙོས་མའི་ནགས། །
བཅུད་ལྡན་ཤེས་བྱའི་བདུད་རྩི་གྲུ་ཆར་ལྷར་བསྙིལ་བའི། །
རྩོངས་པའི་ཤེས་མུན་སེལ་མཛད་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །
རིག་གནས་འཛད་མེད་སྤྲིན་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱིད་པ། །
བློ་རིག་གསལ་བའི་ལང་ཚོ་དང་རྐང་དྲུག་གི་ཚོགས་ཀྱིས། །
གནའ་དེང་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡི་ཉིང་བཅུད། །
འདོད་པ་ཚིམ་མེད་རོལ་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱིད་པ། །
ཤེས་རིག་དྲི་བསུང་འཕྱུལ་བའི་སློབ་གླིང་གི་ཁྲོད་དུ། །
བཅུ་ཕྲག་གནས་ལ་འབབ་པའི་བློ་གསལ་གྱི་སློབ་མས། །
སྣ་མང་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མགྱོགས་འགྲོ། །
བློ་གྲོས་ལྕུག་གིས་སྐྱུལ་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱིད་པ། །

ལྷ་པ། རྩོམ་ཐུང་འདིའི་ནང་གི་མིང་ཚིག་བརྒྱ་ཟུར་འདོན་གྱིས་དེ་དག་གི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན་པ་ཐྲིས།

རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག

ཀྲུག་ཀྲོག་གི་ལམ་ཕྲན་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ལོ་ཟླའི་ཆར་རླུང་གིས་གཙེས་པའི་རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ལམ་ཕྲན་དེར་མི་རྣམས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེ་ཕོ་ཚོའི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་གྱུར་མ་མྱོང་།

ཉིན་ཞིག་ལ་ཆར་པ་བབས་བྱུང་། ཆར་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ངོ་གདོང་སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཇི་བཞིན་མིག་མདུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་ཏུ་གཡོགས། སྐབས་དེར། མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་གཟོད་ཕྲག་གྱུར་དུ་གནས་པའི་རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེ་མཐོང་བྱུང་། ཕོ་ཚོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་ཆར་གཡོལ་བྱེད་དུ་སོང་། ཅུང་མ་འགོར་བར་རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེར་མི་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དང་། སྐད་སྒྲ་ཡང་ཇེ་མཐོ་ནས་ཇེ་མཐོར་གྱུར།

"ད་རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་འདི་ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས།"

"འོ་རེད། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ཊུ་ཆར་གཡོལ་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་རྣ་ཁང་འདི་ཞིག་གསོ་བྱེད།"

"རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་འདི་ཞིག་གསོ་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་སྔར་ལས་ཇེ་ཆེར་གཏོང་དགོས།"

"…"

ཅུང་མ་འགོར་བར་ཆར་པ་དེ་འབབ་མཚམས་ཆད་སོང་། མི་རྣམས་སླར་ཡང་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེ་ལས་ཕྱིར་བུད་དེ། ཁ་རྒོད་རྩེད་མཚར་དང་མཉམ་དུ་རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེ་དང་ཐག་ཇེ་རིང་ནས་ཇེ་རིང་དུ་གྱུར།

ཡིན་ནའང་། ལམ་ཕྲན་དེའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་གནས་པའི་རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེ་ལོ་ཟླའི་ཆར་རླུང་གིས་གཙེས་ཤིང་ཉི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བས་སྔར་ལས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ལམ་ཕྲན་དེའི་སྟེང་དུ་མི་རྣམས་སྔར་བཞིན་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། རྣ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེའང་སྔར་ལྟར་གནས་དེ་ན་ལྷིང་འཇགས་སེ། དལ་ཅག་གེར་གནས་འདུག

༡༨. དཔའ་བོའི་མི་ཏོག སྟོད་ཆ།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ནླབས་ཕྲེང་། —— ཆུའི་ཐ་ནླབས་ཀྱི་རྒྱུན།
ཞུམ། —— དཔའ་ངར་གྱི་ལྡོག་ཟླ་སྟེ་འཇིགས་པ་དང་འདྲ།
དམར་འཛིང་། —— ཕན་ཚུན་ཁྲག་འདོན་རེས་བྱས་ནས་འཛིང་བའི་དོན།
ཁོད་སྙོམས། —— མཐོ་དམའ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ་ས་ཆ་ཁོད་སྙོམས་ལྟ་བུ།
ཨར་འདམ། —— དེང་རབས་རྩིག་ལས་ལ་མཁོ་བའི་རྫས་ཐལ་གྱི་རིགས།
སྲབ། —— ཧ་དྲིལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བྱེད། མཐུག་པོའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ལའང་འཇུག
ཉ་མཚོ་ཆུ་བོ། —— གཙང་ཁུལ་གྱི་གཙང་པོ་ཞིག་གི་མིང་།
རྡོ་ལྷས། —— རྡོ་ཐང་དང་ལྷས་རའི་བསྡུས་མིང་།
རྫ་བུམ། —— རྫའི་བུམ་པ། སྐབས་འདིར་མེ་ཏོག་གི་ཁོག་མ་ལ་གོ
མཁར་སྒོ། —— མཁར་གྱི་རྒྱལ་སྒོ།
ངང་ཚུལ། —— རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ཀ
འཕྲུལ། —— བཏུལ་བའི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ། སྐབས་འདིར་དྲི་མ་བྲོ་བ་ལ་གོ
སྤུད། —— བརྒྱན་པ། རྒྱན་གྱིས་སྤུད་ལྟ་བུ།
རིག་བྱ། —— ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཇམ་རྩུབ་ཚ་གྲང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།
འཐག་རིས། —— ཐག་གི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་རི་མོ་སྟེ་བཏགས་པའི་རི་མོ།
རྫོང་རི། —— རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་ཆགས་སའི་དེའུ་འབུར་ཞིག

རྒྱལ་རྩེར་ལྷ་སྐོར་དུ་ཕྱིན་པ།

དྲི་བཞིན་བསིལ་མས་ཆུ་འཛིན་ལ་བསྐུལ་བར་སྣང་ཁམས་སུ་ལང་ལོང་སྐྱོད། །
ས་མཐོའི་སྒང་གི་ནས་ཞིང་གྲུ་བཞི་གསེར་མདངས་བཀྲ་ཞིང་རླབས་ཕྲེང་འཕྱུར། །
འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་ལོ་ཏོག་རབ་སྨིན་འགྲོ་བའི་གདོང་ལ་འཛུམ་ཤར་བའི། །
འབྲས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དཔལ་མོ་འདི་ཉིད་ནོར་འཛིན་ཡངས་པོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །

ཅེས་བསྟོད་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་འོས་པའི་དུས་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་ས་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་གནའ་རབས་བོད་རིགས་མི་མང་གིས་དཔའ་ངར་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཨིན་ཇིའི་དམག་ལ་ཛ་དྲག་ཆེན་པོས་དམར་འཛིང་བྱས་སྒྲོང་བའི་གནས་ཏེ་རྒྱལ་རྩེ་ལ་ལྷ་སྐོར་དུ་སོང་།

ལྷ་ས་དང་རྒྱལ་རྩེའི་བར་ལ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཡོད། གཞུང་ལམ་གྱི་ངོས་ནི་ས་དཀར་དང་བྱེ་མ་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལམ་ངོས་ཕོད་སྙོམས་ཤིང་སྐྱང་འབུར་གཞོང་གསུམ་མེད་ལ་རླངས་འཁོར་རྒྱུ་བར་ཧ་ཅང་བདེ་སྟབས། ཨར་འདམ་ལས་བཟོས་པའི་གཞུང་ལམ་ཞིག་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཀྱག་ཀྱོག་ཤུང་བའི་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་ང་ཚོ་སྡོད་པའི་འགྲུལ་བཞུད་རླངས་འཁོར་དེ་ཐབ་མེད་ཀྱི་ཅང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུག་གིན་གདའ། དེ་ལྟར་ལ་ལུང་འགའ་བརྒལ་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་དང་པོའི་ཐོག་ཏུ་ང་ཚོ་རྒྱལ་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས། གནའ་བོའི་རྒྱལ་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགྲམ་ནས་ཉ་མཚོ་ཆུ་བོ་ལང་ལོང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཁར་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ས་རྩེ་དཀར་པོ་བྱུག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་གཡང་དཀར་ལུག་ཁྱུ་ཞིག་རྩྭ་ལྟས་སུ་བསྐོར་ཡོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་པའི་གཞི་ནི་མཐའ་བཞི་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་རྩེའི་ཐང་ཆེན་ཡིན་ལ། མཐོང་སའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ནས་ཞིང་ནི་ས་ལེ་སྦྲམ་གྱི་ཁུ་བའི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་བ་ཇི་བཞིན་དྲི་བཞོན་ལྡང་བ་དང་བསྟུན་ནས་རླབས་ཕྲེང་ཆེ་ཆུང་བར་མེད་དུ་གཡོ་ཞིང་། མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་མཁའ་རུ་བལྟས་ཚེ་དབྱིངས་རིམ་ལྷག་པར་མཐོ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེར། ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་དཀར་ལང་ལོང་རྒྱུ་བའི་འོག་ཏུ་བྱ་འོལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཤོག་འཕྱུར་གྱི་གར་ལ་བྲེལ་བཞིན་བྲང་ཁའི་དུང་དཀར་ངོམ་པ་དང་། སྐབས་རེར་ལྡིང་ཞིང་འཁོར་ལ་མཆམས་རེར་ནམ་འཕང་གཅོད་བཞིན་དབྱིངས་རིམ་དུ་ཡལ་ཞིང་། ཅི་ལྷང་ལྷང་གི་མགྲིན་གླུ་དེ་ཐོས་འཕྲལ་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་ལས་དྲིལ་ཆུང་ཞིག་ཁྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྣང་འཆར་ཡོད།

ཚོམ་པ་པོས་ཐོག་མར་སྔན་ངག་གི་ཉམས་ཉུང་ཡོད་ལ་མངོན་བརྗོད་ཐར་ཐོར་ལྡན་པའི་སྟོན་དུས་ལ་བསྟུགས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཅིག་གིས་རྩོམ་འདིའི་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཙམ་བྲིས་ནས་རྩོམ་འདིའི་རྒྱུན་སྲིང་ཐབས་བྱས་ཡོད།

གནའ་བོའི་རྒྱལ་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཀང་ཐང་གིས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལས་མི་དགོས་པས། མིང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཟེར་ཡང་དོན་དུ་སྡེ་པ་ཆུང་ཆུང་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད། རྫོང་དང་། སློབ་གྲྭ། སྨན་ཁང་གསུམ་པོ་ཨར་འདམ་ལས་བཟོས་ཡོད་པས་དེང་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཙམ་མཚོན་པ་ལས་གཞན་དག་ནི་གནའ་སྲོལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡལ་མེད་པར་གནས་འདུག གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཁར་སྒོ་དང་སྦྲོད་ཁང་གི་སྒེའུ་ཁུང་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་བཙུགས་པའི་ཟ་བུམ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ར་བ་དང་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་སྐོར་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་དྲ་བས་སྒྲེལ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་རྩེའི་མི་མང་ཚོས་མེ་ཏོག་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་ཀོང་ཀྲིག་ལ་མེ་ཏོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་འབོད་ཀྱང་། ས་འདིའི་མེ་ཏོག་གི་ཞིང་ཁམས་འདི་མཐོང་མ་ཐག་ཀོང་ཀྲིག་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད་ཅེས་སྙམ་པར་བྱེད། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་ཁྲོད་ན་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲོལ་མའི་མེ་ཏོག རིགས་གསུམ་མེ་ཏོག མེ་ཏོག་སེར་ཆེན། རྒྱ་གར་མེ་ཏོག་སོགས་བགྲང་ལས་འདས་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ངོམ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་གཞུང་རྟ་དང་། སྔོ་ཞིང་ལྡང་བའི་འདབ་མ། མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་ཁ་དོག གང་སར་ཁྱབ་པའི་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་པས་ན་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་ཆར་ རླུང་དྲག་པོ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པར་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་དཔའ་བོའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་ནོ་སྙམ། ངས་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ར་བ་ནས་མེ་ཏོག་ཅིག་བཏོགས་ཏེ་སྣོམ་པའི་ཚེ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་བའི་དྲི་ཞིམ་སྣ་ཁུང་དུ་འཕྱུལ་བྱུང་། གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་འདིའི་དྲི་ཞིམ་ནི་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། དེའི་ནང་དུ་མཛེས་སྡུག་གི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུས་ཡོད་ངེས་རེད་ཅེས་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས། བར་སྣང་ན་ཕྱུག་རོན་དཀར་པོ་ཁྲུ་གཅིག་འཕུར་བའི་གཤམ་དུ་བང་རིམ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲུད་པའི་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་དེ་རྣམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་ངང་གྲོང་དེར་འགྲེང་འདུག བོད་རིགས་ཀྱི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛེས་རྩལ་

གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་དང་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྷ་བཞིན་ངའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོར་སྔོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རི་མོ་འགའ་དབང་མེད་དུ་འཆར་བྱུང་།

རང་བྱུང་ཚན་པ་གསུམ་པའི་ནང་། ཡུལ་དེར་མེ་ཏོག་གང་སར་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཁ་མང་བ། མེ་ཏོག་དེ་དག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གང་འཚམ་རེ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཡང་ཡང་བཀོལ་ཏེ་རྩོམ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་མཚོན་བྱེད་དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག་རྣ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གོམས་པ་བྱས་ཡོད།

ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱའི་སྔོན་འདི་ནི་བོད་གཞུང་དཔོན་ཁག་གི་སྲིད་འཛིན་ས་ཚིགས་ཤིག་རེད། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་འགོར་རྗེས་གྲོང་གསར་རབ་བརྟན་པས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་སྟེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་རྩེའི་རྫོང་དཔོན་ཆོས་རྗེ་རབ་བརྟན་སྐལ་བཟང་དང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་མི་ཉིས་ཁྲི་ཙམ་གྱིས་དཔལ་ཆོས་དགོན་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་གཉིས་གསར་བཞེངས་གནང་། བློ་རིག་ལྡན་ཞིང་སྙིང་རུས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་རྩེའི་མི་མང་གིས་ལག་ཟུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཕ་ཡུལ་ཞིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་། རང་སྐྱོབས་རང་སྐྱེལ་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་པའི་འཚོ་བའི་གོ་རིམ་ཁྲིད་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རི་མོ་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་བཞི་པའི་ནང་། རྒྱལ་རྩེ་ནི་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཆ་ནས་ས་གནས་རང་གག་བ་ཞིག་མིན་པར་གནད་འགག་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་རྩེ་ནི་མཛེས་རྩལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ས་གདན་བཟོ་ས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། གདན་བཟོས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་འགོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་གའི་ས་གདན་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་རྡོ་བ། ཚགས་དམ་ཞིང་སྦྲུས་ཁ་ལེགས་པ། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཅས་ལྡན་ལ། སྦྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་དངོས་སོགས་འཐག་རིས་སུ་ཕབ་པའི་མཛེས་རྩལ་ལ་གསོན་ཉམས་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པ་ན། ས་གདན་ཆུང་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་གངས་སེང་དཀར་མོ་དང་། དོམ་ཁྲ། ངང་པ་དཀར་པོ། པད་མའི་སྡོང་བུ་སོགས་ཕབ་འདུག ཁྲ་ཚོམ་མེ་ཏོག་གི་རིས་ལས་ཟིལ་པ་ཁྲ་རིལ་རིལ་འཁྱོར་ལ་ཁད་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ལྡན་པས་རེག་ན་འབོ་ཨེ་འགྲོ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེར་སོ། །

ས་གདན་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཚོགས་ཁང་དང་སྣེ་ལེན་ཁང་། གཟིམ་ཤག་བཅས་གལ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་དག་ལ་བཀོལ་གྱིན་ཡོད་པས། དེའི་སྟེང་དུ་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དང་། འདབ་ཆགས་ཀྱི་མཆོག་ཁྱུང་རྨ་བྱ། མེ་ཏོག་གི་མཆོག་ཁྱུང་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་སོགས་བཀོད་ན་ཏ་ཅང་འཕྲིག་མོད། འོན་ཀྱང་མེ་ཏོག་ངོ་མི་ཤེས་པ་དག་བཀོད་དེ། ས་གདན་ཆུང་བ་དག་ལ་སེང་གེ་སོགས་བཀོད་འདུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ཟླ་བ་དང་སྐར་ཆེན་གཉིས་གོ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་དུ་མིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་ས་གདན་བཟོ་གྲྭའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མོར་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་དྲིས་པ་ན། ཁོ་མོས་གདོང་མདོག་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྗོང་རིར་ཕྱིན་ན་ཤེས་ངེས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་རྗོང་རི་དེ་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་ཕྱིན་ཙ་ན་ལོ་ན་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལོན་པའི་རྒན་མོ་ཞིག་དང་ཐུག་དེ། དེར་དྲིས་ཤིང་ཁོ་མོས་མཇུབ་མོས་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན།

རང་བྱུང་ཚན་པ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའི་ནང་། གྲ་ནང་སྣུམ་བུ་དང་རྒྱལ་རྩེའི་རྣམ་གདན་ཞེས་བོད་ཁམས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་རྩོམ་པ་པོས་རྒྱལ་རྩེའི་ས་གདན་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་ལབ་སྣེ་བླངས་ཏེ། ངོ་མི་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་ས་གདན་ཆེ་བའི་ཐགས་རིས་སུ་ཕབ་པའི་གོ་ལྡོག་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་འགྲེལ་དང་བཅས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་མཚོན་དོན་དང་གོང་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཡི་མཚོན་དོན་ལ་ཀློག་པ་པོའི་བློ་ངོར་ཡལ་མི་ཐུབ་པའི་དོགས་སློང་བྱས་ཡོད།

དེས་མ་ཚད་ད་དུང་ཁོས་ས་གདན་བཟོ་གྲྭའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མོར་སྐད་ཆ་དྲིས་པར། དྲིས་ལན་སྐབས་སུ་ལྷ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྐད་ཆ་དེས་ཁོ་ལ་མཚོན་ན་སྙིག་གྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། གཏམ་གྱི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཚོལ།

གནམ། ཆུ་བོ། སྤྲིན་པ། ཟླ། ཟ་ཟླ།

གཉིས་པ། གཏམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བྲིས།

དྲི་བཞོན། ཆུ་འཛིན། འབྲས་ལྡན། ནོར་འཛིན། ཅང་ཤེས། ས་ལེ་སྦྲམ། ཀུན་གསལ།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་འདིའི་རྩོམ་ལུས་གང་ཡིན་ནམ།

༢། སློབ་ཚན་འདིར་རང་བྱུང་ཚན་པ་ག་ཚོད་འདུག་གམ།

༣། རྒྱལ་རྩེའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་དཔེ་མཚོན་གཉིས་བྲིས།

༤། རྩོམ་པ་པོས་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཆེད་ལྷ་མོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཡོད་དམ།

༥། རྩོམ་ཡིག་འདི་བསྟུས་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་དང་མིན། རྒྱུ་མཚན་ཅི།

བཞི་པ། སྦྱངས་ཟིན་པའི་མངོན་བརྗོད་བེད་སྤྱད་དེ་ལྷུག་རྩོམ་ཞིག་བྲིས།

༣༠. དཔའ་བོའི་མི་ཏོག སྐད་ཆ།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

སེས་པོ། —— རང་ཉིད་ཀྱི་ཕའི་ཕ་སྟེ་མི་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཟེར།

རྩིག་ཐེམ། —— དབྱིབས་འགྱུར་དུ་ཐོན་པའི་སྟེགས་བུ་ལྟ་བུའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། སྒོ་ཐེམ་ལྟ་བུ།

དཔུང་འཇུག —— དམག་བཏང་སྟེ་འཐབ་འཛིང་བྱས་པའི་དོན།

བསྐྱུར། —— དོར་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། གད་སྙིགས་དོང་ལ་སྐྱུར་ལྟ་བུ།

སྐྱོགས། —— འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། མེ་སྐྱོགས་ལྟ་བུ།

འཕུར་མདའ། —— མེ་སོགས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན་པའི་མཚོན་ཆའི་རིགས།

མ་ཁར་སོ་བཏབ། —— ཨམ་གཙིགས་བསྡམས་པ།

འཛུམ་དྲུག —— གཅན་གཟན་སྟག་གི་རི་མོ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟག་འཛུམ་དྲུག་ཅན་ལྟ་བུ།

སྔོན་གཤེགས། —— སྔོན་ཆད་ཤི་ཟིན་པ་ལ་གོ

ཞེ་འཁོན། —— སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འཁོན་ཞུགས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མི་དགའ་བ།

རྨད་དུ་བྱུང་། —— ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ།

སད། —— གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་བྱུང་བ། མི་དམངས་གོ་རྟོགས་སད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བསྙེགས། —— རྗེས་སུ་འབྲངས་པའམ་དེད་པ། རྗེས་སུ་བསྙེགས་ལྟ་བུ།

དྲི་བསུང་། —— སྣའི་ཡུལ་དུ་བསྣམ་བྱའི་དྲི་མ། དཔེར་ན། དྲི་བསུང་འཐུལ་ལྟ་བུ།

གཡུལ་འགྱེད། —— དམག་འཐབ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། མོན་གླིང་གཡུལ་འགྱེད་ལྟ་བུ།

ཨ་མ་རྨད། —— ཡ་མཚན་པའམ་ངོ་མཚར་བའི་དོན། ཨ་མ་རྨད་བྱུང་ལྟ་ཡི་སྲས།

ཡོལ་བ། —— སྒྲིབ་བྱེད་དེ། སྒོ་ཡོལ་དང་ཁྲ་ཡོལ་ལྟ་བུ།

འཐིག —— ཨི་ཁུང་རྫོལ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག སྐབས་འདིར་སྣ་རྩེ་རིང་བ་དང་རྣོ་བ་ལ་གོ

རྫོང་རི་ནི་རྒྱལ་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་ཐང་དཀྱིལ་ན་འབུར་དུ་ཐོན་ཡོད་ལ༑ ཁོད་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གཡུ་འབྲུག་ཅིག་དཀྲུང་ལ་ལྡིང་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། རི་དེའི་སྟེང་དུ་མེས་པོ་ཚོས་ཨིན་ཇིའི་དམག་ལ་ཇ་དྲག་ཆེན་པོས་རྒོལ་ལན་སྤྲད་མྱོང་བ་ནི་ལོ་ངོ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་འདས་ཀྱང༌། གཏན་ནས་བརྗེད་མི་སྲིད་ལ། འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ་པའི་གཡུལ་འཁྲུག་གི་རྗེས་ཤུལ་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རྫོང་རི་དང་ངོས་མི་ཐེན་པའི་མེ་ཏོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ངས་ད་རུང་ཤེས་མ་བྱུང༌།

རང་བྱུང་ཚན་པ་བདུན་པའི་ནང༌། གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཨིན་དམག་དང་གཡུལ་འཁྲུག་གི་བསྡོ་གནས་རྫོང་རི་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་མ་ཟད། སླར་ཡང་མེ་ཏོག་གི་མཚོན་དོན་ལ་དོགས་སློང་བྱས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་གི་རྒྱུན་བསྲིངས་ཡོད།

ང་ཚོ་རྗེ་སྐས་ཀྱི་རྩིག་ཐེམ་རེ་རེ་དང་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ཀང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་མཐར་རྫོང་རིའི་རྩེ་ལ་སླེབས། དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཐབ་ར་ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་ཅིང༌། དེས་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གི་འཐབ་འཛིང་ཁྲོད་དུ་བོད་རིགས་མི་མང་ལ་ཡ་ང་བའི་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་འདུག་པས་ངའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོར་སྐྱོ་གདུང་གི་ཐ་ཆླབས་མི་སློང་བ་ག་ལ་སྲིད། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༩ ཟླ་༢ པའི་ནང་དམག་མི་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་གཙང་ཁུལ་རྒྱལ་རྩེའི་ཉེ་འདབས་སུ་དཔུང་འཇུག་བྱས། ལོ་དེའི་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཨིན་དམག་གིས་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་རྩེ་བཙན་འཕྲོག་བྱས། སྐབས་དེར་བོད་རིགས་དམག་མང་གིས་རྫོང་རི་ནས་བཙན་ས་བཟུང་སྟེ། ཕོ་ཟད་མོ་ལ་ཐུག མོ་ཟད་མཐའ་ལ་ཐུག་ཀྱང་རང་སྲུང་རྒོལ་ལན་མཐའ་འཁྱོལ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་འོས་འགན་ནི་གཏན་ནས་བསྐྱུར་མ་མྱོང༌། འོན་ཀྱང་དམག་དཔུང་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ཆ་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་དྲགས་པས་བོད་རིགས

དམག་མང་ལ་འཛིགས་ཞིང་ཡ་ང་བའི་དྲག་རྒོལ་བྱས། ཨིན་དམག་ཚོས་རྒྱང་རིང་ནས་སྐབས་དེའི་སྔོན་ཐོན་གྱི་སྒྲོགས་མདའ་དང་འཕྲུར་མདའ་སོགས་བརྒྱབ་སྟེ་རྫོང་རིའི་སྟེང་གི་འཐབ་རར་སྟེང་ཏུ་བཙོས་ཞིང་། བོད་དམག་མང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་འཚེ་དང་གྱོང་གུད་ཚབས་ཆེན་བཙོས། དེ་ནས་ཨིན་དམག་ཚོས་བོད་མི་གསོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་དང་བཛེ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་རྫོང་རིའི་ངོས་ལ་རྒྱུག་ཡོང་ཙ་ན། བོད་རིགས་དམག་མང་ཚོས་ཁྲག་དང་རྟུལ་ཆུས་བརླན་པའི་གདོང་འཕྱིད་བཞིན་མ་ཁར་སོ་བཏབ་སྟེ་དཔའ་ངར་གྱི་ངང་།

