



བཅན་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ལྷེ་ཞིང་ཆེས་མང་བ་ཡོད།

ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ང་ཚོ་རང་གི་པ་ཡུལ་དང་མི་འདོད་དབང་མེད་དུ་བྱལ་ཏེ་བཅན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་ཐོགས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་པའི་བཅན་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ལྷེ་ཞིང་། ཆེས་མང་བ་ཡོད། བཅན་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་ཡིན་ན། རང་རང་གི་སྟོ་གོས་འཚོ་ཐབས་འགྲིགས་ཅམ་བྱུང་ན་དེ་གས་ཚོག་གྲང་། ང་ཚོ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བཅན་དབང་མཁར་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་རང་དབང་བཅོམ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གོམས་སྟོལ་བཟང་པོ་རྣམས་སྤྲུང་སྟོབ་བྱ་དགོས་པ། མདོར་ན་བོད་པ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་འདི་དག་སྤྲུང་སྟོབ་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཤིན་ཏུ་ལྗེ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་དུ་བཅན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་ཡུལ་ཁག་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་མིན་དོན་གྱི་རྟོག་བྱ་ལྟར་སྤང་ཞིག་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་གཅིག་གིས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟམ་བཅོས་དབང་སྤྲུང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཤེས་རིག་ལ་བརྟེན་བཀུར་སྤྲུང་སྟོབ་བྱེད་པ་མིན་པར་བོད་དུ་དར་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་དེ་འབྲེལ་ཤེས་རིག་རྣམས་ལ་སྟོན་དང་དུག་ཏུ་བལྟས་ནས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་བ། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་པན་ཚུན་རོགས་རམ་གྱི་བྱ་སྟོན་མ་ཡིན་པར། བོད་མི་རིགས་ཅ་མེད་དུ་བཏང་ནས་ཏན་མི་རིགས་འབའ་ཞིག་གིས་བོད་ཡུལ་དབང་སྤྲུང་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྟོར་རི་སྟེད་ཅིག་ངན་བཅམས་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་རེད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སྟོབ་ལས་བསྐྱུས།





གོམ་པ་བརྒྱུ་བ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་མང་བ་བསྐྱད་ཡོད།

བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱན་རླབས་ལྔ་ཕྱེད་ཀྱི་བཙན་ཤྱགས་དེ་འབྲེལ་གཞོན་བཙུག་མཛོད་ལ་
 དབྱུགས་གཏོང་ལེགས་ཉེས་ལའང་ཁྱོད་དབྱུགས་རིང་གཏོང་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ཞིབ་ཉེན་མང་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་
 དང་། དཀའ་ངལ་སྤོང་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་རང་དབང་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རེ་བ་བྱས་ཏེ་ལྟ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཤྱགས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཚུལ་དེ་དག་ལ་བསམ་ན། རྒྱ་གར་གཅིག་ནས་སེམས་སྤྱགས་
 རྒྱ་གར་གཅིག་ནས་དཔལ་བསྐྱེད། རྒྱ་གར་གཅིག་ནས་ད་ཆ་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་ལེགས་པོ་མ་བྱས་ན་ཡ་རབས་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་བཙུག་པ་རེད་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ཕྱེད་ལྷུག་པའི་གཏོང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་སྟོང་
 ཡངས་ངང་སྤོང་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་ཞི་
 བདུན་བཀལ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོག་འགོ་ཐོན་ཅུང་དང་། རང་རང་སྤེར་གྱི་མགོ་ཐོན་ཅུང་ཞིག་མིན་པར་བོད་སྤྱི་
 འདོད་ཁོ་ན་མི་ལས་དུའང་མ་བཞེད་པའི་སེམས་ཁུར་འབྱེར་ཏེ་དཀའ་ལས་རྒྱལ་བཞིན་པ་ཡིན། ༡༩༥༩ ལོའི་ནང་ང་
 ཚོ་འདི་རྒྱ་གར་འབྲེལ་འབྲས་དུ་སང་ཉེན་གང་བྱེད། གནངས་ཉེན་ཅི་བྱེད་སྟེ་མ་བསྐྱེད་ཆོད་ཆོད་མ་ཐེག་པ་
 ཞིག་བྱང་རུང་། ད་ཆ་དེ་འབྲེལ་མིན་པར་ང་ཚོའི་ལས་རིགས་ཆང་མར་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་གོམ་བསྐྱོད་དང་པོ་
 བརྒྱུ་ཐོན་པ་དང་། ད་དུང་གོམ་པ་བརྒྱུ་བ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་མང་བ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་། གོམ་པ་རྒྱལ་ཡུལ་ཉེད་
 ནས་གོམ་པ་རྩེ་མ་འདི་ལྟར་སྟོ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་པའི་འཆར་འགོད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ཆང་མས་དམ་ཆོག་གི་
 མདུད་རྒྱུ་མ་སྟོང་པར་ཡར་རྒྱས་སུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པ་དགའ་སྟོ་བྱུང་པའི་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཚོ་བྱུང་འབྲས་ཀྱང་ཆེན་པོ་
 ཡིན། འདི་དག་ནི་ཆང་མས་རང་རང་འཁུར་བའི་དང་ལེན་ཏུ་བཙོན་ཆེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་བྱུང་འབྲས་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།





ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སེམས་གཏིང་དུ་ཉར་ནས་རྩ་ས་ཁོག་ལ་བཅའ་བརྒྱུ་བ་ཅིང་མ་བཞེད་པར་ བྱེད་དགོས།

ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་མགོ་བོའི་མ་ལ་གཟིགས་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོར་དོན་
དམ་གྱི་མ་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདི་འདྲ་བཅོ་མཁན་སྤྱེད་ད། རྒྱ་མི་དམར་པོ་རེད།
རྒྱ་མི་དམར་པོས་བོད་ལ་ང་རང་ཚོའི་པ་མ་དང་། སྤྱན་རིགས་སྟོང་སྤྲུག་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་དང་གཏོང་
བཞིན་པ་མ་ཟད། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་བློས་ཐར་ཁོངས་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཚོ་སྤྱ་གྲུ་འགའ་ཤས་ཀྱི་པ་མ་སོགས་བོད་མི་
མང་པོ་ཞི་མོ་.....(མཆོག་མས་འདིར་ཡུག་ཅིག་རིང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱགས་བཅེའི་སྤྱན་རས་སྟོང་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་
ཡོངས་སྤྱོད་ཁོངས་ཏེ་བཀའ་མོལ་སྤྱ་མ་སྤྱད་གསུང་མ་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱ་བཅར་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྤྱིའི་
གཅེན་མོ་སོགས་སྤྱིའི་ཉེ་སྟོར་དུ་ཡོད་པ་ཆང་མ་སྤྱན་ཆུ་ཁུམ་ཁུམ་དུ་བཞུགས་འདུག།)

ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་སེམས་གཏིང་དུ་ཉར་ནས་རྩ་ས་ཁོག་ལ་བཅའ་བརྒྱུ་བ་ཅིང་མ་བཞེད་པར་
བྱེད་དགོས། རྒྱ་དམར་གྱིས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཆང་མར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བཅོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་
ཚོས་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་བྱེད་སྐབས་སྤྱག་པོ་འདི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་ཉར་ནས་རྩ་ས་ཁོག་ལ་བཅའ་བརྒྱུ་བ་ཀྱང་མ་
བཞེད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་བྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་བྱང་ཞིང་བདེན་པའི་
སོག་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་པ་རེད། དེ་ཅིས་བྱེད་ཚོས་མཉེན་སྦྱག་སྤྱ་གྲུ་གསར་པ་ལྟ་བུར་ཉན་
སྤྱོད་ཞག་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་ཚུད་ཅོས་སྤྱ་མ་སོང་བའི་ཞེ་བཙོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།





ང་ཚོ་མི་རབས་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་མ་བཟང་བར་བྱེད་ཆོ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཙུག་གི་ ཡོད།

སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་ཆོ་སྤྱི་ཚུལ་ཐ་སྲོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྡན་པ་དེ་དང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡར་
རྒྱས་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་བོད་མི་བླ་མ། དར་མ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་གི་རེད། ངས་བྱེད་ཆོ་སྤྱི་ཚུལ་ཐ་སྲོལ་ཁྲིམས་
ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་མེད། བྱེད་ཆོ་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་མཁན་དང་། མ་
འོངས་པའི་རེ་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆ་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད། བྱེད་ཆོ་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
འགན་ཡག་པོ་འཁུར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཆོ་ས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཡི་གེ་དང་བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་ཤེས་
དགོས་པ་མ་ཟད། ཉིན་དེ་དང་ཡིན་ཅི་འདྲི་སྐད་ཡིག་ དུས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རིག་མཁོ་ངེས་བཅས་ཀྱང་ངེས་
པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བྱེད་ཆོ་སྤྱི་ཚུལ་ཡིན་ཡང་ནང་ཁུལ་འཆམ་པོ་དང་། བཞུགས་པོ་ལས་
རམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་བྱེད་ཆོ་ས་གཙང་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་གཟུགས་པོ་གཙང་མ་
ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་ན་ཆ་མ་པོག་པ། བདེ་ཐང་ཡོང་བ་བཅས་ལ་དུས་ཉམ་ཏུ་གཟུགས་གཟུགས་ནན་ནན་བྱེད་དགོས།
ང་ཚོ་མི་རབས་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་མ་བཟང་བར་བྱེད་ཆོ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཙུག་གི་ཡོད། དེ་ཅིས་བྱེད་
ཆོ་ས་ང་ནི་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཡུན་རིང་འདེགས་ཀྱི་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་མ་པོ་དགོས། དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་
སྤྱོད་བཟང་པོ་གང་བྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས་ཤུགས་རྩ་བ་ནས་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས།

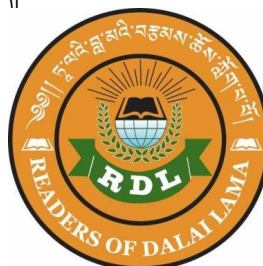


ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཐད་བསམ་སྒྲོག་པོར་རིགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་བྱས་ནས་ད་བར་ལོ་ སུམ་ཙམ་འགྲོ་སོང་།

ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་
ང་ཚོས་མ་སུ་རིའི་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་དེ་བཙུགས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ན་གཞོན་གྲས་ལྷ་བཙུ་ལས་སུ་གྱུ་མང་པོ་མེད། དེ་
ནས་རིམ་བས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་སློབ་གྲྭ་དང་སིམ་ལའི་སློབ་གྲྭ། རྗེ་མེད་གི་སློབ་གྲྭས་མཆོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་དག་
ཚུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཚུགས་ཡོད། འགོ་སྟོད་ཀྱི་ལོ་བཙུ་ཉི་ཤུ་དེའི་
རིང་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ཉེན་གཞི་ཚུགས་ཐབས་ཐོག་ཀྱས་ཤུགས་བསྐྱེལ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་
ཡོད། དེ་ནས་ལོ་བཙུ་ཉི་ཤུ་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་ངོས་ནས་ད་ཆ་ང་ཚོ་གཞི་ཅ་ཨུ་ཅི་ཚུགས་ཡོད་པས་བསམ་
སྒྲོག་གི་ཐོག་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ལ་བསམ་སྒྲོག་པོར་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡིན།
སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་དེ་དག་གི་མང་གཞི་གང་འཆོམས་ཡག་པོ་ཚུགས་ཡོད་པས། ད་ཆ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་
གཞུང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་རིམ་བས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཐོག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས།
འཛིན་གྲྭ་བཙུ་གཉིས་དང་། འཛིན་གྲྭ་བཙུ་གཉིས་བཙུ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་ལག་འཁྱར་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།
དོན་དོ་མའི་ཐོག་ལས་རིགས་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ལའང་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་རང་ནས་བསམ་སྒྲོག་བྱེད་པ་
འཆར་གཞི་
བཀོད། ལག་ལེན་བསྟར། དེ་འབྲེད་ཐུབ་པའི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཐོག་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་འབྲེད་རིགས་
གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་མི་བཙུ་བྱུང་ནའི་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཀྱས་པ་ཐོན་རྒྱ་དང་། མི་བཙུ་ཐམ་པ་བྱུང་ན་དེ་བས་ཀྱས་པ་ཆེ་
བ་ཐོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འབོད་སྐུལ་རིམ་བྱས་ཡོད།



གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



མི་རིགས་གཅིག་གི་འཐབ་ཚད་ལ་དེ་བས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགོས།

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་འདི་ར་ཆོའི་སློག་ཅ་ལ་ཐུག་ཡོད། མི་སྐྱེར་ཞིག་གི་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བ་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགོས་ལ། སྤྱི་ཆོག་ས་ཤིག་གི་དོན་ལའང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགོས། ལྷག་པར་མི་རིགས་གཅིག་གི་འཐབ་ཚད་ལ་དེ་བས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགོས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལའང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགོས་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདིར་མི་དྲུང་ཕྱར་བྱུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་མི་ཉམ་ཐག་དབུལ་པོ་དང་ལེན་པ་རྣམས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་འཕུས་ཤོར་སོང་བ། དེས་རྒྱུན་བས་ལུང་བའི་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲམ་མཉམ་དང་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ཤེས་ཡོན་དང་དབུལ་འབྱོར་ཁོད་མ་སྟོམས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལའང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ཕྱི་འདོད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལུས་མི་འགྲིག་ས་པར་ནང་བསམ་སྟོན་ཞི་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཞིག་བྱུང་ན་དངོས་གནས་རང་སྤྱིད་པ། རོགས་སྤྱིད་པ། འཕུལ་དུ་བདེ་བ། དུགས་ལ་ཕན་བ་བཅས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མའི་སེམས་ལ་ཞོག་དགོས། བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།



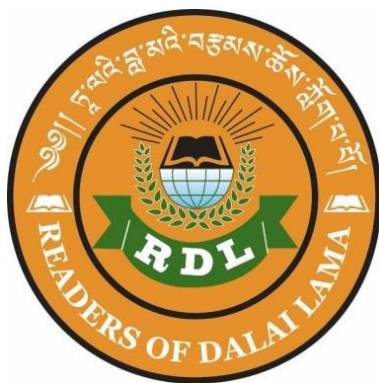


ལྷག་བསམ་གཅིག་ལུས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་འབྱོལ་བ་བྱེད་ཁག་པོ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དུས་པ་བརྟུག་ནས་མུ་ཚུགས་རྒྱག་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་འདི་བདེན་དོན་ཡིན་པས་འཆེ་མེད་ནི་བའི་ལམ་ལ་འགོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པར་བརྟེན་ང་ཚོར་སྤྱི་བས་དང་སྤྱི་བས་པ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གྲང་ཁན་གཞུང་ལ་བདེན་དོན་མེད་སྟབས་དྲག་གཞོན་བྱེད་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་རྒྱ་མེད། འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དགོས་དུས་མུར་མཛོག་བསྐྱོང་སྟེ་སྐད་བརྒྱབ་པས་ཕན་ཐོགས་མེད། འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ཏུ་འབྱོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགོས་པ་ཡིན།

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་གནམ་བོའི་རིག་གཞུང་གི་བྱམས་སྤྱི་ཇེ་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲིགས་པར་དང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། དེ་དུས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་སྟངས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཆ་ཚང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བདེན་དོན་ཚོད་དགོས་སྟབས། ཡོན་ཏན་སྣ་མང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ལྷག་བསམ་གཅིག་ལུས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་འབྱོལ་བ་བྱེད་ཁག་པོ་ཡིན།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།





