གཞི་རིམ་བར་མའི་བསླབ་གཞིའི་ཚད་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་དེབ།

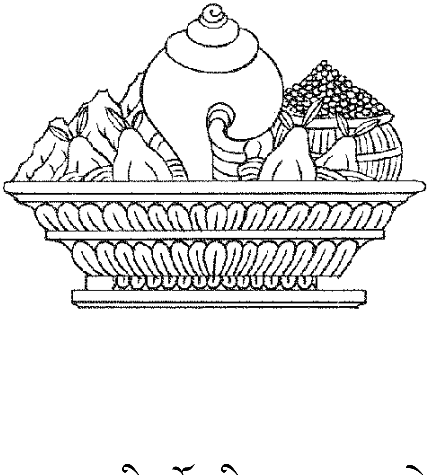
སྐད་ཡིག

ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་
བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཆོས་སྒྲིག་པ།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་ཇོ་རྗེ།
དེབ་གཟུགས་རྟུས་འགོད་པ།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་ཇོ་རྗེ།
རྒྱབ་ཤ་རྟུས་འགོད་པ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཞུ་དག་པ།	འཛམ་དབྱངས། དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།

ཨིང་ཆུང་།	ཀཱ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུས་སྟོན་པ།
ཨ་ནམ་བཟོད་པ།	ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆོས་རིག་དགེ་རྒན།
བཟང་པོ།	མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུས་སྟོན་པ།
དག་དབང་སྦྱིན་པ།	ཀཱ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན།
བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས།	ཀོ་ལེ་ཀཱལ་སཾ་བྷོ་ཊའི་དགེ་རྒན།
པདྨ་བསམ་གྲུབ།	ས་སྐྱ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན།

ཆོས་སྒྲིག་ཐེངས་དང་པོ།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་༡༢
First Edition	December 2019
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་༡༢
First Printing	December 2019
དཔར་གྲངས། ༢༠༠༠།	2000 Copies

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།
Printed and Distributed by:
Sherig Parkhang
R-27 & 28, Ramesh Park
Laxmi Nagar, New Delhi-110092
Ph: +91-11-2245 3672
Email: shepardelhi@gmail.com
Web: www.sherigparkhang.com

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས། www.bodyiglobjong.com ནས་ལྷ་གློག་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

© Department of Education, CTA

FUNDED BY: DANIDA THROUGH CICED

ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པའི་དམིགས་ཡུལ།

༡ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སད་དེ་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ནུས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་། འཚོ་བ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་གཞན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའམ་གཞན་ལ་བཤུ་གཞོག་བྱེད་མ་དགོས་པར། རང་གི་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསླབས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཚོ་ནུས་པའི་འཚོ་བའི་རང་དབང་། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ནུས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་**རང་དབང་**དང་།

༢ རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་བློས་བཏང་ནས་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་**གཞན་ཕན།**

༣ འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་གཏོང་བར་ས་ཡི་གོང་བུ་འདི་ཞི་བདེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་ཕ་མེས་ནས་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ནུས་པའི་**རྒྱུན་འཛིན།**

༤ འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ལམ་ལུགས། དངོས་པོ། ལས་འགུལ་སོགས་གསར་གཏོད་བྱེད་ནུས་པའི་**གསར་གཏོད་**བཅས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF EDUCATION
Central Tibetan Administration

Phone: +91-1892-222572/222721
Email: education@tibet.net
Web: www.tcewf.org
www.sherig.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT. KANGRA (H.P)
INDIA

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནས་སློབ་དེབ་ཁག་ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་དམིགས་ཚད་བཟུང་བ་ལྟར། གཞི་རིམ་བར་མ་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ནི། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་སྐད་ཡིག་བསླབ་གཞིའི་ཆ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ བར་ལོ་དྲུག་རིང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ལག་བསྟར་ཞུས་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྨང་གཞིའི་སྟེང་། ད་ཡོད་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་དགེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་བསྡུ་ལེན་དང་། ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྒྲོམས། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དང་བོད་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བཅས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལེགས་ཆ་བླངས་ཏེ། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ད་ལྟའི་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

གཞི་རིམ་བར་མའི་བསླབ་གཞིའི་ཆ་འཛིན་ནང་གསལ་ལྟར་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དོན་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་བསྒྲིལ་བ་དང་། སྐད་ཡིག་དང་། རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་བཅས་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་བགོས་ནས་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱིས་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གྱིས་རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་གཙོ་འགན་བཞེས་རྒྱུ།

ཉིན་རེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཚོགས་ཐུན་ ༧ ལས་མ་ཉུང་བ་དང་། རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་བདུན་རེར་ཚོགས་ཐུན་ ༢ ལས་མི་ཉུང་བའི་ཐོག སྔ་དགོང་གི་དུས་ཚོད་གང་འོས་སུ་ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་བརྒྱུད་འཁྲིད་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ལྟར་གནང་གལ་ཆེ།

སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནི། སློབ་དེབ་རྩ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་དགོས་པར། དངོས་ཡོད་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་གཞི་རིམ་བར་མའི་སྐད་ཡིག་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་གཙོ་གནད་གཙིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ། གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ། གདེང་འཛོག་གི་ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་གལ་གནད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་གནང་དགོས།

སློབ་དེབ་འདི་ནི་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་བཀོད་པ་ཙམ་ལས། འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་མིན་པ་དང་། སློབ་ཚན་གྱི་ཨང་རིམ་བཀོད་པ་རྣམས་ལས་གཞན་རྣམས་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་མ་ཡིན།

སློབ་གྲྭ་སོ་སོར་ས་གནས་དང་། སློབ་མ། ཁོར་ཡུག ཚ་རྐྱེན། ཤེས་ཡོན་ལམ་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་ལ་འཕང་ནང་དོན་དང་། གོ་རིམ། ཐབས་ལམ། ཐབ་ཚད་བཅས་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞིགས་ཏེ། སྐབས་བསྟུན་དགེ་རྒན་གྱིས་སྟོན་འཕྲི་བརྗེ་བསྒྱུར་གང་འོས་གནང་སྟེ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་གཙོ་བོར་འཛིན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།

ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སློབ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སློབ་དེབ་བྱེ་བྲག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྟབས། གཅིག་གྱུར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་(Uniform System of Assessment)ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ལ་དཔྱད་ཞིབ་གནང་དགོས།

སློབ་དེབ་ནི་ལག་ཆ་དང་ཤེས་ཡོན་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱད་ནས་གཞི་རིམ་བར་མའི་སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འབྲི་ཀློག་བཤད་གསུམ་དང་། གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན།

དཀར་ཆག

བསླབ་བྱའི་སྡེ་ཚན།

༡. བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ། 2

༢. ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་པའི་དོན་སྙིང་། 5

བརྡ་སྤྲོད་སྡེ་ཚན།

ཀ) དག་ཡིག

༣. དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད། (སྨད་ཆ།) 9

༤. གོ་དོན་ཉེ་བ། 13

ཁ) ཕྲད་རང་དབང་ཅན།

༥. ཉི་སྒྲ། 18

༦. ངང་སྒྲ། 22

༧. དེ་སྒྲ། 27

༨. སྤྱི་སྒྲ། 31

༩. བདག་སྒྲ། 36

༡༠. དགག་སྒྲ། 41

༡༡. ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས། 47

ག) ཚིག་ཕྲད་གཞན།

༡༢. ཞར་བྱུང་ཕྲད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ། (ཀ) 53

༡༣. ཞར་བྱུང་ཕྲད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ། (ཁ) 56

རྩོམ་རིག་སྡེ་ཚན།

ཀ) གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག

༡༤. གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ངོ་འཕྲོད་ཐབས། 61

༡༣. པོ་ཏ་ལ། 69
༡༤. ནོར། 73
༡༥. སྡོམ་བརྗོད་དམ་པའི་དཔེ་རིས། 78
༡༦. བོད་ཀྱི་ཡི་གེ 83
༡༧. བོད་ཀྱི་ལོ་གསར། 88

ཁ) ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག

༡༨. ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། 94
༡༩. དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ། 99
༢༠. ཀུན་སྤྱོད་གླུ་གཞས། 103

ག) ཀ་བཤད།

༢༡. ཀ་བཤད་རྩོམ་ལུགས། 109
༢༢. དེང་རབས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཚོར་ཕུལ་བའི་ཀ་རྩོམ། 114

ལག་ལེན་སྡེ་ཚན།

ཀ) རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

༢༣. རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས། (དང་པོ།) 120
༢༤. རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས། (གཉིས་པ།) 127

ཁ) མཚར་གཏམ།

༢༥. མཚར་གཏམ་ཁག་གཉིས། (དང་པོ།) 134
༢༦. མཚར་གཏམ་ཁག་གཉིས། (གཉིས་པ།) 139

གཞོགས་འདེགས་སྡེ་ཚན།

✦ སློག་སྐྲ། 144
✦ བོད་ཀྱི་རིག་གནས། 146
✦ བསང་དང་དར་ལྕོག 148
✦ ས་ག་ཟླ་བ། 152
✦ རིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར་རིལ་ནག་ཆེན་མོ། 154

- ཕྱག་འཚལ་སྣངས་དང་ཕན་ཡོན། 157
- ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན། 159
- མཆོད་པ་གཤོམ་སྣངས། 161
- བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། 163
- ངའི་ཕ་ཡུལ། 165
- ཉན་བཤད་ཐུབ་པའི་ཀམ་པྱུ་ཊར། 167
- ངེད་ཚང་གི་བྱི་ལ་ཕྲུང་ཕྲུང་། 169
- རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་ངག་དབང་གསང་གྲོལ། 171

ཟུར་བཀོད། 174

ཚད་ལྡན་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ། །
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་རླབས་ཡོད། །
དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་རྩ་ཁྲིམས་ལ། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། །
བྱམས་ལྡན་ཕ་མའི་སློན་ལམ་ལ། །
འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་ཡོད། །
ཚེ་རོགས་བཟང་པོའི་བརྩེ་དུང་ལ། །
ཚེ་མཐའ་འཁྱོལ་བའི་ཚོད་སེམས་ཡོད། །
དགེ་རྒན་བཟང་པོའི་སློབ་ཁྲིད་ལ། །
ཤེས་བྱ་སྟོང་གི་སྒོ་མོ་ཡོད། །
སློབ་མ་བཟང་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །
འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་མདུན་ལམ་ཡོད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏོད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དཔང་དུ་ཞོག མི་ངན་པའི་ཁར་མ་ཉན། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཐོན། གཞན་ལ་སྐྱོན་མ་བརྗོད། རང་ལ་རྩིས་རྒྱོབས། སེམས་རྒྱ་ཆེ་དགོས། ང་རྒྱལ་ཆུང་དགོས། འདི་ལས་ཕྱི་མ་སེམས། རང་ལས་གཞན་སེམས།

བསླབ་བྱའི་སྙེ་ཚན།

༄༅། །བསླབ་བྱའི་སྙེ་ཚན་འདིར་བཀའ་སློབ་ཚན་པ་ཁག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཞེས་པ་ནི་གོ་བདེ་པོར་ཞུས་ན་རིག་པའི་གནས་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་པའི་དགེ་བའི་རྣམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ད་སྐབས་རིག་པའི་གནས་གང་རུང་ཞིག་ཤེས་ན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞེས་འབོད་བཞིན་པ་ཡིན།

༡. བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ།

ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱང་། དགོས་དོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས། རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། སྐྱོན་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དེ་ནག་པོ་ནག་རྐྱང་དང་། དགེ་མཚན་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་དེ་དཀར་པོ་དཀར་རྐྱང་ལ་བཏང་ན་ནོར་འཁྲུལ་རེད།

—— ༄གོང་ས་མཆོག་གིས།

ཁྱེད་ཅག་གིས་ངའི་འདྲ་པར་ལྷ་ཁང་མཆོད་ཁང་དུ་བཤམས་ཏེ་དད་པ་ཡོད་མདོག་གིས་ཕྱག་འབུལ་དང་སྨོན་ཀྱིས་བཏུག་པ་ལས། ངའི་ཁར་ཉོན་ལ་བོད་ཡིག་སྦྱོངས། ཚིག་བརྩིས་ཏེ་བོད་སྐད་ཤོད། ཁ་ལེན་ཚིག་བརྩི་མེད་པའི་དད་པ་དེ་འདྲ་ང་ལ་མི་མཁོ། སྐྱུག་རྫུན་རེད།

—— ༄པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས།

ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད། རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་མི་རྣམས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

—— མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐད་ཡིག་དེ་དོར་སོང་ན། མི་རིགས་འདི་ཡལ་འགྲོ་བས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ཁང་རྩ་བཟུང་ནས། རིག་གནས་ཡོད་ཚད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་འདིའི་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

—— བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

མི་རིགས་ཤིག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་ན་དེའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མི་རིགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་ན། སྔོན་ལ་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་མེད་པར་བཟོས་ན་མི་རིགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

—— སི་ཏྭ་ལིན།

སློབ་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

དོར། —— གཡུག་པའམ། སྒྱུར་བ། ཕར་འཕེན་པའི་དོན།

རྐང་རྩ། —— གཞིའམ། རྩ་བ། གཞི་རྩ། རྨང་གཞི།

སྲིད་འཁོར་རིག་གསུམ། —— ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་ཚིག

བཀོལ་སྤྱོད། —— བེད་སྤྱོད་དང་། ལག་ལེན་བྱེད་པ།

ཚིག་བརྩེས། —— ཁ་ལ་ཉན་པ།

གཉིས་པ། ཡང་ཡང་བཀླགས་ཏེ་ངག་ལ་བྱང་བར་གྱིས།

ཚད་ལྡན་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ། །	སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་རླབས་ཡོད། །
དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་རྩ་ཁྲིམས་ལ། །	འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། །
བྱམས་ལྡན་ཕ་མའི་སློན་ལམ་ལ། །	འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་ཡོད། །
ཆེ་རོགས་བཟང་པོའི་བརྩེ་དུང་ལ། །	ཚེ་མཐའ་འཁྱོལ་བའི་ཚོད་སེམས་ཡོད། །
དགེ་རྒན་བཟང་པོའི་སློབ་ཁྲིད་ལ། །	ཤེས་བྱ་སྟོང་གི་སྒོ་མོ་ཡོད། །
སློབ་མ་བཟང་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །	འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་མདུན་ལམ་ཡོད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏོད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དཔང་དུ་ཞོག མི་ངན་པའི་ཁར་མ་ཉན། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་གྱིས། གཞན་ལ་སྐྱོན་མ་བརྗོད། རང་ལ་རྩིས་རྒྱབས། སེམས་རྒྱ་ཆེ་དགོས། ང་རྒྱལ་ཆུང་དགོས། འདི་ལས་ཕྱི་མ་སེམས། རང་ལས་གཞན་སེམས།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དོན་ཅི།

༢། མི་རིགས་ཤིག་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་དང་། རྩ་མེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི།

༣། ཚོས་འཛིག་རྟེན་གང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱང་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། རང་ཚིག་གིས་བྲིས།

རང་གི་ཕ་མ་དང་། གྲོགས་པོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེའི་སྐོར་ཚིག་ཕྲེང་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྲིས།

༣. ཞིས་ཡོན་སྤྲུངས་པའི་དོན་སྙིང་།

ཞིས་ཡོན་སྤྲུངས་པའི་དགོས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཞིས་ཡོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཟེར་ན། ཞིས་ཡོན་སྤྲད་པའི་མི་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་ཞིག དེའི་ཞོར་ལ་སོ་སོའི་རོགས་པ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཚང་མར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བློ་སེམས་དཀར་པོ་འཁྱེར་མཁན་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཞིས་ཡོན་བསྒྲུབ་པའི་དགོས་དོན་ཚང་བ་རེད།

ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཞིས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཞིས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེར་བརྩི་དགོས། ན་གཞོན་ཚོས་སོ་སོའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་མ་བཏང་བར་ཞིས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། རྒན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཞིས་ཡོན་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཞིས་ཡོན་ཐོག་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྐུགས་པ་ཞུ་ཚུགས་བྱས་ནས་བསྡད་ན་ལས་དོན་མང་པོ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བས་ཞིས་ཡོན་ངེས་པར་དུ་དགོས། ཞིས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སེལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཞིས་འཚོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཆ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་ན་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སློབ་སྦྱོང་མེད་ན་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་མེད་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། དེང་འཛམ་གླིང་གང་སར་སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྦྱོང་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མི་ཚེའི་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཇི་ཙམ་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཞུགས་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། མིའི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཐུབ་ན། རང་ལ་ཡང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ། འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲལ་ལ་ཚུད་པ་དང་། སྤྱི་འགྲོས་གདན་ཐོབ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ལོན་དགོས།

(སློབ་ཚན་འདི་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་《ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན།》ལས་བདམས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ཡིན།)

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདྲ་བ་བྲིས།

ཤེས་ཡོན། བདེ་སྐྱིད། ཡོན་ཏན། ཕན་ཐོགས། ཡར་རྒྱས། འབད་བརྩོན།
དོ་སྣང་། ཐབས་ཤེས། སློབ་སྦྱོང་། བཟང་པོ། ཤེས་རབ། ལྷག་བསམ།

གཉིས་པ། ཟློག་ཟླ་བྲིས།

བརླག ནང་། ཕན། རྒན། ཤོར། དཀའ།

གསུམ་པ། དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐུང་དུ་རེ་བྲིས།

༡། ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་པའི་མི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་སམ།
༢། ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་གང་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་སམ།
༣། ན་གཞོན་ཚོས་སོ་སོའི་གོ་སྐབས་དེ་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་མ་བཏང་བར་གང་བྱེད་དགོས་སམ།
༤། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གང་གི་ཐོག་གཏོང་གི་ཡོད་དམ།
༥། ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། ལོ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཐར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་གང་ཞིག་སྤང་ཐུབ་པ་དང་། ཟླ་ལས་བཟང་པོ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་བམ།

ལྔ་པ། ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གྱིས།

བརྡ་སྤྲོད་སྤྱི་ཚན།

སྤྱི་ཚན་འདིར་དག་ཡིག་སློབ་ཚན་གཉིས་དང་། ལེགས་བཤད་ཡྀན་དབང་སློབ་ཚན་བདུན། ཐད་གཞན་བཤད་པའི་སློབ་ཚན་གཉིས་བཅས་སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། སློབ་ཚན་འདི་དག་སློབ་སྐབས་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཐད་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བྱ་ངོས་བཟུང་སྟེ་རྩོམ་དེབ་དང་ཚགས་ཤོག་ཁག་ནས་ཐད་ཟུར་འདོན་དང་། ངོས་འཛིན་བྱེད་བཅུག་ནས་གཙོ་བོ་ལག་ལེན་ལ་འཇོག་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ཀ) དག་ཡིག

དག་ཡིག་སློབ་ཚན་དེ་བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཁྲིད་དང་ཁ་མ་བྲལ་བར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟབས་བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཚན་གྱི་འགོར་བཞག་ཡོད།

སྐད་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་མི་སྲིད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མིང་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར་དོན་གཅིག་ལ། མཚམས་རེར་དོན་མི་གཅིག་པ་དང་། ཡང་གོ་དོན་ཉེ་བའམ་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་བཅས་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད།

༡. དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྐྱེད། (སྐད་ཆ།)

ར་རྟག་ས་སྟག་ལ་ལྟག་རྣམས། །
མི་འགྱུར་གཙན་གཟན་མགོ་བོའི་རྒྱབ། །

ར་རྡང་ས་སྡང་ལ་ལྡང་རྣམས། །
འདོགས་ཐག་གཞི་དང་སྟན་ལས་ལངས། །

ར་རྐུ་ས་སྐུ་ད་དཀུ་རྣམས། །
གསང་ལེན་ཞེ་ས་ལུས་ཀྱི་ཟུར། །

ར་རྒ་ས་སྒ་ད་དགའ་རྣམས། །
ན་ཚོད་བཞོན་ཆས་སེམས་ཡིད་སྤྲོ། །

ར་རྔ་ས་སྔ་ལ་ལྔ་རྣམས། །
བརྡུང་བྱ་དུས་དང་རྩིས་ཀྱི་གྲངས། །

ར་རྦ་ས་སྦ་ལ་ལྦ་རྣམས། །
ཆུ་དྲག་མི་མངོན་མགུལ་གྱི་རྒྱན། །

ར་རྒོ་ས་སྒོ་བ་བགོ་རྣམས། །
རི་དྭགས་ཁང་སྒོ་གོས་རྣམས་གྱོན། །

ར་རྐ་ད་དཀའ་ས་སྐ་རྣམས། །
ཆུ་ལམ་མི་ནུས་ལྟེ་ཡི་ཡུལ། །

ལ་ལྐལ་ས་སྐལ་བ་བསྐལ་རྣམས། །
མེད་དང་ཐོབ་དང་དུས་ཡིན་ནོ། །

ག་གྲལ་ད་དྲལ་བ་བྲལ་རྣམས། །
བསྒྲིགས་དང་རལ་བ་གྱེས་པའོ། །

ག་གྲ་ད་དྲ་བ་བྲ་རྣམས། །
ཚོགས་པ་གོས་བཟོས་སེམས་སྟོར་རོ། །

ག་གྲི་ད་དྲི་བ་བྲི་རྣམས། །
མཚོན་དང་སྣ་ཡི་ཉམས་པའོ། །

ག་གྲེད་ད་དྲེད་བ་བྲེད་རྣམས། །
འགྱེད་དང་དུད་འགྲོ་སྐྱེངས་པའོ། །

ག་གྲོད་ད་དྲོད་བ་བྲོད་རྣམས། །
ཟས་སྣོད་ཚ་བ་ཡིད་དགའོ། །

འདི་འདྲའི་ཚིག་མཐུན་ལ་འབྱུལ་ནས། །
ཡི་གེ་གང་བྱུང་བྲིས་གྱུར་ན། །
དོན་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
རྟག་ཏུ་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་བསྟེན། །

སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། སྒྲ་དོན་བསྡུར་ཏེ་ཚིག་གྲོགས་རེ་ཚོལ།

༡། བསྟན། བརྟན། བསྟེན། བརྟེན།

༢། གྲོགས། འགྲོགས། འཛྲོགས།

༣། ཟླ། ཀླ། སླ། བཟླ།

༤། ཟ། ཞ། ཤ།

༥། རྐོ། སྐོ། བཀོ

༦། གྲི། དྲི། བྲི།

༧། ཀྱུ། སྐྱུ།

༨། གྲལ། དྲལ། བྲལ།

༩། གྲ། དྲ། བྲ།

གཉིས་པ། འདེམས་སྒྲོང་བྱེས།

1. རི་མགོ་ནས.......... བོ་ཡི་མེ་སྒྲོགས་ཀྱི.......... གྲགས། (སྒྲ། དགྲ།)
2. ཟླ་མའི.......... ལ་ཕྲེང་བ་གཡོ.......... ཤིག་ཤིག (མགུལ། འགུལ།)
3. མི.......... ཅན་ག་པར་ཡིན་ན.......... ། (ཕྲིན། དྲིན།)
4. མི་གཞན་ལ.......... བསྟན་བྱས་ན་ད.......... རང་ཉིད་མི་བཟང་པོར་བསྟེ། (གཟོད། བཟོད།)
5. .... མ་མཁན་གྱིས་རང་གི.......... མ་ཕྱི་ལ་བརྟེན། (སྒྱུ། རྒྱུ།)
6. མདའ.......... པོ་ཡོད་པའི.......... གྱིས་འཕངས་ཚད་འབེན་ལ་ཕོག (ཀྱེན། སྐྱེན།)
7. ཕ་ཡིས་བུ.......... པར་ཁུར་ནས་ཆུ.......... བ་རེད། (སྐལ། རྐལ།)
8. ནམ་དུས.......... ཁ་ལ་གུར.......... ནས་གླིང་ཁ་བཏང་། (གཡར། དབྱར།)
9. ནམ་མཁའི.......... མའི་ཁ་དོག.......... པོ་རེད། (སྐར། དཀར།)
10. .... པར.......... གི་གཉའ.......... ལ་བཞོན། (སྟག ལྟག རྟག)
11. ཞེ.......... ལངས་ཏེ་སྟན་ལས.......... བཞིན་འབྲི་གཡག.......... ལ་བདུགས། (རྡང་། སྡང་། ལྡང་།)
12. ལུས་པོ.......... རྒྱུ་ཡོད་ནའང་སེམས་པ.......... ནས་ཧ་ལ.......... བརྒྱབ། (སྐ དགའ། ཀ)
13. ཞོགས་པ.......... པོ་ལངས་ནས.......... ལ་དབྱུ་གུས་ཐེངས་མ.......... བརྡུངས། (རྡུ། སྡུ། ལྡུ།)
14. .... ལས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐོལ་བའི་ཇ་དེ.......... དྲགས་ནས་ཆུ.......... ནས་ཆུ་ཅུང་ཙམ་བླུགས། (ཀ དགའ། སྐ)
15. ཉི་མ.......... སོབ་སོབ་ཤར་བ་དང་ཟས་ཀྱིས.......... པ་རྒྱགས་ནས་སེམས.......... པོ་འདུག (གྲོད། དྲོད། བྲོད།)

གསུམ་པ། ཚིགས་བཅད་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།

མཛའ་བའི་གྲོགས་ནི་ག་གྲོགས་ལ། །
ཁུར་བའི་དོགས་ནི་ད་དོགས་ཡིན། །
ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ག་འགྲོགས་ལ། །
བྲིད་ནས་འདོགས་པ་ད་འདོགས་ཡིན། །

ར་རྟག་ས་སྟག་ལ་ལྟག་རྣམས། །
མི་འགྱུར་གཅན་གཟན་མགོ་བོའི་རྒྱལ། །
ར་རྡང་ས་སྡང་ལ་ལྡང་རྣམས། །
འདོགས་ཐག་གཞི་དང་སྟན་ལས་ལངས། །

བཞི་པ། དག་ཡིག་འདི་ནས་མིང་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྲུར་འདོན་གྱིས་དཔོད་བྲིས་གཏོང་དགོས།

༩. གོ་དོན་ཉེ་བ།

སྔོན་མའི་དུས་དང་གདོད་མའི་དུས་ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སྔོན་མ་དང་གདོད་མ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ཤིག་ལ་གོ་བ་གཅིག་ཀྱང་། སྔོན་ཐོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཡར་རྒྱས་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་མོད། གདོད་མ་ནས་ཐོན་ཟེར་བ་འདི་དུས་སྔོན་མ་ནས་གནས་གཞན་ལ་ཕྱིན་པ་དང་ཐ་ན་མི་གྲོངས་པ་ལའང་གོ་སྲིད། འདི་འདྲའི་སྐབས་མིང་ཚིག་དོན་གཅིག་ནའང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ས་མ་ནོར་བ་ཤེས་དགོས།

ལ་ལ།→ཁ་ཤས།→རེ་འགའ་→འགའ་ཞིག་→རེ་ཟུང་།

ལན་འདེབས།→ལན་བརྒྱབ།→ལན་སློག

གླིང་མོལ།→བགའ་མོལ།→གྲོས་སྡུར།→གྲོས་མོལ།→གོ་སྡུར།

ཞིབ་ཕྲ།→ཞིབ་ཚགས།→གཟབ་ནན།→ང་ན་དྲིག→ནན་ཏན།

ཕྱི་ཉིན།→སང་ཉིན།→ནངས་པ།→སང་ཞོགས།→ནངས་མོ།

ཐམས་ཅད།→ཀུན།→ཡོད་ཚད།→ཚང་མ།→ཡོངས།→ཡོངས་རྫོགས།→ཡོད་དགུ།→ཡོད་དོ་ཅོག→ཆ་ཚང་།

སྨྲས་པ།→བཤད་པ།→གསུངས་པ→བརྗོད་པ།→ལབ་པ།→བསྙད་པ།

སྔར། → སྔོན་མ། → སྔོན་ཚད། → དེ་སྔོན། → སྔ་མོ། → གདོད་མ། → ཐོག་མ།

ཐོགས་པ། → འཛིན་པ། → ཉར་བ། → བཟུང་བ། → འཆང་བ། → འཛུས་པ།

ཞེད་པ། → འཇིགས་པ། → སྐྲག་པ། → བྲེད་པ།

འཁྲིས། → འགྲམ། → མདུན། → གམ། → དྲུང་། → ངོགས། → ཉེ་འདབས།

གྱོན་པ། → གྱོན་ཆས། → ན་བཟའ། → གོས།

ལམ་སང་། → དེ་མ་ཐག → འཕྲལ་མར། → དེ་མྱུར། → སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ།

སྐབས། → ཙང་། → དེར་བརྟེན། → རྐྱེན་པས། → དབང་གིས།

རྟག་པར། → དུས་རྒྱུན། → ནམ་རྒྱུན། → རྣམ་ཀུན། → གཏན་དུ། → རྒྱུན་དུ།

སྡེམ་ཀ → ཆག་པ། → ཆུན་པོ། → ཐུམ་པོ། → ཚོམ་བུ། → ཕོན་པོ།

འཕྲུག་ཙམ། → ཡུད་ཙམ། → དར་ཅིག → སྐད་ཅིག → ཧེབ་ཙམ། → ངང་ཙམ།

གཏམས་པ། → ཁེངས་པ། → བཀང་བ། → གང་བ།

འཁྲུངས་པ། → སྐྱེས་པ། → བཙས་པ། → བལྟམས་པ།

གྲོངས་པ། → ཤི་བ། → སྐུ་གཤེགས། → དགོངས་པ་རྫོགས། → སྐུ་ཚེ་འདས། → མྱ་ངན་ལས་འདས།

ཐུགས། → དགོངས་པ། → སེམས། → ཡིད། → བློ། → རིག་པ། → ཤེས་པ།

ལྷན་དུ། → མཉམ་དུ། → ཆབས་ཅིག → དུས་མཚུངས། → སྟབས་ཅིག

ཤ་སྟག → རྐྱང་རྐྱང་། → འབའ་ཞིག → ཁོ་ན་ཉིད། → དེ་ཉིད།

གྲོད་པ། → ལྟོ་བ། → གྲོད་ཁོག → ཕོ་བ།

རང་ཅག → ང་ཚོ། → ཁུ་ཅག → ཁུ་ཚོ། → ངེད་ཚོ། → ངེད་ཅག → རང་རེ། → འོ་སྐོལ།

དབྱིབས། → ལུས། → གཟུགས། → བརྙན། → བཟོ་ལྟ།

ཐ་དད། ⟶ སོ་སོ། ⟶ ཁག་ཁག ⟶ རང་རང་། ⟶ ཡོགས་ཀ

གདན་འདྲེན། ⟶ གདན་ཞུ། ⟶ ཕེབས་བསུ། ⟶ བསུ་བ།

རྙིང་མ། ⟶ ཕྱི་མ། ⟶ རྗེས་མ། ⟶ མཇུག་མ།

ཟོག་ ⟶ ཟོང་། ⟶ དཀོར། ⟶ རྒྱུ། ⟶ ནོར་ ⟶ དངོས་པོ། ⟶ དཔལ་འབྱོར།

སྐྱོ་བ། ⟶ གདུང་བ། ⟶ སྡུག་བསྔལ། ⟶ སེམས་སྡུག ⟶ སེམས་ཁྲལ། ⟶ མྱ་ངན།

རྟགས་མ། ⟶ མཚོན་རྟགས། ⟶ རྟགས་མཚན། ⟶ རྟགས།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ངག་ཐོག་ནས་ཚིག་སྦྱབ་བཟློས།

ལ་ལ། གླིང་མོལ། སྨས་པ། འཁྲིས། རང་ཅག ཐ་དད། སླར་ཡང་།
བོད་ལྗོངས། བག་གཡེང་། རྨད་བྱུང་། བཞེངས་པ།

གཉིས་པ། ཚིག་སྦྱབ་རེ་བཟློས།

གཙོ་ཆེ་ཤོས། གལ་ཆེ་ཤོས། འགངས་ཆེ་ཤོས། དཔྲལ་བ། ཕོད་པ། དཔྲལ་ཀོ

གསུམ་པ། ཚིག་རྣམས་གཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

དཔེར་ན། སྨྱུ་གུ་ཆག་པ་གཉིས་ཉོས། མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ཞིག་ཕུལ། ལག་རྟགས་ཐུམ་པོ་གཅིག་འཕྲོར།
ཆག་པ།——ཆུན་པོ།——ཐུམ་པོ།
ནོར།——རྒྱུ།——དཔལ་འབྱོར།
རྟགས་མ།——མཚོན་རྟགས།——རྟགས་མཚན།
མཐུན་པ།——འཆམ་པ།——འདྲིས་པ།
དམན་པ།——ཞན་པ།——སྐྱོ་པོ།
བཞེངས་པ།——ཕྱག་བཏབ།——བསྐྲུན་པ།

བཞི་པ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་གོ་དོན་ཉེ་བའི་ཚིག་རྣམས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བརྗོད་པ་བཟློས།

བཞེངས།——ཕྱག་བཏབ།——བསྐྲུན།——འཛུགས།
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པའི་ནང་ཕྱག་བཏབ་པ་དང་། བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ནས་བཟོ་བོ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ནས་ཀ་གདུང་སོགས་བསྐྲུན། ནང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་དེ་ནི་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་རེད།
༡. གདུང་རྒྱུད།——རུས་རྒྱུད།——རིགས་རྒྱུད།
༢. ཐུག་པ།——འཕྲད་པ།——མཇལ་བ།
༣. ཞེད་པ།——འཇིགས་པ།——སྐྲག་པ།——བྲེད་པ།
༤. ལྷན་དུ།——མཉམ་དུ།——ཆབས་ཅིག——དུས་མཚུངས།——སྐབས་ཅིག

(ཁ) ཐད་རང་དབང་ཅན།

- རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཐད་གཞན་དབང་ཅན་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སྐབས་སྦྱངས་ཟིན། འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཚན་འདིར། ཐད་རང་དབང་ཅན་ཏེ། ནི་སྒྲ་དང་། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། སྤྱི་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་བཅས་བཀོད་ཡོད།
- སྤྱིར་སུམ་ཅུ་པའི་ཐད་རང་དབང་ཅན་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ཐད་ངོས་འཛིན་དང་། དོན་སྦྱོར་བཅས་རིམ་པ་གཉིས་བརྒྱུད་དགོས།
- བསླབས་ཟིན་པའི་ཚིག་ཐད་རྣམས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སྐབས་བཀོལ་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་ཐབས་གནད་ཀྱི་དམ་པར་འཛིན་དགོས།

༥. ཉི་སྒྲ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

ཉི་ཉི་དགར་དང་བརྣན་པའི་སྒྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉི་སྒྲ་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་ལྟར་ན། དགར་བ་དང་བརྣན་པའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག

༡། དགར་བ།

དགར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ནས་དགར་བྱ་གང་ཞིག་དགར་ཆོས་ཁྱད་པར་བའི་སྒོ་ནས་ལོགས་སུ་གཅིག་གམ་དུ་མ་བཀར་བ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་གསུམ་ཡོད།

ཀ། མཆོག་ཏུ་དགར་བ། **ལྷག་པ་ཉི་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཆེ་ཤོས་རེད།** ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགར་གཞི་ནི་ང་ཚོ། དགར་བྱ་ནི་ལྷག་པ། དགར་ཆོས་ནི་གཟུགས་ཆེ་བ། འགོར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཉི་སྒྲོ། །

ཁ། དམན་པར་དགར་བ། **གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ཉི་མི་ཡི་ནང་ནས་ཐ་མའོ།** །ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགར་གཞི་ནི་མི། དགར་བྱ་ནི་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། དགར་ཆོས་ནི་ཐ་མ། འགོར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཉི་སྒྲོ། །

ག། ཐ་དད་ཙམ་དུ་དགར་བ། དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་གཉིས་ཐ་དད་ཙམ་དུ་དགར་བའོ། །**བུམ་པ་ཉི་ཀ་བ་ལས་གཞན་ནོ།** །ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགར་བྱ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཙམ

༥ བཀར་པའོ། །

༡། བརྣན་པ།

དོན་གང་ཞིག་ནན་ཏན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྣན་པ་ཟེར། དཔེར་ན། **ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་དགེ་རྒན་ནི་ཡོད། ཁང་པ་ནི་ལེགས། མཐུན་རྐྱེན་ནི་འཛོམས། དེས་ན་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་དགོས།** ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགེ་རྒན། ཁང་པ། མཐུན་རྐྱེན་སོགས་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ནི་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བརྣན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྣན་པ་ཟེར།