ཨ་ཧྲ་མ་ཤ་ལེར་འཁྲོས་པ་ལས། །
སྣག་འཛུམ་དྲུག་ཉིལ་ལེ་ཤི་ན་དགའ། །
ས་འདི་རྟ་མིང་ཞིག་མ་བཞག་ན། །
ཪོ་ཤི་ལེ་དགུ་ཡི་མི་ཐུ་རི། །

ཞེས་སྒྲོགས་མདའི་མེ་ལྕེ་འཕྲུར་བའི་ནང་དུའང་ཕན་ཚུན་ལ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་དེ་ཝ་ཐུག་པའི་ལས་ནི་ཡེ་ནས་མ་བྱས། དེ་ལྟར་དྲག་རྒོལ་བྱས་པའི་མཐར་རི་རྩེ་ནས་དཔྲ་དམག་དང་དམར་འཛིང་བྱས། བོད་པ་ཚོས་ཨིན་དམག་རེ་འཐམས་ཏེ་རི་གཟར་གྱི་གཡང་དུ་མཆོངས་ནས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་།

རང་བྱུང་ཚན་པ་བརྒྱད་པའི་ནང་། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཐབ་ར་ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་རྩོམ་པ་པོའི་མཐོང་སྣང་བྲིས་ནས་དམག་འཁྲུག་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་མངོན་ཐབས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེའི་སྐབས་ཨིན་དམག་གི་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་རིམ་པར་བྲིས་ནས་བོད་དམག་གི་དཔའ་ངར་གྱིས་ཁ་གཏད་བཅག་པའི་དངོས་གཞིའི་དམག་འཁྲུག་གི་ཛ་དྲག་གནས་བབ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

དེ་ལྟར་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་པའི་འཐབ་ར་དེ་དག་མཐོང་བ་ན། འབར་འབུར་དུ་ཡོད་པའི་ས་རྗེ་དག་གིས་ད་ལྟའང་ཨིན་དམག་ལ་ཞེ་འཁོན་གཉིང་ནས་བཅངས་ཏེ་ཕོང་ཁྲོའི་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ངང་ཨིན་དམག་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོར་སྒྱོགས་མདའ་བརྒྱབ་པ་རེད། ངེད་ཅག་གིས་ཤ་ཁྲག་སྲོག་གསུམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་རི་ཆུའི་མཛེས་ལྗོངས་བསྲུངས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོར་ལྟ་སྣངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་འདོན་པ་དང་མཚུངས་པས། བདག་གིས་ལག་པས་དལ་བུས་ས་རྗེ་དག་ལ་རེག་སྐབས། ཁྲག་རྡུལ་གྱིས་བརླན་པའི་དཔའ་བོ་དག་ལ་རེག་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་སོ། །

ངང་བླུང་ཚན་པ་དགུ་པའི་ནང་། རྟོག་བརྟགས་དང་སེམས་ཚོར་གཙོ་བོ་བྲིས་ནས་ཨིན་འགོག་དཔའ་བོ་ཚོར་བསྟགས་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

སྐབས་ཤིག་བདག་གི་སེམས་སུ་སླར་ཡང་ས་རྗེ་འདི་དག་གི་འོག་ཏུ་སྟོབས་ཤུགས་ བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ སྦས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྙམ་སྟེ། མིག་རིག་རིག་གིས་བལྟས་ཚེ། གྲུང་གོག་ཞིག་གི་གས་སྲུབས་སུ་ངོས་མི་ཟིན་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་གྲོང་ངེར་སྐྱེས་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་མཐོང་འཕྲལ་ངའི་ངག་ནས་དབང་མེད་དུ། མེ་ཏོག་ལགས། མེ་ཏོག་ཁྱེད་ནི་ཁོ་བོས་ད་ཅི་རི་འདབས་སུ་མཐོང་བའི་མེ་ཏོག་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བཞིན་ཞིབ་མོར་བལྟས་པ་ན། འཐབ་ར་རྙིང་པའི་ས་རྗེ་དང་། རྡོ་ལྷུམ་གྱི་གསེབ། སྒང་གཤོང་། ཉིན་སྲིབ་མེད་པར་མེ་ཏོག་དེས་ཁྱབ་འདུག མེ་ཏོག་དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ཐར་ཐོར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལ་ལ་ཚོམ་བུར་སྐྱེས་ཤིང་། ཁ་ཤས་ནི་སྟར་ཕྲེང་བསྒྲིགས་ནས་སྐྱེས་འདུག མདོར་ན་མེ་ཏོག་དེ་དག་གིས་ས་མདོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་འདུག

བདག་གིས་གྲོགས་པོ་ལྷ་ས་བ་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་འདིའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས། ཁོས་མིག་རིག་རིག་གིས་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བཞིན་དབུགས་རིང་ཞིག་ཕྱུང་སྟེ་ན་རེ། འདི་ལ'དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག'ཟེར། ཟེར་རོ། །གྲོགས་པོ་དེའི་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བདག་གི་སྙིང་གི་སྒོ་བརྒྱ་འཕར་བ་ཞིག་ཀྱང་བཟོས། 'དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག'ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེས་ང་ལ་ཡ་མཚན་དང་སྤོབས་པ་ཞིག་སྐྱེ་རུ་བཅུག ཨེ་མ། བོད་རིགས་མི་མང་གིས་དེ་ལ་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་མིང་ཞིག་བཏགས་འདུག མེ་ཏོག་འདི་ནི་ངོ་མ་དཔའ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ལྟོས་དང་། མེ་ཏོག་འདིའི་སྐྱེ་ས་ནི། གྲུང་གོག་གི་ས་རྗེ་སྐམ་པོ་དག་ཡིན་ལ། དེ་རུ་གྲང་ངར་ཆེ་ཞིང་ལྷགས་པ་ལྡང་བ་དང་། ཆུ་དང་ལུད་རྫས་དཀོན་ཞིང་། སད་དང་སེར་བ་ལྡང་ངེས་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་ལོ་མས་ཕྱུག་ལ། མཁའ་

ལ་བསྙེགས་པའི་སྡོང་པོའི་རྩེ་ནས་རབ་ཏུ་དམར་བའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་ཞིང་དྲི་བཟང་འཕྱུལ་བཞིན་གནས་པ་ནི། གཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་ཚོས་དགྲ་ལ་སྣང་ཞིང་དམངས་ལ་བརྩེ་བའི་ངང་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ནམ།

ཨེ་མ་མེ་ཏོག་ཁྱེད་རྣམས་སྔོན་གཤེགས་ཀྱི། །དཔའ་བོ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་འཁྲུངས་མིན་ནམ། །
རྩ་བ་བརྟན་པོས་རྒྱལ་གཅེས་སྙིང་སྟོབས་མཚོན། །གཞུང་རྟ་དྲང་མོས་མི་རིགས་རང་བཞིན་མཚོན། །
སྔོ་ལྡང་གཡུ་ལོས་མ་འོངས་བདེ་སྐྱིད་མཚོན། །འདབ་མ་དམར་པོས་ཁྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན། །
དྲི་བསུང་ཞིམ་པོས་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་མཚོན། །གཡུལ་འགྱེད་སྐབས་སུ་དགྲ་ལ་དཔའ་རྩལ་ངོམ། །
ཞི་བདེའི་སྐབས་སུ་དམངས་ལ་མཛེས་སྡུག་སྦྱིན། །སྲོག་གི་དབང་པོ་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་ཁྱེད། །
ས་གདན་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་ཨེ་མ་རྨད། །

དེར་བདག་གིས་གྲུང་གོག་གི་ས་རྡོའི་འོག་ཏུ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་སྦས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་པར་མ་ཟད། ས་གདན་ཆེན་པོ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་'དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག'གི་མཛེས་རིས་བཀོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ད་གཟོད་གསལ་པོར་ཤེས་སོང་།

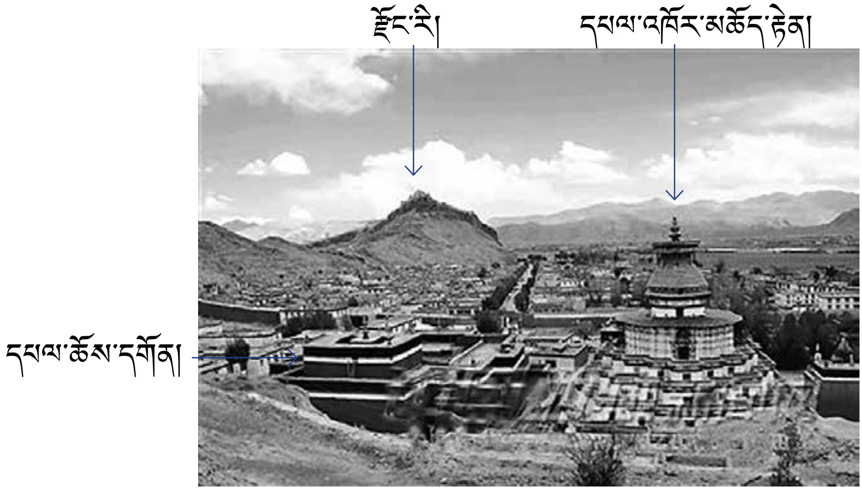
རང་བྱུང་ཚན་པ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་། རྒྱལ་རྩེའི་སྙེའུ་ཁྲུང་ལ་མེ་ཏོག་བཏབ་པ་དང་། ས་གདན་ཆེན་པོའི་འཐབ་རིས་སུ་མེ་ཏོག་བཀོད་པ། རྫོང་རིའི་གང་སར་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པ་བཅས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཁ་གསལ་བཟློས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ལམ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་མཚོན་དོན་གསལ་པོར་བཀོད་དེ་དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག་ཅེས་པའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་བྱས།

དེ་ནས་ཕྱིར་མགྲོན་ཁང་དུ་ལོག་སྟེ་དགོང་ཟས་བཟས་རྗེས། མུན་པ་ནག་པོའི་ཡོལ་བས་རིམ་བཞིན་ཀུན་གསལ་མ་ཡི་ཞལ་རས་རྣམ་པར་གཡོགས་ཤིང་། ཤར་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྩེ་ནས་དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་འོད་སྣང་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སུ་འཕྲོས་པས། ང་ཚོའི་སྡོད་ཁང་གི་སྙེའུ་ཁྲུང་ལས་འོད་དཀར་གྱི་ཟེར་ཕྲེང་འཛོར་བྱུང་།

བྱིས་པ་ཚོས་ར་བ་ནས་ཕུར་རྒྱུག་བཞིན་མཆིས་པས། རྒྱུན་གོམས་ལྟར་ང་རང་དལ་བུས་བྱིས་པ་ཚོའི་སར་ཕྱིན། ཟླ་བའི་འོད་དཀར་གྱི་འོག་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་བྲང་ལ་'དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག'རེ་བཏགས་ཏེ། ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་མེ་མདའ་ཆུང་ཆུང་རེ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་སྣ་ཅུང་ཟད་འཕིག་པ་དེར་གཤེ་གཤེ་གཏོང་གིན་འདུག མཚམས་ཤིག་ལ། བྱིས་པ་སྣ་འཕིག་དེ་ངུས་བྱུང་།

བྱིས་པ་གཞན་དག་གིས། "མི་ངན་དེ་ངུས་སོང་། ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་།" ཞེས་འུར་བརྒྱབ་པ་ན་བྱིས་པ་དེས་ངུ་མཚམས་བཞག་སྟེ། སྣ་རྩེ་ཡི་ཤོག་བུ་བླངས་ཤིང་ཐང་ལ་གཡུགས་ཏེ། "རྗེས་སུ་བདག་གིས་ཨིན་དམག་མི་བྱེད། ངའི་བྲང་ཁར་ཡང་'དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག'གིས་བརྒྱན་དགོས།" ཟེར། བྱིས་པ་ཚང་མ་འུར་སེ་སོང་། དེར་བྱིས་པ་ཞིག་གིས། "འདི་ཁྱེར་ཞིག" ཅེས'དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག'ཅིག་ཨིན་དམག་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་དེར་གཏད་བྱུང་། ཡུད་ཙམ་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་རླུང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐལ་སོང་། ཕོ་ཚོའི་ཤུལ་ན་ཤོག་བུ་ལས་བཟོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྣ་དབྱིབས་དེ་འཕངས་འདུག་གོ །

རང་བྱུང་ཚན་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་། རྒྱལ་རྩེའི་སྤྲུ་གུ་ཚོས་རྩེད་མོ་རྩེ་བའི་ནང་དོན་དང་རྣམ་འགྱུར་ལས་རྒྱལ་རྩེ་མི་མང་གིས་ད་བར་ཨིན་དམག་ལ་མི་དགའ་བའི་འཁོན་སེམས་ཡོད་པའི་དོན་སྙིང་ཞིག་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།



སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་ཐྲིས།

ཀུན་གསལ། ནོར་འཛིན། འོད་དཀར།

གཉིས་པ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་སོ་སོའི་སྒྲ་བཤད་ཐྲིས།

ལྷ་ལམ། ཆུ་འཛིན། ནོར་འཛིན། ས་འཛིན། ཉལ་འགྲོ། རྐང་འཐུང་། གཉིས་འཐུང་། གཉིས་སྐྱེས།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།
༢། སློབ་ཚན་འདིར་རང་བྱུང་ཚན་པ་ག་ཚོད་འདུག་གམ།
༣། རྒྱལ་རྩེས་སྙིའུ་ཁྱུང་སོགས་གང་སར་མེ་ཏོག་འདེབས་འཛུགས་དང་། འཕྲག་རིས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ལ་དོན་སྙིང་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ།
༤། མེ་ཏོག་དེ་ལ'དཔའ་བོའི་མེ་ཏོག'ཅེས་ཟེར་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
༥། གཡུལ་འཁྲུག་དེའི་སྐབས་བོད་དམག་རྣམས་དཔའ་ངར་ཅན་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་གང་དང་གང་བྲིས་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། གོང་གི་རྩོམ་སྣངས་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་བྱ་བྱིའུ་དང་། རི་དྭགས། རྩི་ཤིང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

༣༡. མགུར་གླུ་ཁག་གསུམ།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

དྲང་སྲོང་། —— ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲང་པོར་སྲོང་བ།

ཉུག་པ། —— རི་ལ་སྐྱེ་བའི་སྨྱུག་པའི་རིགས་ཤིག

ཐུལ་བ། —— སྨྱུག་པའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་སྣན་གཞུང་དུ་གསལ།

ངན་ངོན། —— སྤྱུས་ཀ་དམན་པའི་དོན་ཏེ། ཟས་གོས་ངན་ངོན་ལྟ་བུ།

ཕྱི་ལ་ཤོག —— རྗེས་ལ་ཤོག་ཟེར་བ་དང་འདྲ། རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་བྱེད་པར་ཤོག་ཟེར་བ་ཡིན།

༈ རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་གླུ།

གཡའ་རི་དང་གངས་རི་རྫ་རི་གསུམ། །
འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། །

སྒྲུབ་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རནས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །

གཡའ་མ་ཞེས་རྗོ་སྔོན་པོ་དེ་ཙམ་མཁྲིགས་པོ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རི་དང་། གངས་རི། རྫ་རི་གསུམ་མི་ལའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱག་སའི་གནས་ཡིན། སྒྲུབ་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཚོག་ན་ང་མི་ལ་རནས་པའི་ཕྱིའམ་རྗེས་ལ་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

ལྷ་དང་འདྲེ་དང་དྲང་སྲོང་གསུམ། །
འདི་གསུམ་མི་ལའི་ཁྲིམ་མཆེས་ཡིན། །
ཁྲིམ་མཆེས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རནས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །

དོན་ནི། ཡུལ་ལྷ་དང་། གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་འདྲེ། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་དྲང་སྲོང་བཅས་ནི་ང་མི་ལ་རནས་པའི་ཁྲིམ་མཆེས་ཡིན་པས། ཁྲིམ་མཆེས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཚོག་ན་ང་མི་ལ་རནས་པའི་རྗེས་ལ་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

ཟྭ་དང་ཙྭག་པ་ཐུལ་བ་གསུམ། །
འདི་གསུམ་མི་ལའི་ཁ་ཟས་ཡིན། །
ཟས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རནས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །

དོན་ནི། རི་སྐྱེས་སྔོ་ཚོད་ཟྭ་ཚོད་དང་། ཙྭག་པ། ཐུལ་བ་དེ་གསུམ་རྒྱུན་དུ་མི་ལའི་འཚོ་རྟེན་ཁ་ཟས་ཡིན་པས། ཁ་ཟས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཚོག་ན་ང་མི་ལ་རནས་པའི་རྗེས་ལ་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

གཡའ་ཆུ་དང་གངས་ཆུ་རྫ་ཆུ་གསུམ། །
འདི་གསུམ་མི་ལའི་བཏུང་ཆུ་ཡིན། །
བཏུང་ཆུ་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རནས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག །

གཡའ་རི་དང་། གངས་རི། རྫ་རི་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་བའི་ཆུ་གསུམ་སྟེ་དྭངས་གཙང་གི་ཆུ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་མི་ལའི་བཏུང་ཆུ་ཡིན་པས། བཏུང་ཆུ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཚོག་ན་ང་མི་ལ་རནས་པའི་རྗེས་ལ་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

མདོར་ན་རི་གསུམ་དང་། རིགས་གསུམ། སྲོ་ཚོད་གསུམ། ཆུ་གསུམ་བཅས་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡིས་སློམ་སྒྲུབ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འཚོ་བ་ངན་ངོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་མི་ལ་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག་ཅེས་པ་ནི། དཀའ་སྤྱད་དེ་དག་བཟོད་ན་མི་ལའི་རྗེས་འཇུག་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

༄ ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུ།

རང་སེམས་སོང་བའི་མི་དེ། །གཏན་གྱི་འདུན་མར་བྱུང་ན། །
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ནོར་བུ། །ཡོན་པ་དེ་དང་འདྲ་བྱུང་། །

དོན་ནི། རང་སེམས་དགའ་བའི་མི་ཞིག་དང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྟེ་མི་ཚེ་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་ན། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་དང་འདྲ་བྱུང་ཞེས་བརྗེ་དུང་གི་རིན་ཐང་མངོན་པར་བྱས།

ཤི་དེ་དམྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི། །ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་། །
འདི་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་མི་འདུག །དེ་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་གནང་ཞུ། །

དོན་ནི། མི་ཆོས་དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་ཆོས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བཅས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཁྲིག་ཁྲིག་གམ་ཏག་ཏག་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལས་ཡག་སྡུག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དམྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་གམ་ཏག་ཏག་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་ཞེས་པའོ། །

༄ དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མི་རྟག་དྲན་པའི་གསུང་མགུར།

འཁོར་ཚེ་ཉེ་བའི་དྲུང་ནས་ཞུམ་ཞུམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །
རྒུད་ཚེ་རིང་བའི་ས་ནས་མཛུབ་ཀེར་གྱིས་འཛུ་བ། །
དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤིས་ལ། །
བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་། །

དོན་ནི། རང་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་དུས་སུ་ཉེ་བར་བཅར་ནས་མདུན་ནས་གུས་གུས་ཞུམ་ཞུམ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་། ལག་ནས་རྒྱུ་དངོས་རག་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་། རྒུད་པ་སྟེ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། གནས་སྟངས་སྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་འཁྲིས་སུ་མི་འཁོར་བ་མ་ཟད། ཐག་རིང་བའི་ས་ནས་མཛུབ་མོ་ཀེར་ཏེ་འཛུ་སློད་བྱེད་པས། ཕར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་དྲིན་དུ་མི་གོ་བ་དང་། རང་གཤིས་བརྟན་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་གི་གྲོགས་ངན་པའི་གཤིས་ཀ་ཅན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན། དུ་མ་ཤེས་དགོད་མ་ཤེས་པའི་ཡ་མཚན་པ་དང་སྐྱོ་བའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱོང་བ་བཟོས།

གཡའ་རི། དྲང་སྲོང་། རྟག་པ། འཕྱ་བ། ཕྱི་ལ་ཤོག

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། མི་ལ་རས་པའི་འཚོ་གནས་བྱེད་སྟངས་ཅི་འདྲ་འདུག་གམ།
༢། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུ་གཉིས་པས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཡོད་དམ།
༣། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མགུར་གླུའི་ནང་དོན་གང་ཞིག་རེད་དམ།

གསུམ་པ། མགུར་གླུ་འདི་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ཚིགས་བཅད་ཅིག་བྲིས།

རང་སེམས་སོང་བའི་མི་དེ། །གཏན་གྱི་འདུན་མར་བྱུང་ན། །
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ནོར་བུ། །ལོན་པ་དེ་དང་འདྲ་བྱུང་། །

བཞི་པ། ནང་དོན་སྔའི་གསུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་སྟོང་ཚའི་ནང་སྐོངས།

༡། གཉེན་ཉེ་བ་གྲོགས་པོ་མོ་ཟ་འཁྱུང་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སོགས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས།
༢། ཆོས་པ་ཡང་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ན་བློ་ཆོས་ལ་གཏད། སྒོང་ཕྱོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་སྙེར། མི་ཕལ་པ་ཞིག་གི་བྱེད་སྟངས་ལས་གྲོལ་དགོས་པ།
༣། འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཆོས་འདི་ལ་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པས་ལས་འབྲས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚད་པ་གཙོད་དགོས།

མི་ལ་རས་པ།	
ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།	
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།	

ང) སྙན་ངག

མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། ཪྩོམ་པར་འཇུག་པ་ལ་སྙན་ངག་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཟད། ཐ་ན་གྲོགས་ཕན་ཚུན་བར་གཏམ་གླེང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཚིག་སྤྲ་ཕྱི་མི་འགལ་བ་དང་། ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། དཔེར་ན།

- ཀུ་རེའམ་བཞད་གད་ཀྱི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོད་ཤོར་བ།
- སྡིགས་མོ་དང་མཚང་འབྲུ་བའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ་གླེང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པ།
- སྙུ་ངན་གྱི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ།
- དགའ་བའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛུམ་དམུལ་བར་བྱེད་པ།

བཅས་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་ཉམས་སུ་ཤར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ནི་སྙན་ངག་གི་ཚིག་སྦྱོར་མཁས་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།

རིགས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །
ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །

ཞྭར་མཁར་སྣ་གྲོས་རྒྱལ་པོས།

རྒྱལ་པོ་ལང་ཚོས་དྲེགས་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱན་མེད་པ་ན་སྐྱེ་བོས་གླེང་། །
དེ་བཞིན་སྙན་ངག་མི་ལྡན་པའི། །བསྟན་བཅོས་མཁས་ལ་རྩེས་སུ་མེད། །

གསུང་འདི་དག་ལས་སྔོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་དག་གིས་སྙན་ངག་ལ་གདེང་འཇོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རྟོགས་སླ།

༡༡. སྙན་ངག་གི་སྤྱི་ཁོག

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་སྟེ་སྙན་ངག མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། ཟློས་གར། སྐར་རྩིས་བཅས་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྙན་ངག་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་རྨོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས། སྡེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། ཟློས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྨོངས། སྐར་རྩིས་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་བསྔགས།

འདིར་ཚིག་རྒྱན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྙན་ངག་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྔོན་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་གི་འགྲེལ་པ་མང་ཆེ་བའི་ནང་། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཅུམས་པའི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ཚིག་མང་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དུས་སུ་ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་འདི་ཆ་ཚང་བར་བསྒྱུར།

དེའི་སྔོན་ལ་བོད་དུ་སྙན་ངག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྨྲ་བ་དེ་ནི། སྙན་ངག་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་དུ་བོད་ལ་སྙན་ངག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དང་རྩོམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སྙན་ངག་ནི་ཐོག་མར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློར་འཆར་བའི་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གློ་བུར་དུ་

གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན།

སྤྱིར་བཏང་སྙན་ངག་ནི། རྣ་བར་སྙན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྙན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པས། སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་ནི། སྙན་ངག་གི་གཞུང་ཡིན་གྱི་སྙན་ངག་དངོས་མིན་ལ། སྐྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་སྙན་ངག་ཡིན་ཡང་སྙན་ངག་གི་གཞུང་མིན་ནོ། །

སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ལ་ལེའུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ལེའུ་དང་པོར་ཤོ་ལོ་ཀ་༡༠༥། གཉིས་པར་༣༦༥། གསུམ་པ་ལ་༡༨༨ སྟེ་ཕྲོན་བསྡོམས་ཤོ་ལོ་ཀ་༤༥༨ ཡོད་ཅིང་། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་ཐང་པ་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་པར་སྣང་ལ། དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ན། ལུས་དང་། རྒྱན་དང་། སྐྱོན་སེལ་བཅས་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །

- སྙན་ངག་གི་ལུས་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་བརྗོད་འདོད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ངག་གི་རྒྱུན་དེ་ལ་ཟེར།
- རྒྱན་ཞེས་པ་ནི། སྙན་ངག་གི་ལུས་དེ་ལ་དོན་རྒྱན་དང་། སྒྲ་རྒྱན། གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་སོགས་ཉམས་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཟེར། མེ་ལོང་མ་ལས། སྙན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
- སྐྱོན་སེལ་ཞེས་པ་ནི། ཚིག་དོན་ སྦ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་མ་ཆགས་པ། ཉློས་སྐྱོན། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་མི་ནུས་པ། ཡུལ་དུས་ལུང་རིགས་སོགས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་སྤངས་པ་ཟེར།

དཔེར་ན། སྙན་ངག་གི་ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་དང་། དེའི་རྒྱན་ནི། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེར་བཞིན་རས་ནག་ནོག་དང་། མིག་གི་ལྟ་སྟངས། ཀུན་སྤྱོད། རྒྱན་གོས་ཀྱི་གོ་རིམ་སོགས་སྐྱོན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་སེལ་ན་སྔར་ལས་ཀྱང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བས། ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་སེལ་གསུམ་ནི་སྙན་ངག་གི་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱང་བཟོས།

ཡ་གྱལ། ཚིག་རྒྱན། རྩོངས། གཞུང་ལུགས། སྐྱེས་ཐོབ།

གཉིས་པ། འབྲེལ་ཡོད་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ།

སྙན་ངག	སྐད་རིགས།
མངོན་བརྗོད།	ཚིགས་བཅད།
སྡེབ་སྦྱོར།	གྲངས།
ཟློས་གར།	མིང་།
སྐར་རྩིས།	ཚིག་རྒྱན།

