འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

རྩོམ་སྒྲིག་ཐེངས་དང་པོ།	First Edition	མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢།	December 2024	Printed and Distributed by: Sherig Parkhang R-27 & 28, Ramesh Park Laxmi Nagar, New Delhi-110092 Ph: +91-11-2245 3672 Email: shepardelhi@gmail.com Web: www.sherigparkhang.com
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	First Printing	
དཔར་གྲངས། ༡༠༠༠།	1000 Copies	

© Department of Education, CTA

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།	དྲུང་འཕར་བསྟན་འཛིན་པདྨ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།	བསྟན་འཛིན་དཔལ།
དེབ་གཟུགས་དང་	
རྒྱབ་ཤ་རྟུས་འགོད་པ།	བསྟན་འཛིན་དཔལ།
རི་མོ་འབྲི་མཁན།	པདྨ་ཡང་འཕེལ། འོད་ཟེར། བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
ཞུ་དག་པ།	འཇམ་དབྱངས།

སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།

དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ།	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན།
སྐྱིད་ཆུང་།	ནྷ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུས་སྟོན་པ།
ངག་དབང་སྒྲོན་པ།	ནྷ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུས་སྟོན་པ།
པ་སངས་ཚེ་རིང་།	གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ།
བསྟན་འཛིན་ཆོས་མཚོ།	གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ།
བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།	མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ།
ངག་དབང་བསྟན་འཛིན།	རཌྷ་ཕུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ།
འཇམ་མགོན།	སུ་ཛྷ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ།
ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན།	མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ།
བསྟན་འཛིན་དཔལ་སྐྱིད།	ནྷ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་དགེ།

Special Acknowledgement
Funded by DANIDA through CICED

ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྒྲོད་པའི་དམིགས་ཡུལ།

༡། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སད་དེ་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ནུས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་། འཚོ་བ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་གཞན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའམ་གཞན་ལ་བལྟ་གཞོག་བྱེད་མ་དགོས་པར། རང་གི་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཚོ་ནུས་པའི་འཚོ་བའི་རང་དབང་། འཆི་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ནུས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་**རང་དབང་**དང་།

༢། རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་བློས་བཏང་ནས་སྒྲི་ཞུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་**གཞན་ཕན།**

༣། འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་གཏོང་བར་ས་ཡི་གོང་བུ་འདི་ཞི་བདེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་ཕ་མེས་ནས་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ནུས་པའི་**རྒྱུན་འཛིན།**

༤། འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ལམ་ལུགས། དངོས་པོ། ལས་འགུལ་སོགས་གསར་གཏོད་བྱེད་ནུས་པའི་**གསར་གཏོད་**བཅས་

བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སློབ་དེབ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲྭ་ཚིགས་ bodyiglobjong.com ནས་ལྷ་གློག་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

༄ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

DEPARTMENT OF EDUCATION

Central Tibetan Administration

Cable: SHERIG
Phone: +91-1892-222572/222721
Fax: +91-1892-223481
Email: education@tibet.net
Web: www.sherig.org
GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT. KANGRA H.P
INDIA

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་འབྲུ་དོན་ལྟར། གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་གཏན་འབེབས་གནང་། སྲིར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སློབ་དེབ་ཁག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོར་དེ་སྔོན་གྱི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བས། དེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

རྩོམ་སྒྲིག་སྐབས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་ནང་གསལ་ལྟར་སློབ་ཚན་དང་སྦྱོང་ཚན་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་སྐད་ཡིག་གི་རྩལ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་བོད་དགེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་སྙད་ལེན་དང་། བོད་ནང་གི་སློབ་དེབ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ཞིབ། འདས་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་བཅས་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། པར་རིས་ཁག་འཁྲིར་བཙུག་པ་དང་། དྭ་ཚིགས་ནས་ཕབ་ལེན་གྱིས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ད་ལྟའི་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནི། སློབ་དེབ་ཁོ་ན་ལས་མི་སློབ་པ་དང་། དེ་ཡང་བརྗོད་དོན་བསླབ་བྱ་ལས་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དངོས་ཡོད་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲིད་དགེ་རྣམ་པས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྐད་ཡིག་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། གཞི་

རྩའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས། གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ། གདེང་འཇོག་གི་ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་གལ་གནད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་དགོས།

སློབ་དེབ་འདི་ནི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས། གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་རིམ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་མིན་སྟབས། ས་གནས་དང་། སློབ་མ། ཁོར་ཡུག ཚ་རྐྱེན། ཤེས་ཡོན་ལམ་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཛིན་རིམ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་དང་གོ་རིམ། ཟབ་ཚད་བཅས་ལ་དགེ་རྒན་རང་ངོས་ནས་སྐབས་བསྟུན་གྱིས་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་གཙོ་བོར་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བ་དགོས་པ་ཡིད་འཇགས་འཚལ།

ལོ་འཁོར་དང་དུས་ཚིགས་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་ཁག་གི་ནང་དོན་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་ཡུལ་དང་བྱེད་ནུས་མཚུངས་པའི་ནང་དོན་རྒྱུགས་ཞིབ་ཁོངས་སུ་བཙུག་ནའང་འཐུས། ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སློབ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སློབ་དེབ་བྱེ་བྲག་པ་མ་ཡིན་པར། སློབ་མའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྟབས། རྒྱུན་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་རྟོག་ཞིབ་ (Continuous & Comprehensive Evaluation) ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཡིག་གི་ཚུ་ཚད་ལ་གདེང་འཇོག་བྱེད་དགོས།

སློབ་དེབ་ནི་ལག་ཆ་དང་ཤེས་ཡོན་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱད་ནས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་ཡིག་གི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་དང་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྐད་ཡིག་གི་རྩལ་བཞི་སྟེ། ཉན་རྩལ་དང་། བཤད་རྩལ། ཀློག་རྩལ། འབྲི་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དགེ་དང་། ཐུགས་སྣང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲིལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

དཀར་ཆག

༡. ཡ་རབས་ཉི་སྲོག་དང་འདྲ། ༡

༢. ཐ་སྙད་དོ་སྒྲོད། ༥

༣. སྐྲུང་གིའི་ཉ་བར་ཚོས་བཤད། ༨

༤. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར། ༡༤

༥. རྒྱན་སྡུད། ༢༡

༦. གཏོང་ཡིག ༢༦

༧. ཁྲིལ་གཞུང་མེད་པའི་སྐྲུང་གི། ༣༢

༨. ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས། ༣༧

༩. ཁྲིམ་བདག་གླེན་པ། ༤༢

༡༠. མིང་ཚབ་འདི་དང་དེ། ༤༨

༡༡. ས་ག་ཟླ་བ། ༥༢

༡༢. རྩོ་མོས་བསྐྱར་བའི་ལག་རྟགས། ༥༧

༡༣. མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག ༦༣

༡༤. གཟའ་ཉི་མའི་བསམ་གཞིག ༦༨

༡༥. ཁ་ཆེ་ལ་ལུ།.. ༧༣

༡༦. དྲིད་སོང་འཁྱི་འཛིན། ༧༦

༡༧. ཀླུ་གཞས། ༨༠

༡༨. ཀྲུ་གླིན་པ་དང་ཤིང་ཙན་དན། ༨༥

༡༩. ལི་ལོ་ཅན་གྱི་ཨ་བྲ།.. ༩༠

༢༠. བྱིས་པ་གཞུང་དྲང་།.. ༩༦

༢༡. སྒྲོ་བོས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད།... ༡༠༡

༢༢. ཀྲུ་སོ་ཡོང་བ།.. ༡༠༦

༄༅། དཀར་ཆག

ཚོང་པ་དང་སྤྲེའུ། ༡༢༦

ངའི་གྲོགས་པོ་བསམ་ཞིབ་ཅན། ༡༢༨

སློབ་དཔོན་ཐེ་ལེ། ༡༣༣

རྒྱལ་པོར་ཁྲི་སྐད་རྒྱག་ཁུ་བཅུག་པ། ༡༣༥

སང་ཉིན་ཟས་རིན་སྤྲོད་མི་དགོས། ༡༣༨

ཡ་རབས་ནི་སྒྲོག་དང་འདྲ།

(༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།)

རང་ཉིད་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ཡང་སྙོམས་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། མ་རབས་གཅིག་ཡིན་ཡང་མང་དྲགས་པ་རེད། ཡ་རབས་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་དྲགས་པ་རེད། ཆོས་ཁས་བླངས་ཀྱང་རུང་། མ་བླངས་ཀྱང་རུང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་ཀྱང་རུང་། མ་བླངས་ཀྱང་རུང་། སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཡ་རབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དགོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོའམ་སྙིང་པོ་དེ་རེད།

ཡ་རབས་དེ་སྡོང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག དེ་ནས་འཇོན་ཐང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ། འབྲས་བུ་སྨན་སུམ་ཚོགས་པ་ག་ཚོད་རྒྱས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད། རྩ་བ་སྡོང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་གཞི་ཟིན་

མ་ཐུབ་ན། ཤེས་ཡོན་བཀྲག་མདངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུག་ཡིན་དང་སྨན་ཡིན་ཤེས་པ་དཀའ། མ་རབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཁོས་མ་སྙོམ་པ་དང་། ལྷིང་འཇགས་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རབས་ལག་ལེན་ལ་འགེལ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ངེས་པར་དུ་མིའི་སྲོག་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས། དབང་པོ་ཡན་ལག་གཞན་དག་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་ཡང་། སྲོག་དང་བྲལ་ན་རོ་ཡིན་པ་རེད། སྲོག་དང་མ་བྲལ་ན། མིག་ཐང་ཐང་མེད་ན་ཡང་ད་དུང་གསོན་པའི་གྲལ་དུ་རྩད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྲོག་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། མིའི་གྲལ་དུ་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་རྩད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སྲོག་དང་འདྲ་བའི་ཡ་རབས་དང་བྲལ་ན། དབང་པོ་ཡན་ལག་གཞན་དག་ག་ཚོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། བཟང་པོའི་ཆ་ནས་མིའི་གྲལ་ལ་མི་རྩད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཡ་རབས་དེ་མིའི་སྲོག་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཨང་བསམ་པ་ཞིག་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།

སྦྱོང་ཚན།

༡། ཚིག་ཕྱོགས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

གཡོན།	གཡས།
ཡ་རབས།	དུག
སྨན།	སླ་པོ།
སྐྱེ་བ་སྔ་མ།	ཉུང་དྲགས་པ།
མང་དྲགས་པ།	མ་རབས།
ཁག་པོ།	གནོད་པ།
གཙོ་བོ།	སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ།
ཕན་པ།	ཕལ་བ།

༢། དྲི་བར་ལན་བྲིས།

༡. ང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

༢. མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསམ་ངན་བྱས་ན་ཡ་ལན་ཇི་ལྟར་སློག་རྩིས་ཡོད་དམ།

༣. མ་རབས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༤. མི་སྤྱོད་ངན་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གྱོང་ག་རེ་ཡོད་དམ།

༥. མི་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སམ།

༦. ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་འཛིན་གྲོགས་བཟང་པོ་ག་ཚོད་འདུག་གམ། ཁོང་ཚོ་འཛིན་གྲོགས་བཟང་པོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༣། བྱེད་སྒོ།

དུས་རྒྱུན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡ་རབས་དང་མ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས།
(དགེ་རྒན་གྱི་རམ་འདེགས་དགོས།)

༤། ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་ཡང་ཀློགས།

ལྗོན་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་། །རྨ་བྱ་དུལ་བ་མཇུག་སྒྲོ་བཟང་། །
རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོས་མགྱོགས་ཏེ། །དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །

དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །
ཞིང་ལ་ས་བོན་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད། །

ཐ་སྙད་དོ་སྦྱོར།

ཨེ་ཊི་ཨེམ་བྱང་བུ།

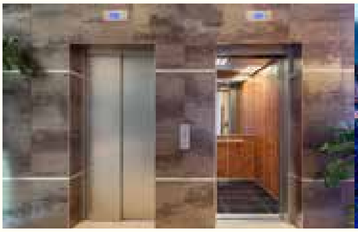
འབོལ་སྟེགས།

དལ་རྒྱུག

མནམ་འདུས་ཁྱིམ་ཚང་།

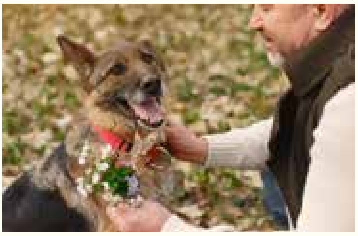
མཛེས་གོང་།

དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན།


འགྲོག་འཛེགས།

ལྷིང་ལམ།

སྦྱོད་བདེའི་ཡིག་སྒྲོམ།



གཅེས་ཉར་སྲོག་ཆགས།

རྡུབ་ཕྱགས།

རྒྱང་རྒྱུག

མཐུད་རྒྱུག

དྲྭ་བརྙན་ཚོགས་འདུ།

སྒྲོ་སེམས་སྤྲེལ་མཁན།

མདེལ་རྒྱུག་མེ་འཁོར།

གློག་སྐས།

སིམ་བྱང་།

རང་པར།

སྦྱར་ཤོག

གློག་སྒོའི་སྒྲི་སྒྲོམ།

གློག་གསོག་ཆས།

ཐུམ་སྒྲག།

མི་རྒྱུད་སྡོང་འགྲེམས།

ཚོར་རིས།

གནམ་འགྲུལ་ཞལ་ཏ་མ།

ཐད་སྲིང་།

ཛ་དྲག་ཐོན་སྒོ།

རོལ་དབྱངས་འདུ་འཛོམས།

ཁྲིའུ་འཁོར།

ལམ་སྟོན། ཐ་སྙད་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་འདི་ལ་སྦྱོང་ཚན་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་། འཛིན་གྲྭའི་ནང་དགེ་རྒན་གྱིས་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞེས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཐ་སྙད་གང་མང་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་ཐོག ཐ་སྙད་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་མང་ཙམ་སྤེལ་དགོས།

དཔེར་ན།

བྱེད་སྒོ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད།

- སློབ་ཕྲུག་རྣམས་རུ་ཁག་ཏུ་བགོ་རྒྱུ།
- རུ་ཁག་རེར་ཐ་སྙད་འདྲ་མིན་བཅུ་རེ་གནང་རྒྱུ།
- རུ་ཁག་སོ་སོས་ཐ་སྙད་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གཏམ་བརྗོད་ཐུང་ངུ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ།
- རུ་ཁག་སོ་སོས་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏམ་བརྗོད་འཁྲབ་རྒྱུ།

སྤྱང་ཀིའི་རྣ་བར་ཆོས་བཤད།

མཚམས་པས་སེམས་བཟང་བཅངས་ནས།།
སྤྱང་ཀིར་ལས་འབྲས་གསུངས་ཀྱང་།།
སྤྱང་ཀི་ཞ་ལ་བརྫམས་ནས།།
ལས་འབྲས་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར་སོང་།།

ང་ཚོས་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་ནང་སྦྱངས་ཟིན་པ་ལྟར། ལུག་རྫི་སྨྱོན་པ་གཅིག་ཕུས་སྤྱང་ཀི་འགོག་དགོས་པར་བརྫེན། ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་གིས་མཚམས་རེར་སྨྱོན་པ་སྟོན་དང་། མཚམས་རེར་སྤྱང་ཀི་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སྨྱོན་པས་སྤྱང་ཀི་འགོག་གང་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱང་ཀིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ལུག་ཕྲུའི་གྲོགས་སུ་ཞོར་གང་ཐུབ་བྱས།

དེ་ལྟར་སྨྱོན་པ་དཀའ་ལས་ཚད་མེད་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས། ཡུལ་དེའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་གི་ནང་མཚམས་པ་ཞིག་

ཡོད་པ་དེས་མཐོང་ནས། ཕོང་མཚམས་ལས་སློ་བུར་དུ་བཞེངས་ནས་སྤྱང་ཀིའི་མདུན་བཀག ཀྱེ་རྟུད། ལུག་དེ་འདྲ་མང་པོ་བསད་པ་དཔེ་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལས་འབྲས་སྐོར་གྱི་ཆོས་བཤད།

སྤྱང་ཀི་དེས་དང་པོ་ཆོས་ཉན་ནས་བསྡད། བར་མཚམས་ཤིག་ལ་སྤྱང་ཀི་བྲེལ་འཚུབ་ལངས་ཏེ། ཀྱེ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མགྱོགས་ཙམ་གསུང་ན་མ་གནོགས། ལུག་རྫི་སྟེན་པས་ལུག་ཁྱུ་རྫ་རིའི་ཕ་རོལ་ལ་དེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྨྲས།

མཚམས་པས་མུ་མཐུད་ཆོས་གསུངས་པ་ན། སྤྱང་ཀིས། རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་སང་ཉིན་གསུང་རོགས། དེ་རིང་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁ་ལ་ཡོད་པའི་ཟས་དེ་ལྕེ་ཡིས་འཕྱུད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་འདུག ཅེས་བཤད་དེ་ལུག་ཁྱུའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས།

དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་ཙི། སྤྱང་ཀིའི་རྣ་བར་ཆོས་བཤད་ན། རྡོ་ཆུ་ལ་སྦངས་པ་དང་མཚུངས་ཟེར་བ་ཅི་མ་བདེན། ཞེས་བཤད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

༡། མིང་ཚིག་གཉིས་རེ་ངེད་སྤྱད་དེ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག	ཉུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད།	ལུག་ཁྱུ།

ལས་འབྲས།	ཁྲེལ་འཚུབ་ལངས།	འདེད་པ།

༢། འགྲིག་ནོར་རྟགས་རྒྱབ།

༡. ལུག་རྫི་སྟེན་པས་ལུག་བཀག་པ་རེད།

༢. སྤྱང་ཀི་ལུག་ཁྱུའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས།

༣. མཚམས་པ་སློ་བུར་དུ་བཞེངས་ནས་སྤྱང་ཀིའི་མདུན་བཀག

༤. སྤྱང་ཀིས་ཚོས་ཉན་ནས་ལྡོད་ལྡོད་དང་བསྡད།

༥. ལུག་རྫི་སྟེན་པས་ལུག་ཁྱུ་རྫ་རིའི་རྩ་རོལ་ལ་དེད།

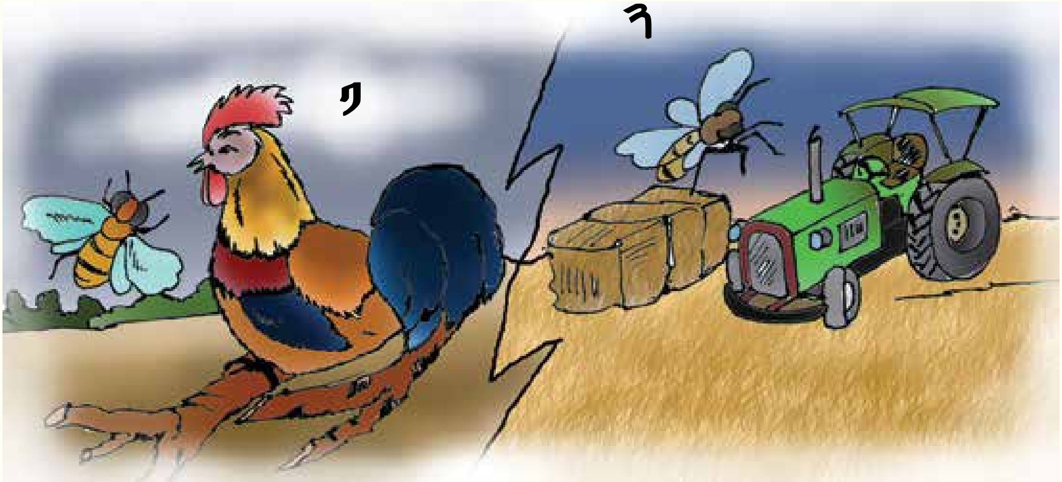
༧། བྱེད་སྒྲ་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་པ་ཁ་སྐོངས།

		ལུག་ཁྱུ་ཞིག་དེད་		
		མཚམས་པའི་དྲུང་དུ་བསྐྱད་		
		རྗེ་བོ་གཞན་སར་ཕྱིན་		
ལུག་རྫི		དཀའ་ལས་ཚད་མེད་མྱངས་		
སྐྱོང་ཀ		ལུག་ཡོད་སར་བརྒྱུགས་		
མཚམས་པ	ས	སྐྱོང་ཀ་གཞན་པོས་		
		སྐྱོང་ཀའི་མདུན་བཀག་		
		ཆོས་གསུངས་	ཏེ	སྐྱོང་ཀའི་སེམས་བཏུལ།
		མཚམས་པར་དགོངས་པ་		
		ཞུས་		

༨། དཔོད་བྲིས་ཐོངས།

ཁོ་པ་གཅིག་པུ། | ཕར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག | བཀག་གང་ཐུབ་བྱས། | ཤོར་གང་ཐུབ་བྱས། ཆོས་ལ་དད་པ། | མཚམས་ནས་སློ་བུར་དུ་བཞེངས། | རྒྱ་འབྲས་སྐོར་གྱི་ཆོས་བཤད། ཆོས་ཉན་ཁྲུལ་བྱས། | ཟ་རིའི་ཕ་རོལ་ལ་དེད། | ཁ་ལ་ཡོད་པའི་ཟས། | ལུག་ཁྱུའི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུགས།

༥། རི་མོར་བལྟས་ནས་གཤམ་གྱི་བཛོད་པ་དག་གི་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས།



བུང་བ་ཆུང་ཆུང་དེ་རྐོད་འཁོར་མདུན་དུ་འཕུར་ཏེ། ཁོས་“གཅེན་པོ་རྐོད་འཁོར་ལགས། ཁྱེད་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་ནས་དགོང་དྲོའི་བར་ལས་ཀ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། དཀའ་ལས་ཁག་གི་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

བྱ་ཕོས་བཤད་དོན། “ང་དཀའ་ལས་ཁག་གི་མི་འདུག གཅེན་པོ་རྐོད་འཁོར་ནི་ང་ལས་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད།”

བུང་བ་ཆུང་ཆུང་གིས། “གཅེན་པོ་བྱ་ཕོ་ལགས། ཁྱེད་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་ང་ཚོར་ལངས་བརྡ་གཏོང་དགོས་པས་སྐྱུ་ལས་མི་ཆེའམ་”ཞེས་དྲིས།

རྐོད་འཁོར་ན་རེ། “ང་དཀའ་ལས་ཁག་གི་མི་འདུག ཞིང་པ་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཞིང་ལས་བྱེད་དགོས་པས། ཁོང་ཚོ་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་མིན་ནམ།”

ཞོགས་པ། བུང་བ་ཆུང་ཆུང་ཚང་ལས་ཐོན་ཏེ། སྦྲང་རྩི་གསོག་པར་འགྲོ་སྐབས། བྱ་ཕོ་ཞིག་གིས་ལམ་སྟེང་དུ་རྒྱུམ་བུ་སྦྲུག་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར།

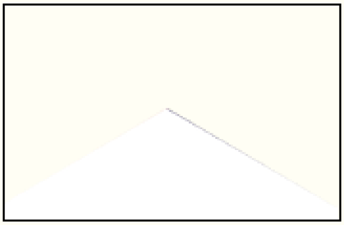
ཚིག་གནད་ཁག

རྒྱལ་དར།	མཐའ་ལྷུགས།	སྤྱིལ་མ།	འཕྲོས་པ།
བརྗིད་ཆགས།	ལྷུན་སྡུག	རྒྱ་ཁྱབ།	བསིགས་པ།
མཚེ་བ།	གཙིགས་པ།	སྡེར་མོ།	མི་འཇིགས།
གདོང་ལྷ།	འཁྱིང་བ།	བཏེགས་པ།	
ནོར་བུ་མེ་འབར།		ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ།	

ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་ནི། ཕྱོགས་གསུམ་དུ་མཐའ་ལྷུགས་སེར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་།

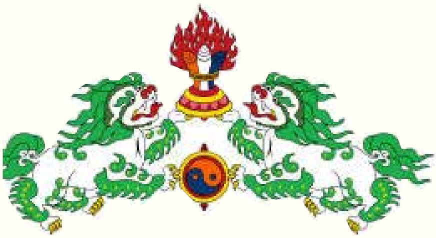
ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དྲུག་དང་སྔོ་ནག་དྲུག་སྤེལ་མར་འཕྲོས་པ།

དབུས་སུ་བརྗིད་ཆགས་ལྡན་སྟུག་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ།



གངས་རིའི་རྩེ་ནས་གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པ།

གངས་རིའི་ངོས་སུ་གཡུ་རལ་བཞིགས་པའི་སེང་གེ་ཆ་གཅིག་ཁ་སྤྲོད་དུ་འགྲིངས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པས་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་གྱི་ནོར་བུ་མེ་འབར་ཞིག་གནམ་ལ་བཏེགས་པ་དང་། ཁ་དོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་ཞིག་བར་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་ཡིན།