ནང་བསམ་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་མེད།

ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འགྲིགས་བསྐྱེད་ཡོད་བསམ་བ་ལྟ་
བྱ་དང་འཆར་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་ཁོ་ན་བྱས། སྒྲིན་གནས་མ་ཐོན་ཅམ་བྱུང་ན་འགྲིགས་ཡོད་བསམས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་ཞོར་
འབྲེལ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་སོ་སོ་ནམ་རྒྱུན་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་འདིས་འགྲིགས་ཡོད་བསམ་ན་
འགྲིགས་ཀྱི་མེད། རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་བ་ཨེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བལྟ་དགོས་བ་ལས་ཉལ་བསྐྱེད་
ན་མི་འགྲིགས། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས། ཆོག་
ཤེས་མ་བྱས་ན་འདོད་བ་ལ་ཆོམས་དུས་མེད། དང་པོ་ནས་ཕྱི་དངོས་པོ་འཁྱུན་རྒྱུན་ནི་ཆད་ཅན་ཞིག་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ནང་བསམ་སྒོ་འི་ཆོས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནང་དོན་རིག་བ་ཡིན་
ན་འང་འདྲ། ཐ་སྙད་རིག་བ་ཡིན་ན་འང་འདྲ། བཟོ་རིག་བ་ཡིན་ན་འང་འདྲ། གསོ་བ་རིག་བ་ཡིན་ན་འང་འདྲ། གང་དང་
གང་ཡིན་ཡང་མཐའ་མེད་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ནང་བསམ་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོག་
ཤེས་བྱེད་རྒྱ་མེད། ལྷ་མཁུད་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བྱུང་བ་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་རེ་བའི་མིག་འབྱུང་བལྟས་ཏེ་སྒོ་གཏད་རེ་བཅོལ་བྱེད་ གྱི་འདུག

ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་གྱི་སྲིད་དོན་བཅན་གྱོལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
ང་ཚོ་དམིགས་ལུལ་གཅིག་གི་དོན་ལ་འདིར་སླེབས་བ་དང་། བཅན་གྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུར་ཉེ་བ་སོང་བ་
དེའི་རིང་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་རེ་བའི་མིག་འབྱུང་བལྟས་ཏེ་སྒོ་གཏད་རེ་བཅོལ་བྱེད་གྱི་འདུག
ཕ་གིར་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་བཀག་འགོག་དམ་བྱ་བྱེད་བ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ལྟོས་པར་འདི་ཕྱོགས་སུ་
གྲུ་ག་ཚོད་བཏང་སོང་ངམ། དེ་ནི་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྒོ་གཏད་རེ་བཅོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་
སྐབས་ང་ཚོ་འདི་ཕྱོགས་ནས་ཉེ་མ་གང་འབྲོལ་གྱིས་སྐད་ཆ་འབྲེལ་ཆགས་པོ་བཤད་བ་དང་། སྤམ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་
ན་འཐུས་ཤོར་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འང་འགྲོ་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དོ་མའི་ཐོག་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་
ཁ་ཆེན་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་བྱེད་རང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆང་མས་ད་ལྟ་བར་ཤེས་ཡོན་ཐོག་
འཐུས་ཤོར་སོང་བ་ནམས་བསྐྱར་ལོག་ཡོང་རྒྱ་མེད། ནང་སྲིད་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
ད་ལོ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་ ཡང་ལོ་རྗེས་མ་ཁ་གསལ་བྱུང་བའི་རེ་བ་བྱ་རྒྱ་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ཐད་སྒྲིབ་གཅིག་འཐུས་ཤོར་
ཕྱིན་ན་དེ་ནི་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་རང་ཡིན། མི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཞོད་ཟིན་པས་བསྐྱར་ལོག་རྒྱ་རྒྱ་མེད། དེ་བཞིན་
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་ཀ་ཡང་མི་ནད་པ་ཇ་བྲག་ཅན་ཞིག་ལ་འབྲལ་མར་སྤྲོན་བཅོས་མ་བྱས་པར་བཞག་ནས། རྗེས་
སུ་སྤྲོན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ནད་བཅོས་བྱུང་བའི་ཐབས་མེད། ལས་ཀ་དུས་ཐོག་སོ་སོར་འཐུས་མ་ཤོར་བ་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།



ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱད་ཆོ་བོད་ཡིག་སྐྱོ་བོ་འདུག

བོད་ནང་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པ་གཉིས་ནས་རྒྱ་གར་ ནང་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྱད་ཆོ་བོད་ཡིག་སྐྱོ་བོ་
 བྱ་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་དང་། དབྱིན་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཀྱང་གཏོང་ཡིག་ཡག་པོ་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག
 དེ་ཡང་འཕུས་ཤོར་ཡིན་པས་བསམ་སློ་ཏན་ཏན་གཏོང་དགོས། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མ་འཛོལ་བ་རེད་དམ།
 ཡང་ན་སློབ་སྤྱད་སོ་སོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན། སོ་སོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་མཁན་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ན་འགྲིག་ས་ཀྱི་
 རེད། ང་ཆོ་རང་དབང་ལུང་པར་བསྐད་ཡོད། བཅན་དབང་འོག་བསྐད་ཡོད་ན་འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་ས་མེད། ང་ཆོ་
 བཅན་དབང་འོག་མེད་པས་སོ་སོས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བརྒྱབ་ན་རྒྱག་སའི་གོ་སྐབས་ཡོད། དེའང་སློབ་མཁན་ནི་
 ཐོག་ས་པ་མི་འདུག ང་རང་ཆོ་འགྲིག་ས་བསྐད་ཡོད་བསམས་ནས་བསྐད་ན་ཉི་མ་གཅིག་འཕུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 ཐོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ག་བོད་བྱིས་ཡས་མས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོར་མཆོན་
 ན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཡར་རྒྱས་གང་འབྲས་བྱས་ཏེ་གཏོང་དགོས་
 པ་དང་། འཕུས་གནས་ཤོར་གྱི་འདུག དེ་དག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཉམས་ཞིབ་བྱས། སྐྱོན་བརྗོད་མང་ཙམ་
 ཉན། སྐྱོན་ཆ་སེལ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་བསམ་སློ་གཏོང་དགོས།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་ཉམ་ཙུང་བྱེད་པ་ནི་མྱོངས་ཉགས་རྒྱགས་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

མང་གཙོ་ལ་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ནས་མགོ་མཐུག་གང་ཡང་མེད་པ་བྱས་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིཌ།
མང་གཙོ་ནི་མགོ་མཐུག་གང་ཡང་མེད་པ་དང་རང་སྣང་གང་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤངས་ཆ་ཞིག་གཏན་
ནས་མིན། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་རིགས་ལྟར། དེ་མིན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་མང་ཆོགས་ཀྱི་
དགོས་འདུན་དང་བསམ་འཆར་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ལ་མང་གཙོ་བཟུང་བ་ཡིན།

མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་སྟོན་པ་བེད་སྟོད་བྱེད་པ་ལ་གཞི་ཅེའི་མང་གཙོའི་ངོ་བོ་
གསལ་བོ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་རང་འབྲེལ་འོས་འགན་ཁག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས། སོ་སོས་ལས་འགན་གང་ཡང་
སྐྱབ་མི་དགོས་པར། མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་ཉམ་ཙུང་བྱེད་པ་ནི་མྱོངས་ཉགས་རྒྱགས་སྟོན་བྱས་པ་རེད། མང་
གཙོའི་ཐོབ་ཐང་ཉམ་ཙུང་བྱེད་པ་ནི་མྱོངས་ཉགས་རྒྱགས་སྟོན་བྱས་པ་རེད། མང་གཙོ་ལག་ལེན་ཞིག་ཡོང་བར་མི་
མང་ལ་ཤེས་ཡོན་མ་བྱུང་ཐབས་མེད་ཡིན། ཤེས་ཡོན་མེད་ན་སྐབས་འཆོལ་བ་འགའི་བེད་སྟོད་ལུལ་སྒྲན་པོ་
རྒྱ་སྒྲ་གང་འབྲིད་ལྟར་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།



ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོན་ལས་བསྐྱུས།



ངས་མཁས་པོ་སྣམ་པོ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁ་རི་ཁ་ཐུག་དང་བློ་བཞད་ཡོད།

ང་ཚོ་བོད་པའི་མཚན་མཐོང་བརྒྱུག་གཞི་ཆགས་ན་ཏུ་ཅང་ཐབས་སྤྲུག་ཡིན། རྒྱ་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁ་ཐུག་གིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་འགོ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོད་པའི་པ་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་བཟང་པོའི་གོམས་གཤེས་ཏེ། པ་མ་དང་སྤྱ་གུའི་བར་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་དང་གྲུས་ཞབས་བྱེད་ལུགས་སོགས་མེད་པ་བཅོས་ཟིན་པ་དེ་དག་སྐར་གསེབ་བྱ་རྒྱུ་དུས་ལྟར་རིང་པོ་འགོར་རྒྱུ་ཡིན། ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་སྐར་གསེབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ང་ཚོའི་རེ་བ་རྒྱག་ས་བོད་པ་ཚོ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ནང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་དར་སྤེལ་ཡོང་རྒྱ་བོད་པར་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཅེས་ངས་རྒྱ་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོ་ཁག་གཅིག་ཐུག་སྐབས་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་མིག་ཚུ་གཏོར་ཞོར་བཞད་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ནང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་ཉམས་ཏེ། རྒྱུ་མཐུད་སྤྲུལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དེ་རིགས་མེད་པ་བཅོ་ཐབས་བོད་པར་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས། རེ་བ་རྒྱག་ས་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་རྒྱན་དང་ཉམས་པ་ཡོད་མཁན་དང་། མགོ་བདེ་བློ་འབྱུལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་གང་འདྲ་བྱས་སོང་། མིས་ང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དེ་ཅུ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། ངས་མཁས་པོ་སྣམ་པོ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁ་རི་ཁ་ཐུག་དང་བློ་བཞད་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ན་བར་མ་བྱིན་པ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ན་དགོངས་དག་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



ང་ཚོའི་ཁོང་ཁྲོའི་དགོ་ཀན་ཡག་ཤོས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་པོ་ ཡིན།

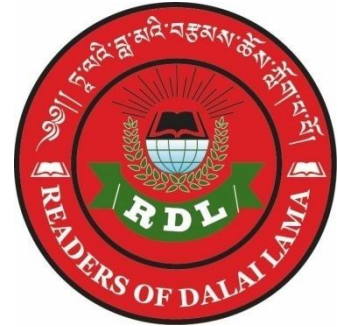


ང་ཚོའི་དགོ་ཀན་ཡག་ཤོས་ནི་དགྲ་པོ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་པའི་གཞི་ཅིའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་ཚའི་ནང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་
ཡིན། ང་ཚོའི་གྲོགས་པོས་ཐབས་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་རང་རེར་པན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རུང་། འགལ་ཁྲམ་
གདོང་ལེན་གྱིས་དཀའ་ཕྱབ་དང་། བཟོད་བསྐྱན། སྤྱིང་རྩེ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ནི་དགྲ་པོ་ཁོ་ན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།
ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞེ་བདེ། བདེ་སྤྱིད་ངོ་མ་བཅས་ཡོང་བར་ངེས་པར་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ནང་དགྲ་པོས་རང་ལ་འགྲམ་ལྷག་གཅིག་བཞུས་ན་སྤར་ཡང་འགྲམ་ངོས་
གཞན་པ་དེ་བསྟན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ངེས་ཤིག་ཡོད། རང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དང་
ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་བཟོད་བསྐྱན་གྱི་གོ་མས་པ་ཤུགས་ཆེར་འཕེལ་
ནས་དགྲ་པོས་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་བཞིན་
རྩིས་བྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཁྲོ་དང་། སྤང་སེམས་མེད་པར་ཞེ་སྤྱོད་ངང་པ་རོལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་གཞན་
དབང་གནས་ཚུལ་ལྟམས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རན་པ་རང་སྤྱིང་དུ་སྦྱིན་ངེས་
ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡང་སྤྱེ་གི་ཡོད།

རང་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པའམ། གཞོད་པ་སྤྱེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་མཐར་ཆང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་
ཡིན་པ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་དུས་ཚོད་བཟང་ངན་རིམ་ཞིག་ཡིན་རུང་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆོས་ང་ཚོའི་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་
བ་དང་། རྫོ་བག་ཡངས་པོ་དེ་དག་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་ཆེད་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཇི་སྲིད་བར་ང་ཚོས་གཞི་ཅིའི་
དོན་དངོས་དེ་དག་སེམས་བཅངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲགས་མི་རྟེན་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཐུབ་
ཅེས་ངས་བོད་མི་ཆོས་ཡང་ཡང་བརྟོན་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཆོད་སེམས་འདི་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
རིམ་བཞིན་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རྒྱ་ནག་ལ་འང་རོགས་པན་བྱེད་ཐུབ།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།



སློབས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད།

བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ཞིང་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་བོད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐབས་ཉེས་པ་
 ཞིག་ལ་ང་བོད་པའི་ནང་སྐྱེས་པ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག། མི་གྲལ་ལ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་མཁན་བྱུང་ཡོད། དེ་
 རྗེས་རིམ་བས་ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་དེང་གི་སྐབས་སུ་བོད་པ་མིན་པ་ཚོས་ཀྱང་བོད་པ་ཡིན་
 བརྗེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོས་བོད་པ་མིན་ཡང་ང་བོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་
 པ་མིན་ཡང་ལྷ་ཆས་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་
 པའི་སློབས་པ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། ཡང་སློབས་པ་བྱས་ནས་མི་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ སློབས་པ་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་བས་བོད་པའི་
 གཞིས་ཆགས་ཚོ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་རྒྱན་མི་བཤད་མཁན་རེད་
 ཅེས་བརྗེད་ཀྱི་ཡོད། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྗེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། བར་སྐབས་ནས་
 སློད་པ་ཅུང་ཉམས་ཏེ་ཨ་རི་དང་སུད་སི་ཁུལ་རྒྱ་མ་རྒྱུག་མཁན་དང་། རྒྱན་བཤད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་ལ།
 དེ་རིགས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འང་ཡོང་གི་ཡོད་ཆོད་རེད། བོད་པའི་ཡ་རབས་སློད་བཟང་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་སླ་
 སྟོག་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཆགས་ན་སོ་སོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། སླི་ལའང་མཚན་ཤས་
 ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་མི་གྲང་ཁྲན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དབང་ཤེད་ཀྱིས་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད། ང་ཚོས་རང་
 དབང་ལུང་པའི་ནང་རང་གི་སློག་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར། དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ལ་ཞེན་ཏེ་ཆགས་སྤང་སྟོགས་རིས་
 ཀྱི་ལམ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྟན་བཤིག་ངོ་མ་རེད། བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས། བ་རོལ་པོ་སྐྱགས་མ་
 འཁེལ་བར་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བྱད་ཚོས་བཟང་པོར་མཐོང་ཚུང་བྱས་ན་དེ་ནི་ཐབས་སློ་པོ་རེད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བརྒྱས།



ང་ཚོ་བོད་པའི་གཅེས་ཞོར་ཏེ། བད་གི་ཞོར་བུ་དང་སྤྱི་ལ་ངོམ་རྒྱ་འདི་ཡིན།

ངོས་ནས་པལ་ཆེར་འདས་པའི་ལོ་ ༥༠ རིང་འཛམ་གླིང་གི་བད་པའི་ལུང་པ་འབྲམ་མིན་གྱི་མཁས་པ་
 ཚོ་དང་གོ་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས། དངོས་གནས་ང་ཚོ་བོད་པར་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྟོབས་
 པ་སྤྱི་བ་ཞིག་རེད་འདུག། ཟླ་གསུམ་གཅིག་ནས་ང་ཚོར་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་ཡི་གེ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ཟབ་པོ་བསྟན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོ་བོད་པའི་གཅེས་ཞོར་ཏེ། བད་གི་ཞོར་བུ་དང་སྤྱི་ལ་ངོམ་རྒྱ་འདི་ཡིན།
 ངོས་རང་མཁས་པ་དང་། ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཟུག་སྐབས་ཉམས་དམའ་མི་དགོས་པར་འབྲམ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་
 ཆ་བཤད་ཆོག་པ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ནི་ངོས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་གྱི་མེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་
 ཆེན་རྣམས་སྟོབ་སྟོར་དང་། ལྷག་པར་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྲགས་ཆེ་བུས་པའི་བཀའ་ཁྲིན་ཡིན། དེ་
 ཡང་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ ཉིན་རྗེ་གང་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་མེད། བོད་ཡིག་ཤེས་ཕྱིན་ཆང་མ་བོད་ཡིག་ནང་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་གནས་བོད་པའི་གཅེས་ཞོར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ངོམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོབས་ལས་བསྐྱུས།