གསུམ་པ། འཁྲིག་ནོར་རྟགས་རྒྱོབ། (✓×)

༡། བོད་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད། ( )

༢། བོད་ལ་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ཡོད། ( )

༣། སྙན་ངག་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་རྩོངས། ( )

༤། སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་པ་ཅན་གྱིས་བརྩམས། ( )

༥། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ཆ་ཚང་བསྒྱུར། ( )

༦། སྙན་ངག་དང་། སྙན་ངག་གི་གཞུང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ( )

༧། སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་དང་པོར་ཤོ་ལོ་ཀ་༡༠༥ ཡོད། ( )

༨། ལུས་དང་། རྒྱན། སྐྱོན་སེལ་བཅས་གསུམ་ནི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། ( )

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། རིག་པའི་གནས་བཅུ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ཅི་ཞིག་ལ་སྙན་ངག་ཟེར་རམ།

༣། སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་མ་བསྒྱུར་གོང་ལ་བོད་དུ་སྙན་ངག་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༤། སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གསུམ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༥། སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་དང་། དེ་ཐོག་མར་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་མཁན་སུ་ཡིན།

༡༣. རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། (དང་པོ།)

དང་པོ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་ནི།

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་སོགས། །
གང་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། །
སྒྲོ་འདོགས་མེད་པར་དྲང་པོ་རུ། །
བརྗོད་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། །

ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྫས་བཅས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྱད་གཞི་དེའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། །
ཡོན་ཏན་རྫས་དང་བཞི་རུ་འདོད། །

ཅེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཅས་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ། རྒྱན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ།

རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།

> རིགས་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་དྲང་པོར་བརྗོད། །
> རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད། །

ཅེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྔོན་དུ་བཀོད་ནས། ཁྱད་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་ཁྱད་གཞི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཡོད་པར་གོ་ནུས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལ་ཚ་བ་དང་། ཆུ་ལ་གཤེར་བ། ལྗོན་ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་མཚན་གཞིར་རྩ་བ་ལས།

> མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གུག་པ་དང་། །
> གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །
> མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་ཕྲེང་ཅན། །
> ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །

ཞེས་གང་གི་མཆུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གུག་པ་དང་། གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་འཇམ་ལ་མཉེན་པ་དང་། མགྲིན་པ་ན་དཀར་སྔོ་དམར་བའི་ཁ་དོག་གསུམ་གྱི་ཕྲེང་བ་ཅན་ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་པོར་སྨྲ་བའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོང་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ནེ་ཙོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འདི་དག་ཅེས་དངོས་སུ་བརྗོད་དེ། ཚིག་འཇམ་ལྡན་ཞེས་ངོ་བོ་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད་གཞན།

> ཕྱོགས་མཚམས་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་ཕྲེང་བས་བསྐོར། །
> དུས་བཞིར་ཐོད་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉི་འོད་གསལ། །
> རྣམ་མང་རིན་ཆེན་གཏེར་བརྒྱུས་ཡོངས་ཁྱུག་པའི། །
> བོད་ལྗོངས་ནོར་འཛིན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན། །

བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།

བྱ་བ་གཙོར་སྟོན་དྲང་པོའི་ངག །
བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད། །

ཅེས་ཁྱད་གཞི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་དེས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་བྱས་པ་རྣམས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེའི་མཚན་གཞིར་རྩ་བ་ལས།

མཁྲིན་པའི་ནང་ནས་སྨན་སྦྲོགས་ཤིང་། །
མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁྱུལ་བ་ཡི། །
ཕུག་རོན་རྩེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །
ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་མཆུ་དག་སྦྱོར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གང་གི་མཁྲིན་པའི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྒྲ་སྐད་པོ་སྦྲོགས་ཤིང་། ཆགས་པས་མྱོས་པའི་མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁྱུལ་ཞིང་གཡོ་བའི་ཕུག་རོན་ནི། རྩེ་ཞིང་དགའ་བར་འདོད་པས་རང་གི་དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་ཕན་ཚུན་མཆུ་དག་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཕུག་རོན། བྱ་བ་ནི་མཁྲིན་པའི་ནང་ནས་སྐད་གསལ་ལ་མི་གསལ་བར་སྦྲོགས་པ་དང་། མིག་གཡོ་ཞིང་འཁྱུལ་བ། དགའ་མར་བསྐོར་ཏེ་མཆུ་སྦྱོར་བ་བཅས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད་གཞན།

གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །
རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། །
མངོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །

དཔེར་བརྗོད་འདི་དགེ་སློབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

སྒྲོད་ཚན། →

དང་པོ། གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་ཏེ་གང་ཅང་ལྡེ་ལ་ཚིག་སྦྱབ་བཟོས།

བརྗེས།—རྗེས། རྒྱན།—རྗེན། འཛིབ།—དབྱིབས། གུག—སྒུག ཉིད།—གཉིད།

ཉོས།—སྒྲོས། མཉེན།—གཉེན། མགྲིན།—ཁྲིན། འཚྭ།—མཚྭ།

གཉིས་པ། ཚིག་གི་དོན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་བཞིན་རེའུ་མིག་ཏུ་སྒྲིངས།

རིགས་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་དྲང་པོར་བརྗོད། །རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད། །

མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྐན་སྒྲོགས་ཤིང་། །མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁྱུལ་བ་ཡི། །
ཕྱུག་རོན་རྩེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་མཚུ་དག་སྦྱོར། །

མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གུག་པ་དང་། །གཤོག་པ་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །
མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡེང་ཅན། །ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །

བྱ་བ་གཙོར་སྟོན་དྲང་པོའི་ངག །བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད། །

རྒྱན།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
རིགས།		
བྱ་བ།		

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར་རམ།

༢ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣ ཅི་ཞིག་ལ་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར་རམ།

༤ ཅི་ཞིག་ལ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར་རམ།

༥ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པ་ངོས་ཟུངས།

ཀ) དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །
ས་ཞུན་མ་ལུས་ཞིང་དུ་སྦྱོལ། །
འདེབས་བསྡུའི་བྱ་བ་རྒྱུན་མཐུད་དུ། །
བྱེད་པ་ཞིང་པའི་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ། །

ཁ) མགྲིན་པ་རིང་ཞིང་ཕྲ་བ་དང་། །
ལྟོ་བ་ལྡིར་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། །
མཆུ་ནི་འཕྱང་ཞིང་ཞབས་ཞུམ་པའི། །
ཀ་ལ་ཤ་འདི་བདུད་རྩིའི་སྣོད། །

ལྔ་པ། རིགས་དང་། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

༣༩. རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། (གཉིས་པ།)

ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།

ཡོན་ཏན་གཙོར་སྟོན་དྲང་པོའི་ངག །
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་ཅེས་བྱ། །

ཞེས་ཁྱད་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པ། དཔེར་ན། ཉི་འོད་ཕོག་པ་ལས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་། ཆར་མ་བབ་པ་ལས་ན་བུག་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྐབས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེའི་མཚན་གཞིར་རྩ་བ་ལས།

དགའ་མ་ཡི་ནི་རེག་པ་འདིས། །
ལུས་ལ་སྤུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། །
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །
མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག །

ཅེས་པ་སྟེ། དགའ་མའམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་འདིས་འཁྱུད་པ་པོའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བས་སིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་མྱོས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ །ཞེས་དགའ་མའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་

ཁྱད་གཞི། ཁྱད་ཆོས་ཆགས་པའི་སྨྱུ་ལྕོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ། མིག་ཟླུམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་དངོས་སུ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནུས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། དགའ་མའི་ལུས་ལ་རེག་པས་ཆགས་པའི་སྨྱུ་ལྕོང་རྒྱས་པ། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ། མིག་ཟླུམ་པར་བྱེད་པ་བཅས་ནི་དགའ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

དཔེར་བརྗོད།

དབྱངས་ལྡན་ངག་དབང་ལྷ་མོའི་འཛུམ་དཀར་ཞལ། །
མཐོང་བས་བདག་བློའི་རྫོངས་པའི་དྲ་བ་བཅོམ། །
རྒྱ་ཆེན་ལྔ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ། །
འཇིགས་མེད་སྨྲ་བའི་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

དཔེར་བརྗོད་འདི་དགེ་སློབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།

རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་དྲང་པོར་བརྗོད། །
རྫས་བརྗོད་རང་བཞིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་ཁྱད་གཞི་གང་གི་ངོ་བོ་དང་ནུས་པ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཁྱད་གཞི་གང་དང་འབྲེལ་བའི་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ།

དེའི་མཚན་གཞིར་རྩ་བ་ལས།

མགྲིན་སྔོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །
གནས་པ་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་དང་། །
སྨུམ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །
ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འཕྱུངས་པར་གྱུར། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི་གང་གི་མགྲིན་པ་ནི་དུག་གིས་སྔོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལག་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པ་གནས་པ་སྙེ་ཐོགས་ཤིང་། རལ་པའི་རྩེར་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་འཆང་བ་དང་། སྨུམ་ཞིང་ཁ་

དོག་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་རལ་པ་ཅན། ཁྱུ་མཆོག་གི་མགོ་བོའི་ཧོག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བས་ན་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་འཁྲུངས་པ་སྙེ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཁྱད་གཞི་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱད་ཆོས་དེའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་སོགས་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེར་བརྗོད།

མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ལན་བུ་རླུང་གིས་སྐྱོད། །
ཨུཏྤལ་ལྟེ་བར་སྨོམས་ཞུགས་གླིགས་བམ་འཆང་། །
མཐིང་སྔོན་ཟུར་ཕུད་ལྷ་བཙིངས་རིན་པོ་ཆེའི། །
རྒྱན་ལྡན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་འདིའི་དཔལ། །

དཔེར་བརྗོད་འདི་དགེ་སློབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞིའི་སྡོམ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུས་ན། དངོས་པོ་དེའི་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན། རྫས་སོགས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པ་མིན་པར། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། དངོས་པོ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ནུས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ཁྱད་གཞི་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་ཆོས་བཅས་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། སློབ་ཚན་ནང་ལ་མེད་པའི་ཚིག་དེར་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་ཏེ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

རེག—རིག ཟུམ།—ཟོམ། རལ།—རས། ཙོད།—གཙོད། ཕྱུ།—ཚུ།

གཉིས་པ། འོག་གི་དོན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་བཞིན་རེའུ་མིག་ཏུ་སྒྲོངས།

མགྲིན་སྔོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་དང་། །
སྐུམ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །ཕྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འཕྲུངས་པར་གྱུར། །

ཡོན་ཏན་གཙོར་སྟོན་དྲང་པོའི་ངག །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་ཅེས་བྱ། །

དགའ་མ་ཡི་ནི་རེག་པ་འདིས། །ལུས་ལ་སྤུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། །
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག །

རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་དྲང་པོར་བརྗོད། །རྫས་བརྗོད་རང་བཞིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ། །

རྒྱན།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
རིགས།		
བྱ་བ།		
ཡོན་ཏན།		
རྫས།		

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར་རམ།

༢ ཅི་ཞིག་ལ་རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར་རམ།

༣ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི།

བཞི་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པ་ངོས་ཟུངས།

ཀ) ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །
འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །
འབྱུང་བའི་རྡོད་དང་རྩེ་ཐོག་རྒྱས། །
སྐྱེ་རྒུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར། །

ཁ) མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་རབ་ལྡེམ་ཞིང་། །
སྣ་ཚོགས་དར་གྱིས་མཛེས་སྐྲ་བརྒྱུབས། །
ཕང་པར་རྒྱུད་མངས་སྒྲེང་བ་ཡི། །
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ངག་གི་ལྷ། །

ལྔ་པ། ཡོན་ཏན་དང་རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

☛ ༤༤ ལན། བྱིའུ་གཞན་དེ་གྲོང་ཚོའི་ནང་ཉེན་རྟོག་པ་འབོད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། རྫོགས།

ལག་ལེན་སྡེ་ཚན།

ལག་ལེན་སྡེ་ཚན་འདིར་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ཁག་གཉིས་དང་། མཚར་གཏམ་ཁག་གཉིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

ཀ) རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ནི་སྤྱི་སྙེར་གང་ཟུང་གིས་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་པའི་ཡིག་རིགས་ལ་ཟེར་ཡང་། རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ཡིན་ན་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་པའི་ཁྱབ་པ་མེད།

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ལ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་མོད། དེ་དག་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སྐབས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན།

བཟོ་བོའི་ནང་དོན་མི་འདྲ་བ། ཚོགས་བརྡ་དང་། མགྲོན་བརྡ། གསལ་བརྡ། བརྡ་ཁྱབ། གྲོལ་བརྡ། འཚོལ་བརྡ། མཚན་བཀོད་བརྡ་ཐོ། ལམ་སྟོན་བརྡ་ཐོ། ལས་གནས་བསྐྱོ་འཛིན་གྱི་བརྡ་ཐོ་བཅས་དང་། ནང་དོན་འདྲ་ཡང་མིང་མི་འདྲ་བ། བརྡ་ཐོ། ↔ བརྡ་སྦྱོར། གསལ་བརྡ། ↔ གསལ་བསྒྲགས་བརྡ་ཐོ། ↔ བརྡ་ཁྱབ། ↔ ཁྱབ་བསྒྲགས་བརྡ་ཐོ། མགྲོན་བརྡ། ↔ མགྲོན་ཤོག ཚོགས་བརྡ། ↔ ཚོགས་འདུའི་བརྡ་ཐོ་བཅས་དུ་མ་ཞིག་འདུག

དེ་ལས་འདིར་ཚོགས་བརྡ་དང་གྲོལ་བརྡ། མགྲོན་བརྡ་ལ་རིགས་གཉིས་བཅས་སྦྱང་བྱར་བཞག་ཡོད།

༣༥. བཟ་ཐོ་འབྲི་ཚུལ།

ཅི་ཞིག་ལ་བཟ་ཐོ་ཟེར།

བཟ་ཐོ་ཞེས་པ་ནི་ལམ་སྲོལ་ལྡན་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་སྟེ། དེ་ནི་བཟ་ཐོ་གཏོང་མཁན་སྒེར་གང་ཟུང་གིས་སྒེར་ཚོགས་ཡོངས་དང་། ཚོགས་པ། མི་སྒེར་བཅས་གང་ཟུང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའམ་ཤེས་སུ་འཇུག་པའི་བཟ་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན།

བཟ་ཐོའི་རིགས།

བཟ་ཐོ་ལ་རགས་ཙམ་དབྱེ་ན། གྲོས་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་རིགས་བསྐོངས་པ་ལ་ཚོགས་བཟ་དང་། ཚང་ས་སོགས་དགའ་སྟོན་དང་དུས་སྟོན་རིགས། གཞས་སྣ་དང་ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་འགྲན་ཚོགས་རིགས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་ལ་མགྲོན་བཟ། བཀོད་ཁྱབ་སོགས་བཟ་ཐོ་གཞན་བཅས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདུས།

བཟ་ཐོ་གཏོང་ཚུལ།

བཟ་ཐོ་གཏོང་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཐད་ཀར་གཏོང་བ་དང་། སྦྱར་པང་དང་གྱང་ལྡེབས་སུ་སྦྱར་བ༏ ཚགས་པར་དུ་འགོད་པ། རྒྱང་བསྒྲགས་ནས་སྒྲོག་པ་སོགས་བྱེད།

བཟ་ཐོ་འབྲི་བའི་སྐབས་གཟབ་དགོས་པ།

བཟ་ཐོ་འབྲི་སྐབས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བ་དང་གནད་ལ་འཁེལ་པོ་ཞིག་འབྲི་བ་ལས། འབྲེལ་མེད་བརྗོད་བྱ་དང་། རྙོག་འཛིང་ཅན། དགོས་མེད་ཚིག་རྒྱུན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་མི་རུང་།

བརྡ་ཐོ་ལ་ཚད་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན།

༡. གཏོང་ས་དང་འཚམ་པའི་ཆེ་བརྗོད།

༢. གུས་ལུགས་ཀྱི་འབེབས། (རིམ་པ་འདི་མེད་པ་མང་།)

༣. བརྡ་ཐོའི་ནང་དོན།

༤. གཏོང་མཁན་དང་ཟླ་ཚེས།

(བརྡ་ཐོའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་'བརྡ་ཐོ'ཞེས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད།)

དཔེ་མཚོན་དང་པོ། ཚོགས་བརྡ།

ཚོགས་བརྡ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་སྣེར་ཚོགས་པ་གང་རུང་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མཁན་སུ་རུང་ལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དོན་དང་། ཚོགས་དུས། ཚོགས་ཡུལ། ཉིན་གྲངས་བཅས་བཀོད་པའི་འབོད་ཡིག་གི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

(གཏོང་ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་འགོ་བརྗོད།)

༄༅། །རང་རེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་ཡོངས་ཀྱི་ཀྲུན་བདག་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ལམ་དུ།

(བརྡ་ཐོའི་ནང་དོན།)

སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀོད་ཁྱབ་བཞིན་དགེ་རྒན་ལས་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་རེ་ཞུང་གི་ཐད་གོ་སྟུར་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། འདི་ཟླའི་ཚེས་༢༥ ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་༢.༣༠ ཐོག་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་བས་འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུན་བདག་ཚང་མ་ངེས་ཕེབས་ཡོང་བར་ཞུ།

(གཏོང་མཁན་དང་ཟླ་ཚེས།)

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ལས་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༤ ཚེས་༢༠ ཉིན།

བརྡ་ཐོ་ཤོག་འབྲི་བའི་སྐབས་ཡི་གེ་མང་ཉུང་དང་ཤོག་བུའི་ཚ་ཚད་ལ་དབྱག་པའི་དུས་འགོད་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན།

ཚོགས་བརྡ།

༄༅། །མཚུངས་མེད་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༧ ཚེས་༢༨ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པའི་ཐོག་འདི་ག་གངས་སྐྱིད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པས། འགན་འཛིན་རྒན་ཁག་དང་། བརྒྱ་དཔོན་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བསྡམས་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་དགོས་པའི་བརྡ་ཐོར། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༠༥ ཚེས་༠༥ ལ།

དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ། གྲོལ་བརྡ།

གྲོལ་བརྡ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་འདུ་སོགས་ལ་བོས་ནས་ལས་རིམ་དེ་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་བརྡ་ཐོ་ལ་ཟེར། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གསུམ་རིང་བསྐྱངས་པའི་གྲོལ་བརྡ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་ཡོད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF EDUCATION

Central Tibetan Administration

༤་་ཏེ་ཨེས་ (༡༣) ༡༡།༡༢ ཤེས་རིག-༡༠༥༨

གྲོལ་བརྡ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་མཐུན་པའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༤ ཚེས་༢༠ ནས་ཚེས་༢༢ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བསྐྱངས་པའི་ནང་གཞམ་གསལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཚོགས་འདུར་བཅར་ནས་ཕྱི་ཟླ་༤ ཚེས་༢༢ ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༤:༣༠ ཐོག་ཚོགས་འདུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་སྟེ་སློབ་ཁག་སོ་སོར་དུས་ཐོག་ལས་བཅར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཏུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༤ ཚེས་༢༢ ལ།

ཨང་།	མཚན།	སློབ་གྲྭ།
༡།	བཟང་པོ།	རྡཧ་ཕུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།
༢།	ལྷག་པ་དོན་གྲུབ།	རྣ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ།
༣།	ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས།	སྦེལ་ཀོབ་དབུས་བོད་སློབ།
༤།	བྱམས་པ་ལྷ་སྐྱིད།	སམ་ཧྥོ་ཊ་ལྷུན་ཏར་གཏན་སློབ།

ངོ་བཤུས།

སམ་ཧྥོ་ཊའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཤེས་ཡོན་ངེས་སྟོན་པ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། དབུས་བོད་སློབ་ཤེས་ཡོན་ངེས་སྟོན་པ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱབ་བཟོས།

བརྡ་སྦྱོར། བཀོད་ཁྱབ། རྟོག་འཛིང་། དཀའ་སྟོན། རྒྱང་བསྒྲགས།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། བརྡ་ཐོའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ཅི་ཞིག་ལ་ཚོགས་བརྡ་ཟེར་རམ།

༣། ཅི་ཞིག་ལ་གྲོལ་བརྡ་ཟེར་རམ།

༤། བརྡ་ཐོ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གང་དག་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། གནམ་གསལ་ཚོགས་བརྡ་དང་གྲོལ་བརྡ་གང་རུང་རེ་བྲིས།

- སློབ་གྲྭའི་ངོས་ནས་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྲ་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་ཡིན་པས། སློབ་ཕྲུག་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་བརྡ་ཐོ་ཞིག་བྲིས།
- ཁྱེད་ནི་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་རྒན་བདག་ཡིན་པ་དང་། ཚན་རིག་དགེ་རྒན་གྱིས་ཟླ་གཅིག་རིང་སློབ་ཁྲིད་འཕར་མ་བྱ་འཆར་ཡོད་པའི་སྐོར། འཛིན་ཁང་དུ་འཛིན་གྲོགས་ཡོངས་ལ་བརྡ་ཐོ་ཞིག་བྲིས་ཏེ།
  སྦྱར་པང་དུ་སྦྱོར་དགོས།
- ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བརྡ་ཞིག་བྲིས།
- སློབ་གྲྭའི་རྒན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་ཉིན་མོར་ཧྲི་ལྷར་བྱེད་མིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཚ་ཚོད་གཉིས་རིང་ཚོགས་ནས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བརྡ་ཞིག་བྲིས།

བཞི་པ། འཁྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྒྱབ།

༡) གསལ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་ནི་བརྡ་ཐོ་ཞིག་མ་རེད།

༢) བརྡ་ཐོའི་ནང་དོན་ནི་ཁ་གསལ་བ་གནད་ལ་འཁེལ་དགོས།

༣) མི་སྒེར་ལ་བརྡ་ཐོ་གཏོང་མི་རུང་།

༤) བརྡ་ཐོ་ཡི་གེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཀྱང་ངོས་སུ་སྦྱོར་དགོས།

༥) བརྡ་ཐོ་འབྲི་བ་ལ་འགོ་བརྗོད་འབྲི་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ལྔ་པ། སློབ་ཚན་གྱི་ཚོགས་བརྡ་དང་གྲོལ་བརྡའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལ་བརྡ་ཐོའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་གྱིས།

༣༨. མགྲོན་བཟ་འབྲི་རྩལ།

ཅི་ཞིག་ལ་མགྲོན་བཟ་ཟེར།

ཚང་ས་སོགས་དགའ་སྟོན་རིགས་དང་། ལོ་སར་སོགས་དུས་སྟོན་རིགས། གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་མཛད་སྒོའི་རིགས་ལ་མགྲོན་དུ་འབོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་མགྲོན་ཤོག་དང་གདན་ཞུའི་ཡི་གེར་འབོད་པའང་ཡོད། དོན་ལ་བཟ་ཐོའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ལས་མ་འདས།

མགྲོན་བཟ་གཏོང་རྩལ།

མགྲོན་བཟ་གཏོང་རྩལ་ནི་གོང་གི་བཟ་ཐོ་དང་འདྲ་ནའང་། མི་སྣ་གལ་ཆེན་རིགས་ལ་གུས་བཀུར་གྱི་རྩལ་དུ་ཆེད་དུ་བཅར་ནས་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།

མགྲོན་བཟ་འབྲི་བའི་སྐབས་གཟབ་དགོས་པ།

མགྲོན་བཟ་འབྲི་བའི་སྐབས་གཟབ་དགོས་པ་ནི་གོང་གི་བཟ་ཐོ་དང་འདྲ་ནའང་། ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བཀའ་བཏང་བ་ལྟར་མིན་པར་རེ་འདུན་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་དགོས།

མགྲོན་བཟ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན།

༡. གཏོང་ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་ཆེ་བརྗོད།

༢. གུས་ལུགས་ཀྱི་འབེབས།

༣. མགྲོན་བཟའི་ནང་དོན།

༤. གཏོང་མཁན་དང་ཟླ་ཚེས།

(མགྲོན་བརྡའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་'མགྲོན་བརྡའམ་མགྲོན་ཤོག'ཅེས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད།)

དགེ་མཚན། མགྲོན་བརྡའམ་མགྲོན་ཤོག

(གཏོང་ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་ཆེ་བརྗོད།)

༄༅། །སྐུ་ཉིད་གང་གི་..............................སྙན་ལམ་དུ།

(གུས་ལུགས་ཀྱི་འབེབས།)

(མགྲོན་བརྡའི་ནང་དོན།)

གསོལ་དོན། ཕ་བསོད་ནམས་དང་མ་འཛོམས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་བུ་དོན་གྲུབ་དང་། ཕ་རྡོ་རྗེ་དང་མ་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་གཉེན་སྒྲིག་ལ་གཉིས་མོས་བྱུང་བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྐུ་ཉིད་ནང་མི་དང་བཅས་སྐུ་མགྲོན་དུ་ངེས་ཕེབས་ཡོང་བར་ཞུ།

(གཏོང་མཁན་དང་ཟླ་ཚེས།)

ཕ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཟའ་མི་ཡོངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༠༩ ཚེས་༠༡ ལ་ཕུལ།

མདོད་རིམ།

ཆུ་ཚོད། ༡༠: ༠༠ སྐུ་མགྲོན་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ།
ཆུ་ཚོད། ༡༡: ༠༠ རྟེན་འབྲེལ་ཁ་བཏགས་བསྐྲོན་རྒྱུ།
ཆུ་ཚོད། ༡: ༠༠ ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས།
ཆུ་ཚོད། ༢: ༠༠ གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ།
ཆུ་ཚོད། ༣: ༣༠ ཕྱི་དྲོའི་གསོལ་ཇ་དང་རྩེད་རིགས།
ཆུ་ཚོད། ༤: ༠༠ དགོང་དྲོའི་གསོལ་ཚིགས་བཅས་མཇུག་བསྒྲིལ་རྒྱུ།