༢། ནི་སྒྲ་ངེས་བཟུང་།

རྩ་བའི་གཞུང་དུ། ནི་སྒྲ་དགར་བ་དང་བརྣན་པ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་དངོས་སུ་བཤད་མེད་ཀྱང་། གཞན་ངེས་བཟུང་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། **གླང་ཆེན་ནི་གཟུགས་པོ་ངས་ཆེ། དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན། ཁོ་ནི་སྐད་ངག་ལ་མཁས** སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ནི་སྒྲ་བརྣན་པ་དང་ངེས་བཟུང་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ནི་སྒྲ་བརྣན་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ལན་ཁ་ཤས་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས།

༤། ནི་སྒྲ་ཁ་སྐོང་།

དེ་བཞིན་ཚིགས་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྐང་གྲངས་མ་ལོངས་པ་ལ། ནི་སྒྲ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།

> བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ནས་ནི། །
> ལག་པས་ཐལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྡབས། །ལྟ་བུ་དང་།
>
> ལག་པར་སྒྲོན་མེ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །
> ལོང་བས་ལམ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནི་སྒྲ་ཡིན་ཚད་ཚིག་ཕྲད་མིན་པ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། ནི་ཀཱ། ནི་གུ། ནི་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་མིང་ཚིག་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། འདེམས་སྒྲོང་བྱིས།

༡) དགར་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནས་ ------------------ གང་ཞིག་ ------------------ ཁྱད་པར་བའི་སྒོ་ནས་ལོགས་སུ་ ------------------ བཀར་པ་ལ་དགར་བ་ཟེར།

གཅིག་གམ་དུ་མ་ དགར་བྱ་ དགར་ཚོས་

ཞེ་སྒྲ་ནི་དགར་བ་དང་བསྡན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག དགར་བ་ལ་དབྱེ་ན་ ------------------ དང་། ད་དུང་གཞུང་གཞན་དུ་ ------------------ དང་། ------------------ ལ་འཇུག་པའང་བཤད་ཡོད།

ཁ་སྐོང་ གསུམ་ ངེས་བཟུང་

༢) དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་གཉིས་ཐ་དད་ཙམ་དུ་དགར་བ་ལ་ནི་སྒྲ་(--------)ཟེར་བ་ཡིན།

ཀ) མཚོག་ཏུ་དགར་བ། ཁ) ཐ་དད་དུ་དགར་བ། ག) དམན་པར་དགར་བ།

༣) དོན་གང་ཞིག་ནན་ཏན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་(--------)ཟེར་བ་ཡིན།

ཀ) བསྡན་པ། ཁ) ངེས་བཟུང་། ག) དགར་བ།

གཉིས་པ། དཔེར་བརྗོད་ལས་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་ངོས་བཟུང་སྟེ་རེའུ་མིག་ནང་བྲིས།

ཀ) ཇོ་མོ་གླང་མ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རི་བོའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན།

ཁ) སེངྒེ་ནི་རི་དྭགས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་རེད།

ག) སློབ་ཕྲུག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡིན།

ང) ཨ་རི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ལས་ཡར་རྒྱས་ཆེ།

བྱ་ར།	དགར་གཞི།	དགར་བྱ།	དགར་ཚོས།	འགོར་བྱེད།
ཀ				
ཁ།				
ག				
ང་།				

གསུམ་པ། ནི་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཐུག་རྟགས་ནང་ཐིས།

༡། བྱ་མགྲིན་སྔོན་ལྡ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། (   )

ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཁྱོད་སྨྲ་ནི་མཁས། གཟུགས་ནི་བཟང་། བློ་ནི་ཆེ། རྒྱལ་པོར་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད།

༢། བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ལས། (   )

བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ནི་ནོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ །

བཞི་པ། བརྗོད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲིགས།

ཀ) མི་ཤེས་པ་ནི་ད་དུང་མང་པོ་འདུག ཁ) ནི་སྒྲ་ནི་བསླབས་ཟིན་ཀྱང་། ག) ད་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ང) ཡིག་རྒྱུགས་ནི་སླེབས་ལ་ཉེ།

ལྔ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ཅི་ཞིག་ལ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཟེར། ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༢། ནི་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༣། ནི་སྒྲ་དགར་བ་དང་། བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དྲུག་པ། ནི་སྒྲ་གང་མང་བེད་སྤྱད་དེ་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་ཐིས།

༦. དད་སྒྲ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

> དང་ནི་སྡུད་འབྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་། །
> ཚེ་སྐབས་གནས་ངག་ལྔ་ལ་འཇུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྡུད་པ་དང་། འབྱེད་པ། རྒྱུ་མཚན། ཚེ་སྐབས། གནས་ངག་བཅས་ལྔ་ལ་འཇུག

ཀ། སྡུད་པ་ནི།

བསྡུ་བྱའི་ཆོས་དུ་མ་སྔོན་དུ་བཀོད་ནས་དེ་དག་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་དང་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ་མཐར་བསྡུ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

དང་།

སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་བཅས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །

འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བསྡུ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྡུད་བྱེད་དང་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣། འབྱེད་པ་ནི།

དབྱེ་གཞི་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས་དེའི་དབྱེ་ཆོས་སོ་སོའི་མཐར་དང་སྒྲ་སྦྱར་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

དང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང༌། ཆོས་དང༌། དགེ་འདུན་ནོ། །

འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དབྱེ་གཞི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་དབྱེ་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དང་སྒྲ་སྦྱར་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

༤། རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཚིག་དོན་སྔ་མར་དང་སྒྲ་སྦྱར་བ་དེ་ཚིག་དོན་ཕྱི་མའི་རྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཚིག་དོན་སྔ་མའི་རྟགས་དུ་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥། ཚེ་སྐབས་ནི།

ཚིག་དོན་སྔ་མའི་རྗེས་སུ་དང་སྒྲ་སྦྱར་བས་ཚིག་དོན་ཕྱི་མའི་དུས་ཚོད་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན༑ ནམ་ལངས་པ་དང་གཉིད་སད་ཅེས། ཚིག་དོན་སྔ་མ་ནམ་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་དང་སྒྲ་སྦྱར་ཏེ། ཚིག་དོན་ཕྱི་མ་གཉིད་སད་པའི་དུས་ཚོད་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

༦། གདམས་ངག་ནི།

གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་དང་སྒྲ་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ལེགས་པར་སློབས་དང༌། བསླབ་བྱར་རབ་ཏུ་ཉོན་དང༌། ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་།

ཀ། སྐུལ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རྒྱུགས་དང༌། བྲིས་དང༌། སྡོད་དང༌། ལྟ་བུ་དང་།

ཁ། ཚིག་དོན་སྤྱི་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། བྱས་དང་བྱེད་ནུས། མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་སྤྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི། ཁྱོད་དང་ང་ལྟ་བུ་མིང་ཚིག་སྤྱི་མཚམས་སྦྱོར་བར་འཇུག་པ་དང་། རྟུལ་དང་འདྲེས། གྲོགས་དང་བྲལ། ཀུན་དང་མཐུན་ལྟ་བུ་གཞི་དང་བྱ་བ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད།

ག དང་སྒྲ་ཡིན་ན་ཕྲད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། དང་ཀྱོག དང་ག དང་དོད། དང་བ་ལྟ་བུའི་དང་སྒྲ་འདི་དག་ཕྲད་མིན།

སྦྱོར་ཚན། 📖→

དང་པོ། དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རེ་ཚུ་མིག་ནང་སྐོངས།

ཀ། ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་། བྱང་བཅས་ནི་ཕྱོགས་བཞིའོ། །

ཁ། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལྔའོ། །

ག། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕུར་བུ་དང་། པ་སངས་དང་། སྤེན་པ་བཅས་ནི་རེས་གཟའ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

ང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་བཅས་ལ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཟེར་རོ། །

བྱ་ར།	བསྡུ་བྱ།	སྡུད་བྱེད།	བསྡུ་གཞི།
ཀ།	ཤར། ལྷོ། ནུབ། བྱང་།	དང་།	ཕྱོགས་བཞི།
ཁ།			
ག།			
ང་།			

གཉིས་པ། དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ལས་དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་ཚོས་ངོས་བཟུང་ནས་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་རེ་ཚུ་མིག་ནང་སྐོངས།

ཀ། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་བཅས་སོ། །

ཁ། དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་ནི། དབོ་ཟླ་བ་དང་། ནག་པ་ཟླ་བ་དང་། ས་ག་ཟླ་བའོ། །

ག། འབྱུང་བ་བཞི་ནི། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་བཅས་སོ། །

ང་། གླིང་བཞི་ནི། ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་དང་། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་བཅས་ཡིན་ནོ། །

བྱ་ར།	དབྱེ་གཞི།	འབྱེད་བྱེད།	དབྱེ་ཚོས།
ཀ།	ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ།	དང་།	ཉི་མ། ཟླ་བ། སྐར་མ།

ཁ།			
ག			
ང་།			

གསུམ་པ། འཁྲིག་ནོར་གྱི་རྟགས་རྒྱབས།

༡། སྣག་ཚ་དང་། སྨྱུ་གུ་དང་། ཤོག་བུ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་དོ་ཞེས་པ་དང་སྒྲ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། ( )

༢། དབང་པོ་ལྔ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དང་སྒྲ་སྡུད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། ( )

༣། རོ་དྲུག་ནི། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་དང་སྒྲ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། ( )

༤། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་དང་སྒྲ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། ( )

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། དང་སྒྲ་སྡུད་པ་དང་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི།

༢། དང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༣། དང་སྒྲ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༤། དང་སྒྲ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི།

ལྔ་པ། དང་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་ལྔ་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

དྲུག་པ། དཔེར་བརྗོད་རྣམས་དང་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་ལྔ་ལས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༡། མདོ་མཛངས་བླུན་ལས།

རྟ་བ་དང་། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དུ་གྱུར། ( )

༢། འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་ལས།

བྲམ་ཟེ་རྒན་མོ་སྙོ་འདི་ཕྱེས་དང་། ངའི་ཕྱི་མོ་འདི་ན་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས། ( )

༥. དེ་སྒྲ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

> མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི། །
> ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །
> རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ་ལྟར། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་དོན་མང་པོར་འཇུག་པར་བཤད་མོད། མདོར་བསྡུས་ན། ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག

༡། ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ནི།

འདས་མ་ཐག་པའམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐ་སྙད་དེའི་ཚབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དེ་སྒྲ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་དེབ་གསར་པ་བཀྲམ། དེ་སྤུས་ཀ་དག དེ་ཐྲིས་ཚ་ལེགས། དེ་གོ་བདེ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དེབ་གསར་པ་ཞེས། ཐ་སྙད་དམ་མིང་བསྐྱར་དུ་མ་སྨོས་ཀྱང་། དེ་སྒྲས་འདས་མ་ཐག་པའམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སློབ་དེབ་གསར་པ་གོ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༢། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ནི།

སྦྱོར་གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྒྲའི་ཤུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཐྲིས། དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ལྟ་བུའོ། །

ཞར་བྱུང་འདི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ།

དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཉེ་རིང་གཉིས་ལས་ཉེ་བ། མངོན་གྱུར་ལྐོག་གྱུར་གཉིས་ལས་མངོན་གྱུར། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་བཅས་ལ་དེ་སྒྲའི་ཚབ་ཏུ་འདི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན།

- དེ་རིང་གི་ཉི་མ་**འདི**་ནུབ་ལ་ཉེ། ཁ་སང་གི་ཉི་མ་དེ་འདས་སོང་། སང་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་དེ་འཆར་ལ་ཉེ།
- རྒྱ་གར་ལུང་པ་**འདི**་ལས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཚ་གྲང་སྙོམས།
- ས་སྨྱུག་**འདི**་མིག་གིས་མཐོང་ནའང་ས་སྨྱུག་གི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་མི་ཐུབ།
- ངའི་མིག་**འདིས**་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་དེ་རྒྱ་སེ་དམར་པོ་བཞིན་དུ་གྱུར།

དེ་སྒྲ་ཡིན་ན་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་དེ། དེ་ཕོ། དེ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། དེ་སྐད་ཀྱི་འདུག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཀྱག་རྟགས་ནང་དུ་ཐིས།

ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱ་གར་བྱང་དུ་ཡོད། །
དེ་ན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད། །
དེ་ན་ཆུ་ཆེན་མང་པོའི་ཆུ་ཡུར་ཡོད། །
དེ་ན་བརྫིད་ཆགས་གངས་རི་མང་པོ་ཡོད། ། ( )

ཁ དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློ་མ་གཏོད། ( )

ག ཁོ་ནི་སློབ་ཕྲུག་གསར་པ་ཞིག་རེད། དེའི་མིང་ལ་ཟླ་བ་ཟེར། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ( )

ང ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དེ། ཁོ་བོའི་ཡོ་བྱད་དེ། ( )

ཅ དངོས་པོ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་མི་རུང་། ( )

ཆ མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ལ་ང་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ངེས་ཡིན། ( )

གཉིས་པ། དཔེར་བརྗོད་ཏེ་དེ་སྐད་དང་འདི་སྐད་སྦྱར་ནས་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་བཟོས།

དེ་ན་
འདི་ན་
ང་ཚོའི་རྟེད་ཐང་ཡོད།

དེ་ན་
འདི་ན་
སློད་མོས་ཚལ་ཞིག་འདུག

དེ་ན་
འདི་ན་
ང་ཚོའི་ཉལ་ཁང་ཡོད།

དེ་ན་
འདི་ན་
གྲོང་ཚོ་གསུམ་པ་ཡོད།

གསུམ་པ། བར་སྟོང་རྣམས་སུ་དེ་དང་འདི་གཉིས་གང་འོས་སྐོངས།

ཀ། ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་——མེ་ཏོག་རྒྱ་སེ་རེད། ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་——མེ་ཏོག་པདྨ་རེད།

ཁ། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་དུས་——ནས་དེང་གི་དུས་——ཡི་བར་དུ་ལོ་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་དམ།

ག། —— ནས་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་པའི་ཕ་རོལ་ན། །ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་—— ཡོད། །

བཞི་པ། དེ་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་ཞོག

ལྔ་པ། རྟགས་ཡོད་པའི་དེ་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༡། སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

མི་དགའ་དགའ་མདོག་བྱེད་པ་དེ། །ཕོ་གསར་དམག་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །མི་སྡུག་སྡུག་མདོག་བྱེད་པ་དེ། །མོ་གསར་བག་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས། །

༢། འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་ལས།

འདི་ནས་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་པའི་ཕར་རྒྱབ་ན། །པད་མ་ཅན་གྱི་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡོད། །དེ་ལ་ཟས་སྐོམ་སློང་དུ་བྱོན་པར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་ནས། ཕོ་རང་སེམས་སྐྱོ་བའི་ངང་ནས་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་སོང་ངོ་། །

དྲུག་པ། དེ་སྒྲ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བྲིས།

༡. སྤྱི་སྒྲ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

ཅི་ཇི་སུ་གང་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། །
ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅེ། །
སྙེད་སྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇེ། །
སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་ཇི་སུ་གང་བཅས་བཞི་ལ་སྤྱི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར། སྒྲ་བཤད་ནི། བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མ་བཀར་བར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཕྲད་དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཅི་ནི་གཙོ་བོ་དྲི་བ་དང་། ཇི་ནི་དཔེ་བཀོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཡང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཚིག་གྲོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གཞན་དང་གཞན་ལའང་འཇུག སུ་ནི་གང་ཟག་སྐྱེ་མི་དང་། གང་ནི་ཀུན་ཏེ་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་འཇུག་གོ །

ཀ། ཅི་སྒྲ།

ཅི་ནི། ཞིག སྟེ། སླད། འདྲ། ཕྱིར་བཅས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྦྱོར་ཞིང་གཙོ་བོ་དྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་**ཅི་ཞིག**་ཡིན། **ཅི་སྟེ**་གཞན་ལ་འགྱུ་བར་བྱེད། **ཅིའི་སླད**་དུ་སོང་། ཐབས་ཤེས་**ཅི་འདྲ**་བཀོད། **ཅིའི་ཕྱིར**་ནང་སྦྱོང་མ་བྱེས། ལྟ་བུའོ །

ཅི། — ཞིག། / སྙེ། / སྣད། / འདྲ། / ཕྱིར།

ཅི་སྒྲས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ནི།

ཅི་སྒྲ་དྲི་བའམ་ཐེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་པ། →	བསླུབ་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་།།
ཅི་སྒྲ་མ་ངེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། →	ཅི་སྙེ་བློ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།།
ཅི་སྒྲ་དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་ལ་འཇུག་པ། →	ཅི་སྣད་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཤེས་གྱུར་ན།།
ཅི་སྒྲ་རིགས་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ། →	བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་མེད།།
ཅི་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ། →	ཅི་ཕྱིར་ཡིན་པ་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དགོས།།

༧། ཇི་སྒྲ།

ཇི་ནི། སྙེད། སྲིད། ལྟར། བཞིན། སྐད་བཅས་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྦྱོར་ཞིང་བརྗོད་གཞིའི་ཚད་དང་དཔེ་སོགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཙམ་སྟོན་པར་འཇུག་གོ །དཔེར་ན། **ཇི་སྙེད**་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་འབད་པས་སྦྱོངས། **ཇི་སྲིད**་རང་དབང་མ་འཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་འགུལ་མཚམས་མི་འཇོག དགེ་རྒན་གྱིས་གསུངས་པ་**ཇི་བཞིན**་ཡིད་ལ་འཆང་། **ཇི་ལྟར**་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་བཅངས་ན་དེ་ལྟར་རང་ལ་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྨིན་ཡོང་། དགེ་རྒན་གྱིས་**ཇི་སྐད**་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་དགོས།

ཇི། — སྙེད། / སྲིད། / ལྟར། / བཞིན། / སྐད།

ཇི་སྐད་དོན་སྟོན་ཚུལ་གཞམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

མང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། →	ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་མི་རིགས་ཇི་སྙེད་ཀུན། །
མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་པ། →	ཇི་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །
དཔེ་འདྲེན་པ་ལ་འཇུག་པ། →	ཇི་ལྟར་བྲག་རི་བརྩིགས་པའི་ལྷུན་པོའི་སྒོ། །
དཔེ་དོན་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་བ། →	ཇི་བཞིན་སྲ་བརྟན་མི་འགྱུར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད།།
བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་གཉིས་ལ་འཇུག་པ། →	ཇི་སྐད་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་འབོད་ཚིག་ཏུ། །

༧། སུ།

སུ་ནི། གང་ཟག་སྟེ་མིའི་མིང་ཚབ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ།

དཔེར་ན། སློབ་གྲོགས་སུ་ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་དགོས། སུ་དང་འཕྲད་ཀྱང་དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བསུ། འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་གམ་དགེ་རྒན་སུ་དང་སུ་འདུག ལྟ་བུའོ། །

༨། གང་།

གང་ནི། ཀུན་ཏེ་སྤྱི་སྒྲ་སྟོན་པ་ཚང་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ལས་ཀ་འདི་གང་ལྟར་བྱེད་དགོས། གང་ལ་འགྲོ། ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་གང་དག་འདུག གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་སྒྲའི་ཕྲད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་མི་དགོས། དཔེར་ན། ཀ་ཅི། ཅི་བརྗོལ། གན་ཇི་ར། ཇི་དགུ། ཨ་སུ་ར། སུ་ལུ། ཅུ་གང་། གང་ཟག

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། འདེམས་སྒྲོང་གྱིས།

༡། ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་..............ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཀ) རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ། ཁ) དགོས་པ་སྟོན་པ། ག) རིགས་མཐུན་པ། ང) དྲི་བའམ་ཐེ་ཚོམ།

༢། ཇི་སྐད་ཅེས་པ་..............ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཀ) མང་པོའི་དོན། ཁ) དཔེ་དོན་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་བ། ག) དཔེ་འདྲེན་པ། ང) མ་འོངས་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་པ།

༣། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཞེས་པ་ནི་..............ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།

ཀ) དྲི་བ། ཁ) རྒྱུ་མཚན། ག) དགོས་པ་སྟོན་པ།

༤། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་། ཞེས་པ་ནི་..............ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།

ཀ) ཐེ་ཚོམ་མམ་དྲི་བ། ཁ) གདམ་ང་། ག) རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་ཙམ་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ། བར་སྟོང་ནང་སྤྱི་སྒྲའི་ཐུད་གང་འོས་སྐོངས།

ཀ) བུ་མོ་ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་..............ནས་ཡོང་། །

ཁྱོད་ལ་ཕ་མ་གཉེན་ཚན་..............འདྲ་ཡོད། །

བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་..............སྐད་ཟེར། །

ཁྱོད་ཀྱི་མཛའ་བའི་གྲོགས་པོ་..............ཞིག་ཡིན། །

ཁ) རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན། །མི་འགྲུབ་བྱ་བ་..............ཡང་མེད། །

ག) མི་དེ་..............ཡང་མི་ཤེས་པ་..............དུ་ཡང་མི་ཚུད་པ་..............དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད།

ང) སེམས་ལ་འཆར་སྒོ་..............སྐྱིད་ཅིག་ཤར།

ཅ) ཕ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་..............འདྲ་ཞིག་རེད།

ཆ) གཞུང་དོན་..............བཞིན་རྟོགས།

ཇ) མི་འདི་..............རེད། སྟེ་པ་..............གི་རེད། བྱ་བ་..............ཞིག་སྒྲུབ་མཁན་རེད།

གསུམ་པ། ཅི་ཞིག་གང་སྦྱོར་ས་ནོར་བ་བཅོས་ཏེ་བྲིས།

མི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་ས་གནས་སུ་ལ་བསྡད་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དུས་ཚོད་གང་སྐེད་ཅིག་གི་ནང་འགྲུབ་པར་དགོས།

བཞི་པ། བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱོས།

༡། ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལས།

བུ་མོ་ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་གང་ནས་ཡོང་། །ངོ་ཤུབ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །

༢། གཏམ་པད་མའི་ཚལ་གྱི་ཟློས་གར་ལས།

བྱང་ཐང་མི་ཏོག་སྐྱིད་ཚལ་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་པད་མ་དགྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་ཡང་ཤེས་པ། གར་ཡང་འགྲོ་བ། གང་དུ་ཡང་གནས་པ། སུ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཞིག་གནས་བཅས་ཏེ།

ལྔ་པ། སློབ་ཚན་བསླགས་ཏེ་ལན་བྲིས།

༡། སྤྱི་སྒྲའི་ཕྲད་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༢། སྤྱི་སྒྲ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

དྲུག་པ། ཅི་སྒྲའི་ཕྲད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

༨. བདག་སྒྲ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །
བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་ག་ད་ན། །
བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །
ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །
བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །
ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ན་རོ་མེད་པའི་པ་བ་མ་དང་། ན་རོ་ཡོད་པའི་པོ་བོ་མོ་སྟེ་དྲུག་ནི་བདག་སྒྲའི་ཕྲད་ཡིན། རྗེས་འཇུག་ག་དང་། ད། ན། བ། མ།ས། ད་དྲག་མཐར་པ་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་། འ། ར། ལ། མཐའ་མེད་མཐར་བདག་སྒྲ་ཡ་ཡིན་ན་བ་དང་། ཆ་ཡིན་ན་པ་སྦྱོར་དགོས་པ་བཅས་བདག་སྒྲ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་དྲུག་དང་། མིང་མཐའི་ཅན། ལྡན། མཁན་རྣམས་ཀྱང་བདག་སྒྲའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད།

མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་པ་དང་པོ། བ་དང་བོ། མ་དང་མོ་དྲུག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གསར་དུ་སྦྱར་བས། བདག་པོའམ་གང་ཟག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་སྒྲ་ཟེར།

ཡང་པ་ཕོ་བ་བོ་བཞི་ཕོ་དང་མ་མོ་གཉིས་མོ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་མཚོན་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་བདག་སྒྲ་ལས་མ་འདས། འོན་ཀྱང་། མིང་མཐའི་པ་ཕོ་སོགས་ཡིན་ཚད་བདག་སྒྲར་མི་འཇུག་པའང་ཤེས་དགོས།

༡། པ་ཕོ་བ་བོ་མ་མོ་དྲུག་བདག་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཚུལ།

པ། — འགྲོག་པ། ཞིང་པ།

ཕོ། — སྨུག་ཕོ། གཡོག་ཕོ།

བ། — ལྷ་ས་བ། ཤིང་བཟོ་བ།

བོ། — དཔའ་བོ། དགྲ་བོ།

མ། — གར་མ། ཆང་མ།

མོ། — གཡོག་མོ། འགྲོག་མོ།

༢། མཁན་དང་། ཅན། ལྡན་གསུམ་གྱིས་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད།

མཁན། — གར་མཁན། ཤིང་མཁན།

ཅན། — སྙིང་རྗེ་ཅན། ཤེམ་ཅན།

ལྡན། — ཤེས་ལྡན། ནོར་ལྡན།

༣། བདག་སྒྲས་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་མཚོན་ཚུལ།

ཕོ། མོ། — གར་པ། གར་མ།

ཕོ། མོ། — བཙུན་པ། བཙུན་མ།

ཕོ། མོ། — གྲོགས་པོ། གྲོགས་མོ།

༤། མིང་མཐའི་པ་པོ་བ་བོ་མ་མོ་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

པ།		པོ།		བ།	
ལག་པ།	རྟམ་པ།	གསལ་པོ།	ནག་པོ།	ཟླ་བ།	ཁ་བ།

བོ།		མ།		མོ།	
ཆུ་བོ།	རི་བོ།	གཙང་མ།	ར་མ།	མངར་མོ།	མ་མོ།

སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། འདེམས་སྒྲོང་བྱིས།

༡། རྗེས་འཇུག་ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ལ་..........སྦྱོར་དགོས།

ཀ) བ་དང་པོ། ཁ) པ་དང་པོ། ག) པ་དང་པོ།

༢། གཤམ་གསལ་ལས་ཚང་མ་བདག་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཚན་པ་ནི་..........ཡིན།

ཀ) ཁུ་ནུ་བ། རྟ་མང་བ། རྟ་པ། བོད་པ།

ཁ) འབྲས་ལྗོངས་པ། འབྲུག་པ། ཕྱི་གླིང་བ། རྩམ་པ།

ག) ཛ་མ། སྒྲ་བ་པོ། འཚོ་བ། རྟག་པ།

གཉིས་པ། མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མཐར། པ། པོ། བ། བོ་རྣམས་གང་འཐོབ་བྲིས།

སོ་ནམ་..........། ལྷོ་ཁ་..........། ཀུན་..........། དམེ་..........།

རྗེ་..........། གཏེ་..........། བྱིས་..........། ཁ་ལོ་..........།

གསུམ་པ། མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མ་དང་མོ་གཉིས་གང་འཐོབ་བྲིས།

ཁྱིམ་བདག་..........། བག་..........། གཞོན་ནུ་..........། བཙུན་..........།

རྒྱལ་..........། རྐད་..........། ང་..........།

བཞི་པ། མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་མཁན་དང་། ཅན། ལྡན་རྣམས་གང་འཐོབ་བྲིས།

མཛོས་..........། ལག་ཤེས་..........། སྙན་ངག་..........། བྱས་རྗེས་..........། རྫ་..........། ཤེས་..........།

ལྔ། པ་པོ་བ་བོ་མ་མོ་རྣམས་བདག་སྒྲར་འཇུག་པ་དང་། མིང་གི་ཚ་ཤས་ཡིན་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་རེའུ་མིག་ནང་སྐོངས།

དགར་པ། མགར་བ། གར་པ། ལེན་པ། གླེན་པ། ལྷན་པ། རྫོན་པ། སྡོན་མོ། ཕྲ་མ། ཕྲ་མོ། སྣེ་མོ། ཉ་མོ། གྲོག་མོ། གྲོགས་མོ། དགོན་པ། གཅེན་པོ། ཨ་མ། བུ་མོ། ཁོལ་མོ། སྤུགས་པ། བ་མོ། མཁལ་མ། སྐོར་མོ། འཁྱོག་པོ། མེད་པོ། ཟོག་པོ། སྔོན་པོ། ཆེན་པོ། རལ་པ། སྤལ་པ། སྣལ་བ། ཤན་པ། རྟ་པ། ངང་པ། ཀང་ཐང་བ།

བདག་སྒྲ།	མིང་གི་ཆ་ཤས།

དྲུག་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། བདག་སྒྲ་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་རྩ་ཚིག་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་རྩ་བར་བསྟན་པའི་བདག་སྒྲའི་ཕྲད་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣། བདག་སྒྲའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༡༠. དགག་སྒྲ།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །
མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག །
མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །

ཞེས་པ་ལྟར། མ་མི་མིན་མེད་བཞི་ནི་མིང་ཚིག་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་མཐའ་ལ་སྦྱར་ན། སྦྱར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པས་དགག་སྒྲ་ཟེར། ཕྲད་བཞི་པོ་དེ་དག་དགག་བྱའི་མིང་ཚིག་གི་ཐོག་མར་མ་དང་མི་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། མིན་དང་མེད་གཉིས་མིང་ཚིག་གི་མཇུག་ལ་སྦྱོར་དགོས་ཤིང་། མ་ཡིག་གཅིག་པུ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་གོ །

༡། མ་ཡིག་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ།

མ།

མ་བྱེད། མ་རིག མ་བྱུང་། མ་འགྲོ། མ་མཐོང་། མ་སྐྱེས། མ་ཡོང་།

༢། མི་ཡིག་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ།

མི།

མི་ཤེས། མི་ཟ། མི་བལྟ། མི་འགྲོ། མི་སྟོན། མི་འདུག མི་འཇིགས།

༣། མིན་ཡིག་མིང་གི་མཐར་འཇུག་པ།

མིན།

ང་མིན་ཕོ་མིན། ལྷ་མིན་འདྲེ་མིན། ཤི་མིན་རོ་མིན། ཆ་མིན་ཡ་མིན།

༤། མེད་ཡིག་མིང་གི་མཐར་འཇུག་པ།

མེད།

ང་མེད། ཡོན་ཏན་མེད། བཤད་མེད། ཐབས་མེད། ལག་ཆ་མེད།

༥། མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ།

མ།

ར་མ་ལུག ས་མ་འབྲོག བྱ་མ་རྡ། ཤི་མ་གསོན། གངས་མ་ཆར།

༧། མ་ཡིག་དགག་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞིང་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ།

མ།

འོ་མ། མ་ཧེ། ཉི་མ། མ་མོ། སྐར་མ། མ་རྒྱ། རྫ་མ། མ་བྱུན། གྲོ་མ། མ་བྱུ།

མི་དང་། མིན། མེད་གསུམ་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་འདིར་མ་བགོད།

སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། འདེམས་སྒྲོང་བྱིས།

༡། རང་གིས་--------------------མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།

ཀ) མི། ཁ) མིན། ག) མ།

༢། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་གནོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་--------------------རུང་།

ཀ) མ། ཁ) མིན། ག) མི།

༣། ར་གན་གསེར་དུ་བརྫུས་ཀྱང་གསེར་དངོས་--------------------

ཀ) མེད། ཁ) མི། ག) མིན།

གཉིས་པ། མ་མི་མིན་མེད་རྣམས་དགག་སྒྲ་དང་། མིང་གི་ཚ་ཤས། བར་གྱི་གསལ་བྱེད་བཅས་གང་ལ་འཇུག་པ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རེའུ་མིག་ནང་སྒྲོངས།

མ་ཡུམ། མ་བཞེས། མ་གཞི། མི་བསྐྱོད། མ་དཔེ། མི་མ་འདྲེ། མ་འབྱུང་། མ་ལག མ་བཞུགས། མི་རིགས། མི་དམན། མི་ཕམ། ཡོད་མ་ཡིན། ཡ་མ་བརླ། སྟོན་མེད། དྲི་མེད། རྟ་མ་ཐོང་། མ་གཡེལ། མ་ལ་ཡ། མི་ཐོད། མ་བརྒྱུད། མ་རྒྱུད། བདག་མེད། ས་མ་རྗེ། བསམ་མེད། མི་གྲོད། མི་གྲོལ།

དགག་སྒྲ།	བར་གྱི་གསལ་བྱེད།	མིང་གི་ཚ་ཤས།

གསུམ་པ། བར་སྟོང་རྣམས་སུ་འོས་འཚམས་ཀྱི་དགག་སྒྲའི་ཚིག་རེ་སྐོང་ས།

༡. རང་གིས.................མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་སྨྲ་མི་ནུས།

༢. རང་དོས་ནས.................ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་འདྲི་དགོས།

༣. ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལས་ལ་འཇུག.................རུང་།

༤. དགྲ་ལ་རྒོལ་བར་ནུས་པའི་སྙིང་སྟོབས.................།

༥. གསལ་བར་འཆར་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་དེ་དངོས.................།

བཞི་པ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་བརྗོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དགག་སྒྲའི་ཚིག། མ་དང་། མི། མིན། མེད་བཞི་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་བྲིས།

ང་འཛིན་གྲྭར་བཅར་**མ**་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་རུང་། ཁོང་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་རྒྱུ་**མི**་འདུག འོན་ཀྱང་། ཀུན་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲ་མཐུད་གནང་ན་ཡག་པོ་**མིན**། ཞེས་བསླབ་བྱ་གནང་བཞིན་དུ་ལན་ཕྱིད་གཉིས་ལ་ཉེས་ཆད་**མེད**་ཅེས་གྱུ་ཡངས་གནང་བྱུང་།

ལྔ་པ། གཏམ་གསལ་ལས་དགག་སྒྲ་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༡། བྱ་སྤྲེལ་གཏམ་རྒྱུད་ལས།

ལུང་པའི་ཕུ་ཐག་རིང་ཐུང་དེ། །གོམ་གསུམ་མ་སྤོས་ཧ་མི་གོ །ཆུ་བོའི་གཏིང་ཚད་རིང་ཐུང་དེ། །ཆུ་དཀྱིལ་མ་སླེབས་ཤེས་མི་ཡོང་། །

༢། སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས།

མཐོ་བ་གནམ་ལ་འཕུར་སོང་ཟེར་ས་མེད། །དམའ་བ་ས་ལ་འཛུལ་སོང་ཟེར་ས་མེད། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོས་འཕྲོག་སོང་ཟེར་ས་མེད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་མི་སྟེར་ཟེར་ས་མེད། །བུ་མོ་སྣང་ས་མི་འགྲོ་ཟེར་ས་མེད། །

དྲུག་པ། དཔེར་བརྗོད་བྲིས།

༡། མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།

༢། མིན་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཇུག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།

༣། མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་བྲིས།

༤། མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།

[illegible]

ཅི་ཅི་དང་གླང་ཆེན།

ང་ཚོས་འདིན་གླ་རྒྱུག་པའི་ནང་ཅི་ཅི་དང་གླང་ཆེན་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྟགས་ཤིག་བྱུང་བ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་ཉི་ཅི་ཅི་གྲོངས་ཟིན་པ་དང་གླང་ཆེན་གཞན་ནང་རིག་དུག་གི་ནང་ལ་ཞིག་ཡིན། སློབ་གྲོགས་ཚོ། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་རྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག

བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གིས་བརྟག་དཔྱད་གཟབ་ནན་དང་། ཕྱུར་སྐྱོབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཅི་ཅི་དྲན་པ་སོས་པ་དང་གཞན་ནང་རིག་དུག་གི་ན་ཚ་ཡང་མེད་པ་ར་འགྱོད་བྱུང་འདུག

རྒྱུ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཅི་ཅི་དང་། གླང་ཆེན་གཉིས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་སློག་བརྙན་བལྟ་བར་ཕྱིན་ནས་རྒྱབ་སྟེགས་མདུན་མར་ཅི་ཅི་བསྡད་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་གླང་ཆེན་བསྡད་པ་རེད། སློག་བརྙན་ལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ཅི་ཅིས་ཕྱིར་བལྟས་སྐོག་ནས་གླང་ཆེན་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་པས། དེ་མ་ཐག་གླང་ཆེན་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་སློག་བརྙན་ཡང་ལྟ་འགྲོ་བཞག་སྟེ་ལོག་ཕྱིན་པ་རེད།

བྱས་ན་ཅི་ཅིས་སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་དྲིས་སམ། ཅི་སྟེ་མ་ཤེས་ན་ཤོག་གྲངས། 80 གཟིགས།

༡༡. ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །
འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །
ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །
ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །
ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །
ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །
ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར།

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ཏེ་ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་བཅས་ཚིག་ཕྲད་ལྔ་པོ་རྗེས་འཇུག་ང་དང་། ན། མ། འ། ར། ལ་དང་། རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ལྔ་རྗེས་འཇུག་ག་དང་། ད། བ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་ཡི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་དགོས། ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་བཅས་བཞི་པོ་ས་ཡི་མཐར་སྦྱོར་དགོས། འོན་ཀྱང་ས་ཡིག་གི་མཐར་ཤེས་མི་སྦྱོར་བར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞེས་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ནི། སྡུད་པ་དང་། མཚམས་སྦྱོར། ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད། མཇུག་སྡུད་པ། དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ། བསྐུལ་བའི་དོན། སྨོན་པའི་དོན། གདམས་པའི་དོན་བཅས་ལ་འཇུག

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་མིང་མཐར་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ནང་བཀོད་པ་བཞིན་ཡིན།

རྗེས་འཇུག	ཚིག་ཕྲད།
ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་མེད།	ཞིང་ཞེས་ཞིའོ་ཞི་ན་ཞིག
ག་ད་བ་དང་ད་དྲག	ཅིང་ཅེས་ཅིའོ་ཅི་ན་ཅིག
ས།	ཤིང་ཞེས་ཤིག་ཤིའོ་ཤི་ན།

དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

༡། ཞིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ།

ཀ། **ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ།** དཔེར་ན། བདེ་ཞིང་སྐྱིད། ཡང་ཞིང་གཡོ། བརྟག་ཅིང་དཔྱད། ལག་པ་འཇམ་ཞིང་མཉེན། དགའ་ཞིང་གུས། མཆུ་དམར་ཞིང་གུག་པ། འཇིགས་ཤིང་སྐྲག ལྟ་བུ།

ཁ། **མཚམས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ།** དཔེར་ན། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ལམ་བཀག་ཅིང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། མིག་ཆུ་བཏང་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་བཤད། རྣམ་ཐར་ཐོས་ཤིང་ངོ་མཚར་སྐྱེས། ལྟ་བུ།

༢། ཞེས་དང་ཅེས་གཉིས་མིང་དང་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན།

ཁ་ཧོན་ཐོན་ད་ཅེས་བསྐུལ། ལག་ཏུ་འབྱོར་ད་ཅེས་བཤད། འཕུར་ཧེ་སོང་ཞེས་ཟེར། བོད་རིགས་ཞེས་པ་ནི་སྙིང་རྗེ་ལྡན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅེས་གྲགས་སོ། །ལྟ་བུ།

༣། ཞིའོ། ཅིའོ། ཤིའོ་གསུམ་མཇུག་སྡུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན།

དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞིའོ། །ཁང་འདོད་བསྒྲལ་ད་ཅིའོ། །ཆོས་བཤད་ཅིའོ། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཤིའོ། །ལྟ་བུ།

༤། ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན།

གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གང་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། རྫོད་བྱེད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སུ་ལ་མངའ་ཞེ་ན། ནམ་ཞིག་ངེས་ཤེ་ན། དེ་གང་གིས་བཟོས་ཤེ་ན། ལྟ་བུ།

༥། ཞིག ཅིག ཤིག་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ།

ཀ། **བསྐུལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ།** དཔེར་ན། བཤེས་གཉེན་སྟེནད་ཅིག གནས་སུ་སོང་ཞིག ལས་ཀ་བདག་གིར་ཐོབས་ཤིག ཆོས་འཁོར་སྐོརད་ཅིག དོན་དུ་གཉེར་ཞིག ལྟ་བུ་དང་།

ཁ། **སྨོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ།** དཔེར་ན། བླ་མེད་གོ་འཕང་འཐོབ་གྱུར་ཅིག སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་སྐེམ་ཞིག ཡོངས་སྤྱོད་དཔྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིག ལྟ་བུ།

ག། **གདམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ།** དཔེར་ན། བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་སྟོན་ཅིག རང་རྒྱུད་མ་ངན་ཞིག གྲོང་དུ་མ་གནས་ཤིག ལྟ་བུ།

ང་། **ངོས་བཟུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ།** དཔེར་ན། མི་ཞིག ལུག་ཅིག ལུས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །

སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། བར་སྟོང་སྐོངས།

- ཞིག ཅིག ཤིག་གསུམ་ལས་གང་འཐོབ་བྲིས།

  སློབ་སྦྱོང་ཏུར་ཐག་གྱིས་..........　　　　རྩི་ལམ་དེ་འདྲ་..........བཏང་།

  ཁ་ལ་ཉོནད་..........　　　　འདིར་ལྟོས་..........