བོད་གངས་ཅན་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདི་འཛམ་ གླིང་གི་གཅེས་ཙོང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ།

ངོས་རང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་བཞག་ཟིན་ཡང་། བོད་
པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱུ་ཡིག་བཅས་རྒྱུ་འདྲིན་དང་སྤངས་སྦྱོར་བྱེད་
རྒྱུ་འགན་ཡོད། ལྷག་པར་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱ་གཞི་སྤོངས་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་
ཀྱིས་སེམས་འཁྱུར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འདི་པའི་སངས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བསྟན་
པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་
ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་གཅེས་ཙོང་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྩམས་སྤྱོད་པར་སློབ་ཚུན་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་འགལ་བ་གང་
ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་རི་ལྟར་གཞོན་གཞིར་འགྲོ་བ། འདྲིན་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་སློབ་ཤེས་ཀྱི་འཕྱུར་ཆུང་
མ་ཡོད་པ། འདྲིན་སྤངས་མི་མ་ཐུན་པའི་སློབ་ཤེས་ཀྱི་འཕྱུར་ཆུང་མ་མེད་པ་སོགས་ཞིབ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་
འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མཁན་དཔལ་རྣམས་ལྟུང་བའི་སངས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། ངོས་
ནས་ནམ་རྒྱུན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་དཔལ་རྣམས་ལྟུང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་མཁན་མཐོན་
པོའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཤེས་པོར་གནས་པའི་ཆོན་རིག་པ་ཆོས་དཔལ་རྣམས་ལྟུང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་
སྤངས་ལ་ཡིད་སློན་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འདི་པའི་སངས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆོན་
རིག་གི་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་ ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་བཅས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་
གི་མི་དྲུང་སྤྱར་བདུན་ཅུ་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་
འདུག

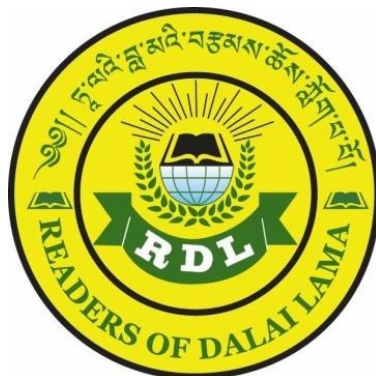


ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།

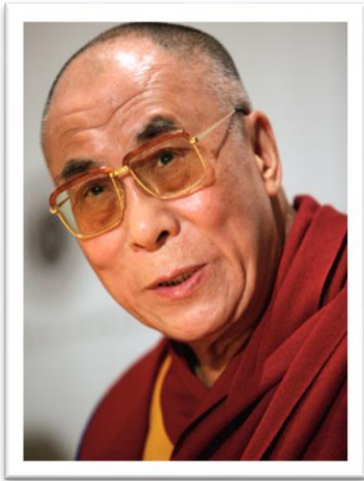


སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བཟོ་མི་ཐུབ་པར་བྱམས་བཅེའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཡོང་བ་ ཡིན།

ཕྱིའི་ནམ་པ་ལ་བལྟ་སྐབས་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་སྐོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མངོན། འོན་ཀྱང་ནང་དོན་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཆེ་མི་བྱང་བ་དང་བཤུ་གཞིག་གཏོང་བ། སྒྲིག་ཟ་རུལ་སྤངས་སོགས་རྟོག་བྱ་མང་པོས་རྒྱན་དུ་
 སེམས་ཁུལ་བཟོ་བ་ཞིན་ཡོད། ཆོས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་
 ནི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བཟོ་མི་ཐུབ་པར་བྱམས་བཅེའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་རབས་ཉེར་
 གཅིག་པའི་ནང་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཇུགས་སྒྲུབ་ཡར་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ལའང་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད། ཆོས་པ་ཆོས་ལྷན་གསུམ་ནས་དག་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་
 རང་རང་ཉིད་གལ་འགོར་སྡོད་སྐབས་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཡོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཁང་ནས་ཕྱིར་
 ཐོན་མ་ཐག་བཟང་སྟོང་གི་བསམ་སྒྲོ་དོར་བ་ཡིན་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་
 གསུངས་པའི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ། བཟོད་བསྟན། བྱང་བདེན་སོགས་ཀྱི་སྟོང་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དེ་དག་ཉིན་
 རེའི་མི་ཆེའི་ནང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོགས་
 རང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན།



ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



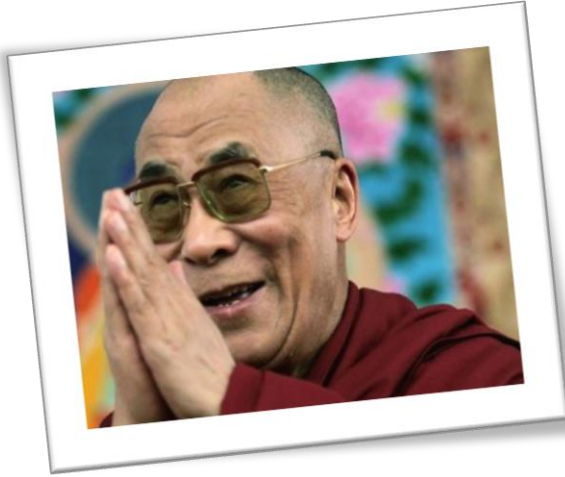
མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མི་ཆེད་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཅེ་ བས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཡོད།

མི་དྲུང་ཕྱར་བདུན་ཅུའི་ནང་ནས་དྲུང་ཕྱར་བཅུ་ལ་ཆོས་དད་མེད་པ་
རེད། ཆོས་དད་མེད་མཁན་ཆོ་ཡང་མི་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་བཅེ་བའི་ཡུལ་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོ་སྐར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་

བཤད་ནའང་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཡིན་པས། རིམ་བས་དེ་དག་འགོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་
ན། གཙོ་བོ་བྱམས་བཅེ་ཡོད་ན་སེམས་ནང་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་
འཇམ་གླིང་འདིར་ལོ་སྟོང་ལྷག་གསུམ་བཞིའི་གོང་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཆང་མའི་ནང་མིའི་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱམས་བཅེ་ལ་སྤྲུག་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་
ནའང་འདྲ། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཆང་མས་བྱམས་བཅེ་ནི་གཤམ་
ཆེན་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱམས་བཅེ་ནི་མིའི་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་ཅ་བ་
དེ་ཡིན་པ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཤོད་ཀྱི་འདུག བྱམས་བཅེ་ལ་མི་དང་དྲུང་འགོ་གང་ཡིན་ཡང་དགའ་སྟོན་གྱི་
ཡོད། མི་དང་དྲུང་འགོ་གང་ཡིན་ཡང་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མི་ཆེད་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་
ཏེ་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་ཨ་མའི་བྱམས་བཅེ་འོག་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་རེད། གཤམ་སྲིད་
ཨ་མ་རྒྱུང་ལངས་ནས་བདག་སོ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་འཆོ་ཐབས་མེད། མི་དྲུང་ཕྱར་བདུན་ཅུ་ཡོངས་རྫོགས་
གཅིག་པ་རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་བྱམས་བཅེ་འོག་ཐོག་སྤྲུངས་ཤིང་གསོས་པ་ཡིན་པས་མི་ཆེད་
ནང་བྱམས་བཅེ་འོག་ཐོག་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ལུས་སྟོང་བདེ་ཐང་ཡོང་གི་རེད། མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཞེས་པ་
མཉམ་དུ་འཆོ་དགོས་པ་ལས་ཁེར་རྒྱུ་གིས་འཆོ་ཐབས་མེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་མཉམ་དུ་རོལ་བར་སེམས་
ནང་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། སྤྱང་ཅི་གསོག་མཁན་གྱི་སྤྱང་མར་མཆོན་ནའང་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆོ་
ཐབས་བྱེད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཆོ་མི་ལའང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད།



གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



འགན་ཁུར་གསུམ་མཁ་ལྷག་བསམ་ སེམས་སྐྱེད་གསུམ།

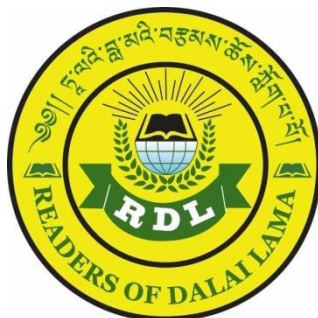
སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སླ་མ་
སྐྱེད་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆའི་ནང་

གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་འགན་ཁུར་གསུམ་མཁ་ལྷག་བསམ་སེམས་སྐྱེད་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ།

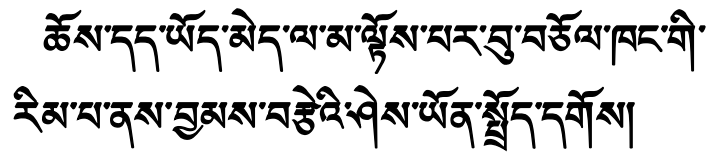
དང་པོ། ཁོང་ཉིད་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འགོ་བ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་སྤེལ་
ཐབས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མི་སྐྱེར་དང་། བྱིས་ཆང་། སྤྱི་ཆོག་ས་བཅས་སུ་བདེ་སྐྱེད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་
པར་བཞེད།

གཉིས་པ། ཁོང་ཉིད་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་བར་མ་ཐུན་འབྲེལ་གོང་
མཐོར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ལ་ལྟ་བ་དང་བྱུང་མཐའ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་།
བརྟེན་པ། བཟོད་སྦྱོལ། ཆོག་ཤེས། ཚུལ་བྱིས་ས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་ཆེ་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྣམས་པའང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་བཞེད།

གསུམ་པ། ཁོང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཏུ་ལའི་སླ་མའི་མཆོན་གནས་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཕྱི་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སེར་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། བོད་ཀྱི་རྩ་
རྣོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་། བཅན་འོག་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་ཆོའི་རང་དབང་གི་མགྱོན་ཆ་བ་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ་དེའང་
ཁོང་གི་འགན་ཁུར་ཡིན་པར་བཞེད།



ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།



དེས་ན་བྱམས་བཙུངས་པ་དེ་ཚོས་དང་མེད་མཁན་གྱི་མི་ལ་ཡང་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། བྱམས་བཙུངས་ཡོན་ཏན་གོང་
འཕེལ་དུ་གཏོང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འཛ་མཁྲིང་འདིའི་སྟེང་གི་མི་དུང་ལྷུང་
བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་གི་དུང་ལྷུང་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཚོས་
དང་མེད་མཁན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་

བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་སྐབས་ཆེ་ཡུལ་ས་བཅའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་སྐབས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད། མདོར་བསྡུས་
ན། རྒྱུད་འཁུག་ལས།

དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །

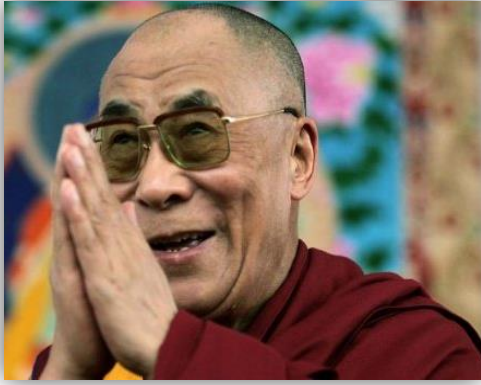
ཡང་དག་བཟེ་བར་མ་བྱས་ན། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དངོས་གནས་ཚན་རིག་དང་མ་ཐུན་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་རེད། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲུབ་བཏང་ཆེ་ཉན་ཉན་སྤྱ་ཁུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གི་དུས་ཀྱི་ Kindergarten ལུ་བཅོལ་ཁང་གི་རིས་པ་ནས་བྱམས་བཅེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་བྱུང་ན་ལུས་བདེ་བ། སེམས་སྦྱིད་པ། བྱིས་ཚང་སྦྱིད་པ། སྦྱི་ཚོགས་སྦྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ང་ཚོས་འགྲེལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་སྟབ་པ་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་འགྱུར་བ་གཏོང་སྟབ་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བརྒྱས།



འཇིག་རྟེན་སྤྱི་གོ་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ལ་མོ་ཆེ་བྱམས་པ་ བཅེས་མ་ལྷང་བའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད།

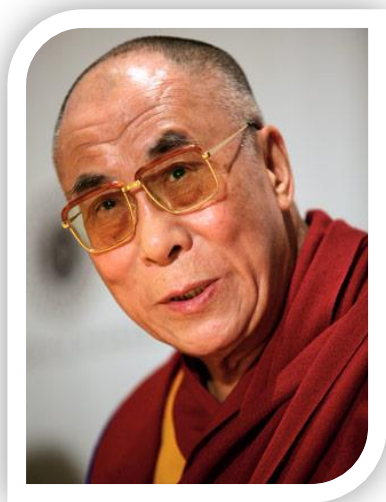
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལའང་། དེང་སང་འཛམ་
བྱུང་གི་འདི་ལྟོ་སྐད་ལ་འགོ་བ་མི་ནང་པན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱེད་
བ་དང་། ཁོར་ལྷག་ཉམས་ཉེས་སུ་གཏོང་བ། རྒྱུ་ཟ་རུལ་སྤངས་
བྱེད་པ། དབུལ་སྤྱུག་གི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་མི་

ནང་པན་ཚུན་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་བཞུགས་ཆོད་བྱེད་པ། སྤང་བའི་མེད་པ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཅེས་མ་ལྷང་བའི་དབང་
གིས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་འདིར་པལ་ཆེར་མི་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་སྟེ། བྱེད་ཆོས་གནས་སྤངས་འདི་དག་འགྲིག་
འདུག་སྟུང་གི་འདུག་གམ། ངས་བལྟས་ན་པལ་ཆེར་བྲན་གྱི་མེད། འཛམ་བྱུང་གི་མི་དྲུང་སྤྱི་བཞུགས་ཚུ་ལྷག་
ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ཀྱང་ཆང་མས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་མཁན་
སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་མི་སྟེ།

ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་མིས་མི་ལ་སྤྱུག་པོ་གཏོང་བའི་གནས་སྤངས་རྒྱུ་འཛུགས་པ་ཆོས་པོ་དེ་དག་གང་གིས་ལན་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། Extreme Selfish, Self Centered Attitude ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་རང་གཅེས་འཛིན་དང་། རང་ལྟ་
མཆོག་འཛིན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་བཞེད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཅུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་
རེས་རེད་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི། མིའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་པ་ཅེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་པས་རེད། དེར་བཞེད་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་དཔྱལ་ཁམས་ཞེས་པ་འདི་
དག་བཤད་མི་དགོས་པར་མི་ཆེ་འདི་ག་བའི་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་དོན་དུ་བྱམས་པ་ཅེ་དགོས་སྐྱེ་དེ་ཉ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཆེན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་གཙོ་བོ་ཆེན་
རིག་གི་རྣམས་དོན་ཁག་གཞིར་བཞག་སྟེ། དེའི་སྤྱི་དུ་རང་རང་གི་ Common Sense སྤྱི་བཞུགས་པས་མ་ཤེས་
དང་། སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་བཅས་ལ་བཞེད་ནས་ང་ཚོས་སྤོང་བྱེད་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུབ་ན། འཛམ་བྱུང་གི་འདི་
བྱམས་པ་ཅེ་ལྷན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བཟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ངས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་དེ་འདྲ་
ཞིག་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་འགོ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཡོན་དང་
སྤོང་གསོའི་ཐོག་ནས་འཛམ་བྱུང་གི་འདིར་འགྲུར་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་གཏོང་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ།



ཡོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།



ཚན་རིག་པས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱམས་བཅེ་ཅན་ ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

