



གཞི་རིམ་བར་མའི་རིགས་ལམ་སློབ་དེབ།
 རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་སུམ་རྟགས་
 འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ།



ཚུམ་བུ་ལོ། ལྷ་ཆ་དགེ་འོས་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ།



ལྷ་ཆ་ཆ་སློབ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་འོས་སྡེ་ཚན།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༢

རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་སྤྲུལ་ཏྲགས་འབྲིད་ཐབས་ཀྱི་
ལག་དེབ།

ཚུམ་པ་པོ།
སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་ཁྲ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་དགེ་འཕེལ་ལྷན་ཚན་གྱི་
ལྷ་ཁྲ་སློབ་དཔོན་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ།

2022

རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་སྤྲུལ་རྟགས་འབྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ།

དཔར་ཐངས་དང་པོ།

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

བྱི་ལོ། ༡༠༡༡

དཔར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་།

ལྷ་ཁ་དབྱས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་འོས་ལྷན་ཚན་ལ་ཡོད།

དཔར་སྐྱོན་པ།

ལྷ་ཁ་དབྱས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

ལྷ་ཁ་སྐྱོན་དཔར་ཁང་དུ་དཔར་འདེབས་བྱས།

ཚུམ་སྤྱིག་པའི་གཏམ།

དེབ་འདི་ཚུམ་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་ལྔ་བའི་སྟེང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། སྤྱིར་བཏང་
རིགས་པའི་འགོ་སྐྱབས་རྒྱུ་པ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཚོའི་ནང་པའི་དཔེ་ཆའི་
ནང་ཡོད་པ་དེ་མིན་པ་བྱས། དེ་རིང་ཁ་སང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཆེན་གཅིག་སྡེ་ཆེན་གང་དང་
གང་ཡིན་ཡང་རིགས་པའི་འགོ་སྐྱབས་ཤིག་བརྒྱད་བསྐྱབ་རྒྱུའི་སྟོབ་དེབ་ཅིག་བཅོས་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་ཁ་སང་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟོབ་ཆེན་གང་དང་
གང་ཡིན་ནའང་རིགས་ལམ་དེ་སྦྱར་ནས་སྟོབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་འཛམ་
བྱ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་ལམ་སྟོལ་གསར་བ་ཞིག་བཅོས་ཁྲིད་པ་རེད་འདུག ཅེས་བཀའ་སྟོབ་
སྦྱལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་ལྟར། དེ་སྟོན་རིགས་ལམ་
བརྒྱད་ནས་ཆེན་རིག་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་དང་། རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཨང་ཅིས་
འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་ཅེས་པ་གཉིས་ཚུམ་སྤྱིག་དང་པར་སྦྱོན་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ད་
ཐེངས་རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་སྐད་ཡིག་འཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་འདི་ཚུམ་སྤྱིག་བྱས་པ་
ཡིན།

དེབ་འདིས་མ་འོངས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚུམས་ལ་མཚུབ་མོས་རི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རིགས་
ལམ་དང་བརྗོད་སྟེང་གི་སྟོབ་ཆེན་ལག་རི་ལྟར་སྟོལ་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཅམ་སྟོན་ཁུལ་བྱས་
ཡོད་ན། རིགས་ལམ་དང་བརྗོད་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚུམས་

གྱིས་འདིའི་སྐོར་ལ་དེ་བ་དང་ཚུམ་ཡིག་གང་མང་སྒེལ་ཏེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་དང་རབས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ།
རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཉན་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་རྒྱུའི་རེ་
བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གྲུས་པར་བརྟེན་དང་རིག་གནས་སྐོར་གྱི་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་དབང་གིས། རྟོར་བ་
དང་འཁྲུལ་བ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པས། འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དགོ་ཆ་ནམ་པ་དང་། སློབ་
ཕྲུག་ཆོས་དབྱེད་སྦྱང་གི་ཁོད་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་བཅོས་གྱིས་ཆད་ལྡན་ཏུ་བསྐྱར་བར་
འབོད་སྐྱུལ་དང་། དེ་བ་འདི་ཚུམ་སྒྲིག་ཐད་སྤྱགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ལྷ་
ཆ་དབུས་བོད་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རིགས་བདག་སློབ་དཔོན་དགོ་བཤེས་
ངག་དབང་བསམ་ཏན་མཆོག་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་བཀའ་ངིན་ཆེ་བླ་རྒྱ་དང་། དེ་
བཞིན་དེ་བ་གཞི་རྒྱས་འགོད་དང་ཚུམ་སྒྲིག་ལ་རོགས་འདེགས་གནང་མཁན་རང་གཞུང་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནམ་པར་བཀའ་ངིན་ཆེ་བླ་རྒྱ་བཅས། གྲུས་
པ་ལྷ་ཆ་དགོ་འོས་སྤྲེ་ཆོད་གྱི་ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་སློབ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ ༡
ཆོས། ༡ ལ།

དཀར་ཆག

ཙམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།	1
སློབ་ཚན་དང་པོ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དོན།	1
སློབ་ཚན་གཉིས་པ། རིགས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཞི།	3
སློབ་ཚན་གསུམ་པ། ཡི་གེ་བཤད་པ།	7
སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྒྲན་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་བཤད་པ།	8
རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བཤད་པ།	10
ཡི་གེ་དང་། ཡིག་གཟུགས་བཤད་པ།	12
ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	13
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	13
ཡི་གེ་དང་། སློག་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	16
སློབ་ཚན་བཞི་པ། སློན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	19
སློན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། འ་མཐའ་ངེས་པར་སློང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	20
འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ བཤད་པ།	22
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	23
སློབ་ཚན་ལྔ་པ། མིང་དང་ཆིག་བཤད་པ།	26

མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། མིང་བཤད་པ།	26
མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆིག་དང་། བོད་ཆིག་བཤད་པ།	28
མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། ཆིག་བཤད་པ།	30
འགྲོ་བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་བདམས་ཐ་སྟོན་དང་། མིང་བཤད་པ།	30
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	31
སྟོམ་ཆིག་	35
སྟོབ་ཆོན་བྱག་པ། རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།	38
སྟོབ་ཆོན་བདུན་པ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ་བཤད་པ།	39
སྟོབ་ཆོན་བརྒྱད་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་བཤད་པ།	40
སྟོབ་ཆོན་དགུ་པ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་བཤད་པ།	41
སྟོབ་ཆོན་བརྒྱ་པ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་བཤད་པ།	42
སྟོབ་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཆིག་ཐང་དེ་ཉིད་བཤད་པ།	42
སྟོབ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཆིག་ཐང་ཆེ་སྐབས་བཤད་པ།	43
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆིག་ཅན་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བཤད་པ།	44
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་གང་རུང་དང་། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།	45
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	48
སྟོབ་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལ་དོན་རྣམས་ལས། ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།	52
ན་ཡིག་གི་འབྲུག་ཡུལ་དང་། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འབྲུག་ཡུལ་བཤད་པ།	53
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	55

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། རྣམ་དབྱེ་བྱ་བ། འབྲེལ་སྦྲ་བཤད་པ།	59
འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་བཤད་པ།	59
སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ། བྱེད་སྦྲ་བཤད་པ།	60
རྣམ་དབྱེ་བྱ་བ་འབྲེལ་སྦྲ་དང་། འཛིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།	60
གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྦྲ་དང་། བྱེད་སྦྲ་བཤད་པ།	62
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	64
སློབ་ཚན་བཅུ་བྱ་བ། ཚིག་རྒྱ། གྲང་འང་ཡང་གསུམ་བཤད་པ།	68
སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཚིག་རྒྱ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྟེང་བ་བཤད་པ།	69
ཡང་སྦྲ་དང་། ཚིག་རྒྱ་བཤད་པ།	69
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	71
སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ།	74
ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཐད་དང་། དེ་སྦྲ་བཤད་པ།	75
སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འབྱེད་སྟེང་སོགས་བཤད་པ།	79
འབྱེད་སྟེང་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	80
སློབ་ཚན་ཉི་ལྔ་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ།	86
གསུམ་པ། རྣམ་ལས་གཉིས་སྟེང་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	86
རྣམ་ལས་གང་རུང་གི་སྦྲ་དང་། སྟེང་པའི་ཐད་བཤད་པ།	87
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	89

སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ། འབོད་སྤྱོད་བཤད་པ།	91
མིང་གི་ཐོག་མའི་འབོད་སྤྱོད་དང་། གྲེ་དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་བཤད་པ།	91
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	94
དེ་དག་གི་སློབ་ནི།	96
སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཆོག་ཐུང་གཞན་བཤད་པ།	98
ནི་སྤྱོད་དང་། ཆོག་ཐུང་བཤད་པ།	98
ནི་སྤྱོད་དང་། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྤྱོད་བཤད་པ།	101
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	103
སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། དང་སྤྱོད་བཤད་པ།	105
དང་སྤྱོད་དང་། ཆོག་ཐུང་བཤད་པ།	105
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	107
སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། སྤྱི་སྤྱོད་བཤད་པ།	110
སྤྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་བཤད་པ།	111
སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། བདག་སྤྱོད་བཤད་པ།	115
པ་བ་པོ་པོ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་དང་། བདག་སྤྱོད་བཤད་པ།	115
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	117
སློབ་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། དགག་སྤྱོད་བཤད་པ།	120
མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྤྱོད་དང་། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྤྱོད་བཤད་པ།	120
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	122

སློབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། དེ་སྐྱེ་བཤད་པ།	124
དོན་དགུ་གང་རྩང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་དང་། དེ་སྐྱེ་བཤད་པ།	126
དོགས་དཔྱོད་ས་ཐོན།	127
སློབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། འདི་སྐྱེ་བཤད་པ།	131
སློབ་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན། ཅིང་སོགས་བཤད་པ།	132
ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རྩང་དང་། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་བཤད་པ།	133
སློབ་ཚན་སྟུང་ཅུ་པ། ཡིག་མགོ་དང་ཤད་སོགས་བཤད་པ།	137
དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ནི།	138

རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ།

སློབ་ཚན་དང་པོ། ཡི་གེ་སྤྱི་ལོ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	141
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། རོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ།	141
དོགས་དཔྱོད་ས་ཐོན།	143
སློབ་ཚན་གཉིས་པ། སློན་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	147
སློབ་ཚན་གསུམ་པ། སློན་འབྲུག་ཚུལ་རིམ་ལྔ་འབྲུག་བ་བཤད་པ།	147
སློབ་ཚན་བཞི་པ། སློན་འབྲུག་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འབྲུག་བ་བཤད་པ།	148
དུས་གསུམ་བཤད་པ།	149
སློབ་ཚན་ལྔ་པ། སློན་འབྲུག་ལྔ་པོ་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འབྲུག་བ་བཤད་པ།	151
དོགས་དཔྱོད་ས་ཐོན།	152
སློབ་ཚན་དྲུག་པ། སློན་འབྲུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་དུས་འདས་པ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ།	152
སློབ་ཚན་བདུན་པ། སློན་འབྲུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འབྲུག་བ་བཤད་པ།	156
བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་ནི།	157
སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། སློན་འབྲུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འབྲུག་བ་བཤད་པ།	158
སློབ་ཚན་དབུ་པ། སློན་འབྲུག་གི་ཤེན་ཏུ་མོ་ལ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འབྲུག་བ་བཤད་པ།	159

དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	160
སྟོབ་ཚན་བརྩ་བ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་བ།	165
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	165
སྟོབ་ཚན་བརྩ་གཅིག་པ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་བ།	166
སྟོབ་ཚན་བརྩ་གཉིས་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་བ།	166
སྟོབ་ཚན་བརྩ་གསུམ་པ། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ།	167
དོགས་དཔྱོད་ས་བོན།	169
སྟོབ་ཚན་བརྩ་བཞི་པ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ།	172
སྟོབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། བྱི་མ་གང་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་བ།	174
དང་པོ། རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་བཤད་བ།	174
གཉིས་པ། སྒྲི་མཚུངས་འབྲེན་པ་བཤད་བ།	175
སྟོབ་ཚན་བརྩ་དྲུག་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་གསུང་འབྲེན་ཚུལ་བཤད་བ།	178
སྟོབ་ཚན་བརྩ་བདུན་པ། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསུང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ།	182
སྟོབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་བཤད་བ།	185
བོད་ཀྱི་སྒྲི་སྐད།	186
སྟོབ་ཚན་བརྩ་དགུ་པ། འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་རགས་ཅོམ་བཤད་བ།	190
དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་སྐད་དབྱེ་བ།	193
དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་བཤད་བ།	193
དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་བཤད་བ།	196

དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ་བཤད་པ།	198
དུས་གསུམ་བྱུང་མཉམ་པ་བཤད་པ།	200
བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང། མིང་བཤད་པ།	202
བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང། བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ དང་འབྲེལ་བའི་མིང་བཤད་པ།	204
བྱ་བ་བཤད་པ།	206
དོགས་དཔྱོད་ས་པོན།	207
མ་བྱུང་སྐུམ་ཅུ།	210

སློབ་ཚན་དང་པོ།

ཐལ་འགྱུར་གྱི་དོན།

༢༡། །པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ངག་ཅིག་ལ་
ཐལ་འགྱུར་བེད། དེར་བཞེན། ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། པ་རོལ་པོ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པའམ།
པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་གིས།
ལྷགས་གསེར་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཐལ་བ་འདི་ལྟར་གཏོང་དགོས། འོ་ན། ལྷགས་
ཚོས་ཅན། རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལྟ་བུའི་ཐལ་
འགྱུར་ལ་མཚན་ན། ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་ཚྩོད་གཞི་དང་། རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ་ཞེས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་། གསེར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྟགས་
ཡིན། མདོར་ན། ང་ཚོས་ཚྩོད་པ་བྱེད་དུས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་བཟོད་འདོད་པ་དེ། ཚོས་
ཅན། ཐལ། བྱིར། འདི་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་ཚྩོད་པ་བྱེད་དགོས།

ཚྩོད་གཞི། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཚྩོད་པའི་གཞི་ཞིག་ལ་ཚྩོད་གཞི་བེད།

གསལ་བ། ཚྩོད་གཞིའི་ལྟང་དུ་གསལ་པོ་ཆགས་སྒྱུའི་དོན་ཞིག་ལ་གསལ་བ་བེད།

རྟགས། རྒྱ་མཚན་ལ་བེད།

བཟོད་སྒྱུ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་བཟོད་ན། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་གིས། ཀ་དེ་སྟོན་
འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་སྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར། ཀ་
ཚོས་ཅན། མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་གི་
ཡི་གེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་དགོས། ཡང་ན། མི་འགའ་ཞིག་གིས། སྟོན་རྟག་པ་

ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར།

སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བྱས་པའམ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་རམ་སྤྲོད་འབྱེད་གཏོང་དགོས། འདིའི་དོན་ནི། མི་དེ་
དག་ལ། བྱིད་ཅག་གིས་སྒྲ་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བྱས་
པའམ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱོ་བའམ། འགྱུར་འགྱོ་བ་ཡིན་ཞེས་མི་
དེ་དག་གིས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

འདི་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་ཚིག་པ་བྱེད་དགོས།

ཚིག་གཞི།	གསལ་བ།	རྒྱུ་ལྡན་སྒྲུབ་བྱེད་པ།
ཚོས་ཅན།	ཐལ།	ཕྱིར།



སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

དེགས་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ལན་འདེབས་རྩལ་བཞི་ཡོད།

༢༡། འདོད། ཅིའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱལ་པ་མ་བྱུང་།



འདོད་ཅེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ལ་
འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། མི་པ་རྩལ་པོས། རས་དཀར་པོའི་
ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན།
འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། པ་རྩལ་པོ་དེས། འདོད་ལན་ཅིས་

ཟེར་ན། (ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།) (རས་དཀར་པོའི་ཁ་
དྲོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་འདོད།) ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། ཡང་ན། པ་རྩལ་པོ་དེས། ཀ་
ཆོས་ཅན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན། འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས་
དགོས། པ་རྩལ་པོ་དེས། འདོད་ལན་ཅིས་ཟེར་ན། (ཀ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་
འདོད།) ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས།



ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མཆན་ཅི་ཡོད་དམ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན། ལྷུ་རྩི་བ་ཡིན་མོད། ལྷ་བས་འདིར་རྩི་བ་བཀོད་ནས་ལན་བཏབ་
པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། དཔེར་ན། པ་རྩལ་པོས། མེ་དྲོག་སྐྱོ་ཆོས་
ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་

འདེབས་དགོས། ས་རོལ་པོས། ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིས་ཟེར་ན། (ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཇི་ལྟར་
འདེབས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།) མི་ཉོག་པ་རྣམས་ཅན་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་
འདེབས་དགོས། མི་ཉོག་པ་རྣམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་འདོད་ཟེར་མི་རུང་། ཡང་
ན། ས་རོལ་པོས། ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས། ས་རོལ་པོས།

ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིས་ཟེར་ན། ཨ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་
ལན་འདེབས་དགོས། ཨ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་འདོད་ཟེར་མི་
རུང་།



རྟགས་མ་གྲུབ། ཅས་པ་ནི། རྩུ་མཚན་མ་གྲུབ་ཅས་པའི་དོན་ཡིན།
རྟགས་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ནི། ཚོད་གཞི་དེ། རྟགས་དེ་ཡིན་པ་དང་མིན་
པ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། ས་རོལ་པོས། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སུམ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་

འདེབས་དགོས། ས་རོལ་པོས་རྟགས་ལན་ཅིས་ཟེར་ན། (ཁྱེད་ཀྱིས་རྟགས་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཀྱི་
ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།) ཀ་བ་མི་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ། ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས།
ཐལ་འཇུར་འདིས་རྟགས་སུམ་རྩུ་མཚན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་ནི་མི་མ་ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་ན། ས་རོལ་པོས། ཉ་ཡིག་ཆོས་ཅན། ཆ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱངས་ཡིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅས་ལན་འདེབས་དགོས། ས་རོལ་པོས། རྟགས་
ལན་ཅིས་ཟེར་ན། ཉ་ཡིག་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ། ཅས་ལན་འདེབས་
དགོས།



ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ཞེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན།
གོ་སློབ་བར་བརྗོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ཆད་ཆང་མ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་
དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ས་རོལ་སྟོན། གསེར་གྱི་

ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན། ཁྱབ་
པ་མ་བྱུང་། ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས། བསྟར་ན། མ་ཁྱབ་ཀྱང་ཟེར་ཆོག་ས་རོལ་སྟོན་ཁྱབ་པ་
སློང་ཟེར་ན། (ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཇི་ལྟར་སློང་གི་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།) ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་
པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། འདིའི་དོན་ནི། ཁ་དོག་ཡིན་ཆད་ཆང་མ་དཀར་པོ་
ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ས་རོལ་སྟོན། ཞོག་ཟེར་ན། ཁ་དོག་ཡིན་ཆད་ཆང་མ་
དཀར་པོ་ཡིན་མི་དགོས་ན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་གང་ཡོད་དམ་ཤོད་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ང་
ཆོས། དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན་ཟེར་ཆོག་ཡང་ན། ས་རོལ་སྟོན། ཁ་ཡིག་ཆོས་ཅན།
དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ཡང་
ན། མ་ཁྱབ། ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། ས་རོལ་སྟོན། ཁྱབ་པ་སློང་ཟེར་ན། ཡི་གེ་ཡིན་ན། དབྱངས་
ཡིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། འདིའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་ཡིན་ཆད་ཆང་མ་དབྱངས་
ཡིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ས་རོལ་སྟོན། ཞོག་ཟེར་ན། ཡི་གེ་ཡིན་ཆད་ཆང་མ་
དབྱངས་ཡིག་ཡིན་མི་དགོས་ན། དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་ཡོད་དམ་ཤོད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན། དེ་ལ་ང་ཆོས། ཏ་ཡིག་ཅན་ཆོས་ཅན་ཟེར་ཆོག།



སྒྲིང་བཅད།

འོག་གི་ཐལ་འགྲུར་འདི་དེ། ཚེད་གཞི་དང་། གསལ་བ། རྟགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ཀ) ཀ་ཡིག་ཚོས་ཅན། ཁ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

(.....) (.....) (.....)

ཁ) ཀ་ཡིག་ཚོས་ཅན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འདོད་ལན་ཅིས།.....

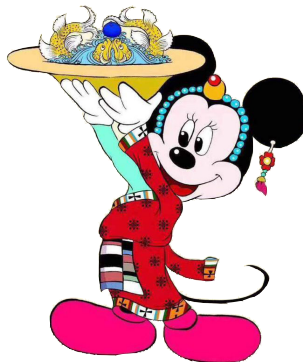
ག) བ་ཡིག་ཚོས་ཅན། དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིས།.

ང) འཕྲི་དེབ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་གྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་ལན་
ཅིས།(.....)

ཅ) ར་ཡིག་ཚོས་ཅན། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བ་མ་གྲུབ།
རྒྱབ་བ་སྔོན་།(.....)

ཆ) འོག་གི་བར་སྒྲོང་ནང་དུ་རང་ངོས་ནས་ཐལ་འགྲུར་ཞིག་ཁོད།

(.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།



སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཡི་གེ་བཤད་པ།

༢༡། །འདི་ནས་ཡར་བཅིས་པའི་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་གི་ཡར་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་རྟུ་རབས་བདུན་པའི་ནང་། བོད་རྒྱལ་སོ་གསུམ་པ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། (617 – 650) སློ་རིག་འགྲན་ཆེ་དང་བཅས་པའི་སློན་ཆེན་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏེ་ཡིས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེར་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལ་རྩལ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱ་ཅན་དང་། ཟུར་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱ་མེད་བཅོས་པར་གྲགས་སོ། ། ཉེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་འགས། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས། བོད་རང་གི་སྐད་ལ་གཞི་བཙུག་ཞིང་གྲུ་ལྷའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡིག་རིགས་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བཅོས་པར་འདོད། གང་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བཅུ་མ་ལ།

རྒྱ་གར་ལ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཡོད་ལ། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལས། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཡིག་གི་ངེས་པ་མཛད་པ་ཡིན། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་བཅུ་གཅིག་དོར། དེའི་ལྷག་མ་གསལ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོག་དུ། དབྱངས་ནས་སྒྲངས་པའི་ཨ་ཡིག་དང་། སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ང་གསུམ་དང་། སྤྲད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་དྲུག་གསར་དུ་བསྟན་ནས། གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སུམ་རྩ་ངེས་པ་མཛད་དོ། །

སྦྱར་བོད་ཡིག་ལ། དབྱེ་ན། སྟོག་གི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ། ས་མ་བྱ་ཆའི་ཡི་གེ། སོ་

མི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འོག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནི། དབྱངས་བཞི་དང་
 ཆོག་བཅས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དབྱངས་བཞི་ནི། གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་ལ་ཁྱགས་ནས་དོན་སྟོན་
 དགོས་པ་ལས། རང་ཚུགས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། དབྱངས་བཞི་མེད་ན་གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་
 བོ་ཁོ་ནས་མིང་དང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་མིན་ལ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་
 མིང་དང་ཆོག་གིས། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དབྱངས་བཞི་ངེས་པར་དགོས་
 པས་ན། འོག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བཤད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ལེགས་སྦྱར་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་འདྲ་
 བར། སྟོན་རྗེས་ཀྱི་འདུག་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཆོག་གིས་མ་བཅད་ན་ཆོག་ཁྱིམ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། ཆོག་ཁྱིམ་མེད་ན་སྟོན་རྗེས་ནམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་མི་ལུས། དཔེར་ན། འོག་དང་ལྷན་ན་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འོག་དང་
 མི་ལྷན་ན་མི་ལུས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། དབྱངས་དང་ཆོག་ལ་བོད་ཡིག་གི་སྟོག་གི་ཡི་གེ་
 ཟེར་བ་ཡིན།

སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བརྒྱན་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་བཤད་པ།

སྨྱོ་ རི་ལྷར་ཚུ་ཅན། རྩོལ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་འདོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་མུ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། མུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱུང།

(ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་) སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་

ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) ཡི་གེ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་
པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡི་གེ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་
གསར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྲབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཀ་ལ་ག་སྟངས་། ཅ་ཆ་
ང་ལྟ་ཉ་སོགས་སྐྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སོ་བཞི་དང་། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་

ཆོས་ཅན། ཀལ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ང་རྣུ་ཉ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སོ་བཞི་དང་།
དབྱངས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཀལ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་
ཆ་ང་རྣུ་ཉ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སོ་བཞི་དང་། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་
ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་ཡུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་ཡུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་ན། ཡི་གེ་
ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཀལ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ང་རྣུ་ཉ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཡི་གེ་སོ་བཞི་དང་། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་
གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཀལ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ང་རྣུ་ཉ་སོགས་
རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སོ་བཞི་དང་། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སློབ་
དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
གར་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྟ།) ཡི་གེ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡི་གེ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་
བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཞོག་སྟོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ང་གསུམ་
དང་། སྟོད་ཀྱི་ཞ་བཟའ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྟོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ང་གསུམ་དང་། སྟོད་
ཀྱི་ཞ་བཟའ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྟོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ང་
གསུམ་དང་། སྟོད་ཀྱི་ཞ་བཟའ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཆོག་
གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་ཡུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་
གཞིར་ཡུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། སྟོད་ཀྱི་
ཅ་ཆ་ང་གསུམ་དང་། སྟོད་ཀྱི་ཞ་བཟའ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་
གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྟོད་ཀྱི་ཅ་ཆ་ང་གསུམ་དང་། སྟོད་ཀྱི་

ཞ་བུ་འགས་པ་ལོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཡི་གེ་
ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་དག་འཕགས་ཡུལ་བའི་རྒྱ་གདངས་ལ་མེད་ཀྱང་། བོད་རྒྱ་ལ་མེད་
དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡི་གེ་འདི་དག་འཕགས་ཡུལ་བའི་རྒྱ་གདངས་ལ་མེད་ཀྱང་། བོད་རྒྱ་ལ་མེད་དུ་
མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སློབ་
དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། ཡི་
གེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཡི་གེ་
མ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྒྱུ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྒྱུ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྒྱུ་གྲུ་ཆོས་
ཅན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
ཐལ། འདོད། སྒྱུ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྒྱུ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་མ་
ཡིན་ཏེ། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གདངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་
ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གདངས་མ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་ཐལ། འདོད།

རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བཤད་བ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་དང་། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་
ལ་སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སློན་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འཛོག་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྒྲ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད།
སྒྲ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་

ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག ཡ་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་
 ཚོས་ཅན། ཡ་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད། ཡ་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་པོའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་
 བརྒྱ་དྲུག་པོའི་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད།
 ཡུ་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད། ཡུ་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུ་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་
 ཡིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་
 དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་
 ཅན། ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད། ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། བོད་
 ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུའི་ཐེ་བ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྐུམ་
 ཅུའི་ཐེ་བ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 འདྲོད། ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད། ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་པོའི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་
 བརྒྱ་དྲུག་པོའི་གང་རུང་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷན་) རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན།
རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་
ཡིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་པོའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་གྱི་
དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་པོའི་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། འདྲོད། ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད།
ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་གང་རུང་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་) རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་
བྱེད་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག འབྲི་དེབ་ཆོས་ཅན། འབྲི་དེབ་ཆོས་
ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། འབྲི་དེབ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་
དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན།
རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། འབྲི་དེབ་ཆོས་ཅན། བོད་ཀྱི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། འབྲི་དེབ་ཆོས་ཅན། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད།

ཡི་གེ་དང་། ཡིག་གཞུགས་བཤད་བ།

རྒྱུ་རྩེ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་དང་། ཡིག་གཞུགས་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི།
འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཡི་གེ་དང་། ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་གང་ཞིག གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཡི་གེ་དང་། ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཡི་གེ་དང་། ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཡི་གེ་དང་། ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཡི་གེ་དང་། ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།

རྒྱུ་ རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སན་ཚུན་པར་བྱུང་ཚུར་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སན་ཚུན་པར་བྱུང་ཚུར་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན། དོན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། (འདི་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་སྣང་།)



དྲི་གས་དབྱེད་ས་ཅོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགའ་ཞིག་གིས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ། ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་ལ་དབེར་སྐངས་

ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱ་གར་འི་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དཔེར་སྤངས་
ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཕལ་ཆེ་བས། ལུ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་དབྱ་ཅན་
དང་། ལུ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་དབྱ་ཅན་མེད་བཅོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་དག་ཚང་མ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ། གྲུ་འི་ཡི་གེར་དཔེར་སྤངས་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། གྲུ་འི་ཡི་གེར་དཔེར་སྤངས་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་
མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་
ལས། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་དུས་གྲུ་འི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་
ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་བཅོས་པ་དང་། གྲུ་འི་རྒྱལ་
པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲེགས་བྱ་དང་རྩོམ་ཡིག་ཡོད་པ་རྣམས་བོད་ཡིག་དང་ཉ་ཅང་
འདྲ་ཆེ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ནས་བལྟས་ན་ལག་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་བྲིས་པ་
བཞིན་ཡོད། ཅིས་དང་། ལག་ནིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་གོ་ཆའི་རྩོམ་མཆིས་པར།
དེད་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཐོ་རེ་བསྐྱགས་པས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུ་འི་ཡི་གེ་རྣམས་
བོད་ཡིག་དང་འདྲ་ཆེ་བས་བོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་བྱེད་ཅམ་
སྒྲོག་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གནའ་དང་པོ་བོད་ཡིག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཞུགས་གཞན་དུ་
གནས་པར་ངེས་པས། དེ་དུས་ཅན་གྲུ་འི་ཡི་གེ་དང་ཡེ་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆོད་འདུག
ཅེས་སོགས་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དུ་མས་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། ད་དུང་ཡང་དབྱེད་དགོས་སྟུག།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། གཞུགས་རིས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་རིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
ན། ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀའི་ཚྭ་གཞིར་
གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན།

གཟུགས་རིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན།
སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ངག་གི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དབྱངས་
དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཚོས་ཅན། མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དབྱངས་
དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་
ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་
ཟེར་ན། ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་
སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། སྒྲེ་ལ་ཤེས་པས་སྒྲ་སྒྲེའོ། ཞེས་དང་། ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་འབྱུག་ལས་
ཀྱང་། ཡི་གེ་ངོ་བོ་ནི་སྒྲ་གང་ཞིག་འབྱུར་ཆགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གནས་དང་བྱེད་པ་རྒྱང་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཚོས་ཅན། གནས་དང་བྱེད་
པ་རྒྱང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ལས། མ་གྲུབ་ན། ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ནང་གི་རྒྱང་གཡོས་ཏེ། རྒྱང་དེས་
གནས་དང་བྱེད་པ་ཚོལ་བ་ནམས་བསྐྱེད་དེ། དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་སྒྲའི་
ནམ་འབྱུར་ལས་ཡི་གེ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། ཀ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་སིལ་བྱ་བ་ནམས་དང་། སྤད་ནམ་དབྱེ་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན།
མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས།

རྟགས་སྤྱོད་ ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་ཁ་སོགས་ཡི་གེ་སིལ་བྱ་བ་ནམས་དང་། སྤད་ནམ་དབྱེ་
འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོག་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡི་གེ་དང་། སྟོག་གི་ཡི་གེ་བཤད་བ།

རྒྱུ་རིམ་རྟག་ཆོས་ཅན། སྟོག་གི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྟུགས་སུ་བཞི། འགལ་
བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་ས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྟུགས་ཡོད་པར་འདོད། སྟུགས་མེད་པར་ཐལ།
གང་ལ་གང་གིས་བྱས།

(སྟུ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟུ།) **སྟོག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས།**

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྟུ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟུ།) **ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྟོག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར།**
མ་གྲུབ་ན། ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྟོག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ ཅ་ཆ་
ཇ་ཉ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་
ཆོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་གཞིར་
གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་བཞི་
པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྟོག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་བཞི་པོ་རེ་
ནས་ཆོས་ཅན། སྟོག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་མེད་ན་བརྗོད་བྱ་སྟོན་མི་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་མེད་ན་བརྗོད་བྱ་སྟོན་མི་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། སྟོག་གི་ཡི་གེ་མ་
ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟུ།) **སྟོག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་
ན། སྟོག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ དབྱངས་བཞི་

ཆོག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དབྱངས་བཞི་ཆོག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། སློག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱངས་བཞི་ཆོག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། སློག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མེད་ན་བརྗོད་བྱ་སྟོན་མི་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་མེད་ན་བརྗོད་བྱ་སྟོན་མི་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སློག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས་
 པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱངས་བཞི་ཆོག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད། དབྱངས་བཞི་ཆོག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། སློག་གི་
 ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད། (འདི་ལ་
 བྱས་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས།)

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ།) **སློག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་
 ན། སློག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་སློབ་དཔོན་
 ཐོན་མི་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཆོས་ཅན། སློག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད།
 སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཆོས་ཅན། སློག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མ་
 ཡིན་ན། སློག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཆོས་ཅན།
 ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་
 ཐོན་མི་ཆོས་ཅན། སློག་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད། (འདི་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཡོད་
 མེད་དཔྱད་དགོས།) འདྲོད།

སློབ་བཟུང་།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

ཀ) ཐོད་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁ) ཀ་ཡིག་ཆོས་ཅན། སློག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

- ག) ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གར་ལ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)
- ང) ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
(.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲོད་པའི་རྣམས་ལྟར་བཤམ་གྱི་ཐུང་བ།

- ག) ཡི་གེ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད། (.....)
- ཁ) རྒྱུན་བཤམ་པའི་མིས་དཔེ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱ་གར་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད། (.....)
- ག) རོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རོད་ཡིག་གི་མ་དཔེར་འདོད་པའི་ཡི་གེ་དང་། མི་རིགས་
གཞན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད། (.....)
- ང) རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་དང་། རོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད། (...)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྣམས་གསལ་པའི་རྣམས་ལྟར་བཤམ་གྱི་ཐུང་བ།

- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྒྱུན་བཤམ་པའི་མིས་དཔེ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་གི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

སྒྲིབ་ཆེན་བཞི་པ།

སྒྲིབ་འཕྲུག་དང་རྗེས་འཕྲུག་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ།

གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཚུའི་ནང་ནས། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ་ནི་རྗེས་འཕྲུག་གི་
ཡི་གེ་དང་། ད་ས་གཉིས་རྗེས་འཕྲུག་ཏུ་མ་བཟང་ཡང་འཕྲུག་ཀྱང་ཡིན། ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ་
ནི། རྗེས་འཕྲུག་ཡིན་པར་མ་བཟང་སྒྲིབ་འཕྲུག་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ལྷག་མ་གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ནི།
སྒྲིབ་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

རྗེས་འཕྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་འཕྲུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དག་ཁང་། ཚད། ཉན། ཁབ། ལམ།
དགལ། ཤར། ཉལ། བས། ལྟ་བུའོ།

ད་བྲག་གམ་ད་ཡང་འཕྲུག་ཅན་ནི། དཔེར་ན། འདིར་བྱོན་ད། བཟང་བོར་སྐྱར་ད། རྒྱུ་
བསྐྱར་ད། བཀའ་སྒྲུབ་ད། ལྟ་བུའོ།

ས་བྲག་གམ་ས་ཡང་འཕྲུག་ཅན་ནི། དཔེར་ན། ལེགས། ཡངས། བབས། ཁམས། ལྟ་བུའོ།
སྒྲིབ་འཕྲུག་ལྔ་འཕྲུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཙོ། དགལ། བསམ། མཁས། འཁོར། ལྟ་བུའོ།
རྗེས་འཕྲུག་བཅུ་ནི། གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཚུ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཕྲུག།
ཡང་འཕྲུག་ད་བྲག་ནི། རྗེས་འཕྲུག་ན་ར་ལ་གསུམ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་གོ།
ཡང་འཕྲུག་ས་བྲག་ནི། ག་ང་བ་མ་འ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་གི་གཞན་ལ་མི་འཕྲུག།
སྒྱིར་མཐའ་མེད་ཅན་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྒྱིར་ཆོ། འ་མཐའ་ཡོད་པའི་
དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་གསར་བཅད་སྐབས་ནས་བཟུང་འ་མཐའ་དོར་ལུགས་
ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་སྒྲིབ་འཕྲུག་ཅན་ལ་ངས་པར་འ་མཐའ་དགོས་པ། དཔེར་ན།

གཏུལ་དཔལ་མཁལ་བཅལ་གདལ་མཐལ་གཉལ་གཟལ་དགལ་ལྷ་བྲ། དབྱངས་བཞི་
གང་རུང་ཅན་རྣམས་དང་། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་དང་། ཡ་ར་ལ་མའི་འདྲོགས་ཅན་ལ་འ་
མཐའ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

སྡོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་བཤད་བ།

རྒྱུ་རི་ལྷ་ར་ཆོས་ཅན། སྡོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་
པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྟ་གསུམ་སྟ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་ས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་
པར་འཇོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཇོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྟ་བཞི་
ཡོད་པར་འདོད། སྟ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(སྟ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟ།) **སྡོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་**
སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྡོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད།
ཞོག་གཏུལ་དང་། དཔལ་མཁལ་ལྷ་བྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཏུལ་དང་། དཔལ་མཁལ་ལྷ་
བྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྡོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གཏུལ་དང་། དཔལ་
མཁལ་ལྷ་བྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྡོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་འཇུག་ལྷ་པོ་གང་
རུང་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡོན་འཇུག་ལྷ་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་
ཡིན་ན། སྡོན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད། གཏུལ་དང་། དཔལ་
མཁལ་ལྷ་བྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད། གཏུལ་དང་། དཔལ་མཁལ་ལྷ་བྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་
པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། འ་མཐའ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འ་མཐའ་ངེས་
པར་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་བར་ཐལ། འདོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྟ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟ།) **འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྡོན་**

འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་
 པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྤོང་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤོ་
 དང་། སྤོ། སྤོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྤོ་དང་། སྤོ། སྤོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་
 པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྤོ་དང་། སྤོ། སྤོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན།
 འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདོགས་ཅན་
 གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདོགས་ཅན་གང་རུང་གི་ཡི་
 གེ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། སྤོ་
 དང་། སྤོ། སྤོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྤོ་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྤོ་
 དང་། སྤོ། སྤོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྤོ་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་འཕྲག་ལྟ་
 བོ་གང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤོ་འཕྲག་ལྟ་བོ་གང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཡི་
 གེ་ཡིན་ན། སྤོ་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྟ།) སྤོ་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་
 པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤོ་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འ་
 མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་མཁོ་
 སྐྱབ་ཅེས་པའི་མཁོ་དེ་ཆོས་ཅན། མཁོ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་མཁོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤོ་འཕྲག་ཅན་
 གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མཁོ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་མཁོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤོ་འཕྲག་ཅན་
 གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤོ་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྤོ་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་
 གེ་ཡིན་ན། སྤོ་འཕྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། མཁོ་སྐྱབ་ཅེས་
 པའི་མཁོ་དེ་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
 མཁོ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་མཁོ་དེ་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱངས་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་
 སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ།) རྩོམ་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་
 དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོམ་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་
 བ། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དབྱ་
 བྱང་དང་། སྤར་ཤད། སྤུལ་ཤད། རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དབྱ་
 བྱང་དང་། སྤར་ཤད། སྤུལ་ཤད། རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྩོམ་
 འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དབྱ་བྱང་དང་། སྤར་ཤད། སྤུལ་ཤད། རིན་
 ཆེན་སྤངས་ཤད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྩོམ་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྩོམ་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་
 བྱང་པར་ཐལ། འདོད། དབྱ་བྱང་དང་། སྤར་ཤད། སྤུལ་ཤད། རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་བཞི་པོ་
 རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
 དབྱ་བྱང་དང་། སྤར་ཤད། སྤུལ་ཤད། རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འ་
 མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདྲོགས་ཅན་
 གང་རུང་གི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདྲོགས་ཅན་གང་རུང་གི་
 ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ།
 འདོད།

འ་མཐའ་རིམ་པར་སྐབ་དགོས་པའི་ཡིག་དང་། མིང་གཞི་སྒྱུར་པ་འབྲུལ་ཙན་གྱི་ཡི་གེ་བསྟན་པ།

རྩི་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་གཉིས་ལ་ཟུ་གསུམ་ཟུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་