- ཞེས། ཅེས་གཉིས་ལས་གང་འཐོབ་བྲིས།

  ངས་མཐོང་..........ཟེར།　　　　གསོལ་ཇ་མཆོད་..........ཇ་བཀྱགས།

  མགྱོགས་པོར་མཇལ་ཡོང་..........བཤད། ཏུར་ཐག་བྱོས་..........ཁ་བརྡ་བྱས།

- ཞིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་ལས་གང་འཐོབ་སྐོངས།

  མཛའ་..........བརྩེ་བ།　　　　ཡངས་..........རྒྱ་ཆེ་བ།

  བརྟག་..........དཔྱད་པ།　　　　དཀར་..........འཛམ་པ།

- ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་ལས་གང་འཐོབ་སྐོངས།

  སུ་ལ་འདུག་..........　　　　མིག་གིས་མཐོང་..........

  ཆར་པས་སྣངས་..........　　　　གང་དུ་ཕྱིནད་..........

- ཞེའོ། །ཅེའོ། །ཤེའོ་གསུམ་ལས་གང་འཐོབ་སྐོངས།

  འདོད་དོན་འགྲུབ་..........　　　　རང་ངོས་ནས་བྱུང་..........

  ལས་དོན་ཚར་..........　　　　དྲང་པོ་ཤོད་དགོས་..........

གཉིས་པ། ཀ་སྡེའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གང་ཡིན་ཁ་སྡེ་ནས་ཚོལ།

ཀ་སྡེ།	ཁ་སྡེ།
བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་སྟོན་ཅིག	སློན་པ་ལ་འཇུག་པ།
གང་དུ་འདུག་ཅེ་ན།	མཚམས་སྦྱོར།
ལམ་བཀག་ཅིང་འཁྲོག་བཙོམ་བྱས།	མིང་དང་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད།
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞེའོ། །	མཇུག་སྡུད་པར་འཇུག་པ།
འཕུར་ཏེ་སོང་ཞེས་ཟེར།	དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ།
བླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག	བསྐུལ་བ་ལ་འཇུག་པ།

གསུམ་པ། དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཞིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ།

ཞིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་མཚམས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ།

ཞེས་དང་། ཅེས་གཉིས་མིང་དང་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ།

ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པར་འཇུག་པ།

ཞིག ཅིག ཤིག་གསུམ་བསྐུལ་བ་ལ་འཇུག་པ།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བསྒྲགས་ཏེ་ལན་ཐོབས།

༡། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༢། ཞིང་སོགས་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་རྩ་ཚིག་གང་ཡིན་ནམ།

༣། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་ཐོབ་བམ།

༤། ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་འབྲི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ག) ཚིག་ཕྲད་གཞན།

ཚིག་ཕྲད་གཞན་འགའ་ཞིག་བཤད་པའི་སློབ་ཚན་གཉིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པས། ཕྲད་དེ་དག་དངོས་སུ་སུམ་ཅུ་པས་ཚིག་ཟིན་དུ་མེད་ཀྱང་སུམ་ཅུ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་མ་ཟད། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སྐབས་བེད་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྣང་བྱར་བཞག

རྩོམ་རིག་སྤྱི་ཚན་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་དང་ཚགས་ཤོག་སོགས་ནས་ཕྲད་ངོས་འཛིན་གྱིས་ལག་ལེན་འཁྱོལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

༡༣. ཞར་བྱུང་སྐད་འགག་ཞིག་བཤད་པ། (ཀ)

མཆན། གཤམ་གྱི་སློབ་ཚན་གཉིས་པོ་ཤུལ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ལགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་《བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཀྱི་གྲངས་ཀའི་རྣམ་གཞག་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་ཞུ་བ་》ཞེས་པ་ལས་བཏུས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཞར་བྱུང་སྐད་འགག་ཞིག་བཤད་པ་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཕལ་མོ་ཆེར་གསལ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཁ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལས་འདིར་སྐད་གཞན་འགག་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ།

༡། ཡིད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་པའི་སྐད།

ཀྱི་མ་དང་། ཀྱི་ཧུད། ཨེ་མ། ཨེ་མ་ཧོ། ཨ་མ་མ། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ཧོ། ཨ་རེ། ཨ་ཙི། ཧེ་ཧེ། སོགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། ཨེ་མ་ཧོ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྲས།

ཁ། ཨ་མ་མ་···འདི་འདྲའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ།

ག། ཨ་རེ་མདང་དགོང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ།

ང་། ཧེ་ཧེ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་མཁས་པ་དགོད་རེ་བྲོ་ལྷ་བུ་གཞན་ལའང་རིགས་སྦྲེས།

༢། ཚད་གཞི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད།

ཤིན་ཏུ། རྣམ་པར། ཆེས། ཧ་ཅང་། ལྷག་པར། ငེས་པར། ཁྱད་པར། ཅུང་ཟད། ཕྲན་བུ་བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། ཤིན་ཏུ་དགའ།

ཁ། རྣམ་པར་གསལ།

ག། ལྷག་པར་དགོན།

ང་། ཁྱད་པར་འཕགས་ལྷ་བུ་གཞན་ལའང་རིགས་སྦྲེས།

༣། ལྷག་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།

ད་དུང་། ད་རུང་། མ་ཟད། མ་ཚད། ཅིས་ཀྱང་། ད་གཟོད། ཐ་ན། མ་མཐའ་བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། ལེགས་པར་ཉོན་དང་ད་རུང་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད།

ཁ། འདི་ཡིས་མ་ཚད་མང་དུ་མཆིས།

ག། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་དགོས།

ང་། གཞན་ལ་སྙིར་རྒྱུ་ཕར་ཞོག ཐ་ན་རང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡང་མེད་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་རིགས་སྦྲེས།

༤། འགལ་འབྲེལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད།

མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ཕར་ཞོག ལྟ་ཞོག ལྟ་ཅི་སྨོས་བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས།

ཁ། བོད་ཡིག་ལྟ་ཞོག་བོད་སྐད་ཀྱང་མི་ཤེས།

ག། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་མི་ཤེས་པས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལྟ་ཅི་སློས་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་རིགས་སྦྲེས།

༥། གཞུང་འདྲེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད།

དེ་ཡང་། འདི་སྐད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལས།

ཁ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་རིགས་སྦྲེས།

༡༧. ཞར་བྱུང་ཕྲད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ། (ཁ)

༤། རྒྱུ་མཚན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད།

ཕྱིར། གཉིས། ཕྱིན་བཅས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།

ཁ། ཉེན་ཁ་ཡོད་གཉིས་དོགས་ཟོན་བྱོས།

ག། བཟང་པོའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཕྱིན་བཟང་པོར་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

༥། ཅིག་ཅར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད།

དང་འབྲེལ། དང་སྦྲགས། དང་མཚུངས་བཅས་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན།

ཀ། བྱེད་སྒོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།

ཁ། གད་མོ་དང་སྦྲགས་ཏེ་གཏམ་བཤད་བྱས།

ག། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་མཚུངས་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༦། མཉམ་གནས་སྟོན་པའི་ཕྲད།

ཆབས་ཅིག་ཏུ། ལྷན་ཅིག་ཏུ། མཉམ་གཅིག་ཏུ་བཅས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གྲོས་མོལ་བྱེད།

ཁ། འབྲུས་མི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་རྣམས་ལ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་གྲོས་མཛད་འདུག་ལྟ་བུའོ། །

༩། དུས་ཡུན་ཆེས་ཐུང་ངུ་སྟོན་པའི་སྒྲ།

སྐད་ཅིག དེ་མ་ཐག གཉིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྤྱུལ་པ་དཔག་མེད་སྟོན།

ཁ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགྲ་རྣམས་བཏུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༠། ཕྱོག་ནས་དྲི་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ།

གྲང་། གང་ནས། ག་ལ་བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྲང་།

ཁ། ཁྱི་རྒན་ལྟོགས་ཀྱང་ལྷགས་རིགས་གང་ནས་ཟ།

ག། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ག་ལ་དོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༡། ཚོད་དཔག་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ།

ཕལ་ཆེར། ཏ་ལམ། ཡན་མན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཀ། དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་ཞིང་པ་རེད།

ཁ། དེ་གཉིས་ཏ་ལམ་འདྲ་བ་རེད།

ག། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཡན་མན་རེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་ནང་དོན་དང་ལྡན་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཨ་ཧོ། ཀུན་ཏུ། ད་གཟོད། ཕར་ཞོག འདི་སྐད། ——དང་འབྲེལ། ——དང་སྦྲགས། ——དང་མཚུངས། ལྷན་ཅིག་ཏུ། ག་ལ། ཡན་མན། འོན་ཀྱང་། ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་ཏུ། དེ་མ་ཐག ཕལ་ཆེར།

གཉིས་པ། ཐད་དག་གང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་མིན་དབྱེ་བ་ཕྱེས།

དེ་ཡང་། བདེན་མོད། ཐ་ན། ད་རུང་། ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཀྱང་། རྣམ་པར་གསལ། ཨེ་མ་ཧོ། ག་ལ།

གསུམ་པ། བརྗོད་པའི་ནང་འོག་ཐིག་ཡོད་པའི་ཐད་རྣམས་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་བྲིས།

ཀྱི་ཧུད། དགུན་དུས་ཀྱི་གྲང་ངར། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞིའི་གཡུ་གོས་རབ་ཏུ་བཙོམ་པས་དེ་ཡིས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་གི་སྣང་ཚུལ་ཡ་ང་བ་ཞིག་སྐྱེར་བར་མ་ཟད། ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆུ་མོའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་རང་དབང་གི་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་ནས་ལྕགས་སྒྲོག་ལ་བཅིངས་པའི་འཁྱག་རོམ་དུ་བཙུག ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲོ་གྲང་ཟུག་གིས་མནར་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ག་ལ་དོར། ད་གཟོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགུན་དུས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་གོ་ཕྱིན་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་སུ་གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་འཇིགས་པ་ཞིག་ངང་གིས་ཐོན་ངེས་རེད།

བཞི་པ། སློབ་མ་རེས་ཐད་རེར་ཚིག་སྦྱོར་བཟོས་རྗེས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས།

སྐྱོམ་རིག་སྟེ་ཚན།

སྡེ་ཚན་འདིར་རྩོམ་རིག་ཤེས་བྱའི་སློབ་ཚན་གཅིག་དང་། གསལ་བཤད་རྩོམ་དཔེ་ལྔ་བཅས་བཀོད་ཡོད།

རྩོམ་རིག་གི་སློབ་ཚན་འདི་དག་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་ཚུ་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པར་མ་ཟད། འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་གནད་ཀྱི་དམ་པར་འཛིན་དགོས།

ཀ) གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཉུང་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་ཆོས། གྲུབ་ཚུལ། བྱེད་ནུས། འགྱུར་ལྡོག་སོགས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྒྲོ་སྐུར་སྤངས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་དང་། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་ཟེར།

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་དང་གསལ་བཤད་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ནི་རྩོམ་ལུས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་སྐད་བརྡའི་མཚོན་སྟངས་ཤིག་ཡིན།

མི་ཞིག་སློབ་ཆེན་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ངེས་པར་དུ་སྙན་ངག་དང་བརྩམས་སྒྲུང་འབྲི་ཤེས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ནི་ངེས་པར་དུ་འབྲི་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་འཚོ་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་། བྱ་བ་སོགས་གང་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བས་ཡིན།

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ཀློག་པ་པོར་བརྒྱུད་སྦྱོད་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་གང་དེ་གསལ་བར་ཤེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གསལ་བཤད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་ཞིང་། ཕ་རོལ་པོར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་འབུར་དུ་ཐོན་ནས་གསལ་པོར་ཆགས་པའི་ནུས་པ་ལྡན་དགོས།

གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་ལ་འདི་ཙམ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱོད་པ་འགའ་བརྗོད་ན། མཚན་ཉིད་འགོད་པའི་ཐབས། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་ཐབས། དཔེ་འདྲེན་པའི་ཐབས་སོགས་མང་པོ་ཡོད།

དཔེར་ན། 《ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཏུ། ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཐབས་བེད་སྤྱོད་དེ་གསལ་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཡོད།

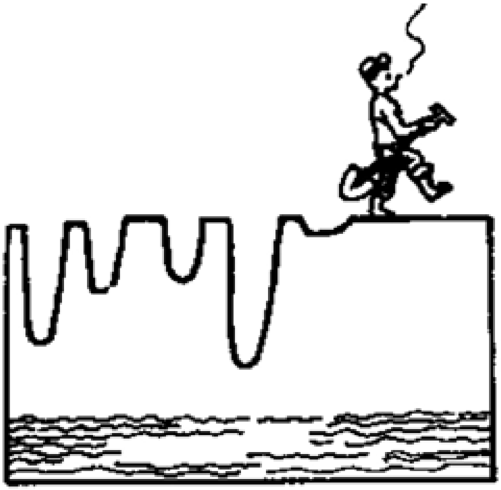
རྒྱབ་རི་ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་གཡོན་གྱི་བྲག་ཟུར་སྒོ་རུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁར་གྱི་དང་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་བཞུགས་གནས། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབུ་བརྙེས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐུ་མཁར་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་པའི་དབུ་རྩེའི་རྒྱ་ཕིབས་བསྒྱོམས་པས་ཐོག་བརྩེགས་དགུ་དང་ལྡན། ཕོ་བྲང་འདིའི་སྒོ་ཤུབ་ཏུ་གཏད་པ་དེ་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐུ་མཁར་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས། ཕོ་བྲང་གི་ལྡེབས་རིས་སུ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་གཉའ་བར་བཏེགས་ཏེ་གདན་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་ཡོད།

ཡང་། 《གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར།》ཞེས་པ་ལས་གསལ་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཡོད།

གནའ་རབས་ཀྱི་ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ནི་མི་ལོ་ཆིག་སྟོང་སྟོན་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྙིང་ནོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ལྟེ་གནས་དང་། མཁས་དབང་དུ་མའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཅི་དགར་ངོམ་པའི་དོ་ར། རྒྱ་དཀར་ནག་དང་བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་མི་རིགས་བར་གྱི་མཛའ་གཅུགས་འབྲེལ་བ་འཛུགས་སའི་གསེར་ཟམ་བཅས་ཡིན།

༡༩. གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ངོ་འཕྲོད་ཐབས།

རྒྱུགས་ཤོག་ཅིག་གི་ནང་གཤམ་གྱི་རི་མོ་འདི་བཞག་ནས་གསལ་བཤད་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཏེ་རི་མོའི་ནང་དོན་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསལ་ཡོད།



འདིའི་འོག་ན་ཆུ་མི་འདུག ཡང་བསྐྱུར་ས་བཏེས་ནས་བཀོ།

ལན་ཤོག་ནང་། གསལ་བཤད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅུང་དཀོན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་གསལ་བཤད་མིན་པའམ། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་མིན་པའི་རྩོམ་ཡིག་གསུམ་ལ་དཔྱད་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུགས་སྒྲོད་པ་ཀ་པ།

ཕུ་བོ་གཟུགས་རིང་གིས་སྔོན་མ་ཞིག་ནས་དོང་ཆུ་ཞིག་བརྒོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཟླ་བ་འགའ་ནར་འགྱངས་སུ་ལུས་སོང་། ཁོའི་ཆུང་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐུལ་འདེད་བྱས་པས། ཁོ་སུན་སྣང་དང་བཅས་ཏེ"སང་ཉིན་བརྒོ"ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཤོར་བ་རེད།

ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་མ་ཐག ཕུ་བོ་གཟུགས་རིང་མལ་ལས་ལྡང་ནས་ལྕགས་ཁེམ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་ར་སྐོར་ནང་བརྒོ་འགོ་བཙུགས། རི་བོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ས་བརྐོས་ནའང་ད་དུང་ཆུ་མེད་པ་ཅི་རེད་སྙམ་ཏེ་ཁོ་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས། འདི་ན་ཏན་ཏན་ཆུ་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ས་བརྗེ་ནས་བརྒོ་སྙམ། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་ས་གཞན་ཞིག་ནས་ཡུད་ཙམ་ལ་བརྐོས་རྗེས། སུན་སྣང་སྐྱེས་ནས་ར་སྐོར་འདིའི་ས་འོག་ན་ཆུ་མི་འདུག་སྙམ། ཆུང་མས་ཁོ་ལ། "གླིན་འདང་མ་རྒྱག དོང་ཆུ་བརྒོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད"ཅེས་སྐུལ་མ་བྱས་པ་ན། ཁོར་ཧུས་ཤུགས་ཤིག་རྒྱས་ཏེ་མི་ཏར་བཅུ་ལྷག་བརྐོས་ཀྱང་ཆུ་མ་ཐོན་པས་ཁོ་འཚབ་སྟེ་འདིའི་འོག་ན་ཆུ་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ས་བརྗེས་ནས་བརྒོ་སྙམ་ནས་ས་བརྗེས་ཏེ་ལྕགས་ཁེམ་གཉིས་བརྐོས་རྗེས་ཡང་ཁོ་དོགས་པ་ལངས་ནས"འདི་ནའང་ཆུ་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ས་བརྗེས་ནས་བརྒོ་..."

དཔྱད་མཆན།

ཕུ་བོ་དང་། ཟླ་བ་འགའ་ནར་འགྱངས་སུ་ལུས་པ། ཁོའི་ཆུང་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐུལ་འདེད་བྱས་པ། ཁོ་སུན་སྣང་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་མ་ཐག མལ་ལས་ལྡང་། རི་བོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཚད་དང་མཉམ་པ། ཆུང་མས་ཁོ་ལ། "གླིན་འདང་མ་རྒྱག དོང་ཆུ་བརྒོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད"ཅེས་སྐུལ་མ་བྱས་པ། ཁོར་ཧུས་ཤུགས་ཤིག་རྒྱས་པ། མི་ཏར་བཅུ་ལྷག་བཅས་པ་རྣམས་མུན་ནག་སྨར་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟར། རང་སྣང་གང་ཤར་གྱིས་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བསྒྲིགས་ཤིང་ཁྱངས་ལུང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་སྣ་དང་བྱུང་རིམ་བཟོས་ནས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུང་ཐུང་ཡིག་བརྒྱ་མ་ཞིག་བྲིས་འདུག་པས། གསལ་བཤད་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཆགས་ཐུབ་མེད།

རྒྱུགས་སྦྱོར་པ་ཁ་པ།

ཟུར་ཟའི་རི་མོ་འདི་ཡིས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ན་སྙིང་རུས་མེད་པས་ལས་མཐའ་མི་འཁྱོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། སྣང་ཚུལ་འདིའི་རིགས་ནི་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནའང་ཡོད། སློབ་གྲོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནང་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་འདི་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན། དེ་བསྒྲུབ་པའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའམ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་ན་དཔའ་ཞུམ་ནས་སླ་སར་འཇུས་ཏེ་དཀའ་ས་བསྐྱུར་བ། སྟུག་རུས་རྒྱག་མི་ཐོད་པར་ནམ་ཡང་ལྷོད་བདེའི་ངང་སྡོད་པ; འདི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན། དཔེ་བཞག་ན། ན་གཞོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རི་འདིའི་སྟེང་ནས་ཕ་གི་མཐོ་བར་སླེམ། ཡང་དེར་འགོས་རྗེས་གཞན་དེ་མཐོ་བར་བསམས་ནས་ཡར་འཛེགས་མར་འབབ་བྱེད་པ་རེད།
ཟུར་ཟའི་རི་མོ་འདི་ནི་འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱེད་པའི་མིའི་བྲིས་རིས་ཤིག་རེད། ཕྲང་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་རི་མོ་འདིའི་སྟེང་གི་མིས་ནུས་ཤུགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཏོན་ཡོད། ཡིན་ནའང་། མཇུག་མཐར་གྲུབ་འབྲས་ཅི་ཡང་མ་ཐོན་པ་རེད།

དཔྱད་མཆན།

“བྱ་བ་སྒྲུབ་པའམ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱང་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་ན་དཔའ་ཞུམ་ནས་སླ་སར་འཇུས་ཏེ་དཀའ་ས་བསྐྱུར་བ། སྟུག་རུས་རྒྱག་མི་ཐོད་པར་ནམ་ཡང་ལྷོད་བདེའི་ངང་སྡོད་པ”ཞེས་པ་འདི་ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ལས་གནས་ལུགས་དེ་དག་རི་མོའི་ངོས་ནས་མཐོང་རྒྱུ་དགོན། གཞན་ཡང་ས་དོང་དེ་རི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག

མདོར་ན་སློབ་ཕྲུག་འདིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་མ་བྲིས་པར་དགག་སྒྲུབ་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་འདུག

རྒྱུགས་སྒྲོད་པ་ག་པ།

ཟུར་ཟའི་རི་མོ་འདི་ལ་ནང་དོན་ཟབ་མོ་འདུག རི་མོའི་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་ན་ལག་ལ་ལྕུགས་ཁེམ་ཐོགས་ཤིང་། ཐ་མག་གི་དུ་བ་སྦུག་སྲིན་ལྟར་གཉིབས་ནས་མགོ་བོ་གྱེན་ལ་བཏེགས་ཏེ་མདུན་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་གསར་བུ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ། བྲིལ་བ་མ་ལངས། སྟོན་ལ་ཁོའི་གཟུགས་པོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བའི་‘འཐབ་འབྲས’ལ་ལྟོས་དང་ཏ་གོ་ངེས།

གསར་བུའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་མི་ཞིག་གི་གཟུགས་དང་མཉམ་པ་དང་། རྐང་མགོ་ལས་མི་ནུབ་པའང་ཡོད་པའི་དོང་འགག་བསྐར་ཡོད། དོང་འདི་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། བྱིས་པ་དག་གབ་རེས་རྩེད་འཛོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཨེ་རེད། ཡང་ན… ཁྱོད་གཏན་ནས་གོ་ནོར་ཐེབས་མི་རུང་། ཤམ་ཤམ་དུ་བཞུར་གྱིན་པའི་གསར་བུའི་རྟུལ་ཆུ་ལ་ལྟོས་དང་། ཁོས་རྩེད་མོ་རྩེད་ཀྱིན་མི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོས་དང་། ཁོ་འགྲོ་ཞོར་དུ“འདིའི་འོག་ན་ཆུ་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ས་བརྔེས་ནས་བརྐོ”ཟེར་བཞིན་མི་འདུག་གམ། འོ… ད་ནི་ང་ཚོས་གསལ་པོར་ཏ་གོ་སོང་། ཁོས་དོང་ཆུ་བརྐོས་པ་རེད།

དཔྱད་མཆན།

རྩོམ་ཐུང་འདིས་རི་མོའི་ནང་དོན་ལྟོག་ནས་ཕྱིར་མཚོན་བྱས་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡིག་ལ་གོ་རིམ་དང་ཚིག་གོ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་སྣང་གཙོར་བོར་བཟུང་ནས་ལྷུག་བརྗོད་དང་དཔྱད་གླེང་འདྲེས་མའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་ཡིན་པ་ལས། ཡུལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བྲིས་པའི་གསལ་བཤད་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་མ་རེད།

གཤམ་དུ་ལན་ཤོག་ཙུང་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནས། དཔེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལ་རང་བྱུང་ཚན་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུས་ལོན་ཞིག་བྱེད།

རྒྱུགས་སྦྱོང་པ་ར་པ།

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉིང་བསྡུས་དང་ཤུགས་བསྟན་གྱི་གོ་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་ཟུར་ཟའི་རི་མོ་ཞིག་ཡིན།

མཆན། ཁ་གསལ་ལ་དོན་དྲིལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱ་ཡུལ་དུ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞིང་རང་གི་ཡང་དག་པའི་རྒྱུས་ལོན་ཀྱང་ཞུས་ཡོད།

རི་མོའི་ངོས་ཡོངས་ནས་བལྟས་ན་ཆ་ཤས་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུམ་གཤགས་རི་མོ་ཞིག་རེད།

མཆན། ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གསལ་བཤད་བྱས་པ་སྟེ། ཚད་འཛིན་ས་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི“འོག་ནས་སྟེང་གི་བར་དུ་ཆ་ཤས་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང”ཞེས་དང་གཞན“ཐད་ཀར་མཐོང་ཐུབ་པའི་དུམ་གཤགས་རི་མོ་ཞིག་རེད”ཅེས་པར་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་རེད།

རི་མོའི་ཆེས་འོག་མ་ནི་ཆུའི་ཐོན་ཚད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས་འོག་གི་ཆུ་ཡིན་ལ། ཆུ་ངོས་ཀྱི་རླབས་ཕྲེང་གཅིག་འཇགས་གཉིས་ལངས་དང་། ཆུའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲའི་དྭངས་ཤིང་བསིལ་བ་ཞིག་རེད།

མཆན། གོ་རིམ་ལྟར་གསལ་བཤད་བྱས་པས་བསམ་ཕྱོགས་གསལ་ཞིང་ཚིག་ལ་ཡང་གོ་རིམ་ལྡན། ཡིན་ནའང་། ཆུའི་རང་བཞིན་དང་ཞིང་བསིལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རི་མོའི་ངོས་ནས་བསྟན་མི་ཐུབ།

རི་མོའི་དཀྱིལ་ནི་ས་རིམ་པ་ཞིག་གིས་བཅད་པའི་ངོས་ཤིག་དང་། བརྐོས་ནས་མཐའ་མ་འཁྱིལ་བའི་དོང་འགའ་གསལ་པོར་མངོན་ཡོད། དོང་དང་པོ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སུམ་ཆའི་གཉིས་བརྐོས་འདུག གཉིས་པ་ནི་ཧ་ལམ་སུམ་ཆའི་གཅིག་དང་། དོང་གསུམ་པ་དེ་བཞི་ཆ་གཅིག དོང་བཞི་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་བཞི་ཆའི་གསུམ་བརྐོས་འདུག དོང་ལྔ་པ་དེ་ཙུང་ཟད་མ་གཏོགས་བརྐོས་མི་འདུག

མཆན། ཨང་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་ཕལ་ཆེར་དང་ཏ་ལམ་སོགས་བེད་སྤྱད་ན་དོན་དངོས་ཁ་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་འགྲོ། དོང་གི་ཟབ་ཚད་འཇལ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚད་འཛིན་ས་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེར་བརྟེན། "དོང་དང་པོ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སུམ་ཆའི་གཉིས་བརྐོས་འདུག"ཅེས་པ་དེ"དོང་དང་པོ་དེ་ས་ཁ་ནས་ས་འོག་གི་ཆུ་དོས་ཀྱི་བར་ཐག་གི་སུམ་ཆའི་གཉིས་བརྐོས་འདུག"ཅེས་པར་བསྒྱུར་ནས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་རང་སོར་བཞག་ན། ཚོད་དཔག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཚད་གཞི་གསལ་པོར་འགྱུར་ངེས།

རི་མོའི་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་ན་མི་ཞིག་བྲིས་འདུག ཁོས་ཞྭ་མོ་ཞིག་གྱོན་ཞིང་ཁར་ཐ་མག་རྐང་གཅིག་བསྒྲོན་པའི་དུ་བ་འཕྱུར་གྱིན་འདུག ཁོག་སྟོད་དུ་རྟུལ་ལེན་སྟོད་ཐུང་ཞིག་དང་ལུས་སྨད་དུ་འདབས་ནས་ཡར་བརྗེས་པའི་དོར་མ་ཞིག་གྱོན་ཞིང་། ཕྲག་གཡས་སུ་ཨ་ཅོར་ཞིག་གཟར་བ་དང་ལག་གཡོན་པས་ལྷུགས་ཁེམ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

མཆན། ཚན་པ་འདིར་རི་མོའི་སྟེང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསལ་བཤད་ཙམ་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་། ཕྲག་གཡས་སུ་ཨ་ཅོར་གཟར་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ།

གཉམ་དུ་རི་མོའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། "འདིའི་འོག་ནའང་ཆུ་མི་འདུག ས་བརྗེས་ནས་བརྐོ།" ཞེས་པ་དེ་བྲིས་ཡོད།

མཆན། ཆེས་མཇུག་ཏུ་རི་མོའི་ཟུར་མཆན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་ཡོད། སྐབས་འདིའི"གཉམ་དུ"ཞེས་པ་ནི་རི་མོའི་གཉམ་དུ་ཞེས་པར་བཅོས་ན་གོང་གི་ཚན་པ་དག་དང་མི་འབྲུག་པར་གསལ་པོར་གོ་ཐུབ།

འདིར་གོང་གི་རི་མོ་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་གོ་ཐུབ་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

རི་མོ་འདི་ནི་རིམ་པ་བཞི་རུ་བགོས་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ཆོག

རིམ་པ་དང་པོ་ནི། ས་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་སྟེ། ཁོས་ལག་ཏུ་ལྕགས་ཁེམ་ཐོགས་ཤིང་། ཁ་ལ་ཐ་མག་འཐེན་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག

རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། མི་དེས་བརྐོས་ཤིང་། ཆུ་ལ་མ་ཐུག་པའི་ཟབ་ཚད་མི་འདྲ་བའི་ས་དོང་རིམ་པ་ལྔ་འདུག་པ་དང་། མཐའ་མ་དེ་ནི་ཙུང་ཟད་ལས་བརྐོས་མི་འདུག

རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི། ས་འོག་གི་ཆུ་ཡི་རྣབས་རིས་ཙུང་གསལ་བར་མངོན་ཞིང་། དོང་བརྐོས་ནས་ཆུ་ལ་ཐུག་ལ་ཁད་དུ་གནས།

རིམ་པ་བཞི་པ་ནི། རི་མོའི་འདབས་དེར། འདིའི་འོག་ན་ཆུ་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་ས་བརྗེས་ནས་བརྐོ། ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡིན།

མདོར་ན། གཞམ་དུ་ཡི་གེ་འཁོད་པའི་སྐྱ་བྲིས་རི་མོ་ཞིག་རེད།

སྤྱིར་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལ་མི་སྣ་འབྲི་བ་དང་། བྱ་བ་འབྲི་བ། ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བ། དངོས་པོ་འབྲི་བ། སྔོག་ཆགས་འབྲི་བ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་རི་མོ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། རི་མོ་གང་རུང་ཞིག་བཙལ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བྲིས།

གཉིས་པ། གཤམ་གྱི་རི་མོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བྲིས།

གསུམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པར་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བྲིས།

བཞི་པ། ཡུལ་སྐོར་འབྲི་བའི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

༡༥. པོ་ཏ་ལ།

1 ཕོ་བྲང་གི་མིང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་དང་། པོ་ཏ་ལའི་གནས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས་རྩོམ་ཡིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

2. ཕོ་བྲང་གི་ཕྱིའི་གྲུབ་ཆ་དང་། ནང་གི་སྐུ་རྟེན། ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་བཀོད་ནས་པོ་ཏ་ལའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།

3 ཕོ་བྲང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་འབྱུར་འདོན་བྱས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གདེང་འཛོག་བྱས་ཡོད།

4. ཕོ་བྲང་གི་གྲུབ་ཆ་རྣམས་སྐར་ཆགས་སུ་བཀོད་ནས་པོ་ཏ་ལ་ནི་དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་སྤྱོད་སྒོ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

5. ཕོ་བྲང་གི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལ་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཛོག་དང་བཅས་རྩོམ་ཡིག་མཇུག་བསྡུས་ཡོད།

པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་དུ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ཞེས་ཟེར། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སར་འགྲིང་ཉམས་ལྡན་པའི་ཐང་ཆེན་འཕྲེད་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་རི་ཞིག་ཡོད། རི་དེ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཤིག་ཡིན། དེའི་

རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཁྲི་ཐོག་༣༣ པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུ་སྐབས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡར་ཀླུང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་དམར་པོ་རིར་རྒྱལ་ས་སྤོས། ཕྱི་ལོ་༦༣༥ ལོར་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་དམར་པོ་རིའི་སྟེང་དུ་ཕོ་བྲང་གསར་བཞེངས་མཛད། དེང་སང་གི་པོ་ཏ་ལའི་ནང་གི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕུག་ཅེས་པར་སྲོང་བཙན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་སྒོར་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་མི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཟིན་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་སོང་ཡོད།

