

RangJong

Learning with Roots

Math workbook

Level 1

Addition • Subtraction • Time • Tables



For Tibetan Children (Ages 6–8)

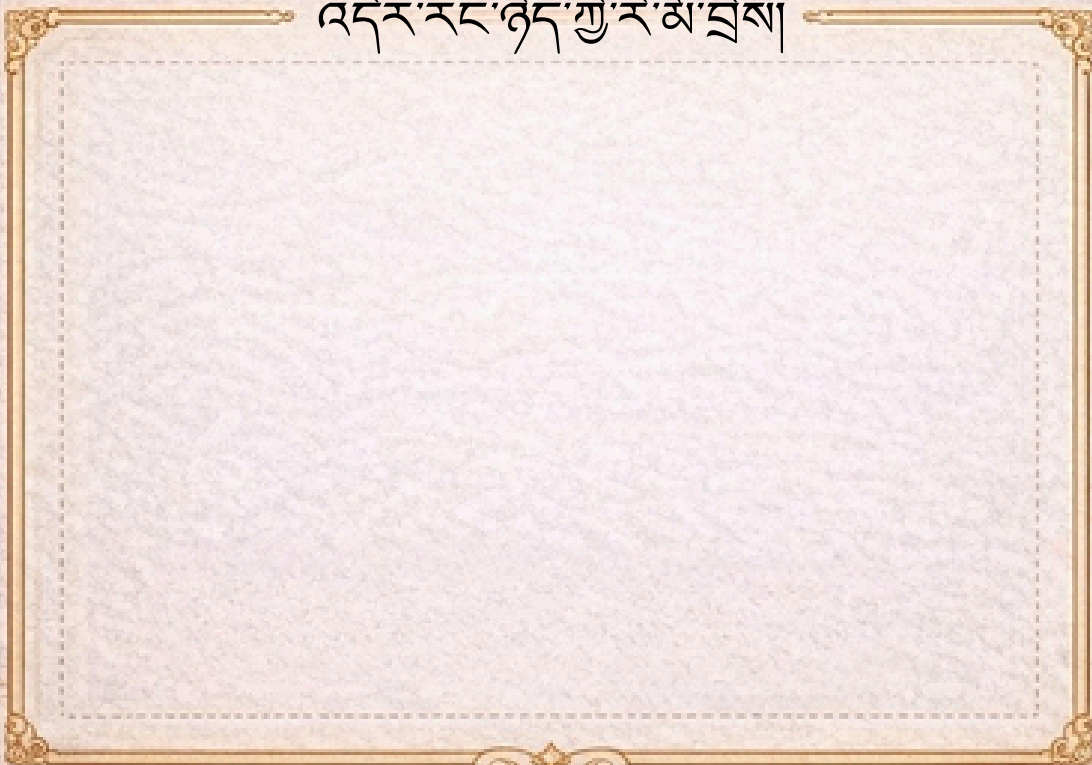
བོད་རིགས་བྱིས་བ་ལོ་6-8པར་གྱི་ཆེད་དུ།

ངའི་སྒྲོབ་སྦྱང་གི་དམ་བཅའ།

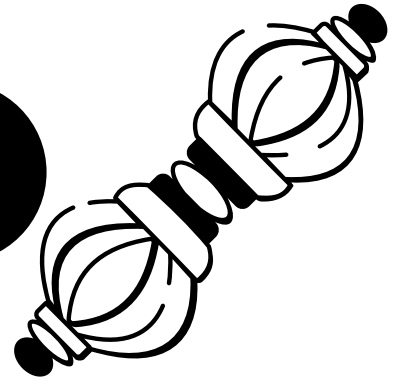
ངས་ཉེན་ལྡར་རང་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ངས་ལན་འདེབས་མ་བྱེད་གོང་བསམ་སྒྲོ་གཏང་གི་ཡིན།
ངས་ངའི་ཁོར་འཁྲལ་ལ་ཁོར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ངས་སྦྱངས་པ་ནམས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན།