དགོས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། འོན་ཀྱི་ཡིན་
 ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སན་ཚུན་པར་བྱས་ཚུར་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག སན་ཚུན་པར་བྱས་ཚུར་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན།
 འོན་ཀྱི་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད།



དོགས་དབྱེད་ས་བོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་ཡིན་ན། འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་པས་མ་
 བྱས་ཤིང་། དཔེར་ན། གཞན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན། གཞན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་
 གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་ཡིན་ན། འ་མཐའ་
 ངེས་པར་ཐོབ་པས་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ལས། འདྲོད་ན། གཞན་ཞེས་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་འཇུག་ན་ཡིག་ཅན་གྱི་
 ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་
 ཞེས་པ་ནི། འ་མཐའ་ངེས་པར་མ་སྦྱར་ན། འོན་སྟོན་མི་རུས་པའི་ཡི་གེ། དཔེར་ན། གཏལ་
 དཔལ། མཁལ། ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བོད་གངས་
 ཅན་ལ་བཀའ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔུ་དགེ་བསམ་ཏན་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ་
 རྣམ་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་ལས། མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་སྟོན་འཇུག་ཅན་ལ་འ་མཐའ་
 ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པ། དཔེར་ན། གཏལ། དཔལ། མཁལ་ལྟ་བུ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་
 ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱས་ཤིང་། སྐྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན། སྐྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་
 པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། མིང་གཞི་རྒྱུ་པ་འཕུལ་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འ་མཐའ་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདོགས་ཅན་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདོགས་ཅན་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཚམས་སྤྱོད་པས་འཇུག་དོགས་ལས། དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདོགས་ཅན་ལ། འ་མཐའ་སྤོང་དགོས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱོང་བཟང་།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འཇུག་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) ཆ་ཡིག་ཆོས་ཅན། ཡང་འཇུག་ད་བྲག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ()
- ཁ) གཏའ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཆོས་ཅན། འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ།
()
- ག) སྐྱའ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གཞི་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ()
- ང) ཉ་ཡིག་ཆོས་ཅན། ཡང་འཇུག་ས་བྲག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ()

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྱི་གས།

- ཀ) སྐྱེན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་བྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྱ།

ཁ) སློབ་ཆུང་ཡང་གསུམ་དང་ལྔ་པ་འདི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གཞི་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)

ག) སློབ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་མི་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)

ང) སློབ་འབྲུག་མེད་པའི་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བོད་ཡིག་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡང་འབྲུག་དུ་ཡིག་གི་འབྲུག་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐོང་།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐུལ། (.....) བྱིར།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་འབྲུག་ས་ཡིག་གི་འབྲུག་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤེ་བ་ལྔ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐོང་། (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐུལ། (.....) བྱིར།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐད་གསར་བཅད་ཆེས་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འ་མཐའ་མི་ཐོབ་པས་བྱ་བ་ཐོང་། (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐུལ། (.....) བྱིར།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་ཡིག་ཡིན་ན། སློབ་ཆུང་ཡང་གསུམ་གང་དུ་འབྲུག་པས་བྱ་བ་ཐོང་། (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐུལ། (.....) བྱིར།



ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་ཡུལ་།

མིང་དང་ཆིག་བཤད་པ།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་མིང་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པ་
 ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁང་པ་ཞེས་པས། ཁང་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ལས་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་
 སྟོན་པས་མིང་ཙམ་ཡིན། ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པས། ཁང་པའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་བྱུང་པར་ཀ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནམ་དབྱེས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་སྟབས། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱས་
 པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་འགལ་མོད། སྐྱིར་
 མིང་དང་ཆོག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པ། མིང་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ཞེས་པ་མིང་དང་། ཀ་བའི་བྱར་ཞེས་པ། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་
 བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འགྲོ་བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་བདེའམ་ཐ་སྟོད་ཅིག་ལ་མིང་ཟེར་
དགོས་སྟུང།

མིང་ཆེ་ག་གཉིས་སྤྱི་ཕྱེ་བའི་མིང་དང་། མིང་བཤད་པ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཚན། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། མིང་གཉིས་ལ་སྤྱ་གསུམ་
སྤྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་གསུམ་
མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱུང།

(ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟུང་) མིང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་

୩୩

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། ཟླ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟླ།) མིང་ཡིན་ན། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་ཡིན་ན། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་
 ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མིང་ཡིན་ཏེ། འགོ་
 བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་བརྟམ་ཐ་སྟོད་ཡིན་པའི་བྱིར། འགོ་བ་དང་བྱ་
 དངོས་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་བརྟམ་ཐ་སྟོད་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 འདོད། ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད། ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་
 ཏེ། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚིག་ཡིན་
 བ། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ།) མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་ན། མིང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་ན། མིང་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
 པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་
 ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཁང་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ལས་བྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་
 མིང་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁང་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ལས་བྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་མིང་
 ཅམ་ཡིན་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཁང་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་ཏེ།
 ཁང་པའི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁང་པའི་མིང་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་བྱུང་
པའི་བྱེར། མ་གྲུབ་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་

པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བོད་ཆོག་ཡིན་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ འབྲི་དེབ་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲི་དེབ་ཅེས་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། བོད་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འབྲི་དེབ་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བོད་ཆོག་ཡིན་
 ཏེ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོག་ཡིན་ན། བོད་ཆོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། (བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་
 ན། བོད་ཆོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་མིན་ད་དུང་དཔྱད་དགོས་སྟེ།) འབྲི་དེབ་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འབྲི་དེབ་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ན། མིང་ཆོག་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ།) **མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ན། བོད་ཆོག་མ་ཡིན་པས་**
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ན། བོད་ཆོག་མ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ ཏུང་གི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཏུང་གི་ཁ་དོག་
 ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཏུང་གི་ཁ་
 དོག་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་
 པའི་ཆོག་ཡིན་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཏུང་
 གི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བོད་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཏུང་གི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། བོད་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་
 ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཡིན་ན། བོད་ཆོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) **མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་ན། བོད་ཆོག་ཡིན་པས་**
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་ན། བོད་ཆོག་ཡིན་པས་

མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་མེ་རྟོག་པར་ཆོས་ཅན། མེ་རྟོག་པར་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། མེ་རྟོག་པར་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་མ་ཡིན་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། མེ་རྟོག་པར་ཆོས་ཅན། བོད་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། མེ་རྟོག་པར་ཆོས་ཅན། བོད་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མེ་རྟོག་ཡིན་ན། བོད་ཆོག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། ཆོག་བཤད་པ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། ཆོག་གཉིས་ལ་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་འགལ་བ་ཡིན་པར་འདྲོད། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་། ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

འགྲོ་བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་བརྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་དང་། མིང་བཤད་

བ།

རྒྱུ་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་བརྒྱུ་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་དང་། མིང་གཉིས་ལ་ཐུག་གསུམ་ཐུག་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱ་དང་པར་འཛིག་རྒྱ་མཐོང་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། འགྲོ་བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་བརྒྱུ་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་དང་། མིང་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་པན་རྒྱུན་པར་བྱུང་བྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་པན་རྒྱུན་པར་བྱུང་བྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་ན། དོན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།



དོན་མཁའ་དབྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་བྱེད་པ་ན། བྱུང་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བྱུང་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་པའི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བྱུང་པའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བྱུང་པའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མིང་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་འཇུག་པས་བྱུང་བྱེད་པ་ན། མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

ཆེན་ལ་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། རྟོད་མི་སྟོབས་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། མི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མི་སྟོབས་ཆེན་ལ་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་སྟོབས་ཆེན་ལ་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབས་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་སྟོབས་ཆེན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཞེས་པའི་མིང་རྟོད་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རྟོད་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་སྟོབས་ཆེན་ཆོས་ཅན། རྟོད་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སེམས་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་མིང་གི་མཚན་ཉིད། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། མིང་ཆོག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་མེ་རྟོག་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པོ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་རྟོག་སྟོན་པོའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། མིང་མ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ། རྟོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། མིང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྗེས་བྱེད་
 གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྗེས་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་ལས། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འཁྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཡིན་ན། རྗེས་བྱེད་གྱི་
 སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། མིང་ཆོག་ཡིན་ན། བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། འབད་བཅོམ་
 འཇུགས་སྐྱུན། སློབ་སྦྱང་ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། ཉམས་མ་གྲུབ་བེར་ན། འབད་བཅོམ་ འཇུགས་སྐྱུན།
 སློབ་སྦྱང་ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འབད་བཅོམ་
 དང་། འཇུགས་སྐྱུན་སློབ་སྦྱང་སོ་སོའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འབད་བཅོམ་
 འཇུགས་སྐྱུན། སློབ་སྦྱང་ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་
 བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་གི་འཁྱུར་ལྡོག་སྟོན་པའི་ཆོག་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བེར་ན། བྱུང་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་གི་འཁྱུར་ལྡོག་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ། བྱ་ཆོག་
 གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། མིང་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་དགོས་པས་བྱུང་བེར་ན། རྩལ་པོ་ཞེས་པ་
 དང་། ཀ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་དགོས་པར་ཐལ། མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་དང་བྱ་དངོས་གང་རུང་ལ་བཏགས་པའི་བདུན་མ་
 ཐ་སྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྩལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་
 ནས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་མི་དགོས་པར་ཐལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་མི་དགོས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁང་པའི་ཀ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་མི་དགོས་པར་ཐལ། མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཁང་པའི་ཀ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གི་གོ་དོན་ཆང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཁང་པའི་ཀ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་དགོས་པར་ཐལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་སེལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་མིང་དང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ཆིག་དང་། ཆིག་དུ་མ་འདུས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། རྩེ་བ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཏ་ད་ན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྩེ་བ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཏ་ད་ན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་སྟོན་གསལ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆིག་ལས། རྩོན་འཇུག་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཏ། ཏ་ན་ཅ་ཞ་ཅ་

ཡ་ཤ། ཁ་བཅས་བཅུ་གཅིག་སྟོན་དུ་འཇུག་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ༡
 ༥་ན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་དང་པོའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བ་གསུམ་
 པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་གི་
 འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ༥་ཡིག་ཆོས་ཅན། སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་གི་འཇུག་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། ༥་ཡིག་ཆོས་ཅན། སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བ་
 གསུམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ༥་ཡིག་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 འཇུག་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་སྟོན་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་ཀྱི་སྟོམ་
 ཆོག་ལས། འ་ཡིག་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཤ། ༡༥་པ་བ་ཆ་ཇ་སྟེ་བཅུ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།



སྟོམ་ཆོག

མཁས་མཆོག་སྟོན་མི་སམ་སྟོ་ཤེས། རྒྱ་གར་ཡི་གེར་དཔེར་སྤངས་ནས། བོད་ཡིག་འབྲི་
 པའི་སྟོམ་ཆོག་བཏོད། ༡༥་བྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུ་དང་། གསལ་བྱེད་ནང་ནས་རྗེས་
 འཇུག་བཅུ། ག་ད་ད་ན་བ་མ་ལ། ར་ལ་ས་དང་དེའི་ནང་ནས། ག་ད་བ་མ་འཕྲ་པོ། སྟོན་
 དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན། ༡༥་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་ཡིན། རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཀྱན་
 ལ་འཇུག་མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་འབྲུལ་ཅན་ལ། འཇུག་མཐའ་ངེས་པར་སྟོབ་པ་ཡིན། ༡༥་བྱངས་
 ལྷན་མགོ་དང་འདོགས་ཅན་ལ། འཇུག་མཐའ་སྤང་དགོས་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་འཇུག་ད་ནི་ན་
 ར་ལ། ཁ་ནི་ག་ད་བ་མ་བཞིར། སྟོན་འཇུག་ག་ནི་ཅ་ཉ་༡༥། ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། ཁ་བཅས་
 བཅུ་གཅིག་སྟོན་དུ་འཇུག། ད་ནི་ཀ་ག་ད་པ་བ། མ་སྟེ་དུག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་བ་ཡིག་ཀ་
 ག་ད་ཅ་ཇ། ༡༥་ད་ན་ཅ་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅས་བཅུ་དུག་མ་ཡིག་ཁ་ག་ད་ཆ་ཇ། ༡༥་
 ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་བཅས། བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག་འ་ཡིག་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཤ། ༡༥་པ་

བ་ཆ་ཇ་སྟེ་བཅུ། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་དང་། ལ་ར་ལ་མའི་འདོགས་ཅན་བཅས། ར་མགོ་
བཅུ་གཉིས་ལ་མགོ་བཅུ། ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཏགས་བདུན། ར་ལ་ས་ཡི་ས་མགོ་ཅན་
དང་། ར་བཏགས་བཅུ་གཅིག་ལ་བཏགས་དྲུག ལ་མའི་ཅན་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་བྱང་
བར་བྱའོ།

གྲུབ་བྱ་དང་།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) ཀ་ཡིག་ཆོས་ཅན། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྤྲ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། (.....
.....)
- ག) (good news) ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བོད་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....
.....)
- ང) འབྲི་དེབ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ཆོས་ཅན། འབྲི་དེབ་གྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲི་
དེབ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲ་སྤྲིགས།

- ཀ) མིང་དང་། མིང་ཆོག་གཉིས་ལ་སྤྲ། (.....)
- ཁ) མིང་ཆོག་གི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་དང་། ཆོག་གི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་གཉིས་ལ་སྤྲ། (.
.....)
- ག) ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོག་གཉིས་ལ་སྤྲ། (.....)
- ང) མིང་རྒྱུད་དང་། ཆོག་གཉིས་ལ་སྤྲ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོབ།

ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) ཕྱིར།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་ཡིན་ན། དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) ཕྱིར།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་མིང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) ཕྱིར།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དཔེ་མིང་ཡིན་ན། ཆོས་དཔེ་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) ཕྱིར།



སྒྲིབ་ཆ་ན་རྒྱག་པ།

ནམ་དབྱེ་བཤད་པ།

ནམ་དབྱེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། རོ་ཐོ་དང་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐོ་དང་བྱེད་པ། ལྷ་གཞི་དང་ལྷ་ཆོས་སོགས་གང་རུང་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པས་ན།
ནམ་དབྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ནམ་དབྱེ་དང་ཐོས། ཆོས་རང་གི་རོ་ཐོ་གཞན་ལས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ནམ་དབྱེ་གཉིས་པས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞིའམ་ཡུལ་དང་གཞི་དེ་ལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་
གཉིས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ནམ་དབྱེ་གསུམ་པས། བྱེད་པ་ཐོ་དང་དེས་བྱས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་
བྱེད་པ་དང་།

ནམ་དབྱེ་བཞི་པས། དགོས་པ་བསྐྱབ་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནམ་
པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ནམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས། གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
གཉིས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ནམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲིག་གང་ལ་འབྲེལ་སའི་གཞི་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
གཉིས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིས། གང་ཏུ་གནས་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་དང་གནས་བྱའི་
ཆོས་གཉིས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཕོད་སྒྲིག་མིང་ཙམ་དང་འཕོད་པའི་ལྷ་པར་ཏུ་བྱས་པའི་མིང་
གཉིས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

སྒྲོབ་ཆན་བདུན་པ།

ནམ་དབྱེ་དང་པོ་རོ་པོ་ཙམ་སྟོན་པ་བཤད་པ།

ནམ་དབྱེ་དང་པོ་རོ་པོ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི། མིང་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་མེད། དཔེར་ན། འབྲི་
དེབ་ཅེས་པ་དང་། ཁང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་གིས་འབྲི་དེབ་དང་ཁང་པའི་རོ་པོ་ཙམ་
ལས་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པས་མིང་ཙམ་ཡིན། ནམ་དབྱེ་དང་པོ་འེ་དཔེར་བརྗོད་
འགའ། ལྷ། མི། སྤྲིན། ཡན་ལག། གསེར་ལྟ་བུ། ནམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་
ཆོག་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད། དཔེར་ན། མགོ་ནི་ཡན་ལག་མཆོག་གོ། ཤིན་རྒྱ་བཟང་རོ། ཐོན་
སྤྲིད་བྱེད་དོ། ཁ་ཟས་སྤྲིན་ནོ། ས་པོན་བཏབ་པོ། འདི་ནི་གཞུང་ལམ་མོ། འདི་དགའ་
ལོ། གསེར་རོ། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་རང་རེའི་མེས་རྒྱལ་ལོ། བྱ་བ་བྱས་སོ། སོ་བྱང་རྒྱ་མཐོང་
སོ། ས་རོལ་རྒྱ་བྱིན་དེ་ལྟ་བུ། དེ་དག་གིས་དོན་རེ་ཞིག་རྣམས་པར་སྟོན་པས་རྣམས་ཆོག་
ཟེར་བ་ལས། དོན་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་སྟོན་མི་དགོས། རྣམས་ཆོག་དང་། སྤྲིན་བསྟུ། སྤྲི་
སྤྲིན་ནམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན། དེ་དག་གི་རྣམས་འདྲུག་རང་འདྲར་ན་རྒྱ་
སྤྲིན་དགོས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །

སྤོབ་ཆ་ན་བརྒྱད་པ།

ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ། ལས་སྤྱོད་བཟང་པོ་བཤུར་བ།

ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི། ནམ་དབྱེ་སྤྱོད་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའམ་
བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱེད་འགྱུར་གང་རུང་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཡས་སྤྱོད་
ཉལ་ཞེས་པའི་གཡས། བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞི་དང་། ཉལ་བ་ནི། གཞི་དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཡིག་གིས་གོ་བ་ལྟ་བུ། ནམ་དབྱེ་སྤྱོད་ཡིག་མེད་ན། གཡས་
ཉལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན། གཡས་ཉལ་བའི་གཞི་ཡིན་པར་མི་གོ་བར།
ཉལ་བ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། ནམ་དབྱེ་གཉིས་པས་ནམ་པར་དབྱེ་རྒྱ་ཡང་བྱ་བའི་གཞི་
དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་
བརྗོད་འགའ། དཔེར་ན། དབྱས་སྤྱོད་འགྲོ། ནམ་མཁའ་རུ་གནས་སྤྱོད་འགྱུར། རུ་བསྐྱས་པའི་
དཔེ། རྒྱ་མཚོར་ཉ་མོ་ཅི། ལག་རྒྱ་སྤྱོད་བཟུང་། གཞུང་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་སོང་། དགོན་པ་ན་
སྤོབ་སྤོང་བྱེད། རྒྱུ་ལ་གོས་ཀྱིན། ལྟ་བུ།



སྒྲོབ་ཆེན་དགུ་པ།

ནམ་དཔེ་བཞི་པ། དགོས་ཆེད་བཤད་པ།

ནམ་དཔེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་འཕམ་དོན་དུ་བྱ་བ་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་སུ་བཟོ་བྱ་འདུགས་ལྟ་བུ། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་
 ནམ་དཔེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དང་། གཞི་དེ་ལ་བཟོ་བྱ་འདུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ན། དེའི་ནམ་དཔེ་སུ་དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕམ་དོན་དུ་བཟོ་བྱ་འདུགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ནམ་དཔེ་སུ་སྐྱའི་ནུས་པས་གོ་བ་ཡིན། ཆོགས་བཅད་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སུ་མེད་ན། རྒྱལ་
 ཁབ་འཕེལ་ཐབས་བཟོ་བྱ་འདུགས། ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ནམ་དཔེ་བསྐྱར་པ་ཡིན་པར་གཤེས་
 དགོས། གོས་སུ་རས་འཐག་ལྟ་བུ་ལ། ནམ་དཔེ་སུ་མེད་ན། གོས་རས་འཐག་ཅེས་པ་གོས་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་རས་འཐག་པ་མི་གོ་བར། རས་འཐག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ནམ་དཔེ་བཞི་པའི་
 དཔེར་བརྗོད་འགའ། དཔེར་ན། ཁ་ཟས་སུ་འབྲས་ཉོས། རི་དྲགས་བདའ་བ་ཅི་མགོར་སོང་།
 ལས་དོན་སྐྱབ་དུ་བོད་ལ་སོང་། ནད་སེལ་དུ་སྐྱབ་པ་བསྟེན། ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་འབྱུང་། མེ་
 ཏོག་ལ་ཆུ་འདྲེན། སྒྲོམ་ན་ར་འཐུང་། རུ་བསྐྱར་པའི་དཔེ། དག་འགོག་པར་མཆོན་ཆ་བསྒྲིག་
 ལྟ་བུ། སྒྲོམ་ན་ར་འཐུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ན་ཡིག་ནི། དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་གདུང་
 སེལ་ཆེད་དུ་ར་འཐུང་ཞེས་བརྗོད་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་ཆ་ན་བཅུ་པ།

ནམ་དཔྱེ་བདུན་པ། བནས་གཞི་བཤད་པ།

ནམ་དཔྱེ་སྤྱོད་སའི་གཞི་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་གནས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་
ཟུན་སྤྱོད་སྤྱུག་ཡོད་ལྟ་བུ། སྤྱོད་ཟུན་སྤྱོད་སྤྱུག་ཡོད་ཅེས་པས། བཞི་སྤྱོད་ཟུན་སྤྱོད་སྤྱུག་
ཡོད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་སྟོན་པས་ནམ་དཔྱེ་བདུན་པ་ཡིན། བཞི་སྤྱོད་ཟུན་དང་སྤྱོད་སྤྱུག་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་དཔྱེ་མེད་ན། སྤྱོད་ཟུན་སྤྱོད་སྤྱུག་ཡོད་ཅེས། སྤྱོད་ཟུན་དང་སྤྱོད་སྤྱུག་
སོ་སོར་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ལས། སྤྱོད་ཟུན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱུག་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་པར་གོ་མི་
ཅུས། ནམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་འགའ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། ལག་རྒྱ་ཁ་
པར་ཡོད། བྱང་རྒྱ་གངས་རི་ཡོད། སྤང་ན་མེ་ཉོག་བཞད། བོད་ཡུལ་ལ་ནང་ཆོས་དར། ནམ་
མཁའ་རུ་ཉི་མེ་ཡོད། རུ་བརྒྱས་པ། ནམ་མཁའ་སྐར་མ་ཡོད། ལྟ་བུ།

སྤྱོད་ཆ་ན་བཅུ་གཅིག་པ།

ཆོག་ཕྱད། དེ་ཉིད་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་ནི། ལ་དོན་གྱི་ཆོག་ཕྱད་སྤྱོད་སའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའམ། ལ་དོན་སྤྱོད་
སའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གསལ་དུ་བཏང་།
ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱད་སྤྱོད་སའི་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོར་བཏང་བའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཇེ་གསལ་དུ་
བཏང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཡས་སུ་ཉལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་

ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། ཆོག་ཕྱད་དུ་ཡིག་མེད་ན། གསལ་བཏང་ཞེས་བཞོན་ཆོ་གསལ་བ་
གཞན་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གོ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཆོག་ཕྱད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་
བཞོན་འགལ། ཤེས་སུ་བཅུག་ རིན་པོ་ཆེ་རུ་ངེས། བཞོན་དུ་གྱུར། འོད་དུ་འཛོར། བོད་
སྐད་ལ་བསྒྱུར། རུ་བསྒྱུས་པ། བདེན་པར་གྲུབ། བ་ལང་ལ་རུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནམ་
དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། བ་ལང་ལ་དཀར་ཟལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་
དང་། ཤིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། ཤིང་ལ་
ཅན་དན་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད། བོད་ཡུལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་
གཞི་དང་། བོད་མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད། བང་མཛོད་ནང་ལ་གྲོ་ཡོད་
ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་དང་། འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་
པ་སོགས་སུ་གསུངས་ཡོད།

སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

ཆོག་ཕྱད། ཆོ་སྐབས་བཤད་པ།

དེའི་ཆོ་དང་། དེའི་དུས་དང་། དེའི་སྐབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་དང་དུས་དང་སྐབས་ཀྱི་
ཆབ་ཏུ་དུས་ཅམ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཆོ་སྐབས་ཟེར། དཔེར་ན། ཉག་ཏུ་མེ་འབར། ཉིན་གྲང་ལ་
ཐོན། གནའ་དུས་སྟེ། དེང་སྐབས་སྟེ། ཉིན་འགའ་རུ། ཕྱེད་ཡོལ་ལ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ལ་ཡིག་
ཅི་སུ་སོགས། ལ་དོན་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཡང་ལས་སུ་བྱ་བ་སོགས་དོན་ལྡན་ལ་བྱང་
མེད་དུ་འཇུག། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སུམ་ཅུ་བའི་རྩ་བར་ཡང་། བཞི་བ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་
སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

སྟོ།

ནམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་དང་། རམ་དཔེ་དང་པོ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་དང་། རམ་དཔེ་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྟུགས་སུམ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འདོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོག་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྟུགས་ཡོད་པར་འདོད། སྟུགས་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱས།

(སྟུ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟུ།) རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་ཡིན་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱས།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྟུ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟུ།) རམ་དཔེ་དང་པོ་ཡིན་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་ཡིན་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྟུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྟུ་ཆོས་ཅན། རམ་དཔེ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྟུ་ཆོས་ཅན། རམ་དཔེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྟུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྟུ་ཡིན་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྟུ་ཆོས་ཅན། རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྟུ་ཆོས་ཅན། རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་བྱའི་དོན་གང་ཡང་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྟུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞེད་བྱའི་དོན་གང་ཡང་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྟུ་མ་ཡིན་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟུ།) རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་ཡིན་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆེག་ཅན་ཡིན་ན། རམ་དཔེ་དང་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བུམ་པའི་ཞེས་བཞེད་པའི་སྟུ་ཆོས་ཅན།

བུམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆིག་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད། བུམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆིག་ཅན་ཡིན་ཏེ།
སྐབས་བབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བབས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆིག་ཅན་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། བུམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད། བུམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་
ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་
དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྐ།) **རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆིག་ཅན་མ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆིག་ཅན་མ་ཡིན་ན། རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་
ཆིག་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆིག་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་རྫོགས་ཆིག་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།
ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་
ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་
དང་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དབྱེ་པ་གང་རུང་དང་། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དབྱེ་པ་གང་རུང་དང་། བོད་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་

འདྲིལ་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདྲིལ་ཆུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིལ། ཞོག་སྤྲོད་ཡོད་པར་འདྲིལ། སྤྲོད་པའི་མེད་པར་ཐལ།

(སྤྲོད་པའི་ལ། སྤྲོད་པའི་ལ།) རྣམ་དཔྱད་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིལ། ཞོག་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིལ། སྤྲོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིལ། སྤྲོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིལ། སྤྲོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིལ།

(སྤྲོད་པའི་ལ། སྤྲོད་པའི་ལ།) བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡིན་ན། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིལ། ཞོག་ཤིང་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་མ་ཞེས་པའི་གི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཤིང་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་མ་ཞེས་པའི་གི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིལ། ཤིང་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་མ་ཞེས་པའི་གི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡིན་ཏེ། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བར་སྤྲོད་པའི་བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བར་སྤྲོད་པའི་བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དུག་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིལ། ཤིང་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་མ་ཞེས་པའི་གི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། རྣམ་དཔྱད་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད། ཤིང་སྒོང་གི་ལོ་མ་ཞེས་པའི་གི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ།) **རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་རྩ་ཐང་དུ་ལྷག་འཕྲོ་ཞེས་པའི་དུ་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། རྩ་ཐང་དུ་ལྷག་འཕྲོ་ཞེས་པའི་དུ་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྩ་ཐང་དུ་ལྷག་འཕྲོ་ཞེས་པའི་དུ་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། རྩ་ཐང་དུ་ལྷག་འཕྲོ་ཞེས་པའི་དུ་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྩ་ཐང་དུ་ལྷག་འཕྲོ་ཞེས་པའི་དུ་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ།) **རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཆིག་ཕྱད་ཅིང་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། ཆིག་ཕྱད་ཅིང་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཆིག་ཕྱད་ཅིང་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་དོན་འཇུག་ལྷལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་དོན་འཇུག་ལྷལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་པ་དུན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཆིག་ཕྱད་ཅིང་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་

ཅན། བོད་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཆིག་པུད་ཅིང་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
ཅན། བོད་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ན། བོད་
ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད།



དོགས་དབྱེད་ས་བོན།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བདུད་ཅི་ལ་མོས་ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ནམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
བདུད་ཅི་ལ་མོས་ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་དབྱེ་བཞི་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདུད་ཅི་ལ་མོས་ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན།
ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདུད་ཅི་ལ་མོས་ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་
བ་བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བའི་ཡུལ་བདུད་ཅི་ལ་མོས་པ་ཙམ་སྟོན་པ་
ལས། བདུད་ཅིའི་དོན་དུའམ་ཆེད་དུ་མོས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ལ་
ཞུགས་ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་དབྱེ་སྐྱར་
སའི་གཞི་ལ་ཆོས་ཤིག་གནས་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལ་ཞུགས་
ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་གནས་ཙམ་སྟོན་
པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའམ་
བྱེད་བཞིན་གང་རུང་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་
དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའམ་བྱེད་བཞིན་གང་རུང་སྟོན་
པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་ལྷ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་ལ་བྱུགས་ཞེས་པའི་ལ་སྒྲ་དེ་
 ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་གར་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དུ་སྒྲ་དེ་བྱེད་རང་
 གིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལ་བྱུད་པར་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ས་ལ་ཉལ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐད་ཅེས་པ་དང་། ཁྲི་ལ་བྱུགས་
 ཞེས་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 བསྐད་ཅེས་པ་དང་། ཁྲི་ལ་བྱུགས་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པའི་དཔེར་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐད་ཅེས་པ་དང་། ཁྲི་ལ་བྱུགས་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན།
 རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐད་འདུག་བྱུགས་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་
 བདུན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྐད་འདུག་བྱུགས་རྣམས་ཚེས་ཅན། རྣམ་
 དབྱེ་བདུན་པར་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་ལས། བསྐད་འདུག་བྱུགས་
 རྣམས་བདུན་པར་བྱས་ན་བདེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ག་རང་ན་འདུག་ཅེས་པའི་ན་ཡིག་དེ་ཉིད་མིན་ཟེར་ན། དེ་ག་རང་
 ན་འདུག་ཅེས་པའི་ན་ཡིག་དེ་ཚེས་ཅན། དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་གནས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ཞེས་པ་དང་། ཐུག་པ་ལ་ཚྭ་ཁུ་འདྲེན། ཞེས་པའི་
 ལ་སྒྲ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ཞེས་པ་དང་།
 ཐུག་པ་ལ་ཚྭ་ཁུ་འདྲེན། ཞེས་པའི་ལ་སྒྲ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ཞེས་
 པ་དང་། ཐུག་པ་ལ་ཚྭ་ཁུ་འདྲེན། ཞེས་པའི་ལ་སྒྲ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་
 བཞི་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་གི་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ། ཞེས་པ་དང་། ཐུག་པ་ལ་བྲོ་བ་

སྤང་པའི་ཆེད་དུ་འཕམ་ཁྱིམ་དུ་འི་ཆེག་དངོས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཆེག་གི་ཤུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤང་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་བྱབ་
 ཟེར་ན། སྤང་བསྟུ། རྟུན་བསྟུ། ལྷག་བཅས། འབྱེད་བསྟུ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤང་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྟེ། ཙ་
 བར་འདོད་ན། སྤང་བསྟུ། རྟུན་སྟུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྟུད་སོགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་པོ་དང་ཡུལ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ། རྒྱད་གཞི་དང་ལྷད་
 ཆོས་སོགས་གང་རུང་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཁྱིམ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ་ཟེར་ན། འབྱུང་ཁུངས་དང་འཕོད་སྐྱེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།
 ཅ་བར་འདོད་ན། འབྱུང་ཁུངས་དང་འཕོད་སྐྱེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་ལྷན་པོ་

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་དེ་ཐོབ།

- ༡) རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འཇུག་ལུང་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
 ༢) གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་པའི་སུ་ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། (.)
 ༣) ཁ་ཟས་སུ་འབྲས་ཉོས་ཞེས་པའི་སུ་ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་དོན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)
 ༤) རྣམ་མཁར་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་ར་ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་

དབྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྱི་གས།

ཀ) དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

ཁ) ཆོ་སྐབས་དང་། མིང་ཆོག་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

ག) རྫོགས་ཆོག་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

ང) སྤང་དང་། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་སྤང་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲི་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཡིན་ན། འབྲི་དེའི་གྱི་བྱུང་ཆོས་སྟོན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། (.....
) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་ན། རྗེས་འཇུག་གི་རང་འབྲར་ན་རྩ་སྦྱོར་དགོས་པས་བྲབ་
ཟེར་ན། (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་འབྲུད་ཅེས་པའི་ན་ཡིག་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

སྤྱོད་ཆ་ན་བཅུ་གསུམ་པ།

ལ་དོན་རྣམས་ལས། ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།

ན་ལ་གཉིས་འཕྲུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ན་ཡིག་ནི། དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་
དང། རྒྱ་མཚན་དང། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ། ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ཆོག་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་
བྱ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ། འོས་པར་དཀའ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོན་
པ། འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་གཞི་སྟོན་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་
འཕྲུག་པ་ལས།

དང་པོ། དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་ལ། གལ་འཕྲུགས་དང་། གཞུང་འཕྲུགས་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། གལ་འཕྲུགས་ནི། དཔེར་ན། ཁོ་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནམ་
མི་ལྡན། ལྡན་ན་སྟོབ་སྤྲུལ་ཆེན་མའི་དགེ་ཆུང་ཏུ་འོས། ལྟ་བུ། གཞུང་འཕྲུགས་པ་ནི། དཔེར་
ན། དངོས་སུ་ན། མདོར་ན། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། རྒྱ་མཚན་ལ་འཕྲུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ན། མི་རྟག་པ་
ཡིན། ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན། གཞན་ལ་གནས་དེར་བཞེད་
པར་སྐྱབ་པ་ལ། འདིར་མེ་མེད་ན། ཏུ་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ན་ཡིག་གིས་
ཏུ་བ་ཡོད་པ། མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་སྟོན་པའོ།

བཞི་པ། ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ཆོག་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན།
མི་འདི་སྟོན་སྟོབ་སྤྲུང་ལ་མི་འགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ནི་སྟོབ་སྤྲུང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་ཞིག་

ཏུ་ཐུར་འདུག་གོ། །ཉ་བ།

ལྷ་པ། འོས་པར་དཀའ་བའམ་མི་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁས་པས་
ལོག་བཤད་བྱེད་ན། ལྷན་པོས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་མི་འོས་པའི་ཆོག་གིས། ཆོག་
ཕྱི་མ་དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན། ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པའང་ཟེར། མཁས་པས་
ལོག་བཤད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པར་འཛིན་པ་ལ། མི་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་
བདགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཐོག་པ། ལྷ་མ་འོས་པའི་ཆོག་གིས། ཕྱི་མའི་ཆོག་དོན་ངེས་པར་
བྱེད་པ་ནི། ལྷན་པོས་ཡི་གེ་ཤེས་ན། མཁས་པས་ལྷ་ཅི། ལྷ་བ།

དུག་པ། འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་ཡིན་ན། ར་གན་མིན། ཉག་
པར་ཡོད་ན། མི་ཉག་པར་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ལྷ་བྱ་སྟེ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་འགལ་བར་
སྟོན་ཅིང་། མི་ཉག་པར་ཡོད་པ་དང་། ཉག་པར་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྟོན་པས་ན།
འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས།

བདུན་པ། སྟོན་པའི་གཞི་ནི། དཔེར་ན། བདག་མཁས་པར་ཐུར་ན་ཅི་མ་རུང་ལྷ་བ།
བརྒྱད་པ། ཐོས་ཚུལ་གྱི་གཞི་ནི། རྒྱད་ཆ་དེ་བཤད་ན། འགྲིག་གམ་མི་འགྲིག་ལྷ་བུའོ། །

ན་ཡིག་གི་འཕྲུག་ཡུལ་དང་། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཕྲུག་ཡུལ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྩེ་ལྷ་ར་ཆོས་ཅན། ན་ཡིག་གི་འཕྲུག་ཡུལ་དང་། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཕྲུག་
ཡུལ་གཉིས་ལ་སྟུ་གསུམ་སྟུ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྟུ་གསུམ་ཡོད་
པར་འདོད། སྟུ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱས།

(སྟུ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟུ།) **ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཕྲུག་ཡུལ་ཡིན་ན། ན་ཡིག་**
གི་འཕྲུག་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱས།

(སྟུ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟུ།) **ན་ཡིག་གི་འཕྲུག་ཡུལ་ཡིན་ན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་**
ཡི་འཕྲུག་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ན་ཡིག་གི་འཕྲུག་ཡུལ་ཡིན་ན། ལ་

དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་གསེར་ཡིན་ན། ར་གན་མིན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསེར་ཡིན་ན། ར་གན་མིན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ར་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་ཡིན་ན། ར་གན་མིན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ར་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ར་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་ཡིན་ན། ར་གན་མིན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་ཡིན་ན། ར་གན་མིན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ར་ཡིག་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ར་ཡིག་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ།) **ར་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།** མ་ཁྲབ་ན། ར་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྟོབ་ལྷ་ན་སྟོབ་མ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོབ་ལྷ་ན་སྟོབ་མ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ར་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྟོབ་ལྷ་ན་སྟོབ་མ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ར་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ར་ཡིག་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ར་ཡིག་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ན། ར་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད། སྟོབ་ལྷ་ན་སྟོབ་མ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྟོབ་ལྷ་ན་སྟོབ་མ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་ན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་
 འཕྲུག་ལྟུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ལྷ་གི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་ན། ལ་
 དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཟླ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཟླ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལྷ་གི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཟླ་བ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་ལྷ་གི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་གི་འཕྲུག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྷ་གི་
 འཕྲུག་གཞི་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལྷ་གི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཟླ་བ་
 ཆོས་ཅན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཟླ་བ་ཆོས་ཅན།
 ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཕྲུག་གཞི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་རེ་ཡི་འཕྲུག་གཞི་མ་ཡིན་ན། ལ་དོན་བདུན་པོ་རེ་
 རེ་ཡི་འཕྲུག་ལྟུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།



དོགས་དབྱེད་ས་ཚོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་རྩམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆངས་པའོ་ཞེས་པ་
 དང་། གསེར་བུམ་ནི་ཟངས་བུམ་ལས་རྒྱ་བཟང་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ནི་སྒྲིབ་དཀར་བ་
 ལ་འཕྲུག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ནི་
 སྒྲིབ་ལྷ་པས་བཀར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ནི་སྒྲིབ་དཀར་བ་ལ་འཕྲུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་ལྷ་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་རྩམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆངས་པའོ་ཞེས་པ་དང་།
 གསེར་བུམ་ནི་ཟངས་བུམ་ལས་རྒྱ་བཟང་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ནི་སྒྲིབ་ལྷ་
 པས་བཀར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་ལྷ་པས་བཀར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ལས་སྒྲིབ་མ་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། ནི་སྒྲིབ་བསུབ་
 ཆོ་བམྲོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། (འདི་བདེན་པ་ལྷ་བྱུང་སྤང་བས་དབྱེད་དགོས།)

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལ་དོན་དུ་སྒྱུར་རུང་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། དོན་གཞན་མི་སྟོན་པས་བྱུང་

ཟེར་ན། ར་ལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འོན་གཞན་མི་སྟོན་པར་ཐལ། ལ་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། ར་ལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འོན་གཞན་སྟོན་པར་ཐལ། ར་ནི་ར་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ར་དང་། ལ་ནི་རི་བོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དགོས་ཆེད་ཡིན་ན། དྲ་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་བའི་ལ་དོན་ཡིན་པས། བྱ་ཟེར་ན། ནད་པ་བ་སྒྲན་སྒྱིན་ཞེས་པའི་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དྲ་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་བའི་ལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ནད་པ་བ་སྒྲན་སྒྱིན་ཞེས་པའི་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དགོས་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ནད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་སྒྱིན་པ་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ནད་པ་བ་སྒྲན་སྒྱིན་ཞེས་པའི་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དྲ་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་བའི་ལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱར་ཡུལ་དྲ་ཆིག་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཆོ་སྐབས་ཡིན་ན། དྲ་ཆིག་མེད་པས། བྱ་ཟེར་ན། དཔྱིད་དུས་སུ་ས་བོན་འདེབས་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་དུས་སུ་ཞིང་བར་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དྲ་ཆིག་མེད་པར་ཐལ། ཆོ་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དཔྱིད་དུས་སུ་ས་བོན་འདེབས་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་དུས་སུ་ཞིང་བར་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དྲ་ཆིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདེབས་དང་བར་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དྲ་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཆོ་སྐབས་ཡིན་ན། དྲ་ཆིག་ཡོད་པས། བྱ་ཟེར་ན། མཚན་མོར་ལྷ་བ་ཡོད། དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་མེ་ཉླ་ཡོད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དྲ་ཆིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོ་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། མཚན་མོར་ལྷ་བ་ཡོད། དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་མེ་ཉླ་ཡོད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དྲ་ཆིག་མེད་པར་ཐལ། དྲ་ཆིག་ཡིན་ན། དེའི་དྲ་ཆིག་མ་ཡིན་པས། བྱ་ཟེར་བའི་ཕྱིར།

ལྷོ་འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) དངོས་སུ་ན་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་དེ་ཚོས་ཅན། གཞུང་འཇུགས་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) འདྲིའི་མེད་ན། ཏུ་བ་རིམ་ལྷོ་ཡོད་ཅེས་པའི་ན་ཡིག་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པའི་ན་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) ལྷན་པོས་ཡི་གེ་ཤེས་ན། མཁས་པའི་ལྷ་ཅི་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་དེ་ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ན་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)
- ང) བོད་མི་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་མིན་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་དེ་ཚོས་ཅན། འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པའི་ན་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། ན་ཡིག་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲི་གས།

- ཀ) དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ན་ཡིག་དང་། ན་ཡིག་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ཁ) རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ན་ཡིག་དང་། མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ན་ཡིག་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ག) འོས་པར་དཀའ་བའམ་མི་འོས་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ན་ཡིག་དང་། སྤེ་བ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ང) སྟོན་པའི་གཞི་སྟོན་པ་དང་། བོད་སྐད་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོབ།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ན་ཡིག་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། (.....)

) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཅེས་པའི་ན་སྦྱང་དེ། གལ་

འཇུགས་ཡིན་ཟེར་ན། (.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....)

བྱིར།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ན་ཡིག་ཡིན་ན། འོས་པར་དཀའ་བའམ་མི་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ན་ཡིག་

ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། (.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....)

བྱིར།



སྒྲོབ་ཆན་བཅུ་བཞི་པ།

ནམ་དབྱེ་བྱུག་པ། འབྲེལ་སྒྲུབ་བཤད་པ།

ཀྱི་གི་ཀྱི་འི་དང་། ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་ཡང་ཐོབ་པས། ཀྱི་གི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྷ་
པོ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་སྟེ། ནམ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་བྱུང་གཞི་དེ་ལ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ལྷན་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པས་ན་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཟེར། དཔེར་ན། བདག་གི་མིག་ཅེས་
བརྗོད་ཆོ། བདག་བྱུང་གཞི་དང་། དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་སྒྱུར་ནས་མིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། མིག་དེ་
ཉིད་བདག་གི་ཡིན་པ་གོ་བ་བཞིན་ནོ།

སྐབས་འདིར་ནམ་དབྱེ་གི་སྒྲུབ་མེད་ན། བདག་མིག་ཅེས་བདག་དང་མིག་གཉིས་སོ་སོར་
གོ་བ་ལས། ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་གོ་མི་རུས་སོ། ། ད་བ་ས་
ཀྱི་ག་ང་གི་ །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཀྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྒྱུ་པ་སྒྲོང་ཆེ་
ཡི་ཞེས་འཛོམས། ཅེས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་དགོས། ནམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་
འགའ། ཡིད་ཀྱི་བྱུང་པ། ངག་གི་སྒྲུབ་བརྗོད། གཞེས་ཀྱི་བྱུང་པ། བཤོད་དཀའ་བའི་ལམ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ།

འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་པཤད་པ།

དང་པོ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ། གང་ས་
ཀྱི་རི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི་མགོ།
ཤིང་གི་ཡལ་ག་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། ཁོང་གི་ཅ་ལག་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
ཞིང་ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བང་མཛོད་ཀྱི་འབྲུ། ཡལ་འདབ་
གྱི་བྱེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཆེག་རྒྱུ་གི་ཁ་སློང་ཆེ་ཡི་འཕྲོལ་བ་ནི། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ལྷག་
ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྤྱོད་ཆ་ན་བཅོ་ལྔ་པ།

ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ། བྱེད་སྐྱབ་བཤད་པ།

གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ལ་མཐའ་རྟེན་ས་སྐྱར་བའི་གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་ནམས་འཇུག་
པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན། བྱེད་པ་ཞེས་བཞོད། དཔེར་ན། བདག་གིས་
དབྱེད་ཅེས་བཞོད་ཆོ། རྟེན་དབྱེ་སྐྱར་ས་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། དབྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་དེས་
བྱས་པའི་བྱ་བར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། ། རྟེན་དབྱེ་གསུམ་པའི་དཔེར་བཞོད་འགའ། དཔེར་ན།
བྱེད་གྱིས་བཤད། བདག་གིས་བཤད། གསེར་གྱིས་ཉོས། རལ་གྱི་འིས་གཏུབ། རྒྱུ་གསར་
བཅད་ལ་རལ་གྱིས་གཏུབ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་པ་སློང་ཆོ། རྟེན་མཐའི་ལམ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་དུ་
མ་ཡིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ནམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྐྱབ་དང་། འི་ལྷན་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྩི་ལྷན་ཆོས་ཅན། རྟེན་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྐྱབ་དང་། འི་ལྷན་གྱི་ནམ་དབྱེ་གཉིས་ལ་
སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི། འགའ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་ས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་མི་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། ལྷ་
གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱས།

(ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་) རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྦྲེལ་ཡིན་ན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
ཡིན་པས་བྱས།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་) འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་
སྦྲེལ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྦྲེལ་དེ་
ཆོས་ཅན། གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྦྲེལ་དེ་ཆོས་ཅན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད། གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྦྲེལ་དེ་ཆོས་ཅན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྦྲེལ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྦྲེལ་ན། འེ་ལྷན་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྦྲེལ་དེ་ཆོས་ཅན།
རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྦྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྦྲེལ་
དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྦྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྦྲེལ་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྦྲེལ་ན། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྦྲེལ་མ་ཡིན་པས་བྱས་
པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་) རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྦྲེལ་ཡིན་ན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་
པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྦྲེལ་ཡིན་ན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བདག་གི་མིག་ཅེས་པའི་གི་སྦྲེལ་དེ་ཆོས་ཅན།
བདག་གི་མིག་ཅེས་པའི་གི་སྦྲེལ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྦྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད། བདག་གི་མིག་ཅེས་པའི་གི་སྦྲེལ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྦྲེལ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྷན་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
སྟོན་པའི་ཕྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་

ལྷན་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད། བདག་གི་མིག་ཅེས་པའི་གི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བདག་གི་མིག་ཅེས་པའི་གི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ཕྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། འེ་ལྷན་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) **རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་**
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ཆོས་ཅན། མིང་
གཞི་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། འདོད། མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ཆོས་ཅན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད། མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ཆོས་ཅན། འེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྟོན་རྗེས་ཡང་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྟོན་རྗེས་ཡང་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འེ་ལྷན་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད།

གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲ་དང་། བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲ་དང་། བྱེད་སྒྲ་གཉིས་ལ་
སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་སྤུ་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་
བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) **གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། བྱེད་སྒྲ་**

ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། བྱེད་
སྐྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ལ་རྟོན་གྱིས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན།
ལ་རྟོན་གྱིས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད། ལ་རྟོན་གྱིས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་
སྐྱ་ཡིན་ཏེ། གྱིས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱིས་སྐྱ་ཡིན་ན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་
སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ལ་རྟོན་གྱིས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་སྐྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ལ་རྟོན་གྱིས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱལ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱལ་ཚིག་ཡིན་ན། བྱེད་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། ཟླ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) བྱེད་སྐྱ་ཡིན་ན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱེད་སྐྱ་ཡིན་ན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་
སྐྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག རལ་གྱི་འཛིན་གཏུབ་ཅེས་པའི་འཛིན་སྐྱ་དེ་ཚོས་
ཅན། རལ་གྱི་འཛིན་གཏུབ་ཅེས་པའི་འཛིན་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
རལ་གྱི་འཛིན་གཏུབ་ཅེས་པའི་འཛིན་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་
གིས། བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་
བ་བྱས་དང་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། བྱེད་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། རལ་
གྱི་འཛིན་གཏུབ་ཅེས་པའི་འཛིན་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རལ་གྱི་འཛིན་གཏུབ་ཅེས་པའི་འཛིན་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་སྐྱ་ཡིན་ན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། བྱེད་སྐྱ་མ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། བྱེད་སྐྱ་མ་
ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན།

གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། གིས་གྱིས་གྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། གིས་གྱིས་གྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། གྱིས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱིས་སྤྱོད་ཡིན་ན། གིས་གྱིས་གྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གསེར་གྱིས་ཉོས་ཞེས་པའི་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་) **གིས་གྱིས་གྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་ན། གིས་གྱིས་གྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། གིས་གྱིས་གྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། གིས་གྱིས་གྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་སྤྱོད་ཡིན་ན། གིས་གྱིས་གྱིས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད། བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ན། བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད།



རིགས་དབྱེད་ས་བོན།

ལ་ཅིག་ན་རེ། གྱི་སྤྱོད་དང་གི་སྤྱོད་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲེལ་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩོད་ནོ། ཞེས་པའི་གྱི་སྤྱོད་དང་། འདིར་མ་བྱིས་པ་ཡིན་

གྱི་མ་ཤེས་པ་གང་ནས་ཡིན། ཞེས་པའི་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩོན་ལྷོ། ཞེས་པའི་གྱི་སྒྲིབ་དང་། འདིར་མ་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཤེས་པ་གང་ནས་ཡིན། ཞེས་པའི་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟར་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩོན་ལྷོ། ཞེས་པའི་གྱི་སྒྲིབ་དང་། འདིར་མ་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཤེས་པ་གང་ནས་ཡིན། ཞེས་པའི་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། གཞི་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྟར་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་རྒྱན་དང་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། གྱིས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། བྱེད་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེག་ན། བྱེད་ཀྱིས། ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བྱའཕམ་གྱིས། ཞེས་པའི་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱིས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱེད་ཀྱིས། ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བྱའཕམ་གྱིས། ཞེས་པའི་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐུལ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཡོད་ན། བྱ་བ་ཡོད་པས་བྱེད་ཐེག་ན། མཐོ་གང་གིས་རིང་། སོར་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་། གཏོང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཐོ་གང་གིས་རིང་། སོར་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་། གཏོང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལས་གིས་གྱིས་རྣམས་བྱེད་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཐོ་གང་གིས་རིང་། སོར་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་། གཏོང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་བ་ཡོད་ན། བྱེད་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཡོད་པས་བྱེད་ཐེག་ན། འཁའ་ལ་སྒྲིབ་འབྲིགས། བྱ་གནམ་ལ་འཕྱར་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལལའ་ལ་སློན་འབྲིགས། བྱ་གནམ་ལ་འཕུར་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་
ཅན། བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲིགས་པ་དང་འཕུར་བ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་
ན། ལལའ་ལ་སློན་འབྲིགས། བྱ་གནམ་ལ་འཕུར་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲ་མེད་པར་
ཐལ། བྱེད་སྒྲ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བདག་པོའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སུ་ལི་ཁྱའི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལག་རྩལ་ཅན་ཞེས་པའི་ཅན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སུ་ལི་ཁྱའི་སྒྲ་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་པོའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
ན། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལག་རྩལ་ཅན་ཞེས་པའི་ཅན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བདག་པོའི་དོན་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། པ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་ནམས། །བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་བདག་སྒྲ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལག་རྩལ་ཅན་ཞེས་
པའི་ཅན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སུ་ལི་ཁྱའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་བདན།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

༡) བདག་གི་མིག་ཅེས་པའི་གི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ཁ) བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞེས་པའི་གི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། (.....)

ག) བྱེད་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་པའི་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་སྒྲ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

ང) ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སྟུ། བྱེད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས། ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད།
ཅེས་པའི་ཆེག་འདི་འབྲུང་ལྟར་སྟེ། དོན་ནི་ཁ་ཟས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་གྱུར་ཟེན་པས་ཐོ་

ཞིག་ ཅེས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤུས་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཚོད་ཇི་ལྟར་
བྱེད་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་གི་ཆོག་དོན་
དེ་དག་ལ་སྤུས་རྟགས་དང་མི་འགལ་བའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། (.....)

གཤམ་གྱི་བཟོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྱི་གས།

- ཀ) འབྲེལ་སྤྱད་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ཁ) གི་སྤྱད་དང་། འབྲེལ་སྤྱད་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ག) མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་སྐྱོར་དགོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། བྱེད་སྤྱད་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ང) བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་སྤྱད་དང་། འེ་སྤྱད་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་མོད་།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲེལ་སྤྱད་ཡིན་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱད་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།ཆོས་ཅན།.....ཐལ།.....ཕྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁོང་གི་ཅ་ལག་ཅེས་པའི་གི་སྤྱད་དེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱད་
ཡིན་ཟེར་ན།ཆོས་ཅན།.....ཐལ།.....ཕྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲེལ་སྤྱད་ཡིན་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན།ཆོས་ཅན།.....ཐལ།.....ཕྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བང་མཚོད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་གི་སྤྱད་དེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་སྤྱད་ཡིན་ཟེར་
ན།ཆོས་ཅན།.....ཐལ།.....ཕྱིར།

སྤྱོད་ཆ་ན་བཅུ་དྲུག་པ།

ཆོག་རྒྱན། གྲང་འང་ཡང་གསུམ་བཤད་པ།

གྲང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན། སྤྱད་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ག་ད་བ་ས་ད་ཏྲག་མཐར། གྲང་ཐོབ་ང་ན་མ་ར་ལའི། མཐའ་རུ་ཡང་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འ་ཡིག་མཐར། འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྦྱོར། ཁེས་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་དག་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མཛེས་གྲང་མཛེས། མཛེས་པའང་ཡིན་ལ་མདོག་གྲང་དཀར། གསལ་ཡང་གསལ། དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་གྲང་འཕྲོག་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་སྦྱད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ།

མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཕྱག་གྲང་སེར་སྣ་ཆེ། མཛའང་བསྐྱེད་ལྟ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་སྦྱད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ།

སྒྲོབ་ཆོན་བཅུ་བདུན་པ།

ཆོག་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱད་པ་བཤད་པ།

ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་གཞི་མཐུན་དུ་སྤྱད་པ། གོང་མས་འོག་མ་
སྤྱད་པ། འོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ལྷན་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེས། ལྷན་ལ་དང་སྒྲོན་པོ་
གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཡང་དབྱ་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་མིས་ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་སྟེ་བོད་ཀྱང་སྒྲོབ་པོ་ལྟ་བུ།

གཞན་ཡང་། ཡང་སྒྲོ་ནི། ཀྱང་འང་གཉིས་དང་འདྲག་པ་མི་མཐུན་པ། བསྐྱར་བ་དང་
བསྐྱན་པ་གཉིས་ལ་འང་འདྲག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་། ཡང་ཡང་། སྐར་ཡང་། དེ་
ནས་ཡང་ལྟ་བུ།

བསྐྱན་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་ནས་གངས་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་པ་ལ་འདྲག་གོ། །

ཡང་སྒྲོ་དང་། ཆོག་རྒྱན་བཤད་པ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཡང་སྒྲོ་དང་། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི། འགལ་བ་
དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་
རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) ཡང་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཆོག་རྒྱན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། མ་

ཀྱུ་ན། ཡང་སྤྲ་ཡིན་ན། ཚིག་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། རྟོག་སྤར་ཡང་ཞེས་
པའི་ཡང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤར་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་སྤྲ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲོད། སྤར་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་སྤྲ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཞི་ཡ་རྒྱུང་ལ་ང་
ཡིག་ཁོ་ན་རྒྱུར་པའི་སྤྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་ཡ་རྒྱུང་ལ་ང་ཡིག་ཁོ་ན་རྒྱུར་པའི་སྤྲ་
ཡིན་ན། ཡང་སྤྲ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། སྤར་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན།
ཚིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། སྤར་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚིག་རྒྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་པའི་སྤྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་པའི་སྤྲ་ཡིན་ན། ཚིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། འདྲོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྤར་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ།) **ཚིག་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡང་སྤྲ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།** མ་
ཀྱུ་ན། ཚིག་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡང་སྤྲ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། རྟོག་མངོས་ཀྱང་
མངོས་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། མངོས་ཀྱང་མངོས་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན།
ཚིག་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། མངོས་ཀྱང་མངོས་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚིག་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་བྱད་པར་ཚིག་མངོས་པར་
བྱེད་པའི་སྤྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་བྱད་པར་
ཚིག་མངོས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་ཡིན་ན། ཚིག་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། མངོས་
ཀྱང་མངོས་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་སྤྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། མངོས་ཀྱང་
མངོས་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་སྤྲ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་སྤྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་སྤྲ་
ཡིན་ན། ཡང་སྤྲ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྲ།) **ཡང་སྤྲ་ཡིན་ན། ཚིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།** མ་ཀྱུ་
ན། ཡང་སྤྲ་ཡིན་ན། ཚིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། རྟོག་གསལ་ཡང་
གསལ་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་ཡང་གསལ་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན།
ཡང་སྤྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། གསལ་ཡང་གསལ་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྲ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་སྤྲ་

ཡིན་ཏེ། མིང་གཞི་ཡ་རྒྱུ་ལ་ང་ཡིག་ཁོ་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་ཡ་རྒྱུ་ལ་ང་ཡིག་ཁོ་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ན། ཡང་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། གསལ་ཡང་གསལ་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། གསལ་ཡང་གསལ་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ན། ཆོག་རྒྱན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་) ཡང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན། ཆོག་རྒྱན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན། ཆོག་རྒྱན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་དེ་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། དེ་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིབ་ཡིན་ན། ཡང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། དེ་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། དེ་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྒྲིབ་ཡིན་ན། ཆོག་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད།



དོགས་དབྱེད་ས་བོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲང་འང་ཡང་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་ན། སྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཐེར་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ཏུ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུང་ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འང་ཡང་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ཏུ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུང་ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། གྲང་འང་ཡང་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ཏུ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུང་ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱོད་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཡང་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་ལས། འདི་དག་ནི་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི། གྲང་འང་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉི་མ་ཤར་ཡང་ཐུན་ནག་གདལ། ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱོད་པའི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉི་མ་ཤར་ཡང་ཐུན་ནག་གདལ། ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཐུན་པ་ནག་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཞེས་པ། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཆང་དགོས་པ་མཁས་པ་ཀུན་ཞལ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་མ་གྲུབ་མཚམས་ལ་རྣམས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཐུན་པ་ནག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བར་ཐལ། ཉི་མ་ཤར་བའི་གཞི་དེར་ཐུན་ནག་གནས་མི་ཐུབ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡང་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་བརྒྱུད།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) གངས་གྱི་རི་ཞེས་པའི་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) ལྷན་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་མཐུན་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། (.....)
- ང) ཡོན་ཏན་ཡང་བྱ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། བསྐྱུད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐལ། ཉི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲིགས།

- ཀ) འང་སྤྲོད་དང་། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་ལ་སྤྲི (.....)
- ཁ) མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། ཡང་སྤྲོད་གཉིས་ལ་སྤྲི (.....)
- ག) སྤྲད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་གཉིས་ལ་སྤྲི (.....)
- ང) མིང་གི་ཆ་ཤས་གྱི་ཡང་སྤྲོད་དང་། ཡང་སྤྲོད་གཉིས་ལ་སྤྲི (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ན། གྲང་སྤྲོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། (.....)
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་ཅིང་ཁྲད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་
མཁན་ཡིན་ན། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་རྒྱན་དང་སྤྲད་པ་གང་རུང་གི་སྤྲད་ཡིན་ན། འཇུག་པ་མཐུན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱན་པ་ལ་འཇུག་ན། གྲང་འང་ཡང་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

སྒྲིབ་ཆན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ལྷག་བཅས་བཤད་པ།

སྒྲི་ཏེ་དེ་ལ་ནས་ནམས་ནི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། མིང་ཆིག་གང་གི་མཐར་སྒྱར་
ཡང་ཆིག་དོན་ལྷག་མ་མ་ཚོགས་པར་སྒྲར་ཡང་ཆིག་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་
སྟེ། དཔེར་ན། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ལྟ་བུ།

དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་། །དང་པོ་ཅན་མཐར་ཏེ་
རྒྱང་ཐོབ། །ག་ང་བ་མ་འ་ནམས་དང་། །མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ། །ལ་དང་ནས་ནི་
རང་དབང་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་དགོས།

ལྷག་བཅས་ལ་དབྱེ་ན། མཆམས་སྒྱུར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་
བཅས། གཞན་འདྲིན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ། མཆམས་སྒྱུར་བའི་ལྷག་བཅས་ནི། ཆིག་སྒྲ་ཕྱི་མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་དང་། ལྷག་
བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། མཆམས་སྒྱུར་བའི་ལྷག་བཅས་ཟེར། དེ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་
མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མཆམས་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བརྒྱང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལུ་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་སོང་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ནི། ཆིག་དེ་དམ་བཅའ་བ་དེའི་གསལ་བྱེད་
དམ་སྒྲིབ་བྱེད་འདྲིན་པའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་འདྲིན་པ་དང་། དེས་ཆིག་
འདྲིན་པ། རྒྱ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲིན་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་

རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་ལ་གསར་བྱང་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། གསར་དུ་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། གསར་བྱང་གི་ངེས་ཆིག་
 གས་སྐྱ་དོན་ནམ་སྐྱ་བཤད་འདྲེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་འཇུག་ནི་ལྟ་བུ་ག་
 དང་ད་དང་བ་དང་མ་དང་འ་རྣམས་སོ་ལྟ་བུ། དེ་གསུམ་ནི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་
 དང་། གསར་བྱང་བེར་བར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལྟ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་གྱི་ལྟག་བཅས་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ལྟག་བཅས་བེར་རོ། །

གསུམ་པ། གཞན་འདྲེན་པའི་ལྟག་བཅས་ནི། དཔེར་ན། འདི་ནི་ར་གན་ཏེ། འདི་ནི་
 གསེར་རོ། །འདི་ནི་ཞ་ཉེ་རྟེ། འདི་ནི་དུལ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ།

ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་དང་། དེ་སྐྱ་བཤད་པ།

རྟེན་ རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་དང་། དེ་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞི།
 འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྐྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། སྐྱ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(སྐྱ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) **ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་**
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།
 ཞོག་ འདི་ལ་གསར་བྱང་ཞེས་བྱ་རྟེ། གསར་དུ་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའི་
 རྟེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། འདི་ལ་གསར་བྱང་ཞེས་བྱ་རྟེ། གསར་དུ་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 སོ་ཞེས་པའི་རྟེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འདི་ལ་གསར་
 བྱང་ཞེས་བྱ་རྟེ། གསར་དུ་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའི་རྟེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ཏེ། ངེས་ཆིག་འདྲེན་པའི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར། ངེས་
 ཆིག་འདྲེན་པའི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ན། ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 འདོད། འདི་ལ་གསར་བྱང་ཞེས་བྱ་རྟེ། གསར་དུ་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའི་
 རྟེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འདི་ལ་གསར་བྱང་ཞེས་བྱ་རྟེ། གསར་

དུ་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའི་སྟེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སྒྲ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་སྒྲ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) དེ་སྒྲ་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་པས་བྱང་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྒྲ་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད།
ཞོག དེ་མ་སྟོན་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་སྟོན་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེ་མ་སྟོན་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། གསང་
བ་ལ་འཕྱག་པའི་དེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ལ་འཕྱག་པའི་དེ་སྒྲ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲ་ཡིན་
པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། དེ་མ་སྟོན་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེ་མ་སྟོན་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་མ་
ཡིན་ཏེ། བསྟན་བྱའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བྱའི་ཆོག་
གི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྤང་མ་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ།
འདོད།

(གཞིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ།) ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ལྷ་
མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་
ཅན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་
ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བྱའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྤང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བསྟན་བྱའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྤང་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་
པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་
བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ།
འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་བྱིས་མ་གྲུབ་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཏུ་ཉི་ལང་ལས་མཐོགས་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉི་ལང་ལས་མཐོགས་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཉི་ལང་ལས་མཐོགས་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད། ཉི་ལང་ལས་མཐོགས་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཉི་ལང་ལས་མཐོགས་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཉི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་མི་མཐུན་གྱི་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཉི་སྒྲིབ་ན། དེ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད།

སྒྲིབ་བྱེད་པ།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་ཤིག་ལ།

ཀ) མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

(.....)

ཁ) ལག་བ་བརྒྱུངས་ཏེ་བཟུང་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་དུ་མཆམས་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ག) ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་ཅན་དུ་མཆམས་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་མི་ (.....)

ང) འདི་ནི་འབྲེ་དཔ་སྒྲིབ། འདི་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་མི་ (.....)

གཤམ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ།

ཀ) དེ་སྤྲོད་དང་། ལྷག་བཅས་གཉིས་ལ་སྤྲོད། (.....)

ཁ) གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་གཉིས་ལ་སྤྲོད། (.....)

ག) མཆོམས་སྤྲོད་ལྷག་བཅས་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་གཉིས་ལ་སྤྲོད། (.....
.....)

ང) བསྐྱར་བ་དང་། ལྷག་བཅས་གཉིས་ལ་སྤྲོད། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་བཅས་ཡིན་ན། བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐོང་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་མ་འདྲེན་ན། ལྷག་བཅས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐོང་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྲད་གང་རུང་ཡིན་ན། མཐའ་རྟེན་མཐའ་ཐོབ་པས་བྱ་བ་ཐོང་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་པུ་ཕྱི་མཆོམས་སྤྲོད་ན། མཆོམས་སྤྲོད་ལྷག་བཅས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐོང་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

སྒྲོབ་ཆོན་བཅུ་དགུ་པ།

འབྲེད་སྤྱད་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཤད་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་མ་ཡིག་སྟུར་བས། གམ། ངམ། དམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། བཅུ་དང་། ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཉམ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྲེད་སྤྱད་གཉིས་ལ་འཇུག་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་མཐར་རང་འདྲར་མ་ཡིག་ཐོབ་པ་དང་། མཐའ་མེད་མཐར་འཇུག་ལ་མ་ཡིག་སྟུར་ཞིང་། ད་དྲག་མཐར་ཉ་ཡིག་ལ་མ་ཡིག་སྟུར་དགོས།

འབྲེད་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་རྣམ་གངས་དུ་མར་འབྲེད་པ། བརྟག་པ་དང་འདྲི་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ། གདམ་ངའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཞུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། བད་ལས་ཐར་རམ་མི་ཐར། ཤེས་རབ་ཆེའམ་མི་ཆེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་ལེན་ནམ་དདུལ་ལེན། ཟས་དགོས་སམ་གོས་དགོས་ལྟ་བུ།

སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ། ལྷ་མར་སྟུར་བའི་ཆོས་ཕྱི་མར་སྟུར་བ་སྤྱད་པ། ཕྱི་མར་སྟུར་བའི་ཆོས་ལྷ་མར་སྟུར་བ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ། ལྷགས་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ཉིག་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་སྟེ། ལྷ་མེན་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡང་རོ། །ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ཉིག་གམ། ལྷ་མེན་ནམ། ལྷ་ལྷ་ཡང་རིན་ཐང་ཆེའོ། །ལྟ་བུ། ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། འདྲི་ནད་ཉམ། ཕྱི་ནད་ཉམ། ཁྱུང་དམ། བསྐྱེད་ཉམ། ལྟ་བུའོ། །

སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱོན་པ། བསྐྱར་བ། ལྷག་བཅས་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར།

སྤྱད་པ་ནི། འོན་སྤྱི་མ་བལྟམས་པ་དང་འོན་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཏུ་གཞན་ཞིག་བཞན་པ་མ་
ཡིན་པར། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ནམས་
འོན་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོན་གྱི་གཞི་སྤྱི་མར་གང་སྐྱར་བའི་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དེ་དག་བྱི་མར་ཡང་ངེས་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་
ན། བོད་མིས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་དེ། སོག་པོས་ཀྱང་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
བྱ་བའི་བྱང་པར་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་གཉིས་ཀ་འཕྲུག་གང་རུང་
ལ་སྤྱད་ཆོག་སྐྱར་རུང་གི། བོད་མིས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་དོ། ། སོག་པོས་ཕྱགས་འཆོའོ་ལྟ་བུ།
འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱགས་འཆོ་བ་བྱང་པར་མི་མཐུན་པས། གཞི་མི་མཐུན་པ་ལ་
སྤྱད་ཆོག་སྐྱར་མི་རུང་ངོ་། །

བསྐྱར་བ་ནི། འོན་སྤྱི་མ་ཉིད་ཡང་བསྐྱར་བལྟམས་པ་ཅམ་ལ་བེད།

བསྐྱོན་པ་ནི། འོན་སྤྱི་མ་ཉིད་བལྟམས་པ་མ་ཡིན་པར། འོན་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཏུ་གཞན་ཞིག་
བསྐྱོན་པ་ལ་བེད།

ལྷག་བཅས་ནི། བྱང་པར་གཅིག་ལྟ་བུ་གཞི་ཐ་དད་ཏུ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ངེས་བཟུང་མི་
དགོས་པར་འོན་སྤྱི་མ་མ་རྫོགས་པར་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ལ་བེད།

འབྱེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཤད་བ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། འབྱེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་། དམ་ཞེས་པའི་
ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྱད་གསུམ། སྤྱད་བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་
འཇོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཇོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག སྤྱད་བཞི་ཡོད་
པར་འདོད། སྤྱད་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་ཏུ་) འབྱེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། དམ་

ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡི་གེ་ཡིན་ན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་གཞུགས་སམ་
 ཞེས་པའི་སམ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སམ་ཞེས་པའི་སམ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་
 གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གཞུགས་སམ་ཞེས་པའི་སམ་སྒྲ་དེ་
 ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རང་འབྲར་མ་
 ཡིག་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་འཇུག་རང་འབྲར་མ་ཡིག་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་
 བ། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། གཞུགས་
 སམ་ཞེས་པའི་སམ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
 གཞུགས་སམ་ཞེས་པའི་སམ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། སམ་ཞེས་
 པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(བྱི་མ་ཡིན་ལ། ཟུ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ།) དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འབྲེད་
 སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དམ་ཆོས་
 ཞེས་པའི་དམ་ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་ཆོས་ཞེས་པའི་དམ་ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་
 གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དམ་ཆོས་ཞེས་པའི་དམ་ཡིག་དེ་
 ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱར་
 པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱར་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། འབྲེད་སྤྱད་གང་
 རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། དམ་ཆོས་ཞེས་པའི་དམ་
 ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དམ་ཆོས་ཞེས་པའི་དམ་
 ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དམ་ཞེས་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན་ན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ།) འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། དམ་ཞེས་པའི་
 ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
 ཡིན་ན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག འདུ་བྱེད་དམ་
 ཞེས་པའི་དམ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་དམ་ཞེས་པའི་དམ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་
 གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། འདུ་བྱེད་དམ་ཞེས་པའི་དམ་སྒྲ་དེ་
 ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར་མ་
 ཡིག་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་
 བ། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད། འདུ་བྱེད་
 དམ་ཞེས་པའི་དམ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། འདུ་བྱེད་
 དམ་ཞེས་པའི་དམ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པའི་བོད་ཡིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དམ་ཞེས་པའི་བོད་ཡིག་ཡིན་ན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས་པར་
 ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། དམ་ཞེས་
 པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
 མ་ཡིན་ན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག ཡིག་གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། ཡིག་གཟུགས་ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད། ཡིག་གཟུགས་ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་
 གེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདྲོད། ཡིག་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཡིག་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་
 མཐོང་ཐུབ་པའི་བྱིར། མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་ན་དམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་
 ཐལ། འདྲོད།

ལྷོ་ལྷོ་བཟུང་།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

ཀ) ཀ་ཡིག་ཆོས་ཅན། འོ་གྱི་འོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ཁ) ཁང་པའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ།
(.....)

ག) (good news) ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བོད་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར།
(.....)

ང) འབྲི་དེབ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། འབྲི་དེབ་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲི་
དེབ་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བཞེད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སུ་སྒྲིགས།

ཀ) མིང་དང་། མིང་ཆོག་གཉིས་ལ་སུ། (.....)

ཁ) མིང་ཆོག་གི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་དང་། ཆོག་གི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་གཉིས་ལ་སུ། (.....)

ག) ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོག་གཉིས་ལ་སུ། (.....)

ང) མིང་རྒྱུད་དང་། ཆོག་གཉིས་ལ་སུ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐོང་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་ཡིན་ན། དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐོང་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་གྱི་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྲེ་བའི་མིང་ཡིན་
 བས་བྲབ་ཟེར་ན།ཆོས་ཅན།ཐལ།བྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དཔེ་མིང་ཡིན་ན། ཆོས་དཔེ་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།
 (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ག) མྱོན་འདུག་ནི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་བ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲེད་སྤྱད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ། ལྷགས་ནི་རིན་པོ་ཆའོ་ཞེས་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མར་སྤྱར་
 བའི་ཆོས་བྱི་མར་སྤྱར་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) སྤྱི་གཞི་རིན་ཐང་ཆེ་སྟེ། སྤྱ་མེན་དང་། ལྷ་རུ་ཡང་ངོ་ཞེས་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
- ང) གསེར་ལེན་ནས་དདུལ་ལེན་ཞེས་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་ཡིན་
 བའི་བྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྟེན་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲ་སྤྱི་གས།

- ག) སྤྱད་པའི་སྤང་དང་། འབྲེད་པའི་སྤང་གཉིས་ལ་སྤ། (.....)
- ཁ) འབྲེད་པ་དང་། སྤྲ་བ་གཉིས་ལ་སྤ། (.....)
- ག) བསྐྱར་པ་དང་། ལྷག་བཅས་གཉིས་ལ་སྤ། (.....)
- ང) སྤྱད་པ་དང་། བྱི་མར་སྤྱར་བའི་ཆོས་སྤྲ་མར་སྤྱར་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་ལ་སྤ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྣམས་གསལ་རེ་ཐོབ།

- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱད་པའི་སྤང་ཡིན་ན། ཉམ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།ཆོས་ཅན།
ཐལ།བྱིར།

- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་སྤྱད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྒྲོར་བས་བྱེད་ན།
.....ཚུལ་ཅན།ཐུགས་སྒྲུབ།ཕྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ན།
.....ཚུལ་ཅན།ཐུགས་སྒྲུབ།ཕྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། ཚིག་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ན།
.....ཚུལ་ཅན།ཐུགས་སྒྲུབ།ཕྱིར།



སྤྱོད་ཆ་ན་ཉི་བྱ་བ།

ནམ་དབྱེ་ལྔ་བ། འབྲུང་ཁྲུངས་བཤད་བ།

ནས་ལས་གཉིས་ནི། ནམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྲུང་ཁྲུངས་དང་། དགར་བ། སྤྱད་པ་གསུམ་ལ་
འབྲུག་པ་ལས།

དང་པོ། ནམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྲུང་ཁྲུངས་ནི། གཞི་གང་ཞིག་ལས། གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་
འབྲུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་འབྲུང་ཁྲུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་དག་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་
ཡིན་གཤིས། སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རྗེས་འབྲུག་གི་བྱུང་པར་ལ་མི་སྟོན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་བབས། ས་གཞི་ལས་ལོ་
རྟོག་འབྲུངས་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། དགར་བ་ལ། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
དགར་བ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་བོད་རིགས་བཟང་། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཆོག་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་མི་དེ་དག་ཀྱན་ནོ། །ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་འདི་དག་ལས་གོས་དཀར་ཅན་ནི་སྤྲགས་འཆང་ངོ་། །ལྟ་བུ།
ད་དུང་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་དང་། མང་བར་དགར་བ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་དགར་བ། ལྷང་
བར་དགར་བ། དམན་པར་དགར་བའང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། ནས་ལས་གཉིས་སྤྱད་པ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་བ།

ནས་སྐྱུང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ནས་ཨ་མདོ་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་
བར། ལྷ་བྲ།

ལས་སྐྱུང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྫོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་པལ་མོ་ཆེར་འབྱུང་ལ་
ལྷར། གཞུགས་ལས་སོགས་པ་དང་། མིག་ལས་སོགས་པ། དེ་དག་ལ་སྐྱོགས་པ། ལྷ་བྲ།

ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱུང་དང་། སྐྱུང་པའི་ཕྱད་བཤད་པ།

རྒྱུ་ རི་ལྷར་ཆོས་ཅན། ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱུང་དང་། སྐྱུང་པའི་ཕྱད་གཉིས་ལ་སྐྱ་
གསུམ་སྐྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྐྱོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྐྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། སྐྱ་བཞི་
མེད་པར་ཐལ།

(སྐྱ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) **ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱུང་ཡིན་ན། སྐྱུང་པའི་ཕྱད་ཡིན་**
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནས་ལས་གང་རུང་གི་ཕྱད་ཡིན་ན། སྐྱུང་པའི་ཕྱད་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ནས་འབྱུ་ཞེས་པའི་ནས་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ནས་འབྱུ་
ཞེས་པའི་ནས་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ནས་འབྱུ་
ཞེས་པའི་ནས་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱུང་ཡིན་ཏེ། ནས་སྐྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ནས་སྐྱུང་ཡིན་ན། ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ནས་འབྱུ་ཞེས་
པའི་ནས་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུང་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ནས་འབྱུ་ཞེས་པའི་
ནས་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུང་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཆ་
ཤས་ཡིན་ན། སྐྱུང་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) **སྐྱུང་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱུང་ཡིན་**
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱུང་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱུང་ཡིན་པས་
མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ནམས་ནི་
དབང་པོ་ལོ། ཞེས་པའི་དང་སྐྱ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་།

ལྷན་ཆམས་ནི་དབང་པོའ། ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་ཆམས་ནི་དབང་པོའ། ཞེས་
པའི་དང་སྒྲ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
ཐལ། འདོད། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་ཆམས་ནི་དབང་པོའ། ཞེས་
པའི་དང་སྒྲ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྩ་བ་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མིག་
དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་ཆམས་ནི་དབང་པོའ། ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་དག་
ཆོས་ཅན། རྩ་བ་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སྒྲ་ཡིན་ན།
རྩ་བ་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) **ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་**
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བ་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཞེས་པའི་ནས་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ནས་
བརྒྱའི་བར་ཞེས་པའི་ནས་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བ་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཞེས་པའི་ནས་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བ་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ།
ནས་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
འདོད། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཞེས་པའི་ནས་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཞེས་པའི་ནས་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་ཏེ།
ཆོག་དོན་ཆམས་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་ཆམས་ལྷོགས་
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) **ནས་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་པས་**
བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩ་བ་ལས་གང་རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་ཡིན་པས་
མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཀྱི་ལྷོགས་པོ་ཞེས་པའི་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱི་ལྷོགས་པོ་ཞེས་

པའི་ཀྱེ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་
 ཞེས་པའི་ཀྱེ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱེ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཀྱེ་སྐྱ་ཡིན་ན། ཉན་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་
 ཞེས་པའི་ཀྱེ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་ཞེས་
 པའི་ཀྱེ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་ཏེ། འབོད་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབོད་སྐྱ་ཡིན་
 ན། སྤྱད་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

དྲིགས་དབྱེད་ས་བོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་སྐྱ་སྤྱད་པ་ལ་མི་འཇུག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་སྐྱ་སྤྱད་
 པ་ལ་འཇུག་པ། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་ལས་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་བྱུངས་གནས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྤྱད་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་སྐྱ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ། སྤྱི་རིན་ཆེན་
 འོན་འགྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་དགོངས་ཀྱིན་ལས། སྤྱད་པའི་དོན་ལ་ལས་
 ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩིང་པར། ལས་སོགས་པ་དང་། ལས་སྤྱོད་ལས། ལས་སྤྱོད་ལས་ཞེས་འབྱུང་
 བས་ན། དེའི་ལ་ཡིག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆོག་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུགས་པས་སྤྱད་པ་ལ་
 ལས་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་སྐྱ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ལས་སྤྱོད་ལས་ཞེས་པའི་ལས་སྐྱ་སྤྱད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ། མཁས་དབང་ཆེ་ཏན་ཞབས་
 རུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་

ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་ལས། དེས་ན་པ་སྟེ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོན་གཞིར་ལས་སྤྱོད་པ་བཞི། མཁས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིན་པས་མི་འཐད་ཅེས་ངེ་ལྟར་འགོག་རིགས། འོན་ཀྱང་། བར་ཆོག་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་ལས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ས་ཡིག་དེ། རང་གི་ཆོག་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་མགོར་བྲིས་པ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་གསལ་བར་ཐལ། ལྟ་སའི་རྩི་རིང་དང་ཏུན་ཏོང་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་ཡིག་འགར། སྟོན་མདོ་གཞིར་ལས་སྤྱོད་པའི་བསྟུས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཏུན་ཏོང་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། སྟེ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱི་དང་ཉ་ཁྱིར་བཏག་སྟེ། རྟོང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སྟེ་བཏེའོ། ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་མར། ལས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་དེ། ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཏའི་མགོར་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ནམས་སྤྱོད་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས། རྩིས་དགར་བ་མ་བཤད་པ་དང་། རྩིས་རྒྱུད་དགར་བ་མི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་དག་མེ་ལོང་ལས། མགྱིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། གནས་པ་སྤྱོད་པའི་ཅོད་པན་དང་། སྤྱོད་པའི་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། རྒྱ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་བར་འཇུག། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་དབང་ཕྱག་རྩིས་ཀྱི་སྟོན་དགར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་མགྱིན་པ་སྟོན་པོ་དང་། རྩིས་ཀྱི་ཅོད་པན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སམ། རྩིས་ཀྱི་སྟོན་ལྟ་དབང་ཕྱག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དགར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྩིས་རྒྱུད་དགར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁང་པ་བཅུད་མང་པོ་ལས། གསེར་ཏྲོག་ཅན་དེ་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩིས་དགར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟུས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་ནས་

བརྒྱ་བར། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྐད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

སྒྲོབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

རྒྱ་མཚོ་དབུ་བརྒྱ་བར། འབོད་སྒྲོ་བཤད་པ།

འབོད་སྒྲོ་ཞེས་པ་ནི། མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར་བའི་ཀྱེ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དེ། དཔེར་ན། ཀྱེ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྐུ་མོ་ཀྱེ་ལྟ་བུ་མིང་གི་མཐར་སྐྱར་བའང་ཡོད་
ལ། ཀྱེ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བལ་སྐད་ཀྱེ་མ་ཡེ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱའི་སྒྲོ་དག་ཀྱང་། ཟུར་
གྱིས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། སྐྱ་ལེན་པ་དང་འཕྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཚུལ་དང་དག་ཤུལ་
ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འབོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

ལ་དོན་ཀྱེ་དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་གཉིས་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱེ་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་
དང་། ལྟག་བཅས་ཀྱེ་ཉེ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་། འབྲེལ་སྐད་ཀྱེ་གམ་ངམ་དམ་ནམ་སོགས་དང་།
དགར་སྐད་ཀྱེ་ནས་ལས་གཉིས་རྒྱུས་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལོ།

མིང་གི་ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲོ་དང་། ཀྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་བཤད་པ།

རྒྱེ་ རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། མིང་གི་ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲོ་དང་། ཀྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་
སྒྲོ་གཉིས་ལ། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྐྱ་བཞི་ཡོད་
པར་འདོད། སྐྱ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(སྲ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) མིང་གི་ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་ན། གྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་
 རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་གི་ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་ན། གྱེ་
 དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཀ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ཞེས་
 པའི་ཀའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ཞེས་པའི་ཀའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་ཐོག་མའི་
 འབོད་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཀ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ཞེས་པའི་ཀའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་
 ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་
 ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད། ཀ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ཞེས་པའི་ཀའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། གྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་སྒྲ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཀ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ཞེས་པའི་ཀའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། གྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་
 རུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀའི་སྒྲ་ཡིན་ན། གྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(སྲ་མ་ཡིན་ལ། སྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) གྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐོག་མའི་
 འབོད་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། མིང་
 གི་ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 ལྷོལ་ཅིག་རྩེ་བཅུན་གྱེ། ཞེས་པའི་གྱེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ་ཅིག་
 རྩེ་བཅུན་གྱེ། ཞེས་པའི་གྱེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། གྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ་ཅིག་རྩེ་བཅུན་གྱེ། ཞེས་པའི་གྱེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། གྱེ་
 དང་མ་ཡེ་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱེ་སྒྲ་ཡིན་ན། གྱེ་དང་མ་ཡེ་གང་
 རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ་ཅིག་རྩེ་བཅུན་
 གྱེ། ཞེས་པའི་གྱེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ་ཅིག་རྩེ་བཅུན་གྱེ། ཞེས་པའི་གྱེ་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་
 ཐོག་མའི་འབོད་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་མ་མའི་འབོད་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་མ་མའི་



དོགས་དབྱེད་ས་བོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྱེ་སྤྲོ་ཡིན་ན། འཛོད་སྤྲོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གྱེ་མ། ཞེས་པ་དང་། གྱེ་
ཏུད། ཞེས་པའི་གྱེ་སྤྲོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འཛོད་སྤྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱེ་སྤྲོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ངོ་མཆར་བའི་བར་སྟོན་བྱེད་དང་། ཕྱི་མ་
ཟུང་ན་གྱེ་བར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྱེའི་སྤྲོ་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་དབྱེ་མིང་གི་སྟོན་མར་སྦྱར་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** འདྲེན་པའི་ཆེ་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཛོད་པ་
ཞེས་བགྲངས་ནས། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ་གྱེ་སྦྱར་བ། ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་
ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཅ་བར། གྱེ་སྦྱར་བ་
ནི་འཛོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཞིབ་ཆ་ད་དུང་
འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་སུ་
དབྱེར་མེད་དོ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་དེ། ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་ལོགས་
སུ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་དབྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
ན། ལོགས་སུ་དབྱེ་མི་དགོས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལོགས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག།

གཞན་ཡང་། ནམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལོགས་སུ་བགྲངས་
རིགས་པར་ཐལ། བོད་ཀྱི་བར་སྟོན་གྱི་གཞུང་སྤྲོ་མ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་གཉིས་
ཀར་སོ་སོར་བགྲངས་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་བརྒྱུད།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འབྱུང་ནམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

- ཀ) རྟམ་ལས་གཉིས་ཚོས་ཅན། འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) རྟམ་མཁའ་རྟམ་ཆར་བབས། ཞེས་པའི་རྟམ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟམ་འཇུག་ལ་རྟོས་དགོས་པའི་
སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) རྟམ་འབྱུ་ཞེས་པའི་རྟམ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟམ་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། (.....)
- ང) ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་མི་དེ་དག་གན་ནོ། ། ཞེས་པའི་ལས་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་བའི་
སྐོ་རྟམ་དགར་བའི་ལས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....
.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྱི་གས།

- ཀ) འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་སྤང་དང་། ལས་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ཁ) རིགས་ཀྱི་སྐོ་རྟམ་དགར་བྱེད་དང་། རྟམ་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ག) དགར་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་པར་འཇུག་པའི་སྤང་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་གཉིས་ལ་སྤྱ།
(.....)
- ང) ལས་སྐྱ་དང་། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལས་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་སྐྱ་ཡིན་ན། འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་སྤང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟམ་ལས་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། རྟམ་དབྱེ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། (

-) ཚུལ་ཅན། (.....) ཐུག་ (.....) བྱེད།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛོད་སྤྲོད་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྲོད་པས་བྱེད་ཐེད་ན།
 (.....) ཚུལ་ཅན། (.....) ཐུག་ (.....) བྱེད།
 ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་དཔྱེ་ལས་འཕྲོས་ན། རྣམ་དཔྱེ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེད་ན།
 (.....) ཚུལ་ཅན། (.....) ཐུག་ (.....) བྱེད།
 ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛོད་སྤྲོད་ཡིན་ན། གྲེ་སྤྲོད་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེད་ན།
 (.....) ཚུལ་ཅན། (.....) ཐུག་ (.....) བྱེད།



དེ་དག་གི་རྣམ་ཐོག་

རྣམ་དཔྱེ་བརྒྱུད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། དང་པོ་དོ་བོ་གཉིས་པ་ལས། གསུམ་པ་བྱེད་པ་བཞི་པ་དགོས། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དྲུག་པ་འབྲེལ། བདུན་པ་གནས་གཞི་བརྒྱུད་པ་འཛོད། གང་ཞིག་དོ་བོ་ཅམ་བཞེད་པ། རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། བྱམ་པ་ཀ་བ་ཞེས་བཞེད་བཞིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་ཆོག་ནི། གོ་དོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་ལོ། རོ་ལོ་སོ་ཏོ་བཅུ་གཅིག་གོ། སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ན་ར་ལ། གཉིས་བ་བཞི་པ་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་སྤྲོད་རྣམས་ལ་འཇུག། ས་སྤྲོད་བ་ད་དག་ཏུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐའ་རུ། འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག་ན་ལ་གཉིས་ནི་སྤྲོད་དང་སྤྲོད། རྣམ་དཔྱེ་སྤྲོད་སའི་གཞི་དེ་ལ། བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་པ་ཅམ། སྤྲོད་པ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ཡིན། རྣམ་དཔྱེ་སྤྲོད་སའི་གཞི་དེ་ཡི། ཆོད་དུའམ་དགོས་པ་སྤྲོད་པ་དེ། རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆོད་ཡིན། རྣམ་དཔྱེ་སྤྲོད་སའི་གཞི་དེ་ལ། ཆོས་ཞིག་གནས་ཅམ་སྤྲོད་པ་དེ། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན། རྣམ་དཔྱེ་སྤྲོད་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྤྲོད་པ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའི་ཆོག་ཕྱད་དོ། ལྷས་

ཅམ་སྟོན་པའི་ལ་དོན་དེ། ཚིག་ཕྱད་ཆེ་སྐབས་ཞེས་བྱ་ཡིན། འབྲུག་པ་འབྲེལ་སྤྲུང་གཞི་
 དང་། འབྲུང་ཆོས་གང་དག་འབྲེལ་བྱེད་པའི། གྲི་གི་གྲི་འི་ཡི་ལྔ་པོ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
 བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ཞིག བྱས་དང་བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་པའི། གྲིས་གིས་གྲིས་
 འིས་ཡིས་རྣམས་སོ། རྒྱ་བ་ས་གྲི་ག་ང་གི། རྣ་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི། འ་དང་མཐའ་ཉེན་
 མེད་མཐར་འི། རྒྱང་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་ཐོབ། རྒྱན་སྤྱད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། མཐུན་
 དང་མི་མཐུན་ཆོས་གཉིས་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་ནི་ཉེར་སྤྱད་ཅིང་། འབྲུང་པར་ཆིག་ནི་མངོས་
 བྱེད་ལ། མཐུན་དང་མི་མཐུན་རྒྱན་གཉིས་ཟེར། ག་ད་བ་ས་ད་བྲག་མཐར། ཀྱང་ཐོབ་ང་ན་
 མ་ར་ལའི། མཐའ་རུ་ཡང་ནི་སྒྲོར་བ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འ་ཡིག་མཐར། འང་དང་
 ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྒྲོར། ཡང་ནི་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་ལ་འཇུག། ཉི་ཉེ་དེ་གསུམ་ནས་
 ལ་བཅས། བསྟན་བྱ་ཆིག་གི་ལྷག་མ་ཙམ། འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་གོ རྒྱ་དེ་ན་
 ར་ལ་ས་དང་། རྒྱ་བྲག་ཅན་མཐར་ཉེ་རྒྱང་ཐོབ། ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། མཐའ་ཉེན་
 མེད་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ། ལ་དང་ནས་ནི་རང་དབང་ཅན། འབྱེད་སྤྱད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་
 བཅུ། རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྒྱར་བ་དང་། རྒྱ་བྲག་ཐོབ་མཐར་ཉ་དང་སྒྱར། རྣས་ལས་གཉིས་
 ནི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྒྱ་གར་དང་སྤྱད་པ་གསུམ་ལ་འཇུག གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་སྟོན་
 པའི། རྣས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། གྲེ་དང་ཀྱ་ཡེ་འབོད་པའི་སྤྱ། སལ་ཆེར་མིང་
 གི་ཐོག་མར་སྒྱར། སྐབས་འགར་མཐའ་མར་སྒྱར་བའང་ཡོད། ཅིས་བྱང་བར་བྱའོ།

སློབ་ཆན་ཉེར་གཉིས་པ།

ཆོག་ཕྱད་གཞན་བཤད་པ།

ནི་སློབ་དཔར་བཞན་གྱི་སློབ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

དཔར་བ་ནི། དཔར་གཞི་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དཔར་བ་དང་།

བཞན་པ་ནི། ཉན་ཏན་དུ་བཞན་པའམ་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་ཕྱད་དུ་འཇུག་རྟེན། དཔར་བ་ལ་རིགས་མཐུན་ལས་དཔར་བ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་ལས་དཔར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཏྲ་མཆོག་ནི། ཏྲ་གཞན་ལས་མཐུགས་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཏྲ་ནི་བ་ལང་ལས་འགོས་མཐུགས་ལྟ་བུའོ། །

དཔར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་ནི་སློབ་དཔར་ཆོག་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའོ། ། ལྟ་བུ།

གཞན་ཡང་དཔར་བ་ལ། མཆོག་ཏུ་དཔར་བ། དམན་པར་དཔར་བ། ཐ་དད་ཅམ་དུ་དཔར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། བོད་ཡིག་ནི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གོ། ། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཏྲ་དང་བོད་བྱ་གཉིས་ལས་ནི་བོད་བྱ་དམན་གོ། ། ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་ནི་ཀ་བ་ལས་གཞན་གོ། ། ལྟ་བུ། འདི་ལ་ནི་སློབ་མ་སྤྲོས་ན་ཡང་ལས་དཔར་ཆོག་ཡིན་པས་དབྱེད་གཞི་ཡོད་དོ། །

བཞན་པའམ་ངེས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བྱ་ནི་ཁྱོན། ཁྱི་ནི་བཏགས། མདུང་ནི་བཟུང། ལྟ་བུ།

ནི་སློབ་དང་། ཆོག་ཕྱད་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྩི་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཅན། བེ་སྒྲོ་དང་། ཆོག་སྤང་གཉིས་ལ་ཐུ་གསུམ་ཐུ་བཞི། འགལ་བ་
དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་
རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཐུ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། ཐུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(ཐུ་མ་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ།) བེ་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཆོག་སྤང་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བེ་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཆོག་སྤང་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བེ་ཀུ་ཞེས་པའི་
བེ་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། བེ་ཀུ་ཞེས་པའི་བེ་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། བེ་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བེ་ཀུ་
ཞེས་པའི་བེ་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། བེ་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བེ་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བེ་སྒྲོ་ཡིན་ན། བེ་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། བེ་
ཀུ་ཞེས་པའི་བེ་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བེ་ཀུ་ཞེས་པའི་བེ་སྒྲོ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་མ་ཡིན་ན། ཆོག་སྤང་མ་
ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད།

(ཐུ་མ་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ།) ཆོག་སྤང་ཡིན་ན། བེ་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ཆོག་སྤང་ཡིན་ན། བེ་སྒྲོ་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དུ་བ་མཐོང་
བ་དང་། མེ་ཡོད་པར་ཤེས་ཞེས་པའི་དང་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཡོད་
པར་ཤེས་ཞེས་པའི་དང་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དུ་བ་མཐོང་
བ་དང་། མེ་ཡོད་པར་ཤེས་ཞེས་པའི་དང་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་སྤང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་སྤང་ཡིན་ན། ཆོག་
སྤང་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཡོད་པར་ཤེས་ཞེས་པའི་
དང་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། བེ་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཡོད་པར་
ཤེས་ཞེས་པའི་དང་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། བེ་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སྒྲོ་ཡིན་
ན། བེ་སྒྲོ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུ།) བེ་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཆོག་སྤང་མ་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེ་

སྐྱ་ཡིན་ན། ཚིག་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་ ཉ་མཚོག་ནི། ཉ་གཞན་ ལས་མཁྱོགས་ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ཉ་མཚོག་ནི། ཉ་གཞན་ལས་མཁྱོགས་ཞེས་པའི་ ནི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ནི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཉ་མཚོག་ནི། ཉ་གཞན་ལས་མཁྱོགས་ ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ནི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་ན། ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཉ་མཚོག་ ནི། ཉ་གཞན་ལས་མཁྱོགས་ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚིག་ཕྱད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཉ་མཚོག་ནི། ཉ་གཞན་ལས་མཁྱོགས་ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚིག་ཕྱད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཚེ། བར་དུ་མཚམས་སྦྱར་བའོ། རྟོག་གསལ་བ་ལ་པན་ འདོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཚེ། བར་དུ་ མཚམས་སྦྱར་བའོ། རྟོག་གསལ་བ་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཚིག་ ཕྱད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) **ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། ཚིག་ཕྱད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་ ན། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། ཚིག་ཕྱད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་ དབྱངས་བཞི་ དང་ཚིག་བཅས་སྟོག་གི་ཡི་གེ་ལྡ་དང་། དབྱ་ཤད་གཉིས་བཅས་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་ རེ་ནས་ཚོས་ཅན། དབྱངས་བཞི་དང་ཚིག་བཅས་སྟོག་གི་ཡི་གེ་ལྡ་དང་། དབྱ་ཤད་གཉིས་ བཅས་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱངས་ བཞི་དང་ཚིག་བཅས་སྟོག་གི་ཡི་གེ་ལྡ་དང་། དབྱ་ཤད་གཉིས་བཅས་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ རེ་རེ་ཚོས་ཅན། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་རྒྱན་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོག་རྒྱན་ གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱངས་བཞི་དང་ ཚིག་བཅས་སྟོག་གི་ཡི་གེ་ལྡ་དང་། དབྱ་ཤད་གཉིས་བཅས་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ ཚོས་ཅན། ཚིག་ཕྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱངས་བཞི་དང་ཚིག་བཅས་སྟོག་གི་ཡི་ གེ་ལྡ་དང་། དབྱ་ཤད་གཉིས་བཅས་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། ཚིག་ཕྱད་

མ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་རྒྱུན་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོག་རྒྱུན་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་
ན། ཆོག་པུད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

ནི་སྒྲ་དང་། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྒྲ་བཤད་པ།

རྒྱུ་ རི་ལྷར་ཆོས་ཅན། ནི་སྒྲ་དང་། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྒྲ་གཉིས་ལ་སྤྱ་གསུམ་
སྤྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་གསུམ་
མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱུང།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྒྲ་ཡིན་ན། ནི་སྒྲ་ཡིན་པས་

བྱུང།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) ནི་སྒྲ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྒྲ་ཡིན་པས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ནི་སྒྲ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྒྲ་ཡིན་པས་མ་
བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དགར་པོ་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། ཞེས་
པའི་ནི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དགར་པོ་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པའི་
ནི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ནི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དགར་པོ་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ནང་
གི་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པའི་ནི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ནི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཟུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་ནི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བཟུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྒྲ་ཡིན་ན། ནི་སྒྲ་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། དགར་པོ་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། ཞེས་
པའི་ནི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དགར་པོ་
ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པའི་ནི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དགར་བ་ལ་
འཇུག་པའི་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དགར་གཞི་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དགར་གཞི་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་
འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) ནི་སྐྱ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནི་སྐྱ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་བཞུག་འཛིན་ནི་སྐྱོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་གོ། ཞེས་པའི་ནི་
སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བཞུག་འཛིན་ནི་སྐྱོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་གོ། ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་
ཆོས་ཅན། ནི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། བཞུག་འཛིན་ནི་སྐྱོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་
གོ། ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ནི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་ན། ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། བཞུག་
འཛིན་ནི་སྐྱོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་གོ། ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དགར་བ་ལ་
འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། བཞུག་འཛིན་ནི་སྐྱོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་
གོ། ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དགར་གཞི་
གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགར་གཞི་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་
དགར་བའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་
ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་དང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲོད། དང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སྐྱ་ཡིན་ན། ནི་སྐྱ་
མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། དང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། དང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ནི་སྐྱ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
ཐལ། འདྲོད།



དོགས་དབྱེད་ས་བོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ནམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚངས་པའོ། ། ཞེས་པ་
དང་། གསེར་བུམ་ནི་ཟངས་བུམ་ལས་རྒྱ་བཟང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། བྱི་སྐྱ་དགར་བ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་**ཁ་ཅིག་ན་རེ།** དེ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་
ནི་ལས་སྐྱ་ཁོ་ནའི་རྒྱས་པས་བཀར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
དག་ལ་ལས་སྐྱ་མ་སྐྱར་ན་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། བྱི་བསུབས་ཆེ་བཟོད་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་ལ་དབྱེད་དགོས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ། ཅས་པའི་ནི་སྐྱ་བནན་
པའི་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་**ཁ་ཅིག་ན་རེ།** སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ།
ཅས་པའི་ནི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བནན་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིར་བསྟན་བནན་པའི་སྐྱ་ལ།
བཟོད་དོན་དུ་མས་ཆོས་གཅིག་ལ་ནན་ཏན་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ། ཅས་
པའི་ངེས་བཟུང་བྱ་སའི་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བནན་པའི་སྐྱ་
ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་བཟང་།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

ཀ) ཏྲ་མཚོག་ནི། ཏྲ་གཞན་ལས་མཁྱོགས་ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚོག་དུ་དགར་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། (.....)

ཁ) ནི་ཀུ་ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

- ག) བསྟན་འཛིན་ནི། སློབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་གོ། ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དམན་པར་
དགར་བའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ནི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (...)
- ང) དགར་པོ་ནི་ཅ་པའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པའི་ནི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དགར་བ་ལ་
འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ནི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲི་གས།

- ག) མིང་གི་ཆ་ཤས་དང་། ནི་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ཁ) ནི་སྐྱ་དང་། སྤྱད་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ག) དགར་བའི་སྤྱད་དང་། ནི་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ང) ནི་སྐྱ་དང་། བོད་ཡིག་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་རྣམས་གསལ་རེ་ཐོང་།

- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནི་སྐྱ་ཡིན་ན། དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན། ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནི་སྐྱ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནི་སྐྱ་ཡིན་ན། རིགས་མཐུན་ལས་དགར་བའི་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

སྒྲོབ་ཚན་ཉིད་གསུམ་པ།

དང་སྒྲ་བཤད་པ།

དང་སྒྲ་ནི། སྤྱད་པ་དང་། འབྲེད་པ། རྒྱ་མཚན། ཆེ་སྐབས། གདམས་ངག་སྟེ་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

དང་པོ། དང་སྒྲ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། ལྷ་ས་ནམས་ནི་དབང་པོའོ། ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། དང་སྒྲ་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཉི་མ་ནི་འོད་དང་ལྷན་ཏེ། མེག་སྟོན་དང་སྒྲ་བ་ཡང་པོ། ། ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། དང་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་ལྟ་བུ།

བཞི་པ། དང་སྒྲ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འཛིན་གྱི་ཆེགས། མེ་ཕྱི་བ་དང་ནང་དུ་སོང་ལྟ་བུ།

ལྔ་པ། དང་སྒྲ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་གྱིས་དང་། ཉོན་དང་། སྒྲོབས་དང་ལྟ་བུ། བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་འདོམས་པའོ། །

དང་སྒྲ་དང་། ཆེག་ཕྱད་བཤད་པ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། དང་སྒྲ་དང་། ཆེག་ཕྱད་གཉིས་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འཛིན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་བཞི་མཐོང་པར་ཐལ།

(སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ།) **དང་སྐྱ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།** མ་
གྲུབ་ན། **དང་སྐྱ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།** འདོད། ཞོག་དང་ག་ཅེས་
པའི་དང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དང་ག་ཅེས་པའི་དང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དང་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད། དང་ག་ཅེས་པའི་དང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དང་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་
པའི་དང་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དང་སྐྱ་ཡིན་ན། དང་སྐྱ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། དང་ག་ཅེས་པའི་དང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད། དང་ག་ཅེས་པའི་དང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ།) **ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ན། དང་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།** མ་
གྲུབ་ན། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ན། དང་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བརྩེད་ཅིང་
མཐོ་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བརྩེད་ཅིང་མཐོ་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་
ཕྱད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བརྩེད་ཅིང་མཐོ་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆོ། བར་དུ་མཆམས་སྒྱུར་བའམ། འོན་གསལ་བ་
ལ་པན་འདོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆོ།
བར་དུ་མཆམས་སྒྱུར་བའམ། འོན་གསལ་བ་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
ན། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། བརྩེད་ཅིང་མཐོ་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་
ཅན། དང་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བརྩེད་ཅིང་མཐོ་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དང་
སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིང་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིང་སྐྱ་ཡིན་ན། དང་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ།) **དང་སྐྱ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་
ན། དང་སྐྱ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཉི་མ་ཤར་བ་
དང་འཛིན་གྲུ་ཆོགས་ཞེས་པའི་དང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འཛིན་གྲུ་ཆོགས་

ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དང་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འཛིན་
 གྲུ་ཆོག་ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དང་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དང་
 སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དང་སྒྲ་ཡིན་ན། དང་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། འདོད། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འཛིན་གྲུ་ཆོག་ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འཛིན་གྲུ་ཆོག་ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆོ། བར་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའམ། རྟོན་
 གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་
 སྒྲེལ་བའི་ཆོ། བར་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའམ། རྟོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ།) དང་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་
 སྒྲ་མ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དབྱངས་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 རྣམ་ཆོས་ཅན། དབྱངས་བཞི་པོ་རེ་རེ་རྣམ་ཆོས་ཅན། དང་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
 དབྱངས་བཞི་པོ་རེ་རེ་རྣམ་ཆོས་ཅན། དང་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབྱངས་ཡིག་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན། དང་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། དབྱངས་
 བཞི་པོ་རེ་རེ་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དབྱངས་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 རྣམ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆོ། བར་དུ་མཆོམས་
 སྒྱུར་བའམ། རྟོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆོ། བར་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའམ། རྟོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།



རྟོགས་དབྱུངས་ཅན།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུལ་ཆོག་དང་སྒྲ་ཅན་ཡིན་ན། གདམས་ངག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན།

བྱུངས་དང་། རྱུངས་དང་། གཏུབས་དང་། ཞེས་པའི་དང་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། གདམས་
 ངག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱལ་ཆིག་དང་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱུངས་
 དང་། རྱུངས་དང་། གཏུབས་དང་། ཞེས་པའི་དང་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། གདམས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ས་རོལ་པོ་ལ་སྐྱ་པའི་པུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ན། བྱ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། གདམས་པ་ཡིན་ན། ས་རོལ་པོ་ལ་སྐྱ་པའི་པུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆིག་སྤྱད་རྒྱུ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།
 ཞིང་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། ཆིག་སྤྱད་རྒྱུ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཞིང་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཆིག་སྤྱད་རྒྱུ་པའི་ཡི་
 གེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག་ ཤིང་ཤེས་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག་ ཁྱེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཞིང་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། ཞིང་
 ཞེས་པས་ལོ་རྟག་འདེབས་སའི་ཞིང་ས་དང་། ཤིང་ཞེས་པས་བྱ་དེ་ཤིང་སྟགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་སྤྱད་ཡིན་ན། སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཅིང་དང་ཞིང་སྟགས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་གཞན་
 དབང་ཅན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་སྤྱད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཅིང་དང་ཞིང་སྟགས་ཆོས་ཅན། རྗེས་འཇུག་ལ་
 སྟོན་དགོས་པའི་སྤྱད་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ད་བ་དང་ད་བྲག་མཐར། ཁྱེས་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་
 ཅིག། མཐའ་ཉེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག་ ཁྱེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཅིང་དང་ཞིང་སྟགས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་བརྒྱད་
 པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་བསྐྱུ་དང་ལ་དོན་མི་ལྟན་དང་རྒྱན་སྤྱད་བཞི་པོའི་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྟག་བཅས་དང་འབྲེད་སྤྱད་འབྲུང་ཁུངས་དང་འབོད་སྐྱ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་བདེན།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

ཀ) མིག་དང་། ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲེ་དང་། ལུས་ནམས་ནི་དབང་པོ་འོ། ། ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་ནམས་
རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དང་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ཁ) ལ་དོན་ནི་བདུན་སྟེ། སྤྱ་དང་། ཅུ་དང་། ཉུ་དང་། རུ་དང་། ལ་ནམས་སོ་ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་
ནམས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པའི་དང་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ཁ) ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། འཛིན་བྲ་ཆོག་ཤ། ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་
དང་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པའི་དང་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....
.....)

ག) ཉོན་དང་། ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་དང་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་སྒྲ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྱི་གས།

ཀ) དང་སྒྲ་དང་། ཐང་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

ཁ) མིང་གི་ཆ་ཤས་དང་། དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

ག) དང་སྒྲ་དང་། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་ཐང་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

ང) དང་སྒྲ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་སྒྲ་ཡིན་ན། འབྲེད་པའི་དང་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་ག་ཅེས་པའི་དང་སྒྲ་དེ། ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དང་སྒྲ་ཡིན་ཟེར་ན། (

.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་སྒྲ་ཡིན་ན། གདམས་ངག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲེད་པ་ཡིན་ན། དང་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

སྒྲ་བ་ཆ་ན་ཉེར་བཞི་པ།

སྒྱི་སྒྲ་བཤད་པ།

གང་ཞེས་པ་སྒྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་དོན་དེ་དམིགས་སུ་མ་བཟུང་བར་
སྒྱིར་སྒྲོས་ནས། བྱིས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་སུ་འདོན་པ་
དང་། རིགས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་སྒྱི་ཅམ་བཟོད་པ་དང་། སྒྱིར་འདི་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
ནས་འདི་བ་དང་། གདམས་ང་ལ་འཇུག་པ་ནམས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་
དང་། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །རྟག་ཞི་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གདུང་འདེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཤིང་གི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཀ་བའི་སྒྱི་ཅམ་བཟོད་
པའོ།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་འདི་ནམས་ལས་དགེ་ཆན་ནི་གང་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་

གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན། ངས་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་ལེགས་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་པ་འོ། །

ལྷ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟས་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟ། ཞེས་འདེམ་དུ་
བརྟུག་པ་སྟེ་དེ་བ་ཡང་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ལྷ་ ཅི་ བཅ། རི་རྣམས་ཀྱང་གང་སྐྱེ་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། གང་
དང་འདྲུག་པ་སལ་ཆེར་མཐུན་ལ། ལྷ་སྐྱེ་ནི་གང་ཟག་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
ཁྱེད་སྤྱི་ན། དེ་སྤྱི་རེད། ལྷ་སྤྱི་རེད། ལྷ་སྤ། ཅི་སྐྱེ་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། དོན་ཅི་ལ་འོང་། ཅི་ཡོད། ཅིའི་སྤྱིར། ཅི་དགོས་ལྷ་སྤ། བཅ་སྐྱེ་ནི་དུས་བརྗོད་པའི་
སྤྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱེད་ནམ་འགོ། བཅ་ཞིག་ལ། དུས་ནམ་འོང་། ལྷ་སྤ། རི་སྐྱེ་ནི་དཔེ་
བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། ས་ཡུལ་རི་འབྲང་ཡིན། རི་ལྟར་ཡིན་ཅུང་། ལྷ་སྤ།

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་

རྩེ་ རི་སྐར་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཟླ་དང་། ལྷ་མགྲིས་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་
གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ།) ལྷ་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ལྷ། མ་ལྷ་པ་
ན། ལྷ་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ཟས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟེལ་པའི་གང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་
ཀྱིས་གང་ཟེལ་པའི་གང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཟས་འདི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟེལ་པའི་གང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གང་མ་ང་ལ་
འདུག་པའི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པའི་ལྷ། གང་མ་ང་ལ་འདུག་པའི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད། ཟས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟེལ་པའི་གང་སྐྱ་དེ་
ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཟས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟེ

ཞེས་པའི་གང་སྐད་དེ་ཆོས་ཅན། སུ་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་སྐྱ་ཡིན་ན།
སུ་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) སུ་སྐྱ་ཡིན་ན། སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སུ་སྐྱ་ཡིན་ན། སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དབུས་སུ་འགོ་ཞེས་པའི་སུ་
སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དབུས་སུ་འགོ་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སུ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
དབུས་སུ་འགོ་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སུ་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ལ་དོན་གྱི་སུ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལ་དོན་གྱི་སུ་སྐྱ་ཡིན་ན། སུ་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། དབུས་སུ་འགོ་ཞེས་པའི་
སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དབུས་སུ་འགོ་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་
ཅན། སྐྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཡིན་ན། སྐྱི་སྐྱ་མ་
ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། སུ་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱི་སྐྱ་
ཡིན་ན། སུ་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
ཁྱོད་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱི་
སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
འདོད། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སུ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཁྱོད་
སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སུ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སུ་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱི་ལ་འཇུག་པའི་སུ་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྐྱི་ལ་འཇུག་པའི་སུ་སྐྱ་ཡིན་ན། སུ་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) **སྐྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། སུ་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་ན། སྐྱི་
སྐྱ་མ་ཡིན་ན། སུ་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དབུས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་
ཆོས་ཅན། དབུས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དབུས་པ་
ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། པ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པ་སྐྱ་ཡིན་ན། སྐྱི་སྐྱ་མ་

ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། དབྱས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད། དབྱས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བདག་སྐྱ་ཡིན་ན། ལྷ་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

གྲུང་བརྟན།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) ལ་དོན་གྱི་སྤྲད་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) ཟས་འདི་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་གྱིས་གང་ཟུངས་ཞེས་པའི་གང་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། རིགས་ཅན་
ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ལྷ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) མིང་ཆེག་གཉིས་གྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲད་གྱི་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡི་གེའོ། །ཞེས་
པའི་གང་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ནས་འདི་བའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དགྱེ་བདུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། (.....)
- ང) དོན་ཅི་ལ་འོངས་ཞེས་པའི་ཅི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྐྱ་འདི་བའི་ལྷ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲིགས།

- ཀ) ལྷ་སྐྱ་དང་། ཅི་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ཁ) གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་པའི་ལྷ་སྐྱ་དང་། ལྷ་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ག) རྣམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། ལྷ་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ང) རི་སྐྱ་དང་། དུས་བརྗོད་པའི་ལྷ་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་སྐྱ་ཡིན་ན། གང་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱུང་ཐེར་ན།

- (.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིས།
 ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ན། དུས་བཞིན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ན།
 (.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིས།
 ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། རོན་བཞིན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ན།
) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིས།
 ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ན། གང་ཟག་ལ་འདྲུག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ན།
 (.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིས།



སྒྲོབ་ཆོན་ཉེར་ལྔ་པ།

བདག་སྐྱ་བཤད་པ།

པ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟན་ལྟན་ལ་བདག་སྐྱ་ཟེར། པ་བ་པོ་པོ་ལྟན་ནི། འོན་པོ་བཟོད་པ་
ལ་གཙོ་ཆེར་སྒྱུར་བས་ན། སྐྱེས་པའི་རྟགས་སམ་པོའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། པོའི་རྟགས་དེ་
ལྟན་མིང་མཐར་སྤར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྒྱུར་ཆེ་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། པ་
བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟན་ལྟན་མིང་མཐར་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་བླ་ཅན་
མཐར་པ་དང་པོ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །བ་དང་པོ་ཉིད་སྒྱུར་བ་སྟེ། །ཅན་ལྟན་
ངེས་མེད་སྐྱབས་དང་སྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན། དབུས་པ། སོ་ནམ་པ། ལྷ་བྱ་དང་།
ཞིང་པ། མདའ་པ། ལྷ་བྱ་དང་། ཡི་གེའི་བྱེད་པོ། གཏོང་བ་པོ། ལྷ་བྱ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན། སྐྱ་
ར་ཅན། ལྷ་བྱ་དང་། འབྱོར་ལྟན། ཤེས་ལྟན། ལྷ་བྱའོ། །

པ་བ་པོ་པོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་དང་། བདག་སྐྱ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྩི་ལྟར་ཆོས་ཅན། པ་བ་པོ་པོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་དང་། བདག་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གསུམ་
སྐྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྐྱོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར།
མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྐྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། སྐྱ་བཞི་མེད་
པར་ཐལ།

(སྐྱ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) **པ་བ་པོ་པོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་སྐྱ་ཡིན་པས་**
བྱབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། པ་བ་པོ་པོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་
བྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བ་ལང་ཞེས་པའི་བ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཞེས་པའི་བ་སྐྱ་

དེ་ཚོས་ཅན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། བ་ལང་ཞེས་པའི་བ་སྐྱ་
 དེ་ཚོས་ཅན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་སྐྱ་ཡིན་ན། བ་
 བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད། བ་ལང་ཞེས་པའི་བ་སྐྱ་དེ་ཚོས་
 ཅན། བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། བ་ལང་ཞེས་པའི་བ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་སྐྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་
 ན། བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) བདག་སྐྱ་ཡིན་ན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་སྐྱ་ཡིན་ན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
 པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་ འབྱོར་ལྡན་ཞེས་པའི་ལྡན་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། འབྱོར་ལྡན་ཞེས་པའི་
 ལྡན་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། འབྱོར་ལྡན་ཞེས་པའི་ལྡན་སྐྱ་དེ་
 ཚོས་ཅན། བདག་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད། འབྱོར་ལྡན་ཞེས་པའི་ལྡན་སྐྱ་དེ་
 ཚོས་ཅན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། འབྱོར་ལྡན་ཞེས་པའི་ལྡན་
 སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་སྐྱ་ཡིན་
 ན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱ།) བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
 པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་ དབྱས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། དབྱས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་
 ཚོས་ཅན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་
 ཚོས་ཅན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། པ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པ་སྐྱ་ཡིན་ན། བ་བ་པོ་
 བོ་གང་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན།
 བདག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱས་པ་ཞེས་པའི་པ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་སྐྱ་ཡིན་ཏེ།

བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ན། བདག་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ན། བདག་སྒྲིམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་ཅན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་ཅན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིམ་ཡིན་ན། བ་བ་པོ་བོ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ན། བདག་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད།



དྲི་གས་དབྱེད་ས་ཚོན།

ལ་ཅིག་ན་རེ། མ་དང་མོ་སོགས་བདག་སྒྲིམ་བཞག་པ་ལ་ཁུངས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁུངས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའུ་ལ་ཆུ་ཆུ་སྒྲིམ་མཛད་པའི་སྒྲིམ་ཏུགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སི་རྟའི་ཞལ་ལུང་། སྒྲིམ་པོ་ནི་བ་དང་ཅུ་བ། སྒྲིམ་དབྱེད་ཅན་མ་སོགས་ལས། མ་དང་མོ་སོགས་བདག་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པར་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སི་རྟ་ལྟར་ན། ར་མ་དང་ཆང་མ་སོགས་བདག་སྒྲིམ་གཏན་མི་བཞེད་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སི་རྟས་ཀྱང་། ར་མ་དང་ཆང་མ་སོགས་བདག་སྒྲིམ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བཞེད་པར་ཐལ། སི་རྟའི་སྒྲིམ་ཏུགས་འགྲེལ་ཆེན་མུ་ཉིག་མེད་མཛེས་ལས། ར་མ་དང་ཆང་མ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། དེ་འབྲ་དེས་བདག་པོའི་དོན་བསྟན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས་མ་ཡིག་བདག་སྒྲིམ་བསྟན་པ་

ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། མོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་
ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། མ་
ཐུབ་ན། དཔལ་ལོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁ་མེད་པར་ཐལ། ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱི་
གི་ཁ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིག་བཅའ་

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) དབུས་པ་ཞེས་པའི་བ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) ལྷན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (...)
- ག) མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་བ་སྐྱ་ལྷན་གང་འོས་པའི་
ཕྱིར། (.....)
- ང) ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོ་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྒྱུད་གཞི་པན་ཚུན་སྤྱི་གསལ།

- ཀ) རྣམ་དབྱེ་དང་། བདག་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ཁ) བདག་སྐྱ་དང་། བདག་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ག) སྤྱད་དང་། བདག་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)
- ང) བ་བ་སྐྱ་ལྷན་གང་འོས་པའི་སྐྱ་དང་། བདག་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་བ་ལོ་ལོ་གང་རུང་གི་སྒྲ་ཡིན་ན། བདག་སྒྲ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། (.....
) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན། བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།
 (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། བདག་སྒྲ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།
 (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། བདག་སྒྲ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།
 (.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།