ཕྱིས་སུ་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་དམར་པོ་རིར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་སྐྱིད་གནང་སྟེ། མཁར་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་དང་། རྩེའི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་མཁར་བརྩིས་པས་སྟོང་ཐམ་པ། མཐའ་སྐོར་ལྕགས་རི་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། རྗེས་སུ་དུས་དབང་གི་རྐྱེན་པས་ཉམས་ཆག་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕུག་གི་ནང་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན། མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ། སྲས་གུང་རི་གུང་བཙན། བློན་ཆེན་མགར་སྟོང་བཙན། ཐོན་མི་སཾབྷོ་ཊ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བཅས་ལ་ཉམས་ཆག་མེད་པར་རྩེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། སྐུ་བརྙན་འདི་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རྩ་ཆེའི་ཤུལ་དངོས་ཤ་སྟག་ཡིན།

༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་བཞེས་རྗེས། ཕྱི་

ལོ་༡༦༤༥ ལོར་ད་ལྟའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་རྨང་གཞི་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་དང་། བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། ༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་༡༦༩༠ ནས་བཟུང་ལོ་བཞིའི་རིང་སྔར་གྱི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ལ་སྣར་ཡང་ཞིག་གསོ་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་གསར་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་བ་བཅས་ད་ལྟའི་ཕོ་བྲང་གི་བཟོ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་ཐོག་བརྩེགས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། མཐོ་ཚད་មི་ཊར་

བརྒྱ་དང་བཅུ། རྒྱ་ཁྱོན་ལ་ཕི་ཊི་གྲུ་བཞི་མ་ཆིག་འབུམ་སུམ་ཁྲི་ལྷག་ཡོད། དེའི་ཕྱི་ནང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི།

1. ས་ཡོམ་དང་། ཐོག་ཆར། རླུང་ཆེན་པོ་སོགས་རང་བྱུང་གི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
2. མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཉམས་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ།
3. བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཡོད།

ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་ནང་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐུ་གདུང་ཁག་དང་། ལྷ་ཁང་། གཟིམ་ཆུང་། ཚོམས་ཆེན། ཡིག་ཚང་། གྲྭ་ཤག དཔེ་མཛོད། སློབ་གྲྭ། མཛོད་ཁང་། ཁྲིམས་ཁང་། ཁྱམས་ར་སོགས་མདོར་ན་ཆ་ལག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གྲོང་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།

ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་དང་། མཐོ་ཚད། ནང་གི་བཀོས་རྒྱན། ལྡེབས་རིས་སོགས་གང་གི་ཐད་ནས་ལས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་བོད་མིའི་འཁྲུན་རྣལ་བྲལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྣན་གྲགས་ཆེ་བའི་གནའ་བོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

འབྲོག་གླུ།

ནམ་མ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་དེ། །རྩེ་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཕིབས་སེར་པོ་རེད། །
ས་མ་རུབ་སྐར་གྲལ་སྒྲིག་འདྲ་དེ། །གཙང་གཞིས་རྩེའི་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་རེད། །

སློབ་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་སྦྱོང་བཟོས།

འཕྲིན་ཉམས་ལྡན་པ། འཕྲེད་ཉལ། སྦུབ་གནས། ཉམས་ཆག སྐུ་བརྙན། འཇུགས་སྐྲུན། སྙིང་སྟོབས། བློ་གྲོས།

གཉིས་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་རྣམས་རིང་དུ་ཕྱོངས།

༡. ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་གསར་དུ་བཞེངས།

དཔེར་ན། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནི། དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཕྱི་ལོ་༧༤༡ ལོར་གསར་དུ་བཞེངས་པ་རེད།

༢. ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་རྒྱ་སྐྱིད་གནང་།

༣. ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་བཞེངས།

༤. ཕོ་བྲང་དམར་པོ་བཞེངས།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

ཀ) པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ཡུལ་གང་གི་སྐད་ཡིན་པ་དང་། དེར་བོད་སྐད་དུ་གང་ཟེར་རམ།

ཁ) པོ་ཏ་ལའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཐོ་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ།

ག) པོ་ཏ་ལའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ང) རྩོམ་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་འདི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཤེས་བྲིས།

ལྔ་པ། བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཀ) བདག་གི་སློབ་གྲྭ

ཁ) མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་ཚོ།

ག) བདག་གི་རྩེད་ཆས།

ང) དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ།

ཅ) ཕ་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་འགྱུར།

ཆ) བདག་གི་ཨ་མ།

༡༦. ནོར།

ལོ་རྒྱུད།

1 ནོར་གྱི་གནས་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་ཁུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་བཅས་**རྩོམ་ཡིག་འདིའི་འགོ་བཙུགས**་ཡོད། །

2. རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ཞེས་ནོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་གློག་པ་པོར་དོ་སྣང་འདྲེན་ཐབས་བྱས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འགྲོགས་འདྲིས་དམ་པོ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ཞེས་ནོར་ནི་སྲོག་ཆགས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་སྐར་ཆགས་སུ་བཀོད་ནས་ནོར་ནི་སྲོག་ཆགས་ཁྱད་འཕགས་ཞིག་ཡིན་པ་**གཞིབ་བསྡུར་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས**་བྱས་ཡོད།

3. ནོར་གྱི་ནུས་པ་དང་། སྤྱོད་སྒོ་ཅི་ཡོད་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་ནས་ནོར་ནི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟ་བརྟན་དུ་བཏང་བར་མ་ཟད། ས་ཆ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཞིག་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ནས་**རྩོམ་མཇུག་བསྡུས**་ཡོད།

ནོར་ནི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དང་། དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་འབྲས་འབྲུག་བལ་གསུམ་སོགས་བསིལ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད།

རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་སུག་བཞི་ཐུང་ལ་སྦོམ་པ་དང་ལུས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤུ་རིང་བ། ཆེ་ཞིང་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་མིག་ཟུང་། རྩ་བ་སྦོམ་ལ་རྩེ་མོ་རྣོ་བའི་གཞུའི་

དབྱིབས་ཅན་གྱི་ར་ཅོ་ཆ་གཅིག་ལྡན་པ་སོགས་ལྔ་ན་མི་སྟུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་སྣང་བ་འཆར་སྲིད།

འོན་ཀྱང་འགྲོགས་འདྲིས་དམ་པོ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན༑ དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྙིང་བརྟང་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གཏིང་དུ་ཚུགས་པ་སྐྱེ་ངེས།

དོན་ལ་གཟུགས་ཆགས་ཚུལ་དོ་མཉམ་ཞིང་མིག་དང་རྣ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཛེས། གནག་ཅིང་སྟུམ་ལ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བའི་རྩིད་པ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཁུ་ལུ། དེ་ཡི་དཀྱིལ་ཐར་ཐོར་དུ་སྐྱེས་པའི་གྲ་ཁ། རྩུབ་ལ་རིང་བའི་རྔ་མ་བཅས་ནི་རང་བྱུང་ནས་རླུང་འཚམས་པའི་གྱོན་ཆས་དང་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་ཡིན། རྭ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩེ་ཡི་བར་ལ་ཕྲ་བར་གྱུར་ཅིང་། རྭ་བ་བརྟན་པ་དང་རྩེ་མོ་རྣོ་ལ་མཉམ་པོར་འཁྱིལ་ཞིང་ཕྱིར་དགྱེ་བའི་ར་ཅོ་ཟུང་དང་། སུག་བཞིའི་རྨིག་པ་ཆ་བཞི་ནི་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པས་རང་སྲུང་གི་གོ་ཆ་ཞིག་ཡིན།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་ནོར་ནི་ཁལ་བཀལ་ནས་རྟ་སྒོ་བ་དང་། ཆུ་ལེན་པ། བྱང་རྩྭ་དབུས་ལ་འདྲེན་པ། དབུས་འབྲུ་བྱང་ལ་དབོར་བ་སོགས་འཁྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ས་ཞིང་རྨོ་འདེབས་བྱེད་པས་མཐོ་སྒང་གི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་དོན་མཐུན་གྱི་མིང་སྙན་མོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད། འབྲི་ཡི་འོ་མ་ནི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། རོ་མངར་བ། བཅུད་ཆེ་བ། དཀར་དྭངས་པ་ལས་མར་དང་། ཞོ། ཕྱུར་བ་རིགས་འདྲ་མིན་བཟོ་ཆོག ནོར་གྱི་རྩིད་པ་དང་། ཁུ་ལུ། གྲ། རྔ་མ་བཅས་ཀྱིས་ཐག་ཐག

སྐྱིད་གསུམ་དང་། ཕུ་ར། སྒྱི་མོ་བཟོ་བ། ལྷི་བས་མེ་ཤིང་བྱེད་པ་བཅས་མདོར་ན་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བར་མཁོ་བའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན། སླང་པོ་ཆེ་ཤི་ན་གསེར་སྲང་བརྒྱ་དང་མ་ཤི་ནའང་གསེར་སྲང་བརྒྱ་ཟེར་བ་བཞིན། ནོར་ཞིག་ཤི་བ་དང་བསད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཤ་ནི་རོ་བཅུད་ཆེ་བ། ཀོ་བས་ལྷམ་དང་། སྒྲོ་བ། འབྲིང་བ་བཟོ་བ། རུས་པ་དང་རྭ་ཅོས་རྒྱན་ཆ་དང་ལོ་ཆས་འདྲ་མིན་བཟོ་ཆོག

མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་དུ་ནོར་ཏ་ཅང་མང་ན་ཡང་ས་ཆ་གཞན་དུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ནོར་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

གཏམ་དཔེ།

མགོ་ནག་རྗེན་ས་སྤུ་ནག །

སྤུ་ནག་རྗེན་ས་སྤང་རྩྭ། །

སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར།

བཤིལ། འབྱར། ཟུང་། དབྱིབས། གྲ། ཐག ཐིག སྐུད།

གཉིས་པ། མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

ཉེ་འདབས། མི་སྡུག་པ། འགྲོགས་འདྲིས། དོ་མཉམ། རྩེད་པ། སྒྲོ་བ། འབྲེང་བ། རྒྱུས་མངའ།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

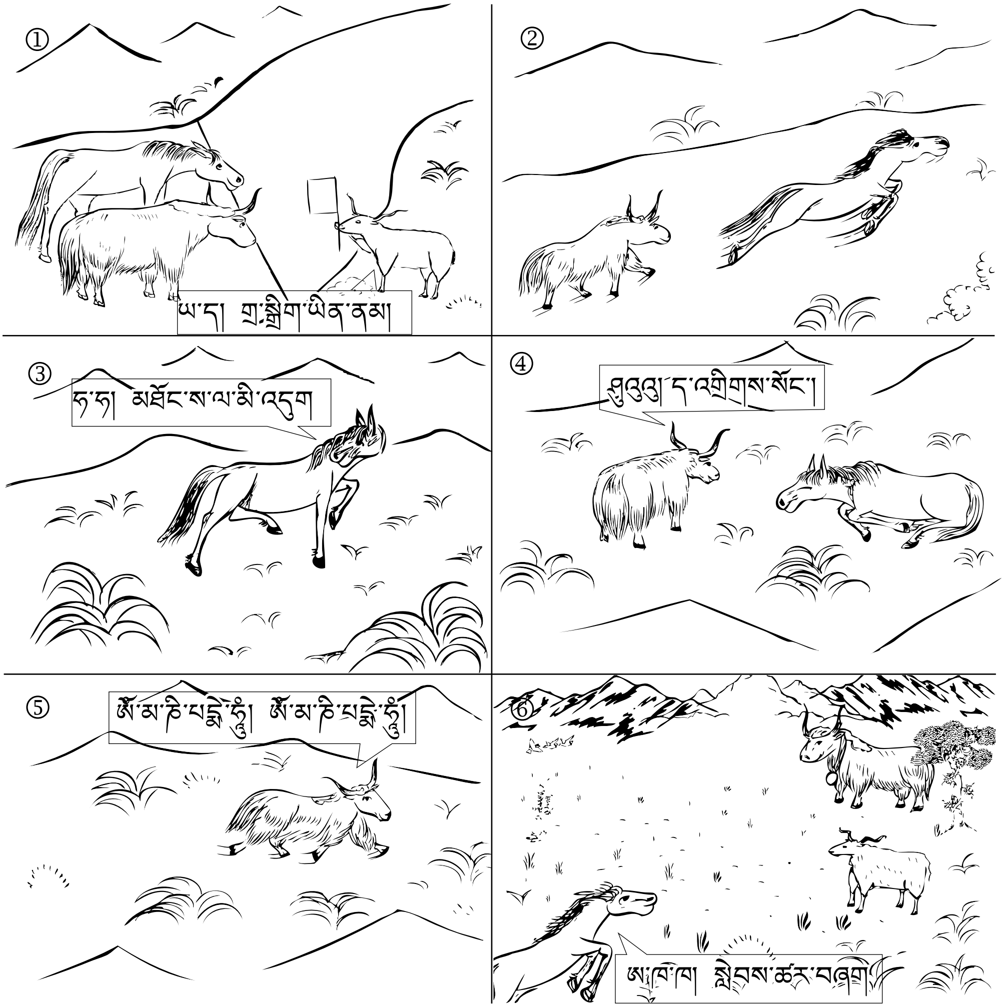
༡། ནོར་གྱི་གནས་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
༢། ནོར་གྱི་རྭ་ཅོ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།
༣། འབྲི་ཡི་འོ་མས་མིའི་འཚོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།
༤། ནོར་ལ་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་མིང་ཐོགས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
༥། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་འདིར་རང་བྱུང་ཚན་པ་ག་ཚོད་འདུག་གམ།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་གཤམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཐོག་བྱེད་ནུས་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

ལུག རྟ། རྐང་འཁོར། རླངས་འཁོར།

ལྔ་པ། གཤམ་གྱི་ཨུ་འབྲེལ་རི་མོར་བལྟས་ནས་གསལ་བཤད་བྲིས།

(རི་བོང་དང་རུས་སྦལ་གཉིས་རྒྱུག་རྩལ་བསྡུར་ནས་རུས་སྦལ་ཐོབ་པ་ང་ཚོས་སྔོན་ལ་སྦྱངས་ཟིན། ཡང་དེ་རིང་འདིར་...)



①
ཡ་ད། གྲ་སྒྲིག་ཡིན་ནམ།
②
③
ཧ་ཧ། མཐོང་ས་ལ་མི་འདུག
④
ཁུའུའུ། ད་འགྲིགས་སོང་།
⑤
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
⑥
ཨཿཁེ་ཁ། སླེབས་ཚར་བཞག

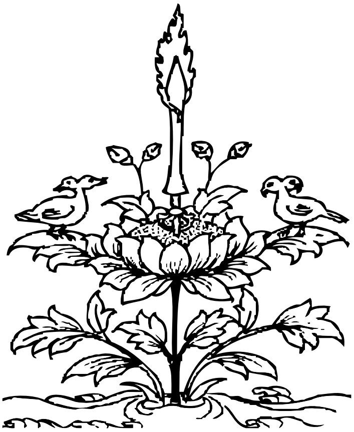
༡༧. སྨོན་བརྗོད་དམ་པའི་དཔེ་རིས།

རྩོམ་ཡིག་གི་གནད་དོན།

༡ རྩོམ་ཡིག་འདིར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱུད་ཡོད།

༢ བརྗོད་བྱ་སྨོན་བརྗོད་དམ་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་དེ་ཡིན།

སྨོན་བརྗོད་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་འཚོ། །
བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དཔལ། །
བློ་གསལ་དབང་པོ་པཎྜའི་ངང་ཚུལ་སོགས། །
སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །



བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་ལུགས་བླ་ན་མེད། །
ཞུ་ཆེན་སྒྱུར་བྱེད་མཚན་བྱུའི་གནས་འདུག་པའི། །
སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་བློ་གྲོས་གསལ་ལྡན་པ། །
དེ་དག་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གྱུར། །

མི་ཡི་དབང་པོ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ། །
རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་ཅན་དེས་འགྲོ་བ་འདུལ། །

དཔའ་མཛངས་བློན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །
སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་བུ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སྟོམ་བརྗོད་དམ་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་མདོར་ཙམ་བཤད་ན། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་སྟོང་པོས་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཚོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་དང་ཆོས་མཚུངས། པདྨའི་ལྟེ་བའི་རལ་གྲིས་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་མཚོན་ཏེ་སྤྲུལ་གཞིའི་མཚན་མ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་མཚོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། མི་རྗེ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཡིན་པས་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་ཐོན་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའོ། །

པད་སྟོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ངང་སེར་མགོ་གཉིས་པས་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་སྟེ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་གཉིས་མཚོན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ལུས་གཅིག་ལ། གསུང་གི་ཆོས་སོ་སོར་སྟོན་པས་མགྲིན་པ་གཉིས་ཅན་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀའང་རྟེན་སྟོམ་བརྗོད་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ངང་སེར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །

གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནེ་ཙོ་མགོ་གཉིས་པས་ནི་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་མཚོན་ཏེ་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ལ། ཆོས་སོ་སོར་སྟོན་པས་ལུས་གཅིག་མགྲིན་པ་གཉིས་ཅན། ནེ་ཙོས་བྱ་སྐད་དང་མི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་ལྟར་ལོ་ཙཱ་བས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་ནེ་ཙོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །

དཔེ་རིས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གནས་པ་དེ་ནི། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་དུས་དབང་གིས་མེའི་གནོད་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དཔེ་རིས་ཀྱི་གཤམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྲིས། ཞེས་དཔེ་རིས་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་ས་བར་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བསྟར་གནང་སྟེ་དེའི་ཞལ་བྱང་དུ་མཛད་ཚུལ་བྲིས་འདུག་གོ །

འབྲས་དཀར་གྱི་བཤད་པ་ལས།

ལྷ་ས་མ་ཆགས་ལྷ་ས་ཆགས། །ལྷ་ས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ལ་ཆགས། །
བསམ་ཡས་མ་ཆགས་བསམ་ཡས་ཆགས། །བསམ་ཡས་བྱེ་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཆགས། །
རྭ་སྒྲེང་མ་ཆགས་རྭ་སྒྲེང་ཆགས། །རྭ་སྒྲེང་ཤུག་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཆགས། །

46 ལན། ངས་གློག་བརྙན་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་རེད། གླང་ཆེན་གྱིས་ང་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་གཅིག་གིས་ག་འདྲ་སྒྲིབ་ཐུབ་བམ། དེ་ཞི་ང་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱས་པ་རང་རེད་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་ནང་ལ་ལོག་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རེ་ཞིག་ཆད་དོ། །

ཋྀ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན། གླང་ཆེན་མིག་སྔུན་ནས་འཛིབ་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་ཧྲ་ཤོད་ལ་འགྲོ་སྐབས་ལམ་བར་དུ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཙི་ཙིའི་ཕྲུས་པོ་ཡོངས་ལ་འདམ་བག་འགོས་ཤིང་། ཟག་ཟག་ཝ་མོ་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདར་སིག་སིག་གིས་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་བས། གླང་ཆེན་སེམས་པས་མ་བཟོད་ནས་མོ་ཏ་ལས་བབས་ཏེ། "གྲོགས་པོ་རང་གང་བྱས་སོང" ཞེས་དྲིས་པར། ཙི་ཙིས། "ཕར་ཤིག་ཚུར་ཤིག་མེད་པའི། སྟོད་རྐན་ཨ་བ་ཨ་མ། ཆད་རྒྱུ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པའི། ཆར་པ་ཕ་རོ་མ་རོ། ཏྲ་ཏྲའི་འོད་ཙམ་མེད་པའི། ཉི་མ་སྲུང་ཀོག་ཨ་མའི་རོ།" ཞེས་བཤད་པ་རེད།

བསམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུར། ཕར་ཤིག་ཚུར་ཤིག་མེད་པའི། སྟོད་རྐན་ཨ་བ་ཨ་མ་ཞེས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་འདུག་གམ། ཅི་སྟེ་མ་ཤེས་ན་ཤོག་གྲངས། 90ལ་གཟིགས།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

སྡོམ་བརྩོན། → སྡོམ་ཁྲིམས་སྲུང་བར་བརྩོན་པའི་གྲྭ་བཙུན། དཔེར་ན། སྡོམ་བརྩོན་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ།

བརྟུལ་ཞུགས། → བྱ་བ་སྔ་མ་བསྡུས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཐ་མལ་རང་ག་བའི་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ནས་ཐུན་མིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་ཞུགས་པའོ །

སྙིགས་མ། → དངོས་རྫས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ་བཅུད་བླངས་པའི་ལྷག་རོའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། མར་གྱི་སྙིགས་མ། སྨན་གྱི་སྙིགས་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐབས་འདིར་དུས་བསྐལ་བ་ངན་པ་ལ་གོ

བདེ་བར་གཤེགས་པ། → སངས་རྒྱས་ཏེ། ལམ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པས་བདེ་གཤེགས་ཞེས་བྱའོ །

ཞུ་ཆེན། → ཞུ་དག་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ།

མཆན་བུ། → གཞུང་དོན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་ཐུང་ངུ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་བའི་འབྲུ་དོན་ལ་མཆན་བུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ །

ངང་ཚུལ། → རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་ཀ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ལྟ་བུའོ །

མཚན་མ། → རྟགས་དང་ལྟས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། བཟང་པོའི་མཚན་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ །

མཆོད་ཡོན། → མཆོད་གནས་དང་ཡོན་བདག

ཟེའུ་འབྲུ། → མེ་ཏོག་འདབ་མའི་དབུས་ཀྱི་གེ་སར་ལ་གོ

དཔའ་མཛངས། → སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའམ་ཡ་རབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། དཔའ་མཛངས་རྟུལ་ཕོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ །

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

ཀ) དཔེ་རིས་འདིའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

ཁ) དཔེ་རིས་འདི་ཡུལ་གང་དུ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་མཛད་ཡོད་དམ།

ག) དཔེ་རིས་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ཞིག་གི་ཞལ་བྱང་ཡིན་ནམ།

ང) རྩོམ་ཡིག་འདིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་སམ།

ཅ) རྩོམ་ཡིག་འདི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ། འབྲེལ་ཡོད་པན་ཚུན་མཐུན་སྒྲོར་གྱིས།

མཚོན་བྱེད།	མཚོན་བྱ།
པདྨའི་སྡོང་པོ།	མིའི་གནོད་པ་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ།
པདྨའི་ལྟེ་བའི་རལ་གྲི།	ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན།
ངང་སེར་མགོ་གཉིས་པ།	ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་སྟེ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་དང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ།
ནེ་ཙོ་མགོ་གཉིས་པ།	སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་དང་ཆོས་མཚུངས།
པད་སྡོང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གནས་པ།	ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན།

བཞི་པ། གསལ་བཤད་ཀྱི་ལམ་ནས་དངོས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་གྱིས།

སྐུ། མཆོད་ཁང་། མཆོད་རྟེན།

༡༨. བོད་ཀྱི་ཡི་གེ

ཡི་གེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཟེར་བ་བཞིན། ཡི་གེ་ཡོད་ན། ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད། རིག་གནས་དར་སྤེལ། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་སོགས་བྱེད་པར་སྟབས་བདེ་བ་དང་ཕན་ནུས་ཆེ། འོ་ན། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་མི་སུ་ཞིག་གིས་གསར་བཟོ་བྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གསར་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་ཚན་འདིར་དེའི་སྐོར་གང་འཚམས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཡིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༦༡༧ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཁོང་གི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་ལ་ཡི་གེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་དགོངས་ནས། ཡབ་ཐོན་མི་ཨ་ནུའི་སྲས་ལོ་བཅོ་ལྔར་སླེབས་པ། རིག་པ་རྣོ་ལ་གཞུང་དྲང་བ། དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱི་ལོ་༦༣༣ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པར་མངགས། ཁོང་གིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་དང་། པཎྜིཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེངྒེ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཡིག་རིགས་དང་། སྒྲ་སྙན་ངག་སོགས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། སླར་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཕོ་བྲང་སྐུ་མཁར་མ་རུ། ད་ལྟའི་ཕ་བོང་ཁ་རུ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་ཕྱི་ལོ་༦༤༨ ལོར་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོས།

རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་བ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱངས་ནས་བླངས་པའི་ཨ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་ལ་མེད་པའི་ཙ་ཚ་ཛ་ཞ་ཟ་འ་བཅས་ཡི་གེ་དྲུག་པོ་གསར་དུ་བསྣན་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ།

ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལས་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་བླངས་ནས། གི་གུ ཞབས་ཀྱུ། འགྲེང་བུ། ན་རོ་ཞེས་བརྡ་ཆད་བཏགས། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་སོགས་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བརྩམས་པར་grags་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་ཏེ། ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་ཉམས་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་བསྟན་བཅོས་ལྷག་མ་དྲུག་ཉམས་པར་གྲགས།

ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ལཉྫ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་ཅན་དང་། ཝརྟུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་མེད་འབྲི་བའི་སྲོལ་བཏོད།

དེའི་ཚེ་ཐོན་མིས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིག་ཕུད་དུ།

ཐོན་མིའི་ཡི་གེ་ཕུད།

ཞལ་རས་གསལ་ལ་དང་མདངས་གང་བ་བཟང་། །གདམས་ངག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་རང་། །
ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་ཕམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས། །

བདེ་གཤེགས་བདེན་ངེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །
ཉོན་མོངས་ཚོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་ཀུན་ཏུ་ཐུལ། །

ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་ཐོན་མི་ལ་བཀུར་གཟི་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བློན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་བྱས་པ་ན། དེ་གཙོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བློན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་སླུ་བླངས་པ་ནི།

ང་དྲིན་ཅན་གྱི་བློན་པོ་ཐོན་མི་ངས། །ལམ་བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །
ལུས་ཚ་གྲང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད། །ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ། །
ཡིད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་གུས་བྱས། །ནོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ། །
དོན་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསྟན། །བློ་ཟེ་ཚོམ་སེལ་བའི་མཛུབ་སྟོན་བྱས། །
ཚིག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བསླབས། །རྒྱ་ཡིག་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ། །
བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབ། །རང་མཁས་པའི་ངེས་ཤེས་བློ་ལ་ཤར། །
འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད། །དུས་ད་ལྟ་དགའ་ལ་ཕྱི་མ་སྐྱིད། །
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །མི་མཁས་པ་སླེབས་པའི་སྔ་མ་ཡིན། །
ང་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
གྲོགས་བློན་པོའི་ཁྲིད་ན་ང་ཙམ་མེད། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །
ང་ཐོན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེའམ། །

ཞེས་གསུངས་པས། བློན་པོ་གཞན་རྣམས་ངོ་གནོང་ནས་ཐོན་མི་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པའི་སྟོད་ཙམ་ལ་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གི་སྲོལ་ཐོག་མར་ཕྱེས་ནས་ཡི་གེའི་མ་དཔེ་ལྷ་སའི་རྗེ་རིང་ལ་བཏབ་པར་མཛད། དེང་སང་རང་རེའི་འབྲི་སྲོལ་ནི་ཁྱུང་པོ་གཡུ་ཁྲིའི་ཕྱག་རྒྱུན་ཡིན་པར་གྲགས།

སྦྱོར་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

བཀུར་གཟོ། → གུས་བཀུར་བྱེད་ཅིང་དྲིན་གཟོ་བ་སྟེ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་དོན། དཔེར་ན། དྲིན་ཅན་ལ་བཀུར་གཟོ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྙིང་སྟོབས་ཅན། → བློ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དོན། དཔེར་ན། མི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །

ཁོང་དུ་ཆུད། → ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། རིག་གནས་མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལྟ་བུའོ། །

བརྡ་ཆད། → རིག་ཚན་སོ་སོའི་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྡ་ཆད་ཟེར། དཔེར་ན། ཚན་རིག་གི་བརྡ་ཆད་དང་། རྩིས་རིག་གི་བརྡ་ཆད་ལྟ་བུའོ། །

བག་ཆགས། → བྱ་བ་བཟང་ངན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ནམ་ཤན་ཏེ། དཔེར་ན། བག་ཆགས་ངན་པ་ཞིག་བཞག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིང་འཛིན། → སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ།

མཐའ་འཁོབ། → ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་ལ་གོ

གཉིས་པ། མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

ཨང་།	ལོ་ཚིགས།	དོན་རྐྱེན།
༡	ཕྱི་ལོ་༦༡༧ ལོར་	ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོས།
༢	ཕྱི་ལོ་༦༤༦ ལོར་	ཐོན་མི་སཾབྷོ་ཊ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས།
༣	ཕྱི་ལོ་༦༣༣ ལོར་	རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་སྐུ་འཁྲུངས།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བཀླགས་ཏེ་ལན་ཐྲིས།

ཀ) རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཐོན་མི་སཾབྷོ་ཊ་ཡི་གེ་སློབ་པར་བཏང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ཁ) ཐོན་མིས་ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་བཟོས་ཡོད་དམ།

ག) རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་གསར་དུ་བསྣན་ཡོད་དམ།

ང) རྩོམ་ཡིག་འདིའི་རྩོམ་འགོ་ཇི་ལྟར་བཙུགས་པ་དང་རྩོམ་མཇུག་ཇི་ལྟར་བསྡུས་ཡོད་དམ།

བཞི་པ། སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་དཔྱད་མཚན་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་རྩོམ་འདིར་དཔྱད་མཚན་ཞིག་བྲིས།

ལྔ་པ། གནམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་གཅིག་ལ་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

༡། དཔེ་ཁྱུག ༢། སྨུག་སྣམ། ༣། བོད་ཡིག་སློབ་དེབ། ༤། སྦྲ་ལོ། ༥། མེ་ཏོག

༡༧. བོད་ཀྱི་ལོ་གསར།

རང་སྦྱང་ཚན་པ་དང་པོ། ཡུལ་ལུང་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར། བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ནི། ཞིང་ནས་ལོ་ཏོག་ཡོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བཀར་འཇུག་དང་འབྲེལ་ལོ་ཏོག་གསར་པ་འདེབས་ལས་མ་བྱས་གོང་དུ་འཁེལ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ལོ་ཏོག་དང་། ལོ་གསར། ལོ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་འདི་དག་དབར་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ངེས་སྙམ།

རང་སྦྱང་ཚན་པ་གཉིས་པ། དེ་ཡང་ལོ་གསར་གྱི་འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས། ལོ་གསར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་བ་ནི་ལོ་གསར་གྱི་གྲ་སྒྲིག་དང་། ལོ་གསར་དངོས་གཞི། ལོ་གསར་གྱི་མཇུག་བསྡོམས་བཅས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རུང་བ་ཡིན།

རང་སྦྱང་ཚན་པ་གསུམ་པ། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལོ་གསར་དངོས་གཞི་ནི། ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ལ་བླ་མའི་ལོ་གསར་ཟེར། དེ་ཉིན་དང་ཐོག་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཤར་ཙམ་ནས་ལངས་ཏེ། གཟབ་མཚོར་གང་ལེགས་དང་བཅས་ཐོག་མར་ཆུའི་ཁར་བསང་གཏོང་བ་དང་ཁ་བཏགས་འདོགས་པ། ཕྱེ་མར་ཚང་ཕུད་གཏོར་ནས་ཆུ་ཕུད་ལེན་ཞིང་། ཆུ་ཕུད་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེར་རྗེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོན་ཆབ་འབུལ་བ་དང་། དེ་འཕྲོས་རྣམས་ཆུ་ཟོམ་ནང་བླུག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་མི་གཞན་

རྣམས་མལ་ནས་ནམ་རྒྱུན་ལས་སྔ་བར་ལངས་ཏེ། གཟབ་མཚར་གང་གཟབ་སྤྲས་ཟིན་མ་ཐག སྔོན་ཚུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ཆང་སྙོལ་དང་། ཁ་ཟས་ལྷ་བུ་སྣེ་སེལ་ཙམ་མཆོད་རྗེས། གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕྱི་མར་རྒྱུག་རེས་བྱེད། ཕྱི་མར་རྒྱུག་མཁན་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྒོ་རའི་འགྲམ་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཁ་ནས་ཐོག་མར། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གིས། ཚོགས། ཚོགས། ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མར་རྒྱུག་མཁན་གྱིས། ཨ་མ་བག་དྲོ་སྐུ་ཁམས་བཟང་། ཞེས་བརྗོད་པར་ཁྱིམ་བདག་གིས། བཟང་། བཟང་། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་མར་རྒྱུག་མཁན་གྱིས། གཏན་དུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་བརྗོད་པར་ཁྱིམ་བདག་གིས། ཤོག ཤོག ཅེས་བརྗོད་འཕྲལ་ཕྱི་མར་རྒྱུག་མཁན་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ནང་མི་ཚང་མར་ཕྱི་མར་ཆང་ཕུད་འདེགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་མར་རྒྱུག་མཁན་ཕུད། དེ་མིན་ནང་མི་ཚང་མ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཟས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཞོར། དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་བྱས་ཏེ་སྡོད་པ་ལས་ཁྱིམ་ཚང་ཕན་ཚུན་དུ་འགྲོ་འོང་མི་བྱེད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དབུས་ཁུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། ཡུལ་ལུང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཚེས་གཅིག་ནས་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའང་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་བཞི་པ། ལོ་གསར་ཚེས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་གསར་ཟེར། དེ་ཉིན་རང་རང་གི་དགའ་ཉེ་བློ་དགར་ཚོ་ཕན་ཚུན་མགྲོན་འབོད་ཀྱིས་རོ་བཅུའི་ཟས་དང་། བདུད་རྩིའི་བཏུང་བར་རོལ་ཞོར་ཚུལ་མཐུན་བག་ཕེབས་ཀྱི་རྩེད་མོར་རོལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཉིན་ཐུགས་སྦྱོའི་ཞལ་ལག་ལ་མཚོན་ན། ལུག་ཤ་ཚོས་མ། ཤ་སྐམ་པོ། ཐུད། མར་ཟན་སོགས་བོད་ཟས་གཙོ་བོ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་མཚོན་ན་ཚེས་གཉིས་ནས་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ནས་སྐོར་གཞས་ཞེས། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་སྐོར་དབྱིབས་སུ་ལག་གདང་ཡུག་གཅིག་ལ་སྦྲེལ་ཏེ་གཞས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ་དང་། ཏ་རྒྱུག་དང་ཤུགས་རྡེ་འགྱོགས་པས་མཚོན་རྩེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་རོལ་གྱི་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་ལྔ་པ། ལོ་གསར་ཚེས་གསུམ་ལ་ཚོས་སྐྱོང་ལོ་གསར་ཟེར། དེ་ཉིན་གཟབ་མཚར་གང་ལེགས་སྤྲས་ཏེ། རང་རང་གི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བསང་གསོལ་དང་བཅས་སྔ་ལོའི་དར་ལྕོག་རྙིང་པ་ཕབ་སྟེ། གསར་པ་འཛུགས་པ་མ་ཟད། རི་མགོའི་དར་ལྕོག་ཀྱང་གསར་པ་བརྗེ་བ་ཡིན། དར་ལྕོག་གསར་པ་བཙུགས་ཟིན་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ཚིག་བཟང་ཅན་གྱི་སྐོར་གཞས་འཁྲབ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་རྗེས་ལྷ་རྒྱལ་འཐེན་ནས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་འགྲོ་བ་ཡིན།

རང་བྱུང་ཚན་དྲུག་པ། ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་མདོར་བསྡུས་འདི་གཙོ་བོ་དབུས་ཁུལ་གཞིར་བཟུང་

བྲིས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ལུང་ཚན་སོ་སོར་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུག

(འདི་ཞ་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ནས་ཟུར་འདོན་བྱས་ཏེ་ཉུང་འཕྲི་དང་གོ་བདེར་བཅོས།)

☛80 ལན། སྔོན་རྒན་ཞིག་གཞུང་ལམ་གྱི་འཕྲེད་དུ་འགྲིལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན།
བསམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུ། ཚད་རྒྱུ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པའི། ཚར་པ་ལ་རོ་མ་རོ་ཞེས་
པས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ནམ། ཅི་སྟེ་མ་ཤེས་ན་ཤོག་གྲངས། 119གཟིགས།☚

སྦྱོར་ཚན། 📖→

དང་པོ། འདྲ་བ་ རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞྭ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོ་རྒྱུ།

དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག

ཡུལ་ལུང་།	→	འདྲ་བ།	ལུང་པ། ཡུལ་ལྗོངས།
ཕལ་མོ་ཆེ།	→	འདྲ་བ།	མང་ཆེ་བ། གང་མང་།
ལོ་རྟོག	→	འདྲ་བ།	སྟོན་ཐོག ལོ་འབྲས། སྟོན་འབྲས།
བཀར་འཇུག	→	འདྲ་བ།	གྲབས་གསོག གསོག་འཇོག
རྟོག་ཞིབ།	→	འདྲ་བ།	ཞིབ་འཇུག བརྟག་དཔྱད། དཔྱད་པ།
ཆ་ཚང་།	→	འདྲ་བ།	གང་ཚང་། ཡོད་ཚད། ཚང་མ།
དང་ཐོག	→	འདྲ་བ།	ཐོག་མ། སྔོན་མ། དང་པོ། འགོ་མ།
གཟབ་མཆོར།	→	འདྲ་བ།	གཟབ་སྤྲོས། རྒྱན་སྤྲས།
ཁྱིམ།	→	འདྲ་བ།	ནང་། མི་ཚང་། ཁྱིམ་ཚང་།
ནམ་རྒྱུན།	→	འདྲ་བ།	རྒྱུན་ལྡན། རྒྱུན་འདགས།
སྣ་ཚོགས།	→	འདྲ་བ།	འདྲ་མིན། སྣ་མང་།
ཐུགས་སྤྲོ།	→	འདྲ་བ།	སྤྲོ་སྐྱིད། སྤྲིང་ག

**གཉིས་པ། རང་བྱུང་ཚན་པ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། དྲུག་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་གནད་བསྡུས་རེ་
བྲིས།**

དཔེར་ན། རང་བྱུང་ཚན་པ་དང་པོ། ཡུལ་གྲུ་གཞན་ལ་དུས་ཆེན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། ལོ་གསར་ཡང་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་དང་སྦྲགས། ལོ་གསར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོགས་ཚུལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་རྗོམ་པ་པོའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་གཉིས་པ། ....