རྒྱལ་དར་སྒྲེང་འཛུགས་བྱ་ཡུལ།

- རྣམ་ཀུན་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མདུན།
- དགོས་དབང་ལྡན་པའི་མཛད་སྒོ་གང་དུ་ཡོད་ས།
- རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དར་ཆའི་གཡས་ཕྱོགས།
- རྒྱལ་དར་གཞན་དང་མཐོ་ཚད་འདྲ་མཉམ།
- ནུ་སྤྲིག་སྐབས་ནུའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེང་འཛུགས་བྱེད་སྲོལ་དང་། ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཚེ་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་དར་འབབ་སྲོལ་ཡོད།

རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་གླུ་ལ་དར་ཆ་དང་གླུ་གཞས་གཞན་ལྟར་ངོས་འཛིན་ནམ་ཡང་མི་ནུང་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དང་དུས་ཆེན་ཁག འཆར་ཅན་དགོས་གལ་ཡོད་རིགས་སོགས་ལ་མཐོང་ཆེན་གྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས། གང་བྱུང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག རྒྱལ་གླུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་མཚམས་བཞག་སྟེ་རང་སར་ལངས་པ་དང་། སྡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡར་ལངས་བ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྲུང་རྩེ་སྲི་སྲོལ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས། མདོར་ན་གཞུང་གི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་གླུ་དང་རྒྱལ་དར་ལ་གཙེས་སྲུས་དང་། རྩེ་མཐོང་བྱེད་འོས་ཇི་ཡོད་གང་གཟབ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

༡། འཁྲིག་ནོར་རྟགས་རྒྱབ།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་ནི། ཕྱོགས་བཞི་ནས་མཐའ་ལྷགས་སེར་པོས་བརྒྱན་ཡོད།

ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། སྔོ་ནག་དྲུག་ཡོད།

དབུས་སུ་གངས་རི་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད།

དབུས་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་ཡོད།

གངས་རིའི་ངོས་སུ་གཡུ་རལ་མེད་པའི་སེང་གེ་ཆ་གཅིག་ཡོད།

སེང་གེའི་ལག་ཏུ་ནོར་བུ་མེ་འབར་ཞིག་གནམ་ལ་བཏེགས་ཡོད།

རྒྱལ་དར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་ཞིག་ཡོད།

༢། བྱེད་སྒོ།

- དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་པར་རིས་སྣ་ཚོགས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་དགོས།
- སློབ་ཕྲུག་རེས་མོས་ཀྱིས་པར་རིས་རེ་ལ་ངག་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།
- སློབ་གྲོགས་གཞན་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཟིན་ཐོར་འགོད་དགོས།
- སྐད་ཆའི་ནང་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཟིན་ཐོ་མང་ཤོས་འགོད་མཁན་དེར། བྱེད་སྒོ་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ།

༣། གནམ་གྱི་པར་རིས་ལ་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྲིས།

༤། ང་ཚོའི་འཛིན་ཁང་།

ང་ཚོའི་འཛིན་ཁང་ནི་སློབ་གྲྭའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། འཛིན་ཁང་གི་སྒོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ཡོད། གྱང་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཀྲག་རྩེ་ལྗང་ཁུ་བཏང་ཞིང་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་ས་བཟོས་ཡོད། དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྱང་ངོས་རྣམས་སེར་པོ་དང་ཁང་སྐྱད་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ལྕགས་ལེབ་ལྗང་ཁུ་བཀབ་ཡོད། འཛིན་ཁང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཤུག་སྡོང་དང་ལྕང་སྡོང་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། སྒོའི་མདུན་དུ་འཛིན་གྲོགས་ཚོས་དངོས་སུ་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལྷམ་མེར་བཞད་འདུག་པས། མི་ལ་སྤྲོ་བའི་སྣང་བ་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེར་ངེས། འཛིན་ཁང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག ཐོག་མར་མིག་ལམ་དུ་འཆར་འོང་བ་ནི་ནག་པང་སྟེང་དུ་སྦྲིག་གཡོམ་བྱས་པའི་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད།

མཆན། གོང་གི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་ <<ང་ཚོའི་ཁྱིམ།>> ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

གླེང་མོལ།

གླིང་མོལ་འདི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཁྲབ་ཏུ་འཇུག་དགོས།

རྒན་ལགས། ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པའི་གངས་རི་དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།

སློབ་ཕྲུག་ཚོ། ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས། དྲི་བ་ཡག་པོ་དྲིས་གནང་སོང་། ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྟེང་ཡོད་པའི་རི་མོ་དང་ཚོན་མདོག་ཚ་ཚང་ལ་མཚོན་དོན་རེ་རེ་ཡོད། དཀྱིལ་གྱི་གངས་རི་དེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

འོ་ན། ཁ་དོག་དམར་པོ་དྲུག་དེས་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།

ཁ་དོག་དམར་པོ་དྲུག་དེས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་མིའུ་གདུང་དྲུག་སྟེ། སེ་དང་། རྨུ། ལྡོང་། སྟོང་། དྲུ། དབྲ་བཅས་མཚོན།

རྒན་ལགས། ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་སྔོ་ནག་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཞིག་མཚོན་ནམ།

སློབ་ཕྲུག་ཚོ། ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་སྔོ་ནག་གཉིས་ཀྱིས། སྲུང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཏེ། དམར་པོས་གནས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་དང་། སྔོ་ནག་གིས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

རྒན་ལགས། གངས་རིའི་རྩེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་ལ་མཚོན་དོན་ཡོད་རེད་དམ།

ཡོད་དང་ཡོད། ཉི་མ་ཤར་བ་དེས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ཚང་མས་རང་དབང་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་སློམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཚོན།

འོ་ན། སེང་གེ་གཉིས་དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་རེད་དམ།

མི་འཇིགས་སེང་གེ་གཉིས་དེས་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་མཚོན།

འོ་ན། ནོར་བུ་མེ་འབར་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་དེས་གང་ཞིག་མཚོན་ནམ།

སློབ་ཕྲུག་ཚོ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་མཚོན།

འོ་ན། ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་གྱི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཞིག་མཚོན་ནམ།

དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རང་ཁྲིམས་གཅེས་སྲུང་བྱེད་པ་མཚོན།

འོ་ན། མཐའ་ལྷུགས་ཁ་དོག་སེར་པོ་དེས་གང་ཞིག་མཚོན་ནམ།

དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཚོན།

རྒྱན་སྡུད།

ཚིག་ཕྲད།

ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྡུད་དེ། །

ཞེས་པ་ནི། ཀྱང་དང་། ཡང་། འང་གསུམ་ནི་ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་། སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་རྒྱན་སྡུད་ཟེར།

སྦྱོར་ཚུལ།

ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །
ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །
འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །

ཞེས་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག	སྡུད།	དཔེར་བརྗོད།
ག་		བཀག་ཀྱང་བཀག བཀག་ཀྱང་མ་ཐོག འབྲུག་ཀྱང་གྲགས།
ད་		བཤད་ཀྱང་བཤད། བཤད་ཀྱང་མ་ཉན། སྐད་ཀྱང་བརྒྱབ།
བ་	ཀྱང་།	བཏབ་ཀྱང་བཏབ། བཏབ་ཀྱང་མ་སྐྱེས། དོན་གྲུབ་ཀྱང་སླེབས།
ས་		ཤེས་ཀྱང་ཤེས། ཤེས་ཀྱང་མ་བཤད། ཐབས་ཤེས་ཀྱང་བྱས།
ད་དྲག་		བཀྲལད་ཀྱང་བཀྲལད། བཀྲལད་ཀྱང་མ་ཐར། བཀྲལད་ཀྱང་མ་ཐུབ།
ང་		བཟང་ཡང་བཟང་། བཟང་ཡང་ཡི་གེ་མི་ཤེས། སྐལ་བཟང་ཡང་སླེབས།
ན་		ཞན་ཡང་ཞན། ཞན་ཡང་རྒྱུགས་འཕྲོད། དབུ་ཅན་ཡང་བྲིས།
མ་	ཡང་།	ཕམ་ཡང་ཕམ། ཕམ་ཡང་དཔའ་མ་ཞུམ། ལྕགས་ཟམ་ཡང་བཙུགས།
ར་		ཤར་ཡང་ཤར། ཤར་ཡང་མ་མཐོང་། མར་ཡང་བཞུ།
ལ་		བསིལ་ཡང་བསིལ། བསིལ་ཡང་གྱོན་པ་གོན།
འ་	འང་ དང་ ཡང་།	དགའང་དགའ། དགའ་ཡང་དགའ། དགའང་མ་ཐོབ། དགའ་ཡང་མ་ཐོབ། ཀུན་དགའང་སླེབས། ཀུན་དགའ་ཡང་སླེབས།
མཐའ་མེད་	འང་ དང་ ཡང་།	སྒྲོའང་སྒྲོ། སྒྲོ་ཡང་སྒྲོ། སྒྲོའང་འཛུམ་བསྟན། སྒྲོ་ཡང་འཛུམ་བསྟན། སློབ་གྲྭའང་བཙུགས། སློབ་གྲྭ་ཡང་བཙུགས།

སྦྱོང་ཚན།

༡། དྲི་བར་ལན་ཐྲིས།

༡. ཅི་ཞིག་ལ་རྒྱན་སྡུད་ཟེར།

༢. རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་གང་དང་གང་རེད་དམ།

༣. རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢། བར་སྟོང་ནང་རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་གང་འོས་རེ་སྐོངས།

བཤད་...............དོན་མ་གོ། གོ་...............ལག་ལེན་མ་བསྟར།

སོང་................མ་བསླེབས། བསྐུལད་....................མ་བླངས།

ནམ་མཁའ་..................སྔོ། སློབ་སྦྱོང་ཡག་.................སྤྱོད་པ་ངན།

བཀག་..................ཤོར། དགའ་....................དགའ།

རིང་...................རིང་། བཏབ་....................མ་སྐྱེས།

ཆར་.................བབས། ཕུལད་....................མ་བཞེས།

སྙན་..................སྙན། མཛེས་..................མཛེས།

༄། རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་གསུམ་ཡོད་པའི་དུམ་མཚམས་ཤིག་བྲིས།

བསྟན་འཛིན་ལ་རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པ།

བསྟན་འཛིན་གྱི་སློབ་ཚན་དགའ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སུམ་ཅུ་པ་ལས་རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུར་ཁོ་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། ཉིན་ཞིག ཏན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་གསར་པ་ཞིག་འཁྲིད་ནས་ཕེབས་ཏེ། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ལྷ་མཛེས་ཟེར། ཁོང་ནི་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤྱོད་པ་གང་ཅིའི་ཐད་མིག་དཔེ་ལྟ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་མོ་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། སྐབས་དེར་བསྟན་འཛིན་ཡར་ལངས་ཏེ། སློབ་སྦྱོང་ཡ༷ང་ཡག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡ༷ང་བཟང་བའི་འཛིན་གྲོགས་གསར་པ་ཞིག་ཕེབས་པས། ངའི་སེམས་པ་འ༷ང་དགའ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སློབ་གྲོགས་ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར།

ཡང་ཉིན་ཞིག སློབ་གྲོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཁོ་པ་རྩེད་མོ་རྩེ་བར་སྐད་གཏོང་བའི་སྐབས། འཁྲིས་སུ་བསྡད་པའི་སློབ་གྲོགས་སྒྲོལ་མས། ང་ཕྱི་ནི་ཡོང་མཁན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལམ་སང་སྒྲོལ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། ང་ཡ༷ང་ཡོང་མཁན་ཡིན། ཞེས་ལབ་དགོས་རེད། ང་ཕྱི་ནི་ལབ་ན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཅེས་མ་

འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན།

ཡང་སྐབས་ཤིག རྒན་ལགས་ཀྱིས། སློབ་ཕྲུག་སུས་རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་ལ་དཔེར་བརྗོད་མང་བ་འཛོག་ཐུབ་ན། དེ་ལ་ཇན་པ་གྱ་ནོམ་པ་ཞིག་སྦྲད་ཚོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་འཛིན་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་བྲིས་པ་ཁག་ནི། གཟུགས་བཟང་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད། ཤེས་རབ་ལྡན་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་མེད། བློ་ཁོག་ཆེའང་རྣམ་དཔྱོད་མེད། ཕ་མ་བཟང་ཡང་བུ་ཕྲུག་ངན། གདོང་དཀར་ཡང་དཀར། སྤྱོད་པ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས། གཟུགས་བཟང་ཡང་བཟང་། ངས་ཀྱང་བྲིས་པ་ཡིན། སྒྲོལ་མས་ཀྱང་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་། ལྷ་མོ་ཡང་བསླེབས་འདུག རྒན་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་ན་ང་ཚོས་ཤོད་ཅི་ལ་དགོས། རྒྱ་གར་བས་ཀྱང་བོད་སྐད་ཤོད་ཀྱི་འདུག་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཇན་པ་གྱ་ནོམ་པ་དེ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་པར་རྒྱན་སྡུད་ཅེས་པའི་མིང་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཐོགས།

གཏོང་ཡིག

གཏོང་ཡིག་ནི་རང་གི་ཕ་མ་དང་། སྤུན་མཆེད། གྲོགས་པོ། དེ་མིན་ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་མི་སྣ་ཁག་ལ་གཏོང་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཟེར།

གཏོང་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཆ་རྐྱེན་བཞི་ངེས་པར་ཚང་དགོས།

དཔེར་ན།

༡། བསྐུར་ཡུལ་གྱི་མཚན་དང་ཆེ་བརྗོད།

༢། གུས་ལུགས་འབེབས་ཀྱི་རིམ་པ།

༣། སྐབས་དོན་ཞུ་སྙིང་།

༤། སྐུར་པ་པོའི་མཚན་དང་། ལོ་དུས་ཟླ་ཚེས།

(ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི་དང་། རང་གི་གནས་ཚུལ། དགེ་བསྔོས་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་ནི་གཏོང་ཡིག་ཡིན་ཚད་ལ་དགོས་གལ་མི་ཆེ་བས་འདིར་ཆ་རྐྱེན་དུ་བགྲངས་མེད།)

༄ ཞུས་པ་འཕྲོ་འཐུད་བྱེད་མཁན་ཁྲི་ཁ་མ་རྒྱལ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ།

གུས་ཞུ།

མ་མ་དང་ལ་དགེ་མཆོག་ཡུལ་གྲུབ་པ་དེ་འཐད་པོ་བྱེད་པ་ཞེན་ཁ་མ་རྒྱལ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་བཞུགས།

བདེ་ལྡན་རྒྱ་ཁབ་གེ་ཡ་མཆོག་ཡུལ། ཞེ་མ་ཀྱི་རྒྱུད་ཞུ་བ་ཀྱི་འཐད་པོ་ལ། འཐུད་བྱེད་ཁ་བ་ཡི་ད་དང་ཞ་ཡིག་ཀྱི་ལོ་ཐ་རྒྱུ་ཡུལ་བདག་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ཞུ།

ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པ།

མཆིམས་པ་ཞུ། ད་ལྟ་དེ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ཡུལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཞུ་ཡིག་འཕྲིན་ཞུས།

ཤེས་དགོས་ལ་པ་ཞུ་ཡུལ་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཀྱིས་ཞེ་དགའ་ཡོད་དང་ཡུལ་ཡིག་ཞེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ།

བརྩམས་པ་དེ་དང་དགའ་ཞུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལགས། ད་ལྟ་ལ་ལེགས་བཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་ཡིན།

གྲུབ་ཏུ་ཤེས་མཆོག་འཇིག་འདྲ་དེ་ཡིན་ཡང་ཞུ་ཡིག།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཞེ་ཐབས། གྱ་ལ་ལ་མ་སྐྱེ་མ་ཡོད་ཡ་མ་ཚུ།

བྱང་ལ་ང་ལ་ཡིད་འཇིགས་ལ་མ་ཞུས།

ཡིག་ཀྱིས། ... ནས་ཕྱི་ལོར་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ལ།

ཞུས།

༣ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

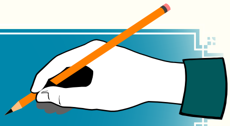
[illegible]

[illegible] … [illegible] ༢༠༢༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

[illegible]

[illegible]

སྦྱོང་ཚན།



༡། གཙོང་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ།

རང་གི་ཕ་མ་ལ་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྦྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སོན་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་གཏོང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

༢། གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལ་ཡིག་ལན་ཞིག་བྲིས།

༄༅། །སློང་ནས་བརྩེ་བའི་གྲོགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་སུ།

འབུལ་དོན།

མ་མཇལ་རིང་སྐུ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡིན་པའི་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ། འདི་ལོའི་དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས། ཁོམ་པ་ཡོད་ཚེ་འདི་གར་ཕེབས་དང་། ང་དང་སྤུན་ཆུང་བ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་སོགས་སུ་ཤེས་ཡོན་ལྟ་སྐོར་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་འཆར་ལགས་ན། གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ངེས་ཕེབས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་དང་བཅས།

དེལླི་བསམ་ཡས་གླིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་........... གིས།

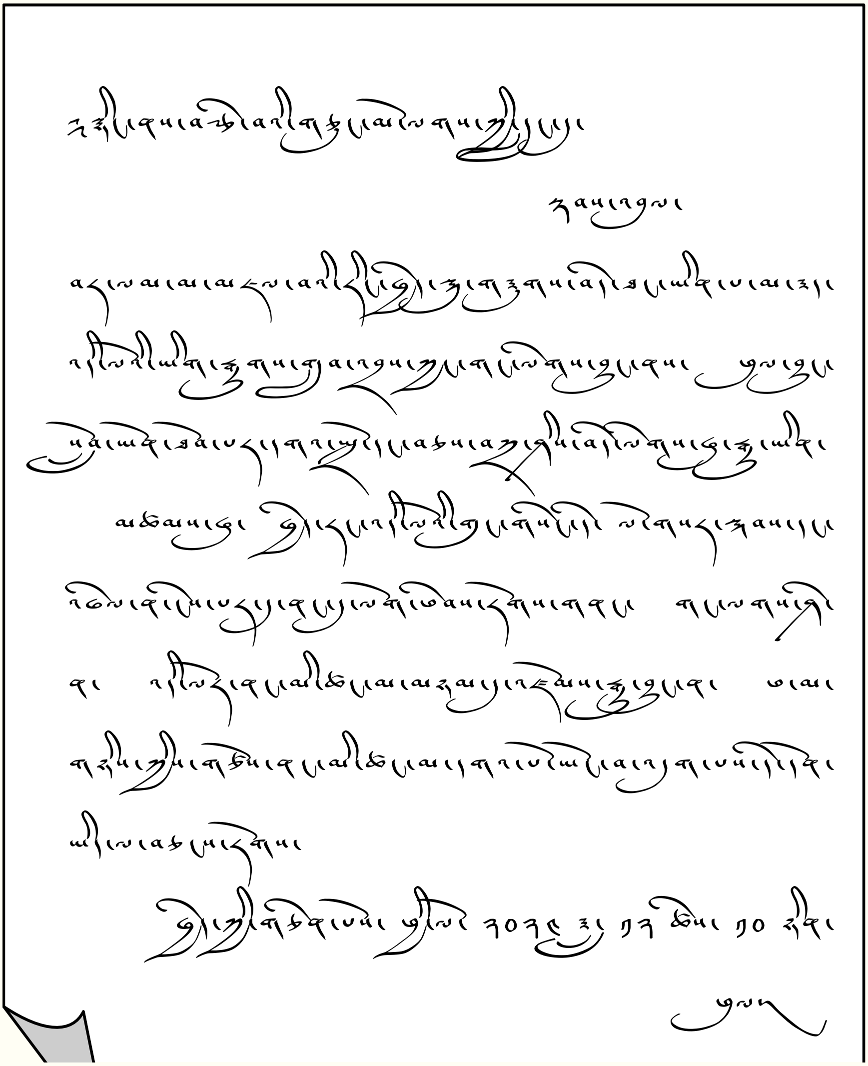
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ལ་

ཕུལ།

༣། དྲི་བར་ལན་བྲིས།

- ཅི་ཞིག་ལ་གཏོང་ཡིག་ཟེར་རམ།
- ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་གཏོང་ཡིག་གི་ཆ་རྐྱེན་བཞི་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་རེད་དམ། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་བྲིས།

༤། ལས་ཤོག་ཅིག་གི་ཆ་ཚད་ནང་སྤྱོད་ཆ་སོགས་བཟོ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས།



༥། ཐེད་སྒོ།

གཤམ་དུ་རྩེད་ཆས་ཉ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ བོར་བའི་འཚོལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཡོད།
དེར་དཔེ་བལྟས་ནས་གཤམ་གྱི་ཁྱི་ཕྲུག་བོར་བའི་འཚོལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

འཚོལ་ཡིག

༄༅། །དགེ་སློབ་རྣམ་པའི་སྣན་ལམ་དུ་གསོལ་དོན།

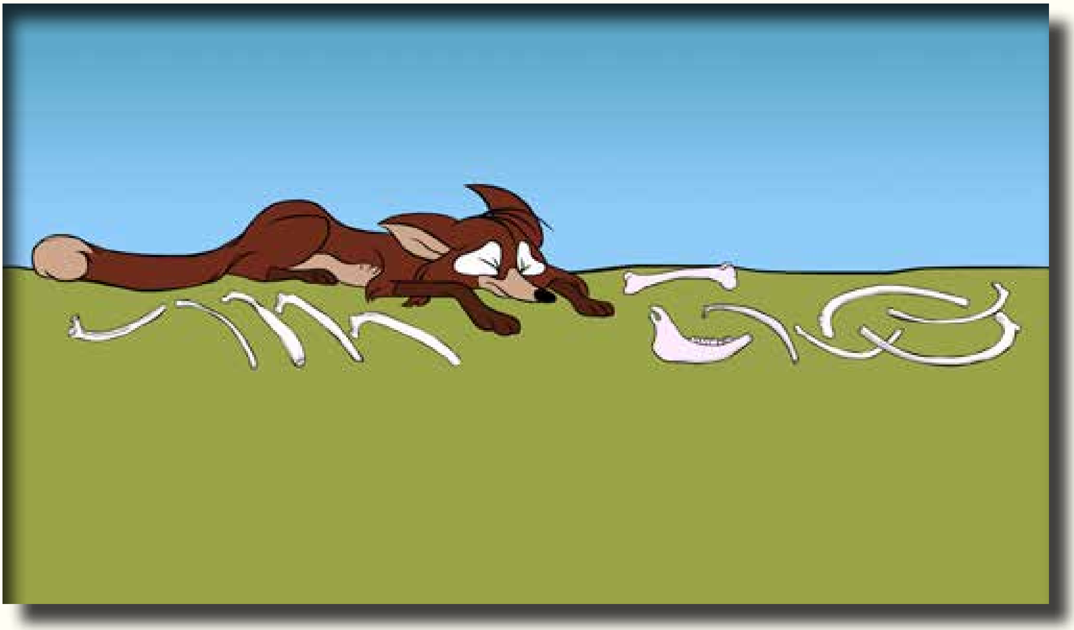
རྩེད་ཆས་ཉ་ཕྲུག་ལུས་སེར་པོ་དང་། མིག་གཉིས་ཁྲ་རིལ་རིལ་ཡོད་པ། མཇུག་མ་ཐུང་ཐུང་གཅིག གཞོག་པ་ཆུང་ཆུང་ཆ་གཅིག ཟེ་བ་ལྗང་སེར་ཡིན་པ། འཁྱིག་གིས་བཟོས་པའི་རྩེད་ཆས་ཉ་ཕྲུག་སྤུས་ལེགས་ཤིག་ཁ་སང་སློབ་གྲྭའི་རྩེད་ཐང་ནས་བརླག་སོང་བས། ཅི་སྲིད་ཁྱེད་རྣམ་པར་རྙེད་སོན་བྱུང་ཚེ་གཤམ་འཁོད་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ལ་བྲིས།

ཁ་པར་ཨང་། ༨༤༠༤༣༩༥༦༧༩

ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་སྤྱང་ཀི།

སྤྱང་ཀིས་ལུག་རྗེ་སྟེན་པའི་ལུག་མང་པོ་བསད་པས། ལུག་ཤ་རྣམས་བཟས་ཏེ་སྐྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་ནས་བསྡད། ཟླ་ཕྱེད་ལས་མ་སོང་བར་ཤ་རྣམས་ཟད་ནས་རུས་པ་ལས་མ་ལྷག དེར་བརྟེན་ཁོས་ལྟོགས་ཐམ་ཆེན་པོས་རུས་པ་ཟ་སྐབས། མིད་པའི་ནང་དུ་རུས་པ་ཟུག ཁོ་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་ཤི་གྲབས་བྱས་པ་དང་། མཐར་འུ་ཐུག་ནས་གོམ་པ་འཁྱར་འཁྱོར་དང་སྒྲོ་བཞིན་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ་ལ་རོགས་རམ་ཞུ་བར་ཕྱིན། "ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ་ལགས། ངའི་མིད་པར་ཟུག་པའི་རུས་པ་འདི་

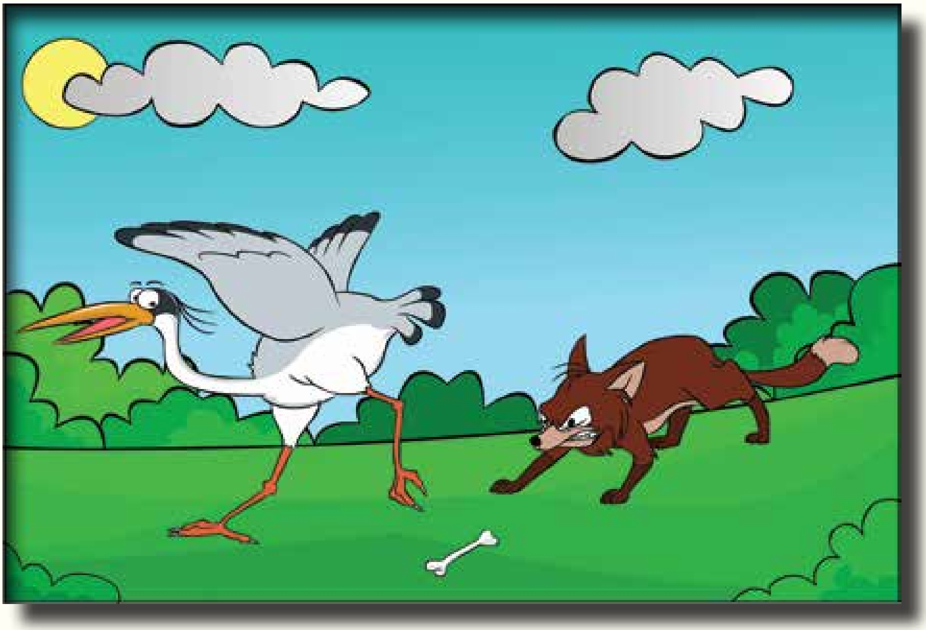


ཕྱིར་འདོན་རོགས་གནང་། སྐྱ་མཆིན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟན་པ་གང་དགོས་སྤྲད་ཆོག་”ཅེས་ཞུ་བ་འཕེན་པར། ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་མཆུ་ཏོ་རིང་པོ་བརྐྱངས་ཏེ། སྤྱང་ཀིའི་མིད་པར་ཟུག་པའི་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་བཏོན་པ་རེད།

ཡ་རབས་ཁྲུང་ཁྲུང་ནང་བཞིན། །ཕན་སེམས་སྙིང་ལ་འཆང་དགོས། །

སྤྱང་ཀིའི་སྲོག་གི་ཉེན་ཁ། །ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོས་བསྐྱབས་ཡོད། །

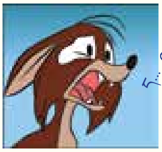
དེ་རྗེས་ཁྲུང་ཁྲུང་གིས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་མིད་པ་དྲག་སོང་བས། ང་ལ་ཟན་པ་ཅི་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཀུ་རེ་དང་སྤྲགས་སྨྲས་པར། སྤྱང་ཀིས་ཟན་པ་མ་སྤྲད་པའི་ཁར། ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་ཏོ་རིང་པོ་དེ་ངའི་མིད་པའི་ནང་བཙུགས་པས་མ་ཚད། ད་དུང་ཟན་པ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཧ་བར་མི་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་རེད། ཅེས་ཚིག་ངན་སྨྲས།



རིམ་བཞིན་སྤྱང་གིའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ནས། སྤྱང་གི་དེ་ངོ་ཚ་དང་། ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་གཏམ་ངན་ལུང་པ་གང་སར་ཁྱབ་སོ།།

ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་སྤྱང་གིས། །ཇ་ལན་ཆུ་ཡིས་འཇལ་སོང་། །
མ་རབས་སྤྱང་གི་ནང་བཞིན། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་མ་བྱེད། །

ཇ་ལན་ཆུ་འཇལ། བཟང་ལན་ངན་འཇལ།
དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད།



སྦྱོང་ཚན།

༡། སློབ་ཚན་ནས་ཟློག་ཕྱོགས་ཚོལ།

ཉུང་ངུ། ལངས། ཀྱུགས། ཕྱི།

ཆུང་ངུ། གསོན། ནང་ལ་བཙུག གཏམ་བཟང་།

༢། བརྗོད་པ་གང་མང་བཟོ་དགོས།

ལྟོགས་ཟམ་ཆེན་པོ། གོམ་པ་འཁྱར་འཁྱོར། ཀུ་རེ་དང་སྒྲགས།
ཧམ་པ་ཆེ་ཐག་ཆོད། གཡོ་སྒྱུ་ཅན། གཏམ་ངན་ལུང་པར་ཁྱབ།

༣། འགྲིག་ནོར་རྟགས་རྒྱོབ།

- སྤྱང་ཀིས་ལུག་རྫི་མང་པོའི་ལུག་བསད་པ་རེད།
- སྤྱང་ཀིས་ཟན་པ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས།
- སྤྱང་ཀིའི་མིད་པའི་ནང་ཁབ་ཟུག་པ་རེད།
- ཁྱིང་ཁྱིང་གིས་རུས་པ་ཕྱིར་བཏོན་པ་རེད།
- སྤྱང་ཀིའི་བྱེད་སྟངས་ལ་ཁྱིང་ཁྱིང་ཧ་ལས་པ་རེད།
- ཁྱིང་ཁྱིང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་པ་རེད།

༤། བྱེད་སྒོ།

གོང་གི་སྒྲུང་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ། རང་མོས་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྟངས་སྦྱོང་དགོས། སྒྲུང་གི་བྱུང་རིམ་དང་། ཁོར་ཡུག་སོགས་ཇི་ལྟར་སྐྲུན་དགོས་པའི་ཐད་དགེ་རྒན་གྱིས་རམ་འདེགས་དང་། ལམ་སྟོན་གནང་དགོས།

༥། དོན་མཐུན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཇི་ཙམ་བཟོ་ཐུབ་བམ།

རྩེད་མོ།		སྙན་སེང་ཞུས།
ཁོང་ཁྲོ་	དང་སྦྲགས་ནས་	འབྲེལ་བརྗོད་ཞུས།
གད་མོ་	དང་ཆབས་ཅིག་	རྒྱབ་ལ་གཞུས།
མིག་ཆུ་	དང་མཉམ་དུ་	ནང་དུ་ཡོག
ཀུ་རེ་	དང་ལྷན་དུ་	རྒྱ་མཚན་བཤད།
ཡ་མཚན་	དང་བཅས་	གདོང་ལ་བལྟས།
ང་རྒྱལ་		ཡར་ལངས།

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས།

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །
འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །
ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །

ཅེས་རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དྲུག་དང་། མཐའ་མེད་བཅས་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཞིང་། ཞེས། ཞེ་འོ། ཞེ་ན། ཞིག་སྦྱོར་དགོས། དཔེར་ན།

གཞས་བཏང་ཞིང་བྲོ་འཁྲབ།
མི་ཞིག་སླེབས་སོང་ཞེས་ཟེར།
ཅི་མཐོང་ཞེ་ན།
ལྟད་མོ་མཐོང་ཞེའོ།
བུ་སྐྱེས་ནས་མིང་ཞིག་བཏགས། ལྟ་བུ་དང་།

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །
ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ཅེས་རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་གསུམ་དང་། ད་དྲག་གམ་ཡང་འཇུག་ད་བཅས་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཅིང་། ཅེས། ཅེ་འོ། ཅེ་ན། ཅིག་སྦྱོར་དགོས། དཔེར་ན།

སྤྱོད་ལམ་ལེགས་ཉེས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད།

ཕ་མས་ཀྱང་སེང་དུ་ཤོག་ཅེས་ཟེར།

སུ་འདུག་ཅེ་ན།

དགྲ་བོ་འདུག་ཅེའོ།

དགྲ་ལ་དམག་ཅིག་བརྒྱབ། ལྟ་བུ་དང་།

ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །

ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཕོབ། །

ཅེས་རྗེས་འཇུག་སའི་རྗེས་སུ་ཤེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་བསལ་ཞེས་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་བྲིས་ཞེས་ཟེར། ལྟ་བུ་དང་།

དེ་མིན་ཤིང་། ཤིག ཤེའོ། ཤེ་ན་སྦྱོར་དགོས། དཔེར་ན།

ལྷད་མི་བལྟས་ཤིང་མཐོང་།

ཕ་མར་གྲོས་ཤིག་དྲིས་ནས་ཐག་བཅད།

ཤོག་བུ་ཉོས་ཤེའོ།

ཙ་ལག་ཉོས་ཤེ་ན་གང་ཉོའམ། ལྟ་བུའོ། །

ཞིང་ཅིང་ཤིང་གསུམ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་སྟོན་པའི་སྒྲད་དང་། ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་གཅིག་ཚིག་སྟོན་པ་ལ་འཇུག ཞེས་ཅེས་གཉིས་ལུང་འདྲེན་རྫོགས་པའི་

མཚམས་སུ་སྦྱོར། ཞི་ན་ཅེ་ན་ཤེ་ན་གསུམ་ནི་རྒྱུ་མཚན་འདྲེན་བྱེད་དང་། ཞེའོ་ཅེའོ་ཤེའོ་གསུམ་ནི་མཇུག་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཡང་ཀློགས།

སྔོ་ཞིང་བསངས་པའི་ནམ་མཁའ། དྲོ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཉི་འོད།

ཡངས་ཤིང་ཆེ་བའི་ས་གཞི། མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་མེ་ཏོག

མཐོ་ཞིང་བརྗིད་པའི་ལྷུན་པོ… …

ཨེ་མ—

དེ་ལས་ཀྱང་ཉམས་དགའ་བ་ནི། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་ངོས་གཟར་པོ་ན།

ཆིལ་ཆིལ་དུ་འབབ་པའི་རྦབ་ཆུ་རེད། ཁྱེད་ནི་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ཆུ་ཞིག་ཡིན་པས།

ངམ་གྲོག་གི་གཡང་ལས་མཆོང་བར་སྤྱོབས།

ཁྱེད་ཀྱི་བློ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་དར་ལ་ཟིལ་ཤུགས་ཆེ། ཁྱེད་ནི་ཁེངས་པ་སྤངས་ཤིང་དྲེགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས།

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་ལ་འབབ་རྒྱུན་དྲག ཁྱེད་ལ་སྙིགས་མ་འདོར་ཞིང་སྙིང་བཅུད་གཞིབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཙང་ལ་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས།

སྦྱོང་ཚན།

༡། བར་སྟོང་སྐོངས།

ཅིང་། ཞིང་། ཤིང་།

སྨྲ་མཁས་........འཛུམ་མདངས་རྒྱས། ཡང་.......གཡོ་བ། སྦྲོ་འཁྲབ་........གླུ་ལེན།

ཅེས། ཞེས།

ཡིན་........གྲགས། མཆོག་.........གྲགས། བོད་..........བཏགས།

ཅེའོ། ཞེའོ། ཤེའོ།

དེ་ལྟར་རེད་.........།། དེ་ཡིན་.........།། དེ་ལྟར་བྱས་..........།།

ཅེ་ན། ཞེ་ན། ཤེ་ན།

སུས་ཤེས་..........ངས་ཤེས། ཅི་ཡིན་...........དེ་ཡིན། སུའི་རེད་ ....ང་ཡིའོ།།

ཅིག ཞིག ཤིག

སོང་........ སྡོད་......... མ་བརྗེད་........ སེམས་ཀྱིས་མ་འདོར་...........

གྲོང་ཁྱེར་..........ལ་འགྲོར། སློབ་གྲོགས་..........དང་འཕྲད།

༢། དྲི་བར་ལན་ཐྲིས།

- ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ཀྱི་ཕྲད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
- ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ལྔ་པོ་རྗེས་འཇུག་གང་དང་གང་ལ་སྦྱོར་དགོས་སམ།
- ཚིག་ཕྲད་ཅིང་སོགས་ལྔ་པོ་རྗེས་འཇུག་གང་དང་གང་ལ་སྦྱོར་དགོས་སམ།
- ཚིག་ཕྲད་ཤིང་སོགས་བཞི་པོ་རྗེས་འཇུག་གང་ལ་སྦྱོར་དགོས་སམ།

༣། ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་སྦྱོངས།

☞ སྟོབས་ཞན་.............ཤུགས་ཟད།	
☞ ལས་ཀར་གཡོལ་.........བཟའ་བཏུང་ཁོ་ནར་ཧམ།	
☞ ལྟ་ན་སྡུག་...........བཟིད་ཉམས་ལྡན་པ།	
☞ སེམས་བདེ་..........ལྷོད་ལ་བབས།	བགོས་............།
☞ དཔའ་བོ་རེད་............ཟེར།	ཟས་ཟོ་...........ཟེར།
☞ ལྟད་མོ་..........མཐོང་།	སྤྲད་...........ལེན།
☞ ཡོད་..........གང་ཡོད།	མི་ཡིན་............།
☞ སྨྲུང་སྐྱན་..........རིང་།	བློ་ཁོག་ཡོད་..............།
☞ རྒྱོབ་...........ཟེར།	ཉོན་...........།

ཁྲིམ་བདག་གླེན་པ།

ལུང་པ་ཞིག་ལ་ཁྲིམ་བདག་སྤྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པར། ཁོང་རྟ་ཞིག་ལ་ཞོན། བོང་བུ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ། ཡུལ་དེར་རྐུན་མ་ཧམ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། བོང་བུ་དེ་བརྐུ་བར་འདོད་ནས། དལ་བ་དལ་བུར་ཁྲིམ་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇབས་ཏེ་ཕྱིན་པ་རེད།

རྐུན་མ་གཅིག་གིས་བོང་བུ་ཕྱིར་ཁྲིད་པ་དང་། རྐུན་མ་གཞན་དེས་བོང་བུའི་མགོ་ཡི་མཐུར་དེ་རང་གི་མགོ་ལ་གོན་ནས། ཁྲིམ་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས།

ཁྱིམ་བདག་རང་ཁྱིམ་དུ་སློབས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས།   ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ཙ་ན། རང་གི་བོང་བུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཁར། མཐུར་དེ་མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་གོན་ནས་རྗེས་སུ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་མཐོང་བས་རེ་ཞིག་ཧད་དེ་ལུས།

ཀུན་མ་ན་རེ།   བདག་པོ་ལགས། ཁྱོད་ཡ་མཚན་དགོས་དོན་མེད། ངས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ནོར་འཁྱལ་ཤོར་ཏེ།   ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ང་རང་ལྷ་ཁྲིམས་ལྟར། མི་ཡུལ་འདིར་བོང་བུའི་སྐྱེ་བ་ལེན་དུ་བཙུག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཉེས་པ་དག་ཟིན་པས། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད།

ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཚང་གི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་མྱངས་སོང་། འདིར་དངུལ་སྲང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པས། ཁྱོད་ལ་གླ་ཡོན་དུ་སྟེར། ད་སོང་ནས་ལུང་པ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་འཚོ་བར་རོལ་ཤོག རྗེས་སུ་བྱ་ངན་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིར་བོང་བུར་འགྱུར་དུ་མ་འཇུག་ཨང་། ཞེས་བསླབ་བྱ་བྱས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །

ཉིན་ཤས་རྗེས། ཁྱིམ་བདག་དེས་བོང་བུ་ཞིག་ཉོ་དགོས་བསམས་ཏེ། ཁྲོམ་ལ་ཕྱིན་པ་ན། རང་གི་བོང་བུ་དེ་ཁྲོམ་རར་འཚོང་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བས། སེམས་སྐྱོ་བའི་ངང་། ཨ་ཙི། ལས་ངན་པ། ཡང་ཁྱོད་ཕྱིར་བོང་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

བྱ་བ་ངན་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་མཁྱེན། ཞེས་སྨས་ཏེ། དངུལ་སྲང་ལྔ་བཅུ་སྤྲད་དེ་བོང་བུ་ཕྱིར་ཉོས་སོ། །

གླུ་གཞས།

སྐྱེ་བ་གཅིག་ནང་བོང་བུ་མི་རུ་གྱུར། །
སྔར་ཡང་བོང་བུར་གྱུར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེར། །
ཁྱིམ་བདག་གླེན་པ་ལས་གཞན་སུས་ཡིད་ཆེས། །
གླེན་རྟགས་ཆེ་ན་རང་གི་སྲོག་ཀྱང་ཤོར། །

སྦྱོང་ཚན།

༡། མིང་ཚིག་གཉིས་རེ་སྦྱད་ཏེ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

གྲགས་ཅན། འཛབ། མཐུར། འབྲངས། ཏད།

ཉེས་པ། སྨྱངས། དངུལ་སྲང་། གླ་ཡོན། ཁ་གྱེས།

༢། དྲི་བར་ལན་བྲིས།

- ཁྱིམ་བདག་གླེན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ།
- ཁྱིམ་བདག་གླེན་པ་དེར་ཕྱོན་དངུལ་སྲང་ག་ཚོད་ཀྱིས་ སྐྱོང་རག་ཡོད་དམ།
- འགོ་བརྗོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་གླེན་པ་ཞེས་འཇོག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- གལ་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱེད་རང་ཡིན་ན། རྐུན་མ་གཉིས་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་སློག་རྩིས་ཡོད་དམ།
- སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པའི་སྐྱོན་གཉིས་རེ་བྲིས།

༣། འགྲིག་ནོར་རྟགས་རྒྱོབ།

- ཁྱིམ་བདག་བོང་བུར་བཞོན་ནས་ཁྲོམ་ལ་ཕྱིན།
- རྐུན་མ་གཉིས་ཀྱིས་བོང་བུ་བཞོན་དགོས་བསམས་པ་རེད།
- རྐུན་མ་གཅིག་གིས་བོང་བུ་ཁྲིད་དེ་ཕྱིར་སོང་།
- ཁྱིམ་བདག་རང་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ཀྱང་ཕྱིར་བལྟས་མ་སློག
- རྐུན་མའི་ལག་ཏུ་དངུལ་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྤྲད།

༩། རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྒྲུང་བྲིས།

མིང་ཚབ་འདི་དང་དེ།

བདག་ལ་འདི། – གཞན་ལ་དེ།

ཐག་ཉེ་བ་ལ་འདི། – རིང་བ་ལ་དེ།

དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འདི། – འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་ལ་དེ།

བདག་དང་གཞན།

ངའི་དེབ་འདི་དམར་པོ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དེབ་དེ་སེར་པོ་རེད།

ལུག་འདི་ཚོ་ང་ཚོའི་རེད། ལུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁོང་ཚོའི་རེད།

ཉེ་བ་དང་རིང་བ།

འདི་ནས་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་པའི་ཕ་རོལ་ན། །

བདེ་སྐྱིད་གླིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡོད། །

ལ་མགོ་འདི་ནས་ཕར་ལ་བལྟས་པ་ན། །མི་ཉག་གངས་དཀར་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ཐུབ། །

དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ། མ་འོངས་པ།

ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ་ང་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་རེད། ད་ལོའི་ལོ་འདི་ལ་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་ཡིན། རྗེས་མའི་ལོ་དེ་ལ་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པར་འགྲོ་དགོས།

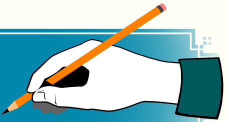
ཁ་སང་གི་ཉིན་དེ་ལ་ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་བརྩེས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ངའི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན། སང་ཉིན་གྱི་ཉིན་དེ་ལ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དགོས།

གན་ཚིག

ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་། །ཐག་པའི་སྣེ་མོ་རེ་འཛུས་ཏེ། །
རྐང་མཐིལ་སྤྱི་གཙུག་སྐོར་བཞིན་དུ། །མཚོང་ལྡིང་བྱེད་པའི་རྩེད་མོ་གང་། །

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ས་གཞིའི་རྒྱན། །དཀར་འཛམ་དར་གྱི་མེ་ཏོག་སྟེ། །
རི་ཀླུང་གང་སར་མཛེས་བྱེད་པའི། །དགུན་གྱི་ལྷ་མོ་ང་ནི་སུ། །

སྦྱོང་ཚན།



༡། འདི་དང་དེ་གཉིས་གང་འོས་སྦྲོངས།

- ▶ རྐང་འཁོར་སེར་པོ་..............ཁྱེད་ཀྱི་རེད། སྔོན་པོ་...............ངའི་རེད།
- ▶ ....ནས་མཚན་གཅིག་ཕྱིན་ན། རྡོ་རྗེ་གདན་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་..........ལ་སླེབས།
- ▶ ལོ་...........ལ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་རྣམས། ལོ་............ལ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད།
- ▶ ལོ་གསུམ་རིང་བྲལ་བའི་གྲོགས་པོ་..........། ལོ་.........ལ་ཐུག་པ་དགའ་བོ་བྱུང་།
- ▶ ལྷ་ཡི་ཡུལ་.............མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །མི་ཡི་ཡུལ་.............ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་ཆེ།།
- ▶ ཨ་རི་ཡུལ་............མ་མཐོང་ཡང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་.............མིག་གི་

དཔལ་དུ་མཛོས།།

- ཚེ་ཕྱི་མ་ཟེར་བ་...............ངས་མ་མཐོང་ཡང་། ཚེ་...............ལ་བདེ་སྡུག་གྲངས་མེད་མྱོང་ས།

༣། འགྲིག་ནོར་རྟགས་རྒྱབ།

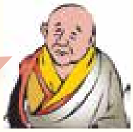
- ང་སྐྱེས་པའི་ཉིན་**འདི་**གཟའ་སྤེན་པ་རེད།
- དེ་རིང་གི་ཉི་མ་**འདི་**ཚ་དྲོད་ཆེ།
- ང་ཡི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་**དེ་**དེབ་རེད།
- ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་**དེ་**སྨྱུ་གུ་རེད།
- ད་ཆ་ང་སྡོད་སའི་ལུང་པ་**འདི་**རྒྱ་གར་རེད།
- ངའི་སྐྱེ་ཡུལ་ནི་ཡུལ་ཡར་ཀླུང་ཞེས་པ་**འདི་**རེད།

༤། བྱེད་སྒོ།

སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་དང་། འཛིན་ཚན། སློབ་མ་སོ་སོའི་ཅ་དངོས་བེད་སྤྱོད་དེ། དེ་དང་འདི་གཉིས་བདག་གཞན། དུས་གསུམ། ཉེ་རིང་སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤོད་རེས་བྱེད་དུ་ཆུགས།

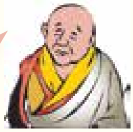
ས་ག་ཟླ་བ།

རྒན་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་ཁམས་བཟང་།



སྐུ་ཁམས་བཟང་། ཁྱུ།

ང་ཚོས་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་ས་ག་ཟླ་བ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།



ས་ག་ཞེས་པ་ནི་སྐར་མ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་འཆར་ནུབ་བྱེད་པས་ན་ས་ག་ཟླ་བ་ཟེར།

ཟླ་བ་འདི་གཞན་ལས་རྩ་ཆེ་བར་བརྩི་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ཨོ། དེ་ནི་ནང་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བདུད་བཏུལ་བ། སངས་རྒྱས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅས་དུས་ཆེན་ལྔ་འཛོམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཆེན་པོར་བརྩི་བ་རེད།

ཟླ་བ་འདིའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅས་གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་རེད།

ཨ་ལེ། ཨོ་ན། ས་ག་ཟླ་བར་ཤ་མི་ཟ་བ་དང་། ཚེ་ཐར་གཏོང་བ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཕན་ཡོན་ག་རེ་ཡོད་དམ།

དེ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། ཟླ་བ་འདི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་སྐབས། ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན་སྟོང་འགྱུར་དང་འབུམ་འགྱུར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་སྐབས། འབུམ་འགྱུར་ཟླ་བ་ཡང་ཟེར། བོད་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲུབ་ཞིག་སྒོང་གིས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

ལགས་སོ། །རྒན་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

གཏམ་དཔེ།

མི་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་བྱུས་ན། །མི་ཡོང་རྒྱུ་ཡོང་ཡོང་ངོ་།།

ཕྱི་ཡི་ཚར་པ་ལས། །ནང་གི་ཐིགས་པ་སྟུག།

ཕན་མ་ཐོགས་ན། ཁ་ནང་གི་སོ་ཡང་ཕུད།

ཁྱི་ལ་སེང་གེའི་མིང་བཏགས།

ཁལ་བོང་བུས་ཁུར་བར། རྒྱ་ལམ་སྙེད་པ་ན་དོན་མེད།

སྐྱེ་སས་ཡར་འཕེན། སྐྱོད་པས་མར་འཕེན།

སྦྱོང་ཚན།

༡། དཔོད་ཞིབ་གཏོང་དགོས།

སྐུ་བཞུགས་པ།	རབ་ཏུ་བྱུང་བ།	བདུད་བཏུལ་བ།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ།	ཁྱད་པར་ཅན།	དམིགས་བསལ།
སྤྱང་བརྩེ།	འབུམ་འགྱུར་ཟླ་བ།	

༢། དྲི་བར་ལན་ཐེབས།

༡. ས་ག་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ།

༢. འབུམ་འགྱུར་ཟླ་བ་ཞེས་ཟེར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣. ཚེས་བཅོ་ལྔ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བརྩི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༤. འདི་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བར་དགེ་བའི་ལས་ག་རེ་གནང་རྩིས་ཡོད་དམ།

༣། བྱེད་སྒོ།

སློབ་མ་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ས་ག་ཟླ་བར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚིག་ཐོར་བཀོད་དེ། གླེང་མོལ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ།

༩། ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་བྱེད་མི་རུང་བ་ཁག་ལ་རྟགས་རྒྱོབ།

- སྲོག་བླུ་གཏོང་བ།
- ཤ་མང་པོ་ཟ་བ།
- ཉམ་ཐག་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ།
- སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ།
- མ་ཎི་བགྲང་བ།
- ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་རྩོམ་པ།
- ཕྱག་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ།

བསམ་བློ་ཐོངས།

བཀྲ་ཤིས་དབྱར་ཁ་སྐྱིད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་འདོད་ཡོད་ན་ཡང་། སློབ་གྲྭ་དང་ཕ་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་བརྒལ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཉིན་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཆུ་ཡི་སྟེང་དུ་གོམ་པ་སྤོས་ནས་བདེ་ལེགས་ངང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤོད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཐབས་ཅི་ཞིག་སྤྱད་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ངམ།

རྫོ་མོས་བསྐྱུར་བའི་ལག་རྟགས།

དང་པོ།

ལོ་རེ་བཞིན་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ངའི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན། ཉིན་དེར་ངའི་གྲོགས་པོ་མོ་དང་། གཉེན་ཉེ་ཚོས་ལག་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་ཡོང་གི་ཡོད། ངས་དགའ་ཤོས་བྱེད་ས་ནི་རྫོ་མོ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་ལག་རྟགས་དེ་ཡིན། ཁོང་གི་ལག་རྟགས་ནི་གཞན་གྱི་ལག་རྟགས་ལྟར་འགྲོ་ལུགས་ལྡན་པ་དང་། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མིན། དེ་ནི་ཆེས་སྟབས་བདེ་ཞིག་སྟེ། བག་ལེབ་སྐམ་སྲེག་བྱས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡིན། ངས་ལོ་རེ་བཞིན་བག་ལེབ་དེ་དག་རག་ཚེ། སློབ་གྲྭའི་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ལག་མི་ཟ་བར། བག་ལེབ་དེ་ཇ་ཡི་ནང་དུ་སྦངས་ནས་ཟ་ཡི་ཡོད། ངས་བག་ལེབ་ཟ་སྐབས་རྫོ་མོའི་ལག་གཉིས་སེར་ཀ་ཤར་ཤུར་དང་། ངོ་གདོང་གཉེར་མ་ཤིག་ཤིག་དང་། དགའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམས་པར་ངའི་ཆེད་

ཏུ་བག་ལེབ་བཟོས་པ་མ་ཟད། བྱམས་བརྩེའི་ངང་དུམ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་ངའི་ཁར་བཙུག་ནས། ყུན་རིང་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་གསལ་ལྷང་ངེར་དྲན་ཡོང་གི་ཡོད།

གཉིས་པ།

འདི་ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་ནི་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡིན། ངས་ལག་རྟགས་ཚང་མའི་དཀྱིལ་ནས་རྨོ་མོ་ཡི་ལག་རྟགས་དེ་བཙལ་བ་ཡིན། ངའི་ལག་ཏུ་རག་པ་ནི་ཞ་མས་བསྐུར་བའི་ལག་རྟགས་རེད། ངས་ལག་རྟགས་དེ་ཁ་ཕྱེས་པ་ན། སྔོན་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིག་ཚང་ཞིག་འདུག ཡིག་ཚང་དེའི་ནང་འཁོད་པ་ནི་ངས་སུ་ཡང་བཤད་མི་ཐོད་ལ། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཉན་མི་འདོད་པའི་དོན་རྐྱེན་ཞིག་རེད། དེ་ནི་...

