[illegible]

[illegible]

འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་དེབ།

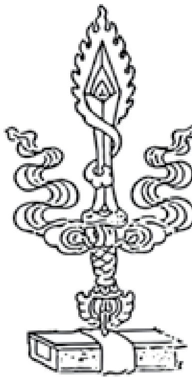
སྐད་ཡིག

[illegible]

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE)ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བསྒྲིགས།

འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལོའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་བསླབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE)ཀྱིས་བསྐོ་འཛུགས་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་མཚན་ཐོ།

༡	Shri Al Hilal Ahmed	Joint Director, CBSE, Delhi (སློབ་སྟོན་པ།)
༢	ཨཙརྻ་རིན་ཆེན།	འབྲས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་རྒྱལ་བུ་མོའི་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན། (ཚོགས་གཙོ།)
༣	ཌོག་ཊར་པདྨ་དགའ་དབང་།	འབྲས་གཞུང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆེས་མཐོ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། (ཚོགས་མི།)
༤	མཁན་པོ་ཌོག་ཊར་ཨཙརྻ་ཆོས་དབང་།	འབྲས་གཞུང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆེས་མཐོ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། (ཚོགས་མི།)
༥	ཨཙརྻ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	རྣམ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ། (ཚོགས་མི།)

རྩོམ་སྒྲིག་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༡
First Edition	Nov. 2016
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༢
First Printing	Dec. 2016
དཔར་གྲངས་ ༤༠༠༠།	4000 Copies

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།

Printed and Distributed by:
Sherig Parkhang
R-27 & 28, Ramesh Park
Laxmi Nagar, New Delhi-110092
Ph: +91-11-2245 3672
Fax: +91-11-2245 5634
Email: shepardelhi@gmail.com
Web: www.sherigparkhang.com

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།	དབྱང་འཕར་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
དེབ་གཟུགས་རྩིས་འགོད།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
རྒྱབ་ཤ་རྩིས་འགོད་པ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཞུ་དག་པ།	བློ་བཟང་ལེགས་སྒྲུབ། འཇམ་དབྱངས།
པར་འཇུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སྨིན་པ་དཔལ་མོ།

སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།

དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ།	(ཤེས་རིག་བོད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན།)
བསོད་ནམས་བཟང་པོ།	(ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན།)
མིང་ཆུང་།	(རྣ་སྙིང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུས་སྟོན་པ།)
སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན།	(སྲོན་ཏ་སམ་བྷོ་ཊའི་དགེ་ཚེ།)
བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱབས།	(སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་དགེ།)
ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།	(གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་དགེ།)
བཟང་པོ་ཐུབ་བསྟན།	(མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་དགེ།)
དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།	(བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།)
དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	(བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།)

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས། www.www.sherig.org or www.bodyiglobjong.com
ནས་ལྷ་ཀློག་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

© Department of Education, CTA

FUNDED BY:
Danish International Development Agency through CICED.

ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པའི་དམིགས་ཡུལ།

༡ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སད་དེ་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ནུས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་། འཚོ་བ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་གཞན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའམ་གཞན་ལ་བལྟ་གཞིག་བྱེད་མ་དགོས་པར། རང་གི་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཚོ་ནུས་པའི་འཚོ་བའི་རང་དབང་། འཆི་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ནུས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་"རང་དབང་"དང་།

༢ རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་བློས་བཏང་ནས་སྤྱི་ཞུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་"གཞན་ཕན།"

༣ འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་གཏོང་བར་ས་ཡི་གོང་བུ་འདི་ཞི་བདེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་ཕ་མེས་ནས་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ནུས་པའི་"རྒྱུན་འཛིན།"

༤ འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ལམ་ལུགས། དངོས་པོ། ལས་འགུལ་སོགས་གསར་གཏོད་བྱེད་ནུས་པའི་"གསར་གཏོད་"བཅས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF EDUCATION
Central Tibetan Administration

Cable: SHERIG
Phone: +91-1892-222572/222721
Fax: +91-1892-223481
Email: education@tibet.net
Web: www.tcewf.org
www.sherig.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT. KANGRA H.P
INDIA

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །གཞི་རིམ་གོང་མའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་འབྱིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE) ཁོངས་ཞུགས་དགོས་པ་དང་། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་བསྒྲིགས་དགོས་སྐབས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྒྲུར་ཞིབ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྗེས་ད་བར་དུ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཚན་བསྒྲུར་ཞིབ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་ཞུ་སྐུལ་བགྱིས་འབྲས། རྒྱ་གར་དབུས་འབྱིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་བསྒྲུར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། སྡེ་ཚན་བརྒྱད་དུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནི། སློབ་དེབ་ཁོ་ན་ལས་མི་སློབ་པ་དང་། དེ་ཡང་བརྗོད་དོན་བསླབ་བྱ་ལས་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དངོས་ཡོད་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སྐད་ཡིག་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས། གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ། གདེང་འཇོག་གི་ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་གསལ་

གནད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱ་དགོས།

སློབ་དེབ་འདི་ནི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས། གཞི་རིམ་གོང་མའི་འཛིན་རིམ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་མིན་སྐབས། ས་གནས་དང་། སློབ་མ། ཁོར་ཡུག ཆ་རྐྱེན། ཤེས་ཡོན་ལམ་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་གཞི་རིམ་གོང་མའི་འཛིན་རིམ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་དང་། གོ་རིམ། ཟབ་ཚད་བཅས་ལ་དགེ་རྒན་རང་ངོས་ནས་སྐབས་བསྟུན་ཆོད་འཛིན་གྱིས་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་གཙོ་བོར་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བ་དགོས་པ་ཡིད་འཇགས་འཚལ།

འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་ཕུད། དེ་བྱིངས་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་ཁག་གི་ནང་དོན་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་ཡུལ་དང་བྱེད་ནུས་མཚུངས་པའི་ནང་དོན་རྒྱུགས་ཞིབ་ཁོངས་སུ་བཙུག་ནའང་འཐུས། ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སློབ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སློབ་དེབ་བྱེ་བྲག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སློབ་མའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྐབས། ཁྲིམས་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་བརྟག་ཞིབ་(CCE)ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ལ་གདེང་འཇོག་བྱ་དགོས། སློབ་དེབ་ནི་ལག་ཆ་དང་ཤེས་ཡོན་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱད་ནས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དགེ་དང་། ཕྱོགས་སྣང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༠ ཉིན།

དཀར་ཆག

བརྡ་སྤྲོད།

ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ།

1. སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སྦྱར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག ... 3
2. སླར་བསྡུ་དང་ལ་དོན་བཤད་པ། ... 9
3. ཨི་ལྷུན་བཤད་པ། ... 15
4. རྒྱན་སྡུད་དང་། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། ... 22
5. འབྱེད་སྡུད་དང་། འབྱུང་ཁུངས། བོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ། ... 26
6. ཚིག (༡) ... 30
7. ཚིག (༢) ... 36
8. དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན། ... 43

གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ།

9. སྒྲོ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས། ... 50

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

10. འཕྲིན་ཡིག ... 57
11. གསལ་བསྒྲགས། ... 64
12. ཟིན་བྲིས་དང་ཉིན་ཐོ། ... 70

རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ།

ལྗོངས་རྣམ་འབྲི་ཚུལ།

13. ལྗོངས་རྣམ་འབྲི་ཚུལ། ... 77
14. པད་རྫིང་གི་ཟླ་འོད། ... 82

དངོས་རྣམ་འབྲི་ཚུལ།

15. རྩམ་པ། ... 89

16. སྨྱུག་སྣམ། 94

མི་སྣ་འབྲི་ཚུལ།

17. ང་ཡི་ནུ་མོ། 99
18. ང་ཚོའི་དགེ་རྒན། 102

སྒྲོག་ཆགས་འབྲི་ཚུལ།

19. སྟོམ། 107
20. སྟོམ། 112

བྱ་བ་འབྲི་ཚུལ།

21. དཔེ་ཚ་ཉོས་པ། 119
22. ཨ་ཚུང་གིས་ཧ་ཉོས་པ། 124

རྩོམ་རིག

ལྷུག་རྩོམ།

23. ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ། གཏམ་དཔེ། 135

སྙན་ངག

24. ཚིགས་བཅད་འབྲི་སྟངས། 142
25. ཀ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་དང་པོ། 151

སྤྱིར་གླིག་རྒྱལ་སྒྲིང་།

26. ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང་། 158
དགུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས། 179

བརྡ་སྤྲོད།

བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འདིའི་ནང་།

ཡི་གེའི་དབྱེ་བ།

ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་བརྒྱད།

མིང་གི་དབྱེ་བ།

དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལེའུ་གསུམ་པ་བཅས་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཟད་དེ་དག་སོ་སོའི་
སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་མགོར་
འོས་འཚམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཚན་སྐབས་སྒོ་ཁྲིམ་༼ ༽འདིའི་ནང་
ཡོད་པ་རྣམས་ཁ་སྣོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།

ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ།

འདིར་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཕྲད་དེ་དག་གི་སྦྱ་སྦྱོར་དང་། དོན་གང་ཞིག་སྟོན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱ་གལ་ཆེ།

དཔེར་ན། སླར་བསྡུ་ལྷ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། སླར་བསྡུ་དང་། རྫོགས་ཚིག ཟླ་སྡུད་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

དགེ་རྒན་རྣམ་པས་སློབ་ཚན་འཁྲིད་སྐབས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ། སློབ་ཕྲུག་གི་འཛིན་རིམ་དང་། ལོ་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་ལ། རྩ་དོན་འདི། ལོ་རྗེས་པོའི་སློབ་ཚན་གང་ཞིག་སློབ་ཁྲིད་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲོད་དུ་སླེབས་དགོས་པ་ཡིན།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས་སྦྱོར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

- དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ།
- གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་། དེ་ལས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ།
- རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྦྲེལ་ཡང་གང་དུའང་མི་འཇུག་ཅིང་དེ་འདྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་མེད་པ་ཡིན།

༄༅། །སྦྱོར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །
ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །
ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཨཱ་ལི་སྟེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེང་བ་དབྱངས་ཡིག་དང་། ཀཱ་ལི་སྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་

འཕྲེང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཡིག་ལ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀཱ་ལི་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ །

གཉིས་པ། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ །

◈ དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །
མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀཱ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་། སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྒོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ །

◈ དང་པོ་ནི།

ཀཱ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། །
བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀ་སྡེ་དང་། ཙ་སྡེ་དང་། ཏ་སྡེ་དང་། པ་སྡེ་དང་། ཙ་སྡེ་དང་། ཞ་སྡེ་དང་། ར་སྡེ་སྟེ་སྡེ་པ་རངས་པོ་[1]བདུན་དང་། ཧ་སྡེ་ཕྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུ་བགོས་པ་ནི། སྡེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲའོ། །

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་

----

(1) རིལ་པོའམ་རྫིལ་པོའི་དོན།

འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

◈ དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །
མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །
བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ།

གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ག་ང་། ད་ན། བ་མ་རྣམས་དང་། སྡེ་པ་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འ་དང་། བདུན་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེའི་གྲངས་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

◈ གཉིས་པ། སྔོན་འཇུག་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །
དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག །
བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །ཅེས་པ་སྟེ།

གོང་དུ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། དྲུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྔོན་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་སྔོན་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་གྲངས་ལྔ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

◈ གསུམ་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྲེལ་ལམ། །
དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྡན་ཡང་། །

གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཁ། ཙ་ཚ་ཛ་ཉ། ཏ་ཐ;། པ་ཕ། ཙ་ཚ་ཛ་ཤ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ ཏ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ནི། ཚོག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྲེལ་བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སོགས་གང་རུང་རེ་སྦྱར་བའི་བཞི་ལྡན་དུ་བྱས་པ། ཙག་ཚཕཁ། ཕཟིཡ་ལྷ་བུ་གངས་ལྗོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྔོན་འཇུག་ལྔ། རྗེས་མིང་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་ལྔ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་གྱི་ཤློཀ་འདིར་དོན་འགྲེལ་ཞིག་བྲིས།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །
མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །
བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །

གཉིས་པ། དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐུང་ངུ་རེ་ཐོབས།

༡ སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་དམ།
༢ གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་རྣམས་སྡེ་པ་ག་ཚོད་ལ་ཕྱེ་ཡོད་དམ།
༣ སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
༤ མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྲེལ་ལམ། །ཞེས་པའི་མིང་གཞི་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།

གསུམ་པ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

ཡི་གེ་གཉིས་འདུས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ།

མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཁ། (ཁའ།) ལམ།
མིང་གཞི།	དབྱངས།	རི།

ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ།

མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	གངས།
མིང་གཞི།	དབྱངས།	རྗེས་འཇུག	རིག
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	དགའ།

ཡི་གེ་བཞི་འདུས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ།

སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	མངགས།
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	དབྱངས།	རྗེས་འཇུག	འགོས།
སྔོན་འཇུག	མགོ་ཅན།	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	བརྡར།

ཡི་གེ་ལྔ་འདུས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ།

སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	དབྱངས།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	གཙོགས།
སྔོན་འཇུག	མགོ་ཅན།	མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	བསྡུགས།
སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི།	འདོགས་ཅན།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	འཁྲབས།

ཡི་གེ་དྲུག་འདུས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ།

མགོ་ཅན།	མིང་གཞི།	འདོགས།	དབྱངས།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	སྒྲིགས།
སྔོན་འཇུག	མགོ་ཅན།	མིང་གཞི།	འདོགས་ཅན།	དབྱངས།	རྗེས་འཇུག	བསྒྲུར།
སྔོན་འཇུག	མགོ་ཅན།	མིང་གཞི།	དབྱངས།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	བསྒོརད།

ཡི་གེ་བདུན་འདུས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ།

སྔོན་འཇུག	མགོ་ཅན།	མིང་གཞི།	འདོགས་ཅན།	དབྱངས།	རྗེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	བསྒྲུབས།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

སླར་བསྡུ་དང་ལ་དོན་བཤད་པ།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

སླར་བསྡུ་དང་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་གསལ་པོར་ངེས་དགོས།

སླར་བསྡུ་དང་ལ་དོན་གྱི་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དགོས།

ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ནང་གསེས་རྣམས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ། སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སླར་བསྡུ་བཤད་པ། ལ་དོན་བཤད་པ། ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱན་སྡུད་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་སྡུད་བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །

◈ དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །
དེ་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །
སླར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྔར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་སྣ་རུ་སྦྱར་བ་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྡུ་བར་སོང་བས་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་ཞེས་སམ། རྫོགས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་རྟག་གོ། །བཟང་ངོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བོ། །བསམ་མོ༏ ༏བྱའོ། །འགྱུར་རོ། །སེལ་ལོ། །བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་དང་། ད་དྲག་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན་ཕྱུརད་ཏོ། །ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

◈ གཉིས་པ། ལ་དོན་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །
དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར། །
གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །
ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

- རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཡིག་སྦྱོར་བས། སུ། ཞེས་གྲུབ་པ་དང་།

- དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐར་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྦྱོར་ཏེ་གནས་པ་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་དང་།

- ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཚིག་བར་ཕྱེས་པ་ལ་ཨུ་ཡིག་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་རུ་ཞེས་པ་དང་།

- རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ཨུ་ཡིག་སྦྱོར་བའི་དུ་དང་།

- རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ་དངོས་བསྟན་དྲུག་དང་།

- ཤུགས་བསྟན་ཏ་ཡིག་ཨུ་ཞུགས་ཀྱི་ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི།

ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་།

རྟར་རྩྭ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་།

དཔྲལ་བ་རུ་སྨེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་།

འོད་དུ་འཚེར་ལྟ་བུ། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚེ་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་།

ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཚོས་སྟོན་ལྷ་བུ། དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་ཤེས་དགོས་ཤིང་།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྦྱོར་བ་ན་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲ་སྒོ་ལས་ནའི་འཇུག་པ་བཅུ་བཞི་ཙམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་ནང་དུ་སླར་བསྡུའི་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་བྲིས་ཏེ། མིང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་འོག་གི་རེའུ་མིག་ནང་སྐོངས།

དགྲ་བཅོམ་མོ། །ཅ་ལག་གཡར་རོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཕའོ། །ཆུའི་ཞེ་ས་ནི་ཆབ་བོ། །མིང་བཏགས་སོ། །ནོར་ནག་ནི་གཡག་གོ། །འདུ་ས་ནི་ཚོགས་ཁང་ངོ་། །སྐད་ཆ་བཤད་དོ། །ནམ་དུས་གྲང་ཤོས་དགུན་ནོ། ། ཆུ་བཀལ་ཏོ། །སེམས་དགའ་འོ། །བཙན་པོ་རྣམས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །

རྗེས་འཇུག	ག	ང	ད	ན	བ	མ	འ	མཐའ་མེད།	ར	ལ	ས	ད་དྲག
སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ།												
མིང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ།												
བྱ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ།												

གཉིས་པ། བར་སྟོང་ནང་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་སྐོངས།

ནོར་རྫ་ཐོག་ → སླེབས།

སྤྱང་ཀི་ལམ་ → བསད།

ནམ་མཁའ་ → བྱ་འཕུར།

གོས་ → རས་འཐག

རྩད་གཅོད་ → མི་མངགས།

རྒྱ་མཚོ་ → ཉ་འཛིན།

གསུམ་པ། ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་བདུན་པོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

སུ། ར། རུ། ཏུ། ན། ལ། དུ།

བཞི་པ། དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབས།

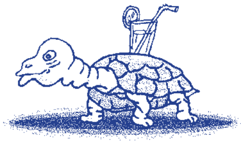
༡ རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སླར་བསྡུའི་ཕྲད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༢ སླར་བསྡུའི་གོ་དང་ཡི་གེ་གོ་གཉིས་ལ་སྨུ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༣ ལ་དོན་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༤ ལ་དོན་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་མྱུ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
༥ མི་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཁང་པ་འདུག་ཅེས་པའི་ནང་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
༦ ཤར་ཕྱོགས་སུ་སུ་དང་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་གང་ཡིན་ནམ།

ལྔ་པ། རྟགས་ཡོད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱེས།

ང་ཚོ་སྡོད་སའི་འགྲུལ་བཞུད་རླངས་འཁོར་དེ་མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་འོག་ཏུ་ཏུན་ཧོང་ནས་ཆས་ཏེ། ང་ཚོ་འགྲོ་སའི་མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་སོང་། ཏུན་ཧོང་མཁར་ནས་སོང་མ་ཐག ཞིང་ས་གྲུ་བཞིའི་ནང་གི་ལོ་ཏོག་ལྗང་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མ་གལ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གྲལ་དུ་བསྒྲར། ར་བས་བསྐོར་བའི་ཁང་པ་རྣམས་མྱུ་འབྲེལ་ཞིང་མཆིས། ཡིན་ན་ཡང་མགྱོགས་འགྲོའི་རླངས་འཁོར་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡལ་ཏེ། ང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མྱུ་ངམ་ཐང་ཞིག་ཤར་འོངས་པ་དེ་མྱུ་མཐའ་མི་མངོན་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐའ་རུ་ཤོག་བུ་སེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྣག་ཚ་ནག་པོའི་ཐིག་འཇོང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་འདྲ།



སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཨི་ལྷན་བཤད་པ།

སྔྲུབ་བྱ་གཙོ་བོ།

- ཨི་ལྷན་གྱི་སྦྱོར།
- རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པའི་ཁྱད་པར།
- བྱེད་སྒྲའི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་ངོས་ཟིན་པ་དགོས།

གསུམ་པ། ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

◈ དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །
ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །

◈ དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །
གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱི་དང་སྦྱར། །
བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱི་སྦྱར་བ། །
དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པ་སྟེ།

◉ རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་།

◉ དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱི་དང་སྦྱར་བ་དང་།

◉ བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྦྱར་བ་དང་།

◉ ཤུགས་བསྟན་འ་མཐའ་ཅན་ལ་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡ་ཡིག་སྦྱར་བ་དང་།

◉ དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གྱི་ཉིད་སྦྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས།

◉ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྦྱར་བས། གི ཀྱི། འི། ཡི། གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བས།

བདག་གི། གང་གི། ཁྱོད་ཀྱི། རྒྱབ་ཀྱི། གཡས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དངུལ་གྱི་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གི་སོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་ཕྱིར་མང་དུ་སྣང་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཙམ་ལས་མི་འཆད་པས་སྒྲ་སྒྲོ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

〈འབྲེལ་སྒྲའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ།〉

འབྲེལ་སྒྲའི་དབྱེ་བ།	དཔེར་བརྗོད།
རྟེན་དང་བརྟེན་པ།	སློབ་ཁང་གི་སློབ་མ།
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན།	ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ།
ཆ་དང་ཆ་ཅན།	འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷུ་ལག
བདག་པོ་དང་རྫས།	བླ་མའི་དཔེ་ཆ།
ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས།	ཞུ་བླུག་གི་གསུང་སྙན།
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ།	ནས་ཀྱི་མྱུ་གུ།
བདག་ཉིད་གཅིག་པ།	བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ།
གཞི་མཐུན།	གསེར་གྱི་སྣ་རྒྱན།

༼འབྲེལ་སྒྲའི་ཕྲད་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་ཚུལ།༽

ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་དག །སེལ་བར་ནུས་ཀྱི་བླུན་པོས་མིན། །
ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འགྲིང་ཚུལ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

◈ གཉིས་པ། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྦྱར། །
བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

◉ སྔར་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྒྲ་གི། ཀྱི། འི། ཡི། གྱི་སྟེ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས་གིས། ཀྱིས། ཡིས། ཡིས། གྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

◉ དཔེར་ན། བདག་གིས་བསྟན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན། དེའིས་བྱིན། འདི་ཡིས་བླངས། གསེར་གྱིས་ཉོས་ལྷ་བུ་འོ། །

༼བྱེད་སྒྲའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ།༽

བྱེད་སྒྲའི་དབྱེ་བ།	དཔེར་བརྗོད།
བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ།	དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད།
བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ།	ཁབ་ཀྱིས་གོས་བཙེམས།
དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཇུག་ཚུལ།	ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་བཅད།

བྱེད་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་གཞན།

གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ།	དཔེར་བརྗོད།
བྱེད་སྒྲ་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ།	འདོམས་གང་གིས་རིང་།
	དགེ་རྒན་གྱིས་མ་བསླབས།
བྱེད་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།	ཉི་མ་ཤར་བས་མུན་པ་སངས།
བྱེད་སྒྲ་ངང་ཚུལ་སྟོན་པར་འཇུག་པ།	དལ་གྱིས་སོང་།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། རྩ་ཚིག་འདི་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །
གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱུ་དང་སྦྱར། །
བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱུ་སྦྱར་བ། །
དེ་དག་ཞི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་སྦ། །

གཉིས་པ། འབྲེལ་སྒྲའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

རྩྭ་ཐང་གི་ནོར་ལུག སྔོང་པོའི་ཡལ་ག སྤྲིན་གྱི་དུམ་བུ། ཇད་པོའི་རྒྱ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར། གསེར་གྱི་བུམ་པ། འོ་མའི་བཅུད། གཡུ་ཡི་ཕྲེང་བ། ཐག་པའི་སྣེ་མོ། དཀར་ཡོལ་ནང་གི་འོ་མ། མར་གྱི་སྣུམ། ལྕགས་ཀྱི་ཐབ་ཀ མི་གཙང་བའི་དྲི་མ། དངུལ་གྱི་གཞུ། ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ། གཉེར་བའི་མཛོད་ཁང་།

གསུམ་པ། གཏམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་བྱེད་སྒྲའི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

ཡིག་མཁན་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། རླུང་གིས་ཤིང་སྡོང་བཅག ཆུ་སྐྱར་མཐོང་བས་ཆུ་ཡོད་པ་ཤེས། སློབ་མས་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྡོ་གཞུས། བཟོ་པས་ཁབ་ཀྱིས་གོས་བཙེམས། གཡག་གིས་རྩྭ་བཟས། རིག་པ་ངང་གིས་འཕེལ།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ཕྲད་བཅུ་ལ་ཨི་ལྡན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༢ ཨི་ལྡན་གྱི་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལྔ་པ། རང་ངོས་ནས་བྲི་རྒྱུ།

༡ རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།
༢ ཨི་ལྡན་དང་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བར་ལ་ཟུ་བཞི་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་བྲིས།

ལྔ་པ། གཏམ་གྱི་བརྗོད་དུམ་དེ་འབྲི་དེབ་ནང་དུ་བཀོད་ནས་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་རྣམས་ལ་རྟགས་རྒྱབས།

རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་ནི་རྩོམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་སྒྲོམ་དང་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་གསལ་པོར་སྟོན་ནུས། བརྗོད་བྱའི་གནད་ལ་མ་ཟིན་པའི་ཁ་བྱང་བྲིས་ན། དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས། ང་ཚོས་རྩོམ་མ་བྲིས་གོང་དུ་ཁ་བྱང་གི་ནང་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་ཁ་ཡིག་ལྷང་བྱ་ལྟར་བྲི་བྱའི་ནང་དོན་གྱི་ཁོངས་མཚམས་དང་གཙོ་གནད་ཐག་གིས་གཅོད་ཐུབ།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

རྒྱན་སྡུད་དང་། ལྷག་བཅས་བཤད་པ།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

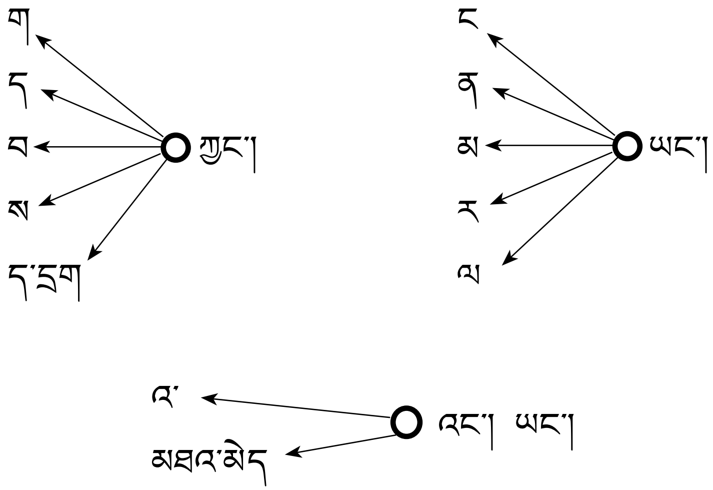
- རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་བློ་ལ་ངེས་དགོས།
- རྒྱན་པ་དང་སྡུད་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས།
- ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་བློ་ལ་ངེས་དགོས།
- ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས།

◈ བཞི་པ། རྒྱན་སྡུད་བཤད་པ་ནི།

ཨཱ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །
ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྡུད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། ཀྱི། འི། ཡི། གསུམ་གྱི་ཨཱ་ལི་སྟེ་གི་གུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས། ཀྱང་། འང་། ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི།

༼ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་གྱི་སྦྲ་སྦྱོར་ནི།༽



གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལྟ་བུ། ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དང་།

བཏུད་ཀྱང་ཁྲོ། མཛའང་སླུ་ལྟ་བུ། ཚིག་སྔ་ཕྱི་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་།

མིར་མ་ཟད་ལྷས་ཀྱང་བཏུད་དོ་ལྟ་བུ། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྣུད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

◈ ལྔ་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི།

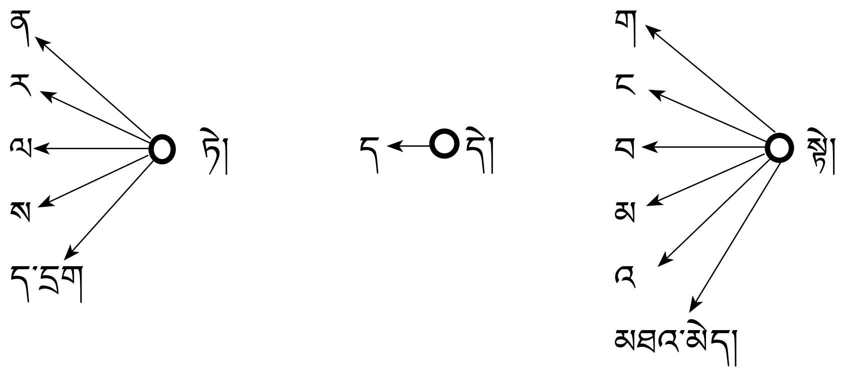
ལ་དོན་སུ་ལ་ཤུ་ཕྱིས་ནས། །
དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །
དེ་ལ་ཤཱ་ཡི་གསུམ་པ་སྦྱར། །
དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

◉ སྔར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ཤུ་ཡིག་སྟེ། ཞབས་ཀྱུ་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀཱ་ལིའི་སྡེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ལ་སླར་ཡང་སྟེང་དུ་ཤཱ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས། སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་།

◉ འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་དང་།

◉ ཞུགས་བསྟན་གྱི་ཏེ་རྐྱང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

༼སྒྲ་སྦྱོར་ནི།༽



༼དོན་སྦྱོར་ནི།༽

དེ་ཡང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བཤད། འཕར་ཏེ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཕྲད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་དང་།

དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ། ཚིག་སྔ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས་དང་།

ཁྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མགོན། ལྟ་བུ་ལ་དང་འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་ཏེ་རགས་པ་ཙམ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རྒྱན་སྡུད་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ནས་ཀུག་རྟགས་ནང་བྲིས།

རྟ་ལ་བཞོན་ནི་འཛུམ་མདངས་ཕྱུང་། ( )
ཕྱུག་ཀྱང་སེར་སྣ་ཆེ། ( )
ཆུ་སྐྱེས་ནི། ཆུ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། ། ( )
སྤྱི་སེམས་ཀྱང་ཆེ། ( )
བགད་དེ་སོ་བསྟན། ( )
མཛེས་པའང་ཡིན་ལ་མདོག་ཀྱང་དཀར། ( )
གོ་དོན་ཚང་མ་བཤད་ཀྱང་བཤད། ( )
ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཡང་ཤར། ( )
ངོ་གནག་སྣེ་གཤེ། ( )

གཉིས་པ། བར་སྟོང་སྐོངས།

རྒྱན་སྡུད་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ——— དང་། ———། ——— བཅས་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག ——— ཚིག་རྒྱན་ནི། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་སྡུད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་ལྷག་བཅས་ཟེར་རམ།
༢ ལྷག་བཅས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། རྒྱན་སྡུད་དང་། ལྷག་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་རང་ངོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

འབྱེད་སྡུད་དང་། འབྱུང་ཁུངས། བདག་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ།

སྔུང་བྱ་གཙོ་བོ།

- འབྱེད་པ་དང་སྡུད་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ།
- འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་ཁྱད་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ།
- འབྱུང་བའི་ཁུངས་དང་འབྱུང་ཆོས། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ།
- ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་འབོད་སྒྲ་སྦྱོར་སྟངས།

◈ དྲུག་པ། འབྱེད་སྡུད་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །

དྲུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྡུད་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས་གམ་དང་། ངམ། དམ། ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དང་། ཤུགས་བསྣན་ཏམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི།

ཕྱུང་པོ་ནི་ལྔ་སྟེ་གཟུགས་སྨམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྔ་བུ༔ དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་།

གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱུང་པོའོ་ལྔ་བུ། ཚིག་དོན་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་སྐད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་། ཡོད་དམ་མེད་ལྔ་བུ། དྲི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

◈ བདུན་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དགར་སྡུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ཧྲིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །
བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །
སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཧྲིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། ནས། ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི།

ས་ནས་རྩ་སྐྱེས། བ་ལས་འོ་མ་འཛོ། ལྟ་བུ། ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཅིང་།

ཡང་། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྟ་བུ། ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

◈ གཉིས་པ། དེ་དགར་སྡུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།

དགར་དང་སྟུད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཕོ་ནར་མ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་པུ་ནི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྟུད་པའི་དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མཛེས་ལྟ་བུ། དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་།

ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྟ་བུ། དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་།

གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལྟ་བུ། སྟུད་པ་ལ་ནས་འཇུག་ཅིང་དགར་སྟུད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཆོས་དབྱེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། སྟུད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྩམས་པ་དེ་ལས་བསྡུ་བྱ་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་བས་སོ། །

◈ བརྒྱད་པ། འབོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །
ཀྱེ་སྦྱར་བ་ནི་འབོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི།

ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འབོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཤུགས་བསྟན་ཀྭ་ཡེ་དང་། ཀྭ་དང་། ཨ་ཡེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཀུག་རྟགས་ནང་འབྲི་རྒྱུ།

(འབྲེད་པ་དང་སྡུད་པ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།)

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་སྐེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའམ། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ནམ། ཁྲི་རལ་བ་ཅན་བཅས་སོ། །　(　　　)

སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའམ། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ནམ། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་བཅས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་མོ། །　(　　　)

འདོད་ཆགས་སམ། གཏི་མུག་གམ། ཞེ་སྡང་བཅས་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་མོ། །　(　　　)

ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ནི་འདོད་ཆགས་སམ། གཏི་མུག་གམ། ཞེ་སྡང་བཅས་སོ། །　(　　　)

གཉིས་པ། འབྱུང་ཁུངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་སོ་སོར་ངོས་ཟུངས།

སྤྲིན་ནས་ཆར་པ་བབས།　(　　　)

ཁང་པ་ནས་མི་ཐོན།　(　　　)

མགོ་ལས་སྐྲ་སྐྱེས།　(　　　)

རྟ་ལས་ལྷུང་།　(　　　)

གསུམ་པ། ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་འབོད་སྒྲ་སྦྱོར་སྟངས་འཁྲིག་མིན་རྟགས་རྒྱབས།

ལྷ་ཡེ་མི་དབང་ས་སྐྱོང་མཆོག　(　　　)

ཀྱཻ་ཡེ་བློ་བཟང་ལགས།　(　　　)

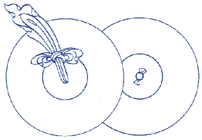
ཀྱེ་གཅུང་པོ་ཚུར་གསོན་དང་།　(　　　)

བཞི་པ། དཔེར་བརྗོད་འབྲི་རྒྱུ།

༡ འབྲེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་དང་། སྡུད་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༢ འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་དང་། ཆ་འདྲ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

༣ ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་བོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།



སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

ཚིག (༡)

སྨྲར་བྱ་གཙོ་བོ།

- གོ་དོན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིང་ནི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཤིག་ཡིན།
- བྱ་ཚིག་ནི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་གཡོ་འགྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ཚོག་པ་མེད་སྙམ།

ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའམ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལ་མིང་ཟེར། མིང་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་། དངོས་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས། བཏགས་མིང་ལའང་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད།

ཡང་ན། འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ། འདོད་རྒྱལ་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། རྗེས་གྲུབ་ལའང་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནའང་ཚོག

བྱ་ཚིག་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཡོད།

❶ མིང་ཚིག

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་མིང་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཚིག་ཟེར་བ་བཞིན་འདིར་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་ཕྱེ་ནས་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད།

མིང་ལ་དབྱེ་ན།	ནང་གསེས་དབྱེ་བ།	འགྲེལ་བཤད།	དཔེ་མཚོན།
དངོས་མིང་།	འདོད་རྒྱལ།	དངོས་པོ་ལ་ཐོག་མར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བརྡ་སྦྱར་བ་དངོས་པོ་དེའི་མིང་དུ་ཆགས་པ།	མི། རི། ཁྱི། བུམ་པ། ཀ་བ། ཇ་མ། ཅོག་ཙེ།
	རྗེས་གྲུབ།	ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད་པ།	སློབ་གྲྭ། བཟོ་གྲྭ། དངུལ་ཁང་། འབྲི་དེབ། ཀློག་དེབ། རྐུབ་སྟེགས།
བཏགས་མིང་།	འདོད་རྒྱལ།	མི་ཕལ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་རང་འདོད་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པ།	བུ་སངས་རྒྱས། བུ་མོ་ལྷ་མོ།
	རྗེས་གྲུབ།	མི་དང་ཅ་དངོས་འདྲ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་།	མཚོ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་ལ་ཆུ་བྱ། མེ་སྣར་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ལ་མེ་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཉག་ལ་སེང་གེ།

❷ བྱ་ཚིག

བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པ། བྱ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལ་བྱ་ཚིག་ཟེར། བྱ་ཚིག་ལ་དབྱེ་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་གཟུགས་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་བཅས་གཉིས་ཡོད།

བྱ་ཚིག་ལ་དབྱེ་ན།	སྒྲ་བཤད།	དཔེ་མཚོན།
བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།	བྱ་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ།	འཁོར་ལོ་བསྐོར། ལས་དོན་སྒྲུབ།
བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།	བྱ་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ།	ང་འགྲོ། ལས་དོན་འགྲུབ།

བྱ་ཚིག	ནང་གསེས་དབྱེ་བ།	གཞི།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག
བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།	གཟུགས་འགྱུར།	བྱ་བ་སོགས་	བསྒྲུབ།	སྒྲུབ།	བསྒྲུབས།	སྒྲུབས།
		མ་ཎི་འཁོར་ལོ་སོགས་	བསྐོར།	སྐོར།	བསྐོརད།	སྐོརད།
		ཡི་གེ་སོགས་	བྲི།	འབྲི།	བྲིས།	བྲིས།
		སྒྲུང་དེབ་སོགས་	བཀླག	ཀློག	བཀླགས།	ཀློགས།
		ཅ་ལག་སོགས་	བཀྲུ།	ཁྲུ།	བཀྲུས།	ཁྲུས།
	གཟུགས་མི་འགྱུར།	ཕ་མས་བུ་ལ་	བརྩེ།	བརྩེ།	བརྩེ།	
		སློབ་སྦྱོང་ལ་	བརྩོན།	བརྩོན།	བརྩོན།	བརྩོན།
		སྡུག་བསྔལ་གྱིས་	མནར།	མནར།	མནར།	
		བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་	བསྔགས།	བསྔགས།	བསྔགས།	བསྔགས།
		ཧ་རྒྱུག་སོགས་	འགྲན།	འགྲན།	འགྲན།	འགྲན།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།	གཟུགས་འགྱུར།	ཉི་མ་སོགས་	འཆར།	འཆར།	ཤར།	
		གཡུལ་དུ་	འཕམ།	འཕམ།	ཕམ།	
		སྡོད་གནས་སོགས་	འཕོ།	འཕོ།	འཕོས།	
		དུས་ཚོད་	འཕྱི།	འཕྱི།	འཕྱིས།	
		སྐྲ་སོགས་	འཕྱིང་།	འཕྱིང་།	འཕྱིངས།	
	གཟུགས་མི་འགྱུར།	ཁྲིམས་པ་སོགས་	སྐྲག	སྐྲག	སྐྲག	
		འཁོར་ལོ་སོགས་	འཁོར།	འཁོར།	འཁོར།	
		ཆུ་སོགས་	འཁྱིལ།	འཁྱིལ།	འཁྱིལ།	
		མི་ཚེ་སོགས་	འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	
		ཚོས་སོགས་	དར།	དར།	དར།	

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

རྟ་ཐང་། རྟ། སྡོང་པོ། ཡལ་ག སྤྲིན། ཉི་མ། འོད་ཟེར། གསེར། བུམ། འོ་མ། ཕྲེང་བ། ཡི་གེ།

སྒྲུབ། སྐོར། མཁྱེན། བརྙས། མནར། འཁྲན། འཆར། འགོ། སྒྲག འཁོར། འཁྱིལ། འཁྱོལ། འགྲུབ།

གཉིས་པ། མིང་ཚིག་དང་། བྱ་ཚིག་གང་ཤེས་བྲིས།

མིང་ཚིག	བྱ་ཚིག

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

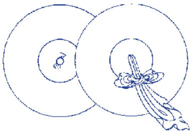
༡ མིང་ཚིག་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

༢ བྱ་ཚིག་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣ མིང་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། བྱེད་སྒོ།

རྒན་ལགས་ཀྱིས་མིང་ཚིག་དང་། བྱ་ཚིག་གང་མང་བསྡུ་རུབ་བྱས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ལ་ངོས་འཛིན་དུ་འཇུག་དགོས།



སློབ་ཚན་བདུན་པ།

ཚིག (༢)

> ### སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།
>
> - བྱ་ཚིག་རྗེས་མཐུན་མ། མིང་ཚབ། གྲངས་ཚིག ཁྱད་ཚིག རྒྱན་ཚིག་རྣམས་ངོས་ཟིན་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཤེས་པ་དགོས།
> - གོང་གི་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཚུལ་ཤེས་པ་དགོས།

❶ བྱ་ཚིག་རྗེས་མཐུན་མ།

ཕལ་ཆེར་བྱ་ཚིག་གི་མཐར་སྦྱར་ན་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ནུས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཟེར།

ཚིག	དཔེར་བརྗོད།	ཚིག	དཔེར་བརྗོད།
དགོས།	ཞིང་ལ་ཆུ་གཏོང་དགོས།	མེད།	ས་འདིར་ནད་མེད།
མིན།	མི་ལྷ་མིན།	འོས།	གཙེས་པར་འོས་པའི་མི།
ཡིན།	ང་འགྲོག་པ་ཡིན།	ཡོད།	ནགས་ན་རི་དྭགས་ཡོད།

རིགས།	ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་མི་རིགས།	རྡུང་།	བྱ་ངན་བྱེད་མི་རྡུང་།
རེད།	མེ་ཏོག་དེ་དམར་པོ་རེད།	ལགས།	དེ་ལྟར་མ་ལགས།
སྲིད།	རྒྱ་སྨན་ཐུན་གཅིག་གིས་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་སྲིད།	འདུག	ཟོ་བའི་ནང་ལ་ཆུ་འདུག

❷ མིང་ཚབ།

མིང་སོགས་ཀྱི་ཚབ་བམ། དེ་མཚོན་ཐུབ་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཟེར།

ཚིག	དཔེར་བརྗོད།	ཚིག	དཔེར་བརྗོད།
ཁ་ཅིག	ཁ་ཅིག་ན་རེ།	ཁོང་ཚོ།	ཁོང་ཚོ་བོད་ལ་ཕྱིན་སོང་།
ང་ཅག	ང་ཅག་གཞིས་ཀ་རྩེ་བ།	དེ།	མི་དེ་རང་རེད་འདུག
ཅིག་ཤོས།	ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཞོག་པའོ། །	ཁྱེད།	ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་སོང་།
ཁོ།	ཁོ་བོད་པ་ཞིག་རེད།	མོ།	མོ་རྒྱ་གར་བ་རེད།
ང་ཚོ།	ང་ཚོ་འདི་རུ་འཛོམས་ཡོད།	འོ་སྐོལ།	འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ།
འདི།	འདི་སེམས་པ་བཟང་།	སུ།	མི་སུ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ།
རང་།	རང་བློ་རང་གིས་བཙུན།	གང་།	རང་གི་ཅ་ལག་གང་ཡིན་པ་ལོན།

❸ གྲངས་ཚིག

གྲངས་ཀ་མཚོན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཟེར།

ཚིག	དཔེར་བརྗོད།	ཚིག	དཔེར་བརྗོད།
ཀུན།	རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཞུལ།	གང་ག	མི་གང་ག་ཕྱི་ལ་སོང་།
ཅག	བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ།	གཅིག	སྲོག་ཆགས་རིགས་གཅིག་པ་རེད།
དུ་མ།	བྱ་དུ་མ་གནམ་ལ་འཕུར།	རྣམས།	ཁ་ལོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཊ་བཏང་།

ཕལ་ཆེར།	ལས་ཀ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ།	སོགས།	བོད་པ་སོགས་ནང་པ་རེད།
ལ་ལ།	མི་ལ་ལས་ལས་ཀ་བྱས།	དེ་སྙེད།	མི་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཕྱིན།
དག	དེ་དག་ཚང་མ་གཙང་མ་རེད།	ཟུང་།	མིག་ཟུང་ཁ་ལས་ཆེ།