....

....

རང་བྱུང་ཚན་པ་གསུམ་པ། ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་ནས་ཉིན་གང་གི་མཛད་རིམ་སྐོར་ཆགས་སུ་བྲིས་ནས། ཚེས་གཅིག་ཉིན་གྱི་བྱ་རིམ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཆུ་ཕུད་ལེན་ཚུལ་དང་།

ཕྱི་མར་རྒྱུག་རྩལ་ཞིབ་ཙམ་བྲིས་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་བཞི་པ། --

རང་བྱུང་ཚན་པ་ལྔ་པ། ལོ་གསར་ཚེས་གསུམ་ཉིན་གྱི་བསང་གསོལ་དང་། དར་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཙུང་ཞིབ་ཙམ་བྲིས་ཡོད།

རང་བྱུང་ཚན་པ་དྲུག་པ། --

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འདི་གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་སྔོན་འགྲོའི་གསལ་བཤད་དུ་བཞག་ན་འོས་འཚམ་ཡིན་མིན་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྲིས།

རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་ལུགས། གོམས་གཤིས། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་དགོས་པའི་དུས་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། རང་རེའི་བོད་ལའང་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ལ་དོན་སྙིང་གཏིང་ཟབ་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་སྣ་མང་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད།

བཞི་པ། བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྲིས།

འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

ལྷ་བབ་དུས་ཆེན།

མང་གཙོའི་དུས་ཆེན།

ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།

ག) ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག

ཚིགས་བཅད་ནི་སྙན་ངག་ཆེ་བའི་རྩོམ་ལུས་ཤིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་དང་། གཏམ་དཔེ། ཁ་ཤགས། མགུར། ལེགས་བཤད། ཀ་བཤད་སོགས་ཕལ་ཆེ་བ་ཚིགས་བཅད་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྔོན་རབས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ངག་མང་ཆེ་བ་ཚིགས་བཅད་ཤ་སྟག་ཡིན། སྤྱིར་ཚིགས་བཅད་ལ་ཚིག་བར་ལྔ་ནས་སོ་གསུམ་བར་དུ་བཤད་ཀྱང་ཚིག་བར་མང་དྲགས་ན་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་ཐོན་པ་ཡིན།

ལག་ལེན་ནང་སྙན་ངག་ཆེ་བ་ནི་ཚིག་བར་དྲུག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་དུ་ཡིན།

འཛིན་རིམ་འདིར་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀོད་ཡོད་པས། སློབ་ཚན་རྣམས་ཞིབ་ཙམ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས། ཚིགས་བཅད་རྩོམ་སྟངས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

༡༥. ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།

ཚིགས་བཅད། ཚིག་སྦྱོར་རིང་ཐུང་ལ་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། གླུ་དང་གཞས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ལྟ་བུ།

ཤོ་ལོ་ཀ བཅད་ལྷུག་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀ་རྩི་བའི་ཚད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། ཚིགས་བཅད་ལ་རྐང་པ་བཞི་འམ་ཚིག་ལྷུག་ལ་ཡི་གེ་ཚིག་བར་སུམ་ཅུ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་གཅིག་ཟེར།

འཕེབས་པ། བྱེད་མེད་ལས་ཚིག འབྲིགས་པ་དང་མི་གསལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། གནམ་འཕེབས་པ། རི་འགོར་སླུག་པ་འཕེབས་པ། ཁང་པའི་ནང་ལ་དུ་བ་འཕེབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཆུ་ཀླུང་། རྒྱུག་ཆུ་དང་གཙང་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན།

ཨ་གསར། གསར་དད་དམ། གསར་འགྲོགས་ཏེ་ཡུན་ཐུང་གི་འདོད་པ་ཞིག་གོ །དཔེར་ན། ཨ་གསར་ཆ་པོ་ལྟ་བུ།

ཚིགས་བཅད་ནི་རྐང་པ་བཅད་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུན་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཚིགས་བཅད་རྐང་པ་བཞི་ཅན་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཚིག་བར་མང་ཉུང་དང་། ཆ་དང་ཡའི་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་ཚིགས་རྐང་རེ་རེའི་ཚིག་བར་མང་ཉུང་དང་ཆ་དང་ཡའི་གཙོད་མཚམས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་མེད་ཚེ་སྡེབ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྩི།

ཞ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ཚིག་བར་མང་ཙུང་དང་། ཆ་དང་ཡའི་གཙོད་མཚམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་མིན་ནི། འབྲི་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་བྱེད་ཆོག་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚད་འཛིན་མེད།

ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་རྐང་རེ་ལ་ཚིག་བར་མང་ཙུང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཚིག་བར་བདུན་མ་ནས་དགུ་མའི་བར་ལ་ཆ་ཡའི་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ།

དང་པོ། ཚིག་བར་བདུན་མ།

༡། ཆ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཚིག་བར་བདུན་མ། དཔེར་ན།

དཀྱུན་དུས་རྔངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །⇨

ཆ།	ཆ།	ཆ།	ཡ།

འཐིབས་པའི་ཆུ་སྐྱུང་ལྷག་པར་གྲང་། །

རང་བྱུང་ཆུ་ཚན་ཚ་ན་ཡང་། །

བསྐོལ་ན་ཆུ་གྲང་རྗེས་སུ་ཁོལ། །

༢། ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཚིག་བར་བདུན་མ།

སྤོ་ལྷུང་ལྗོན་ཤིང་གི་རྩེ་ནས། །⇨

ཆ།	ཆ།	ཡ།	ཆ།

ཁུ་བྱུག་གསུང་སྙན་ཞིག་གྲགས་བྱུང་། །

ཆར་རྒྱུན་ཟིམ་ཟིམ་དུ་འབབ་པའི། །

དབྱར་ཁའི་དུས་སྟོན་དེ་སླེབས་བྱུང་། །

༣། ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གཉིས་བྱུས་པ་མ་ཟད། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཚིག་བར་བདུན་མ།

ཡིད་འོང་གི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ན། །⇨

ཆ།	ཡ།	ཆ།	ཆ།

རབ་མཛེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་པས། །

ཐག་རིང་གི་བུང་བའི་ཁྱུ་ཚོགས། །

མ་བོས་ཀྱང་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། ཚིག་བར་བརྒྱད་མ།

༡། ཚིག་བར་ཚང་མ་ཆ་རེ་བྱས་པའི་ཚིག་བར་བརྒྱད་མ། དཔེར་ན།

དགུང་སྔོན་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དཀྱིལ་ནས། །⇨

ཆ།	ཆ།	ཆ།	ཆ།

ཪྫ་སྐྱིད་ཉི་མ་གསལ་ལེར་ཤར་བྱུང་། །
ལྗུམ་རའི་མཛེས་རྒྱན་མེ་ཏོག་པད་མ། །
ཟེའུ་འབྲུ་མི་ཪོམ་རང་དབང་མི་འདུག །

༢། ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་དང་། སླར་ཡང་ཡ་གཅིག་བྱས་པའི་ཚིག་བར་བརྒྱད་མ།

དབྱིབས་སྔོང་གཟུགས་ས་ཡི་གོ་ལའི་ཪོས། །⇨

ཡ།	ཆ།	ཆ།	ཆ།	ཡ།

མཐའ་མི་མངོན་མཚོ་བཞིའི་སྣ་རགས་ཀྱིས། །
མཚམས་དམ་པོར་བཅིངས་པའི་གླིང་ཆེན་ལྔ། །
དུས་ནམ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་འཁོར། །

༣། ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པའི་ཚིག་བར་བརྒྱད་མ།

དཀར་གསལ་གྱི་ཟླ་བ་འཛུམ་འོད་ཅན། །⇨

ཆ།	ཡ།	ཆ།	ཆ།	ཡ།

འཁྱུར་ཕྱོག་གི་ཨ་གསར་མེད་ན་ཡང་། །
ཉི་འོད་དང་བར་ཐག་ཉེ་རིང་ལས། །
དཀར་ནག་གི་ཆ་ཤས་གང་བྲི་སྣང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་བར་དགུ་མའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཚིག་བར་བདུན་མར་སྒྱུར།

དེང་དུས་བོད་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལ་ལ། ། --

ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ། --

གླུ་ལེན་གར་རྩེད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མས། ། --

ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་བྱེད་དོ། ། --

གཉིས་པ། ཆ་དང་ཡའི་གཙོད་མཚམས་ངོས་ཟུངས།

དད་ལྡན་བུ་སློབ་ཀྱི་དབུས་སུ། །
ཁ་བདེ་ཆོས་བཤད་ལ་མཁས་ཀྱང་། །
ལག་ལེན་ཁྲིམ་པ་ལས་སྡུག་པས། །
ཁ་ཞེ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ངོ་། །

སྐྱེས་པོ་རབ་དགྲ་ལ་རལ་གྲི་འཕྱར། །
སྐྱེས་པོ་འབྲིང་རྟ་ལ་ལྕུག་ཚན་འཕྱར། །
སྐྱེས་པོ་མཐའ་མ་ལ་མེ་ཡོག་འཕྱར། །
དཔོན་ཨ་ཁྲུས་བཟའ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་འཕྱར། །

གསུམ་པ། ལན་གང་ཡིན་གྱུག་རྟགས་ནང་དུ་བྲིས།

༡། ཚིག་བར་ཆ་ཡ་སྦྱེབ་སྟངས་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ཚན་པ་གང་ཡིན་ནམ། (　　)

ཀ. བོད་གངས་ཅན། གངས་ཅན་བོད། མཐོ་གངས་རི། སྨུར་མགྱོགས་རྟ།

ཁ. དགུང་སྔོན་དབྱིངས། བར་སྣང་གི་འཇའ། མི་མང་ཡོངས། ཁྲ་ཆུང་མིག

ག. བརྗིད་ཆགས་གངས་རི། སྐས་ཀྱི་གདང་བུ། སེམས་དགའ་བ། གློག་གི་སྣང་བརྙན།

ང. རྩྭ་རྩེ་ཤིང་། རྟ་འདོ་བ། རི་མཐོན་པོ། སྟག་དམར་ཡག

༢། ཚིག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཚན་པ་གང་ཡིན་ནམ། (　　)

ཀ. བུ་དཔའ་བོ། ལུག་གཡང་དཀར། རྐོད་ཐང་དཀར། འབྲི་ཐུལ་མ།

ཁ. འདོད་རིག་ཧྲ། ཁྲིལ་མེད་བུ། རི་བོང་རྣ། སྐྱི་བསེར་ རླུང་།
ག. ལྷ་རྒྱ་ཡངས། བོད་མི་རིགས། མདོག་དམར་པོ། རས་ཀྱི་ཟུར།

༡། ཚ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚན་པ་གང་ཡིན་ནམ། (　　)
ཀ. ཕ་མེས་ཡང་མེས། ཁ་བཊ་ལ་ཞུན། ཆར་གནམ་ནས་བབས། བཀོད་ལེགས་མཆོད་རྟེན།
ཁ. བརྟེད་ཆགས་གངས་རི། མདོན་སུམ་མཐོང་བ། རི་མཐོན་པོའི་རྩེ། འཛུམ་པའི་བཞིན་རས།
ག. སྨིན་ལེགས་བཙུད་ལྷན། འཇམ་མཉེན་ལག་པ། ཇོ་མོ་གླང་མ། གཞུང་ལམ་པ་ཧྲ།

༤། ཚིག་བར་ཡ་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཚིག་ཟུང་ཡིན་པའི་ཚན་པ་གང་ཡིན་ནམ། (　　)
ཀ. ལྡོན་ཤིང་གི་རྩེ། འཚི་ཁ་ཡི་ཁ་ཆེམས། གཡུ་ཡི་གཞོང་པ། འཇམ་མཉེན་གྱི་ཕྱག
ཁ. གླུ་སང་སང་བླངས། མགོ་ལྡོག་ལྷེམ་ལྷེམ། གསེར་གྱི་སྐར་མ། ཆར་གནམ་ནས་བབས།
ག. རྟ་ཕོ་ལྷར་མྱུར་བ། ས་མཐོ་ཡི་བོད་ལྡོངས། ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྙེ་མ། མཚོ་རླབས་དང་འདྲ་བ།

བཞི་པ། གོང་གི་སྦྱོང་ཚན་ལས་གང་མཁོ་སྦྱུད་ནས་ཚིག་བར་བདུན་མ་དང་། བརྒྱད་མའི་ཚིགས་
བཅད་རེ་རེ་རྩོམ་དགོས།

ལྔ་པ། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཚན་ཡང་ཡང་ཀློག་བཅུག་སྟེ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབྱངས་འགྲོས་རྣམས་དག་
ལ་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས།

༡༩. དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་བསྟན་དཀར་པོའི་རྒྱན་པོ།

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པས། ། གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་རུ་བྲིན། །
རྟ་པོ་བཟང་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། ། ཚོང་དུས་དག་ཏུ་བྲིན་པ་བཞིན། །

བླུན་པོ་ཉེས་པ་ཀུན་ལྡན་པས། ། གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལས་ལྡོག །
བོང་ཤ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། ། སུས་ཀྱང་ཉོ་བ་མེད་ལ་ལྟོས། །

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒུད་ན་ཡང་། ། ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་། །
བཙོན་རར་འཁོད་པའི་བློན་པོ་མགར། ། རྗེས་སུ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ལ་ལྟོས། །

བླུན་པོས་རྟོག་དཔྱོད་མི་གཏོང་བར། ། དགྲ་ལ་རྩོད་པ་བླུན་རྟགས་ཏེ། །
མར་མེའི་འོད་ལ་འཐབ་པ་ཡི། ། ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལྟོས། །

མཁས་པས་ལྟོ་གོས་ཁྱད་བསད་ནས། ། བཟང་པོའི་གཏམ་ལ་ངོ་སོར་བྱེད། །
དཔའ་བོ་གང་ལའང་མི་ལྟ་བར། ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །

མཁས་པས་སྤྱར་སྒྲོལ་བཟང་པོ་སྐྱོང་། ། དེ་ཡིས་བདེ་བ་བརྟན་པོ་འཐོབ། །
ཡེ་དབང་རྒྱལ་པོས་ཡབ་མེས་བཞིན། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོད་ལ་ལྟོས། །

ཀླུན་པོས་སྤྱར་སྒྲོལ་བཟང་པོ་སྣུབ། ། དེ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་ཏུ་འཐོབ། །
རྒྱལ་པོ་ཞུ་དུམ་བཙན་གྱིས་ནི། ། བསྟན་པ་བསྣུབས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས། །

སློབ་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཆ་དང་ཡའི་གཙོད་མཚམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྟགས་རྒྱབས།

ཀ) ཚིག་བར་བདུན་མ།

སློབ་གྲྭའི་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་ནང་དུ། །　　སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་ཡི་ཁྲུ་ཚོགས། །
སློབ་གྲྭའི་སྒོ་ཐེམ་ལ་འགྲིམ་སྐབས། །　　སློབ་སྦྱོང་སྙིང་རུས་དེ་མ་ཆུང་། །

དགུན་དུས་རླངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །　　འཐིབས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ལྷག་པར་གྲང་། །
རང་བྱུང་ཆུ་ཚན་ཚ་ན་ཡང་། །　　བསྐོལ་ན་ཆུ་གྲང་རྗེས་སུ་ཁོལ། །

ཁ) ཚིག་བར་བརྒྱད་མ།

གླིང་ལྷ་སྡེ་དཀར་པོའི་ཡུལ་གྲུ་ན། །
སྨན་མཛངས་མ་མཚོ་ཁའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །

མི་རྒན་གྱི་ཁ་དེ་གཏམ་མཛོད་ཡིན། །
མི་རྒན་གྱི་སེམས་དེ་བྱུས་མཛོད་ཡིན། །

དབྱར་ཁ་སྔོ་ལྗང་སྤང་གི་དཀྱིལ་ལ། །
སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་སོང་། །

གཉིས་པ། འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བྲིས།

མཁས་པས་ལྷ་གོས་ཁྲིད་བསད་ནས། །　　བཟང་པོའི་གཏམ་ལ་ངོ་སོར་བྱེད། །
དཔའ་བོ་གང་ལའང་མི་ལྟ་བར། །　　གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ལེགས་བཤད་འདི་ཚིག་བར་ག་ཚོད་ཅན་ཡིན་ནམ།

༢། ཚིགས་བཅད་བཞི་པའི་བསྟན་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
༣། སྤྱར་སྒྲོལ་བཟང་པོ་བསྟུབས་ན་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོང་ངམ།

བཞི་པ། ཚིག་བར་བདུན་མའི་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཞིག་བྲིས།

ལྔ་པ། གཤམ་གསལ་ཚིག་བར་བདུན་མའི་ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་ཏེ་ཚང་བར་བྱོས།

ཡིད་འོང་གི་------དཀར་པོ། །ལྷུམ་ར་------བཞད་ནས། །
------སྡུག་གི་འཛུམ་ཆུང་གྲོལ་བས། །ས་གཞི་ཡི་------འདྲ། །

ཀྱེ་སྐལ་བཟང་------ཚོགས་རྣམས། །དུས་ནམ་ཞིག་------ཛེས། །
------ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན། །བརྗེད་མི་ཉན་གངས་ལྗོངས------ །

༡༠. ཀུན་སྤྱོད་བླུ་གཞས།

ས། ཞིང་སྟོང་གཙོད་འབྲེག་གཏེར་ཁ་བསྒོགས། །
འབྱུང་བའི་ལམ་ལུགས་འཁྲུག་པ་ལས། །
མེ་རི་འབར་གས་ཆུ་ལོག་དང་། །
ས་ཡོམ་གནོད་འཚེ་རྫོགས་མཐའ་མེད། །

ཆུ། རྒྱུག་ཆུ་ཁྲོན་ཆུ་ཆུ་མིག་སོགས། །
གང་བྱུང་སྦག་བཙོག་མནོལ་གྱུར་ན། །
ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཕེལ། །
སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐང་ཞིན་ཏུ་གནོད། །

མེ། གློག་དང་ས་སྣུམ་རླངས་ཐབ་སོགས། །
ཤུགས་དྲག་ཆེ་བའི་མེ་རྫས་རིགས། །
རྒྱུན་དུ་ཡིད་གཟབ་དགོས་པ་ལས། །
འབར་གས་ཤོར་ཚེ་རང་གཞན་ཕུང་། །

ལྷུང་། བཟོ་གྲྭའི་དུག་རླངས་རྫས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སོགས། །
རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་བཟོ་སྐྲུན་མང་དྲགས་ན། །
རང་བྱུང་རླུང་གི་རླ་བྲེ་རལ་གྱུར་ནས། །
མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། །

ཆུ་འཐུང་སྲུངས།

ཆུ་གྲང་མོ་མ་འཐུང་ཆུ་ཁོལ་ཐུངས། །
ཆུ་གྲང་མོ་བཏུངས་ན་ཁོལ་གྲང་དང་། །
ཆུ་དྭངས་པར་བཟོ་བྱེད་ཆུ་ཚགས་ནས། །
བརྒྱུད་ཡོང་བའི་ཆུ་རྣམས་ལུས་ལ་འཕྲོད། །

ཟློ་ཟ་སྲུངས།

ཟློ་ཟ་ཁར་ལག་གཉིས་གཙང་མ་ཁྲུས། །
ཞོགས་བཅུད་ཡོད་ཟ་འཐུང་མང་ཙམ་བསྟེན། །
གྱང་ཟས་རིགས་འདྲ་མིན་རན་ཙམ་དང་། །
དགོང་སྲུ་ཙམ་ཡང་ཟས་ཉུང་ཙམ་མཆོད། །

ལུས་ཀྱི་གཙང་སྲུ།

སྐྲ་སེན་གཏུབས་ཏེ་རྐང་ལག་སོ། །
ལུས་དང་གྱོན་གོས་ལ་སོགས་པ། །
ཡང་ཡང་འཁྲུད་པའི་གོམས་གཤིས་ཀྱིས། །
ཕྱི་མཛེས་ནང་བདེའི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །

སེམས་ཀྱི་གཙང་སྦྲ།

སེམས་བཟང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །
བརྩོན་སེམས་སྤྱོབས་པ་གལ་ཆེ་ཡང་། །
བསམ་ངན་འཚེ་སེམས་འདོད་ཧམ་དང་། །
ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་རིང་ནས་སྤྱོངས། །

འཛིན་ཁང་གཙང་སྦྲ།

བཀོད་ལེགས་སྣ་མང་གྱང་སྒྱུར་དང་། །
ནག་པང་ཁམས་གཙང་དཀར་ཆ་དོད། །
ཕྱགས་དར་གཙང་ཕྱགས་བྱས་གྱུར་ན། །
འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་སྐབས་ལུས་སེམས་སྐྱིད། །

རྩེད་མོ།

ལུས་སེམས་ཕན་པའི་རྩེད་མོའི་རིགས། །
རན་པར་རྩེ་ཞིང་གཞན་ལ་འགྲོགས། །
ཧ་ཅང་མང་ན་གཡེང་བའི་རྒྱུ། །
ལས་སློབ་འབྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་ཚིག་སྦྱུབ་གཉིས་རེ་བཟོས།

ཤིང་སྡོང་གཙོད་པར་སྣ་རེ་དགོས། ←→ ཞིང་ཁ་འབྲིག་བཞིན་སླུ་དབྱངས་ལེན།

གཙོད་འབྲིག འབར་གས། གནོད་འཚེ། རྫོགས་མཐའ། སྡུག་བསྔོག བདེ་ཐང ་སྐྱུན། གོམས་གཤིས། འདོད་ཧམ།

གཉིས་པ། བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ་འབྲི་རྒྱུ།

ཀ) སློབ་ཚན་ནང་མེད་པའི་གནོད་འཚེ་ཡོང་སྲིད་པ་རྣམས་བྲིས།

- ས་གཡོས་ན། ----------------
- ཆུ་ལོག་རྒྱུག་ན། ----------------
- མེ་ཤོར་ན། ----------------
- རླུང་འཚུབ་བརྒྱབས་ན། ----------------

ཁ) ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་བྲིས།

- ཆུ་ཁོལ་དང་། ཆུ་དྭངས་པར་བཟོས་པའི་བཙགས་ཆུ་བཏུངས་ན།

- སློབ་ཚན་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་ཞོགས་པ་དང་། ཉིན་གུང་། དགོ
བཟས་ན། ----------------

ག) སློབ་ཚན་ནང་མེད་པའི་གནོད་འཚེ་ཡོང་སྲིད་པ་རྣམས་བྲིས།

- ལུས་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་མ་བྱས་ན། ----------------
- སེམས་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་མ་བྱས་ན། ----------------

ང) སློབ་ཚན་ནང་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་བྲིས།

- འཛིན་ཁང་གཙང་སྦྲ་བྱས་ན།

- ལུས་སེམས་ཕན་པའི་རྩེད་རིགས་རྩེས་ན།

གསུམ་པ། ཚིགས་བཅད་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

སྡུག་པོ་ཀླ་ཀློ་ལ་ཡང་ཡོད། །
དཔའ་བོ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །
དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྨྲ་བ། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

དུག་ཐ་མ་ཁ་ལ་དགའ་དྲགས་ན། །
གློ་བོ་བ་སྙིང་གི་དགྲ་ནག་ཡིན། །
ཁྲིད་སྐྱ་ཚེ་རིང་ཙམ་བཞུགས་འདོད་ན། །
དུག་ཐ་མ་ཁ་དེ་སྤོང་བར་མཛོད། །

ག) ཀ་བཤད།

ཀ་བཤད་རྩོམ་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འདིར་བཀོད་ཡོད་པས། སྦྱོང་བརྡར་གང་ལེགས་བྱས་ནས། ཀ་བཤད་རྩོམ་རིག་གི་ཤེས་བྱར་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

༣༡. ཀ་བཤད་རྩོམ་ལུགས།

ཀ་བཤད་ལ་ཀ་རྩོམ་ཡང་ཟེར། གོ་དོན་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ལུས་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཀ་ཁྲིང་གི་གོ་རིམ་ངེས་པར་ལྡན་ཞིང་། འཚོ་བ་གནད་བསྡུས་མཚོན་པའི་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན།

ཀ་བཤད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ནི་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་གོ་རིམ་ལྟར་རྩོམ་ཚིག་པ། བརྗོད་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་སླ་ཞིང་ངག་ནས་སྒྲོར་བདེ་བ། ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་མཚོན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན།

ཀ་བཤད་ཅེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྩོམ་རིག་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལ་རྩོམ་སྟངས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད།

ཀ) ཚིག་རྐང་གི་མགོར་ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་བཞིན་ལུགས་འབྱུང་གིས་བསྒྲིགས་པ་དཔེར་ན།

དགེ་ཆོས་མཆོག་གི《ཨ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་རྩོམ》ལས།

ཀ་བ་གདུང་ལྷུམ་བཀྲ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ། །
ཁ་མདངར་ཞིམ་དགུའི་ཟས་ཀྱི་མགྲོན་ཁ་ལ་བོས་ཆེ། །
ག་ལེར་ཡོངས་སུ་སྤྲད་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་འཕེན་ནས། །
ང་རང་ཨ་མཆོད་ཚོ་ལས་སྐྱིད་པ་ཞིག་སུ་ཡོད། །ལྟ་བུ།

ཁ) ཚིག་རྐང་གི་འགོར་ཨ་ནས་ཀ་བར་ལུགས་ལྡོག་གིས་བསྒྲིགས་པ་དཔེར་ན།

ནོར་བྲང་ཨོ་རྒྱན་ལགས་ཀྱི་《ལྷ་སའི་རྣམ་པ་གསར་པ་》ཞེས་པ་ལས།

ཨ་མས་ཀུ་རེ་རྩེད་མཚར་མ་ཡིན་ན། །
ཨ་མེས་རྒན་པོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར། །
ཏ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལེགས་བྱུང་། །ལྟ་བུ།

ག) ཚིག་རྐང་གཅིག་གི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཀ་མད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་སྦྱར་བ་དཔེར་ན།

ཆབ་སྲིད་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས།

དཀའ་བའི་ལས་ལ་མིག་གིས་གཡོལ་ཞིང་ཇ་ཆང་ཕྱོགས་སུ་གདངས་པའི་ཁ། །
ག་དུས་ཡིན་ཡང་སློབ་ལ་མི་བརྩོན་དེ་འདྲའི་གྲོགས་པོ་མི་འདོད་ང་། །ལྟ་བུ།

ང) རྐང་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀར་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀོད་ནས་ཀ་མད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་དཔེར་ན། རྡོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གྱིས།

ཀ་ནས་ཨ་བར་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དབྱངས་བཞིས་རབ་བརྒྱན་ཀ་ཧི་ཀ །
ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་གསར་དུ་བརྟོད་པའི་མཛད་བཟང་རབ་དཀར་དུང་གི་ཁ། །
ག་དུས་ཡིན་ཡང་མ་ཉམས་གསལ་ཞིང་ཆད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་གནྒ། །
ང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་དོར་གསལ་བའི་ཐོན་མི་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱེད་ང་། །ལྟ་བུ།

ཅ) ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབུས་སོགས་གནས་ངེས་པ་ཅན་གང་རུང་དུ་ཀ་ཕྲེང་བཀོད་པ་དཔེར་ན།

ཆབ་སྲིད་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས།

འགྱུར་མེད་རབ་བརྟན་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་བློ། །
རང་རིགས་ཆེད་དུ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །
དཀའ་ཉེན་ཆེ་སར་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། །
སྣག་ལྟར་མཆོང་བ་ང་ཡི་གྲོགས་པོ་མཆོག ། ལྟ་བུ།

ཆ) གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་པ་སོ་སོར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་ནས་ཚིག་རྐང་གི་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དཔེར་ན།

རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྩམས་པའི་«རྡོ་རིང་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར་»ལས།

ཀི་སྭ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བོད་ཀྱི་དཔུང་། །
ཁུ་ཚུར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་རྡེག་བཞིན་དུ། །
གི་སར་བདུད་འདུལ་ལྷ་བུར་ཆས་པའི་ཚེ། །
ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་གོར་ཁ་རྒྱལ་བློན་རྣམས། །ཤུ་བྷ།

ཇ) ཚིག་རྐང་གི་ཐོག་མར་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དབྱངས་བཞི་ལས་གང་རུང་ཞིག་ངེས་བཟུང་གིས་སྦྱར་བ་དཔེར་ན། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས།

ཀོ་ཀིའི་གདངས་ལ་འཕྲུ་བའི་སྙན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་། །
ཁོ་བོས་རྣམ་དཔྱོད་མཛུབ་རྟེས་ཧི་བཞིན་གཞལ་དཀའ་ཡང་། །
གོ་སླའི་ཚིག་ཕྲེང་སྤེབ་ལེགས་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་དང་། །
ངོ་མཚར་བློ་བསྐྱེད་གསར་པ་སྲིད་ན་ཐང་། །ཤུ་བྷ།

ཉ) གསལ་བྱེད་སྡེ་པ་རེར་ཚིག་རྐང་རེ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པ་དཔེར་ན། རྗེ་ཞབས་དཀར་བས།

ཀྭ་ཡེ་ཁ་རོག་ག་ལེར་ངུ་ལ་ཉོན། །ཅུ་ལག་ཆུ་ཚང་ཇ་གོས་ཉ་ལྗོར་མཚུངས། །
ཏ་ལའི་ཐ་སྙད་དུ་ལྟའི་ནུ་གཞོན་སློབ། །པུ་ལ་ཕུ་མར་བུ་ཞོ་མུ་འཐུང་བྱེད། །
ཙུ་ར་ཚྭ་བཞིན་ཛུ་ཡ་ཝ་ཞྭའི་ཏོག །ཞྭ་གོས་ཟླ་ལྷམ་འུ་ཅག་ཡུ་མ་བྲལ། །
རུ་ཅོ་ལུ་རིང་ཤུ་གནས་སུ་ཏུ་སོང་། ཧ་ཅང་ཨུ་དུར་རེམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཤུ་བྷ།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཀ་བཤད་ཚིགས་བཅད་འདི་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་ཕོབས།

ཀ་བ་གདུང་ལྔམ་བཀྲ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ། །
ཁ་མདངར་ཞིམ་དགུའི་ཟས་ཀྱི་མགྲོན་ཁ་ལ་བོས་ཚེ། །
ག་ལེར་ཕོངས་སུ་སྡུད་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་འཛེན་ན། །
ང་རང་ཨ་མཆོད་ཚོ་ལས་སྐྱིད་པ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

གཉིས་པ། གོང་གསལ་ཀ་བཤད་དཔེ་མཚོན་གཙ་པ་དང་། ང་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡོད་

དབྱེ་ཞིབ་གྱིས།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་ཀ་བཤད་རྣམས་སློབ་ཚན་གྱི་སྡེ་ཚན་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་བྲིས།

ཀོ་ཏམ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཐ་མ་ཁ། །
ཁོ་ཐག་ཆོས་ལ་གཅོད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
གོ་རིག་ཐྲན་པ་སྐད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་འཛེམ་འདོར་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། ། ( )

ཀ་བ་རྟུང་ཁ་ཤོར་འདྲའི་ཁ། །
ག་ནས་བསམས་ཀྱང་དམིགས་ས་ང་། ། ( )

ཀོ་རློན་ཤུ་མོ་འདྲ་བའི་རྒྱ་གཞུང་གིས། །
ཁུ་སིམ་དང་ནས་མགོ་བོ་རིམ་བཞིན་བསྣུམས། །
གེ་སར་དམག་དཔོན་ཡིན་ཡང་ཁྲོད་ལ་སྐྲག །
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་བག་བྲལ་བ་མཐའ་ཡི་དབུང་། ། ( )

ཨ་ལ་ལ་ཞེས་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་ཀྱིས། །
ཨ་ཡིག་ལྷ་བུའི་འཕྲུལ་པར་ལ་བརྟེན་ནས། །
ཏ་ཅང་ངོ་མཚར་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞེས། ། (　　)

ཅ་རིར་གནས་སྐོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན། །
ཚ་གྲང་དཀའ་སྡུག་སྤྱོང་བ་ལྟོ་ཡི་དོན། །
ཛ་ཡའི་གསུང་རབ་སློག་པ་ཡོན་གྱི་དོན། །
ལྷ་ལེར་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་དོན། ། (　　)

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་འདེབས།

༡། ཅི་ཞིག་ལ་ཀ་བཤད་ཟེར་རམ།
༢། ཀ་བཤད་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་གང་དག་ཡོད་དམ།
༣། འདིར་ཀ་བཤད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་མཚོན་ཇི་ཙམ་བཀོད་འདུག་གམ།

ལྔ་པ། ཀ་བཤད་ཅིག་རྩོམས།

༡༡. ཉེར་རབས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཚོར་ཕུལ་བའི་ཀ་རྩོམ།

སྒྲིང་ཚ་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེས།

ཀ་ཡེ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཚོ། །
ཁ་བ་ཅན་ལ་ཞ་ཆ་ན། །
ག་སར་འཁྱམས་ཉུལ་མི་བྱེད་པར། །
ང་ཅག་བོད་པའི་དོན་ལ་སེམས། །

ཅ་ཅོ་མང་ན་མི་མཛེས་ཤིང་། །
ཆ་ལུགས་ངན་ན་མི་ཡག་པས། །
ཇ་ཁ་ཆང་ཁ་གང་ཡིན་སར། །
ཉ་དང་ཉུང་མ་མ་སྲེས་ཤིག །

ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །
ཐ་མལ་ལས་དང་གྲོས་ན་ཡང་། །
ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་འགགས། །
ན་སོ་རྣམས་དུས་འགྲོད་ས་རེད། །

པ་སངས་ལྷ་བུའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
ཕ་རོལ་དགྲ་ཡང་ཚུར་བསྡུས་ཏེ། །
བ་གླང་འདུ་ཤེས་རིངས་སྤངས་ནས། །
མ་གྱུར་དོན་ལ་མ་ནོར་རོགས། །

ཙ་རི་གངས་རི་སོགས་འགྲིམས་ནས། །
ཚ་གྲང་དཀའ་བ་མ་སྤྱད་ཀྱང་། །
ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་བོད་ཡུལ་འདི། །
ཝ་མ་ཡོལ་དུ་མ་འཇོག་རོགས། །

ཞྭ་གོས་བཟང་ངན་མི་རྩོད་པར། །
ཟ་མའི་ཡོ་བ་འགྲང་ཙམ་གྱིས།།
འ་ཅག་བདེན་དོན་ལ་བརྩོན་ཆེ། །
ཡ་རབས་དམ་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན། །

ར་སོགས་གཙོས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས། །
ལ་ལུང་གང་སར་བསད་པ་ཡི། །
ཤ་ཚིལ་སོགས་ལ་མི་རོལ་བར། །
ས་ཕོག་དུད་འགྲོར་སྲུང་སྐྱོབ་གྱིས། །

ཧ་ཧ་དགོད་སྒྲ་སྐྱིད་སྣང་ཡང་། །
ཨ་མའི་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ། །
ཧ་ཅང་སྣང་མེད་བྱས་གྱུར་ཚེ། །
ཨ་མ་གྲོངས་རྗེས་འགྱོད་ཀྱང་འཕྱི། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚ་ཡའི་གཙོད་མཚམས་ཟེ་ལྷར་ཡིན་ནམ།