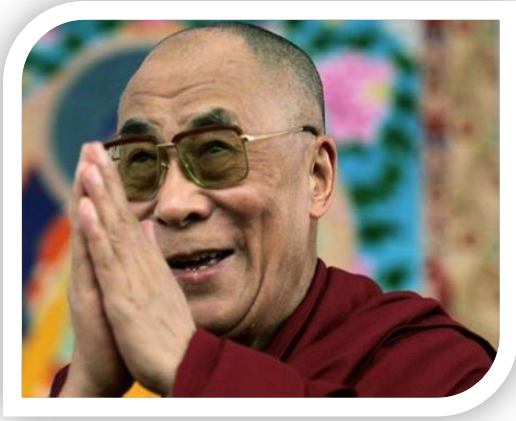
ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་སྤྱིང་རྩེའི་ཉམས་ལེན་རྩི་
ལྟར་བྱེད་ཐུབ་བཅ་ཞེ་ན། ཚན་རིག་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མིའི་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བཅེ་ཅན་ཡིན་པར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཚན་རིག་

གི་ཆོག་པས་འདྲ་དེ་འབྲ་འཆོག་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་ཀྱང་ཡོད། སྐྱེས་ནས་ཟླ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལས་མ་སོན་ཞིང་། སྐད་ཆ་
བཤད་མ་ཤེས་གོང་གི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འབྲར་ Cartoon འགྲུལ་རིས་དེ་འབྲ་བསྟན་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས།
དེ་ཡང་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་རོགས་རམ་བྱེད་རེས་ཀྱིས་སློ་ལོ་ཞིག་གྱེན་དུ་འབྱུང་རྒྱག་
གཏོང་ཚུ་ལ་འཁོད་པའི་པར་རིས་ཤིག་དང་། ཡང་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ནས་གཅིག་གིས་སློ་ལོ་ཡར་འབྱུང་རྒྱག་གཏོང་བའི་
སྐབས་སུ་གཞན་དེས་གཞོད་བ་སྐྱེལ་བའི་ཚུ་ལ་དུ། བར་འབྱུང་རྒྱག་གཏོང་ཚུ་ལ་འཁོད་པའི་པར་རིས་དེ་གཉིས་
ལས་པན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་རེས་བྱེད་པའི་པར་རིས་དེ་སྟོན་སྐབས། ཟླ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལས་མ་སོན་པའི་སྤྱ་གྲུ་དམར་
འབྱུང་དེས་འཇུ་མ་ཤིག་ཤིག་གིས་དགའ་སྤང་གི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་། པན་ཚུན་བསམ་གནག་བྱེད་རེས་བྱེད་
པའི་པར་རིས་དེ་སྟོན་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་དེས་མི་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་གྱིན་འདུག

ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁོང་ཁོ་ཟ་བ་དང་སྤྱག་དོག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་ང་རང་ཆོའི་ལུས་པོའི་
Immune System བྱང་འགོག་མ་ལག་སྟེ་ལུས་པོའི་བྱངས་ལྟ་བུར་བཅེ་བ་དེ་ཅུང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་སྟོར་ཤོད་
ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་རང་གི་སྟེང་ནས་བྱམས་བཅེ་ཅན་སྟོ་ཡོད་ན་གཟུགས་པོའི་བདེ་ཐང་ཡག་པོ་
ཡོང་བ་དང་། ཡང་ཡང་ཁོང་ཁོ་དང་སྤྱག་དོག་ཟ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཉ་ཅང་གཞོད་ཆ་བས་ཆེ་བ་
སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་དེ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བཅེ་ཅན་རང་བཞིན་ཅན་རེད་འདུག་
ཅེས་བཤད།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུས།

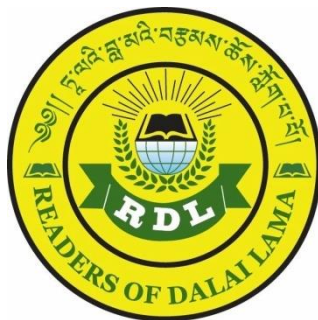


ཆགས་པ་དང་བརྟེན་པ་སྤྲུགས་རེས་པ། བརྟེན་པ་ རོ་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འདྲ།

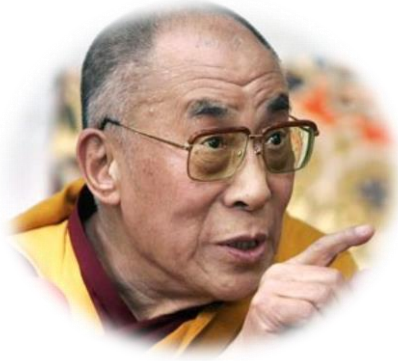
སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་དུ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་

Affection, Love བརྟེན་པ་དེ་བརྟེན་པ་སྤྲུགས་རེས་པ་ཡིན།

སྤྲུག་པར་དུ་གཉེན་ཉེ་དུ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་ངའི་གཉེན་ཉེ་དུ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམས་ཏེ། རང་ལ་པན་
བཏགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་པ་དེ་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད། བརྟེན་པ་རོ་མ་དེ་
རང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་པན་བཏགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། རང་ཉིད་རང་ལ་
བརྟེན་པ་དེ་རང་ཉིད་རང་ལ་བློ་ཆེ་བ་དང་པན་བཏགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མིན་པར། རང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་
འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་
ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བས་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་དགྲ་པོར་མཆོད་ནའང་སྦྱོང་ལམ་གྱི་
ཐོག་ནས་སོ་སོར་གཞོད་པ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དགྲ་པོ་ཞེས་བརྗོད་མོད་ཀྱང་། མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
རང་དང་མཆུངས་པར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་མཆུངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆ་ནས་སྒོ་སྤྲངས་
ཏེ་བརྟེན་པ་ཡོང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད། རང་གི་གཉེན་ལ་ཆགས་པའི་བརྟེན་པ་དེ་དུད་འགོར་ཡང་ཡོད། ང་ཚོ་མི་རྣམས་ལ་
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་
མཆུངས་པར་བལྟ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བརྟེན་པ་ཡོང་བྱུང་གྱི་ཡོད། རིམ་པ་དེའི་སྦྱང་ནས་ Forgiveness
དགོངས་ཡངས་སྦྱར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བསྐྱེས།



ཨེ་ཤེ་ཡའི་གཙང་པོའི་འབྲུང་ཁུངས་བོད་ཆགས་ཡོད་ལ། མི་འཁོར་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ ཚུ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཡོད།

ང་ཚོ་པན་ཚུན་སློང་མོལ་བྱེད་ན་དགའ་རྒྱ་རེད། དང་ཐོག་ངོས་ཀྱིས་སེམས་འཆབ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནད་
དོན་ཁག་གཅིག་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་སླེར་ལའང་སྤྱིད་པ་
ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་འགྲོ་བ་མི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཉ་ཅང་ཤྱགས་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་
སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་སླེར་གྱི་བདེ་སྤྱག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རག་ལུས་ཡོད། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་ལ་
མཆོན་ན་གོ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དང་གོ་ལའི་གནས་གཤིས་འབྱུང་ཕྱོག་གི་དཀའ་ངལ་
སོགས་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་གྱི་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་གཤོང་ལེན་བྱེད་དགོས། པན་
ཚུན་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་མཐོ་སྐང་གི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡིག་སྤྱང་སྟོབ་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པར་འབད་བཅོན་ཞུ་
བཞིན་ཡོད། ཨེ་ཤེ་ཡའི་གཙང་པོ་ཆེ་ཁག་གི་འབྲུང་ཁུངས་བོད་ཆགས་ཡོད་ལ། མི་འཁོར་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་
ཚུ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་བྱས་སྤྱེལ་ཆེད་མ་ཡིན་པར། དེའི་ནང་སེམས་དང་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་
དང་བྱེད་ལས་སྐོར་གྱི་ལེགས་ཆ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མཉམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུད་
འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ཆང་མ་ལ་ཡོད།

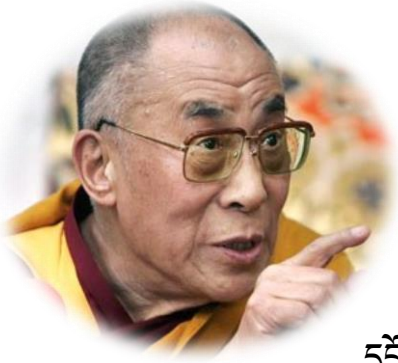


ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



རོས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱན་རྒྱ་ཐོ་མོ་ཞེས་འཕོད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ར་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་
 ཐེར་འབྲུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྤྱན་རྒྱ་ཐོ་མོ་ཡིན་པར་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ར་ཆོ་ཚང་མ་སྐྱེས་ཚུ་ལ་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན་ལ། བར་སོན་དུས་པ་མའི་བྲམས་བཅེའི་འོག་འཆར་ཡོངས་བྱུང་སྐངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨ་མའི་
 བྲམས་བཅེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུག་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། བཅེ་བའི་པན་སེམས་ནི་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
 བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ར་ཆོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྲམས་བཅེ་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཆན་རིག་པ་
 ཆོས་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ར་སྟོན་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་རེ་བའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་པས་ར་ཆོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་མེད་སྟོན་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཏང་བྱུང་ན་བཟང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད། རྫོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་
 དེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཁོ་རང་དམིགས་ནས་ནང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་སྟོན་རྒྱུའི་
 ཐོག་འདར་རེས་མེད་པ་འདི་ཏ་ཅང་གི་ཉེན་འཆབ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གསོ་ཞིག་རེད།





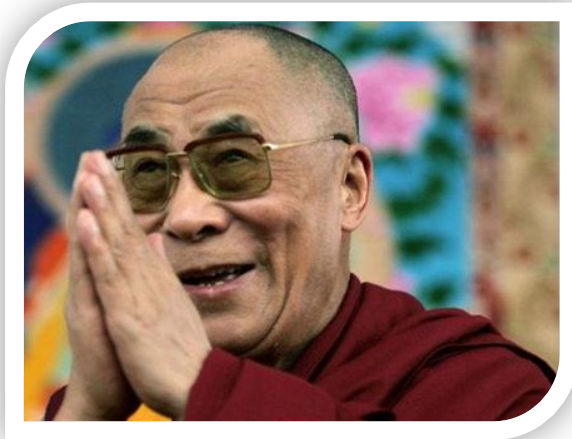
བོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུང་ཡིན་ཅིའི་སྐད་ཡིག་ནས་ཚུར་བསྐྱབ་ དགོས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཞིན་ཏུ་ཐབས་སྒྲིལ་པོ་རེད།

དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་ག་རེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་
 ཆོ་བོད་མི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཤེས་ཀ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་ཡོད་པ། གཞན་པན་
 གྱི་བསམ་སྒྲོལ་ཡོང་སའི་རྩ་བ་ནང་ཆོས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིའི་སྐད་གཞི་
 རྣམས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མིས་བཙུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཡོད། མི་ཆོས་འདིར་རིན་ཐང་དང་། རྡོ་སྤང་འདི་
 འབྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཆོས་འདིར་དོ་སྤང་ཁྱོན་ནས་མ་བྱས་པར་འཆར་ཅན་ལྟ་བུར་བྱས། དེ་འབྲའི་སྐད་ལ་
 ཕྱིན་ན་ཞིན་ཏུ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱུག་ཉེས་ན་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་
 ཁྱུང་གཏིང་ཟབ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ལམ་ཡིན་ཅིའི་སྐད་ཡིག་ནང་ནས་ཚུར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་འབྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་
 ཞིན་ཏུ་ཐབས་སྒྲིལ་པོ་རེད།

བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་པའི་གོ་མས་གཤེས་བཟང་པོ་འདི་དག་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་
 སྟབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་དོ་སྤང་དང་དམིགས་བསམ་འབད་རྩོལ་གང་ཡང་མ་
 བྱས་པར། དེ་འབྲ་དེ་འབྲའི་ངང་ནས་ང་ཆོས་གཏིང་བརྗེད་ལ་བྱིན། འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིའི་སྐད་གཞི་ལྟ་བུར་བྱུང་
 མཐའ་འབྲའི་མི་འབྲའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཆོས་དེ་ལ་གཞི་ནས་དོ་སྤང་ཞིག་སྤེལ། དེ་འབྲའི་
 ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཅན་གཅོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་བོད་པ་ནང་ཆགས་ལ་སྐད་ཆ་
 འདི་ས་མེད་པར་བྱི་རྒྱལ་མགོ་སེར་ལ་སྐད་ཆ་འདི་དགོས་བྱུང་ན་གང་འབྲ་ཆགས་སོང་ངམ། ང་རང་ཆོས་ཏན་ཏན་
 དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག



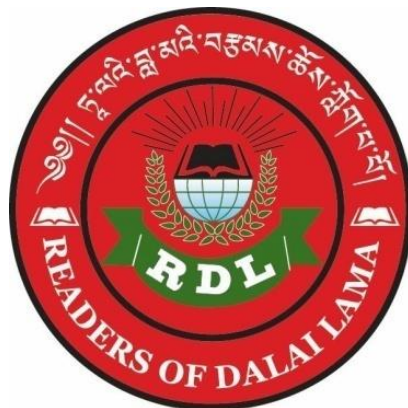
ཡོད་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།



བོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བོད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཅན་གྱིས་བ་རེད། ང་ཚོ་གཏན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་མེད། རྣམ་ཞིག་ང་ཚོ་གཞིས་གྲུས་མཉམ་འཛོམས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་གར་ལ་གར་འཆམ་གྱིས་སློ་བཞག་ས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་ན་དེ་མ་ཐག་བོད་ལ་ལོག་ཅིས་བྱས་ནས་བསྐད་ཡོད། བོད་ནང་ནས་ཀྱང་གཞིས་གྲུས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱབ་ནས་བསྐད་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་སྐྱབ་ཚོས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་རོ་ཐོག་ལམ་སང་ལག་ལེན་འཁེལ་བྱུང་མིན་གང་ལྟར་ཡང་འཆར་གཞི་དང་དམིགས་ལུས་ནི་རྒྱ་གར་ལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བཏོན་ས་དེ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་བཏོན་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུས་འཛིན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བོད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།





མ་འོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ནི་ལྷག་ བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་རག་ལས་ཡོད།

ང་རང་ཆོ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་མ་འོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་
དང་མི་ཡོང་ནི་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་གི་བཞུགས་པ་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ཕྱི་ལ་ཡོད་མཁན་
ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་གི་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་རག་ལས་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་གི་མཁན་གྱི་མི་ཐོག་
གསར་པ་འདི་དག་ནི་སོན་ཅ་ལྟ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ང་ཆོའི་མི་ཐོག་ཀླན་པ་ཆོས་འཆར་
གཞི་བཀོད་དེ་ལས་ཀའི་གོ་རིམ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཀྱང་མཐུག་མཐུད་མཁན་འདི་དག་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་
ཅང་ཁག་པོ་རེད།

བོད་ནང་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ཆོ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེའི་ལག་པའི་ནང་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས་ཁོ་ཆོར་བྱ་ཐབས་མེད་པ་
དང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་པ་མི་རེ་རེ་འཛིན་ཆ་ནས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་དེ་ཙམ་
བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད། ང་ཆོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོས་མ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། བྱས་ན་གོ་
སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གངས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་བཅོམ་
བྱོལ་གྱི་བྱ་སྒྲུག་རྣམས་གངས་ཀ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་དབང་གི་འཆོ་བར་འོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་
ཡོད་པ་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ཆོས་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ཆང་མས་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་རྩར་ཐག་གནད་རོགས་ཞེས་
འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།

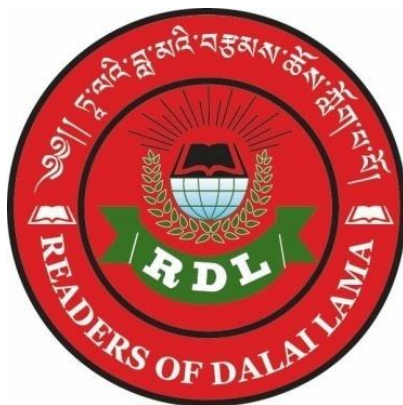


ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་ ཐབས་མེད་པར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་དེ་འབད་ བཙོན་བྱེད་དགོས།