❹ ཁྱད་ཚིག

དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚིག་ལ་ཁྱད་ཚིག་ཟེར།

ཁྱད་ཚིག	དཔེར་བརྗོད།	ཁྱད་ཚིག	དཔེར་བརྗོད།
སྙ་བ།	ཐུག་པ་སྙ་བ།	ཁ་ཚ།	སི་པན་ཁ་ཚ་པོ།
སྲོང་པོ།	ཀོ་བ་སྲོང་པོ།	ངན།	མི་ངན་བཀག་མི་ཐུབ།
གཙེར་བུ།	ལུས་གཙེར་བུ།	ཆུང་།	རིག་གནས་ཆུང་བ།
འཇམ།	བདེ་ཞིང་འཇམ་པ།	ཉེ།	ས་ཐག་ཉེ་བའི་གནས།
སྟུག	ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ།	ཐུང་།	ཉེ་མ་ཐུང་།
དོག	ཁང་པ་ག་དོག་པོ།	རྙེན་པོ།	མཆོན་རྙེན་པོ་ཀོ་ཤུབས་ནང་ལ་ཡོད།
སྤྲོ།	སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས།	སྤྲ།	སྐད་པ་སྤྲ་མོ་ཁབ་ལ་བརྒྱུས།
བླུན།	མི་བླུན་པོ།	མྱུར།	རིག་པ་མྱུར་པོ།
རྩུབ།	གོས་རྩུབ་པོ།	ཚ་པོ།	ཆུ་ཚ་པོ་འཁྱུང་།
ཞིམ།	ཞིམ་པའི་ཟས།	བཟང་།	མི་བཟང་ངན་འདྲིས་ན་ཤེས།
རིང་།	ལམ་ཐག་རིང་།	ཡ་རབས།	ཡ་རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པས་ཤེས།
རྙོན་པ།	གོས་རྙོན་པས་ཤ་མི་དྲོས།	ལེགས།	སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པ།
གཤའ་མ།	ཆོས་གཤའ་མ།	གསར།	ཁང་པ་གསར་པ།
ལྷུག	གོས་ལྷུག་པོ་ལུས་ལ་བདེ།	ཨེན།	སྨན་ཨེན་ཙམ་འཁྱུང་།

❺ རྒྱན་ཚིག

བྱ་བའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ལ་རྒྱན་ཚིག་ཟེར།

རྒྱན་ཚིག		བསྡུས་པ།	དཔེར་བརྗོད།
ལྷབ་བེ་ལྷུབ་བེ།	→	ལྷབ་ལྷུབ།	དར་ཚ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ།
ཀ་རེ་ཀོར་རེ།	→	ཀར་ཀོར།	ལས་ཀ་ཀར་ཀོར་མ་བྱེད།
ཁྲ་ལེ་ཁྲུལ་ལེ།	→	ཁྲལ་ཁྲུལ།	བསམ་བློ་ཁྲལ་ཁྲུལ་དུ་གྱུར།
ཤབ་བེ་ཤུབ་བེ།	→	ཤབ་ཤུབ།	སྐད་ཆ་ཤབ་ཤུབ་བཤད།
ཉ་གེ་ཉོག་གེ	→	ཉག་ཉོག	གཏམ་ཉག་ཉོག་ཏུ་བཤད།
ཐ་རེ་ཐོ་རེ།	→	ཐར་ཐོར།	རྡུ་ཐར་ཐོར་དུ་སྐྱེས།
ཚམ་མེ་ཚོམ་མེ།	→	ཚམ་ཚོམ།	ཚམ་ཚོམ་དུ་ལུས།
ཇ་བེ་ཇུབ་བེ།	→	ཇབ་ཇུབ།	སྐད་ཆ་ཇབ་ཇུབ་ཏུ་བཤད་པ།
འབར་རེ་འབུར་རེ།	→	འབར་འབུར།	ཆུ་འབར་འབུར་དུ་བརྡོལ།
ལྷག་གེ་ལྷོག་གེ	→	ལྷག་ལྷོག	ཆུ་ལྷག་ལྷོག་ཏུ་ཤོལ།
ལྷག་གི་ལྷུག་གི	→	ལྷག་ལྷུག	སྐ་རགས་ལྷག་ལྷུག་ཏུ་བཅིངས།
ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ་།	→	ཟང་ཟིང་།	མི་ཚོགས་ཟང་ཟིང་དུ་གྱུར།
ཟམ་མི་ཟིམ་མི།	→	ཟམ་ཟིམ།	ཆར་ཟམ་ཟིམ་དུ་བབས།
ཀྱུ་གེ་ཀྱོག་གེ	→	ཀྱུག་ཀྱོག	ཡིག་གཟུགས་ཀྱུག་ཀྱོག་ཏུ་བྲིས།
ལྷ་བེ་ལྷིབ་བེ།	→	ལྷབ་ལྷིབ།	གཏམ་ལྷབ་ལྷིབ་ཏུ་སྨྲ།
ན་གེ་ནོག་གེ	→	ནག་ནོག	གྱོན་གོས་ནག་ནོག་ཏུ་གྱུར།
ཁྱ་གེ་ཁྱོ་གེ	→	ཁྱག་ཁྱོག	ལུས་ཁྱག་ཁྱོག་ཏུ་བསྐྱོད།
ན་རེ་ནོ་རེ།	→	ནར་ནོར།	སྐད་ཆ་ནར་ནོར་དུ་བཤད།
ཁྱ་རེ་ཁྱོར་རེ།	→	ཁྱར་ཁྱོར།	གོམ་པ་ཁྱར་ཁྱོར་དུ་སྤོས།
འ་རེ་འུར་རེ།	→	འ་འུར།	སྒྲ་འ་འུར་དུ་གྲགས།
ཉ་ལེ་ཉིལ་ལེ།	→	ཉལ་ཉིལ།	རི་ཉལ་ཉིལ་དུ་ཉིལ།

ཚལ་ལི་ཚིལ་ལི།	→	ཚལ་ཚིལ།	ཐ་ཧླབས་ཚལ་ཚིལ་དུ་འཕྱུར།
ཚལ་ལེ་ཚོལ་ལེ།	→	ཚལ་ཚོལ།	གཏམ་ཚལ་ཚོལ་དུ་བཤད།
སབ་བེ་སིབ་བེ།	→	སབ་སིབ།	གློག་འོད་སབ་སིབ་ཏུ་འཕྲོས།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་ཚིག་རྗེས་མཐུན་མ་སོགས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས་རེའུ་མིག་ནང་སྒྲོངས།

ཟམ་མེ་ཟིམ་མེ། སྔོན་པ། སོགས། དེ། ཡོད། ཐ་རེ་ཐོ་རེ། རྐྱང་པོ། ལྟར། ཅིག་ཤོས། དགོས།

ཚིག	འདིར་སྒྲོངས།	
བྱ་ཚིག་རྗེས་མཐུན་མ།		
མིང་ཚབ།		
གྲངས་ཚིག		
ཁྱད་ཚིག		
རྒྱན་ཚིག		

གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་རྗེས་མཐུན་མ་དང་། མིང་ཚབ། གྲངས་ཚིག ཁྱད་ཚིག རྒྱན་ཚིག་བཅས་ལ་དཔེ་མཚོན་བསྟན་པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

དཔེར་ན། ཡོད། ངས་ཡི་གེ་ཀློག་གིན་ཡོད། ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ སློབ་ཚན་འདིར་ཚིག་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༢ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱན་ཚིག་ཟེར་རམ།

༡ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཟེར་རམ།

བཞི་པ། ངོག་གི་རྩོམ་བྲིང་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ལྔ་པོ་ངོས་འཛིན་བྱོས།

རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ཀང་གཅིག

རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན། ཕུར་བུ་ང་གཉིས་གླིང་ཁའི་ནང་འཆམ་འཆམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གླིང་ཁའི་སྐོར་འཛུལ་མ་ཐག་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཕྱུལ་བྱུང་བས་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་ཐལ་སོང་། མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བའི་དུས་གཡས་གཡོན་ལ་མི་མེད་པ་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་ངས་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཀང་གཅིག་བཏོགས་པ་ཡིན། ཕུར་བུས་དེ་མཐོང་ནས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན། ཁྱོད་རང་གིས་མེ་ཏོག་བཏོགས་ནས་གང་བྱ་རྩིས་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་བས་ངས་ང་དེར་དགའ་པོ་ཡོད། ཁྱིད་རང་ལའང་གཅིག་བཏོག་ཆོག་ཅེས་བཤད་པས། ཕུར་བུ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ནས་འཐོག་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ངའི་ལག་པའི་མེ་ཏོག་དེ་འང་ཕྲོགས་ནས། གླིང་ཁའི་ནང་གི་མེ་ཏོག་ནི་མི་ཚང་མས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན། དེ་ནི་མི་མང་པོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁྱོད་རང་གིས་གཏོར་བཤིག་དེ་འདྲ་བཏང་ན་འགྲིག་གམ་ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་བྱུང་བས། ང་ནི་ག་ཤེད་འདི་ཤེད་མེད་པར་གྱུར། ཡང་གཟའ་ཉི་མ་ཞིག་ལ་ངས་ཁྱིམ་དུ་དཔེ་དེབ་བལྟས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཕུར་བུས་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕོག་མ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ནང་དུ་སླེབས་བྱུང་། ཁོང་གིས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་དང་མེ་ཏོག་འདི་ངས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེར་ཆོག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག

ལྔ་པ། བྱེད་སྒོ།

ཚགས་ཤོག་དང་། དུས་དེབ་སོགས་ནས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ལྔ་པོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

དགེ་ཡིག་ངག་སྒྲོན།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

འཕྲུལ་དང་། མཐའ་རྟེན། མགོ་ཙན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ།

དག་ཆ་གདམ་ང་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་སྦྱོང་བ།

ལེ་ཚན་གསུམ་པ།

༄༅། །ད་ནི་འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ། །མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྤོང་། །གདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ༑ ༑འཛིན་པའི་འཁྲུལ་སྤོང་ཙུང་ཟད་བཤད། །ཇ་ཡབ་གེ་སར་སིལ་སྙན་དང་། །མདོན་སུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། །གས་འཕྲུལ་ནོར་རོ་གཞའ་མ་དང་། །གཞགས་འབྱེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སར་པ་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ལ་དུས་འཕྲུལ་མེད། །དཀྱུང་ལོ་མཚན་དཀྱུང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། །དམིགས་བྱ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སྙན་དངགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཕྱུག་དར་ལག་དར་གད་མོ་དང་། །སྐྲ་ཞད་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་སྤང་། །བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་བཟའ། །ཕྱི་བདར་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སྔོ་སངས་ལྷ་

བྱུར་གང་ཡང་རུང་། །ཐ་གྲུ་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངར། །ཚོན་རྩི་སོགས་ལ་མས་འཕྱུལ་སྤྱང་། །མཐེ་བོ་མཆེ་མ་སྦྱོ་སྨན་མཆེ། །ཁྲིམ་མཆེས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཕྱུན་མོང་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །ཚོང་དུས་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །ཕྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས། །རིམ་གྲོ་ཕྲ་མོ་ཕོངས་པ་དང་། །ཕྱུག་པོ་སོགས་ལ་འས་འཕྱུལ་སྤྱང་། །མཐའ་འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་འཁྱུར་བ་དང་། །ཚུལ་འཚོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཕྲིན་ལས་ཕྲེང་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཡི་གེ་མྦུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཤཱཀྱ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་སྤྱང་། །ཕྲག་དོག་ཕྲུག་གུར་མེད་ན་ནོར། །ཕྱུས་མོའི་ལྷ་ང་སླ་ང་དང་། །སྔོ་ང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ནོར། །ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་དང་། །སྲི་ཞུ་སོགས་ལ་ད་མཐའ་ནོར། །སྐྲ་ཅིག་ལྷ་བྱུར་གང་ཡང་རུང་། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་སྤྱང་། །བྱན་མོ་ལྷ་བྱུར་མེད་ན་ནོར། །ལྷ་བཙུན་བཟའ་བཀྲུང་གདུ་བུ་དང་། །ལེ་བརྐན་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ནོར། །རྒྱ་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ར་མདའ་དང་། །ར་མཉེ་ན་བཟའ་རྩྭ་མཆོག་གྲོང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ནོར། །ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱ་རྒོད་རྡོ་རྗེ་མཐའ་རྗེན་དང་། །ལྷ་རྗེན་སོགས་ལ་ར་མཐའ་མེད། །དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་ལ་མེད་ནོར། །བདེར་གཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་། །སྟེན་གྱི་གསོས་སྨན་ཁ་ཐྲི་དང་། །གྲྭ་ལྷ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ནོར། །རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། །ནམ་མཁའ་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་འདུ་ཤེས་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དོ་ཤལ་འཕྲེང་། །ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །ལོག་རྟོག་སོམ་ཉི་ཚོམ་རྐུན་དང་། །ཚོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ནོར། །ལྷས་བྱིན་ཀླུས་བྱིན་གདམས་ངག་སོགས། །མང་པོ་ཞིག་ལ་མེད་ན་ནོར། །དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །ཀླད་ཀོར་སྙོད་ཀོར་གདུབ་ཀོར་དང་། །པད་ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་ཕྲེང་། །ཨ་མྲ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད། །དུར་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱུར་མེད་ན་ནོར། །ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྷ་དང་། །ལ་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། །བར་ཚིག་མི་བྱེད་བླུན་པོའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་འདིས། །མཚོན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །རང་རང་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པས་དཔྱད། །མཐའ་དག་ཡི་གེར་བརྗོད་མི་ལང་། །བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྤོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

◈ དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།

ད་ནི་འཕྲུལ་སྟོན་འཇུག་དང་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་དང་ར་སའི་མགོ་འདི་དག མེད་དགོས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་འཁྲུལ་བ་དང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་འཁྲུལ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་གདམ་ང་ཅན་ལ་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ། འཛིན་པའི་འཁྲུལ་བ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ༏ འཕྲུལ་ལ་ཧ་ཡབ་དང་གེ་སར་ཀེ་སར་སིལ་སྙན་དང་། མངོན་སུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སིལ་སིལ་སུམ་ཅུ་སོགས་ལ། གས་འཕྲུལ་བྲིས་ན་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་གཤའ་མ་དང་། གཤགས་འབྱེད་དང་གཤམ་གསལ་སོགས་ལ་གས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་ཞིང་། སར་པ་ལྟ་བུར་ག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ཀར་ཀར་སོགས་ལ་དས་འཕྲུལ་མེད་ཅིང་། དགུང་ལོ་མཚན་དགུང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། དམིགས་བུ་དང་དམིགས་པ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར་ལ༏ སྙན་དངགས་སོགས་ལ་ད་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྙན་ངག་ཀྱང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་དར་ལག་དར་མ་གད་མོ་དང་། སོ་མང་གི་སྐྲ་ཤད་དང་སེར་བ་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་བ་སྣང་བར་བྱ་ཞིང་། བསེར་བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོ་དང་བལ་མོ་བཟའ། ཕྱི་བདར་དང་མདུན་བདར་བདག་པོ་སོགས་ལ་བས་འཕྲུལ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ལ། སྤོ་སངས་ལྟ་བུར་བ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐ་གྲུ་ཡུལ་གྲུའམ་རྒྱ་ཁྲོན་ཐ་མ་ཚར་དུ་དངས། ཚོན་རྩི་དང་ནང་ཚན་སོགས་ལ་མས་འཕྲུལ་བ་སྣང་དགོས་ཤིང་། མཐེ་བོ་མཐེ་བོང་མཆེ་མ་སྤོ་སྨན་གྱི་མཆེ། ཁྱིམ་མཆེས་དང་མཚན་མ་མཆེའུ་སོགས་ལ་མ་མེད་ན་ནོར་ལ། ཐུན་མོང་དང་སྨན་ཚན་སོགས་ལ་མ་སྟོན་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །ཚོང་གི་དུས་དང་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། ཕྲ་མ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས། རིམ་གྲོ་ཕྲ་མོ་ཕྲ་བ་ཕོངས་པ་དང་། ཕྱུག་པོ་དང་ཕངས་པ་སོགས་ལ་འས་འཕྲུལ་བ་སྣང་ལ། མཐའ་འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་སྟུམ་གྱི་འཁྱུར་བ་དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་འཕོང་སྐྱེན་སོགས་ལ་འ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྲིན་ལས་ཕྲེང་བ་སོགས་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པས་འ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་འཇུག་ལ་ཡི་གེ་སྦྱུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཤཱཀྱ་དང་ཆོག་སོགས་ལ་གའི་མཐའ་རྟེན་སྣང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྲག་དོག་ཕྲུག་གུ་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ག་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་སྣང་དང་། སྔོ་ང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་རྟེན་བྲིས་ན་ནོར་བ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་བསྡུས་ན་ཕུས་ལྷང་ལྷུགས་སྣང་བྱ་སྔོང་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ག་མཐའ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བཏུབ་པ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་

སྦྱར། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དམ་བཅའ་ཡི་རང་ཡི་དྭགས་དང་། སྲི་ཞུ་དང་ཡི་ཆད་སོགས་ལ་ད་མཐའ་རྗེན་ནོར་ལ། སྐྲ་ཅིག་ལྷ་བུར་ད་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་རྗེན་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱན་མོ་དང་སེན་མོ་ལྟ་བུར་ན་མཐའ་མེད་ན་ནོར། ལྷ་རིགས་ཀྱི་བཙུན་པ་བཟའ་བཏུང་ཟས་སྐོམ་གདུ་བུ་དང་། ལེ་བརྒན་དང་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ལ་བ་མཐའ་རྗེན་ནོར། རྒྱ་འདྲེ་འཁྲུག་པའམ་རྒྱའི་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ར་མདའ་དང་། ར་མཉེ་ན་བཟའ་རྟ་མཆོག་གྲོང་ཀུ་ཤའི་གྲོང་། རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་མ་མཐའ་རྗེན་ནོར། ལྷ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་ཅན། བྱ་རྒོད་རྡོ་རྗེ་མཐའ་རྗེན་རྗེས་འཇུག་སོགས་དང་། ལྷ་རྗེན་སྐུ་རྗེན་སོགས་དང་བཀའ་རྟགས་སོགས་ལ་ར་མཐའ་རྗེན་མེད་ཅིང་། དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྡུས་དང་གསར་པ་ལྷ་བུ་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ནོར་ལ། བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ་ལྟར་ལ་དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་སུ་ག་ཏའི་སྒྲ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བདེར་བགོད་སོགས་ལ་ར་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། སྟོན་གྱི་གཉེན་པོ་གསོས་སྨན་ཁ་ཟྭ་ལེགས་པ་སོགས་དང་། གཟུངས་གྲྭ་ལྷུ་དང་སྣ་ལ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་རྗེན་ཡོད་ན་ནོར། རིག་སྔགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང་། ནམ་འཕང་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཆོག སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་འདུ་ཤེས་དང་། མཁའ་སྤྱོད་དག་ཞིང་སོགས་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སོགས་དོ་ཤལ་གྱི་འཕྲེང་བ། ཉམ་ཆུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་འཛིན་པ་སོམ་ཉི་ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་རྐུན་དང་། ཚོ་ག་དང་སོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་རྗེན་ཡོད་ན་ནོར་ཞིང་། ལྷས་བྱིན་ཀླུས་བྱིན་གདམས་ངག་དང་རྟོགས་པ་རྟགས་ལ་སོགས་པ། མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ནོར་ལ། དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཞེས་ཕུར་བུས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་པས་ས་མཐའ་ཡོད་པའམ་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་དང་སྐད་དོད་གཅིག་པས་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལག་བཟངས་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྙེ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགོ་ལ་ཀླད་གོར་སྙོད་གོར་གདུབ་གོར་གདུ་བུ་གོར་གོར་དང་། པད་གོར་པདྨ་འཁོར་བ་སྙེ་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཐན་གོར་ཉེ་འཁོར་འོད་གོར་གྱི་ཕྲེང་བ། ཨ་སྨྲ་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་དང་ཉེན་གོར་སོགས་ལ་ས་མགོ་སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་། དུར་སྲིག་སྲིག་རྒྱུ་དང་སྨྱུག་མ་ལྷ་བུར་ས་མགོ་མེད་ན་ནོར་བ་ཡིན་ལ་འདི་དག་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཚིག་དོན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་དང་ཞལ་ཏ་དང་ད་ལྟ་དང་། ལ་སོགས་པ་བསྡུ་འོས་མཐའ་དག

སྤྱད་པ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། སྤྱི་ཕྱིའི་བར་དུ་ཚེག་མི་བྱེད་པ་ནི་ བླུན་པོའི་ལུགས་སུ་ཟད་པས་ཚེག་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བརྗ་སྦྱོར་མདོ་ཙམ་བསྟུས་ཏེ་ཙུང་ཟད་ཙམ་བཤད་པ་འདིས། མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཡིག་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་རྣམས་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་རང་སོ་སོའི་བརྗ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སྦྱིབ་སྦྱོར་མཐའ་དག་པ་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་བརྗོད་པས་མི་ལང་ངོ་། །འདིར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མཆན་འགའ་སྣང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔྱིས་ཕྱིན་དཀའ་ཞིང་ཡི་གེ་ཡང་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་མོད་གཞུང་དོན་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་སྒྲ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

མཆན།

དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལེའུ་གསུམ་པའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གནམ་འཁོར་ཀློག་གཉིས་ལ་ཚིག་འགྲེལ་ཞིག་བྲིས།

ཊ་ཡབ་གེ་སར་སིལ་སྙན་དང་། །མངོན་སུམ་སྨུན་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། །ཁས་འཕུལ་ནོར་རོ་གཤའ་མ་དང་། །གཤགས་འཕྱེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །སར་པ་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། །སྐྱིལ་ཀྱུང་སོགས་ལ་དུས་འཕུལ་མེད། །དཀྱུང་ལོ་མཚན་དཀྱུང་ལོང་ཁྲིད་ཀྱི། །དམིགས་བུ་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། །

གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱར་བཟོས།

མཐེ་བོ། མཆེ་མ། ཁྱིམ་མཚེས། ཚོང་དུས། ཁོ་ན། ཕོངས་པ། རྩུལ་འཚོས། ཐུག་དོག ཕུས་མོ། ཡི་རང་། སྲི་ཞུ། ཁ་མཆུ། ལྷ་རྫེ།

གསུམ་པ། བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ དག་ཡིག་འདི་སྦྱངས་པ་བརྒྱུད་ཕྱིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཤེས་སོང་ངམ།

༢ དག་ཡིག་འདི་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་འདི་རེད་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཐུབ་སོང་ངམ།

༣ དག་ཡིག་ཚན་པ་འདིར་མིང་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་མང་བ་འདུག་གམ།

གོ་རྟོགས་ཐུས་རྒྱལ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

སྒྲོ་འཚམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས།

ཚིག་གསར།

བལྟམས། དོ་ར། བསྟན། བུང་བ། འཛུམ། ལྕག འབྱམས་ཀླས། ཡོལ་བ། བསྐྲད།
ཚ་ཡོད་རྒྱུས་ཡོད། སོས་དལ། ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཀུན་གསལ། མཐོངས་ཁ། གློང་།
མི་བུ། ཁམས། མོས་པ། འཕྲུག འཚོལ་སྡེག

༄༅། །ཁ་ཟེ་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་གསར་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔྱིད་དུ་བལྟམས་པའི་སློབ་གླིང་འདིར་རིག་རྩལ་གྱི་དོ་རར་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་དང་གསོན་ཤུགས་བསྟན་ནུས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་བུང་བ་ཤེས་རིག་མེ་ཏོག་གིས་འཛུམ་པར་བྱས་པའི་ན་གཞོན་རིག་པའི་དཔའ་བོའི་ཚོགས་སུ་ངས་ཀྱང་རིག་པའི་དགའ་མ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ཕོར་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ལྕག་གིས་སྐུལ་བཞིན། འབྱམས་ཀླས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཐང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།

འགོག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་ནུབ་རིར་བཙུགས། སྐབས་དེ་

ནི་ཉིས་སྟོང་དྲུག་ལོའི་ལོ་མཇུག་སྟེ། དབྱར་གསུམ་གྱི་ཡོལ་བ་མཐའ་རུ་བསྐྲད་ལ་ཉེ་ཞིང་། སློག་དམར་དང་འབྲུག་སྒྲ་འཇགས་པའི་ནམ་ཟླ་སྨིན་དུས་ཤིག་ཡིན། ངེད་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་གྲོགས་ཀུན་སློབ་གྲྭ་ནས་ལེ་དབར་དྲུག་ལས་མི་རིང་བའི་གཙང་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་འཚམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྒྲོ་འཚམ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས། དེ་སྔོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་དང་རྒྱུས་ལོན་དེ་ཙམ་མེད་པ་རྣམས། ཆ་ཡོད་རྒྱུས་ཡོད་དང་འཚམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་ཕྱིར་ཡིན།

ཡིན་ཡང་སློབ་མ་སོ་སོའི་ཐུགས་འདུན་ནི་དེ་ལྟར་སྟབས་བདེ་པོ་ག་ལ་ཡིན། རྩེད་མོ་ལ་དགའ་བའི་སློབ་མ་ཚོས་ཆུ་རྩེད་དང་། སྒོ་ལོ། བྱ་སྒྲོ་སོགས་རང་རང་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེད་རིགས་སྣ་ཚོགས་བརྩེས། བུ་མོ་འགའ་རེས་རང་རང་གི་སྔོན་མའི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཕན་ཚུན་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱེད་ཀྱིན་ཐང་སྟེང་དུ་སོས་དལ་ངང་བསྡད། སློབ་ཕྲུག་འགའ་ཞིག་གིས་གླུ་དབྱངས་ལ་ཉན་བཞིན་གུར་འོག་ཏུ་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་བཟོ་བར་བྲེལ།

ཉིན་དེར་ཨ་སྔོན་དུ་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་བྱེའུའི་མགོ་ཙམ་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་ལ། ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དཔལ་གྱིས་ཀུན་གསལ་གྱི་མཐོངས་སུ་བསྐྱོད་ཅིང་། ཉེ་ཟེར་ས་གཞིར་སྦྲོས་ནས་ང་ཚོ་ལ་སྒྲོ་སྐྱིད་ཡག་པོ་ཐོངས་ཞེས་བཤད་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།

ང་ནི་འཛིན་གྲྭའི་རྒན་བདག་ཡིན་ཡང་རང་གཤིས་སུ་དགེ་རྒན་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བརྗེ་འཇོག་དང་། གུས་བཀུར་ལྡན་ཕྱིར་རྒན་ལགས་དང་ལྷན་སློབ་ཚན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཉིན་དེར་ངས་སློབ་གྲོགས་ཚོར་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ང་རང་གཅིག་པུ་སོས་དལ་ངང་གཙང་འགྲམ་གྱི་ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བསྡད་ཅིང་། ཡིད་ལ་སྒྲོ་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ལ་ལྟ་ལྟུང་ལྟ་བྱས་ནས་བསྡད།

མ་འགྱངས་བར་བདག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚན་རིག་གི་དགེ་རྒན་སླེབས་ཤིང་། ང་དང་ལྷན་དུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་བཤད། མང་ཆེ་བ་ངས་དྲི་བ་དྲིས་ཏེ། ཁོང་གིས་ལན་བསྐྱོན།

སྐབས་དེའི་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཁ་བརྡ་དེའི་རིན་ཐང་ངས་ཁོང་གི་སློབ་ཚན་ཟླ་གཅིག་ཕྱིན་པའི་རིན་ཐང་གིས་ཀྱང་གཞལ་མི་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེར། ཁོང་གིས་བདག་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་མང་དག་ཅིག་བཤད་པའི་ཁྲོད་ནས་བདག་གི་སེམས་འདུན་ལ་ཆེས་གསོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ཐུབ་ཤིང་། སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནུས་པའི་སྐད་ཆ་ནི་བདག་གི་དམིགས་ཡུལ་འདེམས་ཕྱོགས་སྐོར་ཡིན།

ཁོང་གིས་བསམ་གཞིག་གི་ཀློང་ཡངས་ནས་གནད་སྨིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་དོན། "སྤྱིར་མི་བུ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་སྟངས་སོགས་མང་དག་ཅིག་ལ་བསྟུན་དགོས་ནའང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ནུས་ལ། འཛོན་ཐུབ་པའི་བྱ་ལས་ཤིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེའང་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་ཚེ། ད་གཟོད་ཁྱེད་ཀྱི་གདམ་ག་འཕྲུག་མེད་པར་བརྩི་ཆོག མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཤུགས་འདུན་རེ་ཡོད་ལ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འཚོལ་སྙེག་རེའང་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་གཟི་བརྗིད་དང་འོད་སྣང་ལྡན་པའི་མ་འོངས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ངེས་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐད་ཆ་དུམ་བུ་དེས་བདག་གི་སེམས་ཁམས་སུ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་ལ་བདག་གི་སེལ་དཀའ་བའི་དོགས་པ་ཡལ་ཞིང་བརྗོལ་དཀའ་བའི་གསང་རྒྱ་བརྗོལ་བས། བདག་ལ་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེར།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛོན་ནུས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་ནུས་པར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཤེས་སོང་། དེ་དག་ནི་བདག་ལ་ཚ་མཚོན་ན། སྒོ་འཆམ་དེས་གནང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་རེད་ཟེར་ན་ཆོག་ལ། སྒོ་འཆམ་དེར་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་རིན་བྲལ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནའང་ཆོག

སྒོ་འཆམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་ཏེ། བདག་གི་མི་ཚེར་ཆེས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་དཀྱིལ་མཚམས་ཤིག་ཡིན་ངེས་ལ། སྒོ་འཆམ་དེས་བདག་ལ་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག

མཚན།

(རྩོམ་ཡིག་འདི་འོས་འཚམ་གྱིས་བཅོས་འབྲི་བྱས་ནས་སློབ་ཚན་དུ་བདམས།)

རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་སྨྲུག་གསར་འདོན་ཐེངས་༧༢ པའི་ནང་དཔལ་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བརྩམས་གནང་བ་དེ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དཔེར་བདམས་བཀོད་ཞུས་པ་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་རྩོམ་པ་པོས་དགེ་སློབ་རྣམས་སྒྲོ་འཚམ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས། རང་གི་དགེ་རྒན་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་གཏམ་གླིང་ལས་ཐོབ་པའི་གལ་ཆེའི་བསླབ་བྱ་དང་དེའི་ཕན་ཐོགས་སྐོར་བཀོད་འདུག་པ་སྟེ། ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་དཔེ་མཚོན་དུ་འོས། རྩོམ་ཡིག་ནང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། བཀོལ་སྟངས་ཀྱང་གང་ལེགས་འདུག་པས་སྐད་ངག་གི་ཐབས་རྩལ་རྣམས་ཚིགས་བཅད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚིག་ལྷུག་ལའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་རུང་བ་སྟོན།

རྩོམ་ཡིག་འདིར་ལེགས་ཆ་དང་ཞན་ཆ་ཅི་ཡོད་སྨྲུག་གསར་འདོན་ཐེངས་༧༢ པར་གསལ་བས་དེར་གཟིགས་པར་ཞུ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་གཅིག་པ་སློབ་ཚན་ནས་ཚོལ།

བཙས་པ། ཡོན་ཏན། འགྲོ་བ། བསྲིངས། ནམ་མཁའ། ཧ་བདུན་དབང་པོ། དུ་མ། གམ།

གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱོར་བཟོས།

བྱ་གཞག འཇུག་ངོགས། གསོན་ཤུགས། བཞུར་རྒྱུན། ཤུགས་འདུན། ཁ་བཏུ། གནད་སྙིང་། མངོན་འགྱུར།

གསུམ་པ། འོག་གི་བརྗོད་པ་བཀླགས་ཏེ་བར་སྟོང་སྐོངས།

"འགོག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་ནུབ་རིར་བཏང་ངས། སྐབས་དེ་ནི་ཉིས་སྟོང་དྲུག་ལོའི་ལོ་མཇུག་སྟེ། དབྱར་གསུམ་གྱི་ཡོལ་བ་མཐའ་རུ་བསྐྱད་ལ་ཉེ་ཞིང་། སློག་དམར་དང་འབྲུག་སྒྲ་འཇགས་པའི་ནམ་ཟླ་སྐྱིད་དུས་ཤིག་ཡིན། ངེད་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་གྲོགས་ཀུན་སློབ་གྲྭ་ནས་ལེ་དབར་དྲུག་ལས་མི་རིང་བའི་གཙང་འབྲམ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོ་འཆམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྤྲོ་འཆམ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས། དེ་སྔོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་དང་རྒྱུས་ལོན་དེ་ཙམ་མེད་པ་རྣམས། ཆ་ཡོད་རྒྱུས་ཡོད་དང་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་ཕྱིར་ཡིན།"

༡ སྐབས་དེ་ནི་__________ལོར་ཡིན། (ཉིས་སྟོང་དྲུག ཉིས་སྟོང་བདུན་ ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་)

༢ སྤྲོ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་__________ཡིན། (དགུན་ཁ་ དཔྱིད་ཀ་ དབྱར་ཁ་)

༣ སྤྲོ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་__________ཆེད་དུ་ཡིན།
(གུ་ཡངས་ཀྱི་ རྒྱུས་ཡོད་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་ སྐྱིད་པོ་ཡོང་བའི་)

༤ སློབ་གྲྭའི་__________ལ་སྤྲོ་འཆམ་དུ་ཕྱིན། (རི་འདབས་ ནགས་གསེབ་ གཙང་འབྲམ་)

༥ སློབ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་མངའ་__________། (གཏན་ནས་མེད། དེ་ཙམ་མེད། ཆེན་པོ་ཡོད།)

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ འཛིན་གྲྭའི་རྣན་བདག་དེ་སྤྲོ་འཆམ་ལ་ཕྱིན་ནས་མི་ཚེར་ཕན་ཐོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ངམ།

༢ བརྩོལ་དཀའ་བའི་གསང་རྒྱ་བརྗོལ་བའི་སྐད་ཆ་དེས་བདག་ལ་རེ་བ་སྟེར་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསང་རྒྱ་བརྗོལ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

༣ འཛིན་གྲྭའི་རྣན་བདག་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཕྱིངས་ཀྱིས་གླིང་ག་གཏོང་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་གང་འདུག་གམ།

༩ འཛིན་གྲྭའི་རྒྱན་བདག་དེའི་གཉིས་སྦྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།

ལྔ་པ། གཞམ་གྱི་རང་བྱུང་ཚན་པ་འདི་བསྡུས་འབྲི་གྱིས།

"སྤྱིར་མི་བུ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་སྟངས་སོགས་མང་དག་ཅིག་ལ་བསྟུན་དགོས་ནའང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ནུས་ལ། འཛིན་ཐུབ་པའི་བྱ་ལས་ཤིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེའང་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་ཚེ། ད་གཟོད་ཁྱེད་ཀྱི་གདམ་ག་འཕྱུག་མེད་པར་བརྩི་ཚོག མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཕུགས་འདུན་རེ་ཡོད་ལ༑ དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འཚོལ་སྙེག་རེའང་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་གཟི་བརྗིད་དང་འོད་སྣང་ལྡན་པའི་མ་འོངས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ངེས་ཡིན།"

དྲུག་པ། བྱེད་སྒོ།

ཚགས་པར་དང་། དུས་དེབ་སོགས་བཀླགས་ཧེ་སྒྲ་གདངས་དང་། དོན་འགྲེལ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་དགོས།

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

སྤྱིར་ང་ཚོས་འཛིན་རིམ་བཞི་པར་དགོངས་ཤོག ལྔ་པར་གཏོང་ཡིག དྲུག་པར་ཡང་བསྐྱར་དགོངས་ཤོག ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ༐ འཛིན་ཡིག ཉིན་ཐོ། བདུན་པར་ཡང་བསྐྱར་འཕྲིན་ཡིག སྙན་ཞུ། ལན་འཛོག བརྒྱད་པར་བརྡ་ཐོ་དང་། མགྲོན་ཤོག ངོས་སྦྱོར། རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་སྦྱངས་ཟིན་མོད། འདིར་ཡང་འཕྲིན་ཡིག་དང་། གསལ་བསྒྲགས། ཟིན་བྲིས། ཉིན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་བཀོད་ཡོད།

འདི་ལྟར་བསྐྱར་བཀོད་ཡང་བཀོད་བྱེད་དོན་ནི། རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ཁག་ལས་ཀའི་ཁྲོད་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་སྟབས་བསླབ་གཞི་ཙ་འཛིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་འདིར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

འཕྲིན་ཡིག

༄༅། །དང་པོ། འཕྲིན་ཡིག་གི་གོ་དོན། འཕྲིན་ཡིག་ནི་མི་དང་མིའི་དབར་དང་། མི་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དབར། སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དབར་ཕན་ཚུན་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་དང་། སློབ་སྦྱོང་། ལས་དོན། འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྐུར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ། སྤྱིར་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་བདུན་ཡོད།

༡ གང་ལ་བསྐུར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བརྗོད་འགོད་པ།

༢ གུས་འདུད་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སའི་འབེབས་ཀྱི་རིམ་པ།

༣ ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི།

༤ རང་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར།

༥ སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་དག

༦ སྨད་མར་དགེ་བའི་སྨོན་འདུན།

༧ ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་དང་རང་མིང་བཅས་ཡིན།

དེ་དག་ནི་སྤྱིར་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་པ་ལས་འཕྲིན་ཡིག་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དེ་ལྟར་ཚང་མི་དགོས་ཏེ། སྐབས་འཕྲལ་སྟབས་བདེའི་འཕྲིན་ཡིག་ལྟ་བུ་རྣམས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ། ད྄ྲུག་པ་རྣམས་མེད་ནའང་ཆོག ལྷག་དོན་ནང་དོན་བཞི་པ་རྒྱས་དྲགས་ན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་གྲུས་ཞབས་མེད་པར་མཚོན་པར་བཤད།

གསུམ་པ། འཕྲིན་ཡིག་དངོས་སུ་འབྲི་སྐབས་ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་ཆེ་བརྗོད་དང་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ།

དོན་ཚན་དང་པོ། འཕྲིན་ཡིག་དངོས་སུ་འབྲི་སྐབས་ཡིག་གཟུགས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་མགོ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བརྗོད། ཞེ་ས། དཔེ་དོན་སྦྱོར་སྟངས་སོགས་འབྲི་ཡུལ་གྱི་མཐོ་དམན་དང་། ལས་རིགས། ཁྱད་ཆོས་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། དཔེར་ན། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་ཕུལ་ན། "འཛིན་གྲྭའི་དགེ་རྒན་བཀྲ་ཤིས"ཞེས་སམ། "དགེ་རྒན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཆོག་གི་མདུན་དུ།"ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བྲིས་ན། གོས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ལུས་གཅེར་བུ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྣན་པས། ཕ་རོལ་པོས་ཉན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཡིད་དགའ་བའི་ཕྱིར"༄༅། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བླ་མ་མཆིས་པའི་དགེ་རྒན་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།"ཞེས་བྲིས་ན་འོས་ཤིང་འཚམ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འོས་འཚམ་གྱིས་འབེབས་བཞག་ནས་ཞབས་དང་དྲུང་གི་འོག་ནས་གྲུས་ཞུ་དང་བཅས་འབྲི་དགོས། འདི་ནི་དཔེ་མཚོན་ལ་བལྟས་ན་གསལ་ཁ་ཆེ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཞན་ཡང་ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི་ལ་"ཁྱོད་བདེའམ་"ཞེས་བྲིས་ན་སྐབས་དོན་འགྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཚིག་ཉམས་མེད་པས་ཚིག་ལ་སྙན་ཆ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ༑ "གང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བྲལ་པདྨོའི་སྐུ་གཟུགས་ཉ་གང་ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་བདེའམ་"ལྟ་བུ་བྲིས་ན་ཚིག་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

མི་སྣེར་གྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྐུར་བའམ། སྒྲིག་འཛུགས་ཕན་ཚུན་དབར་འཕྲིན་ཡིག

འབྲི་སྐབས། སྒྲིག་འཛུགས་ག་གེ་མོའི་ཆེ་བ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལས་ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི་དང་རང་ཉིད་བདེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་འབྲི་མི་དགོས་པར་གང་བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ནང་དོན་ཁག་ཐད་ཀར་བྲིས་རྗེས་གུས་འདུད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ན་འཐུས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་གི་གནས་ཚུལ་འབྲི་སྐབས་ཞེ་ས་དང་ཆེ་བརྗོད་མི་དགོས་ནའང་རང་གི་གནས་ཚུལ་འོས་འཚམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ནང་དོན་ནི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་བའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རང་གིས་བརྗོད་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཞིང་། འོས་འཚམ་དགོས་པ་སྨོས་མ་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། དགེ་བས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི་དེ་ཙམ་གལ་མི་ཆེ་ནའང་ཚིག་བརྗོད་འོས་འཚམ་དགོས་པ་གོར་མ་ཆག

དོན་ཚན་བདུན་པ། ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་དང་རང་མིང་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཟད་མ་ནོར་བ་ཡང་དགོས།

གཏོང་ཡིག་དཔེ་གཞི།

རང་གི་དགེ་རྒན་ལ་འབུལ་བ།

གཏོང་ཡིག

༄༅། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཟླ་བྲལ་བ་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་མཆོག་གི་༧ཞབས་དྲུང་དུ།

གུས་གསོལ། ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་མེད་མཁའ་ལ་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་མཛད་འོད་པད་དཀར་ཚལ་ལ་ཁྱབ་བཞིན་པར་དགེས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཉི་དགའ་སྤྲོ་ཆེ། གུས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་བདེ་གནས་སུ་མཆིས་ལགས།

མཚམས་ཞུ། ད་ལམ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཟླ་ཚེས་ལ་བསྟུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱག་ཐྲིས་སྐྱེ་སོན་བྱུང་ཞིང་། དགེ་རྒན་མཆོག་ནས་གུས་པར་སོང་བར་མིག་དང་། ལྷུགས་པར་སྒྲ་ལྡེ་གསར་དུ་བསྟུལ་བ་ལྟར་གྱི་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་སེམས་ལ་དྲན་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་ཐོག་སྣར་ཡང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཟླ་མེད་པའི་དྲན་གསོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྙད་མར་ཡང་སྐུ་འཚོ་འཕྲོད་བཞེས་གང་གཟབ་ཐོག་འདི་ཕྱོགས་སུ་རྫོངས་མྱུན་སེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱག་ཐྲིས་སྔར་བཞིན་སྐྱི་སྟོལ་ཡོད་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་དེ་ཁྲི་མཐོ་སློབ་ནས་སློབ་བུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༨ ཚེས་༧ བཟང་པོར།

ཕུལ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། འོག་གི་ཕ་མར་ཕུལ་བའི་གཏོང་ཡིག་ནས་འཕྲིན་ཡིག་གི་དོན་ཚན་བདུན་པོ་ངོས་ཟུངས།