སྒྲིབ་ཆུང་ཉེར་རྒྱག་པ།

དགག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

མ་མི་མེད་མིན་རྣམས་ནི་དགག་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། མ་ནི་བྱང་ཟིན་བཀག་པའི་དགག་སྒྲིབ་དང་། མི་ནི་འབྱུང་འཁྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྒྲིབ་དང་། མེད་དང་མིན་ནི་དུས་གསུམ་གར་སྒྱུར་རུང་བའི་དགག་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། མ་མི་གཉིས་ནི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་དང་། མེད་མིན་གཉིས་ནི་མིང་གི་མཐར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མ་སྒྲིལ། མ་དགག། མ་མཐོང་། མ་ཡོང་། ལྷ་བྱ་དང་། མི་སྒྲི། མི་རུང་། མི་འགོ་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྱུན་མེད། དབྱ་མེད། བར་ཆད་མེད། ཡོད་པ་མིན། ཡོང་རྒྱ་མིན། ལྷ་བྱ་སྒྲི། སྒྲིས་པ་དང་མཐོང་བ་སོགས་དགག་པའི་སྒྲོལ།

སྒྲོལ་མ། མངོས་མ། ལྷ་བྱ། འོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་མ་ཡིག་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་མོ་རྟགས་སམ་བྱ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མ་ཡིག་དེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་མེད་གསར་དུ་སྒྱུར་ཆོ། དགག་སྒྲིབ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། ཐོ་མོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་སྒྲིབ་དང་དགག་སྒྲིབ་བཤད་པ་མིན་ཏེ། མ་མོ། མ་ཉེ་ལྷ་བྱའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ལྷ་བྱ་དགག་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ལོ།

མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་དང་། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིབ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྩེ་ལྷར་ཆོས་ཅན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་དང་། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། སྒྲིབ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱས།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། ཟླ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟླ།) མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་ན། མ་མི་མེད་མིན་གང་
རུང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་བྱས།

(ཟླ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟླ།) མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐ་
མའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་
ན། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མ་མཐོང་ཞེས་པའི་
མ་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིལ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་
སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིལ་ཡིན་ན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་
བྱས་པར་ཐལ། འདོད། མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིལ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིལ་མ་
ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཐོག་མའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་ན།
མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟླ།) མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་
སྒྲིལ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐ་མའི་
དགག་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག བར་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་སྒྲིལ་དེ་
ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྒྲིལ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བར་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་མི་མེད་མིན་གང་
རུང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། མེད་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་སྒྲིལ་ཡིན་ན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་
སྒྲིལ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། བར་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་
གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བར་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་སྒྲིལ་དེ་ཆོས་ཅན།
མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཐ་མར་སྐྱར་བའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་
གི་ཐ་མར་སྐྱར་བའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྒྲིལ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ།

འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ།) མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐ་མའི་
དགག་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐ་
མའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱ་ཡིན་ན། མ་མི་མེད་མིན་གང་རུང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་
བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྐྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བྱེད་ཀྱི་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་
སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་སྐྱ་མ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐ་མའི་དགག་སྐྱ་
མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད།



དོགས་དབྱེད་ས་བོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལྷན་འཛིན་སྐྱ་ཡིན་པས་
བྱ་བ་ཟེར་ན། དཔེན་དང་སྟོང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལྷན་འཛིན་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
དགག་པའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དཔེན་དང་
སྟོང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དགག་པའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
དགག་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དཔེན་དང་སྟོང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལྷན་འཛིན་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེན་དང་སྟོང་གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་བརྒྱུད།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་དེ་ཐོབ།

- ཀ) མ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) མི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཟེན་དགག་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) མ་མཐོང་ཞེས་པའི་མ་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཟེན་བགག་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)
- ང) མི་རུང་ཞེས་པའི་མི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། མིང་མཐར་སྐྱར་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲིགས།

- ཀ) མ་སྐྱ་དང་། དགག་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ཁ) བྱང་ཟེན་བགག་པའི་དགག་སྐྱ་དང་། མིང་གི་ཐོག་མའི་དགག་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (...)
- ག) འགྱུར་འགྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྐྱ་དང་། མ་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ང) མ་ཡིག་དང་། དགག་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་དེ་ཐོང་།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་སྐྱ་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐོག་མའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིག་ཡིན་ན། དགག་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་སྐྱ་ཡིན་ན། བྱང་ཟེན་དགག་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། (.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་སྒྲ་ཡིན་ན། འབྱར་འབྱར་དགོག་པའི་དགག་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅེས་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

སྒྲ་བ་ཆ་ན་ཉིར་བདུན་པ།

དེ་སྒྲ་བཤད་པ།

དེ་སྒྲ་ནི། འོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི། ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ།

དང་པོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཐ་སྙད་འདས་པ་དང་། རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་ཉེ་གསུམ་མོ། དང་པོ། ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བོད་ཡུལ་ནི་ས་མཐོའོ། ཁྲེ་ལ་གངས་རི་དང་བྲག་རི་མང་ངོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ། རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷོ་ཕྱིར་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ། དེ་དང་དེ་ནི་བྱམ་པའོ། ཞེས་བྱམ་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཏུ་མ་ཡོད་པ་གང་སྒྲ་དང་དེས་སྒྲས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡོད་དེ། བརྗོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འོན་ཕྱ་མ་ལས་གཞན་ཞིག་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོག་གིས་ཐ་སྙད་ལྷག་མ་འདྲེན་ཅིང་སྟོན་པའོ། འདི་གསུམ་ནི་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་ན་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ། དེ་སྒྲ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་

གི་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དེ་སྐྱ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན་ནམ་བདེན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ། དེ་སྐྱ་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་
ནི། དཔེར་ན། དེ་མ་བཤད། དེ་མ་སྟོན་ལྟ་བུ། གསང་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་བརྗོད་སྐད་སོང་བེན་
པས་གང་ཟག་ལ་གསང་བྱ་དེ་བཤད་ཆོ། གསང་བྱའི་མིང་མི་སྟོས་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ། དེ་སྐྱ་བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རང་གི་ཡོ་བྱེད་སོགས་ལ་
མིག་གཏད་དེ། ཁོའི་དེ། བདག་གི་དེ། རང་གི་དེ། ལྟ་བུ། བདག་གི་འཕམ་བདག་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྐྱ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ལ་དེ་སྐྱ་མི་འཇུག་གོ།

བཞི་པ། དེ་སྐྱ་ས་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་དེ། ཉ་དེ། བྱེད་ཀྱི་དེ། ལྟ་
བུ། གང་ཟག་ས་རོལ་པོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་སྐྱ་འཇུག་གོ།
།བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མིང་གིས་བརྗོད་མ་བརྗོད་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ཞེས་
བརྗོད་པས་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། འདི་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་
བཤད་དོ།

གསུམ་པ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་
དེ་ལ། དུས་རབས་སྟོན་མ་དེའི་སྐབས། ལྟ་བུ། བསྐྱལ་པ་དང་། ལྷ་བ། ཞག་དང་། ཟ་མ་གང་
རུང་ཞིག་དུས་ད་ལྟ་བར་བཟུང་བའི་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྐྱ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་བ་རྗེས་མ་དེ་ལ། ལོ་རྗེས་མ་
དེ་ལ། ལྟ་བུ་སྟེ། ལོ་འདི་ད་ལྟ་བར་བཟུང་ཆོ། ལོ་སྔ་མ་འདས་པ་དང་། ལོ་རྗེས་མ་མ་འོངས་
པར་འཛོག་དགོས་པ་སོགས་དུས་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱ་ནི། དངོས་
པོའོ་ནང་ནས་བདག་ལ་མི་འཇུག་དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། བདག་ལ། ང་
རང་། ང་། ཁོ་བོ། བདག་ཉིད་ཟེར་བ་ལས་དེ་སྐྱ་མི་འཇུག་གོ།

དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་དང་། དེ་སྐྱ་བཤད་བ།

རྒྱུ་ རི་ལྷ་ར་ཆོས་ཅན། དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་དང་། དེ་སྐྱ་གཉིས་ལ་
སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འདོག་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་
གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱས།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱ་
ཡིན་པས་བྱས།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) དེ་སྐྱ་ཡིན་ན། དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་
ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱ་ཡིན་ན། དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་
སྐྱ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག དེ་ཕོ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཕོ་ཞེས་
པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེ་ཕོ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
སྐྱ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དེ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དེ་སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱ་
ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། དེ་ཕོ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་
འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེ་ཕོ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དགུ་
གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཆ་ཤས་
ཡིན་ན། དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་
པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱ་མ་
ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག མི་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་དེ་ཞེས་
པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མི་
དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་
པོ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱ་ཡིན་ན། དོན་དགུ་

གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། མི་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། མི་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་
 དེ་སྐྱེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) **རྟོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེ་ཡིན་**
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དགུ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད། བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དགུ་གང་རུང་
 ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན། རྟོན་དགུ་གང་
 རུང་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་
 འདི་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱེ་
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།



རྟོགས་དབྱེད་ས་ལོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་
 ས་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའོ། །དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་ཡུལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། མི་ས་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའོ། །དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེའི་འཇུག་ཡུལ་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པར་བྱར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་ས་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའོ། །དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཞེས་པའི་

དེ་སྐྱེའི་འཇུག་ལུལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། འོན་ལ་མེད་པར་ཐལ། གཏན་ནས་མེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་ཡིན་ན། འོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་བརྗོད་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དེ་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་
འདོད་པ། འདྲ་ལ་འོན་དེ་དང་དེ། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། འོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། འདྲ་ལ་
འོན་དེ་དང་དེ། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་ཡིན་པར་
ཐལ། བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུའི་རང་མིང་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པར་སྦྱི་ལ་བྱ་བ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
ནས། ཕྱིས་སུ་དེ་སྐྱེ་ལན་འགའ་བཅེགས་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། འདྲ་ལ་
འོན་དེ་དང་དེ། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། འོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
གཞན་བརྗོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་སོ་སོ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གིས་བརྗོད་པའི་
སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱེ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
བཤད་པའི་དེ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཤད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་
སྐབས་ནས་བཤད་པའི་དེ་སྐྱེ་ནི་མིང་ཆོག་གི་མཐར་སྦྱར་ཏེ། འཆད་བཞིན་པའི་ཆོག་དོན་
ལྷག་མ་ཡར་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་མི་རྟག་སྟེ། དུས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིའི་དེ་སྐྱེ་ནི། མིང་ཆོག་གི་མཐོར་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ཟེན་པའི་
ཆོག་དོན་ལྷག་མ་ཕྱིར་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས། དཔེར་ན། དེ་ལྟ་ན། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་
རི་སྐད་དུ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་འདིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་སྙད་ཡིན་ན། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། མིང་དོན་གྱི་

འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤིང་རྟོ་སྒྲུལ་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདི་ཤིང་རྟོ་སྒྲུལ་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། ཐ་སྙད་ཡིན་པར་ཐལ། སློའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤིང་རྟོ་སྒྲུལ་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། སློའི་
 ཐ་སྙད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
 ཤིང་རྟོ་སྒྲུལ་པའི་སློ་དེ་ཐ་སྙད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤིང་རྟོ་
 སྒྲུལ་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། མིང་གི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སློ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱལ་ན། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་ན། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སློ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཤིང་རྟོ་ལ་ཤིང་རྟོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དེ་མིང་དང་། མིང་དང་དོན་སློ་ཡི་ངོ་ན་འབྲེལ་བ་དེ་བརྗོད་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་བརྟན།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) ཐོད་ལུལ་ནི་ས་མཐོའོ། །དེ་ལ་གངས་རེ་དང་བྲག་རེ་མང་ངོ་ཞེས་པའི་དེ་སློ་དེ་ཚེས་ཅན། རྣམ་
 གངས་གཞན་བརྗོད་པའི་དེ་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) ལྟ་ལྟེན་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ། དེ་དང་དེ་ནི་བྱམ་བའོ་ཞེས་པའི་དེ་སློ་དེ་ཚེས་ཅན། ཐ་སྙད་
 འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) དེ་མ་བཤད་ཅས་པའི་དེ་སློ་དེ་ཚེས་ཅན། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སོ་
 ལ་འཇུག་པའི་དེ་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

ད) སློབ་ཁྲི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་དེ་སློབ་ཅེས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སློབ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་ཕན་ཚུན་ལྷན་སྐྱེ་གསུམ།

ག) དེ་སྤྱོད་དང་། བྲན་གཉིས་ལ་ལྟ། (.....)

(ཁ) བ་སྒྲུབ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)

ག) ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་ལྷ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ལྷ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)

ང) བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ལྟ་དང་། མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ལྟ་གཉིས་ལ་སྟུ།
(.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་ལྟར་མཐོང་།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྤྱོད་ཡིན་ན། སྤང་ཡིན་པ་སྤྱོད་མེད་ན། (.....) ཆོས་ཅན། (.....) སྤང་། (.....) ལྟེན།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་ན། དེ་སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།

(.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤམ། (.....) ལྷིང།

ག༡) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འོངས་པ་ལ་འདུག་ན། དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།

(.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) ལྷིང།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱུ་ཡིན་ན། བ་སྦྱང་ལ་མི་འཇུག་པས་བྲལ་བེད་ན།

(.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) བྱིས།

སློབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

འདི་སྐབས་བཤད་པ།

འདི་སྐབས་ནི། དུས་དུས་ལ་འཕྱུག་པ། དཔེར་ན། བསྐལ་པ་འདི་ལ། ལོ་འདི་ལ་ཞེས་
 འདི་སྐབས་འཕྱུག་པ་ལས་དེ་སྐབས་འཕྱུག་པ། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟོ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྐབས་
 འཕྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་དུས་གསུམ་ཀའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྐབས་འཕྱུག་པ་
 སྟངས་ལ་འཕྱུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་ཅམ་འདས་པ་དང་། འདིར་
 དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་སྐབས་འཕྱུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་སྟབས། སྐུ་མ་ལ་ཐ་
 སྟངས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འདིར་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།
 སྐུར་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟག་མ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཤད། དགོས་པ་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་གཤིས། རྒྱུ་སྐྱེན་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས། འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱད་དུས་གསུམ་
 གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟོ་བའི་དངོས་པོ་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉེ་བ་དང་། མདོན་སྒྲིག་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོན་སྒྲིག་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཕྱུག་
 ཅིང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་འཕྱུག་
 པ་སྐབས་ལས་བཤད་ལ། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཕྱུག་གོ། འདི་སྐབས་དུས་དུས་ལ་འཕྱུག་པ་
 བྱི། དཔེར་ན། ལོ་འདི་ལ། རྒྱུ་བ་འདིའི་ནང་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ཉེ་བ་ལ་འཕྱུག་པ་བྱི། དཔེར་ན།
 གསེར་འདི། འཁོར་ལོ་འདི། མི་འདི་ཞེས་རང་གི་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་། མདོན་སྒྲིག་དུ་ཡོད་
 པ་དག་ལ་འདི་སྐབས་འཕྱུག་པ། རིང་བ་དང་མདོན་དུ་མ་སྒྱུར་པ་དག་ལ་འདི་སྐབས་མི་འཕྱུག་
 པར་དེ་སྐབས་འཕྱུག་སྟེ། དཔེར་ན། གསེར་དེ། འཁོར་ལོ་དེ། མི་དེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སྟབས།

འདི་སྐུ་ལ་ཉེ་ཆོག་དང་། དེ་སྐུ་ལ་རིང་ཆོག་ཟེར་རོ། །ད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཕྱད་ནི་བཟོད་བྱ་
སྟོན་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ཏེ། ཏུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མི་སྦྱོར་རོ། །དཔེར་ན། ད་
ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བྱ་དང་། ཏུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་སྐབས། ད་ལན། ལྷ་
བྱའོ།

སྐབ་ཆན་ཉར་དབྱ་བ།

ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན། ཅིང་སྟོགས་བཤད་བ།

མིང་ཆོག་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྐྱེལ་བའི་ཆོ། བར་དུ་མཆམས་སྦྱོར་བའམ། འོན་གསལ་བ་
ལ་པན་འདོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་ཕྱད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་
དང་། གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་ཡོད། ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག་ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག་
ཤིང་ཤེས་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག་འདི་དག་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཕྱད་
གཞན་དབང་ཅན་ཟེར།

དེ་དག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ག་ད་བ་དང་ད་བྱག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག། །ང་ན་
མ་འ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག། །ས་མཐར་
དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཤིང་དང་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་
དཔེར་བཟོད་རིམ་པ་བཞིན། དཔེར་ན། དེད་ཅིང་། བཟོད་ཅེས། བསྟོད་ཅེའོ། །བཤད་ཅེ་ན།
ཤོད་ཅིག་ ལྷ་བྱ། གཞན་ཡང་། བཟང་ཞིང་། གསུང་ཞེས། གསུང་ཞེའོ། གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་
ལྷ་བྱ། གཞན་ཡང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཆོ། དཔེར་ན། བྱེ་བྱ་མེ་

དོག་ཚལ་ལ་བརྟེན་པ་ལས། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱུས་མགོ་ལྷོག་ལྷེས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
ཆེག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་དང་། ཆེག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་བཤད་
བ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཆེག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་དང་། ཆེག་ཕྱད་
གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་
མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད།
ཞོག་སྤྱ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱུང་།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) ཆེག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆེག་
ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་།

(བྱི་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) ཆེག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ན། ཆེག་ཕྱད་ཅིང་
དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆེག་ཕྱད་གཞན་དབང་
ཅན་ཡིན་ན། ཆེག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།
ཞོག་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་
ཆོས་ཅན། ཆེག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་བདུན་པོ་རེ་
རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཆེག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་སྤྱོས་དགོས་
པའི་ཕྱད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་སྤྱོས་དགོས་པའི་ཕྱད་ཡིན་ན། ཆེག་ཕྱད་
གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་
ཆོས་ཅན། ཆེག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ལ་དོན་གྱི་
ཕྱད་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཆེག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ།
ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ཡིན་ན། ཆེག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་
གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) ཆེག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆེག་ཕྱད་

གཞན་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དེད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དེད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། དེད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དེད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།) ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དབྱ་བྱུང་དང་ཤད་གཉིས་ཆོས་ཅན། དབྱ་བྱུང་དང་ཤད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དབྱ་བྱུང་དང་ཤད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱད་མ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་ཅིང་དང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད། དབྱ་བྱུང་དང་ཤད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དབྱ་བྱུང་དང་ཤད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཕྱད་མ་ཡིན་ན། ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཐལ། འདོད།

ལྷོད་བརྟན།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

ཀ) གསེར་འདི་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཉི་རིང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རིང་བ་ལ་འཇུག་
པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ཁ) ལོ་འདི་ལ་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་དྭ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
(.....)

ག) བཟང་ཞིང་ཞེས་པའི་ཞིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། (.....)

ང) དེད་ཅིང་ཞེས་པའི་ཅིང་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཉི་རིང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉི་བུ་ལ་འཇུག་པའི་
སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲི་གས།

ཀ) འདི་སྐྱ་དང་། སྤང་རང་དབང་ཅན་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)

ཁ) མིང་གི་ཆ་གས་དང་། འདི་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)

ག) ལུས་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་དང་། འདི་སྐྱ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)

ང) ཆོག་སྤང་ཞིང་སོགས་གང་རུང་དང་། སྤང་གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་ཉགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཉི་རིང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉི་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན།
འདི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན། ཅིང་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། (

-) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
 བ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ན། སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བྱིར་
 བ། (.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
 ང། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོག་སྤང་ཤིང་ཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་ན། ཚོག་སྤང་ཞེས་ཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱིར་
 བྱིར་ན། (.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།



སྒྲོབ་ཚན་སྲུང་ཅུ་བ།

ཡིག་མགོ་དང་ཤད་ཤོགས་བཤད་བ།

ལུང་དང་མཆོ་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིག་མགོར་དབུ་བྱང་
 ཉིས་ཤད་དང་བཅས་པ་འདྲིལ་པ་བཞིན། བོད་འདིར་ཡང་ཡིག་མགོར་དབུ་བྱང་ཉིས་ཤད་
 ཅན། (༢༡) དང་། ཆིག་ཤད། (༡) དང་། ཉིས་ཤད། (༡) བཞི་ཤད། (༡) དང་། རིན་ཆེན་
 སྤངས་ཤད། (༡) སྤུལ་ཤད། (༡) རྣམས་ཡོད། ལྷག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་དང་། རོན་ཚན་རེ་
 རེའི་མཐར་ཆིག་ཤད་འབྲི། ལྷག་པའི་རྣམས་ཆིག་ན་རེ་ཅན་དང་། ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་
 ཀླང་མཐར་ཉིས་ཤད་འབྲི། རྒྱུ་ཚན་ཆེན་པོ་རྣམས་མཆམས་དང་། ལེའུ་མཆམས་ལྟ་བུར་
 བཞི་ཤད་འཛོལ། ཡིག་འབྲེང་གི་མགོར་ཡིག་ལྷོག་གཅིག་དང་གཉིས་བྱང་ཆོ། ལྷགས་ཐུབ་
 པའི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་བྲི་ལ། ལེའུ་མཆམས་དང་། རྒྱུ་ཚན་ཆེ་ལག་གི་མགོར་
 ཉིས་ཤད་དང་། བཞི་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་སྤུལ་ཤད་འཛོལ་པའོ། །དམིགས་བསལ་ཀ་ག་ཤ་སྟེ། ཕྱི་
 ཀླང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀླང་མཐར་ཐོན་ཆོ། ཤད་གཅིག་གི་གོ་ཆོད་སྟབས། ཆིག་ཤད་
 ཅན་ལ་ལོགས་སུ་ཤད་འབྲི་མི་དགོས་ལ། ཉིས་ཤད་ཅན་ལ། གཅིག་མ་གཏོགས་མི་དགོས་
 པ་དང་། བཞི་ཤད་ལ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན། ང་ཀླང་མཐར་ཐོན་ཆོ། ཤད་ཀྱི་གོང་ཆོག་
 གཅིག་འཛོལ་ལ། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཡིག་མགོ་དང་ཤད་ཤོགས་
 ཡི་གེ་ཡིན་མིན་དཔྱད། ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་སྒྲོབ་ཚན་ཡིན་པ་དཔྱད།

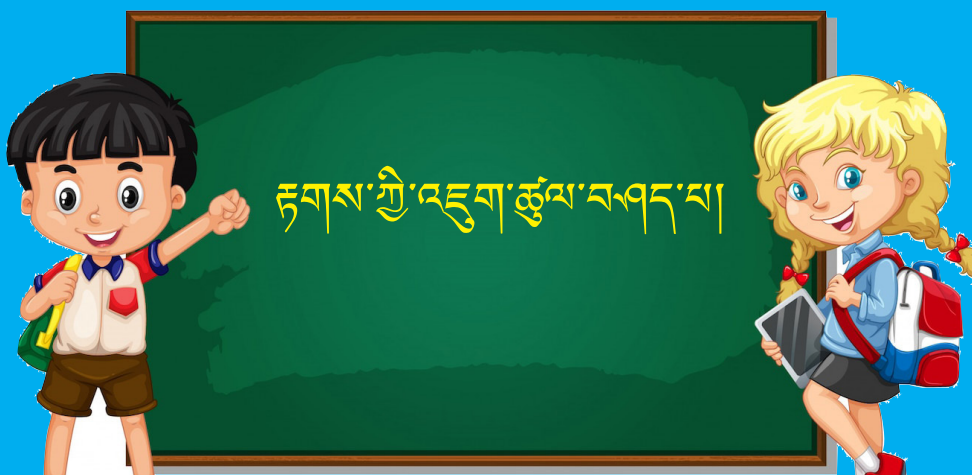


དེ་དག་གི་ཚྭ་མ་ནི།

ནི་སྤྱི་དགར་དང་ནན་ཏན་གྱི། བནན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། འདྲ་སྤྱད་དང་
འབྲེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། གང་སུ་ཅི་རི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན། གང་
ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། སྤྱི་སྤྱི་གང་ཟག་ཅི་རི་གཉིས། རིམ་བཞིན་དོན་དང་དཔེ་རི་སྤྱི་སྤྱི། ལ་
བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟན་ནམས། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་བདག་སྤྱི་ཡིན། ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། འདྲ་
བྱུག་ཅན་མཐར་པ་དང་པོ། འདྲ་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། ལ་དང་པོ་ཉིད་སྤྱི་ར་པོ། ཅན་
ལྟན་དེས་མེད་སྐབས་དང་སྤྱི་ལ། མ་མི་མེད་མིན་ནམས་དགག་སྤྱི། མ་མི་གཉིས་ནི་སྟོན་ལ་
སྤྱི་ལ། མེད་མིན་གཉིས་ནི་མིང་མཐར་སྤྱི་ལ། འདྲ་སྤྱི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། མ་སྤྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་གསུམ། འདྲ་སྤྱི་པོ་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སྤྱི་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཏེ་དགུ་
འདྲ་སྤྱི་མ་སྤྱི་འདས་པ་དང་། རྒྱ་མ་གངས་གཞན་བརྗོད་སྤྱི་བཅས་གསུམ། གཉིས་
པ་བདེན་དང་གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་བཞི། གསུམ་པ་འདས་དང་མ་
འོངས་གཉིས། འདྲ་སྤྱི་དོན་པོ་བདག་དང་དུས། འདྲ་སྤྱི་བ་ལ་མི་འཇུག་པོ། འདྲི་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་ཕྱད་དེ། སྤྱི་གསུམ་ནང་ནས་ད་སྤྱི་བ། འདྲ་སྤྱི་པོ་ཉི་རིང་གཉིས་ལས་ནི། ཉི་བ་
ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ཡིན། མཛོན་སྤྱི་གཉིས་ལས་མཛོན་སྤྱི་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་
ལས་གཞན་ལ་འཇུག་འདྲི་སྤྱི་ལ་ནི་ཉི་ཆོག་དང་། འདྲ་སྤྱི་རིང་ཆོག་ཟེར་བའོ། འདྲི་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་ཕྱད་དེ། བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་སྐབས་བབས་པའི། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་བྱིར་དུས་གསུམ་
གྱི། འདྲ་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། འདས་དང་མ་འོངས་ལ་མི་སྤྱི་ལ། ཅིང་སོགས་ཆོག་ཕྱད་
སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ནི། ག་ད་བ་དང་ད་བྱུག་མཐར། ཅིང་ཅས་ཅི་འོ་ཅི་ན་ཅིག འདྲ་ན་མ་འ་ར་ལ་
དང་། མཐའ་ཉིན་མེད་པའི་རྒྱུ་དག་དུ། ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག ས་མཐར་དམིགས་
བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཞིང་དང་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག འོ་འོ་འོ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་དབྱེ། འཕགས་ལུ་ལ་གི་རི་བཞིན་དུ། ཡིག་མགོར་དབྱེ་བྱེད་འཕྲི་སྟོན་

ཡོད། །ལྷག་པའི་ནམ་གངས་སོ་སོ་དང་། །དོན་ཆོན་མཐའ་ལ་ཆིག་ཤད་དང་། །ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་རྒྱ་མཐའ་དང་། །ཇོགས་ཆིག་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱ། །སྤེ་ཆོན་ཆོན་པོ་ཇོགས་
པ་དང་། །ལེའུ་མཆོམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་འཕྱོང་། །ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ནམས། །མཐར་བྱུང་
རྒྱ་པ་ཤད་རེར་བཅི། །རྒྱ་མཐར་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། །ཤད་གོང་ནམས་སུ་ཕྱི་ཆོག་
སྤངས། །རིན་ཆོན་སྤངས་ཤད་སྤུམ་ཤད་དག །སྐབས་ཐོབ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
བྱང་བར་བྱའོ།





སྒྲིབ་ཆེན་དང་པོ།

ཡི་གེ་སྒྲིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༢༡། སྒྲིར་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་ཅི་ནི་ཕོ་དང་། མི་སོགས་དབྱངས་བཞི་ནི་མོ་
ཡིན། གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་ཅུ་ཕོ་ལའང་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་
དང་། ཤིན་རྩ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་ལྟ་ཡོད། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྟ་ནི་ཕོ་དང་། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་
ནི་མ་ནིང་དང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བརྩུ་གཉིས་ནི་མོ་དང་། ང་ཉ་ན་མ་
བཞི་ནི་ཤིན་རྩ་མོ་དང་། ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་མ་ནིང་མཆན་
མེད་ཀྱང་ཟེར། ཨ་ཡིག་ནི། རྟགས་མེད་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་སྟུང་ནི། སྒྲིར་བྱང་ཀ་སོགས་
སྒྲུམ་ཅུ་ཕོ། མི་སོགས་དབྱངས་བཞི་མོ་ཡིན་ནོ། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་ཅུ་ལ། ལྷང་
གསལ་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྟ་སྟེ། ལ་ཆ་ཏ་པ་ཆ་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་
ལ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་བརྩུ་གཉིས་ཡིན། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་རྩ་མོ། ར་ལ་ཏ་
གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། མིང་གཞན་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཟེར། ཨ་ཡིག་འདིར་ནི་རྟགས་མེད་
ཡིན། ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། རྒྱལ་ས་འདིར་ཡི་གེ་དེ་དག་རྫོང་པའི་རྒྱང་ལྷགས་དྲག་ཞན་
བར་མ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས། ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེས་པ་ཡིན།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཕོ་མོ་གང་རྩང་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྩི་ལྷ་རྩི་ཆོས་ཅན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཕོ་མོ་གང་རྩང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་
ལྷ་གསུམ་ལྷ་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་འདྲིལ་རྒྱུ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདྲིལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག ལྷ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། ལྷ་

བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(ཟུ་མ་ཡིན་ལ། ཟུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ།) **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་**
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་**
ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། **གསལ་བྱེད་**
གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ།** **གསལ་**
བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་ན།** **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་**
གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། **ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་**
པར་ཐལ། འདྲོད། ཨ་ཡིག་ཆོས་ཅན། **ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ།** **རྟགས་མེད་གྱི་**
ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན།** **ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་པས་**
བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད།

(ཟུ་མ་ཡིན་ལ། ཟུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ།) **ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན།** **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་**
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། **ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན།** **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་**
གེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག དབྱངས་བཞི་ཆོས་ཅན། དབྱངས་བཞི་ཆོས་

ཅན། **ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ།** འདྲོད། དབྱངས་བཞི་ཆོས་ཅན། **ཐོ་མོ་གང་**
རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། **མོ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།** **མོ་ཡིག་ཡིན་ན།** **ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་**
ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱངས་བཞི་ཆོས་ཅན། **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་**
པར་ཐལ། འདྲོད། དབྱངས་བཞི་ཆོས་ཅན། **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ།** **དབྱངས་ཡིག་**
ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **དབྱངས་ཡིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན།** **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་**
པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ།) **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་**
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། **གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཐ་**
ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ཆོས་ཅན། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ཆོས་

ཅན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་ལྷ་ཚེས་ཅན། གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་བྱེད་
དང་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
འདྲོད། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་ལྷ་ཚེས་ཅན། རོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཀ་ཅ་ཏ་
པ་ཙ་ལྷ་ཚེས་ཅན། རོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ཡིག་ཡིན་
ན། རོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ།) གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། རོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། རོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་
ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་ནམ་མཁའི་སྤྱི་པ་ཚེས་ཅན། ནམ་མཁའི་སྤྱི་
པ་ཚེས་ཅན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ནམ་མཁའི་སྤྱི་པ་ཚེས་ཅན།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ནམ་མཁའི་སྤྱི་པ་ཚེས་ཅན། རོ་མོ་གང་རུང་གི་
ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ནམ་མཁའི་སྤྱི་པ་ཚེས་ཅན། རོ་མོ་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད།



དྲིགས་དབྱེད་ས་ཚུ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཚ་བ་ལས། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པ་མ་ནིང་དང་། ཨ་ནི་
ཞེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་ནོར་སོང་བ་ཡིན་པས། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བེར་དགོས་
པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་འགྲེལ་མཛད་སྡེ་བྱི་མི་མཐུན་པའི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་མོད། མ་
ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པ་ལེགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལེགས་པར་ཐལ།
བསྟན་འཇུག་གས་སུ་བཞུགས་པའི་རྟགས་འཇུག་ལས། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
ཞེས་གསལ་བ་གང་ཞིག་འགྲེལ་མཛད་སྡེ་བྱི་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་

ཀྱང་བྱ། ཞེས་བསྟགས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། མིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་མོ་ཡིག་ཡིན་ན། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མོ་ཡིག་
ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། མིང་གཞིའི་ག་ད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མོ་
ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་མོ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
ན། མིང་གཞིའི་ག་ད་གཉིས་ཆོས་ཅན། མིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་མོ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོན་
མིའི་ཞལ་ལྟང་ལས། མིང་གཞིའི་སྐབས་ག་ད་གཉིས་མོ་ཡིག་ཡིན་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མིང་གཞིའི་ག་ད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
མོ་ཡིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་གི་ཏུས་སུ་མ་ནིང་དང་། རྟེན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་
མོ་ཡིག་ཏུ་འཇུག་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྟང་
ལས། སྟོན་འཇུག་གི་ཏུས་སུ་མ་ནིང་དང་རྟེན་འཇུག་གི་སྐབས་མོ་ཡིག་ཏུ་འཇུག་བ་ལྟ་
བུའི་སྟོན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལས་
ཀྱང་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་ན་མཆན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་
ཡང་གཞུང་པལ་མོ་ཆེན། མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་
པའོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་དབྱད་དགོས་པར་ཐལ། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་
སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་སྟོན་མེད། ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་
མཛད་པའི་དག་ཡིག་བཅུ་མ་རྟོག་ལས། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཉི་ཤུ་དགུ། སུམ་རྩ་པ་ལ་ཕྱོགས་
ལྷུང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ལྷུང་
མེད་ཅེས་པ་ནི་རྟགས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་དག་ནི་ལོ་ཆེན་
ནམས་ཀྱི་དོ་མེད་ཆོག་ཡིན་པས་རང་འགར་ཡལ་བར་འདོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། ཨ་ཡིག་མཆན་མེད་ཡིན་ཡང་རྟགས་མེད་མིན་ཅེས་པ་ལ། ཨ་ཡིག་ཆོས་
ཅན། རྟགས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱས་ཟེར་ན།

བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉགས་དང་མཚན་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་སྐ་ཡིན་ན། གི་གྲུ་མི་འཐོབ་པས་བྱས་ཟེར་ན། འབིག་གིས་ཕིགས་
ཞེས་པའི་སྐ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཞེས་པའི་སྐ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། གི་གྲུ་མི་
འཐོབ་པར་ཐལ། ཡི་གེ་སྐ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་སྐ་ཡིན་ན། ཞབས་ཀྱི་མི་ཐོབ་པས་བྱས་ཟེར་ན། བརྟེན་གྱི་རི་
བརྟེན་ཞེས་པའི་སྐ་དེ་ཆོས་ཅན། ཞབས་ཀྱི་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། ཡི་གེ་སྐ་ཡིན་པའི་བྱིར།
བྱས་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཨ་ཡིན་ན། འགྲེང་བྱ་མི་ཐོབ་པས་བྱས་ཟེར་ན། ཉུང་བའི་བར།
ཨེན་ཅམ་ཞེས་པའི་ཨ་དེ་ཆོས་ཅན། འགྲེང་བྱ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཨ་ཡིན་པའི་བྱིར།
བྱས་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་སྐ་ཡིན་ན། ར་རོ་མི་འཐོབ་པས་བྱས་ཟེར་ན། རེ་ཅོང་ཁ་པའི་
གསུང་ཐོར་བྱ་ལས། དཀའ་ཆོགས་ཀྱི་དོན། ཐོ་བརྒྱལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སྐ་དེ་ཆོས་ཅན། ར་
རོ་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། ཡི་གེ་སྐ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

རྒྱུང་བརྒྱུད།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

ཀ) ཀ་ཅ་ཉ་བ་ཅ་ལྷ་ཆོས་ཅན། ཐོ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ཁ) ཁ་ཆ་ཐ་བ་ཆ་ལྷ་ཆོས་ཅན། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་སྐ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ག) ག་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐོ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
(.....)

ང) ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ཆོས་ཅན། དབྱངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་ཐོ་ཡིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

$$\left(\begin{array}{c} \vdots \\ \vdots \\ \vdots \end{array} \right)$$

ཅ) ར་ལ་ཏྲ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཚན་མེད་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཟེལ། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

$$\left(\begin{array}{c} \vdots \\ \vdots \end{array} \right)$$

ཆ) ཨ་ཡིག་ཚོས་ཅན། མཚན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད།

$$(\dots)$$

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་ལྷ་མྱོགས།

ག) ཡི་གེ་དང་། རོ་ཡིག་གཉིས་ལ་ཟུ། (.....)

ཁ) མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་། མ་ཞིང་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཟུ། (.....)

ག) མཚན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་། སྒྲིན་འབྲུག་གཉིས་ལ་ཟུ། (.....)