ང་རང་ཚོ་འཛམ་བླ་སྤྱིར་འདིའི་སྤང་ལ་མིའི་རྣམས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ལ་ཤེས་
ཡོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཤེས་ཡོན་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
འགྲུབ་ཐབས་མེད་པར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་དེ་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཐོན་མཁན་སྤྱ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱས། ཡིན་རྗེ་ཞིག་ཤེས། བོད་
ཡིག་ཅིག་ཤེས། ཉིན་དེ་འབྲུ་ཤེས། དེ་ཤེས་པའི་མཐའ་མ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ས་དེ་སྤང་འབྲུམས་བྱས་ནས་བསྟུང་བ་
དང་། འགའ་ཤས་ནས་ཁ་བསྐྱས་རྒྱག་མཁན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལོ་ཤས་སྟོན་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་
སྟག་རེད། ཆེ་ས་བོད་སྤྱི་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚུང་ས་སྤེར་སོ་སོ་དངོས་གནས་ཡ་
རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྷན་པའི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འབྲུ་ཞིག་བཞག་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་
དག་བཙོན་བྱས་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་མཐའ་མ་ལ་འདི་འབྲུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་སློ་
པམ་སྤྱེ་གཞི་ཞིག་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།





བོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ གཞིགས་པའི་གོམས་གཤེས་ཡོད་པ་རེད།

མི་ཁག་གིས་ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་འཛམ་བུ་
སྤྱི་གོ་ལུང་པ་ཚོ་ཡིན་ཏུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས།

འགོ་
སྐབས་ཐ་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཕྱི་ལ་དཔེ་ལྟ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ནོར་འཁྲུལ་རེད།
ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་པའི་གོམས་གཤེས་ཡོད་པ་རེད།
གོམས་གཤེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡར་བས་སྟོན་བཟང་གི་བསམ་པ་དང་སྟོར་བ་ཡོད་པ་འདི་འཛམ་བུ་
སྤྱི་གོ་མི་ཚོས་ཚུར་སྟོན་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་དུས་སོ་སོའི་པ་མེས་བརྒྱུད་ནས་གོམས་གཤེས་ལ་འཇགས་ཏེ་
ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་སྟོགས་འདི་ཚོ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རྗེས་པའི་ཐོག་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།
ཡར་བས་སྟོན་བཟང་ཟེར་བའི་སྤྱི་གོ་སོ་སོ་ནང་བཞིན་མི་གཞན་དག་ཀྱང་བདེ་སྤྱི་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བདེ་
སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སོ་སོ་ལས་མི་གཞན་གལ་ཆེ་བར་བཅིས་ཏེ་མི་གཞན་དག་ལ་ཞབས་
འདེགས་བསྐྱེད་དགོས། གཞན་པན་བསྐྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་། རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་
དང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟོ་ལ་དཔེ་སྤྲས་ཏེ་མི་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པ་སྤྱེལ་བ་དང་། མི་ལ་མགོ་སྟོར་གཏོང་
བ། མི་ལ་བསམ་གནག་བྱེད་པ་དེ་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་།

ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོན་ལས་བལྟས།





ཁྱེད་རང་ཚོ་དྲུང་སྤྲུག་འོ་མས་གསོས་པ་དག་ཚུ་སྤྲིན་གྱི་ ཆེད་དུ་རེད།

ཚོས་གྱི་ནང་དུ་ཆེ་སྒོས་བཏང་། གཏམ་སྒོས་བཏང་བེད་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་
ནང་བཞིན་དེུལ་བྱང་ན་གཏམ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་བེད་ནས་གད་ཕྱིས་བྱས་ན་ཨེ་བྲག རོ་དཔོན་ན་ཨེ་བྲག
དཀར་ཡོལ་འཁྱུས་ན་ཨེ་བྲག དེུལ་བྱང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བེད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དེ་འབྲུས་ན་སྤྱིང་
པོ་ཅི་ཡང་མེད།

རྟ་པོ་ལ་རྒྱུག་རྒྱུ་ཡོད་ན། བྱང་ཐང་སྟོང་པ་རེད་བེད་བ་བཞིན། ང་ཚོ་བོད་པས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཕྱི་འི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས།
ང་མི་གཅིག་ལག་གཅིག་གིས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོར་བྱ་སྤྲུག་ཞོན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་རིམ་བ་ཡོད་པ་
ཆང་མས་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་བེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབད་ཚོལ་བྱེད་དགོས། ངས་མིང་ཞིག་འབྲེལ། འོག་
ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆང་མས་སྤྲ་ཐག་ཐག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་མ་ཞོར་བ་བེད་ཐུབ་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་འདུག། ཁྱེད་རང་ཚོ་དྲུང་སྤྲུག་འོ་མས་གསོས་པ་དག་ཚུ་སྤྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་རེད། སྐབས་མཆམས་སྤྱིར་
བཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཚུད་ཐོས་སྤྱིན་ན་པངས་པོ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།





བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་དེ་རྒྱ་མིས་ལག་ཅིང་ བྱེད་ཡུལ་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

ང་ཚོར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བདེ་སྦྱིད་ཡག་པོ་
ཞིག་དང་། ང་ཚོར་ཁེ་ཕན་ཡག་པོ་ཞིག་ ང་ཚོར་རོགས་རམ་
ཡག་པོ་ཞིག་ མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་ན་རྒྱ་མིའི་འོག་ཚུད་པར་ཉ་ལས་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་ལ་བོད་རྒྱ་མིའི་འོག་ཉུ་ཚུད་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ནམས་རྒྱ་མིའི་བྲན་གཡོག་དང་། རྒྱ་མིའི་ཆེ་
གཡོག་ རྒྱ་མིའི་ཞབས་འདེགས་ཁུ་མཁན་ཞིག་ཉུ་བྱུང་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མིའི་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་
བྱེད་ཆགས། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་དེ་རྒྱ་མིས་ལག་ཅིང་བྱེད་ཡུལ་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་
དག་བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ནད་མ་ཐེག་པར་ཉུ་ཐུག་ནས་རྒྱ་མི་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་གི་ཡོད་པ་
ཡིན་སྟབས། ང་རང་ཚོ་འདིར་གཞན་གྱི་ལུང་པར་སླེབས་པའི་བོད་མི་ནམས་སྦྱིད་ཉལ་བྱས་ཏེ་སློབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་
པ། རེད་དང་། ང་རང་ཚོ་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ལ་ཐུག་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་
སྟབས། བོད་སྦྱི་པའི་དོན་དག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་
ལག་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།





སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད།

ང་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་དགོས་དོན་དེ་མི་ཆེ་སྐྱེལ་
ཐབས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་ལག་
རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་མི་ཆེ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་
པར་སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་དགོས་དོན་མི་ལ་བརྟུན་པ་གསེག་མི་

གཏོང་མཁན་དང་། ཐུབ་ཆེད་མི་ཤོད་མཁན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྟོག་ཏུ་སློན་མ་མི་བཟོ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
རེད། དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སློབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་མཐར་མོ་སོའི་རང་བདེ་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་དོན་ལ་མི་གཞན་དག་བེད་སྤྱོད་
བྱས་ཏེ། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྟོག་ཏུ་བཟོ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ལས་མེད་ན་
དགའ་གི་རེད། ང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་
སྐྱེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད།

ང་ཆོས་ཁང་པ་རྒྱག་པའི་དགོས་དོན་སྤྱོད་དུ་སྦྱོང་བའི་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཕྱི་ལོགས་རྒྱུ་ལོ་
དང་། འགོ་སོང་མང་པོ་བཏང་བར་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱང་སྤྱོད་པའི་དགོས་དོན་དེ་
མིའི་མི་ཆེ་བཟང་པོ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་སྤྲུལ་ཕྱིན་པར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་གཞིར་བྱེད་ན་རྩ་བ་
ནས་ཡག་པོ་མ་རེད། སོ་སོས་སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་དེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བེད་སྤྱོད་ཡག་ཤོས་བྱེད་ཐུབ་
པའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས།



ཡུལ་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཙུགས།



འཛམ་གླིང་འདི་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་མི་རིགས་ ཞིག་སྐྱོན་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་དེ་བོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཆོར་བོད་ཀྱི་རིག་

གཞུང་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིས་པའི་ནང་དུའང་རྒྱན་
སྐྱོང་བྱ་དགོས་པའི་འགན་ཡོད་སྟོར་དང་། ཞེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ནས་འཛམ་བྱ་གླིང་འདིའི་སྤྲོད་མི་འབོར་དུང་ཕུར་
༥༠ ཆང་མ་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་མི་རིགས་ཞིག་སྐྱོན་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་དེ་བོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་
པ་རེད།

ད་ལྟའི་འཛམ་བྱ་གླིང་འདིར་འཕུལ་རིགས་ཡར་རྒྱས་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ཡོན་
སྟོབ་གསོ་སྟོད་སྟོགས་དབང་གིས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འབྱུག་འཛིན་དང་མི་གསལ་ཁྱེད་སྟོར་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་
ཐང་རྟོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དངོས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། དེའི་ནང་འཕུད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་
དག་ལོ་སྟོད་མཛད་པ་མ་ཟད། ཡག་ཉིད་མཆོག་གིས་དབུ་འཁྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་ལོག་སྟོགས་སྐྱེག་ཞུས་པའི་ཆོས་
དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོད་སྟོར་གྱི་སྟོབ་གཞི་དང་། ནང་པའི་ཆོན་རིག་དང་ལྟ་བུ་གྲུབ་བཅུས་བཅས་
ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་རེ་རེ་སྟོབ་བྱ་ཁག་གི་དགོ་སྟོབ་ཆོར་གནང་རྗེས་ཆོས་དད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞེས་ཡོན་གྱི་ལམ་
ནས་འཛམ་བྱ་གླིང་འདིའི་སྤྲོད་མི་འབོར་དུང་ཕུར་ ༥༠ ཆང་མ་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་མི་རིགས་ཞིག་སྐྱོན་རྒྱུའི་རྒྱས་
པ་དེ་བོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་འདུག



ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོབ་ལས་བཙུགས།



དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་དག་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ད་དྲུང་རི་སྤྱི་དང་ཆོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གནས་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་དག་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་སྤྱི་དང་འདི་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཆེ་ངེས་པར་དུ་དཀའ་ངལ་
གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་དག་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་སོང་བ་
དང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་ངེས་པར་དུ་སློབ་པ་གཞན་དེར་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བཞིན་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་
ཟད། ཁོང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་དང་བསམ་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་བཀའ་ཡང་བྱེད་དགོས།

གང་ལ་ཞེན་ང་ཚོ་ཆང་མ་འགྲོ་བ་མིའི་མཆེད་སློབ་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་
ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་མོལ་དེ་དོན་སྤྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་སྒྲོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་ནན་མཛད་ཡོད་པ་
རེད། བྱད་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆོ་འགྲོ་དུས་རབས་ ༡༡ གི་མི་རབས་ལ་སྦྱོང་ཡིན་པས་དུས་རབས་འདི་
བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་ད་ལྟ་ནས་བསམ་སློབ་དོན་གཏང་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་ལམ་
སྟོན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ།



ལགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ བའི་ཁྲད་པ་ཡོད།

སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་གཙོ་བོ་མི་སེམས་པ་བཟང་བོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲད་པ་དེའི་
 རོག་ནས་དྲན་པ་དང་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་བའི་ནུས་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་གཅིག་པའི་བྱེད་ཡོད་སྐོར་ལམ་
 སྟོན་བཀའ་བསྩལ་གནང་སོང་། ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་སྐབས་རེ་དང་ཆོས་དང་ཆོ་ཆང་མ་འགྲོ་བ་མིའི་མཆེད་
 གྲོགས་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བརྗེད་འགྲོ་བའམ་སྤང་མེད་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ་གཞི་རྩ་གཉིས་པ་ཆོས་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ། ལུང་པ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བསམ་སྒྲོག་ནས་པོ་བཏང་བ་དང་།
 དེའི་བརྒྱུད་ནས་དང་དང་བྱོད་ཟེར་བའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བར་བྱེད་ཅིག་སྒྲེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱི་མིག་ཞིག་
 བལྟ་ཆེ་དཀའ་སྤྲུལ་ཆད་མེད་སྤྱོད་བའི་ངལ་བ་དེ་དག་དང་དང་བྱོད་ཟེར་བའི་བར་བྱེད་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་
 ཆོས་གསལ་པོ་ཤེས་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ངལ་བ་སྤོང་བུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དང་ཆོས་གཞི་རྩ་དང་བོ་མི་གཅིག་
 མཆུངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཆེ་ཅམ་བཟུང་ནས་གཞི་རྩ་གཉིས་པ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་
 བ། ལུང་པ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རོག་བསམ་སྒྲོག་དེ་ཅམ་གཏོང་སྐྱེ་མེད་སྐོར་བཀའ་ནན་བསྩལ།



ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དཔག་འཇུག་སྒྲོང་གི་མ་རེད། དཔག་འཇུག་སྒྲོང་མཁན་མི་ཁོ་ན་ཡིན།

ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གཞི་རྒྱུ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་ནུས་དབྱེད་ཀྱི་མ་འདད་བར་བརྟེན་ད་ཆ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྒྲོད་སྟངས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། དེའུ་དང་དབང་ཆ་རྒྱ་ལྡན་བཅོ་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དེས་འདད་རྒྱ་མེད། དེ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་
ནས་ང་ཚོ་ཆང་མ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གོང་
སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དཔག་འཇུག་སྒྲོང་གི་མ་རེད། དཔག་འཇུག་སྒྲོང་མཁན་མི་ཁོ་ན་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་
མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་དེ་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རེ་བ་དེ་ཅུ་མེད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་
ང་ཚོར་མ་འདད་བའི་ཆ་ནི་དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་གཅིག་པོས་འདད་གི་མེད། དེར་བརྟེན་ལམ་ལུགས་
དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆེད་བྱེད་ནུས་པས་དེའི་ཐོག་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་འདིར་ངོས་རང་ངོ་མཆར་སྐྱེ་བྱུང་།
ལས་འཆར་དེ་དག་གིས་ཐེང་ངང་ཆར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མེད། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་དགོས་
རྒྱ་ཏ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



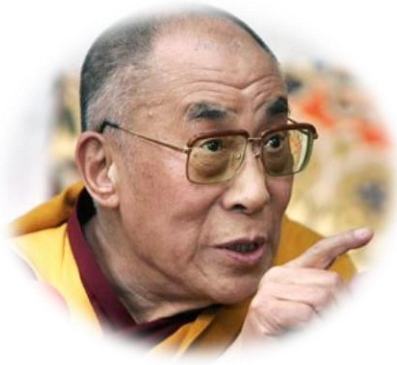
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ངོས་ནས་ རང་སློག་ལ་མ་འདྲེམས་བར་བློས་བྱེད་ཡོང་བ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་འི་
 རང་རྩལ་སྟོན་ ཏ་ཅང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རོས་ནས་ཟིང་འབྲུག་ཞི་འཇམ་ཡོང་ཐབས་སྒྲུབ་
 འབད་བཅོལ་གང་ཡོང་བྱས་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐར་སྐྱགས་མ་ཁེལ་བ་རེད།

སྐབས་དེར་རྒྱ་མིའི་བྲག་པོའི་དཔག་དཔུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་ས་འི་ནང་རྩེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་མཐར་བློས་བྱེད་ཡོང་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་གཞན་མ་ཆེད་བ་རེད། ང་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་བློས་བྱེད་ཡོང་
 ཡོང་བའི་ཉིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ངོས་ནས་རང་སློག་ལ་མ་འདྲེམས་བར་བློས་བྱེད་ཡོང་
 ཡོང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་དུ་འབྱོར་མཆོམས་རྒྱ་ནག་དང་
 ལྷན་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲིག་འཇག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་བ་རེད། རོས་རང་ལྷ་ས་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ དགོང་མོ་
 བློས་བ་ཡིན། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ སྤ་བོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷ་སར་འབར་རྩལ་གྱིས་གཏོར་རྒྱུ་བཏང་བ་རེད། དེར་
 བརྟེན་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲིག་འཇག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་སྟོང་ཟད་ཕྱིན་བ་རེད། དེ་རྗེས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ས་
 མཆོམས་སུ་འབྱོར་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་མཆོམས་ནང་འཇུག་ཞེ་ཡོང་བསམས་པའི་དོགས་བ་
 བསྐྱེད་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་
 འབྲུག་ས་མཆོམས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་
 གིས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོང་རྒྱུར་ཆོག་མཆན་ཡོད་སྟོར་བརྟེན་བྱུང་།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།