༄༅། །ཁྲིམས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།

གུས་གསོལ།

བར་ལམ་མ་མཇལ་བར་ལྷན་རྒྱས་སྐུ་འཚོ་གསལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། འདིར་གུས་ཀྱང་༸གོང་ས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཁམས་བདེ་ཐོག་ཟས་གོས་གནས་མལ་གང་ཅིར་ཕྱུན་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ༸གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཕ་མའི་བཀའ་སློབ་སྙིང་བཅངས་ཀྱིས་སྦྱོང་བརྩོན་བགྱིས་ཏེ་མཁྱེན་རབ་ལྡན་པའི་མཁས་དབང་གྲལ་ལ་མ་ཚུད་ཙང་། བློ་རྨོངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ་མ་ལུས་པ་ཙམ་བྱུང་བའི་ཡིག་ཚད་རྒྱུགས་འབྲས་སྤྲུན་བསྐུར་ཆེད་ཟུར་འབུལ་ཞུས་ཡོད། ད་དུང་ཡང་དགེ་རྒན་རྣམས་དང་སློབ་གྲོགས་ཡོངས་ལ་མཐུན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས་༸གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་བསྟན་སྲིད་གཞུང་མང་གི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པའི་རེ་སེམས་རྒྱུན་བཅངས་ཡོད་པས་ཐུགས་གཡེང་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཞུ། དེ་གར་ལྷན་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཐུགས་གཟབ་དང་ཞལ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་ཐོག་སྲུང་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་ཞབས་ཞུ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེ། འདི་ཕྱོགས་སུའང་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུའི་རྒྱུན་བཞིན་སྐུལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན།

ཉིད་ཀྱི་བུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༧ ཚེས་༥ ཉིན་

ཕུལ།

གཉིས་པ། གཤམ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་གི་བརྗོད་བབ་ལ་གཞིགས་ན་འགོ་བརྗོད་གང་ཞིག་སྦྱད་ན་འོས།

༄༅། །ཁྲིམས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་བདག་ཉིད་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་༸ཞབས་དྲུང་དུ།

༄༅། །བློ་དཀར་དམ་གཙང་གྲོགས་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༄༅། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་གི་༸ཞབས་དྲུང་དུ།

༄༅། །རིང་ནས་ཐུགས་བརྩེས་སྐྱོང་བའི་གཙེན་མོ་བཀྲ་ཚེས་ལགས་ཀྱི་སྐུའི་དྲུང་དུ།

……………………………………………………………………………………………

ཆེད་ཞུ།

ད་ལམ་རང་རེའི་ཡིག་ཚད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཡི་གེར་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ལྟ་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ནི་རྙེད་མ་བྱུང་། དེར་གཞིགས་ན་སྐྱ་ཉིད་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ་འདྲ་ཞིང་། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་གསོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་རེར་ཕམ་པ་དང་། སྐབས་རེར་རྒྱལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རེད། བསླབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་དམའ་ཞིང་ཕམ་ཉེས་དང་འཕྲད་པ་ནི་ཕྱུགས་སུ་ནོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ཕམ་ཉེས་ནི་རྒྱལ་ཁའི་རྩ་བ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་རྩེད་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལ་སོང་། ད་ལམ་གྱི་ཕམ་ཉེས་འདིའི་ཐོག་བློ་ཕམ་དང་ཡི་ཆད་དགོས་དོན་རྩ་ནས་མེད་ཅིང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཏིང་ནས་བཟེད་དེ་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་རལ་གྲི་རྣོ་བར་བརྡར་ནས་སྤྲོ་སེམས་དང་བཅས་ལོ་རྗེས་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གཡུལ་ངོར་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞུགས་ཕྱིན། ཕམ་ཉེས་ཀྱི་འགོང་པོ་མཐར་བསྐྲད་ན་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། ཕྲན་ནས་ཀྱང་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་འཐོབ་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་དུ་གདབ་རྒྱུ་ལགས་ན་དེ་དོན་སེམས་ལ་འཇོག་པར་ཞུ།

ཞེས་སློབ་གྲོགས་འཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༧ ཚེས་༧ ཉིན་བཟང་པོར་

ཕུལ།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་འགོ་བརྗོད་དང་། གྲུས་ལུགས་ཚིག་བརྗོད་གང་རུང་རེ་སྤྱད་ནས་རང་གི་གྲོགས་པོར་གཏོང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

༄༅། །བརྩེ་འཛིན་མིག་གི་འབྲས་བུ་... གམ་དུ།

༄༅། །བློ་ཡི་རེ་ལྟོས་དམ་པ་གྲོགས་... ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༄༅། །ཡིད་ལ་རྟག་པར་འཆར་བ་སྙིང་གྲོགས་... དྲུང་དུ།

༄༅། །བརྩེ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་... །

༄༅། །ཡིད་དགའི་པདྨའི་གེ་སར་... །

༄༅། །གྲོགས་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་བ་གསར་པ་གང་དེའི་དྲུང་དུ།

༄༅། །བརྩེ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གང་དེའི་དྲུང་དུ།

༄༅། །རྣམ་དཀར་བརྩེ་བ་འགྱུར་མེད་གང་དེའི་དྲུང་དུ།

གུས་གསོལ། གུས་པས་ཞུ་གསོལ། གུས་པས་ཞུ་བ། གུས་ཞུ། གུས་འབུལ། ཞུ་གསོལ། ཞུ་འབྲས། ཞུ་དོན། ཞུ་སྙིང་། ཆེད་འབུལ། ཆེད་ཞུ། ཆེད་གསོལ། ཆེད་འབྲས། ཆེད་བསྒྲིངས། ཆེད་དོན། ཆེད་སྤྲེལ། སྙབས་འབུལ། སྙབས་གསོལ། སྙབས་ཞུ། སྙབས་འབྲས། སྙབས་སྤྲེལ། འབུལ་སྙིང་། འབུལ་འབྲས། འབུལ་དོན། སྐུར་དོན།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཟེར་རམ།

༢ འཕྲིན་ཡིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་བདུན་པོ་གང་དག་ཡིན་នམ།

༣ འཕྲིན་ཡིག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

གསལ་བསྒྲགས།

སྔོན་བྱ་གསོ་བ།

གསལ་བསྒྲགས་ཡིག་རིགས་ལ་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གསལ་བར་ངེས་དགོས།

དཔེ་མཚོན་ཁག་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་དགོས།

གོ་དོན།

༄༅། །གནས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་ཟེར།

ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན།

༡ གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

༢ དངོས་གཞིའི་ནང་དོན།

༣ གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་སམ། སྒྲིག་འཛུགས། མི་སྒེར་སོགས་ཀྱི་མིང་།

༩ ལོ་ བླ་ཆེས་གྲངས་བཅས་ཡིན།

དཔེ་བ།

གསལ་བསྒྲགས་ལ་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚོགས་བཞ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། ཚོས་བཞ་གསལ་བསྒྲགས། ཚོང་འཕྲིམས་གསལ་བསྒྲགས། རྒྱུགས་སྦྲོད་གསལ་བསྒྲགས། གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས། སློབ་འཇུག་གསལ་བསྒྲགས། གནས་སྤྱོའི་གསལ་བསྒྲགས། གནས་སྤུར་གསལ་བསྒྲགས། དག་སེལ་གསལ་བསྒྲགས། དགེ་སྐྱུལ་གསལ་བསྒྲགས། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས། ལས་འགྲུལ་གསལ་བསྒྲགས། འབོད་སྐུལ་གསལ་བསྒྲགས། འོས་བསྡུའི་གསལ་བསྒྲགས་སོགས་དམིགས་ཡུལ་དང་ནང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

བརྒྱུད་ལམ།

དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་ཚགས་ཤོག་དང་། དུས་དེབ། བརྙན་འཕྲིན། དྲ་ཚིགས། སྦྱར་པང་། གྲུང་ལྡེབས་སོགས་མི་ཚང་མས་མཐོང་སར་ཡོངས་ཁྱབ་འཕྲིམས་སྤེལ་དང་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད།

དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ།

གསལ་བསྒྲགས་འབྲི་སྐབས་བརྗོད་བྱའི་ཐད་ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་འཁྲུལ་གཞི་མེད་པ། རྗོད་བྱེད་ཐད་ཚིག་རྙོག་མེད་ཅིང་བཞ་སྦྲོད་དང་མཐུན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས།

དཔེ་མཚོན། ༡

ཚོགས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་༡༠ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ནས་ཚེས་༢༡ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་བར་ལས་དུས་ཉིན་གྲངས་བཅུ་གཅིག་རིང་བཞུགས་སྒར་གངས་ཅན་སྐྱིད་གསོང་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༣ ཚེས་༡༨ ཉིན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་བཅར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་འབུལ་གནང་དགོས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བརྡ་གསལ་བསྒྲགས་སོ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༣ ལ།

སྤེལ།

བརྡ་བོ་སྙིང་ཡུལ།

༡ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ།
༢ དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ།
༣ བཞུགས་སྒར་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག
༤ གཞུང་འབྲེལ་ཚགས་ཤོག་ཁག

དཔེ་མཚོན། ༣

དགེ་རྒན་གྱི་ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་ཉེན་སློབ་གྲྭའི་ནང་གཤམ་གསལ་དགེ་རྒན་ཁག་གི་ས་མིག་ཡོད་ན། ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ཚོས་དགོས་མཁོའི་ལག་འཁྱེར་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་དང་སྦྲགས་གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༩ འགྱངས་མེད་འཚང་སྙན་འབུལ་དགོས་ཤོག་ཤེས་རིག་དྲ་རྒྱ་ (www.sherig.org/en OR www.sherig.org/tb) ནང་ཡོད་པ་ལྟར་འགེངས་འབུལ་ཞུ་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྙན་འབུལ་བ་རྣམས་ངག་རྒྱུགས་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་ཞུས་ཏེ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་ཚོད་གན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ།

ཨང་།	གནས་རིམ།	ས་མིག་གྲངས།	ལོ་ཚད།	ཟླ་རེའི་ཕོགས་བསྡོམས་ཕྲ་ཐོགས།
༡	ཟློས་དགེ། (Music and Dance Teacher)	༢	༣༠ མ་བརྒལ་བ།	སྒོར་ ༡༤,༥༠༠
༢	ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན། (Cultural and Spiritual Teacher)	༡	༣༠ ནས་ ༤༥ བར།	སྒོར་ ༡༤,༥༠༠
༣	གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ། (Primary Tibetan Teacher)	༡༣	༣༠ མ་བརྒལ་བ།	སྒོར་ ༡༤,༥༠༠

དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག

༡ ཤེས་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ (www.sherig.org/en OR www.sherig.org/tb) ལ་གཟིགས་ནས་དགེ་རྒན་གནས་རིམ་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་ཁག་གི་ངོ་བཤུས།

༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༢ ཚེས་༣༡ བར་འབྱུལ་འབབ་གཙང་ཕྱུལ་ཟིན་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས།

༣ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༠ ཚེས་༣༡ བར་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་བོད་མིའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས།

༤ ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ཞིག་ནས་གཟུགས་ཐང་ལས་འཚེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

༥ ད་ལྟ་སྔེ་ཚན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཆེ་ལས་ཡུལ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས་ཐོག་རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གི་ཟུར་དྲུང་ཡན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཡང་ན་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་བཅས་གང་རུང་གིས་ངོ་བཤུས་ཡིག་ཆ་ཁག་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་དག་མཚན་ངེས་པར་དུ་འགོད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སོ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ལ།

Secretary
Department of Education
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala – 176215
Distt. Kangra, H.P. INDIA
Email: academic@tibet.net

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། འོག་གི་ནང་དོན་གང་རུང་གཉིས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་རེ་བྲིས།

གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས། སློབ་འཇུག་གསལ་བསྒྲགས། གནས་སྐྱོའི་གསལ་བསྒྲགས། དགེ་སྐྱུལ་གསལ་བསྒྲགས། འཚོད་སྐྱུལ་གསལ་བསྒྲགས།

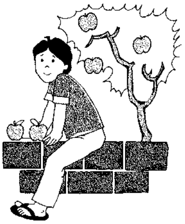
གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཟེར་རམ།

༢ གསལ་བསྒྲགས་ལ་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གང་དག་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། སློབ་གྲྭའི་མཛད་སྒོར་སྦྱར་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གང་མང་བྲིས།

བཞི་པ། ཚགས་པར་དང་། རྒྱས་དེབ་སོགས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་བསྡུ་རུབ་གྱིས།



སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

ཟིན་བྲིས་དང་ཉིན་ཐོ།

ཟིན་བྲིས།

ཟིན་བྲིས་ནི་གང་སར་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ཡིན་མོད། འདིར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློབ་ཁྲིད་དང་། དཔེ་ཀློག་གཉིས་དཔེ་མཚོན་དུ་དགོད་རྒྱུ་ཡིན།

ཟིན་བྲིས་འགོད་པའི་དགོས་པ་ནི། དོན་གང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ངེས་པའི་ཆེད་དང་། བརྗེད་སླ་བ་བཟུང་བདེ་བ། ནོར་སོ་ཅན་ངོས་འཛིན་སླ་བ། འབྲུག་གཞི་ཅན་མི་འཚོལ་བ། རྙེད་དཀའ་བ་འཚོལ་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དང་པོ་སློབ་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས།

དགེ་རྒན་གྱིས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ནག་པང་ཐོག་བྲིས་པའི་ཡི་གེ། དྲི་བ་དྲིས་པ། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་སོགས་ཟིན་བྲིས་བྱ་ཡུལ་ཡིན།

དགེ་རྒན་གྱིས་གསུངས་ཚད་དང་། བྲིས་ཚད་ཟིན་བྲིས་སུ་འདེབས་ཀྱིས་མི་ལང་བས་གོང་འཕོད་

ཟིན་བྲིས་འདེབས་པའི་དགོས་པ་བཞིན་བྲིས་ན་ལེགས།

གཉིས་པ་དཔེ་ཀློག་ཟིན་བྲིས།

དཔེ་ཀློག་སྐབས་ཀློག་གིན་ཀློག་གིན་ཟིན་བྲིས་འདེབས་པ། ཀློག་ཚར་སོང་ན་བསྡུས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཟིན་བྲིས་འདེབས་པ་བཅས་ཡོད་ཚོག

དཔེ་མཚོན། 《སྲོ་འཚམ་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་》བཀླགས་པའི་ཟིན་ཐོ།

དང་པོ། སློབ་གྲྭའི་ནང་བཤེས་གཉེན་དང་། སློབ་གྲོགས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ། ཚིག་སྡེབ་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བརྗོད་དོན་དྲངས་འདུག་སྟེ། “ན་གཞོན་རིག་པའི་དཔའ་བོའི་ཚོགས་སུ། ངས་ཀྱང་རིག་པའི་དགའ་མ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ཕོར་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ལྕག་གིས་སྐུལ་བཞིན། འབྱམས་ཀླས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཐང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་”ཞེས་བྲིས་འདུག

གཉིས་པ། ལོ་གཅིག་གི་སྲོ་འཚམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་རྣམ་པ་བྲིས་འདུག

གསུམ་པ། ཉིན་དེའི་གནམ་གཤིས་སྐོར་དང་། ཁོང་ཚབ་སྲིད་ཚན་རིག་གི་དགེ་རྒན་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་རྣམ་པ་བྲིས་འདུག

བཞི་པ། དགེ་རྒན་གྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་བཀའ་མོལ་གྱིས་ཁོང་གི་བློ་སྒོ་ཕྱེས་ཤིང་། འཚོལ་སྡེག་གི་དམིགས་ཡུལ་གསར་པ་བསྐྲུན་པར་བགོད་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་མོས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ནུས་ལ། འཛོན་པའི་ལས་དེར་ཁམས་དང་མོས་པས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་ཚེ། ད་གཟོད་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་འཕྱུག་པ་མེད་པར་བརྩི་ཚོག་ཅེས་བྲིས་འདུག

གོང་གསལ་ཟིན་བྲིས་འདི་གཙོ་བོ་རྩོམ་ཡིག་དཔྱད་བརྗོད་བྱས་ནས་ཟིན་བྲིས་བཀོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཟིན་བྲིས་ནི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ནས་འགོད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད།

སྔོན་གླེང་།

ཉིན་ཐོ་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཆར་སྣང་དང་། རང་གིས་བསྒྲུབས་པའི་ལས་དོན་ནམ་མཐོང་ཐོས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་འབྲི་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་བ་ནི་བྱ་བ་སོགས་དྲན་གསོ་བྱ་འོས་པའི་རིགས་དང་། དོན་སྙིང་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུར་དུ་བཏོད་ནས་འབྲི་ཡི་ཡོད།

དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། ལས་དོན་ཆེ་ཕྲ་སོགས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་ཐབ་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྡན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་འབྲི་རྩལ་གོང་མཐོར་འགྲོ་བར་ཤིན་ཏུ་ཕན།

ཉིན་ཐོ་འབྲི་བ་ལ་གཞམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་རྣམས་ངེས་པར་ཚང་དགོས།

༡ ཐོག་མར་ཟླ་ཚེས་སོགས་གསལ་པོར་འབྲི་དགོས།

༢ ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགོད་དགོས།

༣ དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་བྱ་གནད་བསྡུས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པར་འབྲི་དགོས།

དང་པོ། ཉིན་ཐོའི་གོ་དོན།

ཉི་མ་རེ་རེར་འཕྲད་པའི་དོན་དག་བཟང་ངན་དང་། དོན་སྙིང་ཅན་གྱི་ལས་ཀ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་སྣང་དང་བསམ་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ཟིན་ཐོར་འགོད་པ་ལ་ཉིན་ཐོ་ཟེར།

གཉིས་པ། ཉིན་ཐོ་འབྲི་སྟངས།

ཐོག་མར་ཉིན་དེའི་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་གནས་སྟངས། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ནང་དོན་དང་། སྒྱུར་ཚོར་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་པ་དང་། ཉིན་ཐོ་འབྲི་སྐབས་རྩོམ་ལུས་ལ་ཚད་བཀག་མེད་པར་འབྲི་ཆོག

གསུམ་པ། ཉིན་ཐོའི་ཕན་ཡོན།

ཉིན་ཐོ་འབྲི་བར་རྒྱུན་འཚོངས་བྱས་ན། ཡི་གེ་འབྲི་བར་གོམས་འདྲིས་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་བློའི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་རྨང་གཞི་སྐྲུན་པ། གནད་དོན་འཚོལ་བ། དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ། ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་ཡོད།

དཔེ་མཚོན།

ཉིན་ཐོ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༡ གཟའ་ཟླ་བ། གནམ་གཤིས་འཕེབས།

དེ་རིང་ང་ཚོ་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དགེ་རྒན་གྱིས་བོད་ཡིག་ཚོད་རྒྱུགས་བཏང་བའི་རྒྱུགས་འབྲས་བསྒྲགས་པ་དང་། རྒྱུགས་འབྲས་བསྒྲགས་རྗེས་ཡིག་ཚད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་སོང་། རྒན་ལགས་ཀྱིས། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་བཏང་བའི་ཡིག་ཚད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་གྲོགས་ཁག་ཅིག་གིས་ད་དུང་ཡིག་ཚད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངོས་ཟིན་མི་འདུག ཡིག་ཚད་གཏོང་བ་ནི་ང་དགེ་རྒན་གྱིས་ངོས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་གཞོད་ཅིག་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་མ་ཁྱེད་ཅག་གི་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་བའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ལས། ཉེ་མ་གང་འཕྲོལ་དང་། ཁྲལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན། ཉིན་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་སྤེལ་སྟངས་དང་། བྱེ་བྲག་དུམ་མཚམས་འབྱེད་སྟངས། ཚིག་ཕྲད་དང་། རྒྱན་ཚིག་བེད་སྤྱོད་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལས། དྲི་བའི་ལན་བློ་ལ་བཟུང་སྟེ་སྦྱངས་ན༑ མདུན་གྱི་ཙང་པའི་རྫོག་སྣེ་ལས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་མ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས། སློབ་སྦྱོང་དེ་གནད་ལ་ཁེལ་མེད་ཅེས་གསུངས། ང་རང་གིས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་སྐབས་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཡིན་ན་ཡང་། ངོ་གནོང་ནས་གདོང་པ་ཚ་བེར་བེར་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་འགྲིག་མེད་པ་གཞི་ནས་ཚོར།

དེ་རིང་ནས་བཟུང་དགེ་རྒན་གྱི་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ངོས་ནས་འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། སློབ་ཐུན་གཅིག་གི་ཟིན་བྲིས་ཤིག་དང་། ཉིན་ཐོ་ཞིག་བྲིས།

གཉིས་པ། སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་《ང་ཡི་ཨ་མ།》 ཞེས་པ་དེ་བཀླགས་ནས་དཔེ་ཀློག་ཟིན་བྲིས་ཤིག་ཕོད།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཟིན་བྲིས་འགོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

༢ ཉིན་ཐོ་འབྲི་སྐབས་དོན་ཚན་གང་དག་ལ་གཟབ་དགོས་སམ།

༣ ཉིན་ཐོ་བྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་གང་དག་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། བྱེད་སྒོ།

ཟིན་བྲིས་འབྲིར་བཅུག་སྟེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གློག་ཏུ་འཇུག་དགོས།

རྩོམ་འབྲིའི་ཁེས་བྱ།

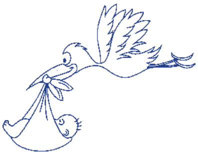
ལྗོངས་རྣམ་འབྲི་ཚུལ།

ཡུལ་ལྗོངས་སམ་དངོས་པོ་ཞིབ་འབྲི་བྱ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་ནི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཁྲིད་རྒྱུན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྗོངས་རྣམ་འབྲི་ཚེ་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དུ་འཆར་ཞིང་བརྩེ་དུང་གི་གློང་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དངོས་རྣམ་འབྲི་ཚེ་གསོན་ཉམས་དོད་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས། ཐུལ་བྱུང་གི་རྩོམ་ཡིག་དེ་རིགས་ལྟ་ཀློག་བྱས་ན་གཅིག་ནས་མཐོང་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ད་དུང་བསམ་གཞིག་གི་བློ་སྒོ་ཕྱེ་ནས་མཛེས་ཚོས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཐེབས་ཐུབ།

ལྗོངས་རྣམ་དང་དངོས་རྣམ་འབྲི་བར་ཡུལ་ལྗོངས་དང་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་དམ་པོར་འཛིན་དགོས། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དང་། འགྱུར་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོར་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད་པས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡུལ་ལྗོངས་དང་དངོས་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྙན་ཁོང་དུ་ཚུད་ཐུབ། དཔེར་ན། ག་ཤམ་གྱི་ 《པད་རྫིང་གི་ཟླ་འོད།》 ཅེས་པར་“པདྨའི་མཆེའུ་ཡི་ངོས་སུ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ། ཆུ་ཁར་བུད་པའི་ལོ་འདབ་མཐོན་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེག་ལྡན་གར་མའི་སྨད་ཤམ་གཡོ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་”ཞེས་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མ་བྲིས་ཡོད།

ལྗོངས་རྣམ་དང་དངོས་རྣམ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ན། དེར་ངེས་པར་དུ་རྩོམ་པ་པོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོར་ཞིག་ཡོད་དགོས། བརྩེ་དུང་ནི་ལྗོངས་རྣམ་འབྲི་བའི་བླ་སྲོག་ཡིན། ལྗོངས་རྣམ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་དུང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་དང་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ཕན་ཚུན་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏེ། རི་བོར་བརྩེ་དུང་ལྡན་པ་དང་། རྩེ་ཤིང་ལས་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།



སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

ལྡོངས་རྣམ་འབྲི་རྩལ།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

- རྩོམ་དཔེ་དང་པོ། མཚོ་སྔོན་པོའི་བྱ་གླིང་གི་ཆགས་དབྱིབས་དང་། བྱ་གླིང་དེར་བྱ་དང་སྒོ་ངམང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིབ་ཙམ་བྲིས་ནས་བྱ་གླིང་དེའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- རྩོམ་དཔེ་གཉིས་པ། རི་དང་། རྫིང་བུ། ཞིང་ཁ། གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་བྲིས་ནས་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལྡོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད།

འདིར་གསལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སློབ་ཚན་འདི་བསླབས་ཏེ་མཚོ་སྔོན་པོའི་བྱ་གླིང་དང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་ཞོགས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མིན། སློབ་ཚན་འདི་བསླབས་པ་བརྒྱུད་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྡོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཀོད་འབྲི་དང་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ནས། ཡུལ་ལྡོངས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐབ་པ་དེ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་འཛིན་དགོས།

① མཚོ་སྔོན་པོའི་བྱ་གླིང་།

༄༅། །ང་ཚོ་འདི་ལོའི་ཟླ་བ་དྲུག་པར། འཛམ་གླིང་ན་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་མཚོ་སྔོན་པོའི་བྱ་གླིང་ལ་ལྟ་སྐོར་དུ་ཕྱིན། བྱ་གླིང་དེ་ནི་དྭངས་ཤིང་སྔོ་ལྡེམ་མེར་འཁྱིལ་བའི་མཚོ་སྔོན་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཡིན། གླིང་ཕྲན་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་དེ་འདྲ་མི་ཆེ་ནའང་། བྱ་

ཆིག་འབུམ་ལྷག་དེ་རུ་གནས་བཅས་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་འདིར། དངས་ཤིང་སྤོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་གླིང་ཕྲན་ཡིན་པས་གནས་ཡུལ། རྒྱ་ཁྱོན། བྱ་ཡི་ཁ་གྲངས་བཅས་བྲིས་ཡོད།

ས་དེའི་ནམ་མཁར་འཕུར་བཞིན་པ་དང་། ས་ཐོག་ཏུ་འབབ་བཞིན་པ་ནི་བྱ་ཡིན་ལ། ཆུ་ནང་དུ་རྐྱལ་བཞིན་པའང་བྱ་ཡིན་པས། ངོ་མ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་རེད། ལོ་རེའི་དཔྱིད་ཀ་སླེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་དུས་ལྟར་གནས་སྤོ་བའི་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཚ་བའི་ས་ཁུལ་ནས་རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒལ་ཏེ་མཚོ་སྔོན་པོའི་བྱ་གླིང་ལ་འཕུར་ཡོང་བ་རེད། གླིང་ཕྲན་དུ་རྡ་ཡོད་ལ། མཚོ་ནང་དུ་གཟན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཏ་ཅང་བདེ་འཛགས་ཡིན་པས། བྱ་རིགས་འཚོ་བའི་རང་བྱུང་གི་ས་བབ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་འདིར། ནམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། ས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ། ཆུ་ནང་དུ་རྐྱལ་བཞིན་པའང་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཅུང་ཞིབ་ཙམ་བྲིས་ནས་མཚོ་སྔོན་པོའི་བྱ་གླིང་དེའི་རྣམ་པ་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།

བྱ་གླིང་དེའི་མཐར་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། བྲག་དེ་གྱོང་ངེར་ལངས་ཡོད་པ་དང་། ཞྭད་ཐོག་ངོས་སྔོམས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིར་འཛིང་རྗེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཡོད། དེར་མི་དང་སྲོག་ཆགས་གཞན་དག་འགྲོ་མི་ཐུབ་པས་དེ་ནི་བྱ་ཡིས་སྒོ་ང་གཏོང་བ་དང་སྒོ་ང་རུམ་སའི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། བྲག་རི་དེའི་ཐོག་དང་མཐའ་སྐོར་དུ་བྱ་ཡིས་སྒོ་ང་རུམ་ནས་ཡོངས་སུ་གང་འདུག་པས། ཐ་ན་གོམ་པ་སྤོ་ས་ཡང་མེད། བྲག་རིའི་ཐོག་དང་ནམ་མཁའ། མཚོ་ངོས་བཅས་སུ་བྱ་ཚོགས་འཕུར་ནས་ཟང་ཟིང་ལང་ལོང་རེད། མོ་བྱས་སྒོ་ང་རུམ་ན་ཕོ་བྱས་བྲང་ཤོག་ལྡིར་ནས་སོ་ལྟ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ལས་ངས་བྱ་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་རྩལ་ཅུང་ཙམ་ཤེས་བྱུང་།

རང་བྱུང་ཚན་པ་འདིར། བྱ་གླིང་གི་མཐར་བྲག་རིའི་བཀོད་པ་ཞིབ་ཙམ་བྲིས་ནས་གནས་དེར་བྱ་ཚང་བཅས་ན་བདེ་འཛགས་ཤིག་ཡིན་པར་བྲིས་ཡོད།

ལོ་རེར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལྟོངས་རྒྱུ་བ་མང་པོ་གནས་འདིར་ལྟད་མོ་བལྟ་བར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་མི་མང་པོ་ལྟད་མོ་བལྟ་རུ་སླེབས་འདུག ཁོ་ཚོས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྣང་ཚུལ་ལ་བསྟགས་

བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཚག་ཚག་ཅེས་པར་རྒྱུག་པ་དང་། ཕོ་ཚོས་ས་ཆ་གང་ལ་སོང་ཡང་འདི་ལས་བྱ་ཚོགས་མང་བ་དང་། བྱ་རིགས་མང་བ་ཞིག་མཐོང་མ་མྱོང་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག ངོ་མ་འདི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་རེད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་འདིར། ལྗོངས་རྒྱ་བའི་བྱ་སྐྱོད་དང་། གནམ་བཤད་བཅས་བྲིས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་བྱ་གླིང་གི་རྣམ་པ་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།

② ཕ་ཡུལ་གྱི་ཞོགས་པ།

བདག་གི་ཕ་ཡུལ་ནི་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་རི་འདབས་སུ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། བརྩིགས་པའི་ཁང་ཁྱིམ་དེ་དག་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤིང་སྡོང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀབ་ཡོད།

ཞོགས་པར། ང་རང་རྒྱུན་དུ་རི་འདབས་ཀྱི་རྫིང་བུའི་འགྲམ་དུ་འཚམ་འཚམ་ལ་འགྲོ་བར་དགའ།

རྫིང་བུའི་ལོགས་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་རྫིང་བུའི་ནང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཆར་ཡོད་པ་ལ། ཁྱུ་དང་ཁྱུ་བྱས་པའི་ཉ་མོ་དེ་དག་གིས་བར་ནས་ཕར་རྐྱལ་ཚུར་རྐྱལ་བྱས་ཆེ་དངོས་གནས་མེ་ཏོག་གི་དགའ་ཚལ་དུ་ལྡིངས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་བཞིན་མཛེས། དེ་དུས་ལག་པ་ཆུ་ནང་དུ་བསྙིལ་ནས་ཉ་མོ་འཛིན་གྲབས་བྱས་ཆེ། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཆུ་ངོས་སུ་ཆུ་གཉེར་རིམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ནས་རྒྱང་དུ་འགྲོ་སྲིད། རྫིང་བུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ནུ་མཐུད་དུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན། སྤོ་ལྷང་ལྷང་གི་ཞིང་ཁར་ཐོན་ཐུབ་ལ། དེར་ས་འདམ་གྱི་ཚྭན་དྲི་དང་རྩྭ་སྔོན་གྱི་དྲི་ཞིམ་འདྲེས་པའི་མཁའ་དབུགས་ཤིག་གིས་ཁྱབ་འདུག ང་ནི་མཁའ་དབུགས་དེ་འདྲའི་ཁྲོད་དུ་སློབ་དེབ་ཐོག་གི་སྐྱན་ངག་དང་ལེགས་བཤད་སོགས་བློ་འཛིན་པར་ჭ་ཅང་དགའ། ད་དུང་ཞིང་ཁར་སྤོ་ཚོད་བཏབ་པའི་ཞིང་ཁ་གྲུ་བཞི་མ་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤོ་ཚོད་མཐོང་ཆེ་ཟ་འདོད་ཀྱི་འཕྲམ་ཆུ་ལྷུང་སྲིད་པ་དང་། དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་པད་ཁའི་ཞིང་ནང་དུ་སེར་ལམ་ལམ་གྱི་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་བཞད་ཡོད་པ་དེས་རྒྱང་རིང་གི་བུང་བ་དང་། ཕྱེ་མ་ལེབ་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྣེ་ལེན་བྱེད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟེར་ཟེར་གྱི་སྒྲ་དང་གཤོག་འཕྱུར་གྱི་གར་ལ་རོལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་འགྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞིང་ཁ་ནས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་རི་འདབས་སུ་བལྟས་པ་ན། གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཞོགས་པའི་སྨུག་པའི་ཁྲོད་དུ་གསལ་ལ་མི་གསལ་དུ་སྣང་བ་དང་། དུད་ཁུང་ནས་སྤོ་ལྗོག་ལྗོག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་དུད་ཞགས་རིང་མོ་དེའང་དཀྱུང་སྟོན་གནམ་དུ་འཕེན་འདུག དེ་དུས་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ནི་བར་མེད་དུ་ཕྱིར་འཕུར་འོང་བ་དང་། ཆུ་ལེན་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་ཟོ་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སློར་བུད་བྱུང་བས། ཕ་ཡུལ་གྱི་ཞོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་བས་མཛེས།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཡང་ཡང་བཀླགས་ཏེ་ངག་ལ་གོམས་པར་གྱིས།

ནམ་མཁར་འཕྱུར་བཞིན་པ་བྱ་ཡིན། ས་ཐོག་ཏུ་འབབ་བཞིན་པ་ནི་བྱ་ཡིན། ཆུ་ནང་དུ་རྐྱལ་བཞིན་པ་བྱ་ཡིན། དུས་ལྟར་གནས་སྤོ་བའི་བྱ། འཛམ་གླིང་ལ་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་མཚོ་སྔོན་པོའི་བྱ་གླིང་། མོ་བྱས་སྒོ་ང་ནུམ། ཕོ་བྱས་བྲང་ཁོག་ལྡིར། ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་རི་འདབས། བརྩེགས་པའི་ཁང་ཁྱིམ། ཁྲུ་དང་ཁྲུ་བྱས་པའི་ཉ་མོ། རྒྱང་རིང་གི་བུང་བ། སྔོ་ལྗོག་ལྗོག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་དུད་ཞགས་རིང་མོ།

གཉིས་པ། རྩོམ་དཔེ་དང་པོར་རང་བྱུང་ཚན་པ་རེར་ལྗོངས་རྣམ་ཞིབ་འབྲི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་གནད་བསྡུས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། རྩོམ་དཔེ་གཉིས་པར་གོང་བཞིན་རང་བྱུང་ཚན་པ་རེར་ལྗོངས་རྣམ་ཇི་ལྟར་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད་པ་གནད་བསྡུས་ཀྱིས་བྲིས།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐུང་ཏུ་རེ་ཐོབས།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་ལྗོངས་རྣམ་ཟེར་རམ།
༢ རྩོམ་དཔེ་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་རེད་དམ།
༣ རྩོམ་དཔེ་གཉིས་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་རེད་དམ།

བཞི་པ། ཡུལ་ལྗོངས་གང་རུང་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལྗོངས་རྣམ་གྱི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

ལྔ་པ། བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་བྲིས།

༡ རྩོམ་དཔེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཞིབ་འབྲི་ལེགས་པོ་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
༢ རྩོམ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་འབྲི་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་འཛིན་ཁ་གསལ་གྱིས།

དྲུག་པ། ས་སའི་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་དང་སྦྱར་ནས་ལྗོངས་རྣམ་གྱི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

པད་རྫིང་གི་ཟླ་འོད།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

- ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འབྲི་ཐབས།
- དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སྦྱོར་ཚུལ།

ངོ་ནུབ། འཕགས། གྱེར། ལྭ་རིང་། སྔོ་ལྗུག ཚང་ཚིང་། སྐྱི་གཡའ་བ། མོག་མོག་པོར། རྒྱབ་ལག་བྱས། འདུ་འཛེ། ལྕིང་འཛགས། ཁེར་སྡོད། ཤློང་། བསྐྱུར། དྲི་བསུང་། རོལ། སྙིག་ལྡན། སྨད་ཤམ། སྐྱེངས། གང་བུ། མཆེད་པ། སྟན་འདེབས། མཐུད། ཉལ་འགྲོ་མ། སྨུག་པོ། ན་བུན། འཕྱོར་སྙིག ས་འཛིན། འབྲེན་བྱེད། བརྟས་པ། ཚུ་སྐྱེས།

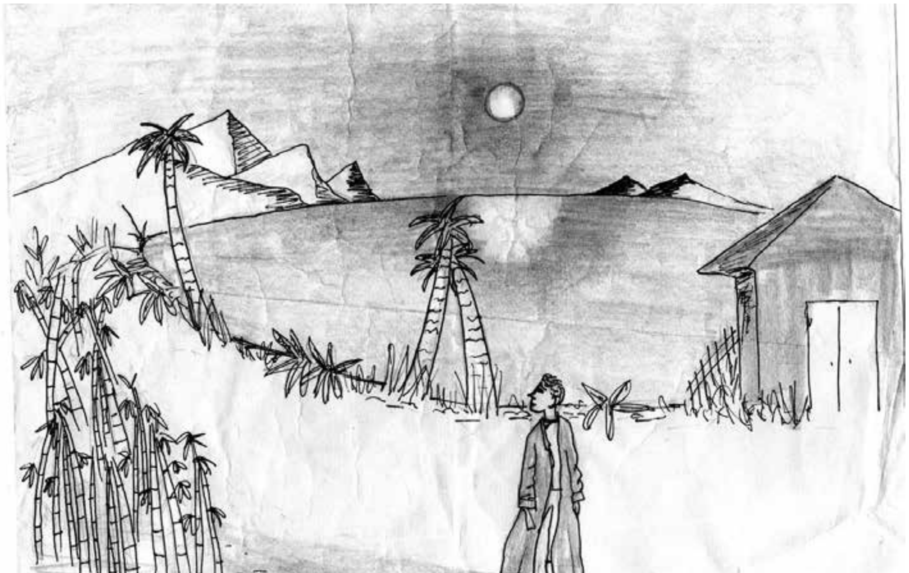
༡༡། །ཉིན་འགའི་རིང་ལ་ཡིད་སེམས་བག་ཕེབས་སུ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཙང་དགོན། དོ་ནུབ་ཁྱིམ་རར་བསྡད་དེ་བསིལ་གཡེང་[2]བྱེད་སྐབས་སློ་བུར་དུ་རྒྱུན་ལྡན་འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་སའི་པདྨའི་མཚོའུ་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར་ཞིང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་རྫོགས་ཤིང་འོད་

----

(2) ཚ་གཡོལ་བྱས་པར་གོ།

ཀྱི་སྣང་བ་གང་སར་འཕྲོས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དལ་བ་དལ་བུར་མཁའ་ལ་འཕགས་ཤིང་། ཁྱིམ་རའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལམ་ན་རྩེ་བཞིན་པའི་བྱིས་པ་ཚོའི་དགོད་སྒྲའང་འཇགས་པར་གྱུར་ལ། ཁྱིམ་དུ་བཟའ་ཟླས་བུ་ཆུང་གཉིད་དུ་འཇུག་ཕྱིར་ལག་པས་ཡང་བ་ཡང་པོར་རྡེབ་ཅིང་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་གཉིད་གླུ་ངག་ལ་གྱེར་བཞིན་འདུག ངས་ལྭ་རིང་སྔོ་ལྗུག་ཏུ་གྱོན་ཏེ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བུད།

པདྨའི་མཚོའུའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་སྣུམ་ལམ་བརྙིངས་པའི་ལམ་ཕྲན་ཀུག་ཀྱོག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཉིན་མོའང་མི་རྣམས་བགྲོད་པ་ཉུང་ལ། མཚན་མོར་དེ་བས་ཀྱང་དབེན་ཞིང་ཁུ་སིམ་མེར་གནས། པདྨའི་མཚོའུའི་ཕྱོགས་བཞིར་ལྗོན་པ་ཚང་ཚིང་དུ་འཁྲིགས་ཤིང་ལམ་འགྲམ་ན་རྒྱ་ལྕུང་དང་མེང་མི་ཤེས་པའི་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་རབ་ཏུ་རྒྱས། ཟླ་འོད་མེད་པའི་མཚན་མོར་ལམ་ཕྲན་འདི་ནག་རོག་གེར་སྐྱི་གཡའ་བ་ཞིག་ཡོད། ད་ནུབ་ཟླ་འོད་མོག་མོག་པོར་སྣང་མོད་ནམ་རྒྱུན་ལས་ཙུང་ལེགས་པར་སྣང་།



ལམ་ཕྲན་དེར་བདག་གཅིག་པུ་རྐྱབ་ལག་བྱས་ནས་དལ་དལ་ལྗོད་ལྗོད་ངང་ཕྱིན་ཙ་ན། གནམ་ས་འདི་བདག་ལ་དབང་ཞིང་བདག་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་གི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། བདག་ནི་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷིང་འཇགས་ལའང་མོས། འདུ་འཛོམས་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཁེར་སྡོད་ལའང་དགའ། དོ་ནུབ་ལ་མཚོན་ན་ཟླ་འོད་ཀྱི་གློང་དུ་ཅི་ཞིག་བསམས་ཀྱང་རུང་ལ་ཅི་ཡང་མ་བསམས་ཀྱང་ཆོག་པས་བདག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཉིན་མོར་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་ཤོད་དགོས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ལོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བཞག་ཆོག འདི་ནི་ཁེར་སྡོད་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཏེ། ད་ནི་པདྨའི་དྲི་བསུང་དང་ཟླ་བའི་འོད་སྣང་གི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་ཆོག་གོ། །

གོང་བུར་འཁྱིལ་བའི་པདྨའི་མཚེའུའི་ངོས་ཡོངས་སུ་མཛེས་སྡུག་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་འདབ་མ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ། ཆུ་ཁར་བུད་པའི་ལོ་འདབ་མཐོན་པོ་དག་ནི་སྣེག་ལྡན་གར་མའི་སྨད་ཤམ་གཡོ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཤིང་། ལོ་འདབ་ཀྱི་བར་རིམ་གསེབ་ཏུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཕྲ་ཚོམ་ཐར་ཐོར་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལས་ལ་ལ་ནི་སྣེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དགོད་ཅིང་། འགའ་རེ་ནི་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་བུ་འཛུམ་སྟེ། བཀྲག་མདངས་བཀྲ་བའི་མུ་ཏིག་ཇོག་པོ་རེ་རེ་དང་འདྲ་ལ་སྔོ་བསངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་དང་ཡང་དག་མཚུངས། བསིལ་བའི་དྲི་བཞོན་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱབ་པའི་དྲི་བསུང་ནི་ཐག་རིང་གི་ཁང་རྩེག་མཐོན་པོ་ལས་མཆེད་པའི་སྙན་འཇེབས་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འཛོག དེའི་ཚེ་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་འདར་ཡོམ་ཡོམ་བྱས་ཤིང་གློག་འགྱུ་བ་ཇི་བཞིན་སྐད་ཅིག་ལ་མཚེའུའི་ཚུར་རོལ་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱུགས་ཤིང་། པདྨའི་ལོ་འདབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དཔུང་པ་སྦྲེལ་ཏེ་མཆིས། མཀྲད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལས་བྱས་པའི་རླབས་རྒྱུན་ཞིག་སྲ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས། ཉལ་འགྲོ་མ་ལོ་འདབ་སྟུག་པོའི་འོག་ཏུ་བདེ་བས་མྱོས་ཏེ་ཁུ་སིམ་མེར་བཞུར་བ་ལས། ཁ་དོག་གི་མཛེས་སྡུག་སྣང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ལོ་འདབ་དག་ལ་མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་སྤྲར་བས་འབར།

ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ནི་འཇམ་ཐིང་ངེར་ཆུ་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟགས་ཤིང་། ན་བུན་སྲབ་མོ་ཞིག་མཚེའུའི་ངོགས་སུ་འཕྱོ། ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་མཀྲད་

ཁྱུ་བས་བཀུས་པ་ཇི་བཞིན་ལྷང་ལྷེམ་མེར་སང་རས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་ལྷ་བུའི་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཆུ་འཛིན་ཐོར་བུས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པས་ཟླ་འོད་དེ་ལྟར་མི་གསལ་ཡང་ངས་ནི་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་གཉིད་མཐུག་པོ་དགོས་པ་སྙོམས་ཅི། གཉིད་ཐུན་རེས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་སྨིན་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་འོད་ལྡོན་ཤིང་གི་གསེབ་ནས་ཚུར་འཕྲོས་ཏེ་མཐོ་སར་སྟུག་པོར་རྒྱས་པའི་ཤིང་ཕྲན་གྱི་ཆ་མི་མཉམ་པའི་གྲིབ་གཟུགས་པདྨའི་ལོ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་ཤར། མཚེའུའི་ངོས་ཀྱི་ཟླ་འོད་ཆ་མི་སྙོམས་ཀྱང་། འོད་དང་གྲིབ་གཟུགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགྲོགས་མཉམ་པའི་འགྱུར་ཁུག་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་མགུལ་འཆང་སྦྲ་སྙན་[3]གྱིས་སྒྲེང་བའི་རོལ་དབྱངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ཟླ་པོར་འཁུམས།

པདྨའི་མཚེའུའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཉེ་རྒྱུང་གང་སར་ལྡོན་ཤིང་གིས་ཡོངས་སུ་བཏུམས་པ་ལས་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱ་ལྕང་ཡིན། ལྡོན་ཤིང་དེ་དག་གིས་མཚེའུ་དེ་ཕྱི་རིམ་ནང་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཅིང་དམ་པོར་སྦྲེལ། ལམ་ཕྲན་གྱི་འགྲམ་དུ་བར་གསེང་འགའ་རེ་ལུས་ཡོད་པ་ནི་ཆེད་དུ་ཟླ་འོད་མཚོ་ལ་འཕྲོ་སའི་བགོ་སྐལ་སྤྲད་པ་དང་འདྲ། ལྡོན་པ་རྣམས་ནག་རོག་གེར་འདུག་པ་དེ་མིག་ལམ་དུ་མངོན་མ་ཐག་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ལྕང་གི་འཕྱོར་སྙེག་དེ་དུ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་དབྱེ་བར་ནུས། ལྡོན་ཤིང་གི་རྩེ་ལས་རྒྱང་རིང་གི་ས་འཛིན་གྱི་ཕྲེང་བ་དག་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་མཐོང་། ལྡོན་གསེབ་ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ལམ་འགྲམ་གྱི་གློག་འོད་ཅིག་འཕྲོས་པ་དེ་ནི་གཉིད་ལ་ཉེ་བའི་མིའི་འདྲེན་བྱེད་དང་མཚུངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་ཆེས་སྤྲོ་བ་བརྟས་པ་ནི་བགྲང་དུ་ཡས་པའི་སྲོང་མགོའི་འབུ་ཙུར་བའི་སྒྲ་དང་ཆུ་ནང་གི་སྦལ་སྐད་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྲོ་སྐྱིད་དེ་ཁོ་ཚོར་དབང་བ་ལས་ང་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག

གློ་བུར་དུ་པདྨའི་འབྲས་བུ་འཐོག་པའི་དོན་དག་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱུང་། པད་འབྲས་འཐོག་པ་ནི་འབྲི་ཆུའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་རྙིང་པ་ཞིག་སྟེ། ཕལ་ཆེར་གནའ་སྔ་མོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱལ་རབས་

----

(3) ཨོག་ལེན།

ཐུག་གི་དུས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ངག་ལས་རགས་ཙམ་ཤེས་ཐུབ།

དེའི་ཕྱིར་ངའི་ཡིད་ལ་སླར་ཡང་《ཤེས་གྱིའུ་སྟོན་གཞས་》[4]ཞེས་པའི་ཚན་པ་གཅིག་ཡིད་ལ་འཁོར་བ་འདི་ལྟར།

ལྷོ་མཚོའུར་པད་འབྲས་འཛོག་པའི་སྟོན་དུས་སུ། །
མཛེས་སྡུག་ཆུ་སྐྱེས་མི་ཡི་མགོ་རྩེར་གཡོ། །
མགོ་བོ་དུད་དེ་པད་འབྲས་འཛོག་པའི་ཚེ། །
པད་འབྲས་ཉལ་འགྲོ་ཇི་བཞིན་གཙང་བ་མཐོང་། །

གལ་སྲིད་དོ་ནུབ་འདི་ནུ་པད་འབྲས་འཐུ་མཁན་རེ་ཡོད་ན་འདི་གཞི་པདྨ་ཡང་མི་ཡི་མགོ་རྩེར་གཡོ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉལ་འགྲོའི་གཟུགས་བརྙན་པད་འདབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་ལས་འཐུ་མཁན་མ་བྱུང་བས་དོན་དེ་ག་ལ་འོང་། འདི་ཡིས་བདག་གི་སེམས་སུ་འབྲི་ཆུའི་ལྷོ་རྒྱུད་དེ་ཇོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་པ་ཇི་བཞིན་དྲན། དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ཚེ་ཇི་ལྟར་སླེབས་པའང་མ་ཚོར་བར་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་སླེབས། དལ་བུར་སྒོ་ཕྱེ་བས་ནང་དུ་གྲག་འགྱུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཇམ་ཐིང་ངེར་གནས་ཤིང་བཟའ་ཟླ་སྒྲ་མོ་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲིམས་ཟིན།

---

(4) འདི་རྒྱ་ཡི་སྟོན་ཚིག་དེབ་གཅིག་མིན་ནམ་སྙམ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། མདོག་སྔོན་པོ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གཡས་ཀྱི་གསུམ་ཚན་ནས་གདམ་རྒྱུ།

པདྨའི་མཆེའུ་དེ་ཡིད་ལ་འཕོར།	འཕུར།	བསྒྲོད།	དྲན།
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དལ་བ་དལ་བུར་མཁའ་ལ་འཕགས།	རྒྱུ།	སྐྱོན།	བསམ།
ངས་ལྷ་རིང་སྨོ་ལུག་ཏུ་གྱོན་ཏེ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བུད།	དད།	ཐོན།	འཆར།
བདག་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷིང་འཇགས་ལའང་མོས།	སོང་།	བསྙེགས།	དགའ།

གཉིས་པ། གཤམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་ལ་བལྟས་ཏེ་བརྗོད་དུམ་གསུམ་བྲིས།

(བདག་ནི་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་ཞིང་ལྷིང་འཇགས་ལའང་མོས། བདག་འདུ་འཛེམས་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཁེར་སྡོད་ལའང་དགའ།)

....