ང) སྡེ་བ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་དང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཟུ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་དེ་ཐོང་།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། རོ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན།

(.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) བྱིས།

(ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། མཆོད་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྲལ་མེད་ན། (

.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) བྱིས།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་བ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། མོ་ག་ཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཆེད་ན། (

.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤམ། (.....) ཕྱིར།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཡིན་ན། ཨ་ཡིག་མཚན་མེད་དུ་འདོད་པས་བྱས་ཟེར་ན། (

.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) བྱིས།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

སྡོན་འཁུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

སྡོན་འཁུག་ལྷ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྡོན་རྩ་སོང་བ་ན་དེའི་དབང་གིས་སྐད་གདངས་དྲག་པར་འཁྱུར་བ་པོ་དང་། སྐད་གདངས་རན་པར་འཁྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་། སྐད་གདངས་ཐུང་ཟད་ཞན་པར་འཁྱུར་བ་པོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པར་འཁྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། བ་སྡོན་འཁུག་གི་ཕོ་ཡིག་དང་། ག་ད་གཉིས་སྡོན་འཁུག་གི་མ་ཞིང་དང་། འ་སྡོན་འཁུག་གི་མོ་དང་། མ་སྡོན་འཁུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་ནི་འདི་ལྟར། ག་ད་བ་མ་འ་སྡོན་འཁུག་ །བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ཞིང་། །འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

སྡོན་འཁུག་ཚུལ་རི་ལྟར་འཁུག་པ་བཤད་པ།

སྡོན་འཁུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། རང་གི་འཁུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྐབ་ལྟ་བུ་ལ། སྡོན་འཁུག་བ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། སྡོན་འཁུག་བའི་དབང་གིས་སྐད་དྲག་པོར་སོང་བ་ལྟ་བུ།

སྡོན་འཁུག་གི་མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ནི། སྐད་གདངས་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁུག་སྟེ།

དཔེར་ན། ཅོག་ལྟ་བུ་ལ། རྩོམ་འཁུག་ག་བཞག་ནས། གཅོག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། རྩོམ་འཁུག་གའི་དབང་གིས། སྐར་མ་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀོན་ལྟ་བུ་ལ། རྩོམ་འཁུག་ད་བཞག་ནས། དཀོན་ཆེས་བརྗོད་ཆོ། རྩོམ་འཁུག་གའི་དབང་གིས། སྐར་མ་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ།

རྩོམ་འཁུག་གི་མོ་འཕྱིག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཕུལ་ལྟ་བུ་ལ། རྩོམ་འཁུག་འ་བཞག་ནས། འཕུལ་ཆེས་བརྗོད་ཆོ། རྩོམ་འཁུག་འའི་དབང་གིས། སྐར་མ་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ།

རྩོམ་འཁུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཕྱིག་ནི། སྐད་གདངས་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚར་ལྟ་བུ་ལ། རྩོམ་འཁུག་མ་བཞག་སྟེ། མཚར་ཆེས་བརྗོད་ཆོ། རྩོམ་འཁུག་མའི་དབང་གིས། སྐར་མ་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

དེར་བརྟེན། མོ་ནི་བྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཁུག། མོ་ནི་རན་པར་འཁུག་པ་ཡིན། མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལོ།

སྤྲོད་པའི་ཚན་བཞེས་པ།

རྩོམ་འཁུག་དགོས་པ་ཅི་ཞིང་ཕྱིར་འཁུག་པ་བཤད་པ།

འདི་ལ་ཐོག་མར་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་ཤེས་དགོས་ལ། བདག་གཞན་ཤེས་པ་ལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས་པས།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། བཟོ་བ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་བཟོ་བའི་ཆོ། འབྲུལ་འཁོར་བཟོ་བ་བྱ་བ་དང་། བཟོ་བ་ཁོ་རང་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་ལས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་བཟོ་བ་དེ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་དྲིས་ན།

ངས་འཕྲུལ་འཁོར་བཅོ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་ལན་འདེབས། མི་གཞན་ཞིག་ལ། འཕྲུལ་འཁོར་
འདི་བཅོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་སྲུ་རེད། ཅེས་ངེས་ན། བཅོ་བ་འདི་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས།
བཅོ་བ་དེ་ལ། བཅོ་བ་ཁྱོད་གྱི་ལས་རྒྱ་བོ་སྟེ་བྱ་བ་ཅི་རེད། ཅེས་ངེས་ན། འཕྲུལ་འཁོར་རེད།
ཅེས་ལན་འདེབས། དེ་བཞིན། མི་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཆོ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་བྱ་བ་དང་།
འབྲི་མཐའ་ཁོ་རང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཡི་གེ་ལས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཆོ། འབྲི་མཐའ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲི་བྱེད་སྒྲུ་གུ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན།
ལག་པས་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲོར་བའི་ཆོ། སྒྲོར་མཐའ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལག་པ་ནི་བྱེད་པ་
ཡིན། སྐབས་འདིར་བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས། སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གྱི་
བྱེད་པར་ནི། རང་དང་གཞན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་
པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བདག་དང་། བྱ་བ་དང་ལས་གཉིས་ལ་གཞན་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་
ན། འཕྲུལ་འཁོར་བཅོ་བ་པོ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་བཅོ་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་གཉིས་བདག་ཡིན་ལ།
འཕྲུལ་འཁོར་བཅོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གཉིས་གཞན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་
འབྲི་མཐའ་དང་། འབྲི་བྱེད་སྒྲུ་གུ་གཉིས་བདག་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་
གཉིས་གཞན་ཡིན་འོ།

དུས་གསུམ་བཤད་པ།

དུས་གསུམ་ནི། དུས་ཟིན་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་འགྱུར་མ་
འོངས་པ་ཡིན། བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ། ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་
ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་ལས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་དེ། མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་
སྒྲུ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་དང་། གཞན་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་དུས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་
མི་གཏོགས། བདག་གཞན་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དུ་
མ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཅེས་པ། འདས་པ་དང་། འགྱུར་བཞིན་པ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་།
འགྱུར་འགོ་ཞེས་པ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མང་ངོ། ། ལྷ་ཅི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་

འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་
པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རས་ཡུག་དཀར་པོ་
ཞིག་ལ་ཆོས་བརྒྱབ་སྟེ། མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་མཆོན་ན། བྱེད་པ་པོ་ཆོས་མཁན་
དངོས་སུ་ཡོད་སྟབས། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམར་
པོར་བསྐྱར་བའི་རས་ཡུག་གཞན། དམར་པོར་སྐྱར་བ་པོ་བྱེད་པོ་དམར་པོ་སྐྱར་བྱེད་ཆོན།
བྱེད་པ། དམར་པོར་སྐྱར་བར་བྱེད། བྱེད་པའི་ལས། དམར་པོར་བསྐྱར་བར་བྱ། བྱ་བའི་ལས།
དམར་པོར་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ། དམར་པོར་སྐྱར་བ་ཆོག་སྐྱེལ་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་
བྱེད་ཐ་དད་པ་ཟེར། ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་
གི་རང་གིས་འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དབྱིད་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་དབང་གིས། རི་ལྗང་ཀླུ་རྩ་རྩ་སྟོན་རྒྱས་
ཏེ། སྟོ་ལྗང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྟོ་ལྗང་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་འདི་ལྗང་། གཞན་ཡིན་ལ། སྟོ་ལྗང་དུ་
འགྱུར་བཞིན་པ། ད་ལྟ་བ་དང་། སྟོ་ལྗང་དུ་འགྱུར་ངེས་མ་འོངས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ལ། བྱ་
བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཟེར།



སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ།

སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ་ཐོ་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ལྷ་པ་བཤད་པ།

སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ་ཐོ་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ལྷ་པ་བཤད་པ། རྟེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་
འདྲུག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འདྲུག་རྟེན་དུ་ལྷ་པ་དང་། དངོས་པོ་
བདག་དང་སྐྱུ་ལ་ཆོག་ལ་མི་འདྲུག་དཔེར་ན། བྱ་བ་བསྐྱབས་ལྟ་བུ། སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ་དང་།
ཡང་འདྲུག་ས་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་འདས་པར་སོང་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ། དངོས་
པོ་གཞན་ལ་སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ་འདྲུག་ལ། ཡང་འདྲུག་མེད། བསྐྱབ་པར་བྱ་ལྟ་བུ་འདྲུག་བྱའི་
ལས་རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་ལོན་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལྷ་པ་ཡང་ཟེར། ལྷ་པ་
ཐོ་དང་ལྷ་པ་བྱེད་ལྟ་བུ། བདག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བ་སྒྲོ་ཆེན་དུ་མི་འདྲུག་ལྷ་པ་བཞེན་པ་ལྟ་བུ།
རྟེན་དུ་ལྷ་པ་ལ་འདྲུག་སྐྱབས་ཤིག་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག་ལ་འདྲུག་སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ་
བ་མི་འདྲུག་གོ།

སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ་ཐོ་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ལྷ་པ་བཤད་པ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། རྟེན་དུ་ལྷ་
པ་སྒྲོ་ཆེན་པའི་ཆེད་དུ་འདྲུག་

སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ་ཐོ་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ལྷ་པ་བཤད་པ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་
འདྲུག་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་ལས། དུ་ལྷ་པ་དང་། མ་འོངས་སྒྲོ་ཆེན་པའི་ཆེད་དུ་འདྲུག་གོ།

སྒྲོ་ཆེན་ལྷ་པ་ཐོ་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ལྷ་པ་བཤད་པ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། རྟེན་གསུམ་
ཀ་ལ་བྱེད་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ།



དེ་དག་གི་ཚྭ་ནི།

མོ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། མ་ནི་ད་གཉིས་ཀ་བདག་གཞན་གཉིས། འུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་མོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས། འུས་ཀྱི་ད་ལྟ་མ་འོངས་ལ། བྱིན་ཏུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་དང་། འུས་གསུམ་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིས་བྱང་བར་བྱའོ།

སྤྱོད་ཆ་ན་རྒྱག་པ།

ཐོན་འཇུག་གི་ཕོ་བཟང་གི་འུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

དཔེར་ན། བང་མཛོད་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་བཀའ་། དམངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཀྱར། ཉམ་ཆུང་གི་སྒོག་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་ནམས། ཐོན་འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབས། བསྐྱངས། བསྐྱབས། བསྐྱགས། ལྟ་བུ་ཐོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས་མོད། གཙོ་ཆེར་ཡང་འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འཇུག་མེད་ན། བསྐྱབ། བསྐྱང་། བསྐྱབ། རྣམས་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་སོགས། བྱ་ལས་མ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ།

བཟོ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ་བྱ། བཀའ་བྱའི་མཛོད། བཀྱར་བྱ། བཀྱར་བྱའི་སྤྱོད་དཔོན། བཀྱག་བྱ། བཀྱག་བྱའི་ཤིང་། ལྟ་བུ་བཀའ་བྱ། བཀྱར་བྱ། བཀྱག་བྱ། ཞེས་བྱ་ཆོག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ཏེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། བསྐྱང་བྱའི་རེ་བ་ཞེས་ཆོག་གོགས་བྱང་ཆེ་ལྟག་པར་གསལ་ཞིང་། བསྐྱང་བ།

བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། བྱ་ཆོག་མེད་ནའང། རྩོན་རྗེས་དང་བརྗོད་བྱའི་དབང་གིས། དངོས་པོ་
གཞན་ལ་གོ་བར་འཇུག་ཏེ། རྩོན་འཇུག་གི་དབང་གིས། དངོས་པོ་བདག་ལ་མི་འཇུག།
ཡང་འཇུག་མེད་པའི་དབང་གིས། འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་
ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གོ་བྱས་པ། དཔེར་ན། གོས་སོགས་
ལ། བཞོ་བ། བཞོན་རྟ་ལ། བཅིབ་པ། ཆང་སོགས་ལ། བཏུང་བ། རྩོས་ལ། བདུག་པ། ཟས་ལ།
བཟའ་བ ། བསྐྱབ་བྱ་ལ། བསྐྱབ་པ་སོགས་མ་ཉིང་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བ་ཡིག་བྱ་བའི་ལས་སམ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ། དཔེར་ན། བཀའ་བར་བྱ།
 བཀའ་བར་བྱ། བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་ལྟ་བུ། དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའི་སྒོ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་ན། བཀའ་ངོ་བཀའ་བྱ་བཀའ་བར་བྱ། །བཀྱར་དེ་ཉོ་བཀྱར་
 བྱ་བཀྱར་བར་བྱ། །བཀྱར་དེ་ཉོ་བཀྱར་བྱ་བཀྱར་བར་བྱ། །བཀྱལ་དེ་ཉོ་བཀྱལ་བྱ་བཀྱལ་བར་
 བྱ། །བསྐྱབ་དེ་ཉོ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་དོ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱབས་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱམས་དང་བསྐྱམ་བྱ་
 བསྐྱམ་པར་བྱ། །བསྐྱལ་དེ་ཉོ་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་
 བྱ། །བསྐྱར་དེ་ཉོ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དཔོན་བསྐོས་བསྐོ་བྱ་བསྐོ་བར་བྱ། །སྐྱམ་བསྐྱས་
 བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཁོར་བསྐྱས། བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ། །དོན་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །ཁན་འ་བསྐྱགས་བསྐྱག་བྱ་བསྐྱག་པར་བྱ། །རས་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་
 བྱ། །བསྐྱར་དེ་ཉོ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ། །བསྐྱལ་དེ་ཉོ་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་དེ་
 ཉོ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞིང་བརྒྱས་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་བར་བྱ། །བརྗོད་ཟིན་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་
 པར་བྱ། །བསྐྱད་ཟིན་བསྐྱད་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ། །མིག་བསྐྱོས་བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ། །གང་
 བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །སྐྱན་བསྐྱེབས་བསྐྱེབ་བྱ་བསྐྱེབ་པར་བྱ། །དོན་བསྐྱས་
 བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཁཚོན་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཤ་བཅོས་བཅོ་བྱ་བཅོ་བར་
 བྱ། །ཁངས་བཅིས་བཅི་བྱ་བཅི་བར་བྱ། །བཞར་ཟིན་བཞར་བྱ་བཞར་བར་བྱ། །བཞོས་དང་

བཞོ་བྱ་བཞོ་བར་བྱ། །བཟླས་ཟིན་བཟླ་བྱ་བཟླ་བར་བྱ། །རིག་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཤད་ཟིན་བཤད་བྱ་བཤད་པར་བྱ། །རྩལ་བཤམས་བཤམ་བྱ་བཤམ་པར་བྱ། །བསྐྱེས་དང་བསྐྱེ་བྱ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །མེར་བསྐྱེགས་བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །ཁྱིམ་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། རིམ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའོ། །

རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ད་དག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྤར་བསྟུ་རྒྱར་
 ཚོ། ཉོ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདས་ཚེག་མིན་ཚོ། བསྟོན་ནོ། བསྟུར་རོ། །བསྐྱལ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལས་སྤར་བསྟུའི་ཉོ་སྐྱ་མི་འབྱུང་། བསྟོན་ནོ། བསྟུར་རོ་སོགས། བསྟོན་པར་བྱ། བསྟུར་
 བར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེར་སང་ཆེར་མི་འབྲི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ཁྲིམ་བྲངས་པའི་བྱང་པ་པོ་དང་། བྱང་པའི་ལས་དང་བྱང་པ་ལ་བས་འཕུལ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་པ་པོ། རྒྱུད་པར་བྱེད། རྒྱུད་བྱེད། རྫོང་པ་པོ། རྫོང་པར་བྱེད། རྫོང་
 བྱེད། རྫོབ་པ་པོ། རྫོབ་པར་བྱེད། རྫོབ་བྱེད། དཔོན་རྫོ་པ་པོ། རྫོ་བར་བྱེད། རྫོ་བྱེད། རོར་རྒྱ་
 པ་པོ། རྒྱ་བར་བྱེད། རྒྱ་བྱེད། མང་ཆོགས་རྒྱལ་པ་པོ། རྒྱལ་བར་བྱེད། རྒྱལ་བྱེད། གཏམ་སྒྲོག་
 པ་པོ། སྒྲོག་པར་བྱེད། སྒྲོག་བྱེད། སྒོམ་པ་པོ། སྒོམ་པར་བྱེད། སྒོམ་བྱེད། རྒྱབ་པ་པོ། རྒྱབ་
 པར་བྱེད། རྒྱབ་བྱེད། སྒོལ་པ་པོ། སྒོལ་བར་བྱེད། སྒོལ་བྱེད། བྲེང་བ་རྒྱད་པ་པོ། རྒྱད་པར་
 བྱ། རྒྱད་བྱེད། ཡིག་ཆ་རྒྱར་པ་པོ། རྒྱར་པར་བྱེད། རྒྱར་བྱེད། ཞིང་ར་པ་པོ། ར་པར་བྱེད། ར་
 བྱེད། རྩོད་པ་པོ། རྩོད་པར་བྱེད། རྩོད་བྱེད། ལྟ་པ་པོ། ལྟ་བར་བྱེད། ལྟ་བྱེད། ལྷད་པ་པོ། ལྷད་
 པར་བྱ། ལྷད་བྱེད། ལྷོམ་པ་པོ། ལྷོམ་པར་བྱེད། ལྷོམ་བྱེད། ལྷོམ་པ་པོ། ལྷོམ་པར་བྱེད། ལྷོམ་
 བྱེད། གངས་ཅི་པ་པོ། ཅི་བར་བྱེད། ཅི་བྱེད། ཁང་པ་ཅིག་པ་པོ། ཅིག་པར་བྱེད། ཅིག་བྱེད།
 མེ་ལ་སྒོ་པ་པོ། སྒོ་བར་བྱེད། སྒོ་བྱེད། མོལ་བ་སྒེག་པ་པོ། སྒེག་པར་བྱ། སྒེག་བྱེད། ཅས་
 བོགས་དང་།

སྐྱུ་ཆོག་ལའང་བས་འཕུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲོངས་ཤིག་སྒྲོབས་ཤིག་དཔོན་སྒྲོས་
 ཤིག་མང་ཆོགས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་ཅུས་སྒྲོགས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲོལ་བུ་ཅིག་
 ཅིས་ཐེངས་ཤིག་ཡིག་ཆ་སྒྲུར་དུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་ལྟས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་རིག་གཞུང་ཚོམས་
 ཤིག་གྲངས་ཅིས་ཤིག་ཁང་པ་ཅིགས་ཤིག་ཆོང་རྒྱས་ཤོམས་ཤིག་མེ་ལ་སྒྲེགས་ཤིག་ལྟ་བུ།
 ག་ང་བ་མ་རྒྱུ་འཕྱག་ཅན་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་ས་ཐོབ་པ་དང་། མིག་གིས་ལྟ་བུ་ལའང་ས་མཐའ་ཐོབ་པ་དང་། རྩ་ར་ལའི་མཐའ་ཅན་ལ་དྲག་ཐོབ་
 པ་ཡིན། ས་དྲག་དང་དྲག་གི་དབང་གིས་ཅིག་དང་། ཤིག་མ་སྒྲུར་ཡང་སྐྱུ་ཆོག་ཏུ་
 གོ་བར་འཕྱར་ཏེ། སྒྲོངས། སྒྲོབས། དཔོན་སྒྲོས། བྱ་བ་སྒྲོབས་ལྟ་བུ། བྱ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 གཉིས་གང་ཡང་མ་སྒྲུར་བ། བསྐྱེད་། སྒྲོང་། སྒྲོངས། སོགས་འབྱུང་ཆེ་རིམ་བཞིན། འདས་
 པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྒྲོང་བ་པོའམ་སྒྲོང་བྱེད་དང་། སྐྱུ་ཆོག་ཏུ་གོ་བ་སོགས་གཞན་
 ལའང་རིགས་འགྲེལ།



སྤོང་ཆ་ན་བདུན་པ།

སྤོང་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྤོང་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་
ད་ལྟ་བ་སྤོང་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། གས་འཕུལ། དངོས་པོ་བདག་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་
དང་། བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། ལ་གདང་བ་པོ། གདང་
བྱེད། དག་གཞོམ་པ་པོ། གཞོམ་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་།

བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཙོད་པར་བྱེད། གདང་བར་བྱེད། གཞོམ་
པར་བྱེད་ལྟ་བུ།

སྤོང་འཇུག་གི་ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཙོད་བྱ། གཉེར་
བྱ། གཞལ་བྱ། ལྟ་བུ་དང་།

གཞན་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཙུ་བར་བྱ། གཉེར་བར་བྱ། གཏོང་བར་
བྱ། ལྟ་བུ་ལོ།

སྤོང་འཇུག་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་དང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩལ་མོ་
དགོལ་བ་པོ། དགོལ་བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་པོ། དགོད་བྱེད། དཔྱོད་པ་པོ། དཔྱོད་བྱེད་ལྟ་
བུ་དང་།

སྤོང་འཇུག་ད་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
དགོལ་བྱའི་རྩལ་མོ། དགོལ་བར་བྱ། དཔྱད་བྱ། དཔྱད་པར་བྱ། སྒོས་དཔག་བྱ། དཔོག་པར་
བྱ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་འདྲའོ། །བྱ་ཆོག་གིས་གསལ་མི་

དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་མཆོན་རྒྱས་པ། གདམ་བྱ་ལ་གདམ་པ། ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་སོགས་
ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

སྡོན་འཇུག་གི་མ་ཉིད་ག་ད་གཉིས་དུས་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་
གཞན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི། གཙོད་པར་བྱེད། གཉེར་བར་བྱེད། དཀྱི་བར་བྱེད། དགོད་
པར་བྱེད་སོགས་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་དུས་ཀྱི་ནང་གི་
ད་ལྟ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། གཙད་པར་བྱ། གཉེར་བར་བྱ། དཀྱི་བར་བྱ། དགོད་པར་བྱ་སོགས་
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་རྣམས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་
དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས།

བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ག་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོད་ཀྱིན་འདུག བྱ་བ་གཉེར་ཀྱིན་ཡོད་
ལྟ་བུའོ།

ད་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། སྤྱད་པ་དཀྱི་བཞིན་ཡོད། རིག་པས་དཔྱོད་
ཀྱིན་འདུག་ལྟ་བུའོ།



ཕྱག་ཆེན་བཟུང་བ།

ཕྱོད་འཇུག་གི་མོ་འཕྲིག་དགོས་པ་ཅི་འཕྲིང་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི། དངོས་སོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཙོ་བོར་བདག་
སྟོན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལའང་འཇུག་ཏུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་མ་འོངས་པ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ལ། ད་ལྟ་བ་ལའང་འཇུག་དཔེར་ན། སྐྱེད་པ་འཁེལ་བ་སོ། འཁེལ་
བྱེད། ལུར་འལུར་བ་སོ། འལུར་བྱེད། ལྷགས་འཆོ་བ་སོ། འཆོ་བྱེད་ལྟ་བུ།

གྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཁྱར་བར་གྱིད། འཁྱེར་བར་གྱིད། འཆད་
 བར་གྱེད་ལྟ་བུལོ། །འདི་དག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་འང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་འཇུག་
 པ། དཔེར་ན། འཁྱེར་བྱའི་དངོས་པོ། འཐབ་ཡུལ་གྱི་དགྲ། འཕེན་བྱ་ལྟ་བུལོ། །གཞན་མང་ཆེ་
 བར་བདག་ལ་འཇུག་དཔེར་ན། འཁྱར་བ་པོ། འཁྱར་བྱ། འཁྱིད་པ་པོ། འཁྱིད་བྱ། འགོག་པ་
 པོ། དགག་བྱ་ཞེས་སོགས་སྟེ་མ་བདག་བཞིན་རྣམས་ལ་འཁྱེད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཞན་བཞིན་
 གསལ་ཆེ་བར་འཁྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 དག་ནི་བྱ་གྱེད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱ་གྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་
 གྱེད་པ་པོ་དང་། གྱེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། འཁྱེན་པ་པོ། འཁྱེན་གྱིད། འཁོར་བ་པོ།
 འཁོར་གྱིད། འདྲ་བ་པོ། འདྲ་གྱེད་སོགས་ལྟ་བུ། འདི་རྣམས་བྱ་གྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན།

ཕྱོད་འཇུག་གི་མོ་འཇིག་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་
པ། དཔེར་། འཁོར་བཞིན་ཡོད། གདན་ལ་འཁོད་ཀྱིན་འདུག སྒང་ལ་འཇལ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་
བུལ།

སྡོན་འཇུག་གི་མོ་མ་ཡིག་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཕྱུལ་འཁོར་འཁོར་བར་འགྱུར། འབྱམ་པར་འགྱུར། འཆར་བར་
འགྱུར་ལྟ་བུའོ།

སློབ་ཆན་དགུ་པ།

སྡོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྡོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་ནི། བདག་གཞན་དང་། རྒྱས་གསུམ་ཆོང་མ་ལ་མཉམ་
པར་འཇུག་ལྟེ།

བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཆོང་བ་པོ། མཐོང་བ་པོ། མཛད་པ་པོ། ལྟ་བུ། བྱེད་
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁས་བྱེད། མཆོང་བྱེད། མཐོང་བྱེད་ལྟ་བུ།

བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁས་པར་བྱེད། མཆོང་བར་བྱེད། མཐོང་
བར་བྱེད་ལྟ་བུ།

དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁས་བྱ། མཆོང་བྱ། མཐོང་བྱ་ལྟ་བུ།
བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁས་པར་བྱ། མཆོང་བར་བྱ། མཐོང་བར་བྱ་
ལྟ་བུ།

རྒྱས་འབྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁས་ཟེན། མཐོང་ཟེན་ལྟ་བུ།
རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁས་པར་འགྱུར། མཐོང་བར་འགྱུར། ལྟ་
བུ།

རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁས་བཞེན་པ། མཐོང་གིན་འཇུག་མཛད་

ཀྱིན་སྒྲང་ལྟ་བུ།



རིགས་དབྱེད་ས་ཚོན།

ལ་ཅིག་ན་རེ། འདས་ཆིག་གི་སྡོན་འཇུག་ཡིན་ན། བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དཔགས་ཞེས་པ་དང་། གཙུབས་ཞེས་པའི་སྡོན་འཇུག་ག་ད་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་ཆིག་གི་སྡོན་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དཔགས་ཞེས་པ་དང་། གཙུབས་ཞེས་པའི་སྡོན་འཇུག་ག་ད་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འདས་ཆིག་གི་སྡོན་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དཔགས་ཞེས་པ་དང་། གཙུབས་ཞེས་པའི་ཆིག་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་འདས་ཆིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་དེའི་སྡོན་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟུ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དཔགས་ཞེས་པ་དང་། གཙུབས་ཞེས་པའི་ཆིག་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འདས་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་དཔོག་དང་གཙུབ་ཀྱི་འདས་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དཔགས་ཞེས་པ་དང་། གཙུབས་ཞེས་པའི་སྡོན་འཇུག་ག་ད་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བ་ཡིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། འ་ཡིག་ཡིན་ན། འདས་ཆིག་ལ་མི་འཇུག་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཏུས་ལས་འདས་ཞེས་པ་དང་། ཆོ་ལས་འདས་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འདས་ཆིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དོན་གྱིས་ཁས། འདོད་ན། ཏུས་ལས་འདས་ཞེས་པ་དང་། ཆོ་ལས་འདས་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འདས་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུས་ལས་འདས་ཞེས་པ་དང་། ཆོ་ལས་འདས་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདས་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྡོན་འཇུག་ཡིན་ན། མིང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་བྱབ་ཟེར་ན།

སྒྲིབ་འཇུག་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲིབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲིབ་འཇུག་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ལ་འ་ཏ་ཨ་བཞི་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིབ་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ཡིན་ན། མིང་གཞིའི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ་འཇུག་པས་བྱལ་བར་ན། སྒྲིབ་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞིའི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲིབ་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞིའི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་སྤྱིའི་ཞ་བ་འ་ཡ་རྣམས་དང་ཤ་ས་བཅས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིབ་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱིའི་ཞ་བ་འ་ཡ་རྣམས་དང་ཤ་ས་བཅས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཅ་བ་ལས། རང་གི་སྤྱེ་དང་འཕྲད་པ་ན། རྩོམ་མོ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་ཡིན་ན། མིང་གཞིའི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་པས་བྱལ་བར་ན། སྒྲིབ་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་ཡིག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞིའི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲིབ་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་ཡིག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞིའི་མོ་དང་མོ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ག་ཡིག་རང་སྤྱིའི་མོ་ཡིག་ཀ་དང་མོ་ཡིག་ག་ད་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ད་ཡིག་རང་སྤྱིའི་ཏ་ད་ན་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཅ་བ་ལས། རང་གི་སྤྱེ་དང་ཕྲད་པ་ན། རྩོམ་མོ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཡིན་ན། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་ལ་འཇུག་པས་བྱལ་བར་ན། སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞིའི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲིབ་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞིའི་མོ་དང་མོ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ག་ཡིག་རང་སྤྱིའི་མོ་ཡིག་ཀ་དང་མོ་ཡིག་ག་ད་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ད་ཡིག་རང་སྤྱིའི་ཏ་ད་ན་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཅ་བ་ལས། རང་གི་སྤྱེ་དང་ཕྲད་པ་ན། རྩོམ་མོ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞིའི་མ་ནིང་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྩོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱོད་ཅ་བར་འདོད་ན། རྩོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་
ཆོས་ཅན། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་སྤྱིའི་པ་
དང་བ་མ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཆོས་
ཅན། རང་སྤྱིའི་པ་དང་བ་མ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པ། ཅ་བ་ལས།
མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྩོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། མིང་གཞི་རྒྱང་འདོགས་བཅེགས་
གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པས་བྱང་ཟེར་ན། རྩོན་འཇུག་ག་ད་འ་མ་བཞི་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་
རྒྱང་འདོགས་བཅེགས་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྩོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱོད་ཅ་བར་འདོད་ན། རྩོན་འཇུག་ག་ད་འ་མ་བཞི་ཆོས་ཅན།
མིང་གཞི་རྒྱང་འདོགས་བཅེགས་གསུམ་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རྩོན་འཇུག་ལྡ་ལས་བ་
ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ད་འ་མ་གསུམ་རྒྱང་འདོགས་ལས་བཅེགས་མ་ལ་མི་འཇུག་པ་གང་
ཞིག་ག་ཡིག་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ན་ལས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། འདོགས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། རྩོན་འཇུག་ལྡ་ཀས་འཕུལ་བས་
བྱང་ཟེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོགས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྩོན་འཇུག་ལྡ་ཀས་
འཕུལ་བར་ཐལ། འདོགས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱོད་ཅ་
བར་འདོད་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོགས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྩོན་འཇུག་ལྡ་ཀས་
མི་འཕུལ་བར་ཐལ། ག་ཡིག་གིས་མི་འཕུལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོགས་
འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། ག་ཡིག་གིས་མི་འཕུལ་བར་ཐལ། འདོགས་འཕུལ་ཅན་
གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོགས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
ཡིན་ན། ག་ཡིག་ཁྱོད་ལ་མི་འཇུག་པས་བྱང་ཟེར་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། རྩོན་འཇུག་ལྡ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་

ཁྱབ་ཟེར་ན། སྡོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་
 ཐལ། སྡོན་འཇུག་ལ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན།
 སྡོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བཅེགས་
 འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་བརྟན།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) བ་ཚོས་ཅན། སྡོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) སྐྱབ་ཅེས་པ་ཚོས་ཅན། སྡོན་འཇུག་བ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། སྐྱ་ཞན་པར་སོང་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) ཡི་གེ་འགྲི་བའི་ཆོ། འགྲི་མཁན་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 (.....)
- ང) གྱུར་ཅེས་པ་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྲོ་སྤྲོགས།

- ཀ) དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་། སྡོན་འཇུག་གཉིས་ལ་སྤྲོ།
 (.....)
- ཁ) མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་དང་། གསལ་བྱེད་གཉིས་ལ་སྤྲོ། (.....)
- ང) བྱ་ཆོག་མེད་ནའང་། སྡོན་རྗེས་དང་བརྗོད་བྱའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་པའི་
 ཡི་གེ་དང་། བྱ་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གོ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་
 ལ་སྤྲོ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་གསལ་རེ་ཐོང་།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་འཐུས་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། (.....
) ཚེས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལག་པས་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཆེ། སྐྱོར་མཁན་ནི། བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། (.....
) ཚེས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱབས་འདེའི་བདག་གཞན་ཞེས་པ་ནི། རང་གཞན་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ན། (.....
) ཚེས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱངས་ཞེས་པ་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འདས་ཆེག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
 (.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།



སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།

ད་བ་ས་གསུམ་ནི་རྗེས་འབྲུག་གི་མོ་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་རྟག་ནི་མོ་དང་། འ་རྗེས་འབྲུག་གི་མ་ནིང་ཡིན། དེ་ལས་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་འ་ཡིག་གཅིག་སྟེ། གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་བ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་འཇུག་བར་བཤད།

མོ་ཡིག་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི། ས་སྐྱེས་བུ་རབ། ད་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། བ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། མོ་གཉིས་ནི། ག་ར་ལ་གསུམ་ནི་མོ་ཙམ་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། འ་ཡིག་གཅིག་སྟེ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ནིང་གསུམ་གར་འཇུག་རོ།



དེ་དག་གི་ཕྱོད་ཀྱི་

ད་བ་ས་གསུམ་མོ་ཡིན་ཏེ། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་རྟག་མོ་ཡིན་འདྲི་མ་ནིང་དོ། ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཙམ་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ། འ་ཡིག་མ་ནིང་གསུམ་གར་འཇུག་ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ།

སྤྱོད་ཆ་ན་བཟུ་གཅིག་པ།

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྤོན་འཇུག་དང་མི་འབྲ་བར། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤུམ་ཅུ་པོ་ཚང་མ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་
ཡི་གེ་བཟུ་པོ་རེ་རེ་བཞེན་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀག ཀང་། ཀད་། ཀན། ཀབ། ཀམ། ཀལ།
ཀར། ཀལ། ཀས། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་མོད། མིང་
དང་ཆོག་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དབྱང་ཞེས་པ། སྤར་གང་ལའང་
མི་འཇུག་ཀྱང་། དེང་སང་གྱང་དབྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀྱི་ཚབ་དུ་བྲིས་ཆོ་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་
བ་བཞེན་ནོ། །

སྤྱོད་ཆ་ན་བཟུ་གཉིས་པ།

ཚུལ་རིམ་ལྔར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤོན་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་
ཞུགས་པའི་སྟོན་སྟེ། སྤོན་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་
པའི་སྟོན་སྟེ། དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན།

སྡོན་རྗེས་མིང་གསུམ་པོ་མོ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོག་གས་པ་ཞན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་
མོ་ཙམ་དང་སྤྲད་པ་ཞན་པའི་དྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འགག་ འགར། འགལ། འདག་
འདར། འཇམ་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་སྤྲད་པ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན།
འགང་། འདོན། འཇམ། འབང་། འགན། འཇོམ། ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ། ཀལ་ལྟ་བུ་ལ་སྡོན་

འཇུག་མེད་མོད། མིང་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཕོ་ཡིན་པས། སྐྱ་བླ་པ་དང་། ཀན་ལྟ་བུ་དེ་ལས་
ཞན་པར་གྱུར་བ་དང་། བབ་ལྟ་བུ་སྐྱ་བླ་པ་དང་། བབ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོར་གྱུར་སྐབས་
དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། བན་ལྟ་བུ་མིང་རྗེས་གཉིས་ཀ་མོར་གྱུར་པས་དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པར་
གྱུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཤེས་སྤོ། །

ཅ་བ་ལས། བླ་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལའང་
ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་བླ་པ་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །

མ་ནིང་འ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཀའ། བཅའ། བཏའ། བཙའ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་དང་
མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་དང་ཕྱད་པ་དང་། ཀའ། ཅའ། ཏའ། པའ། ཚའ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་
མིང་གཞི་ཕོ་ཡིན་པ་དང་ཕྱད་ནའང་སྐྱ་བླ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ། འཇའ། འདའ།
ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཕོ་ཡིན་པ་དང་། གདའ། དགའ། གཟའ་ལྟ་བུ་
སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ཡིན་ཀྱང་། མིང་གཞི་མོ་དང་འཕྱད་པ་དང་། མཁའ། མཆའ། མཐའ།
ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་འཇུག་མོ་དང་ཕྱད་པ་དང་། གའ། ཇའ། ཤའ། ཞའ།
ཟའ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་། མིང་གཞི་མོ་དང་ཕྱད་ནའང་ཞན་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཟེར་བ་དང་།

བདའ། བཟའ། བཤའ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་ཕོ་དང་མིང་གཞི་ཕོ་སྟེ། ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀ་དང་
ཕྱད་ན་བླ་པ་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཟེར།

ཁའ། ཆའ། ཐའ། བའ། ཚའ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་འཕྱད་ན་བླ་པ་ཞན་གང་དུའང་
མི་འགྱུར་བས་ན། མཚན་མེད་མ་ནིང་ཟེར། འ་ཡིག་གཅིག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དབང་གིས་
འགྱུར་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་མིན་ནོ། །འདི་ནི། ཅ་བར། བླ་དང་ཕྱད་ན་བླ་པར་
འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་
ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །མིང་རྒྱུང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཡང་འ་
ཡིག་ཐོབ་ཀྱང་། རྟག་གསར་བཅད་སྐབས་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་

དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་
སྲིད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་།



དོགས་དབྱེད་ས་བོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་ཆོད་ཅིག བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་བཤད་
ཤོད་ཅིག བཤད་བྱ་གསོད་བྱེད་བསད་སོད་ཅིག ཁྱེས་པ་ལྟར་ཆོད་ཤོད་སོད་གསུམ་པོ་
གང་རུང་ཡིན་ན། སྐུལ་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གྱི་འདིས་མི་ཆོད། སྐུགས་པ་འདིས་
སྐད་ཆ་མི་ཤོད། ཤིང་ལྷག་ཕྱ་མོས་སྤྱང་གི་མི་སོད་ཅས་པའི་ཆོད་ཤོད་སོད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
ནས་ཆོས་ཅན། སྐུལ་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་ཤོད་སོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱེད་
བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། གྱི་འདིས་མི་ཆོད། སྐུགས་པ་འདིས་སྐད་ཆ་མི་ཤོད། ཤིང་ལྷག་ཕྱ་
མོས་སྤྱང་གི་མི་སོད་ཅས་པའི་ཆོད་ཤོད་སོད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྐུལ་ཆོག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱེད་

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་ཆོག་ཡིན་ན། བྱ་བ་བྱེད་པ་བྱས་པ་སྐུལ་ཆོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པས་བྱུང་བེད་ན། གོས་ལག་མཐེལ་ཙམ་གྱིས་རྒྱབ་མི་ཁེབས་ཞེས་པ་དང་། སྐུ་གྲུ་ཟད་པོ་
འདིས་ཡི་གེ་མི་ཕྱིས་ཞེས་པའི་མི་ཁེབས་དང་མི་ཕྱིས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་
བྱེད་པ་བྱས་པ་སྐུལ་ཆོག་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱེད་ བྱུང་
པ་ལས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་ན། རྒྱུད་ལ་དུས་གསུམ་དང་
བྱ་བྱེད་སོགས་སྤྱར་རྒྱ་མེད་པས་བྱུང་བེད་ན། འགྲུབ་ཅས་པའི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་
དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་སྤྱར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
མིང་ཡིན་པའི་བྱེད་ བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། འགྲུབ་ཅས་པའི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་དུས་
གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་སྤྱར་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་

དང་། འབྲུག་པར་བྱེད་ཅིས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། འབྲུག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པ་སྐྱུ་ལ་ཆོག་དང་།
ཐུག་པར་ཐུག་དང་ཐུག་སོང་ཞིས་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐུག་དང་འབྲུག་། འགྲིག་དང་འགྲིགས། བྱིད་དང་འབྱིད། ཐོབ་དང་འཐོབ།
བྲལ་དང་འབྲལ། ཤི་བ་དང་འཆི་བ། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མེད་
པའི་བྱ་ཆོག་འདི་དག་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་སྐྱར་
རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་མིང་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་ཆོག་ཡིན་ན། མིང་གཞི་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་
ཟེར་ན། མཐུན་ཞིས་པའི་ལས་ཆོག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པར་
ཐལ། ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་ཐུག་ན། མཐུན་ཞིས་པའི་ལས་ཆོག་ཆོས་
ཅན། ལས་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་དངོས་ཀྱི་འཇུག་ལྟོག་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། མཐུན་ཞིས་པའི་ལས་ཆོག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གཞི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུག་ན། མཐུན་ཞིས་པའི་
ལས་ཆོག་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་
སྐབས་སུ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱན་ཞིས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། མིང་གཞི་མི་འཇུག་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
གཞོམ་ཞིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་མི་འཇུག་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་འབྲེལ་
ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། གཞོམ་ཞིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་
མི་འཇུག་པའི་བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གཞི་འཇུག་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཐུག་ན། གཞོམ་ཞིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་འཇུག་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་
པ་ལ་བཅོམ་དང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འདྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོབ་བཟང་།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ༡) ད་བ་ས་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྔོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ༢) འ་ཆོས་ཅན། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ༣) མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཆང་མ་ཆོས་ཅན། མིང་གཞི་རྒྱང་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)
- ༤) ག་ངན་མ་ར་ལ་བྱལ་ཆོས་ཅན། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཐ་མའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་ནང་པན་ཚུན་སྤྲིགས།

- ༡) རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་དང་། ཐོ་ཡིག་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ༢) མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ༣) སྐྱེས་བུ་རབ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། རྗེས་འཇུག་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)
- ༤) རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་དང་། མཚན་མེད་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྤྲི། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོབ།

- ༡) ལ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཐོ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ༢) ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།
- ༣) ལ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ཡིན་ན། གྲོགས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གར་འགྱུར་བས་བྱུང་བའི་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མོ་ཡིག་ཡིན་ན། རྗེས་འདྲུག་གི་མོ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན།
(.....) ཚོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

སྒྲིབ་ཆ་ན་བརྩ་བཞི་པ།

དོན་གྱི་འདྲུག་ཚུལ་བཤད་པ།

དོན་གྱི་འདྲུག་ཚུལ་ལ། རྩ་མ་གང་ལྟར་འཇུག་བ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འཇུག་བ་གཉིས།
རྩ་མ་གང་ལྟར་འཇུག་བ་བཤད་པ།

རྩ་མ་སྟེ། རྗེས་འདྲུག་ནམས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ་
རི་ལྟར་སྟོན་པར་འཇུག་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩ་མ་སྟོན་འདྲུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། བདག་
གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་ལ་འདྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱ་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་འདྲུག་
བ་བཞག་ན། བསྐྱ་ཞེས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ། རྗེས་འདྲུག་བ་བསྐྱ་ན་པས་བསྐྱ་བ་ཅས་གྲུབ་པའི་
ཆོ། རྗེས་འདྲུག་གི་བ་དེས་ཀྱང་སྟོན་འདྲུག་གིས་བསྐྱ་ན་པ་ལྟར་སྟོན་པར་འཇུག་བས། སྟོན་
རྗེས་གཉིས་ཀ་མིང་གཞི་དེར་ཞུགས་པའི་སྟོན་པས་ཀྱིས། བསྐྱ་བ་བྱའི་ཡུལ་དང་བསྐྱ་བ་པར་
བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱ་བས་ཞེས་ཡང་འདྲུག་སྐྱར་ཆོ། རྗེས་འདྲུག་དང་ཡང་འདྲུག་གཉིས་
ཀས་སྟོན་འདྲུག་དང་མཉམ་དུ་འདས་པ་སྟོན་པར་འཇུག། དེ་བཞིན་དུ། བཀོད་ཅེས་པའི་
རྗེས་འདྲུག་ད་དེས། སྟོན་འདྲུག་དང་ཐུན་མོང་དུ་འདས་པ་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ། རྗེས་འདྲུག་

དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། དགོད་བྲ། དགོད་པར་བྲ། ལྷ་བྲ། བདག་པོ་ལ་
 འཇུག་པ། འགོད་པ་པོ། གཙོད་པ་པོ། གཙོད་པར་བྲེད་ལྷ་བྲ། སྒོན་འཇུག་གིས་གང་བསྟན་
 པ་ལྷར། རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་། བདག་གཞན་དང་འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྒོན་
 པར་འགྱུར་སྟབས། ཚ་བ་ལས། རྒྱ་མ་སྒོན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྒྱུར། །གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྒོན་
 འཇུག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྒོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་
 པའི་དབང་གིས་དོན་སྒོན་པ་དཔེར་ན། ཡོད། བྱས། སབ་ལྷ་བྲའོ། །ཡང་འཇུག་ད་དག་ནི།
 རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདས་ཆོག་དང་སྐྱུལ་ཆོག་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་སྟེ།
 དཔེར་ན། བཅོལ་ད། བསྐྱུར་ད། བསྐྱུར་ད། ཕྱིན་དེ། །བསྐྱོར་དེ། །ཐར་དེ་ཉོ་སོགས་འདས་
 ཆོག་དང་། ཐོན་དེ་ཅིག་སྐྱུར་དེ་ཅིག་ཡི་གེ་སྐྱུར་དེ་ཅིག་ལྷ་བྲ་སྐྱུལ་ཆོག་ལ་འཇུག་འདས་
 ཆོག་དང་སྐྱུལ་ཆོག་མིན་ཀྱང་། རྒྱ་དེ་ཀྱི་གདངས་ལ་ད་དག་ཐོབ་པའི་མིང་ཆོག་དཔེར་ན།
 སྒོན་དེ་ཀྱི་ཀྱུན་ད། དཀོན་དེ་ཅོག་ལྷན་དེ་ཀྱི་འོན་དེ་ཀྱང་སོགས་མང་ངོ་། །རིན་དེ་ཅོན་སོགས་
 འགའ་ཞིག་བྱིས་སུ་སྐྱུ་འགྱུར་ནས་ད་དག་གི་སྐྱུ་མི་ཐོན་པར་གྱུར་གཤིས་རིན་ཆེན་ཞེས་
 འབྲི་བ་ལྷ་བྲ་ཡོད་དོ། །



སྤྱོད་ཆ་ན་བཅོ་ལྔ་པ།

བྱི་མ་གང་ལྟར་འཁྱར་བ་བཤད་པ།

བྱི་མ་སྟེ། རྒྱུ་འཕྱག་དེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་མིང་མཐའི་སྤང་འདྲེན་ཚུལ་དང་། དེའི་
སྟོན་ནས་དོན་གང་ལྟར་སྟོན་པར་འཁྱར་བ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། སོས་ཞེས་པའི་
རྒྱུ་འཕྱག་ས་དེ། སོ་ཞེས་པའི་མིང་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོས་ཞེས་ཆ་ལྟ་བུ་
སོས་པའམ་དྲག་པར་གོ་ལ། རྒྱུ་འཕྱག་ས་དེས་ཀྱགས་མཚུངས་ཀ་དངས་ཏེ། སོས་ཀ་ཞེས་
གྲུབ་པ་ན། སྤང་བྱི་མ་གང་དེའི་དབང་གིས། སོས་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་། ཀ་དང་ཐུན་མོང་དུ།
སོས་ཀའམ། དབྱིད་དུས་སྟོན་པར་འཁྱར་བའོ། དེའི་བྱི་མ་གང་ལྟར་འཁྱར་བ་ཟེར་
རོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ། ཟམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ། དེའི་ནང་
གསེས་འཕྱག་ཚུལ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཀྱགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་། སྤང་མཚུངས་
འདྲེན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། ཀྱགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་བཤད་པ།

རྒྱུ་འཕྱག་གི་སོ་མོ་མ་ཞིང་གི་རྣམ་པས། རང་གི་མཐའི་སྤང་དག་ཀྱང་རང་དང་
ཀྱགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ།

རྒྱུ་འཕྱག་གི་སོ། སའི་རྒྱུ་སྟོ་དངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐུགས་ཀ་ སོས་ཀ་ གཉིས་ཀ་
ཡུངས་ཀར། ཞབས་ཀྱ། དངོས་སོ། གོམས་པ། དམིགས་པ། མཁྱིས་པ། བགས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་འཕྱག་གི་སོ། དའི་རྒྱུ་སྟོ་དངས་པ་ནི། དཔེར་ན། དབྱིད་ཀ་ ཐང་ཀ་ ལྷང་གོར།
བཅད་པ། ཆད་པ། ཀུན་ད་ཏུ། ཡོན་ད་ཏན་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྟུག་གི་མོ། བའི་རྒྱུ་མོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐབ་ཀྱི། ལུབ་ཀྱི། བབ་ཅོལ།
ཐབ་པ། ཐབ་སྟེ། འཐབ་ཀྱོལ། ཟབ་པ། འཐབ་པ། རྩབ་པ། ཐབ་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྟུག་གི་མོ། གའི་རྒྱུ་མོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི་གཅིག་ལྟ། ལག་གི་
རྟོག་བྲ། ལྷག་མ། ལྷག་མ། ཅེག་མ། བག་མ། ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྟུག་གི་མོ། ང་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁང་པ། གང་པ། བྱང་པ།
མཐོང་པ། བཟང་པ། གཏོང་པ། རྩང་བུ། ཐང་ག་ རྩང་མ། ཞིང་པ། གདུང་མ། རྟོང་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྟུག་མོ། ར་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། གན་རྩ། འདུན་མ། ཉིན་མོ།
ཆེན་མོ། མཚན་མོ། སྲིན་བུ། མངོན་སུམ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྟུག་གི་མོ། མ་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། འདམ་ག་ གསུམ་ག་ ཐམ་ག་
གཤམ་བུ། གམ་བུ། ཆོམ་བུ། ལམ་བུ་ལྟ་བུ།

སྟོན་ལྟུག་གི་མོ། ར་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། དཀར་བོ། རྟེན་མ། སྐར་མ།
ཐར་བ། སྐར་བ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྟུག་གི་མོ། ལ་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔལ་ལྟ། དཔལ་མོ། རིལ་
བུ། ཐུལ་ན། འཇལ་བ། མཇལ་བ། ཐལ་བ། ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྟུག་གི་མ་ནིང་འ་ཡིག་གིས་མ་ནིང་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། འདའ་ལ། རྩྱེ་ལ།
དགའ་ལ། ཟས་འཇུ་ལ། སྐྱ་ཆ། རྩྱ་ཆ། བོ་ཆ། བཟའ་ཆོ། སྐྱ་ཆ། མེ་ཆ། ཨ་པ། ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་།
མ་ནིང་འ་ཡིག་ནི་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུར་ཆེ་བས། རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པའི་རྟུས་
པ་རྒྱུ་ལྟུག་གཞན་རྣམས་དང་མི་འདྲའོ།

གཉིས་པ། སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་བཤད་པ།

མིང་གཞི་དང་སྟོན་ལྟུག་དབྱངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས། རྒྱུ་ལྟུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
རྟུས་པ་རྩུང་བྲད་འཇུར་པའི་དབང་གིས་རྟགས་མཚུངས་མི་འདྲེན་པར་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་
པར་འཇུར་ཏེ། དཔེར་ན། བོད་ལ། ཞེས་བརྗོད་ཆོ། རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ན། རྒྱུ་ལྟུག་

དེའི་རྒྱུ་ལྟར་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་འདྲེན་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་མིང་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན། མིང་གཞིའི་ག་དེ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ན་རོ་སྒྱུར་བ་གོ་དེ་ཉིད། སྒྲ་ཞན་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་འཇུག་དེའི་སྒྲ་དག་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱས་པའང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བྱ་སྟབས། མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་ཕོ་ཀ་མ་དངས་པར། མ་ནིང་ཁ་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་ཁ། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། གཏར་ཁ། མཚོན་ཁ། ལང་ཚོ། མེལ་ཚོ། གསོལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ་སོགས། མོའི་རྒྱུ་ལྟར་མ་ནིང་དངས་པ་དང་། དེ་བཞིན། རྟོང་ཅོ། ལྷུ་པོ་སོགས། མོའི་རྒྱུ་ལྟར་དངས་པ་དང་། རྟོ་ཀེ། བེ་ཅོན། དེ་ཙུག་སོགས། མ་ནིང་གི་རྒྱུ་ལྟར་དངས་པ་རྣམས་ནི། རྟོན་རྒྱུ་མིང་གཞི་དབྱངས་སོགས། ཡི་གའི་སྒྲེ་གནས་དང་དམ་ལྟོད་པན་ཚུན་བསྐྱེབས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་པའང་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བས་རྟགས་མཚུངས་མ་དངས་པར་སྒྲ་མཚུངས་དངས་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱོད་བརྟན།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) མོས་ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ཁ) དབྱིད་ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་འཇུག་མོའི་རྒྱུ་ལྟར་དངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)
- ག) ཁང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། མོ་ཡིག་གིས་མོ་ཡིག་དངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)
- ང) གོད་ཁ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྟོན་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྒྲ་སྒྲིགས།

- ཀ) ཨོ་ཡིག་འདྲན་བའི་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)
- ཁ) རང་གི་རྩིས་སྟུ་ཨོ་འདྲན་བའི་ཡི་གེ་དང་། རྩིས་འདྲུག་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)
- ག) མིང་མཐའ་བྱི་མར་མ་ནིང་འདྲན་བ་དང་། སྟུ་མཚུངས་འདྲན་བ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)
- ང) ཉགས་མཚུངས་འདྲན་བ་དང་། སྟུ་མཚུངས་འདྲན་བ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་ཉགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩིས་འདྲུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཉགས་མཚུངས་འདྲན་བས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩིས་འདྲུག་ཡི་གེ་ཨོ་ཡིན་ན། ཨོ་ཡིག་འདྲན་བས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུང་བྱ་ཞེས་པ། རྩིས་འདྲུག་མོ་ང་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ་མིན་ཟེར་ན།
(.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་གཞིའི་ཨོ་ཡིག་ཡིན་ན། མིང་མཐའ་བྱི་མར་ཨོ་ཡིག་འདྲན་བས་ཁྲབ་ཟེར། (.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) བྱིར།



སྤྱོད་ཆ་ན་བཅུ་དྲུག་པ།

རྣམ་དབྱེ་ཐུགས་འདེན་ཚུལ་བཤད་པ།

མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་པའམ། རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་མཚུངས་དང་
སྤྱོད་ཆ་མཚུངས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པའདྲ་རྣམས་འདེན་ཏེ། དཔེར་ན། ལ་དོན་གྱི་སྐབས།
ས་མཐར་སུ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱོད་ཆ་མཚུངས་འདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མཚུངས་འདེན་ན། ས་རྗེས་
འཇུག་གི་ཕོ་ཡིན་པས། མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་འདེན་དགོས་ལ། ལ་དོན་གྱི་ནང་ཕོ་ཡིག་ཏུ་མ་
གཏོགས་མེད། ཏུ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ས་གཉིས་སྤྱོད་ཆ་མཚུངས་ཏེ། སའི་སྤྱོད་ཆ་ནས་སོ་དང་
ཀན་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ལྟའི་ཆེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཙམ་ཡིན། ཏའི་སྤྱོད་ཆ་ནས་སོ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་
ལྟའི་ཆེ་མོ་ཡིན་གཤིས་སའི་རྗེས་སུ་ཏུ་དག་ཏུ་མི་ཐོན་པར། རྗེས་འཇུག་ས་རང་ཉིད་དང་
སྤྱོད་ཆ་ནས་བྱེད་ཆོལ་སོགས་སྤྱོད་ཆ་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གའི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྱངས་པའང་། དེ་དང་འབྲ་བར་སྤྱོད་ཆ་མཚུངས་བྱངས་པ་ཡིན། བ་དང་ད་
བྲག་གི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྱངས་པ་ནི། རྟགས་མཚུངས་བྱངས་པ་ཡིན། བྱེད་ཆོལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
ཆ་མཚུངས་པར་མ་བྱས་པས་སོ། །

ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྱངས་པ་ཡང་རྟགས་མཚུངས་བྱངས་པ་ཡིན། དའི་
རྗེས་སུ་ཏུ་བྱངས་པའང་། སའི་རྗེས་སུ་སུ་བྱངས་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྱོད་ཆ་མཚུངས་བྱངས་པ་
ཡིན། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱོད་ཆ་མཚུངས་བྱངས་པ་ཡིན།

ན་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་གཤིས་རྟགས་མཐའ་ལ་སྟོན་པ་མེད་
པར་འཇུག་གོ།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པའི་སྐབས། ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱི་དང་། ག་ངའི་རྗེས་སུ་

གི་དང་། ར་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འ་
དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་འཇུག་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲ་མཚུངས་འབྲེན་པ་ཡིན་ལ། ཀ་དང་སྒྲོང་ཆོ་
ཡི་ཐོབ་པ་ནི། དམིགས་བསལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན།

ནམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་ནས་ལས་གཉིས་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ལ་དང་ནས་ནམས་ཀྱང་རང་
དབང་ཅན་ཡིན། རྒྱན་སྒྲུང་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་གྱི་ག་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲ་མཚུངས་
བྲངས་པ་ཡིན་ལ། ད་བ་ས་དང་ད་བྲག་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། ང་ན་མ་ར་ལའི་
རྗེས་སུ་ཡང་སྒྲོར་བ་ནམས་ནི། ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་
མེད་མཐར་འཇུག་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན།

ལྷག་བཅས་ཀྱི་ད་མཐར་དེ་དང་། ར་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཉེ་རྒྱང་དང་། ག་ང་མ་འ་དང་
མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར། ལྷེ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲ་མཚུངས་བྲངས་པ་དང་། ས་དང་ད་བྲག་གི་རྗེས་
སུ་ཉེ་ཐོབ་པ་དང་། བའི་རྗེས་སུ་ལྷེ་ཐོབ་པ་ནི། ཉགས་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །

འབྲེད་སྒྲུང་སྐབས་རྗེས་འབྲུག་རང་འབྲར་མ་ཡིག་སྒྲུར་བ་དང་། རྗེས་ཆོག་སྐབས།
རང་འབྲར་ན་རོ་སྒྲོར་བ་ནམས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཉགས་མཚུངས་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། བྲི་སྟེ། དེ་
སྟེ། དང་སྟེ། སྒྲི་སྟེ། སོགས་པ་དང་དབང་ཅན་ཡིན།

མིང་མཐའི་པ་བ་པོ་པོ་ནམས་ཐོབ་ཚུལ། ད་བ་ས་དང་ད་བྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་པོ་
ཐོབ་པ་ནི། ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ལ། ག་ན་མའི་མཐར་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲ་
མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། ང་ར་ལའི་རྗེས་སུ་བ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་
དང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་བ་དང་པོ་བྲངས་པ་ནི་སྒྲ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན།

ཆོག་པ་ཅིང་སོགས་ནི། ད་བ་དང་ད་བྲག་ཅན་མཐར་ཅིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་ཉགས་
མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ལ། ག་མཐར་ཅིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲ་མཚུངས་ཡིན། ང་ན་མ་ར་
ལའི་རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་ཉགས་མཚུངས་དང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་པའི་
རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། ས་མཐར་ཤིང་སོགས་དང་། དམིགས་བསལ་ཞེས་ཐོབ་

ནམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་སམ་
ཆོག་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།

ཆོག་ཡང་ནི། ཆོག་སྒྲིའི་བར་དུ་མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལན་གང་འོས་ཅེ་ཐོབ།

- ག) ལ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། ས་མཐར་སུ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
(.....)
- ཁ) ཏུ་དང་རྗེས་འབྲུག་གི་ས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚུངས་པར་ཐལ། (.....)
- ག) ར་ལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟགས་མཐའ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
(.....)
- ང) རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་བསལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)

ག་ཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་ལྷ་མྱིགས།

- ཀ) སྒྲིབ་མཚན་པའི་ཡི་གེ་དང་། སྒྲིབ་མཚན་འདྲེན་པ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)
- ཁ) གྲང་འདེམ་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་དང་། ཉམས་མཚན་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟུ། (.....)
- ག) རྒྱུ་མཚན་ཚིག་ཅན་དང་། ཉམས་མཚན་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)
- ང) ཞིང་ཞིང་ཞེས་གསུམ་གང་རུང་དང་། ཉམས་མཚན་འདྲེན་པ་གཉིས་ལ་སྟུ། (.....)

གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ནམས་ལ་ཉམས་གསལ་རེ་ཐོང་།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་མཐའ་འདྲེན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ལ་དོན་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐམས་ཅད། (.....) བྱིས་པ།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་མཚན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐམས་ཅད། (.....) བྱིས་པ།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐའ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཉམས་མཚན་འདྲེན་པས་
བྲབ་ཟེར་ན། (.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐམས་ཅད། (.....) བྱིས་པ།
- ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་དང་ད་དྲག་གི་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་མཚན་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟུ།
བྲབ་ཟེར་ན། (.....) ཚེས་ཅན། (.....) ཐམས་ཅད། (.....) བྱིས་པ།



སྤྱོད་ཆ་ན་བཟུ་བདུན་པ།

རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་དང་གསལ་ལྟག་ཆུང་ལ་བཤད་པ།

རྣམ་དཔྱེད་དང་ཆོག་པ་དེ་དག་གང་དང་གང་ལྟག་པ་ནི། མིང་ཆོག་སྟོན་མ་སོ་སོའི་འཕྲོ་ལ། དེ་མ་ཐག་སྐྱར་རྒྱུ་ཆོག་དོན་འོག་མ་དེའི་རྒྱས་པས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བཟོ་ཁང་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དཔྱེད་དང་པོ་དང་འོ་པོ་ཅན་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐར་ལྷགས་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱེད་གཉིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་སྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་ན། བར་དུ་རྣམ་དཔྱེད་གཉིས་པ་དུ་སྐྱར་བས། བཟོ་ཁང་དུ་ལྷགས་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་པ་དང་། བཟོ་བ་ཞེས་པའི་མཐར་བཟོ་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱེད་གསུམ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་བྱུང་ཆོ། རྣམ་དཔྱེད་གསུམ་པ་སྐྱར་དགོས་པས། བཟོ་བས་བཟོ་ལས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་ལྷགས་པ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡོད་ན། བར་དུ་བཞི་པ་སྐྱར་ཏེ་བཟོ་བ་ལ་ཁང་པ་ཆོག་ཅེས་པ་དང་། ཡང་། བཟོ་ཁང་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་ཆོག་སྤངས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡོད་ཆོ། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་སྐྱར་དགོས་པས། བཟོ་ཁང་ལས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུ། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་ལྷགས་ལྟ་བུ་དུག་པའི་དོན་ཅན་ཡོད་ཆོ། དུག་པ་སྐྱར་དགོས་པས། བཟོ་ཁང་གི་ཀ་བ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡོད་ཆོ། བདུན་པ་སྐྱར་དགོས་པས། བཟོ་ཁང་དུ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་དུ། བཟོ་བ་ཞེས་པའི་མཐར་ལྷགས་ལྟ་བུ་འཁོར་སྐྱོར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡོད་ཆོ། སྟོན་རྒྱུ་གང་ཅུང་དུ། ཀྱི་སྐྱར་དགོས་པས། ཀྱི་བཟོ་བ་ལྷགས་ལྟ་བུ་འཁོར་སྐྱོར་ཅིག་དང་། བཟོ་བ་ཀྱི་ལྷགས་ལྟ་བུ་

སྒྲིབ་ཆོན་ལྟ་བུའོ།

གཞན་ཡང་། ཆོག་པ་འདྲེན་པ་ནི། ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་ལྟ་མ་བསྟུ་
རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་སའི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་སྲ་མའི་མཐར། ལྟ་ལྟ་བུ་སྟུང་པའི་
སྒྲིབ་འདྲེན་ཏེ། ལ་མདོ་ནས་ལྟ་སའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ལྟ་མ་བསྟུ་རྒྱ་མེད་ན།
གཟུགས་སོ། ཆོར་བའོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་སྟུང་སྒྲིབ་འདྲེན་ནོ།

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དག་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན། འདམ་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་
ཕྱེ། འདབ་རྒྱས་གེ་སར་སོ་བྲེང་དགོད། འདྲི་བསྟུང་འཕུལ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲུལ། འཕྲུང་
བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རབ་ཏུ་ཕྱེ། རྒྱས། དགོད། འཕུལ། འཕྲུལ།
འཕེལ་རྣམས། དོན་པད་མ་ལ་ཕྱེ་ནས་རྒྱས་པ་ལ་འཕྲུག་པས། དོན་བསྐྱར་ཡང་ཆོག་མི་
འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་སྟོན་མེད། དེ་བཞིན། འཕྲུང་སྟོན་སྒྲིབ་བཟང་རབ་རྒྱས་པས། འདྲ་
བའི་སྟོང་ལྟ་རྣམ་པར་བཞད། ཀྱུན་གསལ་སྒྲིབ་བའི་ཅེ་དགའ་དགོད། འདྲི་གཉེན་སྟོང་
བའི་དཔལ་དུ་ཤར། ཞེས་པའང་གོང་ལྟར་དུ། བཞད། དགོད། ཤར་རྣམས་དོན་ཉི་མ་ཤར་
བ་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་། ཆོག་མི་འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་སྟོན་མེད། དེ་བཞིན། ཉི་མའི་འོད་
ཀྱིས་པད་མ་བཞད། འདབ་བརྒྱུད་ཅེ་འཕྲུལ་བཞད་པའི་བཟུང། རྒྱང་དུ་གཏུག་འཕྲུངས་པས་
སྟོབས་བཞད་དེ། ཟིར་ཟིར་དབྱངས་ཀྱིས་བཞད་ཅིང་འཕྲུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞད་ཅེས་
ཆོག་བསྐྱར་ཀྱང་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་སྟོན་མེད་པ་དང་། དན་ཅིང་དན་
བཞིན་བོས་པ་ན། འདབ་ཞིང་དགའ་བཞིན་སྐད་ལན་བཏབ། བཤད་ཅིང་བཤད་བཞིན་
གྲོས་བྱས་པས། དོན་དེ་དོན་ཐོག་ཁེལ་བ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་
ཀྱང་སྒྲིབ་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།

མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་མོ་སྒྲིབ་སྟེ། བདག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་ན།
མིང་སྲ་མ་བདག་པའི་སྒྲིབ་འཕྲུར་ཞིང་། མོ་སྒྲིབ་སྟེ། དགག་ཆོག་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་
སྒྲིབ་ཡོད་ན། མིང་སྲ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྒྲིབ་ཅན་དུ་འཕྲུར།

རྒྱ་རྩ་ཡུར་པའི་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། འོན་མཐུན་པ་ཡིན་ན། མིང་སྲ་མ་ལ་མཐུན་
པའི་ཆོག་ཕྱད་སྐྱར་བ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། །ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་
སྲ་ཕྱི་མི་མཐུན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱ་སྐྱོར་ཏེ། དཔེར་ན། གཉེན་ལ་བྱམས་ཀྱང་དག་
ལ་སྤང་། །འཛུམ་གྱིས་བསུ་ཡང་ཞེ་ནས་སྤང་། །ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་གི་རྒྱ་ལའང་དོན་ལོགས་
སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན། དེས་པར་སྐྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་ཤིག །ལྷ་བྱ། དོན་ལྷག་པ་སྟེགས་ས་མེད་ནའང་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངམ་མཛེས་
བྱེད་ཚམ་རྩ་སྐྱར་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ནི་ཆེ། ཐོན་ཁུངས་ནི་ཕྱག་ལྷ་བྱ་ལ།
རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ནི་རབ་རྩ་ཆེ། ཐོན་ཁུངས་ནི་ཤིན་རྩ་ཕྱག་ལྷ་བྱ་ལོ། །རབ་རྩ་དང་། ཤིན་རྩ་
སོགས་མ་སྐྱར་ཡང་དོན་སྟོན་མོད། ཆོག་མཛེས་པ་དང་། ཁ་སྐྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་སྐྱར་
ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཆོག་སྲ་མའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་རྩ་བསྟན་བྱ་ལྷག་པ་ཡོད་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་
སྐྱ་སྐྱོར་ཞིང་། བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་ན་སྤར་བསྐྱའི་སྐྱ་སྐྱར་རོ། །



སྒྲིབ་ཚན་བཙུང་བ།

རྒྱུ་ལྡན་ཆུ་མཆོག་ལ་ཅི་ཞིག་ལྡན་པ་བཤད་པ།

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཅི་ཞིག་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་
ལྡན་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་ལྡན་པ་ལས་ཆོག་ལྡན་པ་བཤད་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཆོག་གི་མིང་གཞི་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གང་ཡང་ཅུང་
བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ནམ་དུ་དང་ཆོག་སྤྱད་སྒྱུར་བ་སོགས་མི་སྤྱོད་དེ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་
ཤུགས་ཀྱིས་ནམ་དུ་དང་ཆོག་སྤྱད་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

སྒྲིབ་ཚན་གྱི་འགྲོམ་ལྟར་བཤད་ན། རང་འབྲས་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་
སྒྲིབ་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དེ། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
ན། མི། ཁང་པ། གོས། ཟས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་དེ། མི་དང་ཁང་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་
སྟོན་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དེ། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོག་
གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མིའི་མགོ་ཁང་པའི་ཀ་བ། གོས་ཀྱི་གོང་བ། ཅས་པ་ལྟ་བུ། མིའི་
མགོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་མགོ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་
ཡིན་པའི་བྱིར། མིའི་མགོ་ཞེས་པ། རྒྱུར་མིང་ཡིན་མོད། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིང་དང་
ཆོག་ཅས་ཞིབ་ཆ་བཏོན་པ་ཤེས་པར་བྱུང་།

ལེགས་སྦྱར་ལ་དབྱངས་ཡིག་སློག་ཏུ་མ་ཁྱེགས་ན་དོན་མི་སྟོན་མོད། བོད་ཡིག་འདིར་
དབྱངས་ཡིག་སློག་ཁྱེགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་ལ། དེའི་ཆབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་རྗེས་
འཇུག་གི་རིག་པ་འདི་མཛད་པ་ཡིན། ཅ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཁྱེགས་ན། མིང་
གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། ཅེས་དང་། རྗེས་འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་
བཤད་པ་དང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན། རྗེས་འཇུག་གཞན་དགུ་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་མཐར་འཁེབས་ལེགས་ཅེས་པར་
འདོག་པ་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་ལ། དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། རྗེས་
འབྲེལ་དུ་འཁྱེད་པའི་སྐྱ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་གསར་བཅད་ལ།
དགའ། མདའ། བཀའ། དཔའ། ལྟ་བུ་ཡིག་རྒྱུད་འཕུལ་ཡིག་ཅན་ལ། འ་མཐའ་རྟེན་དུ་དངོས་
སྤྱོད་ན། མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འཕྱུལ་ས་འགའ་ཡོད་གཤིས་དངོས་སྤྱོད་དགོས་ལ།
བཅེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་འཕྱུལ་གཞི་མེད་པས། ཡིག་ཆོགས་སྦྱང་བའི་ཆེད་མ་
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ལས། རྒྱུད་པ་འཕུལ་ལ་
འ་མཐའ་དགོས། བཅེགས་པ་བྱ་བྱག་ཅན་ལ་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱ་བྱག་ནི། བྱག་བྱ་
སོགས་བཞི་དང་། ར་བཏགས་ཡ་བཏགས་བཅས་བྱག་ལ་བཤད་དོ།

བོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་

དཔེར་ན། ངས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད། ཅེས་པའི་ཆིག་འདི། བོད་བྱིངས་ཀྱི་སྐྱད་ཡིན་ཏེ། ལྟོད་
མངའ་རིས་ནས་ཨ་མ་དོའི་མཐའི་བར་དུ་བྱིར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པ་དེབ་
དཀར་ལས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱབས་འགུ། དེའི་ཆབ་ལ། ང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན། ཞེས་ནས་དབྱེ་ཆད་པའི་ཆིག་རྗོད་རིང་པོ་རེ་འབྲི་མཁན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། སྐྱ་སྐྱར་
མིན་ཏེ། སྐྱ་སྐྱར་ལ་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་ཆིག་དེ་འབྲི་དགོས།

གཞན་ཡང་། ང་འགྲོ། ཞེས་པར། ངས་གོ་ཡི་ཡིན། ཞེས་ནས་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་ཏེ། བྱེད་

པ་པོ་དང་བྱ་བ་དོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་འདི་རིགས་ལ། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་མི་ཐོབ་སྟབས།
སྐད་ལའང་མེད་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཆོར་བར་མ་བཟད། འགའ་ཞིག་གིས། ཁ་སྐད་ལ་རྣམ་དཔྱེ་
གསུམ་པ་མེད་པ་ཆོར་ནས། ང་ཡར་ལ་འགྲོ། བྱ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར། ཉ་ལམ་དུ་རྒྱག་
སོགས་ལ། ངས། བྱས། ཉས། ཞེས་གསུམ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐད་ལ་མེད་པ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། བཙེ་རྒྱ་མེད་ཟེར་འདོད་ནས། ཅིས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིས་ཅིས་ཞེས་
མིང་ཅམ་སྟུར། ཅིས། བཙེས། བཙེ་སོགས་མིང་ཅམ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ད་
ལྟའང་བོད་བྱིངས་ཀྱི་སྐད་ངག་ལ་མ་འཁྱུར་བར་ཡོད། སྟུར་ཡིག་གཏོང་མཁན་ཟེར་འདོད་
ནས། བཏང་མཁན་ཞེས་འདས་ཆོག་སྟུར་བ་དང་། སྐད་གཏོང་བྱེད་ཟེར་འདོད་ནས། སྐད་
གཏོང་ཡས་གི་ཞེས་དང་། ལ་ལས་སྐད་གཏོང་ཡག་གི་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟུམ་
རྟགས་ཟེར་འདོད་ནས། སྟོན་མའི་སྟུམ་རྟགས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྟུམ་རྟགས་སྟོན་
མ་ཟེར་འདོད་ནས། སྟོན་མ་བོད་གི་སྟུམ་རྟགས། དེབ་དམར་པོ་ཟེར་འདོད་ནས། དམར་པོ་
དེབ། རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་ཟེར་འདོད་ནས། སྟོལ་མ་རྒྱ་རི། ཨེ་ཅུ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་འདོད་ནས།
བསྟན་འཛིན་ཨེ་ཅུ། ཤར་གླིང་ཆེ་སྟོན་ཟེར་འདོད་ནས། ཆེ་སྟོན་ཤར་གླིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
འགའ་ཞིག་གིས་གོ་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་མི་གོ་བ་དང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དང་
མཐུན་ཡང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པའི་མགོ་འཕྲོམས་བྱེད་སྣ་ཆོགས་
ཤིག་སྣང་བ་འདི་དག་ནི། ཡུལ་སོ་སའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྐད་ཡིག་ཁ་བྲལ་
དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། མཐར་གཏུགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཇི་བཞིན་བཤད་མི་ཤེས་
པའི་རྟགས་སོ། །

སྒྲིག་པ་

གཞན་གྱི་ཐུག་པ་ལྟར་ནས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

- ཀ) ཅིས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བོད་སྤྱི་སྐད་ཡིན་པར་ཐུག། (.....)
- ཁ) ངས་ཐོ་ཡི་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཡིན་པར་ཐུག། (.....)
- ག) ཡི་གེ་བཏང་མཁན། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བོད་སྤྱི་སྐད་ཡིན་པར་ཐུག། བད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (.....)
- ང) རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟར། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བོད་སྤྱི་སྐད་ཡིན་པར་ཐུག། གཞན་གྱི་སྤྱི་གཞི་མང་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། (.....)

གཞན་གྱི་བཟོས་པའི་ནང་པའི་ཚུན་སྤྱི་གཞི་

- ཀ) བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་དང་། སྐད་གཉིས་ལ་ཐུག། (.....)
- ཁ) སྤྱི་གཞི་སྐད་དང་། སྐད་གཉིས་ལ་ཐུག། (.....)
- ག) བོད་ཀྱི་སྐད་དང་། བོད་སྐད་གཉིས་ལ་ཐུག། (.....)
- ང) བོད་སྤྱི་སྐད་དང་། བོད་སྐད་གཉིས་ལ་ཐུག། (.....)

གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ནས་ལ་རྣམས་གསལ་རེ་ཐོབ།

- ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་སྐད་ཡིན་ན། སྤྱི་སྐད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐུག། (.....) ཕྱིར།
- ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་སྐད་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་སྐད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན།
(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐུག། (.....) ཕྱིར།
- ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་སྐད་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན།

- (.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) བྱིར།
ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བོད་སྐད་ཡིན་ན། ཟུར་ཆག་བཞི་སྐད་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།
(.....) ཚེས་ཅན། (.....) བཤ། (.....) བྱིར།



ཕྱེད་ཀྱི་བུ་དཔལ་དཔལ་།

བྱ་ཆེག་གི་རྣམ་གཞག་དགས་ཙམ་བཤད་པ།

སྒྱུར་ན་འཁོར་འདས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རོ་བོ་གནས་པའི་ཆ་ཞིག་
 དང་། འཕོ་འཁྱུར་གཡོ་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད། རོ་བོ་
 བརྟན་པའི་རང་བཞིན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མིང་རྒྱུང་གི་རིགས་དང་། གཡོ་བ་འཕོ་
 འཁྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ནམས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱ་ཆོག་སྟེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་
 གཉིས་ཡོད།

བྱ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ལས་འཕོ་འཁྱར་འབྱུང་བའམ་ནམ་འཁྱར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན། སྟོན་ཆག་གང་ཡང་མེད་པའི་དཀར་ཡོལ་ཞིག་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ས་ལ་གཡུགས་
པའི་སྐུན་གྱིས་སེལ་འཐོར་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོན་
ཆག་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ལས་སེལ་འཐོར་གྱི་ངོ་བོར་འཕོ་འཁྱར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་
ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཅགས་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་
འབྲི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་
འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སྟོན་ཆག་
གང་ཡང་མེད་པའི་དཀར་ཡོལ་ཞིག་ས་ལ་གཡུགས་པའི་སྐུན་གྱིས་སིལ་འཐོར་དུ་སོང་བ་
ལྟ་བུའོ།

བྱ་བ་བརྗོད་པའི་མིང་ལ་ཟེར་ཞིང་། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པའི་འགྲུལ་
བསྐྱོད་དམ་འཕོ་འཁྱར་གྱི་ཆ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཟེར།

ཡང་ན། སེམས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོའི་ལྷན་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་སྣ་
ཆོག་ས་དང་། སེམས་མེད་བེམ་པོའི་གཡོ་འགྲུལ་དང་འཁྱར་ལྡོག་ཅི་རིགས་པ་མཚོན་བྱེད་
ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་ཞིག་ལ་བྱ་ཆོག་ཟེར། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
འབྲི། གྲོག་བཏབ། ལྷ་བྲ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ཆད། རྡོ་གས། ལྷ་བྲ།

བྱ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ། བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཆོག་དང་། བྱེད་མེད་བྱ་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་།
བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཆོག་བཅས་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ཡི་
གེ་བྲིས། ལྷག་གིས་ལ་མོ་བསད་ལྷ་བྲ། བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ། དཔེར་ན། སྒྲ་གྲུས་ཡི་གེ་བྲིས།
ཚུ་ཡིས་ལུང་པ་འབྱེར་ལྷ་བྲ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། འཆིང་ཐག་ཆད། འཚུབ་མ་འཁོར།
ཤིང་དུམ་བྱར་གས་ལྷ་བྲ།

ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ད་ཟེན།
བསྐྱར་བར་བྲ། སྐྱར་བར་བྱེད་ལྷ་བྲ། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་
རང་གི་རང་གིས་འགྲུབ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། ལྷགས་གསེར་དུ་སྐྱར་ད་ཟེན། འཁྱར་བཞིན་པ། འཁྱར་བར་འཁྱར་རོ་ལྷ་བྲ།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཐ་དད་པ། དཔེར་ན། རྡོ་ན་འགྲུབ་
ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བཟུགས། གཡལ་གིས་རྩ་བས་ལྷ་བྲ། བྱེད་པ་པོ་རྡོ་ན་འགྲུབ་དང་ལས་བཟུགས་པ་གཉིས་
ཐ་དད་ཡིན། བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཐ་དད་པ། དཔེར་ན། ལྷ་རེས་ཤིང་བཅད། སྒྲ་གྲུས་
ཡི་གེ་བྲིས་ལྷ་བྲ། བྱེད་པ་སྒྲ་རེ་དང་ལས་བཅད་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན། བཞི་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ། དཔེར་ན། དཔོན་པོ་གཟིམ་ཚུང་ན་བཞུགས། བཟ་ཤིས་གདན་
དུ་བསྐྱར་ལྷ་བྲ། བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ། དཔེར་ན། མེ་འབར། གོས་རལ། རི་

ཉིལ་ལྟ་བུ།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆིག་གི་བྱེད་པར་
བཤད་པ།

སྦྱིར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་
བྱེད་པར་ཡང་ཁར་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱིར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
དད་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་གི་ངོ་རིས་ལ་བལྟས་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ཐ་དད་
དུ་མེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཡང་། དེ་ཆིག་གི་ངོ་རིས་ཅམ་
ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་མིན་
ནམ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་བྱེད་པར་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་
ཐོག་མར་སློལ་ངེས་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་
བྱེད་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་མེད་ལ། བྱ་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་མེད།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་། འོན་འགྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ཤིས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་མཐོང་བ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་མཐོང་བྱ་གཟུགས་དང་། བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་
མཐོང་བ་བོ་བཟ་ཤིས་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་ཞེས་པའི་བྱ་ཆིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་
མི་དད་པའི་ལས་ཆིག་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། བྱ་བ་ཤིས་པ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་སྐད་དང་།
བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་ཤིས་པ་བོ་འོན་འགྲུབ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་། ཤིས་ཞེས་པའི་བྱ་ཆིག་
ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གར་འབྲབ། འོན་འགྲུབ་ཀྱིས་སེམས་འཆམ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་འབྲབ་པ་དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་འབྲབ་བྱ་གར་དང་། བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་འབྲབ་པ་
བོ་བཟ་ཤིས་གཉིས་ཐ་དད་པ་མིན་ཡང་། འབྲབ་ཅེས་པའི་བྱ་ཆིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་

ལས་ཚིག་ཡིན། བྱ་བ་འཆམ་པ་དེའི་འཆམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་དང་། འཆམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དོན་འགྲུབ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མིན་ཡང་། འཆམ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་བྱ་ཚིག་གི་གཞུགས་ཀྱི་བྱའ་ལྷགས་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

གཞུགས་འགྱུར་བྱ་ཚིག་དང་། གཞུགས་མི་འགྱུར་པའི་བྱ་ཚིག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གཞུགས་འགྱུར་ཡང་མིང་གཞི་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། བསྐྱལ་མྱོག་བསྐྱལ་གས། མྱོགས་ལྟ་བུ། གཞུགས་འགྱུར་ཡང་མིང་གཞི་རང་སྡེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། གདོན། འདོན། བཏོན་ད། ཐོན་པ་ལྟ་བུ། མིང་གཞི་སྡེ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། གཞོམ། འདྲོམས། བཅོམ། ཚོམས་ལྟ་བུ། སྡོན་འཇུག་མི་འགྱུར་ཡང་རྗེས་འཇུག་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། དཀྱི། དཀྱི། དཀྱིས། དཀྱིས་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། བསྐྱོད་དང་འཁོར་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་སྐྱུལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་གཞུགས་གཅིག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུས་ཀྱི་བྱའ་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

འདས་པའི་བྱ་ཚིག་ དཔེར་ན། བཅད། བཏབ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་བྱས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བེད། ད་ལྟ་བའི་བྱ་ཚིག་ དཔེར་ན། གཅོད། འདེབས་ལྟ་བུ། འདི་ལ་བྱེད་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བེད། མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་ དཔེར་ན། གཅད། གདབ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་བྱ་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་འབོད། དུས་གསུམ་བྱ་ཚིག་ལ་སྡོན་འཇུག་གང་ཐོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་བཤད་པ།

སྒྱིར་བཏང་བའི་བྱ་ཚིག་ བྱ་ཚིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མ་ཡིས་འཕུལ། །པ་སྡེ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་མ་ཡིས་འཕུལ། །སྒྱུ་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ལ། །བཟོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྱུར་སྲིད་སྡེ། །ཞེས་པ་ལྟར།