ཨེ་ཤེ་ཡའི་གཙང་པོའི་འབྲུང་ཁུངས་བོད་ཆགས་ཡོད་ལ། མི་འཁོར་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་མུ་ འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཡོད།

ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་སླེང་མོལ་བྱེད་ན་དགའ་ཤུ་རེད། དང་ཐོག་ངོས་ཀྱིས་སེམས་འཁོར་བྱེད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་སྤྱིར་ལའང་སྤྱིད་པ་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་འགྲོ་བ་མི་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་ལ་ཉ་ཅང་ཤྱགས་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་འཆོ་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་སྤྱིར་གྱི་བདེ་སྤྱག་དེ་སྤྱོད་ཆོག་ལ་རག་ལུས་ཡོད། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་ལ་མཆོན་ན་གོ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་གོ་ལའི་གནས་གཤིས་འབྱུང་ལྷོག་གི་དཀའ་ངལ་སོགས་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་གྱི་རྣམས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་མཐོ་སྒང་གི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡིག་སྤྱང་སྤྱོད་ཐོག་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པར་འབད་བཅོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཨེ་ཤེ་ཡའི་གཙང་པོ་ཆེ་ཁག་གི་འབྲུང་ཁུངས་བོད་ཆགས་ཡོད་ལ། མི་འཁོར་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་མུ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་བྱུང་སྤེལ་ཆེད་མ་ཡིན་པར། དེའི་ནང་སེམས་དང་སློའི་ནམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས་སྒོར་གྱི་ལེགས་ཆ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མཉམ་སྦྲེད་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ཆང་མ་ལ་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།





ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

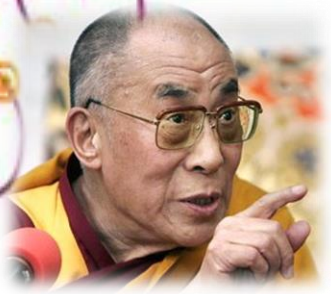
ངོས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱན་རློ་པོ་མོ་ཞེས་འབོད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚོ་
འགྲོ་བ་མི་ཐེང་འབྲུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྤྱན་རློ་པོ་མོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་
སྤྱི་ས་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ། བར་སོན་དུས་པ་མའི་བྱམས་བཅེ་འོག་འཆར་ཡོངས་བྱང་སྤངས་
དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨ་མའི་བྱམས་བཅེས་བསྐྱེད་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།

བཅེ་བའི་པན་སེམས་ནི་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་
རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་བརྟག་དབྱང་ཀྱི་ལམ་ནས་ར་
སྟོན་བྱང་ཡོད། འདི་ནི་རེ་བའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་སྤུལ་དུ་བྱང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་
ཡོད་པའི་ནམ་དཔྱོད་དེ་བེད་སྟོན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཏང་ཐུབ་ན་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་
ཏན་ཏན་ཡོད།

སློ་པམ་པ་ཞིག་ལ་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱི་དངོས་པོའི་
མཐུན་ཆེན་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་ནང་གི་གཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་སྟོན་རྒྱུའི་ཐོག་འདང་
ངེས་མེད་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་འཚབ་ཆེ་བའི་སློབ་གསོ་ཞིག་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བསྐྱས།





བོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུབ་ཡིན་ཇི་འདྲི་སྐད་ཡིག་ནས་ཚུར་བསྐྱབ་

དགོས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཞིན་ཏུ་ཐབས་སྒྲུབ་པོ་རེད།

དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་ག་རེ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་
 རིགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཤེས་ཀ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་པ། གཞན་པན་གྱི་
 བསམ་སྒྲུབ་ཡོང་སའི་རྩ་བ་ནང་ཆོས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཛུལ་བུ་གླིང་འདིའི་སྐད་
 གཞི་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མིས་བརྩི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཚོས་འདིར་རིན་ཐང་དང་། རྩ་
 སྐད་འདི་འདྲ་བའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོས་འདིར་དོ་སྣང་ཁྱོན་ནས་མ་བྱས་པར་འཆར་ཅན་ལྟ་བུར་བྱས།
 དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་བྱིན་ན་ཞིན་ཏུ་འཕུས་ཤོར་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱལ་ཉེས་ན་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུབ་གཏིང་ཟབ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ལམ་ཡིན་ཇི་འདྲི་སྐད་ཡིག་ནས་ཚུར་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཞིན་ཏུ་ཐབས་སྒྲུབ་པོ་རེད།

བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་པའི་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་འདི་དག་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་དོ་སྣང་དང་དམིགས་བསམ་འབད་ཅེ་ལ་
 གང་ཡང་མ་བྱས་པར། དེ་འདྲ་དེ་འདྲའི་ངང་ནས་ང་ཚོས་གཏིང་བཟེད་ལ་བྱིན། འཛུལ་བུ་གླིང་འདིའི་སྐད་གི་
 ལྷ་བ་དང་ཁྲུབ་མཐའ་འདྲ་མི་འདྲའི་གནས་སྐད་ས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཆོས་དེ་ལ་གཞི་ནས་དོ་སྣང་ཞིག་
 སྤྲེལ་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་བོད་
 པ་ནང་ཆགས་ལ་སྐད་ཆ་འདི་ས་མེད་པར་བྱི་རྒྱལ་མགོ་མེར་ལ་སྐད་ཆ་འདི་དགོས་བྱུང་ན་གང་འདྲ་ཆགས་
 མོང་ངམ། ང་རང་ཚོས་ཉན་ཉན་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག

ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།





བོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བོད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཅའ་བྱུང་ལ་བརྟེན། ང་ཚོ་གཏན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་
ཟེར་གྱི་མེད། རྣམ་ཞིག་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུགས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་གར་ལ་གར་འཆམ་
གྱིས་སློབ་ཞག་ས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་ན་དེ་མ་ཐག་བོད་ལ་ལོག་ཅིས་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།
བོད་ནང་ནས་ཀྱང་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུགས་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱབས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་སྐྱབས་ཚུས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱུང་ཐོག་ལམ་སང་ལག་ལེན་
ལེལ་སྐབས་མིན་གར་ལྟར་ཡང་འཆར་གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་པའི་རྣམ་དཔྱིད་
བཏོན་ས་དེ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་བཏོན་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་
ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བོད་ཡིག་བསྐྱབས་རྒྱུ་ལུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡལ་བའི་
ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བོད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



མ་འོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ནི་ལྷག་བསམ་ དང་ཤེས་ཡོན་ལ་རག་ལས་ཡོད།

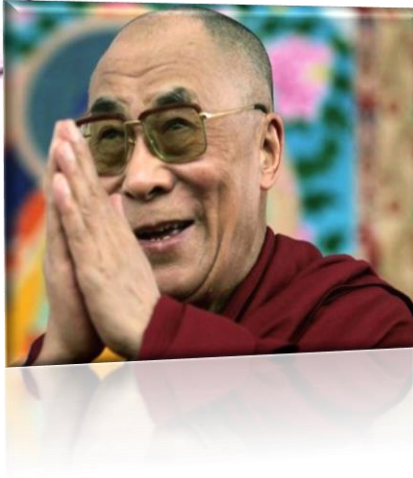


ང་རང་ཆོ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་མ་འོངས་པ་ར་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡོང་དང་མི་ཡོང་ནི་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་བོད་ནང་ཡོད་
མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ཕྱི་ལ་ཡོད་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་གི་ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན་
ལ་རག་ལས་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཐོག་གསལ་བ་འདི་དག་ནི་སོན་ཅ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་དག་
ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ང་ཆོའི་མི་ཐོག་རྒན་པ་ཆོས་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ལས་ཀའི་གོ་རིམ་ཡག་པོ་ཞིག་
བསྐྱེགས་ཀྱང་མཐུག་མཐུད་མཁན་འདི་དག་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད།

བོད་ནང་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་ཆོ་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེའི་ལག་པའི་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་སྐབས་ཁོ་ཆོར་བྱ་བས་
མེད་པ་དང་། སྦྱིར་བཏང་བོད་པ་མི་རེ་རེ་ཆ་ནས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
ཁོ་ཆོས་དེ་ཅུ་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད། ང་ཆོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོས་མ་བྱས་ན་
མ་གཏོགས། བྱས་ན་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གངས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་བཅོན་བྱོལ་གྱི་བྱ་སྤྲུག་རྣམས་གངས་ཀ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་དབང་གི་འཆོ་
བར་འོངས་སྦྱོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ཆོས་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ཆང་མས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཉིན་
རེའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་ཉུར་ཐག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།

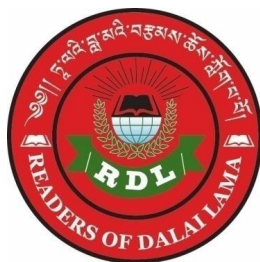


ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འབྲུབ་ཐབས་མེད་ བར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་དེ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།

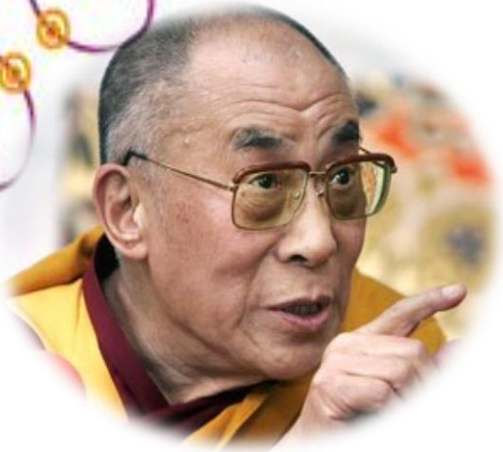
ང་རང་ཆོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་སྒྲིང་ལ་མིའི་རྒྱས་པ་
ཆ་ཆང་ཞིག་བེད་སྟོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ལ་ཤེས་ཡོན་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཤེས་ཡོན་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་
ནའང་། ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འབྲུབ་ཐབས་མེད་བར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་དེ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་
ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཐོན་མཁན་སྟུག་ཀྱི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཆོམ་བྱས། ཡིན་ཇི་ཞིག་ཤེས།
བོད་ཡིག་ཅིག་ཤེས། ཉིན་དེ་འདྲ་ཤེས། དེ་ཤེས་པའི་མཐའ་མ་བེད་སྟོད་བྱེད་ས་དེ་སྒྲིང་འབྲུམས་བྱས་ནས་
བསྟུད་པ་དང་། འགའ་ཤས་ནས་ཁ་བསྐྱས་རྒྱག་མཁན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལོ་ཤས་སྟོན་གོ་ཐོས་བྱུང་།

དེ་ཆོ་ཤེན་ཏུ་ཐབས་སྟུག་རེད། ཆེ་ས་བོད་སྟེ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་དང་།
ཆུང་ས་སྒྲིང་སོ་སོ་དངོས་གནས་ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་ལྡན་པའི་མི་ཡག་སོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་
དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་བཙུགས་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་མཐའ་མ་ལ་
འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་སྟོ་པམ་སྟེ་གཞི་ཞིག་རེད།



ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུས།



བོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུང་པའི་
གནས་སྐྱབས་ལ་གཞིགས་པའི་གོམས་གཤེས་
ཡོད་པ་རེད།

མི་ཁག་གིས་ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་རེད། བྱི་རྒྱལ་
འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལུང་པ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་

རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། འགྲོ་སྐྱབས་ཟ་སྐྱབས་ཚུན་ཆད་ཕྱི་ལ་དཔེ་ལྷ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནི་ར་འབྲུལ་
རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུང་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་གཞིགས་པའི་གོམས་གཤེས་ཡོད་
པ་རེད། གོམས་གཤེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་གི་བསམ་བློ་དང་སྟོར་བ་ཡོད་
པ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚོས་ཚུར་སྟོན་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་དུ་སོ་སོའི་པ་མེས་བརྒྱུད་ནས་
གོམས་གཤེས་ལ་འཇགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་འདི་ཚོ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་
བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་ཟེར་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི་སོ་སོ་ནང་བཞིན་མི་གཞན་དག་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་འདོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཟུབ་ཟུབ་ཀྱིས་སོ་སོ་ལས་མི་གཞན་གལ་ཆེ་བར་
བརྩིས་ཏེ་མི་གཞན་དག་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་དགོས། གཞན་པན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་
ནའང་། རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་བསམ་སྟོན་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་མི་གཞན་དག་
ལ་གཞོན་པ་སྦྱེལ་བ་དང་། མི་ལ་མགོ་སྟོར་གཏོང་བ། མི་ལ་བསམ་གནག་བྱེད་པ་དེ་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་
མི་རུང་།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།





བྱེད་རང་ཚོ་དྲུང་སྤྱད་འོ་མས་གསོས་པ་དབྱ་ཚུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་ དུ་རེད།

ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་སྒོས་བཏང་། གཏམ་སྒོས་བཏང་བེད་བཞིག་
ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དཔུལ་བྱུང་ན་གཏམ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་བེད་ནས་གད་སྤྱིས་བྱས་ན་ཨེ་ཟེ། རོ་དཔོར་
ན་ཨེ་ཟེ། དཀར་ཡོལ་འཁྱུས་ན་ཨེ་ཟེ། དཔུལ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད།
དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད།

རྟ་པོ་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་ན། བྱང་ཐང་སྟོང་པ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན། ང་ཚོ་བོད་པས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་
སྤྱིའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་
མ་གཏོགས། ང་མི་གཅིག་ལག་གཅིག་གིས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོར་བྱ་སྤྱོད་གཞོན་གྱི་སྤྱིག་
འཇུགས་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཆང་མས་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ཟེན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབད་ཚོལ་བྱེད་
དགོས།

ངས་མིང་ཞིག་འབྲེད། འོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆང་མས་སྤྱ་ཐག་ཐག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་གོ་
སྐབས་མ་ཞོར་བ་ཟེན་ཐུབ་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། བྱེད་རང་ཚོ་དྲུང་སྤྱད་འོ་མས་གསོས་པ་
དབྱ་ཚུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། སྐབས་མཆམས་སྤྱིར་བཤེག་བརྒྱབ་སྟེ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཚུད་ཐོས་སྤྱོད་
སྤྲོད་ན་པངས་པོ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།





བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་དཔེ་རྒྱ་མིས་ལག་ཅིང་བྱེད་ ཡུལ་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།



ང་ཚོར་དངོས་གནས་བླང་གནས་བདེ་སྤྱིད་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོར་ཁེ་ཕན་ཡག་པོ་ཞིག་ ང་ཚོར་
རོགས་རམ་ཡག་པོ་ཞིག་ མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་རྒྱ་མིའི་འོག་ཚུད་པར་ཏ་
ལས་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བོད་རྒྱ་མིའི་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ནམས་
རྒྱ་མིའི་བྲན་གཡོག་དང་། རྒྱ་མིའི་ཆེ་གཡོག་ རྒྱ་མིའི་ཞབས་འདེགས་ཁྱེམ་ཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ང་ཚོ་
བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མིའི་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་བྱེད་ཆགས། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་དཔེ་རྒྱ་མིས་ལག་
ཅིང་བྱེད་ཡུལ་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

གནས་ཚུལ་དེ་དག་བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ནད་མ་ཐེག་པར་འུ་ཐུག་ནས་རྒྱ་མི་ལ་
ཁ་གཏད་གཅོག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ང་རང་ཚོ་འདིར་གཞན་གྱི་ལུང་པར་སླེབས་པའི་བོད་མི་ནམས་
སྤྱིད་ཉལ་བྱས་ཏེ་སྤོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་པ། རེད་དང་། ང་རང་ཚོ་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་
མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱབ་
དགོས་ཀྱི་འདུག བསམ་སྒྲོག་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད།

ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བསྐྱེས།



སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་
ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད།

ང་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་དགོས་དོན་དེ་མི་ཆེ་

སྤྲུལ་ཐབས་ལ་པན་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་

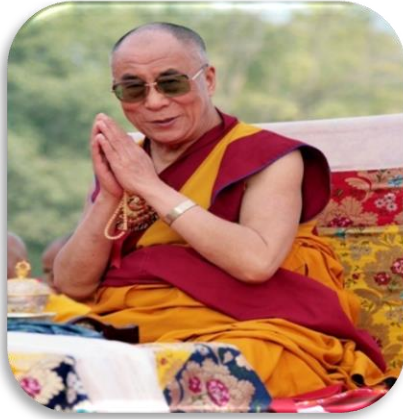
ལག་རྒྱུ་སྤྲུལ་རང་གི་མི་ཆེ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་དགོས་དོན་མི་
ལ་བཅུ་གསུམ་མི་གཏོང་མཁན་དང་། ཐུབ་ཆེད་མི་ཤོད་མཁན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྩོག་པོ་སྤོང་མ་མི་
བཟོ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སློབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་མཐར་མོ་སོའི་རང་བདེ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་དོན་ལ་མི་གཞན་དག་བེད་
སྦྱོང་བྱས་ཏེ། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྩོག་པོ་བཟོ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་
ལས་མེད་ན་དགའ་གི་རེད། ང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་
མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད།

ང་ཆོས་ཁང་པ་རྒྱག་པའི་དགོས་དོན་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོང་རྒྱ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཕྱི་ལོགས་
རྒྱུ་པོ་དང་། འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་བར་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱང་སྤྱད་པའི་
དགོས་དོན་དེ་མིའི་མི་ཆེ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་སྤྲུལ་ཕྱིན་པར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞོད་པ་སྤྲུལ་པའི་
གཞིར་ཕྱིན་ན་རྩ་བ་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད། སོ་སོས་སློབ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་དེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
བེད་སྤྱོད་ཡག་ཤོས་བྱེད་ཐུབ་པའི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།





འཇམ་གླིང་འདི་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་སྐྱེན་སྐྱེའི་རུས་པ་དེ་བོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་པའི་གཞིན་སྐྱེས་ཆོར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་དུས་རབས་ཉེར་གཉིས་པའི་ནང་དུའང་སྐྱེན་སྐྱེའི་བྱ་དགོས་པའི་འགན་ཡོད་སྟོར་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ནས་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྤྲེང་མི་འབོར་དུང་ཕུར་ ༥༠ ཆང་མ་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་སྐྱེན་སྐྱེའི་རུས་པ་དེ་བོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟའི་འཇམ་གླིང་འདིར་འབྲལ་རིགས་ཡར་རྒྱས་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་སྟོན་སྟོལ་ས་དབང་གིས་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་འཁྲུག་འཛིན་དང་མི་གསལ་ཁྲག་སྟོར་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་རྒྱུ་གཏོང་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་དངོས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། དེའི་ནང་འབྲུང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དག་ལོ་སྟོན་མཛད་པ་མ་ཟད། ཡག་ཉིད་མཆོག་གིས་དབུ་འཁྲིད་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་སྟོལ་ས་སྐྱེག་ཞུས་པའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་སྟོར་གྱི་སློབ་གཞི་དང་། ནང་པའི་ཆོན་རིག་དང་ལྟ་བུ་གུན་བཏུས་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་རེ་རེ་སློབ་བྱ་ཁག་གི་དགོ་སློབ་ཆོར་གནང་རྗེས་ཆོས་དད་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ནས་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྤྲེང་མི་འབོར་དུང་ཕུར་ ༥༠ ཆང་མ་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་སྐྱེན་སྐྱེའི་རུས་པ་དེ་བོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་འདུག།

ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་དག་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ད་དྲུང་ཇི་སྲིད་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་
ནམས་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་། དཀའ་ངལ་དེ་དག་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཆེ་ངེས་པར་དུ་དཀའ་
ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་དག་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་
སོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་ངེས་པར་དུ་སྦྱོགས་གཞན་དེར་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་དང་བསམ་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་བཀའ་ཡང་བྱེད་དགོས།

གང་ལ་ཞེན་ང་ཚོ་ཆང་མ་འགྲོ་བ་མིའི་མཆེད་གྲོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེའི་ཐོག་ནས་
དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་མོལ་དེ་དོན་སྤྱིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་སྒྲོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་ནན་
མཛད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་དུས་རབས་ ༢༡ གི་མི་རབས་ཤིང་སྦྱོང་བ་
པས་དུས་རབས་འདི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་ད་ལྟ་ནས་བསམ་སློབ་དོན་གཏང་ཐོག་ལས་
འགྲུལ་སླེལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་

གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐད་པ་ཡོད།

སློབ་སྤྱི་ཆོར་གཙོ་བོ་མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་

ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་
མིའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐད་
ཡོད་པ་དང་། སྐད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བློ་བཟང་བསམ་སློ་
གཏོང་བའི་ནུས་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་གཅིག་
པའི་བྱེད་ཡོད་སྐོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་བསྩལ་གནང་སོང་།



བ་

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྐབས་རེ་དང་ཆོས་དང་ཆོ་ཆང་མ་འགྲོ་བ་མིའི་མཆེད་གྲོགས་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བརྗེད་འགྲོ་བའམ་སྤང་མེད་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ་གཞི་ཅ་གཉིས་པ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
དང་། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ། ལུང་པ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བསམ་སློ་ནན་པོ་བཏང་བ་དང་། དེའི་
བརྒྱུད་ནས་དང་དང་ཁྱོད་ཟེར་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་བྱེད་ཅིག་སྟེ་བས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱི་མིག་
ཞིག་བཟུ་ཆེ་དཀའ་སྤྱད་ཆད་མེད་སྤྱོད་བའི་དལ་བ་དེ་དག་དང་དང་ཁྱོད་ཟེར་བའི་བར་བྱེད་དེའི་དབང་གིས་
བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཆོས་གསལ་པོ་ཤེས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། དལ་བ་ཐོན་བྱུང་འབྲུག་གི་ཡོད་ཀྱང་དང་ཆོས་གཞི་ཅ་
དང་པོ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཆེ་ཅམ་བཟུང་ནས་གཞི་ཅ་གཉིས་པ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་
བ་དང་། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ། ལུང་པ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐོག་བསམ་སློ་དེ་ཅམ་གཏོང་རྒྱ་མེད་
སྐོར་བཀའ་ནན་བསྩལ།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དམག་
འབྲུག་སློང་གི་མ་རེད། དམག་འབྲུག་
སློང་མཁན་མི་ཁོ་ན་ཡིན།

ང་ཚོར་འབྲད་བཞིན་བའི་དཀའ་
ངལ་མང་པོ་ཞིག་གཞི་རྩའི་མིའི་རང་
བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་རྣམ་

དཔྱོད་ཀྱི་མ་འདད་བར་བརྟེན་ད་ཆ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སློང་སྤངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
དགོས། དངུལ་དང་དབང་ཆ་ཇི་ལྟར་བཟོ་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བསྐྱད་བ་ཡིན་ན་དེས་
འདད་རྒྱ་མེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཆང་མ་འགྲོ་
བ་མི་རིགས་ཁྲིམ་ཆང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བ་ཡིན་བསམ་བའི་ཀུན་སློང་དེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་
དགོས་བ་ཡིན།

སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དམག་འབྲུག་སློང་གི་མ་རེད། དམག་འབྲུག་སློང་མཁན་མི་ཁོ་ན་ཡིན།
གཞི་རྩའི་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་དེ་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་ཁྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རེ་བ་དེ་ཅུ་མེད། ད་ལྟའི་
དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོར་མ་འདད་བའི་ཆ་ནི་དེད་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་གཅིག་པོས་འདད་གི་མེད།
དེར་བརྟེན་ལམ་ལུགས་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཆེད་ཁྱེད་རྣམས་པས་དེའི་ཐོག་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་འདིར་
ངོས་རང་ངོ་མཆར་སྐྱེ་བུད། ལས་འཆར་དེ་དག་སྤེལ་ཟིང་ངང་ཆར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མེད། ལྷ་
མ་ཐུད་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བསྐྱས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ངོས་ནས་
རང་སློག་ལ་མ་འཛེམས་པར་བློས་བྱེད་ཡོང་བ་ཡིན།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་
ལྷ་སའི་ནང་རམ་སྟོན་ཏེ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
ངོས་ནས་བེད་འཕྲུག་ཞི་འཇམ་ཡོང་ཐབས་སྟངས་འབད་བཅོལ་གང་
ཡོང་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐར་སྐྱགས་མ་ཁེལ་བ་རེད།

སྐབས་དེར་རྒྱ་མིའི་བྲག་པོའི་དམག་དབུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་སའི་ནང་རེ་མང་དུ་འབྱོ་བཞིན་ཡོད།
དེར་བཏེན་མཐར་བློས་བྱེད་ཡོང་རྒྱ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་གཞན་མ་ཆེད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་
བློས་བྱེད་ཡོང་བའི་ཉིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ངོས་ནས་རང་སློག་ལ་མ་
འཛེམས་པར་བློས་བྱེད་ཡོང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སློ་བྱེད་པ་ས་
ཁུལ་དུ་འབྱོར་མཆམས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲིག་འཇག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་པ་རེད།
ངོས་རང་ལྷ་ས་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ དགོང་མོ་བློས་བྱེད་པ་ཡིན། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ལྷོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷ་སར་
འབར་ཇས་ཀྱིས་གཏོར་ཆོལ་བཏང་བ་རེད། དེར་བཏེན་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲིག་འཇག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་
སྟོང་བདུན་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་མཇུག་ལས་རང་རྒྱ་གར་ས་མཆམས་སུ་འབྱོར་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་
མཆམས་ནང་འཇུག་པ་བཅུག་ཞེ་ཡོང་བསམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་། དེར་བཏེན་ངོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
གཉིས་རྒྱ་གར་ས་མཆམས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་འབྲུག་ས་མཆམས་སུ་བཏང་བ་ཡིན།
རྒྱ་གར་བློག་ས་སུ་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་ཚོ་བྱིར་ལོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོང་
རྒྱུར་ཆོག་མཆན་ཡོད་སྟོར་བཞུགས་བྱུང་།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



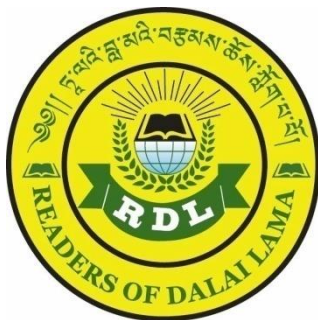
རང་གི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་བྱས་རྗེས་
འཛིག་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོ་འི་མིང་
ནམ་ཡང་བརྟེན་གྱི་མ་རེད།

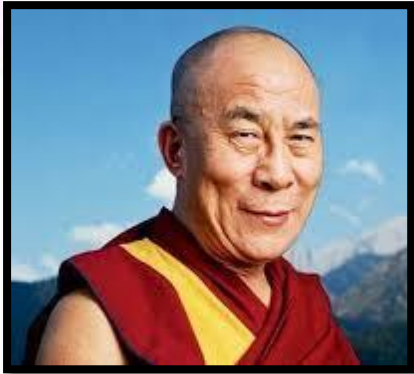
བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་ཞེས་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ལམ་ལོ་སྟོང་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་ནས་ཡར་དེད་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ལམ་ལོ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྟོང་སྟོང་གི་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཡིག་ཡར་
རྒྱས་འགོ་བའི་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཏེ་ཅང་
བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་རེད།

ལས་དོན་འདིའི་ནང་ལ་ཡིག་སྐྱར་བྱེད་མཁན་དང་། ལས་འགན་འབྲེར་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ནས་
དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ན་སྤར་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐུ་
པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོན་མི་སའ་ལྟོ་ཏེ་ཞེས་པའི་མཆན་ང་ཆོས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་འབོད་སྐྱོང་བྱེད་
བཞིན་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ལུང་པ་བྲལ། མིའི་ལུང་པར་གྱུར་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཆགས་འཛིག་གི་
མཆོམས་ལ་སྐྱེབས་པའི་དུས་ཆོད་གཉན་འཕྲུང་གི་སྐབས་འདིར་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་བྱས་རྗེས་
འཛིག་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོ་འི་མིང་ནམ་ཡང་བརྟེན་གྱི་མ་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བལྟས།





བོད་སྐད་ཡིག་སྒྱུག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ངོས་ནས་
ཆ་ཆང་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་མི་
འགྲིག་སྟེ།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྱུག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་།

བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རང་ངོས་ནས་ཆ་ཆང་བེད་སྤྱོད་

ལེགས་པར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། རང་ཉིད་བོད་ཡིག་ཐེབས་ཆག་ཅིག་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་ན་གཏོང་
ཡིག་ཅིག་གིས་ན་ཡང་། བརྗོད་བྱ་ཁུངས་མ་འཁྱོལ་བ་འབྲི་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་པའི་ཡི་གེ་ཡག་པོ་
ཤེས་མཁན་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གིས་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་དེའི་ནང་གི་ས་བབ་ལུས་ལྡོང་སྟེ། བྱི་
དང་ནང་གི་བཞོད་པའི་རྣམ་པ། བདེ་སྤྱུག་གི་ཆོར་སྤང་ཆ་ཆང་གསལ་པོར་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད།

དེ་སྔ་བོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ཞབས་ཤིག་ཡིན་ན་གཞུང་གི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་
སྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་མེད་པ་ཆགས། ཡང་གཞུང་ཆེན་
ལྷ་མཁན་དེ་ཆོས་ཆོས་ཆོག་གི་འགྲོ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་འཛིག་ཉེན་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་
འགྲོ་སྐྱེད་མ་ཤེས་པ་བྱས། དཔེར་ན། གཞན་དག་པར་བཞག་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་ལྟ་བུ། གཞུང་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་
ལས་པའི་མཁས་པ་ཡོད་ན་ཡང་བོད་གཞུང་གི་ཡི་གེའི་འདོན་རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཁོ་མོ་འདྲུག་



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



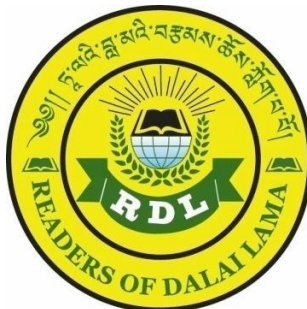
རང་གི་རིག་གཞུང་ཐོག་བྱས་ཇེས་འཛིག་མཁན་རྣམས་ ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད།

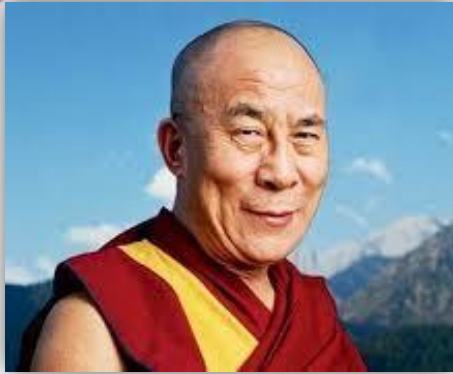
བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
ནས་བཤད་ན་པ་སྤྱེལ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མ་

སྲིན་མོ་བྲག་སྲིན་མ་ནས་མཆེད་པའི་མི་རྒྱུད། ང་རང་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
ན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་ཡང་སྟེང་། མཁའ་རླུང་གཅོང་མ། ས་ཆུ་གཅོང་མ། ལོ་སྟོང་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
རིག་གཞུང་ཡོད་པ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་སྤང་ལ་གནའ་རབས་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་རྙིང་ལོས་བཅུ་གངས་ཤིག་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་བོད་ཡིག་གཅིག་བཅི་གི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དངོས་གནས་རང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིའི་སྤང་ལ་འགན་སྲུང་འཕེར་
བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།





གཞིས་བཞུགས་མི་མང་སེམས་ཤུགས་དང་
བསྐྱེད་ནས་རང་དབང་ལུང་པ་ཡོད་པ་ཆོས་
ཤུགས་བརྒྱུག་དགོས།

བོད་ནང་གི་གཞིས་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་ཆོ་
སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཤུགས་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་སློབ་གླེང་
བཞག་ཡོད་པའི་སློབ་ཤུགས་ཆོས་བོད་སྐད་ཁྱོད་ནས་བརྒྱུ་མ་ཆོག་པ་དང་། སོ་སོའི་བྱིས་ལའང་འབྲེལ་བ་
བྱས་མ་ཆོག་པར་སློབ་གླེང་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་བཞུགས་དང་ཆོས་མེད་རིང་ལུགས་ཆེད་མངགས་བསྐྱབ་ཡོད་
པའི་སློབ་ཤུགས་ཁ་ཤས་ཆོག་པར་སྐྱང་ལ་སླེབས་འདུག

ཆོས་དང་ཆོས་ཁྱོད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཞུགས་འདུག གང་ལྟར་མི་རབས་བརྗེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་ཞེན་དང་སོ་སོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་ཏུ་ཅང་སློ་རྩ་བཏྱུ་
པོ་རེད། སློག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མཁན་ཆོ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས་ད་ཆོ་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་མཁན་
ཆོས་ཤུགས་རྒྱུག་དགོས་པ་ཆོག་པ་ཡོད་ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བསྐུས།



ང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ན་ང་གི་བའི་སྐབས་སུ་ གློ་བཞེ་པོ་ཡོང་ཡག་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱིར་གཞིན་སྤྲེས་ཆོ་ནི་
 མ་འོངས་པའི་རེ་བ་བྱ་ས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་
 བོད་ནང་ལ་ཆ་མཆོན་ན་ཆོལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་འོག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
 དང་སྐད་ཡིག་རྣམས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྒྱ་ཆ་
 མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཆོས་སློག་སྤྱོད་གཏོང་གིས་
 གནང་པའི་ཆོས་རིག་དེ་དག་བདག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།



གཅེས་ཅན་

དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་ཆོས་ལྷན་པ་ཚོར་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་གི་དཀའ་
 ངལ་མང་དག་ཞིག་ནི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས། རྒྱལ་ཁབ་སོགས་རིམ་བུ་གཉིས་པར་གཤམ་འགངས་ཆེན་
 པོར་ངོས་འཛིན་བྱས་པར་བརྟེན་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བར་ཆོས་གཅིག་པོའི་ཐོག་ནས་
 སེལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེའང་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་མི་པན་ཚུན་དབར་གཅིག་འབྱུང་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་
 ཐོག་ནས་སེལ་དགོས་གཤམ་ཡིན་པ་བཀའ་ནན་བསྩལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ད་རེས་འདིར་འདུ་འཛོམས་བྱུང་
 བའི་ཆོས་སློགས་རྣམས་ནས་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་ཀྱིས་ཆོགས་སྤྱི་ལ་གཞན་པན་གྱི་གློ་དང་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་
 འབྱུང་གྱི་འདུ་ཤེས་གོང་འཕེལ་སྟབས་ཐབས་སུ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པར་ལམ་སྟོན་ཡང་བསྩལ་ཡོད་པ་
 རེད།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



ང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ན་ང་ཞི་བའི་སྐྱབས་སུ་
སློབ་དེ་པོ་ཡོང་ཡག་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་རེད།

སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་པོ་ད་བར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྩིང་
རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱི་ཚེན་རྣམ་པས་བདག་སྟོང་གནང་ནས་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་དོན་དེ་ནི་
འཇམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོར་ལ་བ་ལྷན་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་གཅེས་ཚོར་འདི་དྲུས་ལྟ་བར་དུ་མི་ཐོག་ཀྱན་
བ་ཆོས་ཉར་ཆགས་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། བྱེད་ཆོ་ལོ་གངས་སུ་མ་ཅུ་ཅམ་སྤེལ་ས་པའི་དྲུས་སྐྱབས་འདིར་ངོས་
གཙུག་པའི་མི་ཐོག་ཀྱན་བ་རྣམས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱི་རྣམས་ནས་མི་ཐོག་ཀྱན་
བ་ཆོས་ལམ་སྟོན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲུག་སྟོང་གིས་ཉམས་ལེན་གནང་སྟེ་རིམ་བཞིན་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་
བར་མཁོ་སྟོང་བྱ་བ་ལྷན་གཤམ་ཡིན་པར་བཀའ་སྩལ་དང་འབྲེལ། བྱེད་རང་ཆོ་ང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ན་ང་
ཞི་བའི་སྐྱབས་སུ་སློབ་དེ་པོ་ཡོང་ཡག་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ནན་བསྩལ་སོང་།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོན་ལས་བསྐྱུས།





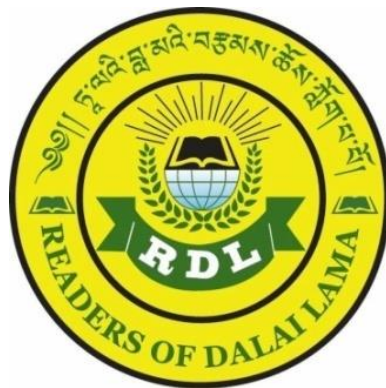
ཐུ་གར་ལུང་པར་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་།
བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཙང་མ་སྦྱང་རྒྱ་
ཆེད་དུ་ཡོང་བ་རེད།

བྱེད་རང་ཚོས་ཐུ་གར་ལུང་པར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་
ཏེ་མ་འོངས་པར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྐབ་
མཁན་གྱི་མི་ནུས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམས་

ནས་པ་མས་འགྲོ་བྱོན་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཐུ་གར་ལ་བསྐྱལ་ཡོང་བ་རེད་མ་
གཏོགས། ཐུ་གར་ལུང་པ་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་ཡོང་བ་མ་རེད་ལ། ཐུ་གར་ལུང་པར་བཟང་རྒྱ་
འཁུང་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་ཡོང་བ་ཡང་མ་རེད།

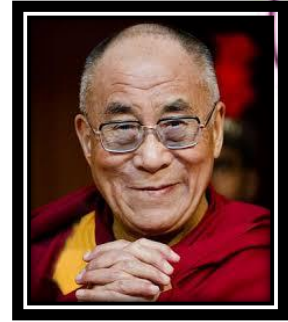
ཐུ་གར་ལུང་པར་བོད་མིའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཙང་
མ་སྦྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་ཡོང་བ་རེད། བོད་པར་ཕན་ཐོགས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ཨེ་
སྐབ་བསམས་ནས་པ་མས་དེ་འདྲ་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཐུ་གར་ལ་བསྐྱལ་ཡོང་བ་ཡིན་དུས། པ་མའི་
རེ་བ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



རེ་བས་ཁེངས་པའི་སྤྱ་གྲུ།

བཅེ་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ།ང་ཚོས་བྱེད་རང་ཚོ་རང་ཅག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
སེམས་ཁུར་དང་པན་ཐོགས་ཆེ་བའི་བོད་མི་ཞིག་ཏུ་འཆར་ལོངས་སྤྱབ་པའི་རེ་བ་
ཆེན་པོ་ཡོད།བྱེད་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོས་དང་མི་མང་།བོད་སྤྱི་བའི་ཅ་དོན་ཆེད་
སེམས་གཏིང་ནས་བྱས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།

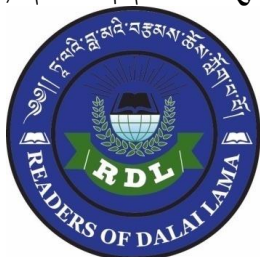


བཅེ་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ།བྱེད་རྒྱལ་ས་འགོ་བ་མི་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཤིང་
དང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཉི་མའི་ཆ་གདུང་ལོག་སྟེད་པའམ་ཡལ་འགོ་མཁན་དང་།སེར་བ་དང་རྒྱུང་འཕུང་བྱོད་འཕྲོ་བ་བླ་གྲག་
དང་ཁ་འཕྲོ་བ་དུ་འགོ་མཁན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན།ཅི་ཤིང་དང་མི་འདྲ་བར།སོ་སོའི་ལས་དབང་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་ཡོད།ལུས་
ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་བྱུང་།རང་གི་རྣམ་དཔྱད་བྱུང་བོ་དང་འགྱུར་བ་ཆེན་མེད་པར་བརྟན་
པོར་གནས་དགོས།

རྒྱ་མི་དམར་པོས་ང་ཚོ་ཆང་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད།མནར་གཅོད་དེ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་
ཉན།བྱེད་རང་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱ་མག་བྱས་ཏེ།བྱུང་བའི་དེ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་མ་སྤྱན་གྱི་ལག་ཆའི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཅོད་
བྱེད་སྤྱབ་པ་དགོས།རང་གི་ཚོས་དང་མི་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་འི་ཆེད་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཤེས་ཡོན་ཆ་
ཆང་བ་ཞིག་བཅོ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།དེ་བྱེད་ཆོ་མི་རེ་རྩོམ་ལས་འགན་རེད།

བཅེ་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ།བྱེད་རང་ཚོས་རང་གི་མི་རབས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བཙུགས་པའི་ལས་ཀ་དེ་
ངས་པར་དུ་མཐུག་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།གནམ་ནས་ཆར་བ་འབབ་རྒྱུར་བསྐྱུགས་ནས་སྟོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་བྱུར་ཞིག་
ཏུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་ང་ཚོ་ཆང་མས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས།ཀྱན་གཞོན་ཆང་མས་ང་ཚོའི་སྤྱན་མོང་
གི་དམིགས་ལུལ་དེ་བསྐྱར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་སྟོད་མེད་བྱེད་དགོས།

བཅེ་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ།ངས་བྱེད་རང་ཚོར་ཇི་ཅམ་བལྟས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སེམས་ནང་དགའ་ཆོར་ཆེ་བ་
ཡོང་གི་འདུག།བྱེད་རང་ཚོ་ནི་མ་འོངས་པར་ཡག་ཐོག་ཡག་བཅེགས་ཡོང་བའི་རེ་བའི་མཆོན་དོན་ཡིན་ཅིང་།བྱེད་རང་ཚོས་
འགྱུར་འགྱུར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བྱེད་རང་ཚོ་ད་ལྟ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ཡིན་
པས།དུས་ཆོད་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་བཏང་བར་ཉིན་རེ་བཞེན་སེམས་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས།བྱེད་རང་ཚོ་ནི་བོད་ཀྱི་མ་
འོངས་པ་རེད།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱོད་ལས་བཞུགས།



དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཟེར་བ་དེ། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་དེ་དག་ཆ་ཆང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
དེར་བརྟག་དབྱང་བྱས། བསམ་སྒྲོ་བཏང་། ཟློང་བ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
བྱུང་ན་དུས་རབས་ཉེ་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ནང་པ་རེད།

ང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་
བསྐྱབས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཆོས་དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་ནང་པ་བྱས་ན་རྗེས་ལུས་རེད། ཆང་མས་མུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ཅོལ་
བ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱངས་པའི་དད་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སྤྲོད་རྗེ། དེ་འདྲའི་ནང་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུགས།



འཁྲུངས་སྐར་ཤིས་སྟོན་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེའི་བཀའ་ལན།



བཅེ་ལྷན་སྤྱན་རློ་པོ་མོ་ཡོངས་ལ། ས་
ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ངོས་རང་ན་ཆོད་ལོ་ ༡༡
ལོན་པའི་སྤྱི་ས་ཆེས་ལ་འཆམས་འདྲི་དང་།
ཤིས་སྟོན་མང་པོ་འབྱོར་བྱུང་བས་དགའ་སྟོ་
ངང་ཆང་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། ངོས་ནས་ཆང་
མར་རེ་རེ་ནས་ལན་གྱིས་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་

དགོངས་སེལ་དང་འདྲིར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆང་མར་ལན་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་འབྲི་འདུན་བྱུང་།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཤིས་སྟོན་དེ་དག་རང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་བཅེའི་ངོ་བོར་
བསྐྱར་ཏེ། ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཕན་ཚུན་བཅེ་གདུང་གིས་གཞན་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་སྤྱགས་སྤང་ཆེར་བསྐྱེད་
ཀྱིས་མདོ་དོན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་རུས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅི་སྟེ་ཕན་ཐོགས་མ་རུས་ཀྱང་འཆོ་བ་སྤང་བྱུང་
བ་བྱུང་ན་ངོས་རང་ཡིད་སྟོ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས།

ཉེ་ཆར་བདུན་སྟག་གསུམ་རིང་ཨ་རིའི་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་རྗེས་ཚུར་ལམ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་བོད་
མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་བདུན་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་འདྲི་རྒྱ་ ༥ ཆེས་ ༩ ཉིན་ན་སར་ཕྱིར་འཁོར་ཐོན། རྒྱུན་དུ་
རིགས་རུས་སྐད་ཡིག་དང་འཆོ་འདུན་འབྲེལ་ཕྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཆང་མས་ངོས་ལ་བཅེ་གདུང་དང་
མཆེད་ཐོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་པ་འདིས་ཡིད་འགྲུལ་ཤུགས་ཆེ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག



༥གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོན་ལས་བཤུས།



བྱམས་བཅེ་ལྷན་
 བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་
 བཟོ་སྐབ་ན་བདེ་སྤྱིད་
 འབྱུང་གི་རེད།

དེང་སང་འཇམ་སྒྲིང་གང་སར་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་
 བཀག་སྒོམ་སྐབ་བཤིན་ཏུ་དཀའ། གཤམ་སྤྱིད་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་སེམས་རྒྱུད་མ་སྐུལ་བའི་མི་དེ་འབྲུལ་མང་པོ་
 བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ཁ་ཕྱོགས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་མ་སྐུལ་ཆེ་ཏུ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་
 རེད། གང་ལྟར་རང་ཅག་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་སྒོ་གང་ས་ནས་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་བཟོ་སྐབ་ན་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་གི་རེད།

ང་ཚོའི་ཚོས་གོགས་ཚོར་ཆ་བཞག་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་རེད། སོ་སོའི་རང་བྱིམ་དུ་བྱམས་བཅེ་ལྷན་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བསྟན་ཏེ་རིམ་
 བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱིམ་མཆོས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་ནའང་དེ་དག་ནང་པན་ཚུན་དབར་བྱམས་བཅེ་ལྷན་
 པ་ཞིག་དང་། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱར་སྐུལ་ན་ལེགས་པོ་མི་འདུག་གཤ། རང་གཞན་ཀུན་
 ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཤུས།



བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བཟོ་

ཐུབ་ན་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་གི་རེད།



མི་ཆེ་འདི་བཅེ་བའི་དབང་གིས་འཆོ་
དགོས་པ་དང་། བཅེ་བ་ནི་མི་ཆེ་འདི་གསོན་པ་
ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཆོས་
བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་གས་
སྤྱོད་ཐུབ་ན་རང་གཞན་ཆང་མ་སྤྱིད་པ་
ཞིག་འབྱུང་ངེས། གལ་སྲིད་བཅེ་བས་ཤོངས་
ན་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན། དེང་སང་འཛིགས་སྐྱེལ་རིང་ལུགས་པ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་དངངས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁ་སང་
(BBC) རྒྱང་འཕྲིན་ལས་བཞག་པ་ལྟར་ན། (ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༣ ཆེས་ ༡༡ ཉིན།) སུ་ཤེན་གྱི་རྒྱལ་ས་མི་
ཤིར་(Spain – Madrid) ཟེར་བ་དེར་འག་སྤྱོད་པས་གཏོར་ཆོལ་བཏང་སྟེ་འབར་གས་འཁོར་བའི་འོག་ཏུ་མི་
གངས་༡༩༩ བསད་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་རེ་བྱང་ལ་མས་སྤྱོན་པོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྤྱོ་བོ་ཞིག་ཐོས་
བྱང་།

གཏོར་ཆོལ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གིས་གཞན་ལ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཏེ། ཉེས་མེད་མང་པོའི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོ་
བརྒྱག་ཏུ་བཏང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སེམས་སྤྱོ་བོ་རེད། འདི་རིགས་ནི་སེམས་མ་བརྟལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མིན་ཏེ། འག་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་ཨ་མར་བཅེ་བ་ཡོད་པ་དང་ཨ་མས་
བཅེ་བས་བསྐྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་གསོད་པར་གདོན་ཞུགས་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་རེད།



ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་བཞུས།