ཀ་བ་རྟུང་ཁ་ཤོར་འབྲའི་ཁྱུ། ། --

ག་ནས་བསམས་ཀྱང་དམིགས་ས་ང་། ། --

ཀོ་ཧློན་ཞྭ་མོ་འདྲ་བའི་རྒྱ་གཞུང་། ། --

ཁྲུ་ཤིམ་ངང་ནས་མགོ་བོ་བསྡུམས་སོང་། ། --

གེ་སར་དམག་དཔོན་ཁྲོད་ལ་སླག་སོང་། ། --

ངོ་ཚ་ཁྲིལ་བག་བྲལ་བའི་མཐའ་དཔྱང་། ། --

གཉིས་པ། ཀ་ནས་ཉ་བར་གྱི་ཀ་བཀོད་ཅིག་བྲིས།

གསུམ་པ། ཏ་ནས་ཡ་བར་གྱི་ཀ་བཀོད་ཅིག་བྲིས།

ལག་ལེན་སྡེ་ཚན།

ལག་ལེན་སྡེ་ཚན་གྱི་དགོས་དམིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་མེད་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་ནང་བཤད་ཟིན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ཁག་ཅིག་དང་། མཚར་གཏམ་ཁག་ཅིག་བཅས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

ཀ) རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

འཕྲིན་ཡིག་ནི་མི་དང་མིའི་བར་དང་། མི་དང་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཕན་ཚུན་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་གཏུག་གིས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་དང་། སློབ་སྦྱོང་། ལས་དོན། འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེའི་རིགས་ཤིག་ལ་ཟེར།

དེ་ཡང་རང་རེ་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་བཟུང་གཞན་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་གོམས་སྲོལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རྒྱུན་འཛུགས་སུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཕ་མ་དང་། དགེ་རྒན། འགོ་ཁྲིད། དྲིན་ཆེ་བ། མཁྱེན་ཡོན་ཅན། ལོ་ན་རྒན་པ་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བ། སྤུན་ཉེ་དང་། གཉེན་བཤེས། གྲོགས་པོ་མོ་ལ་མཛའ་བརྩེ་བཅས་བབ་ཐོབ་དང་འཚམ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་ཡོད།

འགོ་བརྗོད་འབྲི་སྟངས་དཔེ་མཚོན་འགའ།

༄༅། །ཕྱུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རྡུང་ལྷ་ལམ་ལྟར་ཡངས་པ་… །

༄༅། །ཕྱལ་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་… །

༄༅། །བཙུ་ཐྲག་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་… །

༄༅། །མཁྱེན་རྣབས་འཕྲན་ཟླ་བྲལ་བ་དགེ་རྒན་… ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༄༅། །བྱམས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།

༄༅། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་གི་དྲུང་དུ།

༄༅། །རིང་ནས་ཐུགས་བརྩེས་སྐྱོང་བའི་གཅེན་མོ་བཀྲ་ཆོས་ལགས་སྟེང་ཞལ་ལྷན་སྐུའི་དྲུང་དུ།

༄༅། །སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་གཅུང་མོ་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་གམ་དུ།

༄༅། །བློ་དཀར་དམ་གཙང་གྲོགས་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༄༅། །བརྩེ་སེམས་འགྱུར་མེད་གྲོགས་མཆོག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༄༅། །རིང་ནས་བརྩེ་བའི་གྲོགས་མཆོག་པ་སངས་ལགས་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༄༅། །མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་མོ་དབྱངས་སྐྱིད་ལགས་དང་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༄༅། །བརྩེ་འཛིན་མིག་གི་འབྲས་བུ་... གམ་དུ།

༄༅། །བློ་ཡི་རེ་ལྟོས་དམ་པ་གྲོགས་... ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༄༅། །ཡིད་ལ་རྟག་པར་འཆར་བ་སྙིང་གྲོགས་... དྲུང་དུ།

༄༅། །བརྩེ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་... །

༄༅། །ཡིད་དགའི་པད་མའི་གེ་སར་... །

༄༅། །གྲོགས་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་བ་གསར་པ་གང་དེའི་དྲུང་དུ།

༄༅། །བརྩེ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གང་དེའི་དྲུང་དུ།

༄༅། །རྣམ་དཀར་བརྩེ་བ་འགྱུར་མེད་གང་དེའི་དྲུང་དུ།

གུས་ཞུགས་འབེབས་ཀྱི་རི་མ་པའི་ཚིག་བརྗོད་སྣ་ཚོགས།

གུས་གསོལ། གུས་པས་ཞུ་གསོལ། གུས་ཞུ། གུས་འབུལ། ཞུ་གསོལ། ཞུ་འབྲས། ཞུ་དོན། ཞུ་སྙིང་། ཆེད་འབུལ། ཆེད་ཞུ། ཆེད་གསོལ། ཆེད་འབྲས། ཆེད་དོན། ཆེད་སྤེལ། སྟབས་འབུལ། སྟབས་གསོལ། སྟབས་ཞུ། སྟབས་འབྲས། འབུལ་སྙིང་། འབུལ་འབྲས། འབུལ་དོན། སྐུར་དོན།

གུས་ཞུགས་འབེབས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཐད་ལ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས།

ཆེན་པོ་དག་གི་སྐུར་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་ཇློ་བ་ཐོབ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱིངས་པ་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་ལྟ་སྟེ། །བརྒྱ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་སྐུར་བ་ཐོབ། །

ཆུང་བ་དག་གི་སྐུར་ཚུལ་ལ། ཆོས་འབྲེལ་བླ་མ་སློབ་དཔོན་དང་། །ཁྲི་སྐོར་སྟོང་སྐོར་བདག་པོ་དང་། །དབུས་གཙང་རྗེ་དཔོན་ཕ་མ་དང་། །རང་ཉིད་ཕྱག་འབུལ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཞབས་དྲུང་དང་ནི་ཞུ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

☛90 ལན། དེས་ཉིན་མཚན་ཕྱོགས་མེད་ཆར་པ་བཏང་ནས་ཆར་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ།

བསམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུ། ཏ་ཏའི་འོད་ཟེར་ཙམ་མེད་པའི། །ཉི་མ་སྒྲང་ཀོག་ལ་མའི་རོ། །ཞེས་པས་དོན་གང་ཞིག་གོ་ཐུབ་བམ། ཅི་སྟེ་མ་ཤེས་ན་ཤོག་གྲངས། 136གཟིགས།☚

༢༣. རྒྱུན་སྤྱོད་ཡི་གའི་རིགས། (དང་པོ།)

འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་གོ་གནས་དང་། ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་སོགས་ལ་འཚམ་པའི་གུས་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད།

འཕྲིན་ཡིག་གི་ནང་དོན་རྒྱས་བསྡུས་ཇི་ལྟར་ཡང་།

༡། ཡི་གེ་བསྐུར་ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་ཆེ་བརྗོད་དམ་འགོ་བརྗོད།

༢། གུས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ།

༣། ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི།

༤། རང་གི་གནས་ཚུལ།

༥། སྐབས་དོན་དངོས།

༦། སྨད་ཆར་དགེ་བའི་སྨོན་འདུན།

༧། སྐུར་མཁན་གྱི་མིང་དང་ཟླ་ཚེས་བཅས་རིམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གོ་རིམ་མ་འཁྲུག་པར་འབྲི་དགོས།

འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ། དྲུག་པ་བཅས་ཚང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ་ལྷག་དོན་རིམ་པ་བཞི་པ་འདི། དགོས་པ་དམིགས་བསལ་མེད་ན་མ་བྲིས་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས།

ཡང་དེང་སང་། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིག་རིགས་དེ་གང་ཡིན་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡི་གེའི་རིམ་

པ་རྣམས་མ་བྲིས་པའི་སྔོན་དུ་དགོངས་ཤོག་དང་། གཏོང་ཡིག ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་སོགས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད།

དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན།

༡། ཡི་གེ་བསྐུར་ཡུལ་དང་འཚམ་པའི་ཆེ་བརྗོད་དམ་འགོ་བརྗོད།

༄༅། །བློ་དཀར་དམ་གཙང་གྲོགས་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༢། གུས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་འབེབས་ཀྱི་རིམ་པ།

ཆེད་ཞུ།

༣། ཁམས་བདེའི་འཚམས་འདྲི།

བར་ལམ་མ་མཇལ་བར་གང་ཉིད་སྐུ་ཁམས་དྭངས་གསལ་ངང་བཞུགས་ཡོད་པའི་བློ་བདེའི་ཕྱག་བྲིས་ཤོག་འདི་ཟླའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་ལག་སོན་བྱུང་བར་དགའ་སྤྲོ་ཆེ།

༤། རང་གི་གནས་ཚུལ།

འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕྲན་ཡང་༡གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་། རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཁག་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས། གྲོགས་ཁྱེད་ཐུགས་ཁྲལ་ཡེ་ནས་གནང་མི་དགོས།

༥། སྐབས་དོན་ཞུ་སྙིང་།

ཁ་སྔོན་དེ་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་ཕྱག་དེབ་རྣམས་དེ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མཁན་ངེས་གཏན་ཞིག་བརྒྱུད་དམ་དོན་གྱིས་འབུལ་འཐུས་ཚོག་པ་ཞུ།

༦། སླད་ཆར་དགེ་བའི་སྨོན་འདུན།

སླད་མ་མཇལ་བར་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཐུགས་ཅག་གཟབ་བཞེས་དང་འབྲེལ། འདི་ཕྱོགས་སུ་ནང་མའི་གནས་འབྲེལ་དཔྱར་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་དང་། མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

༧. སྐུར་མཁན་གྱི་མིང་དང་ཟླ་ཚེས།

རྡོར་གླིང་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ནས་གྲོགས་པོ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༩ ཚེས་༤ ཉིན།

ཕུལ།

རིམ་པ་བདུན་པོ་ཆང་བའི་འཕྲིན་ཡིག ཤོག་བུ་ཆ་ཚད་A4 ཞིག་གི་ཐོག་བྲིས་འགོད་བྱེད་ཚུལ།

གཏོང་ཡིག

༄༅། །མཛའ་བརྩེ་མཚུངས་མེད་གྲོགས་པོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

ཆེད་འབུལ།

བར་དེར་ཞལ་མཇལ་མ་བྱུང་བར་ཟླ་ཤས་སོང་རེད། དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་སྒྲོལ་མ་ལགས་བརྒྱུད་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་བློ་བདེར་གྱུར། འདི་གར་ཕྲན་ཡང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུས་འབྱུང་བཞིའི་ཉེར་འཚེ་ཞི་ཞིང་། སྐབས་བབ་ཞུ་སྒོ་གང་སར་སྤར་མུས་སུ་ཡོད་ལགས་ན་འདི་གར་ཐུགས་ཁྲལ་མི་དགོས།

མཚམས་ཞུ། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་༧ པའི་ནང་རང་རེའི་དབྱར་ཁའི་སྤྲོ་སྐྱིད་སྐབས་གྲོགས་ཁྱེད་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། ཕྲན་བཅས་གྲོགས་རྣམས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་འདུག་པས། དེ་དོན་ཐུགས་འཇགས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐད་མར་ཡང་དཔལ་རྟེན་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་ཐུགས་ཅག་གཟབ་བཞེས་ཡོང་བ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་སྨྱུར་མཇལ་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ཉིན།

ཕུལ།

གཏོང་ཡིག

༄༅། །བྱམས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ།

གུས་འབུལ། ཟླ་ཤར་རིང་

ལྷན་རྒྱས་དང་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་དང་བཞུགས་ཡོད་པར་དགའ་སྤྲོ་ཆེ། ཕྲན་ཡང་གཙོ་བོ་༧མགོན་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་། ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་སྐྱོང་འོག་གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཞིང་རང་འབྲིའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་སྔར་ལྷག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ཐུགས་ཁྲལ་མི་དགོས། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༨ པའི་ནང་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ཡིག་རྒྱུགས་སྦྱང་འབྲས་ཐོན་འདུག་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱངས་འབྲས་ལེགས་གྲས་སུ་སོན་འདུག་པས་ཡིག་རྒྱུགས་སྦྱང་འབྲས་ཟུར་འབུལ་ཞུས་ཡོད། སླད་མ་མཇལ་བར་ལྷན་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཐུགས་ཅག་དང་ཞལ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་དང་། སྤུན་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་བསྟི་ཞབས་ཞུ་གང་གཟབ་ཡོང་བ་དང་འདི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གཏྲའི་ཚུ་རྒྱུན་ལྷར་སྩོལ་གནང་ཡོད་པར་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བུ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༨ ཉིན།

ཕུལ།

སྦྱོང་ཚན། →

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ལམ་སྲོལ། → ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ། ལམ་ནི་ཐབས་དང་། སྲོལ་ནི་མི་རིགས་དེའི་རྒྱུན་འཛུགས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག

གུས་ལུགས། → གཞན་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ།

ཚུལ་ལྡན། → ངན་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཡོད་པ།

རྒྱས་བསྡུས། → ཐ་ཤིང་ཤིབ་པ་ནི་རྒྱས་དང་ཇུང་ངུར་བྱས་པ་ལ་བསྡུས་ཟེར།

ཁ་སྟོན། → ཁ་སྐང་གི་ཉིན་སྔ་མ་ལ་ཟེར།

གནས་འབྲེལ། → གནས་ཚུལ་ཡིག་འབྲེལ་བྱེད་པ།

སྟོན་འདུན། → ཡིད་ཀྱི་སྨོན་པ་དང་འདུན་པ་སྟེ། དགའ་ཞེན་གྱི་དོན།

ཞུ་སྒོ། → བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས།

བྱིན་མཐུ། → བྱིན་རླབས་དང་མཐུ་སྟེ་ནུས་པ།

དལ་རྟེན། → དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན།

ལུགས་ཟུང་། → ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྐབས་སུ་བབས་པ་ཆོས་དང་སྲིད།

གསལ་ཐང་། → ལུས་པོ་ནད་སོགས་ནག་ནོག་ དྲི་མ་མེད་པས་གསལ་བ་དང་། སྐྱོན་ཆག་མེད་པས་ཐང་པོ།

དགའ་སྤྲོ། → སེམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་སྤྲོ་བ།

གཟུགས་ཁམས།→ ལུས་པོ།

གྲུབ་འབྲས། → བྱ་བ་ཞིག་མཐའ་འཁྱོལ་བའམ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ།

གཉིས་པ། ཡང་ཡང་བཀླགས་ཏེ་ངག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས།

མཆོག་དམན་བར་གསུམ། བློ་དཀར་དམ་གཙང་། ལྷག་བསམ་གཡོ་མེད། དབྱར་གྱི་ཆུ་རྒྱུན། ཐུགས་ཅག་གཟབ་བཞེས། སྒྱུར་མཇལ་སྨོན་འདུན། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས། ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན། ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ།

གསུམ་པ། འཕྲིན་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་བདུན་ནས་གང་དག་ཚང་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

(དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་གྲོགས་པོ་ལྷ་བ་བློ་གྲོས་ལ་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ལས་ཚན་བཞུས་ཀྱིས་བགོད།)

ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་གྲོགས་མཆོག་གང་གི་སྤྱན་སྔར།

ཉེ་ཆར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་བདེ་ཞིང་སྤྱངས་འབྲས་ལེགས་པ་གཞིར་བཅས་ཏེ་འཚམས་ཞུ།
ད་ལྟ་ང་ཚོ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་ཞིང་། ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་མཇུག་ཏུ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་པ་འདྲ། བདག་གིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུགས་རྩོམ་སྤྲ་མོ་ནས་བྲིས་ཚར་བ་དང་། ཕྱིན་བསྡོམས་ཡི་གེ་ཁྲི་ཚོ་བདུན་མཆིས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མགུར་གླུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་མའི་དབང་གིས་རྩོམ་ཡིག་དེ་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། གང་ལྟར་རང་གི་ལས་འགན་རང་གཞན་བསླུ་བའི་ཐོལ་གྱིས་འགྲུབ་ཐབས་བྱས་ཡོད།
གྲོགས་པོ་ལགས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་ད་ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་སྔོན་ལ། བདག་གིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཁག་ཅིག་པར་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་བཟ་སྦྱོར་འགྲོར་བྱུང་བས། བདག་དགའ་སྤྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དུས་མཚུངས་སུ་ཁོ་བོའི་རྩོམ་དེ་ཚོ་ལ་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་མེད་པས་ངོ་གནོང་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག
མདོར་ན། ད་ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཁོ་བོ་གུང་སེང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་དུས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་གླེང་ཆོག
སྐད་མར་ཁྱེད་སྐུ་ལུས་བདེ་བར་སྨོན།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱིས།
སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡ ལོའི་ཟླ་༦ ཚེས་༣༠ ཉིན་ལ་ཕྲུལ།

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་འགོ་བརྗོད་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་དོན་དང་འཚམ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རིམ་པ་བདུན་ཚང་བ་ཞིག་བྲིས།

(འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ནང་པན་ཚུན་གཏོང་ཡིག་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།)

- ༄༅། །ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཟུང་ལྷ་ལམ་ལྟར་ཡངས་པ་…།
- ༄༅། །མཁྱེན་རྣབས་འཕྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་དགེ་རྒན་…ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།
- ༄༅། །བྱམས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཡབ་យུམ་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།
- ༄༅། །བློ་དཀར་དམ་གཙང་གྲོགས་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།
- ༄༅། །བརྩེ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་…།

ལྔ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་རིམ་པ་བདུན་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༢། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ငེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པའི་རིམ་པ་བཞི་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༣༩. རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས། (གཉིས་པ།)

ཀ སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ

སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་སྡེའམ། དབུ་འཛིན་སོགས་གོང་རིམ་ལ་རང་གི་འདུན་པ་སྙན་སེང་ཞུ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའམ། གནད་དོན་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༡། སྙན་ཞུ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཁ་བྱང་ངམ་མིང་སོགས་འབྲི་དགོས།

༢། གུས་ལུགས་ཀྱི་འབེབས་འཛོག་དགོས།

༣། སྙན་ཞུའི་ནང་དོན་འབྲི་དགོས།

༤། འབྲི་མཁན་གྱི་མིང་དང་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་འབྲི་དགོས།

སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་འབྲི་དུས། གོ་བདེ་བ་དང་གནད་བསྡུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་དང་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་བྲིས་ནས། གཏོང་ཡུལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བདེ་པོ་ཡོང་ཐབས་བྱ་དགོས།

དཔེ་མཚོན།

སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ

༄༅། །བཀུར་འོས་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།

ཞུ་གསོལ།

གུས་པ་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་ཕྲུག་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མིང་ཅན། དེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ཐུན་གྱི་ཨ་མས་དམིགས་བསལ་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་སྟབས། གུས་རང་ཞབས་ཞུར་བཅར་དགོས་བྱུང་བས་སློབ་གྲྭའི་ཟླ་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཏེ། བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ལགས་ན། གུས་པར་བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུགས་ཟུར་དུ་གཏོང་འཐུས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་མཁྱེན།

གུས་པ་གོང་མིང་པས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༣ ཚེས་༡༠ ཉིན།

ཕུལ།

ཁ སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ

སྙན་ཞུའི་ཡི་གེའི་དགོས་དོན་དང་ཆ་རྐྱེན་སོགས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་མོད། འདིར་བྲིད་ཐབས་དང་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་མི་ལྡན་ནའང་དོན་དུ་སྙན་ཞུ་ཡིན་པའི་འགོད་ངས་ཤོག་རིགས་མང་དག་ཅིག་ཡོད། རེ་འགའ་ཤོག་ཐོག་དང་། རེ་འགའ་དྲ་ཐོག་ནས་དགང་ཚོག་པ་ཅི་རིགས་ཡོད།

འདིར་དེང་སང་བཀོལ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་འགེངས་ཤོག་གཉིས་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་ཡོད།

འགེངས་ཤོག ཀ
Form 'A'

Affix
Passport
Size
Photo
Here

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

ཀ༽ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་འགེངས་རྒྱུ། *(To be filled by the Settlement Officer)*

1) སློབ་ཕྲུག་གི་མིང་། (Name): བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཚེས། (DOB) DD/MM/YYYY: 11/ 11 / 2011 ཕོ། (M) ☑ མོ། (F) ☐

2) སློབ་ཕྲུག་གི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་། (G.B No): IN3355779 འབུལ་འབབ་ཕུལ་མཚམས། (Paid till): 02/02/2020

3) སློབ་ཕྲུག་གི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཨང་། (R.C No): HP13/RCF/TBT/323/2020 དུས་འགྱངས་ནུས་པའི་དུས་མཚམས། (Valid till): 12/12/2020

སློབ་ཕྲུག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་ཚེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྲིས།

སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དག་འཐུད་ཡིག་ཆ་དགོས།

4) ཕའི་མིང་། (Father's Name): བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། མའི་མིང་། (Mother's Name): བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

5) ཕའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་། (Father's GB No): IN3355779 འབུལ་འབབ་ཕུལ་མཚམས། (Paid till): 02/02/2020

ཕའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་མེད་ཚེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྲིས།

ཕའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་མེད་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དག་འཐུད་ཡིག་ཆ་དགོས།

6) མའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཨང་། (Mother's GB No): IN3355779 འབུལ་འབབ་ཕུལ་མཚམས། (Paid till): 02/02/2020

མའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་མེད་ཚེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྲིས།

མའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་མེད་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དག་འཐུད་ཡིག་ཆ་དགོས།

7) ཉམ་ཐག (ག) པའི་ཨང་རྟགས་ཡོད་ཚེ། (Nyamthak 'C' No, If Any): དཔེར་ན། C/9335 ལྟ་བུ་ཡིན།

8) དྭ་ཕྲུག་དང་། ཕྱེད་དྭ་ཕྲུག་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ཡིན་མིན། ཡིན། ☐ མིན། ☑

9) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་ཕན་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་མེད། ཡོད། ☐ མེད། ☑

ཁ༽ ཁས་ལེན་དམ་བཅའ། (Declaration)

གོང་གསལ་གནད་དོན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དག་མཚན་བཀོད་པ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དག་མཚན་དགོས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས། [signature] ལས་དམ།

མཆན། *སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་འདི་དྲ་ཐོག་འགེངས་ཤོག (Online Form) ནང་མཉམ་སྦྲགས་དགོས་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཚལ་ལོ།*

Note: Student must upload scanned copy of this Form 'A' at the time of submitting online Application, link is provided in Announcement.

ཧྰ་ལའི་བླ་མའི་དགེ་རྩའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཞུ་ལེན་ཆེད་
སློབ་ཕྲུག་གིས་བཀང་དགོས་འགེངས་ཤོག

སློབ་ཚན་གང་ལ་འཚང་སྣན་འབུལ་བ། BA (Hons)

མིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། སྐྱེས་ཚེས། ལོ་ཁམས། 2011 ཟླ་ 11 ཚེས་ 11 ། བུ། ☑ བུ་མོ། ☐

དབྱེ་རིབ་ཨང་། IN3355779 ནོ་བདག་གི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཨང་། HP13/RCF/TBT/323/2020

ཕའི་མིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཕའི་དབྱེ་རིབ་ཨང་། IN3355779 འབུལ་འབབ་ཕུལ་མཚམས། 02/02/2020

མའི་མིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། མའི་དབྱེ་རིབ་ཨང་། IN3355779 འབུལ་འབབ་ཕུལ་མཚམས། 02/02/2020

ཕ་མའི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ། ཉིན་སྒོར། Rs. 2100 སྤུན་མཆེད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། 3 བུ། 2 བུ་མོ། 1

སློབ་གྲྭའི་ཁ་བྱང་།

~~འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་ཁ་བྱང་འབྲི་དགོས།~~

ཕ་མའི་སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་།

~~འདིར་ནང་གི་ཁ་བྱང་འབྲི་དགོས། ཅི་སྙེ་ནང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་བྲིས་ནའང་འགྲིག~~

ཁ་པར་ཨང་། 8634575219 གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། tashidelek@yahoo.com

སློབ་ཡོན་ཞུ་ལེན་གྱི་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་ཇི་ཡོད།

☑ ༡། རྒྱུན་གཏན་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་ཡོད་ལ་མཐོན་རྒྱུགས་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་བླངས་མ་ཐུབ་པ།

☑ ༢། སྤྱི་དོན་སེམས་ཁུར་དང་། ཕྲག་བསམ། དྲང་བདེན། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་བཅས་ལྡན་པ།

☐ ༣། དྭ་ཕྱུག་དང་། ཕྱེད་དྭ་ཕྱུག དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་པ།

གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཇི་ཚང་འགྲེལ་བརྗོད།

འདིར་གོང་དུ་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡོད་པ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་འབྲི་དགོས།

ཐུགས་སྣང་། གོང་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཇི་ཚང་གི་ཁུངས་བསྐྱལ་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་འབུལ་དགོས།

ཁས་ལེན་དམ་བཅའ།

༡། འཚང་སྙན་འགེངས་ཤོག་ནང་གསལ་དོན་གནས་ཚ་ཚང་ཞིས་པ་རྣལ་དུ་གནས་པའི་ངང་ནས་བདེན་བྲུབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུས་པ་ཡིན།

༢། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་ཚེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་འདྲུ་དོན་རྣམས་ལ་དང་ལེན་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་ལས་ཉོག་བྲིང་གང་ཡང་མི་ཞུ་བའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ 2020 ཟླ་ 12 ཚེས་ 20 ལ།།

Declaration:

I hereby declare that every given information in the application form is true and that am not receiving any scholarship or assistance from any other sources. Furthermore, if I am awarded the scholarship, I affirm that I shall abide by the Scholarship rules and regulations and any instruction from the Department of Education.

Class XII Board Exam Roll Number: 324885475

Date of Submission: 2020/12/20

(ངོ་བདག་གི་ས་རྟགས།)

གཞུང་འབྲེལ་ཆེད།

གོང་གསལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དག་མཆན་བཀོད་པ་ཡིན།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས། ལས་དམ།

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། འཁྲིག་ནོར་གྱི་རྟགས་རྒྱབས།

སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཡོད། ( )

སྙན་ཞུ་ཞེས་པ་ནི་གྲོགས་པོ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ཡིན། ( )

སྙན་ཞུ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཆ་སྙན་པོ་བཤད་པ་ལ་ཟེར། ( )

སྙན་ཞུ་ནི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་མིན། ( )

འགེངས་ཤོག་ཁ་ཤས་སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཡིན། ( )

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ཅི་ཞིག་ལ་སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཟེར་རམ།

༢། སྙན་ཞུ་འབྲི་སྐབས་དོན་ཚན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་གང་ཡིན་ནམ།

༣། ཅི་ཞིག་ལ་འགེངས་ཤོག་ཟེར་རམ།

བཞི་པ། དོན་དག་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས།

(ཁ) མཚར་གཏམ།

སྤྱིར་མཚར་གཏམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་ནང་བཤད་ཟིན་སོང་། མཚར་གཏམ་ནི་ཁ་གྲོད་རྩེད་མཚར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་དངོས་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མཚོན་པའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད། དཔེར་ན། གཤམ་དུ《རྟག་ཏྲི་ཤོར་བ།》ཞེས་པའི་མཚར་གཏམ་ནང་བུ་མོ་ཞིག་གི་ངོ་ཚའི་གནས་སྟངས་དེ་གཡོ་སྒྱུས་སྦ་གསང་བྱེད་སྐབས་མི་ཆོབ་ཚ་པོ་ཞིག་གིས་ཐེར་འདོན་བྱས་ནས་བུ་མོ་དེ་ངོ་ཚ་པོ་བྱུང་བ་དེ་རྩོམ་ཡིག་གི་བསྟན་དོན་ནམ་མཚར་བའི་ཆ་ཡིན།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་པ་ཚོ་ཕྱི་གླིང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་གཉེན་ཚན་དང་། གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས། གྲོགས་པོ་མོས་དམིགས་བསལ་མགྲོན་དུ་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཁེངས་སྙེམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། མཚར་གཏམ་དེས་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་དངོས་དེ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། སློབ་ཚན་གཉིས་ནང་མཚར་གཏམ་བཞི་སྦྲུང་གཞི་ལ་བཀོད་ཡོད། མཚར་གཏམ་དེ་དག་གི་མཚར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མཁྱེན་ཐུབ་ན་ལེགས།

༣༥. མཚོར་གནམ་ཁག་གཉིས། (དང་པོ།)

༄ འབྲུའི་སྐྱིན་པར་བྲོ་སྨད་པ།

ཐེངས་ཤིག་ཨ་ཁུ་སྟོན་པར་ལོ་ཉེས་བྱུང་བས་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་སར་ཕྱིན་ཏེ“ང་ལོ་ང་ལ་འབྲུ་རྒྱབ་གཅིག་གཡོར་རོགས་གྱིས། སྐྱིན་ཚབ་ཏུ་སང་ལོར་ངས་བྲོ་འབུལ་ཆོག” ཅེས་ལབ་པ་རེད། ཕྱུག་པོས། ག་ར་བཏགས་གྲ་ན་རོ་གྲོ་དང་། བ་ར་བཏགས་བྲ་ན་རོ་བྲོ་གཉིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་སྟེ“དེ་ག་རང་འཁྲིག་གི་རེད།” ཅེས་ལབ་སྟེ། ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་ལ་འབྲུ་རྒྱབ་གཅིག་ལམ་སང་གཡར་བ་རེད། ཨ་ཁུ་སྟོན་པས་འབྲུ་དེ་རང་གི་ནང་ལ་འཁྱེར། རྗེ་འཐག་བརྒྱབས་ནས་རྩམ་པ་བཟོས་ཏེ་ཞོགས་པ་ཇ་ལྷུར་དང་། ཉིན་གུང་སྤགས། དགོང་དྲོར་རྩམ་ཐུག་བཏུང་སྟེ། འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་མེད་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་ཀར་ལོ་ཏོག་བསྡུས་ཚར་བ་དང་ལོ་ཏོག་རྣམས་རང་གི་ནང་ལ་བཞག་རྗེས། ཕྱུག་པོའི་སར་སོང་སྟེ། ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས། དགོང་དྲོ་ཉི་མ་མ་བཞུད་བར་བྲོ་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་འཁྲབ་པ་དང་། ཕྱུག་པོས་ཀྱང“བྲོ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་འདུག” ཅེས་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། “ང་འཁྲིགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།” ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་སོང་རྗེས་ད་དུང་འབྲུའི་སྐྱིན་ཚབ་སྤྲོད་མཁན་མེད་སྟབས་ཕྱུག་པོས་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་སྐད་བཏང་སྟེ“ཁྱེད་རང་གིས་འབྲུའི་སྐྱིན་ཚབ་

གྲོ་སྒྲོད་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ད་ཆ་ག་པར་ཡོད།” ཅེས་ལབ་དུས། ཨ་ཁུས། “འོ་ཧྲི། ངས་འབྲུའི་སྐྱིན་པར་བྲོ་ཉེ་མ་ཉེན་གང་ཞུལ་བས། ཁྱེད་རང་གིས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ད་འགྲིགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་བྱུང་།” ཞེས་ལབ་པར་ཕྱུག་པོ་དེས་ལབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་རྙེད་པར་ཁ་བརྩུམས་ནས་སྡོད་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

༤ དཔུལ་ཚབ་ལ་ཡོས་སྤྲད་པ།

ཐེངས་ཤིག་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པར་བརྟེན། གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་ལ། “གྲུ་དེ་གཏོང་རོགས།” ལབ་པས། གྲུ་གཏོང་མཁན་དེས། “ཁྱེད་རང་ལ་གྲུ་གླ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད།” ཅེས་དྲིས་པས་ཨ་ཁུ་སྟོན་པས། “ཡོས་ཡོད།” ཅེས་ལབ་པར། གྲུ་པ་དེས་ཡོད་ཡོད་དང་། ཡོས་ཡོད་གཉིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་ནས་ལམ་སང་གྲུ་བཏང་བ་རེད། ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་སླེབས་ཁར་ཨ་ཁུ་སྟོན་པས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོས་དེ་ནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་དེར་སྤྲར་མོ་འགའ་ཤས་སྤྲད་པར་གྲུ་པས། “ཡོས་ཞེ་དྲག་ཞིམ་པོ་འདུག” ཅེས་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། “ད་འགྲིགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།” ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་སླེབས་རྗེས་གྲུ་པ་དེས། “ད་གྲུ་གླ་ཁྱེར་ཤོག” ལབ་པས་ཨ་ཁུ་སྟོན་པས། “འོ་ཧྲི། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་གླ་ཡོད་མེད་བཀའ་

འདི་གཞན་སྐབས་ངས་ཡོས་ཡོད་ཞུས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་བཏང་བྱུང་། ངའི་སེམས་པར་གྲུ་གླར་ཡོས་སྤྲད་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམས་ནས་ཡོས་སྤྲར་མོ་འགའ་ཤས་ཕུལ་བས། ཁྱེད་རང་གིས་ཡོས་ཞེ་དྲག་ཞིམ་པོ་འདུག ད་འཁྲིགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།” ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ཞེས་ལབ་པར་གྲུ་གཏོང་མཁན་དེས་ལབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཁ་བཙུམས་ནས་སྡོད་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

☛119 ལེན། ཆར་དུས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཉི་མ་ཡར་འོང་མི་གསལ་བར་གནམ་གཤིས་ནག་ཁྲུང་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཅིས་ཤིང་སྡོང་ལམ་སྟེང་འབྲིལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཟག་ཟག་ཤིང་སྡོང་ལ་བརྡབས་ཡོད་པ་རེད།

གོང་གི་ཅི་ཅིའི་སྐད་ཆ་མགོ་མཇུག་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གླང་ཆེན་དེ་བས་དངངས་སྐྲག་ལངས་ཏེ། “ཡང་སྐྱིད་རང་གང་འབྱུས་སོང”ཞེས་ལབ་པར། ཡང་ཅི་ཅིས“ལ་གིའི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། །སྡུག་མིག་ཞར་བ་མིན་ན། །ཉིན་མོ་དཀར་ཆ་མེད་པ། །ལྟས་ངན་མིན་ན་གང་རེད། །མ་གིའི་སྨྱུར་པ་གོག་ཀོ། །སྡུག་སེམས་གནག་པོ་འདི་འདྲ། །རྒྱ་ལམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལ། །འཕྲེད་བཀག་བྱེད་དོན་གང་ཡིན། །”ཞེས་ལན་བཏབ་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེས་ལོ་དེར་ཆར་ཞོད་ཆེ་བ་དང་། ཉིན་དེར་གནམ་གཤིས་ནག་ཁྲུང་ལ་སོང་སྨྱུར་སྡོང་ཞིག་ལམ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཅི་ཅིས་མ་མཐོང་ནས་ཟག་ཟག་བརྡབས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ།

སློབ་གྲོགས་ཚོ། ཅི་ཅིས་ཚུལ་ལྡན་དང་ཡ་རབས་ཀུན་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་མ་ཤེས་པར་བརྟེན་ཅི་ཅི་ཞེ་ཚིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་རེད། ཤོག་གྲངས་142 ནང་☚

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། ཚིག་སྦྱར་བཟོས།

ལོ་ཉེས། སྐྱིན་ཚབ། འབྲུ་རྒྱབ་གཅིག ཇོ་འཐབ། ཇ་ལྷུར། སྣག་ས།

རྩམ་ཐུག ལོ་ཏོག གྲུ་བླ། སྤར་མོ། མཉན་དཔོན།

གཉིས་པ། གནམ་གསལ་བརྗོད་པ་དག་གི་འདྲ་མཚུངས་གང་ཡོད་ཟུར་འདོན་བྱེད་དགོས།

༄ ༡། "ད་ལོ་ང་ལ་འབྲུ་རྒྱབ་གཅིག་གཡོར་རོགས། སྐྱིན་ཚབ་ཏུ་སང་ཕོད་ངས་བྲོ་འབུལ་ཆོག"

༢། ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས། དགོང་དྲོ་ཉི་མ་མ་བཞུད་བར་བྲོ་ཏུར་ཐག་འཐད་ཐག་འཁྲབ་པ་དང་། ཕྱུག་པོས་ཀྱང"བྲོ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་འདུག" ཅེས་བསྔོད་བསྔགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་འཁྲིགས་སོང་ལབ་པ་རེད།

༣། ཨ་ཁུས། "འོ་ཧོ། ངས་འབྲུའི་སྐྱིན་པར་བྲོ་ཉི་མ་ཉིན་གང་ཕུལ་བར། ཁྱེད་རང་གིས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ད་འཁྲིགས་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་།"

༄ ༡། ཨ་ཁུ་སྟོན་པས། "ཡོས་ཡོད།" ཅེས་ལབ་པ་རེད།

༢། ཡོས་དེ་ནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་དེར་སྤར་མོ་འགའ་ཤས་སྤྲད་པར་ད་འཁྲིགས་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལབ།