དང་པོ། བྱ་ཆོག་མ་ནིང་གིས་འཕུལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་ལས། བྱ་ཆོག་མ་འོངས་པ་ནམས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལས་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་འཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་པ་མ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་ལས། བྱ་ཆོག་ད་ལྟ་བ་ནམས་སྟོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གསུམ་པ། པ་སྟེ་ལས་གཞན་འདས་ཆོག་པོ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་ལས། པ་སྟེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུར་པའི་བྱ་ཆོག་འདས་པ་ནམས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལས་སྟོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་ཤུགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ནི། པ་སྟེར་རྒྱུར་པའི་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་བྱ་ཆོག་མ་འོངས་པ་ནམས་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་དང་། བྱ་ཆོག་ད་ལྟ་བ་ནམས་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་སྔ་མ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བྱ་ཆོག་འདས་པ་ནམས་སྟོན་འཇུག་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

བཞི་པ། སྐྱ་གདངས་ཐ་དད་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་ཀ་ངག་ནས་རྫོད་པའི་ཆེ་ན། སྐྱ་གདངས་གཅིག་མཚུངས་མིན་པར་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐྱ་གདངས་ཐ་དད་ཡོད་པས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡོད་པ་སྟོས་མི་དགོས།

ལྷ་པ། མགོ་ཅན་མེད་ངས་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་ཀའི་མིང་གཞི་ནམས་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ་མགོ་ཅན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དུག་པ། བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཆོག་མ་ནིང་འཇུར་ཡང་སྲིད་པ་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་མགོ་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་སྤྱིར་སྔ་མ་ནམས་ལྟར་ཡིན་མོད།

བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་བྱ་ཆོག་ད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་
གང་རུང་གིས་འཕུལ་བའང་སྲིད་པ་སྟེ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ཕྱེ་ཆོན་དང་པོ།

བྱ་ཆོག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་འདས་ཆོག་པོ་ཡིས་འཕུལ་བ་ནི།
དཔེར་ན། གདན་སོགས། གདིང་། འདིང་། བཏིང་། ཐིང་། ལྟ་བུ།
དགྲ་པོ་སོགས། གདུལ། འདུལ། བདུལ། ཐུལ། ལྟ་བུ།
མདུད་པ་སོགས། དགྲོལ། འགྲོལ། བགྲོལ། ཁྲོལ། ལྟ་བུ།

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ཕྱེ་ཆོན་གཉིས་པ།

པ་སྟེའི་བྱ་ཆོག་མ་ནིང་དང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་འདས་ཆོག་སྟོན་འཇུག་མེད་
པ།

དཔེར་ན། གྲར་སོགས། དབྱབ། འབྱབས། ཐུབ། ཐུབ། ལྟ་བུ།
མཆོད་པ་སོགས། དབྱལ། འབྱལ། ཐུལ། ཐུལ། ལྟ་བུ།
གཞན་ནོར་སོགས། དབྱོག་ འབྱོག་ ཐོགས། ཐོགས། ལྟ་བུ།

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ཕྱེ་ཆོན་གསུམ་པ།

བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཆོག་མ་ནིང་འགྱུར་ཡང་སྲིད་པ། དཔེར་ན།
ཤིང་སོགས། གཅད། གཅོད། བཅད། ཆོད། ལྟ་བུ།
འཕྲིན་ཡིག་སོགས། གཏང་། གཏོང་། བཏང་། ཐོངས། ལྟ་བུ།
རྟ་ལྟག་སོགས། གཞུ། གཞུ། བཞུས། གཞུས། ལྟ་བུ།

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ལས་ཆོག་མ་འོངས་པའི་སྟོན་འཇུག་ཡིན་ན། མ་ནིང་ག་
ད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ། དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ལས་ཆོག་འདས་པའི་
སྟོན་འཇུག་ཡིན་ན། པོ་བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱབ། འོན་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་

ལས་ཆོག་ད་ལྟ་བུའི་སྟོན་འཇུག་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྟོན་འཇུག་མོ་འཁྱིལ་ཡིན་ཡང་། བཟོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཏུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ད་ལྟ་བུའལ། སྟོན་འཇུག་ག་ད་འ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཏུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཏུས་གསུམ་ཀ་ལ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། པ་སྟེར་གྱི་པའི་ཏུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་ནམས་ཀྱི་འདས་ཆོག་ཡིན་ན། སྟོན་འཇུག་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཏུས་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་པ་བཤད་པ།

བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ། ཕྱེད་ཆོག་པལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་དང་། སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐལ་ཆོག་གཉིས་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་པས་སྟོན་པ་དང་། འདི་ནི་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྟེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་ཆོག་གང་ཞིག་སྒྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན། ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་ལ་ཏུས་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་པ་ཟེར།

དང་པོ། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་སྟོན་འཇུག་ལྡ་ལས། སྟོན་འཇུག་མོ་བ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ། ཕྱེད་ཆོག་པལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ད་ལྟ་བུའི་པལ་ཆེ་བར་འཕུལ་བྱེད་དམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། པལ་ཆེར་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ། ཏུས་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ད་ལྟ་བུའི་ན། འཕུལ་བྱེད་མེད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་འཇུག་ག་ད་འ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པའང་སྟོན་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། སྐབས་འགར་འདས་སྐལ་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་པས་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། སྒྱིར་ཏུས་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་པའི་འདས་ཆོག་དང་སྐལ་ཆོག་གཉིས་པོ། ཡང་

འཇུག་དང་ས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདས་ཚིག་
དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་པོ་ཡང་འཇུག་མེད་ནའང་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོན་པའང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

བཞི་པ། མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཚན་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ་འདི་ནི།
ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་སྟེ། མགོ་ཅན་གསུམ་པོ་ཏ་ཅང་མང་བའི་སྡེ་ཚན་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན། མང་བ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ། ཏུས་གསུམ་གྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ན། མགོ་ཅན་ཡོད་པས་
མ་ཁྱབ་པ་སྟོན་པ་ཡིན།

བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་བྱེད་ཚིག་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ།

དང་པོ། མགོ་ཅན།

དཔེར་ན། ཀླང་ལག་སོགས། བརྒྱང་། རྒྱིང་། བརྒྱངས། རྒྱིངས། ལྟ་བུ།

ཕྱ་གུ་སོགས། བརྒྱང་། རྒྱིང་། བརྒྱངས། རྒྱིངས། ལྟ་བུ།

ལས་དོན་སོགས། བརྒྱབ། རྒྱབ། བརྒྱབས། རྒྱབས། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། འདོགས་ཅན།

དཔེར་ན། དེབ་སོགས། བཟླག་ཕྱོག་ བཟླགས། ཕྱོགས། ལྟ་བུ།

ཡི་གེ་སོགས། བསྐྱབ། སྐྱོབ། བསྐྱབས། སྐྱོབས། ལྟ་བུ།

རྒྱུན་སོགས། བརྒྱུག་ རྒྱུག་ བརྒྱུགས། རྒྱུགས། ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། རྒྱང་པ།

དཔེར་ན། ཏ་སོགས། བཞོན། ཞོན། བཞོན། ཞོན། ལྟ་བུ།

སྐད་ཆ་སོགས། བཤད། ཤོད། བཤད། ཤོད། ལྟ་བུ།

བས་སོགས། བབལ། ཟ། བབས། ཟོ། ལྟ་བུ།

བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་བྱེད་ཚིག་འཕུལ་བྱེད་ཡོད་པ།

དཔེར་ན། རྒྱ་མདུན་བྱ། གཅར། གཅོར། བཅར། གཅོར། ལྟ་བུ།

ཅ་དངོས་སོགས། བཟུག་ འགྲོག་ བཟུགས། ཁྱོག་ ལྷ་བྱ།
གད་མོ་སོགས། བགད། དགོད། བགད། དགོད། ལྷ་བྱ།
སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐྱལ་ཆོག་གཉིས་པོ་རྩེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་པས་སྟོན་པ།
དཔེར་ན། ས་སོགས། བཞོ། ཞོ། བཞོས། ཞོས། ལྷ་བྱ།
གཞན་ནོར་སོགས། བརྒྱ། རྒྱ། བརྒྱས། རྒྱས།
ཅ་དངོས་སོགས། བརྩ། རྩ། བརྩས། རྩས། ལྷ་བྱ།

དུས་གསུམ་ཐོར་བ་བཤད་པ།

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཆོག་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་
འཕྱར་མེད་དང་། འཕྱར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ། མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་བ་
ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུ་ཆོག་གང་ཞིག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན་ཁྱད་པར་
གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ན། ཁྱད་པར་གཅིག་གམ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་ལ། དུས་གསུམ་ཐོར་བ་བྱེ་བྲག་ལ།

དང་པོ། གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཆོག་ལ་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི། དུ་ཆོག་
གང་ཞིག་གི་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་འཕུལ་བྱེད་དེ། སྟོན་འཇུག་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གཉིས་པ། ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འཕྱར་བ་མེད་པ། ཞེས་པ་ནི། དུ་ཆོག་
གང་ཞིག་འཕུལ་བྱེད་སྟོན་འཇུག་ཡོད་ཀྱང་། གོང་གི་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་ལྟར། སྟོན་འཇུག་འཕྱར་
བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དུས་གསུམ་ཀར་སྟོན་འཇུག་འཕྱར་བ་མེད་པར་གཅིག་པ་གཅིག་
རྒྱང་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། བ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་ན། དུས་གསུམ་ཀར་སྟོན་
འཇུག་བ་དང་། འ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་ན། དུས་གསུམ་ཀར་སྟོན་འཇུག་འ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ། འཕྱར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནི།
གལ་སྲིད་སྟོན་འཇུག་འཕྱར་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་ཡིན་ཡང་། གོང་གི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་

གི་སྒྲོན་འཕྲུག་འཕྲུར་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན།
 ཀླང་པ་སོགས་ཀྱི་འོག་དུ། མནན། གཞོན། མནན། ཞོན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོན་འཕྲུག་འཕྲུར་
 བ་ཅན་ཡིན་ཡང་། སྒྲོན་འཕྲུག་འཕྲུར་ཚུལ་དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་འཕྲུག་ཡིན་ན། ག་ད་གང་བྱང་
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདིར་སྒྲོན་འཕྲུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཡིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་
 སྒྱིར་བཏང་བའི་འདས་ཆིག་གི་སྒྲོན་འཕྲུག་ཡིན་ན། མོ་བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་
 ཞིག་འདིར་མོ་མ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་དང་ཡང་མི་
 མཐུན་ཏེ། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་ཆིག་གི་སྒྲོན་འཕྲུག་ཡིན་ན། མོ་
 བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་འདིར་མ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཡི་གེ་སོགས། སྤྱི། འསྤྱི། སྤྱིས། སྤྱིས་ལ་སོགས་པ་གཤམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ལས་ཤེས་
 དགོས།

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཆིག་ལ་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ།

དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་སོགས། སྤྱང་། སྤྱོང་། སྤྱངས། སྤྱོངས། ལྟ་བུ།
 སྤྱིག་པ་སོགས། སྤྱང་། སྤྱོང་། སྤྱངས། སྤྱོངས། ལྟ་བུ།
 རན་པ་སོགས། སྤྱད། སྤྱོད། སྤྱད། སྤྱོད། ལྟ་བུ།
 བྱིས་པ་སོགས། བྱ། བྱ། བྱས། བྱས། ལྟ་བུ།

འཕུལ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་མེད་པ།

དཔེར་ན། གོས་སོགས། བགོ། བགོ། བགོས། བགོས། ལྟ་བུ།
 ཆོས་སོགས། གསུང་། གསུང་། གསུངས། གསུངས། ལྟ་བུ།
 སྒོ་སོགས། འཕྲབ། འཕྲབ། འཕྲབས། འཕྲོབས། ལྟ་བུ།

སྒྲོན་འཕྲུག་འཕྲུར་ཡང་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ་དང་མི་མཐུན་པ།

དཔེར་ན། དར་ཆ་སོགས། འཕྱར། འཕྱར། ཕྱར། ཕྱོར། ལྟ་བུ།

ཇི་བ་སོགས། ཇི། འཇི། ཇིས། ཇིས། ལྟ་བུ།
 སྐད་ཆ་སོགས། བཏུན། ཏུན། བཏུན། ཉོན། ལྟ་བུ།

དུས་གསུམ་བྱེད་མཉམ་པ་བཤད་པ།

ཏུས་གསུམ་སྐྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པར་སྡོན་འཇུག་གཏན་ནས་འཕྱར་བ་མེད་ཅིང་།
 སྡོན་རྗེས་མིང་གསུམ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྐྱ་གཟུགས་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། ཏུས་
 གསུམ་བྱབ་མཉམ་པ་ཟེར། འདི་དང་གོང་གི་ཏུས་གསུམ་སྐྱོར་བུ་བའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།
 ཡོད་ཀྱང་འཕྱལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འཕྱར་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 བོ། གོང་གི་དེ་ཏུས་གསུམ་སྐྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པར་སྡོན་འཇུག་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་
 ཅས་ལས། སྡོན་རྗེས་དབྱངས་སོགས་སྡོ་ཀུན་ནས་གཅིག་མཚུངས་མིན། འདིར་སྡོན་འཇུག་
 ཅས་ཏུ་མ་ཟད་ཏུས་གསུམ་སྐྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་སྡོན་རྗེས་མིང་གཞི་དབྱངས་དང་
 བཅས་སྡོ་ཀུན་ནས་གཅིག་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། དོན་སོགས་ལ། གཟིགས། གཟིགས། གཟིགས། གཟིགས། ལྟ་བུ།
 དུལ་སོགས་ལ། དམིགས། དམིགས། དམིགས། དམིགས། ལྟ་བུ།
 ཞལ་ཟས་སོགས། བཞེས། བཞེས། བཞེས། བཞེས། ལྟ་བུ།
 གདན་སོགས་ལ། བརྟགས། བརྟགས། བརྟགས། བརྟགས། ལྟ་བུ།

བྱ་ཆེག་དང་། རོད་ཡིག་བཟད་པ།

རྩི་རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆེག་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་བཞི། འགལ་བ་
དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འདོག་སྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོག་
སྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་བཞི་མེད་པར་ཐལ།

(ལྷ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ།) བྱ་ཆོག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་བྱིར། མ་
བྱ་བ་ན། བྱ་ཆོག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདྲོད། རོག (teach) རེས་

པ་དེ་ཚོས་ཅན། (teach) ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། (teach) ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འཁྱར་འབྱུང་བའམ་ནམ་འཁྱར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འཁྱར་འབྱུང་བའམ་ནམ་འཁྱར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། (teach) ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བོད་ཡིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། (teach) ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བོད་ཡིག་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིན་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིན་ཡིག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་མ་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྒར་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) བོད་ཡིག་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བོད་ཡིག་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་ཡིན་པས་མ་བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཀ་ཚོས་ཅན། ཀ་ཚོས་ཅན། བོད་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཀ་ཚོས་ཅན། བོད་ཡིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཀ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཀ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཅུའི་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ།) བྱ་ཚིག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་མ་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་ཚིག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། འགྲོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འགྲོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འཁྱར་འབྱུང་བའམ་ནམ་འཁྱར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འཁྱར་འབྱུང་བའམ་ནམ་འཁྱར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། འགྲོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། བོད་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
འགྲོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། བོད་ཡིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་
བྱ་ཚིག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) **བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་
ན། བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ནམ་མཁའ་
ཚོས་ཅན། རྟམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྟམ་མཁའ་ཚོས་ཅན།
བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་
འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་ནམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་
བའམ་ནམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད། རྟམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། བོད་ཡིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྟམ་
མཁའ་ཚོས་ཅན། བོད་ཡིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མ་ཡིན་ན། བོད་
ཡིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད།

བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང། མིང་བཤད་བ།

རྒྱུ་རི་ལྟར་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང། མིང་གཉིས་ལ་སྤྱ་གསུམ། སྤྱ་
བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་སྒྲ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱ་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱ་གསུམ་མེད་
པར་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་ཁྱབ།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) **བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་**
ཁྱབ།

(སྤྱ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) **མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་**
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་

པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མིང་ཡིན་ཏེ། མིང་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་རྒྱང་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཁང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚིག་འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚིག་འདས་མ་ད་སྐྱལ་བཞི་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ།) **བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། མིང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། མིང་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚིག་འདས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚིག་འདས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) **བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།** མ་གྲུབ་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ན། མིང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་དང་

འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མིང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། མིང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་བཤད་པ།

རྒྱུ་ཆ་ རི་ལྟར་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཉིས་ལ་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱ་དང་པར་འདོགས་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོགས་ཆུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་སྤྲོད་པས་འདོད། སྤྲོད་པས་ཐལ། གང་ལ་གང་གིས་བྱུང་།

(ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ།) བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་།

(སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ།) བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། གྲོག་དེབ་ཅེས་པའི་སྤྲོད་དེ་ཆོས་ཅན། གྲོག་དེབ་ཅེས་པའི་སྤྲོད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གྲོག་དེབ་ཅེས་པའི་སྤྲོད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཆོག་ད་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཆོག་ད་ལྟར་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། གྲོག་དེབ་ཅེས་པའི་སྤྲོད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། གྲོག་དེབ་ཅེས་པའི་སྤྲོད་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་

གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་འདས་མ་
 འོངས་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། (གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ།) བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་ཚིག་
 དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་
 འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞོག་བསྐྱབ་གཞི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་
 ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་གཞི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད། བསྐྱབ་གཞི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྒྲུ་མ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། བསྐྱབ་གཞི་ཞེས་
 པའི་སྒྲུ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་
 བའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། བསྐྱབ་གཞི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་
 ན། བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད། (གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།) བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ན། བྱ་
 ཚིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ན། བྱ་ཚིག་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད།
 ཞོག་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ།

མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་མ་ཡིན་ན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་
 པར་ཐལ། འདོད། རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་ཡི་
 གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། བྱ་ཆོག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད།

བྱ་ཆེག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་ཆེག་བཤད་པ།

རྩི་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་ཆོག་གཉིས་ལ་སྤྲུག་སྤྲུམ་
སྤྲུབ་ཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱ་དང་པར་འདོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། འདོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། བྱ་ཆོག་དང་
འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་
མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་
ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་
ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་
ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་བའི་ཆོས་
ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་
ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བྱ་ཆོག་དང་
འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་ཆོག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན།
གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད།

བྱ་བ་བཤད་པ།

རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་ལ་སྒར་གསུམ་སྒར་བཞི། འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད། ཞོག་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་དོད་པ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་པན་ཚུན་པར་བྱུང་ཚུར་བྱུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་པན་ཚུན་པར་བྱུང་ཚུར་བྱུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དོན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།



དོགས་དབྱེད་ས་བོན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། ཡང་འཇུག་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། གིས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། གིས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པས་བྱུང་བའི་ན། དུག་གིས་ཤི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ། བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དུག་གིས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་ལ་སྟོས་

པར་ཐལ། དུག་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པས་བྱས་ཟེར་ན། མེས་
བས་ལོ་ཏྲོག་བཅོམ། ལྷ་རེས་ཤིང་བཅད་ལྷ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཐལ།
བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱིང་བཟང་།

གཤམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནས་ལ་ལན་གང་འོས་རེ་ཐོབ།

ཀ) ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། (.....)

ཁ) ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་ཐོར་བྱ་བྱས་མཉམ་བཞིའི་གང་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། (.....)

ག) འབྲི་དེབ་ཅེས་པའི་སྤྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་རྒྱུང་ཡིན་
པའི་བྱིར། (.....)

ང) སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་ཆོག་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ཆོག་
དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། (.....)

གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནང་པན་ཚུན་སྤྱི་གས།

ཀ) བྱ་ཆོག་དང་། བྱ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

ཁ) དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་ཐོར་བྱ་བྱས་མཉམ་བཞིའི་གང་རུང་དང་། བྱ་ཆོག་གཉིས་ལ་སྤྱ།
(.....)

ག) བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་དང་། བྱ་ཆོག་འདས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཉིས་ལ་སྤྱ།
(.....)

ང) བྱ་ཆོག་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་མིང་དང་། སྤྱ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཉིས་ལ་སྤྱ། (.....)

གཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལ་རྟགས་གསལ་རེ་ཐོང་།

ཀ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་ཆོག་ཡིན་ན། བྱ་བ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།

.....ཆོས་ཅན།ཐལ།ཕྱིར།

ཁ) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་ཆོག་ཡིན་ན། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།

ག) ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་ཆོག་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཡིན་ན། བྱ་ཆོག་འདས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་

པས་བྲབ་ཟེར་ན།ཆོས་ཅན།ཐལ།ཕྱིར།

ང) ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།

(.....) ཆོས་ཅན། (.....) ཐལ། (.....) ཕྱིར།



མ་བྱེད་སྤུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ།

༡༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** སྤོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། དུས་འདས་པ་ཁོ་
ན་སྤོན་པས་བྱེད་ཐེད་ན། ཐག་པས་ལག་པ་དཀྱིག་ཅེས་པའི་དཀྱིག་དང་། མང་པོའི་ནང་
ནས་བཀྲའ་ཅེས་པའི་བཀྲའ། དཀྱུ་བྱའི་གོས་ཞེས་པའི་དཀྱུ། བསྐྱར་བྱའི་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་
བསྐྱར། བཏག་བྱའི་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་བཏག་། བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ཞེས་པའི་བསྐྱབ། བསྐྱག་བྱའི་
ང་རོ་ཞེས་པའི་བསྐྱག་ ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན། དུས་འདས་པ་ཁོ་ན་སྤོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་
ཆོས་ཅན། དུས་འདས་པ་ཁོ་ན་སྤོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མ་འོངས་པའང་སྤོན་པའི་
བྱེད།

༡༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** སྤོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ཐོབ་པའི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་
ན། བྱེད་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེད་ན། དགེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་དང་། སྤོབ་
ལ་བཙོན་ཞེས་པའི་བཙོན། བཟང་ལ་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་བསྐྱོད། ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གཟུགས་
མི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་ནམས་དང་། བཀྲའ་བྱེད་ཅེས་པའི་བཀྲའ་དང་། བཀྱུ་བྱེད་ཅེས་
པའི་དཀྱུ། བཀྱང་བྱེད་ཅེས་པའི་བཀྱང་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆོག་ཁོ་ན་སྤོན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྤོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ཐོབ་པའི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱེད་པ་ཁས།
འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆོག་ཁོ་ན་སྤོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོག་སྤོན་པའང་
ཡོད་པའི་བྱེད།

༡༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** སྤོན་འཇུག་མ་ཉིང་གཉིས་ཐོབ་པའི་ལས་ཆོག་གི་དུས་སྤོན་བྱེད་
ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེད་ན། ལྟ་བུ་སྤོན་པའི་གཞུང་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་པ་

དང། བཅོམ་རྫོང་སོགས་གཞིག་པ་ཞེས་པའི་གཞིག་ དག་པོ་སོགས་གཞིམ་པ་ཞེས་པའི་
གཞིམ། གདན་སོགས་གདིང་བ་ཞེས་པའི་གདིང། དག་སོགས་དགམ་པ་ཞེས་པའི་དགམ།
ཁྲར་བོ་དགུལ་བ་ཞེས་པའི་དགུལ། ཅ་བ་ནས་དགོག་པ་ཞེས་པའི་དགོག་ འཆར་གཞི་
འགོད་པ་ཞེས་པའི་འགོད། ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཏུས་ད་ལྷ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པར་
ཐལ། སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་ཐོབ་པའི་ལས་ཆོག་གི་ཏུས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཏུས་ད་ལྷ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུས་
མ་འོངས་པའང་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

༤༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། གཞན་ལ་སྦྱར་
བའི་བྱ་ཆོག་ལ་མི་འཇུག་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལམ་དུ་འགོ་བྱ་ཞེས་པའི་འགོ་དང་། འགོ་བྱེད་
ཅེས་པའི་འགོ། ཉི་ཟླ་སོགས་འཆར་བྱ་ཞེས་པའི་འཆར། ཏུས་པ་སོགས་འཆར་བྱ་ཞེས་པའི་
འཆར། འཆར་བྱེད་ཅེས་པའི་འཆར། ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་བྱ་ཆོག་
ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་བྱ་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

༥༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ཏུས་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོག་
ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཏམ་འཆལ་བ་ཞེས་འཆལ་དང་། བྱ་བ་
མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞེས་པའི་འཁྱོལ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ཏུས་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཏུས་གསུམ་ཀ་ལ་བྱད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

༦༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** མགོ་ཅན་གྱི་འདས་ཆོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་འཇུག་ངས་ཅན་དུ་
ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟོག་ཡིག་སྤངས་པ་ཞེས་པའི་སྤངས་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་

སྤྱད། ཆང་སོགས་སྤྱགས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱགས། ལྷ་བྱ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྡོན་འཇུག་
ངེས་ཅན་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། མགོ་ཅན་གྱི་འདས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་
ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྡོན་འཇུག་ངེས་ཅན་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྡོན་འཇུག་
གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

༥༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** སྡོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ཐོབ་རུང་བའི་བྱ་ཆོག་མ་འོངས་པ་སྡོན་བྱེད་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཅད་བྱའི་ཤིང་ཞེས་པའི་
གཅད་དང། གདམ་བྱའི་ནོར་ཞེས་པའི་ནོར། གསད་བྱའི་དག་ཞེས་པའི་དག། ལྷ་བྱ་ནམས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ཐོབ་རུང་བའི་
བྱ་ཆོག་མ་འོངས་པ་སྡོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** སྡོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གང་རུང་གི་ལས་ཆོག་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་འདས་ཆོག་གི་སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སློབ་མར་བསྐབ་བྱ་གདམས་
ཞེས་པའི་གདམས་དང། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པ་ཞེས་པའི་གདུངས། སྤྱན་དྲིགས་
ཞེས་པའི་དྲིགས་ རྩོད་ཤོགས་ཞེས་པའི་དྲིགས། ལྷ་བྱ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་
འཇུག་བ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གང་རུང་གི་ལས་ཆོག་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༧༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་འདས་ཆོག་གང་བ་མ་གང་
རུང་གི་རྗེས་འཇུག་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚུ་བོ་
བཀའ་ཅེས་པའི་བཀའ་དང། བང་མཛོད་བཀའ་ཞེས་པའི་བཀའ། གོས་བཀའ་ཅེས་པའི་
བཀའ། དག་བོ་བཙམ་ཞེས་པའི་བཙམ། ལྷ་བྱ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་
ཐོབ་པར་ཐལ། མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་འདས་ཆོག་གང་བ་མ་གང་རུང་གི་

རྗེས་འཇུག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སའི་
ཡང་འཇུག་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༠༽ **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** ན་ར་ལའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ད་དག་ཐོབ་
པས་བྱམ་ཟེར་ན། བརྒྱན། བསྐྱར། བཀལ། ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ད་དག་ཐོབ་པར་
ཐལ། ན་ར་ལའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ད་དག་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ད་དག་ཐོབ་ལུལ་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

༡༡༽ **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** ད་དག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འདས་ཆོག་དང་སྐུལ་ཆོག་
གང་རུང་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ཡོན་ཏན། འཁར་བ། འཛིན་མ། ཤིན་ད་བྱ། ཀུན་ད་བྱ། ལྷ་
བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདས་ཆོག་དང་སྐུལ་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ད་དག་ཅན་
གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདས་ཆོག་དང་སྐུལ་
ཆོག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐུལ་ཆོག་ཀྱང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

༡༢༽ **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་རང་སྡེ་
ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུར་བས་བྱམ་ཟེར་ན། འབྱུ་རིགས་སོགས་གཞལ་ཞེས་པའི་གཞལ་
དང་སྟོབ་གྲར་ཞུགས་ཞེས་པའི་ཞུགས། དག་བོ་གཞོན་ཞེས་པའི་གཞོན། ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་རང་སྡེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུར་བར་ཐལ། ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་མིང་
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་རང་སྡེ་ལས་
གཞན་དུ་འཇུར་བར་ཐལ། དེ་དག་གི་ད་ལྟ་བུར། འཇུག་འཛོམས་དང་། འདས་པར།
བཅལ། བརྒྱག་བཅོམ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༣ **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** གཞུགས་མི་འཇུར་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཁ་གཏད་
གཞུགས་འཇུར་གྱི་ལས་ཆོག་ཡོད་པས་བྱམ་ཟེར་ན། དུ་བ་འཇུར་ཞེས་པའི་འཇུར་དང་།

འོད་འཛེར་ཞེས་པའི་འཛེར། འོ་མ་བཞེགས་ཞེས་པའི་བཞེགས། ལྷ་བྱ་ནམས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་གཏད་གཞུགས་འཁྱུར་གྱི་ལས་ཆེག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་མི་འཁྱུར་པའི་
 ལས་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་གཏད་
 གཞུགས་འཁྱུར་གྱི་ལས་ཆེག་མེད་པར་ཐལ། ཁ་གཏད་ཅེས་པ་ནི། འཁྱུར་དང་བསྐྱུར།
 འཁྱལ་དང་བསྐྱལ། ཁྲོངས་དང་དཀྲོངས་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར་བ་གང་ཞིག རྒྱུད་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་
 གཏད་གཞུགས་འཁྱུར་གྱི་ལས་ཆེག་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༩༥ ལ་ཅིག་ན་རེ། འ་སྒྲེའི་གཟུགས་འཇུར་གྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་དུས་གསུམ་གཤེ་མིང་གཞི་མི་འཇུར་བས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉེས་པ་གཞིལ་ཞེས་པའི་གཞིལ། ལྷ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དུས་གསུམ་གཤེ་མིང་གཞི་གཞན་དུ་མི་འཇུར་བར་ཐལ། འ་སྒྲེ་གཟུགས་འཇུར་གྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དུས་གསུམ་གཤེ་མིང་གཞི་གཞན་དུ་འཇུར་བར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ལ་གཞིལ་དང་། འདས་པ་ལ་བཅིལ་དང་། ད་ལྟ་བ་འདིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༥༥ ལ་ཅིག་ན་རེ། སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བ་དང་འདས་ཚིག་དང་སྐྱལ་
 ཚིག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གངས་ཅན་བོད་ཅེས་པའི་གངས་ལྟ་བུ་ཚོས་
 ཅན། ད་ལྟ་བ་དང་འདས་ཚིག་དང་སྐྱལ་ཚིག་གང་རུང་སྟོན་པར་ཐལ། སའི་ཡང་འཇུག་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། གངས་ཅན་བོད་ཅེས་པའི་གངས་ལྟ་བུ་ཚོས་
 ཅན། ད་ལྟ་བ་དང་འདས་ཚིག་དང་སྐྱལ་ཚིག་གང་རུང་མི་སྟོན་པར་ཐལ། བྱོད་མིང་རྒྱང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༤༽ ལ་ཅིག་ན་རེ། ལས་ཆིག་སྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
ལས་སྟག་མི་འབྱུང་བས་བྱབ་ཟེར་ན། ཉེས་སྟོན་གཞིལ་ཞེས་པའི་གཞིལ་དང་། དགྲ་ངན་
གཞོམ་ཞེས་པའི་གཞོམ། བང་དུ་གཞུག་ཅེས་པའི་གཞུག་སྟ་བུ་དག་གི་མིང་གཞི་རྣམས་
ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་སྟག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཆིག་སྟོན་

པའི་མིང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཚེས་ཅན། ཡི་གེ་མི་འདྲ་
བ་གཉིས་ལས་ལས་ལྷག་འབྱུང་བར་ཐལ། ཏུས་ད་ལྷ་བར། འཇིལ། འཛོམས། འཇུག་ཏུས་
འདས་པར། བཅིལ། བཅོམ། བཅུག་སྐལ་ཆོག་ལ། ཅིལ། ཆོམས། རྒྱགས་ལྷ་བྱ་ཡི་གེ་མི་འདྲ་
བ་བཞི་གར་འཇུར་པའི་ཕྱིར།

༡༥༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་འདས་ཆོག་ག་ང་བ་མ་གང་
རུང་གི་རྗེས་འཇུག་ཅན་ཡིན་ན། རྟོད་ལ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་མི་ཐོབ་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ལྷ་མ་
བྱ་བཏགས་ཞེས་པའི་བཏགས་དང་། ཆར་བབས་ཞེས་པའི་བབས། སྟོག་བཀྱམས་ཞེས་པའི་
བཀྱམས་ལྷ་བྱ་དག་གི་མིང་གཞི་རྣམས་ཚེས་ཅན། རྟོད་ལ་ས་ཡི་རྗེས་འཇུག་མི་ཐོབ་པར་
ཐལ། མགོ་འདོགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་འདས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་
ན། དེ་དག་ཚེས་ཅན། རྟོད་ལ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། ས་ཡང་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་
གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༦༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** རྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གང་རུང་གི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། རྟོད་
གྱི་འདས་ཆོག་གི་རྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་མ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ས་བོན་གདབ་ཅེས་པའི་
གདབ་དང་། ཤ་གཙབ་ཅེས་པའི་གཙབ། རྟོད་དགང་ཞེས་པའི་དགང་། བདུད་པ་དགོལ་
ཞེས་པའི་དགོལ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཚེས་ཅན། རྟོད་གྱི་འདས་ཆོག་གི་རྟོན་འཇུག་ཡིན་ན། བ་
ཡིག་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། རྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གང་རུང་གི་ལས་ཆོག་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཚེས་ཅན། རྟོད་གྱི་འདས་ཆོག་གི་རྟོན་
འཇུག་ཡིན་ན། བ་ཡིག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པར་ཐལ། རྟོད་གྱི་འདས་ཆོག་གི་རྟོན་འཇུག་
ཡིན་ན། བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བཏག་ བཙབས། བཀའ་། བགོལ་
ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༧༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** ལས་ཆོག་རྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན། རྟོད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་འདྲ་
བ་བཞི་མི་ཐོབ་པས་བྱམ་ཟེར་ན། གཞུག་བྱ། འཇུག་བྱེད། བཅུག་བེན། རྒྱགས་ཤིག་ལྷ་བྱ་

ནམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་
མིང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་
འདྲ་བ་བཞི་འཐོབ་པར་ཐལ། གཞུག་འཇུག་བཅུག་ཆུགས་བཞི་པོ་དེ། བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་
འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༠༽ **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** གཞུགས་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏང་
གཞུགས་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཆོག་མེད་པས་བྱེད་པར་ཐེད་ན། ཁྱེད་མཆོ་སོགས་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་
འབྱུང་དང་། ལྷ་བ་ཉ་གང་ཞེས་པའི་གང་ལྟ་སྤྲོད་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏང་གཞུགས་
འཇུག་ཀྱི་ལས་ཆོག་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏང་གཞུགས་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཆོག་ཡོད་
པར་ཐལ། བསྐྱེད་དང་བཀའ་གཉིས་པོ་དེ། བྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏང་གཞུགས་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༡༽ **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ཐོབ་རུང་བའི་བྱ་ཆོག་མ་འོངས་པ་སྟོན་བྱེད་
ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐེད་ན། ཁྱེད་བོ་བཀའ་ཞེས་པའི་
བཀའ་དང་། འོ་མ་བཞེད་ཞེས་པའི་བཞེད་ཉ་སོགས་བརྒྱགས་ཞེས་པའི་རྒྱགས་ལྟ་སྤྲོད་ནམས་
ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ཐོབ་རུང་
བའི་བྱ་ཆོག་མ་འོངས་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱེད་
སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༢༽ **ཁ་ཅིག་ན་རེ།** དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུགས་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། བྱེད་
ཀྱི་མིང་གཞི་ཡི་གེ་འཇུག་པས་བྱེད་པར་ཐེད་ན། ཡི་གེ་སྤྲོད་ཞེས་པའི་སྤྲོད་དང་། རྩེས་སྤྲོད་
དཔག་ཅེས་པའི་དཔག་རྒྱུ་ལག་བརྟེན་ཅེས་པའི་བརྟེན་ལྟ་སྤྲོད་ནམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་
མིང་གཞི་ཡི་གེ་འཇུག་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུགས་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་མིང་གཞི་ཡི་གེ་

མི་འཇུག་བར་ཐལ། ད་ལྟ་བར། སྒྲིང་། དཔག་རེབ་དང་། འདས་པར། སྒྲུངས། དཔགས།
བདགས། སྒྲུལ་ཆོག་ལ། སྒྲིངས་ཤིག་ དཔོགས་ཤིག་ རྟོགས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༩༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** མིང་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ལས་ཆོག་གི་ཤན་མི་འཇུག་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། བཟའ་བ་དང་བཏང་བ་ཞེས་པའི་བཟའ་བཏང་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་ལས་ཆོག་གི་ཤན་མི་ཞུགས་པར་ཐལ། མིང་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་
པར་ཐལ། ཟས་རིགས་སྣ་ཆོགས་ལ་བཟའ་བ་དང་། ར་ཆང་སོགས་ལ་བཏང་བ་ཞེས་མིང་
འདོགས་པས་དེ་གཉིས་མིང་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་མི་འདྲ་བར་
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བཟའ་བྱ་དང་བཟའ་བ་གཉིས་དོན་འདྲ། བཏང་བྱ་
དང་བཏང་བ་གཉིས་དོན་འདྲ་བས། དེ་གཉིས་ལ་ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་
གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༢༠༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** མིང་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ལ་བྱེད་ཆོག་གི་མིང་མི་འདོགས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཐག་པ་འཆད་པ་ཞེས་པའི་འཆད་
དང་། ཡིན་མིན་ཚྛད་པ་ཞེས་པའི་ཚྛད་ལྟ་བུ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེད་ཆོག་གི་མིང་
མི་འདོགས་པར་ཐལ། མིང་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེད་ཆོག་གི་མིང་འདོགས་པར་ཐལ།
འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད། ཚྛད་བྱ་ཚྛད་བྱེད་ཅེས་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

༢༡༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་པའི་མིང་ཆོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་འདས་
ཆོག་མི་སྒྲོར་བས་བྱབ་ཟེར་ན། འོད་བསྐྱེད་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
འདས་ཆོག་མི་སྒྲོར་བར་ཐལ། ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་པའི་མིང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལས་ཆོག་གི་ཤན་ཞུགས་པའི་མིང་ཆོག་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ནི་མིའི་མིང་ཡིན་པས་མིང་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྲུལ། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་

རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བོད་སྡེ་ཕྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐད་ཤིན་ཏུ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་
ད་དྲག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པ་གཏན་ཁེལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། སྒྲ་སྟན་སོགས་
ཉོན་ཅིག་ ལྷག་སོགས་སོ་སོར་ཁོར་ཅིག་ སྐད་པ་སོགས་བཀལ་ད་ཟིན་ལྟ་བུ་རྣམས། ཉ་
ར་ལའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་འདས་ཆོག་དང་སྐལ་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སི་ཏུ་སོགས་མཁས་པ་འགའ་རེས་མ་ཁྲབ་
པར་མཛད་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བདེ་འདྲིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཞེས་
མཁས་དབང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པར་གྲགས།

༡༠༽ **ལ་ཅིག་ན་རེ།** ཞ་སྡེའི་གཟུགས་འཁྱར་གྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་
གྱི་མིང་གཞི་འཁྱར་བས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉ་སོགས་ཞོན་ཞེས་པའི་ཞོན་དང་། སྡགས་སོགས་
བཟུ་ཞེས་པའི་བཟུ། མདའ་དར་སོགས་གཡབ་ཅེས་པའི་གཡབ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་མིང་གཞི་འཁྱར་བར་ཐལ། ཞ་སྡེའི་གཟུགས་འཁྱར་གྱི་ལས་ཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་མིང་
གཞི་མི་འཁྱར་བར་ཐལ། དུས་ད་ལྟ་བར། ཞོན། སྒྲོ། གཡོབ། འདས་པར། བཞོན་ད། བཟུས།
གཡབས། མ་འོངས་པར། བཞོན། བཟུ། གཡབ། སྐལ་ཆོག་ལ། ཞོན་ད། སྒྲོས། གཡོབས་ལྟ་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞུགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྤྱི་བོ་

- ༡༥ ཀ་སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཚུ་གི་ལས་ཆེན་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤྱི་
- ༡༦ ག་སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཚུ་གི་ལས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་གསུམ་གར་འབྲུག་པའི་ལས་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤྱི་
- ༡༧ མ་སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཚུ་གི་ལས་ཆེན་དང་། འདས་ཆེན་ལ་འབྲུག་པའི་ལས་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤྱི་
- ༡༨ ཉ་སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཚུ་གི་ལས་ཆེན་དང་། ཉ་སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཚུ་གི་ལས་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤྱི་

སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཚུ་གི་ལས་ཆེན་དང་། ཉ་སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཚུ་གི་ལས་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤྱི་

༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ། ཆེས་ ༡༠།