....

....

གསུམ་པ། རྒྱན་ཚིག་རྣམས་བེད་སྤྱད་དེ་བརྗོད་པ་རེ་བྲིས།

དཔེར་ན། དལ་བ་དལ་བུ། - དལ་བ་དལ་བུས་ནང་ལ་ཡོག

ཡང་བ་ཡང་པོ། གསལ་ལ་མི་གསལ། ཀྱག་ཀྱོག ཞུ་སིམ་མེར། ནག་རོག་གེར། མོག་མོག་པོ། དལ་དལ་ལྷོད་ལྷོད། འཇམ་ཐིང་ངེར།

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་རྣམས་བེད་སྤྱད་དེ་ལྗོངས་རྣམ་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

ལྗོན་པ་ཚང་ཚིང་དུ་འཁྲིགས།
ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་རབ་ཏུ་རྒྱས།
སྐྱི་གཡའ་བ་ཞིག་ཡོད།
འདབ་མ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ།
རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས།
སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད།
གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་མཐོང་།

ལྔ་པ། དཔེ་དོན་སྦྱོར་སྟངས་ངོས་འཛིན་གྱིས། (གཤམ་ཐིག་ཅན་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན།)

༡ ལོ་འདབ་མཐོན་པོ་དག་ནི་སྙེག་ལྡན་གར་མའི་སྨད་ཤམ་གཡོ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས།

༢ བཀྲག་མདངས་བཀྲ་བའི་མུ་ཏིག་རྡོག་པོ་རེ་རེ་དང་འདྲ།

༣ སྔོ་བསངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་དང་ཡང་དག་མཚུངས།

༤ ཁང་བརྩེགས་མཐོན་པོ་ལས་མཆེད་པའི་སྙན་འཛེབས་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ།

༥ མཐུད་ཀྱི་ཞིང་ཁུ་ལས་བྱུས་པའི་རླབས་རྒྱུན་ཞིག་སྲ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས།

༦ ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ནི་འཇམ་ཐིང་ངེར་ཆུ་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟགས།

༧ མགུལ་འཆང་སྒྲ་སྙན་གྱིས་སྒྲེང་བའི་རོལ་དབྱངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ཟླ་བོར་འཁྲུམས།

༨ སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད།

༩ གློག་འོད་ཅིག་འཕྲོས་པ་དེ་ནི་གཉིད་ལ་ཉེ་བའི་མིའི་འདྲེན་བྱེད་དང་མཚུངས།

དངོས་རྣམ་འབྲི་ཚུལ།

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

ཐུམ་པ།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ་ཞིབ་འབྲི་བྱ་ཡུལ་ནི་ཐུམ་པ་ཡིན། དངོས་པོ་དེ་ལ་རིགས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་ཆ། ལས་སྟོན་(དངོས་རྫས་སོགས་གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ།)བྱེད་སྟངས། ཁྱད་ཆོས། བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས། ཕན་ནུས་བཅས་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཡོད་པས། སྤྲིག་གཞིའི་བང་རིམ་སྟར་ཆགས་ཤིང་། ཚིག་སྦྱོར་གསོན་ཉམས་ལྡན་སྟབས་དངོས་པོ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

༄༅། །ཐུམ་པ་ནི་ནས་དང་སྲན་མ་སོགས་འབྲུ་རིགས་ཆུ་ལ་བཀྲུས་ནས་བྱེ་མ་བསྲེག་མའི་ནང་བརྔོས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཐུམ་པར་དབྱེ་ན་ནས་ཐུམ་དང་། སྲན་ཐུམ། གྲོ་ཐུམ་སོགས་ཡོད། ནས་ཐུམ་ལའང་དམངས་ཐུམ་རྙིང་པོ་དང་། བར་ཐུམ། མཆོད་ཐུམ། ཞིབ་ཐུམ་བཅས་ཡོད། ཞིབ་ཐུམ་ནི་ཡོས་ལ་དྲུས་(ཡོས་སྐྱི་མོའི་ནང་བླུགས་ནས་རྫོག་བརྫིས་བཏང་སྟེ་ཡོས་ཤུགས་བཤུ་བ་)བརྒྱབ་སྟེ་ཆེས་ཞིབ་མོར་བཏགས་པའི་ནས་ཐུམ་སྤུས་ལེགས་དང་། དེ་མིན་དང་དོད་དེ་ཙམ་མ་བྱུས་པའི་ཐུམ་པ་རྙིང་བ་སོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྲན་ཐུམ་ལའང་སྲན་ཞིབ་ཅེས་སྲན་

ལྕགས་ཕུད་ནས་ཆེས་ཞིབ་མོར་བཏགས་པའི་སྲན་རྩམ་སྤུས་ལེགས་དང་། སྲན་ལྕགས་མ་ཕུད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྲན་རྩམ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་འདིའི་ནང་། རྩམ་པའི་རིགས་དང་། རྒྱུ་ཆ། ལས་སྒྲོན་བྱེད་སྟངས་བཅས་བྲིས་ཡོད།

རྩམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་བཙོ་སྐོལ་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་པར། གནས་དུས་གང་དུའང་དེ་མུར་ཟ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཏ་ཅང་སྟབས་བདེ་བའི་བཟའ་ཆས་ཤིག་ཡིན་ལ། མི་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བཏུང་བྱའི་རིགས་ཇ་ཆང་དང་ཞོ་ཤུར་ཁུ་སོགས་སྣུམ་ཁུ་བྱས་ནས་གཡོས་ཏེ་ཚལ་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ཟ་ཆོག་ལ། ཆ་རྐྱེན་མེད་ན་ཆུ་རྐྱང་སྣུམ་རྐྱང་དུ་བཟས་ཀྱང་ཆོག དེ་དུང་རྩམ་པ་ནི་སྐམ་པོར་འགམ་ན་འཁྲིག་ལ། ཞོ་ཤུར་བ་དང་། ཀ་ར། མར། སྟུམ། ཕྱུད་སོགས་དང་བསྲེས་ནས་མར་ཟན་ཞེས་པ་སོགས་བཟོས་ནས་བཟས་ཀྱང་ཆོག ཡང་རྩམ་པ་བརྒྱབ་ནས་བསྐོལ་པའི་རྩམ་ཐུག་གམ་འཇམ་ཐུག་དང་། ཆང་སྐོལ། ཞོ་ཤུར་རུལ་གྱི་ཐུག་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། རྩམ་པར་ཇ་ཆང་གང་རུང་ཞིག་བླུགས་ནས་སྐྱོ་མའམ་ཇ་འདུར་ཞེས་གར་སླ་རང་འདོད་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། ད་དུང་ཞུགས་ལ་ཆང་རྩི་བཏབ་ནས་བསྔོལ་རྗེས་ནར་མོའམ་སྒོར་ལེབ་བཟོས་ཏེ་བསྐམས་པ་ལ་ཟན་ཆང་ངམ་ཞུགས་ཆང་ཞེས་མངར་སྐྱུར་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་ལྟོགས་སྐོམ་གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་ཞིམ་མངར་ཅན་གྱི་ཟས་ཤིག་ཀྱང་བཟོ་ཡི་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་འདིའི་ནང་། རྩམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཟ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་བཅས་བྲིས་ཡོད།

རྩམ་པའི་རྒྱུ་ནས་ནི་འབྲུ་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་རོ་བཅུད་ལྡན་པས། མིའི་གཟུགས་པོར་ཕན་པ་དང་། ན་ཚ་བཅོས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པར་གསུངས།

ནས་ནི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་འབྲུ་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་སྡེ་ས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ནས་ལ་སྙིང་ཁྲག་གི་ནད་བཅོས་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པ་ར་འཁྲིད་ཡོད་ལ། རྩམ་པས་གཅིན་སྙིའི་ནད་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

རང་བྱུང་ཚན་པ་འདིའི་ནང་། རྩམ་པའི་སྐྱོང་སྐྱོ་དང་ཕན་ནུས་ཞིབ་ཚགས་བྲིས་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱར་རེ་བཟོས།

བཙོས། བདུགས་པ། དང་དོད། བཙོ་སྐོལ། འཁྱམ། ཟན།

གཉིས་པ། རང་ཉིད་རྩམ་འཚོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་གཤམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་ཟེད་སྦྱད་དེ་རྩམ་པའི་བརྡ་ཁྱབ་ཅིག་བྲིས།

བསྲེག་མ། ཕྱེ་མ། ཕྱུར་ཁུ། སྤགས་ཁུ། སྐྱོ་མ། ཚང་རྩི། གཅིན་སླི།

གསུམ་པ། འོག་གི་པར་རིས་ལ་རང་གི་མཐོང་སྣང་བཞིན་ཞིབ་འབྲི་གྱིས།

བཞི་པ། རང་རྩོམ།

དངོས་པོ་ཞིབ་འབྲིའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཀྱི་རིགས་དང་། ལས་སྣོན།[5] ཁྱད་ཆོས། བེད་སྤྱོད། ཕན་ནུས་བཅས་འདུས་པའི་རྩོམ་ཡུང་ཞིག་བྲིས།

ཡང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་སྦྱར་ནས་རྩོམ་ཡུང་ཞིག་བྲིས།

ལྔ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ནས་རྩམ་ཇི་ལྟར་བཟོ་ཡི་ཡོད་དམ།

༢ རྩམ་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་འདུག་གམ།

༣ རྩམ་པ་བེད་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ།

----

(5) དངོས་པོ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཟེར།

སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

སྨྱུག་སྒམ།

༄༅། །ང་ལ་ལྷ་ན་སྟུག་ཅིང་སྦྱོད་སྒོ་མང་བའི་སྨྱུག་སྒམ་ཞིག་ཡོད། ར་ཤེལ་གྱིས་བཟོས་པ་དང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྲིད་ལ་སན་ཊི་མི་ཊར་༢༢ དང་ཞེང་ལ་སན་ཊི་མི་ཊར་༤ དཔངས་ལ་སན་ཊི་མི་ཊར་༣ ཡོད། དེ་ཀ་ཙང་ཆེ་བས་སྨྱུག་སྒམ་ཕལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཡོད།

སྨྱུག་སྒམ་ཐོག་གི་རི་མོ་ཡང་ཡག་སྟེ། བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་པི་ཝང་དཀྲོལ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་གམ་དུ་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་ཡོད། ཚུལ་དེ་མཐོང་དུས་ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བྲོ་ཞིག་འཁྲབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ།

སྨྱུག་སྒམ་གྱི་མདུན་དུ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་ཁབ་ལེན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེས་སྨྱུག་སྒམ་གྱི་ཁ་གཅོད་དམ་པོར་བཀྱབ་ཡོད། སྨྱུག་སྒམ་གྱི་ཁ་གཅོད་ཕྱེ་ཆེ། ཁ་གཅོད་ཀྱི་ནང་ངོས་སུ་ཁུག་མ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་སློབ་ཐུན་རེའུ་མིག་འཇོག་ས་རེད། དེས་ང་ལ་དེ་རིང་སློབ་ཚན་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཆས་གང་དག་ཁྱེར་དགོས་མིན་གསལ་པོར་ཤོད་ངེས་རེད། ཁུག་མ་ཅིག་ཤོས་ནི་གྲུ་བཞི་ཡིན་ལ་མདོག་ལྗང་ཁུ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ཤིང་རིང་པོ་

བཙུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ངའི་དྲང་ཐིག་རྒྱུག་བྱེད་ཡིན།

སྐྱུག་སྨམ་གྱི་ཁ་གཙོད་ཆེ་བའི་འོག་ཏུ་ཁ་གཙོད་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་རྣ་ཤེལ་དཀར་པོས་བཟོས་པ་ཡིན། ཐོག་ཏུ་རི་བོང་ཆུང་ཆུང་བདུན་གྱིས་རྩྭ་ཟ་བཞིན་པ་བྲིས་ཡོད། ཁ་གཙོད་ཆུང་བའི་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་མདོག་ལྗང་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་ཤུབས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་ཞ་སྐྱུག་བཞི་དང་། སྐམ་སྐྱུག་གཅིག་བཅས་བཙུག་ཡོད།

ཁ་ལེབ་འོག་མ་ཕྱེ་ཚེ། ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་སྣོད་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཞ་སྐྱུག་འཛོག་ས་ཡིན་པ་དང་། ཆེས་ཆུང་བའི་སྣོད་དེ་ནི་འཁྱིག་བསུབ་འཛོག་ས་རེད། སྐྱུག་སྨམ་དེའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་མང་པོ་ཤོང་ཐུབ།

དུས་རྒྱུན་དུ་ངས་སྐྱུག་སྨམ་དེ་ཁྱེར་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ལ། ནང་སྦྱོང་འབྲི་སྐབས་དང་སློབ་ཚན་གཤར་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས། སྐྱུག་སྨམ་དེ་ང་དང་འབྲལ་གྱི་མེད། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྤྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སློབ་དུས་གསར་པ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ངའི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

སྤྱོད་ཚན།

དང་པོ། མཆན་འགྲེལ།

སྤྱོད་སྒོ། —— བེད་སྤྱོད་སའི་དོན།
རྣ་ཤེལ། —— རྫས་སྦྱོར་གྱིས་བཟོས་པའི་སྤྱིན་ཤོག་གི་རིགས་ཤིག འགྱིག་དམ་གྱི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུ།
སྲིད། —— འདིར་རིང་ཐུང་གི་ཚད་ལ་གོ་དགོས།
དཔངས། —— མཐོ་ཚད་ཡིན།
གཤར་སྦྱང་། —— ཡང་ཡང་བསླགས་ཏེ་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་པ།
སློས་ཐུབ། ——ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའམ་མི་བསླུ་བ།

གཉིས་པ། ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

ཁ་གཅོད། ཅི་མ་རུང་། གཤར་སྦྱང་། ཁབ་ལེན། ནར་མོ། དཀྱིལ།

གསུམ་པ། སྨྱུག་སྒམ་གྱི་པར་རིས་འདིར་ཁྱེད་རང་གིས་མཐོང་སྣང་བཞིན་ངག་ཐོག་ནས་ཞིབ་བརྗོད་ཅིག་གྱིས།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ སྒྲོམ་ཆུང་འདིའི་ནང་རང་བྱུང་ཚན་པ་ག་ཚོད་འདུག་གམ།
༢ སྒྲོམ་ཆུང་འདིའི་རང་བྱུང་ཚན་པ་བཞི་པའི་ནང་ཅི་ཞིག་བྲིས་འདུག་གམ།

ལྔ་པ། གནམ་གྱི་རང་བྱུང་ཚན་པ་གཉིས་ལ་ཞིབ་འབྲི་གང་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱོས།

ང་ལ་ལྷུ་ན་སྟུག་ཅིང་སྤྱོད་སྒོ་མང་བའི་སྦྲུག་སྒམ་ཞིག་ཡོད། རྣ་ཤེལ་གྱིས་བཟོས་པ་དང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྲིད་ལ་སེན་ཊི་མི་ཊར་༢༢ དང་ཞེང་ལ་སེན་ཊི་མི་ཊར་༨ དཔངས་ལ་སེན་ཊི་མི་ཊར་༧ ཡོད། དེ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་སྦྲུག་སྒམ་ཕལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཡོད།

སྦྲུག་སྒམ་ཐོག་གི་རི་མོ་ཡང་ཡག་སྡེ། བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་པི་ཝང་དཀྲོལ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་གམ་དུ་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་ཡོད། ཚུལ་དེ་མཐོང་དུས་ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བྲོ་ཞིག་འཁྲབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ།

མི་སྣ་འབྲི་ཚུལ།

མི་སྣ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྐབས་གོང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་དངོས་པོ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱེས་དུས་དང་། སྨྲ་བརྗོད། སྐྱེས་ཡུལ། ལོ་ཚོད། གདོང་རིས། གཟུགས་རིས། བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ། ཀུན་སྤྱོད། སེམས་ཁམས། ཡོན་ཏན། ལས་རིགས། གོ་གནས། བྱས་རྗེས། གྲུབ་འབྲས། ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་སོགས་གཞན་དང་བསྡུར་ན་ཞིབ་འབྲི་བྱ་ཡུལ་མང་བ་ཡོད།

འདིར་གསལ་པོར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མི་སྣ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྐབས་གོང་གི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། གང་ཞིག་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་བསྡུས་འབྲི་བྱེད་པ། གང་ཞིག་མི་འབྲི་བ་བཅས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་དེའི་དགོས་མཁོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན།

མི་སྣ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

ང་ཡི་བུ་མོ།

མི་སྣ་འབྲི་ཚུལ།

༄༅། །ངའི་བུ་མོ་གཟུགས་མི་ཆེ། གདོང་སྒོར་སྒོར་ཡིན་ལ་མིག་གཉིས་ཧ་ཅང་ཆེ། སྐྲ་མ་འཇའ་ལྟར་གུག་པ་དང་སྣ་ཁམ་ནག་ཡིན། མགོ་ན་རི་བོང་གི་རྣ་གཤོག་ལྟ་བུའི་ཐོར་ཅོག་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྲ་ཆིངས་དམར་པོ་རེ་བཏགས་ཡོད། ལམ་དུ་འགྲོ་དུས་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་དང་གནམ་ལྡིང་ས་ལྡིང་བྱས་ནས་འགྲོ། མོ་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཅིག་དང་འདྲ།

བུ་མོ་རིག་པ་རྣོ་ཞིང་རྩེ་དགའ་ཆེ་བས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་གང་ལ་ཡང་འདུག་མི་བཟོད། བུ་བཙོལ་ཁང་དུ་བཞག་རྗེས་བུ་མོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་དགའ་བར་གྱུར། ཁྱིམ་དུ་ངས་ནང་ལས་འབྲི་བའི་དུས་སུ་མོས་ཀྱང་རང་གི་འབྲི་དེབ་བླངས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་

རེད། བྲིས་ཚར་ན་ཨ་མར་བསྟན་ནས་སྐར་མ་སྤྲོད་དུ་འཇུག སྐར་མ་༡༠༠ ཡིན་ན་མོ་དགའ་ནས་"སྐར་མ་༡༠༠ རེད། སྐར་མ་༡༠༠ རེད་"ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ང་ལ་བལྟས་ནས་ཁ་བསྙེར་སྣ་བསྙེར་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐར་མ་༩༠ ཡིན་ན་མོའི་མཆུ་ཏོ་སྤྱགས་ནས་ཁ་མི་གྲགས་པ་དང་། ས་ལ་བསྡད་ནས་མིག་འབྲིད་པར་བྱེད། ཐེངས་ཤིག་ཁོ་མོས་ངོ་ཚ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ང་ལ་"གཅེན་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སློབ་ཁྲིད་གྱིས་དང་"ཟེར། ངས་མོ་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཁྲིད་ཅིང་ཤེས་སོང་ན་ད་གཟོད་མོ་དགའ་ནས་རྩེད་མོ་རྩེ་རུ་འགྲོ་བ་རེད།

ནུ་མོ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ནན་ཏན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དཀར་ཡོལ་འཁྲུད་པ་དང་། ཅོག་ཙེ་འབྱིད་པ། གད་འཕྱག་པ་བཅས་ཁྱིམ་གྱི་ལས་ཀ་ཅག་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བ་མ་ཟད། ཨ་མར་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དགའ།

ནུ་མོས་ད་དུང་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད་ཤེས་པ་དང་། བྲོ་འཁྲབ་ཤེས་ལ། གླུ་དབྱངས་ཀྱང་ལེན་ཤེས། དེ་དག་གང་ལའང་ཚམ་ཚོམ་དང་ཐོགས་རྡུགས་གཏན་ནས་མེད། ན་ནིང་གི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་མོས་གླུ་དབྱངས་བླངས་ནས་བྱ་དགའ་ཡང་ཐོབ་པ་རེད།

ང་ནུ་མོ་ལ་སེམས་གཉིང་ནས་དགའ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། མཆན་འགྲེལ།

ཐོར་ཅོག ——— མགོ་རྒྱན་གཙུག་ཏོར་གྱི་མིང་།

སྡུགས། ———སྡོས་ནས་ཇེ་ཆེར་གྱུར་བའི་དོན། འདིར་མཆུ་ཏོ་ཡིས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་ཤིག

ད་གཟོད། ——— གཞི་ནས་ཞེས་པའི་དོན།

ཚམ་ཚོམ། ——— ཐེ་ཚོམ་དང་འདྲ།

ཐོགས་རྡུགས། ——— བྱང་ཆ་མེད་པ་དང་ཐགས་ཐོགས།

གཉིས་པ། འཕྲིག་ནོར་གྱི་རྟགས་རྒྱབས།

༡ ནུ་མོ་རིག་པ་རྣོ་ཞིང་རྩེ་དགའ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

༢ ནུ་མོ་བུ་བཙོལ་ཁང་དུ་བཞག་རྗེས་ཞན་པར་གྱུར།

༣ ནུ་མོས་ནང་ལས་བྲིས་ཚར་ན་ཨ་མར་བསྟན།

༤ ནུ་མོ་གལ་ཏེ་སྐར་མ་༩༠ ཡིན་ན་དགའ་བ་ཡིན།

༥ ངས་མོ་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གསུམ་པ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་དྲི་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ལན་རྒྱས་པ་རེ་བྲིས།

ནུ་མོ་ལ་འཛོན་ནུས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

ལན། ནུ་མོ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། དགར་ཡོལ་འཐྲུད་པ་དང་། ཅོག་ཙེ་འབྱིད་པ། གད་འཕྱག་པ་བཅས་ཁྲིམ་ལས་བྱས་ནས་ཨ་མ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད།

༡ ནུ་མོའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་བྱད་གཟུགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ།

༢ ནུ་མོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་བབ་དང་བྱེད་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

༣ ནུ་མོ་ལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། གཏམ་འཁོད་མི་སྣ་གང་རུང་ཞིག་ཞིབ་འབྲི་བྱིས།

༡ བརྩེ་ལྡན་གྱི་ཡབ།

༢ བྱམས་ལྡན་གྱི་ཡུམ་ཆེན།

༣ བདག་གི་གཅེན་པོ།

༤ བདག་གི་གཅེན་མོ།

སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ང་ཚོའི་དགེ་རྒན།

དགེ་རྒན་གྱི་ལག་པ།

༄༅། །ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་མིང་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟེར།཰ོང་ལ་བདེ་སྨྱུར་ཅན་གྱི་ལག་པ་ཞིག་ཡོད། ཰ོང་གིས་ནག་པང་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཡག་ཅིང་གསལ། དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་བར་དགའ་བ་དེ་ཡིན། ཰ོང་གིས་དབུ་ཅན་དང་། དབུ་མེད། ལཱ་ཙྪ། ཝརྟུ། འབྲུ་ཚ། ཚུགས་རིང་། ཚུགས་ཐུང་། ཡིག་ཆུང་། འཁྱུག་བྲིས་སོགས་འབྲི་ཤེས་ལ། བྲིས་ན་མི་ཡག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེའི་བདེ་སྨྱུར་ཅན་གྱི་ལག་པས་སྨྱུ་གུ་གཡས་གསེག་གཡོན་གསེག་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་ན། གྲ་དག[6]ཅིང་གཟུགས་ཡག་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་མདུན་དུ་མངོན་སྲིད། ང་ཚོས་཰ོང་གི་ལག་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་཰ོང་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཡིད་ལ་འཆར་ཡོང་བ་རེད། ཰ོང་ལ་ང་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་རྒན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་བཤམས་སྟོན་ཐོག་ཏུ་ཡིག་གཟུགས་ཞུལ་བྱུང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད།

----

(6) གཙང་མའི་དོན།

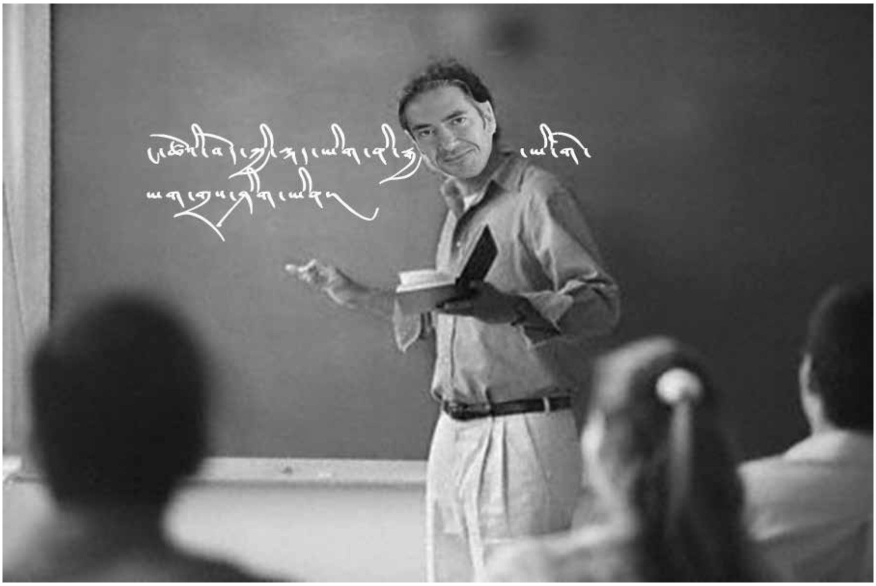
དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེ་ད་དུང་སྒྲོ་ལོ་རྩེ་བར་ཏུ་ཅང་དགའ་ཞིང་། སློབ་གྲྭའི་སྒྲོ་ལོ་རུ་ཁག་གི་འགོ་པ་ཡང་ཡིན། ཁོང་གི་དཔུང་པ་གཉིས་ཏུ་ཅང་རིང་བ་དང་། སྒྲོ་ལོ་རྩེ་ཐེངས་རེར་ཁོང་ཡར་ལྡིང་ནས་ལག་པ་རིང་པོ་སྲིང་ཚེ་སྒྲོ་ལོ་གཟེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་གཟུར་མེད་པར་བླུག་སྲིད།

དགེ་རྒན་གྱི་ཁ།

དགེ་རྒན་གྱི་ཁ་ནི་ང་ཚོར་མཚོན་ན་ཤེས་བྱའི་སྒོ་མོ་དང་། བློ་གྲོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་རེད། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་ཆུ་ཀླུང་བརྡོལ་བ་ལྟར་ཤོད་པ་དང་། ང་ཚོར་ཁ་ཏ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ངག་འཇམ་ཞིང་ཚིག་རྣ་བར་སྙན་པ་དང་། སྐད་ཆ་རེ་རེ་ཞིམ་མངར་གྱི་སྦྲང་རྩི་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་སིམ་ཡོད། ང་ཚོར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ཇི་ལྟར་འདེམས་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཁོག་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་པ། བཟོ་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཆུ་བཞུར་བ་ལྟར་ཁ་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད།

དགེ་རྒན་གྱི་མིག

དགེ་རྒན་གྱི་མིག་ནི་དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་མོ་ཞིག་དང་འདྲ། དགེ་



རྒན་རྡོ་རྗེའི་མིག་ལ་ཆེས་རྒྱུས་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ཡིན། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲོགས་ཚོས་དྲི་བར་ལན་འདེབས་མ་ཤེས་ཚེ་སྐྱུལ་མ་གཏོང་བའི་མིག་མདའ་འཕེན་པ་ཡིན། རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་སློབ་ཁྲིད་ལ་མི་ཉན་པར་ཀློག་ཏུ་ཕྲ་ཆལ་[7]བྱས་ན་དགེ་རྒན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིག་པ་དང་། མཚམས་རེར་ཁོ་ཚོར་པོས་ནས་དྲི་བར་ལན་འདེབས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། རྫུན་བཤད་པར་དགའ་བའི་སློབ་གྲོགས་ཚོ་དགེ་རྒན་གྱི་མིག་འོད་རྣོན་པོ་མཐོང་བ་ན་ངོ་ཚ་ནས་མགོ་བོ་སྒུར་འགྲོ་བ་རེད།

དགེ་རྒན་གྱི་རྐང་པ།

དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེའི་གཟུགས་ལ་མི་ཏར་༡.༧༨ ཡོད། རྐང་པ་གཉིས་ཏ་ཙང་རིང་ཞིང་བརྒྱུགས་ན་མགྱོགས། སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱུག་འགྲན་སྡུར་བྱེད་དུས། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་གིས་ཨང་དང་པོ་བླངས་པ་རེད། ཁོང་ཞོགས་པ་སྔ་མོར་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་ལུས་རྩལ་རྩེ་བ་རེད། སློབ་མ་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ན་ཁོང་གིས་ཁུར་ནས་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོས་སྨན་ཁང་དུ་འགྲོ།

དགེ་རྒན་གྱི་གཉེར་མ།

དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེ་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཐོད་པར་གཉེར་མ་ཤུར་མོ་རེ་རེ་བྱུས་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད། ཁོང་གི་དོ་མཉམ་པའི་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་ཐོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཞིག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གིས་དཀའ་སྡུད་འབད་བརྩོན་གྱིས་མི་རབས་རྗེས་མ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པའི་བྱས་རྗེས་བཀོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ནི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

----

(7) ཡུལ་སྐད་ཕྲུ་གུ་འཚུབ་པོ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱབ་རེ་བཟོས།

བདེ་སྐྱར། གྲ་དག བསྒྲིངས། བརྗོལ། ཁ་ཏ། མིག་མདའ། ཐོས། མལ། ན་ཚ།

གཉིས་པ། གཤམ་དུ་དགེ་རྒན་གྱི་ལག་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པར་དཔེ་བལྟས་ནས། དགེ་རྒན་གྱི་ཁ་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་མིག དགེ་རྒན་གྱི་རྐང་པ། དགེ་རྒན་གྱི་གཉེར་མ་གང་རུང་ཞིག་ཞིབ་འབྲི་གྱིས།

དཔེ་མཚོན།

- དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེ་ལ་བདེ་སྐྱུར་ཅན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བསྟུས་འབྲི་བྱས་ནས་ནག་པང་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཡག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ཡོད།
- དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡིག་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་སྣ་མང་འབྲི་ཤེས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད།
- དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེའི་བདེ་སྐྱུར་ཅན་གྱི་ལག་པས་སྨྱུ་གུ་གཡས་གསིག་གཡོན་གསིག་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་ཞེས་པས་དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལག་པ་འགྱུལ་སྐྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྲིས་ཡོད།
- ང་ཚོས་ཁོང་གི་ལག་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཡིད་ལ་འཆར་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ལག་པ་དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་ནས་དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་ཡོད།
- ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་རྒན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་བཤམས་སྟོན་ཐོག་ཏུ་ཡིག་གཟུགས་ཞུལ་བྱུང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད་ཅེས་དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱག་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།
- དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེ་ད་དུང་སྒོ་ལོ་རྩེ་བར་ཧ་ཅང་དགའ་ཞིང་སློབ་གྲྭའི་སྒོ་ལོ་རུ་ཁག་གི་འགོ་པ་ཡིན། ཁོང་གི་དཔུང་པ་གཉིས་ཧ་ཅང་རིང་བ་དང་། སྒོ་ལོ་རྩེ་ཐེངས་རེར་ཁོང་ཡར་ལྡིང་ནས་ལག་པ་རིང་པོ་སྲིང་ཆེ་སྒོ་ལོ་གཟེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་གཟུར་མེད་པར་བླུག་སྲིད་ཅེས་དགེ་རྒན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་རྩལ་གཅིག་པུ་མིན་པར་ཁྱད་ཆོས་ལེགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཟུར་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

སྒྲོག་ཚགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་སྐབས་གོང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་། དངོས་པོ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་འཕེལ་ཤི་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཤིས་ཀ། འཚོ་གནས་བྱེད་སྟངས་བཅས་དང་།

ཕྱིའི་གཟུགས་དབྱིབས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་འགུལ། ཤེད་ཤུགས། ནུས་སྟོབས། ཁྱད་ཆོས་བཅས་བྲི་བྱ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས།

འདིར་གསལ་པོར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོག་ཚགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྐབས་གོང་གི་ཞིབ་འབྲི་བྱ་ཡུལ་ཚང་མ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།

གང་ཞིག་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་བསྡུས་འབྲི་བྱེད་པ། གང་ཞིག་མི་འབྲི་བ་བཅས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་དེའི་དགོས་མཁོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན།

སྒྲོག་ཚགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པར་རིགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ། སྒྲོག་ཚགས་སྒྲོག་ཚགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲི་བ་དང་། གཉིས་པ། སྒྲོག་ཚགས་མི་སྣའི་ཚབ་མཚོན་བྱས་ནས་འབྲི་བ་བཅས་ཡིན།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།

སྡོམ།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

- སྒྲོག་ཚགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲོག་ཚགས་འབྲི་ཐབས།

༄༅། །ངེད་ཚང་གི་སྒོ་ཁའི་སྡོང་མགོ་ན་སྡོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། སྡོམ་རྒྱའི་དཀྱིལ་ན་སྡོམ་ནག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཉིན་ཞིག་ལ་ངས་འབུ་བསེ་བོ་ཞིག་སྡོམ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འབྱར་ཡོད་པ་མཐོང་། དེས་སྒྲོག་བསྒྲོས་ཀྱིས་འཕག་འཚག་ལན་མང་བརྒྱབ་རྗེས་ད་གཟོད་སྡོམ་རྒྱ་གཏོར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་སྡོམ་དེ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད། ང་འགྲོ་ཁྲབས་བྱེད་སྐབས་སྡོམ་དེ་སྒློ་བུར་དུ་སྡོང་པོའི་སྟེང་དུ་འགོས་སོང་བ་མཐོང་། ང་ཡ་མཚན་ནས་དེར་ལྟ་

ཞིབ་ནན་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམས། སྟོམ་ནག་དེས་ཕྲ་ཞིང་རིང་བའི་སུག་པ་བརྒྱད་བསྒྲིངས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། སྟོང་པོའི་ཡལ་ག་དང་འཇོར་པ་སོགས་ཀྱི་"ལམ་འཕྲང"་གང་མང་ཞིག་བརྒྱུད་མཐར། ཡལ་གའི་འོག་ཏུ་འཁྱུད། ཡིན་རྒྱུ་ནི་དེ་སྟོམ་རྒྱ་ཞིག་གསོ་བྱེད་དུ་འོངས་པ་རེད།

སྟོམ་ནག་དེས་སྟོམ་རྒྱ་ཐེད་པོ་དེ་མཐུད་འགོ་བཙམས་བྱུང་། དེ་སྟོམ་རྒྱ་རྙིང་པ་འཐེན་སའི་ཡལ་གའི་བར་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཐེངས་འགའ་བྱས་སོང་ལ། ཤུལ་དུ་སྟོམ་ཐག་ཕྲ་མོ་རེ་རེ་འཐེན་ཡོད། ང་མདུན་ལ་སོང་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཚེ། སྟོམ་ཐག་ཕྲ་མོ་དེ་དག་ནི་དེའི་རྐུབ་སྒོ་ནས་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ཙུང་ཙམ་འགོར་རྗེས། སྟོམ་ནག་དེ་ཡལ་ག་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་འཁྱུད་དེ་མི་འགྱུལ་བར་ཅི་ཞིག་ལ་སྒུག་པ་དང་འདྲ། སློབ་ཕྲུར་དུ་བསེར་བུ་ཞིག་ལྷུང་བ་ན། སྟོམ་ནག་གིས་སུག་པ་བརྒྱད་པོས་ཡལ་ག་ལྟོད་དེ་བསེར་བུའི་གཡུག་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་གའི་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་དང་། འགྲོ་ཞོར་དུ་རྐུབ་སྒོ་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་སྐུད་པ་གཏོང་། དཔྱང་ཐག་རྩེ་བ་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལ་ཐེངས་འགར་གཡུགས་མཐར་འཇོང་དབྱིབས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཞིག་གྲུབ་པ་རེད། "ཏ་ལམ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་འགོར་སོང་" ཞེས་ངས་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མིག་ལ་ཕྱུར་ཕྱུར་བྱེད་བཞིན་དེ་ལྟར་

ཁེར་ལབ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། སློབ་ཕྲུར་དུ་སྦྲང་ནག་འགས "བུང་བུང་" ཞེས་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་སྟོམ་རྒྱའི་མཐའ་རུ་ཡར་འཕུར་མར་འཕུར་བྱེད། ཡུད་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་སྟོམ་རྒྱར་འབྱར་སོང་བས་འགྱུལ་ཡང་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། མ་གཞི་སྟོམ་གྱི་སྐུད་པ་དེར་འབྱར་བག་ཡོད་པས་རེད། ངས་སྦྲང་ནག་དེ་དག་ལེན་སྙམ་པའི་སྐབས་སུ། སྟོམ་ནག་མྱུར་མོར་སྟོམ་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འགོས་ཤིང་། མདུན་སུག་འགའ་བསྒྲིངས་ཏེ་སྦྲང་ནག་ཅིག་དམ་པོར་བཟུང་ནས་སྙེ་ལ་སོ་བཏབ་སྟེ་ཁྲག་འཇིབ་པ་རེད། གཅིག་གི་ཁྲག་བཞིབས་ཚར་རྗེས། ཡང་གཞན་ཞིག་གི་སྙེ་ལ་འཐམས།

ང་དེར་གཡེངས་ནས་དུས་ཚོད་ཅི་ཙམ་འགོར་བ་ཡང་མ་ཤེས། སློབ་ཕྲུར་དུ། ཨ་ཅེས"ཨེ། ཁྱོད་ངག་

ལྐུགས་སོང་ངམ། སྟོམ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་སམ"ཞེས་དྲིས་བྱུང་།

ངས་ད་རེས་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱས་རྗེས། "སྨྲང་ནག་ནི་ནད་རིགས་མང་པོ་བསྒྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཚང་མ་དེ་ལ་མི་དགའ། སྟོམ་གྱིས་སྨྲང་ནག་ཚར་གཅོད་ཐུབ། དེས་ཁ་རོག་གེར་མི་མང་གི་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད"ཅེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཤད།