མིང་། _____
འདྲིན་གྲ། _____
སྒྲོབ་གྲ། _____

འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས།



དཀར་ཆག INDEX



༡ - ༡

གྲངས་ཀྱི་གོ་རྟོགས།

ཤོ་ཅིས་སྟོབ།

༡ - ༡༠

༡༡ - ༡༤

སྟོམ་ཅིས་འདྲ་མིན།

འཐེན་ཅིས་འདྲ་མིན།

༡༥ - ༡༩

༡༩ - ༣༣

རྒྱས་ཆོད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ།

སྒྱུར་གྲངས་དང་དགུ་མཐའ།

༣༣ - ༣༥

༣༥-༣༧

ཁོག་ཅིས་རང་རྒྱགས།

དབྱིབས་ཅིས།

༣༧ - ༤༡

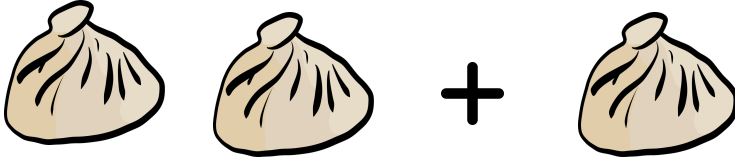
༤༡-༤༧

སྒྱུ་ཤོ་གྲུ་ཨང་ཅིས་ཅིད་མོ།

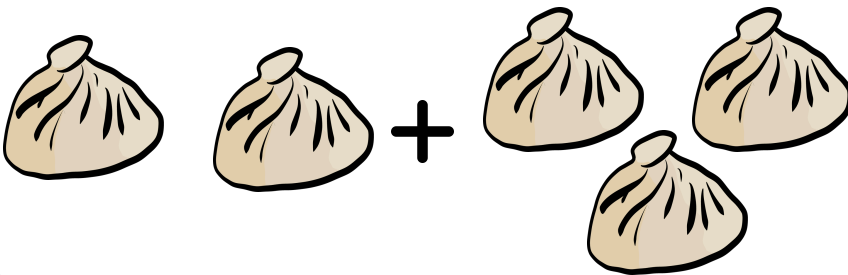




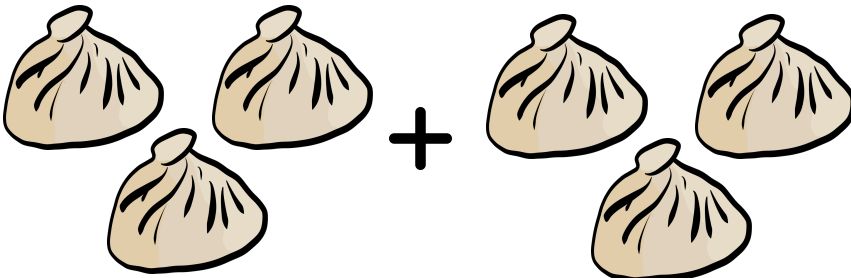
མོག་མོག་བསྟོམས།



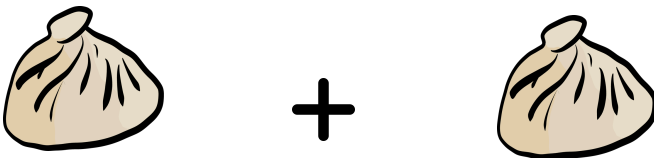
= ༣



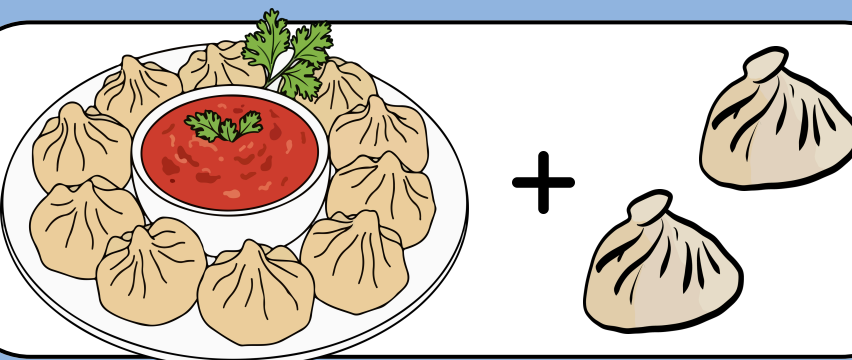
= ༤



= ༦



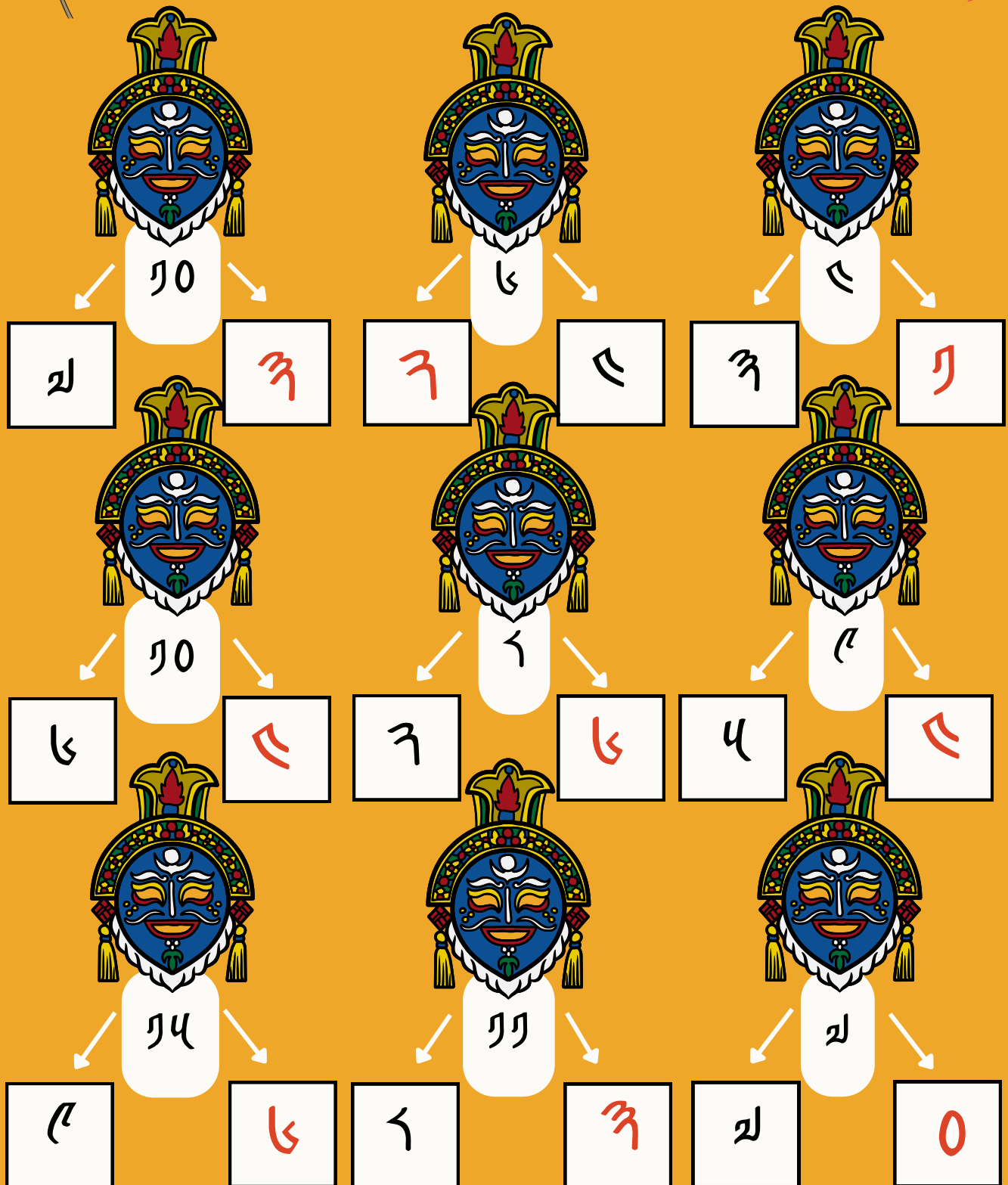
= ༢



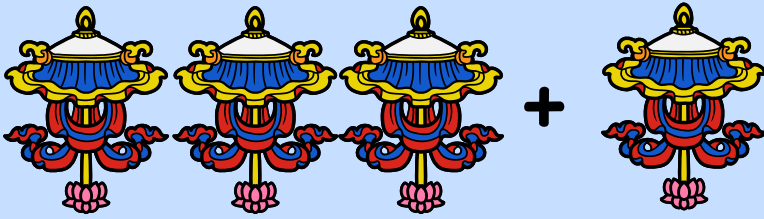
= ༡༢

ཨང་རྟགས།

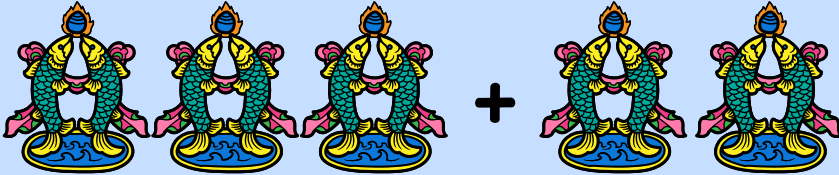
ཚང་མེད་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་བྲིས།



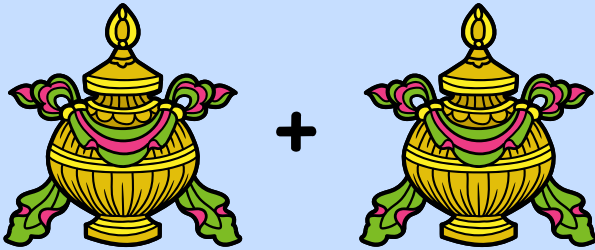
དཔེ་རིས་བཅད་སྟུང་བྱེད་ནས་སྒྲིམ་ཐོབ་ས་ཆོ་ལ།



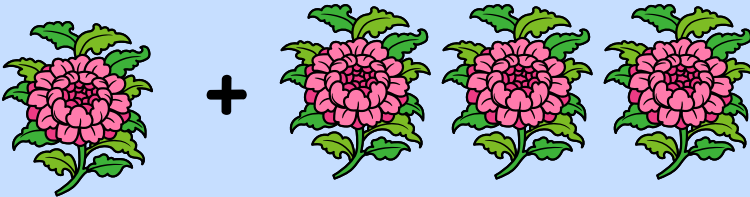
$$\underline{3} + \underline{1} = \underline{4}$$



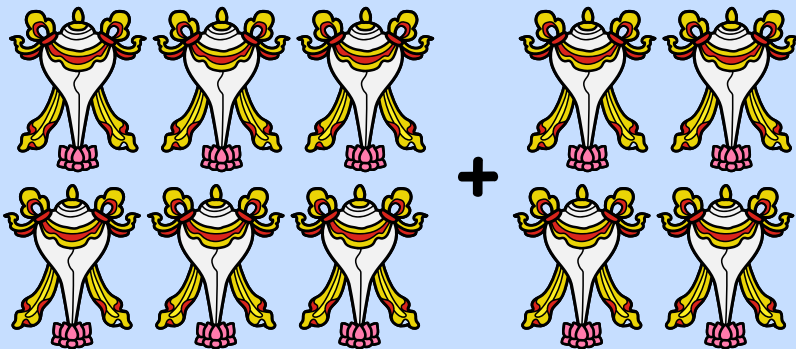
$$\underline{3} + \underline{2} = \underline{5}$$