༣། ཨ་ཁུས། "འོ་ཧོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་བླ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས་ངས་ཡོས་ཡོད་ཞུས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་བཏང་བྱུང་། ངའི་སེམས་པར་གྲུ་བླར་ཡོས་སྤྲད་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམས་ནས་ཡོས་སྤར་མོ་འགའ་ཤས་ཕུལ་བར། ཁྱེད་རང་གིས་ཡོས་ཞེ་དྲག་ཞིམ་པོ་འདུག ད་འཁྲིགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་བྱུང་།"

གསུམ་པ། བཅོས་འབྲི་བྱེད་རྒྱུ།

《དངུལ་ཚབ་ལ་ཡོས་སྤྲད་པ།》ཞེས་པའི་མཚར་གཏམ་དེ་བཅོས་འབྲི་བྱས་ཏེ་མཚར་བའི་ཉམས་མ་ཤོར་བ་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་མཚར་གཏམ་གཞན་དེ་བཅོས་འབྲི་བྱས་ནས་མཚར་བའི་ཉམས་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས།

ཐེངས་ཤིག་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་པར་བརྟེན། གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་ལ། "གྲུ་དེ་གཏོང་རོགས།" ལབ་པས། གྲུ་གཏོང་མཁན་དེས། "ཁྱེད་རང་ལ་གྲུ་བླ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད།" ཅེས་དྲིས་པས་ཨ་ཁུ་སྟོན་པས། "ཡོས་ཡོད།" ཅེས་ལབ་པར། གྲུ་པ་དེས་ཡོད་ཡོད་

དང་། ཡོས་ཡོད་གཉིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་ནས་ལམ་སང་གྲུ་བཏང་བ་རེད། ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སླེབས་ཁར་ཨ་ཁྲུ་སྟོན་པས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོས་དེ་ནས་གྲུ་གཏོང་མཁན་དེར་སྤྲར་མོ་འགའ་ཤས་སྤྲད་པར་བྱས་པས། "ཡོས་ཞི་དྲག་ཞིམ་པོ་འདུག" ཅེས་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད། "ད་འཁྲིགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།" ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་གྲུ་པ་དེས་ཆུ་དཀྱིལ་དུ་གྲུ་གཏོང་མཚམས་བཞག་ནས། "ད་གྲུ་གླ་ཁྱེར་ཤོག" ལབ་པས་ཨ་ཁྲུ་སྟོན་པས། "ཨོ་ཧོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་གླ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས་ངས་ཡོས་ཡོད་ཞུས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་བཏང་བྱུང་། ངའི་སེམས་པར་གྲུ་གླར་ཡོས་སྤྲད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམས་ནས་ཡོས་སྤྲར་མོ་འགའ་ཤས་ཕུལ་བར། ཁྱེད་རང་གིས་ཡོས་ཞི་དྲག་ཞིམ་པོ་འདུག ད་འཁྲིགས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།" ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ཞེས་ལབ་པར།

གྲུ་གཏོང་མཁན་དེས། "ཨོ་ཧོ། ངས་ནི་གྲུ་གླ་དངུལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡོས་ཀྱང་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་བསམས་བྱུང་། བྱས་ན་ང་གཉིས་གོ་བརྡ་ཡག་པོ་ཞིག་འཕྲོད་མི་འདུག ད་གང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གྲུ་གླ་སྤྲོད་མི་དགོས་པ་བྱས། ངས་ཁྱེད་ལ་གྲུ་བཏང་ནས་ཆུ་ཡང་སྒྲོལ་མི་དགོས་པ་བྱས།" ཟེར་ནས་ལྷག་ལོག་བྱས་པས། ཨ་ཁྲུས་ཡོས་ནི་ཕྱུལ་ཟིན་པ་དང་། ཆུ་ནི་སྒྲོལ་མ་ཐུབ་པར་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་ལུས་སོ། །

བཞི་པ། ལན་ཐུང་ཏུ་རེ་བྲིས།

༡། ཨ་ཁྲུ་སྟོན་པས་འབྲུ་གཡོར་སྐབས་སྐད་ཆར་བྲ་སྒྲིག་ཅི་ཞིག་བྱས་སམ།
༢། ཨ་ཁྲུ་སྟོན་པས་ཉིན་གང་ཐོ་འཁྲབ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།
༣། ཨ་ཁྲུས་མཉན་དཔོན་ལ་གྲུ་གླ་ཅི་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་དམ།
༤། དོན་དངོས་ཐོག་གྲུ་དཔོན་ལ་གྲུ་གླ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལྔ་པ། གཏམ་གྱི་མཚར་གཏམ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་མཚར་གཏམ་གསར་པ་ཞིག་རྩོམས།

《རྟག་དྲི་ཤོར་བ།》མི་སྨུར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕ་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱི་བུ་མོ་བུ་འཁྲིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་ལོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་ཚུར་ལོག་ཡོང་སྐེ་ཉིན་ཤས་སོང་རྗེས། གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཆེས་ཡིན་པའི་ཕ་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་གསོལ་ཚིགས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གསོལ་ཚིགས་མཚོད་བཞིན་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་དེར། བུ་མོ་བུ་འཁྲིད་ཀྱིས 'ཝི་ཝུང་'" ཞེས་པའི་རྟག་དྲི་ཞིག་ཤོར་བས་མོ་རང་ནི་ངོ་ཚ་ཐག་ཆོད། མོས་རྐང་པ་གཉིས་མདུན་ཅོག་དེར་བརྡར་ཏེ། དེའི་སྐད་རེད་ཅེས་ལབ་དགོས་བསམས་ནས་རྐང་པ་གཉིས་མདུན་ཅོག་དེར་རྡར་སྐབས་མི་ཆོབ་ཚ་པོ་ཞིག་གིས། "བུ་མོ་ད་གིན་དང་པོའི་སྐད་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མ་རེད། གཡུག་ཤོག" ལབ་པས། བུ་མོ་དེ་ནི་དེ་བས་ངོ་ཚ་ཐག་ཆོད་ནས་ཞལ་ལག་བཟའ་འགྲོ་ཡང་བཞག་ནས་བྲོས་འགྲོ་དགོས་ཆགས་པ་རེད།

༣༨. མཚར་གཏམ་ཁག་གཉིས། (གཉིས་པ།)

སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་འདོད།

ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ཞིག་ལ་ཨ་མ་ཞིག་རང་གི་བུ་མོ་གཉིད་ལས་སློང་བར་བུ་མོའི་ཉལ་སར་སོང་ནས། “བུ་མོ་ད་ཡར་ལོངས། སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་རན་ཤག” ཅེས་སྐད་བརྒྱབས་པ་ན། བུ་མོས། “ག་རེ་བྱས་ནས་ལངས་དགོས་རེད། ང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་འདོད་མི་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་ཨ་མས། “འོ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཤོད་དང་།” ཞེས་དྲིས། བུ་མོས་བཤད་རྒྱུར། “སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ང་ལ་དགའ་པོ་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། དགེ་རྒན་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་མི་དགའ་བས་ཡིན།” ཞེས་སྨྲས་པར། ཨ་མས། “ཨ་ལས། དེ་དག་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་རེད་མི་འདུག ད་ལྟ་རང་ལོངས། སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་གྱིས།” ཞེས་བཤད། དེ་མ་ཐག་བུ་མོ་ཡིས། “བྱས་ན། ང་སློབ་གྲྭར་ཡིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཤོག་དང་།” ཞེས་ལབ། ཨ་མས། “གཅིག ཁྱེད་རང་མོ་ལོ་ང་གཉིས་སོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ། ཁྱེད་རང་སློབ་སྒྲི་ཡིན་པས་རེད།” ཅེས་བཤད་དོ། །

༤༽ སྒོ་བཀོག་པ།

སྐུ་ཞབས་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཕྲུ་གུའི་སྐབས། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་གླིང་ག་གཏོང་དུ་འགྲོ་ཁར་ཨ་མས་ཁོང་ལ། "བུ། ང་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཁང་པའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྡད་ནས་སྒོ་ཡག་པོ་སྲུངས་ཨང་། འདིར་རྐུན་མ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྒོ་དང་མ་བྲལ་བ་གྱིས།" ཞེས་མངགས་ཚ་ནན་པོ་གནང་། ཡེ་ཤེས་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྡད་དེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་དུས། ཨ་ཁུ་ལགས་དེར་ཕེབས་ནས། "རང་གི་ཨ་མ་ལགས་ག་པར་ཕེབས་སོང་།" ཞེས་དྲིས་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། "ཨ་མ་ལགས་གླིང་གར་ཕེབས་སོང་།" ཞེས་ལྡུས། ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས། "ང་ཚོ་དོ་དགོང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་ལ་མགྲོན་པོར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཨ་མ་ལགས་ལ་ལན་ཞིག་སྐྱེལ་དུ་རྒྱུགས་ཨང་།" ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་ནི་འགྲོ་སྣང་སྤྱོད་སྣང་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་གྱིས་བསམ་བློ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་བཏང་བའི་མཐར་སྒོ་དེ་བཀོག་ནས་རང་གི་སྒལ་པར་འཁུར་ཏེ་ཨ་མ་ལགས་ལ་ལན་སྐྱེལ་དུ་སོང་ངོ་། །

སྦྱོང་ཚན། 📖→

དང་པོ། འཁྲིག་ནོར་གྱི་རྟགས་རྒྱབས།

- ཞོགས་པ་སྔ་པོར་བུ་མོས་ཨ་མ་བསྐུལ་ངས། (   )
- བུ་མོས་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་འདོད་མི་འདུག་ལབ། (   )
- ཡི་ཤེས་ལགས་ཀྱི་ཨ་མ་གླིང་ག་གཏོང་དུ་ཕྱིན། (   )
- ཡི་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་སྒོ་བཀོག་ནས་རང་གི་སྣལ་པར་འཁྱུར་ཏེ་སོང་། (   )
- ཨ་མས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཤོད་དགོས་ལབ། (   )
- ཨ་མས་རང་གི་བུ་ལ་ལས་ཀར་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱོས་ཞེས་བཤད། (   )

གཉིས་པ། བཅོས་འབྲི་བྱེད་རྒྱ།

《སྐར་གྲངས་༡༠༠ ཐོབ་བྱུང་》ཞེས་པའི་མཚར་གཏམ་འདི་གཙོ་བོ་མི་སྣའི་བྱ་སྤྱོད་བསྒྱུར་ཏེ་བཅོས་འབྲི་བྱས་ནས་མཚར་བའི་ཉམས་མ་ཤོར་བ་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་གོང་གི་མཚར་གཏམ་གཅིག་ལ་བཅོས་འབྲི་བྱས་ཏེ་མཚར་བའི་ཉམས་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས།

ཨ་མ་བསམ་སྙིང་གྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བུ་བསོད་ནམས་ལ་བྱམས་སྙིང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། “བུ་རང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ན་དེས་འཁྲིག་གི་འདུག” ཅེས་ཐབ་ལས་སོགས་གཅིག་ཀྱང་བསྐུལ་གྱི་མེད། གང་འཚམས་ནས་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་རན་པར་ཨ་མས་རང་གི་བུར་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། “བུ་རང་ཨང་ཀི་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་བུས་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ཟིན་པས་ཨ་མས། “བུ། ཡིག་རྒྱུགས་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ། སྐར་གྲངས་ག་ཚོད་ཐོབ་བྱུང་ངམ།” ཞེས་དྲིས་པར་བུས་ལམ་སང་། “ཨ་མ་ལགས། ངའི་སྦྱངས་འབྲས་ལ་སྐར་གྲངས་༡༠༠ ཐོབ་བྱུང་།” ཞེས་ཞུས་མ་ཐག ཨ་མ་དགའ་ཐག་ཆོད་དེ་རང་གི་བུ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་རྗོགས་རྒྱུ་མེད་པ་བྱས། གང་འཚམས་ནས་ཨ་མས། “བྱས་ན། བུ་རང་གི་སློབ་ཚན་ཚང་མར་སྐར་གྲངས་༡༠༠ རེ་ཐོབ་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས་པར། བུ་དེས། “དེ་འདྲ་ག་པ་ག་པ། སྐད་ཡིག་ལ་སྐར་གྲངས་༡༧ དང་། ཨིན་ཡིག་ལ་སྐར་གྲངས་༡༩། ཚན་རིག་ལ་སྐར་གྲངས་༢༣། ཨང་རྩིས་ལ་སྐར་གྲངས་༡༡། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་ལ་སྐར་གྲངས་༣༠། བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་སྐར་གྲངས་༡༠༠ རེད།” ཅེས་ཞུས་པར་ཨ་མ་ཧང་སང་སྟེ་སྡོད་པ་ལས་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བ་རེད།

《སྐར་གྲངས་༡༠༠ ཐོབ་བྱུང་།》 བཙོས་འབྲི་བྱས་པ།

ཨ་མ་བསམ་སྐྱིད་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་བུ་བསོད་ནམས་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག ཁྱིམ་ལས་ཙག་ཙིག་དང་ནད་གཡོག་རྒྱག་དགོས་པས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་རག གང་འཚམས་ནས་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་རན་པའི་དུས་སུ་ཨ་མ་ནད་ལས་དྲག དེའི་རྗེས་བུས་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ཟིན་པས་ཨ་མས། "བུ། ཡིག་རྒྱུགས་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ། སྐར་གྲངས་ག་ཚོད་ཐོབ་བྱུང་ངམ།" ཞེས་དྲིས་པར་བུས་ལམ་སང་། "ཨ་མ་ལགས། ཨང་རྩིས་ལ་སྐར་གྲངས་༡༡ དང་། ཚན་རིག་ལ་སྐར་གྲངས་༢༢། བོད་ཡིག་ལ་སྐར་གྲངས་༢༣། ཨིན་ཡིག་ལ་སྐར་གྲངས་༢༤། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་ལ་སྐར་གྲངས་༢༠། བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་སྐར་གྲངས་༡༠༠ ལས་ཐོབ་མི་འདུག ཅེས་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོས་ལབ་པར། ཨ་མས། "བུ། སེམས་སྡུག་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡོད། འདི་ལོ་༡༠༠ དང་། ལོ་རྗེས་མ་༡༠༠ བཅས། ལོ་རེར་༡༠༠ རེ་བླངས་ན། ལོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཚན་ཚང་མ་བརྒྱ་ཆ་༡༠༠ རེད་པ། ཞེས་ལབ་པར་བུས། "དེའི་དུས་ང་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕུད་ཚར་བ་རེད།" ཅེས་བཤད།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡། ཨ་མ་གླིང་གར་མ་སོང་གོང་བུ་ལ་མངགས་ཆ་གང་གནང་ཡོད་དམ།

༢། བུ་མོ་དེ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༣། ཡི་ཤེས་བྱེད་སྟངས་སྟོད་སྟངས་མི་ཤེས་པ་ཆགས་དོན་ཅི།

བཞི་པ། གོང་གི་མཚར་གཏམ་གཉིས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་མཚར་གཏམ་གསར་པ་ཞིག་རྩོམས།

136 དེ་ཉི་ཙི་ཙིས་ཞེ་ཚིག་སྦྲངས་ཟིན་པ་རེད།
ཉིན་ཞིག་གླང་ཆེན་གྱིས་ཙི་ཙི་ལ་"གྲོགས་པོ་རང་
ཟག་ཟག་གཏོང་མཁས་པས་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་རོགས་ཀྱིས་
དང་། ཞེས་བཤད་པར་ཙི་ཙིས། གྲོགས་པོ་ལགས་
ཡིན་དང་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ངས་ཕྲུག་རོགས་མ་ཐུབ་ན་
གང་ནས་འགྲིག ངས་ཐུ་དང་ཐུ། ཞེས་ལན་བཏབ་
པ་རེད། རྫོགས།

གཞོགས་འདེགས་སྡེ་ཚན།

སྡེ་ཚན་འདིར་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་དགེ་རྒན་གྱིས་འཁྲིད་པ་དང་། སློབ་མས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷག་དོན་རྩོམ་རིག་སྡེ་ཚན་ཁྲིད་སྐབས་བཀོལ་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ནས་རྩོམ་རིག་སློབ་ཚན་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་ཐབས་དང་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་དུ་བདམས་ནའང་འགྲིག

✦ སྒོག་སྐྱ།

སྒོག་པ་ནི་བོད་དང་རྒྱ་གར་སོགས་ཡུལ་གྲུ་ཕལ་མོ་ཆེར་འདེབས་འཛུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རོ་ཚ་ཞིང་མངར་བ་དང་། ཞུ་རྗེས་ཁ་བ། ནུས་པ་དྲོ་ལ་རྣོ་ཞིང་ཕྱི་བའི་སྨན་རྫས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྔོ་རིགས་ཤིག་ཡིན།

སྒོག་སྐྱའི་མིང་གཞན་ལ་ལྷ་མིན་ཁྲག་དང་། བྱི་ཀུན། ལ་ཤུ་ན། བཙའ་སྒོག ཚླུང་སྒོག རྒྱ་སྒོག ཞིང་སྒོག སྒོག་པ་སོགས་ཟེར།

བོད་ཀྱི་སྨན་གཞུང་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དབྱེ་ན་སྒོག་པ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སྒོག་སྐྱ་དང་སྒོག་སྔོན་གཉིས་ཡོད། སྒོག་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་ཞིང་ལ་བཏབ་པའི་སྒོག་པ་དང་། སྒོག་སྔོན་ཞེས་པ་ནི་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྔོ་རིགས་ཀྱི་སྒོག་པའོ། །རི་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོག་སྔོན་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་རི་སྒོག་དང་སྒོག་པ་ཤ་ཆོལ། བྲག་སྒོག འཛོམ་ནག རྒྱ་སྒོག ཚླུང་སྒོག་ཀ་ཛེ། བྱིའུ་སྒོག ཏུག་སྒོག་བཅས་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་བདུན་དུ་དབྱེ།

ཤར་ནུབ་ཀྱི་གསོ་རིག་པ་མང་པོས་ནད་བཅོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གིས་བདེན་དཔང་བྱས་པ་ལྟར་ན། སྒོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཀྱི་དང་ག་འབྱེད་ཅིང་ཟུངས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ༏ རོ་ཚ་བ། ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ཟས་ཞུ་བ། གཞན་ཡང་རླུང་གི་ནད་དང་། ཕོང་སྲིན། སྙིང་གི་ནད། ཚ་བའི་ནད། གཉན་ཚད་སྲི་དང་། གློ་བར་གཉན་ཚད་ཞུགས་པ། དབུགས་མི་བདེ་བ། གཞང་འབྲུམ། ཤ་བཀྲ། སྐྲན། སྐོམ་དད་ཆེ་བ། མིག་ནད། རྣ་བ་གཟེར་བ། སྐད་འགག་པ་དང་ཤ་མདངས་ཉམས་པ་སོགས་ལ་ཕན་པར་བཤད།

སྙོག་སྐྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཟ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཟ་མི་རུང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྙོག་པ་ཟ་མི་རུང་། གསོ་རིག་ལྟར་ན། སྙོག་པ་ཟོས་ན་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་རུལ། མིག་ཤེད་ཉམས་པའི་ནད་སོགས་འབྱུང་བར་བཤད་པས་ཕོ་བ་སླུག་པོའི་ནད་དང་ཕོ་བའི་གཉན་ཚད། དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་སླུག་པོའི་ནད་ཡུན་རིང་ན་བའི་མིས་སྙོག་པ་གཏན་ནས་མ་ཟོས་ན་བཟང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་སྙོག་པས་ཕོ་བའི་རྩི་པགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་ཕོ་བར་ཚ་སྐྱུར་མང་པོ་ལངས་པར་བྱེད་པས་ཡིན།

སྙོག་པ་ཟོས་རྗེས་དྲི་མ་ཁ་མོད། ཇ་ལོ་ལྗོན་པའམ་ཇ་གྲོད་ཀྱིས་ཁ་ནང་བཤལ་བ། ཡང་ན། སིལ་ཏོག་ཁ་སུར་ཛོག་འགའ་ཟོས་ན་དྲི་མ་ཡལ་འགྲོ།

དཔྱད་མཆན།

གསལ་བཤད་འདི་རིགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་ཡོད། དཔེར་ན། རྩོམ་ཐུང་འདིར་མཚོན་ནའང་། སྙོག་པའི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་ཆོས། རིགས་དང་དབྱེ་བ། ཕན་ནུས་དང་གནོད་སྐྱོན་སོགས་ཡུལ་རང་སྙེང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་པོར་བཤད་ཡོད་པས། སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་འདིར་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ན། དོན་མེད་དུ་གནོད་འཚེ་ཐོག་པའི་རིགས་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་བས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྐྱ་རྩལ་ཁོ་ནའི་དབྱིངས་ལ་ཞུགས་ནས་མི་སྡོད་པར། དོན་དངོས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཞིང་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་ཐབས་མེད་པའི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལའང་དོ་སྣང་རེ་བྱས་ན། རང་ཉིད་ལ་ཐེབས་ངེས་པའི་གྱོང་གུད་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་འགོག་བྱས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ།

རྩོམ་ཡིག་བཀླགས་རྗེས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིན་པའི་རྩི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག རྩོམ་ཡིག་འདིའི་འབྲི་ཐབས་ལ་ལད་ཟློས་བྱས་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས།

✦ བོད་ཀྱི་རིག་གནས།

མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རིག་གནས་ཤིག་གམ་རིག་གཞུང་ཞིག་མེད་མི་སྲིད་མོད། བསྡུས་ན་མིང་ཚིག་བཅུ་དང་། བཀྲལ་ན་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་གླེགས་བམ་བརྩེག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་མ་གཏོགས་མེད། འདིར་བོད་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་བཅུ་ཐྲག་རིག་པའི་གནས་མདོར་ཙམ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །
འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འཐོབ་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་རྗེས་བཟུང་དང་། །
བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསླབས་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ན་རིག་པའི་གནས་ལྔའམ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ནང་དུ་འདུའོ། །

རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་ནི། སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་དང་ཚད་མ་གཉིས། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་གཉིས། བདག་གཞན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་ཕྱིར་ནང་དོན་རིག་པ་བཅས་ལྔ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་ནི་རིག་གནས་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྡོམ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེས་ན༏ རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔའམ། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དམ། སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སོགས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ནི། སྙན་ངག་དང་། མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། སྐར་རྩིས། ཟློས་གར་བཅས་ཏེ༏ སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྙན་ངག་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་རྨོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས། སྡེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། སྐར་རྩིས་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མི་རྨོངས། ཟློས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་གྲགས་སོ། །

✦ བཤད་དང་དར་ཁྱོག

༄ བཤད་གསོལ་ལམ་ལྷ་གསོལ།

བཤང་གཏོང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་བའི་ཚོ་གའི་ནང་གི་གནས་གལ་ཆེན་བཟུང་བའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། གཙོ་བོ་མི་ཡུལ་གྱི་བཙོག་གྲིབ་མཐའ་དག་བཤང་དུད་ཀྱིས་བདུགས་ཤིང་བསལ་ནས་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་ཡིན། ཚོ་ག་དེ་ནི་ཐོག་མར་བོན་ལུགས་ནས་བྱུང་བར་བཤད། བོན་བསྟུབས་པ་དང་མཉམ་དུ་བཙན་གསོལ་གཉན་གསོལ་གྱི་གོམས་གཤིས་ཉམས་ན་ཡང་། ལྷ་གསོལ་བཤང་གཏོང་གི་གོམས་སྲོལ་མུ་མཐུད་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་གསོལ་བཤང་གཏོང་གི་འདོད་སྨོན་དེའང་སྟོན་ཆད་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དང་། དབང་ཐང་རླུང་རྟ་སྐྱེད་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་དགྲ་བགེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས་ཚེ་འདིའི་འདོད་དོན་ཤས་ཆེར་དམིགས་པ་དེ། རིམ་བཞིན་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་འཕེལ་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་སོགས་བདེ་དོན་གཉེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་གྱུར། ཡིན་ནའང་ལྷ་གསོལ་བཤང་གཏོང་དང་། དར་འཛུགས་གནས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་རྣམ་པ་ནི་ད་ཐུང་གནའ་བོའི་ལུགས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལགས། ལྷ་གསོལ་བཤང་གཏོང་གི་བྱེད་སྒོ་དེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གལ་ཆེའི་གནས་བབ་བཟུང་ཡོད། དཔེར་ན། གནའ་བོའི་སྐུ་བོན་གྱིས་ལྷ་གསོལ་ཞིང་འདྲེ་བཏུལ་ནས་བཙན་པོའི་སྐུའི་རིམ་འགྲོ་དང་ཆབ་སྲིད་དར་བར་བགེགས་རྐྱེན་བསལ། དམག་དོན་གྱི་བྱ་གཞག་ཁྲིད་ལྷ་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་རྒྱལ་ཕམ་རྟོད། ལྷ་འདྲེ་མི་ཤོག་ཏུ་བརྣམས་པར་གསོལ་མཆོད་ལུང་བསྟན་ཞུས་ནས་བླང་དོར་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་སྲིད་ཕྱོགས་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བས་དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ། ད་དུང་རི་བཤང་ཆུ་བཤང་གཏོང་བ། དགྲ་ལྷའི་སྤྱི་བཤང་བསྐོར་བ། ཐབ་ལྷ

མི་ལྷ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་ཡང་ཡོད། མདོར་ན་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོད་རིགས་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་གསོལ་བསང་གསོལ་གྱི་རིག་གནས་ནི་འཚོ་བའི་ནང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།

བསང་གསོལ་གྱི་རྫས་གཙོ་བོ་ནི། ཤུག་པ་དང་། སྟ་མ། བ་ལུ། འཁན་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། རབ་ཡིན་ན་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། ཨ་ག་རུ། གུར་གུམ། སྤང་སྤོས་སོགས་ཀྱང་བསྲེ། བསང་རྫས་ནི་གཙོ་བོ་རྫས་པ་དང་མར་བསྲེས་ནས་བཟོ་ཞིང་། རབ་ཡིན་ན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། སྨན་ཕྱེ་བཅས་མཉམ་བསྲེས་ཀྱིས་བསང་མེའི་ཐོག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། ད་དུང་ཇ་ཕུད་དང་ཆང་ཕུད། གྲིབ་སེལ་གྱི་ཆབ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་སྲོལ་ཡོད།

ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རེའང་ཡོད། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོང་འབྲོག་གཉིས་ལའང་རང་སའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད། རོང་ཁུལ་དུ་ཞིང་ཁ་དང་མཁར་སྟེང་དུ་དར་ལྕོག་འཛུགས་པ་དང་། སྡེ་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དར་སོགས་འཛུགས། རི་བསང་ནི་ལོ་རེར་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་དང་། མདོར་ན་བོད་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་དར་ལྕོག་མེད་ས་དང་། བསང་གསོལ་གཏོང་སར་ལ་བཅས་མེད་ས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན།

༤ དར་ལྕོག

བོད་མིས་ལ་རྩེ་དང་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག གྲོང་ཁྱིམ་དང་། སྒོ་མཚོར་གྱི་མདུན་དུ་དར་ལྕོག་དང་དར་ཆེན་འཛུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡིན་པས། དར་ལྕོག་གང་དུ་ཡོད་ན་དེ་གར་བོད་མི་ཡོད་པ་གཏན་ཁེལ་ཡིན། བོད་མིས་དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་དེ་དར་ནས་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དང་། དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་དེ་ཇི་ལྟར་དར་བ། དེའི་ནང་དོན་གང་ཡིན་སྐོར་གྱི་ལན་འདེབས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན། དང་ཐོག་དར་ལྕོག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་དཔྱད་ན་དར་ཞེས་པ་ནི་སྲིང་བལ་དང་ཁྲང་མེན་(འཁྱིག་ནས་བཟོས་པ་བལ་འདྲ་བ་དེ་མིན་ནམ་)སོགས་ལས་བཏགས་པའི་སིང་རས་ལ་ཟེར་ཞིང་། ལྕོག་ཅེས་པ་ནི་དབྱིབས་ཅོག་ཅོག་གི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱུ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དར་ལྕོག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཤས་ཆེ། བོད་མིས་དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་ཐད་ལ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གི《 དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི 》ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན། བཙན་པོའི་དུས་ནས་དར་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པས་ད་བར་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

ལྡན་ཡོད། ད་དུང་མཁས་དབང་མཆོག་གི་གསུང་ནང་“ཁྲིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒོ་སྐྱེང་དུ་དར་མདུང་རེ་སློང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་རྟགས་སུ་མངོན་ལ། རྗེས་སོར་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བ”ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་དྲུམ་བུ་དེས་དར་ལྕོག་གི་འབྱུང་རྩ་དང་། འཕེལ་རིམ། ངོ་བོ་བཅས་གསལ་རྟོགས་ཐུབ། དེའང་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་གཉིང་ཟབ་ཁྱབ་གདལ་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྔ་མོ་དམག་གི་རྟགས་སུ་མངོན་པའི་དར་མདུང་དེ་རིམ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་གཉིང་ཟབ་ལྡན་པའི་རླུང་རྟ་འཕེལ་བ་དང་། བགེགས་བར་བཟློག་ཆེད་དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ལ་རྩེ་དང་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་སོགས་ལ་འཛུགས་པའི་དར་ལྕོག་ཚོན་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དེ་ཚོ་ཚོན་སྣ་རང་དགར་སྒྲིག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་། དར་ལྕོག་ལ་ཚོན་མདོག་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་མ་འཁྲུག་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲིག་དགོས། དེའི་གོ་རིམ་ནི་རྩེ་མོར་སྔོན་པོ་དང་། དེའི་འོག་དཀར་པོ། དེའི་འོག་དམར་པོ། དེའི་འོག་ལྗང་ཁུ། དེའི་འོག་སེར་པོ་བཅས་སོ། །

ཚོན་སྣ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་པོས་ཕྱི་རོལ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ། སྔོན་པོ་ཡིས་ནམ་མཁའ་དང་། དཀར་པོས་སྤྲིན་པ། དམར་པོས་མེ། ལྗང་ཁུས་ཆུ། སེར་པོས་ས་བཅས་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེའི་དགོས་དོན་ནི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་བརྟེན་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་ཁམས་འཁྱོད་ན་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་ཆེ་བསོད་འཕེལ་ནས་མི་ཡུལ་འདི་དུས་བདེ་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་ཁམས་འཁྲུག་ཆེ་མི་ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་ཟེར་བའི་མཚོན་རྟགས་ཡིན། དེ་མིན་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་རྩིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ས་ཆུ་ཤིང་མེ་ལྕགས་བཅས་འབྱུང་བ་ལྔའི་མཚོན་རྟགས་ཏེ་མེ་དམར། ས་སེར། ཤིང་ལྗང་། ཆུ་སྔོན། ལྕགས་དཀར་བཅས་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁམས་བསྟུན་ཀླུང་རྟ་ཞེས་པའི་སོ་སོའི་ལོ་ཁམས་མེ་ཡིན་ན་དམར་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་རིགས་བསྒྲེ་བ་ཡིན།

ད་དུང་དར་ལྕོག་གི་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་པར་བཏབ་ཡོད། བོད་ན་ཆེས་དར་བའི་རླུང་རྟའི‘བ་དན’ངོགས་དབུས་སུ་རྟ་མཆོག་ནོར་བུས་མཚོན་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་བཞིའི་གཟུགས་བརྙན་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོན་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། གཙན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟག་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་། མཐོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་བཅས་

མཆོག་གྱུར་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་མཚོན་དོན་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་བྱེད་ལས་རྟ་མཆོག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེའང་ཉེ་ལམ་ནས་ལེགས་ལམ་དུ་བགྲོད་པ་སོགས་སྐྱེ་བོའི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་སྐོང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ་བས་རྟ་མཆོག་ནོར་བུའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་སྲོལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཀླུང་རྟའི་གོ་དོན་ཡང་དག་པ་ཡིན། དུས་ཕྱིས་སུ་ཀླུང་རྟ་ལ'རླུང་རྟ'ཞེས་རླུང་གི་བཞོན་པ་ལྷ་བུའི་གོ་དོན་དང་སྦྱར་ནས་འབྲི་སྲོལ་འདུག་པ་དེ་དག་ནི། རླུང་རྟ་བར་སྣང་དུ་འཕྱུར་ཞིང་རླུང་གི་གཡོ་བའི་བྱེད་ལས་དང་བསྟུན་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྙམ།

ས་ག་ཟླ་བ།

བོད་ཟླ་བཞི་པའི་མིང་ལ་ས་ག་ཟླ་བ་ཟེར་ཞིང་། ཟླ་བ་འདིའི་ནང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགོད་ཆེད་མཛད་པ་བཟོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་མཛད་པའི་ནང་ནས། སྐུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ། བདུད་བཏུལ་བའི་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བཅས་དུས་ཆེན་ལྔ་འཛོམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྐུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བཅས་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པས། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྤེལ་ན་བྱིན་རླབས་དང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་སྔ་བོད་རང་བཙན་ཡོད་སྐབས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དེར་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་གཙོས་ཤོད་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ། ཞི་ཁྲི་ལྷ་ཁང་། ནོར་གླིང་བསྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་། རྩེ་པོ་བྲང་སོགས་སུ་མཆོད་མཇལ་དང་གླིང་སྐོར་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་དེར་ལྷ་སའི་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞོགས་པའི་ཕྱག་མཆོད་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་གཟབ་མཚར་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་དང་སྤྲགས། ཇ་ཆང་ཞིམ་ཟས་ཁྱེར་ཏེ་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་ཀོ་གྲུར་ཞུགས་ནས་མཚོ་སྐོར་དང་། གླུ་གཞས། རྣམ་ཐར་སོགས་བླངས་ནས་སྤྲོ་སྐྱིད་གཏོང་སྲོལ་ཡོད།

དེ་སྔ་རང་གཞུང་རྩིས་ཁང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་། གདན་ས་ཁག་གཙོར་གྱུར་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རྟེན་གཙོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ས་ཟླའི་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་ཞལ་གསེར་སྤྲོད་འབྱེད་དང་། མཆོད་འབུལ་སྣ་དར་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དགེ་འདུན་གྱི་

འདུས་ཚོགས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཡང་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

རང་གཞུང་ནས་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་སྲོག་གཅོད་སྤོང་དགོས་པའི་ཤ་ཁྲིམས་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཁྲིམས་གཞུང་ཁག་ལ་ཤ་ཁྲིམས་འདོན་མཁན་སྤྱིར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཞུང་སྒེར་གཉིས་ནས།

༡། ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར།
༢། ར་ལུག་དང་། གཡག ༧། བྱི་ཝུ་སོགས་ཚེ་ཐར་གཏོང་བ་དང་།
༣། སྣང་རྩེ་ཤག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་ཉེས་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་བཞི་སློད་བཀྲོལ་གཏོང་བ།
༤། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དམར་ཟས་སྤོང་བ།
༥། མ་ཅི་དུང་ཕྱུར་དང་། ཕྱུག་འབུམ་གསོག་པ།
༦། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གླེག་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་ལ་འབུངས་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའི་རྣམ་ཐར་ལས།

རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྟག་གཟིག་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཟྡ་ཏ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ། སྤྱུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

འབྲོག་གླུ།

✦ རིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར་རིལ་ནག་ཆེན་མོ།

སྨན་རྫས་དང་བཟོ་ཐབས།

རིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར་ཆེན་མོའི་སྦྱོར་བ་འདིར་དུག་འདོན་གཡའ་ཕྱིས་སོགས་ཚད་ལྡན་ལས་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་བཅུད་རྒྱལ་བཙོ་བཀྲུ་ཆེན་མོ་དང་། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་དང་། ཨིནྡྲ་ནི་ལ། ཕ་ལམ། མཆད། གཡུ་སོགས་བཞུ་བ་དང་མ་བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་དང་། ཛ་ཏི། དཔའ་བོ་དཀར་སེར། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སོགས་སྤོ་ཁྲིག་གི་སྨན་སྣ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཚད་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐོང་རྒྱུད་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་སྨན་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པའི་རིལ་བུ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས།

ཕོ་བ་ན་བ་དང་། མཆིན་ཁྲག་རྒྱས་པ། སྨུག་པོ་འཐབ་ནས་སྐྱང་ཐབས་ན་བ། བྲང་དང་ཕོ་བར་ཚ་ཤར་རྒྱག་པ། རྒྱ་བཤལ་ལམ་ཁྲག་རྣུལ་དུད་ཁུ་སྐྱུགས་པ། བཤང་བར་ཁྲག་འདྲེས་པ། གཞན་ཡང་སྙིང་ནད་ཀྱིས་སྙིང་གི་རྒྱུ་བ་ཞན་པ། ཆུ་བསགས་པ། དྲེག་གྲུམ་