ཨ་ཅེས་མགོ་བོ་ལྡོག་ལྡོག་ལན་འགའ་བྱས་ཏེ"ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་འགྲིག སྟོམ་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་གཟུགས་ཡག་པོ་མེད། ལུས་པོ་ནག་ཅིང་མགོ་ཆུང་བ་དང་། གསུས་པ་ཆེ་ལ་སུག་པ་བརྒྱད་པོ་རིང་བས། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཧ་ཅང་སྐྲག་བྲོ་ཞིང་འཇིགས་ཡེར་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེས་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་རྒྱ་བཟོས་ཏེ། མི་དམངས་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་འཛིན་པ་རེད"ཅེས་ཟེར།

"རེད་ཡ། ངས་སྟོམ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས། མི་མང་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགོས"ཞེས་བཤད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱར་བཟོ་རྒྱུ།

སྲོམ་རྒྱ། སྲོག་བསྲོས། འཛེར་བ། ཞིག་གསོ། ཐེད་པོ། དཕྱང་ཐག འཕྱར་བག ཚར་གཅོད། གསུས་པ། སྐྱུག་བྲོ།

གཉིས་པ། ཡང་ཡང་བཀླགས་ཏེ་ངག་ལ་གོམས་པར་གྱིས།

སྲོམ་རྒྱའི་དཀྱིལ་ན་སྲོམ་ནག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་སྲོམ་དེ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད། སྲོམ་ནག་དེས་སྲོམ་རྒྱ་ཐེད་པོ་དེ་མཐུད་འགོ་བརྩམས། ཏ་ལམ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་འགོར། སྲོམ་གྱིས་སྲང་ནག་ཚར་གཅོད་ཐུབ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཏ་ཙང་སྐྱུག་བྲོ།

གསུམ་པ། བར་སྟོང་སྐོངས།

༡ སྲོམ་ནག་དེས་སྲོམ་རྒྱ་ཐེད་པོ་དེ་____________________འགོ་བརྩམས་བྱུང་།

༢ དེ་སྲོམ་རྒྱ་རྙིང་པ་འཐེན་སའི་ཡལ་གའི་བར་དུ་ཕར་འགྲོ་____________________ཐེངས་འགའ་བྱས།

༣ སྲོམ་ཐག་ཕྲ་མོ་དེ་དག་ནི་དེའི་རྐུབ་སྒོ་ནས་____________________གིན་ཡོད་པ་རེད།

༤ སྲོམ་ནག་དེ་ཡལ་ག་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་____________________དེ་མི་འགྲུལ་བར་ཅི་ཞིག་ལ་སྒུག་པ་དང་འདྲ།

༥ སྲོམ་ནག་གིས་སུག་པ་བརྒྱད་པོས་ཡལ་ག་____________________དེ་བསེར་བུའི་གཡུག་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས།

༦ འགྲོ་ཞོར་དུ་རྐུབ་སྒོ་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་སྐུད་པ་____________________།

༧ ཕན་ཚུན་ལ་ཐེངས་འགར་____________________མཐར་འཛོང་དབྱིབས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཞིག་གྲུབ་པ་རེད།

༨ སྲོམ་ནག་མྱུར་མོར་སྲོམ་རྒྱའི་སྙིང་དུ་____________________།

༩ སྲང་ནག་ཅིག་དམ་པོར་བཟུང་ནས་སྙེ་ལ་སོ་བཏབ་སྟེ་ཁྲག་____________________པ་རེད།

༡༠ ཡང་གཞན་ཞིག་གི་སྙེ་ལ་____________________།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ སྲོམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།

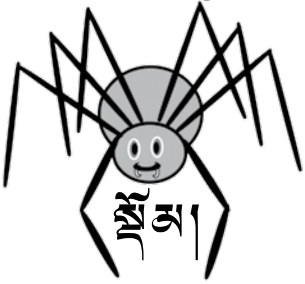
༢ སྲོམ་གྱི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།

༣ སྲོམ་གྱིས་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

སྙོམ། ____

ལྔ་པ། གྲོག་མའི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ཁྱད་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

ཀློབ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།



སྡོམ།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

- སྡོམ་གྱི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་ལུས་ཕུང་གི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ།

༄༅། །གནམ་གཤིས་ཇེ་དྲོ་རུ་སྒྱུར། སྡོམ་སྣར་ཡང་ཕྱི་རུ་བུད་དེ་མདའ་ཡབ་འོག་ཏུ་སྡོམ་རྒྱ་བཟོ་འགོ་བཙམས། ཚུལ་དེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ངས་ཆུང་དུས་ཀྱི་གབ་ཚིག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྣང་ཁམས་ན་ཡོད། །བཟོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ན་ཡོད། །ཅེས་པ་དྲན་བྱུང་།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངས་རྐང་ལག་བརྒྱད་ཅན་གྱི་བཟོ་པོ་དེས་སྡོམ་ཐག་ཅི་ལྟར་འཐེན་པ་དང་། འབུ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་ཡིད་འཛོག་

བྱུས་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་འབུ་འཛིན་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའང་ཤེས་སོང་། དུག་སྦྲང་སོགས་འབུ་སྲིན་ཆུང་བ་དག་འཕུར་ཡོང་སྐེ་སྲོམ་ཐག་ལ་འབྱར་ནས་འཕག་འཚག་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་དེར། སྲོམ་གློ་བུར་དུ་ཡོང་ནས་བྲེལ་འཚུབ་གྱིས་འབུ་དེ་བཟུང་ནས་སོ་བཏབ་སྐེ་ཁྲག་འཐིབ་པའམ། ཡང་ན། སོ་བཏབ་ནས་སྲོམ་ཐག་དཀྱིལ་དུ་ཁྱེར་བ་དེ་ནི། ང་ཚོས་བག་ལེབ་ཟ་བ་བཞིན་ཤུགས་ཅི་ཡང་འདོན་མི་དགོས། གལ་ཏེ་སྲོམ་ཐག་ཏུ་ཚུད་པ་དེ་དག་སྟོབས་ཤུགས་ཅུང་ཆེ་བའི་གཤོག་འབུ་ཡིན་ཚེ། བྲེལ་འཚུབ་གྱིས་འོང་ནས་སྲོམ་ཐག་གིས་འབུ་དེ་འཕག་འཚག་རྒྱག་མཚམས་མ་བཞག་བར་དུ་བཀྱིགས་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྲོམ་ཐག་ལ་འབྱར་བ་དེ་མཚོན་ཆ་འཛིན་མཁན་ཏེ་སྦྲང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚེ། སྲོམ་གྱིས་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། དེའི་ལུས་ལ་སྲོམ་ཐག་དཀྲིས་རྗེས། མྱུར་དུ་ཕར་འགྲོ། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱང་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་ཐག་རིང་ལ་མི་འགྲོ། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་དེའི་དུག་མདུང་ལ་སྐྲག་པ་འདྲའོ། །ཡང་ཚུར་ལ་ཡོང་ནས་ཐེངས་གཅིག་དཀྲིས་རྗེས། ཡང་རྒྱང་བསྐྱེད་དེ་སྡོད། དེ་ལྟར་བསྟུད་མར་ཐེངས་འགའ་ལ་དཀྲིས་རྗེས། འབུ་དེ་འཕག་འཚག་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཇེ་ཞན་དུ་འགྱུར་འགྲོ། ད་གཟོད་དེའི་གམ་དུ་བཅར་ནས་དམ་པོར་བཀྱིགས་པ་ཡིན། སྐབས་འགར་བཀྱིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པས་རས་ཁུག་ཅིག་དང་མཚུངས། སྦྲང་མ་ནི་དེ་འདྲའི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་བཏུམས་ཚེ། རྒྱུན་དུ་"ཅི་ཅི་"ཞེས་སྐད་ཆུང་ངུ་འདོན་པ་ཡིན།

ཤིན་ཏུ་འཛིན་དཀའ་བ་ནི་སྐོགས་ཤུན་ཅན་གྱི་གཤོག་འབུ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤུར་བ་ཞིག་སྲོམ་ཐག་ཏུ་ཚུད་ནའང་། དེའི་སྐོགས་ཤུན་ཧ་ཅང་མཐུག་པ་དང་། ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བར་མ་ཟད། སྟོབས་ཤུགས་ཀྱང་ཟད་མཐའ་མེད། དེའི་རྐང་པ་དྲུག་རེས་མོས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བྱེད་པས། སྲོམ་གྱིས་དེའི་རྐང་པ་གཅིག་བཀྱིགས་ན། རྐང་པ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོང་བ་ཡིན། སྐབས་འགར་སྲོམ་ཐག་དཀྲིས་ནས་བཀྱིགས་ཀྱང་ཕྱིར་བུད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བས། སྲོམ་གྱིས་ཕངས་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་སྲོམ་

ཐག་ལ་བལྟས་ནས་མི་སྟོད་ཀ་མེད་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཡང་སྟོམ་ལ་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད།

ཧ་ཅང་སྐྲག་དགོས་པ་ནི་ཀོ་ལོ་ཟེར་བའི་སྲིན་འབུ་དེ་ཡིན། དེ་འཇབ་ནས་ཡོང་སྐེ་གཞོག་པ་རྗེབ་བཞིན་སྟོམ་ཐག་ལ་རྗེག་མ་ཐག་ཏུ་མྱུར་མོར་རྒྱང་བཀྱེད་དེ་སྟོད། སྟོམ་ཐག་གཡོ་འགུལ་བྱས་པ་ན། སྟོམ་གྱིས་ཁ་ཟས་ཤིག་སྟོམ་ཐག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམས་ཏེ། བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་འཛིན་དུ་འགྲོ་དུས། ཀོ་ལོས་གློ་བུར་དུ་བདེ་ལྡག་འཁྱུག་པོའི་སྒོ་ནས་རྐང་པས་སྟོམ་བཟུང་སྟེ་འཕུར་འགྲོ་བ་ཡིན། སྟོམ་ལ་དེས་འཇབ་རྒོལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྲོག་ཐར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །ཀོ་ལོས་སྟོམ་བཟུང་ནས་སོང་རྗེས། ལུས་ཧྲིལ་པོར་གཙགས་ནས་སྨིད་དུ་འཛུག་པ་དང་། དེ་ནས་འདམ་བག་གི་ཚང་དུ་བཙུག་སྟེ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད། སྟོམ་ཐག་སྟོང་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞིག་གསོ་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ས་རྡུལ་གྱིས་ཁེངས་པར་མ་ཟད། རིམ་བཞིན་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་རླུང་གིས་ཁྱེར་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྟོམ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་བ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྟོམ་ཐག་འཐེན་པའི་ལག་རྩལ་མཐོ་ཞིང་ངོ་མཚར་བས་མི་རྣམས་ཧ་ལས་སུ་འཛུག སྟོམ་གྱི་ལུས་ཕུང་གྲུབ་སྟངས་ཧ་ཅང་ཡ་མཚན་ཞིག་སྟེ། སྟོམ་གྱི་གྲོད་ཁོག་ནང་དུ་གཤེར་རྫིན་རིགས་འགའ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གཤེར་ཁུ་ཡོད་པ་དང་། གཤེར་རྫིན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གཤེར་ཁུ་རྐུབ་ནས་ཕྱིར་བཏང་ནས་མཁའ་དབུགས་དང་འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་སྟོམ་ཐག་ཏུ་འགྱུར། གཤེར་རྫིན་བུམ་དབྱིབས་ཅན་ནས་བཏང་བའི་སྟོམ་ཐག་དེ་ནི་ཐོག་མར་དཀྱུས་སུ་འཐེན་པའི་རྒྱུ་སྐུད་བྱེད་ལ། ཡང་གཤེར་རྫིན་རྒྱུན་འབྲུམ་དབྱིབས་ལས་བཏང་བའི་གཤེར་ཁུ་སྟོམ་ཐག་མཁྲིགས་པོ་རུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྟོམ་རྒྱའི་སྤྱན་བྱེད། ཡང་འབྱར་རྫིན་ལས་བཏང་བའི་གཤེར་ཁུ་ནི་སྟོམ་ཐག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་འབྱར་ཁུ་ཡིན་ལ། གོང་གི་གཤེར་ཁུ་དེ་རིགས་དང་མཉམ་དུ་གཏོང་ཞིང་སྟོམ་ཐག་སྟེང་དུ་འབྱར་ནས་ཡོད། དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་བྱེད་ནུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྫོག་པོ་ཚུང་ཚུང་རེ་རེ་བྱས་ཏེ། སྟོམ་ཐག་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱར་བག་ལྡན་པར་བྱེད། ད་དུང་སྦྲ་གུའི་དབྱིབས་ཀྱི་གཤེར་རྫིན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒོ་ང་གཏོང་བའི་ཁུག་མ་བྱེད་པ་ཡིན། སིལ་ཏོག་ལི་དང་འདྲ་བའི་གཤེར་རྫིན་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོམ་ཐག་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

སྨོམ་གྱི་བ་ཐག་ལ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་ཞོག་ཁོམ་ལོང་བྱུང་དུས་ཀྱི་ལྟད་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ནའང་། དོན་དངོས་སུ་དེར་ཡང་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཡིན། དར་འབུའི་དར་སྐུད་བཏགས་ཚོག་ན། སྨོམ་གྱི་བ་ཐག་གིས་ཅི་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་མི་བཟོ་བ་ཡིན། གནད་དོན་དེར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་བློ་བཏང་མྱོང་བ་རེད། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སླུག་ལེབ་ཀྱིས་ཨ་ལོང་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་ལ་ཡུ་བ་ཞིག་སྦྲད་པ་དང་། ཨ་ལོང་གི་ཐོག་ལ་སྨོམ་རྒྱ་འཁྱར་དུ་བཙུག་སྟེ་འབུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་དེས་འཕྲུར་བའི་གཞོག་འབུ་འཛིན་ཐུབ། ནུབ་གླིང་པས་སྨོམ་གསོས་ནས་བ་ཐག་བླངས་ཏེ༑ ཐགས་བཏགས་ནས་དར་འབུའི་དར་སྐུད་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པར་བསམས། ཐོས་པ་ལྟར་ན་ཚོད་ལྟ་བྱེད་མཁན་དེས་སྨོམ་གྱི་བ་ཐག་བླངས་ཏེ་ལག་འཐེབ་དང་རྐང་འཐེབ་སོགས་བཏགས་མྱོང་། སྨོམ་གསོ་བ་ནི་ལས་སླ་མོ་ཞིག་མིན། དེས་སྲིན་འབུ་ཟ་བར་མ་ཟད། ཡི་ག་ཆེ་ཞིང་ཟས་ལ་དང་དོད་ཆེ་བ་སྟེ། སྲིན་འབུའི་ཁུ་བ་ཁོ་ན་བཞིབས་པས། དར་ཤིང་གི་ལོ་མ་བརྟོགས་ནས་དར་འབུ་གསོ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་མཚམས་བཞག་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་། སྨོམ་ལ་ལས་སྨོམ་ཐག་མི་བཟོ་བ་སྟེ། འདམ་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་པའི་སྨོམ་སྲུང་གི་དང་། གྲུང་ལྡེབས་ཀྱི་སྨོམ་སྐྱ། དེ་མིན་རྐང་ལག་བརྒྱད་ཅན་སོགས་སྨོམ་རྒྱ་མི་བཟོ་ཡང་སྨོམ་ཐག་ཡོད་དོ། །སྨོམ་སྐྱ་ལ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་སྐུད་རྐྱ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་མཐོ་ས་ནས་མར་འབབ་དུས་སུ་སྨོམ་ཐག་རྐྱ་མ་གཅིག་འཐེན་པ་རེད། སྨོམ་རྒྱ་མི་བཟོ་བའི་སྨོམ་གྱིས་ཀྲུང་ཤ་ཟ་ནའང་། ཕོ་ཚོས་ཟ་མ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབུ་སྲིན་འཛིན་པ་ལས་བ་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །

སྦྲང་ཚན།

དང་པོ། མཚན་འགྲེལ།

བཀྱིག ——— འཁྱིག་གི་མ་འོངས་པ། ཐག་པས་མི་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྡམས་པའི་དོན་ཏེ༑ དཔེར་ན། ལུག་བཀྱིགས་ནས་བཞལ་བྲིག་ལྟ་བུ།

རྒྱང་བཀྱེད། ——— ཐག་རིང་བར་བྱེད་པའི་དོན། དཔེར་ན། ཕ་མ་དང་རྒྱང་བཀྱེད་ནས་མ་སྡོད།

བསྟུད་མར། ——— གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དམ་བར་མ་ཆད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བང་ཆེན་བསྟུད་མར་འགྲོར།

ཀོ་ལོ། (རྒྱ་སྐད།) ——— པོ་དོང་མ་སྟེ། སྦྲང་བུ་མཆུ་མདུང་ཅན་ཞིག

གཤེར་རྨེན། ——— སྐབས་འདིར་སྦྲོམ་གྱི་བ་ཐག་ཐོན་སའི་རྨེན་བུ།

རྒྱ་སྐུད། ——— ཐགས་ངོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དྲངས་པའི་ཐགས་སྐུད་ལ་རྒྱ་སྐུད་ཟེར།

ཐགས། ——— རྒྱ་སྤུན་སོགས་སྦྲེལ་ནས་བཏགས་པའི་དངོས་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། སྣམ་བུ་ཐགས་མགོ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལག་འཐོབ། ——— ལག་ཤུབས།

རྐང་འཐོབ། ——— རྐང་ཤུབས་སམ་ཨུ་སུག

གཉིས་པ། འོག་ཏུ་སྦྲོམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་ཟུར་འདོན་གྱིས་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན། སྦྲོམ་གྱི་ལུས་ཕུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་རྣམས་ཟུར་འདོན་གྱིས།

༡ སྦྲོམ་སྣར་ཡང་ཕྱི་ན་བུད་དེ་མདའ་ཡབ་འོག་ཏུ་སྦྲོམ་རྒྱ་བཟོ་འགོ་བཙམས།

༢ སྦྲོམ་གློ་བུར་དུ་ཡོང་ནས་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་འབུ་དེ་བཟུང་ནས་སོ་བཏབ་སྟེ་ཁུ་བ་འཇིབ་པའམ། ཡང་ན། སོ་བཏབ་ནས་སྦྲོམ་ཐག་དཀྱིལ་དུ་ཁྱེར་བ་རེད།

༣ གལ་ཏེ་སྟོབས་ཤུགས་ཅུང་ཆེ་བའི་འབུ་ཡིན་ཚེ། བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་འོང་ནས་སྦྲོམ་ཐག་གིས་འབུ་དེ་འཕག་འཚག་རྒྱག་མཚམས་མ་བཞག་བར་དུ་བཀྱིགས་པ་རེད།

༤ གལ་ཏེ་སྦྲོམ་ཐག་ལ་འཁྱུར་བ་དེ་མཆོན་ཆ་འཛིན་མཁན་ཏེ་སྦྲང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚེ། སྦྲོམ་གྱིས་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ༑ དེའི་ལུས་ལ་སྦྲོམ་ཐག་དཀྲིས་རྗེས། མྱུར་དུ་ཕར་འབྲོ།

༥ སྐབས་འགར་སྦྲོམ་ཐག་དཀྲིས་ནས་བཀྱིགས་ཀྱང་ཕྱིར་བུད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བས། སྦྲོམ་གྱིས་ཕངས་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་སྦྲོམ་ཐག་ལ་བལྟས་ནས་མི་སྡོད་ཀ་མེད་ཡིན།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ སྟོམ་གྱི་བ་ཐག་ལ་ཁྱད་ཆོས་གང་འདུག་གམ།

༢ སྟོམ་གྱི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།

བཞི་པ། བྱི་ལ་དང་། ཁྱི་གང་རུང་གི་ལུས་ཕུང་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་། འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ལ་སྦྱར་ནས་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

བྱ་བ་འབྲི་རྩལ།

བྱ་བ་འབྲི་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་ཞིག་བྱིས་ནས་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་མཚོན་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཕལ་ཆེ་བར་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། བར་དུ་འཕེལ་བ། མཐའ་མར་འབྲས་བུ་གང་རུང་ཞིག་ཐོན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ༑ འཇོན་རིམ་འོག་མར་ཁྲིད་ཐེན་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།

རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་བྱ་བ་གང་ཞིག་འབྲི་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འབྲི་བ་བཅས་ནི་རྩོམ་ཡིག་དེའི་དགོས་མཁོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན།

རྩོམ་ཡིག་གི་དགོས་མཁོ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་བ་གཙོ་ཕལ་བྱས་ནས་འབྲི་ཚོག་ལ། རྒྱས་བསྡུས་བྱས་ནས་ཀྱང་འབྲི་ཆོག

རྩོམ་རིག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲི་བ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་མི་སྣའི་འགྱུལ་སྐྱོད་བྲིས་ནས་མི་སྣ་གསར་བཞེངས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

གཤམ་དུ་བྱ་བ་འབྲི་རྩལ་གྱི་རྩོམ་དཔེ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྲིས་ཡོད་པ་ནི་སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན།

སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

དཔེ་ཆ་ཉོས་པ།

གསལ་བཤད།

སློབ་ཚན་འདིར་དཔེ་ཚོང་ཁང་གི་ཨ་ནེའི་ཞབས་ཞུའི་སྤྱུས་ཚད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་གསལ་ཙམ་བྲིས་ནས་བྱ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་ལ་བྱ་དགའ་དང་། ཤུགས་ལ་བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་ལ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གདེང་འཇོག་བྱས་ཡོད།

༄༅། །ཁ་ཟའ་ཉི་མའི་ཞོགས་པར། ངས་ནངས་ཇ་བཏུངས་རྗེས་དཔེ་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་ཉོ་བར་སོང་། དཔེ་ཁང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག་གདོང་ལ་སྒྲོ་སྣང་དང་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཨ་ནེ་དེ་མཐོང་བ་ན;། ཡང་བསྐྱར་སེམས་མི་སྐྱིད་པའི་དོན་དེ་དྲན་བྱུང་།

ན་ཉིང་དབྱར་ཁའི་གྲུང་གསེང་གི་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ། ཨ་མས་ང་རང་དཔེ་དེབ་ཚོང་ཁང་ལ་《ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་》ཤིག་ཉོ་བར་མངགས། ང་དཔེ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེར་འཛུལ་བ་ན། ཨ་ནེ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་དང་དགའ་འཛུམ་གྱིས་ཁ་བརྡ་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག "ཨ་ནེ་ལགས། ང་ལ་《ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་》ཤིག་འཚོང་རོགས་"ངས་གུས་པ་དང་བཅས་དེ་ལྟར་བཤད། "ངོ་མ་འདུག

ཏུ་མི་འདུག སྒོར་མོ་ཁྱེར་ཤོག" ཨ་ནེ་དེས་སྨུན་སྣང་དང་བཅས་སྒོར་མོ་ལེན་ཞོར་སྤུ་མཐུད་ནས་མི་དེ་དང་ཁ་བརྗ་བྱེད། ཕྱིར་འགྲོ་རྗེས་བྱེད་དུས། ངས་《གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར་》གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བས། "ཨ་ནེ་ལགས། ང་ལ་ད་རུང་《 གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར་》 ཞིག་འཚོང་རོགས་"ཞེས་བཤད་པ་ན། ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་མི་འཐད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏེ། "བྱིས་པ་

འདིར་དོན་དག་མང་བ་ལ། ངོ་མ་སྨུན་པོ་ཞིག་འདུག"ཟེར་བཞིན་ཚགས་པར་ཞིག་བྱིན་ནས་སྒོར་མོ་བླངས། ངས་ཚགས་པར་ཁྱེར་ཏེ་མྱུར་དུ་སྒོའི་ཕྱི་ལ་བུད།

དེ་རིང་ང་ཡང་བསྐྱར་དཔེ་ཁང་འདིར་འོངས་བས། ཨ་ནེ་འདིས་ང་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་ནམ་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། ཡིན་ནའང་། དཔེ་ཆ་ཉོ་ཆེད་དུ་ངོ་ཚ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ནང་ལ་སོང་། ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག་ང་རང་ཡ་མཚན་སོང་། ཨ་ནེ་དེས་དཔེ་ཆ་ཉོ་རུ་ཡོང་བའི་མགྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་སྣེ་ལེན་བྱེད་པས། སྔོན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། ལྟོས་དང་། མགྲོན་པོ་ཞིག་དཔེ་སྒྲོམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཐོན་པ་ན། "སྐུ་ཞབས་ལགས། དཔེ་ཆ་ཅི་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་"ཞེས་གུས་པས་དྲིས། "ང་ལ་《དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་》ཤིག་འཚོང་རོགས།" "ཡ་ཡ་"ཨ་ནེ་དེས་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཆ་ཁྱེར་ཡོང་བར་མ་ཟད། མྱུར་དུ་སྒོར་མོ་བླངས། སྐབས་དེར། ཨ་ནེ་དེས་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་"སྐུ་ཞབས་ལགས། བདེ་མོ་བྱོས། རྗེས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་བར་དགའ་བསུ་ཞུ་"ཞེས་ཟེར། ཨ་ནེ་འདི་དངོས་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། ང་ཐེ་

ཚོམ་སྐྱེ་བཞིན་དཔེ་སྒྲོམ་གྱི་འགྲམ་དུ་སོང་། མོས་"གྲོགས་པོ་ཚུང་ཚུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་"ཞེས་དྲིས། ངས་བདམས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆའི་རྒྱབ་ཀྱི་རིན་གོང་ལ་བལྟས་པ་ན། སྒོར་ཟུར་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདང་། དེ་ནས་ངས་"ཨ་ནེ་ལགས། སྒོར་ཟུར་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདང་བས། རྗེས་ནས་ཉོ་"ཞེས་མོ་ལ་ལན་བཏབ། "གྲོགས་པོ་ཚུང་ཚུང་། སྐྱོན་མེད། སྒོར་ཟུར་གཉིས་ངས་སྟེར་"ཞེས་ཟེར། སྐབས་དེར་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མགོ་བོ་ཡར་བཀུག་པ་ན། གུང་ངོས་སུ་དཔྱངས་པའི་'ཞབས་ཞུའི་སྤྱུས་ཚད་ལེགས་པའི་བྱ་དགའ་'ཞེས་པ་དེ་མཐོང་བས་ངས་མོ་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་། དངོས་གནས་ཨ་ནེ་འགྱུར་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་འགྱུར་སོང་།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། མཚན་འགྲེལ།

ནངས་ཧ།	______	ཞོགས་ཟས་དང་། ཞོགས་ཧ་ལ་གོ།
མི་འཐད།	______	རྒྱུ་མཚན་མི་འགྲིག་པ་དང་། འདོད་པ་མེད་པར་གོ།
དཔེ་སློམ།	______	དཔེ་ཆ་བླུག་སའི་སློམ་དང་། དཔེ་ཁྲི་ལ་གོ།
སྐོར་ཟུར།	______	སྐོར་མོ་གཅིག་གི་བཅུ་ཆ་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ། བརྗོད་པའི་བྱུང་རིམ་ལྟར་གོ་རིམ་སྒྲིགས།

༡ ང་ཡང་བསྐྱར་དཔེ་ཁང་འདིར་འོངས།

༢ སེམས་མི་སྐྱིད་པའི་དོན་དེ་དྲན།

༣ དཔེ་ཆ་ཉོ་ཆེད་དུ་ངོ་ཚ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ནང་ལ་སོང་།

༤ གྱང་ངོས་སུ་དཔྱངས་པའི་"ཞབས་ཞུའི་སྤྱུས་ཚད་ལེགས་པའི་བྱ་དཀའ"ཞེས་པ་དེ་མཐོང་།

༥ "སྐྱུ་ཞབས་ལགས། བདེ་མོ་བྱོས། རྗེས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་བར་དགའ་བསུ་ཞུ"ཞེས་ཟེར།

༦ མི་གཞན་དང་དགའ་འཛུམ་གྱིས་ཁ་བརྡ་བྱས་ནས་བསྟུད།

༧ ངས་<<གངས་རྒྱན་ན་ཆུང་ཚགས་པར་>>ཞིག་མཐོང་།

༨ "གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ"ཞེས་ཟེར།

༩ ཞོགས་ཧ་འཐུངས་རྗེས་དཔེ་ཆ་ཉོ་བར་སོང་།

༡༠ མགྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་སྣེ་ལེན་བྱེད།

༡༡ ཨ་མས་<<ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་>>དཔེ་ཆ་ཉོ་བར་མངགས།

༡༢ ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་མི་འཐད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།

༡༣ དངོས་གནས་ཨ་ནེ་འགྱུར་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་འགྱུར་སོང་།

གསུམ་པ། རང་བྱུང་ཚན་པ་གཉིས་པའི་ནང་གི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ཟུར་འདོན་གྱིས།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཐོག་མར་ཨ་ནེའི་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་འདུག་གམ།

༢ རྗེས་སུ་ཨ་ནེའི་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་གམ།

༧ གྲུང་ངོས་སུ་དཔྱངས་པའི་བྱ་དགའ་དེས་ཨ་ནེའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་བཏང་འདུག་གམ།

ལྔ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཞིབ་འབྲི་བྱོས།

སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

ཨ་ཚུང་གིས་རྟ་ཉོས་པ།

གསལ་བཤད།

ཨ་ཚུང་གི་འཚོ་བར་སྡུ་ཕྱིའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་། རྣད་པོ་སྲི་ཐར་གྱིས་བློ་འགྲོད་སྐྱེས་པའི་ཚོང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བྱ་ཉེས་སྦྱོད་ཉེས་ཕོར་བ་ཞིབ་ཙམ་བྲིས་ནས་ཨ་ཚུང་གི་འབད་བརྩོན་དང་། བབ་ཆགས་པའི་འཚོ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད།

སློབ་ཚན་འདི་བྱ་བ་འབྲི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་མི་སྣའི་སྐད་ཆ་ཞིབ་ཙམ་བྲིས་པ་ལས་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱ་འགྱུལ་དེ་ཙམ་བྲིས་མེད། དེར་བརྟེན་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་བྱ་འགྱུལ་གྱི་མཚོན་དོན་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་སྦྱོང་དགོས།

༄༅། །བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་ཅེས་འབོད་པའི་ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར་གྱི་རྟ་ཤ་ལ་[8]དེས་ན་ཉིང་གཤོག་ཀ་[9]ཡོངས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་སྟུར་ཐོག་ཨང་དང་པོ་བླངས་པའི་སྐད་གྲགས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཤོག་ཀ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པས། རྟ་དེར་སློན་ནས་གཟིགས་མོར་ཕེབས་མཁན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཡོད་པ་དང་། འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་གོང་ཆེན་པོས་ཉོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་། ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པས།

----

(8) བྱ་འོལ་བའི་མདོག་སྐྱེ་རྟ་ཁམ་སེར་ལ་ཟེར།

(9) སྔོན་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཚོ་ཁག་ཆུང་ངུའི་མིང་།

ཏེ་ཏེ་ཞེས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ"ས་ཆ་གཞན་ན་རྟ་བཟང་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ"ཞེས་ལན་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་གིས་རིན་གོང་ཆུང་དྲགས་འདུག་སྙམ་པ་མ་ཡིན་པར། གཅེས་པའི་རྟ་མཆོག་དེ་འཚོང་མི་ཐོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

ཉིན་ཞིག་ལ། ས་ཆ་གཞན་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་སྲི་ཐར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་རྟ་ཉོ་བར་འོངས་པ་ལ། སྲི་ཐར་གྱིས་རྟ་རྣམས་རྟ་ར་ནས་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་སྙོའི་འཁྲམ་དུ་ཁྲིད་ཡོང་། སྲི་ཐར་གྱིས་རྟ་འཚོང་གིན་ཡོད་པ་ཐོས་འཕྲལ་དུ་མི་མང་པོས་རྟ་ཉོ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ལྟ་ཙམ་བྱས་ན་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ནས་ཚང་མ་དེར་ཐུབ་པས། སྲི་ཐར་གྱིས་རྟ་རྐྱང་པོ་དང་། གྲོ་དམར། གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་བཅས་ཁྲིར་ཁྲིད་འོངས་ནས་ཉོ་མཁན་ལ"ཁྱེད་ཚོས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་འདེམས་ཤིག"ཅེས་བཤད།

སྐབས་དེར། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་མི་ཞིག་གིས"བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་གང་དུ་ཡོད"ཅེས་དྲིས།

སྲི་ཐར་གྱིས་དྲང་པོ་བཤད་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་སྐད་ཆ་བསྒྱར་ཏེ། "བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་ཨེ། དེ་གོང་ཆེ་དྲགས་པས། ཁྱོད་ཚོས་ཉོ་ཨེ་ཐུབ"ཅེས་བཤད།

"ང་ཚོས་ཉོ་ངེས་ཡིན། ཉོ་ངེས་ཡིན། དེ་མགྱོགས་པོ་ཁྲིད་ཤོག"

སྲི་ཐར་གྱིས་སྐད་སྒྲ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་སྐབས། དེ་ནི་གཤོག་ག་ཡོངས་སུ་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་དབུལ་པོ་ཨ་ཀྲུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་འགའི་སྔོན་དུ་ཁོས་ཕྱི་བ་བསད་ནས་འཚོ་བ་འཁྱོལ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ད་དུང་ལྷོ་སྙིང་བར་ཐེངས་མང་པོར་འགྲོ་སྦྱོང་བས། སྲི་ཐར་གྱིས་ཁོ་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་བཅས་ཏེ། "ཨ་ཅི། ཁྱོད་རང་རེད་དམ། ཁྱོད་རང་འདིར་འཚང་ཁ་རྒྱག་པར་ཡོང་ནས་ཅི་བྱེད"ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁ་ཕར་གཏད་དེ་མི་གཞན་དག་ལ"འདི་དག་ལས་མེད། ཁྱོད་ཚོས་འདེམས་ཤིག"ཅེས་བཤད།

ཨ་ཀྲུང་གིས་ནན་གྱིས"ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར། ཁྱེད་ཀྱི"བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག"དེ་དངོས་གནས་ངའི་སློར་འབབ་པ་ཞིག་འདུག མགྱོགས་པོར་ཕྱིར་ཁྲིད་ཤོག་དང"ཞེས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ་བཤད།

"ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མི་མཐོང་ངམ།" སྲི་ཐར་ཅུང་ཁྲོས་མདོག་གིས་"དོན་དག་མེད་ན་ཕར་སོང་"ཞེས་བཤད།

ཨ་ཆུང་སྲི་ཐར་གྱི་མདུན་དུ་གཏུགས་ནས་"ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར་ལགས་སྐུ་མཁྱེན། རྟ་དེ་ཁྱིད་ནས་ཡོང་རོགས་གནོངས། ང་དངོས་གནས་རྟ་ཉོ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་"ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུ་བ་ཕུལ།

"དེ་སྔ་ཁྱོད་ལ་ཇ་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་དངུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། ད་ལྟ་སྒོར་ཇོག་ཁ་ཤས་ཡོད་དུས་རྟ་ཉོ་འདོད་སྐྱེས་སམ། ངས་བལྟས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དངུལ་ཁུག་ནང་སྒོར་མོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།"

"དངུལ་མང་པོ་མེད་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་དེ་ངས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉོ་དགོས།"

"དེ་འདྲའི་འུད་ཤོབ་ཚ་བ་ལ་ཨང་།" ཨ་ཆུང་གིས་སྲི་ཐར་སུན་པར་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། སྲི་ཐར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་ལྷ་པོ་བརྐྱངས་ཏེ། "ང་ལ་གྲངས་ཀ་འདི་དགོས། ཁྱེར་ཤོག" ཅེས་བཤད།

སྐབས་དེར། ཨ་ཙུང་སོམ་ཉིའི་དྲ་བར་ཚུད་[10]ནས་ཡིད་ཆེས་ལ་མ་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་"ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྟེད་མོ་རྩེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་"ཞེས་དྲིས།

སྲི་ཐར་གྱིས་ཨ་ཙུང་དཔའ་ཞུམ་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་ལ་དངུལ་མེད་ཁོ་ཐག་[11]རེད་སྙམ་ཞིང་། སྐད་ཤུགས་སྟེར་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོས་"གཞན་ལ་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། ཨ་ཙུང་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་འདི་འདོན་ཐུབ་ན་"ཞེས་མཛུབ་མོ་གསུམ་བཀྱངས་ཏེ། "བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་བདག་པོ་ཁྱོད་རང་བྱས་ཆོག"ཅེས་བཤད།

"མགྱོགས་པོར་ཕྱིར་ཁྲིད་ཤོག སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་མི་དགོས་"ཞེས་ཨ་ཙུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ།

ཨ་ཙུང་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་ཆེད་དུ་སྲི་ཐར་གྱིས་རང་གི་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་བུ་ཆུང་བར་"རྟ་དེ་ཁྲིད་ནས་ཤོག ཨ་ཙུང་ལ་བལྟ་རུ་ཆུག"ས" ཞེས་བཤད།

རྐང་ལག་བཞིའི་རིང་ཐུང་སྙོམ་པ། སྤུ་གྲ་ཡག་ལ་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པའི་'བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་'དེ་ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་ཡོང་རྗེས། མི་ཚང་མས་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱས། སྲི་ཐར་ཨ་ཙུང་གི་འཁྲིས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྙོམ་སེམས་ཆེན་པོས་སྒོ་ནས་"ཁྱོད་ལ་དངུལ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་དམ།"ཞེས་དྲིས།

"ཁྱེད་ཉིད་ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་ཐུབ་བམ་"ཞེས་ཨ་ཙུང་གིས་ནན་གྱིས་དྲིས།

"ཕོ་རབ་ཚིག་ཐོག་དང་འཕར་བ་རྗེས་ཐོག་ཐེར་བ་ལྟར། དེ་ལས་ལྡོག་ན་ང་བོད་ཁ་བ་ཅན་པར་མ་བརྩིས་ཀྱང་ཆོག"ཅེས་སྲི་ཐར་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱས།

མཐའ་སྐོར་གྱི་མི་ཚང་མས་མི་མང་ཁ་མང་གིས་ངར་ཤུགས་བསྣངས་ཏེ། "དེ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཁ་ཅན་པས་བཤད་པ་ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་དཔང་པོ་བྱེད་ཆོག"ཅེས་སྐད་

(10) ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའི་དོན།

(11) གཏན་ལ་ཕབ་པའམ། ཐག་ཆོད་པའི་དོན།

བརྒྱབ།

ཨ་ཆུང་གིས་ལག་གཡས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བརྐྱངས་ཏེ་"ད་ཤོག"ཅེས་བོས།

སྲི་ཐར་གྱིས་ཨ་ཆུང་གི་མཛུབ་མོ་ལ་འཛུ་ཙམ་བྱས།

དེ་ནས་ཨ་ཆུང་གིས་རུམ་ནས་རས་ཐུམ་ཞིག་བཏོན་པ་དང་། ཁ་ཕྱེ་ནས་ལྷ་སྐབས། ཤོག་སྒོར་བཅུ་ལོར་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་བསྡུད་མར་བཅུ་ལོར་སུམ་ཅུ་བརྩིས་ནས་སྲི་ཐར་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་སྤྲགས་སྲི་ཐར་གྱི་ལག་ནས་"བྱ་ཏ་ཁྱུང་གཤོག"གི་མཐུར་མདའ་བླངས་ཤིང་ཏ་ཁྲིད་ནས་སོང་།

སྲི་ཐར་ཧོན་འཐོར་ནས་ལག་ནང་གི་དངུལ་ལོར་རྣམས་སར་ལྷུང་། ཨ་ཆུང་རྟར་བཞོན་ནས་"བྱ་ཏ་ཁྱུང་གཤོག"ལ་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོབ་རྟུང་ཞིག་བྱས་ཏེ། བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་བརྒྱུགས་ནས་ཕྱིན་ཅིང་། གྲོང་ཚོའི་འདབས་སུ་སླེབས་དུས། ཕྱིར་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཏེ་"ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར་ལགས། "རྗེས་སུ་མཇལ་ཡོང་ཞེས་བོས་མ་ཐག་ཏུ་རྟའི་རྨིག་པའི་འོག་ཐལ་བ་ལང་བཞིན་སྒོ་བུར་དུ་ཐག་རིང་སར་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར།

ཁོང་ཁྲོ་ལངས་དགོས་པའི་ཚོང་ཐེངས་གཅིག་བརྒྱབ་རྗེས། སྲི་ཐར་ཉིན་གང་པོར་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་ཁྲིམ་དུ་བསྡད། བཟའ་ཟླས་ཀྱང་"ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན། ཨ་ཆུང་ནམ་ཡིན་ནུང་དབུལ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་སྲིད་དམ། ཁོས་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོགས་པ་བག་ལེབ་འཚོང་བ་དང་། ཉིན་མོ་རྩམ་པ་འཚོང་གི་ཡོད་པས་ཡོང་འབབ་མང་པོ་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་ཁོས་ད་དུང་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་མནའ་མར་ལེན་རྩིས་ཡོད་རེད་ཟེར། ལྟོས་དང་། ཁྱོད་རང་ནི་…"ཞེས་ལེ་བདའ་བྱས།

སྲི་ཐར་གྱིས་མགོ་བོ་གཡུག་ཙམ་བྱས་ཏེ"ང་ནི་ངོ་མ་གླེན་པ་རེད། ད་དུང་གཞན་ལ་ལྟ་སྟངས་རྙིང་པ་བཟུང་"ཞེས་བཤད།

ཉིན་ཞིག་ལ། སྲི་ཐར་གཅིག་པུ་སེམས་མི་སྐྱིད་པར་ཆང་འཐུངས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་དེར། གློ་བུར་དུ''བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག''གི་སྐད་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོས་པས། ལམ་སང་ཆང་ཕོར་བཞག་ནས་སྒོ་ཁར་སོང་བ་ན། མདུན་ཕྱོགས་ནས་རྟ་པ་གཉིས་རླུང་འཚུབ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་མཐོང་། མདུན་དུ་ཡོང་མཁན་ནི''བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག''ཅེས་པའི་རྟ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟ་དེ་སྲི་ཐར་གྱི་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ཡོང་། རྟ་ལ་ཞོན་མཁན་ནི་ཨ་ཆུང་དང་གཞན་དེ་རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་གཉིས་རྟ་ལས་བབས། བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་ལ་རྟ་སྒ་གསར་པ་ཞིག་བསྟད་ཡོད་པ་དང་། རྟ་སྒའི་སྟེང་ལ་རྨ་བྱའི་རིས་ཅན་གྱི་རྟ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཡོད། ཨ་ཆུང་ལམ་སང་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར་གྱི་ལག་པར་འཇུས་ཏེ། "ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར་ལགས། ཁྱེད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། ད་རེས་ང་ཡོང་ཞོར་ཁྱེད་ལ་དངུལ་སྐྱེལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་"ཞེས་བཤད།

སྲི་ཐར་མགོ་འཐོམས་ནས་"ག་རེའི་དངུལ།"

"ཉེ་སྔོན། རྟ་ཉོ་དུས་སུ་ཁྱེད་ལ་དངུལ་མ་འདང་བས་…"ཞེས་ཞོད་བཞིན་དུ་ཧུམ་ནས་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་བཏོན་ཏེ་སྲི་ཐར་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྲད།

སྐབས་དེར། སྲི་ཐར་གྱིས་དངུལ་མི་ལེན་པར་"མིན། མིན། ཁ་དན། ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་དགོས་"ཟེར་བར། ཨ་ཆུང་གིས"ཁྱེད་ཀྱི་རྟ་ལ་རིན་ཐང་དེ་འདྲ་གནས་ཀྱི་རེད། ཨ་ཁུ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་

ཐུགས་འཛོམས་མ་གནང་བཞིན་དང་"ཞེས་ཟེར་བའི་མོད་ལ། བུ་མོ་དེ་ཡང་མདུན་དུ་ཡོང་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤད།

སྲི་ཐར་གྱིས་སོམ་ཉིའི་ངང་ནས་བུ་མོ་དེར་བལྟས་པས། ཨ་ཆུང་གིས་ལམ་སང་"ཨ་ཁུ་ལགས། ཁོ་མོ་ནི་ངའི་བཟའ་ཟླ་ཡིན། མིང་ལ་པད་སྒྲོན་ཟེར"ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།

སྲི་ཐར་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ཁོའི་ཕྲག་པར་གཞུ་ཙམ་བྱས་ཤིང་། "དངོས་གནས་ཆ་འགྲིག་པོ་འདུག"ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་འཐེན་ཏེ"འགྲོ། འགྲོ། མགྱོགས་པོ་ནང་ལ་འགྲོ་"ཞེས་བཤད།

སྲི་ཐར་གྱིས་ཤ་ཚང་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ་སྣེ་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད། རྟ་གཉིས་ཀར་ཡང་གཟན་ཆག་ཡག་གྲས་བྱིན། ཁོ་གཉིས་འགྲོ་ཁར། སྲི་ཐར་གྱིས"བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཡོག"གི་གདོང་ལ་ཡུད་ཙམ་འགྲམ་པ་སྦྱར་བ་དང་། རྫོག་མ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ཤིང་། རྟའི་མཇིང་པར་གཞུ་ཙམ་བྱས་ཏེ། རྟ་ལ"བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཡོག""ངའི་ནོར་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་གསར་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་གཟབ་མཆོར་ང་ལས་སྦྲས་མཁས་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་བདག་པོ་གསར་པའི་རྗེས་སུ་ཡག་པོ་རྒྱུགས་ཤིག"ཅེས་ཚིག་ལབ་བརྒྱབ།

སྲི་ཐར་གྱིས་ཐག་རིང་པོའི་སར་ཕོ་གཉིས་ལ་མིག་གིས་སྐྱེལ་མ་བྱས་པ་དང་། འཛུམ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་དགའ་བའི་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་གདོང་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྨོན་ལམ་མཚོན་པ་རེད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱར་བཟོ་རྒྱུ།

གཞོག་ཀ སློན། དབུལ་པོ། ཕྱི་བ། ལྟོ་བ། ཕྱིད་ཐབས། ཞུད་ཤོབ། སོམ་ཉི། ཁོ་ཐག ཁ་དན། ཤ་ཤེད། རློམ་སེམས། ཡོབ་རྡུང་། རྨིག་པ། ལེ་བདའ། གཟན་ཆག

གཉིས་པ། ནན་ཏན་གྱིས་བཀླགས་ཏེ། གཏམ་གླེང་སོ་སོའི་དོན་རེས་པར་བྱེད་དགོས།

❶སྲི་ཐར་གྱིས་སྔར་ལས་ཀྱང་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས"གཞན་ལ་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། ཨ་ཚུང་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་འདི་འདོན་ཐུབ་ན"ཞེས་མཛུབ་མོ་གསུམ་བཀྱངས་ཏེ། "བྱ་རྟ་ཕྱུང་གཞོག་བདག་པོ་ཁྱོད་རང་བྱས་ཚོག"ཅེས་བཤད།

❷བཟའ་ཟླས་ཀྱང་"ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན། ཨ་ཚུང་ནམ་ཡིན་ཙང་དབུལ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་སྲིད་དམ། ཁོས་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོགས་པ་བག་ལེབ་འཚོང་བ་དང་། ཉིན་མོ་རྩམ་པ་འཚོང་གི་ཡོད་པས་ཡོང་འབབ་མང་པོ་ཡོད། གོ་ཐོས་ལ་ཁོས་ད་དུང་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་མནའ་མར་ལེན་རྩིས་ཡོད་རེད་ཟེར། ལྟོས་དང་། ཁྱོད་རང་ནི་..."ཞེས་ལེ་བདའ་བྱས།

❸སྲི་ཐར་གྱིས"ང་ནི་ངོ་མ་གླེན་པ་རེད། ད་དུང་གཞན་ལ་ལྟ་སྟངས་རྙིང་པ་བཟུང་"ཞེས་བཤད།

གསུམ་པ། གཤམ་དུ་ཨ་ཚུང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཁག་ཅིག་ཟུར་འདོན་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། དེར་དཔེ་བལྟས་ནས་ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར་གྱི་སྐད་ཆ་ཟུར་འདོན་གྱིས་གསལ་བཤད་གྱིས།

ཨ་ཚུང་གིས་ནན་གྱིས"ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར། ཁྱེད་ཀྱི"བྱ་རྟ་ཕྱུང་གཞོག་"དེ་དངོས་གནས་ངའི་ནོར་འབབ་པ་ཞིག་འདུག མགྱོགས་པོར་ཕྱིར་ཁྲིད་ཤོག་དང་"ཞེས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ་བཤད།

ནོར་འབབ་པ་དང་། མགྱོགས་པོར་ཕྱིར་ཁྲིད་ཤོག གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ་བཤད་ཅེས་པའི་ཨ་ཚུང་དབུལ་པོའི་གནས་ནས་རྟ་ཉོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།

ཨ་ཚུང་སྲི་ཐར་གྱི་མདུན་དུ་གཏུགས་ནས"ཨ་ཁུ་སྲི་ཐར་ལགས་སྐུ་མཇེན། རྟ་དེ་ཁྲིད་ཡོང་རོགས་གནང་། ང་དངོས་གནས་རྟ་ཉོ་བར་ཡོང་བ་ཡིན"ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུ་བ་ཕུལ།

ཨ་ཙུང་སྲི་ཐར་གྱི་མདུན་དུ་གཏུགས་པ་དང་། རྟ་མར་ཁྲིད་ཡོང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་འཕེན་པ། དངོས་གནས་རྟ་དགོས་ལུགས་བཤད་པ་དེས་ཨ་ཙུང་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཇེ་དོད་དུ་བཏང་ཡོད།

"དངུལ་མང་པོ་མེད་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱི་"བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་"དེ་ངས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉོ་དགོས།"

གོང་གི་སྐད་ཆ་དེས་ཨ་ཙུང་ནི་བསམ་ཕོད་པ་དང་། སྤྲུབ་ཕོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།

སྐབས་དེར། ཨ་ཙུང་སོམ་ཉིའི་དྲ་བར་ཚུད་ནས་ཡིད་ཆེས་ལ་མ་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས"ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྩེད་མོ་རྩེས་པ་མ་ཡིན་ནམ"ཞེས་དྲིས།

གོང་གི་སྐད་ཆ་དེས་ཨ་ཙུང་ནི་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྐབས་གཟབ་ནན་ཡིན་པ་བསྟན་ཡོད།

"མགྱོགས་པོར་ཕྱིར་ཁྲིད་ཤོག སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་མི་དགོས"ཞེས་ཨ་ཙུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ།

གོང་གི་སྐད་ཆ་དེས་ཨ་ཙུང་གི་གདེང་ཚོད་ལ་མངོན་གསལ་ཇེ་དོད་དང་། ཤུགས་ཇེ་ཆེར་བཏང་ཡོད།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ བྱ་རྟ་ཁྱུང་གཤོག་སྐད་གྲགས་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༢ རྒད་པོ་སྲི་ཐར་གྱིས་ཨ་ཙུང་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༣ ཨ་ཙུང་སྤྱུག་པོར་འགྱུར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལྔ་པ། དམིགས་བསལ་མི་སྣ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ནས་མི་སྣའི་གཤིས་ཀ་མཚོན་པའི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

རྩོམ་རིག

ལྷུག་རྩོམ།

སྡེ་ཚན་འདིའི་མིང་ལ་ལྷུག་རྩོམ་ཞེས་འགོད་ཡོད་ཅིང་།   རྩོམ་དཔེ་ནི་ཚིགས་བཅད་ནས་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་དབབ་རྒྱུའི་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།

གཤམ་འཀོད་རྩོམ་དཔེ་རྣམས་གོ་བ་ལོན་པ་བྱས་ནས་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་འབྲི་དགོས། ཚིག་ལྷུག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་འབྲི་མི་དགོས་པར་ཚིགས་བཅད་ཤློ་ཀ་ཁ་ཤས་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བདམས་པའམ་ཡང་ན་དགེ་རྒན་གྱིས་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ནའང་འགྲིག   དེ་ནི་དུས་ཚོད་དང་སློབ་མའི་གནས་ཚད་ལ་བབ་བསྟུན་བྱེད་དགོས།

སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད། ཁ་ཆེ་པ་ལུ། གཏམ་དཔེ།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།

- ནང་དོན་གོ་བ་ལོན་པ་བྱེད་དགོས།
- ཡང་ཡང་བཀླགས་ཏེ་ངག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས།
- ཚིགས་བཅད་འོས་འཚམ་རེ་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་འབྲི་དགོས།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཁས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལས་བཏུས།

སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པས། ། བླང་དོར་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས། །
རྒྱལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷུགས་ཕྱེ་རྣམས། ། ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག ། སེལ་བར་ནུས་ཀྱི་བླུན་པོས་མིན། །
ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་དུག་ཅན་སྦྲུལ། ། བསད་པར་ནུས་ཀྱི་ཁ་ཏས་མིན། །

བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒུད་ན་ཡང་། ། ལྷག་པར་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲེས་པ་ན། ། གླང་ཆེན་སྤྱི་བོ་སྦུར་དུ་འགེམས། །

རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། ། ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཙོལ་བ་ཡི། ། ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འབྲ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། ། མ་བསྡུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །
དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། ། བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབས་པ། ། མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །
སློ་ངན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། ། རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་ནུས། །

མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྟུགས་ཀྱང་། ། བླུན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །
ཆར་འདོད་བྱིའུ་སྐོམ་ན་ཡང་། ། ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐོར་ཡང་། ། བྱ་བའི་ཆ་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར། །
སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། ། མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྱོགས། །

བློ་དང་ལྡན་ན་མ་སྨྲས་ཀྱང་། ། རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ། །
བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཟོས་ཀྱང་། ། ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བྲོ་བ་ཤེས། །

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག ། བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །
བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེ། ། ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། ། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །
འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། ། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །

ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ།

སློབ་བྱ་གཙོ་བོ།

- བསླབ་བྱ་འདིའི་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤེས་དགོས།
- ཡང་ཡང་བཀླགས་ཏེ་ངག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལུགས་གཅིག་ལ་མཐོང་ལུགས་གཉིས། །ལྷ་ལུགས་གཅིག་ལ་རིགས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་འདུག །

ཕ་ཡིས་བུ་དང་བུ་ཡིས་ཕ་བྱེད་པ། ། དེ་འདྲ་བསམ་ན་ཐུང་ཐུང་ག་ནས་ཡིན། །

མ་བསམས་གྱུར་ན་ཕ་བུའི་དམ་ཚིག་ཉམས། ། དམ་ཉམས་ལག་ལེན་སྟང་བའི་དགྲ་ལ་འགྱུར།།

ཕྲུ་གུ་ཕ་མ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ། ལག་ཐོག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །

ཚེ་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་ཚེ་སྨད་མེད་པ་མང་། ། ཕ་བུའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་དུས་བསྲུངས་པ་དཀའ། །

དུས་ཚོད་ཆུ་ཚོད་མ་འགྱངས་གྲོལ་ནས་འགྲོ། ། འཐུས་ཤོར་མེད་པར་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་སློབས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་དང་། ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། །

ཕྲུ་གུའི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲོལ། ། མི་ཕོའི་ཡི་གེ་སྟག་གདན་སྟེང་དུ་འཇོག །

བླ་མའི་ཆོས་རར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་རེད། །

ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད། ། ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་ལྐུགས་པའི་རྒྱུད། །

ཀྱིག་ཀྱིག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྟར་འཁྱོག་གྱུར་ཀྱང་། ། དོན་རྩ་མདའ་ལས་འཕྲང་བ་དེ་ཙུ་ཚང་། །

དོན་དུ་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་དགོས། ། ནོར་རྫས་མཚམས་རེ་སོང་འགྲོ་མཚམས་རེ་ཡོང་། །

ནོར་ལ་བསྐྱུར་བརླག་རྐུན་མས་འཕྲོར་བའི་ཉེན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཛད་མེད་ཕྱུགས་ཀྱི་

གཉིས། །

ན་སོ་གཞོན་དུས་བུ་ལ་སྦྱོང་ཐར་སློབས། །ན་སོ་ལོངས་ནས་བསླབ་དགོས་མེད་པ་གྱིས། །

གཏམ་དཔེ་མཐོང་བ་འཛུམ་ཤོར།

སྦྱང་བྱ་གཙོ་བོ།
ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། གོ་སླ་ཞིང་རྣ་བར་སྙན་པ། དཔེ་དོན་བཀོད་པ་འཚམ་ཞིང་ལེགས་པ་སོགས་གཏམ་དཔེའི་ཁྱད་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས།

༡ གངས་དཀར་པོ་སེང་གེའི་གདན་ས་ལ། ། འབྲུག་ཕོ་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་གཟུར་ན་དགའ། །

༢ གྲོགས་བཟང་པོ་སྨན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་། ། གྲོགས་ངན་པ་དུག་གི་སྡོང་པོ། །

༣ དགུང་ཉི་མས་མཐོ་ཚད་མ་ཟིན་ན། ། གཟའ་ཁྱབ་འཇུག་ཟེར་བའི་དགྲ་ཞིག་ཡོད། །

༤ སྤྲིན་དཀར་པོས་མཐོ་ཚད་མ་ཟིན་ན། ། རླུང་བསེར་བུ་ཟེར་བའི་དགྲ་ཞིག་ཡོད།།

༥ འགྲོ་འདོད་ན་རྟ་ཕོ་ཆས་ཀྱིས་གསོས། ། མཁས་འདོད་ན་རིག་པའི་གནས་ལྔ་སྦྱོངས། །

༦ འགྲོ་མ་ཤེས་རྐང་སྣེ་རྡོ་ལ་ཐོགས། ། བཤད་མ་ཤེས་ཚིག་སྣེ་སྐྱོན་ལ་ཐོགས། །

༧ རྟ་ཤ་ཤེད་འཛོམས་དུས་བཙོང་དགོས། ། མི་སྐད་གྲགས་ཆེ་དུས་འཛེམ་དགོས། །

༨ སྲིན་དཀར་པོ་ཐོད་ལ་བཅིངས། ། ས་ནག་པོ་འདོམ་ལ་འཇལ། །

༩ བླ་མ་བཞུགས་དུས་དད་པ་མེད། ། དད་པ་ཡོད་དུས་བླ་མ་མེད། །

༡༠ མི་སྐྱོན་མེད་འཛམ་བུ་གླིང་ན་མེད། ། ཤིང་འཛེར་མེད་རྒྱ་ཇོང་ནགས་ན་མེད། །

༡༡ རྟོར་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ། ། རྟོར་ཞྭ་མི་གོན་ཀ་མེད་རེད། །

༡༢ དཔོན་ཁ་བཙན་ཆེ་ན་འབངས་ཀྱིས་འདུལ། །དཔའ་གླེན་རྟགས་ཆེ་ན་དགྲ་ཁར་འཆི། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། འོག་གི་བརྗོད་དུམ་གྱི་ནང་དོན་དང་མཐུན་པ་སློབ་ཚན་ནས་བཙལ་རྒྱུ།

༡ དཔོན་བཙན་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་འདོད་པ་ཡོད་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་བཀའ་གང་གནང་འོག་ཞར་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་པ།

༢ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དམ་པའི་རང་རྟགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་འཁོར་ཚོགས་རང་གིས་བསྡུ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་པ།

༣ ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་ཕ་མ་ཡོད་པ་མང་མོད་ཀྱང་། མི་ན་སོ་རྒས་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་མ་མེད་པ་མང་བ་ཡོད།

༤ ཡོན་ཏན་ནི་ནོར་རྫས་ཀུན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། འཕར་ཆག་མེད་པ། རྐུན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཕྲོར་བ།

༥ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་བྱ་བའི་འཇུག་ལྡོག་ལ་མཁས་མིན་གྱིས་འབྱེད་དགོས་པ།

༦ རང་ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་མི་ཡུལ་ལུང་པར་རང་ལ་སྟོབས་རྩལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྟུན་མཁས་བྱས་ན་བཟང་།

གཉིས་པ། གོང་གི་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སོགས་ཚན་པ་གསུམ་ནས་ཚིགས་བཅད་རེ་རེ་བདམས་ཏེ་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་བཟོས།

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཚིག་ལྷུག་ཐོག་བྲིས།

༡ བློ་དང་ལྡན་ན་མ་སྨྲས་ཀྱང་། །
རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ། །
བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཟོས་ཀྱང་། །
ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བྲོ་བ་ཤེས། །

༢ ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད། །
ཡིག་མེད་མིག་མེད་ལོང་བ་ལྐུགས་པའི་རྒྱུད།
ཀྱོག་ཀྱོག་ཡི་གེ་གཞུ་ལྟར་འཁྱོག་གྱུར་ཀྱང་། །
དོན་རྒྱ་མདའ་ལས་འཛོང་བ་དེ་ཙ་ཚང་།

༣ དཀྱུང་ཉི་མས་མཐོ་ཚད་མ་ཟིན་ན། །
གཟའ་ཁྱབ་འཇུག་ཟེར་བའི་དགྲ་ཞིག་ཡོད། །
སྤྲིན་དཀར་པོས་མཐོ་ཚད་མ་ཟིན་ན། །
རླུང་བསེར་བུ་ཟེར་བའི་དགྲ་ཞིག་ཡོད། །

བཞི་པ། འོག་གི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་དོན་འགྲེལ་བྲིས།

༡ རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། ། ཚེ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། ། ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

༢ ན་སོ་གཞོན་དུས་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་སློབས། ། ན་སོ་ཡོངས་ནས་བསླབ་དགོས་མེད་པ་གྱིས། །

༣ རྟ་ཤ་ཤེད་འཛོམས་དུས་བཙོང་དགོས། ། མི་སྐད་གྲགས་ཆེ་དུས་འཛེམ་དགོས། །

ལྔ་པ། གཏམ་གྱི་འབྲི་ཐབས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་རང་གིས་ཚིགས་བཅད་ཅིག་བྲིས།

སྦྲུ་གུའི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱོལ། ། མི་ཕོའི་ཡི་གེ་སྟག་གདན་སྟེང་དུ་འཇོག །
བླ་མའི་ཆོས་རར་ཡི་གེ་མེ་ལོང་རེད། ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རར་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་རེད། །

དྲུག་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་དང་། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་གཉིས་སོ་སོར་ཆེག་བར་ཇི་ཙམ་འདུག་གམ།
༢ གཏམ་དཔེ་ལ་ཆེག་བར་མི་འདྲ་བ་ཇི་ཙམ་འདུག་གམ།

སྨན་དག

སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

ཚིགས་བཅད་འབྲི་སྟངས།

༄༅། །ང་ཚོས་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་ནང་ཞིབ་ཙམ་སྦྱངས་ཟིན་པ་ལྟར། ཚིགས་བཅད་ནི་རྐང་པ་བཅད་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུན་ལ་ཚིགས་བཅད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་ཏུ་ལུས་གསུམ་བཤད་པའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྔོན་རབས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙན་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་བྲིས་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་དུ་བྲིས་པ་མངས།

འདིར་ཚིག་བར་དྲུག་མ་ནས་དགུ་མ་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དཔེ་མཚོན་རེ་བཀོད་ཡོད། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཆ་ཡའི་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཚིག་བར་ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆ་ཡའི་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་།

དང་པོ། ཚིག་བར་དྲུག་མ།

༡། ཚིད་མ་ཆ་བྱས་པའི་ཚིག་བར་དྲུག་མ། དཔེར་ན།

ཤིང་དེ་མ་གཞོག་གྲུ་བཞི། །
ཀོང་པོ་རོང་གི་ཤིང་རེད། །
བཞོགས་ནས་ཀྱོག་ཏུ་འགྲོ་བ། །
རྒྱུ་བདག་མེད་པའི་རྟགས་རེད། །

༢། ཡ་གཅིག་དང་ཆ་གཉིས་ལ་གཅིག་བྱས་པའི་ཚིག་བར་དྲུག་མ་ཞིག་བྲིས།

……. ________ ________ …….

……. ________ ________ …….

……. ________ ________ …….

……. ________ ________ …….

༣། ཆ་གཅིག་ཡ་གཅིག་ཆ་གཅིག་ཡང་ཡ་གཅིག་བྱས་པའི་ཚིག་བར་དྲུག་མ་ཞིག་བྲིས།

________ ……. ________ …….

________ ……. ________ …….

________ ……. ________ …….

________ ……. ________ …….

གཉིས་པ། ཚིག་བར་བདུན་མ།

༡། ཆ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཡ་གཅིག་བྱས་པའི་ཚིག་བར་བདུན་མ། དཔེ་ར་ན།

ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །
དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི། །
ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་འདི། །
དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྤེལ། །

༢། ཚ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཚ་གཅིག་བྱས་བ་ཞིག་བྲིས།

________ ________ .... ________

________ ________ .... ________

________ ________ .... ________

________ ________ .... ________

༣། ཚ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཚ་གཉིས་བྱས་བ་ཞིག་བྲིས།

________ .... ________ ________

________ .... ________ ________

________ .... ________ ________

________ .... ________ ________

གསུམ་པ། ཚིག་བར་བརྒྱད་མ།

༡། ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཚ་གསུམ་དང་། སྐར་ཡང་ཡ་གཅིག་བྱས་བའི་ཚིག་བར་བརྒྱད་མ། དཔེར་ན།

ལུག་དཀར་དཀར་སྨུ་ཧྲིག་ཕྲ་ཚོམ་འདྲ། །
ལྡེམ་འཁྱུག་འཁྱུག་འགྲོག་མོའི་ངོ་གདོང་ལ། །
འཛུམ་ལྷུག་ལྷུག་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་ཤར། །
མདངས་དཀར་དཀར་བལ་གྱི་རྩིག་པ་བརྩིགས།

༢། ཚིག་བར་ཚད་མ་ཆ་རེ་བྱས་བ་ཞིག་བྲིས།

________ ________ ________ ________

________ ________ ________ ________

_______ _______ _______ _______

_______ _______ _______ _______

༣། ཚ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཚ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་བྱས་པ་ཞིག་འབྲིས།

_______ .... _______ _______ ....

_______ .... _______ _______ ....

_______ .... _______ _______ ....

_______ .... _______ _______ ....

བཞི་པ། ཚིག་བར་དགུ་མ།

༡། ཚ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་བྱས་པ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚིག་བར་དགུ་མ། དཔེར་ན།

ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་བོའི་ངོགས། །
མཛེས་བརྗིད་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུད་པའི་ཕྱིར། །
འཛམ་མཉེན་གོས་རྣམས་སྤྲངས་ཏེ་རིངས་སྟབས་ཀྱིས། །
ཞུགས་པའི་བསིལ་བ་སྐྱིད་འདི་ཉམས་རེ་དགའ། །

༢། ཚ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཚ་གཅིག་བྱས་པ་ཞིག་འབྲིས།

_______ _______ _______ .... _______

_______ _______ _______ .... _______

_______ _______ _______ .... _______

_______ _______ _______ .... _______

༢། ཚ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་ཚ་གཉིས་བྱས་པ་ཞིག་བྲིས།

______ ______ ……. ______ ______

______ ______ ……. ______ ______

______ ______ ……. ______ ______

______ ______ ……. ______ ______

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་བར་དྲུག་མ་དང་། བདུན་མ། བརྒྱད་མ། དགུ་མ་སོ་སོར་ཆ་ཡའི་གཙོད་མཚམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚིགས་བཅད་ཕྲུག་རེ་བྲིས།

གཉིས་པ། གཤམ་གྱི་ཚིག་བར་དགུ་མའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཚིག་བར་བདུན་མའི་ཚིགས་བཅད་དུ་སྒྱུར།

དེང་དུས་བོད་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལ་ལ། ། ....

ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ། ....

སློ་ལེན་གར་རྩེད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མས། ། ....

ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་བྱེད་དོ། ། ....

གསུམ་པ། ཆ་དང་ཡའི་གཙོད་མཚམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚིག་རྐང་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་ཐིག་རྒྱོབས།

ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་མཐའ་རུ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉ་མོ་རྒྱུ། །

མཚོ་འཛིངས་སུ་འཇུག་འདོད་ན། །

རྒྱལ་རྩལ་གྱི་སྦྱོང་བ་གལ། །

དད་ལྡན་བུ་སློབ་ཀྱི་དབུས་སུ། །

དམ་པའི་ཆོས་བཤད་ལ་མཁས་ཤིང་། །

ཐོས་བསམ་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་དུས། །

སྟོན་ཕྱིན་པཎ་གྲུབ་དང་འདྲ་ལོ། །

སྐྱེས་པོ་རབ་དགྲ་ལ་རལ་གྲི་འཕྱར། །

སྐྱེས་པོ་འབྲིང་རྟ་ལ་ལྕག་ཚན་འཕྱར། །

སྐྱེས་པོ་མཐའ་མ་ལ་མེ་ཡོག་འཕྱར། །

དཔོན་ཨ་ཁྲུས་བཟའ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་འཕྱར། །

ཀྱཻ་ཡེ་ལང་ཚོས་སྙེམས་པའི་གཞོན་ནུ་མ། །
ཁ་སྒོ་སྐྱེ་འབྲས་མཚར་བའི་དྲེགས་ལྡན་མ། །
ག་དོར་ལྷ་བུར་ཡོན་ཏན་དབྱུལ་བའི་ཕྱིར། །
ང་ཡིས་བལྟས་ན་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །

བཞི་པ། གྲུག་རྟགས་ནང་འདེམས་སྒྲོང་བྱོས།

༡། ཚིག་སྒྲུབ་དག་ཚིག་བར་ཆ་ཡའི་སྦྱེབ་སྟངས་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ཚན་པ་ནི། (　　)

ཀ) བོད་གངས་ཅན། གངས་ཅན་བོད། མཐོ་གངས་རི། ཞྭུར་མགྱོགས་རྟ།
ཁ) དཀྱུང་སྟོན་དབྱིངས། བར་སྣང་གི་འཇའ། མི་མང་ཡོངས། ཁྲ་ཚུང་མིག
ག) བརྗིད་ཆགས་གངས་རི། སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ། སེམས་དགའ་བ། གློག་གི་སྣང་བརྙན།
ང) རྩྭ་རྩི་ཤིང་། རྟ་འདོ་བ། རི་མཐོན་པོ། སྟག་དམར་ཡག

༢། ཚིག་སྒྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཚིག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཚན་པ་ནི། (　　)

ཀ) བུ་དཔའ་བོ། ལུག་གཡང་དཀར། རྐོད་ཐང་དཀར། འབྲི་ཐུལ་མ།
ཁ) འདོ་རིག་རྟ། ཁྲིལ་མེད་བུ། རི་བོང་སྣ། སྐྱི་བསེར་རླུང་།
ག) ལྷ་རྒྱ་ཡངས། བོད་མི་རིགས། མདོག་དམར་པོ། རས་ཀྱི་ཟུར།

༣། ཚིག་སྒྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚན་པ་ནི། (　　)

ཀ) ཕ་མེས་ཡང་མེས། ཁ་བཪ་ལ་ཉན། ཆར་གནམ་ནས་བབས། བཀོད་ལེགས་མཚོད་རྟེན།
ཁ) བརྗིད་ཆགས་གངས་རི། མཚོན་སུམ་མཐོང་བ། རི་མཐོན་པོའི་རྩེ། འཛུམ་པའི་བཞིན་རས།
ག) སྨིན་ལེགས་བཅུད་ལྡན། འཇམ་མཉེན་ལག་པ། རྫོ་མོ་གླང་མ། གཞུང་ལམ་པ་ཏྲ།

༤། ཚིག་བར་ཡ་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་པའི་ཚན་པ། (　　)

ཀ) ལྗོན་ཤིང་གི་རྩེ། འཆི་ཁ་ཡི་ཁ་ཆེམས། གཡུ་ཡི་གཞོང་པ། འཇམ་མཉེན་གྱི་ཕྱུག
ཁ) གླུ་སང་སང་བླངས། མགོ་ལྡོག་ལྡེམ་ལྡེམ། གསེར་གྱི་སྐར་ལྔ། ཆར་གནམ་ནས་བབས།

ག) ཧ་ཕོ་ཡི་སྐྱུར་རྒྱལ། ས་མཐོ་ཡི་བོད་ལྗོངས། ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྙེ་མ། མཚོ་རླབས་དང་འདྲ་བ།

ལྔ་པ། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་རེ་བྲིས།

༡ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་ཟེར་རམ།

༢ ཚིག་བར་ཆ་དང་ཡ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཀ་བཤད།

ཀ་བཤད་ནི་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲི་བའི་ལུགས་སྲོལ་དང་། བྲིས་ནའང་སྙན་པ་བདེ་མེད་པ་དང་། བོད་ཡིག་ཐོག་ལས་སླ་པོས་འབྲི་ཐུབ་པར་བརྟེན། འདི་ནི་བོད་ཡིག་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

སྤྱིར་ཀ་བཤད་ཤེས་བྱ་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་ནང་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས། དེ་དག་འདིར་བསྐྱར་ཟློས་མི་བྱེད་པར། རྣམ་པ་གཞན་དང་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ན།

ཀ་བཤད་ཀྱི་གོ་དོན།

ཀ་བཤད་ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལི་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་ཀཱ་ལིའི་ཕྲེང་བ་བསྒྲིགས་ནས་བརྗོད་དོན་མཚོན་པའི་རྩོམ་ལུས་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་གོ་དགོས།

ཀ་བཤད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ།

- ཀ་ནས་ཨ་བར་བཀོད་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་ཡང་དབྱངས་ཨི་སོགས་རེ་རེ་སྦྱར་བ། ཨཱ་ལི་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བ།
- ཨ་ནས་ཀ་བར་བཀོད་པ་ལུགས་ལྡོག གོང་དང་འདྲ་བར་ཨི་སོགས་རེ་རེ་སྦྱར་བ། ཨཱ་ལི་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བ།
- ཀ་རྐྱང་རྐྱང་དང་ཁ་རྐྱང་རྐྱང་བྲིས་པ་སོགས་མང་།

སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

ཀ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་དང་པོ།

སྒྲུབ་བྱ་གཙོ་བོ།

སློབ་ཚན་འདི་བསླབས་པ་བརྒྱུད་ཀ་བཤད་འབྲི་ཤེས་པ་དང་། ཀ་བཤད་ཀློག་ཤེས་པ། ནང་དོན་གོ་བ་ལེན་ཤེས་པ་བཅས་ཤེས་པ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གཙོར་བཟུང་བྱེད་དགོས།

འདིར་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཀ་བཤད་ཁག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

༡) ལུགས་འབྱུང་གི་ཀ་བཤད།

ལུགས་འབྱུང་གི་ཀ་བཤད་ཅེས་པ་ནི་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཀ་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་ཨ་བར་བྲིས་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་བཤད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱིད་ཟུར་ལགས་ཀྱིས།

ཀ༵་པ་ལ་ནས་སྤྱ་གཅིག་བརྟགས། །　　ཁ༵་ཡི་ཟུར་དུ་བཙུགས་པ་འདྲ། །
ག༵་ནས་བལྟས་ཀྱང་འདྲེ་འདྲ་བ། །　　ང༵་ལ་གནོད་པ་མ་སྐྱེལ་ཨང་། །

༢) ལུགས་ལྡོག་གི་ཀ་བཤད།

ལུགས་ལྡོག་གི་ཀ་བཤད་ཅེས་པ་ནི་གོང་གི་ལུགས་འབྱུང་ལས་གོ་ལྡོག་སྟེ་ཨ་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་ཀ་བར་བྲིས་པའི་ཀ་རྩོམ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཨ༵་གསར་པོ་ནའི་རྗེས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར། ། ཏ༵་ཙང་བཟང་བའི་དུས་བབ་དམ་འཛིན་གྱིས། །
ས༵་བཟང་འདི་རུ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་པའི་སྐད། ། ཤ༵་ཞེན་ཆེན་པོས་སློབ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཨང་། །

༣) གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚིག་རྐང་གི་བར་ན་གནས་པའི་ཀ་བཤད། 《བསླབ་བྱ་གྲོས་འདེབས་》ལས།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྩ་ཀཱ༵་ལི་འབྲི་ཀློག་སོགས།། མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཁ༵་བཤད་ཙམ་མིན་ཞིང་། །
སྙིང་ནས་དྲན་ན་ག༵་ལེར་མ་འདུག་པར། ། མནོ་བསམ་ཐོངས་ལ་ང༵་ཡི་ཚིག་ལ་ཉོན། །

༤) གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚིག་རྐང་གི་མཐའ་ན་གནས་པའི་ཀ་བཤད།

ངོ་མཚར་ཆེའོ་ལྷ་མོ་མེ་ན་ཀ༷(12) ། མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་ཟུམ་ཁ༵། །
རི་དྭགས་ལྷ་བུའི་ཁྲ་ཚུང་མིག་གཉི༵་ག ། གཞན་ལ་མི་དབང་དེ་ཡི་བདག་པོ་ང༵། །

༥) ཚིག་རྐང་གི་ཐོག་མར་དབྱངས་སྦྱར་བའི་ཀ་བཤད། 《རཱ་མ་ཎའི་རྟོགས་བརྗོད་》ལས།

ཏེ༵་བོར་(13)ཡུན་རིང་བྱ་དགའ་དག ། ཐེ༵་ཚོམ་མེད་པར་སྨྲད་པའི་ཚིག །
དེ༵་ལྟར་ག་ཚད་སྨྲ་བ་ནི། ། ནེ༵་ཙོའི་སྒྲོ་ཐུལ་ཅན་(14)གྱིས་ཐོས། །

ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས།

ཀོ༵་ཏམ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། ། ཁོ༵་ཐག་ཆོས་ལ་གཅོད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
གོ༵་རིག་དྲན་པ་སླད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། ། ངོ༵་ཚ་ཁྲེལ་འཛེམས་འདོར་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

༦) གསལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་དབྱངས་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་ཚིག་རྐང་གི་ཐོག་མར་བྲིས་པ། 《དགའ་བཞི་བའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ཟོལ་མེད་གཏམ་གྱི་རོལ་མཚོ་》ལས།

ཀི༵་བསྒོའི་སྒྲ་སྒྲོག་གོར་དཔུང་བོད་ཡུལ་ནས། །ཁུ༵་བྱུག་མོན་ནས་ཇི་བཞིན་ཚུར་འཁོར་དུས། །

----

(12) ལྷའི་བུ་མོའམ་ལྷའི་གར་མཁན་མའི་མིང་།
(13) རྒྱུན་ཚིག་སྟེ་ཤིན་ཏུའམ་རབ་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན།
(14) ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་།

གེ༷་སར་ལྷ་བུའི་དཔའ་ཉམས་སྟོན་བཞིན་དུ། །ངེ༷་མཚར་ནོར་སྐལ་གོར་ཁའི་དཔོན་ལ་སྩེན། །

༥) མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དང་མཐུན་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྒྲོས་པའི་ཀ་བཤད་འབྲི་སྟངས། དཔེར་ན།

ཀ༷་ར་ཀོ་རེའི་ལས་ཀའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ། ཁ༷་རེ་ཁོ་རེའི་གཤིས་རྒྱུད་མ་དུལ་བ། །

ག༷་ལེ་གུ་ལེའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་སོགས། ། ང༷་རེ་ငུ་རེར་མ་འཇོག་རིངས་པར་སྤོངས། །

༡) ཁ་རྒྱང་གི་ཀ་བཤད།

ཁ༷་པར་ཐེངས་མང་བཏང་བའི་རྗེས། ། ཁ༷་འབྲས་མཚར་བའི་ན་ཚུང་ཞིག །

ཁ༷་འཛུམ་དམུལ་ལེར་སླེབས་ནས་བྱུང་། ། ཁ༷་ལག་ཐེངས་གཅིག་མཉམ་དུ་བཟས། །

ཁ༷་པར་ཨང་གྲངས་རག་ཚུལ་བཤད། ། ཁ༷་ནས་ཁ་ཕོག་མེད་ཁུལ་གྱིས། །

ཁ༷་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན་ཚུལ་དང་། ། ཁ༷་ནས་ཕྱོད་ལ་དགའ་ཚུལ་གྱིས། །

ཁ༷་ཞེ་ཅན་གྱི་སྙིང་གཏམ་བཤད། ། ཁ༷་བ་ཅན་གྱི་བུ་ཚུང་ངས། །

ཁ༷་རི་ཁ་ཐུག་བཤད་པ་འདི། ། ཁ༷་ཕོག་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོའི་དབུས། །

ཁ༷་མཚར་ཀུ་རེ་ཁོ་ན་དང་། ། ཁ༷་བྲོ་ཉེ་མ་འཁྱོལ་བའི་ཆེད། །

ཁ༷་ནས་འདི་འདྲ་བཤད་པ་ལས། ། ཁ༷་བ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་དང་། །

ཁ༷་དོག་དཀར་ནག་སྨན་ཤར་ལ། ། ཁ༷་བཤད་ལག་ལེན་ག་ནས་ཡོད། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གོང་གསལ་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་ཀ་བཤད་འབྲི་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཁག་ལ་ཞོག་རེ་བྲིས།

གཉིས་པ། གཤམ་གསལ་ཀ་བཤད་འདི་ལེགས་པར་བཀླགས་ཏེ་གོ་བ་ལོན་པར་གྱིས།

ཀ་ལས་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཨ་མའི་བུ་ཆུང་ནོར་བཟང་། |
ཁ་ལ་ཉན་པའི་བུ་ཆུང་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་ཡག་བྱུང་། |
ག་བཏང་གོ་ཆོད་ཡོང་བའི་མ་ངའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། |
ང་གཉིས་མ་བུ་འཕྲད་པས་ཞིམ་པོའི་བསུ་ཚང་བཞེས་དང་། |
ཅ་ནེ་(15)དྭགས་ཅན་སེར་པོར་ཡལ་ག་ཚངས་པའི་ལྷུ་ལྷན། |
ཆ་ལུགས་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་མ་ངའི་བསུ་ཚང་བཞེས་དང་། |
ཇ་ཁྲའི་ནང་ལ་བླུག་པའི་ཞིམ་པོའི་ཨ་རག་བདུད་རྩི། |
ཉ་པེ་ཉོ་པེ་མ་མཛད་བུ་ཆུང་གཙང་བཞེས་གནང་དང་། |
ཏ་ལ་གཉིས་པའི་སྙིང་ལ་ཨ་མས་བསུ་ཚང་བཏེགས་ཡོད། |
ཐ་ཚད་ཏ་རི་ནག་པོས་ཚང་ལ་བསྲེས་བསླད་མེད་དོ། |
ད་དུང་གདན་ལ་བཞུགས་དང་ངང་གིས་ངང་གིས་ཞུས་ཚོག |
ན་སོ་གཞོན་པའི་བུ་ཆུང་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་ལེགས་བྱུང་། |
པ་ཕ་ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མི་ངན་གཞན་གྱིས་བསླུས་སོང་། |
ཕ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལྷ་བརྒྱའི་དམག་དཔུང་ཤོར་བྱུང་། |
བུ་མོ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་སྲས་མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོ(16)། |
མ་ངས་སྙིང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་བྱུང་སོང་། |
ཙ་བ་རྩེ་ནས་སྨྱུད་པ་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ(17)། |
ཚ་དྲག་ཆེ་རང་གྲགས་ནས་བུ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བས། |

----

(15) བསུ་ཚང་དཀྲུག་སའི་ཟོར་པ་དང་། གྲྭ་པའི་ཟོར་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ།

(16) ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཡིན།

(17) ཙ་བ་རྩེ་ནས་སྨྱུད་པ་ཞེས་འདི་འགྲེལ་བཤད་ཁུངས་མ་ཞིག་མ་རག་ཀྱང་། གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ནི་ནམ་མཁར་འཕུར་བྱེད་ཀྱི་དོ་ཤལ་ཞིག་ཡིན།

ཛ་རེ་ཛོ་རེ་མེད་པར་ལྡོན་པའི་ཡུལ་[18]ལ་ཕེབས་སོང་། |
ཝ་མོ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱས་[19]བྱས་སོང་། |
ཞ་ལོང་རྒྱད་པ་[20]ཡོད་པ་མ་ངའི་ཐོག་ལ་མ་བྱུང་། |
ཟ་རི་ཟི་རིའི་དམག་གིས་རོ་སྟོད་ན་ཚས་ཁེངས་སོང་། |
འུ་ཅག་མ་བུ་འཕྲད་པས་ཇ་ཚང་ལེགས་པར་བཞེས་དང་། |
ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བུ་ཆུང་ཡུལ་དུ་འཁོར་བ་བཟང་བྱུང་། |
རང་གཉིས་མ་བུ་འཕྲད་པའི་གླིང་མོའི་གཏམ་ལན་འདི་ཚོ། |
ལ་མོ་འདི་ཡི་སྙིང་དུ་ཆད་ལུས་མེད་པ་ཞུས་ཡོད། |
ཤ་ཚའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་པས་བུ་ཆུང་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད། |
ས་སྙིང་འདི་ན་མ་བཞུགས་ཕོ་བྲང་ནང་ལ་ཕེབས་དང་། |
ཧ་ལམ་གསན་པ་ཨེ་བྱུང་མ་ངའི་བུ་ཆུང་ནོར་བཟང་། |
ཨ་མ་མ་ཤི་གོང་ལ་ནོར་བཟང་གཞིས་ལ་ཕེབས་མཛོད། |

གསུམ་པ། ཀ་ནས་ན་བར་གྱི་ལུགས་འབྱུང་གི་ཀ་བཤད་ཅིག་བྲིས།

ཀ……………………………………………………| |
ཁ……………………………………………………| |
ག……………………………………………………| |
ང……………………………………………………| |
ཅ……………………………………………………| |
ཆ……………………………………………………| |
ཇ……………………………………………………| |
ཉ……………………………………………………| |
ཏ……………………………………………………| |
ཐ……………………………………………………| |
ད……………………………………………………| |

----

(18) དྲི་ཟའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་ཡབ་ཏ་མགོ་ལྡོན་པའི་ཡུལ།
(19) ཨ་མཆོད་ཏ་རི་ནག་པོས་གཙོས་བཙུན་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་གོ།
(20) ཨ་མ་ང་བུ་ཁྱེད་མེད་པའི་རིང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་སོགས་ན་ཚ་མ་བྱུང་བའི་དོན།

ན……………………………………………………………།།

བཞི་པ། ང་ནས་ཀ་བར་གྱི་ལུགས་སྲོག་གི་ཀ་བཤད་ཅིག་བྲིས།

ང……………………………………………………………།།

ག……………………………………………………………།།

ཁ……………………………………………………………།།

ཀ……………………………………………………………།།

ལྔ་པ། གསལ་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་ངེས་པའི་ཀ་བཤད་ཅིག་བྲིས།

སྤྱར་གླེག་རྒྱལ་སྒྲིང་།

སྡེ་ཚན་འདིར་མཛད་རྣམ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་སོ་ནམ་པའི་བུ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་སྐོར་དང་། ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་ཡོད།

སྡེ་ཚན་འདི་སློབ་ཐུག་སོ་སོར་གླེག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཟིན་བྲིས་འགོད་སྟངས་ཁྲིད་ཟིན་པ་ལྟར། ཟིན་བྲིས་འགོད་དུ་བཅུག་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་སྦྱང་བཤད་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཉུས་པ་དང་། བཤད་རྩལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་དགོས།

སློབ་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མི་མང་།

ལེའུ་དང་པོ། སོ་ནམ་པའི་བུ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ བོད་ཤིང་ཕག་ཟླ་༥ ཚེས་༥ ཉིན་ང་སྐྱེས་ཤིང་། ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་བོད་བྱང་ཤར་ཁུལ་སྟག་འཚེར་ཞེས་པ་གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྟེ། སྟག་འཚེར་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཁམས་ཞེས་ལུང་པའི་མིང་གི་སྟེང་ནས་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། མདོ་ཞེས་པ་རོང་དང་ཐང་འབྲེལ་མཚམས། ཁམས་ཞེས་པ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ས་གནས་དེར་ཁམས་པ་རྣམས་སྡོད་པ་ཡིན། མདོ་ཁམས་ཞེས་པ་བོད་ཤར་ངོས་ཀྱི་རི་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་བབས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྟག་འཚེར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཐོ་ཚད་པེ་ཀྲི་དགུ་སྟོང་ཡོད།