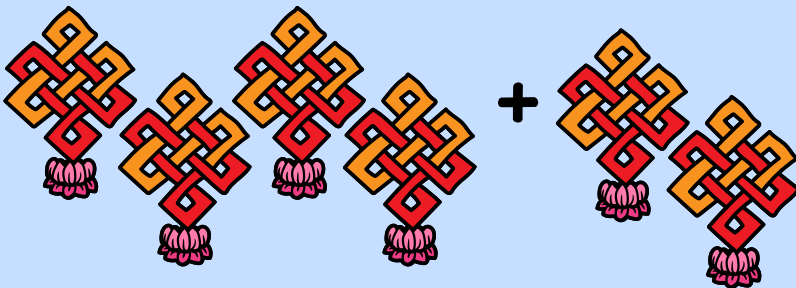
$$\underline{1} + \underline{1} = \underline{2}$$



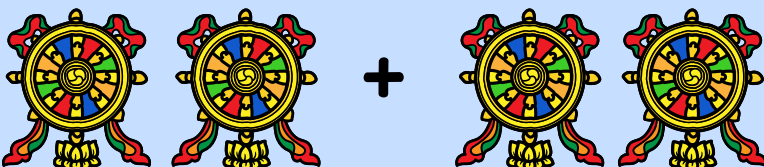
$$\underline{1} + \underline{3} = \underline{4}$$



$$\underline{6} + \underline{4} = \underline{10}$$



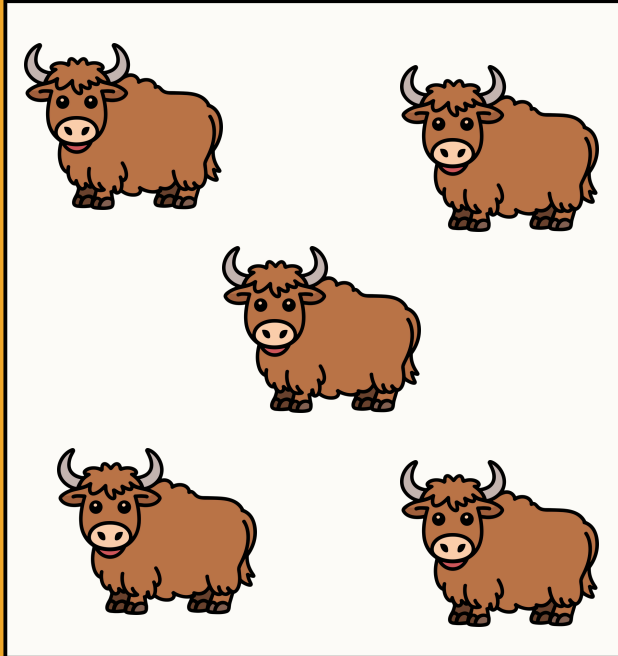
$$\underline{4} + \underline{2} = \underline{6}$$



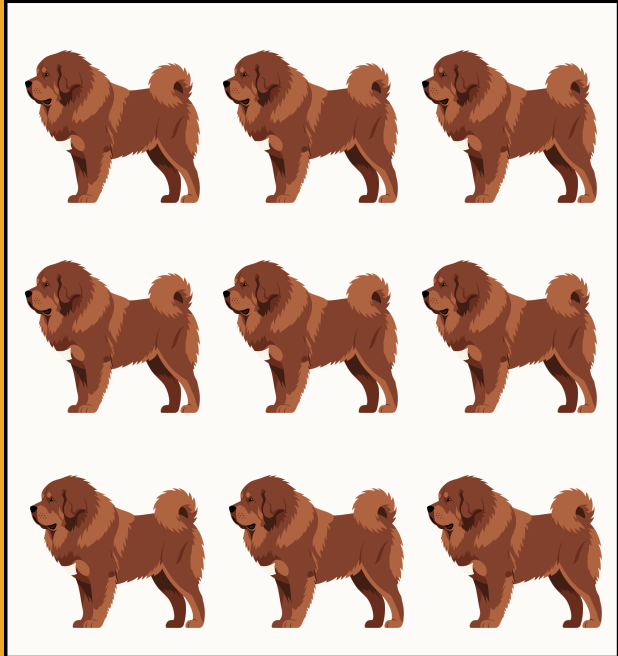
$$\underline{3} + \underline{2} = \underline{5}$$

བོད་ཀྱི་སློབ་ཆ་གསལ།

དངོས་པོའི་གྲངས་ཀ་བརྟེན་ནས་ལན་ཡང་དག་ལ་སློབ་ཐིག་རྒྱུ་



༣ ༥ ༧ ༩



༧ ༩ ༥ ༣



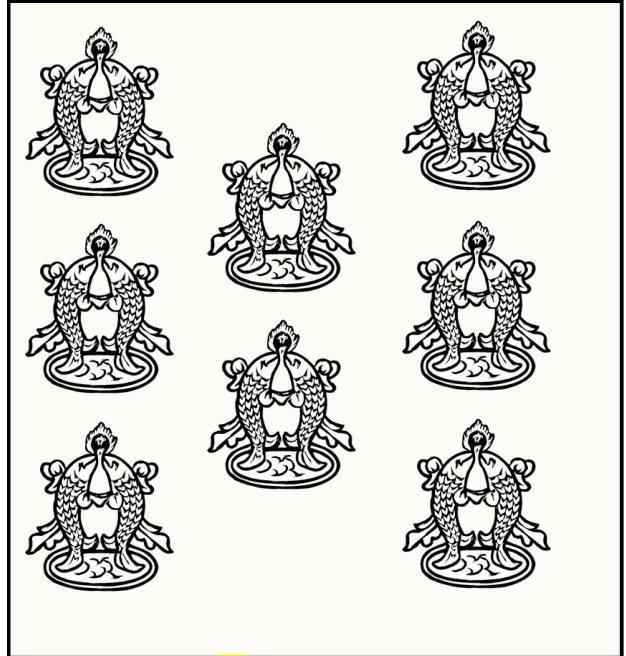
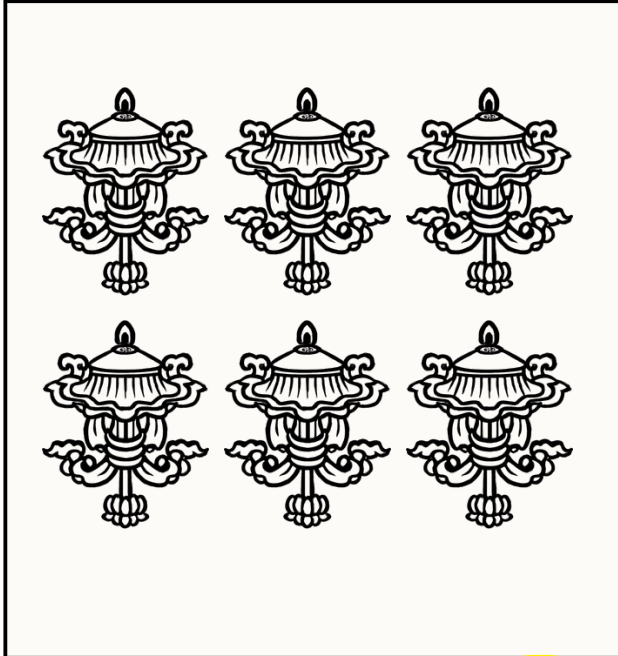
༩ ༤ ༡༠ ༧



༩ ༣ ༡ ༣

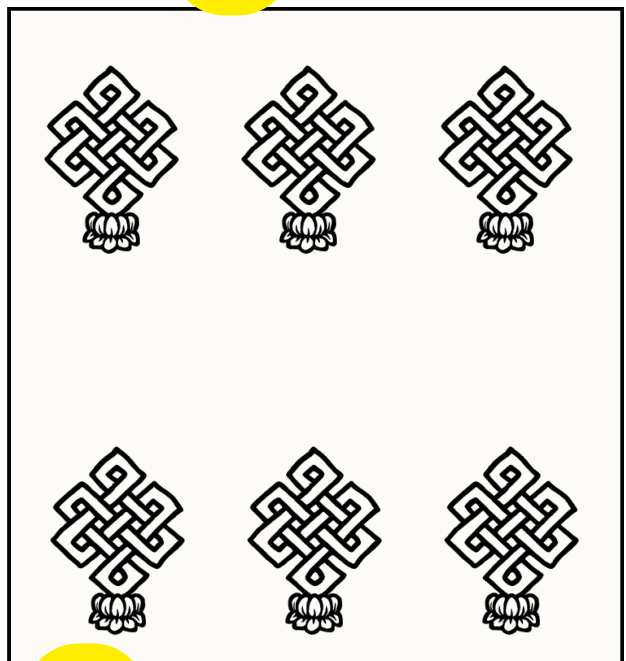
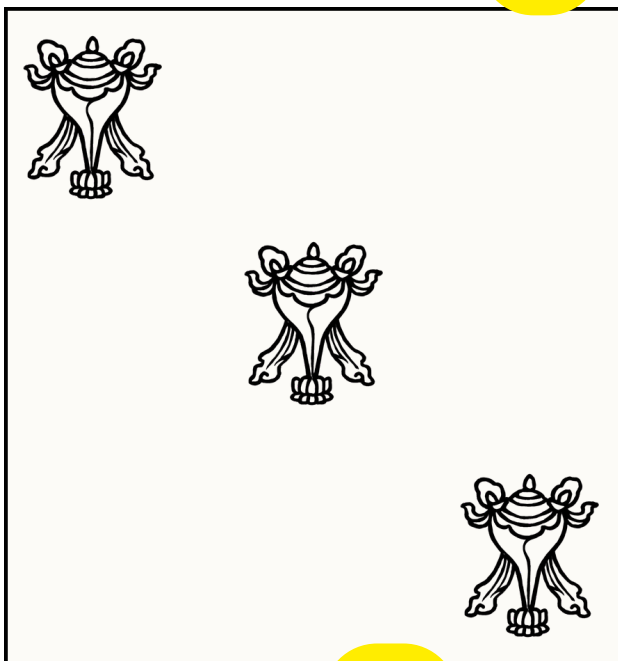
བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད།

དངོས་པོའི་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡང་དག་ལ་སྒྲོལ་ཐོག་ཕྱོད།



༣ ༥ ༧ ༩

༡ ༢ ༣ ༤



༧ ༩ ༡ ༢

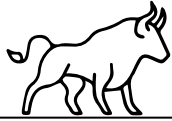
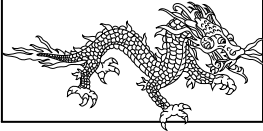
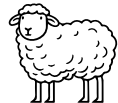
༩ ༣ ༡ ༣

གཅིག་ནས་བརྒྱ་བར་བརྩི།

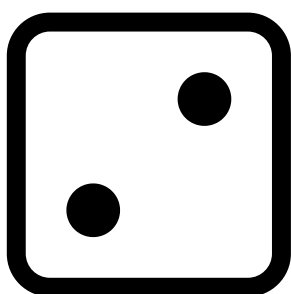
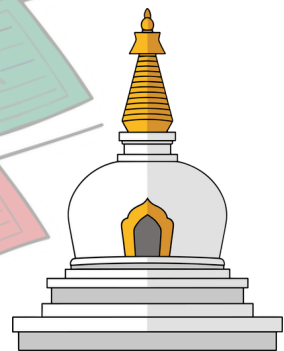
སྟོང་ཆ་ནམས་སྟོངས།

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

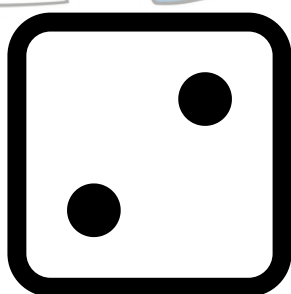
ལོ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས།

བྱི་བ།	དང་པོ།	
སྤང་།	གཉིས་པ།	
སྦྲག་	གསུམ་པ།	
ལོ་ས།	བཞི་པ།	
འབྲུག་	ལྔ་པ།	
སྦྲུལ།	རྒྱུ་པ།	
རྟ།	བརྒྱན་པ།	
ལྷག་	བརྒྱད་པ།	
སྦྱི།	དགུ་པ།	
བྱ།	བརྒྱ་པ།	
བྱི།	བརྒྱ་གཅིག་	
ཕག་	བརྒྱ་གཉིས།	

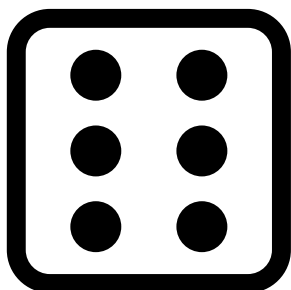
ཤོ་ཕྱིས་རྒྱུད།



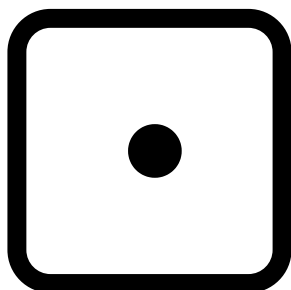
+



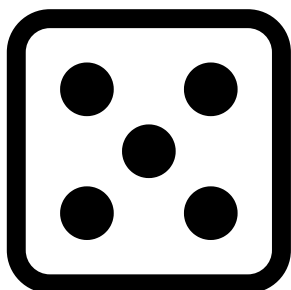
=



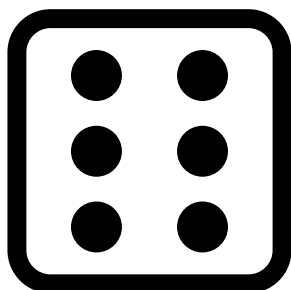
+



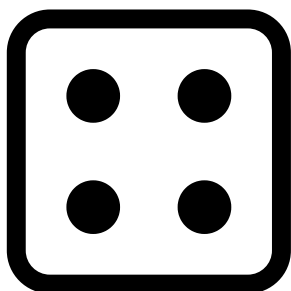
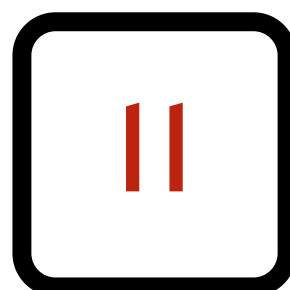
=



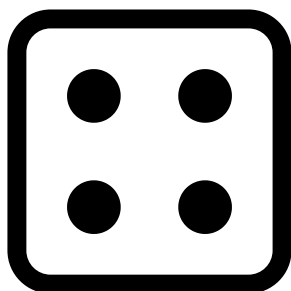
+



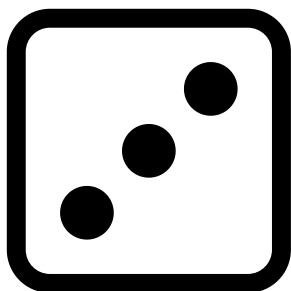
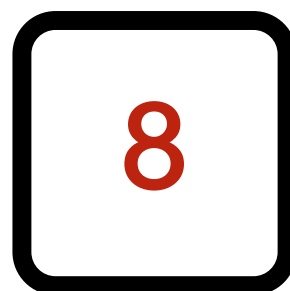
=



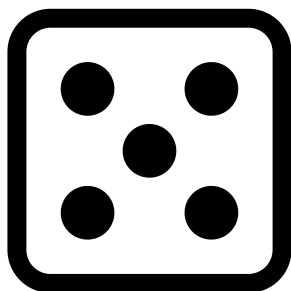
+



=



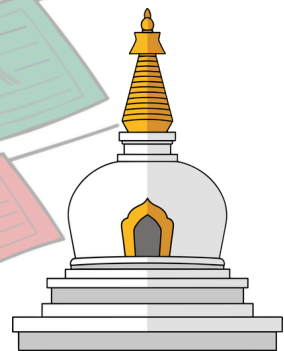
+



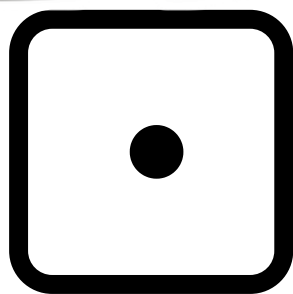
=



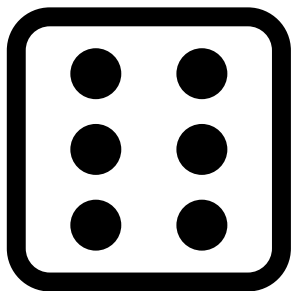
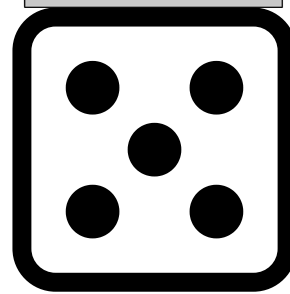
ཤོ་ཅིས་ཁྱོད།



+



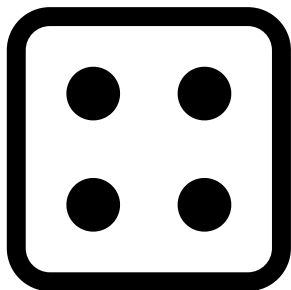
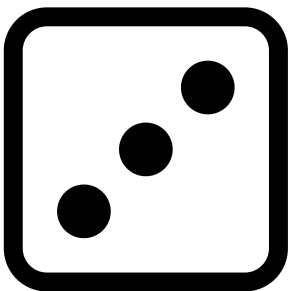
=



-



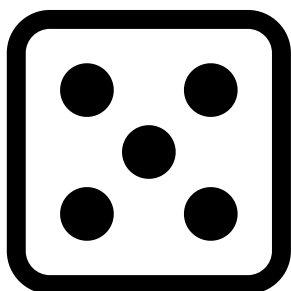
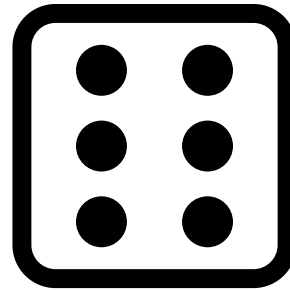
=



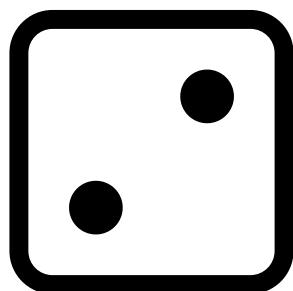
+



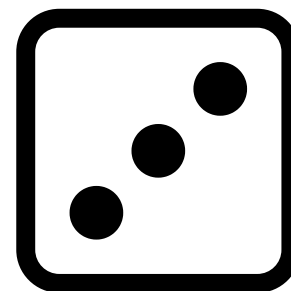
=



-



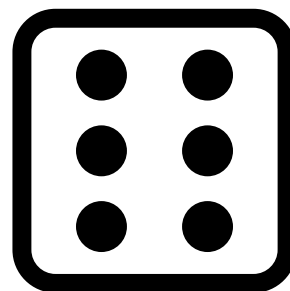
=



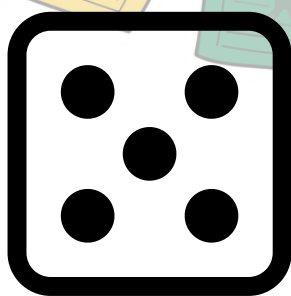
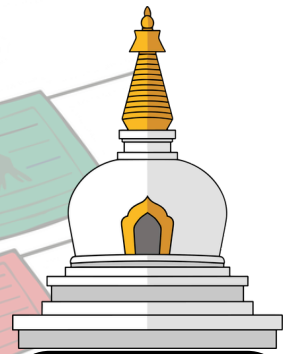
+



=



ཤོ་རྩིས་རྒྱུད།



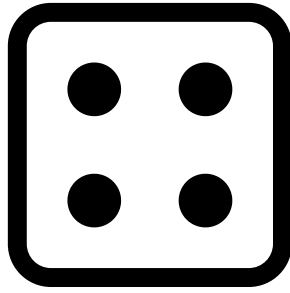
-



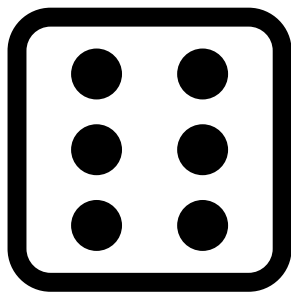
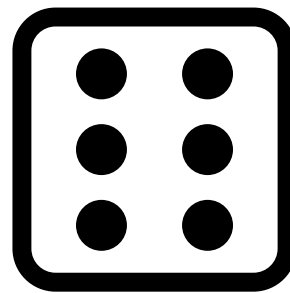
=



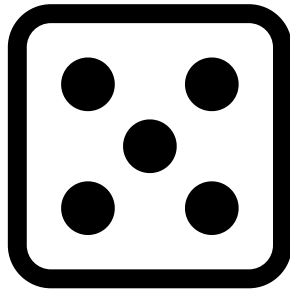
+



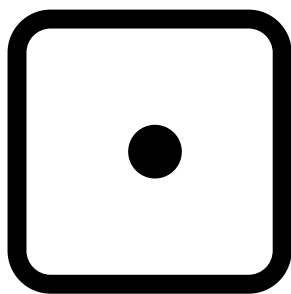
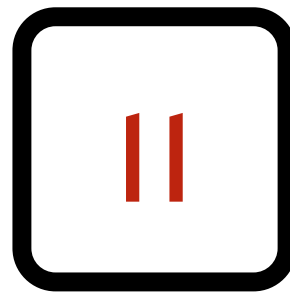
=



-



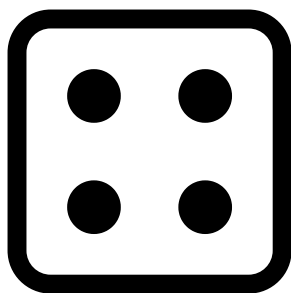
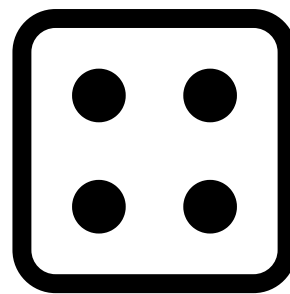
=



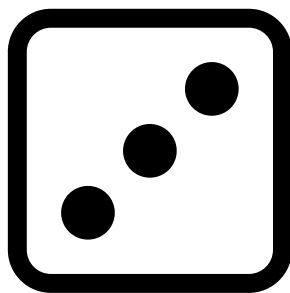
+



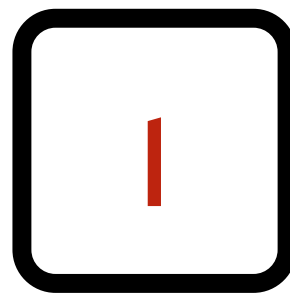
=



-



=



སྒྲེལ་རྩིས།

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 5 \\ \hline 10 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 3 \\ \hline 12 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 1 \\ \hline 7 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ + 3 \\ \hline 7 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ + 5 \\ \hline 13 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ + 2 \\ \hline 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ + 9 \\ \hline 18 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 4 \\ \hline 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \\ + 4 \\ \hline 10 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ + 3 \\ \hline 8 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \\ + 7 \\ \hline 15 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ + 1 \\ \hline 5 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 2 \\ \hline 5 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ + 6 \\ \hline 13 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ + 1 \\ \hline 2 \end{array}$$



སྒྲུབ་རྒྱུ་

15

+ 5

20

23

+ 9

32

48

+ 2

50

64

+ 4

68

23

+ 12

35

56

+ 37

93

58

+ 89

147

52

+ 32

84

154

+ 53

207

654

+ 77

731

223

+ 56

279

787

+ 93

880

322

+ 235

557

545

+ 302

847

475

+ 201

676



ਖ਼ੋਲ੍ਹ'ਫ਼ੈਲਾ

$$\begin{array}{r} 17 \\ + 32 \\ \hline \end{array}$$

49

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 64 \\ \hline \end{array}$$

109

$$\begin{array}{r} 88 \\ + 11 \\ \hline \end{array}$$

99

$$\begin{array}{r} 84 \\ + 29 \\ \hline \end{array}$$

113

$$\begin{array}{r} 95 \\ + 33 \\ \hline \end{array}$$

128

$$\begin{array}{r} 56 \\ + 18 \\ \hline \end{array}$$

74

$$\begin{array}{r} 57 \\ + 52 \\ \hline \end{array}$$

109

$$\begin{array}{r} 99 \\ + 10 \\ \hline \end{array}$$

109

$$\begin{array}{r} 60 \\ + 26 \\ \hline \end{array}$$

86

$$\begin{array}{r} 46 \\ + 39 \\ \hline \end{array}$$

85

$$\begin{array}{r} 99 \\ + 26 \\ \hline \end{array}$$

125

$$\begin{array}{r} 86 \\ + 52 \\ \hline \end{array}$$

138

$$\begin{array}{r} 18 \\ + 18 \\ \hline \end{array}$$

36

$$\begin{array}{r} 81 \\ + 14 \\ \hline \end{array}$$

95

$$\begin{array}{r} 95 \\ + 25 \\ \hline \end{array}$$

120

$$\begin{array}{r} 85 \\ + 17 \\ \hline \end{array}$$

102

$$\begin{array}{r} 88 \\ + 27 \\ \hline \end{array}$$

115

$$\begin{array}{r} 78 \\ + 41 \\ \hline \end{array}$$

119

$$\begin{array}{r} 97 \\ + 29 \\ \hline \end{array}$$

126

$$\begin{array}{r} 34 \\ + 36 \\ \hline \end{array}$$

70

རྒྱུ་ལྟོས།

$$\begin{array}{r}
 45 \\
 + 22 \\
 \hline
 67
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 87 \\
 + 83 \\
 \hline
 170
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 95 \\
 + 68 \\
 \hline
 163
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 92 \\
 + 38 \\
 \hline
 130
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 55 \\
 + 39 \\
 \hline
 94
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 76 \\
 + 19 \\
 \hline
 95
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 49 \\
 + 39 \\
 \hline
 88
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 74 \\
 + 69 \\
 \hline
 143
 \end{array}$$

འཕྲིན་རྒྱུ་

$$\begin{array}{r}
 45 \\
 - 22 \\
 \hline
 23
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 87 \\
 - 83 \\
 \hline
 04
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 95 \\
 - 68 \\
 \hline
 27
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 92 \\
 - 38 \\
 \hline
 54
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 55 \\
 - 39 \\
 \hline
 16
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 76 \\
 - 19 \\
 \hline
 57
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 49 \\
 - 39 \\
 \hline
 10
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 74 \\
 - 69 \\
 \hline
 05
 \end{array}$$

འཕྲིན་ཕྱིན།

$$\begin{array}{r}
 124 \\
 - 52 \\
 \hline
 72
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 217 \\
 - 83 \\
 \hline
 134
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 325 \\
 - 68 \\
 \hline
 257
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 476 \\
 - 298 \\
 \hline
 178
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 513 \\
 - 437 \\
 \hline
 076
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 394 \\
 - 287 \\
 \hline
 107
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 779 \\
 - 158 \\
 \hline
 621
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 624 \\
 - 387 \\
 \hline
 237
 \end{array}$$

રસેવું કૃતિ

$$\begin{array}{r} 533 \\ - 177 \\ \hline 356 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 456 \\ - 223 \\ \hline 233 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 208 \\ - 189 \\ \hline 019 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2409 \\ - 567 \\ \hline 1842 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1111 \\ - 222 \\ \hline 889 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4689 \\ - 840 \\ \hline 3849 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4098 \\ - 2513 \\ \hline 1585 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2624 \\ - 1707 \\ \hline 0917 \end{array}$$

འཕྲིན་རྒྱུ་

ཀ།

$$\begin{array}{r} 124 \\ - 32 \\ \hline \end{array}$$

92

ཁ།

$$\begin{array}{r} 759 \\ - 64 \\ \hline \end{array}$$

695

ག།

$$\begin{array}{r} 216 \\ - 11 \\ \hline \end{array}$$

205

ང།

$$\begin{array}{r} 124 \\ - 29 \\ \hline \end{array}$$

95

ཅ།

$$\begin{array}{r} 254 \\ - 33 \\ \hline \end{array}$$

221

ཆ།

$$\begin{array}{r} 97 \\ - 45 \\ \hline \end{array}$$

52

ཇ།

$$\begin{array}{r} 99 \\ - 87 \\ \hline \end{array}$$

12

ཉ།

$$\begin{array}{r} 79 \\ - 11 \\ \hline \end{array}$$

68

ད།

$$\begin{array}{r} 60 \\ - 29 \\ \hline \end{array}$$

31

ཐ།

$$\begin{array}{r} 46 \\ - 33 \\ \hline \end{array}$$

13

ད།

$$\begin{array}{r} 456 \\ - 276 \\ \hline \end{array}$$

180

ན།

$$\begin{array}{r} 752 \\ - 466 \\ \hline \end{array}$$

286

པ།

$$\begin{array}{r} 357 \\ - 196 \\ \hline \end{array}$$

161

ཕ།

$$\begin{array}{r} 756 \\ - 647 \\ \hline \end{array}$$

109

བ།

$$\begin{array}{r} 856 \\ - 756 \\ \hline \end{array}$$

100

ཀ། དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས།

ཆ། ལྷ་བརྒྱ་ད་གཉིས།

ད། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ད་ཅུ།

ཁ། རྒྱ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ།

ཇ། བརྒྱ་གཉིས།

ན། ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་ད་ཅུ་ལྷ་རྒྱ།

ག། ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་ལྷ།

ཉ། རྒྱ་ཅུ་རེ་བརྒྱ་ད།

པ། བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཅུ་རེ་གཅིག

ང། དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ།

ད། ལྷ་ཅུ་མོ་གཅིག

ཕ། བརྒྱ་དང་དགུ།

ཅ། ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག

ཐ། བརྒྱ་གསུམ།

བ། བརྒྱ་ཐམ་པ།

ཕུ་ཚོ་ད་ག་ཚོ་ད་རེད།

ཕུ་ཚོ་ད་སྟེང་དུ་སྟོན་པའི་དུས་ཚོད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲིས།



03 : 55



05 : 10



09 : 30



05 : 30



10 : 24



10 : 00



01 : 00



10 : 00



06 : 00

ཕུ་ཚེ་ད་ག་ཚེ་ད་རེ་ད།

ཕུ་ཚེ་ད་སྟེང་དུ་སྟོན་པའི་དུས་ཚེ་ད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲིས།