མགྲོན་བཞད་ལ་བཟོ་སྐྲུན་དང་མཐེ་ས་རྒྱན་མི་འཕྲུལ་མདའ་ཡང་། ཡིན་ནའང་ཡི་གེ་མང་ཤུང་དང་སོག་བུའི་ཆ་ཚད་ལ་དཔག་པའི་རྩིས་འགོད་བྱེད་དགོས། དཔེ་ར་ན།

College for Higher Tibetan Studies

Undertaking of the Institute of Buddhist Dialectics, Dharamsala

(Recognised by the Department of Education, Central Tibetan Administration)

མགྲོན་འབོད།

༄༅། །མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མ་ཡུམ་ས་ར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པའི་སྣན་ལམ་དུ།

ཆེད་ཞུ།

འདི་ག་ས་ར་མཐོ་སློབ་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དེ་བཞིན་ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་དེའི་སྐུ་མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོར་འདི་ག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་གདན་ཞུ་བྱ་རྒྱུ་ལགས་ན། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཐུགས་ཆོར་ཆེན་པོས་ངེས་ཕེབས་ཡོང་བར་མགྲོན་འབོད།

ས་ར་མཐོ་སློབ་ཡིག་ཚང་ནས།

ཆུ་ཚོད།	མཛད་རིམ།
༨། ༠༠ ནས་ ༤། ༣༠	ལག་རྩེད་སྤོ་ལོའི་མཐའ་མའི་འགྲན་བསྡུར།
༡༠། ༠༠	མཛད་སྒོ།
ཉིན་རྒྱབ།	རྩེད་འགྲན་སྣ་ཚོགས།
དགོང་དྲོ།	སྒྱུ་རྩལ་མཚན་ཚོགས།

མགྲོན་ཤོག

སྐུ་ཉིད་གང་གི་སྣན་ལམ་དུ།

གསོལ་དོན།

ཕ་བསོད་ནམས་དང་མ་འཛོམས་སྐྱིད་ཀྱི་བུ་དོན་གྲུབ་དང་། ཕ་རྡོ་རྗེ་དང་མ་ཚོས་འཛོམས་ཀྱི་བུ་མོ་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་ཚེ་རབས་ནས་བཟའ་འབྲེལ་གྱི་བག་ཆགས་སད་སྐབས། གཉིས་མོས་ཀྱི་འདི་གི་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར། འདི་ཟླའི་ཕྱི་ཚེས་ལྔ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་ཚང་སའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཡིན་པས་སྐུ་ཉིད་མགྲོན་དུ་ངེས་ཕེབས་ཡོང་བར་ཞུ།

ཕ་བསོད་ནམས་བཟའ་མི་ཡོངས་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༠༩ ཚེས་༠༡ ལ།

དུས་ཚོད།

ཆུ་ཚོད། ༡༠། ༠༠……………………………སྐུ་མགྲོན་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ།

ཆུ་ཚོད། ༡༡། ༠༠……………………………རྟེན་འབྲེལ་ཁ་བཏགས་བསྔོན་རྒྱུ།

ཆུ་ཚོད། ༡། ༠༠……………………………ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས།

ཆུ་ཚོད། ༣། ༠༠……………………………ཕྱི་དྲོའི་གསོལ་ཇ།

ཆུ་ཚོད། ༤། ༠༠……………………………དགོང་དྲོའི་གསོལ་ཚིགས་བཅས་མཇུག་བསྒྲིལ་རྒྱུ།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་སྦྱང་བཟོས།

མགྲོན་བཏན། དགའ་སྟོན། དུས་སྟོན། རེ་འདུན། གཉེན་སྒྲིག སྡེ་ལེན།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ཅི་ཞིག་ལ་མགྲོན་བཏན་ཟེར་རམ།

༢། མགྲོན་བཏན་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣། བཏན་ཐོ་དང་མགྲོན་བཏན་འབྲི་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། བརྗོད་གཞི་གསུམ་ལས་གཉིས་ལ་འབྲི་དགོས།

- སློབ་གྲྭའི་རྩེད་འགྲན་གྱི་ཉིན་མོ་ལ་ས་གནས་གཞིས་འགོ་སྐུ་མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་མགྲོན་བཏན་ཞིག་བྲིས།
- ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ལ་འཛོམ་གྲྭ་གཅིག་པའི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་མགྲོན་འབོད་བྱེད་པའི་མགྲོན་བཏན་ཞིག་བྲིས།
- སློབ་གྲྭ་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་གདན་འདྲེན་པའི་མགྲོན་ཤོག་ཅིག་བྲིས།

བཞི་པ། འཛིན་ཁང་པན་ཚུན་མགྲོན་བཏན་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།

༣༧. ངོ་སྦྱོད་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས།

ཅི་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཟེར་རམ།

ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ནི་རྒྱུས་མངའ་འམ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་མི་སྣ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་གཞན་ལ་ཤེས་སུ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ལ་ཟེར།

ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས།

ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ནི་ཡིག་ངག་གང་རུང་ནས་ཐད་ཀར་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་བརྒྱུད་ལ་སྤྲུར་བ་སོགས་ཤེན་ཏུ་ཉུང་།

ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས་གཟབ་དགོས་པ།

ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་བ་དང་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲི་བ་ལས། འབྲེལ་མེད་བརྗོད་བྱ་དང་། རྙོག་འཛིང་ཅན། དགོས་མེད་ཚིག་རྒྱུན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་མི་རུང་།

ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན།

༡. ངོ་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་ཚེ་བརྗོད།

༢. གུས་ལུགས་འབེབས་ཀྱི་རིམ་པ། (ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཡོད།)

༣. ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་དོན།

༤. ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་དང་ཟླ་ཚེས།

(ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་'ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ'ཞེས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད།)

ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་བའི་སྐབས་ཡི་གེ་མང་ཉུང་དང་ཤོག་བུའི་ཆ་ཚད་ལ་དཔག་པའི་ཏུས་འགོད་བྱེད་དགོས། དཔེ་མཚོན་དང་པོ།

ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ

༄༅། །མཚུངས་མེད་དབུས་ཆུ་སློག་དོ་དམ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ།

ཆེད་ཞུ། ང་

ཚོའི་འདི་ནས་ལག་རྩལ་པ་སྐུ་ཞབས་ … དང་ … གཉིས་ནི་ཆུ་སློག་ལས་དོན་ལ་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་བརྡར་ཡོད་པའི་ཁྱད་ལས་པ་གཉིས་ཡིན། ད་རེས་ཁོང་གཉིས་དེ་གའི་ཆུ་སློག་དོ་དམ་སྦྱོང་བརྡར་ར་བར་ཉམས་མྱོང་གསོག་སླད་ཆེད་དུ་མངགས་ཡོད་པས། དེ་ནས་སྣེ་ལེན་དང་འབྲེལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ཞལ་ལག་དང་བཞུགས་གནས་སོགས་མཐུན་སྦྱོར་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་གའི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ལག་རྩལ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་གང་ལེགས་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ།

ས་གནས་ཆུ་སློག་ས་ཚིགས་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༠ ཉིན།

ཕུལ།

ངོ་སྤྲོད།

རྒྱ་ཆེའི་འཛད་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ལ། ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་ཞེས་པ་འདི་འགོག་སྨན་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྲོལ་རྒྱུན་སྨན་རྫས་ཤིག་ཡིན་པས་ནད་ཐོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱད་ཡོད།

ཁུངས་ཤུར་།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ན་བ་ཀཱ་ལ་ཡོ་ག བོད་སྐད་དུ། ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བཤད།

སྦྱོར་སྡེབ།

གེའུ་ཤང་དང་། ཨ་རུ་ར། བཙན་དུག སླ་རྩི། ཤུ་དག གུར་གུམ། སུ་ཐི། ཤིང་ཀུན། རྒྱ་ཡི་སྣག་ཚྭ་བཅས་ཡིན།

ཕན་ཡོན།

ཆམ་རིམས་སོགས་འགོས་ནད་ལ་སྔོན་འགོག་ནུས་པ་ངེས་ཅན་ལྡན་ཡོད།

ཟ་ད་སྤྱོད་ཐེད་སྟངས།

ཕྱི་མ་རིལ་བུ་གང་ཡང་ནུང་ལུས་ལ་བྱུག་པའམ་སྣེ་ལ་འདོགས་དགོས།

གསོ་རིག་ཡིག་ཚང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༠༩ ཚེས་༠༡ ལ།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

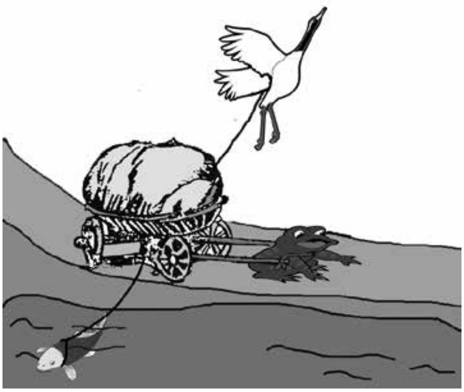
༡། ཅི་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཟེར་རམ།

༢། ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༣། ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས་གཟབ་དགོས་པ་གང་དག་ཡོད་དམ།

༤། ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེའི་ཆ་རྐྱེན་གང་དག་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ། པར་རིས་འདི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས།



གསུམ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས།

ཁ) མཚར་གཏམ།

མཚར་གཏམ་གྱི་གོ་དོན་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པའི་ནང་སྦྱངས་ཟིན་པ་བཞིན། མཚར་གཏམ་གྱིས་མི་སྣའི་གཤིས་ཀ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ། བྱ་ལས་བཟང་པོ་གང་ཞིག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པའམ། ཡང་ན། ནོར་འཁྲུལ་གང་ཞིག་ཐེར་འདོན་བྱེད་པ་བཅས་མདོར་ན། མཚར་གཏམ་ལ་དོན་མཚོན་གྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པར་མ་ཟད། རྩོམ་རིག་གི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

འདིར་སློབ་ཚན་གཉིས་ནང་མཚར་གཏམ་གསུམ་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ཁ་བཤད་དོན་དང་འགལ་བ་དང་། རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ། རིགས་བསྒྲི་ཐལ་ཆེ་བའི་བསམ་བློའི་རང་གཤིས་དང་། ཚི་ལམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་གནད་ཁག་ཅིག་གི་མཚོན་སྟངས་དང་གནད་འགག་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།

༢༨. གཉིས་ཀ་མིག་རྒྱ་ཤོར་བ།

མི་སྣ། ༡. རྒད་པོ། ༢. ཡིག་སྐྱེལ་བ། ༣. དམག་དཔོན། ༤. བུ།

སྔོན་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་རྒད་པོ་ལོ་བདུན་ཅུར་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ལ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། ལུང་པ་གཞན་དུ་སོང་ནས་ལོ་མང་པོ་འགོར་ཡང་བདེ་སྡུག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན། རང་གི་བརྩེ་བའི་བུ་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།

ཨ་ ར་ ར་ ...། ངའི་རྐང་པ་འདི་ ... (རྐང་པ་གཡས་པ་ཙུང་གྱོལ་བཞིན་ལམ་ཟུར་དུ་བསྟད།)

སྒོ་སྒོ་ལགས། སྐུ་ཁམས་བཟང་། ཁྱེད་རང་འདིར་བཞུགས་འདུག་ག ངས་ཁྱེད་རང་ཡར་མར་གང་སར་བཙལ་བ་ཡིན།

ཨོ་ ... ང་སྐོར་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཡ་ ... སྒོ་སྒོ་ལགས། (ལག་པ་རྒྱུད་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྲིངས་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲད།)

འདི་ག་རེ་རེད། (ཡ་མཚན་པའི་སྒོ་ནས)

ཁྱེད་རང་གི་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐུར་འདུག

ཨོ་ ... ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། (དགའ་སྣང་ཆེན་པོས་) བུའི་ཡི་གེ་ .... (སྐད་ཆ་མཇུག་མ་རྫོགས་གོང་།)

ཡ་ ཡ་... སྒོ་ལགས། བཞུགས་ཨ། དེ་རིང་ང་ཐྲེལ་བ་ཡོད། མགྱོགས་པོ་འགྲོ་དགོས།

ཨ་ཙི། ད་ངས་ཡི་གེ་ནི་ཀློག་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་ན། གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤོག (མགོ་གཡུག་བཞིན་ཙུང་ཙམ་འགོར་རྗེས།) ངའི་བུ་ན་གི་ནི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དགའ་ངལ་འདྲ་འཕྲད་པ་མིན་ནམ། (དེ་ལྟར་ཁེར་ལབ་བྱས།) ད་

... ཡི་གེ་འདི་ངས་སུ་ལ་ཀློག་ཏུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད། (ལབ་བཞིན་ཡར་མར་བལྟས།)

སྐབས་དེར་ཐག་རིང་དུ་དམག་དཔོན་ཞིག་ལངས་ནས་ཡོད། ཁོང་ནི་ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་མི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ། གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒད་པོས་ཁོང་མཐོང་མ་ཐག་རྐང་པ་གཡས་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

དམག་དཔོན་ལགས། སྐུ་མཁྱེན་སྐུ་མཁྱེན། ཡི་གེ་འདི་ཀློག་རོགས་གནང་དང་། ངས་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག (ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ།)

ཨུན་ ... ཨུན་ ... (ཅུང་ཟེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་ལ་ག་ལེར་ལྟ་བཞིན་དུས།)

དམག་དཔོན་ལགས། ག་རེ་གནང་སོང་། ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྲིས་འདུག ངའི་བུ་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག (དངངས་འཚབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཆ་དྲིས།)

མ་རེད། མ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་བུ་ལ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག ང་རང་སྔོན་མ་སློབ་གྲྭར་ཡོད་དུས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་སྟབས། ད་ལྟ་ཡི་གེ་འདི་ཙམ་ཡང་ཡག་པོ་ཀློག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ངོ་ཚ་ཐོར་བྱུང་།

སྦྱོང་ཚན། 🕮→

དང་པོ། བརྗོད་པ་བཟོ་དགོས།

གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ། གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ།

གཉིས་པ། མི་སྣ་དང་སྐད་ཆ་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

མི་སྣ།	སྐད་ཆ།
རྒད་པོ།	སློབ་གྲྭར་ཡོད་དུས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མ་བྱས།
ཡིག་སྐྱེལ་བ།	ང་ཡི་བུ་ན་གི་ནི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།
དམག་དཔོན།	ང་ཟྲིལ་བ་ཡོད།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། མཚར་གཏམ་འདིའི་ནང་མི་སྣ་ག་ཚོད་འདུག་གམ།
༢། མཚར་གཏམ་འདིའི་ནང་ཡ་མཚན་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
༣། མཚར་གཏམ་འདིས་བསླབ་བྱ་ཅི་ཞིག་བསྟན་འདུག་གམ།

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་མཚར་གཏམ་ལ་བཅོས་འབྲི་བྱས་པ་བཞིན་སློབ་ཚན་གྱི་མཚར་གཏམ་བཅོས་འབྲི་གྱིས།

སྨན་འཚོང་པ།

ཐེངས་གཅིག་སྨན་གོས་ཆ་ཚང་གྱོན་པའི་མི་རྐང་གྱོལ་ཞིག་གིས་ཁྲོམ་ལམ་དུ་སྨན་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་བཀྲམས་ནས། "སོང་ཚོ་སྨན་ཉོ་བར་ཕེབས་ཤོག སྨན་ཉོ་བར་ཕེབས་ཤོག ང་ལ་ནད་བརྒྱ་བཅོས་ཐུབ་པའི་སྨན་འཚོང་རྒྱུ་ཡོད།" ཅེས་སྐད་རྒྱག་སྐབས། བུད་མེད་ཅིག་གིས། "འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྨན་འདིས་ན་

ཚ་གང་དང་གང་ཞིག་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས། རྐང་གྲོལ་དེས། “ན་ཚ་གང་ཡིན་རུང་ཚང་མ་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།” ཟེར། བུད་མེད་དེས། “འབམ་གྲུམ་ན་ཚ་བཅོས་ཐུབ་བམ།” ལབ་པར། ཕོ་པས། “ཡིན་དགོས་བྱུང་།” ལབ། “འོ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་རྐང་ཆག་དང་ལག་ཆག་བཅོས་ཐུབ་བམ།” ལབ་པར། ཕོ་པས། “འོ་ཇི་ ...། ཡིན་དགོས་བྱུང་།” ཞེས་ཧམ་སེམས་ཆེན་པོས་ལབ་པར། བུད་མེད་དེས། “དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨན་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་ཁྱོད་རང་གི་རྐང་པ་དེ་མི་བཅོས་པ་ཅི་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་པར་ཕོ་ཁ་གྲགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཆགས་ཏེ་ལུས་སོ། །

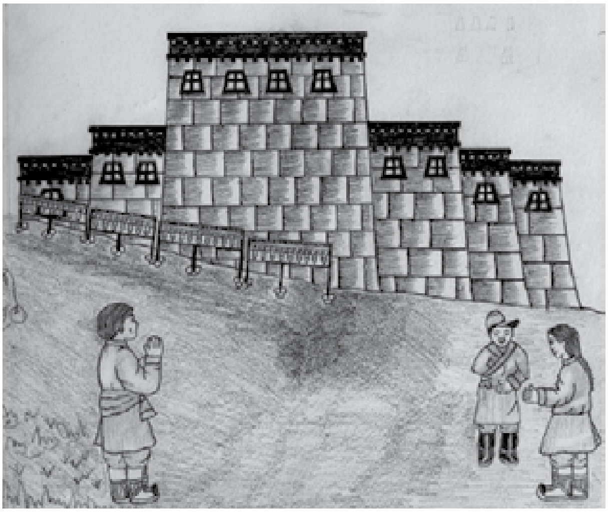
སྨན་འཚོང་པ།

ཐེངས་གཅིག་སྨན་གོས་ཚ་ཚང་གྱོན་པའི་མི་རྐང་གྲོལ་ཞིག་གིས་ཁྲོམ་ལམ་དུ་སྨན་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་བཀྲམས་ནས། “ཤོང་ཚོ་སྨན་ཉོ་བར་ཕེབས་ཤོག སྨན་ཉོ་བར་ཕེབས་ཤོག ང་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་བཅོས་ཐུབ་པ་དང་དེའི་ཚབ་ལ་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ནས་གཅིག་བཅོས་ཐུབ་པའི་སྨན་འཚོང་རྒྱུ་ཡོད།” ཅེས་སྐད་རྒྱག་སྐབས། བུད་མེད་ཅིག་གིས། “འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྨན་འདིས་ན་ཚ་གང་དང་གང་ཞིག་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས། རྐང་གྲོལ་དེས། “ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་ཡིན་པ་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།” ཟེར། “ཚ་ཚང་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།” ཟེར་བར། ཕོ་བས། “འོ་ཇི་... ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་ཡིན་པ་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།” ཞེས་ལབ་པར། བུད་མེད་དེས། “དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྨན་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་ཁྱོད་རང་གི་རྐང་པའི་འབམ་གྲུམ་དེ་མི་བཅོས་པ་ཅི་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་པར། ཕོས། “འོ་... དེ་བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་ན་ཚ་གཅིག་དེ་རེད། དེའི་ཚབ་ལ་སྐྱེ་དམན་དྲན་རྒྱུ་རྒོད་པོའི་བགེགས་དེ་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱེད་རང་སྨན་དེ་གཟིགས་ན་ཏག་ཏག་རེད།” ཅེས་ལབ་པར། མོ་རང་ངོ་ཚ་ནས་ཁ་གྲགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཆགས་ཏེ་ལུས་སོ། །

ལྔ་པ། མཚར་གཏམ་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྲིས།

༣༨. མཆོད་གནམ་ཁག་གཉིས།

༄ དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།



མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བོང་བུ་བརླགས་པ་ཤེས་རྗེས་ལམ་སང་ལྷ་ཁང་ཡོད་སར་བརྒྱུགས་ཡོང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ད་རེས་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རང་ཡིན། དེ་མིན་ན་ང་ཚར་ཚར་བ་རེད། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་པ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་མ་ཐག མི་དེ་ཚོས་ཁོ་པར་བརྗོད་གསལ། ཨོ་ཧོ་...། བོང་བུ་བརླགས་ནའང་ད་དུང་ཁྱོད་རང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པར། མི་དེས་ལམ་སང་། ཡིན་དང་ཡིན། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་དེ་རིང་བོང་བུ་དེར་བཞོན་མེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་རང་ཡང་བོང་བུ་དང་མཉམ་དུ་བོར་བརླག་ཤོར་ཚར་བ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་རང་གིས་གཟིགས་པ་ཐག་ཆོད། དེར་བརྟེན། ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བརྗོད།

༄ ལྷམ་གྱོན་ནས་ཉལ་བ།

ཨ་མས་རང་གི་བུ་མོ་ལ། བུ་མོ་ཁྱེད་རང་ལྷམ་གྱོན་ནས་ཉལ་ན་ཉལ་ཆས་བཙོག་པ་བཟོ་ཡི་མ་རེད་དམ། ལྷམ་མར་ཕུད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པར། བུ་མོས། ཨ་མ་ལགས། མདང་དགོང་ང་རང་ཀང་རྗེན་མར་ཤེལ་རྡུག་ཐོག་ཕྱིན་པའི་རྨི་ལམ་བཏང་བྱུང་བས་ངའི་ཀང་པར་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། དེར་བརྟེན། དོ་ནུབ་ངས་ལྷམ་གྱོན་ནས་ཉལ་ན་ཤེལ་རྡུག་ཐོག་ཕྱིན་པའི་རྨི་ལམ་གཏོང་བཏང་ན་ཡང་སྐྲག་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམས་ནས་གྱོན་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པ་རེད།

སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། འཁྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྒྱབ།

མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕོང་བུ་བརྟགས་པ་ཤེས་རྗེས་རྒྱུན་མ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།　(　　)

མི་དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།　(　　)

མི་དེས་སྔོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་པ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་རེད།　(　　)

མི་དེ་ཚོས་ཁོ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་རེད།　(　　)

མི་དེས་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་དེ་རིང་ཕོང་བུ་དེར་བཞོན་མེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད།　(　　)

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། མཚར་གཏམ་དང་པོའི་ནང་ཡ་མཚན་པའི་དོན་གང་ཞིག་འདུག་གམ།

༢། མཚར་གཏམ་གཉིས་པའི་ནང་ཡ་མཚན་པའི་དོན་གང་ཞིག་འདུག་གམ།

༣། མཚར་གཏམ་དང་པོའི་ནང་མི་སྨྲ་ག་ཚོད་འདུག་གམ།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་གྱི་མཚར་གཏམ་གཅིག་བཅོས་འབྲི་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་མཚར་གཏམ་གཞན་དེར་བཅོས་འབྲི་གྱིས།

རྐང་པ་གནམ་ལ་བསྒྲངས་ནས་ཉལ་བ།

ཨ་མས་རང་གི་བུ་མོ་ལ། བུ་མོ་ཁྱེད་རང་ལྷམ་གྱོན་ནས་ཉལ་ན་ཉལ་ཆས་བཙོག་པ་བཟོ་ཡི་མ་རེད་དམ། ལྷམ་མར་ཕུད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པར། བུ་མོས། ཨ་མ་ལགས། མདང་དགོང་ང་རང་རྐང་རྗེན་མར་ཤེལ་རྡུག་ཐོག་ཕྱིན་པའི་རྨི་ལམ་བཏང་བྱུང་བས་ངའི་རྐང་པར་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་ཞིད་པོ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། དེར་བརྟེན། ལྷམ་མ་གྱོན་རང་གྱོན་རེད། ཉལ་ཆས་བཙོག་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན་རྐང་པ་གནམ་ལ་བསྒྲངས་ནས་ཉལ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་བུ་མོ་དེས་ལྷམ་གྱོན་ཏེ་རྐང་པ་གནམ་ལ་བསྒྲངས་ནས་ཉལ་གྱི་ཡོད།

བཞི་པ། ཕོང་བུ་བདག་པོ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལ་སྐྱོན་ཆ་གང་ཡོད་བྲིས།

ལྔ་པ། མཚར་གཏམ་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྲིས།

གཞོགས་འདེགས་སྡེ་ཚན།

སྡེ་ཚན་འདིར་རྩོམ་རིག་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་
ཚན་ཁག་ཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། དེ་དག་དངོས་གཞིའི་
སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་དགེ་རྒན་
གྱིས་འཁྲིད་པ་དང་། སློབ་མས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་
གཞོགས་འདེགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་།
དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་དུ་བདམས་ནའང་
ཆོག ཡང་འདིར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་
གཞིའི་སློབ་ཚན་དང་ཐད་
ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་།
དགོས་གལ་གྱིས་
འདིར་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས་
ཡོད།

རྟ་དང་ཟ་མོང་།

གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ། རྟ་དང་ཟ་མོང་གཉིས་ཕྱོད་ཀྱིས་མི་ཟ་ན་ངས་མི་འཕྲུང་བའི་གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་ཞིག་དང་། ཕྱོད་དགའ་ང་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་བཞིན་ལོ་གང་མང་འདས། ཡིན་ནའང་། དངོས་པོ་གང་ཡིན་རུང་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་མཛེས་ཚོས་མི་མཐུན་པས། ཁོ་གཉིས་དུས་རྒྱུན་དུས་ཆེན་དང་སྤྲོ་སྐྱིད་དུ་ཞུགས་ཚེ། དེར་ཡོད་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་མོང་ཁོ་ནར། "ཨ་ཇོ་ཟ་མོང་སླེབས་བྱུང་ངམ། ལམ་ནས་དཀའ་ལས་མ་བྱུང་ངམ། ཕྱོད་ཀྱི་ཟ་མ་མཛེས་པ་ལ།" ཞེས་འཚམས་འདྲི་དང་བསྟོད་ཚིག་གང་མང་འབུལ་བ་དང་། དེའི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྟ་ལ་ཅི་ཡང་ཟེར་མཁན་མེད་པས་སེམས་ལ་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཉིན་ཞིག ཟ་མོང་ཚུ་ཁར་རྩེད་འཛོ་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་ཚེ། གྲོགས་པོ་རྟ་ཚུར་རྒྱུག་ཡོང་སྟེ་བཤད་རྒྱུར། ཨ་ཇོ་ཟ་མོང་ལགས། ངའི་ཆུང་དུས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་ང་ཁོའི་གཉེན་སྒྲིག་དགའ་སྟོན་གྱི་མགྲོན་དུ་བོས་ཡོད་པས། ང་འགྲོ་བསམས་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོད་རང་གཅིག་པུ་ཤུལ་དུ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། ཕྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཡང་མཛེས་པོ་འདུག་པས་ཕྱོད་རང་སོང་ན་འགྲིག" ཅེས་བཤད་པས་སེམས་རྒྱུད་དྲང་བའི་ཟ་མོང་གིས། "དེ་ག་ལ་འགྲིག ཕྱོད་རང་མགྲོན་པོར་བོས་ཡོད་པས། ཁྱེད་རང་སོང་ན་ཡག་པོ་འདུག" ཅེས་བཤད། རྟའི་སེམས་ལ་ད་ཐེངས་ཁོའི་མཛེས་སྡུག་གི་ཟ་མ་དེ་ལེན་ཐབས་བྱེད་དགོས་སྙམ་སྟེ་བཤད་རྒྱུར། "ཨ་ཇོ་ལགས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཟ་མ་དེ་རིང་ང་ལ་གཡོར་དང་། སང་ཉིན་སྔ་མོ་ཆུ་ཁ་འདི་རུ་ཕྱིར་སྤྲོད་ངེས་ཡིན།" ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཇོད་བཞིན་ཟ་མོང་གི་ལོགས་སུ་ཉམ་ཐག་གི་ཚུལ་དུ་བསྟད། སྐབས་དེར། ཟ་མོང་གི་