ལུང་པ་དེ་མཛེས་སྡུག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ས་ཆ་མཐོན་པོའི་ཐང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཆགས་ཏེ། ཉེ་འཁོར་དུ་གྲོ་དང་། འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ག་མང་པོ་དང་། ཐང་ཆུང་དེའི་གཡས་གཡོན་རི་དང་། རྩྭ། ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་དེའི་ལྷོ་ངོས་རི་བོ་གཞན་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་ཨ་མེས་སྐྱེ་རི་ཟེར།

ཡུལ་མི་ཚོས་རི་གནམ་ལ་གཟུག་མཁན་ཡང་ཟེར་ཞིང་། རི་དེར་ཡུལ་ལྷ་གནས་པར་གྲགས། རི་སྨད་ལ་ཤིང་ནགས་དང་། དེའི་ཐོད་དུ་སྤང་རི། དེའི་རྩེར་བྲག་རི། ཡང་རྩེར་གངས་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཅིང་། གངས་དེ་དབྱར་དུས་སུའང་མ་བཞུ་བར་གཏན་དུ་གནས་ཡོད། རི་དེའི་བྱང་ལ་ཤུག་པ་དང་། ཁམ་སྡོང་། སྟར་ཁ། སེ་འབྲུའི་རིགས་སོགས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་སྡོང་པོ་མང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་དྲི་ངད་ལྡན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཁར། བྲག་ལོགས་ནས་ཆུ་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་བབ་པས་མཛེས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་བྱ་དང་། བྱིའུ་སྣ་ཚོགས་དང་། རི་དྭགས་ཤྭ་བ། རྐྱང་། སྤྲེའུ་དང་། གཅན་གཟན་གཟིག དོམ། ཕ་མོ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་མང་ཆེ་ནང་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མ་བྱས་སྐབས་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པར་བག་ཕེབས་སུ་སྡོད་པ་རེད།

རང་བྱུང་བཀོད་པས་མཛེས་པའི་ལུང་པ་དེའི་དབུས་སུ་ཀརྨ་ཤར་རྫོང་རི་ཁྲོད་ཅེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དགོན་པ་དེ་ཀརྨ་པ་སྐྱུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་བཏབ་པ་རེད། ཀརྨ་པ་ནི་བོད་ནང་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དགོན་པ་དེར་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་ཐོག་མར་གཞུགས་གནང་མཛད་པ་རེད། དེའི་སྨད་ལ་དགོན་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མིང་ལ་ཨ་མདོ་བྱ་ཁྱུང་དགོན་པ་ཟེར། དགོན་རྒྱབ་རི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པས་ཆགས་སྟངས་མཛེས་ཤིང་། དགོན་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་རི་དྭགས་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྒྱན་པ་སོགས་ཡོད་གཤིས། དགོན་པ་དེ་དབྱིབས་བཀོད་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་བས་ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུའང་ཆགས་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དད་པའི་རྟགས་མཚན་གྱིས་ཁང་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ཁར་དར་ལྕོག་ཡོད། སྟག་འཚེར་ནི་སོ་ནམ་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་སྟེ། ཟ་ཆས་གཙོ་བོ་གྲོ། གྲོ་ཞིབ། རྩམ་པ། ཤ། མར། ཐང་ཆང་ཞེས་པ་ནས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཞིག་བཙས་རེད། ནང་པའི་མི་ཚོ་ཤ་ཟ་རྒྱུའི་སྐོར་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་གྲང་ཞིང་། སྔོ་ཚོད་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་རིགས་མང་པོ་མིན་སྐབས་ཤ་མ་ཟོས་པར་ལུས་འཚོ་སྲ་ཐང་ཡོང་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་

བོད་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་ནས་ལུགས་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དེ་ལྟར་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་བོད་མི་ཚང་མས་འཛེམས་ཟོན་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཆེད་དུ་མིན་པར་སྲོག་དང་བྲལ་ཟིན་པའི་ཤ་ཁྲིམ་ནས་ཉོས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ། སྲོག་གཅོད་བྱེད་མཁན་བཤན་པ་ཚོར་སྡིག་ཅན་དང་། རིགས་ངན་ཐ་ཆད་ཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་རེད། འབྲུ། གྲོ་ཞིབ། འཁྲོལ་འཁྱིལ་རྣམས་ཉེ་ཁུལ་སྐྱ་འབུམ་དང་། ཟི་ལིང་ནང་ཕར་སྤྲད་དེ། ཇ། བྱེ་ཀར། རས་སོགས་མགོ་བྱེད་དང་། རྒྱན་ཆ། ལྕགས་ཀྱི་སྣོད་ཆས་སོགས་ཚུར་བླངས་ཏེ་ཉོ་ཚོང་བྱེད།

མི་མང་གི་གྱོན་ཆས་ནི་བོད་ཀྱི་གྱོན་ཆས་ཁེ་གཙང་སྟེ། ཁྲོ་གས་པགས་ཞྭ་དང་། ཀོ་བའི་ལྷམ་ཡུ་རིང་གྱོན་པ། ཕྱུ་པ་ལ་སྣེ་རགས་དམའ་པོ་བཅིངས། ཨམ་ཧྲག་ལྷུག་ལྷུག་བཞག་སྟེ། དེ་ནང་མགོ་ཆས་འཇུག་གི་རེད། བོད་ནང་གང་སར་ཕྱུ་པ་གྱོན་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། སྐྱིད་དམན་རྣམས་ནས་བལ་གྱིས་བཟོས་པའི་ཕྱུ་པ་ཕུ་ཐུང་མེད་པ་རིང་པོ་གྱོན་པ་དང་། རས་སམ། སི་ལིགས་ཀྱི་སྟོད་ཐུང་ཚོན་བཀྲག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་གྱོན་གྱི་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྐབས་ལ་སྐྱིད་དམན་ཚོས་མགོ་རྒྱབ་ནས་རྐེད་མཚམས་བར་སླེབས་པའི་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པ་དང་། དགུན་དུས་སུ་ཚང་མས་པགས་པའི་སྟོད་ཐུང་དང་། པགས་པ་མཐུག་པོའི་ནང་ཤ་བྱུས་པའི་ཕྱུ་པ་གྱོན་གྱི་རེད། འཛམ་གླིང་གཞན་དག་གི་སྐྱིད་དམན་ནང་བཞིན་སྟག་འཚེར་ནང་གི་སྐྱིད་དམན་ཚོས་ཀྱང་རྡོ་རྩ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆའི་རིགས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད། ད་དུང་སྐྱིད་དམན་རྣམས་མ་བྱུན་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་སྟབས་སྐྱེས་པ་ཚོས་ངོམས་བཞིན་སྤྱོབས་པ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། ཉེ་སྐོར་དུ་དགོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པར་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་མཆོད་འབུལ་དང་། སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྲོ་ཞིང་། ས་ཁུལ་དེའི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་ངོ་མ་ཆོས་ཡིན། བོད་རིགས་ནང་ཆོས་ལ་མི་དད་པ་མེད་པས། བུ་ཕྲུག་ཆུང་ངུ་སྨྲ་བརྗོད་ཐུབ་ཙམ་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་ཡོད་སའི་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒེད་མོའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་འབུལ་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་ངང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སེར་སྣ་ཅན་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་བོད་མི་དབུལ་ཕྱུག་ཕལ་མོ་ཆེས་རང་གི་དགོས་མཁོའི་ཁ་ལྷག་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་འབུལ། དབུལ་པོར་སྦྱིན་གཏོང་སྲོག་བླུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བཏང་ནས་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་ཚང་

ཕྱུག་པོའི་ཁྲིམ་དུ་མཆོད་གཞོམས་རེ་ཡོད་ཅིང་། དགེ་འདུན་པར་བསྙེན་བཀུར་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་དུ་འཇུག དུས་དུས་སུ་ཁྲིམ་ཚང་རེས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རྐ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཀློག་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། དབུལ་པོ་ཚོར་ཡང་མཆོད་གཞོམས་ཆུང་ངུ་རེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རེ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་མར་མེ་འབུལ་གྱི་རེད།

མདོ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་དཔའ་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ནུས་པས་ཞི་དུལ་དང་། སྙོམ་ཆུང་། གཏོང་ཕོད་ཅན། རང་ཚུགས་ཟིན་པ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཡོད།

མི་རིགས་སྤྱོད་བཟང་དང་། མཛའ་མཐུན་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བོད་རིགས་ཁེ་གཙང་གི་ཁྲིམ་ཞིག་ལ་ངོས་རང་སྐྱེས་འདུག ངའི་ཁྲིམ་ཁང་མདོ་ཁམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་བརྒྱུད་ཕ་མེས་བོད་དབུས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡོང་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤོད་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བརྒལ་བའི་དུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མང་སྲོང་མང་བཙན་སྐབས་བོད་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམག་མིའི་ཏུ་ཁག་མང་པོ་བཞག་ཆོད་འདུག ངའི་ཕ་མེས་ཤིག་དམག་མི་དེ་དག་ནས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ནང་མིའི་ཡུལ་སྐད་ནང་ལའང་བོད་དབུས་འཕན་པོའི་ནང་གི་ཡུལ་སྐད་འགའ་ཤས་འདྲེས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། མཐུར་མ་ལ་ཁྲིམ་བུ་དང་། ཕོར་པ་ལ་ཅན་ནེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟའི་གོང་གི་མི་རབས་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་དེའི་གོང་དུ་མི་བརྒྱུད་ནས་གྲོང་གསེབ་དེའི་ཕྱི་བྱ་ནང་སོའི་གོ་གནས་བཟུང་འདུག ང་སོ་ནམ་པའི་ཁྲིམ་ཚང་དམའ་པོ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་འདིར་རྒྱུན་དུ་དགའ་པོ་འདུག ལོ་ན་ཆུང་ཆུང་སྐབས་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཡོད། ལོ་མང་པོའི་རྗེས་ལ་ང་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བའི་ལམ་ཞོར་སྟག་འཚེར་ལ་འཁྱུག་ཙམ་ཕྱིན་པར། དེ་སྐབས་ངའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁང་གྲོང་གསེབ་ཉམ་ཆུང་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ང་ཁྲིམ་ཚང་ཕྱུག་པོ་དང་། མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་ན་མི་མང་དབུལ་པོ་ཉམ་ཆུང་གི་བདེ་སྡུག་ཇི་ཡོད་ངས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོད། ཁྲིམ་ཚང་དམའ་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སྟབས་མི་ཉམ་ཆུང་སྐྱོ་བོའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། མི་མང་ཉམ་ཆུང་ཚོའི་

འཚོ་ཐབས་འདི་གང་ལེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན།

ངའི་ཁྱིམ་དེར་ནང་མི་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་། གཙིན་པོ་བཞི་དང་། གཙིན་མོ་གཉིས་ཡོད། ང་ཚོ་ལོ་ན་རྒན་གཞོན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ངའི་རྨྱིད་མར་བུ་ཕྲུག་བཅུ་དྲུག་འཁྲུངས་ཀྱང་། དགུ་ཆུང་དུས་ནས་གྲོངས་འདུག ནང་མི་ཚང་མ་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད།

ངའི་ཕ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལེགས་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ལྷུང་ལངས་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷུང་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་མི་སྡོད། ཁོང་གཟུགས་རིང་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་མིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་པོ་དང་། གྲུང་པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་རྟ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་སྟབས་རྟ་དྲེལ་མང་པོ་ཉོན་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་རྟ་དྲེལ་འདེམ་བརྒྱུག་ལ་མཁས་ཤིང་། བཙོས་ཐབས་ལ་ཡང་མཁས་པོ་ཡོད།

ངའི་ཨ་མ་བྱམས་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཚང་མར་ཕན་སེམས་བྱེད་ཅིང་། དཔེར་ན། མི་གཞན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ཉེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ལྟོ་ཆས་རྣམས་གནང་སྟེ་རང་ཉིད་ལྟོགས་པར་བཞུགས་ཀྱི་རེད། རྒྱུན་དུ་ནང་མི་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་གནང་བ་རེད། ཁོང་མི་ཚང་མར་འདྲིས་བདེ་པོ་དང་། བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་སྟེ། ངེད་རང་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ངོས་འཛིན་བྱས་རྗེས་ཁོང་གིས་ཕྲུག་གུ་གཞན་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་བཞེས་གནང་བ་རེད།

ང་ཚོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ཡིན་ཀྱང་། རྟ་དང་། བ་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱང་གསོ་ཉར་དང་། ཚལ་ཞིང་ཡང་འདེབས་ལས་བྱེད། སྤྱིར་བཏང་ཞིང་ལས་བྱེད་མི་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་ནང་མི་རང་གིས་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་དཔྱིད་ཞིང་འདེབས་པ་དང་། བཙས་མ་ཪ་སྐབས་ཉིན་ཤས་རིང་ཕྱི་ནས་མི་བཅོ་ལྔ་ནས་བཞི་བཅུ་བར་ལས་མི་གླས་ཏེ་གླ་ཪན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གྲོང་ནང་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་ཁག་པོ་ཡོད་ན་ཕར་ཚུར་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ངེད་རང་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལ་བསྣམས་ཏེ་ཞིང་ལས་སར་

ཕེབས་ཏེ་ཞིང་ལས་གནང་སྐབས། ཞིང་གི་མཐའ་ལ་རྒྱུག་པ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་གདུགས་བསྒྲགས་ཏེ་དེའི་བསིལ་གྲིབ་འོག་ལ་གཉིད་ཉལ་འཇུག་གི་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཁང་པ་དེ་གྲུ་བཞི་ཐོག་གཅིག་མ་དཀྱིལ་དུ་རྫ་གཅལ་དང་རྩིག་རྨང་ལ་རྫ་དང་། ཐོད་ཆར་སོ་ཕག་གིས་བརྒྱབ་ཡོད། ཐོག་ཁའི་མཐའ་ལ་གཡུ་རྩིའི་ཁ་བད་དང་རྒྱལ་སྒོ་ལྟེ་བའི་ཁ་ལྟོ་ངོས་སུ་ཨ་མེས་སྐྱི་རིར་བསྟན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་མདུན་སྒོའི་ཐོད་དུ་མདུང་དར་དང་། རྫ་གཅལ་དཀྱིལ་དུ་དར་ཆེན་རིང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཁང་རྒྱབ་ལ་ཏ་ར། བ་ར། སྒོ་ཁར་འདོགས་ཁྱི་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁང་པའི་ནང་གཞན་དག་གང་བྱུང་མི་ཡོང་བའི་ཁྱད་རེད།

བ་ཕྱུགས་བརྒྱད་དང་། མཛོ་མོ་བདུན་ཡོད། མཛོ་མོ་ཞེས་པ་གཡག་དང་། བ་ཕྱུགས་འདྲེས་པ་རེད། གཡག་ཅེས་པ་ཕོ་མིང་དང་། མོ་ལ་འབྲི་ཟེར། སྒོ་ཕྱུགས་ཀྱི་འོ་མ་སྐྱིད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛོ་གནང་མཛད་ཅིང་། ངོས་གོམ་པ་རྒྱག་ཤེས་སྐབས་ཕོར་པ་འཁྱེར་ཏེ་ཨ་མ་ལགས་འོ་མ་བཞོ་བའི་སར་འགྲོ་ཞིང་། དེར་མཛོ་མོའི་འོ་མ་བཞོས་མ་ཐག་པ་ཚ་བོར་གནང་གི་ཡོད། བྱ་མོ་ཡོད་སར་སྒོང་ལེན་པར་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་སོགས་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁྱིམ་བྱ་ནང་བཞིན་གདང་ག་ལ་འཛེགས་ཏེ་བྱ་སྐད་བརྒྱབ་པ་ཡང་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོའི་ནང་མི་རྣམས་མི་ཚེ་སྐྱིལ་སྟངས་རྒྱས་སྤྲོས་མེད་པའི་ཁྱུ་འདུས་ཤིག་ཡིན་ནའང་དགའ་བོའི་ངང་ནས་བློ་ཁ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་གོང་མ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཁོང་གིས་བོད་ནང་སྲིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ལོ་མང་པོ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་དུས་སུ་སླར་ཡང་བོད་ཅེས་པ་ཟུར་དུ་རང་བཙན་ཡིན་པ་ཞིག་བཟོས་གནང་བ་མ་ཟད། མི་དམངས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ཀྱང་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཡོད་ས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དབང་འོག་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་ཤིག་ས་གནས་དེར་ལོ་གཅིག་མིན་ཙམ་བཞུགས་སྐབས་མི་མང་དེ་ཚོར་ཁོང་གི་བྱིན་ནུས་ཐད་ཀར་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།

དམ་པ་གང་དེས་བོད་མི་མང་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་ནང་ལ། ངོས་ལ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་

འགན་འཁུར་ཐོག་ཏུ་བབས་ན། རང་ཉིད་དལ་སྡོད་སྐྱིད་སྡོད་ཀྱི་དབང་མེད་བསྐྱན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་སེམས་འཁུར་ལྷི་བས་ནོན་བཞིན་དུ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་ཐབས། ཆབ་སྲིད་ཕྲ་ཚུགས་ཐབས། ཆབ་འབངས་བདེ་བར་ངལ་འཚོ་ཐབས་ལྷག་བསམ་དྲང་པོས་གཞུང་བསྲུང་སྙོ་གསུམ་ཡོད་ཁུ་རྩལ་སྤྲུགས་བགྱིས་ལུགས་གསུངས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གིས་དགོངས་བཞེད་དེ་ལྟར་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས། དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དུས་སྐབས་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་བྱུང་། ཡང་གསུངས་གསལ། རྒྱ་སླང་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་སྒྲིལ་བར་བོད་ལྗོངས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་གསར་དུ་བཞད་པས་མཆོག་དམན་ཚང་མས་དགའ་བདེར་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་བག་ཕེབས་སུ་ཚིམས་པ་འདིས་མཚོན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག

འོན་ཀྱང་ཆུ་བྱ། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༣ ལོར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་ནང་ཁྱབ་སྐབས་མི་མང་ཚང་མ་སེམས་སྡུག་ཚད་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ལ་གསར་འགྱུར་སྐྱོ་པོ་མི་སྙན་པ་བསྙམས་ཕེབས་མཁན་ངའི་ཕ་རྒན་ཡིན་འདུག ཁོང་སྐུ་འབུམ་ལ་ཕེབས་དུས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་གསན་པ་རེད། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་མཛད་འཕྲུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་སྐབས་བོད་མི་རྣམས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྲུས་བཀུར་ཆེད་དུ་གསེར་སྡོང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུ་ཐག་བཅད་དེ། སྡོན་གྱི་གནའ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་གསེར་སྡོང་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནང་གསར་བཞེངས་བྱས།

ཏ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་དེའི་ཡང་སྲིད་བརྩད་འཚོལ་སྐོར། ཏ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་དེའི་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་ཅིག་སྟེ། ཏ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་༡༣༩༡ ནང་འཁྲུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་རིམ་པས་ཡང་སྲིད་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་རེད།

ཏ་ལའི་བླ་མ་ཡང་སྲིད་མ་རྙེད་བར་དང་། སྐུ་ན་མ་སོན་བར་རྒྱལ་ཚབ་ཅིག་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྔར་གྱི་ཚུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཡང་སྲིད་ས་ཕྱོགས་

གང་དུ་ཡོད་མེད་ལྷ་བླ་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་ལུང་བཏག་ཞུས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ལྷ་ས་ནས་བྱང་ཤར་ལ་ སྒྲིན་པ་ཆགས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ཕུར་དེ་(ནོར་བུ་གླིང་ཀར)བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ཞལ་ལྡོར་བལྟས་ཏེ་བཞུགས་པ་ནས་ཞལ་ཤར་ངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སྣང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཚོད་སྡོང་གི་བྱང་ཤར་ཀ་རིང་གི་ལྡེབས་ལ་སྒོ་ཕུར་དུ་སྐར་མ་འདྲ་བའི་དཀར་ཤ་ཞིག་སྐྱེས་པ་སོགས་ཁུངས་སྐྱེལ་གཞན་དག་དང་བཅས་པས་ཡང་སྲིད་གང་དུ་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དུ་བྱུང་ཚོད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ ཤིང་ཕག་ལོ་རྒྱལ་ཚབ་ནས་ལྷ་སའི་ཤར་ལྡོའི་མཚམས་མལ་ལེ་༩༠ ཙམ་གྱི་སར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་སར་ཕེབས། མཚོ་དེར་མ་འོངས་པའི་ལྐོག་གྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཡོང་ཆུ་ནང་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་བོད་མི་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་།

མཚོ་དེ་འདྲ་བོད་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ། སྐབས་རེ་མཚོའི་ནང་ནས་དོན་གནད་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་དང་། སྐབས་རེ་པར་རིས་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་ཚབ་ནས་སྨོན་ལམ་དང་། གསོལ་འདེབས་གནང་སྟེ་ཉིན་མང་པོ་བཞུགས་རྗེས་མཚོའི་ནང་ནས་ཨ་ཀ་མ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་རྗེས་དགོན་པ་ཐོག་ལྷང་ཁྲ་དང་། སེར་པོ་བྱས་པ། དེ་མཉམ་དུ་ཁང་པ་ཐོག་སྔོན་པོ་བྱས་པ་བཅས་གཟིགས་ཤིང་། གང་གཟིགས་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་རེ་ཞིག་བར་གསང་རྒྱའི་ནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་དེའི་མཇུག་བླ་མ་ཆེ་ཁག་དང་། དཔོན་རིགས་འགའ་ཤས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་མཚོ་གཟིགས་བྱུང་བའི་བརྗེད་ཐོ་རྣམས་བསྣམས་ཏེ། དེའི་ནང་གི་ས་ཆ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་བོད་ས་ཡས་མས་གང་སར་ཕེབས་འདུག

གོང་གསལ་བླ་མ་དང་། དཔོན་ཁག མཁས་པ་དེ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་སུ་དགུན་ཁ་སླེབས་ཤིང་། དེར་ཁོང་ཚོས་སྐུ་འབུམ་དགོན་པའི་ཐོག་ལྷང་ཁྲ་དང་། སེར་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། སྟག་འཚེར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ནང་ཐོག་སྔོན་པོ་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་དེ་ཡང་རིམ་མཐོང་བྱུང་བ་

རེད། དེར་འགོ་འཁྲིད་དེས་ཁང་པ་དེའི་ནང་ཕྱུག་ཀྱུ་ཡོད་མེད་འདྲི་སྐབས་ཕྱུག་ཀྱུ་ལོ་གཉིས་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་འདུག

གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་འཕྲལ་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་གཉིས་དང་། གཡོག་པོ་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་དགོན་པ་དེའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ལམ་རྒྱུས་སུ་འཁྲིད་དེ་ཁང་པ་དེར་བསྐྱོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་ལྷེ་བ་སེ་ར་ཧར་གདོང་ཀེའུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གཡོག་པོའི་ཁྲུལ་དང་། རྩེ་དྲུང་བློ་བཟང་ཚེ་དབང་ནས་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་ཁྲུལ་གྱིས་གྱོན་ཆས་ཀྱང་ངོ་གཡོག་བརྫུས་ཏེ་བསྐྱོད་འཁོད་བྱས། ཁོང་ཚོ་ཁང་པའི་རྒྱལ་སྒོའི་འཁྲིས་སུ་འབྱོར་སྐབས་ངའི་ཕ་མ་ཚོས་དེ་སྔོན་ངོ་མ་ཤེས་སྟབས་བློ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་རེད་དགོངས་ཏེ་ནང་དུ་འཁྲིད་ཕེབས། ཀེའུ་ཚང་བླ་མ་དང་། གཞན་དག་ཐབ་ཚང་དུ་བཞག་སྟེ། དེར་ཁོང་ཚོས་ཕྱུག་ཀྱུ་ཆུང་ཆུང་དེ་བརྟེན་ཅིང་། ཕྱུག་ཀྱུ་ཆུང་ཆུང་དེས་བླ་མ་མཐོང་བ་དང་བླ་མའི་པང་དུ་སྡོད་འདོད་བྱས་འདུག པགས་ཚག་ཅིག་གྱོན་ཏེ་ཡོད་པའི་བླ་མའི་སྙེ་ལ་༧རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཕྱག་ཕྲེང་ཞིག་བཞེས་ཡོད་འདུག་པ་ཕྱུག་ཀྱུས་ཕྲེང་བ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་འདི་ང་ལ་སྦྲོད་རོགས་ལབ་སྟབས་བླ་མས་ང་ངོ་ཤེས་ན་སྦྲད་ཆོག་གསུངས་པར། ཕྱུག་ཀྱུས་ལན་དུ་ཡུལ་སྐད་ཐོག་སེ་རའི་ཨ་ཀ་རེད་བརྗོད། དོན་ནི་སེ་རའི་བླ་མ་རེད་བརྗོད་འདུག དེ་ནས་བླ་མས་རོགས་དཔོན་པོ་དེ་སུ་རེད་ཅེས་འདྲི་སྐབས་ཕྱུག་ཀྱུ་དེས་འདིའི་མིང་བློ་བཟང་རེད། ཡང་ཞབས་ཕྱི་ངོ་མ་དེའི་མིང་ལ་ཨ་མདོ་སྐལ་བཟང་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་བྱུང་འདུག བླ་མ་དེས་ཉིན་གང་ཕྱུག་ཀྱུ་མ་ཉལ་བར་དུ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་བལྟས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་དེའི་དགོང་མོ་དེར་བསྡད། སང་སྔ་དྲོ་ཁོང་ཚོ་ཐོན་རྩིས་བྱེད་སྐབས་ཕྱུག་ཀྱུ་ཉལ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུག་པའི་ཕྱུག་ཀྱུ་དེ་ང་རང་རེད།

དེ་སྐབས་ཕ་མ་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་དོན་གནད་ལྟེ་བ་གང་ཡིན་མཁྱེན་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་བླ་མ་དང་། དཔོན་རིགས་ཚང་མ་སྟག་འཚེར་ཁྱིམ་ནང་སླར་ཡང་ཕེབས་ཤིང་། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་མཛལ་འཕྲད་ཞུ་མི་སླེབས་གཤིས་ཕ་མ་ནས་ང་སྐྱེ་སྤྲུལ་འདྲ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་བྱུང་འདུག རྒྱུ་མཚན་ནི་བོད་ནང་སྤྲུལ་སྐུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངའི་གཅེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་སྐུ་འབུམ་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིག་ཀྱང་དགོངས་པ

རྫོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་བཅས་དེ་འདྲའི་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མཁན་འདྲ་ཡིན་ལས་ཆེ་དགོངས་པ་བྱུང་འདུག ཝོན་ཏེ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་བློ་ཡི་ཟུར་ནའང་བྱུང་མི་འདུག

སྨུག་ག་ཆུང་ཆུང་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་དངོས་རྫས་དང་། ངོ་ཤེས་པའི་མི་སོགས་ངོ་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་རིགས་འགའ་ཤས་དཔེ་ཚའང་དྲན་སྐྱོར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངའི་སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད་བབས་ལ་བརྟེན་བླ་མ་ཁོང་ནས་ཡང་སྲིད་དུ་ངེས་པ་ཕལ་ཆེར་བརྙེད་ཀྱང་། ད་དུང་རོགས་ཟླ་གཞན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་ཡོང་སྐབས་ཁོང་ཚོས་༧རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཕྱག་ཕྲེང་གཅིག་དང་། དེ་མིན་གཅིག་བཅས་ཕྲེང་བ་ནག་པོ་ཆ་གཅིག་འཁྱེར་ཡོང་ནས། ཕྲེང་བ་གཉིས་ཀ་ང་ལ་སྟོད་སྐབས་སྐུ་གོང་མའི་ཡིན་པའི་ཕྲེང་བ་དེ་ངས་བླངས་ཏེ་སྐེར་གྱོན་འདུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཕྲེང་བ་སེར་པོ་གཉིས་འཁྱེར་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་གོང་བཞིན་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཊ་མ་རུ་ཆུང་བ་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་མདུན་པར་སྐད་བརྡ་གནང་བྱེད་གཅིག་དང་། ཆེ་བ་ཊམ་འཛར་ལ་གསེར་གྱི་ཆབ་རྩེ་དང་། རྒྱན་ཆ་མཛེས་པོ་བཟོས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་འཁྱེར་བྱུང་བ་ནས་ངས་ཆུང་བ་དེ་གདམས་ཏེ་ཞལ་འདོན་སྐབས་དཀྲོལ་སྟངས་ལྟར་དཀྲོལ་སྐད། དེ་ནས་འཁར་རྒྱུག་གཉིས་སྤྲད་བྱུང་བ་ནས་འཁར་རྒྱུག་རྫུས་མ་དེར་འཆང་ནས་ཡུད་ཙམ་ཞར་བལྟས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡིན་པ་དེ་བླངས་འདུག ངས་འཁར་རྒྱུག་ལ་ཟེ་ཚོམ་བྱས་པར་ཁོང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་འཁར་རྒྱུག་རྫུས་མ་དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་༧རྒྱལ་དབང་གོང་མས་བསྣམས་རྗེས་བླ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་སྩལ། དེས་ཀྱང་ཀེའུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བ་སོགས་ཤེས། བརྟག་དཔྱད་དེ་རྣམས་བྱས་རྗེས་ཁོང་ཚོས་ཡང་སྲིད་རྙེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་མཆོ་གཟིགས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་དང་པོ། ཨ་ནི་ཨ་མདོ་ཞེས་ཡུལ་མིང་དང་། ཀ་ནི་སྐུ་འབུམ་ཞེས་པ་དེའི་ཁུལ་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་དེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཀ་མ་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རིའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཀརྨ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དགོན་པ་དེའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་གྱི་རེད།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ཕེབས་སྐབས་ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དགོན་པ

དེའི་སྤྱིལ་སྐྱ་ནས་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་དགོན་པ་དེར་བཞུགས་པར་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་གྲོང་གསེབ་དེའི་མི་རྣམས་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མར་གུས་འདུད་ཆེན་པོས་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་བཅར་ཞིང་། དེའི་སྐབས་ངའི་ཕ་རྒན་ཡང་མི་དམངས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཕ་རྒན་རང་ལོ་དགུ་ཡིན་འདུག ད་དུང་དྲན་སོས་པ་ལ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཞབས་ཕྱག་འདྲའ་ཆེན་ཆ་གཅིག་དགོན་པ་དེར་བཞག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ང་སྐྱེས་སའི་ཕྱོགས་དེར་གཟིགས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་པོ་འདུག་གསུངས་ཞེས་གྲགས། དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་ཁོང་ཚོར་ཡང་སྲིད་བརྟེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་མཚམས་ཞིབ་ཆའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཧར་ཐོག་ནས་ལྷ་སར་བཏང་བ་རེད། དེ་སྐབས་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་བར་མ་གཏོགས་ཏར་ལམ་མེད་སྟབས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཟེ་ལིང་ནས་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ལ་གསང་ཏར་བཏང་བ་རེད། ལམ་དེ་རང་བརྒྱུད་ཏར་ལན་འགྱོར་གསལ། ང་ལྷ་སར་ལམ་སེང་གདན་ཞུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལན་ཞིག་སླེབས་པ་རེད།

དེ་སྐབས་བོད་ཤར་ངོས་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་འོག་དང་ཁུལ་དེའི་ས་ཁུལ་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཁ་ཆེ་མ་སྦྱུ་ཕཏང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་ཚོས་མ་སྦྱུ་ཕཏང་ལ་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ན་ཁོང་གིས་འགལ་རྐྱེན་དཀའ་རྙོག་རིགས་བཟོས་ཡོང་སྙམ་ནས་ཁ་གསལ་མ་བཤད་པར་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཕྲུག་གུ་རྣམས་ལྷ་སར་འཁྲིད་རྒྱུའི་རོགས་རམ་གནང་དགོས་ཞུས་པར། མ་སྦྱུ་ཕཏང་ནས་དེར་ལན་མ་སྤྲད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་རེ་འཆར་ཡོད་པའི་ཕྲུག་གུ་རྣམས་ཐེངས་གཉིས་བཀུག་སྟེ་ཁོང་རང་ཁ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ཕྲུག་གུ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་བྱས་ཤིང་། བྱེད་སྟངས་བདེ་པོ་ཞིག་བྱས། ང་ཚོ་ཕྲུག་གུ་རྣམས་ལ་མངར་ཆ་སྟེར་མ་གཅིག་གཏད་དེ་ཕྲུག་གུ་འགའ་ཤས་སྐྲག་སྣང་གིས་བྱེ་རིལ་མ་བླངས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ནས་ལྷོགས་ཇམས་བྱས་ཏེ་སྦར་བ་གང་འཕུར་བ་སོགས་བྱས་ཤིང་། ངས་བྱེ་རིལ་གཅིག་བླངས་ཏེ་སྤམ་པོ་བྱས་ནས་ཟོས་འདུག གཞན་ཡང་དྲི་བ་འགའ་ཤས་བྱས་ཏེ་ཁོང་ནས་ཐབ་ལ་འདོད་བློ་ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཞིང་། འོས་སྤྱིལ་བྱིངས་ཀྱི་ཕ་མ་ཚོར་དངོས་སྐྱེས་རེ་སྤྲད་དེ་ཕྱིར་སློག་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ངའི་ཕ་མ་ལ་ང་སྐུ་འབུམ་དགོན་དུ་གཅེན་

པོའི་སར་འཛོག་དགོས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་སྐབས་ངའི་གཙེན་པོ་གཉིས་སྐུ་འབུམ་དགོན་པའི་ སྒྲིག་གྲྭར་ཞུགས་ཟིན་འདུག

དེ་རྗེས་ཆ་སྤྱི་ཕདང་ནས་ང་བོད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་བྱུས་གོང་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ ཚོར་ཧ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཐམ་པ་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེ་དངུལ་འབོར་གང་ཆེ་མ་ཟད། ཁོང་ ལ་དེ་འདྲ་བཏོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བོད་གཞུང་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ནས་དེ་དོན་དངུལ་ འབབ་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ནས་ད་དུང་དེའི་ཁར་སྟོང་ཕྲག་སུམ་བརྒྱ་དགོས་ཞེས་ལབ་པར། སྐུ་ཚབ་ཚོ་ནས་ཡང་སྲིད་ངོ་མ་ཡིན་མིན་ད་ལྟ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་མིན་ཁར། བོད་ས་ཕྱོགས་ གཞན་ནས་ཀྱང་ཕྲུག་གུ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ནས་ང་ ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་ཡིན་པ་ཆ་སྤྱི་ཕདང་ནས་ཤེས་ཆེ་དངུལ་ འབོར་སྨར་བ་དང་། དུས་ཚོད་འགྱངས་རྒྱུའི་བཀག་འགོག་བྱུས་ཏེ་དཀའ་ངྙོག་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་ འཛིགས་སྣང་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དབང་ཆ་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ ཀྱང་མི་འཚོལ་བའི་ངེས་པ་མེད་སྙམ་པའི་ཉེན་དོགས་བྱུང་བ་རེད།

སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ལྷ་སར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་གསང་ཏར་ གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་གསང་བ་ཕྱི་གྲུར་བྱུང་དོགས་ཀྱིས་བོད་ལ་བང་མི་ཆེད་བཏང་གིས་གོ་བསྟུར་བྱུས་ པར་ཕྱིར་ལན་འབྱོར་མ་ཐུབ་པར་ཟླ་བ་མང་པོ་འགོར་ཞིང་། ཡང་སྲིད་བཙད་གཙོད་དུ་ཕྱིན་པ་ ནས། ཆ་སྤྱི་ཕདང་གི་འཕྲོས་མོལ་ཐག་གཙོད་མ་ཟིན་བར་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་འགོར་འདུག

དེ་སྐོར་ཆ་སྤྱི་ཕདང་གིས་ཅི་འདྲ་བྱུས་ཡོང་སྙམ་པའི་འཛིགས་སྣང་དང་། བོད་ལ་དཔོན་འབངས་ ཚང་མའི་སར་ངོས་འཛིན་བྱེ་རྒྱུ་བསྡད་སྟབས་གསང་བ་ཆེན་པོ་བྱུས་ཏེ། ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་བླ་མ། དཔོན་ཁག་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ངའི་ཕ་མ་ཚོ་ལའང་བཤད་པ་མ་བྱུང་བས། ཁོང་ཚོ་རྒྱུན་རིང་སྨུག་ སྡོད་བྱུས་ཀྱང་ཕ་མ་ཚོས་ང་བོད་ཀྱི་བླ་མ་མཐོ་ཤོས་ཤིག་གི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པ་ད་དུང་དགོངས་ཡོད་ པ་མ་རེད། ང་ལོ་ན་སོན་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་ནས་ང་མ་སྐྱེས་གོང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྟགས་ མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཤས་བྱུང་གསུང་གི་འདུག བོད་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག

ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་སའི་ཡུལ་དེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ལྟར། ང་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་སྟག་འཚེར་ལྤུང་པའི་སྟོན་འབྲས་ལ་སད་སེར་དང་། ཐན་པས་ལོ་ཉེས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡུལ་མི་ཚོས་ལོ་ཉེས་འབྱུང་སྟངས་དེས་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཡོང་གྲབས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་གླེང་ཞིང་། ལྟག་པར་ངའི་ནང་དེར་ནང་མི་ཚོས་རྩ་ཆེར་བརྩི་བའི་རྟ་བོང་དང་། བ་ཕྱུགས་མང་པོ་ཤི་བ་སོགས་ནང་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ངའི་ཕ་ཡིས་དེ་ཚོ་ཤི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཚོད། ང་མ་སྐྱེས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གོང་ཕ་རྒན་བསྟུན་ཏེ་གཟིམ་ས་ནས་བཞེང་མ་ཐུབ་པར་ཡོད་པ་ལ། ང་སྐྱེས་པའི་ཞོགས་པ་དེར་སྐྱིད་བྱེད་བསྟུན་གཞི་མེད་པར་ཡར་བཞེངས་ནས་ནང་གི་མཆོད་གཤོམས་མདུན་མཆོད་མེ་སོགས་འབུལ་གནང་མཛད་ཅིང་། སྐྱིད་མས་དེ་སྟོན་ཞལ་སར་བཞུགས་པ་དེ་ལས་ཀ་མ་སྒྲིད་པར་ཞལ་བ་འདྲ་གསུང་སྐབས། ཕ་དམ་པས་ང་དྲག་འདུག་གསུངས་ཏེ། བཙས་པའི་ཕྲུའུ་དེ་བུ་ཡིན་ན་གྲྭ་པ་བཟོ་དགོས་གསུངས་འདུག

རྨ་སྨྱུ་ཕཏང་དང་གོ་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་ང་དགོན་པའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ང་ལོ་གསུམ་ཙམ་སླེབས་ཡོད། ཐོག་མར་ཕ་མ་ནས་ཁ་བྲལ་བར་བརྟེན་ང་སྐྱིད་པོ་རང་མ་བྱུང་། ངའི་གཙེན་པོ་རྒན་པ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ནོར་བུ་དང་། གཙེན་པོ་གསུམ་པ་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལོ་ལྔ་ལ་སླེབས་པ་གཉིས་དགོན་པར་ཡོད་མུས་ཐོག བློ་བཟང་བསམ་གཏན་སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་ཏེ་དགེ་རྒན་སར་ཡོད་སྐབས་ང་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་རོགས་མེད་པས། ངས་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་སྒོ་འགག་དེར་སྦུག་བསྡད་དེ་སྐབས་རེ་དགེ་རྒན་གྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཡོལ་བའི་སེང་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བལྟས་པ་སོགས་ད་ལྟ་ཡང་དྲན་གསོས་ཀྱི་འདུག དགེ་རྒན་ཚ་བོ་ཡིན་སྟབས་བསམ་གཏན་སློབ་ཡུན་དེའི་རིང་རྩེད་རོགས་ལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ང་ཚོར་ཨ་ཞང་ཞིག་ཡོད་དེ། ངས་བློ་འཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུར། ཨ་ཞང་དེར་བློ་བསམ་ང་གཉིས་དགའ་བོ་རང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གིས་ཟེར་ན། ཨ་ཞང་ཤོང་གདོང་ནག་པོ་དང་། འབྲུམ་ཤུལ་མང་ཞིང་། སྨ་ར་ལ་ཞག་རྩི་བྱུགས་ཏེ་སྨ་ར་ཀེར་ལངས་ཅན་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ངོ་ནག་ཅིང་། རླུང་ཡང་ལངས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་གཉིས་ཞེད་སྣང་དང་། མ་དགའ་བ་ཆབས་

ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ལ་ཕྲེང་བ་ཆེན་པོ་ལྡིད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བགྲངས་གཤིས་ཕྲེང་བ་མདོག་སྨུག་ནག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྷེ་ལྷུག་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ངས་དྲན་གསོས་ཀྱི་འདུག ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ངས་བལྟས་ཏེ་ཤོག་ལྷེ་འགའ་ཤས་འཕྲུགས་སོང་བར་ཨ་ཞང་རླུང་ལངས་ཏེ་ལྷན་ལྷུག་ཅིག་བརྒྱབ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་གཏན་ང་གཉིས་ཁང་པ་ནས་བྲོས་ཏེ་གྲང་གསིབ་ལ་ཡིབ་བསྡད་ནས་ཨ་ཞང་འཚོལ་དུ་འདུག་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་ཛ་སྤྲུ་ཕ་དྲང་གིས་ང་ལ་གནོད་ཆེན་པོ་བརྩིས་པ་ཡིན་སྙམ་ཨ་ཞང་སེམས་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དུས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེད་གཉིས་བྲོས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་བསྐུར་གནང་གིན་ཡོད་དེ། ད་དུང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལྡིངས་པོ་བཟོ་ཆེད་ཁོང་གིས་མངར་ཆ་ཞིལ་ཀར་ཡང་སྟེར་གྱི་ཡོད། ཕྲིག་ལམ་ཡག་པོ་བྱེད་སྐབས་བྱེ་རིལ་སྟེར་གྱི་མེད།

སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དེང་རང་ཕྲུག་གུའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་གཅིག་ཕུར་སྡོད་དགོས་པ་སྐྱོ་ཤོས་ཤིག་རེད། སྐབས་རེ་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་རྒན་ནས་པང་པར་ཉར་བ་དང་། གཟན་འོག་བཅུག་སྟེ་ཤིང་ཏོག་སྐམ་ཟློན་རིགས་སྟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་དྲན་སོས་པའི་སྐྱོ་བོའི་སྐབས་ལ་དྲག་ཤོས་ཤིག་རེད། གཅེན་མོ་ནས་གསུངས་གསལ། ངས་རྩེད་མོའི་སྐབས་རྩེད་ཆས་རྟར་བཞོན་ཏེ་ཕྱོགས་འགྲོའི་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དྲན་གསོས་གནང་མྱོང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ བོད་ས་ཡོས་ཟླ་༦ ཆོས་ཤར་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐོན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་སླེབས་སོང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་ནས་ཇ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་སུམ་བརྒྱ་དེ་སྒྲུབ་འཚོལ་མ་ཐུབ་པར་རྒྱ་མིའི་ཁ་ཆེ་ཚོང་པ་འགའ་ཤས་མེ་ཀ་ཞེས་པར་གནས་བསྐོར་དུ་སྐྱོད་མཁན་ནས་སྔ་གཡར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་ལྷ་ས་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཛ་སྤྲུ་ཕ་དྲང་གིས་ང་བོད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྐུ་ཚབ་ཁོངས་ནས་བགྲེས་པ་ཞིག་གཏེ་མར་སྡོད་དགོས། ང་ལྷ་སར་བདེ་སླེབས་བྱུང་མཚམས་སྐུ་འབུམ་དགོན་པར་གསེར་བྲིས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་དང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་གཅིག་གཏོང་དགོས་བརྗོད་པར་དེ་རྣམས་འབུལ་རྒྱུ་ཐག་བཅད། འོན་ཀྱང་ང་ལྷ་སར་འབྱོར་ཟིན་རྗེས་མདོ་ཁམས་སུ་སྲིད་དོན་གྱི་རྙོག་ཁྲ་ཞིག་ལངས་སྐབས་གོང་གསལ་གཏེ་མར་ཚུད་པའི་སྐུ