03 : 30



01 : 30



08 : 30



09 : 30



11 : 30



11 : 30



08 : 30



06 : 30



05 : 30

དུས་ཚོད་སྟོན་པ།

དུས་ཚོད་དང་བསྟན་ནས་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ལག་རྟགས་བྲིས།



8:15



11:45



2:00



10:30



9:00



3:15



12:45



12:00



7:30

དུས་ཚོད་སྟོན་པ།

དུས་ཚོད་དང་བསྟན་ནས་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ལག་རྟགས་བྲིས།



3:15



12:45



1:00



11:30



4:00



8:15



2:45



10:00



6:30

ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་འཇམ་པ་

རྒྱ་མིག་དེ་མཐུག་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་འཇམ་པ་ལྟོས།

X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

1. $2 \times 8 =$

6. $7 \times 10 =$

11. $2 \times 5 =$

2. $4 \times 9 =$

7. $8 \times 3 =$

12. $5 \times 3 =$

3. $3 \times 4 =$

8. $2 \times 10 =$

13. $3 \times 3 =$

4. $6 \times 5 =$

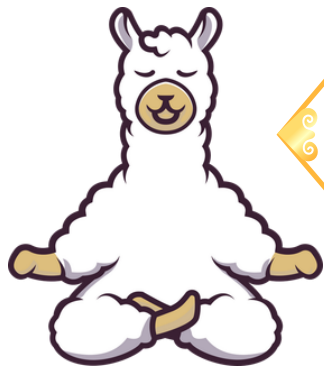
9. $7 \times 4 =$

14. $6 \times 8 =$

5. $5 \times 9 =$

10. $8 \times 3 =$

15. $4 \times 4 =$



ཁོག་ཅིས་རྒྱུབས།



སྒོམ་ཅིས་དང་འཕེན་ཅིས།

མིང་། _____ འཛིན་གྱི། _____

སྐར་མ་ ༩ ནང་གི་བྲི་བ་གང་མང་སྒྲུབ་པ་གནང་།

$$11 + 7 = 19$$

$$13 - 10 = -3$$

$$22 + 13 = 35$$

$$23 - 2 = 21$$

$$15 + 3 = 18$$

$$16 - 12 = 4$$

$$4 + 19 = 23$$

$$10 - 6 = 4$$

$$21 + 15 = 36$$

$$15 - 6 = 9$$

$$4 + 13 = 17$$

$$28 - 11 = 17$$

$$32 + 5 = 37$$

$$13 - 5 = 8$$

$$15 + 4 = 19$$

$$21 - 13 = 8$$

$$12 + 9 = 21$$

$$25 - 14 = 11$$

$$14 + 4 = 18$$

$$12 - 4 = 8$$

$$13 + 6 = 19$$

$$13 - 8 = 5$$

$$3 + 19 = 22$$

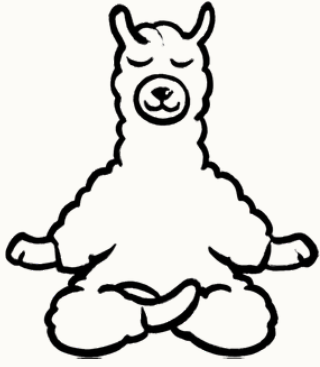
$$22 - 10 = 12$$

$$12 + 5 = 17$$

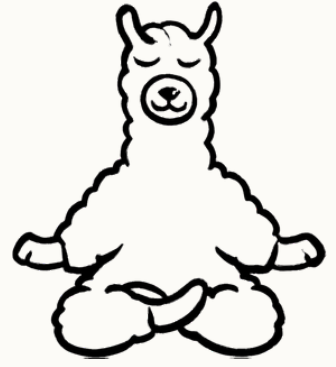
$$13 - 7 = 6$$

$$13 + 7 = 20$$

$$25 - 12 = 13$$



ཁོག་རྩིས་རྒྱུ་བས།



སྐར་མ་ 10 ནང་གི་བ་གང་མང་སྒྲུབ་པ་གནང་།

$$1 \times 7 = 7$$

$$2 \times 3 = 6$$

$$5 \times 3 = 15$$

$$4 \times 9 = 36$$

$$6 \times 5 = 39$$

$$7 \times 3 = 21$$

$$3 \times 10 = 30$$

$$6 \times 6 = 36$$

$$2 \times 9 = 18$$

$$6 \times 0 = 0$$

$$3 \times 6 = 18$$

$$2 \times 2 = 4$$

$$10 \times 5 = 50$$

$$9 \times 7 = 63$$

$$11 \times 10 = 110$$

$$12 \times 2 = 24$$

$$9 \times 6 = 54$$

$$10 \times 6 = 60$$

$$12 \times 6 = 72$$

$$11 \times 5 = 55$$

$$3 \times 8 = 24$$

$$4 \times 11 = 44$$

$$5 \times 9 = 45$$

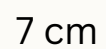
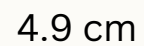
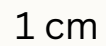
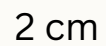
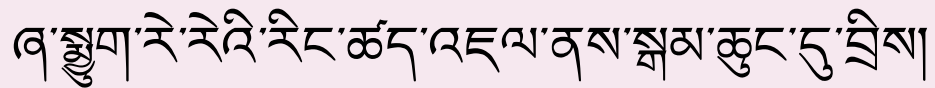
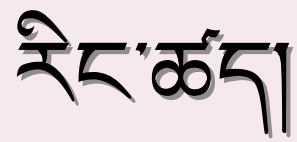
$$12 \times 4 = 48$$

$$7 \times 8 = 56$$

$$12 \times 5 = 60$$

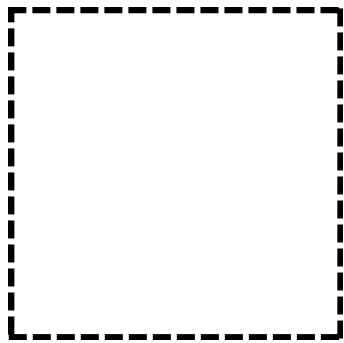
$$11 \times 7 = 77$$

$$12 \times 11 = 132$$

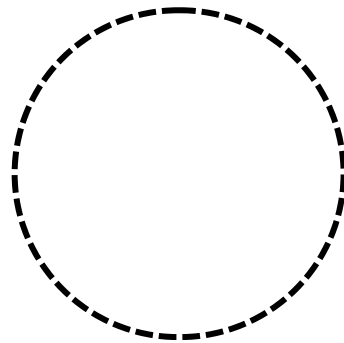


རྩིས་འདིད་དང་བྲིས།

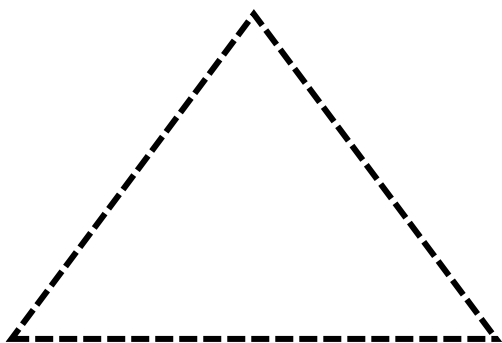
ཐིག་རིས་རྣམས་རྩིས་འདིད་བྱས་ནས་དབྱིབས་ཀྱི་མིང་བྲིས།



གྲུ་བཞི་ཁ་གང་མ།



སྒོར་དབྱིབས།



བྱུར་གསུམ་མ།



གྲུ་བཞི་ཁ་ནར་མོ།



དབྱིབས་མཐུན་པ།

གཡས་ངོས་ཀྱི་ཆོག་དང་གཡོན་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་
རིས་དེ་དག་མཐུན་པར་མཐུད་དགོས།

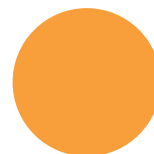
བྱ་བཞི་ནར་མོ།



བྱ་བཞི་ཁ་གང་མ།



སྒོར་དབྱིབས།



སྐར་མ།



བྱར་གསུམ་མ།





ཐུ་ཤོ་ཀུ་ཨང་ཅིས་ཅིང་མོ།



གྲངས་ཀ་ ༡ ནས་ ༩ བར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ Sudoku དེ་སྒྲོངས། གྲངས་ཁ་
ཤས་སྡོན་ནས་བཀའ་བེད་ཡོད་ཀྱང་། ལན་འཆོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་གྲུལ་
དང་ཆན་པའི་ནང་དུ་གྲངས་གཅིག་པ་ཐེངས་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག།

རིམ་པ་དང་པོ། Level one

༡	༣	༩	༣
༩	༣	༡	༣
༣	༡	༣	༩
༣	༩	༣	༡



སུ་ཤོ་གུ་ཨང་ཅིས་ཅིང་མོ།



གྲངས་ཀ་ ༡ ན་ས་ ༥ བར་བེད་སྒྲིལ་བུ་ཏེ་ Sudoku དེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྲངས་ཁ་
ཤས་སྒྲིལ་ན་ས་བཀའ་ཅིན་ཡོད་ཀྱང་། ལན་འཆོལ་བཞིན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྲུལ་
དང་ཆན་པའི་ནང་དུ་གྲངས་གཅིག་པ་ཐེངས་གཉིས་བེད་སྒྲིལ་བེད་མི་ཆོག་

རིམ་པ་དང་པོ། Level one

༣	༡	༣	༥
༣	༥	༡	༣
༡	༣	༥	༣
༥	༣	༣	༡



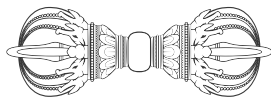
ཐུ་རྩོམ་གྱི་ཡང་ཆེས་ཆེད་མོ།



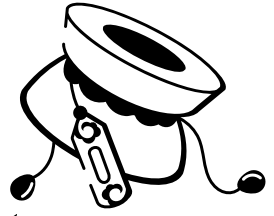
གྲངས་ཀྱི་ ༡ ན་མ་ ༦ བར་བེད་སྒྱུད་བྱས་ཏེ་ Sudoku དེ་སྒྲོངས། གྲངས་ཁ་
ཤས་སྒྲུབ་ནས་བཀའ་བེད་ཡོད་ཀྱང་། ལན་འཆོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་གྲུལ་
དང་ཆན་པའི་ནང་དུ་གྲངས་གཅིག་པ་ཐེངས་གཉིས་བེད་སྒྱུད་བྱེད་མི་ཆོག།

རིམ་པ་གཉིས་པ། Level two

5	3	1	4	6	2
2	6	4	1	3	5
1	2	3	5	4	6
6	4	5	3	2	1
3	1	6	2	5	4
4	5	2	6	1	3



སུ་ཤོ་ཀུ་ཨང་ཅིས་ཅིང་མོ།



གྲངས་ཀ་ ༡ ན་ས་ ༤ བར་བེད་སྟོན་བྱས་ཏེ་ Sudoku དེ་སྟོང་ས། གྲངས་ཁ་
ཤས་སྟོན་ན་ས་བཀའ་ཟིན་ཡོད་ཀྱང་། ལན་འཆོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་གྲུལ་
དང་ཆན་པའི་ནང་དུ་གྲངས་གཅིག་པ་ཐེངས་གཉིས་བེད་སྟོན་བྱེད་མི་ཆོག།

རིམ་པ་གཉིས་པ། Level two

4	5	1	3	6	2
6	3	2	4	1	5
1	6	4	5	2	3
5	2	3	1	4	6
3	4	6	2	5	1
2	1	5	6	3	4



སུ་ཤོ་ཀུ་ཨང་ཅིས་ཅིང་མོ།



གྲངས་ཀ་ ༡ ནས་ ༩ བར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ Sudoku དེ་སློང་ས། གྲངས་ཁ་
ཤས་སྡོན་ནས་བཀའ་བེད་ཡོད་ཀྱང་། ལན་འཆོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་གྲུལ་
དང་ཆན་པའི་ནང་དུ་གྲངས་གཅིག་པ་ཐེངས་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག།

རིམ་པ་གསུམ་པ། Level three

1	5	9	7	4	2	8	3	6
4	3	2	6	8	1	5	7	9
7	6	8	5	3	9	2	1	4
8	7	3	2	9	4	6	5	1
9	4	6	8	1	5	3	2	7
5	2	1	3	6	7	9	4	8
6	1	7	9	5	3	4	8	2
2	9	5	4	7	8	1	6	3
3	8	4	1	2	6	7	9	5



སུ་ཤོ་ཀུ་ཨང་ཅིས་ཅིང་མོ།



གྲངས་ཀ་ ༡ ནས་ ༩ བར་བེད་སྒྱུད་བྱས་ཏེ་ Sudoku དེ་སྒྲོངས། གྲངས་ཁ་
ཤས་སྡོན་ནས་བཀའ་བེད་ཡོད་ཀྱང་། ལན་འཆོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་གྲུལ་
དང་ཆན་པའི་ནང་དུ་གྲངས་གཅིག་པ་ཐེངས་གཉིས་བེད་སྒྱུད་བྱེད་མི་ཆོག།

རིམ་པ་གསུམ་པ། Level three

8	1	5	7	3	9	6	2	4
2	3	9	6	4	5	1	7	8
4	6	7	1	8	2	3	9	5
3	8	4	9	2	6	7	5	1
5	7	2	8	1	3	4	6	9
1	9	6	4	5	7	8	3	2
7	2	1	3	9	8	5	4	6
6	5	8	2	7	4	9	1	3
9	4	3	5	6	1	2	8	7

About the author



Tenzin Kalden is an **educator** dedicated to strengthening **foundational learning** and uplifting Tibetan education through clarity, critical thinking, discipline, and purpose.

He began his career as an English educator before teaching science for five years, where he developed a structured, concept-driven approach to instruction and helped develop scientific temperament in his students. After a period of working independently in the online space, he returned to the classroom with renewed focus and now teaches mathematics to primary-level students.

His teaching philosophy is simple: true understanding builds confidence, and confidence builds character.

He is the **founder of RangJong.com**, a privately owned **Tibetan education platform** created to **provide accessible learning resources and educational videos**. Through this initiative, he works to promote academic excellence, spread awareness about the importance of structured learning, and support fellow Tibetans in strengthening educational standards. His **long-term mission** is to **elevate the quality of Tibetan education** and contribute meaningfully toward fulfilling the vision of **His Holiness the 14th Dalai Lama** for strong, educated, and capable future generations. This workbook is part of that commitment — to build sharp minds, steady discipline, and confident learners.

Watch my Educational Videos:



RangJong
Soul of Tibetans

RangJong

@rangjong1959 · 1.42K subscribers · 86 videos

Teaching Tibetan speaking to the world along with other Tibetan related information.

youtube.com/@10kalden59

Subscribe

Is your child ready to master fundamental math?

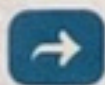
This workbook is designed to help Tibetan children ages 6–8 build a strong foundation in math through engaging and culturally resonant activities.

- ✓ **Addition & Subtraction:** Learning through simple problems and visual aids
- ✓ **Telling Time:** Reading analog clocks and understanding daily routines
- ✓ **Intro to Multiplication:** Practicing basic times tables essential for future math skills



At RangJong, our mission is to provide high-quality, culturally thoughtful educational resources rooted in Tibetan heritage. Our Math Workbook Level 1 nurtures a love for learning and empowers young Tibetan minds to become confident in math.

Scan here to know more about the author.



Instagram • YouTube • Website

Scan the QR code for answers to all the questions.



*A RangJong.com publication.
All rights reserved.*

Price: ₹200