བསམ་པར། དགའ་སྟོན་དུ་ཕོ་རང་བསུས་ཙུང་ང་སོང་ཟེར་བ་ལ་བལྟས་ན་གྲོགས་པོའི་སེམས་པ་རྣམ་དག་རེད་འདུག ཇ་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་གཡར་ན་འགྲིག་བསམས་ནས། "སང་ཉིན་ཕྱིར་སྤྲད་ན་དེ་རིང་གཅིག་པོར་གཡར་ན་ཆོག" ཅེས་བཤད་པ་དང་། སང་ཉིན་ཕྱིར་སྤྲོད་དགོས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་ཇ་མ་བརྗེས།

དེའི་ཕྱི་ཉིན། ཇ་མོང་སྤྲ་མོ་ནས་ཆུ་ཁར་སོང་ཡང་རྟའི་གྲིབ་གཟུགས་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་། ཉིན་གུང་བར་དུ་བསྡད་ཀྱང་རྟའི་རྨིག་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རྟ་དང་ཇ་མོང་གཉིས་ཡུན་རིང་པོར་ངོ་འཕྲད་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྟའི་ཇ་མ་རིང་ཞིང་མཛེས་ལ། ཇ་མོང་གི་ཇ་མ་ཐུང་ཞིང་རྩུབ་པ་དང་། ཇ་མོང་རྒྱུན་དུ་ཆུ་ཁར་སླེབས་དུས་ཆུ་མ་འཁྱུང་བའི་སྔོན་ལ་གྱོགས་བཞིར་ལྟ་བ་ཡང་དུས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཡོད་སྲོལ་བྱུང་།

རིག་པ་ཀྱེ་ཤ་པ།

ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་བུ་ཉི་མའི་རྐང་པར་གཞན་འབུར་ཐོན་པས་པ་ལགས་ལ་བཅེར་རོགས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། བུ་ཆུང་བ་པ་སངས་ཀྱང་སླེབས་ནས་ང་ཚོའི་ཤིང་སྡོང་སྔང་གི་ཤིང་ཏོག་ཨ་སྦྲ་བཀོག་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད།

ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་དེར་པ་ལགས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་རང་བརྒྱབ་པ་ན། བུ་གཉིས་ཀྱིས། བྱས་ན་པ་ལགས། རྗེས་སུ་གནང་རོགས། ཞེས་ཕོ་གཉིས་རང་རང་གི་སར་ལོག་ཕྱིན་པ་རེད།

འོ་ན། ཡབ་ཀུན་བཟང་གི་ལན་གཅིག་པུ་དེ་ལན་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། མ་ཤེས་ན་ཤོག་གྲངས། 165 ལ་གཟིགས། ☛

རི་བོང་རི་བོང་ཤོར། སྨོམ་པ་སྨོམ་པ་ཤོར།

ཉིན་ཞིག་ལ། ཨ་མཚོད་ཅིག་གིས་ཕྲག་པར་ཏ་ལེན་ཞིག་ཁུར་ནས་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རི་བོང་དང་སྤྲང་གི ཕ་མོ། ཁྭ་ཏ་བཅས་ཀྱིས་ཏ་ལེན་ནང་དུ་ཟ་རྒྱུ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡོད་སྙམ་སྟེ། ཨ་མཚོད་ལ་བལྟས་ནས་འདུག

རི་བོང་གིས། "གྲོགས་པོ་ཚོ། ང་ཚོས་ཨ་མཚོད་ཀྱི་ཏ་ལེན་འཕྲོག་ན་ཅི་འདྲ་རེད།" ཅེས་བཤད་པ་ན། ཚང་མ་འཐད་པ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོག་པར་ཚང་མས་བསམ་བློ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཏང་ཡང་། ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་མ་རྙེད།

དེ་ནས་རི་བོང་གིས། "ཚང་མས་ངའི་བཀོད་པ་ལྟར་བྱེད་ན། ང་ལ་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད།" ཅེས་བཤད་པར། ཚང་མས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་བླངས་སོ། །

དེ་ནས་རི་བོང་གིས། "ང་ཨ་མཚོད་ཀྱི་སྔུན་ནས་རི་བོང་རྨས་མ་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཏེ་ཀྱོལ་ཕྱིན་ཀྱོལ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ། དེའི་ཚེ་ཨ་མཚོད་ཀྱིས་ཏ་ལེན་ཐང་ལ་བཞག་ནས་ང་འཛིན་ངེས་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཏ་ལེན་ཁུར་ནས་བྲོས།" ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཚང་མས། "ཐབས་དེ་བཟང་།" ཟེར་ནས་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས།

ཨ་མཚོད་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་སུ། ལམ་འགྲམ་གྱི་རྩྭ་གསེབ་ནས་རི་བོང་རྨས་མ་ཞིག་བྲོས་ནས་ཡོང་བ་དང་། སོའི་སྔུན་ནས་ཀྱོལ་ཕྱིན་ཀྱོལ་ཕྱིན་སོང་། ཨ་མཚོད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ཨེ། དེ་རིང་མ་བསམས་ས་ནས་ཁ་གྲོག་ལ་འཕྲད་སོང་སྙམ་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་སྲོག་གཅོད་མི་རུང་

བར་སྒོམ་པ་སྲུང་དགོས་པའང་བརྗོད་ནས། རི་བོང་རྨས་མ་དེ་འཛིན་རྩིས་བྱས། ཨ་མཆོད་ཀྱིས་རི་བོང་དེར་ལག་སློབ་ཅིག་བྱས་པ་ན། རི་བོང་བྲོས་པས་འཛིན་ལ་ཁད་བྱས་ཀྱང་འཛིན་མ་ཐུབ། ཡང་ཨ་མཆོད་ཀྱིས་གོམ་པ་ཇེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་རི་བོང་བདས་པ་ན། རི་བོང་ཡང་ཇེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་བྲོས་ཏེ། ཟིན་ལ་ཁད། ཟིན་ལ་ཁད་བྱས་ཀྱང་འཛིན་མ་ཐུབ། དེ་ནས་ཨ་མཆོད་ཀྱིས་ཐུག་གི་ཏ་ལེན་སར་བཞག་རྗེས། བརྒྱུགས་ནས་རི་བོང་བདས་པ་ན། རི་བོང་ཡང་ཇེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་བྲོས་ཏེ། ཟིན་ལ་ཁད། ཟིན་ལ་ཁད་བྱས་ཀྱང་འཛིན་མ་ཐུབ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱང་ཀི་དང་། ཕ་མོ། ཁྭ་ཏ་བཅས་ཀྱིས་ཏ་ལེན་ཁྱེར་ནས་བྲོས་སོ། །

ཨ་མཆོད་ཀྱིས་རི་བོང་དེ་བདས་ནས་ཉག་ག་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཚེ། རི་བོང་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པས། ཨ་མཆོད་ཐང་ཆད་དེ་ཡིད་ཕངས་པའི་ངང་ནས་ཕྱིར་ལོག ཁོ་ཏ་ལེན་བཞག་སར་ཡོང་ནས་ལྟ་དུས། ཏ་ལེན་མེད་པས། དགོད་རང་ཉིད་རི་བོང་གི་གཡོ་འཁོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཤེས་སོ། །

རྗེས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེར་སྒྲི་སྒོམ་བྱས་ཏེ། རི་བོང་རི་བོང་ཤོར། སྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ཤོར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དབང་པོ་ལྔའི་རྒྱུད་གླེང་།

༄ འདྲེན་བྱེད་མིག་གི་དབང་པོ་དེས་མགོ་བོ་གནམ་ལ་གཏད་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་གླུ་འདི་ལྷུར་བླངས་སོ། །

ཡ་ལྷ་ཡེ་ཉམ་ཆུང་དབང་པོ་བཞི། །བློ་རྣམ་ཤེས་བསྒྲིམས་ཏེ་ཚུར་ལ་ཉོན། །
ངས་མངོན་བརྗོད་བརྡ་སྙིང་མ་བསྲེས་པའི། །ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོར་བརྗོད། །

དཔལ་གནས་མཆོག་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ། །གཙོ་རྗེ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི། །
རྟེན་ཁྱད་འཕགས་མང་པོ་ཆར་དུ་དངར། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མ་མཇལ་སྙིང་རེ་རྗེ། །

གནས་སེ་འབྲས་དགོན་ནས་ན་བྲང་བར། །དཔལ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་དགོན་ཁག་མང་། །
ཆོས་བསྟན་པ་དར་བའི་སྣང་ལ་མཆིས། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་རིག་ཡི་རེ་སྨུག །

ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཆ་རུ། །རྩི་མེ་ཏོག་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ། །
ཕྱུགས་དཀར་ནག་མང་པོ་གཟན་ལ་བགྲམས། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་མཐོང་ཤ་རེ་ཚ། །

ལས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་པོ་བཞི། །གསོན་འཇིག་རྟེན་འོངས་པར་དགོས་པ་ཆུང་། །
ཤི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པོ་བྲང་དུ། །ངའི་འཁོར་གཡོག་བྱེད་ན་མི་དགའ་འམ། །
ཞེས་གཏམ་དུག་མཚོན་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད།

༄ མི་སྣན་པའི་གཏམ་དེ་རྣ་བའི་དབང་པོའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕོག་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེ་སྡང་
གིས་གླུ་འདི་ལྟར་བླངས་སོ། །

ཨ་ཏམ་སེམས་ཆེན་པོས་སྐྱོང་བའི་བུ། །
ཁྱོད་མི་བསམ་དགུ་བསམ་སྣ་ཚོགས་བསམས། །
ངའི་གོང་དུ་འབུད་པའི་བསམ་ངན་བཅངས། །
དེ་ཉིན་དཀར་རྫི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ། །

མཁས་བཟང་གསུམ་འཇོམས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །
སྔོན་རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་ལྗོངས། །
ཆོས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་བའི་དུས། །
དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གོ་སྙིང་རེ་རྗེ། །

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གཞིའི་ངོས། །བཟང་ལོ་ལེགས་བྱུང་བའི་དགའ་འཁོད་གླུ། །
སྣན་ལྷང་ལྷང་ལེན་པའི་འཕྲིན་བཟང་གཏམ། །དེ་ཁྱོད་ཆོས་མི་ཚོར་ཡི་རེ་ཞུག །

རྟ་ཅང་ཤེས་དགའ་བའི་འཚེར་སྒྲ་གཅིག །ལུག་གཡང་དཀར་སྐྱིད་པའི་འབའ་སྒྲ་གཉིས། །
མཛའ་ཕོ་མོ་བརྩེ་བའི་མཐུན་གླུ་གསུམ། །དེ་ཁྱོད་ཆོས་མི་ཐོས་ཤ་རེ་ཚ། །

དཔེ་དེ་མཚུངས་བཤད་ན་མཐའ་ཡས་པས། །དུས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་དཀའ། །
མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་ན་དབང་པོ་རྣམས། །གཞི་གཅིག་ཏུ་ཧུབ་ཀྱང་ང་མི་དོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་ན།

༄ དྲི་འཛིན་སྣ་ཡི་དབང་པོ་དེས་དབང་པོ་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཁོ་ཚོ་ལ་མ་ངོམ་ན་ཕྱིས་སུ་འགྱོད་ངེས་ཡིན་སྙམ་ནས་གླུ་འདི་བླངས་སོ། །

བུ་ང་དང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འཛིག་རྟེན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཅན། །ཨ་པོ་དྲི་འཛིན་སྣ་ཤེས་ཡིན། །

པད་མ་ལ་སོགས་མེ་ཏོག་དང་། །ཀུ་ཤུ་ལ་སོགས་ཤིང་ཏོག་གི །
ལྷན་སྐྱེས་དྲི་བཟང་ལུས་ལ་འཁྱོད། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཚོར་སྙིང་རེ་རྗེ། །

བདུག་སྤོས་ལ་སོགས་བསང་རྫས་དང་། །དྲི་ཞིམ་ཆུ་སོགས་བྱུག་རྫས་ཀྱི། །
སྦྱར་བྱུང་དྲི་བཟང་སྣ་ལ་ཞིམ། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་ཡི་རེ་མུག །

རོ་བརྒྱའི་ཟས་ལ་དྲི་བཟང་ཡོད། །འཛམ་མཉེན་གོས་ལ་དྲི་བཟང་ཡོད། །
དྲི་མི་འདྲ་སྟོང་ཕྲག་རྩ་གཉིས་ཡོད། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་མྱོང་ཤ་རེ་ཚ། །

དྲི་ལ་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་ན། །ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཏ་ཙང་གནོད། །
དེའི་ཕྱིར་ང་འདྲའི་བློ་གྲོས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་རེ་སྐྱིན། །
ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར།

༈ རོ་འཛིན་ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་དེ་འདུག་མ་བཟོད་པར་ཁོང་ཁྲོ་རབ་ཏུ་ལངས་ནས་གླུ་འདི་བླངས་སོ། །
དེ་འདྲ་མ་ཟེར་སྐད་མེད་ཚོ། །མ་ལེགས་རོ་སྣ་འདྲ་མིན་དུག །
དཔྱང་པ་བསྒྲིགས་ནས་གཞུང་ལམ་བཀག །དུས་དེར་ཁྱེད་ཚོས་འདྲར་སིག་སིག །

ཀ་ར་བུ་རམ་མངར་མོའི་རོ། །འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་ཞིམ་པའི་རོ། །
ལུས་ལ་མཁོ་བས་ཟས་བཅུད་བྱས། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་སྙིང་རེ་རྗེ། །

སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་རོ་དང་གཅིག །ཏིག་ཏའི་རོ་དང་འདྲ་བ་གཉིས། །
ཨ་རུའི་རོ་གསུམ་ནད་ལ་ཕུལ། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་འཛིན་ཡི་རེ་མུག །

རོ་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང་། །སྐྱེམས་ཆང་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་བཅས། །
རོ་དྲུག་ཟས་ཀྱི་ཞིམ་མངར་རྣམས། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་མྱོང་ཤ་རེ་ཚ། །

འཁྱོད་ཚོས་ཕྱུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས། །ང་ལ་སྐྱ་རྡིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས། །
ང་ཡི་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ལུགས་དེ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རེས་ཡིན། །
ཞེས་ཟེར་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་མོ་མང་ཙམ་བརྡབས་ནས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲབས་ཡོད་པའི་སྐོད་ལ།

༄ ཆགས་ལྡན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དེས་གླུ་འདི་བླངས་སོ། །

ཁྲགས་ཅན་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི། །
རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་ཕྱོགས་བཞིར་སྲུངས། །
འཛམ་རྩུབ་ལྷེ་ཡང་ཁྲང་བཀྲེས་སྐོམ། །
དཔའ་བརྟུལ་བདུན་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར། །

དམྱལ་བའི་མེ་ཡི་ཚ་གདུང་དང་། །
དོད་འཛམ་ཉི་མའི་དོད་སྐྱིད་གཉིས། །
ཡག་སྡུག་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་མཐུ། །
དེ་ཁྱོད་ཚོར་མེད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །

ཁྲང་རེག་དགུན་གྱི་གདུང་བ་དང་། །བསིལ་རླུང་བཟང་པོའི་བདེ་སྐྱིད་གཉིས། །
ཕན་གནོད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བློ། །དེ་ཁྱོད་ཚོར་མི་ལྡན་ཡི་རེ་སྨུག །

མདོར་ན་འཛམ་རྩུབ་ལྷེ་ཡང་ཁྲང་། །བཀྲེས་སྐོམ་དང་བཅས་རེག་བྱ་བདུན། །
ཕན་དང་གནོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མང་། །དེ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་ཤ་རེ་ཚ། །

རང་སྣང་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས། །ང་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
སྐྱབས་འཇུག་ཁ་དྲོ་ཞུ་ས་ནི། །ཨ་ཕོ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མིན། །
ཞེས་ཟེར་ནས། སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་ཇམ་ཇམ་རྗེག་རྗེག་བྱས།

༄ དེ་ནས་དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ང་ཆེ་ཁོ་བཙན་ཕྱོགས་ཞེན་འཛིན་འཁྱེར་ཀར་ཀོར་གྱིས་དུས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ། མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཐོས་ན་དང་བ་སྐྱེ་བ། རིག་ན་ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་གཟུར་གནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཤིང་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་གླུ་འདི་བླངས་སོ། །

ང་ཡི་སྙིང་ལྟར་གཅེས་པའི་བུ་ཕྲུག་ལྔ། །ང་རྒྱལ་ཁོ་དམན་ཟེར་བ་བཤད་མི་ཉན། །
ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་མང་གནས་པའི་རྐྱེན། །ང་ཡིས་བལྟས་ན་ཁྱེད་ཚོ་འདྲ་འདྲ་རེད། །

དཔེར་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དབྱེ་བའི་སྐབས། །གཅེས་ཕྲུག་མིག་དབང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་འབྱེད། །
གསལ་དང་མི་གསལ་སྒྲ་ཡི་རིགས་འབྱེད་སྐབས། །གཅེས་ཕྲུག་རྣ་དབང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད། །

ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་དྲི་ཡི་རིགས་འབྱེད་སྐབས། །གཅེས་ཕྲུག་སྣ་དབང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བརྟག །
མངར་སྐྱུར་སོགས་ཀྱི་རོ་ཡི་རིགས་འབྱེད་སྐབས། །གཅེས་ཕྲུག་ལྕེ་དབང་མེད་ན་སུ་ལ་རེ། །

འཇམ་རྩུབ་སོགས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རིགས་འབྱེད་སྐབས། །གཅེས་ཕྲུག་ལུས་དབང་མེད་ན་བེམ་རོ་ཡིན། །
དོན་དམ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ས་གཅིག་པ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་སྤུན་ཟླ་བཞིན་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས། །

རང་རིགས་ལ་རྒྱ་ཟུངས་དང་འཐུང་འགྱུར་ཆེད། །དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་བགྲིས་ན་ལེགས་འབྲས་སྨིན། །
ཞེས་གསུངས་ནས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནས་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །

☛158 ལན། ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་གིས་བུ་གཉིས་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་ཏག་ཏག་ཅིག་ཟེབས་པ་རེད། བྱས་ན་ཡབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་མ་མཁྱེན་ན་ཤོག་གྲངས། 179 ལ་གཟིགས། ☛

སེམས་དབའ་རྒྱལ་དང་གཞོན་སྐྱེ་བུ་མགོ

དང་པོ་ཅ་ན། ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བ་ཙྭ་ཅན་གྱི་ཐིང་བུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སྦལ་ཆུང་ཞིག་གནས། ཐིང་བུའི་ཁར་ནམ་རྒྱུན་ཕོ་རོག་ནག་ཆུང་ཞིག་ཡོང་ནས་ཆུ་འཐུང་བཞིན་མཆིས། ཕོ་རོག་དེས་ཆུ་འཐུང་ཐེངས་རེར་སྦལ་ཆུང་དེ་ཟ་འདོད་ཀྱི་འཁྲམ་ཆུ་དབང་མེད་དུ་འཁོར་ན་ཡང་དེ་ཆུའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་འགྲོ་བས་རེ་བ་འགྲུབ་རྒྱུ་དཀའ། དེ་ནས་ཕོ་རོག་གི་སེམས་སུ་འདི་ལ་གཡོ་སྒྱུའི་ཚིག་གིས་བསླུ་བྲིད་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཐབས་ཤིག་འཚོལ་དགོས་སྙམ།

ཉིན་ཞིག ཕོ་རོག་ནག་ཆུང་ཐིང་བུའི་ཁར་བབས་ཏེ་ཆུ་ཁམ་འགའ་བཏུང་རྗེས། ཡར་དགྱེ་དགྱེ་དང་མར་སྒུར་སྒུར་སྒོས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག “ཕྱིའི་སྦྲུ་མདོག་ནག་ཀྱང་། ནང་སེམས་ཉིད་དཀར།” ཞེས་སྐད་འཛེར་ཡང་ངག་འཇམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྐད་སྨྲས།

“ཀྱཻ་ཡེ་གསོན་དང་ཆུ་ནང་གི་གྲོགས་ཆུང་། །
ཁ་སེམས་མཐུན་པའི་སྙིང་གཏམ་འགའ་མཆིས་པས། །
ག་ལེར་མ་འདུག་ཆུ་ཁ་འདིར་ཤོག་དང་། །
ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་པོ་རུ་བཤད་ཚོག །”

ཅེས་ཟེར་བ་ལ། སྦལ་ཆུང་གི་སེམས་ལ་ཁོ་ནི་ཁ་ཡག་ཚིག་འཇམ་ཡིན་མོད། བཤད་པའི་གཏམ་དེ་བདེན་ནམ་རྫུན་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་ཁོས་བཤད་པའི་ཚིག་ལ་ལན་ཞིག་བཏབ་རྗེས། ད་གཟོད་ཅི་བྱ་བལྟ་ཟེར་ནས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་བཤད་རྒྱུར།

“ཙ་ཙོའི་གཏམ་གྱི་ལབ་གླེང་མང་ན་ཡང་། །
ཚ་རྒྱུས་མེད་ལ་བཤད་ན་གང་འདྲ་ལགས། །
ཛ་དང་ཤ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་དྲགས་ན། །
ཉ་མོ་ལྷུགས་ཀྱིའི་དཔེ་རུ་མི་འགྲོའམ། །”

ཞེས་ཉམས་སད་པའི་གཏམ་འདི་སྨྲས་སོ། །ཕོ་རོག་གིས། “དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ངེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཕ་ནུས་མ་ཁུངས་དང་འདུག་ས་གནས་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས། རྗེང་བུ་འདིར་ལོ་དུ་མར་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པས་ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར། ཕ་ནུས་མ་ཁུངས་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཤོད་དང་། ངེད་གཉིས་མཛའ་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་རྩེད་མོར་རོལ་བ་དང་། ད་དུང་འདི་ལས་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་གཞན་དང་དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་རྗེང་བུར་སོང་ཆོག་པས། ཁྱོད་རང་དོགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག” ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཡང་གྲེ་བ་བརྟེགས་ནས་གླུ་ཆུང་འདི་བླངས་སོ། །

“ཏ་ལ་ལ་སོགས་ཤིང་ནགས་འདི་རུ་མེད། །
ཐ་ན་རྡ་དང་མེ་ཏོག་ལྷུམ་བུའང་མེད། །
ད་ལྟ་རྗེང་རྟོག་འདི་རུ་འདུག་པ་ལས། །
ན་ཚུང་ངེད་གཉིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་ན་ལེགས། །”

ཞེས་པ་དང་། སྦལ་ཚུང་གིས་ཉན་རྗེས། “བདག་ལ་ཕ་ནུས་མ་ཁུངས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མི་ཤེས་སོ། བདག་གི་མིང་ལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ཏེ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་གྲུ་སྐྱིད་པར་ལྟད་མོར་ཕྱིན་ཆོག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ངན་སེམས་བཅངས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དམ། འོན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ག་རེ་ཟེར།” ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཕོ་རོག་ནག་ཚུང་གིས། “ངའི་མིང་ལ་གཞོན་སྐྱེའུ་མགོ་ཟེར།” ཞེས་ལན་བཏབ་པ་དང་། སྦལ་པའི་སེམས་སུ་འདིའི་མིང་ལ་བལྟས་ན་མ་རབས་ཤིག་གི་ཉམས་ཡོད་པས་ད་དུང་བློ་གཏོད་མི་རུང་སྙམ་ནས་ཟུ་མཐུད་དུ་ཉམས་ལ་བརྟག་པའི་ཆེད་བཤད་རྒྱུར།

“པ་ཕ་མེས་པོའི་གཞི་རྙིང་འདི་བཏང་ནས། །
ཕ་རོལ་ཡུལ་དུ་འཁྱམས་པ་ངོ་རེ་གནོང་། །
བ་ཆུའི་རྗེང་ཚུང་འདི་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱང་། །
མ་རབས་གྲོགས་དང་འགྲུད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །”

ཟེར་བས། ཕོ་རོག་གིས་ད་ནི་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཤེས་ནས། “ཨ་ཡ། སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ལགས། ཁྱོད་རང་བདག་ལ་དེ་འདྲའི་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་མ་སོང་ཡང་ཆོག ད་ཉི་མ་ཡང་ཕྱི་དྲོ་ལོན་འདུག ཆུ་ཁ་འདི་ཅུ་ཤོག་དང་། ངེད་གཉིས་ཡུད་ཙམ་ལ་རྩེས་རྗེས་ང་རང་ཡང་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ།” ཞེས་བསླུ་ཚིག་སྨྲས་པ་ནི།

“ཅ་ན་ཡིན་ཡང་རྫུན་གྱི་ཚིག་མི་སྨྲ། །

ཚ་གྲང་ལྟོགས་སྐོམ་བྱུང་ཡང་གྲོགས་མི་བསླུ། །

ཇ་ལང་སྤྱོད་པ་བདག་ལ་མི་ལྡན་ཞིང་། །

ལྷ་མོའི་གཡོ་སྒྱུས་གྲོགས་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །”

ཅེས་སྨྲས་པས་སྤྲེལ་ཆུང་ཡིད་ཆེས་ནས། “འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ །” ཞེས་ཆུ་ཁར་འོངས་ཤིང་ཁོ་གཉིས་རྩེད་མོ་རྩེ་ཁྱུལ་གྱིས་གཡེང་བའི་དུས་སུ། ཕོ་རོག་གིས་སྔར་ནས་སེམས་ངན་བཅངས་ཡོད་པས་གློ་བུར་དུ་སྒར་བཤྲད་གཅིག་གིས་སྤྲེལ་ཆུང་བཟུང་སྟེ། “ཏ་ཏ།

ཞ་ར་བཞིན་དུ་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་ནི། །

ཟ་རྒྱུའི་སྤྲེལ་ཆུང་དེ་རིང་ལག་ཏུ་སོན། །

འ་ཅག་མཛའ་བའི་གྲོགས་པོ་བྱེད་པ་ལས། །

ཡ་ཆུང་ཤ་ཡིས་རྒྱགས་ན་མི་ལེགས་སམ། །”

ཞེས་བཟའ་རྩིས་བྱས་པ་ན། སྤྲེལ་ཆུང་དངངས་མ་འཚབ་ཀྱིས། “ཨ་ཕོ་ལགས། ཅུང་ཙམ་སྒུགས་ཤིག བདག་ལ་སྐད་ཆ་ཚིག་གསུམ་ཞུ་དབང་བྱིན་དང་། དེ་ནས་ཟ་ཆོག་ཆོག་ཡིན།” ཞེས་པ་ལ། ཕོ་རོག་གིས། “འོ་ན་མགྱོགས་པོར་ཤོད།” ཟེར་བཞིན་ཉན་འདུག་པ་ལ། སྤྲེལ་ཆུང་གི་སེམས་ལ། ལྷས་ངན་འདིས་བདག་ལ་ཁ་ཡག་ཚིག་བཟང་གང་མང་བཤད་དེ་གཡོ་སྒྱུའི་མགོ་སྐོར་བཏང་བས་མཐའ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསླེབས་སོད། ད་ལྟ་འཁྱོད་ཀྱང་འཕྱིས་ནས་གདའ། དེ་བས་ཁོ་ལའང་འཁོན་ལན་རིག་པས་སློག་སྟེ་ལག་ནས་འཚོར་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྙམ་ནས་འདི་སྐད།

“ར་རིའི་དྲི་གོས་བདག་གི་མི་གཙང་ལུས། །

ལ་ཁུར་ཁྱུར་མེད་གཏོང་ལ་མ་རྫམ་པར། །

ཤ་ཤུན་བཙོག་པོ་འདི་དག་མི་བཤུ་ཡང་། །

ས་འདམ་བཀྲུས་ཏེ་ཟོས་ན་མི་ཞིམ་མམ། །”

ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཕོ་རོག་གིས་དེ་ཡང་བདེན་པར་འདུག གང་ལྟར་ད་ཐངས་ཁྱོད་རང་ཤོར་ས་

མེད་པས། གཙང་མ་ཞིག་བཀུས་ནས་སྐྱུག་ལོག་པའི་ཤུབ་པ་བཤུས་རྗེས་ཞིམ་ཤ་ཞིག་ཟོས་ན་མི་ཚོག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ནས་ཆུའི་ནང་དུ་འཁྱུད་པའི་དུས་སུ་སྦལ་ཆུང་འཕག་མཚོང་ཞིག་བརྒྱབ་པས་ལག་ནས་ཤོར་ཏེ་ཆུའི་འོག་ཏུ་འཇུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕོ་རོག་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས། "ཨ་རོག སེམས་དཔའ་རྒྱལ། སེམས་དཔའ་རྒྱལ།" ཞེས་བོས་པ་ན། སྦལ་པ་ཕོང་ཁྲོའི་ངང་། "ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་གཏོར་མ། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་དང་བྲལ་བ། གཞོར་སྟེའུ་མགོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཙམ་མིན་ན་བདག་ཟོས་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།" ཞེས་གཤེ་གཤེ་བཏང་བས། ཕོ་རོག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས།

"ཏ་བོ་ཏ་བོ་ཞིམ་མངར་ཅན་གྱི་ཤ །
ཨ་ཕོའི་ཁ་རུ་སོན་ཡང་སྣ་ནང་ནས། །
ཏ་མ་ཏང་གིས་ཤོར་བའི་ངང་ཚུལ་འདིར། །
ཨ་རོགས་སྐྱོ་ཡང་བྱ་ཐབས་ཅི་ཞིག་མཆིས། །"

ཞེས་སྨྲེ་ངག་འདོན་བཞིན་ལག་སྟོང་བྲང་ལ་སྦྱར་ཏེ་རང་གནས་པའི་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་རོ། །

རི་བོང་ཁ་ཤོར་གྱུར་ཚུལ།

སྤྱང་ཀི་དང་། ཕ་མོ། དེ་ཡོ། རི་བོང་བཅས་མཛའ་གྲོགས་བསྒྲིགས་ཏེ། མཐུན་པ་སྤུན་བཞི་ལྟར་འདྲིས་ཤིང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལ། རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པས་གྲོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རི་བོང་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་འགོ་བར་གྱུར་པས་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་སྐྱེས།

ཉིན་ཞིག གྲོགས་པོ་བཞི་པོ་ལྷན་ཅིག་ཟས་འཚོལ་བར་སོང་། ཁོ་ཚོ་ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཡར་མར་དུ་ཞུལ་ཀྱང་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པས། ལྟོགས་ནས་གྲོད་ཁོག་ནང་བར་མེད་དུ་འུར་ཁྲོག་གྲགས་པའི་དུས་སུ་རི་བོང་གིས་ཐག་རིང་ན་གྲྭ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ཁུག་ལྷིད་མོ་ཞིག་ཁུར་ནས་འོང་བ་མཐོང་། ཁོའི་ཡིད་ལ་ཐབས་ཤིག་དྲན་ནས་ཚང་མ་བོས་ཏེ་ཧ་བར་ཤུབ་ཤུབ་འགའ་བཤད། ཚང་མས་ཐབས་དེ་བཟང་གི་ཟེར་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་སོང་།

ཕ་མོས་རི་བོང་གི་ཐབས་བཀོད་ལྟར་ནགས་ཚལ་དུ་གབ་སྟེ་གྲྭ་པ་ལ་བསྒུགས་ནས་བསྡད། གྲྭ་པ་ཉེ་སར་སླེབས་ཆེ་ཕ་མོ་ནགས་ཚལ་ནས་སྐྱོལ་བོ་ཞིག་ཏུ་བརྫུས་ཏེ་གྲྭ་པའི་མདུན་ནས་སྐྱོལ་སྟབས་སུ་སོང་། གྲྭ་པས་ཕ་སྐྱོལ་བོ་ཞིག་ཡོང་བ་མཐོང་ནས་སེམས་ལ་དེ་རིང་ལས་བཟང་གི མི་འགོར་བར་མགོ་ལ་ཕ་ཞྭ་གོན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁོས་སྐྱེད་པ་སྒྲུར་ཞིང་། ལག་པ་བསྲིངས་ནས་ཕ་མོ་འཛིན་པར་བརྩམས་པ་ན་ཕ་མོ་ལྡེམ་མྱུར་ཆེ་བས་གྲྭ་པས་ཐེངས་ཁ་ཤས་སུ་འཛིན་ལ་ཁད་བྱས་ཀྱང་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་བྲོས་སོང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་རྗེས་བསྙེགས་པས་གྲྭ་པ་དབུགས་འཚངས་ཤིང་རྔུལ་ཆུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་དུ་བཞུར། མཐར་ཁོས་རྒྱབ་ཁུག་ཕར་འཕངས་པ་དང་ཞྭ་མོ་དང་ལྷམ་སོགས་ཕུད་ནས་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་ཕ་མོའི་རྗེས་བསྙེགས།

སྐབས་དེར་རི་བོང་དང་དེ་ཕོ་སྤྱང་ཀི་གསུམ་པོ་ཡོང་ནས་བྲོ་ཞུག་སོགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ཁྱེར། ཕ་མོ་དེ་གྲྭ་པས་བདས་པ་ལས་ཐར། ཕྱིར་ལོག་སྐེ་རི་བོང་སོགས་དང་མཉམ་དུ་བཀྲུས་རྫས་བགོས།

རི་བོང་གིས་གྲྭ་པའི་ཞྭ་མོ་དེ་དེ་ཕོ་ལ་བྱིན་ནས་སྨྲས་པ། "ཁྱོད་རྟག་ཏུ་ཞིང་ཁར་རྒྱུམ་འབུ་འཐུ་བར་འགྲོ་བས་ཞྭ་མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞྭ་མོ་འདི་གོན་ན་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་གསོད་མི་ཐུབ།" ཟེར། དེ་ཕོས། "ཡག་པོ་འདུག"ཟེར་ནས་ཞྭ་མོ་གོན་ཏེ་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་འཕུར།

དེ་ནས་རི་བོང་གིས་གྲྭ་པའི་ལྷམ་དེ་སྤྱང་ཀི་ལ་བྱིན་ནས། "ཁྱོད་དུས་རྒྱུན་དུ་རྩྭ་ཐང་ལ་ལུག་བཀྲུ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་ལྷམ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྟེར། ལྷམ་འདི་གོན་ན་རྐང་པར་འདམ་བག་མི་འགོ"ཟེར། སྤྱང་ཀིས། "བཀའ་དྲིན་ཆེ།" ཟེར་ནས་ལྷམ་གོན་ཏེ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་སོང་།

དེ་ནས་རི་བོང་གིས་བྲོ་ཞུག་གི་ཁ་ཕྱེས་པ་ན། ནང་དུ་སྨུག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བླངས་ནས་ཕ་མོ་ལ་བཤད་རྒྱུར། "ཁྱོད་ལ་བུ་ཕྲུག་མང་བས་སྨུག་ཆ་འདི་ཁྱོད་ལ་སྟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེར་སོང་ནས་བརྟུངས་ན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཧ་ཅང་དགའ།" ཟེར་ནས་བྱིན་ནོ། །ཕ་མོས། "ཐུགས་རྗེ་ཆེ།" ཟེར་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཡིད་ཚིམ་པའི་ངང་ནས་ཕ་ཚང་དུ་ལོག

མཐར་རི་བོང་ཁོང་འཛུམ་འཚེར་བཞིན་རྩམ་པ་བྲོ་ཞུག་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་པ་ཁུར་ནས་ཡུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སོང་།

དེ་ཕོས་གྲྭ་པའི་ཞྭ་མོ་གོན་ནས་ཞིང་ཁར་རྒྱུམ་འབུ་འཐུ་བར་སོང་བ་ན། ཞྭ་མོ་ཆེ་དྲགས་པས་ཁོའི་མིག་བཀབ་པས་མི་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཇ་མ་ནས་བཟུང་། དེ་ཕོ་ཤེད་ཀྱིས་འཕུར་བས་ཐར་ཀྱང་མཇུག་སྒྲོ་རྩ་བ་ནས་བགོག

སྤྱང་ཀིས་ལྷམ་གོན་ནས་ལུག་བཀྲུ་བར་སོང་བ་ལུག་རྫིས་མཐོང་སྟེ་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་དེད་འོངས་པ་ན། སྤྱང་ཀིས་ལྷམ་གོན་ཡོད་པས་འབྲོ་མ་ཐུབ་པར་ལུག་རྫིས་དབྱུག་གུས་བརྒྱབ་ནས་རྐང་བ་ཡ་གཅིག་བཅག་པ་དང་། ལྷམ་ཕུད་ནས་བྲོས་པས་ད་གཟོད་སྲོག་ཐར་ཙམ་བྱུང་།

ཕ་མོ་ལ་ཡང་ཆག་སྒོ་བྱུང་། ཁོས་སྨུག་ཆ་ཁྱེར་ནས་ཚང་དུ་ཐོན་ཆེ་ཕ་ཕྲུག་རྣམས་ཚང་སྒོ་ན་སྡོད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཁོས་སྨུག་ཆ་བརྟུངས་ཏེ་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དགའ་རུ་འཇུག་བསམས་མོད། འོན་ཀྱང་ཕ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་དེ་འདྲ་གོ་མ་མྱོང་བས་ཚང་མ་འཛེགས་ནས་གཡང་ལ་ལྷུང་སྟེ་ཤིའོ། །

སྤྱང་ཀི་དང་། དེ་ཕོ། ཕ་མོ་རྣམས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་རི་བོང་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བ་ཤེས་ཏེ་ཚང་མ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས། ཚང་མས་རི་བོང་བཙལ་ནས་སྐྱིན་པ་ལེན་རྒྱུ་(འགོན་ལན་སློག་པའི་དོན་ལ་གོ)ཐག་བཅད།

རི་བོང་གིས་སྔོ་ཁ་ན་རྩམ་པ་ཟ་བའི་དུས་སུ། སྤྱང་ཀི་དང་། དེ་ཕོ། ཕ་མོ་སོགས་ཁྲིས་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་མཐོང་བས་དོན་མི་ལེགས་པ་ཤེས་ནས། མགྱོགས་པོ་ཐང་ནས་རྫ་ཞིག་བླངས་ཏེ་ཤེད་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་ལ་བརྒྱབ་པ་ན། ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་རང་གི་མཆུ་ཏོ་ལ་ཉག་ཤོ་ཞིག་བཏོད་ནས་ཁྲག་དམར་ཙ་ར་ར་བཞུར། སྤྱང་ཀི་སོགས་ཐག་ཉེ་སར་མ་ཐོན་གོང་དུ་རི་བོང་དུ་བཞིན་སྨྲས་པ། ཨ་ཡ། ང་ཚོ་གྲྭ་པའི་མགོ་སྐོར་གྱི་དབང་དུ་ཚུད་འདུག ཁྱོད་ཚོས་ལྟོས་དང་། ངས་རྩམ་པ་ཟོས་པས་ཁ་ཤོ་བར་གྱུར་ཟེར། ཚང་མ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཡིན་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མ་གྲྭ་པའི་མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་རེད་ཟེར།

དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཚང་མས་རི་བོང་ལ་ཡང་ཁག་མི་འདུག་སྙམ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །ཡིན་ནའང་རི་བོང་ནི་དེ་ནས་བཟུང་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་དུ་ཁ་ཤོ་ནས་ཡོད་དོ།།

གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ཆུ་སྐྱར།

དང་པོ་ཙ་ན། ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་སྐྱར་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ལྟོགས་པས་ལྟོགས་པ་ནས་ཉི་མ་མ་ནུབ་པའི་བར་ལ་ཟ་རྒྱུ་བཙལ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་རྙེད། མཐར་ཡུལ་ལྗོངས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་རྫིང་བུ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སླེབས། ཁོས་གཏིང་རིང་ཞིང་གསལ་བའི་རྫིང་བུའི་ནང་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྐྱལ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཉ་རྣམས་མཐོང་འཕྲལ། ད་ལན་ཉ་སོགས་ཚིམ་པར་ཟ་དགོས་སྙམ་སྟེ། ཆུའི་ནང་དུ་མཆོངས་ཚེ་ཉ་རྣམས་བྲོས་སོང་བས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་མ་ཐུབ། །

ཉི་མ་འགའ་འགོར་རྗེས། ཆུ་སྐྱར་དེ་སླར་ཡང་ས་དེར་སོང་ནས་བྲེལ་འཚུབ་མེད་པར་ཞི་ལྡོད་དང་ཚོས་ཞྭ་ཞིག་གོན་ཏེ། རྫིང་བུའི་འགྲམ་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་སྐབས། ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཚང་མ་ཡ་མཚན་ཡང་། དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མ་ཤེས། དེའི་ཚེ་ཉ་ཞིག་གིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁོའི་དྲུང་དུ་རྐྱལ་ཡོང་རུང་། ད་དུང་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས།

ཡུད་ཙམ་འགོར་ནས་ཉ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྨྲས།

“བདག་གི་བུ་ཕྲུག་ཚུར་ལ་ཉོན། །
དེ་རིང་ཉི་མ་ཕན་ཆད་ནས། །
ཁྱོད་ཚོ་བདག་ལ་སྐྲག་མི་དགོས། །
བདག་ནི་བྱམས་ལྡན་ལྷ་དང་འདྲ། །

གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་ནི། །
ནམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བསླབ་པ་མིན། །"

ཞེས་བཤད། ཉ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཤད་རྒྱུར།

"བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཚོས་པ་ལགས། །
ང་ཚོར་དམ་ཆོས་གསུང་བར་མཛོད། །
ཁྱེད་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་པས། །
ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆ་ཁྲིད་པར་ཞུ། །"

ཞེས་ཟེར། དེ་ཚུ་སྐྱུར་གྱིས་ཉན་རྗེས་ཡང་སླས་པ།

"བདག་གི་བུ་རྣམས་ཚུར་ཉོན་ཅིག །
བདག་ནི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
གྲོགས་མཆོག་ཡིན་པར་སློས་ཅི་དགོས། །
བདག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ནམ་ཡིན་ཡང་། །
ཉེས་སྐྱོན་གཏན་ནས་མི་བྱ་སྟེ། །
དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོས་ང་རང་ལ། །
སེམས་ནས་ཡིད་རྟོན་མཛད་པར་འོས། །"

ཞེས་བཤད་རྗེས་རང་གནས་སུ་འཕུར་སོང་ངོ་། །

ཡང་ཉིན་ཞིག་ལ། ཁོ་རྫིང་བུའི་འགྲམ་དུ་སླེབས་ནས་ཧ་ཅང་མི་སྐྱིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པར། ཉ་ཞིག་གིས་ཁོའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་མཐོང་འཕྲལ་ཕར་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་དོ།།

"བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚོས་པ་ལགས། །
ཁྱོད་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །"

ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོས་དུ་ངག་དང་བཅས་བཤད་རྒྱུར།

"བདག་གི་བུ་ཕྲུག་ཚུར་ཉོན་ཅིག །
མགོ་ནག་མི་ཡི་རྫིང་བུ་འདི། །
སྐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བཀོད་འདུག །

དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་དེ། །
ཐར་བའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད། །
བདག་ནི་ཁྱོད་ཚོ་ཉ་མོ་དང་། །
བྲལ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་ཡང་། །
སྔོན་ལས་དྲག་པོ་ལྡོག་ཐབས་མེད། །”

ཅེས་ཟེར་བས། ཉ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར། ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས་ཉ་ཞིག་གིས་བཤད་རྒྱུར།

“ཟློ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་པ་ལགས། །
ཁྱེད་ལ་ངེད་ཅག་སྐྱོབ་པ་ཡི། །
ཐབས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོད་ཤས་ཆེ། །
ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པར་ཞུ། །”

ཞེས་བཤད་པས། ཕོ་དགའ་སློ་སྐྱེས་ཏེ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཞིག་བསྟན་ཏེ་དལ་གྱིས་བཤད་རྒྱུར།

“རི་བོ་འདི་ཡི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། །
མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་བདག་གིས་ཤེས། །
ས་དེར་ཁྱོད་ཚོ་འགྲོ་འདོད་ན། །
བདག་ལ་ཐབས་བཟང་གཅིག་རང་ཡོད། །
དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཁོ་བོ་ཡིས། །
ཁྱོད་ཚོ་རེ་རེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ། །
ཨེ་ཆོག་མི་ཆོག་ཁྱོད་ཚོས་སེམས། །”

ཅེས་བཤད་པས་ཉ་ཡོད་ཚད་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཆུ་སྐྱར་ལ་འཁྱེར་དུ་བཅུག དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་ཉིན་རེ་རེར་ཉ་རེ་རང་གི་ཚང་དུ་ཁྱེར་ནས་བཟས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་རྫིང་བུ་དེའི་ནང་སྡིག་སྲིན་གཅིག་ལས་ཉ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག

ཡང་ཉིན་ཞིག་ལ། ཆུ་སྐྱར་དེ་རྫིང་བུའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་སྡིག་སྲིན་ལ།

“ཨ་རོག་སྡིག་སྲིན་བདག་ལ་ཉོན། །
རྫིང་བུ་འདིའི་ནང་ཁྱོད་མ་གཏོགས། །
གྲོགས་པོ་ཉ་མོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་འཁྱུར་ནས་འགྲོ། །
ཕ་གིར་གྲོགས་པོས་བསྒུགས་ནས་ཡོད། །
ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ན་ཅི་འདྲ་རེད། །”

ཅེས་དྲིས་པས། སྡིག་སྲིན་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཐོས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

“བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཚོས་པ་ལགས། །
ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། །
ང་ལ་རེ་བ་ཟུང་ཞིག་ཡོད། །
ས་དེར་སོང་ན་ཚོག་པ་ཡིན། །
ངས་ཁྱོད་སྐྱེ་ནས་འཛིན་འདོད་དེ། །
བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། །
ས་ལ་ལྷུང་བར་གནོན་མི་ཟ། །
ཨེ་ཚོག་མི་ཚོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སོམས། །”

ཞེས་བཤད་པས། ཆུ་སྐྱར་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ཏེ་སྡིག་སྲིན་ཁྱུར་ནས་འཕུར་སོང་ངོ་། །

དེར་ཐོན་མ་ཐག་སྡིག་སྲིན་གྱིས་རྗེ་ལེབ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉ་རུས་མང་པོ་སྤུངས་ཡོད་པ་མཐོང་བས་སེམས་སུ། ཚོས་པ་འདི་ནི་སྡིག་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་སྙམ་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་བཤད། དེའི་ཚེ་ཆུ་སྐྱར་གྱིས་སླས་པར།

“ཕ་ཡེ་སྤྱན་ཟླ་སྡིག་སྲིན་ལགས། །
ང་ཚོ་འོངས་པའི་ས་ཆར་ཐོན། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་གློད་པར་གྱིས། །
ངས་ཁྱོད་དོན་ཞིག་བཤད་པར་འདོད། །”

ཅེས་ཟེར་བར། སྡིག་སྲིན་གྱིས།

"སེམས་ནག་གཡོ་ཅན་ཆུ་སྐྱུར་ཁྱོད། །
ཉ་མོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟས། །
ད་ལྟ་ངས་བཟུང་ཚེ་སྲོག་འདི། །
གོམ་གསུམ་སྲོ་བའི་དབང་ཆ་མེད། །"

ཅེས་ཟེར་ཞིང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པོར་བཅིར། ཆུ་སྐྱུར་བཟོད་སླགས་དང་བྲལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ་ཞུས།

"བྱམས་སེམས་ལྡན་པའི་སྡིག་སྲིན་ལགས། །
ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེས་བདག་ལ་གཟིགས། །
ང་ཡི་ཚེ་སྲོག་མ་གནོད་འཚལ། །"

ཞེས་ཟེར་བས་སྡིག་སྲིན་གྱིས་སྨྲས་པར།

"སྡིག་ཅན་ཆུ་སྐྱུར་འདིར་ཉོན་ཅིག །
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྲོག་ཐར་འདོད་ན། །
ང་རང་ཁུར་ནས་ཕྱིར་སྐྱོལ་ཅིག །
འདི་ལས་ཁྱོད་ལ་ལམ་གཉིས་མེད། །"

ཅེས་ལན་བཏབ་པས་ཆུ་སྐྱུར་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ངང་སྡིག་སྲིན་ཁུར་ཏེ་ཕྱིར་རྫིང་བུའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར། རྫིང་བུ་དེའི་འགྲམ་དུ་ཐོན་འཕྲལ་སྡིག་སྲིན་གྱིས་ཆུ་སྐྱུར་གྱི་མགྲིན་པ་བཅིར་ནས་སྨྲས་པ།

"བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཚོས་པ་ལགས། །
ཐར་པའི་ལམ་དུ་གཏོང་འདོད་ཀྱང་། །
བསགས་པའི་ཉེས་པ་མང་དྲགས་པས། །
ཚེ་ཐར་གཏོང་ཐབས་ཡེ་ནས་མེད། །"

ཅེས་ཟེར་བཞིན་སེམས་ངན་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆུ་སྐྱུར་དེའི་སྐེ་དམ་པོར་བཅིར་ནས་ལྷ་ལམ་དུ་བསྐྱལ།

མདའ་གཞུའི་གཏམ་རྒྱུད།

གནའ་སྔ་མོའི་དུས་སུ། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མང་དང་མདའ་གཞུ་བཟོ་བར་ཕན་ཚུན་རྩོད་རེས་བྱས་ནས་མཚམས་མ་བཞག མཐར་ལྷ་ཡིས་མེ་མདའ་དང་འདྲེ་ཡིས་མདའ་གཞུ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།

ལྷས་མེ་མདའི་ལྷུ་ལག་དང་བཟོ་དབྱིབས་ཡོད་ཚད་བཟོས་ཚར་མོད། འོན་ཀྱང་མེ་མདའི་སྒྱོར་དོག་བཟོ་མ་ཤེས་པས་སེམས་ཁྲལ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་། འདྲེ་ཡིས་ཀྱང་མདའ་གཞུ་བཟོས་ཚར་མོད། མདའི་ལྟོང་བཟོ་མ་ཤེས་པར་ལུས།

ཐབས་ཟད་འུ་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་འོག་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཕན་ཚུན་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་རེས་བྱས། ལྷ་ཡིས་འདྲེ་ལ། “ངས་མེ་མདའ་བཟོས་ཚར། ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་མངོན་མཁྱེན་གྱི་བློ་ཡོད་ན་ངས་བཟོས་པའི་མེ་མདའི་སྒྱོར་དོག་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ཚོད་དཔག་ཅིག་གྱིས་དང་།” ཞེས་དྲིས་པར། འདྲེ་ན་རེ། “དེ་ནི་ཚོད་དཔག་བྱེད་སླ་མོ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་མེ་མདའི་སྒྱོར་དོག་ནི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཇ་མོང་གི་སྐེ་དང་འདྲ།” ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལས་ལྷ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བློ་རིག་རག དེ་ནས་འདྲེ་ཡིས་ལྷ་ལ། “ངས་ཀྱང་མདའ་གཞུ་བཟོས་ཚར། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཤེས་སྟོབས་དང་མངོན་མཁྱེན་ཡོད་ན། ངས་བཟོས་པའི་མདའ་ལྟོང་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་པར། ལྷ་ན་རེ། “དེ་ཧ་ཅང་སླ་སྟེ། དེ་ནི་རྐང་ངར་གྱི་རུས་མགོ་དང་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

དེ་ལྟར་ཕོང་གཉིས་ལ་རང་རང་གིས་བླངས་པའི་ཉམས་ཚོད་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་མི་ཤེས་པ་

གང་དེ་བཟོ་ཤེས་པ་བྱུང་། ཕྱིར་ལོག་རྗེས་གསར་དུ་རྙེད་པའི་རིག་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ། ད་གཟོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རེད། མེ་མདའ་དང་མདའ་གཞུ་ནི་དེ་ལྟར་བཟོས་ནས་གྲུབ་པར་བཤད།

☚ 165 ལན། ད་ལྟ་ཚོས་མི་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྫོགས།

བོང་བུས་སྤྲང་ཀི་བཏུལ་བ།

སྔོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ལ། མི་ཧྲོག་མཛེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ན་མངོན་པར་སྐྱིད་པའི་གྲོང་ཟེར་བའི་སྡེ་པ་ཞིག་ཡོད། སྡེ་པ་དེའི་ནང་དུ་མགྲིན་བཟང་ཀུན་དགའ་ཟེར་བའི་བོང་བུ་བགྲེས་པོ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་ཞིག་སྤྲང་ཀི་ལྟོགས་པ་ཞིག་གིས་ནགས་ཚལ་ཞུལ་ནས་ཟས་འཚོལ་བའི་ཚེ། བོང་བུ་མགྲིན་བཟང་ཀུན་དགའ་ཡང་ནགས་ཚལ་དུ་རྩྭ་ཞིམ་པོ་ཟ་བར་སླེབས། སྤྲང་ཀིས་བོང་བུ་མཐོང་བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་ཅིག་སྐྱེས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་མ་བསམས་ས་ནས་ཤ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་། ང་རང་སྤྲང་ཀི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད་སྙམ་ནས་སྤྲང་ཀིས། “བོང་རྒན་ཁྱོད་ག་ནས་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

བོང་བུས། “ང་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་ནས་འོང་བ་ཡིན།” ཞེས་ཟེར། སྤྲང་ཀིས། “ཡ། ངོ་མ་བཟང་། ཁྱོད་སླེབས་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་། ང་ལ་ཟས་ཟ་རྒྱུ་མེད་པར་ཉིན་མང་འགོར། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་གདུང་བས་ཕོ་བར་མེ་འབར་གྱིན་འདུག འཛིག་རྟེན་གཏམ་གྱི་དཔེ་ལ། ཕྱུགས་ཚེ་ཟད་སྤྲང་ཀིའི་ཚང་སྒོར་སླེབས། ཟེར་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེན། དེ་རིང་བདག་གིས་ཁྱོད་ཟ་རྒྱུ་ཡིན།” ཟེར། བོང་བུས། “ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ཤ་ཞིག་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེ་གང་པོར་ཕོ་བ་མི་འགྲང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མ་བཟས་ན། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་འདང་བའི་ཤ་ཞིག་བཙལ་ཆོག” ཟེར། སྤྲང་ཀིས། “ངོ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་བདེན་ན་ངེད་གཉིས་ཞི་གྲོས་བྱས་ཆོག” ཅེས་ཟེར། བོང་བུས། “ངོ་མ་ཡིན། སྐུ་ཞབས་སྤྲང་ཀི་ལགས། ཁྱེད་རང་བདག་གི་རྒྱབ་ལ་ཞོན་དང་། བདག་གིས་ཁྱེད་མཛེས་སྡུག་ཡིད་འོང་གི་རྩྭ་ཐང་སྟེང་ལ་བསྐྱལ་ཆོག དེ་ན་གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཁྱུ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ

ཡོད། ལུ་གུ་དང་། མ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཤ་ནི་ཞིམ་ཞིང་མངར་བ་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལུག་ཤ་ཞིམ་པོ་དེ་རྣམས་མི་ཟ་བར་བོང་རྐན་བདག་གི་ཤ་སྐམ་གྱོང་པོ་འདི་བཟས་ནས་ཅི་བྱེད།” ཅེས་ཟེར།

སྤྱང་ཀིས་བོང་བུའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཐོས་རྗེས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། ད་སྔ་ཡན་ཆད་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་རང་ལ་སྐུ་ཞབས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བོས་མ་མྱོང་། སེམས་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་ཡང་ཞོན་མ་མྱོང་། སུ་ཞིག་གིས་ང་རང་ལ་ལུག་ཕྲུ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་མ་མྱོང་ལ། ད་དུང་ཤ་ཧ་ཅང་ཞིམ་པོ་ཡིན་པའི་ལུ་གུ་མང་པོ་ཡོད་པའང་བརྗོད་མ་བྱུང་སྙམ་ནས་རབ་ཏུ་དགའ།

སྤྱང་ཀིས་ངོ་མ་རང་ཉིད་སྐུ་ཞབས་ཤིག་ལ་བརྩིས་ནས་མིག་ཟུར་གྱིས་བོང་བུ་ལ་བལྟས་ཏེ། “འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད། །བདག་ཁྱོད་ལ་བཞོན་ནས་འགྲོ་རྒྱུར་འཐད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་འགྲོ་དུས་ལྡེམ་མི་ཆོག གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་དུས་ལྡེམ་ནས་བདག་མི་བདེ་བ་རེ་བྱུས་ན། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གུ་ཡངས་མི་གཏོང་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱོས།” ཞེས་ཟེར།

བོང་བུས། “སྐུ་ཞབས་སྤྱང་ཀི་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་མོ་བྱོས། བདག་གིས་རྐང་ལག་བཞི་པོ་ས་ལ་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་ཁྱོད་ལ་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་འོང་བའི་ཐབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་བསམ་པ་ཡོད།” ཟེར།

བོང་བུས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞོར་སྤྱང་ཀི་ལ། “སྐུ་ཞབས་སྤྱང་ཀི་ལགས། བདག་ལྡེམ་གྱི་མེད་དམ། བདག་གི་རྒྱབ་བདེ་མོ་ཞིག་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས། སྤྱང་ཀིས། “ལྡེམ་གྱི་མི་འདུག མི་བདེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་འདུག” ཅེས་ཟེར།

སྤྱང་ཀིས་བོང་བུར་བཞོན་ནས་མགོ་བོ་མཐོན་པོ་བྱས་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་ལྟ་བཞིན་ཡིད་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས། ཁོས་བསམ་པ་ལ་ང་ནི་ངོ་མ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པའི་སྐུ་ཞབས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ།

བོང་བུས་ཡུན་རིང་པོར་གོམ་ཁ་བརྟན་པོའི་ངང་སོང་སྟེ་སྡེ་པ་ཞིག་གི་འདབས་ལ་ཐོན། སྤྱང་ཀིའི་ཕོ་བ་ལྟོགས་ནས་མ་བཟོད་པར་བོང་བུ་ལ། “ཡ། བོང་རྐན། ལུག་ཕྲུ་ག་པར་ཡོད།” ཅེས་དྲིས། བོང་བུས་བཤད་རྒྱུར། “སྐུ་ཞབས་སྤྱང་ཀི་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་མགྱོགས་པོར་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།” ཟེར། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་འགོར་རྗེས་ཡང་སྤྱང་ཀིས་བཤད་རྒྱུར། “ལུག་ཕྲུ་གང་ན་ཡོད། ལུ་གུ་གང་ན་ཡོད།” ཅེས་དྲིས། བོང་བུས་བཤད་རྒྱུར། “སྐུ་ཞབས་སྤྱང་ཀི་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་

དོགས་གནང་མི་དགོས། ཅུང་ཟད་ཙམ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད། ཤ་བཟན་དང་མ་མོ་ཡོད་ལ། ལུ་གུ་ཡང་ཡོད།” ཅེས་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་ཞོར་ལ་བོང་བུའི་གོམ་ཁ་ཇེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་སྡེ་པའི་ནང་ལ་ཐོན། ཕོས་སྤྱང་ཀི་རྒྱབ་ལ་འཁུར་ནས་རྒྱུགས་ཞོར་ལ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། “མི་ཚང་མས་ལྟོས་དང་། བདག་གིས་སྤྱང་ཀི་ཞིག་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ཡོད།” ཅེས་ཀི་བཏབ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་མ་ཐག་རང་རང་སོ་སོའི་སྟ་རེ་དང་། མདུང་། རལ་གྲི་སོགས་མཚོན་ཆ་མང་པོ་ཐོགས་ནས་སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཀྱི་སྐད་ཆེན་པོ་སྒྲོག་བཞིན་སྤྱང་ཀིའི་སྟེང་ལ་རྒྱུག

མི་རྣམས་ཀྱིས། “སྤྱང་ཀི་མ་རུངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྔ་ང་ཚོའི་སྒོ་ཕྱུགས་ཇི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་བསད་པ་མིན་ནམ། དེ་རིང་ཁྱོད་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱང་ཐན་ཁྱོད།” ཅེས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བཞིན་སྤྱང་ཀི་ལ་རྡུང་རྡེག་བྱེད་པར་རྒྱུག སྤྱང་ཀིས་གནས་ཚུལ་འདི་མཐོང་རྗེས་སུ་ཡག་པོ་མིན་པ་ཤེས་ནས་མགྱོགས་པོར་བོང་བུའི་རྒྱབ་ནས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ་འབྲོ་ཐབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་བསླེབས་ཟིན་པས་འབྲོ་ཐབས་མ་བྱུང་བར་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལྷུང་སྟེ། བཟོད་བསྲན་མི་ཐུབ་པའི་རྡུང་རྡེག་ཅིག་མྱོང་། སྐབས་དེར་སྤྱང་ཀིའི་སེམས་ལ་ངའི་ཕ་དང་མེས་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་ཞོན་མ་མྱོང་། དེ་རིང་བདག་གིས་དཔོན་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་བོང་བུ་ལ་བཞོན། བདེ་སྐྱིད་མི་ཆུང་བ་ཞིག་ཐོབ་རུང་། ད་ནི་རང་གི་གཅེས་པའི་སྲོག་ཀྱང་ཡལ་ལ་ཁད་གྱུར། ཨ་ཁ་ཁ་ཞེས་བསམས།

རི་བོང་དང་། ཞ། སྤྲེལ། རྟ་བཅས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།

ནགས་ཚལ་ནང་དུ་ཚང་མས་ཆེས་བློར་མི་འབབ་པ་ནི་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བའི་ཞ་མོ་ཁོ་ན་རེད། ཁོས་ཚང་མར་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ། རང་ལ་ཁེ་བཟང་མང་ཙམ་རག་ཐབས་བྱས་ནས་ཉི་མ་གནོང་བ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་དང་རྩེད་སྨྱུད་བྱས་ནས། ཁྲིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་ཚང་མ་ཁོས་སྡུག་ལ་མ་སྨྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཐབས་ཤིག་སུས་ཀྱང་མ་རྙེད་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ལུས།

ནགས་འདབས་སུ་སྤྲེལ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་མོར་འགོས་ཏེ། དཔྲལ་ཐོག་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་བར་ནས་བསམ་མནོ་བཞི་གསུམ་བཙུ་གཉིས་དང་། བློ་རྩེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བགོད་མཐར་བྱ་ཐབས་ཤིག་རྙེད། ཁོའི་ཡིད་ལ་དྲུས་དེ་དྲན་མ་ཐག་ཏུ། སྦྲོ་སྣང་ཁོང་དུ་མ་ཤོང་བར། སྟོང་མགོ་ནས་མར་མཆོངས་ཐེངས་གཅིག་གིས་སར་བབས་ཏེ། ཁོས་བསམ་ཚུལ་སྟོང་རྩའི་རི་བོང་ལ་བཤད། རི་བོང་གིས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། མིག་ནང་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདངས་ཤིག་ཤར་བྱུང་བས། སྤྲེལ་གྱིས་ཀྱང་རི་བོང་ད་དུང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དེ་ཤེས་ནས་བཤད་རྒྱུར། “འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་བར་མི་འགྲོ་ན། ང་ཞ་མོ་བཙལ་བར་འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་གི་རི་མགོ་ནས་ལྟོས་ཤིག” ཅེས་ཟེར།

སྤྲེལ་གྱིས་ཞ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། སྐད་མགོ་དམའ་ཞིང་སྙན་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་རྒྱུར། “ཨ་ཅེ་ཞ་མོ་ལགས། འཛིག་རྟེན་སྟེང་ན་ཆེས‘ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི’ཟས་ནི་གང་རེད་ལགས།” ཞ་ཡིས། ‘ཞིམ་མངར་ལྡན་པ།’ ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉ་ཡར་བསླངས་ནས་བཤད་རྒྱུར། “འདི་ནི་ཧ་ཅང་སྦྲོ་བ་འཕེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་ལ། ཅི་ཞིག་ལ‘ཆེས་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི’ཟས་ཡིན་

པ་ཕྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།” ཞེས་ཕྱིར་དྲིས་བྱུང་བ་ལ་སྤྲེལ་ན་རེ། “ངས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐོས་མ་མྱོང་། ངས་དེ་རིང་གོ་ཚུལ་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་ཐོག་ཆེས་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་ཟས་ནི་རྟའི་རྐུབ་ཤ་རེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་། དེ་ནི་ཁ་ནང་ལ་ཡོང་བར་ཧ་ཅང་དཀའ་བར་འདུག སུ་ཞིག་ལ་དེ་རག་འདོད་ན། ཐོག་མར་དེའི་ཇ་མ་རང་གི་མཇུག་མ་དང་སྲ་མོ་ཞིག་སྤྲེལ་དགོས་པར་འདུག” ཟེར། “དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན།” ཞ་མོ་འཚུབ་ཆ་ལངས་ནས་ཕྱིར་སྤྲེལ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས། “ཇ་མ་གཉིས་སྲ་མོ་ཞིག་མ་མདུད་ཚེ། རྟ་འཇོག་པར་གྱུར་ན་རྗེས་མི་ཟིན་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་པ་དང་མཉམ་དུ། སྤྲེལ་གྱིས་ཞ་ཡི་རྣ་བར། “ཨ་ཅེ་ཞ་མོ་ལགས། ང་འདིར་ཡོང་དུས་རྟ་རྒན་ཞིག་སྤང་གཤོང་དུ་གཉིད་ཡུར་འདུག” ཅེས་གསང་གཏམ་བཤད།

ཞ་ཡིས་སྤྲེལ་གྱི་ཚིག་དེ་ཐོས་རྗེས། ཁོས་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གདོང་དུ་འགྱུར་ལྡོག་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་སྣང་མེད་དུ་བཞག་ནས་དལ་ཞིང་ལྷོད་པའི་ངང་བཤད་རྒྱུར། “ཅི་ཞིག་ལ‘ཆེས་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི’ཟས་ཡིན་པ་ཕྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་རྩད་གཅོད་གང་བཟང་བྱོས། ཨ་མའི་བུ་ལ་དལ་དགོས། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ངང་རྒྱུད་ཐུང་དུ་བྱ་མི་རུང་། ངེད་གཉིས་རྗེས་ནས་སླར་ཐུག་དུས་ལྷོད་ལྷོད་ངང་གྲོས་བྱ། ཡིན་ནའང་དོན་དག་འདི་གཞན་ལ་མ་བསྒྲགས་ན་ལེགས།” ཞེས་བཤད་དེ་ཇ་ཆེན་གཡུག་བཞིན་ཕར་ཕྱིན།

སྤྲེལ་གྱིས་ཚུལ་དེ་མཐོང་སྟེ། སླར་ཡང་ཕྱིར་མི་ལོག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར།

ཞ་ཕར་ཙམ་སོང་ནས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ལྟ་དུས་སྤྲེལ་མེད་པ་མཐོང་སྟེ། མྱུར་དུ་ཕྱིར་འཇབ་ཀྱིན་འཇབ་ཀྱིན་སྤྲེལ་གྱིས་བཤད་པའི་རྟ་དེ་བཙལ་བར་ཕྱིན། རྟ་ཉིན་གང་པོར་ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་གིས ངལ་ཡོད་པས་གཉིད་དུ་ཡུར་འདུག ཞ་མོས་རང་གི་ཇ་མ་དང་རྟ་ཇ་གཉིས་མཉམ་དུ་དམ་པོར་བསྡམས་རྗེས་རྟའི་རྐུབ་ལ་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏབ། རྟ་བློ་བུར་དུ་རྐུབ་ལ་ཚ་ཤར་བརྒྱབ་པས་བསམ་ཡོང་དྲན་ཡོང་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་མཆོངས་ཤིང་འཇྲོགས། ཞ་མོ་རྟ་ཡིས་དྲུད་པས་ཁ་ནས། “ཨ་ཡོ། ཨ་ཡོ། ང་ཤི་སོང་།” ཞེས་ངུ་འབོད་བྱས།

སྤྲེལ་དེ་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་རྟས་ཞ་འདྲུད་པར་བལྟས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས། སྤྱང་ཀིའི་ངུ་སྐད་གོ་བས་གད་མོ་ཤོར་ཐག་ཆོད་དེ། ཤིང་སྡོང་རྩེ་ནས་མར་ལྷུང་སྟེ་རྐུབ་ས་ལ་བརྡབས་པས་རྐུབ་དམར་པོར་གྱུར།

རི་བོང་གིས་སྤྲེལ་སར་ལྷུང་བ་དང་རྒྱབ་དམར་པོར་གྱུར་པ་མཐོང་བས་གད་མོ་བྲོ་ནས་ཧབ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས། ཁོའི་ཡ་ཁ་རལ་བས་ཁ་ཤོ་རུ་གྱུར།

ད་གཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ལངས་ནས་སྡོད་པ་དང་། སྤྲེལ་གྱི་རྒྱབ་དམར་པོ་ཡིན་པ། རི་བོང་ཁ་ཤོ་བ། ཕ་མོའི་ལུས་སྟེང་དུ་སྦོ་ཐིག་ཡོད་པ་བཅས་དུས་དེ་ནས་བྱུང་བའི་ཤོད་སྲོལ་བྱུང་།

གཡུ་ཡི་རིལ་མ་གཏོང་བའི་གཡང་ལུག

དེ་ཡང་སྔོན་ཞིག་གི་དུས་སུ། སྐྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ར་བ་ཞེས་རྫ་ཆུ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་འབྲོག་པའི་ཡུལ་ལྟོངས་ཤིག་ཏུ། གཡོག་རྒན་བཀྲ་ལོ་ཞེས་འབོད་པ། ཁ་བདེ་བའི་འབྲོག་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར། ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་ནོར་ར་མའི་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྔོན་རྒྱུ་མེད་པས། དུས་རྒྱུན་ཕྱུག་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུག་རྫི་ནོར་རྫི་ལ་སོགས་གཡོག་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ། ལྟོགས་སྐོམ་དང་འཁྱག་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ནང་དུ་ཉི་མ་འཕྱུད་ཐབས་དང་འཚོ་བ་འཐུལ་ཐབས་བྱས།

ཉིན་ཞིག གཡོག་རྒན་བཀྲ་ལོས་སྤྱང་ཀི་ཞིག་གི་ཁ་ནས་ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྲོག་བསྐྱབས་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཁྱེར་འོང་ནས་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ལྟར་བདག་སྐྱོང་ལེགས་པོ་བྱས། ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས། ལུ་གུ་དེས་བཏང་བའི་རིལ་མ་ཐམས་ཅད་གཡུ་ཡི་རིལ་མ་ཀྲུང་ཀྲུང་ཡིན་པས། གཡོག་རྒན་བཀྲ་ལོ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། “གཡང་ལུག་འདི་ནི་གནམ་རྒན་མས་ང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ༎ ༎”ཞེས་ལུ་གུ་དེའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ལུག་ཅེས་བཏགས། འབྲོག་ཡུལ་དེའི་མི་ཚང་མས་གཡོག་རྒན་བཀྲ་ལོ་ཚང་ལ་གཡུ་ཡི་རིལ་མ་གཏོང་བའི་གཡང་ལུག་ཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་རྗེས། ཕྱུག་ཁྱིམ་དག་གི་རྒྱུ་ཟོག་ཏ་ནོར་ལུག་གསུམ་ལྡུ་དང་ལྡུ་བྱས་ཏེ་དེད་འོང་ནས་གཡུ་ཚོང་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད། ཁོའི་མིང་ཡང་རང་ཤུགས་སུ་གཡོག་རྒན་བཀྲ་ལོ་ནས་ཨ་ཕ་བཀྲ་ལོ་རུ་གྱུར།

དེ་ནས་བཟུང་ཨ་ཕ་བཀྲ་ལོའི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་གཡུ་ཚོང་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་འཁོར་རྐྱེན། གཡུ་ཡི་རིལ་མ་གཏོང་བའི་ལུག་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ་སྔར་ལས་ཇེ་ཞན་དུ་སོང་བར་མ་ཟད། ཉིན་ཞིག་ཨ་ཕ་བཀྲ་ལོས་གཡང་ལུག་འདིས་ཉིན་རེར་གཡུ་ཡི་རིལ་མ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་གཏོང་མི་

ཞེས། གལ་ཏེ་ཕོ་བཤས་ཆེ་གཡུ་ཡི་རིལ་མ་ཡོད་ཚད་པོ་ཐེངས་གཅིག་ལ་བླངས་ཚོག་ཅེས་བསམས་ཏེ༑ གཡང་ལུག་བཤས་ནས་རྒྱུ་མ་གཤགས་པ་ན། རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་རྟའི་རིལ་མ་ཁ་ཤས་ལས་གཡུ་ཡི་རིལ་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དེ་ནས་བཟུང་གཡང་ལུག་མེད་པས་ཨ་ཕ་བཀྲ་ལོའི་རྒྱུ་ཐོག་ཧ་ཅང་ལུག་གསུམ་ལ་ལ་ཧག་རྐྱན་གྱིས་དེད། འཕྲོ་མ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ཤི་ཚར་བས་ཨ་ཕ་བཀྲ་ལོ་སྔར་བཞིན་ཕྱུག་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་རྫི་རུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ཕོའི་མིང་རང་ཤུགས་སུ་ཨ་ཕ་བཀྲ་ལོ་ནས་གཡོག་རྐན་བཀྲ་ལོ་རུ་གྱུར་ཏོ། །

རི་དྭགས་བསེ་རུའི་གཏམ་རྒྱུད།

སྔོན་ས་ཆ་ཞིག་ན། བསམ་པ་གནག་ཅིང་སྤྱོར་བ་རྩུབ་པ། སྤོབས་དང་འབྱོར་བ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གནས། ཉུབ་ཅིག་ལ། རྒྱལ་པོ་དེར་རྨི་ལམ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་རྨིས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། མངའ་ཁོངས་ཀྱི་གནམ་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ལྷག་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྷ་བུའི་འོད་ངོ་མཚར་ཆེ་བ། ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གང་ནས་བྱུང་ངམ་སྙམ་ནས་འོད་འཕྲོ་སའི་ཕྱོགས་དེར་བལྟས་པ་ན། ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་འཚེར་ཏེ། གནས་དེ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་རི་དྭགས་གཅིག་བག་ཕབ་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལས་སད་ཇེས་མདང་དགོང་གི་རྨི་ལམ་དེ་ཡིད་ལ་ཤར་བཞིན། རི་དྭགས་དེའི་པགས་པས་རང་གི་ཁྲི་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་མོད། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲུགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་མངའ་འོག་གི་བློན་པོ་ཚང་མ་དང་། འབངས་མི་སེར་རྣམས་བསྡུས་ནས་བཀའ་ཚིག་བསྒྲགས་དོན། "མདང་དགོང་བདག་གི་རྨི་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་རི་དྭགས་དེ་ལྷ་བུ་སུས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱེད་ཙམ་སྦྱིན་ནོ། །"ཞེས་སྒྲགས་སོ། །

དེར་བློན་པོ་ཆེ་དགུ་ཚང་མས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་ཡུལ་གང་ས་གང་དུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ཀྱང་། མ་རྙེད་པར་ཡིད་སྨུག་བཞིན་ཕྱིར་ལོག་གོ །དེའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་གི་བྲན་གཡོག་དབུལ་པོ་ཞིག་ཉིན་རེར། ཡུལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་བུད་ཤིང་འཐུ་བར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ནགས་ཚལ་དེའི་ཁྲོད་ན་ཆུ་ཕྲན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཕར་བརྒལ་ཚུར་བརྒལ་བྱེད་དགོས།

ཉིན་ཞིག དབྱིལ་པོ་དེ་ཚུར་བརྒྱལ་ཏེ་ནགས་འཕྱ་བའི་སྐབས་གློ་བུར་དུ་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་བྱུང་བས། ཕོས་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་བཏུས་པའི་བུད་ཤིང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་ཚུ་ཁར་སླེབས་པ་ན། ཆུ་དེ་ཆེ་རུ་བྲུག་པས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་མ་རྙེད་པར་ཡིད་སྐྱོ་བཞིན་བསྡད་ཀྱང་། ཆུ་ཕྲན་ནི་རིམ་གྱིས་ཇེ་ཆེ་ནས་ཇེ་ཆེར་སོང་བས། ཕོའི་བསམ་པར། ཕོ་བོ་ཆུ་འདི་བྲི་བའི་བར་དུ་བསྒུགས་ན་ནི་ལྗོགས་གྲང་གིས་འཆི་ངེས་པས། དེ་ལས་ད་བརྒྱལ་བར་བྱས་ན་ཐར་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་ཨེ་འདུག་སྙམ་སྟེ། ཆུ་དེར་བརྒྱལ་བ་ན་རླབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཕོ་དང་བུད་ཤིང་རྣམས་ཚུས་འཁྱེར་རོ། །

དེར་དབྱིལ་པོ་སྐྲག་སྟངས་དང་གདུང་བ་དྲག་པོས་ངུ་འབོད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ན། ནགས་དེར་གནས་པའི་རི་དྭགས་བསེ་རུས་ཐོས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་དྲག་པོས་མྱུར་དུ་ཆུ་ཁར་ཕྱིན་ནས་རང་སྲོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཆུ་རུ་མཆོངས་ཏེ་དབྱིལ་པོ་དེ་བསྐྱབས་སོ། །དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་འགོར་རྗེས་དབྱིལ་པོ་དེའི་དྲན་པ་གཞི་ནས་སོས་ཏེ་བལྟས་པ་ན། རང་གི་མདུན་ན་འོད་ཀྱིས་གང་བའི་རི་དྭགས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དེར་ཕོ་བོའི་སེམས་སུ་ད་གིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་ནི་རི་དྭགས་འདི་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ། "དྲིན་ཅན་གྱི་རི་དྭགས་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྲོག་བསྐྱབས་པས་བཀའ་དྲིན་ཅི་ལྟར་གཟོའམ།" ཞེས་དྲིས་པར། རི་དྭགས་བསེ་རུས། "བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ནི་གཟོ་མི་དགོས་མོད། ཁྱོད་རང་ཕྱིར་གྲོང་དུ་སོང་བ་ན། རི་དྭགས་བསེ་རུ་ཞེས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དེ་རིང་ང་ཆུ་ལས་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་པའི་གཏམ་མ་སྨྲ་ཞིག ངའི་ལུས་ནི་སྡིག་པ་ཅན་གྱིས་བཟའ་རུང་བས། འཚེ་བ་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་གསོངས་ཤིག་དང་། བཀའ་དྲིན་གཟོ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །"ཞེས་གདམས་སོ། །

དེ་ནས་དབྱིལ་པོ་དེ་ཉིན་རེར་བུད་ཤིང་འཕྱ་བར་འགྲོ་སྐབས། རི་དྭགས་བསེ་རུས་ཆུ་བོ་དེ་ལས་ཕར་བསྐྱལ་ཚུར་བསྐྱལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། །སྐབས་དེར། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ཁྱབ་པས་དབྱིལ་པོའི་རྣ་ལམ་དུའང་གཏམ་དེ་ཐོས། དེར་ཕོ་རང་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་སྟེར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྲེད་ནས་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། "རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་འཚོལ་བཞིན་པའི་རི་དྭགས་དེ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། །"ཞེས་གཏམ་སྨྲས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་མི་མངགས་ཏེ་དབྱིལ་པོ་ཕོ་བྲང་དུ་བསུས་ནས་གཏམ་དྲིས་པར། དབྱིལ་པོས་རང་ཉིད་ཆུ་ལས་བསྐྱབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། "དེ་ལྟ་བུའི་རི་དྭགས་གང་ན་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་སྣ་ཁྲིད་དང་།" ཟེར་ནས། རྒྱལ་བློན་འཁོར་དང་བཅས་པས་མདའ་གཞུ་མདུང་གསུམ་དང་ཁྲབ་རྨོག་སོགས

ལུས་སུ་དམག་ཆས་སྒྲས་ཏེ། དབྱུལ་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་ཕྱིན། དབྱུལ་པོས་རྒྱལ་པོར། "རི་དྭགས་དེ་ནགས་ཚལ་འདིའི་དཀྱིལ་དུ་མཆིས་སོ། །"ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཕབ་སྟེ། འཁོར་དམག་རྣམས་ལ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་དུ་བཅུག་སྟེ་རིམ་གྱིས་ནགས་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དངོས་གནས་རི་དྭགས་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །རི་དྭགས་བསེ་རུས་ཀྱང་དོན་ཅི་བྱུང་བ་ཤེས་ཏེ། ད་ནི་ཤི་བ་ལས་འོས་མེད་དོ་བསམ་བཞིན་གདོང་མཆི་མས་གང་བ་དང་། མགོ་བོ་མཐོར་བཏེགས་ཏེ་མིག་རིག་རིག་བྱེད་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད།

དེར་འཁོར་དམག་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་ཕྱིན་པ་ན། འོད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོས་དབྱུལ་པོར་མདའ་གཞུ་སྤྲད་དེ། "ཁྱོད་ཀྱིས་མདའ་ཕོངས་ཤིག" ཅེས་བཀའ་བསྒོས་པས། དབྱུལ་པོས་ཀྱང་སྔོན་སྔོག་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཡོངས་སུ་བརྗེད་དེ། ཡིད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཞག་གཅིག་བསམ་བཞིན་མདའ་འཕངས་པ་ན། མདའ་དེས་རི་དྭགས་བསེ་རུའི་ལག་པ་གཡས་པར་ཐོག་གོ །དེ་མ་ཐག་འཁོར་དམག་རྣམས་རྒྱུག་ནས་རི་དྭགས་བསེ་རུ་བསྡམས་ཤིང་བཀྱིགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྲིར་ཏོ། །

དེའི་ནུབ་མོར་རྒྱལ་པོས་དབྱུལ་པོ་དང་འཁོར་དམག་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་གྱ་ནོམ་པ་བཤམས་ཏེ། གསོལ་སྟོན་ལ་བག་མེད་དུ་རོལ་བར་བྱས། ནམ་ལངས་རྗེས་རྒྱལ་པོས་བཤན་པ་འགའ་བོས་ཏེ། རི་དྭགས་བསེ་རུའི་པགས་པ་བཤུ་རུ་སོང་བ་ན། རི་དྭགས་བསེ་རུ་དེ་སྔར་བཞག་པའི་ཤུལ་དུ་མེད་པས། རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཁྲེལ་སྔངས་ཀྱིས་ཁང་མིག་རེ་རེ་དང་། བར་འཁྲམས་རེ་རེར་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ། །

སྐབས་དེར་ནམ་མཁའ་ནས་གློ་བུར་དུ་ཀུན་གྱིས་བལྟ་མི་བཟོད་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཞིག་དྲག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ། ཐོག་མར་དབྱུལ་པོ་དེའི་མིག་གཉིས་ཞར་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་སྣ་གཉིས་ལས་ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ་ཤི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལའི་མིག་གཉིས་ཞར། ལ་ལས་ལག་པ་གཉིས་ཆད་དེ་ལྷུང་། ལ་ལས་གདོང་ཚིག་པར་གྱུར་ཏོ། །

རི་བོང་བློ་ལྡན།

ཉིན་ཞིག་ལ་སྤྲང་ཀི་དང་ལྤ་མོ་གཉིས་ནགས་ཚལ་ལས་ཐོན་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་འགྲམ་དུ་རྒྱ་འཕྲུང་བར་ཕྱིན། སྐབས་དེར་རི་བོང་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། ལུ་གུ་གཅིག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བོའི་འགྲམ་ལ་རྒྱ་འཕྲུང་བར་འོངས་པ་རེད།

དེ་ནས་སྤྲང་ཀིས་རི་བོང་དཀར་པོ་དང་ལུ་གུ་མཐོང་འཕྲལ། སེམས་ལ་ངན་བསྒོད་ཅིག་བཅངས་ཏེ༔ མེ་ལྕེའི་མདོག་དང་འདྲ་བའི་ལྕེས་སྣ་གོང་ལ་ལྡག་བཞིན་དུ། ཁ་ནས་ཁ་ཆུ་མཚམས་མི་ཆད་པར་བཞུར། ཁོས་ལྤ་མོ་ལ་གཡབ་མོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། “ཀྱེ། གྲོགས་ཀན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་དང་། ང་ཚོའི་བསྐལ་བ་ངོ་མ་བཟང་། མདུན་གྱི་བཟའ་ཤ་གསོན་པོ་གཉིས་ཁ་ལ་ཡོང་ལ་ཁད་ཡོད། མགྱོགས་པོ་ལག་པ་འགུལ་བར་གྱིས་ཤིག”ཅེས་ཟེར། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་གཏམ་དེ། རི་བོང་དཀར་པོ་དང་ལུ་གུ་གཉིས་འཇིགས་ནས་འདར་བར་བྱེད། བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་ཆག་སྒྲོ་ཆེན་པོ་གམ་དུ་བཅར་བས། སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་ཆེ། འབྲོ་ཐབས་བྱས་ན་འཕྱིས་སོང་བས། ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གིས་ལུས་མོ་འདར་འདར་ངང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར། “ཅི་བྱས་ན་བཟང་། ཅི་བྱས་ན་བཟང་།” ཞེས་རི་བོང་དཀར་པོ་ལ་དྲིས། རི་བོང་དཀར་པོའི་སེམས་ལ་ཐབས་ཇུས་ཤིག་དྲན་ནས་ལུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་བཤད་རྒྱུར། “གྲོགས་པོ་ལགས། འཇིགས་སྐྲག་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་ཆག་སྒྲོ་ལས་གཡོལ་མི་ཐུབ། ངེད་གཉིས་ཀས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས། དགྲ་བོར་ཕར་རྒོལ་བྱས་ན། ད་དུང་འཆི་ལམ་ལས་ཐར་ནས་གསོན་ཐབས་ཤིག་རྙེད་སྲིད།” ལུ་གུས་མཆུ་རྗེབ་བྱེད་བཞིན། རི་བོང་དཀར་པོ་ལ་སྐད་དམའ་མོའི་ངང་། “ཕར་རྒོལ་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་རང་གིས་ཤི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་ཟེར།

སྐབས་དེར་རི་བོང་གིས་དགྲ་ལ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་བཙལ། གློ་བུར་དུ་ས་ལ་ཨོག་དྲིལ་གཅིག་དང་ཐག་པ་ཞིག་བསྐྱུར་ཡོད་པ་མཐོང་བས། རི་བོང་དཀར་པོས་རྟབ་རྟབ་པོར་ཨོག་དྲིལ་དང་ཐག་པ་བླངས་ནས་ལུ་གུ་ལ་སྦྲད། ལུ་གུའི་རྣ་བར་ཤབ་ཤུབ་ཀྱིས་ཚིག་འགའ་བཤད་དེ། ལུ་གུ་ཏ་ཙང་བག་ཕབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ནས་རི་བོང་དཀར་པོའི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་འབྲངས་ཏེ། སྤྱང་ཀི་དང་ཕྲ་མོ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཕར་རྒོལ་བར་ཕྱིན། སྤྱང་ཀི་དང་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཀས་ཚུགས་ཀ་དེ་མཐོང་བས་ཡིད་སེམས་རྙོངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱང་ཀིས་གདུག་རྩུབ་དང་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱིས། "ཁྱོད་ཚོ་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།" ཞེས་དྲིས། རི་བོང་དཀར་པོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། "སྡོད་ཅིག སྙིང་ཆེ་བའི་ངན་ཕྱུག་ཁྱོད་གཏམ་གང་ཐུང་མ་ཤོད། དེ་རིང་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱོད་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན།" ཞེས་བཤད། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་ཕྲ་མོས་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་ནས། "ང་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཆེད་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར་འོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།" ཞེས་དྲིས། ལུ་གུས་ཨོག་དྲིལ་དེའི་ཁ་ཕྱེས་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ། "རི་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱང་ལྤགས་ཀྱི་ལྭ་ཆེན་ཞིག་བཟོ་དགོས། ད་དུང་པགས་པ་གཅིག་ཆད་ལ། ལྭ་ཆེན་གྱི་གོང་བ་ཕྲ་ལྤགས་ཤིག་གིས་བཟོ་དགོས་ཕྱིར། ངེད་གཉིས་ཆེད་དུ་བཙངས་ནས་ཆུ་འགྲམ་གྱི་ཕྲ་རེ་དང་སྤྱང་ཀི་རེ་བཟུང་སྟེ་པགས་པ་བཤུ་དགོས། བཀའ་ཆད་ལ་འགལ་བ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་ངེས་ཡིན།" ཞེས་ཟེར་བཞིན་རི་བོང་དཀར་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཐག་པ་འཐེན་ཞོར། ཐག་པས་བཀྱིག་གྲབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བྱས། སྤྱང་ཀི་དང་ཕྲ་མོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་ལ་ཉན་པ་དང་། རི་བོང་དཀར་པོ་དང་ལུ་གུས་ཐག་པ་འཐེན་པ་མཐོང་བ་ན། ཁོ་གཉིས་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིར་མིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མགྱོགས་པོར་ཐག་རིང་དུ་བྲོས་སོང་ངོ་། །

ཨ་ཁྲུ་དེ་ཕོ་དང་གཡོ་ཅན་ཝ་མོ།

ཉིན་ཞིག་ལ། ཝ་མོ་ཞིག་ལྟོགས་དྲགས་ནས་གང་སར་ཟས་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ཡང་། ཟས་ཁམ་གང་ཡང་མ་རྙེད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་འཁྱར་འཁྱོར་དང་ནགས་འདབས་ཤིག་བརྒྱུད་དུས། སྡོང་རྩེ་ཞིག་ན་དེ་ཕོ་ཞིག་གིས་མཚུ་ཏོ་འབྲད་བཞིན་ངལ་གསོས་ཡོད་པ་མཐོང་། སྐབས་དེར་ཝ་མོའི་སེམས་ལ་ད་ནི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཙལ་ཏེ་དེ་ཕོ་འདི་ཟ་དགོས་སྙམ། སྡོང་རྩར་ཕྱིན་ནས་བཤད་རྒྱུར། "ཨ་ཁུ་དེ་ཕོ་ལགས། ཁྱེད་རང་སྡོང་རྩེར་བསྡད་ནས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་འོས་པའི་འཕྲིན་གསར་དེ་མ་ཐོས་སམ།" ཞེས་སྨྲས་པས། དེ་ཕོས་ལན་དུ། "མ་ཐོས། མ་ཐོས་ལགས། འཕྲིན་གསར་ཅི་ཡོད་མྱུར་བར་གསུངས་དང་།" ཞེས་སྨྲས། ཝ་མོས། "ངོ་མ་བཤད་ན་དེ་རིང་བདག་འདིར་ཡོང་དོན་ནི་འཕྲིན་བཟང་དེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོག་ཆེད་ཡིན། སྲོག་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཁ་སང་དངོས་སུ་གྲོལ་ནས། ཚོགས་འདུའི་སྟེང་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལྟར་ན། སྲོག་ཆགས་སོ་སོའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་མཛའ་མཐུན་ཞི་བདེ་བྱས་པ་དང་། རྗེས་ཕྱོགས་ནས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གླིང་འདིར་སུ་ཡང་གང་ལ་སྐྲག་མི་དགོས་པར། ཚང་མས་རང་དབང་རང་འདོད་དང་དགའ་སྤྲོ་བདེ་སྐྱིད་དང་འཚོ་བ་རོལ་ཚོག་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་མར་ཕེབས་དང་ངེད་གཉིས་ཀས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་བསྐུས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ལགས།" ཞེས་བཤད། ཝ་མོ་ནི་སྙིང་གྱུང་འཛོམས་ལ་གཡོ་ཐབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཕོས་སྔ་ས་ནས་ཤེས་པས། ཁོས་ཝ་མོར། "གྲོགས་བཟང་ཝ་མོ་ལགས། ད་ཐེངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་འདུག་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ།" ཟེར་ཞོར་སྐེ་བསྲིངས་ནས་ནགས་གསེབ་ཏུ་རྒྱང་ལྟ་བྱས།

སྐབས་དེར་ཕ་མོས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མ་ཤེས་པར། "ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། མྱུར་བར་མར་པོབས་ཤིག" ཅེས་སྨྲས་པས། དེ་ཕོས། "ཨོ། མི་རིང་བའི་ས་ན་སྤྱང་ཀི་གཉིས་ཁ་ཆེ་ཆེར་གདངས་ནས་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱུག་འོང་གིན་འདུག" ཅེས་བཤད་པས། ཕ་མོ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ་ལུས་ཡོངས་འདར་སིག་སིག་བྱེད་བཞིན། "བདེ་མོ་ཕྱོས། རྗེས་ནས་མཇལ། ང་མྱུར་བར་འགྲོ་རན་འདུག" ཟེར་ནས་ཕར་རྒྱུག་རྒྱས་བྱས། མཚམས་དེར་དེ་ཕོས་མྱུར་བར། "གྲོགས་བཟང་ལགས། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས། སྲོག་ཆགས་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་སུ་ཡང་གང་ལ་སྐྲག་མི་དགོས་པའི་མཛའ་མཐུན་ཞི་བདེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ།" ཞེས་དྲིས་པས། ཕ་མོས་འཚབ་འཚུབ་དང་། "གཅན་གཟན་སྤྱང་ཀི་ཚོས་སྲོག་ཆགས་བར་དུ་ཞི་བདེ་བྱེད་པ་ང་རང་ཡིད་མི་ཆེས།" ཟེར་ཞོར། ཁ་ཕྱིར་འཕོར་ཏེ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་རི་སྣང་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྲོས།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།

དང་པོ། བོད་དུ་གསོ་རིག་ཐོག་མར་དར་ཚུལ་སྐོར།

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ནད་ལ་སྨན་བ་མ་ཞུ་བ། སྨན་ལ་སྨན་བ་ཆུ་ཤོལ་མ་ཟེར་བ་ལྟར། ལོ་ངོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་བོད་མི་རྣམས་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དུ་འཚོ་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད། ཆུ་ཤོལ་མས་མ་ཞུ་བའི་ནད་བཅོས་པ་དང་། རྩ་ཁ་ལ་མར་ཁུ་བྱུགས་ནས་ཁྲག་གཅོད་པ་སོགས་ལུས་གསོ་ནད་བཅོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསགས་ཡོད།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། ཞང་ཞུང་ཞེས་པ་དེ་ང་གི་མངའ་རིས་སྟོད་ཧེང་ས་ཁུལ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་སྔོན་གྱི་༡༩༡༦ ལོར་ཞང་ཞུང་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་འཁྲུངས། རིག་གནས་སྤྱི་དང་བོན་ཆོས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། སྲས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཟེར་བ་གསོ་རིག་གི་བཀའ་སྡུད་པ་པོར་གྱུར། ཤོང་གིས་ཡབ་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་པའི་ཉམས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དེར་གསོ་རིག་མདོ་དགུ་འབུམ་བཞི་ཞེས་གྲགས། དེང་དུས་ཀྱི་གསོ་རིག་འབུམ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། སྐུ་སྲས་དཔྱད་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དེར་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་མཁས་པ་དུ་མས་ཁ་གསབ་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་གཞི་ཡིན།

གཉིས་པ། ཕྱི་ནང་བྱུང་སྲེལ་གྱིས་གསོ་རིག་དར་སྤེལ་མཛད་པའི་སྐོར།

བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་ནས་བྷ་ར་དྷ་ཛ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཧན་ཝང་ཧང་། ཏ་ཟིག་ནས་ག་ལེ་ནོས་ཞེས་པའི་སྨན་པ་གསུམ་གདན་དྲངས། སྨན་པ་གསུམ་བགྲོས་ནས་མི་འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་པའི་སྨན་གཞུང་ཞིག་བརྩམས། ཕྱི་ལོ་༧༡༢ ལོར། རྒྱ་བཟའ་གྱིམ་ཤིང་ཀོང་ཇོས་བོད་དུ་ཁྱེར་ཡོང་བའི་གསོ་རིག་གི་དཔེ་ཆ་དེ་ཧྭ་ཤང་མ་ཧ་ཀྱིན་ད་དང་། ཁྱུང་པོ་ཙེ་ཙེ། ཁྱུང་པོ་དོ་ཚུགས། རྒྱ་ཕྲུག་གར་མཁན། ཙོག་ལ་སྨོན་ལམ་འབར་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་གྲགས། ཁྲོམ་གྱི་ཡུལ་ནས་བི་ཆེ་ཙན་པ་ཤི་ལ་ཧ་ཟེར་བའི་སྨན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གདན་དྲངས། དེས་ཀྱང་སྨན་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་བརྩམས་པ་དང་། དེའི་བུ་རྒྱུད་བོད་དུ་གནས་བཅས་པ་ལས་བི་ཇི་ཞེས་པའི་སྨན་པའི་རིགས་རྣམས་བྱུང་། དེ་དག་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་བླ་སྨན་ཡིན་ཞིང་། ཁྱུང་པོ་ཙེ་ཙེ་དང་། དོ་ཚུགས། ཙོག་ལ་སྨོན་ལམ་འབར་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་བགྲོས་ནས་གསོ་དཔྱད་གསར་འགྱུར་རྣམས་གཞིར་བཟུང་ནས་སྨན་དཔྱད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བརྩམས།

①གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནི་ཕྱི་ལོ་༧༠༨ ལ་སྐུ་འཁྲུངས། ཕྱི་ལོ་༧༦༣ ལོར། ཀོང་པོ་སྨན་ལུང་དུ་སྨན་གྱི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས། ཐོག་མར་སློབ་མ་སུམ་བརྒྱ་བསྡུས་ཤིང་། སློབ་ཡུན་ལོ་བཅུ་གཏན་འཁེབས་བྱས། བོད་རང་གི་སྔར་ཡོད་སྲོལ་རྒྱུན་གསོ་དཔྱད་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཅོལ་ཞིང་། སྐབས་དེའི་ཕྱོགས་རིས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བླངས་ནས། གསོ་རིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་བསླབ་གཞི་གཙོ་བོ་བྱས། སློབ་མ་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་དང་བསྟུན་པའི་མིང་བཏགས་ཀྱི་གོ་རིམ་གཏན་འཁེབས་གནང་སྟེ། ②ཤེས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལ་འབུམ་རམས་པ་དང་། དེའི་འོག་མ་ལ་རབ་འབྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་ལ་བཀའ་བཅུ་པ། དེའི་འོག་མ་ལ་བསྡུས་ར་པ་བཅས་རིམ་པ་བཞིར་ཕྱེས། དུས་དེར་རྒྱ་གར་ནས་ཧྣཛ་རྣ་ཛ། རྒྱ་ནག་ནས་མ་ཧ་ཀྱིན་ད། ཏ་ཟིག་ནས་ཙན་པ་ཤི་ལ་ཧ་སྟེ་སྨན་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་བོད་དུ་ཞལ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྲས་གསུམ་ཞེས་གྲགས། དེ་གསུམ་བགྲོས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སོ་སོའི་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ཞེས་པ་བརྩམས།

རྒྱ་ཕྲུག་ཟེའུ་ཐོ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་ཁྱུ་ལོད་སྟུ་མཁན། ཧོར་གྱི་སྟུ་གན་ཁྲི་གཟིགས། བོད་ཀྱི་ཙོག་རོ་མང་པོ་གཟིགས། འ་ཞའི་ཐ་ན་ཆུ་སྐྱེས་བཅས་ལྷ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཆིབས་པ་ལ་སྨན་བཅོས་བྱས། སྨན་པ་དེ་རྣམས་བགྲོས་ནས་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་མན་ངག་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་ནོར་ཕྱུགས་གསོ་བའི་

གཞུང་བརྩམས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ནོར་ཕྱུགས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་མ་བྱུང་།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་སོགས་བསྒྱུར་དུ་བསྒྱུར།

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༡༢༦ ལོར་གཙང་སྟོད་སྒོ་བཞི་རེ་ཐང་དུ་འཁྲུངས། ཐབས་དང་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་སྨན་གཞུང་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྦྱོ་འབུམ་ཆེན་མོ་སོགས་བརྩམས།

དེ་ནས་བྱང་ཟུར་ལུགས་གཉིས་དར་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། བྱང་ལུགས་ཞེས་པ་བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་སློབ་བརྒྱུད་ནས་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་གསོ་རིག་གི་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟེར། ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༣༩༥ སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། གསོ་བ་རིག་པར་མཁས་པས་གསོ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་དང་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བརྩམས།

ཟུར་ལུགས་ཞེས་པ་ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་སློབ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་གསོ་རིག་མན་ངག་ལ་ཟེར། ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༤༣༩ ལ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་གསོ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་བརྩམས།

དེའི་སློབ་བརྒྱུད་དེའུ་དམར་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་དང་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོགས་བྱུང་། ③དེའུ་དམར་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནི་༡༦༧༢ ལོར་ཁམས་གོ་འཇོ་རུ་འཁྲུངས། བོད་ཁམས་ཡོངས་དང་རྒྱ་དཀར་ནག་འཇང་ཡུལ་སོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྩི་ཤིང་སྤོ་ལྡུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚོད་ལྟ་མཛད་དེ། སྨན་རྫས་སྣ་ཁ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་བཞི་ཙམ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་རོ་ནུས་དང་། ཞུ་རྗེས། ཡོན་ཏན། སྐྱེ་ཡུལ། འདྲ་དཔེ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གསོ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་དྲི་མེད་ཤེལ་གོང་དང་ཤེལ་ཕྲེང་གཉིས་བརྩམས།

སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༠ ཁམས་སྡེ་དགེ་ཨ་ལོའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཕྱི་ལོ་༡༧༢༧ ལ་སྡེ་དགེ་དཔལ་སྤུངས་དགོན་དུ་གནས་ལྔ་རིག་པའི་སློབ་གླིང་བཙུགས་ཤིང་། དེའི་ནང་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་བཙུགས་ཏེ། སྨན་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་དབོན་པོ་ཀརྨ་ངེས་ལེགས། ཀརྨ་ངེས་དོན། གོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇུ་མི་ཕམ་སོགས་རིམ་པར་བྱུང་།

གསུམ་པ། སྨན་པ་དང་། ཨེམ་ཆི། ལྷ་རྗེ། བླ་སྨན་བཅས་ཀྱི་མིང་ཐོགས་ཚུལ།

༡། འཚོ་བྱེད་སྨན་ལ་བདག་སྒྲ་སྦྱར་བས་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པས་ན་སྨན་པ་ཞེས་དང་།

༢། ཨེམ་ཆི་ནི་སོག་སྐད་ཡིན་པ་དང་སྨན་པ་ལ་གོ

༣། ལྷ་རྗེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་སྨན་པ་ལ་གུས་བཀུར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་སྨན་པ་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲགས། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྗེ་ཏུ་བཀུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་རྗེ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ།

༤། བླ་སྨན་ནི་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨན་དཔྱད་མཛད་མཁན་ལ་བླ་སྨན་ཟེར་བ་དང་། དེང་སང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྨན་དཔྱད་ཞུ་མཁན་གྱི་སྨན་པ་ལ་སྐུའི་བླ་སྨན་པ་ཟེར།