ཚབ་དེ་རྩ་སྦྱུ་ཕཏང་ས་ནས་བྲོས་ཏེ་ལྷ་སར་བདེ་འཇགྱོར་བྱུང་འདུག

ང་ལོ་བཞི་ལ་སོན་པའི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རྗེས་ང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལམ་བར་ཟླ་བ་གསུམ་ཞག་བཅུ་གསུམ་འགོར་བ་རེད། ངའི་ཕ་མ་ཚོ་སྣག་འཚེར་དང་། ནང་། ས་ཞིང་། ཉེ་ལྷོས་སོགས་བཞག་སྟེ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར་ཐུགས་སྐྱོ་པོ་བྱུང་ཚོད། རྒྱུ་མཚན་ནི། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་མ་མཁྱེན་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་ཐོན་ཡོང་སྐབས་ངའི་ནང་མི་ཚོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ། གནས་བསྐོར་ཐག་རིང་ལ་སྐྱོད་མཁན་ཁ་ཆེ་ཚོ་བཅས་མི་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དང་། རྟ་དྲིལ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྐོར་ཡོད། ཕ་མ་ཚོས་ངའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལོ་དགུ་དང་། བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལོ་དྲུག་ལ་སླེབས་པ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ཕེབས་ཤིང་། དེ་དུས་བོད་ནང་འཁྲིམ་འགྲུལ་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་གཏན་དང་། ངེད་གཉིས་དྲིལ་བྱམས་ནང་ཡོང་བ་ཡིན། དྲིལ་བྱམས་ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཤིང་གཉིས་ལ་བསྒྲིགས་ཏེ་དེ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་སྒལ་པར་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། ལམ་རྩུབ་མོ་དང་། ཉེན་ཁ་ཡོད་སར་ངོས་རང་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མཁན་སོགས་ནས་རེ་མོས་ཀྱིས་འཁུར་ཞིང་། ཉེན་ལྷར་ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་མཚམས་ནས། ཉེན་དགུང་བར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྐྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་འགྲུལ་པ་ཕྱོགས་འགྲོའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་རེད། ལམ་ལ་ཁང་པ་དཀོན་པོ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་དགོང་དྲོ་གུར་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་ཐོན་པ་ནས་བདུན་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལམ་བར་འབྲོག་པ་རེ་གཉིས་ལས་མཐོང་མ་བྱུང་། འབྲོག་པ་དེ་ཚོས་ཕྱུག་དབང་ཞུ་བར་སླེབས་བྱུང་།

རྒྱ་མིའི་ས་མཚམས་ནས་བདེ་ཐར་བྱུང་མཚམས་བོད་དུ་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་ནས་མཆོ་གཟིགས་དང་། བརྟག་དཔྱད་ངོས་འཛིན་ལེགས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ། སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པས་སྔར་གང་དུ་འཁྲུངས་མིན་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཇི་བྱུང་རྣམས་ཞིབ་བཀོད་ཀྱིས་སྙན་ཞུ་ཞིག་ཚོགས་འདུ་དེར་ཕུལ་ཞིང་། ངོས་འཛིན་ཞུ་མི་ནས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ཇི་བྱུང་དང་། ལྷ་བླ་མའི་ལུང་ཕེབས་རྣམས་རྩེ་མཐུན་བྱུང་ལུགས་ཞུས་མཐར། ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་དེ་ནས་ངེད་རང་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་འདུག དེ་རྗེས་དཔོན་རིགས་བགྲེས་པ་འགའ་ཤས་བསུ་བར་ཕེབས་འཇགྱོར་བྱུང་།

ང་ཚོ་ཐོན་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་འགྲོ་ཉེའི་མཚམས་བསུ་མ་དཔོན་རིགས་དང་པོ་དེ་མཐུ་སྟོབས་ཆུ་ཁར་ངོ་འཕྲད་བྱུང་ཞིང་། དཔོན་རིགས་དེ་རྣམས་ངོ་གཡོག་བཅུ་ཙམ་དང་དོ་པོ་བརྒྱ་སྐོར། ཆུ་སྒྲོལ་ཀོ་བ་བཞི་བཅས་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོ་ངོ་གཡོག་མང་དུ་སོང་།

དེ་ནས་ཉིན་འགའ་ཤས་ཡོང་རྗེས་ལྷ་ས་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་འགྱངས་ཁད་ཡོད་ས་ཁྲ་ཚང་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་འབུམ་ཆེན་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་དེར་འཁྱོར། ས་གནས་དེར་བོད་གཞུང་དཔོན་རིགས་ཤིག་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་ཁ་བཏགས་དང་། མཇལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་བཏེག་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངའི་ཕ་མ་གཉིས་ང་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཐོག་མར་མཁྱེན་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་འདྲ་དངོས་གནས་ཨེ་བདེན་ན་སྙམ་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

ལྷ་ས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ས་གནས་སུ་བསུ་མ་དཔོན་རིགས་བརྒྱ་སྐོར་དང་། རྟ་དྲིལ་མང་པོ་ཐུག་བྱུང་། དེའི་འགོ་འཁྲིད་བཀའ་ཤག་དང་། གཞན་ཡང་དཔོན་རིགས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་ལས་སྣེ་སོགས་ཀྱིས་ང་ལ་མཇལ་དར་དང་། མཇལ་རྟེན་གསུམ་བཏེག་བྱུང་། དཔོན་རིགས་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཚོགས་འདུ། བཀའ་ཤག་བཅས་ཚང་མས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པར་ངོས་འཛིན་མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འཁྱེར་འདུག དེ་ནས་ངོས་སོ་ནམ་པའི་གྱོན་ཆས་ཕུད་དེ་གྲྭ་ཆས་གྱོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྲ་བཅར་བ་འགའ་ཤས་བཞག་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕེབས་ཁྲམས་ཤིག་ནང་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཆིབས་གྲལ་དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་འདུག ལམ་འཁེལ་དགོན་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཚང་མར་ཟླ་མ་ལས་སྣེ། དགེ་འདུན་ཚོ་ནས་སེར་སྤྲེང་དང་། དུང་། རྒྱ་གླིང་། རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ་དང་། བསངས་དུད་སྤྲིན་ལྟར་དཀྲིགས་ཏེ། སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚང་མ་གྱོན་ཆས་གཟབ་མཆོར་ལེགས་པོའི་ཐོག་ནས་བསྟར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ངས་ཕེབས་ཁྲམས་ནས་ལྟ་དུས་མི་ཚང་མས་དགའ་སྤྲོའི་མིག་ཆུ་བཏང་བ་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག ས་གང་སར་དགའ་བསུའི་གླུ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་རྒྱུག་མཁན་ཡང་འདུག

དེ་ནས་གལ་ཆེའི་ས་གནས་འདམ་དབུ་མ་ཐང་དུ་སླེབས་ཤིང་། དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་ནས་དགའ་བསུ་གནང་སྟེ་རྭ་སྒྲེང་དགོན་པར་ཉིན་གསུམ་བསྡད་པ་ཡིན། གཞུང་སྒོལ་དགའ་བསུ་ངོ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདོད་རྒྱ་ཐང་ལ་སླེབས་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བློན་དང་། བཀའ་ཤག དཔོན་རིགས་འཕྲོས་ཚང་མ་དང་། གདན་ས་གསུམ། གཞིས་དགོན་བཅས་ཀྱི་མཁན་པོ། བླ་མ། ལས་སྣེ་རྣམས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཧིའུ་རི་ཙར་སན་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག རྒྱ་ནག་སྐུ་ཚབ་བཅས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས། དེ་ནས་ང་ཚོ་ངོ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་རྟ་གྲལ་རིང་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ་ལྷ་སར་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་གྲྭ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ནས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སེར་སྒྲེང་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞུགས་འདུག མི་མང་ཁག་མང་པོས་དགའ་བསུའི་གཞས་དང་། རོལ་ཆ་གཏོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་དམག་སྒར་ཚང་མའི་འགོ་དམག་ནས་ཉུ་བསྒྲིགས་ཀྱིས་གུས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། བོད་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཀུན་བྱེས་བར་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གྱོན་ཆས་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་དགའ་བསུ་དང་། གུས་འདུད་ཞུ་བར་སླེབས་འདུག མི་དེ་ཚོས། ད་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་པ་མཐོང་བྱུང་།

ང་རང་ནི་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་ལྟར་གླིང་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་ཅིང་། ལྷག་རླུང་བསིལ་བསིལ་གྱིས་དྲི་ངད་བཟང་པོ་འཕྱུལ་བ་དང་། མདུན་ན་རྨ་བྱའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུའི་ཟང་ཟིང་འདུ་ལོང་ཆེན་པོ་འདུག རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གླུ་དབྱངས་དང་། རོལ་ཆའི་སྒྲས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ལྷ་སར་འབྱོར་ཟིན་དུས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཡལ་མི་འདུག དེ་ནས་ངེད་རང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཁྲིད་དེ་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་མཆོད་མཇལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ནས་སླར་ཡང་ང་ཚོ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀླུ་ལའི་བླ་མའི་དབྱར་ཁའི་བཞུགས་ས་ནོར་བུ་གླིང་གར་བསྐྱོད། དེ་དུས་ཀྱང་རྨི་ལམ་གྱི་བཟོ་འདྲའི་ཐོག་སྐུ་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དང་། གཟིམ་ཆུང་ལེགས་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་འཁྲིད་བྱུང་།

ང་ལྷ་སར་འབྱོར་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠ བོད་ལུགས་འབྲུག་ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དེ་འཚོགས་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་ངོས་སེཾ་ཧེའི་ཁྲི་སྟེང་སྟོད་རྒྱུའི་མཛད་སྒོ་རེད། ཚེས་

གྲངས་འདི་བོད་ཀྱི་བླ་རྫིས་པའི་བསམ་འཆར་དང་བསྟུན་ཚོགས་ཆེན་ལ་གོ་བསྡུར་ཐོག ཀྲུལ་ཚབ་ནས་གདན་འཁེལ་བཟོ་གནང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དབྱིན་གཞུང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ། འབྲུག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས་སོ་སོར་གློག་འཕྲིན་ཡང་བཏང་བ་རེད།

མདོ་སྨད་དེ་རྩེ་ཕོ་བྲང་གི་ཤར་བརྒྱུད་ཚོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ནང་བྱས་ཤིང་། སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་པ་འདི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཤ་སྟག་བྱེད་ས་རེད། མདོ་སྨད་འདིར་ཕེབས་མཁན་བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དང་། བོད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་སེར་སྐྱ་ཁག གདན་ས་གསུམ། གཞིས་དགོན་བཅས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་པོ། ལས་སྣེ། ངའི་ནང་མི་ཚོ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཉ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། ཁོང་ནི་ཡོངས་འཛིན་བགྲེས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་སྐུ་གཞོན། བཀའ་ཤག སྲི་མཁན། གསོལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། མགྲོན་ཆེ། སྔར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཡོད། ང་ཡར་བསྐྱོད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་འཁྲིད་སྐེ་སྟོད་སྤུར། བཀའ་ཤག་དང་། སྲི་ཁྱབ་མཁན་པོ་ནས་ངེད་རང་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་འདྲེན་སོགས་མཛད། མགྲོན་ཆེ་ནས་ཁོང་ཚོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་ལེན་བྱས་སོང་།

སེང་ཁྲིའམ། གསེར་ཁྲི་འདི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཤིང་ལ་གསེར་རིས་དང་། ཕྱོགས་བཞི་ལ་སེངྒེ་བརྒྱད་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་བསྟུན་དེ་བཟོས་ཤིང་། དེ་སྟེང་གོས་འབོལ་ཆོས་སྣ་ལྔ་བརྩེགས་མཐོ་ཚད་ཕུ་ཁྲུ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ཡོད། དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཙེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབང་ཆའི་དམ་ག་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད།

པོ་ཏཱ་ལའི་ནང་གདན་བཞུགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་འདོན་གནང་ཞིང་མདོ་སྔགས་ཚུགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་སྔགས་ཚང་མར་གསུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཚིགས་བཅད་ཐོག་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་རྗེས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གནང་བྱུང་། དེ་ལ་དང་པོ་གསེར་གྱི་ཐུབ་དབང་སྐུ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་གསུང་རབ་གླེགས་བམ། གསུམ་པར་མཆོད་རྟེན་བཅས་

ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དང་པོ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བསྟན་པ་དར་ཁྱབ། གསུམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་འབྱུང་བའི་མཚན་དོན་དང་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཡོངས་འཛིན། སྲིད་སྐྱོན་སོ་སོས་མཛལ་དར་གནང་བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལ་ཕར་དབུ་གཏུགས་ཞུས། སྲིད་སྐྱོན་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དབང་བྱས། དེ་ནས་མཁན་མགྲོན་ཆེ་བ་ནས་སྣེ་འཁྲིད་བྱས་ཏེ་དཀར་ཡོལ་དང་། རྫུལ་གྱི་སྡེར་མ་ཞིག་ནང་གྲོ་མ་ཐུལ་རྗེས། གསོལ་ཐབ་པ་གཞན་གྱིས་མདང་སྒོ་དེར་ཡོད་ཚང་མར་གྲོ་འབྲས་ཐུལ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མདང་སྒོ་ཚང་མར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྟགས་མཚན་དུ་གྲགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ལྟ་བུ་བྱེད། དེ་རྗེས་གསོལ་ཇ་བཏེག་སྟེ་རིམ་པས་ཚང་མར་གསོལ་ཇ་ཐུལ་རྗེས་འབྲས་སིལ་འབུལ་གྱི་རེད། འདི་ཚོའི་སྐབས་གདན་སའི་མཁས་པ་གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། དེ་རྗེས་ཕྲུག་གུ་འགའ་ཤས་ནས་རོལ་ཆ་དང་བསྟུན་ཏེ་གར་འཁྲབ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་མཇུག་མཐུད་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཚོམས་ཆེན་དེའི་དབུས་སུ་བོད་པའི་ཁ་ཟས། ཤིང་ཏོག་སོས་པ་དང་། སྐམ་པོ་སོགས་སྣེ་མང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས་ཏེ། དེ་མཚམས་རྒྱལ་ཚབ་ནས་བོད་གཞུང་གི་མཇལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་རྒྱུའི་རྟགས་ཞབ་རྒྱས་བཀོད་པ་ཡིག་གཅིག་ནས་བཀའ་ཤག་དང་། གཅིག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོས་བཏེག་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ནས་བཤད་པ་ཡུན་རིང་གནང་སྟེ་ཤོང་གིས་གསུངས་གསལ། བོད་ཀྱི་བླ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡང་སྲིད་ཡུན་རིང་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་ལུང་དང་མཐུན་པར་ངོས་བོད་གཞུང་མི་མང་སེར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ཤོང་གི་རེ་འདུན་གནང་བར་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་དར་རྒྱས་དང་། མི་མང་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཆེད་དུ་ང་ཚེ་རིང་པོ་སྡོད་དགོས་གསུངས། དེ་རྗེས་བོད་གཞུང་ནས་འབུལ་བར། དང་པོ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དུང་དཀར་ཕུལ། དེ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆའི་རྟགས་མཚན་རེད། བཀྲ་ཤིས་ལེགས་འཛོམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་མཚན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སོགས་ནོར་སྣ་མང་པོ་སེར་སྐྱ་ལས་བྱེད་པས་རིམ་བཏེག་བགྱིས་བསྟར་འབུལ་བྱས་ཤིང་།

དེ་ནས་མཇལ་ཁའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་བོད་གཞུང་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དེ་

ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་ཚོས་མཇལ་དར་འབུལ་སློག་སྐབས་སྐྱ་ཚབ་རིམ་པ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ངོས་རང་གིས་མཇལ་དར་ཕྱིར་སློག ཕྱིངས་རྣམས་མགྲོན་གཉེར་ཆེན་མོ་ནས་མཇལ་དར་འབུལ་སློག དེ་ནས་ཚོམས་ཆེན་དབུས་སུ་བསྒྲིགས་པའི་ཤིང་འབྲས་ཐོག་མར་ངོས་ལ་བདེག དེ་རྗེས་རིམ་པས་ཚང་མར་འགྲེམས་སྤྲོད་རྗེས་སླར་ཡང་གར་དང་། ཡང་ལྷ་དང་། ཀླུ། དྲི་ཟ། གྲུལ་བུམ། མིའམ་ཅི༔ གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་གྲོན་པ་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་གཞས་གཏོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙཱརྱའི་འདྲ་འབབ་གྲོན་མཁན་བཞི་ཡོང་ནས་གར་འཁྲབ། ཡང་གྲལ་འཁོར་བ་ཟེར་བའི་གྲྭ་པ་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཤད། དེ་རྗེས་གར་འཁྲབ་མཇུག་བསྒྲོ་གླེང་པ་རྣན་པ་དེས་རང་བཙམས་ཀྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཚེ་རིང་པོར་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་གཞུང་གི་དབང་ཆའི་འོག་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་སྐྱོར། ངས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རང་རྩོམ་ཚིགས་བཅད་ལ་དགའ་བོའི་ངང་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་དབང་དང་། ཁ་བཏགས་རེ་གཡོགས། དེ་ནས་མཛད་སྒོ་གྲོལ། མཛད་སྒོ་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་ཡོད་སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་ང་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཀྱང་མཛད་སྒོ་དེར་སྤྱོད་སྟངས་དང་། བྱ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་ཕུན་ཚོགས་འདོད་འཁྱིལ་ནང་དུ་ཕེབ་པ་ཡིན། ཕུན་ཚོགས་འདོད་འཁྱིལ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅེས་པ་རེད། དེའི་ནང་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོར་ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་མཐོ་བ་ཚང་མ་ཕེབས་ཏེ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབང་ཆའི་དམ་ཕྱག་རྣམས་ང་ལ་སྤྲད། དེ་ནས་ཡིག་ཚ་འགག་ཤས་དང་། དགོན་པ་ཚོར་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ། རྟེན་རྫས་ཁ་བཏགས་སོགས་ལ་དམ་རྒྱ་ཕབ། དེ་ཚོ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་གྱི་ཐོག་མ་དེ་རེད།

ང་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་སྲིད་དང་། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བོད་མི་ཚང་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་བརྟན་ཡོང་བའི་རྨང་གཞི་ཚུགས་པར་བསམས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ གོང་གི་སློབ་ཚན་འདི་བཀླགས་ཏེ་ཚིག་གསར་ཟུར་འདོན་གྱིས་ནང་དོན་ཚིག་མཛོད་ལས་བཙལ་རྒྱུ།

༢ སློབ་ཚན་འདི་བཀླགས་ཏེ་ཟིན་བྲིས་འགོད་སྟངས་ལྟར་ཟིན་ཐོ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཀོད།

༣ སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་རགས་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

ཟུར་བཀོད།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས།

སྔོན་གླེང་།

དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་ཞི་བའི་ལམ་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་འདྲ་མཉམ་དང་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་ལྷིང་མཉམ་གནས་ཡོང་ཆེད་འདོན་གནང་མཛད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡིན།

༡) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས།

བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བོད་རང་བཙན་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནས་ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་རང་འཇགས་བསྡད་རྒྱུའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བོད་དོན་འཁྲིག་ཆགས་ཡོང་བ་ལ་

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་རང་སྐྱོང་གི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ངེས་པར་དུ་ཚུད་དགོས་པ། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་བཅས་ནི་སྲིད་བྱུས་འདིའི་འདོར་ཐབས་མེད་པའི་སྙིང་དོན་ཡིན།

༣) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རིམ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༧-༡༩༦༨ ཙམ་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དགོངས་བཞེས་གཏིང་ཟབ་དང་འབྲེལ། སྐབས་དེའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་དང་། བཀའ་ཤག་སོགས་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་དང་། མཁས་མྱོང་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་གོ་བསྡུར་བགྲོ་གླེང་དང་དཔྱད་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་རྒྱུན་རིང་གནང་འབྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༤ ལོར་ནམ་ཞིག་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཤར་ཚེ་རང་བཙན་རྩོད་གླེང་མི་གནང་བར་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་འཐོབ་ཐབས་གནང་རྒྱུའི་ནང་དོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆེས་མཐོའི་དབུ་ཁྲིད་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གིས་རང་བཙན་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གཞན་ཚང་མ་གྲོས་མོལ་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཚུལ་གྲོས་འགོ་བརྗོད་སྐབས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཀའ་ལན་གནང་ཚོག་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ལམ་འགོ་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ནས་༡༩༨༥ བར་བོད་ནང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་ལྟ་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་སྟ་རྗེས་ཐེངས་བཞི་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༢ དང་༡༩༨༤ ལོར་གྲོས་མོལ་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཐེངས་གཉིས་བཅས་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ཟླ་༨ བར་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་མུ་མཐུད་གནས་པ་མ་ཟད། གཞིས་བྱེས་གཉིས་དབར་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་འདུར་ཞི་བདེའི་གྲོས་

འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས།

ཞི་བདེའི་སྔོན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་ནི།

❶ བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ།
❷ རྒྱ་མི་འབོར་ཆེན་བོད་ནང་གནས་སྤོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དེས་རྐྱེན་པས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་དགོས་རྒྱུ།
❸ བོད་མི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དམངས་གཙོའི་རང་དབང་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀུར་དགོས་རྒྱུ།
❹ བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོའི་གནས་སྟངས་སྡུར་སོར་ཆུད་ཐབས་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བཟོ་བསྐྲུན་བྱེད་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་གྱི་སྙིགས་རོ་རྣམས་ཕུང་གསོག་བྱེད་འཆར་བཅས་མཚམས་འཇོག་དགོས་རྒྱུ།
❺ བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་བབ་དང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་གྲོས་མོལ་འགོ་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

དེའི་དོན་ཚན་ལྔ་ཡི་རྒྱས་བཤད་དུ་སི་ཏྲས་སྦྲག་གི་གྲོས་འཆར་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ ལོར་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་ཡོད། གྲོས་འཆར་འདིའི་སྙིང་དོན་ནི། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྟེ་དབུས་གཙང་དང་། ཁམས། ཨ་མདོ་བཅས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིའི་བདེ་རྩ་དང་། མི་དམངས་དང་དེའི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་གཙོ་བཟུང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བཙུགས་པའི་རང་སྲིད་རང་འཛིན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ། དེས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་རང་འཇགས་ལེན་ཆོག་རྒྱུ་དང་། བོད་གཞུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནོར་སྲིད་དང་། ཤེས་རིག་སློབ་གསོ། ཆོས། རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ། ཚན་རིག ལུས་རྩལ། དེ་མིན་སྲིད་དོན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུན་འཛིངས་

ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིག་འཛུགས་ཁག་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་བཅས་གསལ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ནས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ཆད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ རྗེས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དབར་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་དང་ནང་ལུགས་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་གཅིག་བཅས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༧ པའི་ནང་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ངོས་ནས་རང་སྐྱོང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་རེ་འདུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མིན་ཡིག་ཐོག་བསམ་འཆར་འགོད་དགོས་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༡༠ པའི་ནང་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་ཡོད། ལོ་དེའི་ནང་བོད་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་དེ་སྔོན་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་ཞི་བའི་གྱེན་ལངས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་རེད། བསམ་འཆར་ཡིག་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་དང་དགག་བྱ་མང་དག་ཅིག་བྱས་པར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེད་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡ ནང་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་བོད་རིགས་ཡོང་ལ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་སྤྲད་ཡོད། བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཡིག་ཆའི་ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་ནང་མིང་དོན་མཐུན་པའི་རང་སྐྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

༣) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་རྣ་བྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྟེན།

༧གོང་ས་ཆེན་པོས་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷག་བསམ (Universal Responsibility) གྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཀའ་ རྙོག་གང་ཡིན་ཡང་གཉིས་མོས་མཐའ་མཐུན་ལམ་ནས་སེལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་མཛད་དེ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་ནི་དམག་འཁྲུག་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་འདས་ཀྱང་། ད་ཆ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདི་དཀའ་རྙོག་རྣམས་བགྲོ་གླེང་གི་ལམ་ནས་སེལ་བའི་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་གནང་བཞིན་ཡོད། རང་བཙན་རྩོད་ན་གཉིས་མོས་བགྲོ་གླེང་ཡོང་ཐབས་བྲལ་ཞིང་། བགྲོ་གླེང་དང་གྲུ་བཤངས་ཀྱི་ལམ་ནས་རྩ་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་ན་གཉིས་སྨན་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཤིག་མ་བཟུང་ཐབས་མེད་

ཡིན་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

༩) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཚུལ།

ཀ) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་འཆར་ཡིན་ཡང་དེའི་གཏན་འབེབས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐད་ཀར་གནང་བ་མིན། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གཞི་བཟུང་སྐབས་དེའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་བློན་སོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མཚོན་པའི་གང་ཟག་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོངས་ལ་གོ་བསྡུར་གནང་བ་བརྒྱུད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་དང་ཞུག་བསྐྲར་གནང་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་མཉམ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་མང་གནང་བའི་རྗེས་གྲོས་འཆར་ཚ་ཚང་ཞིག་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་སྣང་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྔ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༧ ལོར་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། དེའི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སི་ཊྲས་སྦྲག་གི་གྲོས་འཆར་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལོར་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་ཡོད། གྲོས་འཆར་འདི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དང་པོ་ཡིན་སྟབས། གསལ་བསྒྲགས་མ་གནང་གོང་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༤ ཟླ་༦ ཚེས་༦ ནས་ཚེས་༩ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་རྡ་སར་བཀའ་ཤག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། གཞུང་ཞབས་རྣམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག གསར་འགྱུར་བོད་མིའི་འཐུས་ཚབ། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་བཅས་བཅའ་ཁྲོལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མཚོན་པའི་དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་ཆེན་ནང་བགྲོ་གླེང་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་རྗེས་གྲོས་འཆར་དེ་རང་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཡོད། འདི་ནི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཙམ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་མཚོན་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ནས་ཐད་ཀར་བསམ་ཚུལ་བསྡུས་ཏེ་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

ཁ) ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ནས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ཆད་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ དང་༡༩༩༦ སོ་སོའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ལངས་ཕྱོགས་ཇི་དགེ་མང་མོས་

ཐག་གཅོད་འོས་བསྡུ་བྱ་དགོས་ཕེབས་པ་བཞིན་བཀའ་སྤྱི་ཁྲུན་མོང་གིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྡུའི་སྔོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་གདམ་བྱ་དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་སོགས་བྱེད་སྐབས་བོད་མི་གཞིས་བྱེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་༧༩ བརྒལ་བས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྡུ་མ་དགོས་པར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུན་འཛིན་ནམ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་གསལ་བ་ལྟར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་༧གོང་ས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་བབ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐག་གཅོད་མཛད་གནང་ཡོང་བ་དང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དང་གཅིག་གྱུར་བརྩི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་བཞག་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་དང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལ་༧གོང་ས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ ལོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་ཁྲབ་བསྒྲགས་གནང་། འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་དང་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ལམ་ནས་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གཏན་འབེབས་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

ག) ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ནས་བོད་རྒྱའི་ཐད་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་གསོའི་རྗེས་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་གནང་ཡང་རྩ་དོན་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་མ་བྱུང་ཁར། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་སུ་ཞི་རྒོལ་བྱུང་བ་དང་། བཙན་རྒོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུའང་ཇ་དྲག་གི་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་བཅས་ལ་གཟིགས་ཏེ་སླར་ཡང་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༧ ནས་ཚེས་༢༢ བར་ཉིན་དྲུག་རིང་རྣ་སར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་དགུ་པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱངས་པར་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ཡོངས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་མཆོན་ངེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་༨༠༠ མ་ཟིན་ཙམ་དང་། ཚོགས་མི་སོ་སོའི་ཡོང་ཁུངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བ། གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་ཁྲོད་ནས་བསམ་འཆར་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་བཅས་ཁྱོན་བསམ་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒལ་བའི་ཚད་མཐོའི་མང་མོས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས། འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་མང་གཙོའི་

བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གཏན་འབེབས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

ང) དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༣ ཚེས་༢༠ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་འཕྲིན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གྲོས་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གསན་ཞིབ་རྗེས་སྣར་ཡང་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད། འདི་ནི་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གཏན་འབེབས་རིམ་པ་བཞི་པ་དང་གསར་ཤོས་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༨ ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ བར་འདས་པའི་ལོ་ངོ་སོ་དྲུག་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ཡང་ཡང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྡུར་བསྐྱངས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཚད་མཐོའི་མང་མོས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྔ་རྗེས་སུ་བོད་ནང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ལོ་མང་འབད་བརྩོན་བྱས་མྱོང་བའི་རྒྱུས་ཅན་དང་། ད་ལྟ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མཁས་དབང་དང་ལས་འགུལ་བ་མང་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བློ་མོས་ཤུགས་ཆེན་ཞུས་ཡོད།

༥) དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཞི་བ་ཆའི་ནང་དོན་ལ་འགྱུར་འགྲོས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ནས་༡༩༨༨ བར་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བྱུང་རིམ་ནང་ཁ་བྲལ་མིན་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་སྤྱི་སྤྱུང་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཆའི་འགྲེལ་བརྗོད་མེད། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ ལོར་བསྐྱལ་བའི་སི་ཏྲུས་སྦྲག་གི་གྲོས་འཆར་ནང་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་བོད་ལ་གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཅན་གྱི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་། དམག་སྲིད་དང་གཞུང་ཚབ་གཏོང་རེས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གནད་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་གཞུང་གི་དབང་ཚད་དུ་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རང་སྐྱོང་གཞུང་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་གནས་བྱ་རྒྱུ་གསལ་ཡོད། སི་ཏྲུས་སྦྲག་གི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་བཙན་དང་། ཕྱེད་རང་བཙན་ནམ་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཙན་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཕྱོག་བཤད། བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་དང་བདག་དབང་ཁས་

ལེན་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ ཟླ་༩ ཚེས་༢༡ ཉིན་ལྡི་ལིའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཅན་གྱི་བརྡ་ལན་འཕྲོར་བའི་ནང་། སི་ཧྲུས་སྟག་གི་གྲོས་འཆར་ནང་བོད་རང་བཙན་གྱི་ལྟ་བ་དོར་མི་འདུག་པས་དེ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་རྨང་གཞི་ཡོང་ཐབས་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་དོན་ཚེས་༢༢ ཉིན་གསར་འགོད་པར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས། སླར་ཡང་༡༩༨༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༨ ཉིན་ལྡི་ལིའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བསྐུར་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སི་ཧྲུས་སྟག་གི་གསུང་བཤད་དེ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་རྨང་གཞི་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ངོས་ལེན་དང་། དེ་འོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད།'ཅེས་ནན་བརྗོད་བྱས་པ་སོགས་སི་ཧྲུས་སྟག་གི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་འབྲེལ་མོལ་བྱ་ཐབས་མེད་པའི་ལན་འདེབས་སྤྲ་རྗེས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་དུ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་ལན་མ་བྱུང་ན་གྲོས་འཆར་དུ་གསལ་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་འགན་བཞེས་གནང་དགོས་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོའི་༧གོང་ས་ཆེན་པོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་དང་། ཡེལ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་བསྩལ་བའི་གསུང་བཤད་བཅས་ཀྱི་ནང་གྲོས་འཆར་རང་བཞིན་ནུས་མེད་དུ་གྱུར་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས། གྲོས་འཆར་དེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར་རང་བཞིན་ནུས་མེད་དུ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་འགྲེལ་བརྗོད་གསར་པ་བཟོས་མེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ནས་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དངོས་ཡོད་གནས་བབ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས། བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་དང་བསྟུན་ཏེ་༧གོང་ས་མཆོག་དང་བཙན་བྱོལ་སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གུ་བཤངས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འོག་བསལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་རྣམས་བར་སྐབས་དེའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་ཁག་དང་། བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་ཁག་གི་ནང་རིམ་གསལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་མོལ་སྐབས་སུའང་གོ་སྐབས་སྙིན་མཚམས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཞིབ་ཆའི་འགྲེལ་བརྗོད་གསར་པ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོར་འབྲེལ་མོལ་བདུན་པའི་སྐབས་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོའི་དགོས་

འདུན་གྱི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་གསལ་པོ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆའི་ནང་ཞིབ་རྒྱས་བཀོད་ཡོད། དེའི་ནང་བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྩི་བཀུར་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་མངོན་འདོད། བོད་མིའི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཁག་བཅུ་གཅིག་བོད་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་པ། རང་སྐྱོང་གི་ངོ་བོ་དང་སྒྲོམ་གཞི། མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་ཐབས་བཅས་ཞིབ་ཕྲ་བཀོད་ཡོད། བསམ་འཆར་འདི་ནི་སི་ཧྲུས་སྨག་གི་གྲོས་འཆར་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་གཞི་བཟུང་ཐོག་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་དགོས་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཀོད་ཡོད།

གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་ལོག་པ་ཧ་སྐྱེད་ཅིག་བྱས་པར་བརྟེན་དེའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡ ཚེས་༢༨ ཉིན་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་སྤྲད་པའི་ནང་རྒྱ་མིའི་འཕྲོག་བཤད་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ཡིག་ཆ་འདི་གཉིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་གསར་ཤོས་དེ་ཡིན།

བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཞུང་དང་། གྲོས་ཚོགས། སྲིག་འཛུགས། མི་སྣེར་བཅས་མང་པོས་ཧ་ཅང་འོས་འཚམས་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་འདི་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཡ་མཚན་དང་། འོས་འཚམས་མིན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོས་གཞི་འདིའི་ཐོག་འབྲེལ་མོལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་གནང་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་ཀྱང་ནན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱབ་བཟོ་རྒྱ། (མིང་ཚིག་རྣམས་དགེ་རྒན་གྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་དགོས)

དབུ་མའི་ལམ། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག བརྟན་ལྷིང་མཉམ་གནས། གདན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས།
བོད་ཀྱི་རྩ་དོན། བདེན་མཐའ་གསལ། རྩ་ཁྲིམས། བཅའ་ཁྲིམས། ས་གནས་རང་སྐྱོང་། ཞི་བའི་གྲོས་འཆར།
མིང་དོན་མཚུངས་པ། གྲོས་མོལ་རྟོག་ཞིབ། བཀའ་སྐྱི་ཁྱབ་མོང་། མང་མོས་ཐག་གཅོད། བོད་མིའི་མངོན་
འདོད། འཕྲོག་བཤད། གོང་བུ་གཅིག་སྒྲིལ། འབྲེལ་མོལ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བཀླགས་ནས་ལན་ཐུང་རེ་བྲིས།

༡ བོད་རྒྱ་གཉིས་སྨན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སུས་འདོན་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ནམ།

༢ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་སམ།

༣ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་གོ་བསྡུར་མཛད་ཡོད་དམ།

༤ བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་
འདི་ག་དུས་ནས་བཟུང་ཡོད་དམ།

༥ ༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་འདོན་གནང་མཛད་པའི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་གང་
དག་ཡིན་ནམ།

༦ ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་ཆེས་མཐོའི་དབུ་ཁྲིད་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་པར་བརྡ་
ལན་ཅི་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་དམ།

༧ ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐད་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
ལ་མང་མོས་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཕེབས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༨ དབུ་མའི་ལམ་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ནས་གདན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༩ འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་རེ་འདུན་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་བཏོན་ཡོད་དམ།

༡༠ འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྲད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་རམ།

༡༡ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གཞི་རྩ་གང་འདྲར་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་འདོན་གནང་མཛད་
ཡོད་དམ།

༡༢ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་གསར་ཤོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཉིས་གང་ཡིན་ནམ།

༡༣ སེ་ཊུས་སྟག་གི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་ལྔའི་རྒྱུས་བཤད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱོན་བརྗོད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་
དམ།

གསུམ་པ། གནམ་གྱི་ལོ་ཚིགས་དང་དོན་གནད་ཕན་ཚུན་ཐིག་གིས་སྦྲེལ་དགོས།

ལོ།	དོན་གནད།
༡༩༧༩	བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་དགུ་པའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྟེང་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་མང་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་སྟེ་གཏན་འབེབས་བྱས།
༡༩༧༨	ལོ་མང་རིང་ཆད་པའི་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་དང་རིམ་པའི་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་གནང་།
༡༩༧༨ ནས་ ༡༩༨༥ བར།	འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྟེང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་སྤྲད།
༡༩༨༧	ཧྲེང་ཞའོ་ཕིང་གིས་བོད་རང་བཙན་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གཞན་ཚང་མ་གྲོས་མོལ་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན།
༡༩༨༨	འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་སྤྲད།
༢༠༠༢	ལྷོ་ཨ་ཕྲི་ཀའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཁག་ནང་གི་ཚོགས་འདུར་ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས།
༢༠༠༨/༡༠	རང་བཙན་རྩོད་གླེང་མི་བྱེད་པར་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་འཐོབ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་།
༢༠༠༨/༡༡	བོད་དུ་སྔ་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་ལྔ་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་།
༢༠༡༠/༡	སི་ཊུས་སྟག་ཁུ་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་ཡི་རྒྱས་བཤད་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས།

བཞི་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ལན་ཐོབ།

༡ ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩ ནས་༡༩༨༥ བར་སྐྱུ་ཚབ་ལྷ་སྐོར་ཚོགས་ཚང་ཐེངས་ག་ཚོད་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ཕེབས་ཐེངས་རེ་རེར་ཚོགས་མི་སུ་དང་སུ་ཕེབས་ཡོད་མེད་བརྗོད་ཞིབ་ཀྱིས་ཐོབ།

༢ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཇི་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གནད་བསྡུས་ཤིག་ཐོབ།

ལྔ་པ། དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མཐུན་ལམ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་སེམས་ཚོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དྲི་བ་ལྔ་རེ་བཟོས།

དྲུག་པ། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཆེད་བོད་མིའི་ཕྱོགས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡོད་སྐོར་འཛིན་གྲྭའི་ནང་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས།

སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་མཱུ་ལ་ཏྲི་ཤད་ནཱ་མ། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །ཏག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྡེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཀཱ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྲེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྡན་ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྦྱོར་བའང་མིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱོར་བ། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །སླར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ༔ ༔རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཚེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར། །བདུན་པ

ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྲུ་སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་
བཅུ་པ་སྦྱར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཨཱ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་
སྡུད་པར་འགྱུར། །ཡ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གསུམ་
པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །དྲུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་
སྡུད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྦྱར་པ་འབྱུང་ཁུངས་ས་
ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱེ་སྦྱར་བ་ནི་
བོད་པ་ཡིན། །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བརྣན་
པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་
ནི་སྡུད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔའོ། །གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་
རུ༔ ༔གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ
འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་
པ་སྦྱར། །སྲི་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕྲུ་ལིཀྵ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་
ལ་ཕྲུ་ལིཀྵ་སྦྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྟྲི་ལིཀྵ་
ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྟྲི་ལིཀྵ་སྦྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
མཚམས་སྦྱོར་རྣམས། །ཚུང་ཟད་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །སྔོན་
འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་
འབྲེལ་ཡོད། །ཨཱ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་
བ་ཡོད་མི་སྲིད། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་ཀློག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་
སྦྱོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་
ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་
མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་
ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སྔོན་
འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་
བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་

དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསླབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ༔ ༔བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟློ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་མྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག Tibetan (Code: 017)

འཛིན་རིམ་དགུ་པ། Class-IX (2017 - 2018)

One paper	3 Hours	Marks 80

	Marks	Suggested Periods

Section A

གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ། Comprehension	15 Marks	10

དེ་སྔོན་མ་བསླབས་པའི་དུམ་ཚན་ཞིག་ལས་གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ། བརྗོད་བྱ། སྒྲུང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་དང་། དངོས་བསྐྱོད་ཟིན་ཐོ། དངོས་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད།

Comprehension of an unseen passage extracted from stories, notes, and biographies.

Section B

༡། རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས། Letter Writing	8 Marks	15

གཏོང་ཡིག གསལ་བསྒྲགས། ཟིན་བྲིས། ཉིན་ཐོ།

Letter Writing, notice, Notes and diary.

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

བོད་ཀྱི་ཡིག་བསྐུར་རྣམ་གཞག ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

Bod kyi yig kur rNam zhag, published by Tibetan Culture Printing Press, Delhi.

༢། རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ། Essay writing 12 Marks 35

ལྗོངས་རྣམ་དང་། དངོས་རྣམ། མི་སྣ་འབྲི་ཚུལ། སྲོག་ཆགས་འབྲི་ཚུལ། བྱ་བ་འབྲི་ཚུལ།

Description of Places and things, people and actions

༢། ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ། 5 Marks

Translation from English to Tibetan.

Section C

བརྡ་སྤྲོད་ཉེར་མཁོ། Applied Grammar

ཀ། སུམ་ཅུ་པ། Sumchupa 10 Marks 30

- སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་ལས་སྦྱོར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ།
- ཚིག་གི་དབྱེ་བ།

- Morphology of words and Additive particles depended upon suffix letter.
- Classifications of words

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་། མཛད་པ་པོ། དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Si tu'i zhal lung of Ngulchu Dharma Badra, published by Tibetan Culture Printing Press, Delhi.

ཁ། དག་ཡིག Orthography 5 Marks 10

དག་ཡིག་ལས་འཕྲུལ་དང་མཐའ་རྟེན། མགོ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། གདམ་ང་ཅན་གྱི་དག་ཆ།

Application of prefix, suffix and superscripted letters. Optional spelling

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན། མཛད་པ་པོ། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ།

Dag yig ngag don by Palkhang Lotsawa.

Section D

རྩོམ་རིག **Literature**

ཀ། ལྷུག་རྩོམ། Prose 10 Marks 35

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་མཁས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལས་འདེམས་བཏུས།

Selective verses from the first chapter of Sakya Legs bShad

ཁ་ཆེ་ཕ་លུའི་བསླབ་བྱ།

Kha Che Pha Lu'i bsLab Bya

གཏམ་དཔེ།

Proverb

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་། གཏམ་མཛོད་མེས་པོའི་ཞལ་རྒྱུན།

Bod Kyi gTam dPe Phyogs bsGrigs, gTam mZod Mes Po'i Zhal rGyun

༢། སྙན་ངག **Poetry** 10 Marks 30

༡ ཚིགས་བཅད་འབྲི་སྟངས། ཚིག་བར་དྲུག་པ་ནས་དགུ་པ་བར།

༢ ཀ་བཤད་རྩོམ་ཡིག

i) Verse of 6 to 9 words

ii) Ka bShad

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

སྙན་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད། མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

Tsig rGyan Rig Pa'i sGo 'Byed, Dung dKar bLo Sang 'Phrin Las, published by Bod lJongs Mi Rigs Publication

༣། མྱུར་ཀློག་རྩལ་སྦྱོང་། **Rapid Reading** 5 Marks 15

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་། ལེའུ་དང་པོ།

The first chapter of <<My land and my people>

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་། ལེའུ་དང་པོ། མཛད་པ་པོ། ༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

<<My land and my people>>, H.H the Dalai Lama, published by Tibetan Culture Printing Press, Delhi.