ཚུ་སེར་དང་། རྨ་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྣག་ཁྲག་འཛག་གས་པ། ཟས་དུག་ཕོར་བ། བཙན་དུག་དང་སྦྱར་དུག་སོགས་དུག་རིགས་ཕོང་དུ་ཕོར་བ། རྒྱུ་གཟེར་བཤལ་རིམས། མཛེ་འབྲས། གག་ལྷོག གཉན་རིམས་ཀྱི་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པར་མ་ཟད། ནད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ན་ལུས་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། དབང་པོ་གསལ་བ། རྩ་དང་རུས་པ་མཁྲེགས་པ་སོགས་སྟོབས་སྐྱེད་བཅུད་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན།

རིལ་བུ་བཞིས་རྩྭ་དང་བསྲུང་བྱ་མདོར་བསྡུས།

རིལ་བུ་འདི་མ་བཏང་གོང་གི་ཤུབ་མོར་གཡེར་མ་རྫོག་བདུན་ཙམ་གྱི་ཐང་བསྐོལ་ནས་དྲོད་འཇམ་འཕྲུང་ནས་རྩ་ཁ་འབྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཤུབ་དེར་རིལ་བུར་གློག་འོད་སོགས་དཀར་ཆའི་རིགས་ཤུགས་ཆེར་མ་ཕོག་པར་སྟོད་གས་ཆག་མེད་པ་དཀར་ཡོལ་ལྷ་བུར་རིལ་བུ་ཤུབ་ཙམ་གྱི་ཆུ་ཕོལ་དུ་སྦྲངས་ཏེ་རས་གཙང་སོགས་ཀྱིས་བཀབ་ནས་འཛོག་དགོས། སང་ཉིན་དེར་སྨན་སླའི་གཟུངས་སྔགས་དང་ཡིག་དྲུག་མ་ཎི་གང་མང་བཟླས་རྗེས་ཉིན་སྔའི་ཤུབ་མོར་སྦྲངས་པའི་རིལ་བུ་སྲིན་མཛུབ་ཀྱིས་སྡུར་བའི་ཐོག་ཆུ་ཕོལ་ཙུང་ཟད་བསྟན་ཏེ་ཐོ་རེངས་བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་དང་བསྟུན་ནས་བཞེས་ན་ཤུས་པའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཞལ་ཆས་དྲོན་པོ་གྲོན་ཏེ་ལུས་རྩལ་ངེས་བྱས་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ཞལ་རྗེས་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཆུ་ཕོལ་ལ་སྦྲངས་པའི་ཁུ་བ་ཙུང་ཟད་བཞེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁ་བསྡམས་ཏེ་སྨན་ཤུས་ཕྱིར་མི་ཕོར་བའི་དགོས་ཁྱད་ཡོད། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཏང་རྗེས་ཁ་ཟས་སྦྱོ་ཚལ་རིགས་དང་། ཉ་ཕག་སྔོང་གསུམ། ཆང་སྐྱུར། སྒོག་བཙོང་། ཁ་ཚ་རུལ་སུངས་དང་རྗེན་ཟས་རིགས་དང་སྤྱོད་ལམ་བརྡབས་འཁྲུགས་སོགས་དྲག་ཤུལ་གྱི་རིགས་དང་། འཁྲིག་སྤྱོད་སོགས་ཉིན་ཤས་འཛེམས་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་གནམ་གང་སོགས་གཟའ་ཚེས་དགེ་བའི་

དུས་རིན་ཆེན་རེ་ལ་བུ་བཞེས་ཐུབ་ཚེ་སྨན་གྱི་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནད་ཅན་ཇ་དྲག་རིགས་ལ་གོང་གི་བཞེས་ཚུལ་དང་བསྟུན་མི་དགོས་པར་སྐབས་མཚམས་བཞེས་ན་འགྲིགས།

མངགས་ཉོ་བྱ་ཡུལ།

བོད་གཞུང་དབུས་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་ཡན་ལག་སྨན་ཁང་།

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར།

0091 - 1892 - 307069/ 223113/ 223222

ཨི་མེལ་ཁ་བྱང་།

tmai@men-tsee-khang.org

དཔྱད་མཆན།

གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི་གདོན་བཅས་བྱ་དངོས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲང་སྦྱོར་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་གྲུབ་རྒྱུ་དང་ཁྱད་ཆོས། ཕན་ཡོན་སོགས་གོ་རིམ་ལྡན་ལ་གོ་སླ་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་མ་ཟད། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་རང་སྙིང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བྲིས་ཡོད་པས་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

✦ ཕྱག་འཚལ་སྟངས་དང་ཕན་ཡོན།

ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཚལ་སྟངས་དང་ཕྱག་འཚལ་བའི་དགོས་དམིགས་མི་འདྲ་བ་མང་མོད། འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱག་འཚལ་སྟངས་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་ཡོད།

སྤྱིར་ཕྱག་ལ་དབྱེ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཕྱག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དབྱེ་ན་བསྐུམས་ཕྱག་དང་བརྐྱངས་ཕྱག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན།

ཕྱག་འཚལ་སྐབས་ཐལ་མོ་སྦྱར་སའི་གནས་གསུམ་ཡོད།

- དང་པོ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ།
- གཉིས་པ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
- གསུམ་པ་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་ཡིན།

བསྐུམས་ཕྱག་ནི་ལག་གཉིས་དྲང་པོར་གནས་གསུམ་ལ་ཐལ་མོ་རིམ་པས་སྦྱར་བ་དང་དུས་མཚུངས་པུས་མོ་གཉིས་དང་། ལག་མཐིལ་གཉིས། དཔྲལ་བ་བཅས་ལྔ་པོ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་དགོས།

བརྐྱངས་ཕྱག་ནི་ལག་གཉིས་གནས་གསུམ་ལ་ཐལ་མོ་རིམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། དུས་མཚུངས་ལུས་ཡོངས་ཁ་སྦུབ་ཏུ་སར་ཕབ་ནས་ཕྱག་འཚལ་དགོས།

ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་སོགས་གནས་ཆེན་ཁག་དང་། དེ་མིན་མཆོད་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་སོགས་ཡིན། བརྒྱ་ལ་གནས་ཆེན་ཁག་དང་། རྟེན་རྫ་ཆེན། བླ་མ་དམ་པ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་མ་ཐུབ་ན་རང་ཁྱིམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཆོག དེ་ཡང་མེད་ཚེ་ཕྱག་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ནའང་འགྲིག

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་ཅིང་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཕོ་ནད་སོགས་ནད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱག་གི་ནུས་པས་དྲག་སྐྱིད་འབྱུང་སྐོར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དུ་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཕྱག་ཇི་ཙམ་མང་དུ་འཚལ་ཐུབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཤད་མི་དགོས།

ཚེ་འདིར་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ན་ལྷ་ཕྱག་ཚོལ། །
ཕྱི་མ་བདེ་འགྲོར་འདོད་ན་ལྷ་ཕྱག་ཚོལ། །
ཀུན་ནམས་ཚེ་རིང་འདོད་ན་ལྷ་ཕྱག་ཚོལ། །
གཞོན་ནམས་ཡང་རྩལ་འདོད་ན་ལྷ་ཕྱག་ཚོལ། །
ཕོ་གསར་ཤ་ཐོད་འདོད་ན་ལྷ་ཕྱག་ཚོལ། །
མོ་གསར་གཟུགས་བཟང་འདོད་ན་ལྷ་ཕྱག་ཚོལ། །
མདོར་ན་ལྷ་ཕྱག་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།

བོད་ཟླ་༦ ཚེས་༤ ཉིན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནང་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྨྲ་ནགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ཉིན་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས། ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སིའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཕེབས་ནས་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐོར་གནང་མཛད།

དེར་བརྟེན་ཉིན་མོ་འདི་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ནང་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་ཆོས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྩ་ཆེའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་འདི་ནམ་ཤར་ལ་དེ་སྔ་བོད་གཞུང་ནས་ལྷ་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་སྟོང་ཚར་རྒྱས་པ་དང་། ཐུགས་སྨོན། ཕྱོགས་མཐའི་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་སྙན་ཤལ་བཅས་འབུལ་གནང་མཛད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་བོད་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཞིང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་འཁྲུངས་བན་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་དངུལ་རྒྱན་ཅན་ཟླ་ཕྱུག་བཀར་སྙིང་ནས་གདན་ཞུས་ལྷ་གཉེར་

ལས་དྲུང་ནང་གཟན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དཔལ་གསོལ་མ་བཅས་ནས་ཕོ་མོའི་ཆས་གོས་གནའ་བོའི་སྲོལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་པ་གཟབ་སྒྲོན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཁང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ང་འདྲ་གསུང་བྱོན་མའི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་འཁྲུངས་སྐུ་རྒྱས་པ་ཕུལ། དེ་ནས་རྩེ་ཕོ་བྲང་དང་། ནོར་གླིང་དུ་བཅར་ཏེ་དྲུང་བཞེས་ཐོག་མཇལ་བཅར་གྲལ་འཁོད། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ཕེབས། ཆོས་རྒྱལ་འཁྲུངས་བན་ནང་ནས་དྲུང་བཞེས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རླབས་འཁྲུངས་ཕུད་རིམ་པ་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་དགྱེས་བཞེས་ཕུད་གཏོར་གནང་བ་སོགས་མཛད་ཀྱི་ཡོད།

དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ནས་རྩེ་ཕོ་བྲང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་། ལྕགས་པོ་རི་ལ་སོགས་ལྷ་ས་ཁུལ་དང་། ཉེ་སྐོར་ལྷ་ལུང་རི་ཁྲོད། དགོན་གསར་རྩེ་ཤོད་ལ་སོགས་པའི་རི་ཁྲོད་ཁག་དང་དགོན་པ་ཁག་ཆོས་སྡེ་ཁག་བཅས་ཚང་མར་གནས་མཇལ་དུ་ཕྱང་ཐང་ལ་བསྐྱོད་དེ་དགོང་དྲོ་ལྷ་སར་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སེ་འབྲུའི་སྤྲ་ཕྲུག་དང་། ཕྲེང་བ་བཟློས་ཏེ་འདོགས་པ། ལྷོན་ཤིང་གི་འཁར་བ་འཁྱེར་ཏེ་གཞས་དང་རྣམ་ཐར་གཏོང་བཞིན་ཡོང་སྲོལ་ཡོད།

ནང་མི་རྣམས་ནས་ལྷ་སའི་བྱང་རྒྱུད་གཤོངས་ཁ་གླིང་ཀ་དང་། ཀརྨ་དགོན་གསར། གྲྭ་ཕྱི་གླིང་ཀ་སོགས་ཕན་ཚུན་གླིང་ཀར་ཁྱུར་དང་བྱ་གཡབ་སོགས་བྲ་སྙིག་ཐོག་གདན་ལྡོག་དང་ཁ་ལག ཇ་ཆང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་ཡོང་ནས་སྤྲོ་སྐྱིད་གཏོང་མི་མང་པོ་ཡོད།

དེ་མཚུངས་འདི་ག་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཀྱང་གནའ་སྲོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སླད་ཉིན་དེར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་གུང་གསེང་གཏོང་གནང་མཛད་དེ་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་གསོག་གནང་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

✦ མཆོད་པ་གཤོམ་སྟངས།

སྤྱིར་མཆོད་པ་ལ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་གཉིས་ཡོད། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ཡོད། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ནི་མེ་ཏོག་སོགས་རྫས་ཅི་ཡོད་བློས་བླངས་ནས་མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ན་འགྲིག དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཡོན་ཆབ་དང་མཆོད་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་དེ་དག་གི་ནང་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། དད་ལྡན་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་《འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་》ལས་མེ་ཏོག་དམ་པ་དང་། ཕྲེང་བ་དམ་པ། སིལ་སྙན་དམ་པ། བྱུག་པ་དམ་པ། མར་མེ་དམ་པ། བདུག་སྤོས་དམ་པ། ན་བཟའ་དམ་པ་བཅས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བདུན་དུ་ཕྱེས་ཡོད། ཡང་དགེ་ཆོས་ཀྱི་《རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་》ལས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་བཅས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བདུན་བཤད་ཡོད། དེ་དག་གི་རྫས་ཆ་མ་འགྲིག་ན་ཡོན་ཆབ་བདུན་ཚར་གཅིག་ཕུལ་ན་འང་འཐུས། ཡོན་ཆབ་འབུལ་སྐབས་འབུལ་སྟེགས་དང་ཧིང་གཙང་ཕྱི་ལེགས་པར་བྱས་ལ། འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་འཕྲེད་ལ་ཐད་ཀར་དྲང་པོར་བསྒྲིག་དགོས། བར་ཐག་ཉེ་རྒྱང་གི་ཚད་དང་། ནང་དུ་ཆུས་འགེངས་ཚད་བཅས་ལ་ནས་འབྲུ་གཅིག་གི་ཚད་ཙམ་སྟོང་ཆ་བཞག་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གང་མང་འདོན་དགོས། མཆོད་མེ་སོགས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མེ་ཏོག་སོགས་གང་ཞིག་འབུལ་འོས་སུ་མཆིས་པ་ཕུལ་ན་འགྲིག

དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་མ་ངེས་ཀྱང་གྲལ་འགྲིག་པོ་མིག་ལ་མངོན་པ་དང་། གཙང་མ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་སེར་སྣའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་རླབས་ཆེན་གསོག་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརླན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣོག་མ་དང་རྗེ་བྲལ་རྗེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས།

✦ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

《བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།》 ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྐོར་གྱི་དེབ་ཅིག་ཡིན། འདིའི་རྒྱབ་ཤའི་ཁ་དོག་ནི་ལྗང་ནག་ཅིག་དང་། མདུན་ངོས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན་སྲིད་གཞུང་གི་ཐམ་ཀ་དང་བར་དུ་དེབ་འདིའི་ཁ་བྱང་དབུ་ཅན་གྱིས་བྲིས་ཡོད། དེའི་གཤམ་དུ་གུག་རྟགས་ཤིག་ཏུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༡༨ ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ཅེས་བྲིས་ཡོད། མདུན་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་དང་ཡི་གེའི་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན།

དེབ་འདི་ནི་ལེའུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་ཟུར་སྣོན་ཡིག་ཆ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་གིས་གྲུབ་ཡོད། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། ཟུར་སྣོན་གྱི་ས་བཅད་དུ་བོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་ཀྱིས་རྟགས་བརྒྱབ་པའི་དུམ་ཚན་ལྔ་འདུག

ལེའུ་དང་པོའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ཡིན། ལེའུ་གཉིས་པར་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་གྱི་སྐོར་འཁོད་ཡོད། ལེའུ་གསུམ་པ་ནི་གཞུང་གི་རྩ་བའི་བྱེད་སྒོ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ཡིན། ལེའུ་བཞི་པ་ནི་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་སྐོར་དང་། ལེའུ་ལྔ་པ་ནི་ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན་གྱི་སྐོར། ལེའུ་དྲུག་པར་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་སྐོར་དང་། ལེའུ་བདུན་པར་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་བྲིས་ཡོད། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་ཡིན་ཞིང་། ལེའུ་དགུ་པ་ནི་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྒྲོའི་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་ཡིན། ལེའུ་བཅུ་པར་རྩིས་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་འཁོད་ཡོད་ལ། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་བཅས་ཡིན། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཟུར་སྣོན་གྱི་ས་བཅད་བཀོད་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བཟོའི་འགན་ཁུར་ཏེ་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༡༨ ཟླ་༥ ཚེས་༣ ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ཟླ་༦ ཚེས་༡༩ ལ་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་རེད།

འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོན་འོག བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དང་། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བ་གཞིར་བཟུང་། ཆབ་སྲིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས། དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་དང་། འདྲ་མཉམ་དྲང་བདེན་ཡོང་བ། མ་འོངས་ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མང་གཙོ་དང་། མཉམ་འབྲེལ། རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དང་། མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་ཡོང་ཐབས་བཅས་ཡིན་པ་དེབ་འདིའི་སྟོན་གླེང་དུ་གསལ་པོར་འཁོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཞིར་བཞག་གིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད།

དཔྱད་མཆན།

རྩོམ་ཡིག་འདིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་ནི་དེབ་ཅིག་ཡིན། དེབ་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ་དང་དེབ་གཟུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། གང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་པ། ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ། དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་སོགས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པས། བཀླགས་ཚར་བ་དང་མཉམ་དུ་དེབ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ལག་ཏུ་བླངས་མྱོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འདི་བཀླགས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱ་འདོད་ཡོད་པའི་དེབ་ཅིག་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་སྟེ། རྩོམ་ཡིག་འདིའི་འབྲི་ཐབས་ལ་ལད་ཟློས་བྱས་ཏེ་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་དང་། རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་མ་ཞུགས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་མོ་ཞིག་ཡིན་མིན་ངེས་ཤེས་རྙེད་ཀྱང་སྲིད།

✦ དཔེ་ཚིག་ཕྲེང་

༡། བདག་གི་ཕ་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཡང་རྩེ་རུ་ཆགས་ཤིང་། ཉི་མ་དང་རླུང་ཐག་ཉེ་བའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཡིན། དེར་རྒྱ་ཞེང་ལྷར་དཀར་བའི་གངས་རི་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཡོད་པ། དཔེར་ན། གངས་དཀར་ཏི་སེ་དང་། ཇོ་མོ་གླང་མ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། གནོད་སྦྱིན་གངས་བཟང་། མི་ཉག་གངས་དཀར། རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོ། གངས་དཀར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྨི་ཏུ་གངས་དཀར་སོགས་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་གངས་རི་མང་པོ་ཡོད། གཞན་ཡང་དབྱར་དུས་སྔོ་ལྗང་རྩི་ཤིང་གི་གཤམ་གོས་གཡོགས་པའི་སྤང་རི་དང་། རྫ་རི་ཡིན་ཞིང་། དགུན་དུས་རབ་དཀར་ཁ་བས་བརླུབས་པའི་གངས་རིར་གྱུར་པ་སོགས་དུས་བཞིའི་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱི་ཉམས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད། རི་བོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྩེ་མོར་གངས་དང་། སྐེད་དུ་རྫ་སྤང་འབྲེས་མ། འདབས་སུ་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁེབས་པ་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད།

༢། གངས་རི་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོ་དང་མཚེའུ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དང་། གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། མཚོ་སྔོ་རིང་དང་སྐྱ་རིང་། མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ། ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་སོགས་མཚོ་དང་མཚེའུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ཡོད་པས། བོད་འདི་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ཆེན་གྱི་སྐམ་སའི་མཚོ་མང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། དེས་མ་ཚད་གངས་ཏི་སེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། ཤར་ན་གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་དང་། ལྷོ་ན་རྨ་བྱ་ཁ་འབབ། ནུབ་ན་རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ། བྱང་ན་སེངྒེ་ཁ་འབབ། འཛམ་གླིང་གི་ཆུ་ཆེན་ཨང་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་འབྲི་ཆུ། གཞན་ཆུ་ཆེན་རྨ་ཆུ་དང་། ཉག་ཆུ། རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ་སོགས་ཆུ་བོ་ཆེ་ཕྲ

གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད།

༣། དབྱར་དུས་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་དུས་གསེར་སྤྱངས་ཞུན་མ་འདྲ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁོད་སྙོམས་པའི་རྩྭ་ཐང་དང་། སྤང་ཐང་གིས་བོད་ས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཡོད།

༤། བོད་ནི་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག འབྲས་ལྗོངས། འབར་མ་ཡི་བྱང་། རྒྱ་ནག་གི་ནུབ་ནང་སོག ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་གྱི་ལྷོ། པ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་གནས་ཡོད། དེ་དག་ནི་ངའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཡིན།

✦ ཉན་བཤད་ཐུབ་པའི་ཀམ་པྱུ་ཊར།

ཀམ་པྱུ་ཊར་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དཔེ་དེབ་དང་ཚགས་པར་ཡང་ཀློག་ཐུབ། ཀམ་པྱུ་ཊར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐ་ན་མིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆར་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཀམ་པྱུ་ཊར་འདིའི་རིགས་ནི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཀམ་པྱུ་ཊར་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྔོན་ཚུད་ནས་ཀམ་པྱུ་ཊར་དུ་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་གསོག་ཉར་བྱས་ཤིང་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཡོད་པས་ཡིན། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐད་བརྡ་ནི་ཧ་ཅང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བར་བརྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། ཀམ་པྱུ་ཊར་གྱིས་སྐད་བརྡ་ཡོད་ཚད་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་སླ་མོ་ཞིག་མིན། མིག་སྔར་ཀམ་པྱུ་ཊར་གྱིས་སྐབས་བདེ་དང་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་འབྲི་སྦྱོལ་ཅན་གྱི་སྐད་བརྡ་ཁོ་ན་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ཀམ་པྱུ་ཊར་གྱིས་མིག་སྔར་བཤད་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ཚད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་སུ་ཀམ་པྱུ་ཊར་གྱིས་ད་དུང་གླེང་མོལ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ནའང་། ཀམ་པྱུ་ཊར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚད་ལྡན་གྱི་བཀོད་འདོམས་ལ་ཉན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། གནམ་གྲུ་དང་མཚོ་གྲུའི་དེད་དཔོན་གྱིས་ཀམ་པྱུ་ཊར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དེ། གནམ་གྲུའི་འཕུར་ཚད་ཀྱི་མཐོ་དམའ་དང་གྲུ་ཡི་མྱུར་ཚད་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པར་བཀའ་ཕབ་ཆོག བཀོད་འདོམས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ན། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་དུས་ལྟར་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ལ་ལས་ཕྱོད་ཀྱང་ཇེ་དམའ་ཡིན།

བཟོ་ལས་ཁྲོམ་རར་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པའི་ཀམ་པྱུ་ཊར་འདིའི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀམ་པྱུ་ཊར་དང་གླེང་མོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཀམ་པྱུ་ཊར་གྱི་སྐད་བརྡ་དང་། མཐེབ་གནོན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་བསྡུར་ན་ལྷབ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱོད་པ་དང་བདེ་

མོ་ཡིན་པས་རེད། དེ་ལས་གཞན། ཀམ་པུ་ཊར་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ནི། དུས་ཚོད་གྲོན་ཆུང་བྱེད་ཐུབ། ཀམ་པུ་ཊར་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ནུས་པ་དེ་དམག་དོན་དང་བཟོ་ལས་སྙེང་བཀོལ་ན། ཁ་ལོ་སྒྱུར་མཁན་གྱིས་ལག་པས་ལས་ཀ་གཞན་ལས་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱུད་ལམ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་སྟོག་བཤེར་དང་དག་སྒྲིག ཡང་ན། གནམ་གྲུའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཆོག

དཔྱད་མཆན།

རྩོམ་ཡིག་འདིར་ཀམ་པུ་ཊར་གྱིས་སྐད་ཆ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། བཤད་ཐུབ་པའི་ཚད་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མེད་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཀློག་མ་ཐག་ཉན་བཤད་ཐུབ་པའི་ཀམ་པུ་ཊར་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་སྔོན་ཚད་མཐོང་མྱོང་མེད་ནའང་། གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ་པ་རེད། མ་གཞི་ནས་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ནི་མི་ལ་ཤེས་བྱ་གསར་པ་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་གྱི་ལྷའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་དོ་སྣང་བྱས་དང་། ལྷའི་ཕོ་ཉ་འདིས་སྒྱུ་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྲིད།

✦ ངེད་ཚང་གི་བྱི་ལ་ཆུང་ཆུང་།

ངེད་ཚང་ལ་བྱི་ལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཨ་མས་ཨ་ཁྲུ་ཚང་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། སྐབས་དེར་བྱི་ལ་དེ་ཧ་ཅང་ཆུང་། བྱི་ལ་དེའི་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་དཀར་ཞིང་གཡས་གཡོན་སེར་པོ་ཡིན། སྣ་མགོ་ཙུང་ཆུང་ཞིང་མིག་ཟུང་སྔོར་ལ་ཁ་སྤུ་ཙུང་རིང་པས་ན། བདག་གིས་བྱི་ལ་དེའི་མིང་ལ་ཁྲ་རིས་མ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།

ཁྲ་རིས་མ་ངེད་ཚང་ལ་འོངས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་འགོར་སོང་། ད་ལྟ་ཁྱེར་ཡོང་མ་ཐག་པའི་སྐབས་དང་བསྡུར་ན་ལྟབ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་རྗེ་ཆེར་སོང་ཡོད་པ་དང་ཅོ་གྲུ་ཡང་འཛིན་ཐུབ་པར་གྱུར། སློབ་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་ང་ཁྱིམ་ལ་ལོག་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་རྩེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ང་ཁྲ་རིས་མ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བར་གྱུར། ཁྲ་རིས་མ་དེ་ཉིན་དཀར་གཉིད་ཀྱུར་དགའ་ལ། དགོང་མོ་མིག་གིས་རིག་རིག་ལྟ་ཞོར་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་ཅིང་། གྲག་འགྱུལ་ཙམ་བྱུང་ཆེ་ཁ་རོག་གེར་གནས་དེར་བལྟས་ནས་ཡུན་རིང་འདུག་པ་རེད།

ཉིན་ཞིག་ལ། བདག་གིས་དཔེ་ཆར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲ་རིས་མ་ངའི་མདུན་ནས་རྐང་འཇབ་ལག་འཇབ་ཀྱིས་ཕར་འགྲོ་བཞིན་འདུག ངས་གང་ཡིན་བསམས་ནས་ཁོའི་རྗེས་དེད་དེ་སོང་བ་ན། མ་གཞི་ཁོས་ཅོ་གྲུ་ཞིག་གིས་ཟས་འཚོལ་བཞིན་པ་མཐོང་འདུག ཅོ་གྲུ་དེ་ཟས་འཚོལ་བར་མགོ་བོ་གཡེངས་ཡོད་པས། ཉེན་ཁ་འབྱུང་བར་དོགས་པ་སྤུ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། སྐབས་དེར་བྱི་ལ་འཇབ་ནས་ཅོ་གྲུའི་ཉེ་སར་བཅར་མ་ཐག ངར་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་བདེ་ལྷུག་འཁྱུག་པོའི་ངང་ནས་ཅོ་གྲུའི་སྟེང་དུ་མཆོངས། ངས་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་དུས། ཅོ་གྲུ་དེ་སྟེར་འོག་ཏུ་མནན་འདུག ཁོས་ཅོ་གྲུ་བཟུང་མ་ཐག་མྱུར་དུ་མི་ཟ་བར་ཅོ་གྲུ་བཏང་ནས་སླར་ཡང་བཟུང་། ཅོ་གྲུ་བཟུང་ནས་སླར་ཡང་

བདང་སྙེ་རྩེད་མོ་ཡིད་ཆེམ་པ་ཞིག་རྩེས་རྗེས་ད་གཟོད་བཟས་སོང་།

ཁྲ་རིས་མ་གཙང་སྦྲར་ཧ་ཅང་དགའ་སྟེ། ཁོམ་པ་རེ་ཡོད་ན་ལྡེ་ཡིས་སྦྱེར་མོ་ལྷག་ནས་ཁ་ངོ་བཀྲུ་ཡི་ཡོད། རྟག་པ་གཏོང་སྐབས་སྦྱེར་མོས་དོང་བྲུས་ནས་དེའི་ནང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། བདང་ཚར་ན་ས་ཡིས་འགེབས་ཀྱི་རེད། དེར་བལྟས་ན་ཁྲ་རིས་མ་ནི་གཙང་སྦྲ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

མཆན། (སྦྱིར་བྱི་ལས་རྟག་པ་གཏོང་སྐབས་སྦྱེར་མོས་ས་བྲུས་ནས་དེའི་ནང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། བདང་ཚར་ན་ས་ཡིས་འགེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པའི་གོ་རྟོགས་སྐྱེ་ཚན་ནང་གི་སྒྲུང་གཏམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བསླབ་བྱ་ཁག་བཞི་ལས་གཉིས་པར་གསལ་ཡོད།)

རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་ངག་དབང་གསང་གྲོལ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོར། ཕ་རན་སིའི་གསར་འགོད་པ་མར་རེ་ལུ་ལི་ལེ་ཡིས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་པའི་ལྷ་སའི་བཙོན་པ་ཞེས་པའི་གློག་བརྙན་དེ་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག གློག་བརྙན་དེའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་མ་དེའི་སྐབས་ལོ་ན་ཆུང་ཤོས་ངག་དབང་གསང་གྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་འདུག གློག་བརྙན་ལ་ལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་རེར་དགའ་བསུའི་ཐལ་མོ་རྡེབ་པ་དང་། སྐབས་རེར་སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་འདོན་བཞིན་མཆིས། ངོ་མ། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་མོ་ངག་དབང་གསང་གྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བཙན་དབང་དང་གཉའ་གནོན་འོག་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མིག་དཔེ་རུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་སྲང་ལམ་དུ་སྤར་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཙུར་ཟིང་དང་འཇིགས་སྐྲག་གིས་ཁེངས། སྐབས་དེར། བོད་པའི་བཙུན་མ་ཁག་ཅིག་གིས་ལག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འཕྱར་ནས། "བོད་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན། ༧རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག རྒྱ་དམར་བོད་ནས་ཕར་རྒྱུགས་ཤིག བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན།" ཞེས་འབོད་ཚིག་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་གིན་རྫམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས། ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་བའི་ཁྲོད་དུ་བཙུན་མ་ན་གཞོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལས་སོན་མེད་པའི་བཙུན་མ་ངག་དབང་

གསང་གྲོལ་ལགས་རེད།

ཙང་མ་འགོར་བར་ལུས་ཡོངས་དྲག་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་སྐོར་སྐྱུང་བ་མང་པོ་སྤྱང་ལྟོགས་ལུག་ལ་མཆོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཙུབ་བརྒྱབ་སྟེ་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐོར་བ་དང་། གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོས་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་རྟུང་གཏོང་བཞིན་སྐོར་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ནའང་། དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་བཙུན་མ་དེ་དག་གིས་ད་དུང་ཁ་ནས་འབོད་ཚིག་སྒྲོག་བཞིན་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་མཐོང་བས། མཐའ་འཁོར་གྱི་བོད་མི་རྒན་གཞོན་ཚང་མས་མིག་ལ་མཆི་མ་འཁོར་ཞིང་ལག་གི་ཁུ་ཚུར་དམ་དུ་བསྡམས།

དུས་སྐབས་དེ་ནི། བོད་དུ་དགུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བྲུར་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་སོགས། བོད་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། ངག་དབང་གསང་གྲོལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ནའང་ཞི་གྲོལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཐེངས་དང་པོ་མིན། དེ་སྔོན་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧ ལོའི་ལྷ་སའི་ཞི་གྲོལ་ནང་དུའང་ཞུགས་ཡོད། དེའི་སྐབས་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཐུབ་མེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་མི་མང་ལ་ཧམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྐོར་དང་། གཏམ་བརྗོད། འདུ་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་སྐོར་གསལ་ཡོད་ནའང་། དོན་དངོས་རང་དབང་འདི་དག་ཤོག་བུའི་སྟེང་བྲིས་པའི་རི་མོ་འགའ་ལས་མ་འདས། ཐབས་སྐྱོའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱང་ཀིའི་རྣ་བར་ཆོས་བཤད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ནའང་། ངག་དབང་གསང་གྲོལ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་གུས་བརྩི་མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་ཐེར་འདོན་དང་ཞི་གྲོལ་ལན་སློག་པ་དང་། བཙོན་གྲོགས་བཙུན་པ་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་དུ་བཙོན་ཁང་དུ་བོད་རང་བཙན་སྐོར་གྱི་གླུ་གཞས་སྒྲ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་འགྲེམས་བྱས་པ། བཙོན་ཁང་དུ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་འབོད་ཚིག་བསྒྲགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁོ་མོའི་བཙོན་འཇུག་གི་ལོ་ཚད་བསྣུད་མར་སྣར་བ་དང་། འཕོན་འཛིན་དང་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོས་མནར་གཅོད་གཏོང་ཚད་སྟེར་ལས་ཇེ་མང་ཇེ་སྡུག་ཏུ་བཏང་བས། ལུས་པོའི་གནས་སྟངས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཕ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཙམ་བཙོན་འཇུག་མནར་གཅོད་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མ་

བྱམས་པ་ཆོས་འཛོམས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ལས་བྱེད་པས་འཛིངས་སྐྱུལ་འོག་འདུས་གྲོངས་སུ་སོང་ནས་སྙིང་པོ་ཉེས་རྩེག་མེད་པའི་སྡུག་པོ་སུམ་རྩེག་ཟེར་པའི་དཔེ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་མོའི་སེམས་སུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་གཡོ་འགྱུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་ཐེབས་མེད།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་དང་ཕྱི་ནང་མི་མང་གི་སྐད་འབོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་བཅས་ཀྱི་འོག ངག་དབང་གསང་གྲོལ་གྱི་བཙོན་འཛུག་ལོ་ཚད་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ནས་རིམ་བཞིན་ཞུང་འཕྲི་བཏང་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༧ ཉིན་ཨ་རིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འགུལ་བ་ཚོང་པ་གྲགས་ཅན་སྐྱུ་ཞབས་ཇོན་ཁམ་གྱིས་འབད་བརྩོན་འོག སློད་གྲོལ་བྱུང་སྟེ་ཨ་རིར་སྨན་བཅོས་བྱེད་དུ་སོང་།

ངག་དབང་གསང་གྲོལ་གྱི་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་རྒྱ་ཁྱབ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ། ཁོ་མོར་དོ་སྣང་དང་བརྩི་མཐོང་བྱེད་མཁན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་ རྣ་སར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གིས་ངག་དབང་གསང་གྲོལ་ལོ་དེའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་བྱ་དགའི་འོས་མིར་བདམས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོར་ཨི་ཏ་ལིར་ལོ་དེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བུད་མེད་ཀྱི་འོས་མིར་བདམས།

ངག་དབང་གསང་གྲོལ་གྱི་མི་ཚེ་ནི་དཀའ་སྡུག་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་མི་ཚེ་ཞིག་ཡིན་ལ། བཟོད་སྒོམ་དང་བདེན་པའི་རྒྱབ་ལངས་ཀྱི་མི་ཚེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོ་མོའི་བཙན་དབང་ལ་མགོ་མི་སྒུར་བའི་རང་གཤིས་དང་། བདེན་པ་མཐར་སྐྱོལ་གྱི་ཚོད་སེམས་ལ་འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་གུས་འདུད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོ་མོའི་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོ་གཞོན་རབས་རྣམས་ལ་རེ་བ་གསར་པ་དང་བློ་སྟོབས་འཕར་མ་སྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཚོས་དཔའ་མོ་ཁོང་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གུས་འདུད་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཁོ་མོའི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུའོ། །

ལེགས་བཤད།

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །
ཐུན་མོང་བ་ནི་རྩོད་གཞི་སྟེ། །དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱུ། །

ཟུར་བཀོད།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་པ༔ །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཆོ་ལས། །བྱུང་བའི་བཏང་སྙོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །

སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ༔ །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ། །ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཙ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ༔ །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས

པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། །དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ༑ ༑བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །གསུངས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །

དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཕོ་ཡིག་བ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ༑ ༑ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད། །གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ༑ ༑ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་འཇུག །

མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། །འཁྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །འཁྱིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྟོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཅུང་། །ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྟོན་འཇུག །ཅུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། །གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྡུས་ནས། །འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྒྱང་སྦྱར་བས་འཕྱུས་པའང་ཡོད། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཞིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །

དེ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ༑ ༑ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི༑ ༑མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་གི །ཉུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲངས། །དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྐད་བསྡུ་སོགས། །སྦྱོར་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་ཕྲད་བཅས་མིང་ཚིག་དེའི། །མཐའ་སྦྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །

དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཤུང་། །ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན༏ ༏གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟ་བུ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་མཚུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྣ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འཁྱུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་འམ། །ཕྱི་དང་ལྡང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ། །དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར། །རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྟེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །རྒྱན་དུ་སྒྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བསྒྲིགས་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི། །རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར། །

དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཚིག

དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཚོགས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི༑ ༑ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འཛིན་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །དོན་ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདི་ལ་མ་སྦྱངས་རྨོངས་ཚོད་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཇུག་པ། །ཕ་སྐྱེས་སེང་ལྡུགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདི་ར། །ལ་ཁུར་གཟིགས་མོར་སྤྱོད་དང་ཀྱེ། །འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །