

1 2 3 4

ਵੈਦਿਕ ਗਣਿਤ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ
ਪਹਿਲੀ



འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་དེབ།

ཡང་རྩིས།



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་དང་པོ།
ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟ࿃་བ་གཉིས་པ།
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།
དཔར་གྲངས་ ༩༠༠༠།

First Review
February 2015
First printing
3000 copies

Printed and distributed by:
Sherig Parkhang/ TCRPC
R-28, Ramesh park
Laxmi Nagar New Delhi -
110092
Ph.: 2245-3672

© Department of Education, CTA

This Mathematics text book is available on www.sherig.org

ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།
ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། ཟ࿃་བཟང་བསྟན་འཛིན།
ལྷ་དག་པ། ཚེས་དགེ་བསོད་ནམས་ཚོས་མྱོན།
 བོད་དགེ་བསམ་གྲུབ།
དེབ་གཟུགས་རྩམ་འགོད། ཟ࿃་བཟང་བསྟན་འཛིན།

བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་འཁེབས་ཚིགས་མི།

ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ། ཤེས་ལྡན་འགན་འཛིན། བསོད་ནམས་ཚོས་མྱོན། རྩ་སྤྲོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚེས་དགེ།
བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི། དཔལ་མོ། བོད་ཁྱིམ་ཆེད་གཞེན་ལམ་སྟོན་པ།
པར་རྒྱལ་མཚན། སེམ་ལ་གཏན་སློབ་གྱི་ཚེས་དགེ། ཚེ་དབང་ལྷ་མོ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཚེས་དགེ།
ངག་དབང་དོ་རྗེ། རྩ་བོད་བོད་ཁྱིམ་ཚེས་དགེ་རྩམ་པ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཤེས་ལྡན་རྩམ་གཞོན།
བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། བོད་ཁྱིམ་ཆེད་གཞེན་ལམ་སྟོན་པ།

སློབ་དེབ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་ www.sherig.org བརྒྱུད་ལྟ་སློབ་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་
ཐུབ།

Special Acknowledgement

Publication of this book has been funded by Community of International Cooperation in
Education & development (CICED), Denmark



འགྲོ་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་ཁུངས་

DEPARTMENT OF EDUCATION

CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION

Cable :SHERIG
Phone : 01892-222572
: 01892-222721
Fax : 01892-223481
Email : tcewfwebmaster@gmail.com
Web : www.sherig.org
GANGCHEN KYISHONG, DHARAMSALA
- 176215, DISTT. KANGRA, H.P. INDIA

ཚེད་བརྗོད།

༡༣། །དེང་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། སྤྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་ལའང་ཅིས་རིག་པ་ནི་མེད་དུ་མི་
རུང་བ་ཞིག་ལ་སོང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཅིས་རིག་དེ་སློབ་ཚན་གཙོ་གྲས་སུ་བཞག་ཞེ་སློབ་
འགོ་བརྩམས་པ་ཚམ་མ་ཟད། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ༡༩༥༦ ལོ་ནས་བརྒྱུད་ཅིས་
རིག་གི་སློབ་དེབ་བོད་སྐད་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ༡༩༩༩ ལོར་འཛིན་རིམ་ལྡེ་པ་བར་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་
སློབ་བྱིད་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་
བ་དང་། ༢༠༠༩ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འོག་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བསྐབས་གཞིའི་
རྩ་འཛིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་འབྲུ་དོན་གཞི་རྩར་བརྒྱུད་ཞེ་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་འདི་ཚོམ་སྤྱི་གྲས་ཡོད།

ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་འདི་སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེས་ཡོད་ཅིང་། སློབ་ཚན་མང་ཆེ་བའི་འགོར་སློབ་སྤྲུལ་
ཚོས་མ་མཐར་གང་ཞིག་སྤྱད་ཟེན་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤྱད་དགོས་རྒྱུའི་སློབ་སློབ་བྱིད་པས་མཁྱེན་ཉོགས་
སྤྲད་ཚན་པ་ཐུང་དུ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། སློབ་ཚན་རེ་གཉིས་དང་སློབ་ཚན་གྱི་དོན་ཚན་འགའ་ཤས་སློབ་སྤྲུལ་
གིས་ཐོག་མར་སྤྱད་གི་ཡོད་ལྟར། དོན་གནད་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ་ཟུར་མཚན་བྲིས་ཡོད་པས་སློབ་བྱིད་ཟབ་ནན་
གནང་གལ་ཆེ། དམིགས་གསལ་སློབ་བྱིད་པས་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་འདི་བཞིན་དགོ་སློབ་གཉིས་གར་སློབ་གཞིའི་
ལམ་སྟོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་དཔེ་མཚན་དང་སྤྱད་གཞི། དེ་སྤོང་སོགས་གང་མང་མཁོ་སྤྱད་གྱིས་སྤྱད་བཞུར་
གནང་བའི་རེ་འདུན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ད་དུང་སློབ་ཚན་རེ་རེའི་རྗོངས་མཚམས་སུ་བྱེད་སློབ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་སློབ་
སྤྲུལ་གིས་སློབ་ཚན་བྱེ་བྲག་པའི་གཞི་རྩའི་ནང་དོན་དེ་ཚམ་ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་ཉོག་ཞིབ་དང་། བསྐབས་ཟེན་པར་
དན་སྤྱད་ཚམ་མ་ཟད། བྱེད་སློབ་ཁག་བརྒྱུད་སློབ་སྤྲུལ་ནང་ཁུལ་དབར་མཛའ་མཐུན་རོགས་རམ་དང་། གཅིག་པོར་
གཅིག་གྲོགས་གྱིས་བཤད་ཐོད་པ་དང་འདི་ཐོད་པའི་སློབ་སློབ་སྤྱད་གྱིང་ཡོང་སྤྲད་དམིགས་ཡོད་ན། མཐུན་སྦྲེན་
ལ་གཞིགས་ནས་སློབ་སྤྲུལ་ལ་འཚམ་པའི་བྱེད་སློབ་འགྲུར་བ་གཏང་ཚོག་ཀྱང་། སློབ་ཚན་རེ་རེ་སློབ་བྱིད་ཟེན་

མཚམས་སུ་བྱེད་སློབ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ངེས་པར་བཀོད་སྲིག་གནང་བའི་རེ་སྐུལ་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།
སློབ་དེབ་འདི་ཚོམ་སྲིག་སྐབས་ཀྱི་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བཟོ་ལྟེ་གནས་ཁང་ནས་
བཏོན་པའི་ཚིས་རིག་སློབ་དེབ་དང་། བོད་ནས་ཐོན་པའི་ཚིས་རིག་སློབ་དེབ་གསར་རྙིང་ཁག་ བོད་བྱིམ་ཤེས་
ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་ལྡེ་ཚན་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་བཏོན་པའི་ཨང་ཚིས་སློབ་དེབ། ལྷ་ར་ཤལ་ལྷ་མན་རྟེན་ཤེས་
ཡོན་ཁང་(Marshall Cavendish Education) ནས་པར་སྐྱབ་བྱས་པའི་ངའི་སློབ་གྲོགས་འདིར་ཡོད་ (My
Pals are HERE) ཅེས་པའི་ཨང་ཚིས་སློབ་དེབ། ལྷ་བྱིར་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་མི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
ཚུལ། རོ་བདག་ཚོམ་སྲིག་པ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་དངོས་བསྐྱོད་ཞིབ་འཇུག་བཅས་གཞི་རྩར་
བབུང་ཞིང་། མཐར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐོ་འཇུགས་གནང་བའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཚིས་རིག་ཚོགས་
ཚུང་གིས་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་སྐྱབས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སློབ་དེབ་ཞིག་ཡིན། དེབ་འདིའི་ཐད་
རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་ཚོལ་གནང་བར་དགའ་བསུ་ལྟ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥
ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ལ།

ମନୋରଥ

୧) କ୍ରମା ୧

୧.୧) କ୍ରମାନ୍ତରାଳୟ ୩

୧.୨) କ୍ରମାନ୍ତରାଳୟ ୮

୧.୩) କ୍ରମାନ୍ତରାଳୟ ୧୯

୧.୪) କ୍ରମାନ୍ତରାଳୟ ୧୬

୧.୫) କ୍ରମାନ୍ତରାଳୟ ୩୦

୨) କ୍ରମାନ୍ତରାଳୟ ୩୧

୨.୧) କ୍ରମାନ୍ତରାଳୟ ୩୬

၃.၃) ဂရုမာဂရုဇာဝဂေါက္ခယပုစ္ဆိမံ ၃၇

၃၅) ဂဒ္ဒကပုစ္ဆိမံ ၄၀

၃.၇) ဂရုမာဇာတိဗျာဒိတဂဒ္ဒကပုစ္ဆိမံ ၄၇

၃.၈) ဂရုမာဇာတိဗျာဒိတဂဒ္ဒကပုစ္ဆိမံ ၄၉

၄၅) ဣဒ္ဓိပုစ္ဆိမံ ၄၃

၄.၇) ဣဒ္ဓိပုစ္ဆိမံ ၄၃

၄.၈) ဣဒ္ဓိပုစ္ဆိမံ ၄၉

၄.၉) ဂရုမာဇာတိဗျာဒိတဣဒ္ဓိပုစ္ဆိမံ ၄၃

၄.၁၀) ဂရုမာဇာတိဗျာဒိတဣဒ္ဓိပုစ္ဆိမံ ၆၀

୫) ବନାପତ୍ରପା ୫୮

୫.୧) ବନାପତ୍ରପାତ୍ରାପା ୬୨

୫.୩) ମୁକାୟନାପୁସ୍ତାକାପା ୬୫

୫.୩) ବନାପତ୍ରପାତ୍ରାପାତ୍ରାପାତ୍ରାପାତ୍ରାପା ୬୬

୬) ଚକ୍ରା ୬୫

୬.୧) ଚକ୍ରାଚକ୍ରା ୬୬

୬.୩) ଚକ୍ରାଚକ୍ରା ୬୮

୭) ଚକ୍ରା ୮୩

୭.୧) ଚକ୍ରାଚକ୍ରା ୮୯

2.3) କୃଷିପ୍ରାଧିକାରପ୍ରା ୧୧

୧) କ୍ରମାଙ୍କା ୨୦୩

୧.୧) କ୍ରମାଙ୍କାପ୍ରା ୨୦୩

୧.୨) କ୍ରମାଙ୍କାପ୍ରା ୨୦୫

୧) ପ୍ରାପ୍ୟା ୨୨୦

୨୦) କ୍ରମାଙ୍କା ୨୨୧

୨୧) ପ୍ରାପ୍ୟା ୨୩୩

୨୧.୧) ପ୍ରାପ୍ୟାପ୍ରା ୨୩୩

୨୧.୨) କ୍ରମାଙ୍କାପ୍ରା ୨୩୫




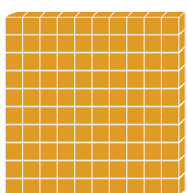
གྲུ།

ཁྲིམ་འདྲིལ་གྲུ་ལྟར། 1 གྲུ། 100 བདུ་གྲུ་གྲུ་འགྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ།

ལྷན་ཁྲིམ་ 100 གྲུ་1000 བདུ་གྲུ་གྲུ་འགྲུ་གྲུ་འགྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ།

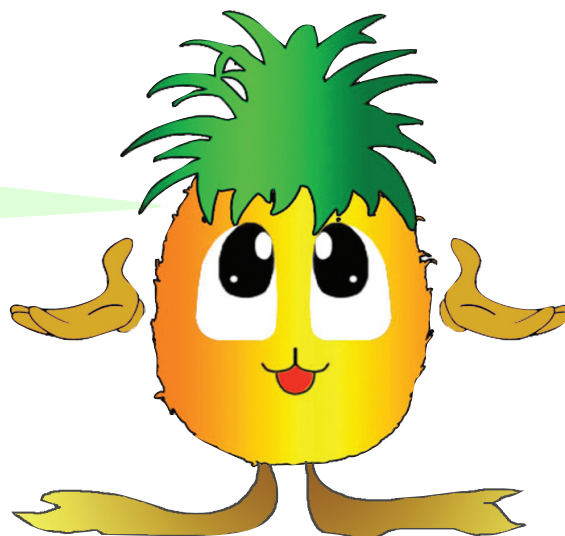
གྲུ་ཁྲིམ་ལྷན་ལྟར།

སྐལ་ལཱ་ལྷན་ལྷན་གྲུ་གྲུ་ 10 བདུ་གྲུ་ལྷན་གྲུ་གྲུ། 

སྐལ་ལཱ་ 10 གྲུ་ལྷན་ 10 བདུ་གྲུ་ལྷན་གྲུ་གྲུ། 

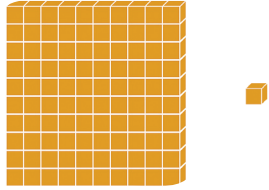
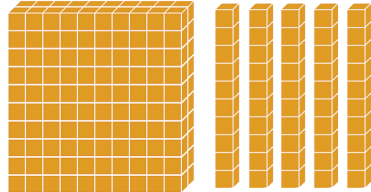
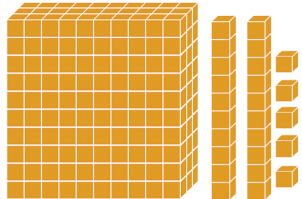
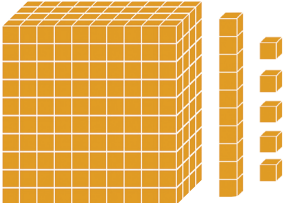
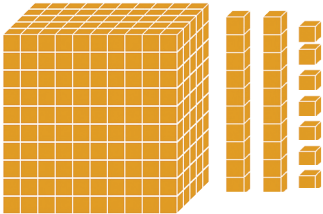
10 གྲུ་ 10 = 100

10, 20, 30, 40, 50,
60, 70, 80, 90, 100
ཚོགས་འབྲུ།





༡.༡) གཤམ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤམ་།

ཉམ་ཉམ་	གཤམ་	འགྲེལ་བཤམ་
	101	ཅིག་འབྲུ་གཅིག་།
	250	དྲམ་འབྲུ་ལྷ་འབྲུ་།
	325	ཤམ་འབྲུ་དྲམ་ལྷ་འབྲུ་།
	415	འབྲུ་འབྲུ་འབྲུ་ལྷ་འབྲུ་།
	527	ལྷ་འབྲུ་དྲམ་ལྷ་འབྲུ་འབྲུ་།



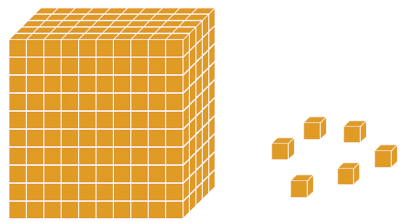
	<p>680</p>	<p>ཉལ་འབརྒྱུ་འབརྒྱུ་ཉལ་ཤལ་ཤལ་</p>
	<p>764</p>	<p>ཉལ་འབརྒྱུ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་</p>
	<p>831</p>	<p>འབརྒྱུ་འབརྒྱུ་འལ་ཉལ་ཤལ་ ཉལ་ཉལ་</p>
	<p>999</p>	<p>ཉལ་འབརྒྱུ་ཉལ་འབརྒྱུ་ཉལ་ཉལ་</p>
	<p>1000</p>	<p>ཚེས་ཉལ་</p>



རྒྱུ་ལྡན།

༡) ལྷན་པ། ་ ལྷན་པ། ལྷན་པ། ལྷན་པ།

༡)

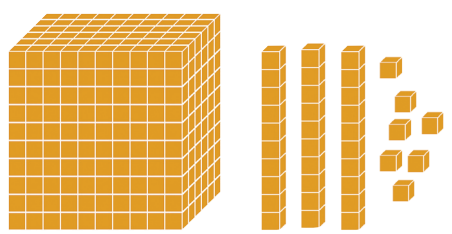


506

ལྷན་པ། ལྷན་པ། ལྷན་པ།



༢)



637

ལྷན་པ། ལྷན་པ། ལྷན་པ།

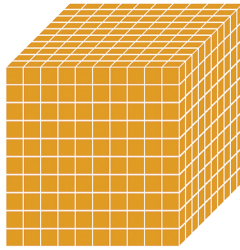
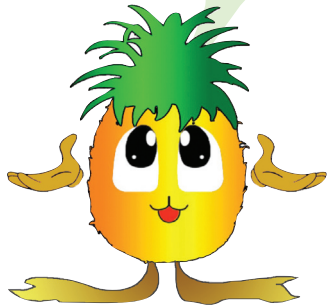




ག)

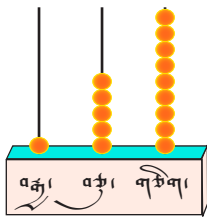
999 རྩུལ་གྲུལ་གྲུལ་ཉེན་ལམ།

ཚོགས་རྩུལ་ཉེན།



1000

ཉ)

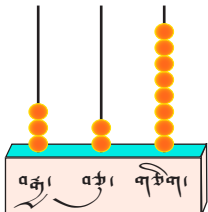


159

ཚོགས་འབུམ་ལྔ་འབུམ་ལྔ་ལྔ།



ཏ)



328

ཤལ་འབུམ་གྲིང་གྲིང་འབུམ་།

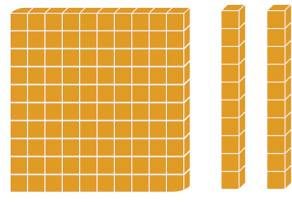




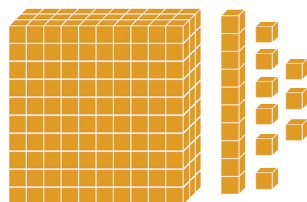

བྱུང་ཚུལ། ༡.༡

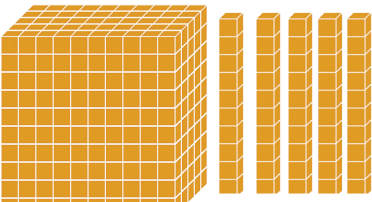

༡) གཤམ་གཤམ་ལ། དེ་ལས་མཉམ་པུ་ལྟར་བཤམ་པུ་ལྟར་བྱུང་།

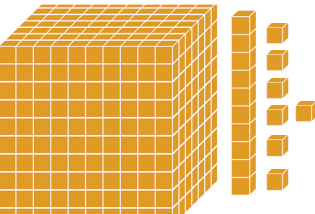

དེ་ལས་མཉམ་པུ་



ཚུལ་འཁྲུག་ལྟར་བྱུང་།
121

༡)  

ཁ)  

ག)  



ལ

༣༽ གཤམ་གཤམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་འགྲུལ་ཤིང་འདེའི་ཤིལ།

ཤིལ་ལོན།

འུ་ འུ་ གཅིག།

ཅིག་འུ་འུ་ལ།།ག།

109

༡)

ཁ)

ག)

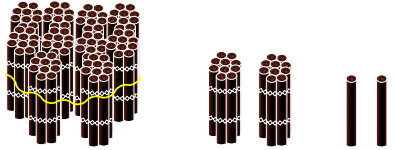
ཁ)


ཅ)

ཅ)

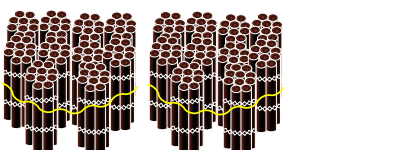



༣༽ གཤམ། གཤམ། རྒྱམ། བཀྲ། འཕྲ། བཀྲ།

ཀ) 

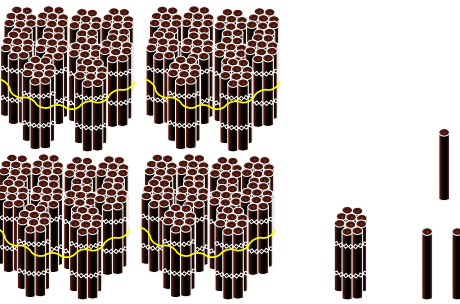



བཀྲ། འཕྲ། གཤམ།

ཁ) 

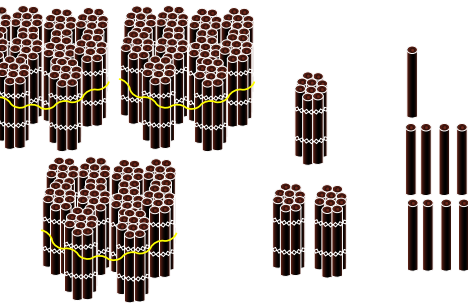



བཀྲ། འཕྲ། གཤམ།

ག) 



བཀྲ། འཕྲ། གཤམ།

ང) 



བཀྲ། འཕྲ། གཤམ།



1.3) གནམ་ཡུལ་གནམ་ཐོབ།

བརྒྱ་གནམ་	འཕྱེ་གནམ་	གཅིག་གནམ་	
2	5	7	
 བརྒྱ་ཚན་ 2	 འཕྱེ་ཚན་ 5	 གཅིག་ཚན་ 7	

$257 =$ བརྒྱ་ཚན་ 2 འཕྱེ་ཚན་ 5 གཅིག་ཚན་ 7

$257 = 200 + 50 + 7$




257

- 7 གཅིག་གནམ་ཡལ་ཡི། གི་གནམ་ཐོབ་འདི་ 7 རྟེན།
- 5 གེ་འཕྱེ་གནམ་ཡལ་ཡི། གི་གནམ་ཐོབ་འདི་ 50 རྟེན།
- 2 གེ་བརྒྱ་གནམ་ཡལ་ཡི། གི་གནམ་ཐོབ་འདི་ 200 རྟེན།

ཚིག་པར།

༡༽ རྒྱུ་ལོ་གཞི་གྲུ་གྲུ་ལོ་བར་སྤེལ།

		
བརྒྱ་གཞི་	བརྒྱ་གཞི་	གཞི་གཞི་
<u>5</u>	<u>0</u>	<u>4</u>



བརྒྱ་ཅན་ 5



བརྒྱ་ཅན་ 0



གཞི་ཅན་ 4

༢༽ གཞུ་ལོ་གྲུ་ལོ་སྤེལ། གཞུ་ལོ་གྲུ་ལོ་སྤེལ། གྲུ་ལོ་གྲུ་ལོ་སྤེལ།

ཀ) 123

ཁ) 209

ག) 710

ཀ) $123 = 100 + 20 + 3$

3 གྲུ་ལོ་གྲུ་ལོ་སྤེལ། གྲུ་ལོ་གྲུ་ལོ་སྤེལ། 3 རྒྱུ་ལོ་གྲུ་ལོ་སྤེལ།



2 ཉི་འཁྱུ་འགྲུལ་ལམ། ཉི་འགྲུལ་ཐེངས་ 20 རྟེན།

1 ཉི་འཁྱུ་འགྲུལ་ལམ། ཉི་འགྲུལ་ཐེངས་ 100 རྟེན།

ཁ) $209 = 200 + 9$

9 ཉི་འགྲུལ་འགྲུལ་ལམ། ཉི་འགྲུལ་ཐེངས་ 9 རྟེན།

0 ཉི་འཁྱུ་འགྲུལ་ལམ། ཉི་འགྲུལ་ཐེངས་ 0 རྟེན།

2 ཉི་འཁྱུ་འགྲུལ་ལམ། ཉི་འགྲུལ་ཐེངས་ 200 རྟེན།

ག) $710 = 700 + 10$

7 ཉི་འཁྱུ་འགྲུལ་ལམ། ཉི་འགྲུལ་ཐེངས་ 700 རྟེན།

1 ཉི་འཁྱུ་འགྲུལ་ལམ། ཉི་འགྲུལ་ཐེངས་ 10 རྟེན།

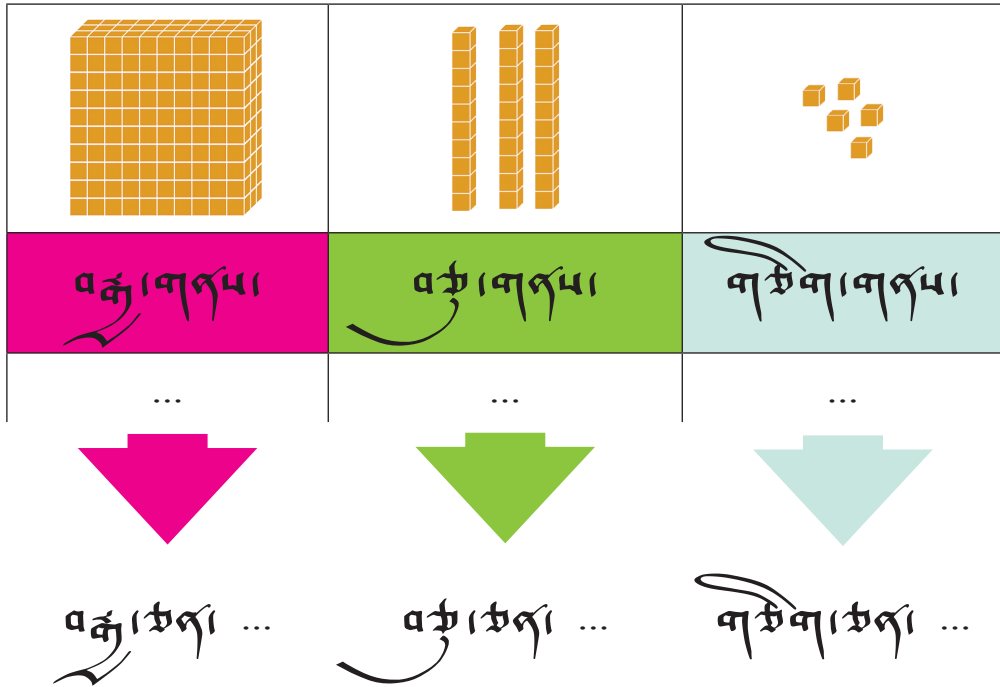
0 ཉི་འགྲུལ་འགྲུལ་ལམ། ཉི་འགྲུལ་ཐེངས་ 0 རྟེན།



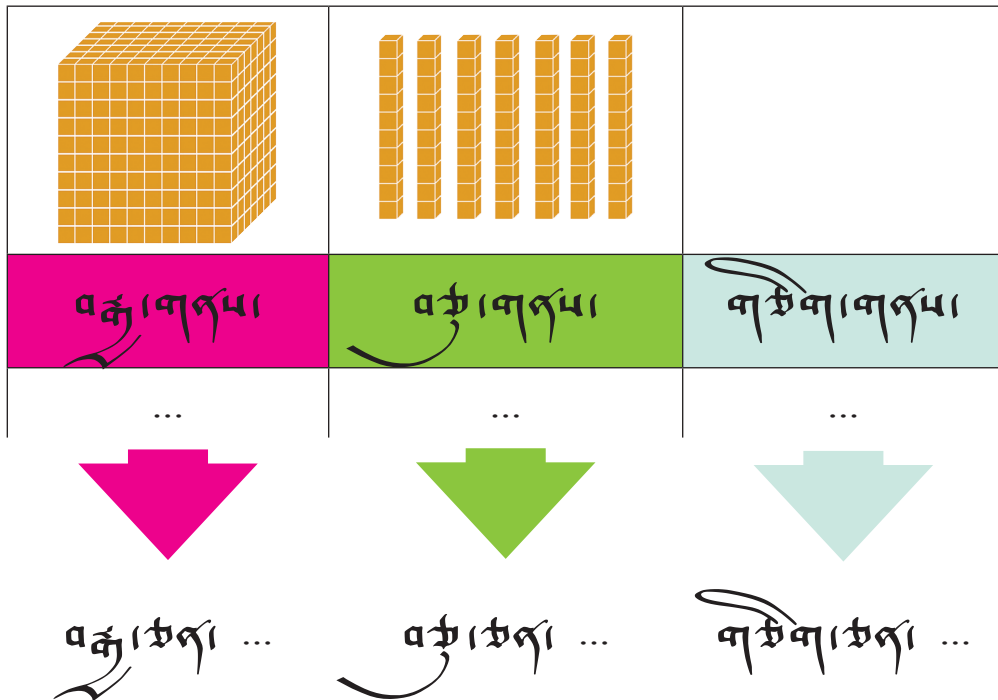
རྒྱུ་ཚུལ་ ༡.༣

༡) རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་ལུགས་ལུགས་འཛིན་རིམ་ལྟར་ལྟོས་པར།

༡)



ཁ)





ནོ འཕེལ་འཕྲོད་ཀྱི་འགྲུབ་ལུགས་ལྟར་།

ཚིག་པུ།	གྲུ།	འགྲུ་ལ།གྲུ།	གནམ།	གནམ་ཐབ།
ཀ)	191	100 + 90 + 1	1 ཉི་གཅིག་གནམ་ལ།ལ།།	1
			9 ཉི་བརྒྱ་གནམ་ལ།ལ།།	90
			1 ཉི་བརྒྱ་གནམ་ལ།ལ།།	100
ཁ)	709			
ག)	980			

ནོ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཚིག་པུ་ལྟར་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གནམ་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐབ་ལ།

- ཀ) 101 ཁ) 297 ག) 561 ལ) 699



རྒྱུ་ལྡན།

ཚན་ཤུ།	རྒྱུ་ལྡན།		ཕན་ལྡན།		འདུ་ལྡན།		
༡	91	<u>92</u>	<u>201</u>	202	350	<u>351</u>	352
༢	103	<u>104</u>	<u>211</u>	212	355	<u>356</u>	357
༣	157	<u>158</u>	<u>299</u>	300	410	<u>411</u>	412

རྒྱུ་ལྡན་ ༡.༣

༡༥ འདུ་ལྡན།

ཚན་ཤུ།	རྒྱུ་ལྡན།		ཕན་ལྡན།		འདུ་ལྡན།		
༡	109	500	199	...	201
༢	299	710	99	...	101
༣	309	419	989	...	991



ནེ་ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་

ཀ) 10

ཁ) 8

ག) 13

ལ) 7

ཅ) 20

ནེ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་

ཀ) 11

ཁ) 3

ག) 17

ལ) 15

ཅ) 23

༡.༤) ཚེས་ལྷན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་

༡) ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་

89 ། 102 ། བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་

89 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ 102 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་

ལྷན་པོ་ ། བཟོ་རྒྱུ་ 89 < 102 ། ལྷན་པོ་ 102 > 89



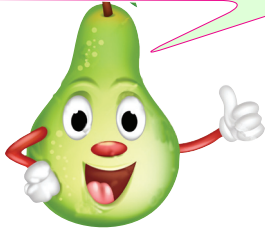
ཁ) 462 ། 436 གཞུ་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟ་སྟོན།

གྲུ།				=462
------	--	--	--	------

ཁྲུ།				=436
------	--	--	--	------

ཀྱུ་ལྗང་གཞུ་གཞུ་གཞུ་གཞུ་།
 ། གཞུ་གཞུ་གཞུ་གཞུ་གཞུ་།
 ། གཞུ་གཞུ་གཞུ་གཞུ་གཞུ་།

གཞུ་གཞུ་ 3 གཞུ་གཞུ་
 6 གཞུ་གཞུ་གཞུ་གཞུ་ ། གཞུ་གཞུ་
 436 གཞུ་ 462 གཞུ་གཞུ་གཞུ་གཞུ་



$436 < 462$

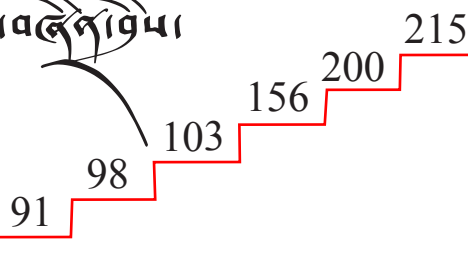




རྩིས་འཕྲུལ།

ག) གཤམ་ལམ་ལམ་གྲུལ་རྒྱལ་ཕམ་འམ་དམ་དམ་ལམ་ལམ་གྲུལ།

98, 200, 103, 91, 215, 156



ཉ) གཤམ་ལམ་ལམ་གྲུལ་རྒྱལ་ཕམ་སློབ་ལམ་ལམ་གྲུལ།

198, 220, 99, 601, 413, 388

སློབ་ལམ་ལམ་གྲུལ། 601, 413, 388, 220, 198, 99

བྱུང་ཕྱིན་ ༡.༤

ཉེ བདམས་ཕྱེད་ཕྱེད་གཤམ་ < |༧ > , = གཤམ་གྲུལ།

ཀ) $89 \bigcirc 101$

ཁ) $98 \bigcirc 100$

ག) $201 \bigcirc 99$

ང) $100 \bigcirc 79$

ཅ) $301 \bigcirc 103$

ཆ) $298 \bigcirc 289$

ཇ) $999 \bigcirc 899$

ཉ) $719 \bigcirc 719$



༣༽ འཇམ་དཔེ་ལམ་འབྲེག་གི་ཉམ་པ།

ཀ) 81, 79, 101, 65, 321

ཁ) 523, 520, 401, 259, 700

ག) 198, 189, 112, 211, 99

ཀྱ) 800, 910, 821, 789, 989

༤༽ སྐྱེ་བའི་ལམ་འབྲེག་གི་ཉམ་པ།

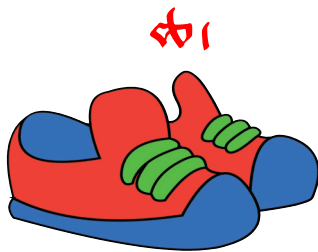
ཀ) 61, 16, 89, 97, 102

ཁ) 231, 132, 321, 111, 211

ག) 991, 587, 919, 875, 787

ཀྱ) 449, 549, 459, 654, 746

༡.༥) སྐྱེ་བའི་ལམ་འབྲེག་གི་ཉམ་པ།



སྐྱེ་བའི་ལམ་འབྲེག་གི་ཉམ་པ།


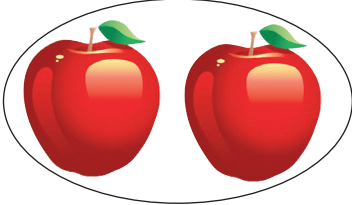
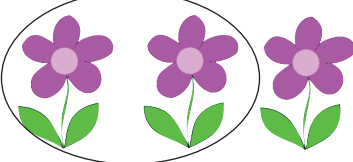

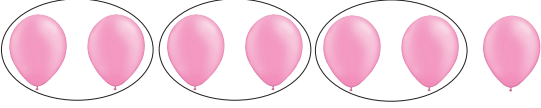
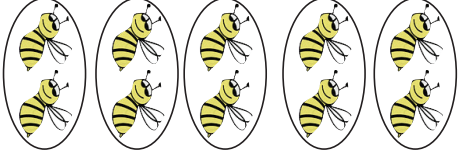


སྐྱེ་བའི་ལམ་འབྲེག་གི་ཉམ་པ།



संख्या

संख्या प्रयोग

क्रमा	चित्र	संख्या प्रयोग
1		एक
2		दुई
3		एक
4		दुई
7		एक
10		दुई



ཉེ་ལྷན་ལྷན་

ཤོག་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་

ཚེད་མཐུན། རྩི་ཚན་གཅིག་ནང་ཚེད་
མཐུན་ 4 རྩིས་ 6 བར།
དགོས་མཁོ། གཞོགས་ 6 གམ་ 10 ཅན་གྱི་
མོ་དང་། མོག་སྤུ་འགའ།

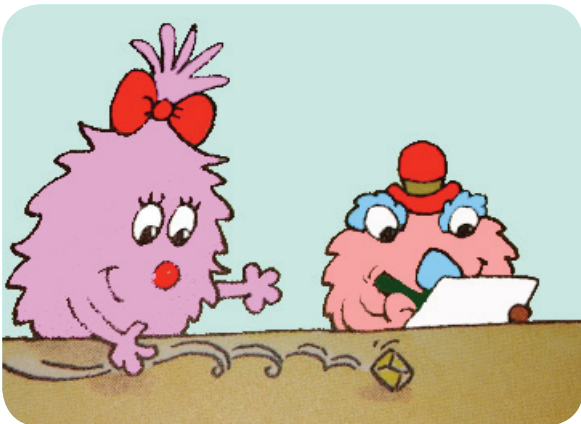
ཤོག་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་

གྲུ་ལྷན་གྱི་ 562 ཡི་ལྷན་གྱི་ ཤོག་ལྷན་གྱི་རྩིས་ལྷན་གྱི་ཤོག་ལྷན་

གྲུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་



ལ། ཤོག་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་རྩིས་ལྷན་གྱི་ཤོག་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་



གྲུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་ 562	
གྲུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་ 1 ལྷན་ལྷན་	563
གྲུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་ 1 ལྷན་ལྷན་	
གྲུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་ 10 ལྷན་ལྷན་	
གྲུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་ 10 ལྷན་ལྷན་	
གྲུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་ 100 ལྷན་ལྷན་	
གྲུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལྷན་ 100 ལྷན་ལྷན་	



འདྲི་བཞུག་པ།

ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་།

ཚིག་མཐུན། རྗེ་ཚོན་གཅིག་ནང་ཚིག་
 མཐུན་ 3
 དགོས་མཁོ། བོགས་ 6 ཅན་གྱི་ཤོ་དང་།
 བ་སྐྱུག་ ཤོག་བྱ་འགའ།

ཀ) ཚིག་མཐུན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། ཀྱུ་ལྟུང་ ལ། ལྷ་ལྟུང་ལྟུང་། ཚིག་ལྟུང་གྲུ་ལ།

ཁ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། ཚིག་ལྟུང་གྲུ་ལ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ།

ཁ། ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་གྲུ་ལ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ།

ལྟུང་གྲུ་ལ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ།

ག) ཚིག་ལྟུང་གྲུ་ལ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ།

ཀྱུ་ལྟུང་གྲུ་ལ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ།

ལྟུང་གྲུ་ལ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ།

གྲུ་ལ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ།

ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་།



547 རྗེ་ 399 ལམ་ཚེ་ལམ་ཚེ་ རྗེ་ཚོན་ 547
 རྗེ་ 399 ལམ་ཚེ་ལམ་ཚེ་ ལྷ་ལྟུང་གྲུ་ལ།
 ལྟུང་གྲུ་ལ། རྗེ་ཚོན་གྱི་ཚིག་ལྟུང་ལྟུང་ལོ།



མཚན། ལོང་གི་བྱེད་སྐོར་ལྟོག་མ་སོ་སོ་སྐྱུ་ཀྱང་ཚོགས།



སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

3

སྐབས་མཉམ་པ།

འཛིན་པ་འདི་ནི་གྲུ་ཡི་འདུ་ལ་ 100 གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ་རྒྱ་ཤུལ་ཡི་འདུ་ལ་ འདི་ཤིག་

འཛིན་པ་གྲུ་ཤུལ་གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ་རྒྱ་ལྟོ་ཤིག་

གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ་རྒྱ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ་ཡི་འདུ་ལ་

$123 + 5 = ?$

གཅིག་གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ།

གཅིག་གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ་→ $3 + 5 = 8$

$$\begin{array}{r} 123 \\ + 5 \\ \hline 8 \end{array}$$

གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ།	གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ།	གཅིག་གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ།

གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ།

གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ་→ $20 + 0 = 20$

$$\begin{array}{r} 123 \\ + 05 \\ \hline 28 \end{array}$$

--	--	--

གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ།

གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ་→ $100 + 0 = 100$

$$\begin{array}{r} 123 \\ + 05 \\ \hline 128 \end{array}$$

འདི་ལྟར་གྲུ་ལྟོ་ཤིག་གི་སྐབས་མཉམ་པ། $123 + 5 = 128$



3.1) གསུམ་ལའང་གྲུབ་འབྲེལ་སྒྲིག་ལའམ་ལྟེ་ལ།

ལ) $140 + 459$

བརྒྱ་གསུམ་ལ།	བརྒྱ་གསུམ་ལ།	གཅིག་གསུམ་ལ།

གཅིག་གསུམ་ལ་སྒྲིག་ལ།
 གཅིག་གསུམ་ལ་→ $0+9 = 9$

$$\begin{array}{r} 140 \\ + 459 \\ \hline 9 \end{array}$$

བརྒྱ་གསུམ་ལ་སྒྲིག་ལ།
 བརྒྱ་གསུམ་ལ་→ $40+50 = 90$

$$\begin{array}{r} 140 \\ + 459 \\ \hline 90 \end{array}$$

བརྒྱ་གསུམ་ལ་སྒྲིག་ལ།
 བརྒྱ་གསུམ་ལ་→ $100+400 = 500$

$$\begin{array}{r} 140 \\ + 459 \\ \hline 599 \end{array}$$

སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་ལ། $140 + 459 = 599$



ཚིཔ།པ།

གཤམ་གཔལ།ལྷག་གཞུ་ཚིཔ།ལྷེག་གཤམ་ཚིཔ།

ག) 109 + 50

$$\begin{array}{r}
 109 \\
 + 50 \\
 \hline
 159
 \end{array}$$

ལ) 320 + 609

$$\begin{array}{r}
 320 \\
 + 609 \\
 \hline
 929
 \end{array}$$

ག) 991 + 0

$$\begin{array}{r}
 991 \\
 + 0 \\
 \hline
 991
 \end{array}$$

ཐུའུ་ཚིཔ། ༣.༡

ག) བསྐམ་པ་ཐེབ་ཚིཔ།

$$\begin{array}{r}
 910 \\
 + 8 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 217 \\
 + 70 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 413 \\
 + 65 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 991 \\
 + 8 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 111 \\
 + 150 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 201 \\
 + 360 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 713 \\
 + 254 \\
 \hline
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 812 \\
 + 175 \\
 \hline
 \end{array}$$



༣༽ གཞུང་ལྟོགས་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྷན་པུང་ལྟུང་།

ཀ) $108 + 20$

ཁ) $131 + 53$

ག) $100 + 190$

ཀྲ) $381 + 418$

ཅ) $474 + 215$

ཆ) $515 + 414$

༤༽ བཤམ་ལྟུང་།

ཀ) $108 + \square = 109$

ཁ) $0 + 513 = \square$

ག) $\square + 980 = 990$

ཀྲ) $\square + 102 = 203$

ཅ) $\square + 651 = 751$

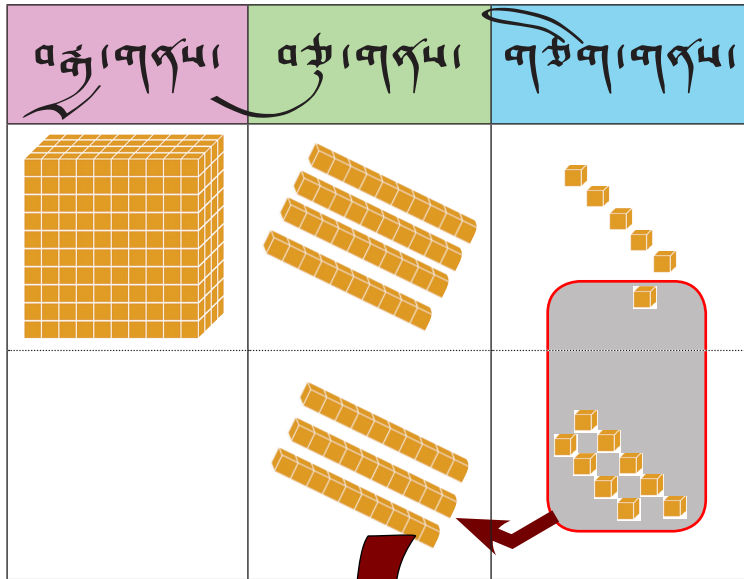
ཆ) $\square + 181 = 283$





3.3) གཞུང་འགྲུལ་འབྲི་སྐབས་ཀྱི་ཡི་མཚན།

$446 + 39 = ?$

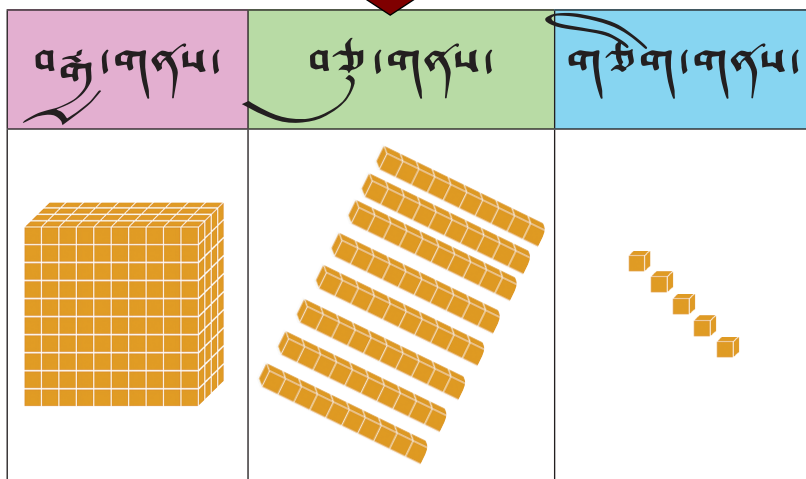


གཅིག་གཞུང་སྐབས།
 གཅིག་གཞུང་། $\rightarrow 6 + 9 = 15$

$$\begin{array}{r} 4 \overset{1}{4} 6 \\ + 3 9 \\ \hline 5 \end{array}$$

10 གྲུལ་འགྲུལ་གྲུབ།

འཕྲུག་གཞུང་སྐབས།
 འཕྲུག་གཞུང་། $\rightarrow 40 + 30 + 10 = 80$



$$\begin{array}{r} 4 \overset{1}{4} 6 \\ + 3 9 \\ \hline 8 5 \end{array}$$

འཁྲུག་གཞུང་སྐབས།
 འཁྲུག་གཞུང་། $\rightarrow 400 + 0 = 400$

འབྲི་སྐབས། $446 + 39 = 485$

$$\begin{array}{r} 4 \overset{1}{4} 6 \\ + 3 9 \\ \hline 4 8 5 \end{array}$$

མཚན། ཚན་བའདི་སློབ་སླུག་ཚོས་ཐོག་མར་སྐྱར་གི་ཡོད་བསམ། དགོ་རྒྱུ་གྱིས་འགྲུལ་བའད་ནན་པོ་གནང་གཤམ།

རྒྱུ་ལྡན་པ།

ཉ) $682 + 49 = ?$

འཁྲུ་ལག་ཏུ།	འཕྱུ་ལག་ཏུ།	གཅིག་ལག་ཏུ།

གཅིག་ལག་ཏུ་སྟོང་།
 གཅིག་ལག་ཏུ་ $\rightarrow 2+9 =$

$$\begin{array}{r} 6 \overset{1}{8} 2 \\ + \quad 4 9 \\ \hline \quad 1 \end{array}$$

10 ལྟེན་ལྡན་པའི་ལྡུག་པ།

འཁྲུ་ལག་ཏུ།	འཕྱུ་ལག་ཏུ།	གཅིག་ལག་ཏུ།

འཕྱུ་ལག་ཏུ་སྟོང་།
 འཕྱུ་ལག་ཏུ་ $\rightarrow 80+40+10 = 130$

$$\begin{array}{r} 6 \overset{1}{8} 2 \\ + \quad 4 9 \\ \hline \quad 3 1 \end{array}$$

100 ལྟེན་ལྡན་པའི་ལྡུག་པ།

འཁྲུ་ལག་ཏུ།	འཕྱུ་ལག་ཏུ།	གཅིག་ལག་ཏུ།

འཁྲུ་ལག་ཏུ་སྟོང་།
 འཁྲུ་ལག་ཏུ་ $\rightarrow 600+100 = 700$

$$\begin{array}{r} 6 \overset{1}{8} 2 \\ + \quad 4 9 \\ \hline 7 \quad 3 1 \end{array}$$

$682 + 49 = 731$



3) གཤམ་གཤམ་ལ་ལྷག་གཞུག་ཀྱི་ཀའ་ཚེ་ཤེས་གཤམ་ཀའ་ཚེ་ཤེས།

ཀ) $49 + 25 = 74$

$$\begin{array}{r} 49 \\ + 25 \\ \hline 74 \end{array}$$

ཁ) $70 + 69 = 139$

$$\begin{array}{r} 70 \\ + 69 \\ \hline 139 \end{array}$$

བྱུ་ཚེ་གའ་ 3.3

1) བརྒྱམ་ཤེས་བཞུག་ལ།

ཀ) $\begin{array}{r} 45 \\ + 25 \\ \hline \end{array}$

ཁ) $\begin{array}{r} 61 \\ + 29 \\ \hline \end{array}$

ག) $\begin{array}{r} 78 \\ + 31 \\ \hline \end{array}$

ང) $\begin{array}{r} 89 \\ + 45 \\ \hline \end{array}$

ཅ) $\begin{array}{r} 105 \\ + 75 \\ \hline \end{array}$

ཆ) $\begin{array}{r} 214 \\ + 38 \\ \hline \end{array}$

ད) $\begin{array}{r} 727 \\ + 92 \\ \hline \end{array}$

ན) $\begin{array}{r} 77 \\ + 443 \\ \hline \end{array}$

2) གཞུག་ཀྱི་ཀའ་ཚེ་ཤེས་གཤམ་ཀའ་ཚེ་ཤེས།

ཀ) $124 + 26$

ཁ) $108 + 54$

ག) $55 + 255$



ཀ) $433 + 77$

ཁ) $599 + 11$

ཐ) $780 + 59$

ནི་ བསམ་འཕྲིན།

ཀ) $214 + \square = 250$

ཁ) $0 + 699 = \square$

ག) $\square + 99 = 100$

ཀ) $212 + \square = 300$

ཐ) $51 + \square = 151$

ཐ) $\square + 700 = 701$

ཚུལ་ལྟར།

གསལ་གཤམ་ཡི་གེ་འཚུལ་གཞི་ལྟར་འཚུལ།

ཀ) 25 ཟུ 21 བརྒྱལ་པ་ཡི་ནཱ་ གཞི་དེ་དེ་ལ།

ལན། $25 + 21 = 46$

25
+ 21
46

དེ་འདྲིན། 25 ཟུ 21 བརྒྱལ་པ་ནཱ། 46 དེ།

ནི་ མཁའ་ཁོ་ལཱ་ཉལ་ལག་པ་ཉལ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ ཞེན། 

ཞེན། 210 ཟུ ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་  ཞེན་ཞེན། 321 བཟུལ་ཡི་ལཱ།



ནི་ ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། ། ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། ། ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། ། ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། །
ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ།

ལན་ ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། = 210

2 1 0
+ 3 2 1

5 3 1

ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། = 321

ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། 531 ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ།

བྱུང་བའི་ ༧.༩

༡༥ 71 ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། 58 ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ།

༣༥ ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ།

ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། 5 ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ། 25 ལྟམ་ལག་པ་ཀྱེ་པ་ཚེ་ལ།



ཀྱི་ཕྱི་ལོ།

ཚེ་ཕྱི་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

ཅིང་མཁན། སྡེ་ཚོན་གཅིག་ནང་ཅིང་མཁན་ 2
 བཟ་ 3 བཟ།
 དགོས་མཁོ་སྡོང་ལྷུག་སྡོང་སྡོང་པ་ཞིག་སྲན་མའམ་
 ལྷུགས་སྡོང་རམ་དེའུ་གཉིས། ཚོན་སྲུག་
 བོག་བྲ། ལ་སྲུག་

༡) ཚོན་ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

ཉམ།



མ) ཚོན་ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

ཕན་ལའང་ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ། ཚོན་ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ། ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

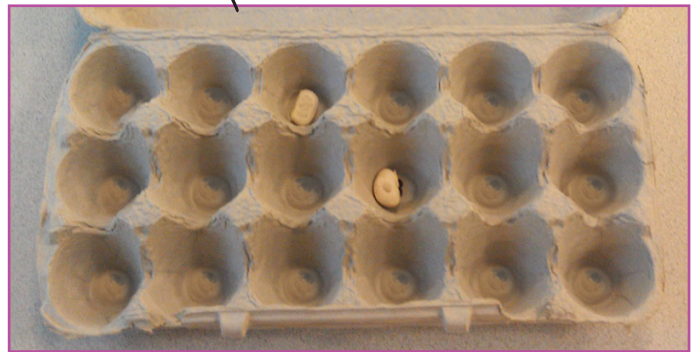
ག) ཚོན་ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ། ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

འདྲེ། ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ། ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

ཉ) ཚོན་ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།

ལྷུག་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ།





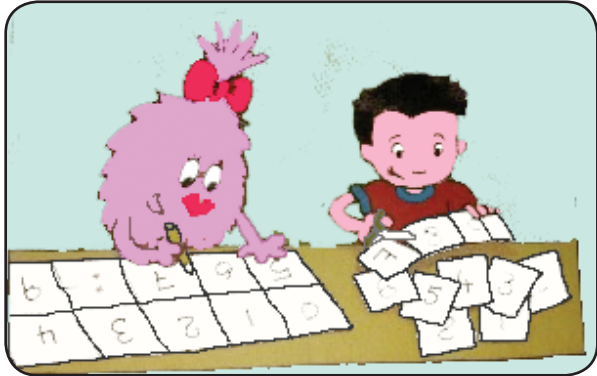
གལ་པ། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།
 འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།
 མ) མཚན་ལུ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།

༣༥ ལྷོ་ལམ་

འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།

༡) འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། 0 ལྷོ་ལམ་ 9 འདྲེ་ལམ་
 རྒྱུ་ལམ་ འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།
 གྲི་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།
 མ) འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།
 འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།
 འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།

ཅེད་མཚན་ རྒྱུ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། ཅེད་མཚན་
 2 ལྷོ་ལམ་ 4 འདྲེ་ལམ་
 དགོས་མཚན་ 0 ལྷོ་ལམ་ 9 འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།
 ཐུང་གི་ཚན་པ་དེ་འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།
 དང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་། འདྲེ་ལམ་ཐོབ་ཤིང་།





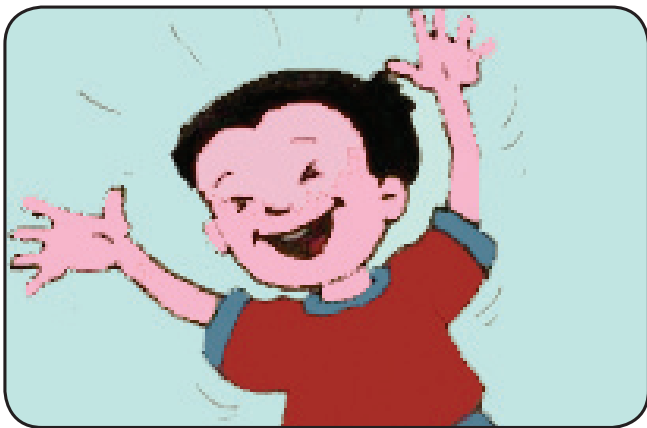
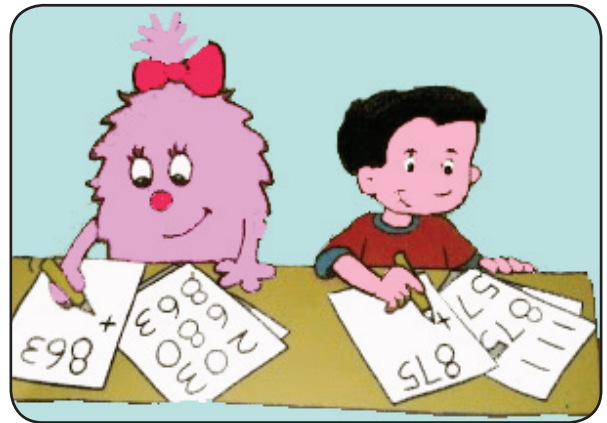
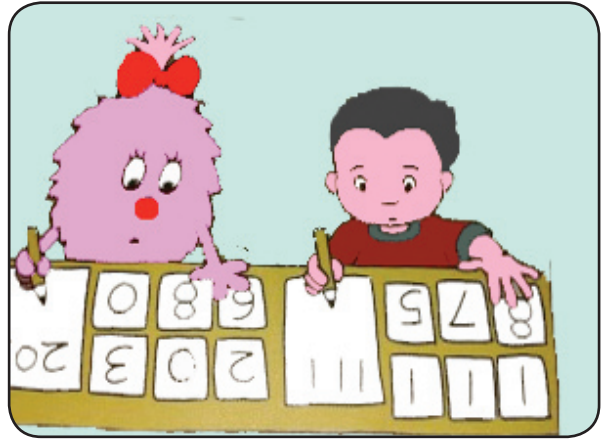
རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ག) གྲུབ་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

སྒྲིབ་པ།

འདི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཡིན་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



ལས་ཀྱི་ བརྒྱ་གསུམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། སྒྲིབ་པ། གྲུབ་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

གྲུབ་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཡིན་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



༣) རྒྱ་ལམ་ལམ་གྲགས་པའུ་སྐྱེལ་གཞི་རྒྱུ་

ལུ་ལུ་ལུ་གཞི་ལམ་ $8 - 5 = 3$

དེ་ལྟར་གྲགས་པའུ་སྐྱེལ་ 3 རྒྱུ་ལུ་ལུ་གཞི་

༣.༡) གནམ་ལམ་གྲགས་པའུ་སྐྱེལ་

༡) $449 - 19 = ?$

འཁྲུ་གནམ་པ།	འཕྲུ་གནམ་པ།	གཅིག་གནམ་པ།

གཅིག་གནམ་པའུ་སྐྱེལ།
 གཅིག་གནམ་པ། $\rightarrow 9 - 9 = 0$

$$\begin{array}{r} 449 \\ - 19 \\ \hline 0 \end{array}$$

འཕྲུ་གནམ་པའུ་སྐྱེལ།
 འཕྲུ་གནམ་པ། $\rightarrow 40 - 10 = 30$

$$\begin{array}{r} 449 \\ - 19 \\ \hline 30 \end{array}$$

འཁྲུ་གནམ་པའུ་སྐྱེལ།
 འཁྲུ་གནམ་པ། $\rightarrow 300 - 0 = 300$

$$\begin{array}{r} 449 \\ - 019 \\ \hline 430 \end{array}$$

དེ་ལྟར་གྲགས་པ། $449 - 19 = 430$



༣ 657 - 243 = ?

བརྒྱུ་ལུགས།	བརྒྱུ་ལུགས།	གཅིག་ལུགས།

གཅིག་ལུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱེད།
 གཅིག་ལུགས་འཕྲུལ་བྱེད་→ 7-3 = 4

$$\begin{array}{r} 657 \\ - 243 \\ \hline 4 \end{array}$$

བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱེད།
 བརྒྱུ་ལུགས་འཕྲུལ་བྱེད་→ 50-40 = 10

$$\begin{array}{r} 657 \\ - 243 \\ \hline 14 \end{array}$$

བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱེད།
 བརྒྱུ་ལུགས་འཕྲུལ་བྱེད་→ 600-200 = 400

$$\begin{array}{r} 657 \\ - 243 \\ \hline 414 \end{array}$$

འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱེད། 657 - 243 = 414

རྒྱུ་ལུགས།

༡) 293 - 142 = 151

$$\begin{array}{r} 293 \\ - 142 \\ \hline 151 \end{array}$$

༢) 508 - 403 = 105

$$\begin{array}{r} 508 \\ - 403 \\ \hline 105 \end{array}$$

མཚན། དགོ་ཚུན་གྱིས་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཚུང་ཆས་བཅད་སྲུང་དེ་དོ་སྲོད་གནང་དགོས།



བྱུང་བའི་ཐ་དུག་གི་ཐོག་ལྷོད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་

༡) འབྲུག་གི་ཐོག་ལྷོད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་

$$\begin{array}{r} 290 \\ - 90 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 309 \\ - 303 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 451 \\ - 350 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 599 \\ - 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 613 \\ - 113 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 877 \\ - 866 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 941 \\ - 321 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 999 \\ - 793 \\ \hline \end{array}$$

༢) འབྲུག་གི་ཐོག་ལྷོད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་

$$309 - 108$$

$$488 - 87$$

$$559 - 355$$

$$616 - 515$$

$$789 - 729$$

$$817 - 717$$

༣) འབྲུག་གི་ཐོག་ལྷོད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་

$$214 - \square = 0$$

$$699 - 0 = \square + 699$$

$$\square + 140 = 180 - 30$$

$$\square - 150 = 20 + 30$$

$$100 - \square = 10 + 25$$

$$\square + 300 = 600 - 0$$



ན. ༣) གཞུང་ལུགས་འཕྲོལ་འཁྲུག་ལྟར་བྱེད་པ།

$$256 - 48 = ?$$

འཁྲུག་གཞུང་།	འཕྲོལ་གཞུང་།	གཞུང་གཞུང་།

ཚན་པ། འཕྲོལ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟར་བྱེད་པ།

འཕྲོལ་གཞུང་ལྟར་བྱེད་པ།
 གཞུང་ལྟར་བྱེད་པ། འཕྲོལ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟར་བྱེད་པ།
 ལྟར་བྱེད་པ། 16 ཚན་པ།

$$\begin{array}{r} 2 \ 4 \ 5 \ 16 \\ - \quad 4 \ 8 \\ \hline \end{array}$$

འཁྲུག་གཞུང་།	འཕྲོལ་གཞུང་།	གཞུང་གཞུང་།

གཞུང་གཞུང་ལྟར་བྱེད་པ།

གཞུང་གཞུང་ལྟར་བྱེད་པ། $\rightarrow 16 - 8 = 8$

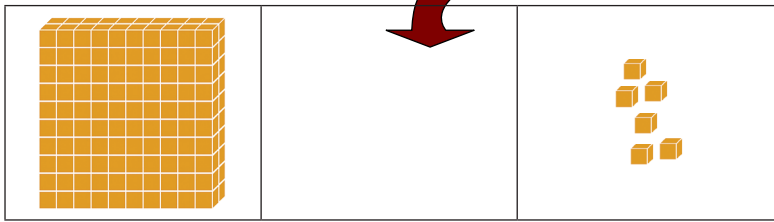
$$\begin{array}{r} 2 \ 4 \ 5 \ 16 \\ - \quad 4 \ 8 \\ \hline \quad \quad \quad 8 \end{array}$$

འཕྲོལ་གཞུང་ལྟར་བྱེད་པ།

འཕྲོལ་གཞུང་ལྟར་བྱེད་པ། $\rightarrow 40 - 40 = 0$

$$\begin{array}{r} 2 \ 4 \ 5 \ 16 \\ - \quad 4 \ 8 \\ \hline \quad \quad \quad 0 \ 8 \end{array}$$





བརྒྱུ་གཞུང་། $200 - 0 = 200$

$$\begin{array}{r} 24516 \\ - 48 \\ \hline 208 \end{array}$$

འདྲི་བཅོམ་། $256 - 48 = 208$

མཚན། ཚན་ས་འདི་སློབ་སྐྱེས་ཚོས་ཐོག་མར་སྐྱུར་གི་ཡོད་པས། དགོ་ཚུན་གྱིས་གོང་གི་དཔེ་བཞིན་རོ་སློབ་བྱ་གསལ།

ཚིམ་འཕེལ།



༡༽ གཞུང་འཕེལ་གྱི་ཚིམ་འཕེལ་ལྟེན་གཞུང་འཕེལ།

༡) $53 - 26 = 27$

$$\begin{array}{r} 4513 \\ - 26 \\ \hline 27 \end{array}$$

ལ) $160 - 52 = 108$

$$\begin{array}{r} 15610 \\ - 52 \\ \hline 108 \end{array}$$

ག) $212 - 82 = 130$

$$\begin{array}{r} 12112 \\ - 82 \\ \hline 130 \end{array}$$

ཤ) $338 - 99 = 239$

$$\begin{array}{r} 2312318 \\ - 99 \\ \hline 239 \end{array}$$

༢༽ གཞུང་འཕེལ་ལྟེན་གྱི་ཚིམ་འཕེལ་གྱི་ཚིམ་འཕེལ།

༡) 26 ལམ། 43 གཞུང་འཕེལ་ལྟེན་གྱི་ཚིམ་འཕེལ།

ལན།

$$\begin{array}{r} 3413 \\ - 26 \\ \hline 17 \end{array}$$



དེ་ལྟར་ 17 རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན།

ཅ) རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་ 53 ཡུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་ 39 ཡུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་ རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་

ལྔ་ཉི་ལྔ་ རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་ = 53

ལྔ་ཉི་ལྔ་ རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་ = 39

$$\begin{array}{r} 45\ 13 \\ -\ 39 \\ \hline 14 \end{array}$$



དེ་ལྟར་ རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་ 14 རྒྱུ་ཕྲུལ་ལྟེན་ལྔ་ཉི་ལྔ་

ག) ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ 45 ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ 9 ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་

ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ = 45

ལྔ་ཉི་ལྔ་ = 9

$$\begin{array}{r} 34\ 15 \\ -\ 9 \\ \hline 36 \end{array}$$



དེ་ལྟར་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ ལྔ་ཉི་ལྔ་ 36 ལྔ་ཉི་ལྔ་



བྱུང་ཚུལ་ ༡.༡

༡) འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས།

$$\begin{array}{r} 72 \\ - 48 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 103 \\ - 83 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 251 \\ - 45 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 381 \\ - 99 \\ \hline \end{array}$$

༢) འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས།

$$63 - 25$$

$$88 - 19$$

$$94 - 49$$

$$116 - 29$$

$$230 - 29$$

$$809 - 97$$

༣) འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས།

༡) 35 ནི་ 27 ལུགས་ལས་སྤོངས་ལུགས་ལྟེན་ལུགས།

༢) ལུགས་ལས་སྤོངས་ལུགས་ལྟེན་ལུགས་ལྟེན་ལུགས་ལྟེན་ལུགས་ལྟེན་ལུགས། 65

ལྟེན་ལུགས་ལྟེན་ལུགས་ལྟེན་ལུགས་ལྟེན་ལུགས་ལྟེན་ལུགས། 47 ལྟེན་ལུགས་ལྟེན་ལུགས།

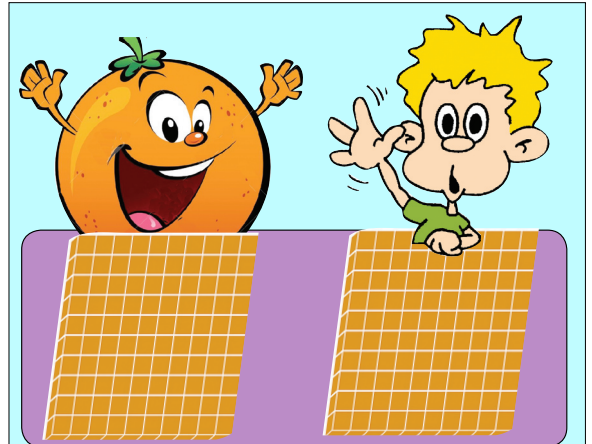


ཉེ་ལོ།

འགྲུབ་པའི་ཉེ་ལོ་གི་འཕྲིན་འཁུར་གསལ།

ཅིང་མཐུན། རྗེ་ཚོན་གཅིག་ནང་ཅིང་
མཐུན་ 4 བས་ 6 བར།
དགོས་མཐོ། རྗེ་གཉིས་དང་། རྗེ་གཟུགས།
(རྗེ་གཟུགས་མིང་ན་གཞན་
སླུང་ཁྱང་ཚོག) རྗེ་ག་སྤྱི་སྤྱི་གྲུ།



༡) རྗེ་ཚོན་གཅིག་གི་ལེགས་སྐྱེ་ལོ།



འགྲུབ་པའི་ 100 རྗེ་གཉིས་ལ།

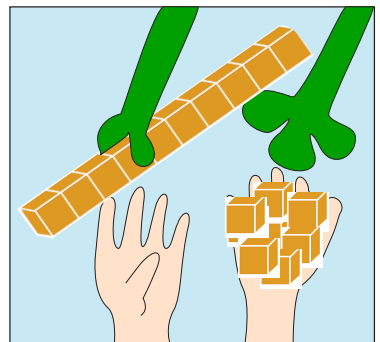
འགྲུབ་པའི་ རྗེ་གཉིས་ལེགས་སྐྱེ་ལོ།

༢) འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་པའི་ལོ།

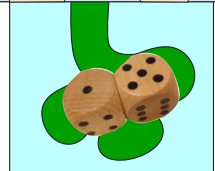
འགྲུབ་པའི་ལོ་གི་ལོ་ལོ་འགྲུབ་པའི་ 100 ལོ་ལ།  ལོ་ལ།  ལོ།

འགྲུབ་པའི་ལོ་གི་ལོ་ལོ་འགྲུབ་པའི་ལོ་གི་ལོ་ལོ་འགྲུབ་པའི་ལོ་

༣) འགྲུབ་པའི་ལོ་གི་ལོ་ལོ་འགྲུབ་པའི་ 



༤) འགྲུབ་པའི་ལོ་གི་ལོ་ལོ་འགྲུབ་པའི་



༥) འགྲུབ་པའི་ལོ་གི་ལོ་ལོ་འགྲུབ་པའི་ལོ་གི་ལོ་ལོ་འགྲུབ་པའི་



100 རྒྱུ་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་

༡༥ རྒྱུ་ལྟུང་།

དྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་།

དགོས་མཐོག་ ཐོག་སྐྱམ་བའི་དང་། ཐོག་
བྱ་བུ་བའི་ཚུང་ཚུང་འགའ་
ཚོན་སྒྲུབ།

༡) རྒྱུ་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་དྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་།

འགྲུབ་ལྟུང་།

༢) དྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་དྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་།

གྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་དྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་།

གྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་དྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་།

འགྲུབ་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་དྲུག་ལྟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལྗོངས་།

འགྲུབ་ལྟུང་།





རྒྱ་སྒྲིབ།

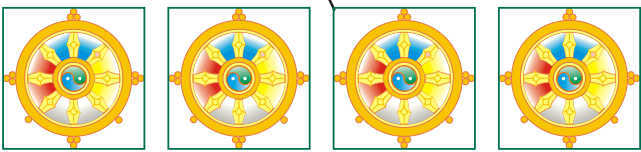
འཛིན་རིམ་གཉིས་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ།

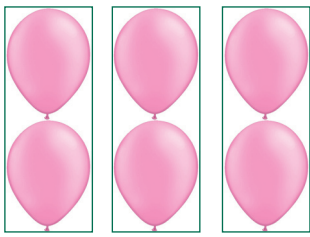
བཟུང་། ལུང་། འཛིན་རིམ་གཉིས་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ།

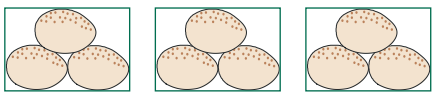
འཛིན་རིམ་གཉིས་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ།


འཛིན་རིམ་གཉིས་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ།

འཛིན་རིམ་གཉིས་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ།

1)  $\underline{\quad} + \underline{\quad} + \underline{\quad} + \underline{\quad} = \underline{\quad}$
 $1 \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$

2)  $2 + 2 + 2 = 6$
 $2 \times 3 = 6$

3)  $\underline{\quad} + \underline{\quad} + \underline{\quad} = \underline{\quad}$
 $\underline{\quad} \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$

4)  $\underline{\quad} + \underline{\quad} + \underline{\quad} = \underline{\quad}$
 $\underline{\quad} \times \underline{\quad} = \underline{\quad}$



༤.༡) ལཱ་འབྲུག་ལྟེན་ལཱ་ལམ་གྱི་ལམ་



འཛིན་ལཱ་འབྲུག་ལྟེན་ལཱ་
ལམ་གྱི་ལམ་

$1 \times 1 = 1$				
$1 \times 2 = 2$	$2 \times 2 = 4$			
$1 \times 3 = 3$	$2 \times 3 = 6$	$3 \times 3 = 9$		
$1 \times 4 = 4$	$2 \times 4 = 8$	$3 \times 4 = 12$	$4 \times 4 = 16$	
$1 \times 5 = 5$	$2 \times 5 = 10$	$3 \times 5 = 15$	$4 \times 5 = 20$	$5 \times 5 = 25$
$1 \times 6 = 6$	$2 \times 6 = 12$	$3 \times 6 = 18$	$4 \times 6 = 24$	$5 \times 6 = 30$
$1 \times 7 = 7$	$2 \times 7 = 14$	$3 \times 7 = 21$	$4 \times 7 = 28$	$5 \times 7 = 35$
$1 \times 8 = 8$	$2 \times 8 = 16$	$3 \times 8 = 24$	$4 \times 8 = 32$	$5 \times 8 = 40$
$1 \times 9 = 9$	$2 \times 9 = 18$	$3 \times 9 = 27$	$4 \times 9 = 36$	$5 \times 9 = 45$
$1 \times 10 = 10$	$2 \times 10 = 20$	$3 \times 10 = 30$	$4 \times 10 = 40$	$5 \times 10 = 50$

འཛིན་ལཱ་འབྲུག་ལྟེན་ལཱ་ལམ་གྱི་ལམ་

x	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



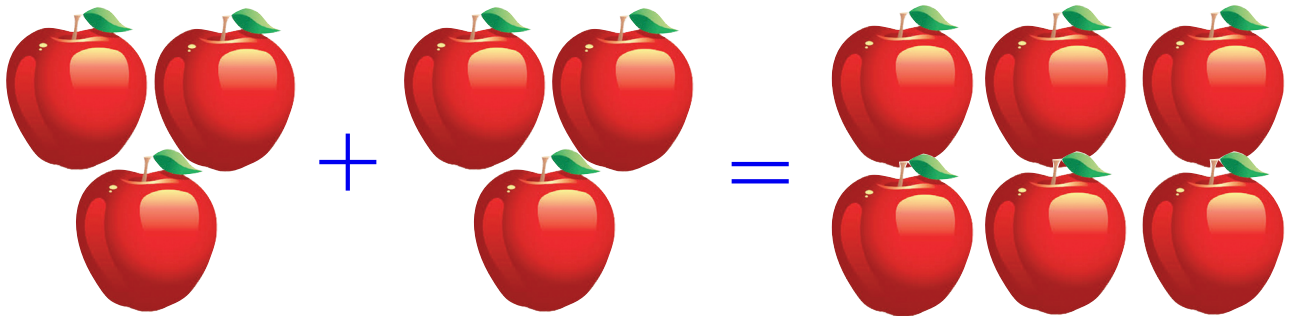
༤.༣) རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟེང་།

འཇུག་པོ་དེ་མཉམས་པའི་འཇུག་པོ་ལྟེང་། འཇུག་པོ་གྲངས་ལྔ་ལྟེང་། འཇུག་པོ་གྲངས་དྲུག་ལྟེང་།

བཞི་འཇུག་པོ་གྲངས་ལྔ་ལྟེང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་།

༡) འཇུག་པོ་གྲངས་གསུམ་ ༣ ལྟེང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་གྲངས་གསུམ་ ༣ འཇུག་པོ་ལྟེང་།

འཇུག་པོ་གྲངས་ལྔ་གྲངས་ ༦ ལྟེང་།



$3 \times 2 = 6$

༢) རྒྱུ་འཕྲུལ་ ༢ གྲངས་ལྔ་ ༥ ལྟེང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་གྲངས་ ༡༠ ལྟེང་།



$2 \times 5 = 10$



གྲོ་མོ།

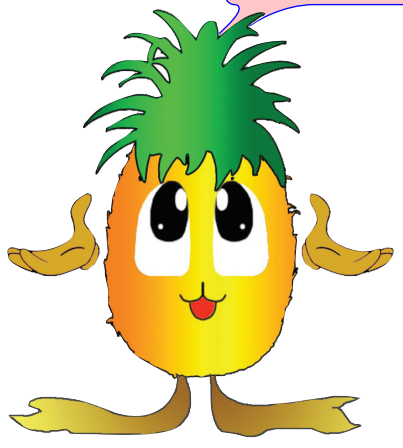
།གའཚན།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།
 རྒྱུ་ལྷོ་མོ།གྲོ་མོ།ལྷོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།

༡ རྒྱུ་ལྷོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ། **4 + 4 + 4 = ?** རྒྱུ་ལྷོ་མོ། རྒྱུ་ལྷོ་མོ།

ལྷོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།

༢ རྒྱུ་ལྷོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།གྲོ་མོ།
 རྒྱུ་ལྷོ་མོ།

3 རྒྱུ་ལྷོ་མོ། 2 ལྷོ་མོ།
 ལྷོ་མོ།ལྷོ་མོ།



3 ལྷོ་མོ།ལྷོ་མོ།





རྒྱུ་ཚོའི་གྲུབ་ལྡན་ ༤.༡

ཀྱི་རྒྱུ་ཚོའི་གྲུབ་ལྡན་ལྟེན་ལྟེན་པ།

ཀ)

2 + 2 + 2 = 6

— X — = —

ཁ)

3 + 3 + 3 + 3 = 12

— X — = —

ག)

4 + 4 = 8

— X — = —

ང)

5 + 5 = 10

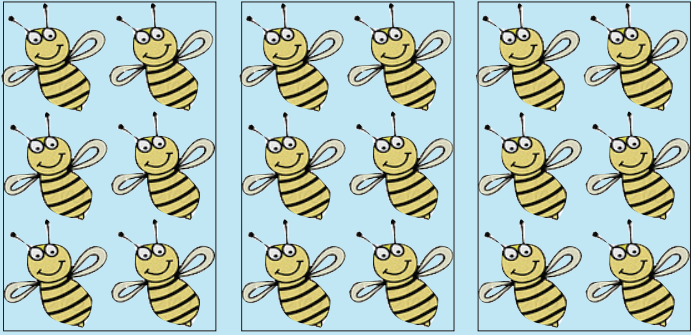
— X — = —

ཅ)

4 + 4 + 4 + 4 = 16

— X — = —

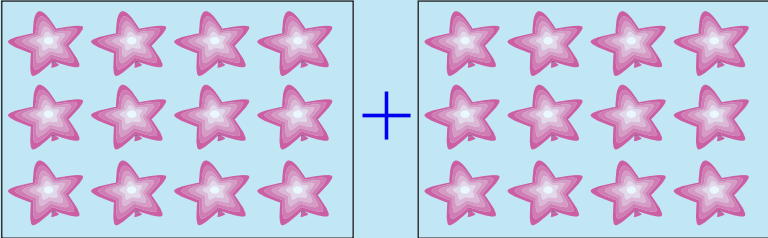


མ) 

6 + 6 + 6 = 18

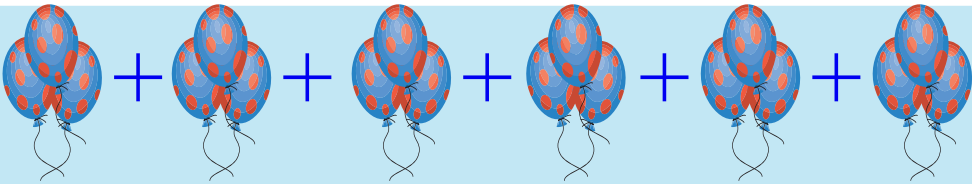
— x — = —

ན) རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

ཀ) 

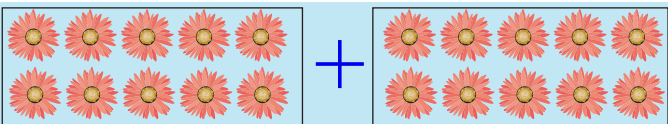
x 2 =

+ =

ཁ) 

+ + + + + =

x 6 =

ག) 

x 2 =

+ =



༤. ༣) གནམ་ལའི་གསལ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཅི་ཡི།

402 ལ། 2 གྲུ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཅི།



གསལ་པ། ༡

402	2	}	གཅིག་གནམ་ལའི་རྒྱུ་དེ།
x	2		
4			

$2 \times 2 = 4$

གསལ་པ། ༢

402	2	}	འཁྲུ་གནམ་ལའི་རྒྱུ་དེ།
x	2		
04			

$0 \times 2 = 0$

402 x 2 = 804



གསལ་པ། ༣

402	2	}	འཁྲུ་གནམ་ལའི་རྒྱུ་དེ།
x	2		
804			

$400 \times 2 = 800$

ཅི་ཡི་དེ།

གསལ་གསལ་ཅི་ཡི་དེ། ལགས་ལའི་རྒྱུ་དེ།

ཀ)
$$\begin{array}{r} 42 \\ \times 3 \\ \hline 126 \end{array}$$

ཁ)
$$\begin{array}{r} 420 \\ \times 1 \\ \hline 420 \end{array}$$

ག)
$$\begin{array}{r} 999 \\ \times 0 \\ \hline 0 \end{array}$$

ལ)
$$\begin{array}{r} 223 \\ \times 3 \\ \hline 669 \end{array}$$



རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་ ༤.༦

༡) འཁྱུར་ཐོབ་ཚུལ།

$$\begin{array}{r} 7) \quad 53 \\ \times \quad 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8) \quad 74 \\ \times \quad 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9) \quad 91 \\ \times \quad 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10) \quad 70 \\ \times \quad 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 11) \quad 101 \\ \times \quad 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 12) \quad 210 \\ \times \quad 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13) \quad 331 \\ \times \quad 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14) \quad 987 \\ \times \quad 1 \\ \hline \end{array}$$

༢) རྒྱུ་ཚུལ་ཕྱི་ཕུང་ཚུལ།

$$7) 99 \times 1$$

$$8) 0 \times 82$$

$$9) 1 \times 749$$

$$10) 433 \times 0$$

$$11) 231 \times 3$$

$$12) 123 \times 3$$

$$13) 302 \times 3$$

$$14) 440 \times 2$$

༣) འདུལ་ཐོབ་ཚུལ།

$$7) 79 \times \square = 0$$

$$8) \square \times 11 = 11$$

$$9) 0 \times 81 = \square \times 0$$

$$10) 121 \times \square = \square \times 121$$

$$11) \square \times 88 = 88$$

$$12) \square \times \square = 21 \times 3$$

༤. ལ) གནམ་འགྲེལ་ལའགྲེལ་བྱས་པའི་ལྟ་སྟངས།

68 ལའ 4 ཡི་ལའབྱས་པའི་ལྟ་སྟངས།



གལ་ལའ ༡

68	x	4	གཅིག་གནམ་ལའབྱས་པའི་
68	x	4	8 x 4 = 32
		32	

བརྒྱ་ཚན་ 3 ། ། གཅིག་ཚན་ 2

གལ་ལའ ༢

³ 68	x	4	བརྒྱ་ཚན་ 3 བརྒྱ་གནམ་ལའ།
³ 68	x	4	གལ་ལའལའ གཅིག་གནམ་ལའ།
		2	གཅིག་ཚན་ 2 ཟེལ།

- ༡) བརྒྱ་ཚན་ 6 ལའགཅིག་ཚན་ 4 ཡི་ལའབྱས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལའ་ བརྒྱ་ཚན་ 2 ། ། བརྒྱ་ཚན་ 4 ཟེལ།
- ༢) གྲིལ་ལའབརྒྱ་ཚན་ 3 བརྒྱ་ལའལའལའ བརྒྱ་ཚན་ 2 ། ། བརྒྱ་ཚན་ 7 ཟེལ།
- ༣) གྲིལ་ལའགཅིག་ཚན་ 2 བརྒྱ་ལའལའལའ བརྒྱ་ཚན་ 2 ། ། བརྒྱ་ཚན་ 7 གཅིག་ཚན་ 2 ཟེལ།

གལ་ལའ ༣

³ 68	x	4	བརྒྱ་གནམ་ལའབྱས་པའི་
³ 68	x	4	༡) 60 x 4 = 240
		2	༢) 240 + 30 = 270
		270	༣) 270 + 2 = 272
		272	

68 x 4 = 272



ཡུལ་གྱི་

		68
x	4	
		32
		240
		272



རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་

གྲུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་

$$\begin{array}{r} \overset{1}{1}9 \\ \times \quad 2 \\ \hline 38 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \overset{1}{3}5 \\ \times \quad 3 \\ \hline 105 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \overset{1}{7}3 \\ \times \quad 4 \\ \hline 292 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \overset{4}{9}8 \\ \times \quad 5 \\ \hline 490 \end{array}$$

རྒྱུ་ལྡན་ ༤.༧

༡) བརྒྱ་ཐེངས་ལྡན་

$$\begin{array}{r} 18 \\ \times \quad 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 26 \\ \times \quad 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 85 \\ \times \quad 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 97 \\ \times \quad 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 23 \\ \times \quad 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 38 \\ \times \quad 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 44 \\ \times \quad 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 67 \\ \times \quad 3 \\ \hline \end{array}$$

༢) རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་

$$1) 22 \times 5$$

$$2) 42 \times 1$$

$$3) 53 \times 3$$

$$4) 23 \times 4$$

$$5) 32 \times 0$$

$$6) 77 \times 4$$

$$7) 88 \times 2$$

$$8) 94 \times 5$$



ཚིམ་ཁུལ།

གསལ་ལམ་ལམ་ལོག་ཏུ་ཚིམ་གཞི་ལྟག་ཚིམ།

༡) བཟུག་པའི་ཚིག་ལམ་ལྟག་ལྟག་ 4 ཡི། བཟུག་པའི་ 12 ལམ་ལྟག་ལྟག་
གསལ་ལམ་ལོག་ཏུ།

ལན། བཟུག་པའི་ཚིག་ལམ་ལྟག་ལྟག་ = 4

	1	2
x	4	
	4	8



བཟུག་པའི་ 12 ལམ་ལྟག་ལྟག་ = 12 x 4 = 48

དེ་ལྟར་ བཟུག་པའི་ 12 ལམ་ལྟག་ལྟག་ 48 ཡི།

༢) རྩམ་ལམ་ལོག་ཏུ་ཚིག་ལྟག་ 10 རྩམ་ལམ་ལོག་ཏུ། ལམ་ལྟག་ལོག་ཏུ་ཚིག་

གཞི་ལམ་ལོག་ཏུ་ 5 ཡི་ལྟག་ ལམ་ལྟག་ལོག་ཏུ་ལམ་ལོག་ཏུ་ལམ་ལོག་ཏུ་ལྟག་

ཚིག་ལྟག་ལོག་ཏུ།

ལན། ཚིག་ལྟག་གཞི་ལམ་ལོག་ཏུ་ = 5

	1	0
x	5	
	5	0



ཚིག་ལྟག་ 10 ལམ་ལོག་ཏུ་ = 10 x 5 = 50

དེ་ལྟར་ རྩམ་ལམ་ལོག་ཏུ་ལམ་ལོག་ཏུ་ལམ་ལོག་ཏུ་ 50 ལྟག་ལོག་ཏུ།



༡༽ འཛིན་འཇུག་ཅིག་ཀྱི་ཉུང་མཐོང་གི་མཐུན་མཚན་ 36 ཡི་ཤིན་ཏུ་ ཤྲོད་འཁོར་འཛིན་འཇུག་ 2

ཉུང་མཐོང་གི་མཐུན་མཚན་ཤི་ཡི།

ལན་ འཛིན་འཇུག་ཅིག་ཀྱི་ཉུང་མཐོང་གི་མཐུན་མཚན་ = 36



	3	6
x		2
	7	2

ཤྲོད་འཁོར་འཛིན་འཇུག་ = 2 ཉུང་མཐོང་

ཉུང་མཐོང་གི་མཐུན་མཚན་ = 36 x 2 = 72

བློ་ལྡན་ ༤.༡

༡༽ འགྲོ་ལུ་འཇུག་ཅིག་ལཱ་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་མཚན་ 50 ཡི་ཤིན་ཏུ་ ཤྲོད་འཁོར་འགྲོ་ལུ་ 3 ལཱ་འབྲེལ་

འབྲེལ་གྱི་མཐུན་མཚན་ཤི་ཡི།



༢༽ འཕྲོ་ལུ་འཇུག་ཅིག་ལཱ་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་མཚན་ 3 ཉུང་མཐོང་། ལཱ་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་མཚན་གྱི་མཐུན་མཚན་

ཉུང་མཐོང་ 45 ཡི་ཤིན་ཏུ་ ལཱ་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་མཚན་ཉུང་མཐོང་གི་མཐུན་མཚན་ཤི་ཡི།



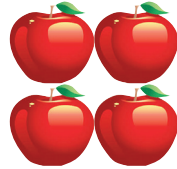
༡༥༥



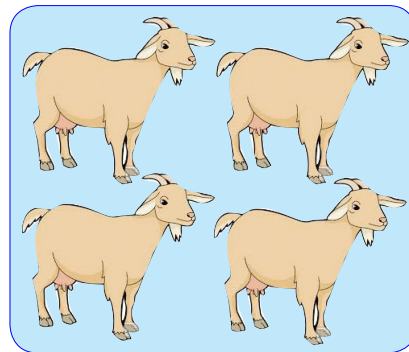
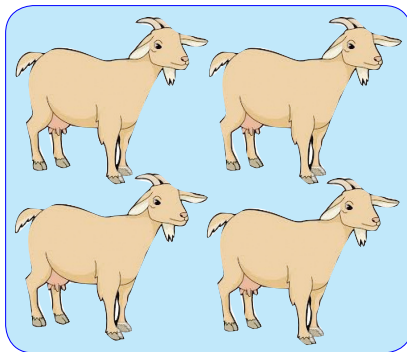
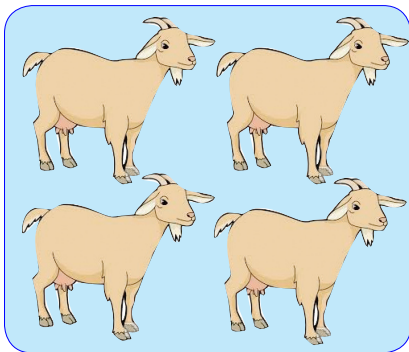
ཕྱི་ལོ་འཇུག་ཅིག་འཇུག་པའི་ལོ་ལྟར་ 21 ཡི་ལོ་ རྒྱ་ལོ་འཇུག་པའི་ 5
ལོ་ལྟར་འཇུག་པའི་ལོ་ལྟར་།



ཕྱི་ལོ་ ༄། འཇུག་པའི་ལོ་ལྟར་ 12 ཡི་ལོ་ རྒྱ་ལོ་ 4 ལོ་
ལྟར་འཇུག་པའི་ལོ་ལྟར་།



ཕྱི་ལོ་ ༄། འཇུག་པའི་ལོ་ལྟར་ ལྷན་ལྟར་འཇུག་པའི་ལོ་ལྟར་
འཇུག་པའི་ལོ་ལྟར་འཇུག་པའི་ལོ་ལྟར་།





ཉེ་ལོ།

ཚེད་མཁན། རྗེ་ཚོན་གཅིག་ནང་ཚེད་མཁན་
 4 ན་སྟེ་ 6 བར།
 དགོས་མཁོ། འཕུར་མདའི་དྲུས་དབྱིབས། སྐྱར་
 རྩོག་འགའ། རྩོམ་མོ་གཟུགས་
 གཉིས།

ཤིང་གི་ལྗོན་པོ།

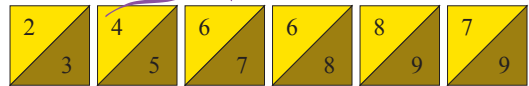
ཀ) ལྗོན་པོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ།

མཐོ་ལྗོན་པོ།

ཤིང་གི་ལྗོན་པོ།



ཤིང་གི་ལྗོན་པོ།

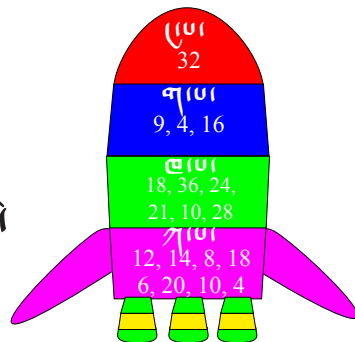


ཁ) ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ།

མཐོ་ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ།

གྲུབ་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ།

ལྗོན་པོ།



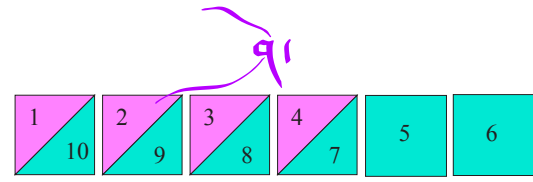
ག) ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ།

ལྗོན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྗོན་པོ།



བྱ་སྒྲིབ་ལཱ།

རྩིས་ལཱ་ལྟོགས།
4 5



ལ) བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས།

ག) རྩིས་ལཱ་ལྟོགས་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས།

བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས།

གྲུ་སྒྲིབ་ལཱ།

x	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4										
5										

ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས།

ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས།



རྩིས་ལཱ་ལྟོགས་ལྟོགས།

ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས།

ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས།

ཅ) བྱ་སྒྲིབ་ལཱ་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས།



ཚ) །འཕྲད་ཀྱི་རྒྱུ་ལའབཞེན་འཚེད་ཀྱི་ལུ་ལུ། ཚེ། །ལེའུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

ཕྱོད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

x	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5						30				





༥.༡) བཀའ་ཁྲིམ་ཀྱི་ཀྲོམ།

འཕྲིན་ཁྲིམ་ལ་འདྲུ་ཡུལ་འཕལ་ལུགས་ལའི་སྒྲོམ་ལའབཀའ།

སྒྲོམ་ལའབལ་ལའལྒུལྟཀ། 8 ལོ། ལའཤམ་ཀྱཀལ་ལོ། 2 ལའི་སྒྲོམ་ལའབཀའ།

འཕྲིན་ལའབཀྱལ་ལའཤམ།



8
- 2
6
6
- 2
4
4
- 2
2
2
- 2
0

ཀྱཀལ་
ལའཤམ་ལའལྒུལྟཀ། 1 རྩལ།

ལའལྒུལྟཀ 1 རྩལ།

ལའལྒུལྟཀ 1 རྩལ།

ལའལྒུལྟཀ 1 རྩལ།

$$8 \div 2 = 4$$

ཀྱཀལ་ལོ་རྩི་རྩི་ལའལྒུལྟཀ། 4 རྩལ།

མཚན།

དགོ་ཀན་གྱིས་དཔེ་རིས་སྒྲོབ་སའ་བདེ་དེ་འདྲ་སྒྲོབ་དེ་བཤོད་ཅིས་ཀྱི་རོ་བོ་རོ་སྒྲོབ་ཀའང་དགོས།



ཚིམ་འདུལ།

གཤེས་པ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ 12 ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ 4 ལམ་
ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་



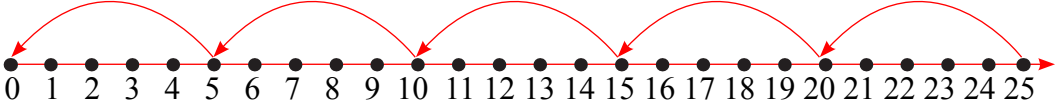
12	8	4
- 4	- 4	- 4
8	4	0

3
4 12
- 12
0

12 ÷ 4 = 3

ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ 3 ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་

ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་



ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ 25 ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་

ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ 5 ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ 25 ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་ 5 ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ལུགས་



འགོ་ལྟོས་ལམ་ལུགས།

25	20	15	10	5
- 5	- 5	- 5	- 5	- 5
20	15	10	5	0

$25 - 5 - 5 - 5 - 5 - 5 = 0$

འགོ་ལྟོས་ལམ་ལུགས་ལྟར་སྒྲིག་ནས་ $25 \div 5 = 5$

ཤིང་མེད་ཀྱི་ 25 ནམ་ 5 ཉམ་པའི་ཐུགས་ལྟར་ 5 ཡུལ་འགོ་ལྟོས་ལམ་ལུགས་

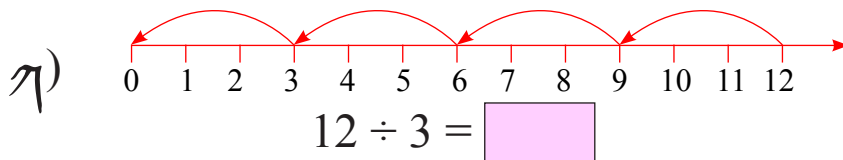
གཞི་བཤུར་ལམ་ལུགས།

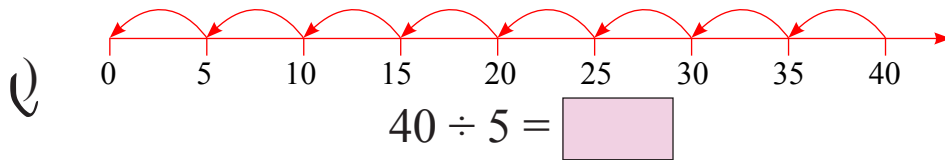
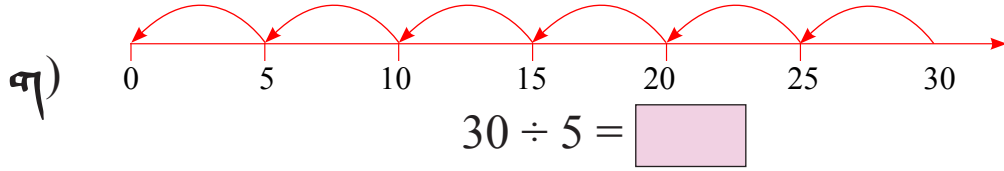
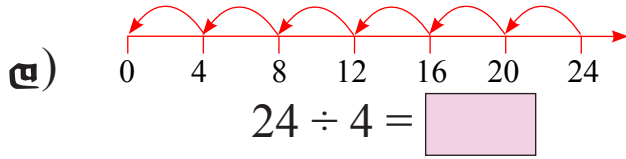
ཀ) $10 - 5 - 5 = 0 \rightarrow 10 \div 5 = \boxed{2}$ ཁ) $14 - 7 - 7 \rightarrow 14 \div \boxed{7} = 2$

ན) $16 - 8 - 8 = 0 \rightarrow 16 \div 8 = \boxed{2}$ ལ) $18 - 9 - 9 \rightarrow 18 \div 9 = \boxed{2}$

རྩེ་བུ་ལྟོས་ལམ་ལུགས་ ༥.༡

ཀྱི་ གཤམ་ཐོག་འབྲུག་ལམ་ལུགས་འགོ་ལྟོས་ལམ་ལུགས་





ན) འཕྲོད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འགྲུ་ལྟར་སྐྱེས་པའུ་ཉུལ།

ཀ) $9 - 3 - 3 - 3 = 0$

ཁ) $10 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 = 0$

ག) $15 - 5 - 5 - 5 = 0$

ཉ) $18 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 = 0$

ཅ) $20 - 4 - 4 - 4 - 4 - 4 = 0$

ཆ) $24 - 6 - 6 - 6 - 6 = 0$

ན) འཕྲོད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་

ཀ) $8 - 4 - 4 = 0 \rightarrow 8 \div 4 = \square$

ཁ) $12 - 6 - 6 = 0 \rightarrow 12 \div \square = 2$

ག) $18 - 6 - \square - 6 = 0 \rightarrow 18 \div 6 = 3$



ཐ) $32 - 8 - 8 - 8 - 8 = 0 \rightarrow 32 \div \square = 4$

ཏ) $36 - 6 - 6 - 6 - 6 - 6 - 6 = 0 \rightarrow 36 \div \square = 6$

༥.༣) །གེལ་ཐོག་འཇུག་ལྟུང་ལྟུང་འབྲེལ་ལ།



$3 \times 1 = 3$
 $3 \times 2 = 6$
 $3 \times 3 = 9$
 $3 \times 4 = 12$

$12 \div 3 = 4$

ཐོག་ལྟུང་།

ལྟུང་ཐོག་འཇུག་ལྟུང་ལྟུང་འབྲེལ་ལྟུང་ལྟུང་འབྲེལ་ལ།

༡) $2 \div 2$

$2 \times 1 = 2$

$2 \div 2 = 1$

༢) $6 \div 3$

$3 \times 1 = 3$

$3 \times 2 = 6$

$6 \div 3 = 2$

༣) $8 \div 4$

$4 \times 1 = 4$

$4 \times 2 = 8$

$8 \div 4 = 2$



ཀ) $12 \div 3$

- $3 \times 1 = 3$
- $3 \times 2 = 6$
- $3 \times 3 = 9$
- $3 \times 4 = 12$

$12 \div 3 = 4$

ཁ) $15 \div 5$

- $5 \times 1 = 5$
- $5 \times 2 = 10$
- $5 \times 3 = 15$

$15 \div 5 = 3$

ཀ) $25 \div 5$

- $5 \times 1 = 5$
- $5 \times 2 = 10$
- $5 \times 3 = 15$
- $5 \times 4 = 20$
- $5 \times 5 = 25$

$25 \div 5 = 5$

འགྲུབ་ཐབས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལུགས།

འགྲུབ་ཐབས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལུགས་	འགྲུབ་ཐབས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལུགས་	འགྲུབ་ཐབས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལུགས་
$6 \div 3 = 2$	$3 \overline{)6}$ 2	$3 \overline{)6}$ -6 0
$20 \div 4 = 5$	$4 \overline{)20}$ 5	$4 \overline{)20}$ -20 0

རྒྱུ་ལྡན་ ༥.༣

ཀ) རྒྱུ་ལྡན་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལུགས་

ཀ) $4 \div 4$

ཁ) $5 \div 1$

ག) $6 \div 2$



འ) $9 \div 3$

ཅ) $16 \div 4$

ཆ) $20 \div 4$

༤) $24 \div 3$

༥) $28 \div 4$

༦) $35 \div 5$

༣༽ ཐབས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་

༡) $2 \overline{)14}$

༢) $3 \overline{)24}$

༣) $5 \overline{)40}$

༤) $3 \overline{)21}$

ཅ) $3 \overline{)27}$

ཆ) $4 \overline{)28}$

༥) $4 \overline{)32}$

༦) $5 \overline{)50}$

༣༽ ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་

༡) $4 \div \square = 4$

༢) $9 \div \square = 3$

༣) $14 \div \square = 7$

༤) $21 \div 3 = \square$

ཅ) $30 \div 3 = \square$

ཆ) $36 \div 4 = \square$

༥) $\square \div 1 = 9$

༦) $\square \div 5 = 6$

༧) $\square \div 5 = 9$



༥. ན) གནམ་ལོ་ལྟ་བུར་གྲུ་ཡི་གནམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།

$230 \div 2 = ?$

༡) 2 གྲུ་ལྟ་བུ་གནམ་ལྟ་བུ་ལ།

$$\begin{array}{r}
 100 \\
 2 \overline{) 230} \\
 - 200 \\
 \hline
 030
 \end{array}$$

༢) 2 གྲུ་ལྟ་བུ་གནམ་ལྟ་བུ་ལ།

$$\begin{array}{r}
 10 \\
 100 \\
 2 \overline{) 230} \\
 - 200 \\
 \hline
 030 \\
 - 20 \\
 \hline
 10
 \end{array}$$

༣) 2 གྲུ་ལོ་ལྟ་བུ་གནམ་ལྟ་བུ་ལ།

$$\begin{array}{r}
 5 \\
 10 \\
 100 \\
 2 \overline{) 230} \\
 - 200 \\
 \hline
 030 \\
 - 20 \\
 \hline
 10 \\
 - 10 \\
 \hline
 0
 \end{array}$$

$230 \div 2 = 115$

༤) འགྲུ་ལྟ་བུ་ལ།

$$\begin{array}{r}
 115 \\
 2 \overline{) 230} \\
 - 2 \\
 \hline
 03 \\
 - 2 \\
 \hline
 10 \\
 - 10 \\
 \hline
 0
 \end{array}$$





ཇིཤམཤམ།

གཞུ་ལྷོ་གཞུ་ཇིཤམཤམ། གཞུ་ལྷོ་གཞུ་ཇིཤམཤམ།

ཀ) $20 \div 2$

$$\begin{array}{r} 10 \\ 2 \overline{) 20} \\ - 2 \\ \hline 00 \\ 00 \\ \hline 0 \end{array}$$

$20 \div 2 = 10$

ཁ) $36 \div 4$

$$\begin{array}{r} 09 \\ 4 \overline{) 36} \\ - 0 \\ \hline 36 \\ - 36 \\ \hline 0 \end{array}$$

$36 \div 4 = 9$

ག) $432 \div 2$

$$\begin{array}{r} 216 \\ 2 \overline{) 432} \\ - 4 \\ \hline 03 \\ - 02 \\ \hline 12 \\ - 12 \\ \hline 0 \end{array}$$

$432 \div 2 = 216$

ཀྲ) $303 \div 3$

$$\begin{array}{r} 101 \\ 3 \overline{) 303} \\ - 3 \\ \hline 00 \\ - 00 \\ \hline 03 \\ - 03 \\ \hline 0 \end{array}$$

$303 \div 3 = 101$

ཀླ) $160 \div 4$

$$\begin{array}{r} 042 \\ 4 \overline{) 168} \\ - 0 \\ \hline 16 \\ - 16 \\ \hline 08 \\ - 08 \\ \hline 0 \end{array}$$

$168 \div 4 = 42$

ཀྴ) $305 \div 5$

$$\begin{array}{r} 061 \\ 5 \overline{) 305} \\ - 0 \\ \hline 30 \\ - 30 \\ \hline 05 \\ - 05 \\ \hline 0 \end{array}$$

$305 \div 5 = 61$



རྒྱུ་ཚུལ་ ༥. ༩

འགྲེལ་བཤེས་པ།

༡) $2 \overline{)14}$

༢) $5 \overline{)45}$

༣) $2 \overline{)20}$

༤) $4 \overline{)40}$

༥) $2 \overline{)104}$

༦) $3 \overline{)141}$

༧) $4 \overline{)180}$

༨) $5 \overline{)305}$

༩) $4 \overline{)204}$

༡༠) $3 \overline{)333}$

༡༡) $5 \overline{)150}$

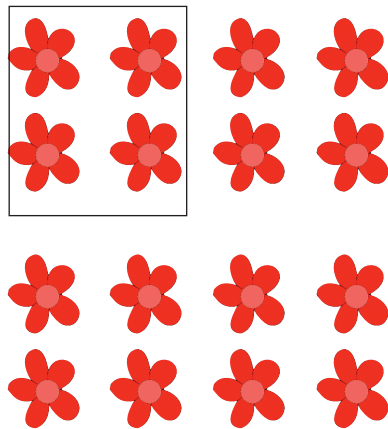
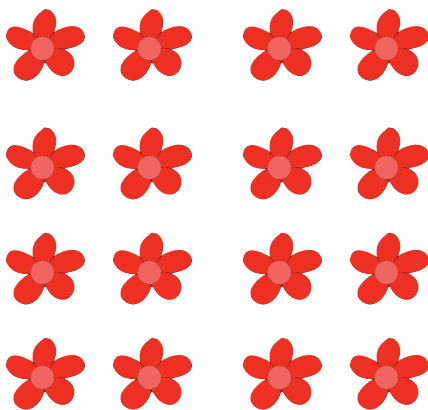
༡༢) $2 \overline{)108}$

རྒྱུ་ཚུལ།

༡) ལྷན་གྲུབ་ལྟར་ ༸ 16 ཡོད་པའི་ 4 ལྷན་གྲུབ་ ཡོད་པའི་

ལྷན་གྲུབ་ལྟར་ ལྷན་གྲུབ་ལྟར་

ལྷན་



$$\begin{array}{r}
 04 \\
 4 \overline{)16} \\
 - 0 \\
 \hline
 16 \\
 - 16 \\
 \hline
 0
 \end{array}$$



ཕབ་ཤལ་གཤམ་ལམ་ལུ་གཤམ་ལུ་ལུ་ 4 རྩི་ཐོབ།

ཨ) ཚེ་ཉེ་ཉེ་གཤམ་ལུ་ཕམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ 5 ལམ་ཚེ་རྩི་ 105 ཡུ།



ནཱ་ ཨུ་ལུ་ཕམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ 1 ལམ་ཚེ་རྩི་གཤམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་


ལུ་ནཱ།



	0	2	1	
5)	1	0	5
-		0		
		1	0	
-		1	0	
			0	5
-			0	5
				0

ཚེ་ཉེ་ཉེ་གཤམ་ལུ་ཕམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ 1 ལམ་ཚེ་རྩི་ 21 ཡུ།ལུ་ལུ་ལུ་

བྱུ་ལུ་ཚེ་རྩི་ ༥

ཀ) ལུ་ལུ་ལུ་  21 ཕབ་ཤལ་གཤམ་ལུ་ 3 ལམ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཕབ་ཤལ་གཤམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
གཤམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་



བུ་ཕུང་ནི། ༤.༡

འདུ་སྡེ་ལྟེང་།

༡)  གྲོ་ཚུགས་ཚོའི་དུལ་ལྟེང་། འདུ་པ་དང་། གྲྲ་གཤམ།

༢)  རྒྱུ་ཕུང་ལྟེང་། འདུ་པ་དང་། གྲྲ་གཤམ།

༣)  གྲོ་ཚུགས་ལྟེང་། གྲྲ་གཤམ།

༤)  འདུ་སྡེ་གྲོ་ཚུགས་ལྟེང་། འདུ་པ་དང་། གྲྲ་གཤམ།

_____ གྲྲ་གཤམ།

༥)  གྲོ་ཚུགས་ལྟེང་། འདུ་པ་དང་། གྲྲ་གཤམ།

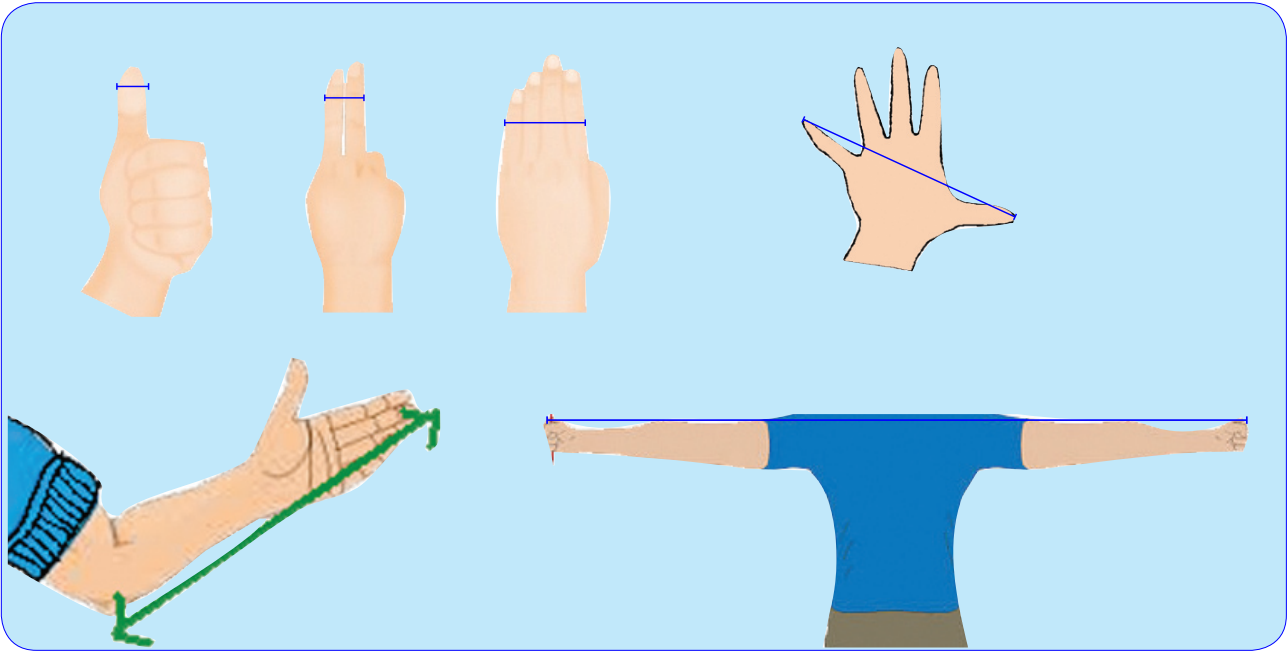
༦)  འདུ་སྡེ་ལྟེང་། འདུ་པ་དང་། གྲྲ་གཤམ།

_____ གྲྲ་གཤམ།



ཉམ་ཞིང་།

ག) མཐའ་ཤུག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་། ཉམ་ཞིང་འགྲུལ་ལུ་འབྲེལ་པོ་།
 མ) རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་།
 ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་།
 ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་།
 ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་། རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་པོ་ལྟར་།





6.3) ཕན་དེ་ལོ་ལྟར།

ཕན་དེ་ལོ་ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་། གྲུ་ཚོ་། བཞེ་ཞེ་གཤམ་ལོ་ལྟར།

ཞེ་ཚུ་གཤམ་དེ་ལྟར་། = ཕན་དེ་ལོ་ལྟར། 10

གྲུ་ཚོ།



། བཞེ་ཞེ་གཤམ་ལོ་ལྟར།
 རྒྱལ་མཁའ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་།
 སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་།
 སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་།
 སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་།
 སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་།

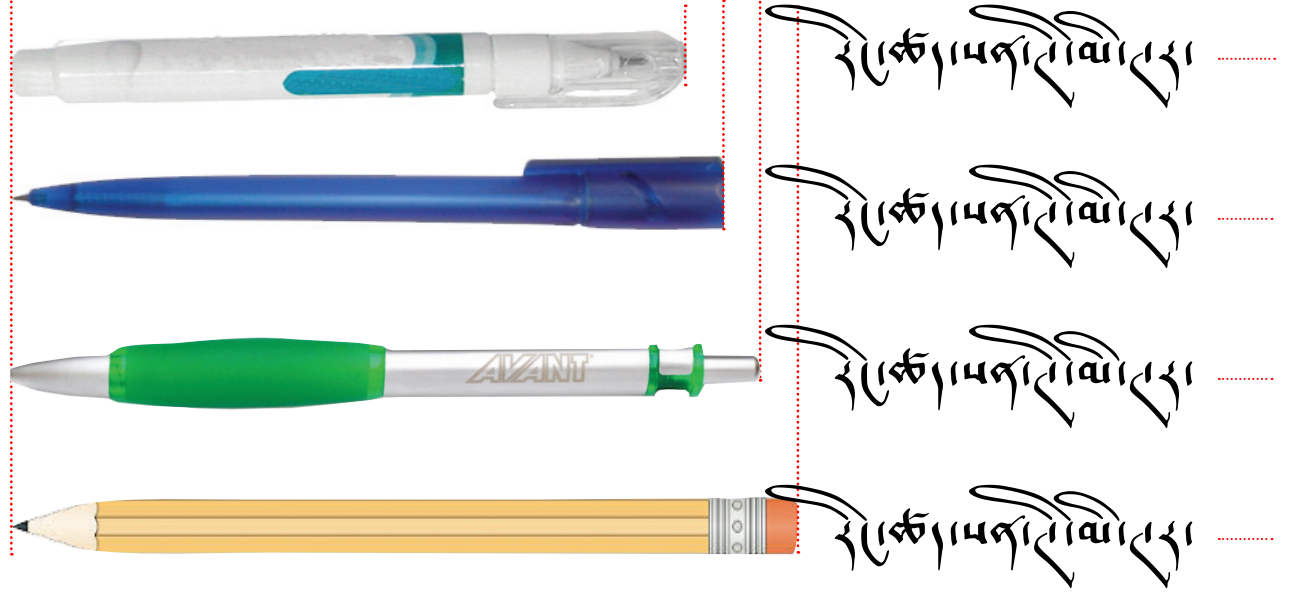
མཁའ་ལྟར།	ལྟར་ལྟར།	ལྟར་ལྟར།
མཁའ་ལྟར།	ཕན་དེ་ལོ་ལྟར། 25	ཕན་དེ་ལོ་ལྟར། 27

མཁའ་། དགོ་ཚུ་གྲུ་ཚོ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཞེ་ཚོ་ལྟར་། འཇམ་ལཱ་ལྟར་།



सुलेखना ७.३

१) नम्रवागमपथान्प्रोत्तान्प्रवृत्तान्प्रवृत्तान्प्रवृत्तान्



३) सुलेखनामनादीयादीयादीयादीया

- १) लेखना २) सुना ३) लप्रेषणामनादीया
- ४) सुनाक्षया ५) नमनादीया ६) नमनादीया



༣༥ བྲ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚེད་མཁན། རྒྱ་ཚོན་གཅིག་ནང་ཚེད་མཁན་
 5 རྣམ་ 6 བར།
 དགོས་མཁོ། མོར་དང་། མོ། ལྷ། ལན་ཏེ་མི་ཏར་
 རྒྱ་མིག་མིང་། མོག་བྲ། ལྷ། ལྷ།

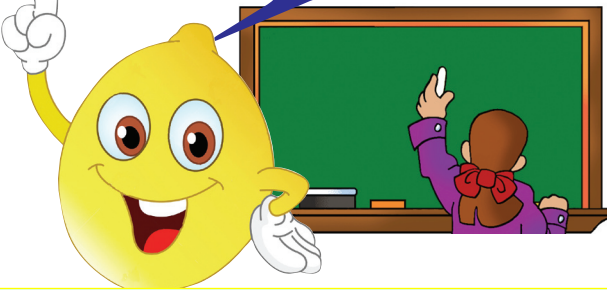
ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།
 རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།



ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།
 ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།
 ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།

ཚྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ།



ཚུལ་ལྟར།

༡)




ཚུལ་ལྟར། 10།

༢)



6 : 00

༣)

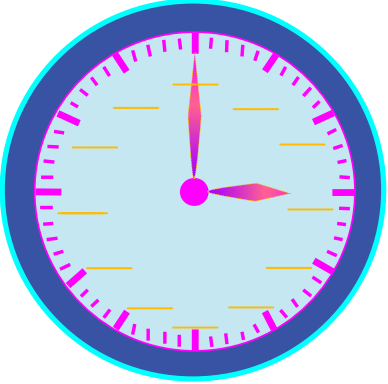


ཚུལ་ལྟར། 1

མཚན། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་ཚུ་
 ཚོད་ 24 ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚན་དགྲིལ་ནས་ཉིན་
 བྱང་བར་ཚུ་ཚོད་ 12 དང་། ཉིན་རྒྱབ་ནས་མཚན་
 དགྲིལ་བར་ཚུ་ཚོད་12 སླ་བཞོད་ཀྱི་ཡོད་ལྷགས་
 འགྲེལ་བཤད་གནང་དགོས།

རྒྱུ་ཚུལ་ ༡.༡

༡༥ ལ། དུ་གཞི་ལྟར་། རྒྱུ་ཚུལ་ལྟར་། རྒྱུ་ཚུལ་ལྟར་།





ཧ.ན) ལྔ་ཚེན་གྲི། གཤམ་སྐུལ།

གྲུལ་ལ་ཤམ་ཤམ་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་། 1 ཉམ་ 12 བཟུང་ཤམ་ཤམ་ གྲི།
 ལ་ཤམ་གྲིལ་ཤམ་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་གྲི། ལ་ཤམ་གྲིལ་ཤམ་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་།

ཟུང་ཤམ་ཤམ་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་།

གྲིལ་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་།



ལྔ་ཚེན་། 1 ཉམ་ 2 བཟུང་ཤམ་ཤམ་།
 5 ལྔ་ཚེན་ ཤམ་ཤམ་ལྔ་ཚེན་ 5 ཟུང་ཤམ་ཤམ་།



ཉམ་ཤམ་ ལ་ཤམ་ཤམ་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་ལྔ་ཚེན་། 1 ཉམ་ 12 བཟུང་ཤམ་ཤམ་།
 $12 \times \text{ཉམ་ཤམ་} 5 = \text{ཉམ་ཤམ་} 60$



ལྔ་ཚེན་། 1 = ཉམ་ཤམ་ 60
 ཉམ་ཤམ་ 1 = ལྔ་ཚེན་ 60



རྩུལ་ཀྱི་ ༢.༣

༡༥ ལས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟར་འཕྲིན་ལུགས་འབྲིན་པ།

༡)



ཁ)



ག)



༢)



ང)

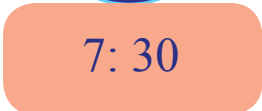


ཅ)

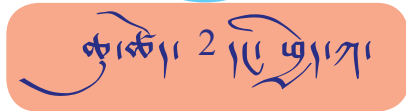


༢༥ ལས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟར་འཕྲིན་ལུགས་འབྲིན་པ།

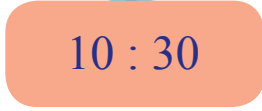
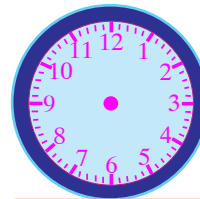
༡)



ཁ)



ག)



༡༥ བྱ་ཚུ།

ཚེད་མཐའ། གླེ་ཚོ་གཅིག་ནང་ཚེད་
མཐའ་ 3 ན་མ་ 4 བར།
དགོས་མཁོ། ལྷ་ཚོད་ཀྱི་དཔེ་རིས།

༡༥ བྱ་ཚུ།

༡༥ བྱ་ཚུ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་གྲུ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་
གནུ་བཤམ།

༢༥ བྱ་ཚུ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་གྲུ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་

ཚུ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་

ལོ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་

སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་

ལོ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་

ལོ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་

ལོ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་

གནུ་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐོར་གྱི་ལུ་ལོ་ལྟར་



སློབ་ཚན་བརྒྱན་པ།

གཤམ་ཚུ།

༤.༡) གཤམ་ཚུ་ལྟུ།

སྐྱེ་ལུ་འགྲུ་གྲུ་འཛི་འཛི་གྲུ་ལ། ལུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ 4 ལ།

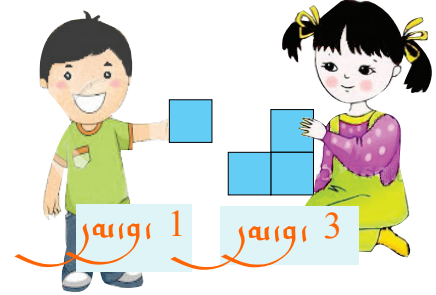


འགྲུ་ལུ་ལྟུ། ལྟུ་གྲུ་ཚུ་ལྟུ་ལྟུ་གྲུ་ལུ་ལྟུ།



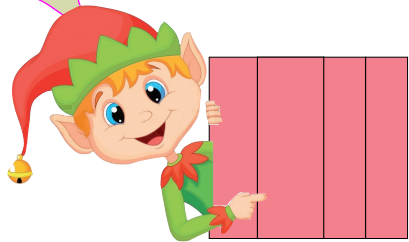
ལུ་ལྟུ་ལྟུ་ 1 འགྲུ་ལུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

4 ལུ་ 1 ལྟུ་ལུ་ལྟུ།



འགྲུ་གྲུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་གྲུ་
ལྟུ་ལྟུ་ 4 ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་གྲུ་
གྲུ་

ལྟུ་གྲུ་ ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་གྲུ་
ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་གྲུ་གྲུ་



མཚན། དགོ་ཚན་གྱིས་གོང་ལྟར་བཞོན་ཅིས་སམ་སློབ་བྲིད་ཡོ་ཆས་བེད་སྤྱད་དེ་ངོ་སློབ་གནང་དགོས།

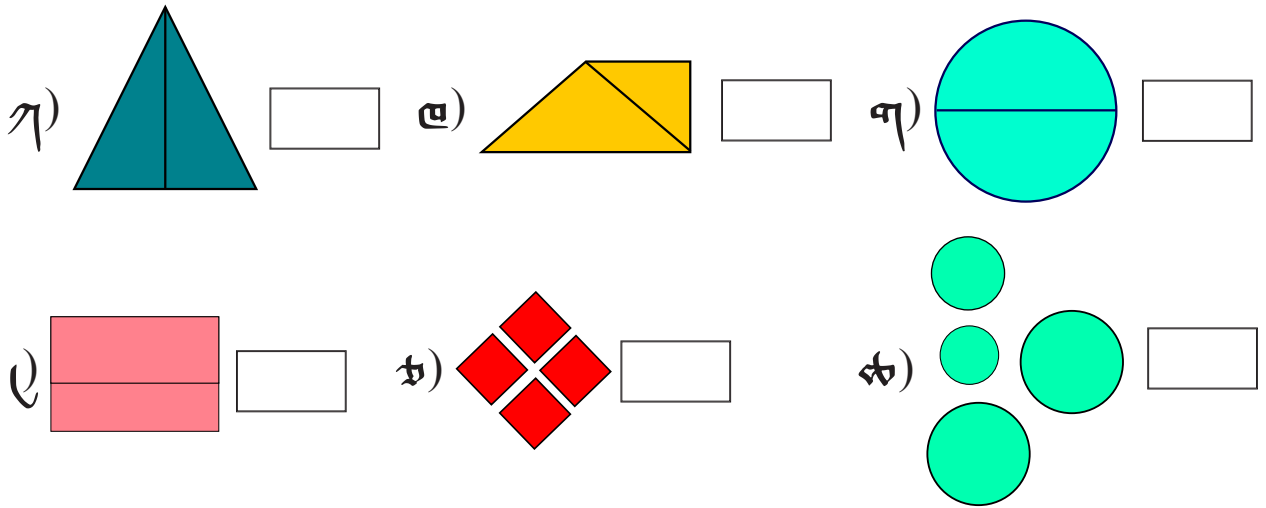
ཐིམ་ཡུལ།

ཚེ་འཕུལ་གཅིག་ལ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལའང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཚེ་འཕུལ་གཅིག་ལ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལའོ་དེ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ལ།



བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ ༤.༡

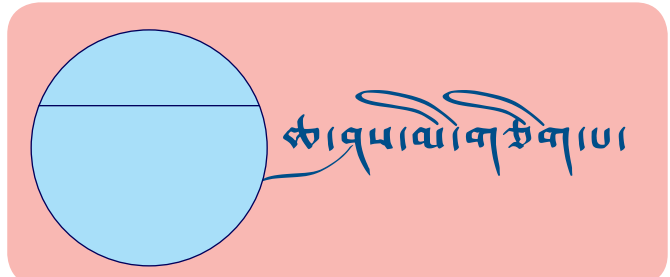
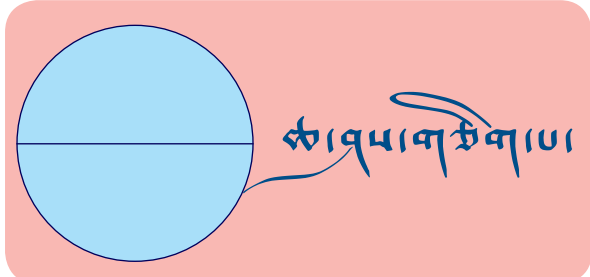
ཚེ་འཕུལ་གཅིག་ལ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལའང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཚེ་འཕུལ་གཅིག་ལ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལའོ་དེ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ལ།



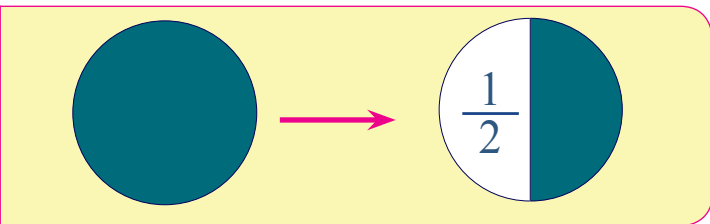
1.3) གྲུབ་ཚུལ་འགོ་འཁུར།

གྲུབ་ཚུལ། གཞུང་འབྲེལ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཚུལ་ཟེར།

1) རྒྱུ་འཁུར།



1) གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།



2) འགོ་འཁུར།

རྒྱུ་འཁུར་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

3) འགོ་འཁུར།

$\frac{1}{2}$

གཞུང་འབྲེལ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཚུལ་ཟེར། གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།



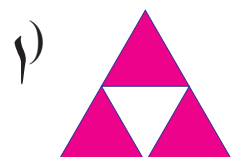
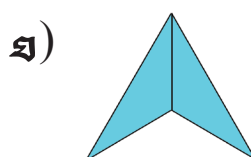
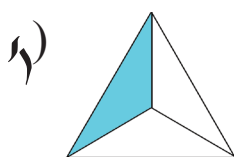
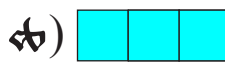
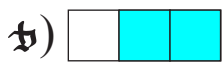
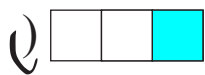
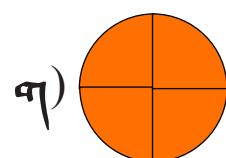
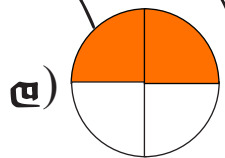
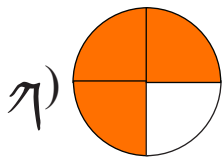
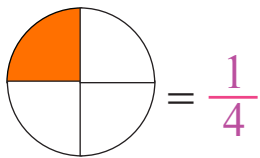
གཞུང་འབྲེལ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཚུལ་ཟེར། གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

བྱུང་ཚུལ་ ༤.༦

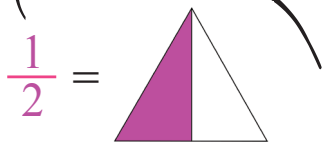
༡) འཇགས་པའི་ཉམས།

- ཀ) $\frac{1}{2}$ ཁ) $\frac{1}{3}$ ག) $\frac{3}{4}$ ལ) $\frac{4}{4}$ ཅ) $\frac{2}{3}$

༢) ཚེས་འདུག་པའི་ཚུལ་ལའང་འཇགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་ལྟར་འཇགས་པའི་ཉམས།



༣) བཞི་པའི་ཉམས་ལྟར་འཇགས་པའི་ཉམས།



- ཀ) $\frac{1}{3}$ ཁ) $\frac{1}{2}$ ག) $\frac{3}{3}$ ལ) $\frac{3}{4}$ ཅ) $\frac{2}{4}$

ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

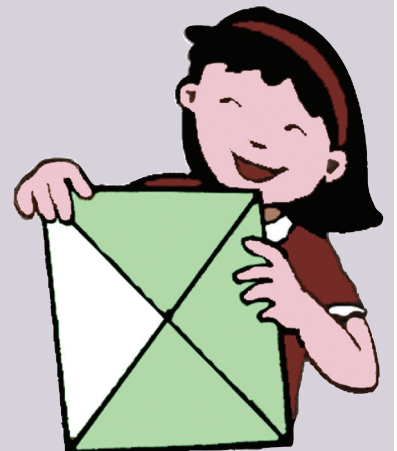
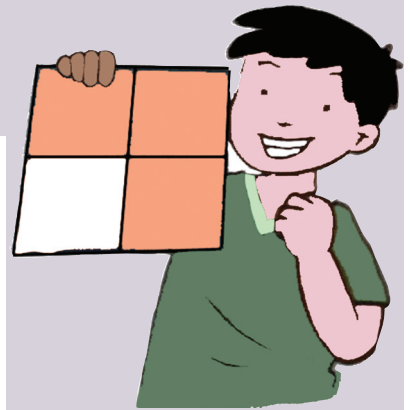
ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ། ཉེ གྲུ་ཁྲིའ།

ཚིང་མཐུན། མེ་ཚོན་གཅིག་ནང་ཚིང་
 མཐུན་ 3 བུ་ 4 བུ།
 དགོས་མཐོ། མོག་བྲུ། མཐིབ་བྲུ། མོགས་
 ཚིང་ཚིང་གཅིག་པའི་དངོས་
 བོ་འགའ།





འབྲེལ་པ།

འཛིན་པ་འཛིན་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།

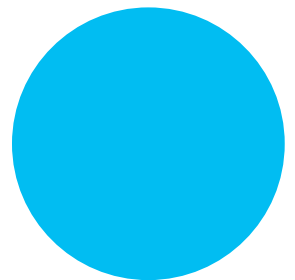
འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།

འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།

འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།

འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།

འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།



འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།

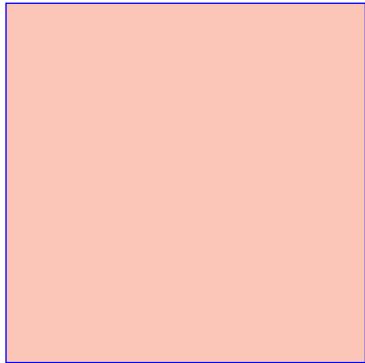
འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།

འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།

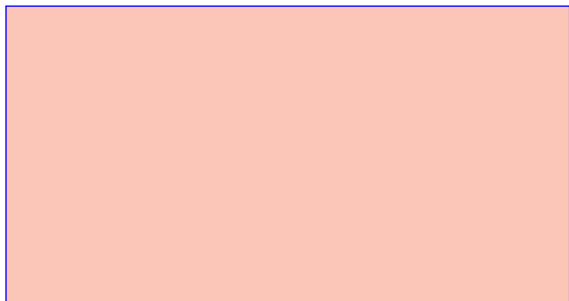
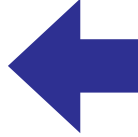
འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ།



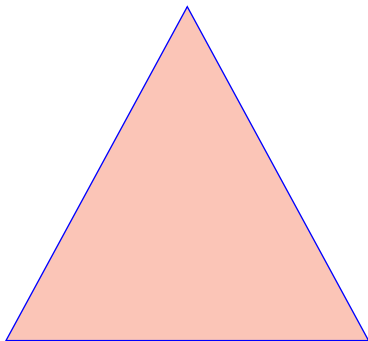
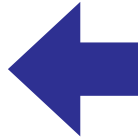
ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་



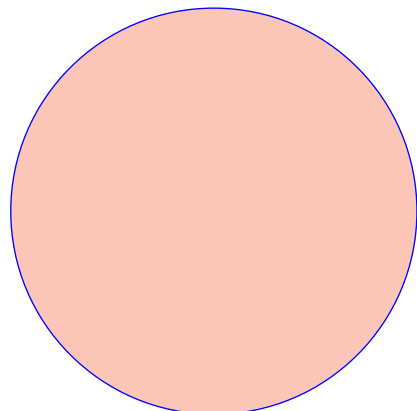
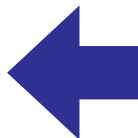
ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་
འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་
ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་



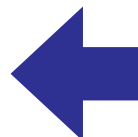
ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་
ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་
ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་



ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་
ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་



ཉལ་པ་འབྲུག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེང་གི་ཉལ་པ་

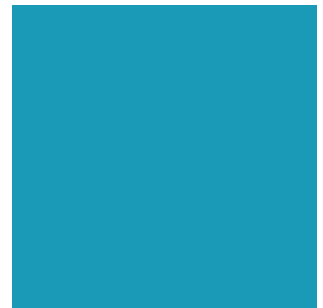
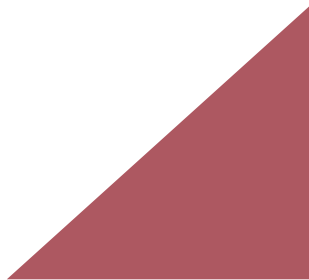
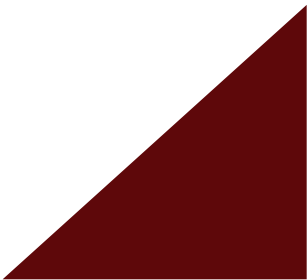
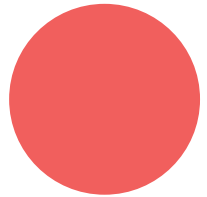




གའ་བཞེ་ལཱ་གཤེལ།			
ལོ་སྤྱོད་ལཱ།			

༣

གཤེལ་གཤེལ་ལཱ་སྤྱོད་ལཱ་ལཱ་གཤེལ་ལཱ་སྤྱོད་ལཱ་ལཱ་གཤེལ་ལཱ་སྤྱོད་ལཱ་





སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱ་དུ།
 ༡༠

གྲུམ་ཐེངས།

འཛིན་པ་འདྲི་ནི་གཞན་གྱི་འཛིན་པ་ལས་ལྷོད་པ་ལྟར་དུ། ཡང་འཛིན་པ་དེ་དེ་དུ།

ལོ་གྲུམ་ལྟར་དུ། གྲུམ་ཐེངས་འདྲི་ནི་ལྟར་དུ།

ཚིན་པ་ལྟར་དུ། འཛིན་པ་འདྲི་ནི་གཞན་གྱི་འཛིན་པ་ལས་ལྷོད་པ་ལྟར་དུ།

འདྲི་པ་ལྟར་དུ།

ཚིན་པ་ལྟར་དུ།	འཛིན་པ་ལྟར་དུ།
༡༧༥༠།	5
༡༧༥༠།	3
༥༥༥༠།	6
༥༥༥༠།	5
༥༥༥༠།	4



ཉེ་པ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་

ཉེ་པ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་

ཉེ་པ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་

མཚན། དགོ་ཚན་གྱིས་སློབ་མ་མཉམ་དུ་གོང་གི་བྱེད་སློབ་དེ་གནང་དགོས།

ཉེ་པ་

ཉེ་པ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་



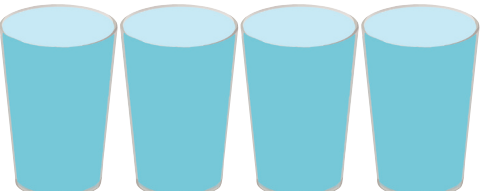
ཉེ་པ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་

ཉེ་པ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་

ཉེ་པ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་





ཚུ་ལེ་དེ་འབྲི་གཤམ།	ཕབ་ལེ་འབྲི་གཤམ།
	
	
	

༡ ་ རྟོ་ལེ་འབྲི་གཤམ། ཚུ་ལེ་དེ་འབྲི་གཤམ། ཕབ་ལེ་འབྲི་གཤམ། རྟོ་ལེ་འབྲི་གཤམ།


གཤམ།

༢ ་ རྟོ་ལེ་འབྲི་གཤམ། ཚུ་ལེ་དེ་འབྲི་གཤམ། ཕབ་ལེ་འབྲི་གཤམ། རྟོ་ལེ་འབྲི་གཤམ།

གཤམ།

བྱུང་ཚུལ། 10.1

1) ཕབ་འགྲུབ་ལ། 10 ཡི་སྐྱམ་ཚེ། ། གྲི་གཤམ་ཐོ་འདྲུ་ལ། ། རྟེན་ལེགས་ལ། ། །
 འདྲུ་གཤམ་འགྲུབ་ལ། ། འདྲུ་ལེགས་ལ། ། འདྲུ་གཤམ་ལ། །

སྐྱམ་ཚེ།	ཕབ་འགྲུབ་ལ། །
	

2) ཕབ་འགྲུབ་ལ། 10 ཡི་སྐྱམ་ཚེ། ། རྟེན་ལེགས་ལ། ། ། འདྲུ་གཤམ་ལ། །

3) ཕབ་འགྲུབ་ལ། 10 ཡི་སྐྱམ་ཚེ། ། རྟེན་ལེགས་ལ། ། ། འདྲུ་གཤམ་ལ། །

4) སྐྱམ་ཚེ། ། རྟེན་ལེགས་ལ། ། ཕབ་འགྲུབ་ལ། ། འདྲུ་གཤམ་ལ། །



།ཕའཀགཡ།

འདྲིལ་གཏུག་ཕའཀགཡ་ལྟེན་པའི་གཏུག་ལྟེན་པའི་ཕའཀགཡ།
 ཕའཀགཡ་ཚལ་ལྟེན་པའི་ལམ་ལུགས་། ལྟེན་པའི་ཕའཀགཡ་དེ། ལྟེན་པའི་ཚལ་ལྟེན་པའི་ཕའཀགཡ།
 ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟེན་པའི་ཕའཀགཡ། ལྟེན་པའི་ཕའཀགཡ།
 ལྟེན་པའི་ཕའཀགཡ་ལྟེན་པའི་ཕའཀགཡ།

11.1) ཕའཀགཡ་ལྟེན་པའི་ཕའཀགཡ།

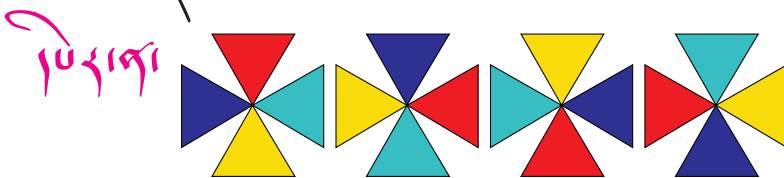


རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་ ༡༡.༡

༣༽ གཤམ་གཤམ་ལ། དཔེ་འགྲུབ་མཐའ་ཚུལ་ལྟར་བཤམ།



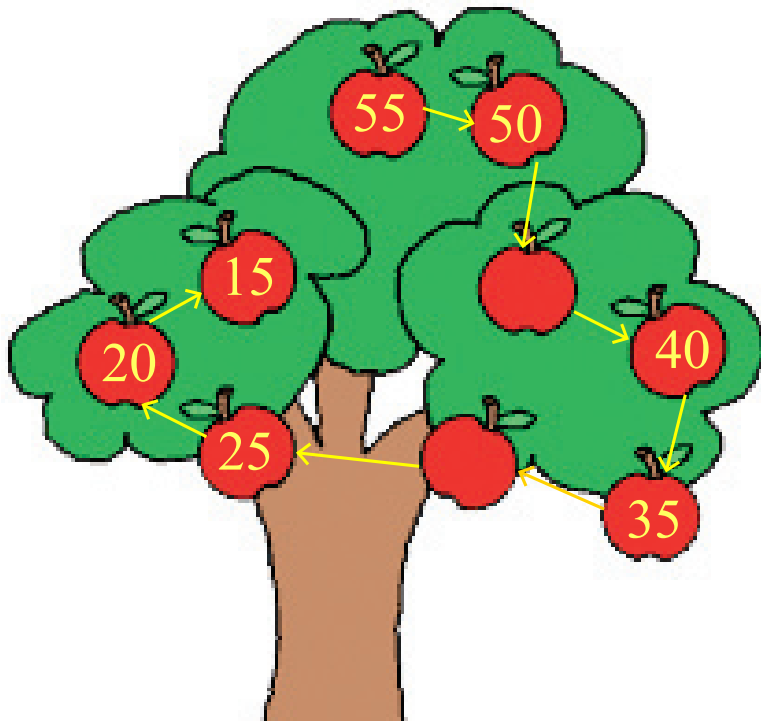
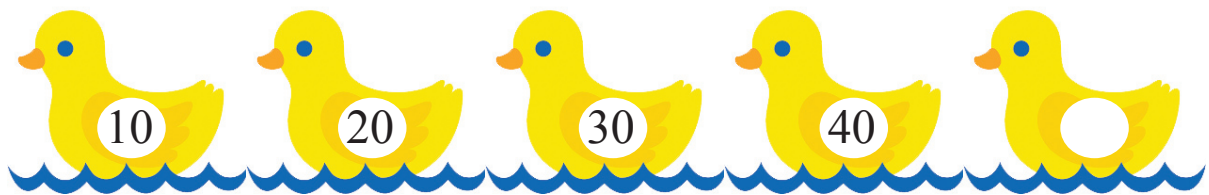
༣༽ དཔེ་འགྲུབ་ལྟར་གཤམ་མཐའ་ཚུལ་ལྟར་བཤམ།





༡༡.༣) གྲུ་ཕྱོག་ལྟོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས།

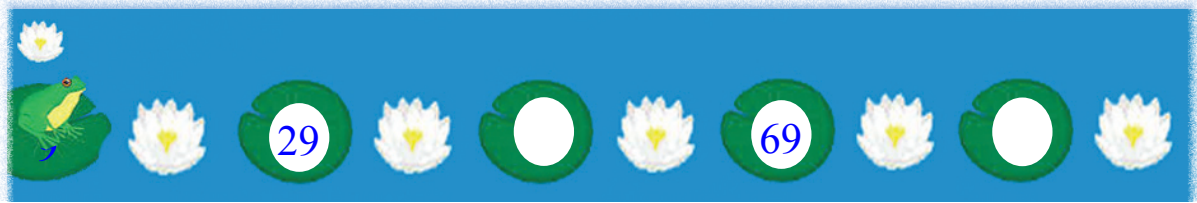
འཇོག་པའི་གྲུ་ཕྱོག་ལྟོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས།



མཆན། དགོ་ཚུན་གྲུ་ཕྱོག་སློབ་ལ་དཔེ་འགྲེལ་ལྟར་ཚུར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས།



རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུན་ལེགས།



ནེ་འདུན་ལེགས།

1	2	1	2				
5	10	15					
20	30	40					
18	21	24					
52	54	56					
85	75	65					
99	97	95					
80	70	60					
100	90	80					
11	14	17					