དེ་ནི་ངའི་རྨོ་མོ་ལགས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞལ་གྱིས་ཟིན་འདུག སྐབས་དེར་ངའི་སེམས་པ་སྟོང་ལྷང་ལྷང་དུ་གྱུར་ཅིང་། མིག་གཉིས་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ངས་མཐོང་བ་ནི་དྲི་རྟགས་ '?' ཀྱང་གསུམ་རེད།

༡། རྩོ་མོ་ལགས། བུ་མོ་ང་བཞག་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཁ་བྲལ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ཁྱེད་དེ་ལྟར་ངེས་པར་དུ་ཐེབས་དགོས་ན། ང་ལ་སྨྲ་ཙམ་ཞིག་ནས་མི་གསུངས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ?

༣། ཐ་ན་ང་ལ་ཁ་པར་ཞིག་ཀྱང་མ་བཏང་བར་ཁྱུ་སིམ་སིམ་དུ་ཐེབས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དེ་ལྟར་ལོ་རེའི་སྒྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་སྟེ་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་འགྲོད་སེམས་དང་། དྲན་གདུང་གི་དུས་ཚེས་ཤིག་ཏུ་གྱུར།

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ།

ཕྲུ་གུར་ཕ་མ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །
ལག་ཐོག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །
ཚེ་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་ཚེ་སྨད་མེད་པ་མང་། །
ཕ་བུའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་དུས་བསྲུང་བ་དགའ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡། དྲི་བར་ལན་ཐོབ།

- ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ག་དུས་ཡིན་ནམ།
- ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་དགའ་བའི་ཞལ་ལག་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
- ཁྱེད་རང་སློབ་གྲྭར་ཡོད་སྐབས་ནང་མི་སུ་ཞིག་མང་ཤོས་དྲན་གྱི་འདུག་གམ།
- ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ཉིན་གྱི་ཚོར་སྣང་བྲིས།
- སྐྱེས་སྐར་ཉིན་དཀར་ཟས་ལ་རོལ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢། དག་ཆོར་བཅོས་ཏེ་ཚིག་སྦྲུབ་རེ་བཟོས།

སྐྱེས་སྐར།	ལག་རྟགས།	བགས་ལེབ།
རྩངས།	དོན་སྐྱེན།	གྲན་གདུང་།

༣། རྩེད་སྒོ།

སློབ་ཕྲུག་སོ་སོའི་སྐྱེས་སྐར་ཉིན་གྱི་རྩེད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་ཐོ་ཞིག་འབྲི་དགོས།

(མཆན། ཉིན་ཐོ་འབྲི་སྟངས་འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་ནང་བསླབས་ཟིན་པ་ཡིན།)

༤། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་རི་མོ་རེ་ལ་དགག་ཚིག་ཡོད་པའི་བརྗོད་དུམ་གཉིས་རེ་བྲིས།

- ཁང་པ་དེར་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་མི་འདུག
- སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་མེད་པའི་ཁང་པ།

འཁོར་ལོ།

....

....

ཀྲང་པ།

....

....

རྒུན་འབྲུམ།

....

....

ཇ་མ།

....

....

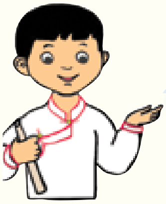
མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག

བུ། སྐུ་ཁམས་བཟང་།

རྒན་ལགས། སྐུ་ཁམས་བཟང་།

བུ་ཁྱེད་རང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

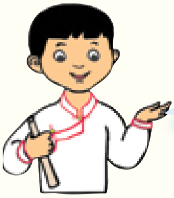


ཨ་ལེ། བྱས་ན། མི་ཆོས་གཙང་མ་
བཅུ་དྲུག་ཟེར་ན་ཅི་ཞིག་རེད་དམ།

མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་
སྒམ་པོས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རབས་ཀྱི་
ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤང་བླང་གི་ཁྲིམས་ཤིག་རེད།

ཨོ་ན། ཁྲིམས་དེ་ལ་མི་ཚོས་གཙང་མ་ཟེར་དགོས་དོན་ཅི་རེད།

དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པས་ན་མི་ཚོས་ཟེར་ཞིང་། ངན་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ན། གཙང་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།



དེས་ན། ཁྱོད་ལ་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

ལགས། ཡོད་དང་ཡོད། རྒན་ལགས་གསོན་དང་།

མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ནི།

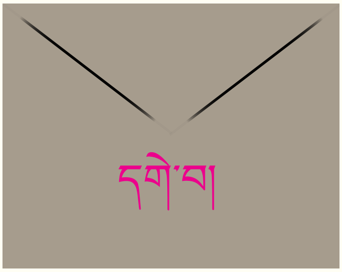
- དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བླ་མར་བཟུང་ནས་གུས་པས་མཆོད་པ་དང་གཅིག
- ཚེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས།
- ཕ་མར་དྲིན་གཟོ་བའི་བསྙེན་བཀུར་ཆེ་བ་དང་གསུམ།
- ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཆོག་ཏུ་མཐོང་ནས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་བཞི།
- རྒན་པ་རྣམས་ལ་སྲི་ཞུ་ཕུ་དུད་བྱེད་པ་དང་ལྔ།
- མཛའ་བཤེས་ལ་གསར་འགྲོགས་སྤངས་ཏེ་ཉེ་སེམས་མ་ཐོར་བའི་གཞུང་རིང་བ་དང་དྲུག
- ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་བདུན།
- གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་ལ་མི་ཉན་པར་ཡིད་དྲང་ཞིང་བརྟན་པ་དང་བརྒྱད།
- མི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བལྟ་བ་དང་དགུ།
- ཏ་ཅང་བཟང་ཞན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་ཟས་ནོར་ལ་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་བཅུ།
- དྲིན་བྱས་པ་ལ་བརྗེད་མེད་ཀྱིས་ཕན་ལན་བསྒྲུབ་པ་དང་བཅུ་གཅིག
- བྲེ་སྲང་སོགས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་དང་བཅུ་གཉིས།
- ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བས་སྤྱི་སྙོམས་ཤིང་གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་སྤོང་བ་དང་བཅུ་གསུམ།

- གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་གྲོགས་ངན་པའི་རིགས་ལ་མི་ཉན་པ་དང་བཅུ་བཞི།
- ངག་འཇམ་ཞིང་གཞན་གྱི་བློར་འཚམ་པའི་སྨྲ་མཁས་པ་དང་བཅོ་ལྔ།
- ཆོས་སྲིད་གང་ལའང་དཀའ་བ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་བློ་ཁོག་ཡངས་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ །

སྦྱོང་ཚན།

༡། དགེ་སྡིག་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ཡིག་སྒྲོམ་ནང་ལྷུགས།

འབུ་གསོད་པ།　གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པ།　རྐུ་མ་རྐུ་བ།　འཁྲུག་པ་རྒྱག་པ།
དྲིན་ལན་འཇལ་བ།　ཕ་མར་ཁ་ལན་སློག་པ།　ངག་འཇམ་ཞིང་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁས་པ།
ཡིད་མི་བརྟན་པ།　མཆོད་པ་འབུལ་བ།　གཞན་ལ་མཐུན་ལམ་བྱེད་པ།
གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེ་བ།



༧། ཚིགས་བཅད་བཀླགས་ནས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །
བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བརྩོན་པས་བརྗིད། །
བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་བློ་ཡིས་གྲོལ། །
སྙིང་བརྩེ་བས་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །

སྦྱིན་པ་བཏང་བ།	ལས་དོན་འགྲུབ་ཐུབ་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ།	བློ་ཞི་བར་གནས་པ།
བཟོད་པ་སྒོམ་པ།	སྐྱེ་ཚོགས་བདེ་བ།
བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ།	རྨོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ།
བསམ་པ་གཏན་པ།	ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ།
ཤེས་རབ་ཆེ་བ།	གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ།
གཞན་ལ་བརྩེ་བ།	བྱད་གཟུགས་མདངས་དང་ལྡན་པ།

༣། ཚིག་སྦྱོར་བཟོས།

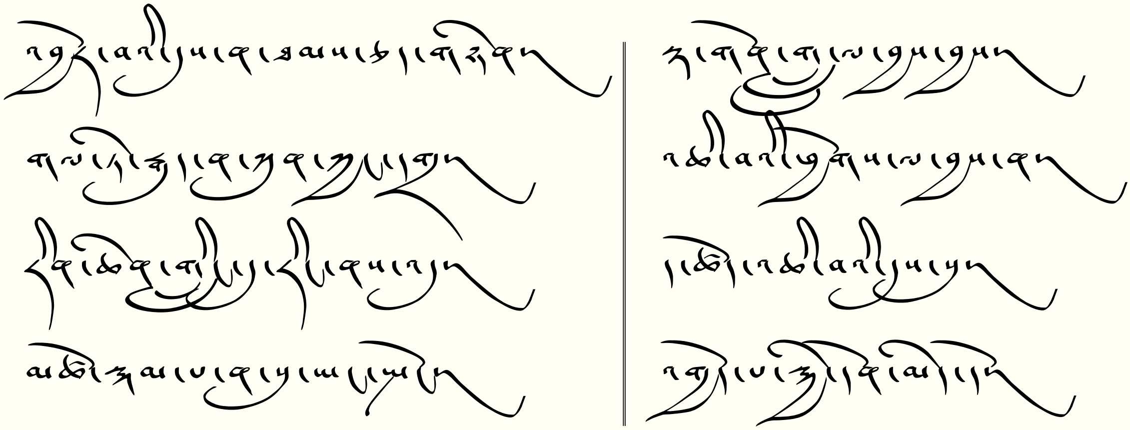
ཕན་པ་བསྒྲུབ།	གནོད་པ་སྐྱེལ།	ཡིད་མི་བརྟན།
ཡིད་བརྟན་པ།	ཡ་རབས་བྱེད།	མ་རབས་བྱེད།
ཟས་ནོར་ལ་སྲེད་ཞེན།	དྲིན་དྲན་པ།	དྲིན་བརྗེད་པ།

༤། བྱེད་སྒོ།

དགེ་རྒན་གྱི་ལམ་སྟོན་འོག མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ནས་སློབ་ཕྲུག་རང་གིས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་། སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་གང་དང་གང་འདུག་བསམ་ཚུལ་ཤོད་དུ་འཇུག་དགོས།

༥། ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་འཇལ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་གང་དང་གང་བྱེད་ཐུབ་བམ།

༦། ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་དགོས།



གཟའ་ཉི་མའི་ཉམས་གཞིག

ཁ་སང་ང་དང་རྒན་དབང་མོ་ལགས་གཉིས་སློབ་གྲྭའི་གཡས་ཟུར་གྱི་ཟམ་པའི་ཁར་འཆམ་འཆམ་དུ་བསྐྱོད། ལ་ཁའི་ཉི་མ་ནི་གསེར་མདོག་གི་ཞྭང་བུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ནུབ་རིའི་ཕྲག་ཏུ་ཡིབ་ལ་ཉེ། ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་འགྲིག་པའི་རྡུ་ཐང་བཞིན་འཛམ་ཐིང་ངེར་ཡོད་པ་དེ་ནི། གཟའ་ཉི་མ་གུང་གསེང་ཡིན་པ་དང་། ལྟངས་འཁོར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཏ་ཅང་ཞུང་བས་རེད།

སློབ་གྲྭའི་གཡས་ཟུར་གྱི་ཛ་ཁང་ནང་། རྒྱ་གར་བ་རྒན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྙན་འཕྲིན་ལ་ལྟ་བཞིན་དགའ་བསུའི་ཐལ་མོ་རྡེབ་པ་དང་། ཀི་ལྡིར་བྱེད་པ། གནམ་ལ་མཆོངས་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ན། ཁོང་ཚོར་ཏ་ཅང་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ཤས་ཆེ།

སྐབས་དེར། རྒན་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་དྲིས། རྒྱ་གར་བ་དེས་

ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཉམས་དང་བཅས། "ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཟླ་བའི་ཐོག་ལ་འཁོར་སྐར་ཞིག་བཏང་བ་དེ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཟླ་བའི་གོ་ལའི་སྟེང་ཆུ་ཡོད་པའི་

གསལ་བསྒྲགས་ཐོག་མ་དེའང་འཛམ་གླིང་ལ་བསྒྲགས་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟོས་དང་། ང་ཚོ་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་མི་དགའ་ན་གང་ལ་དགའ།" ཞེས་བརྙན་འཕྲིན་ནང་གི་གསར་འགྱུར་དེ་མིག་སྟོན་བྱས་སོང་།

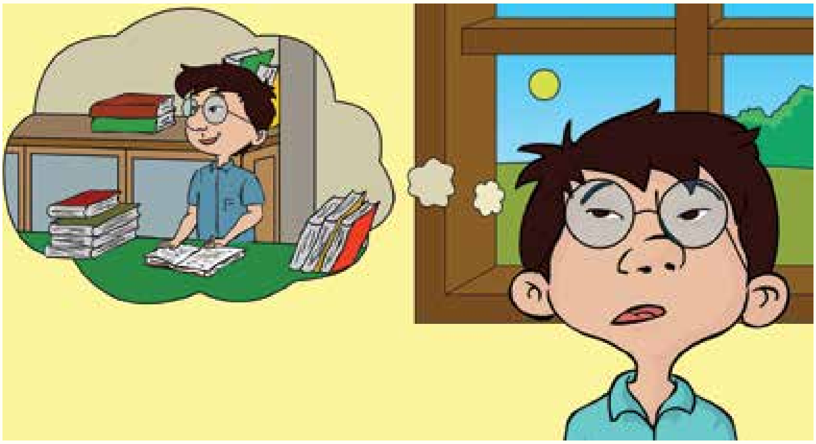
ཡིན་ནའང་། ཧན་དབང་མོའི་ངོ་གདོང་ན། རྒྱ་གར་བ་དེ་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་དགའ་ཚོར་ཞིག་མི་འདུག ངས་ལམ་སང་ཧན་དབང་མོ་ལགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ན།

ཧན་ལགས་ཀྱིས་"ང་རང་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་བྱུང་། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟའ་སྐར་གཞན་ལ་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ཡང་གནས་བདག་རྒྱ་གར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། འཁོར་སྐར་གཏོང་མཁན་དེ་

ང་ཚོ་མ་རེད། ནམ་ཞིག་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟའ་སྐར་གཞན་གྱི་ཐོག་འཁོར་སྐར་གཏོང་ཐུབ་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཚེ། ང་རང་དགའ་ནས་གནམ་ལ་མཆོངས་ས་རེད་”ཟེར།

ཕྱིར་ཉལ་ཁང་དུ་ལོག་ནས། ངས་རྒན་དབང་མོ་ལགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེར་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དུས། ང་ཚོར་རང་ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་མེད་པར་གཞན་གྱི་ལུང་པར་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། དེང་རབས་རིག་གནས་ཐད་ནས་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོར་སོང་།

རྒན་དབང་མོ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་རས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ངོ་མ་དེ་མཐོང་དགོས་ན། གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའང་གཞི་ནས་ཤེས།



སྦྱོང་ཚན།

༡། དཔོད་བྲིས་བྱོངས།

ཕྱང་བུ། འཛམ་གླིང་ངེར། ཐལ་མོ། ཡིད་ཆེམས།

འཕུར་གྲུ། ཐད་གཏོང་། སྐོར་སྐྱོད། བརྟན་འཕྲིན།

ཟླ་བའི་གོ་ལ། གཟིངས་སུ་ཐོན་པ།

༢། དྲི་བར་ལན་བྲིས།

(བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་ལན་འདྲི་རྒྱུ།)

- གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཐོད་པས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕོར་སྐར་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ན་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ངམ།
- ང་ཚོར་རང་ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
- རྣན་དབང་མོ་ལགས་ཙམ་མིན་པར་ཐོད་མི་ཡོངས་སྤྱོབས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེད། ང་ཚོ་སློབ་སྦྱུག་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

༣། བྱེད་སྒོ།

སློབ་མ་རྣམས་ལ་གཉམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ། རྩོམ་འབྲི་རུ་འཇུག་དགོས།

- རང་ཡུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ།
- རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ།
- དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གལ་གནད།
- སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་གྱི་གལ་གནད།

༤། ཚིག་ཕྱོགས་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱིས།

གླད།	དོར།	འདུ།	རློན།
དར།	གསོན།	འགྲོ།	འཚོང་།
བཟུང་།	བཀྲོལ།	སྐམ།	སྐྱོལ།
དྭངས།	འོག	འབུད།	འདུག
འཆི།	ལྡོད།	ཉོ།	གཏོང་།
བཅིངས།	རྒུད།	ཆགས།	འབྲལ།
གྲོན།	སློད།	བསྡུ།	འཕེན།
སླང་།	ལེན།	བཀག	ཡངས།
བསྡམས།	རྙོག	ཉལ།	བསྡུས།
སྒྲོད།	ཕུད།	བཀྲམ།	འཛིག

ཁ་ཆེ་ཟ་ཕྲུ།

ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས།

དེ་ནས་ཉོན་དང་ཨ་མའི་ཨོ་ལོ་ཚོ། །
སྟག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐོན་འདྲ་རྣམས། །
ཕྲུ་གུ་མ་ཡི་ཕོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། །
ལྟེ་བ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་དུས། །
ཅེར་ཅེར་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ཤ་རྗོག་གཅིག །
ནུ་ཞོ་ཁ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་འཐུང་མི་ཤེས། །
མིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མ་ལས་མེད། །
སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་མ་ལས་མེད། །
ངོ་ལ་འཁོར་བའི་སྲུང་མ་དགྲོག་མི་ཤེས། །
མིག་ལ་འཚང་བའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས། །
འགྲངས་དྭ་འཁྱག་དྭ་ལྟོགས་དྭ་སྐོམ་ནས་དྭ། །
ཕ་མ་གཉིས་པོའི་དགོང་མོའི་གཉིད་ཐེབས་བཅགས། །

ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན།

སྐམ་པ་བུ་དང་རློན་པ་ཕ་མས་བྱེད། །
འཇམ་པ་བུ་དང་རྩུབ་པ་ཕ་མས་བྱེད། །
ད་ལྟའི་དེ་འདྲ་དེ་དུས་ཡིན་དོགས་མེད། །
ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་ལྟ་བ་ཕ་མའི་སྲོལ། །
བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་སྦྱོངས། །
གང་བྱུས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཕ་མའི་དྲིན། །
ཁ་ནས་ཕྲི་སྐྱེ་བསགས་ཚད་བུ་ཡི་དོན། །
ལས་འབྲས་ལྷུང་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུ་བུ་ཡི་དོན། །
བསམ་རྒྱུ་བུ་དང་དྲན་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །
དགོས་རྒྱུ་བུ་དང་འདེམས་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །
ན་སོ་རྒས་པ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤེས་ལ། །
དྲིན་ཅན་དྲིན་དུ་བསམ་པ་ཨེ་ཡོད་ལགས། །
ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་འདི་ཙུ་རེད། །
ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྩ་བ་རེད། །

སྦྱོང་ཚན།

༡། འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

- ཁ་ནས་ཕྲི་སྟེ་བསགས་ཚད་བུ་ཡི་དོན། །
- ལས་འབྲས་རླུང་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུ་བུ་ཡི་དོན། །
- བསམ་རྒྱུ་བུ་དང་དྲན་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །
- དགོས་རྒྱུ་བུ་དང་འདེམས་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །

༢། བྱེད་སྒོ།

☞ རང་ལ་མི་སུ་ཞིག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱམས་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁུལ་གླེང་མོལ་བྱེད་དགོས།

༣། སློབ་ཚན་འདི་དང་གཤམ་གྱི་གཏམ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་གཏོད་མཚམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་འདུག་གམ།

གཏམ་དཔེ།

ནམ་སྟོད་སྐད་སྐི་ལམ་ཁ་ཁ། །ཚེ་སྟོད་སྐད་བསོད་བདེ་ཁ་ཁ། །

འགྲངས་ན་ལྟོགས་དུས་སྡུག་མ་བརྗེད། །དྲོས་ན་གྲང་དུས་སྡུག་མ་བརྗེད། །

དྲེད་མོང་འཕྱི་འཛིན།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ནི། ཤིང་ནགས་སྟུག་པོ་དང་སྤང་ཐང་ཡངས་པོས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། གཅན་གཟན་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེའི་ནང་དྲེད་མོང་ཞེས་པའི་གཅན་གཟན་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྤུ་མདོག་སེར་སྐྱ། ལུས་ཆེ་ཞིང་མཇུག་མ་ཐུང་བ། མི་ལྟར་ཡར་ལངས་ནས་འགྲོ་ཤེས་པ། ཤིང་སྡོང་སྟེང་ལ་འཛེག་ཐུབ་པ། ཟས་སུ་སྲོག་ཆགས་འཕྱི་བ་སོགས་ཀྱི་ཤ་དང་། གྲོ་མ། ཤིང་ཏོག་རིགས་ཟ་ཡི་ཡོད།

དྲེད་མོང་གིས་འཕྱི་ཁུང་བསྔོགས་ནས་འཕྱི་བ་འཛིན་སྐབས། འཕྱི་བ་དང་པོ་བཟུང་བ་དེ་མཆན་ཁུང་ལ་བཙིར་ནས་ཉར་བ་དང་། གཉིས་པ་བཟུང་ནས་

མཆན་ཁུང་ལ་འཇུག་སྐབས་སྔ་མ་དེ་བརྗེད་ནས་ཤོར་འགྲོ།

དེ་ལྟར་དྲེད་མོང་གིས་ཉིན་གང་ལ་འཕྱི་བ་མང་པོ་བཟུང་ན་ཡང་། མཇུག་མཐར་འཕྱི་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་

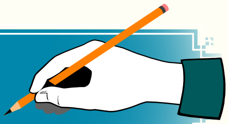
འཛིན་གྲྭ་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། གཅིག་པོ་དེའང་སྣབས་མ་ལེགས་ན་ཉོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

གང་བསླབས་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས། །
ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱ། །
དྲན་ཤེས་མེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ། །
རྡེད་མོང་འཕྱི་བ་བཟུང་བ་འདྲ། །

ལེགས་བཤད།

ཡོན་ཏན་དང་པོར་སློབ་དཀའ་ལ། །
ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པར་སླ། །
ཚུ་ཐིགས་བསགས་པས་འགེངས་དཀའ་ཡང་། །
པོ་ན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཛད། །

སྦྱོང་ཚན།



༡། ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་ཚོལ།

ལྗོངས།	སྟུག	སྲང་།	གཙན།	དྲེད།
གཟན།	འཕྲི།	གྲོ།	མཚན།	སྐབས།

༢། དྲི་བར་དག་ཐོག་ནས་ལན་ཐོབས།

- དྲེད་མོང་གིས་ཅི་ཞིག་ཟ་ཡི་ཡོད་དམ།
- དྲེད་མོང་གིས་འཕྲི་བ་འཛིན་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
- དྲེད་མོང་གིས་འཕྲི་བ་འཛིན་སྟངས་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་སོང་ངམ།

༣། བྱེད་སྒོ།

སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སྡེ་ཚན་དུ་བགོས་ཏེ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གང་རུང་ཞིག་གི་སྐོར་བྲིས་རྗེས། སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ནས་སྐུ་ཚབ་གཅིག་གིས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཀློག་དགོས།

༩། པར་རིས་ལ་བལྟས་ཏེ་རྩོམ་ཞིག་བྲིས།

བསམ་བློ་ཐོངས།

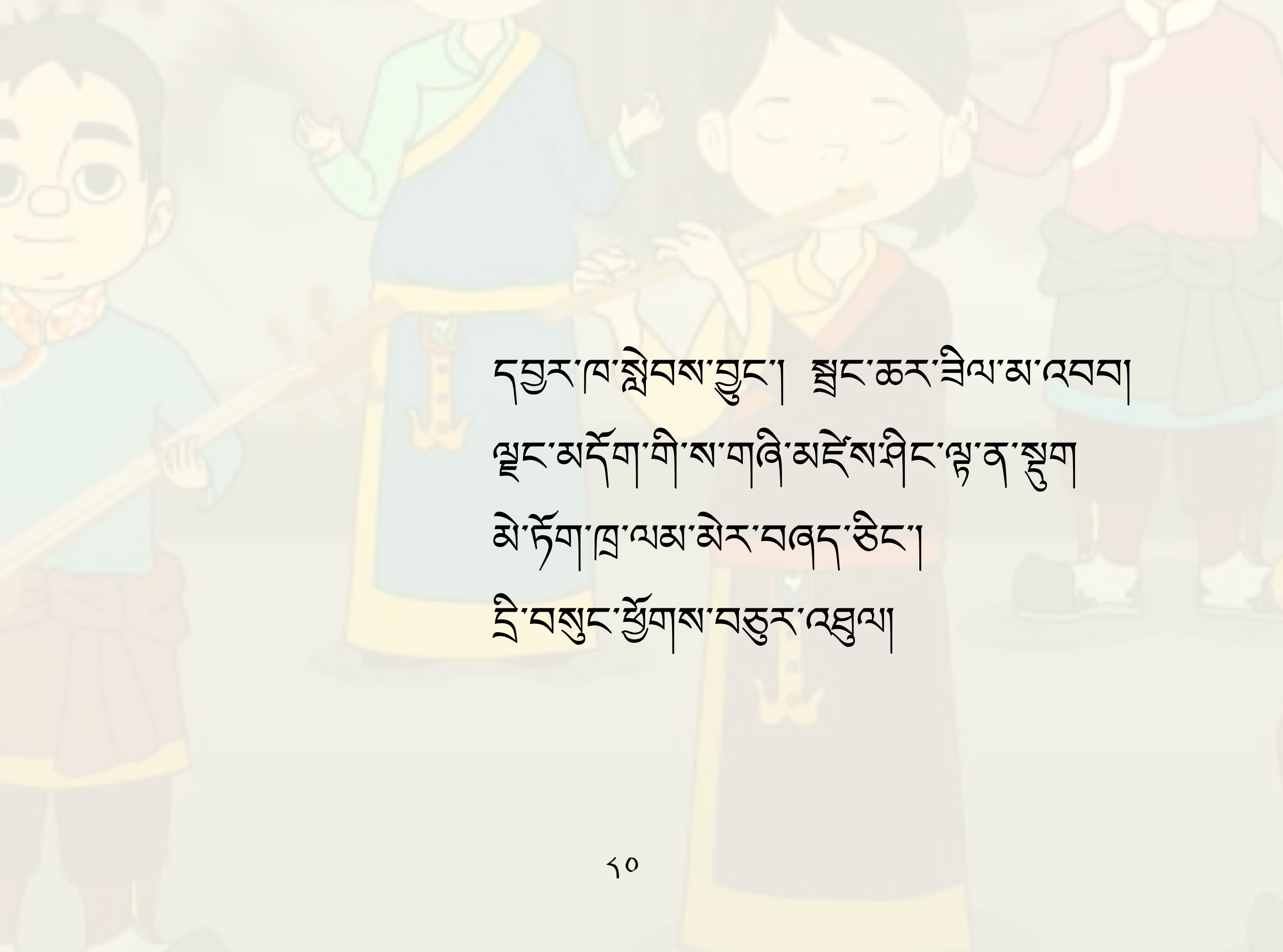
ལུས་པོའི་སྟེང་གི་སྐྱོན་པ་ངས། །འདྲ་མཉམ་འདུ་ཤེས་འཛིན་འགྱུར་ཞིང་།།

མཆོག་དམན་ཡག་སྡུག་ཀུན་སྤངས་པའི། །རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་མཁན་སུ།།

གླུ་གཞས།

དཔྱིད་ཀ་སླེབས་བྱུང་། དཔྱིད་རླུང་དལ་བུས་ལྡང་།
དྲོད་འཇམ་ལྡན་པའི་ཉི་འོད་ས་གཞིར་འཕྲོས།
ཁུ་བྱུག་གིས་གསུང་སྙན་སྒྲོག རྩི་ཤིང་གི་ལྗང་མྱུག་འབུས།
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད།

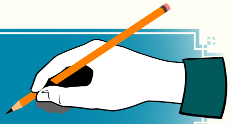
དབྱར་ཁ་སླེབས་བྱུང་། སྦྲང་ཆར་ཟིལ་མ་འབབ།
ལྗང་མདོག་གི་ས་གཞི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག
མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞད་ཅིང་།
དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱུལ།



སྟོན་ཁ་སླེབས་བྱུང་། སྟོན་ལྷུང་བསེར་བུར་གཡུགས།
ས་ཞིང་གི་ལོ་ཏོག་སྨིན་ནས་སེར་ལྷེམ་མེར་གྱུར།
ལོ་ལེགས་སྣེ་མ་གསེར་གྱི་མདོག
ཞིང་པའི་དགོད་སྒྲས་རི་ལུང་ཁེངས།

དགུན་ཁ་སླེབས་བྱུང་། ཁ་བ་ལྷབ་ལྷུབ་འབབ།
གྲང་ངར་ལྡང་བས་རི་ཀླུང་འཁྱགས་པས་བསྡམས།
དར་དཀར་ལྷ་བུའི་ས་གཞིའི་སྟེང་།
མི་རྣམས་གངས་རྩེད་ལ་རོལ།

སྦྱོང་ཚན།



༡། ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་ཚོལ།

ཁུ།　ལྗང་།　དཔལ།　སྦྲང་།　དྲི།

བསེར།　སྙེ།　གྲང་།　གླང་།

༢། དཔོད་བྲིས་གཏོང་དགོས།

སྔོན་པོ།	སྔོ་སེང་ངེར།	སེར་པོ།	སེར་ལྷམ་མེར།
དཀར་པོ།	དཀར་སེང་ངེར།	དམར་པོ།	དམར་ལྷང་ངེར།
ལྗང་ཁུ།	ལྗང་ཐིང་ངེར།	ནག་པོ།	ནག་ཐིབ་བེར།
སྐྱ་བོ།	སྐྱ་ཐིང་ངེར།	སྨུག་པོ།	སྨུག་ཤིག་གེར།
འོད།	འོད་ཆིལ་ལེར།	ཁྲ་ཁྲ།	ཁྲ་ལྷམ་མེར།

༣། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁ་བསྐངས་ཏེ་ཐྲིས།

ནམ་མཁའ་	བཞིན་དུ་	སྔོ་སེང་ངེར།
		སེར་ལྷམ་མེར།
		དཀར་སེང་ངེར།
		དམར་ལྷང་ངེར།
		ལྗང་ཐིང་ངེར།
		ནག་ཐིབ་བེར།
		སྐྱ་ཐིང་ངེར།
		སྨུག་ཤིག་གེར།
		ཚོད་ཆིལ་ལེར།
		ཁྲ་ལྷམ་མེར།

༤། བྱེད་སྒོ་ཁག་གཉིས།

- སློབ་མ་རྣམས་སྡེ་ཚན་དུ་བགོས་ཏེ། སྡེ་ཚན་སོ་སོས་ནམ་དུས་རེ་རེའི་ཐོག་གི་སྐུར་དང་སྦྲགས། འཛིན་གྲྭའི་ནང་ནམ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྐོར་གཏམ་བཤད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།
- སློབ་ཚན་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་གྱུང་སེང་དང་། སྐྱེས་སྐར་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གཞས་ཚིག་འབྲིར་འཇུག་དགོས།

༥། བློར་འཛིན་དགོས།

སྤང་སྟོན་མོའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལམ་ལམ། །
ལུག་གཡང་དཀར་འབའ་སྒྲ་དི་རི་རི། །
རྟ་འདོ་བའི་འཚེར་སྐད་སི་ལི་ལི། །
ཡུལ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་ཡིན། །

རི་ལྷུན་པོའི་ཁོག་པ་གཏེར་གྱིས་ཁེངས། །
ཐང་བདེ་མོའི་གཞོང་པ་འབྲུ་ཡིས་ཁེངས། །
འབངས་ཆོལ་གསུམ་སེམས་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཁེངས། །
ཡུལ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་ཡིན། །

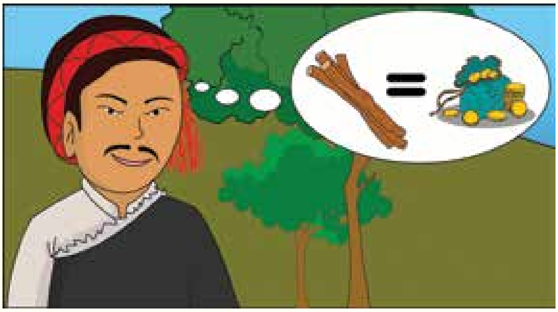
ཕོ་རྒོད་པོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ཡིན། །
སྨན་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་མཛངས་མ་ཡིན། །
གཞོན་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་རབས་ཡིན། །
ཡུལ་དེ་ནི་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་ཡིན། །

བྱ་གླིན་པ་དང་ཤིང་ཙན་དན།

ཙན་དན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །ལྷུན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །

ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གི་ཁང་པའི་ཟུར་དུ། ཕ་མེས་སྐབས་ནས་བཙུགས་པའི་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཙན་དན་དཀར་པོའི་སྡོང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཙན་དན་གྱི་དྲི་ཞིམ་ཆེ་ལི་ལི་གང་སར་ཁྱབ་པས། འགྲུལ་བཞུད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། “ཨ་ལ་ལ་… ཙན་དན་སྡོང་པོ་དེའི་དྲི་ཞིམ་པ་ལ་” ཞེས་ཧ་ལས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

ཉིན་ཞིག ཁྱིམ་བདག་དེའི་བྱུས་བསམས་པར། མི་ཚང་མས་ངའི་ཙན་དན་སྡོང་པོར་ཡིད་སྨོན་འཚོར་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ཙན་དན་སྡོང་པོ་འདི་ཧ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། ཙན་དན་སྡོང་པོ་བཅད་དེ་བཙོངས་ན་དངུལ་མང་པོ་རག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་སྟེ་བསྡད་ན་འགྲིག་པར་བསམས་ཏེ། གང་མགྱོགས་ངང་ཙན་དན་སྡོང་པོ་དེ་བཅད་ནས་ཁྲོམ་ལ་འཚོང་དུ་སོང་།



བུ་དེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས། “ཙན་དན་སྡོང་པོ་ཉོས་” “ཙན་དན་སྡོང་པོ་ཉོས་” “རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཙན་དན་སྡོང་པོ་ཉོས་” ཞེས་ཉིན་གང་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ཀྱང་། ཤིང་ཙན་དན་རིན་ཐང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་འཕྲལ་དུ་ཉོ་མཁན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་།

སྐབས་དེར། དགུན་ཁ་ཡིན་པས། ཁོའི་ཕར་ཕྱོགས་ལ་སོལ་བ་འཚོང་མཁན་ཞིག་གི་སོལ་བ་བྲིན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ལམ་སང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཙན་དན་སྡོང་པོ་མེར་བསྲེགས་ཏེ་སོལ་བ་བཟོས།

དེའི་སང་ཉིན་ཁྲོམ་དུ་སོལ་བ་འཚོང་དུ་སོང་བ་ན། ལམ་སང་ཉོ་མཁན་ཞིག་བསླེབས་པས། ཁོ་དགའ་སྟེ། ང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དེ་འཁྲིགས་འདུག་སྙམ།

སོལ་བ་ཉོ་མཁན་དེས་རྒྱུན་གཏན་སོལ་བའི་རིན་གོང་ལྟར་དངུལ་ཞུང་ཞུང་ཞིག་ལས་མ་སྤྲད་སྟབས། བུ་འཚིག་པ་ཟ་བཞིན་ཁོ་ལ། “ཨ་ཡེ། འདི་ཙན་དན་གྱི་སོལ་བ་རེད།” ཅེས་སྨྲས།

སོལ་བ་ཉོ་མཁན་དེ་ཡང་འཚིག་པ་གཉིང་ནས་ཟ་སྟེ། "ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྫིག་གདམ་མ་ཤོད། ཤིང་ཙན་དན་སོལ་བར་བྱས་ནས་འཚོང་

མཁན་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་སྲིད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གླེན་ཤོས་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། ཤིང་ཙན་དན་ཡིན་ཡང་སོལ་བར་བྱས་ན་ཐལ་བ་རེད་" ཅེས་བཤད་དེ་ལོག

མཐར་བུ་གླེན་པ་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་ཙན་དན་སོལ་བའི་རིན་གོང་ལ་བཙོངས་ནས། རང་ཁྱིམ་དུ་མི་ལོག་ཀ་མེད་ཕྱུར།

ལེགས་བཤད།

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །
བློ་དང་ཐོས་པ་མི་སྒྲུབ་པ། །
ལྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །
སྒྲ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །

སྦྱོང་ཚན།

༡། བགྲོ་གླེང་བྱེས།

- བུ་དེ་གླེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།
- བུ་གླེན་པས་ཙན་དན་དེ་སོལ་བར་གཏོང་དོན་ཅི།
- གལ་ཏེ་བུ་གླེན་པའི་ས་ཆར་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཁྱེད་རང་ཡོད་ན། ག་རེ་གནང་རྩིས་ཡོད་དམ།

༢། དཔེ་བསྟན་པ་ལྟར་གང་རུང་ལྡེ་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

དཔེར་ན། ཙན་དན་དཀར་པོ་མེ་ལ་བསྲེགས་ཏེ་སོལ་བ་ནག་པོ་ལག་ཏུ་བླངས།

- ཙན་དན་དཀར་པོ། ———— སོལ་བ་ནག་པོ།
- དྲི་ཞིམ་ཁྱབ། ———— དྲི་ངན་ཁྱབ།
- སྐྱིད་ཉལ་བརྒྱབ། ———— སྡུག་སྔོམ་བརྒྱབ།
- འཚོང་དུ་སོང་། ———— ཉེ་རུ་སོང་།
- མེར་བསྲེགས། ———— ཆུར་སྦངས།
- འཚིག་པ་གཉིད་ནས་ཟ། ———— སྒྲོ་བ་གཉིད་ནས་འཕེལ།
- འཕྱ་སྨོད་ཐུས། ———— བསྟོད་བསྔགས་ཐུས།
- ཁྱིམ་དུ་ལོག ———— ཕྱི་ལ་ཕྱིན།

༧། སློབ་ཚན་ལས་ལ་དོན་དང་། ཡི་དྭགས། རྒྱན་སྤྲད། ཚིག་སྦྱོད་ཞིང་སོགས་ཀྱི་
སྦྱད་རྣམས་ཟུར་འདོན་གྱིས།

༨། སྐྲང་མཇུག་མཐུད་དེ་ཐྲིས། (རྩོག་བཟོས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག)

བུ་གླེན་པ་སེམས་སྐྱོ་བཞིན་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་ལ་བགྲེས་སོང་ཞིག་དང་ཐུག བགྲེས་སོང་དེས་སེམས་སྐྱོ་དགོས་དོན་དྲིས་པར། བུ་གླེན་པས་བྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་བཤད། སྐབས་དེར་བགྲེས་སོང་དེ་བུ་གླེན་པར་ཤ་ཚ་སྟེ། ཁོས་ཅན་དན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིན། ....

....

....

༩། གོང་གི་སྐྲང་ནས་རེའུ་མིག་སྒྲོངས།

མིང་ཚིག	བྱ་ཚིག	ཁྱད་ཚིག	རྒྱན་ཚིག
▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶

ཝེ་ཡོ་ཅན་གྱི་ཨ་བྲ།

ཨ་བྲ་ཞིག་དང་འཕྱི་བ་ཞིག་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་པའི་སྤང་ཐང་ཞིག་ཏུ་འཚོ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ཆུང་དུས་ནས་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་སྡོད་བྱས་པས་ཕན་ཚུན་ཏ་ཅང་མཛའ་ཞིང་བརྩེ། སྤང་ཐང་དེར་རྫ་ཆུ་འཛོམས་པོ་ཡོད་པས། ས་ཆ་གཞན་དུ་རྫ་ཆུ་འཚོལ་བར་འགྲོ་མི་དགོས་ལ། སྲོག་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པའི་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁྱུང་བུ་དེར་སྐྱིད་ལྷུག་པའི་ངང་བསྡད།

ཉིན་ཞིག་གི་མཚན་མོར་ཆར་པ་ཐུང་ཞིག་བབས། ཁྱུང་བུའི་ནང་དུ་ཆུ་འཛུལ་ནས་སྡོད་མ་ཐུབ་པས། ཁོ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫ་གསེབ་ཏུ་སྡོད་དགོས་བྱུང་། འཕྱི་བས"གྲོགས་པོ་ཨ་བྲ་ལགས། ངེད་གཉིས་སང་ཉིན་རི་ཡི་སྣང་ལ་གནས་སྤོས་ན་མ་གཏོགས། དྲག་ཆར་བབས་ཚེ་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་ལའང་ཉེན་ཁ་འདུག"ཟེར་བས། ཨ་བྲས་ཀྱང་"གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་བདེན་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱའོ"ཞེས་མོས་མཐུན་བྱས།

ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་སྤང་ཐང་དུ་འཕྲོས་པ་ན། ལྷུང་མདོག་གི་རྫ་ཐང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། བྱ་བྱིའུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་སྙན་ཉ་བར་འཛེབས། སྐབས་དེར་འཕྱི་བས

“གྲོགས་ཨ་བྲ་ལགས། ད་རེད་གཉིས་ཁུང་བུ་འབྲུ་རུ་འགྲོ་”ཟེར་སྐབས། ཨ་བྲ་སྒྱིད་ལུག་པའི་ངང་“ང་ད་དུང་ཙུང་ཟད་ཉལ་འདོད་པས། ཁྱེད་རང་སྔོན་ལ་ཕེབས་”ཞེས་བཤད།

ཡང་དགོང་མོ་ཞིག་ལ། སློ་བུར་དུ་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་ཤིང་། འབྲུག་སྐད་ལྡིར་ལྡིར་གྲགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཆར་པ་ཤག་ཤག་ཏུ་བབས་པས་འཕྱི་བ་རི་སྣང་དུ་རང་གིས་བྲུས་པའི་ཁུང་བུའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱིད་པོའི་ངང་བསྡད། ཨ་བྲ་རྩ་གསེབ་ཏུ་འདར་སིག་སིག་ངང་སྡོད་དགོས་བྱུང་བས། ཨུ་ཐུག་སྟེ། “སང་ཉིན་

གྲོགས་འཕྲི་བའི་སར་ངེས་པར་དུ་གནས་སྡོ་རྒྱུ་ཡིན་”ཞེས་ཚིག་ལབ་བྱུས།

ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་སེར་ལམ་ལམ་ཤར་ཞིང་། ནམ་མཁའ་སྔོ་ཞིང་དྭངས་ལ། སྤྲིན་པ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བས། ཨ་བྲས། “སང་ཉིན་སོང་ན་འཁྲིག་ག སང་ཉིན་སོང་ན་འཁྲིག་ག”ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་འགྱངས་བྱུས།

ཉིན་ཞིག་གི་མཚན་མོར་སྣར་ཡང་ནམ་མཁར་གློག་ཞགས་འཁྱུག་ཅིང་། འབྲུག་སྐད་ཀྱིས་གནམ་ས་འདར་ཤིག་ཤིག་བྱུས། སྤྲིན་ནག་གི་གསེབ་ནས་དྲག་ཆར་ཆུ་བོ་བཞིན་བབས་པས། ཁོས་“སང་ཉིན་ངེས་པར་དུ་གནས་སྡོ་...” ཞེས་སྐད་ཆ་མཇུག་རྫོགས་ཡོང་མེད་པར་ཆུ་ལོག་བརྒྱུགས། ཁོ་སྐབས་རེར་ཆུ་ཁར་གཡེངས་ཤིང་། སྐབས་རེར་གཏིང་དུ་འཐིམ་བཞིན་ཆུས་ཁྱེར་ཏེ་མཐར་རང་སྲོག་ཤོར་བ་རེད།།

ཡིག་བཤད།

ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་དྲན་ཉི་ཤུ་ཐལ།།
བྱེད་དོ་བྱེད་དོའི་ངང་ལ་ཉི་ཤུ་ཐལ།།
མ་བྱུང་མ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་བཅུ་ལྷག་ཐལ།།
མི་ཚེ་སྟོང་པར་ཟད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

སྦྱོང་ཚན།

༡། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་བམ།

རླུང་བུ་	ལྷིར་ལྷིར་དུ་	འབབ།
ཉི་མ་སེར་	འུར་འུར་དུ་	གྲགས།
འབྲུག་སྒྲ་	ཤག་ཤག་ཏུ་	ཤར།
ལུས་པོ་	ཤང་ཤང་དུ་	བཞུར།
གནམ་ས་	ལྷང་ལྷང་དུ་	ལྷང་།
ཆར་པ་	ལྷུང་ལྷུང་དུ་	བྱས།
ཆུ་བོ་	འདར་སིག་སིག་	
	འདར་ཤིག་ཤིག་	
	ཡམ་ཡམ་	
	སིལ་སིལ་དུ་	
	སིམ་སིམ་དུ་	

དཔེར་ན། ཆུ་བོ་ཤང་ཤང་དུ་བཞུར་ལྷ་བུགོ།

༢། དྲི་བར་ལན་བྲིས།

- གྲོགས་པོ་ཨ་བྲ་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་པ་གང་གིས་མཚོན་ནམ།
- གྲོགས་པོ་ཨ་བྲས་ལེ་ལོ་བྱས་པར་མཇུག་འབྲས་ཅི་བྱུང་ངམ།
- སྒྲུང་ཐུང་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༣། མིང་ཚིག་གང་འོས་སྦྱོར་ཚར་སྒྲོངས།

སྐར་ཆ། ཏིལ་འབྲུ། ལག་མཐིལ། ཐྲ་མོ། ཐིགས་པ། ཁམ་གང་། ཕྱོར་བ་གང་།

ཁབ་སྐུད། ཏ་ཇ། སྤུ།

རེ་བ་		
ཆུ་		
དབུགས་		
བདེ་བ་		
ཟས་		ཙམ་ཡང་མེད།
རྩམ་པ།		
ས་ཆ་		
རྒྱུ་ནོར་		
འོད་		
དུས་ཚོད་		

༤། བྱེད་སྒོ། (དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པའི་སློབ་ཚན་དེ་དྲན་གསོ་བྱེད་དགོས།)

སློབ་ཚན་འདི་དང་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པའི་སློབ་དེབ་ལས། སང་ཉིན་ད་དུང་སང་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་པའི་སློབ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་འདྲ་བའི་ཆ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་གང་འདུག་བགྲོ་གླེང་གྱིས།

༥། སྔེ་ཚན་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྐྱོར་རེས་བྱོས།

ཀ་པ།

ཁས་ཉིན་ཁས་ལེན་བྱས་པ། །དེ་རིང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག །
ད་རིང་ཁས་ལེན་བྱས་པར། །སང་གནངས་རེ་བ་མེད་དོ། །

ཁ་པ།

ཁང་བཟང་ཐོག་བརྩེགས་དགུ་ཅན། །བཞེངས་འདོད་བློ་ལ་འདུག་སྟེ། །
བར་དོའི་འཕྲང་ལམ་འགྲིམས་ནས། །ཕྱི་མར་འཁྱེར་ས་མི་འདུག །

མཆན། དགེ་རྒན་གྱིས་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་འདྲ་བ་མང་ཙམ་མཁོ་སྒྲུབ་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་སྐྱོར་རེས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

༦། སློབ་ཚན་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་སྒྲུང་ཞིག་བྲིས།

བྱིས་པ་གཞུང་དྲང་།

གནའ་སྔ་མོར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིག་པ་གསལ་ཞིང་འབངས་ལ་བྱམས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀུར་ཞིང་བརྩི། ཡིན་ན་ཡང་། ཡིད་ཕངས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་བགྲེས་ནའང་། སྲས་སྲས་མོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རྒྱལ་པོས་དོན་དེར་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ཉིན་ཞིག རྒྱལ་པོས་ཐབས་ཤིག་རྙེད་པ་སྟེ། བློན་པོ་རྣམས་བོས་ནས་སྨྲས་པ། ངས་རྒྱལ་ཁོངས་ནས་བྱིས་པ་གཞུང་དྲང་བ་ཞིག་བདམས་ཏེ། རང་གི་བུ་ཚབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་དག་ལ་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་ཐུམ་བུ་འགའ་བྱིན་ནས། རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་རེ་སྤྲེར་དུ་བཅུག་ཅིང་། ས་བོན་འདི་བཏབ་ནས་ཟླ་གཉིས་ནང་སུའི་མེ་ཏོག་ཡག་ཤོས་བཞད་པ། དེ་ནི་ངའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མཁན་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས།

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་

ས་བོན་དེ་བཏབ་ནས། ཆུ་གཏོར་བ་དང་། ལུད་རྒྱག་པ། རྩྭ་ངན་བགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གསོ་བའི་ལས་ལ་འབད་ཅེ་ཐུབ་བྱུས།

མིང་ལ་དྲང་པོ་ཟེར་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་མེ་ཏོག་བཏབ་ནས་གཉེར་སྐྱོང་གང་བཟང་བྱུས། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདས་ཏེ་ཟླ་གཅིག་འགོར་ཡང་། ཁོའི་ཟྱ་བུམ་ནང་གི་མེ་ཏོག་ལ་སྦྲུ་གུ་མ་འབུས།

དུས་བཀག་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ལ་བལྟ་བར་ཐེབས། བྱིས་པ་ཚང་མས་ལྷ་བ་གསར་པ་གྱོན། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་འདབ་མ་ལྷུག་པོར་གྲོལ་བའི་ཟྱ་བུམ་རེ་ཁྱེར་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཐང་དུ་གྲལ་བསྒྲིགས།

བྱིས་པ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་རྒྱལ་པོའི་གདོང་ལ་སྐྱོ་སྣང་གི་ཉམས་ཤིག་ཤར། རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཟྱ་བུམ་སྟོང་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་ལངས་ཡོད་པའི་བུ་

དེ་མཐོང་། རྒྱལ་པོ་ཁོའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་བུམ་སྟོང་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བུ་དེས་ཁོས་མེ་ཏོག་བཏབ་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་སྨྱུ་གུ་མ་འབུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞུས།

རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་བུ་དྲང་པོའི་ལག་པར་འཇུས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་འདི་ནི་གཞུང་རྒྱུད་དྲང་བས་ངའི་བུ་ཚབ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར།

བྱིས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལག་སྟོང་དེ་བུ་ཚབ་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པར། རྒྱལ་པོས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་བྱིན་པའི་ས་བོན་དེ་ནི་བརྔོས་མ་ཡིན་པས། སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཅེས་བཤད་པ་ན། ཁོང་རྣམས་ངོ་ཚ་ནས་མགོ་བོ་བསྒུར་ཏེ་བསྡད་དོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡། བྱ་ཚིག་མ་ནོར་བ་བདམས་ཏེ་བཟློད་པ་ཁ་སྐོངས།

འབོད།	འབོད།	བོས།
གདམ།	འདེམ།	བདམས།
བསྒྲིག	སྒྲིག	བསྒྲིགས།
བསྒྱུར།	སྒྱུར།	བསྒྱུརད།

- རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་རྣམས་ཁོང་གི་འཁྲིས་སུ་..............བཞིན་འདུག
- རྫ་བུམ་སྟོང་པ་བཟུང་བའི་བུ་དེ་རྒྱལ་སྲས་ལ་...............སོང་།
- ཁྲིམས་པ་ཚང་མས་གྲལ་ལེགས་པར་............ཏེ་རྒྱལ་པོར་ཕེབས་བསུ་ཞུས།
- སང་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་སྐབས་ཚང་མས་མགོ་...........དགོས།
- ཁ་སང་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ང་..........ཏེ་བཀའ་སློབ་གནང་།
- རྒྱལ་པོས་རང་ཉིད་ལ་བུ་ཚབ་ཅིག་...........བཞིན་འདུག
- ཁོང་རྣམས་ངོ་ཚ་ནས་མགོ་བོ་.............བཞིན་བསྡད།

༣། དྲི་བར་ལན་བྲིས།

- རྒྱལ་པོ་དེར་ཁྱད་ཆོས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།
- རྒྱལ་པོས་བུ་ཚབ་འདེམས་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལས། ཁོང་ལ་བུ་ཚབ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ།
- མིང་ལ་དྲང་པོ་ཟེར་བའི་བྱིས་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་བུ་ཚབ་ཏུ་ཉར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- སློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་རེད་འདུག་གམ།

༤། བྱེད་སྒོ།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་པའི་དགོས་དམིགས་བཟུང་བ་ཡིན་པས། མཚམས་འདི་ནས་དགེ་རྒན་གྱིས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་མང་འབྲི་རུ་འཇུག་དགོས།

བསམ་བློ་ཐོངས།

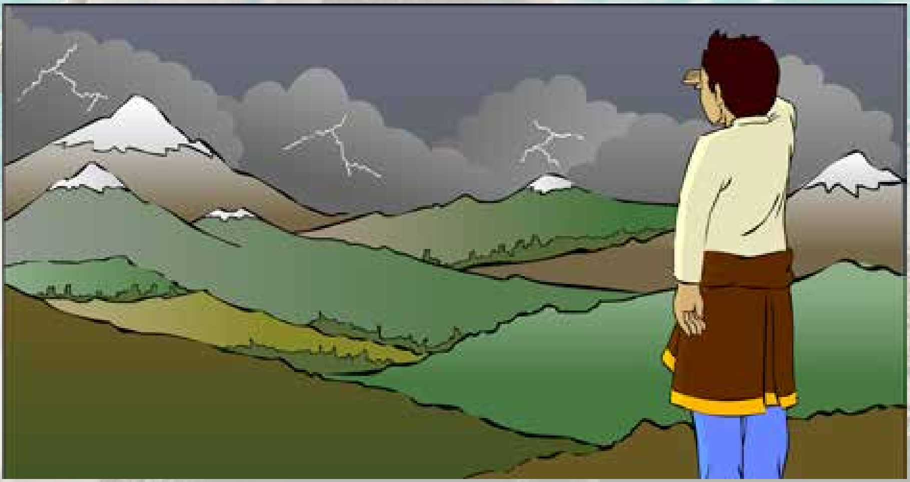
ཁ་དོག་ལྗང་ཞིང་པགས་པ་མཐུག །
ནང་ཤ་དམར་མོ་ཚ་ཡི་མདོག། །
ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་འཚར་བའི་ང་། །
དབྱར་གྱི་སྐོམ་གདུང་སེལ་མཁན་སུ། །

སྒྲོ་བོས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

ངས་སྒྲོ་བོ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ནི། བོད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གངས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད།

གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞིག་ལ། ང་དང་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱང་གི་རི་མགོར་འཛེགས་ཏེ། བོད་ལ་རྒྱང་ལྟ་ཞིག་བྱེད་པར་ཕྱིན།

རི་རྩེར་སླེབས་པ་དང་། ང་ཚོས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱང་ལྟ་རེ་བྱས། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་དུས་སྤྲིན་ནག་ཡང་ཡོང་དུ་འཁྲིགས་པ་མ་ཟད། སློག་དམར་དང་བཅས་



འབྲུག་སྒྲ་ཙེར་ཙེར་དུ་ཕྱིར་བསང་འཛིགས་ཡིར་བ་ཞིག་བྱུང་།

ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་དུས་འབྲས་ཞིང་གི་ལོ་ཏོག་རྣམས་སེར་ཐིང་ཐིང་དུ་སྨིན་པ་དང་། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོན་ཐོག་བཟ་བསྡུ་བྱེད་བཞིན་པ་དེས་ང་ལ་ཞི་བདེ་དང་། རང་དབང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱིན་བྱུང་།

ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་དུས་ཁང་བརྩེགས་མཐོ་བ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་མང་བ། མི་རྣམས་ཁྲིལ་བ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེས་ང་ལ་སྤུན་སྣང་ཞིག་སྐྱིན་བྱུང་།

བྱང་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་དུས་གངས་རི་མཐོ་ལ་དཀར་བ་དང་། གཡུ་ལྟར་སྔོ་བའི་མཚོ་དང་མཚེའུ། སྤུ་མཐའ་མེད་པའི་རྩྭ་ཐང་སྟེང་དུ་ཏག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ནོར་ལུག་ཁྱུ་དང་ཁྱུས་རྩྭ་ཟ་བཞིན་འདུག

ངའི་ཁ་ནས་རང་དབང་མེད་པར“ངའི་ཕ་ཡུལ་བོད། ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་མིན་ནའང་། མི་ཡུལ་འདིར་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། ང་དུས་ནམ་ཡང་བོད་ལ་ཡོག་པར་འདོད”ཅེས་ངག་ནས་ཚིག་ལབ་ཐལ་བ་མ་ཟད། སྤྲོ་བོས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དགོས་གནས་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་འཁོར།

སྦྱོང་ཚན།

༡། བྱ་ཚིག་མ་ནོར་བ་བདམས་ཏེ་ཚིག་སྦྱར་གྱི་ཁ་སྐོངས།

འཁྲུག	ཟུག	འཁྱུག	འབའ།
སྨིན།	ཛོན།	ཛ།	སྟོད།
འཕིན།	སྐོར།	འཐིན།	གླན།
འབུབས།			སྙོལ།

སྒྲིན་པ་……………། སྟོན་ཐོག་……………། མདའ་…………།

ཧུར་པ་…………། ར་བ་……………། ཞོ་……………།

སློག་…………། ཡོ་ཏོག་…………། གུར་…………།

ལུག་…………། ཏ་སྒ་…………། རི་དྭགས་…………།

ཁྲི་…………། ལྷན་པ་……………།

༢། དོན་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཚིག་སྦྱར་བཟོས།

ནག་ལང་ལོང་། ནག་རབ་རིབ།

སྔོ་ཙུར་ཙུར། སྔོ་ལྗིར་ལྗིར།

སེར་ཐིང་ཐིང་། སེར་ལམ་ལམ།

འཛིགས་ཡེར་བ།	འདར་སིག་སིག
རང་རང་།	སོ་སོ།
ཁྱུ་དང་ཁྱུ།	ཚོ་དང་ཚོ།

༣། རི་མོ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྒྲུང་ཞིག་བྲིས།

ཏྲུ་མོ་ཡོད་པ།

གྲོང་གསེབ་ཅིག་ན་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། བུ་མོ་དེའི་མིག་གཉིས་ལོང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་། ཁོ་མོ་ཉིན་ལྟར་སྒེའུ་ཁུང་མདུན་དུ་བསྡད་དེ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་ལ་སྣོམ་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔྱིད་དཔལ་ལ་བལྟ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

ཉིན་ཞིག བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་སྒེའུ་ཁུང་མདུན་དུ་བསྡད་ནས། ཕྱི་རོལ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་ལ་སྣོམ་པ་དང་། བྱ་དང་བྱིའུའི་སྐད་སྙན་ལ་ཉན་བཞིན་ཡིད་ལ་སྐྱོ་སྡུག་གིས་ཁེངས་ནས་རང་དབང་མེད་པར།

ཀྱེ་མ་སྐྱོ་བ་ལ།

ཕྱི་ཡི་དཔྱིད་དཔལ་ཅི་འདྲའི་མཛེས་ནའང་། །ང་ཡི་མིག་གིས་མི་མཐོང་སྐྱོ་བ་ལ། །

ཀྱེ་མ་སྡུག་པ་ལ།

བྱ་དང་བྱིའུ་མཁའ་རུ་རྩེན་ནའང་། །བུ་མོ་ང་ནི་མུན་པའི་ཀློང་ན་ལུས། །

ཞེས་སྐྱོ་གླུ་ལེན་བཞིན་མཛེས་སྡུག་གི་དཔྱིད་དཔལ་མི་མཐོང་བའི་མིག་གཉིས་ལས། སྐྱོ་སྡུག་གི་མཆི་མ་ཐུ་རིག་འཁོར་བ་བཞིན་བུ་མོའི་དཀར་ལ་དམར་བའི་ངོ་གདོང་ལས་མར་ལྷུང་འོངས།

བུ་མོ་དེ་ལ་ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་མེད་ལ། གྲོགས་པོའང་མེད་པར་ཉིན་རེར་གཞན་གྱི་སྲིན་པར་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་ཤིང་། སྐྱོ་སྡུག་གི་མིག་ཆུ་གཏོར་བཞིན་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དགོས། སྐབས་དེར་ཁུ་བྱུག་ཅིག་གིས་མཁའ་ཏུ་བདེ་ཕྱུར་གྱི་གཤོག་རྩལ་ངོམ་ཞིང་། འཕུར་རྩལ་སྦྱོང་བཞིན་པ་ལ་བུ་མོའི་སྐྱོ་གླུ་ཐོས་ནས། ཁོ་མོར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་ན་རེ།

བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཁྱོད་རང་མ་ངུ་མ་ངུ་ལགས།།

ཁྱོད་སེམས་མ་སྡུག་མ་སྡུག་ཅིག །དེ་རིང་ཉི་མ་ཕན་ཚད་ནས།།

ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་འདུག་རོགས་བྱ། །ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་རོགས་བྱ།།

ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་གླུར་ཉན། །ཟེར་བཞིན་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་གམ་ནས་ཕར་ལྡིང་ཚུར་ལྡིང་བྱས།

ལྷས་རའི་ནང་གི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གི་སྐྱོ་གླུ་ཐོས་འཕྲལ་སྙིང་རྗེ་ཡི་མིག་ཆུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་ཟས་ཞིམ་པོ་དང་རྩེད་ཆས་བཟང་པོ་དག་

བུ་མོ་ཡོང་བར་ཁྲིར་ནས་འོངས། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་བུ་མོའི་གནས་ཚུལ་དགེ་རྒན་ལ་ཞུས་ནས། དགེ་རྒན་གྱིས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ལའང་ཡི་གེ་འཁྲིད་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྗོད། དགེ་རྒན་གྱི་གདོང་ལ་བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་བཞིན་ན་རེ།

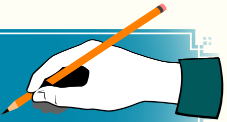
བྱིས་པ་ཚོ། གཅིག་ཤོས་ཚོ། ཁྱོད་ཚོས་བསྒྲུབས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གཞོམ་ཆུང་དང་ཉམ་ཐག་ཅན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་མི་རེ་རེས་སྒྲུབ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོའང་རེད། དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་སུ་བཅུག སང་ཉིན་ང་ཚོས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་སློབ་གྲྭ་ལ་བསྐྱལ། འོན་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་འདི་མིན་པར་ཆེད་དུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་དག་ལ་བཙུགས་པའི་སློབ་གྲྭ་རེད། དེ་རུ་ཁོ་མོ་དང་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པས། རྗེས་ཕྱོགས་ཁོ་མོར་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་སྨྲས།།

གྲོགས་པོ་ཚུང་ཚུང་ཚོའི་གདོང་ལ་དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་གི་གདོང་ལའང་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་བཞད་བྱུང་།

ལེགས་བཤད།

ཀུན་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཡིས། །
ཉི་མ་ལྷ་བུའི་ཕན་བྱས་ན། །
ཀུན་གྱིས་ལན་རྣམས་ལྡོན་འགྱུར་ཏེ། །
ཕྱེ་བས་སླང་ཆེན་བསླངས་པ་བཞིན། །

གཞོན་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་བསླབ། །
ཞོ་འདོད་པ་ནི་དགུན་ནས་གསོ། །
ཐྲོད་གཉེར་ལྷན་དུས་ས་བོན་གདབ། །
འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ། །

སྦྱོང་ཚན། 

༡། དཔོད་བྲིས་ཐོངས།

དཔྱིད་དཔལ། མཁའ་ཏུ་རྟེན། སྨན་པའི་གླིང་། སེམས་འགྱུལ་ཐེབས།

དཀར་ལ་དམར་བའི་ངོ་གདོང་། བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་མདངས།

སྐྱོ་སྡུག་གི་མིག་ཆུ། སྒྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ། སྨུ་ཏིག་འཕྱོར་བ། སྐྱོ་གླུ།

༢། དྲི་བར་ལན་བྲིས།

- བུ་མོ་ལོང་བས་ཉིན་མོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་དམ།
- ལྷས་རའི་ནང་གི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གི་སྐྱོ་གླུ་ཐོས་འཕྲུལ་ག་རེ་བྱས་སམ།
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་གྲོགས་མོ་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྩིས་ཡོད་དམ།

༣། གཏམ་དཔེ་འདི་གཉིས་ཚིག་ལྷུག་ནང་བྲིས།

གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱུད་ན་ཇེ་མང་། །ཟས་མི་ལག་བརྒྱུད་ན་ཇེ་ཉུང་།།

དར་དུས་དགྲ་ཡང་གཉེན། །རྒུད་དུས་གཉེན་ཡང་དགྲ།།

༤། རྒྱན་ཚིག་ཁག་སྦྱར་དེ་ཚིག་སྒྲུབ་གང་ཅུང་ལྷ་བཟོས།

ཐ་ནེ་ཐུན་ནེ། ---- ཐན་ཐུན།

ཐ་མེ་ཐོམ་མེ། --- ཐམ་ཐོམ།

ཉ་ངེ་ཉུང་ངེ། --- ཉང་ཉུང་།

ཉ་རེ་ཉོར་རེ། --- ཉར་ཉོར།

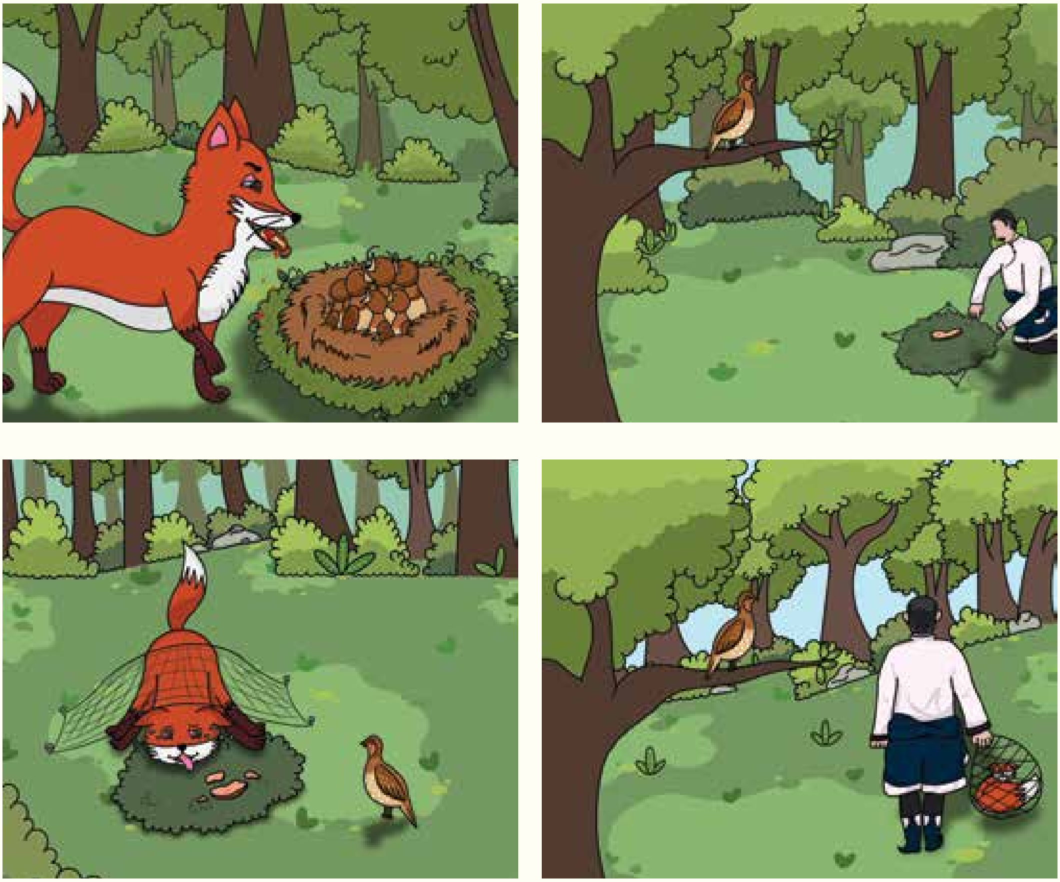
ཤ་བེ་ཤོབ་བེ། --- ཤབ་ཤོབ།

འ་ལེ་འོལ་ལེ། --- འལ་འོལ།

ལ་ངེ་ལིང་ངེ། --- ལང་ལིང་།

ཧ་བེ་ཧོབ་བེ། --- ཧབ་ཧོབ།

༥། རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྒྲུང་བྲིས།



སློབ་ཚན་དག་ཡིག

མཚན། སྔོ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུན་སྤྱོད་རིགས་ཟུར་འདོན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

རེས་གཟའ་པ་སངས་པ་རྒྱང་དང་། །རི་ཤིང་སྤྲ་མ་སྐྲའི་སྤྲ་ལོ། །པ་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ཡོད། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་ད་འཕུལ་ལོ། །སྟག་ལྤགས་གཟིག་ལྤགས་ལ་ལྤགས་དང་། །བཟའ་བྱའི་སྤགས་ནི་ས་སྤགས་ཡིན། །པང་གདན་པང་ལེབ་པ་རྒྱང་དང་། །སྤང་རི་སྤང་གཞོངས་ས་སྤང་ཡིན། །སྤངས་བླང་སྤངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དཔང་པོའི་དཔང་ནི་ད་དཔང་དང་། །མཐོ་དམའི་དཔངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །འབྲུ་སོགས་སྤུངས་པ་ས་སྤུངས་དང་། །ཕྲག་པའི་དཔུང་དང་དམག་དཔུང་ནི༑ །ད་དཔུང་ཡིན་པ་བློ་རུ་ངེས། །རྐང་པའི་པུས་མོ་པ་རྒྱང་དང་། །དངོས་པོའི་སྤུས་ཀ་ས་སྤུས་ཡིན། །རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ས་སྤེན་ནོ། །དར་སྤེལ་ལེགས་སྤེལ་ས་སྤེལ་ཡིན། །ཡི་གེ་དཔོད་པ་ད་དཔོད་དང་། །གནས་སོགས་སྤོས་པ་ས་སྤོས་ཡིན། །

ཕག་པ་ས་ཕག་ཕག་རྒྱང་དང་། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འ་འཕགས་ཡིན། །ཕངས་སེམས་ཕངས་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །མདའ་སོགས་འཕངས་པར་འ་འཕུལ་ཡོད། །ཕར་ཕྱོགས་ཕར་རྒོལ་སྔོན་འཇུག་མེད། །ཁྲངས་འཁོར་འཕར་བར་སྔོན་འཇུག་ཡོད། །ཁྲག་ཕུག་ཕུག་རོན་ཡང་འཇུག་མེད། །ཕུགས་བསམ་ཕུགས་རེར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཕུར་བུ་ལྷུགས་ཕུར་སྔོན་འཇུག་མེད། །ནམ་མཁར་འཕུར་

བར་སྔོན་འཇུག་ལ། །ཕྱུག་ཏུ་ཕྱུ༷ལ་བར་སྔོན་འཇུག་མེད། །སྔོན་འཇུག་འཕྱུ༷ལ་ཡིག་འ་འཕྱུལ་ཡོད། །གོང་འཕེ༷ལ་འཕེ༷ལ་ཀྱུས་འ་འཕེལ་ལོ། །བང་མི་ཕོ༷་ཉར་ཕ་ཀྱུང་དང་། །ལས་ཀའི་འཕོ༷་འགྱུར་འ་འཕོ་ཡིན། །ཕོ༷ག་ཐུག་ཕོག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ཕླ་ཕོ༷གས་ཕོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཕླུང་འཕྲི༷ན་འཕྲི༷ན་ཡིག་འཕྲི༷ན་ལས་སོགས། །སྔོན་འཇུག་འ་ཡིས་འཕྱུལ་བར་ངེས།།

དབུ༷་སྐྲ་དབུ༷་བསྐྱེས་ད་ཡིས་འཕྱུལ། །ཤུ༷་ཚུགས་ཤུ་ནི་ཤུ་ཀྱུང་ཡིན། །གཡུ༷ང་གཟར་གཡུ༷ང་ལུག་ག་གཡང་དང་། །ཡི་གེའི་དབྱ༷ངས་དང་སླུ་དབྱངས་ནི། །ད་དབྱངས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་ཀྱི་དབྱ༷ར་ནི་ད་དབྱར་དང་། །དངོས་པོ་གཡུ༷ར་བ་ག་གཡར་ཡིན། །གཟུགས་ཀྱི་དབྱི༷བས་ནི་ད་དབྱིབས་སོ། །བག་གཡི༷ང་ལྟོད་གཡི༷ང་ག་གཡེང་ངོ་། །མངའ་འབ༷ངས་སྤྱི་འབ༷ངས་འ་འབངས་དང་། །ཆང་གི་སྦ༷ང་མར་ས་སྦང་ངོ་། །ཕོན་འབ༷བ་ཡོང་འབ༷བ་འ་འབབ་དང་། །རི་ཡི་ཐ༷བ་རྫོང་ར་ཐབ་ཡིན། །འབོ༷ད་སྐུལ་འབོ༷ད་སྒྲར་འ་འབོད་དང་། །ཁྲོད་ཤོག་སྦྲོ༷ས་པར་ས་སྦྲོས་ཡིན། །ཁྲངས་ཀྱི་འཁོ༷ར་ནི་འ་འཁོར་རོ། །ཆུ་ཡི་ཐ༷་ཏླབས་ར་ཐ་དང་། །ཤིང་རིགས་སྦ༷་ནི་ས་སྦ་ལ། །ཀླི་ཡི་ལྷ༷་བར་ལ་ལྷ་ཡིན། །ཆུ་ཡི་ལྷུ་བར་ལ་ལྷུ་དང་། །འབུ༷་སྲིན་འབུ་ནི་འ་འབུ་ཡིན། །སློ་ཐག་ཐ༷ད་བཅད་ར་ཐད་དང་། །འབ༷ད་བརྩོན་འབ༷ད་འབུངས་འ་འབད་ལ། །དངོས་པོ་སྦ༷ས་པ་ས་སྦས་ཡིན། །ཕྱི་ལ་འབུ༷ད་པར་འ་འབུད་དང་། །མི་

གཏོང་སྤྱད་པར་ས་སྤྱད་ཡིན། །ཆར་ཟིམ་སྦྲང་༷ཆར་འབུ་སྦྲང་༷མ། །ས་སྦྲང་ཡིན་པ་བློ་ཏུ་ངེས།།

ལྟ་བྱེད་མིག་༷ལ་རྗེས་འཇུག་ག །མགྲིན་པའི་མིད་༷པར་རྗེས་འཇུག་ད། །མིས་༷རྒྱལ་མེས་༷པོར་རྗེས་འཇུག་ས། །ཡོད་མེད་༷མེད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །དམག་༷དཔུང་དམག་ནི་ད་དམག་དང་། །སྨུན་པའི་སྨག་༷ཏུམ་ས་སྨག་གོ །དམངས་༷གཙོའི་དམངས་ནི་ད་དམངས་དང་། །རྔང་གཞིའི་རྔང་ནི་ར་རྔང་ཡིན། །མཆོག་དམན་༷དམན་༷ཞར་ད་དམན་དང་། །སྨན་༷པ་སྨན་༷བཙོས་ས་སྨན་ཡིན། །ངོ་མཚར་རྨད་༷བྱུང་ར་རྨད་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྨད་༷སོགས་ས་སྨད་ཡིན། །རིམ་པ་དམའ་༷དང་དམའ་འབེབས་དང་། །རིན་གོང་དམའ་༷སོགས་ད་འཕྱུལ་ཡོད། །རྔ་༷དང་རྔ་༷བརྡུར་ར་རྔ་དང་། །སྐད་ཆ་སྨྲ་༷བར་ས་སྨྲ་ཡིན། །ཉལ་བའི་རྨི་༷ལམ་ར་རྨི་འོ། །དམིགས་༷ཡུལ་དམིགས་༷བསལ་ད་དམིགས་དང་། །རྟ་ཡི་རྨིག་༷པར་ར་རྨིག་ཡིན། །ལོ་ཏོག་སྨིན་༷པ་ས་སྨིན་ནོ། །ཁྱི་ཡིས་རྨུགས་༷པར་ར་རྨུགས་དང་། །ས་གཞི་སྨུག་དང་རིའི་སྨུག་པ། །ས་སྨུག་ཡིན་པས་མ་ནོར་ཅིག །ས་ཞིང་རྨོ་༷བར་ར་རྨོ་ལགས། །རྨོངས་༷པ་མགོ་རྨོངས་༷ར་རྨོངས་སོ༔ །སྨོན་༷ཚིག་སྨོན་༷འདུན་ཡིད་སྨོན་ནི། །ས་སྨོན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ།།

གཙང་༷མ་གཙང་༷ཆུར་སྔོན་འཇུག་ག །བཀའ་བཙན་༷ཁྲུངས་བཙན་༷བཙན་༷ཤེད་དང་། །བཙན་༷འཛུལ་སོགས་ལ་བ་འཕྱུལ་ཡོད། །ཕྲན་ཙམ་༷ལེགས་ཙམ་༷ཙ་རྒྱུང་

དང་། །ཁཟའ་བྱའི་རྩ༷མ་པར་ར་རྩམ་ཡིན། །རྩ༷་བ་རྩ༷་རྒྱུས་ར་རྩ་དང་། །གཟན་རྩྭ༷འི་རྩྭ་ལ་ལྷ་ཟུར་ཡོད། །རླ་རྟེ༷་སྲང་རྟེ༷ར་འཕྲུལ་མེད་དང་། ། བརྟེ༷་བཀུར་བརྟེ༷་འཇོག་བ་འཕྲུལ་ཡོད། །གཡག་གི་རྟེ༷ད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །ཁྲངས་ཀྱི་རྟེ༷ས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས༔ །མགོ་བོའི་སྤྱི་གཙུ༷ག་ག་གཙུག་དང་། །ཤིང་སོགས་བཙུ༷གས་པར་བ་བཙུགས་ཡིན། །བཙུ༷ན་པ་བཙུ༷ན་མོར་བ་བཙུན་ནོ། །ཚིག་རྩུ༷བ་གདུག་རྩུ༷བ་ར་རྩུབ་ཡིན། །རི་ཡི་རྩེ༷་མོ་ར་རྩེ་དང་། །བརྩེ༷་དུང་བརྩེ༷་བར་བ་འཕྲུལ་ཡོད། །གཙོ༷་བོ་གཙོ༷་འཛིན་ག་གཙོ་དང་། །གསེར་སྦྱང་བཙོ༷་མར་བ་བཙོ་ཡིན། །བཙོ༷ན་པ་བཙོ༷ན་ར་བ་བཙོན་དང་། །བརྩོ༷ན་འགྲུས་སྦྱང་བརྩོ༷ན་ར་བརྩོན་ཡིན། །

ཉི་མ་ཚ༷་དང་སྨྱུན་ཚ༷་བོ། །ན་ཚ༷་ལ་སོགས་ཚ་ཀྲུང་ངོ་། །ཁཟའ་བྱའི་ཚྭ༷་ལ་ལྷ་ཟུར་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་མཚ༷ང་རར་མ་འཕྲུལ་དང་། །ཁྱིམ་ཚ༷ང་གྲངས་ཚ༷ང་འཕྲུལ་མེད་ཅིང་། །གོས་ཀྱི་བར་འཚ༷ང་འ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྟགས་མཚ༷ན་མཚ༷ན་མོར་མ་མཚན་དང་། །སྡེ་ཚ༷ན་ནང་ཚ༷ན་སྟོན་འཇུག་མེད། །ཚ༷བས་ཆེ་གནོད་ཚ༷བས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐྱིན་ཚ༷བ་ངོ་ཚ༷བ་ཡང་འཇུག་མེད། །ཁྲེལ་འཚ༷བ་འཚབ་ནི་འ་འཚབ་བོ། །ངོ་མཚ༷ར་མཚར༷་སྡུག་མ་མཚར་དང་། །ལས་ཀ་ཚ༷ར་བར་སྟོན་འཇུག་མེད། །ལས་ཀ་མཚ༷མས་འཇོག་མཚ༷མས་སྦྱིན་དང་། །བར་མཚ༷མས་ལ་སོགས་མ་མཚམས་ཡིན། །རིང་ཐུང་འཚ༷མས་པར་འ་འཚམས་སོ། །ཆོས་གཞི་མཚ༷ལ་ཀར་སྟོན་འཇུག

མ། །ནགས་ཚལ་སྐྱིད་ཚལ་སྟོན་འདུག་མེད། །ལྗུ་ཚིགས་ཚིགས་ལ་ཡང་འདུག་ཡོད། །མིང་ཚིག་ཚིག་ལ་ཡང་འདུག་མེད། །མི་ཡིས་འཚིགས་པར་འ་འཚིགས་སོ། །གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཚེས་མ་མཚེས་དང་། །ཚེས་གྲངས་ཚེས་ལ་སྟོན་འདུག་མེད། །ཕྱུགས་ཟོག་འཚོ་བར་འ་འཚོ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་ནི་མ་མཚོ་འོ། །མཚོན་ཆ་མཚོན་རྟགས་མ་མཚོན་དང་། །ཚོན་རྩི་ཚོན་ཁྲར་སྟོན་འདུག་མེད། ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་བུར་འཕྲུལ་མེད་དང་། །དགོངས་པ་འཚོམ་པར་འ་འཕྲུལ་ཡོད།།

མཛའ་བརྩེ་མཛའ་མཐུན་མ་མཛའ་དང་། །ཛ་ལོག་ཛ་གཡམ་ར་ཛ་ཡིན། །མཁས་མཛངས་མཛངས་མར་མ་འཕྲུལ་དང་། །ལིག་པ་འཛངས་པར་འ་འཛངས་ཡིན། །མཛད་འཕྲིན་མཛད་རྗེས་མ་མཛད་དང་། །འཛད་སྒྲོད་འཛད་སྒྲོད་འ་འཛད་ཡིན། །འཐབ་འཛིང་འཛིང་ནི་འ་འཛིང་དང་། །ཆུ་ཡི་རྫིང་བུར་ར་རྫིང་ཡིན། །ལག་ཏུ་འཛིན་དང་འཁོན་འཛིན་ནི། །འ་འཛིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །རྫུ་འཕྲུལ་ན་རྫུར་ར་རྫུ་དང་། །རྫུན་གཏམ་རྫུན་པར་རྗེས་འདུག་ན། །ཞལ་འཛུམ་འཛུམ་དམུལ་འ་འཛུམ་མོ། །ནང་དུ་འཛུལ་བར་འ་འཛུལ་ཡིན། །ཁ་སོགས་འཛེམ་པར་འ་འཛེམ་མོ། །མཛེས་པོ་མཛེས་སྡུག་མ་མཛེས་དང་། །གོས་སོགས་བརྫེས་པར་ར་བརྫེས་ཡིན། །མཛོ་དང་མཛོ་མོར་མ་མཛོ་འོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ར་རྫོགས་ཡིན། །ཆུ་མཛོད་མཛོད་ཁང་མ་མཛོད་ལ། །མཉམ་དུ་འཛོམ་པ་འ་འཛོམ་ཡིན།།

ལྷ༵་སྐྱེས་ལྷ༵་ལེར་ཕ་རྒྱང་ངོ།།

ཀང་ལག་ཞ༵་པོ་ཞ་རྒྱང་དང་། །མགོ་ཡི་ཞ༵་མོར་ཕ་ཟུར་ཡོད། །ཉིན་ཞ༵ག་ཞ༵ག་ཚོར་ཡང་འཇུག་མེད། །ཐག་པའི་ཞ༵གས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ས་ལ་བཞ༵ག་པར་བ་བཞག་དང་། །སློབ་གསོའི་བྱ་གཞ༵ག་ག་གཞག་གོ །མི་ཧོག་བཞ༵ད་པར་བ་བཞད་དང་། །སླུ་གཞ༵ས་གཞས་ནི་ག་གཞས་ཡིན། །སྤྱུས་ཀ་ཞ༵ན་པར་སྟོན་འཇུག་མེད། །རང་གཞ༵ན་གཞན་ལ་སྟོན་འཇུག་ག །ཞ༵ར་བྱུང་ཞ༵ར་ཞོར་སྟོན་འཇུག་མེད། །སྐྲ་སོགས་བཞ༵ར་བར་སྟོན་འཇུག་བ། །ཞི༵་དྲག་ཞི༵་བདེར་སྟོན་འཇུག་མེད། །ཁྲོས་གཞི༵་ཐང་གཞི༵ར་སྟོན་འཇུག་ག །མདའ་ཡི་གཞུ༵་ནི་ག་གཞུ་དང་། །མར་ཞུ༵་བཞུ་བར་བ་བཞུ་ཡིན། །ལམ་གྱི་གཞུ༵ང་དང་སྲིད་གཞུ༵ང་སོགས། །ག་གཞུང་ཡིན་པ་གློ་རུ་ངེས། །ཉི་མ་བཞུ༵ད་པར་བ་བཞུད་དང་། །རྗེ་སོགས་གཞུ༵ས་པར་ག་གཞུས་ཡིན། །གདན་ནས་བཞེ༵ངས་པར་བ་བཞེངས་དང་། །ཁ་ཞེ༵ང་ཞེང་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད། །ཕྱག་ཏུ་བཞེ༵ས་པར་རྗེས་འཇུག་ས། །དགོངས་པ་བཞེ༵ད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །ཞོ༵ག་ཤོག་ཞོག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྔ་དྲོའི་ཞོ༵གས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །བཟུ་གཞོ༵ག་ཤིང་གཞོག་སྟོན་འཇུག་ག །གཞོ༵གས་འདེགས་གཞོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐང་ཞོ༵ང་ཞོང་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད། །ཤིང་གི་གཞོ༵ང་པར་སྟོན་འཇུག་ག །རྟ་སོགས་བཞོ༵ན་པར་བ་བཞོན་དང་། །ན་སོ་གཞོ༵ན་པར་ག་གཞོན་ནོ།།

ཁོང་ཁྲོ་ཟ༷་དང་ཟ༷་མ་དང་། །ཟ༷་ཏུ་ལ་སོགས་ཟ་རྐྱང་ཡིན། །གཟ༷འ་འཁོར་གཟ༷འ་འཛིན་ག་གཟའ་དང་། །བཟ༷འ་ཚང་ན་བཟ༷འ་བ་བཟའ་ཡིན། །ལྕགས་རིགས་ཟ༷ངས་ལ་འཁྲུལ་མེད་དང་། མི་བཟ༷ང་ལས་བཟང་བ་འཁྲུལ་ཡོད། །ཚེ་སོགས་ཟ༷ད་པར་རྗེས་འཇུག་དུ། །ཁ་ཟ༷ས་ཟས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས། །སེམས་ལ་གཟ༷ན་པར་ག་གཟན་དང་། །ཞང་ཟ༷ན་མར་ཟ༷ན་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། །གཟ༷བ་མཚོར་གཟ༷བ་རྒྱས་ག་གཟབ་དང་། །གཉིང་ཟ༷བ་ཟ༷བ་བསླིང་སྔོན་འཇུག་མེད། །ཆང་གིས་བཟི༷་བར་བ་བཟི་དང་། །གཟི༷་བརྗིད་མིག་གཟི༷ར་ག་གཟི་ཡིན། །གཅན་གཟན་གཟི༷ག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྤྱན་གྱིས་གཟི༷གས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐྲ་སོགས་ཟི༷ང་བར་སྔོན་འཇུག་མེད། །གྲུ་གཟི༷ངས་གཟིངས་ལ་སྔོན་འཇུག་ག །གཟི༷མ་ཁང་གཟི༷མ་ཤག་ག་གཟིམ་དང་། །ཆར་ཟི༷མ་སྣུང་ཟི༷མ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། །གཟུ༷གས་བརྙན་གཟུ༷གས་དབྱིབས་སྔོན་འཇུག་ག །ན་ཟུ༷ག་ཟུག་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད། །ཐབས་ཤེས་ཟུ༷ང་འབྲེལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ལུས་ཀྱི་ཟུ༷ངས་ཁྲག་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མེ་ཏོག་ཟེ༷་འབྲུར་ཟེ་རྐྱང་ངོ་༏ །ཉི་མའི་འོད་ཟེ༷ར་འཁྲུལ་མེད་དང་། །ལྕགས་གཟེ༷ར་ཟུག་གཟེ༷ར་སྔོན་འཇུག་ག །གཟེ༷ངས་སུ་ཐོན་པར་ག་གཟེངས་སོ། །བཟོ༷་ལས་བཟོ༷་པར་བ་བཟོ་དང་། །དྲིན་དུ་གཟོ༷་བར་ག་གཟོ་ཡིན། །ཤིང་བཟོ༷འི་གཟོང་ནི་ག་འཁྲུལ་དང་། །ནོར་གྱི་ཟོ༷ང་ནི་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། །བཟོ༷ད་སྒོམ་བཟོ༷ད་བསྲན་བ་བཟོད་དང་། །ད་གཟོ༷ད་གཟོད་

ཉི་ག་གཟོད་ཡིན། །

འོ༷ད་ཟེར་འོ༷ད་མདངས་རྗེས་འཇུག་ད། །འོ༷ས་འགན་འོ༷ས་བབ་རྗེས་འཇུག་ས༔ །ཡིད་དུ་འོ༷ང་བར་ཡང་འཇུག་མེད། །མ་འོ༷ངས་འོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

ཁུར་པོ་ཡ༷ང་པོར་ཡང་འཇུག་མེད། །ཀུ་ཡ༷ངས་ཡངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡ༷མ་མེ་ཡོ༷མ་མེར་ཡང་འཇུག་མེད། །ནད་ཡ༷མས་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡི༷་གེ་ཡི༷་རངས་ཡི༷་ཀྱུང་དང་། །བོད་ཡི༷ག་རྒྱ་ཡི༷ག་རྗེས་འཇུག་ག །ཡོ༷ང་འབབ་ཡོ༷ང་རྐྱེན་ཡང་འཇུག་མེད། །ཡོ༷ངས་རྫོགས་ཡོ༷ངས་ཁྱབ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡོ༷ད་མེད་ཡོད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །ཁྲོ་ཡོ༷ས་ནས་ཡོ༷ས་རྗེས་འཇུག་ས། །

ར༷་ལུག་ར༷་སྤྲོད་ར་ཀྱུང་དང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་རྭ༷་ཚེར་ཝ་ཟུར་ཡོད། །ཟངས་སེར་ར༷ག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ཚྭ་ར༷གས་རགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རི༷ག་གནས་རི༷ག་གཞུང་ཡང་འཇུག་མེད། །མི་རི༷གས་ལས་རི༷གས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །གོ་རི༷མ་རིམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ནད་རིམ༷ས་རིམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

ལ༷་གླང་ལ༷་རྒྱུར་ལ་ཀྱུང་དང་། །ཕྲོན་གོས་ལྭ༷་བར་ཝ་ཟུར་ཡོད། །རྗེས་ཟློས་ལ༷ད་མོར་རྗེས་འཇུག་ད། །ཁྲ་བ་ལ༷ས་པར་རྗེས་འཇུག་ས། །ར་ལུ༷ག་ལུག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ལུག༷ས་སྲོལ་ལུགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཁ་ལུ༷ད་སྣ་ལུ༷ད་ཞིང་ཁའི་

ལུ༷ད། །ཐུག་པ་ལུ༷ད་པར་རྗེས་འཇུག་ད། །གཟུགས་པོའི་ལུ༷ས་དང་རྗེས་སུ་ལུ༷ས། །རྗེས་འཇུག་ས་ཡིན་བློ་རུ་ངེས། །ལོ༷ག་ལྟ་ལོ༷ག་སྤྱོད་ཡང་འཇུག་མེད། །ལོ༷གས་སྐད་ལོ༷གས་བཞག་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལོ༷ང་བའི་ལོང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ལོ༷ངས་སྤྱོད་ལོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

ཚག་ཤ༷་ལུག་ཤ༷ར་ཤ་རྒྱང་དང་། །ཤུ༷་འོད་ཤུ༷་བར་ཞ་ཟུར་ཡོད། །ཞིང་སོགས་གཤུ༷གས་པར་ག་གཤུ༷གས་དང་། །འཇོད་པ་བཤུ༷གས་ནི་བ་བཤུ༷གས་སོ། །ཡིག་ཤུ༷ད་བལ་ཤུ༷ད་རྗེས་འཇུག་ད། །ཚ་ཤུ༷ས་འགའ་ཤུ༷ས་རྗེས་འཇུག་ས། །སྒོ་ཡི་ཤུ༷མ་བུར་སྟོན་འཇུག་མེད། །གཤུ༷མ་འོག་གཤུ༷མ་གསལ་ག་གཤུམ་དང་། །སྐྱོན་མོ་བཤུ༷མས་པར་བ་བཤུམས་ཡིན། །ལུས་པོའི་ཤི༷ག་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད། །སྒྲུང་སོགས་བཤི༷གས་པར་སྟོན་འཇུག་བ། །ཞིང་ས་གཤི༷ན་པོར་ག་གཤིན་ནོ། །དཔུང་པ་མཉམ་གཤི༷བས་ག་གཤིབས་ཡིན། །ཤིང་རིགས་ཤུ༷ག་པར་ཡང་འཇུག་མེད། །སྐྱོབས་ཤུ༷གས་སེམས་ཤུ༷གས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཤ་ཤེ༷ད་རྗེས་འཇུག་ད། །ཤེ༷ས་བྱ་ཤེ༷ས་ཡོན་རྗེས་འཇུག་ས༔ །ཡུལ་གྱི་གཤེ༷ད་མར་ག་གཤེད་དང་། །གཉེན་བཤེ༷ས་མཛའ་བཤེ༷ས་བ་བཤེས་ཡིན། །ཤོག་བུའི་ཤོ༷ག་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད། །བྱ་ཡི་གཤོ༷ག་པར་སྟོན་འཇུག་ག །ཡག་ཤོ༷ས་སྡུག་ཤོ༷ས་རྗེས་འཇུག་ས། །སྙིང་ཤོ༷ད་ཤོད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །ཁྲབས་གཤོ༷མ་ཀློག་གཤོ༷མ་ག་གཤོམ་མོ། །ཐོང་གཤོ༷ལ་ལྕགས་གཤོ༷ལ་ག་གཤོལ་དང་། །གོམ་པ་ཕྱི་

བཟློ༷ག་པ་བཟློག་ཡིན། །

ས༷་བོན་ས༷་བཀྲ་ས་རྒྱང་དང་། །སྲ༷་བརྟན་སྲ༷་མཁྲེགས་ར་བཏགས་ཡོད། །ས༷ང་ཉིན་སང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྨན་པ་ས༷ངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡོ་བསྲ༷ང་བ་འཕུལ་ར་བཏགས་དང་། །ཁྲི་སྲ༷ང་སྲང་ལ་འཕུལ་མེད་ཡིན། །གཉིད་ས༷ད་ས༷ད་སེར་འཕུལ་མེད་དང་། །ལུག་སོགས་བས༷ད་པར་བ་འཕུལ་ཡོད། །ཁ་གས༷བ་གུན་གས༷བ་ག་གསབ་དང་། །རྟ་ཡི་སྲ༷བ་དང་གདན་སྲ༷བ་པོ། །ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །གས༷ལ་བསྒྲགས་གསལ་ནི་ག་གསལ་དང་། །དམིགས་བས༷ལ་བསལ་ནི་བ་བསལ་ཡིན། །སྲི༷ན་བལ་འབུ་སྲི༷ན་རྗེས་འཇུག་ན། །སྤྱུན་མཆེད་སྲི༷ང་མོར་རྗེས་འཇུག་ང་། །ལྷགས་བསི༷ལ་བསི༷ལ་གྲིབ་བ་བསིལ་དང་། །སི༷ལ་མ་སི༷ལ་ཚོང་སྔོན་འཇུག་མེད། །སུ༷་ཞིག་སུ༷་འདྲར་འཕུལ་མེད་དང་། །དགའ་བསུ༷་ཕེབས་བསུར་བ་འཕུལ་ཡོད། །ཙུལ་སུ༷ངས་སུངས་ནི་ས་སུངས་དང་། །སྒོ་སྲུང་ཉེན་སྲུ༷ང་སྲུ༷ང་སྐྱོབ་སོགས། །ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །བཀའ་མོལ་གསུ༷ང་ནི་ག་གསུང་དང་། །དྲི་བསུ༷ང་བསུང་ནི་བ་བསུང་ཡིན། །ཡི་གེ་བསུ༷བ་པར་བ་བསུབ་དང་། །སེར་ཁའི་སྲུ༷བས་དང་ཇ་སྲུ༷བས་མར། །ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །གྲངས་ཀྱི་གསུ༷མ་ནི་ག་གསུམ་དང་། །སུ༷མ་ཅུ་སུ༷མ་བརྒྱར་སྔོན་འཇུག་མེད། །རི་དྭགས་སེ༷ང་གེར་སྔོན་འཇུག་མེད། །གུང་གསེ༷ང་བར་གསེ༷ང་སྔོན་འཇུག་ག །གྲོང་གསེ༷བ་ནགས་གསེ༷བ་

ག་གསེབ་པོ། །ཁ་དོག་སེ༷ར་དང་སེ༷ར་སྣ་ཆེ། །སེ༷ར་བ་བབ་པ་ས་རྒྱང་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེ༷ར་དང་སྣན་གསེ༷ར་ཏིག །ག་ཡི་འཕྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆ་གསེ༷ས་ནང་གསེ༷ས་ག་གསེས་དང་། །བལ་སོགས་བསེ༷ད་པ་བ་བསེད་ཡིན། ། སོ༷་དང་སོ༷་ནམ་ས་རྒྱང་དང་། །གསོ༷་སྐྱོང་སེམས་གསོ༷ར་ག་འཕྲུལ་ཡོད། །ལག་པའི་སོ༷ག་པ་སོ༷ག་ལེ་དང་། །སོ༷ག་རིགས་ལ་སོགས་ཡང་འཇུག་མེད། །མང་ཚིག་སོ༷གས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །བླ་སྲོ༷ག་ཚེ་སྲོ༷ག་ལུས་སྲོ༷ག་སོགས། །ས་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །ནར་སོ༷ན་མཐར་སོ༷ན་འཕྲུལ་མེད་དང་། །འཆི་གསོ༷ན་གསོན་ལ་ག་འཕྲུལ་ཡོད། །ཐེ་ཚོམ་སོ༷མ་ཉིར་སྡོན་འཇུག་མེད། །ཤིང་རིགས་གསོ༷མ་ལ་སྡོན་འཇུག་ག ། ཤིང་སོ༷ལ་རྡོ་སོ༷ལ་སྡོན་འཇུག་མེད། །གསོ༷ལ་རས་གསོལ་སྟོན་སྡོན་འཇུག་ག །

ཏ༷་ཅང་ཏ་ཉི་ཏ་རྒྱང་དང་། །ཏྭ༷་ཤང་ཏྭ་ལ་ཕ་ཟུར་ཡོད། །ཡི་གེ་ཏྲ༷ལ་ཏྲ༷ལ་རྩབ་ཏྲ༷ལ་སོགས། །ཏ་ལ་ར་བཏགས་ཡོད་པར་ཤེས། །ལྕགས་ཏེ༷ང་མི་ཏེ༷ང་ཡང་འཇུག་མེད། །གོ་བ་ཏེ༷ངས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། ལྷག་པ་ལྷག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། །ཀླུང་པོའི་ལྷགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །འདྲེསཾ་ལྷ༷ད་ལྷོཾད་ལ་རྗེས་འཇུག་ད། །ལྷ༷ས་མའི་ལྷས་ལཾ་རྗེས་འཇུག་ས། །

ཉོན་ཨ༷ང་གསོན་ཨ༷ང་བྲིས་ཨ༷ང་སོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་གྱིས། །

སྒྲ་མཚུངས་བོ་སླའི་དག་ཡིག་འདི། །བློ་གསར་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས། །

གློག་རྒྱལ།

གནོགས་འདེགས་

གློག་རྒྱལ་འདིའི་ནང་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་

དང་། མཚར་གཏམ་ཁག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། དངོས་

གཞིའི་སློབ་ཚན་ཁག་དགེ་རྒན་གྱིས་འཁྲིད་པ་དང་། སློབ་མས་

སྦྱོང་བའི་སྐབས་གནོགས་འདེགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ལ།

དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་དུ་བདམས་

ནའང་འགྲིག

ཚོང་པ་དང་སྤྲེའུ།

ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལ། སྤྲེའུ་ནི་ལད་ཟློས་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན།

གྲོང་ཚོ་ཞིག་གི་ནང་ཞྭ་མོ་འཚོང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོས་ཞྭ་མོ་སྤྱུས་དག་ཁོ་ན་བཟོས་ནས་ཉེ་འཁྲམ་གྱི་གྲོང་རྡལ་ཁག་ཏུ་བཙོངས། དེར་བརྟེན་ཞྭ་མོ་འཚོང་མཁན་དེ་ས་གནས་དེའི་མི་ཚང་མས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ཉིན་ཞིག ཚོང་པ་དེས་ཞྭ་མོ་ཞིག་གོན། གཞན་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཚོང་རྒྱག་ཏུ་ཕྱིན།

སྐབས་དེར་དབྱར་དུས་ཡིན་པས་གནམ་གཤིས་ཚ་དྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཚོང་པ་དེ་ཚ་བས་ཐིག་པ་དང་། གྲོད་པ་ལྟོགས། ཁ་ཡང་སྐོམ་ནས་ཤིང་སྡོང་གི་གྲིབ་བསིལ་འོག་ཏུ་ངལ་གསོས་པ་རེད།

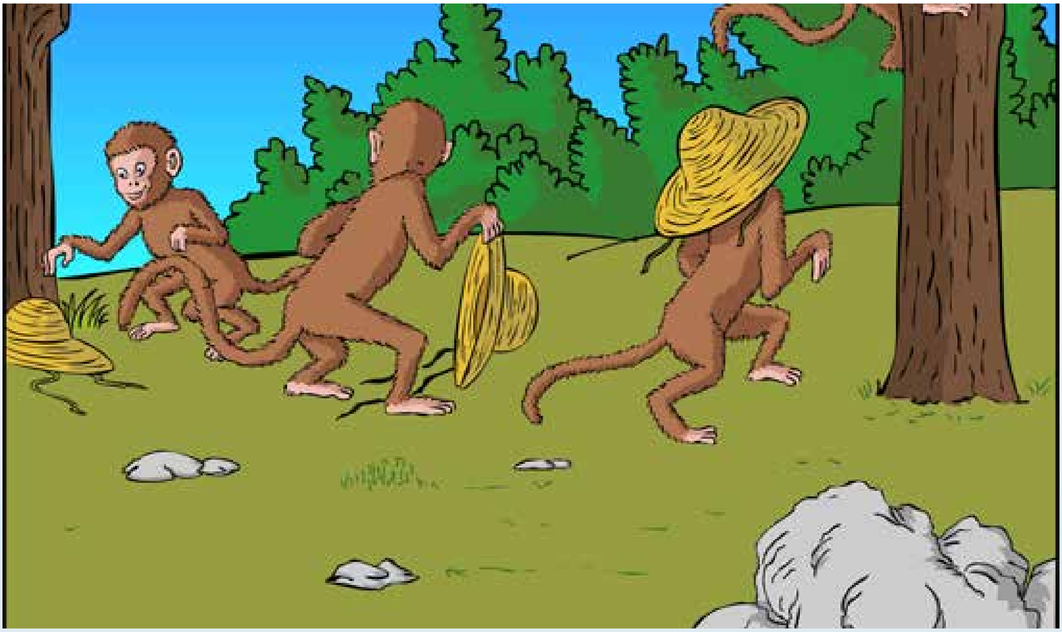
ཁོས་ཞྭ་མོ་རྣམས་ཤིང་སྡོང་གི་རྩ་ལ་བཞག་ནས། གུང་ཚིགས་བཟས་རྗེས། ཤིང་སྡོང་ལ་བསྙེས་ནས་བསྡད། ཁོ་ཐང་ཆད་ཡོད་པས་ཅང་མ་འགོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་གཉིད་ལ་ཤོར་བ་རེད།

ཤིང་ནགས་དེའི་ནང་སྤྲེའུ་མང་པོ་གནས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཞྭ་མོ་འཚོང་མཁན་དེ་གཉིད་ཁུག་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་། ཚོང་པའི་གམ་དུ་བཙར་ཐོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།

སྐབས་དེར། སྤྲེའུ་འཚུབ་ཐེར་ཞིག་ཤིང་སྡོང་ལས་བབས་ནས་ཚོང་པའི་འགྲམ་དུ་བཙར་བ་ན། སྤྲེའུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བློ་ཁོག་སྐྱེས་ཏེ། མར་བབས་ནས་ཞྭ་མོ་རྣམས་ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱས་ཏེ། ཟིང་ཟིང་ལོང་ལོང་བཟོས་ཀྱང་ཟ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་རྙེད།

སྤྲེའུ་འཚུབ་ཐེར་དེས་ཚོང་པས་ཞྭ་མོ་ཞིག་གྱོན་པ་མཐོང་བས། ཁོས་ཀྱང་ཞྭ་མོ་ཞིག་མགོ་ལ་གྱོན་ནས་མགྱོགས་མྱུར་དང་ཤིང་སྡོང་ལ་འཛེགས་ཏེ་ཕྱིན། དེར་སྤྲེའུ་

གཞན་ཚང་མས་ཀྱང་ལད་ཟློས་བྱས་ནས་ཞྭ་མོ་རེ་རེ་གྱོན་པ་དང་། ཡལ་ག་ནས་ཡལ་གར་འཕྱམས་ཏེ་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་བཞིན་རྩེད་མོ་རྩེས།



སྤྲེའུས་སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པ་དེས་ཚོང་པ་གཉིད་ལས་སད། ཁོས་གཡས་གཡོན་ལ་ལྟ་སྐབས་ཞྭ་མོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཤེས།

ཤིང་སྡོང་སྟེང་ཡར་བལྟས་པས་སྤྲེའུ་རེས་ཞྭ་མོ་རེ་གྱོན་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོས་ཞྭ་མོ་མར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ། སྤྲེའུ་རྣམས་ལ་ཇོ་གཞུས་པས། སྤྲེའུས་ཤིང་གི་ལོ་མས་ཁོ་ལ་གཞུས།

ཁོ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཞྭ་མོ་ཕུད་ནས་ས་ལ་བརྡབས་པ་ན། སྤྲེའུ་ཚོས་ཀྱང་ལད་ཟློས་བྱས་ཏེ་ཞྭ་མོ་ཕུད་ནས་ས་ལ་བརྡབས། ཚོང་པས་མགྱོགས་མྱུར་དང་ཞྭ་མོ་རྣམས་བསྡུགས་ཏེ་དགའ་བཞིན་ཚོང་རྒྱག་པར་ཕྱིན།

ངའི་གྲོགས་པོ་བསམ་ཤེས་ཅན།

ངས་ལྷམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནོར་ནས་གྱོན་ཡོད་པ་ཕྲུ་གུ་གཞན་ཚོས་མཐོང་སྐབས་ཁྲེལ་དགོད་ཤོར་བ་དང་། ཞོག་ཏུ་འཕྱ་སྨོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ང་སེམས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་ཡི་ཡོད། ངའི་གྲོགས་པོ་

བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད། ལྷམ་གཡས་པར་ཚོན་དཀར་པོས་རྟགས་ཤིག་བརྒྱབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལག་པ་གཡས་པས་ཡི་གེ་འབྲི་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། ལག་པ་གཡས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྐང་པས་གྱོན་དགོས་པ་ང་ལ་དྲན་གསོ་གཏོང་ཐུབ་པས་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ལྷམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནོར་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། ངས་གྲོགས་པོའི་བློ་རིག་ལས་ང་ལ་ཐབས་བྱུས་དང་རིག་པ་རྙེད་བྱུང་།

མཚམས་རེར་ང་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཙག་གིས་རྐྱེན་པས་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ངས་ཁ་ཚུར་བཙངས་ཏེ་རླུང་ལངས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས། གྲོགས་པོས་འཐམ་པ་དང་རྒྱབ་ཏུ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས། “གལ་གནང་གི་མ་རེད།

ང་འདིར་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་གྲོགས་པོའི་འཐམ་འཁྱུད་དང་སེམས་གསོ་དེས། ངའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལྷོད་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད། ངས་གྲོགས་པོ་ལས་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་ཕོང་ཐྲོ་ལངས་པའི་མི་ལ། སེམས་གསོ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་མིན་ཤེས་བྱུང་།

ང་ཡང་ཡང་མགོ་རྨོངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ནི་དགེ་རྒན་གྱིས་སྐར་མ་ ༡ སྒུག་རོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། ངས་སྐར་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས། དགེ་རྒན་ལ་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་སྒུག་དགོས་མིན་ནི་ག་ལ་ཤེས། ཡིན་ནའང་། ངའི་གྲོགས་པོས་ང་ལ་ཨང་གྲངས་གཅིག་ནས་དྲུག་ཅུ་བར་རྩིས་

དང་། སྐར་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བཤད་བྱུང་། ངས་གྲོགས་པོ་ལས་སྐར་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཤེས་བྱུང་།

མཚམས་རེར་མི་གཞན་རྣམས་ངའི་འཕྲིས་སུ་སླེབས་སྐབས་ངས་ཕར་འབུད་རྒྱག་གཏོང་གི་ཡོད། འབུད་རྒྱག་གཏོང་

སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས། སྡུག་ཅག ཅེས་ཚུར་ཚིག་ངན་བརྗོད་པས། ང་ཀླུང་དེ་ལས་མང་བ་ལང་གི་ཡོད། ཡིན་ཡང་། ངའི་གྲོགས་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱིས། "ཁྱེད་རང་གིས་འབུད་རྒྱུག་བཏང་བ་དེས་ང་ལ་རྨས་སྐྱོན་བཟོ་ཡི་འདུག" ཅེས་ཤོད་པ་ལས། "སྡུག་ཅག" ཅེས་ནམ་ཡང་ཤོད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན། ངས་ཁོང་ལ་རྨས་སྐྱོན་

ཐོག་གི་ཡོད་པ་ཤེས་པས། གང་ཐུབ་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་གྲོགས་པོ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་ཤོད་དགོས་མིན་ཤེས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ང་ལ་གཞན་གྱིས་ཁ་ཟས་མ་སྤྲད་ཀྱང་ལེན་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད། ངས་ང་ལ་གནང་རོགས་ཞེས་ལབ་ཤེས་ཀྱི་མེད། མཚམས་རེར་ངས་གྲོགས་པོའི་ཁ་ཟས་འཕྲོག་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་གཞན་ལྟར་ང་འབུད་རྒྱུག་གཏོང་བ་དང་ཀླུང་སྟོན་པ་སོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁོས་ངའི་ལག་པ་ཁོ་རང་གི་འཁྲིས་སུ་ཕར་འཐེན་ནས། "ང་ལ་ཏོག་ཙམ་གནང་རོགས།" ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་ལབ་འཇུག་པ་དང་། ངས་དེ་ལབ་པ་དང་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཟན་པ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་སྟེར་གྱི་ཡོད། ངས་གྲོགས་པོ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་

ཞོད་དགོས་མིན་ཞེས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ངས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཅ་དངོས་ཡང་སེ་བོར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ངའི་གྲོགས་པོས་ངའི་ཞ་སྨྱུག་སྔེང་སྐར་མ་ཞིག་བྲིས་ནས་རྟགས་བརྒྱབ་སྟེ། ཁྱེད་རང་ནི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གི་སྐར་མ་ལྷ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་རང་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མའི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་སྒོམ་དང་། གཞན་ཕན། བསམ་ཞེས་བཅས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་འཛུགས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཅེས་བཤད་བྱུང་། ངས་གྲོགས་པོ་ལས་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་ལ་རོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་ཞེས་ཐུབ་པ་བྱུང་།

སློབ་དཔོན་བྱི་ལ།

སློབ་དཔོན་བྱི་ལ་ཇེ་རྒྱགས་དང་། །བྱི་བའི་འཁོར་ཚོགས་ཇེ་ཉུང་རེད། །
ཟས་སུ་ལོ་འབྲས་གསོལ་བ་ལ། །ཧུག་པ་སྨྱུ་ཅན་ག་ནས་བྱུང་། །

སྔོན་བྱི་ལ་ཟྒོག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོས་དགེ་སློང་ཞིག་གི་ཙ་དངོས་རེ་རེ་བཞིན་བརྐུས་ནས་དེ་ཁྲིམ་དུ་བཙོངས་ཏེ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད། ཉིན་ཞིག ཁོས་དགེ་སློང་གི་ཕྲེང་བ་རྐུ་སྐབས། དགེ་སློང་གིས་མཐོང་། དགེ་སློང་གིས་བྱི་ལའི་རྗེས་སུ་ལག་སྐོབ་ཅིག་བྱས་པས། མཇུག་མ་ལག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་འཐེན་པ་ན། མཇུག་མ་ཆད་དེ་བྱི་ལ་ཤོར་བ་རེད།

བྱི་ལ་ན་སོ་རྒས་པའི་ཁར་མཇུག་མ་ཡང་ཆད་ནས་རྩལ་ཆུང་དུ་སོང་བས། བྱི་བ་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་ནས་གཟུགས་པོ་སྐམ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར།

བྱི་ལས་དགེ་སློང་གི་ཕྲེང་བ་སྐེ་ལ་གྱོན་ནས་བྱི་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བཤད། "ཁྱེད་རྣམས་ང་ལ་སྐྲག་མི་དགོས། ངས་དེ་སྔོན་བྱ་

སྤྱོད་མི་ལེགས་པ་གང་མང་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ནི་དགེ་སློང་གི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཏེ་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་བསྲུངས་པས་མ་ཚད། དམར་ཟས་ཀྱང་སྤངས་ཚར། ད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ངས་ཆོས་བཤད་ཆོག” ཅེས་སྐད་ངག་འཇམ་པོའི་ངང་ཆོས་བཤད་ཁུལ་བྱས།

བྱི་བ་ཚོས་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པར་བསམས་ཏེ། ཉིན་ལྟར་དགོང་དྲོའི་དུས་སུ་ཆོས་ཞུ་བར་བཅར་བ་རེད།

ཆོས་བཤད་ཟིན་ནས་བྱི་བ་རྣམས་ནང་ལ་ལོག་འགྲོ་སྐབས། ཕྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟུང་ནས་བཟས།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་བྱི་ལ་རྒྱགས་པ་ཆགས་པ་དང་། བྱི་བའི་གྲངས་ཀ་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་སོང་བ་ན། བྱི་བ་རྣམས་བློ་མ་བདེ་བར་གྲོས་སྡུར་བྱས་པར། བྱི་བའི་འགོ་དཔོན་རང་ཕན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བྱི་ལའི་བྲུན་ལ་བརྟགས་པ་ན། བྱི་ལའི་བྲུན་དུ་བྱི་བའི་སྤུ་དང་རུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། བྱི་ལས་ཇུན་བཤད་པ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཤེས་པའི་ཁུལ་བྱས་ནས། “ཀྱེ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཟས་སུ་ཅི་གསོལ་བ་ལགས་”ཞུས་པས། “བདག་གིས་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཙུང་ཟད་ལས་ཟ་ཡི་མེད།” ཅེས་བཤད།

དེ་ནས་རང་ཕན་གྱིས་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པར། ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཞེང་རྟོན་འཁོར་ནས། ད་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ་ཟེར་བར། རང་ཕན་ན་རེ། ང་ལ་ཐབས་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོར་བསླབས།

ཕྱི་ཉིན་ཆོས་ཞུ་སྐབས། བྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བྱི་ལར་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྫུལ་དུ་གཡེར་ཁ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པ་རེད། དེར་གསུང་ཆོས་ཟིན་ནས་ནང་དུ་ལོག་སྐབས་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་དྲག་ཏུ་གྲགས་པ་ཐོས་པས། ཚང་མས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་བལྟ་བྱས་པར། བྱི་ལས་བྱི་བ་གཅིག་བཟུང་ནས་གསོད་པ་མཐོང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། བྱི་ལས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་རང་གི་བྲུན་ས་ལ་སྦས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོར་ཁྲི་སྐད་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་པ།

སྔོན་སྔེ་གདོང་རྒྱལ་པོ་ལ་བློན་པོ་ཉི་ཚེས་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད།

ཉིན་ཞིག ཉི་ཚེས་བཟང་པོ་དང་གཡོག་པོ་ཚ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོར་ཁྲི་སྐད་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡོད་མེད་གོ་སྡུར་བྱེད་སྐབས། ཉི་ཚེས་བཟང་པོས། ངས་རྒྱལ་པོར་ཁྲི་སྐད་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་ཐུབ། ཅེས་བཤད། དེར་ཡོད་པའི་མི་གཞན་ཚོས་རྒྱལ་པོར་ཁྲི་སྐད་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་ཚང་མ་ཐེ་ཚོམ་དང་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ། ཉི་ཚེས་བཟང་པོས་ཡར་ལངས་ཏེ། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ལྟོས་ཤང་། རྒྱལ་པོར་ཁྲི་སྐད་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ང་ལ་ཡོད། ཅེས་བཤད་ནས་རྒྱལ་པོའི་སར་ཕྱིན།

ཉི་ཆོས་བཟང་པོ་རྒྱལ་པོའི་སར་སླེབས་དུས། སྐད་ཆ་ཞིག་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་མགོ་འཕྱུར་ཙམ་འཕྱུར་ཙམ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས། ཀྭ་ཡེ། ཉི་ཆོས་བཟང་པོ། ཁྱོད་ལ་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཉི་ཆོས་བཟང་པོས། ཀྱེ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཕོ་བྲང་གི་རྒྱལ་སྒོའི་ཕྱི་ལོགས་ན་འབྲོག་པ་ཞིག་ལ་འདོགས་ཁྱི་སྤུས་དག་ཅིག་འཚོང་རྒྱུ་འདུག ཁྱི་དེའི་སྐད་ནི་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག དེ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ཞེ་ཡོད། ཞེས་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས། མཐོང་མ་བྱུང་། ཁྱི་དེའི་སྐད་གང་འདྲ་འདུག་གམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཉི་ཆོས་བཟང་པོས། སྐད་ཞེ་དྲག་ཐིག་པོ་འདུག ཨཽ། ཨཽ། ཨཽ་ཟེར་གྱི་འདུག ཅེས་ལད་ཟློས་བྱས་པས། དེར་རྒྱལ་པོ་གད་མོ་ཤོར་ཏེ། ལྐུགས་པ་རང་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་བརྒྱབ་པའི་སྐད་དེ་ཁྱི་ཕྲུག་གི་སྐད་རེད། འདོགས་ཁྱིའི་སྐད་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཉོན་ཨང་། ཞེས་བཤད་དེ་ཁོ་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་ལ་བཞག པུས་མོ་གཉིས་གདན་གྱི་སྟང་ལ་བཙུགས་ཏེ། འབུ། འབུ། འབུ། ཞེས་ཁྱི་སྐད་བརྒྱབ་པ་རེད།

དེར་ཉི་ཚོས་བཟང་པོས། ཨ་ལེ། དེ་ག་རང་ཡིན་པ་རེད། ཅེས་ཤོད་བཞིན་གཟིམ་ཚུང་གི་ཕྱི་ལ་ཐོན་པས། སྒོ་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཉི་ཚོས་བཟང་པོའི་རིག་པ་ལ་ཧ་ལས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་གྲོད་ཁོག་ན་ན་བར་དུ་གད་མོ་ཤོར་བ་རེད།། །།

སང་ཉིན་ཟས་རིན་སྤྲོད་མི་དགོས།

ཟ་ཁང་ཞིག་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ། སང་ཉིན་ཟས་རིན་སྤྲོད་མི་དགོས། ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ལམ་སང་དེའི་དགོང་མོ་གང་སར་རྒྱུག་ཕྱིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་དང་གྲོགས་པོ་ཚང་མར་སང་ཉིན་ཞལ་ལག་ལ་ཕེབས་རོགས། སྦྱིན་བདག་ང་ཡིན། ཞེས་ལན་སྨྲད། སང་ཉིན་དེར་ཁོ་པས་ཚང་མ་ཟ་ཁང་དེའི་ནང་འཁྲིད་ནས་ཁ་ལག་རྒྱགས་ཚད་མངགས་ཏེ་སྨྲད། ཚང་མས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ཞལ་ལག་བཟས་ཚར་བ་དང་། བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ལགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་ཡོག་ཕྱིན།

བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱང་མདོག་ཁ་པོས་མི་ཚང་མར་ངོ་སོ་བཏང་སྟེ། རང་ཉིད་ཚང་མའི་རྗེས་སུ་ཟས་རིན་མ་སྤྲད་པར་འགྲོ་རྩིས་བྱེད་སྐབས། ཟ་ཁང་བདག་པོས། ཞལ་ལག་གི་རིན་པར་ཕྲོན་

བསྡོམས་སྙོར་ཚིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཏག་ཏག་གནས་སོང་། ཞེས་ཞལ་ལག་གི་འཛིན་སྒྲོད་སྐབས་ཁོ་པས། ངོ་ཙི། ཁྱེད་ཚོས་སང་ཉིན་ཟས་རིན་སྒྲོད་མི་དགོས་ཞེས་བྲིས་མེད་དམ། ཞེས་ལབ་པར། ཟ་ཁང་བདག་པོས། ཁྱེད་ཚོས་དེ་རིང་བཟས་པ་རེད། སང་ཉིན་ནི་སང་ཉིན་མ་རེད་དམ། ཡིད་མ་ཆེས་ན་གཟིགས་དང་། ཡི་གེ་ད་ལྟའང་བཞག་ཡོད། ཅེས་ལབ། ཁོ་ལྟ་བར་འགྲོ་སྐབས་ཡི་གེ་དེ་ནི་དེ་རིང་ཡང་སྦྱར་ཡོད་པ་མཐོང་བས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཟས་རིན་རྩིས་མི་རྒྱུག་ག་མེད་བྱུང་བ་རེད།

འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ།