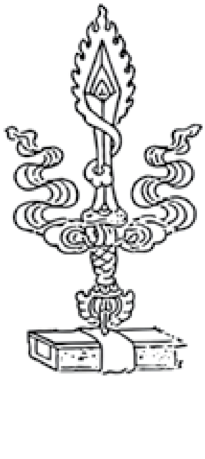
འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE)ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བསྒྲིགས།

འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལོའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་ཡིག་བསླབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱ་གར་དབུས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE)ཀྱིས་བསྐོ་འཛུགས་གནང་བའི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་མཚན་ཐོ།

༡	Shri Al Hilal Ahmed	Joint Director, CBSE, Delhi (སློབ་སྟོན་པ།)
༢	ཨཙྪཱ་རིན་ཆེན།	འབྲས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་རྒྱལ་བུ་མོའི་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན། (ཚོགས་གཙོ།)
༣	ཏོག་ཏར་པདྨ་དཀའ་དབང་།	འབྲས་གཞུང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆེས་མཐོ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། (ཚོགས་མི།)
༤	མཁན་པོ་ཏོག་ཏར་ཨཙྪཱ་ཆོས་དབང་།	འབྲས་གཞུང་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆེས་མཐོ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། (ཚོགས་མི།)
༥	ཨཙྪཱ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	རྣམ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ། (ཚོགས་མི།)

རྩོམ་སྒྲིག་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༡
First Edition	Nov. 2016
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༢
First Printing	Dec. 2016
དཔར་གྲངས་ ༤༠༠༠།	4000 Copies

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།

Printed and Distributed by:
Sherig Parkhang
R-27 & 28, Ramesh Park
Laxmi Nagar, New Delhi-110092
Ph: +91-11-2245 3672
Fax: +91-11-2245 5634
Email: shepardelhi@gmail.com
Web: www.sherigparkhang.com

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།	བྱང་འཕར་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ།
ཚོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཚོམ་སྒྲིག་པ།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
ཚོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།	བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྐྱབས།
དེབ་གཟུགས་རྟུས་འགོད།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
རྒྱབ་ཤ་རྟུས་འགོད་པ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
ཞུ་དག་པ།	བློ་བཟང་ལེགས་སྒྲུབ། འཇམ་དབྱངས།
བར་འཇུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ།

སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།

དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ།	(ཤེས་རིག་བོད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན།)
བསོད་ནམས་བཟང་པོ།	(ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་གཙོན།)
མིང་ཆུང་།	(ཧྭ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུས་སྟོན་པ།)
སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན།	(སྒྲོན་ཏ་སམ་རྡོ་ཏའི་དགེ་ཚེ།)
བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱབས།	(སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་དགེ།)
ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།	(གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་དགེ།)
བཟང་པོ་ཐུབ་བསྟན།	(མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བོད་དགེ།)
དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།	(བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ།)
དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།	(བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ།)

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས། www.www.sherig.org or www.bodyiglobjong.com

ནས་ལྟ་ཀློག་དང་པར་ལེན་བྱེད་ཐུབ།
© Department of Education, CTA

FUNDED BY:
Danish International Development Agency through CICED.

ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པའི་དམིགས་ཡུལ།

༡ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སད་དེ་ནང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ནུས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་། འཚོ་བ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཐོག་གཞན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའམ་གཞན་ལ་བཀུ་གཞོག་བྱེད་མ་དགོས་པར། རང་གི་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཚོ་ནུས་པའི་འཚོ་བའི་རང་དབང་། འཆི་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ནུས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་དབང་བཅས་"རང་དབང་"དང་།

༢ རང་ལས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་བློས་བཏང་ནས་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་"གཞན་ཕན།"

༣ འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་མི་གཏོང་བར་ས་ཡི་གོང་བུ་འདི་ཞི་བདེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་ཕ་མེས་ནས་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ནུས་པའི་"རྒྱུན་འཛིན།"

༤ འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་ལམ་ལུགས། དངོས་པོ། ལས་འགུལ་སོགས་གསར་གཏོད་བྱེད་ནུས་པའི་"གསར་གཏོད་"བཅས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་མི་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
DEPARTMENT OF EDUCATION
Central Tibetan Administration

Cable: SHERIG
Phone: +91-1892-222572/222721
Fax: +91-1892-223481
Email: education@tibet.net
Web: www.tcewf.org
www.sherig.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT. KANGRA H.P
INDIA

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །གཞི་རིམ་གོང་མའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་རྒྱུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་འབྱིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་(CBSE) ཡོངས་ཞུགས་དགོས་པ་དང་། འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གོང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་བསྒྲིགས་དགོས་སྐབས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་བསྒྱུར་ཞིབ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྗེས་ད་བར་དུ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཚན་བསྒྱུར་ཞིབ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་ཞུ་སྐུལ་བགྱིས་འབྲས། རྒྱ་གར་དབུས་འབྱིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། སྡེ་ཚན་བརྒྱད་དུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཆེ་ཁག་གཉིས་ནི། སློབ་དེབ་ཁོ་ན་ལས་མི་སློབ་པ་དང་། དེ་ཡང་བརྗོད་དོན་བསླབ་བྱ་ལས་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དངོས་ཡོད་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སྐད་ཡིག་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས། གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ། གདེང་འཛོག་གི་ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱི་གསལ་

གནད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱ་དགོས།

སློབ་དེབ་འདི་ནི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས། གཞི་རིམ་གོང་མའི་འཛིན་རིམ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་མིན་སྟབས། ས་གནས་དང་། སློབ་མ། ཁོར་ཡུག ཆ་རྐྱེན། ཤེས་ཡོན་ལམ་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ འོག་གཞི་རིམ་གོང་མའི་འཛིན་རིམ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་དང་། གོ་རིམ། ཟབ་ཚད་བཅས་ལ་དགེ་རྒན་རང་ངོས་ནས་སྐབས་བསྟུན་ཚོད་འཛིན་གྱིས་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་གཙོ་བོར་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་གཞི་རིམ་གོང་མའི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བ་དགོས་པ་ཡིད་འཇགས་འཚལ།

འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་ཕུད། དེ་བྱིངས་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཚན་ཁག་གི་ནང་དོན་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་ཡུལ་དང་བྱེད་ནུས་མཚུངས་པའི་ནང་དོན་རྒྱུགས་ཞིབ་ཁོངས་སུ་བཙུག་ནའང་འཐུས། ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སློབ་ཚན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སློབ་དེབ་བྱེ་བྲག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སློབ་མའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྟབས། ཁྱོན་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་བརྟག་ཞིབ་(CCE)ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མའི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ལ་གདེང་འཇོག་བྱ་དགོས། སློབ་དེབ་ནི་ལག་ཆ་དང་ཤེས་ཡོན་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱོད་ནས་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དགེ་དང་། ཐུགས་སྣང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱིལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༠ ཉིན།

དཀར་ཆག

བརྡ་སྤྲོད།

སུམ་རྟ་པ།

1. ནི་སྒྲ་དང་དང་སྒྲ། 2
2. དེ་སྒྲ་དང་གང་སྒྲ། 7
3. བདག་སྒྲ་དང་དགག་སྒྲ། 14

མངོན་བརྗོད།

4. མངོན་བརྗོད་རིག་པའི་ཤེས་བྱ། 20
5. མངོན་བརྗོད། 24

གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ།

6. ར་ལོ། 30
7. མི་ལ་ཡབ་དང་བྲལ་རྗེས། 39

ཡིག་རིགས།　　རྩོམ་རིག

8. མངགས་ཉོ། མགྲོན་ཤོག 49
9. འཕྲིན་ཡིག 56

རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ།

10. རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དྲན་རྟེན་རྫོ་རིང་། 60
11. ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་། 65
12. གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་འབྲི་ཐབས། 68

རྩོམ་རིག

ལྷུག་རྩོམ།

13. ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད། 75
14. བཞེས་སྦྱིངས་རྩ་འགྲེལ། 80
15. བཞེས་སྦྱིངས་རྩ་འགྲེལ། 94

སྙན་ངག

16. སྙན་ངག་གི་ལུས་རྒྱན། 105
17. ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ། 114

སྒྱུར་གློག་རྒྱལ་སྦྱོང་།

18. ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་། 122
19. ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་། 138

བརྡ་སྤྲོད།

སྡེ་ཚན་འདི་ཏུ་སུམ་ཅུ་པ་ལས་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་དྲུག་སྟེ༐ ནི་སྒྲ་དང་། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲའམ་སྤྱི་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་བཅས་དང་། མངོན་བརྗོད་རིག་པའི་ཞེས་བྱ། མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ལས་རྒྱུན་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཁག་ཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

སློབ་ཚན་འདི་འཁྲིད་སྐབས་རྩ་བའི་ཚིག་རྣམས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདི་དག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་སྟབས། སྒྲ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཕྲད་དེ་དག་སྦྱར་རུང་བའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་མིན་དང་། དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་མིན། ནང་གསེས་དབྱེ་བ་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་ལ་མི་ནོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

མངོན་བརྗོད་རིག་པའི་ཞེས་བྱ་ལས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་འདོགས་སྟངས་དང་། སྦྱོར་སྒོ༐ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། སྔོན་ངག་དང་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཚན་སྐབས་སྒོ་ཁྲིམ་༼ ༽འདིའི་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་ཁ་སྐོང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།

སུམ་ཅུ་པ།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

ཉེ་སྒྲ་དང་དང་སྒྲ།

གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དྲུག ཉེ་སྒྲ་བཤད་པ། དང་སྒྲ་བཤད་པ། དེ་སྒྲ་བཤད་པ། གང་སྒྲ་བཤད་པ། བདག་སྒྲ་བཤད་པ། དགག་སྒྲ་བཤད་པའོ། །

◈ དང་པོ་ནི།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །
དགར་དང་བརྣན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་རུང་བའི་ཕྲད་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་སྦྱར་བས། ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི།

སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ། དགར་གཞི་ལས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་བསལ་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་།

དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ནི་མཇལ། བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དང་ནི་ལྡན། ལྟ་བུ། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ངམ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ལ།

སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ལྟ་བུ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་པའི་ སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

◈ གཉིས་པ། དང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

མིང་གང་ཉུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
དེ་ནི་སྡུད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །
རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

མིང་ཚིག་གང་ཡང་ཉུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི།

མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོའོ། །ལྟ་བུ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་སོ། །ལྟ་བུ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་།

 དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།

ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་ཚོས་སྟོན་བྱངས། ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་།

ཡིད་ལ་ཟུངས་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་གོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གོ་དོན་དང་། དཔེར་བརྗོད་བྲི་རྒྱུ།

༡ ཉི་སྒྲ་དཀར་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་དོན་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༢ ཉི་སྒྲ་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་དོན་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༣ དང་སྒྲ་སྡུད་པའི་གོ་དོན་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༤ དང་སྒྲ་འབྱེད་པའི་གོ་དོན་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༥ དང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གོ་དོན་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༦ དང་སྒྲ་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༧ དང་སྒྲ་གདམས་ངག་གི་གོ་དོན་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

གཉིས་པ། གཤམ་འཁོད་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་ཉི་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༡ བོད་མི་ནི་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ནང་ནས་ཆོས་དད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

༢ ཇ་ནི་ཡོད། མར་ནི་ཡོད། འོ་མ་ནི་ཡོད། ད་ཇ་མི་བཟོ་དོན་ཅི།

༣ སློབ་མའི་ནང་ནས་མིག་དམར་ནི་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་ལེགས།

༤ མི་རིགས་གཞན་ལ་གཉའ་གནོན་བྱེད་མཁན་ནི་མི་རིགས་ནང་ནས་ཐ་ཤལ་ཡིན།

༥ སྒྲོལ་མ་ནི་སློབ་མའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན།

༦ ཞ་སླག་ནི་ཡོད། ཐིག་ཤིང་ནི་ཡོད། ཚོན་ནི་ཡོད། དཔེ་རིས་འབྲི་འགོ་ཚུགས།

༧ དངོས་པོའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལྷོག་ནི་ཉལ་ཁྲི་ལས་གཞན་ནོ། །

༨ སྔར་ནི་མ་ཐོས། ད་ལྟ་ནི་མ་མཐོང་། མ་འོངས་པར་ནི་མ་ངེས། གཞི་གང་ལ་གཞག་རྒྱུ་ཡིན།

༩ གཅན་གཟན་ནང་ནས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་འདམ་སེང་ཡིན།

༡༠ ཁོང་ནི་དཔའ་ཞིང་ཁོང་ནི་མཛངས། ཁོང་ནི་མཁས་ལ་ཁོང་ནི་བཙུན། ཁོང་ནི་མི་བུའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན།

༡༡ ཁྱིའི་ནང་ནས་སྲུང་པ་ངན་ཤོས་ནི་ཁྱི་ཁ་ལུག་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་ཉི་སྒྲའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དཀར་གཞི་དང་། དཀར་བྱ། འགེར་བྱེད། དཀར་ཚིས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འོག་གི་རེའུ་མིག་ནང་སྐོངས།

ཀ) འདབ་ཆགས་ནང་ནས་གསུང་སྐད་སྙན་ཤོས་ནི་ལྷ་བྱ་འཇོལ་མོ་ཡིན།

(ཁ) རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཐག་ཉེ་ཤོས་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།
ག) རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་རིག་གཞུང་ཕྱུག་ཤོས་ནི་རྒྱ་གར་ཡིན།
ང) རི་དྭགས་ནང་ནས་བློ་རིག་བཀྲ་ཤོས་ནི་རི་བོང་བློ་ལྡན་ཡིན།
ཅ) སྐད་ཡིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ནང་ཆོས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བོད་ཡིག་ཡིན།

བྱ་ར།	དཀར་གཞི།	དཀར་བྱ།	འགེར་བྱེད།	དཀར་ཆོས།
ཀ				
ཁ				
ག				
ང				
ཅ				

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དང་སྟྲའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༡ དགུན་དུས་ཟིན་པ་དང་ཁ་བ་འབབ།
༢ ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་བཅས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །
༣ སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་དང་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་སོན་ཡོང་།
༤ ནམ་མཁར་བྱ་རྒོད་ལྡིང་བ་དང་ས་ངོས་སུ་བེམ་རོ་ཡོད་པ་ཤེས།
༥ སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་བཅས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན།
༦ འཛིན་གྲྭ་གྲོལ་བ་དང་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་རྩེད་སྦྲོང་ཆེད་རྩེད་ཐང་དུ་འཛོམས།
༧ ཕྱོགས་བཞི་ནི། ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་། བྱང་བཅས་སོ། །
༨ སློབ་ཕྲུག་མཐོང་བ་དང་ཉེ་འགྲམ་དུ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་ཤེས།
༩ ནམ་དུས་བཞི་ནི། དཔྱིད་ཀ་དང་། དབྱར་ཁ་དང་། སྟོན་ཁ་དང་། དགུན་ཁ་བཅས་སོ། །
༡༠ གཏམ་དྲང་པོར་སྨྲས་དང་ཀུན་གྱིས་བཀུར།

ལྔ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཉི་སྟྲའི་ཕྲད་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
༢ ཉི་སྟྲའི་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༧ དང་སྒྲའི་ཚིག་ཕྲད་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༨ དང་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

དེ་སྒྲ་དང་གང་སྒྲ།

◈ གསུམ་པ། དེ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །
ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི།

སྤྱར་མེད་ལ་གསར་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན།

དབྱེ་གཞི་ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་ཐུང་ངོ། །དེ་ལ་ཟུར་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་དཔྱད་པར། བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་།

དབྱེ་བའི་ཡ་གྱལ། དེ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག ལྟ་བུ་འདྲི་(དྲི)གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྒྲའི་ཤུལ་དུ་ཤོག་བུ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་།

ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབུད། ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འཛིན་པ་ཙམ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། ཚིས་སྡྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན།
དེ་རང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་།
དེ་མ་སྟོན་ཅིག ལྟ་བུ་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་།
ཁོ་བོའི་གླེགས་བམ་དེ་ཀློགས་ཤིག ལྟ་བུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་།
རྡོ་བ་དེ་འདེགས་ནུས་སམ། ལྟ་བུ་བདག་གི་བ་ལས་གཞན་པ་ཕ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་ལྷག་བཅས་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བོ། །

ཡང་། དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན།

ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་།

སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགྲོའོ། །ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

◈ བཞི་པ། གང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །
དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ང་སྦྱར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི།

གང་ཞིག་དང་། གང་དག་དང་། གང་ཇེད། ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་ཅེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་དང་ཇི་དང་སུའི་སྒྲ་རྣམས་དང་ཡང་འཇུག་པ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །

༼ཅི་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།༽

ཐད།	འཇུག་ཡུལ།	དཔེར་བརྗོད།
ཅི།	ཞིག སྐྱེ། སྐད། འདྲ། ཕྱིར།	འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ཞིག་རེད་དམ། ད་ཅི་སྐྱེ་བྱ། ཅི་སྐྱེ་མ་ཤེས་ན། དེབ་འདི་ཅི་སྐད་བྲིས་སམ། ཁྱོད་སློབ་གྲྭར་ཅི་སྐད་ཡོང་ངམ། དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་རེད་དམ། ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་ཡོང་ངམ།

ཐད།	འཇུག་ཡུལ།	དཔེར་བརྗོད།
ཇི།	སྙེད། སྲིད། ལྟར། བཞིན། སྐད།	དོན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་དམ། མི་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་དམ། ཇི་སྲིད་མ་ཤེས་བར་དུ་སྦྱོངས། ཇི་སྲིད་མ་གྲུབ་བར་དུ་བརྩོན། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སམ། ཇི་ལྟར་སྦྱངས་ན་ཤེས་སམ། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབས་ན་ལེགས། བླ་མས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། མི་དེའི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར་རམ། ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལ་ཇི་སྐད་ཞུའམ།

སུ་ཞི་གང་ཟག་ལ་མ་གཏོགས་མི་འཇུག་སྟེ།

དཔེར་ན། སུ་ཡིས་ཟེར། སུ་ལ་ཡོད། དེ་སུའི་རེད། ལྷ་བུའོ། །

དཔེར་ན། ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། ལྷ་བུར་མཆོན་ན། གང་དེས་འགྲོ་སའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཅིག་དམིགས་སུ་མ་བཀར་བར། འགྲོ་ཡུལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཙམ་སྟོན་པས་ན་སྤྱི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར། ཁྱོད་བོད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ལྷ་བུར་མཆོན་ན། འདིར་སྤྱི་སྒྲ་ཞིག་མེད་ལ་འགྲོ་ཡུལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཅིག་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་གསལ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྙའི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།

༡ རི་བོ་དེ་ནི་བརྗིད་ཉམས་ཆེ་བས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དང་འདྲའོ། །

༢ དེ་ལ་ལྗོས་དང་ཨ་མའི་ཞལ་རས་ཡིད་ལ་དྲན་ཡོང་།

༣ ན་ཉིང་གི་ལོ་དེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལོ་སར་བཏང་བ་ཡིན།

༤ ངའི་སྨྱུ་གུ་དེ་ཧ་ཅང་འཇམ་ལ་རྒྱུག་པོ་ཡོད།

༥ ཆོས་ལ་དད་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས།

༦ གནས་ཚུལ་དེ་ནི་འཕྲོག་བཤད་མིན་པར་དོན་ལ་གནས།

༧ ཁ་སང་གི་སྐད་ཆ་དེ་གཞན་ལ་རྩ་བ་ནས་ཤོད་མི་ཉུང་།

༨ ཁང་པ་དེའི་བདག་པོ་ནི་ཚེ་རིང་རེད།

༩ ཡོང་རྒྱུའི་ཟླ་བ་དེར་སློབ་སྦྱོང་ལ་ལྷག་པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། བར་སྟོང་སྐོངས།

ཀ འདི་སྔ་དང་དེ་སྔ།

ང་ཚོའི་ལུང་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་རི་བོ་______ལ་གནོད་སྦྱིན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ______ཡིས་ཕྱུ་གུ་མང་པོ་ཟ་བ་དང་། སྐབས་འགར་གྲོང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཕྱུ་གུ་རྐུ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནོད་སྦྱིན་______ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡུལ་ལུང་______ཡི་མི་སུས་ཀྱང་དོ་མི་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་མི་དམན་པ་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་______ལོ་ས་གནས་གཞན་ནས་ཡུལ་______ལ་བླ་མ་མཐུ་ནུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པས། བླ་མ་______ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉེ་བའི་དངོས་པོ་______དང་______ཟེར་རྒྱུ་མེད་པར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཡོ་འགྱུལ་ངང་ནས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོའི་སར་འཕེན་ཐུབ་པ་དང་། ཐག་རིང་གི་དངོས་པོ་______དང་______ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྟེབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་མི་མངོན་པའི་དངོས་པོ་______ཚོ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདྲེན་ཐུབ་པ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངའ་བརྙེས་ཡོད་པས། ལུང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་______ཚར་གཅོད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བ་རེད།

ཁ། སྦྱི་སྦྱར།

ཅི་ཞིག ཅི་སྟེ། ཅི་སྐད། ཅི་འདྲ། ཅིའི་ཕྱིར། ཇི་སྙེད། ཇི་སྲིད། ཇི་ལྟར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྐད། སུ། གང་།

༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲས་ཟླ་བ་________དྲ། །

༢ མཛེས་པའི་ཞལ་རས་པདྨ་________མཚར། །

༣ བུ་མོའི་ཕ་མའི་མིང་ལ་________ཟེར། །

༤ བུ་མོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་རིགས་རུས་________ཡིན། །

༥ སྤྱན་མཆེད་བུ་དང་བུ་མོ་________ཡོད། །

༦ ________རང་ཉིད་གཅིག་པུ་རྫུ་ནས་སྤོད། །

༧ གནས་འདིར་________ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། །

༨ ལམ་དུ་________དང་གང་གིས་མ་གནོད་དམ། །

༩ ________ལས་དོན་བསྒྲུབ་པར་འདིར་སྡོད་ན། །

༡༠ ________ལས་དོན་མ་འགྲུབ་དེ་སྲིད་དུ། །

༡༡ གུས་པས་རོགས་པ་________དགོས་བྱེད་ངེས་ན། །

༡༢ ________ཡོང་བའི་ལས་ག་ཚོད་པར་གྱིས། །

གསུམ་པ། གཤམ་གསལ་བརྗོད་པ་ལས་སྦྱི་སྦྱའི་ཐད་གང་ཡོད་ཟུར་འདོན་གྱིས།

རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་བཞིན་བཙན་གནོན་བྱས་ཏེ། གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་མནར་གཅོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཏང་རུང་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཅི་ཕྱིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བསྒྲགས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་བོད་མི་ལའང་ཡོད་ཕྱིར། རྒྱ་ནག་གིས་དྲང་བདེན་མིན་པའི་ལས་དོན་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྤེལ་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་རང་དབང་མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ངེས་ལ། མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་སྐད་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་སེམས་ཁོང་དུ་ཉར་ཏེ། བོད་ལྟག་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཀྱིས་གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པར་རིགས།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ དེ་སྔའི་ཚིག་ཕྲད་གྲུབ་ཚུལ་བྲིས།

༢ དེ་སྔ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༣ དེ་སྒྲ་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།

༤ དེ་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།

༥ གང་སྒྲའི་ཚིག་ཕྲད་གྲུབ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

༦ ཅི་ཞིག་ལ་གང་སྒྲ་ཟེར་རམ།

༧ གང་སྒྲ་དང་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྲད་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

བདག་སྒྲ་དང་དགག་སྒྲ།

◈ ལྔ་པ། བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །
ཕྱ་ཝིཊྞ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །
དེ་ལ་ཕྱ་ཝིཊྞ་སྦྱར་ན། །
བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ། ཅན་ཏྲ་པ་ལས། ཤུད་ཀྱི་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱ་ཞེས་པ་པ་སྡེ་དང་། ཝིཊྞ་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ། པ་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕོ་རྟགས་པ་དང་། མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་ཕྱ་ཝིཊྞའི་སྒྲ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྦྱར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དཔེར་ན། རྟག་པ། ཚང་མ། ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

གཞན་ཡང་། གྲོས་པོ། སྨྱུག་མོ། བླ་བོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པའི་བདག་སྒྲ་ཡིན་ལ། བློ་ཅན་དང་། ཤེས་ལྡན། ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྒྲ་དང་འདྲ་

བར་སྣང་ཡང་། སྒྲ་དེ་གཉིས་བེམ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྒྲ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་པ་དང་མ་གཉིས་ཕོ་མོའི་རྟགས་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་སྒྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲ་སྒོ་ལས། བ་ནི་སྤྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་པའོ། །ཟ་པ་བཟའ་མ་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །

༼ཅན་ལྡན་གཉིས་གང་ཟག་དང་། བེམ་པོ་ལ་འཇུག་པ།༽

ཐད།	གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ།	བེམ་པོ་ལ་འཇུག་པ།
ཅན་དང་ལྡན།	ཤེས་ཡོན་ཅན། ཤེས་ལྡན། བློ་གྲོས་ཅན། བློ་ལྡན། འཁོར་པ་ཅན། འཁོར་ལྡན།	ཤིང་ཡལ་ག་ཅན། ཡལ་ག་ལྡན་པའི་ཤིང་།

◈ དྲུག་པ། དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །
སྐླི་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །
དེ་ལ་སྐླི་ལིངྒ་སྦྱར་ན། །
དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྐླི་ལིངྒ་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིག་དང་། ཞར་ཕྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྐླི་ལིངྒ་སྦྱར་ན། སྦྱོར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དཔེར་ན། མ་མཐོང་། མི་རིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༼འདིར་མ་མི་ཐོག་མ་དང་མིན་མེད་མཇུག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཙམ་བཤད་ན།༽

གཡག་མ་རེད་དང་། གཡག་མི་འདུག་ཅེས་པ་འདི་གཉིས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགག་བྱ་ནི་གཡག་

ཡིན་པ་དང་། གཡག་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན། དགག་སྒྲ་སྦྱོར་སྐབས་འདུག་དང་། རེད་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་དུ་མ་དང་མི་ཡིག་གི་དགག་སྒྲ་གཉིས་སྦྱར་ཡོད་པས་མ་མི་གཉིས་ཐོག་མར་འཇུག་ཅེས་བརྗོད།

ང་ཚོང་པ་མིན་དང་། ང་ལ་དངུལ་མེད་ཅེས་པ་འདི་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། དགག་བྱ་ཚོང་པ་དང་དངུལ་གཉིས་ཡིན། དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དགག་སྒྲ་ཡོད་པས་དགག་སྒྲའི་ཐད་མིན་དང་། མེད་གཉིས་མཇུག་ལ་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

མ་ཞི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ། མིང་ཚིག་གང་རུང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་བ། དཔེར་ན། གངས་མ་ཆར། ར་མ་ལུག ལ་མ་ལུང་ལྟ་བུ་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བཀག་སྟེ་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ།

མ་མི་ཐོག་མ་ལ་འཇུག་པ།	མིན་མེད་མཇུག་ཏུ་འཇུག་པ།	མ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ།
དེབ་དེ་ཁོང་གི་མ་རེད། ཁོ་ནང་ལ་མི་འདུག སྐད་ཆ་དེ་ཁོ་ལ་མ་ཤོད། ང་གྲུང་གསེང་ལ་མི་འགྲོ།	དེབ་དེ་ངའི་མིན། སློང་དེབ་དེ་ང་ལ་མེད། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ང་མིན། ཚོགས་འདུ་དེ་ལ་ང་མེད།	སྐད་ཆ་ར་མ་ལུག་མ་ཤོད། ངའི་ཕ་ཡུལ་དེ་ས་མ་འབྲོག་ཡིན། དེ་རིང་གངས་མ་ཆར་བབས་སོང་། མི་དེ་རྒྱ་མ་བོད་དང་འདྲ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། དཔེར་བརྗོད་བྲི་རྒྱུ།

ཀ། བདག་སྒྲའི་ཕྲད་རེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཁ། དགག་སྒྲའི་ཕྲད་རེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ག། དགག་སྒྲའི་མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

གཉིས་པ། བར་སྟོང་སྐོངས།

ཀ། བདག་སྒྲའི་ཕྲད།

༡ མཛའ་——མ་འཆམ་སྐྲ་ལོ་གཏུབས་ནས་བཙུན་——བཟོས།

༢ ཇོ་——མ་འཕྱོངས་ཛག་——འགྲོགས་ནས་ས་མཐར་འཁྱམ།

༣ ཕྱུག་པོ་མ་ཆགས་ཕྱོ་ག་འཁྱམ་————བཙོན་པར་གྱུར།

༤ གཅིག་པུ་འཁྱམ་སྐབས་མགར་——ཞིག་གི་ཚུང་མར་གྱུར།

༥ སློབ་གྲྭ་———ཡིས་ཡིག་ཚད་མ་འཕྲོད་གད་———བྱས།

༦ དཔོན་——ར་བཀའ་ཉེས་ཕོག་སྙེ་ཚང་———ར་འགྲོགས།

༧ བཙུན་———འདྲ་བའི་ཚུང་མ་རྗེ་———ཞིག་གིས་ཁྲིད།

ཁ། དགག་སྒྲའི་ཕྲད།

༡ དཔའ་————ན་གདོང་ལ་————ཐོན།

༢ ཕྱུག་པོ་————ན་སྦྱིན་བདག་————བྱེད།

༣ ———བསླབས་པའི་མཁས་པ་གླིང་ན་———།

༤ ———ཤེས་ན་ཁ་རོག་ཏུ་འདུག་པ་གྲུང་པོ་———།

གསུམ་པ། ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

ཀ། གཤམ་གསལ་པ་པོ་བ་བོ་མ་མོ་རྣམས་བདག་སྒྲར་འཇུག་པ་དང་མིང་གི་ཆ་ཤས་གང་ཡིན་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་གྱིས་རེ་ཚ་མིག་ནང་སྐོངས།

མང་ཡུལ་བ། དགྲ་བོ། དགའ་བོ། གཤིད་མ། བོད་པ། སྐྱོར་བ་པོ། རོང་མོ། ནད་པ། མཐོན་པོ། ཞི་བ། ཁྲ་བོ། ཐེངས་མ། མ་མོ། ཞིང་པ། འབྲོག་པ། བྱེད་པ་པོ། རྒྱ་གར་བ། དཔའ་བོ། ཛ་མ། གཡོག་མོ། ལག་པ། དལ་པོ། ཤ་བ། རི་བོ། མཁལ་མ། ཡུ་མོ། ལྷ་ས་བ། འབྲོག་མོ། དཀར་པོ། ཕྲ་མ། མཁན་པོ། ཚང་མ། ཁང་པ། ག་པ། ཇོ་མོ།

བདག་སྒྲ།	མིང་གི་ཆ་ཤས།

ཁ། གཤམ་གསལ་རྣམས་དགག་སྒྲ་དང་མིང་གི་ཆ་ཤས། བར་གྱི་གསལ་བྱེད་བཅས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས་རེའུ་མིག་ནང་སྐོངས།

མ་མ། མ་བསྒྲུབས། འོ་མ། བདག་མེད། ཐོག་མ། སྐྱིད་མ་སྡུག མ་བྲིས། མིང་མེད། ཡོད་པ་མིན། མི་ཐོག སྐར་མ། བྱེད་མེད། མ་རྩ། རྫ་མ། མི་འདྲུག མ་བྱུན། མ་བཀག མི་བྱ། གྲོ་མ། མ་བྱུ། ཤི་མིན་རོ་མིན། ཉི་མ། མ་ཡོང་། མ་ཏེ། མི་འདི་མིན། ཨ་མ། ཤི་མ་གསོན། མཐའ་མ། རྐོད་མ། ར་མ། མ་མོ། མི་སྐྱོར། བྱས་མེད། ས་མ་འབྲོག མི་དམན། མ་གཡུག དངུལ་མེད། རི་མིན་ལུང་མིན། མ་མཐོང་། ར་མ་ལུག ངུ་མ་དགོད། མ་ཡུམ། བྱ་མ་ཧྲ།

མ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད།	དགག་སྒྲ་གཞན།	མིང་གི་ཆ་ཤས།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་འདེབས།

༡ བདག་སྒྲའི་ཚིག་ཕྲད་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢ བདག་སྒྲ་ལ་ཕྲད་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣ བདག་སྒྲའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

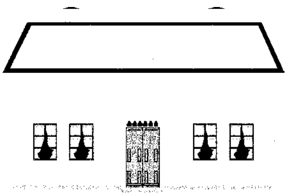
༤ བདག་སྒྲ་དང་འདྲ་བར་སྣང་བའི་ཚིག་ཕྲད་གཞན་གང་དག་ཡོད་དམ།

༥ བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༦ དགག་སྒྲའི་ཚིག་ཕྲད་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༧ དགག་སྒྲ་ལ་ཕྲད་གང་དག་ཡོད་དམ།

༨ དགག་སྒྲའི་ཚིག་ཕྲད་བཞི་ལས་ཐོག་མཐར་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།



མངོན་བརྗོད།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

མངོན་བརྗོད་རིག་པའི་ཤེས་བྱ།

༄༅། །མངོན་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་དང་། འབྲེལ་བ། རྒྱུ་འབྲས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ། ལྡོག་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྙད་གཞན་ཞིག་འདོགས་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན།

མངོན་བརྗོད་ལ་དཔེ་ན།

སྨན་པ་↔འཚོ་བྱེད། ཉི་མ་↔ འོད་ཟེར་ཅན། སོགས་ལྷ་བུ་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་།

བསེ་རུ་↔❶དང་། མིག ↔❷ རྟ་མོ།↔❸ རྒྱ་མཚོ།↔❹ འདོད་ཡོན།↔❺ རོ།↔❻ ཐུབ་པ།↔❼ བཀྲ་ཤིས།↔❽ སྲིན་པོ།↔❾ ཕྱོགས།↔❿ སོགས་གཅིག་ནས་བཅུ་བར་གྱི་གྲངས་མཚོན་པའི་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་གཉིས་ཡིན།

ཡང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལ་མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན།

འཚོ་བྱེད། ཅེས་པ་ཟླ་བ་དང་། མེ། ཆུ། མེ་ལྕེ། གཟའ་ཕུར་བུ། སྨན་པ། སྨན། བཅས་དོན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ།

ཟླ་བ། མིང་ལ་ཀུ་མུད་གཉེན་དང་། རྒྱ་མཚོ་དགའ། མཚན་མོར་བྱེད། འོད་དཀར་ཅན། རི་བོང་འཛིན། བསིལ་སྲིན་མཁན། པདྨའི་དགྲ། བདུད་རྩིའི་འོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི།

དང་པོ། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ།

- ཟླ་བྱུར་མགྲིན་སྔོན་ཅན་ལྟ་བུ་ཚོན་མདོག་གི་ཆ་ནས་བཏགས་པ།
- འབྲུག་སྒྲད་ཀྱི་མིང་ལ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ།
- ཡིག་མཁན་གྱི་མིང་ལ་སྨྱུ་གུ་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ། བརྟེན་པའམ་འགལ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ།

མེའི་མིང་ལ་རླུང་གི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ། བྱེད་ནུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ།

ཉི་མའི་མིང་ལ་ཉིན་བྱེད་དང་སྣང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ། འབྱུང་གཞིའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ།

པདྨའི་མིང་ལ་ཆུ་སྐྱེས་དང་འདམ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་སོགས་ཡིན།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རིག་པ་འདིའི་ནང་ཕལ་ཆེར་བྱ་དངོས་གང་རུང་དེའི་ཁྱད་ཆོས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་

པ་ཡིན།

རང་གིས་སྔན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་རྩོམ་པའི་སྐབས་རྗོད་ཚིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཚིག་དེའི་ནང་དུ་པདྨ་ཞེས་བརྗོད་ཚེ་དེ་ཙམ་མི་མཛེས་ན་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཚོག་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཚིག་གི་ཁ་མ་གང་ཆེ་དེ་ལས་རིང་བའི་པདྨའི་མིང་ལ་སྣང་རྩེའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བརྗོད་ཚོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཤོང་དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་《སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ།》བསྒྱུར་ཞུས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་རྗེས་བརྗོད་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས་པཎྜིཏ་འཆི་མེད་སེང་གེས་མཛད་པའི་《མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད།》 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རབ་འབྱོར་ཟླ་བས་མཛད་པའི་《འདོད་འཇོའི་བ་མོ།》 སློབ་དཔོན་དཔལ་སྡེས་མཛད་པའི་《སྣ་ཚོགས་གསལ་བ།》 སོགས་རྒྱ་གཞུང་གཞིར་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རིན་སྤུངས་ངག་དབང་འཇིགས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་《མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན།》 དངུལ་ཆུ་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་《མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས།》 དགེ་སློང་དབང་ཕྱུག་ཆོས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་《གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད།》 སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་རིམ་པར་བྱུང་།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱོར་རེ་བཟོས།

མངོན་བརྗོད། འོད་ཟེར་ཅན། འཚོ་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་དགའ། རི་བོང་འཛིན།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མངོན་བརྗོད་ཟེར་རམ།

༢ མངོན་བརྗོད་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣ མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་གང་ལ་མི་སློངས་པ་ཆགས་སམ།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་བསླགས་ཏེ་བྲིས།

༡ མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཅེས་པའི་དོན་དང་དཔེ་མཚོན་བྲིས།

༢ གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བྲིས།

༣ མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བྲིས།

༤ དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་ཡོད་པའི་མངོན་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།

༥ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་བྲིས།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

མངོན་བརྗོད།

(ཚན་བཏུས།)

༄༅། །རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །རྣམ་འདྲེན་དཔལ་སྟུག་ཐང་གཉིས་གཙོ། །གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་མཚན། །བུ་རམ་ཤིང་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །གོ་ཏ་མ་དང་ཟས་གཙང་སྲས། །མི་མཇེད་བདག་པོ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་མཚན། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་དང་། །འཕགས་མཆོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཚན། །རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པའི་མཚན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྨྲ་བའི་རྒྱལ། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་བློ་ཡི་གཏེར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཚན། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གྲུ་འཛིན་བདག །ཕྱག་ན་པདྨ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་རྡོར་མཚན། །རྒྱལ་ཡུམ་མྱུར་སྐྱོབ་ཞི་མ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མཚན། །སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཚངས་སྲས་མ། །ཟླ་བའི་སྲིང་མོ་མཚོ་བྱུང་མ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཚན། །

མཐོ་རིས་ས་བླ་སྐབས་གསུམ་གནས། །སུམ་རྩེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་མིང་། །ལོགས་བྲིས་འཆི་མེད་སྐབས་གསུམ་པ། །མཁར་ཉལ་ཚིགས་བཟང་ཚིག་མདའ་ཅན། །མི་ཞལ་རྣམ་སད་ལྷ་སྤྱིའི་

མིང་། །གྲགས་པའི་སྒྲ་ཁྱུད་སྤྲིན་ལ་ཞོན། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་མིག་སྟོང་ཅན། །ལྷ་དབང་གྲོང་འཇོམས་བརྒྱ་བྱིན་མིང་། །དྲི་བཞོན་རྟག་འགྲོ་མ་མོས་འཕེལ། །རླུང་གྱི་ཁ་ལོ་རླུང་སྐྱེའི་མིང་། །ཀུན་ཁྱབ་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སྐྱེའི་མིང་། །

ལྷ་ལམ་སྤྲིན་ལམ་རྒྱུ་སྐར་ལམ། །ཀུན་གསལ་ཆུ་མཐོང་ལྷའི་རྫིང་རིང་། །གནམ་དཀྱུང་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་མིང་། །ཆུ་འཛིན་སྒྲ་ལྡན་ཚ་ཟེར་འཇོམས། །ཆུ་ཁུར་མཁའ་གླང་སྤྲིན་གྱི་མིང་། །སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱར་སྐྱེས་རྔ། །སྒྲ་བརྒྱ་པ་རྣམས་འབྲུག་སྐད་མིང་། །བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྟོང་ལྡན། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་པདྨའི་གཉེན། །རྟ་བདུན་བདག་པོ་རྟ་ལྗང་ཅན། །སྣང་བྱེད་མེ་ཟླུམ་ཉི་མའི་མིང་། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་མུད་གཉེན། །གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བསིལ་སྦྱིན་མཁན། །འོད་དཀར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ། །ཆ་གཏེར་ཀུན་ཕན་ཟླ་བའི་མིང་། །

དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྔ། །ཟླ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་འཁོར། །དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྔ་མ། །ཞི་དང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་མིང་། །ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ༔ ༔དབང་དང་དྲག་ཕྱོགས་མར་ངོའི་མིང་། །

རྐང་སྣས་ལྟོ་འཕྱེ་མིག་གིས་ཐོས། །ལྟོ་གཉིས་བྲང་འགྲོ་རླུང་ཟས་ཅན། །དུག་འཛིན་འཁྱོག་འགྲོ་སྦྲུལ་གྱི་མིང་། །ཆུ་སྲིལ་ཆུ་གཏེར་ཟླ་བས་འཕེལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིནྡྷུའི་བདག །ཟླ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་། །དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྲུ་ཕན་དང་། །བཏུང་བྱ་ཞལ་འགྲོ་ཆུ་ཡི་མིང་། །ཛ་ཧུའི་བུ་མོ་གསེར་ལྡན་མ། །ལམ་གསུམ་ལྷ་ཆུ་གངྒཱའི་མིང་། །གསེར་མིག་ཅན་དང་མིག་མི་འཛུམ། །ཆར་ཞལ་རྒྱབ་རིང་ཉ་ཡི་མིང་། །དཔལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་ཆུའི་ལང་ཚོ། །ཆུ་སྐྱེས་འདམ་སྐྱེས་པདྨའི་མིང་། །དབང་མཆོག་སྙིང་འབྱུང་མིག་གི་གཉེན། །ས་ཡི་གདུ་བུ་ཨུཏྤལ་མིང་། །

ནོར་འཛིན་འཛིན་མ་གསེར་ལྡན་མ། །ཀུན་བཟོད་ནོར་གྱི་སྣོ་གྲོས་མ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ས་གཞིའི་མིང་། །དབུས་འགྱུར་འཆང་དང་སའི་སྙིང་པོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས་རྒྱ་གར་མིང་། །སྟོང་

ཁྲུན་མ་ཏྟ་ཅི་ན་ནི། །རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་བོད་འདི་ལ། །སྔོ་ཏ་གངས་ཅན་བསིལ་ལྗོངས་ཟེར། །ལམ་སྲོལ་བགྲོད་བྱ་འཇུག་བྱ་དང་། །བཤུལ་ལམ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་མིང་། །འགྲོ་མེད་གྱེན་འཕྱུར་མི་གཡོ་བ༔ །ས་འཛིན་ཚུ་སྐྱོབ་རི་སྐྱིའི་མིང་། །ཁ་བའི་རྟུལ་བརྩེགས་ཀེ་ལ་ཤ །ས་འཛིན་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མིང་། །གནས་གཞི་རྟེན་གཞི་བླ་གབ་ཅན། །ཁྱིམ་དང་ཁབ་རྣམས་ཁང་པའི་མིང་། །གཙྒོ་ལ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །འདུ་ཁང་དགོན་མཆོག་ཕོ་བྲང་མིང་། །

ནགས་ཀླུང་དང་ནི་ཚང་ཚིང་ཅན། །འཐིབས་པོ་ཤིང་ལྡན་ནགས་ཚལ་མིང་། །ལྗོན་ཤིང་ལྡུམ་ར་བཅོས་མའི་ནགས། །ཉེ་བའི་ཚལ་རྣམས་སྐྱེད་ཚལ་མིང་། །འདབ་ལྡན་རྐང་འཐུང་ཡལ་ག་ཅན། །ནགས་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཚུར་མི་ལྡུང་། །རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་ལྗོན་ཤིང་མིང་། །

འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྔ་རལ་བ་ཅན། །ཕྱིར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེངྒེའི་མིང་། །སྔོང་སྐྱེས་ཚངས་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་དང་། །ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནམ་མཁའི་རྟ། །མཁའ་འགྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྐྱིའི་མིང་། །མིག་མཛེས་དབྱངས་སྙན་གཞན་གྱིས་གསོས། །དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁུ་བྱུག་མིང་། །ཕྲིན་སྙེག་མགྲིན་སྔོན་འདབ་བརྒྱ་པ། །མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྡན་སྤྲིན་ལ་དགའ། །འབྲུག་སྒྲས་མངལ་འཛིན་རྨ་བྱའི་མིང་། །རྐང་དྲུག་བུང་བ་བྷྲ་མ་ར། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་མེ་ཏོག་འཐུང་། །སྦྲང་རྩིའི་བརྟུལ་ཞུགས་གེ་སར་སྤྱོད། །འཁོར་འགྲོ་བཅུད་འཛིན་སྦྲང་མའི་མིང་། །

གང་ཟག་ཤེད་བུ་མ་ནུའི་བུ། །རྐང་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྐྱིའི་མིང་། །ཡན་ལག་མཆོག་མ་སླད་ཆེན་འགྲོས། །ལུས་ཕྲ་སྙིག་མོ་སྐྱེད་མེད་མ། །རི་དྭགས་མིག་ཅན་མཛེས་མའི་མིང་། །འཕགས་མ་རྒྱལ་མོ་ས་སྐྱོད་མ། །བཙུན་མོའི་མིང་སྟེ་རྗེ་མོ་དང་། །ཇོ་མོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོའང་ཟེར། །བལྟམས་པ་བཙས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །སྐྱེད་བྱེད་ཕ་དང་ཡབ་ལ་སྟེ། །རབ་བསྐྱུན་སྐྱེད་མ་མ་དང་ཡུམ། །ཕྲུ་ཤུག་ཁྱིམ་ཐབ་བཟའ་ཚོ་སྟེ། །ཡལ་ག་ལྔ་བ་དཔུང་པའི་འདབ། །སུག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་པའི་མིང་། །རྒྱུ་བྱེད་བགྲོད་བྱེད་རྐང་པ་སྟེ། །ལྟ་བྱེད་འདྲེན་བྱེད་ལྟའི་སྒྲོན་མེ། །སྣང་བྱེད་ཙཀྵུ་སྤྱན་མིག་མིང་། །སྒྲ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྙན། །རྣ་བའི་མིང་སྟེ་སྣོམ་བྱེད་ཤངས། །དྲི་འཛིན་དྲི་ལེན་སྣ་ཡི་མིང་། །བཅུད་མ་རོ་འཛིན་ངག་གི་འདབ། །སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལྗགས་ལྕེའི་མིང་། །གདོང་ཞལ་ཟ་བྱེད་སྨྲ་བའི་

སྒོ༔ ༔གདམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཡི་མིང་། །བྲང་སྐྱེས་འོ་འཛིན་ལང་ཚོའི་མཚན། །འདོད་པའི་སྦྱོས་བུམ་ནུ་མའི་མིང་། །

བློ་ལྡན་སེམས་ཞེས་དུས་ཡིག་ཅན། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམ་གསལ་དྲན་པའི་དབང་། །གསལ་སྒོ་ཀུན་རིག་གྲངས་ཅན་མཛངས། །རིག་པའི་དཔའ་བོ་མཁས་པའི་མིང་། །ས་སྐྱོང་མི་རྗེ་དཔུང་པ་སྐྱེས། །དམའ་སྐྱོབ་ས་སྐྱོད་སྐྱེ་དགུའི་བདག །ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་མིང་། །བཀའ་དབང་གྲོས་སྟོད་མདུན་ན་འདོན། །ཕྱིང་སང་སྣ་ཆེན་བློན་པོའི་མིང་། །ཕོ་ཉ་ཉན་རྣ་བྲ་མ་ཏྲ། །གདམ་སྐྱེལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བང་ཆེན་མིང་། །ས་ཟླ་མདོག་བཟང་ས་ལེ་སྦྲམ། །རིན་ཆེན་དང་པོ་གཏྲ་སྐྱེས། །ཧེ་མ་ཐོང་མཆོག་གསེར་གྱི་མིང་། །ལག་ལྡན་གཉིས་འཕྲུང་སྦྱོས་བུམ་ཅན། །སོ་ལྡན་ཞི་བུ་སོ་གཉིས་པ། །དབྱུག་པའི་སྣ་ཅན་གླང་པོའི་མིང་། །མགྱོགས་འགྲོ་རྒྱབ་འཛིན་རྟག་ཏུ་ཟ། །དཔལ་བུ་ཛ་ཡབ་མཧྨུག་མ་ཅན། །རླུང་སྐྱེས་བང་ལྡན་ཧ་སྤྱིའི་མིང་། །ཡིད་གཙུགས་མཛའ་བཤེས་ཕོན་མེད་ཟུན། །གྲོགས་པོ་བློ་ཉེ་རང་སྦྱོགས་མིང་། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་འཁོད་རྣམས་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ངོས་ཟུངས།

བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག གསང་བའི་བདག་པོ། སྒྱུར་སྐྱོབ་མ། ཞེས་རབ་ལྷ་མོ། སྐབས་གསུམ་གནས། དྲི་བཞོན། ཆུ་ཁུར། དབྱར་སྐྱེས་ཇ། ནམ་མཁའི་ནོར་བུ། ཆུ་གཏེར། འབྲུ་ཕན། ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མ། སའི་སྙིང་པོ། སྨན་ལྗོངས། འདབ་ལྡན། སྣང་བྱེད། ཚང་ཚིང་། ལུས་སྲ། འདྲེན་བྱེད།

གཉིས་པ། གཤམ་འཁོད་རྣམས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཚིགས་བཅད་རེ་བྲིས།

འཛམ་དབྱངས། སྤྲིན་པ། ལྗོན་ཤིང་། ཉི་མ། ཟླ་བ། མཛེས་མ།

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ནས་མངོན་བརྗོད་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ལྡུ་རིག་གནས་ལ་ཐུགས་ཡངས་ཀུན་གསལ་ལམ། །
འཆད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རབ་མཁས་དབྱར་སྐྱེས་ཇ། །
རྩོད་པའི་ཆ་ལ་བྱང་བ་བར་སྣང་གླིག །
རྩོམ་ལ་ཐོགས་མེད་ཆར་གྱི་རྒྱུན་དང་མཚུངས། །
སློབ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །
སྐལ་བཟང་ནྲ་བར་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པ་བཞིན། །
ལོ་འདབ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་ལྗོན་དབང་རྩེར། །
དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉས་སྙན་འཇེབས་གླུ་དབྱངས་སྒྲོག །
དྲི་མེད་དབང་སྔོན་མདངས་འཛིན་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །
ཕ་མཐའ་མི་མངོན་གཏིང་ཚད་དཔོག་དཀའ་ཞིང་། །
སྣ་ཚོགས་རིན་བྲལ་ནོར་བུས་ཕྱུག་གྱུར་ན། །
མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་ཟླར་འོས་པ་ཙམ། །
ཐོས་འཛིན་ལམ་དུ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་འདི། །
དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉས་གླུ་དབྱངས་སྒྲོགས་སམ་ཅི།
ཡང་ན་ལྡུ་རིག་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་དེས། །

གསུང་གི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་དམ་འཕྱུང་མོ་ཉུག །
ཡང་ལོང་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་མགྲིན་ལམ་ནས། །
གློག་གི་རྩེ་དགས་འཁྱུད་ཅིང་དབྱར་སྐྱེས་ཐ། །
དལ་བུར་རྐོད་བཞིན་སྨྲང་ཚར་འཛོ་བ་རྣམས། །
སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མྱུར་སྐྱོབ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༢ ལྷུང་ལ་དྲི་བཞོན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༣ སྤྲིན་པ་ལ་ཆུ་ཁུར་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༤ འབྲུག་སྐད་ལ་དབྱར་སྐྱེས་ཐ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༥ ཉི་མ་ལ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༦ ཆུ་ལ་དག་བྱེད་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༧ བོད་ཡུལ་ལ་བསིལ་ལྗོངས་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལྔ་པ། བྱེད་སྒོ། ནམ་དུས་བཞིའི་མངོན་བརྗོད་ཚོལ།

དཔྱིད་ཀའི་མིང་ལ། ....
དབྱར་ཁའི་མིང་ལ། ....
སྟོན་ཀའི་མིང་ལ། ....
དགུན་ཁའི་མིང་ལ། ....

སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

ར་ལོ། (ཚན་བཀོད་ཞུས)

སྔོན་འགྲོའི་གཏམ།

སྒྲུང་བྱ་གཙོ་བོ།

མི་སྣ་ཞིབ་འབྲིའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་འགྲོས་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་འགྱུར་ལྡོག་གསལ་པོར་མཚོན་པའི་སྒྲུང་ཐུང་ཞིག་ཡིན།

གཙོ་བོ་མི་སྣའི་བྱད་གཟུགས་དང་། བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣའི་རང་གཤིས་དང་། ནང་དོན་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་པས་གོ་བ་དབྱེས་ཕྱིན་པ་ལོན་དགོས།

གཅིག

༄༅། །ཤོག་དཀར་མདུན་ལ་བླངས་ནས་ར་ལོའི་གཏམ་རྒྱུད་བྲི་རྒྱུ་ནི་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་... ནམ་རྒྱུན་ཕོའི་སྣ་མདོར་འཕྱང་བའི་སེར་ལ་སྨྲོས་པའི་སྣབས་དེ་ངའི་མིག་ལམ་ནས་ཕར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

ར་ལོ་མི་ཡུལ་འདིར་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་ཨ་མ་མ་གཏོགས་གཉེན་ཉེ་ཟེར་བ་

ཞིག་ཐོས་མ་མྱོང་། ཁོས་སྐད་ཆ་སྨྲ་ཤེས་པའི་དུས་སུ་སྔེ་པའི་ནང་གི་སྐྱེས་པ་མ་རབས་ལ་ལས་ཁོ་ལ"ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་སུ་ཡིན།" ཞེས་ཀུ་རེའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲི་བར་བྱེད། དེ་ནི་ར་ལོར་མཚོན་ན་ངེས་པར་དུ་ཨ་མར་འདྲི་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་རེད།

"ཨ་མ། ངའི་ཨ་ཕ་སུ་རེད།"

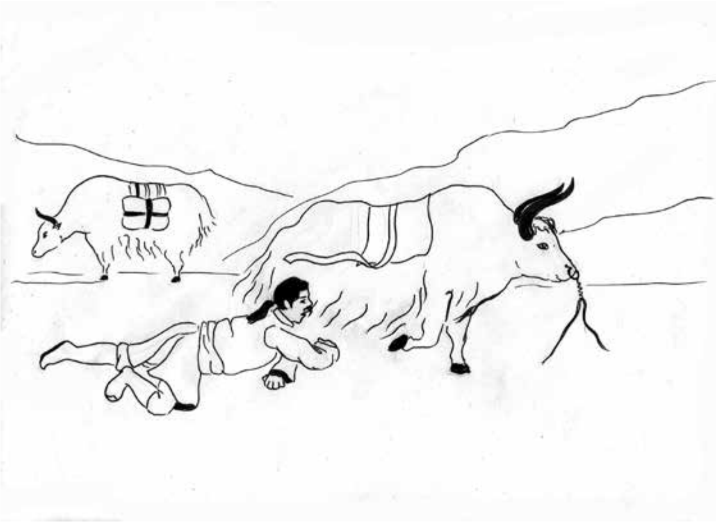
"རྗེས་སུ་ཨ་ཕ་ཞེས་པ་གཏན་ནས་གླེང་མི་ཆོག"ཨ་མས་ཁོ་ལ་འཁྲམ་ལྷུག་གཅིག་གཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་ཚུར་འཐེན་ནས་རང་གི་བྲང་ཁར་སྦྱོར་བར་བྱེད། ཡིན་ན་ཡང་། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་མ་འགོར་བར་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁོ་ཚང་ལ་ཡོང་གིན་འདུག ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་ཉིན་དཀར་ཡང་ཡོང་སྟེ་མཐའ་མར་ཁོ་ཚང་ནས་གཞིས་སྡོད་བྱས་སོང་། དེ་དུས་ཨ་མས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས"ར་ལོ། ངའི་གཅེས་ཕྲུག མི་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་རེད་" ཟེར། འོན་ཀྱང་མི་དེ་བྱིས་པ་གཞན་དག་གི་ཨ་ཕ་དང་མི་འདྲ་བར་ར་ལོ་ལ་ཀ་ར་གཅིག་ཀྱང་ཉོ་མ་མྱོང་ལ་འོ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ར་ལོ་དེའི་གམ་ལ་བཙར་ཚེ་ཁོས་སུན་སྣང་གི་ངང་ནས"ཏེ། སྣ་མདོའི་སྣབས་ལ་ལྟོས་དང་། ཕར་སོང་"ཟེར། ངོ་མ། ར་ལོའི་སྣབས་དེ་ཀ་ལའི་ཆུ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཕྱིས་ན་ད་ལྟ་བཞུར་འོངས་པས་ཁོའི་ཨ་མས་རྟག་ཏུ"ཡང་ཀླད་ཞོ་བཞུར་གྱིན་འདུག"ཟེར།

ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་ངང་ར་ལོ་ཕོ་ལོ་བཅུ་བཞིར་སླེབས་ནའང་། ཡ་ཁའི་སྣབས་དེ་སྔར་ལས་ཀྱང་སྦོམ་ཞིང་རིང་པོར་འགྱུར་འདུག་པ་ལས་ཁོ་དང་ན་མཉམ་ཚོས་རྟ་རྒྱུག་མདའ་རྩེད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ནའང་། ཁོ་ད་རུང་ཞོན་པ་གཡུང་མ་ཞིག་ལའང་གཅིག་པུར་ཞོན་མི་ཐོད་པར་ཨ་མའི་འཐོངས་ལ་བཟུང་ནས་འགྲོ་དགོས། དེ་དུས་ལ་ལས"ར་ལོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མ་པང་ལ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ།" ཞེས་ཀུ་རེའང་བྱེད།

ཏུ་དཀྱུན་སར་སྒྲོ་བའི་སྟེ་མོ་ཞིག་ལ། ར་ལོས་གཡག་གཅིག་གི་སྣ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཕ་ཡར་གྱིས་དེ་ལ་ཁལ་འགེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གཡག་དེ་འཇོག་རྒྱུག་ཅིག་བྱས་པ་ན་ཕ་ཡར་གྱིས་ར་ལོ་ལ"སྲུ་མོ་བྱོས། དམ་པོར་ཟུངས་"ཟེར།

ར་ལོས་ཨམ་གཙིགས་བསྡམས་ནས་མ་ཁར་སོ་བཏབ་ཅིང་སྣབས་སོ་ཐོག་ལ་ཐིགས་བཞིན་དུ་གཡག་སྣ་དམ་པོར་བཟུང་ནས་བསྡད།

“འོ་ཡ། མི་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱི་ཞིག་ལས་དྲག”ཕ་ཡར་ཡིད་ཆེམ་པའི་ངང་ནས“དམ་པོར་ཟུངས། དམ་པོར་...” ཞེས་ཚིག་མཇུག་མ་རྫོགས་གོང་གཡག་དེ་སླར་ཡང་སྐོར་རྒྱུག་ཅིག་བྱས་པས་ར་ལོ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ལག་གི་སྣ་ཐིག་ཤོར་མ་ཐག གཡག་རྐན་དེ་གདོན་ཞུགས་པ་ལྟར་བང་གིས་བརྒྱུགས་



ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྣ་ཡང་སྦོ་ཞབས་ལ་ལྷུང་སྟེ་རྙིག་པས་བརྗེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལེན་རྒྱུ་མེད་པར་བཟོས།

“ཚིག་པ་གཡག་ལ་བཟོས་ཏེ་ལྕག་གིས་རྟ་ལ་བྲབས”ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཕ་ཡར་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་ནས་བརྒྱུགས་ཡོང་སྟེ་“ར་ངན་སྣབས་ལུག་འདིས་གཡག་སྣ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་མི་ཐུབ།” ཟེར་བཞིན་ར་ལོར་འཁྲམ་ལྕག་ཚ་ཐག་ཆོད་གཉིས་གཞུས་ནས་སྣབས་དེ་མ་ནེའི་མགོ་ནས་བྲང་ཁའི་བར་འབྱུད་དུ་བཅུག་པ་ན། ཨ་མ་བརྒྱུགས་ཡོང་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བུ་ལ་རྡུང་མི་ཆོག ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བུ་ལ་མཛུབ་གུས་གཅིག་ཐུག་ན... ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་འདི་ན་འདུག་ས་མེད་”ཟེར།

“ཏ་ཏ། ངས་ཁྱོད་མ་བུ་གཉིས་ཀར་སྙིང་རྗེ་ནས་བསྡད་པ་མ་གཏོགས་འདུག་འདོད་ཆེ་ནས་བསྡད་པ་མིན། ང་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་ཆོག”ཕ་ཡར་དངོས་གནས་ལམ་ལ་ཆས་སོང་།

“ཨ་ཕ་འགྲོ་རུ་མ་འཇུག...”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་བཙུམས་ནས་སྡོད། ཁྱོད་ལ་ཨ་ཕ་ཞིག་གང་ན་ཡོད།” འཁྲམ་ལྕག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ར་ལོ་བྲང་ཁར་སྦྱར་ནས་མ་བུ་གཉིས་ཀ་ངུས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཅི་འདྲའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཨང་། ཡིན་ནའང་། ར་ལོར་དེའི་ཁྲོད་ན་ཨ་མ་མ་གཏོགས་གཉེན་ཉེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ནི་ཨ་མར་ཡང་དེའི་ཁྲོད་ན་ར་ལོ་མ་གཏོགས་གཉེན་ཉེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་གིས་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞིག་གང་ནས་བྱེད།

དེ་ནི་ལུག་ཕྲུའི་ནང་ལ་སྤྱང་གི་རྒྱུག་དུས་གང་ཟེར་ན་དེ་ཡིན་པ་ལྟར། ད་ཐེངས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་མང་པོའི་ནང་ནས་བསམ་བཞིན་ར་ལོའི་ཨ་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་སོང་། སྤྱིར་ཁོང་མ་བུ་གཉིས་ལ་གཉེན་ཉེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ནའང་དེ་དུས་མིག་ཆུ་མི་གཏོང་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ནི་ར་ལོར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།

གཉིས།

ར་ལོའི་ཨ་མ་ཤི་བའི་ལོ་དེའི་དབྱར་ཁར། སྡེ་པའི་ནང་གི་མི་བསམ་ཤེས་ཅན་འགའ་ཡིས་གྲོས་བྱས་ནས་ར་ལོ་གྲོང་སྡེའི་གཏན་སློབ་ནང་ལ་བསྐྱལ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་རང་ཡི་གེ་སློབ་པར་བསྐྱལ་ཡོང་ཟེར་བ་ལས་དོན་དངོས་སུ་འཚོ་བ་འཚོལ་ཐབས་སུ་བསྐྱལ་ཡོད་ཟེར་ན་འགྲིག

ང་ཡང་ལོ་དེར་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ར་ལོ་ངེད་གཉིས་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ཏུ་འདུས། འོན་ཀྱང་ར་ལོ་ང་ལས་ལོ་ལྷག་ཆེ་ལ་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་གི་ལོ་ཆེས་ཆེ་བའང་ཁོ་རང་རེད།

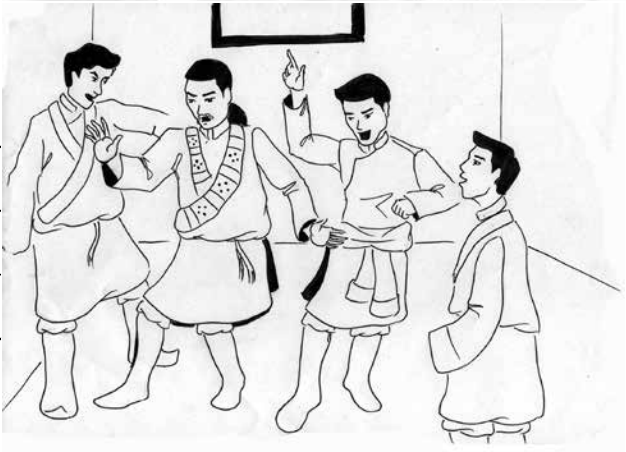
དང་ཐོག་ར་ལོ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་འདྲ་སྟེ། སློབ་གྲོགས་སུས་ཀྱང་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་བློར་མ་ཟིན་གོང་ལ་ར་ལོས་ཐོག་མར་བློར་ཟིན་པས་དགེ་རྒན་གྱིས་ཀྱང་“ཚང་མས་ར་ལོར་སློབ་སྦྱོང་གྱིས་”ཟེར། འོན་ཀྱང་ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་གྲོགས་རེ་རེར་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ནག་པང་སྟེང་ལ་འབྲི་རུ་འཇུག་དུས་ར་ལོས་''ཀ''གཅིག་པོའང་འབྲི་མ་ཤེས་པས་སློབ་གྲོགས་ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་། དགེ་རྒན་གྱིས་“ཚང་མས་ར་ལོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་རུང་”གསུངས།

“ཚང་མས་ར་ལོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་རུང་།” ཞེས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སོང་།

ར་ལོར་ངོ་མ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་རུང་བ་འདྲ་སྟེ། ང་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་འཕར་སྐབས་ར་ལོས་ད་རུང་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་འབྲི་མི་ཤེས་པས་སློབ་སྦྱོང་མི་བཟང་བ་དང་། རྒྱུན་པར་སྣབས་ལུག་པས་གཙང་སྦྲ་མི་བཟང་། ཐ་མག་འཐེན་པས་སྤྱིག་ལམ་ཡང་མི་བཟང་ཟེར་ནས་འཛིན་གྲྭ་འཕར་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ར་ལོར་མཚོན་ན་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོ་ལ་

འཛིན་གྲྭ་འཕར་མ་ཐུབ་པ་ལ་སྡིགས་དམོད་བྱེད་མཁན་མེད་པས་རེད། ར་ལོས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ནི་ཁོ་རང་དབྱར་ཁའི་གུང་སེང་སྐབས་ནང་ལ་ལོག་ས་མེད་པ་དང་། དགེ་སློབ་ཚོ་ནང་ལ་ལོག་རྗེས་ཁོའི་ཐ་མག་འཐུང་ཁྲུངས་ཆད་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་གཞི་ར་ལོའི་ཐ་མག་གི་འཐུང་ཁྲུངས་ནི་དགེ་རྒན་ཚོའི་གད་སྙིགས་དང་། འཛིན་གྲྭ་མཐོན་པོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཕྱིན་པ་བཀྱུ་བའམ་ཟ་མ་ལེན་པ། ཉིན་རེས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཚབ་ཏུ་འཛིན་ཁང་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས་ན་དེ་ཚོས་ར་ལོར་ཐ་མག་རྐང་རེ་སྟེར་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རེད།

སློབ་གྲྭ་དེར་གོམས་གཤིས་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་ཚར་ན་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་འབྱོར་བ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ར་ལོས་ཡུལ་ལ་དགོངས་པ་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མ་མྱོང་བར་མ་ཟད། དེའི་ཐད་ནས་ངོ་མ་ཚང་མས་ར་ལོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་འགྲིག



སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་ན་རྒྱུག་རེས་ཆུང་ཙག་མེད་པ་ག་ལ་སྲིད། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཕྲུག་བསྟན་བཞིག་ལ་ལས་བསམ་བཞིན་ར་ལོའི་ཐོས་ས་ནས་"ཚང་མས་ར་ལོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཉུང་"ཟེར་བ་ན། ར་ལོས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཡར་འདེད་མར་འདེད་བྱེད།

གལ་ཏེ་སློབ་ཕྲུག་དེས་ཁ་ཕྱིར་འཕོར་ནས་ཁོ་དང་རྒྱུག་རེས་རྒྱུག་རྩིས་བྱས་ཚེ་ར་ལོས"ང་ལ་དགེ་རྒན་གྱིས་རྒྱུག་རེས་མ་རྒྱུག་ཟེར།" ཟེར་ནས་ཧེ་གཉོམ་དུ་འགྲོ།

ང་ཚོ་ཐེངས་གཉིས་པར་འཛིན་རིམ་འཕར་སྐབས་ར་ཡོས་ད་ཉུང་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ཕློག་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་འབྲི་མི་ཤེས་པས་འཛིན་རིམ་འཕར་མ་ཐུབ་ལ། ཐེངས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགེ་རྒན་ཚོར་ཁོས་རོགས་གང་ཐུབ་བྱེད་པས་འཛིན་རིམ་འཕར་མ་ཐུབ་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་འདྲ། ལོ་ལྔ་པར་ང་རང་གཞི་རིམ་འོག་མ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གཞི་རིམ་བར་མ་ལ་ཞུགས།

གསུམ།

དགུན་དཀྱིལ་གྱི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ལས་ཁུངས་ལ་ཚ་གློག་སྦར་ནས་བསྡད་ཡོད་སྐབས།

སློ་བུར་དུ། གྲོང་གསེབ་པ་ཞིག་གིས་སྒོའང་མ་བརྡུངས་པར་ནང་ལ་འཛུལ་ཡོང་སྟེ་"འདི་ཁྲིམས་ཁང་ཨེ་རེད་"ཟེར།

"རེད། ཁྱོད་ལ་ལས་དོན་ཅི་ཡོད།"
"ཨ་ཙི། ཁྱོད་དོན་གྲུབ་མིན་ནམ།"
"ཡིན། ཁྱོད་..."
"ངོ་མི་ཤེས་ཁུལ་མ་བྱེད་"ཟེར་བཞིན་དུ་ཁོས་རང་འགུལ་གྱིས་རྐུབ་སྟེགས་ཤིག་གི་སྟེང་དུ་བསྡད་མ་ཐག
"ལས་བྱེད་པ་ཆགས་རྗེས་སློབ་གྲོགས་ཀྱང་བརྗེད་སོང་ངམ་"ཟེར།
འོ༑ འདི་ནི་ལོ་མང་སྔོན་གྱི་ངའི་སློབ་གྲོགས་ར་ལོ་མ་ཡིན་ནམ། ཨ་ཙི། ར་ལོ་ངོ་མ་རྒས་འདུག ཁོའི་ཐོད་པར་གཉེར་མས་གང་ཞིང་མཆུ་འགྲམ་དུ་རིང་ཐུང་མི་མཉམ་པའི་ཁ་སྤུ་ཡང་མང་པོ་སྐྱེས་འདུག འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་སྣ་མདོའི་སེར་ཞིང་སྨོམ་པའི་སྣབས་དེ་རེད།

"ཡ༑ ངོ་ལོས་ཤེས། ཁྱོད་ལ་ལས་དོན་ཅི་ཡོད་དམ།"

"ལས་དོན་ལོས་ཡོད།" ར་ལོས་སྣབས་འཛིབ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་"ངའི་ཚུང་མ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་སོང་། མི་དེའི་མིང་ལ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཟེར། ཕོ་རང་ང་ཚོའི་སྡེ་པའི་ནང་གི་མི་ཆེས་ཐ་ཤལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་མ་རེད་བསམ་ན་ཁྱོད་རང་སོང་ནས་ང་ཚོ་བྲག་དམར་སྡེ་པའི་རྒན་གཞོན་ཀུན་ལ་དྲིས་དང་ཤེས། ཚེ་ཟད་དེས་ན་ཉིང་ཨ་ཁྱུ་རབ་རྒྱས་ཚང་གི་རྟ་བརྒྱུས་སྦྱོང་། ད་ལོ་ཡང་ཨ་ནེ་མཚོ་སྐྱིད་ཚང་གི་མཛོ་རྒན་བརྒྱུས་ནས་ཁ་ཆེ་ཞིག་ལ་བཙོངས། ཁ་སང་ཡང་ཕོས་ཅི་མི་སྨྲམ་པར་ང་ལ་རྟུང་རྡེག་བྱས་པར་མ་ཟད་ངའི་ཚུང་མའང་འཕྲོག་སོང་། དེས་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ནོན་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཁྱོད་ཚོ་ཕོ་ལ་སྐྲག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ང་ཉམ་ཐག་དབུལ་པོ་ར་ལོ་ལ་རོགས་བྱེད་ན་དེ་རིང་ཡིན་ལ། མི་བྱེད་ནའང་དེ་རིང་ཡིན།" ར་ལོས་བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་སྣབས་ལུག་ནས་མ་ནེའི་མགོ་ལ་ཐུག་སོང་།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱོབ་བཟོས།

སྣབས། ཀུ་རེ། ཉིན་དཀར། སུན་སྣང་། ཟླད་ཞོ། གཡུང་མ། སྨ་མོ། སྦོ་ཞབས། རྨིག་པ། ཐབས། ཕྱི་མའི་ཡུལ། སྲིགས་དམོད། བསྣན་བཤིག ཇེ་གཉོམ།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ར་ལོ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱལ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།
༢ ར་ལོ་གུང་སེང་ལ་འགྲོ་ས་མེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
༣ སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ར་ལོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
༤ ར་ལོ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཡོང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

གསུམ་པ། རང་གི་བསམ་ཚོད་བཞིན་བྲིས།

༡ ཚིག་པ་གཡག་ལ་ཟློས་ཏེ། ལྷག་གིས་རྟ་ལ་ཐབས། ཞེས་པ་འདི་དོན་འགྲེལ་ཞིག་བྲིས།
༢ དུམ་མཚམས་རེ་རེའི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་ར་ལོ་ཡི་གནས་སྟངས་མདོར་བསྡུས་རེ་བྲིས།
༣ ར་ལོའི་གཟུགས་བརྙན་མཚོན་ཐབས་བྱས་པའི་རང་བྱུང་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཟུར་འདོན་བྱོས།

བཞི་པ། བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ སྒྲུང་འདིའི་ནང་དུ་མི་སྣ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། མི་སྣ་གཙོ་བོ་སུ་རེད་དམ།
༢ སྒྲུང་ནི་སྐྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར། འདིར་ར་ལོའི་འཚོ་བ་གང་དག་མཚོན་ཡོད་དམ།
༣ ར་ལོའི་གཤིས་ཀས་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣ་གང་འདྲ་ཞིག་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད་དམ།

ལྔ་པ། ར་ལོ་ཡི་སྒྲུང་འདི་ཡང་ཡང་བཀླགས་ཏེ་སློབ་ཕྲུག་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཞིག་མཚོན་པའི་སྒྲུང་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

མི་ལ་ཡབ་དང་བྲལ་རྗེས།

འོ་བརྒྱལ། ཁོ་ཐག་ཆོད་པ། བུ་སྨད། བཙོལ་གཏམ། གཉེན་བསྒྲིགས། ཤེ་དུར་ཁུང་། སོ་མ། ཤ་རིད་པ། ཞིག་སྒྲོ། ཤན་ཕྱེད། གཞུན་པོ། གཟུག ལྷུ། སྡོན་མོ། རྙིང་སོར། མགོ་འདོན། ཧུར་ལངས། ར་མདའ། མདོན་བློ། ཅི་ལྟོགས། ཐལ་ལྷུག གཤའ་མ།

༄༅། །ཡང་རས་ཆུང་པས་ཞུས་པ། བླ་མ་ལགས། དང་པོ་ཡབ་དང་བྲལ་བས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་ཐུགས་སུ་བཞེས་གསུངས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས་ཞུས་པས།

མི་ལ་ཡབ་དང་བྲལ་རྗེས་ཞེས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཆན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན། འདི་འགོ་འཛུགས་སྐབས་དྲི་བ་བཀོད་དེ། དེའི་ལན་དུ་མི་སྣ་གཙོ་བོས་ཕྱིར་དྲན་ལམ་ནས་མར་གསུངས་པ་ལྟར་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ལོ་བདུན་ཙམ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དེ་སྙུང་གཞི་དྲག་པོ་རང་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། སྨན་པ་དང་མོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བོར། གཉེན་

ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་ཤེས། ཁོང་རང་ཡང་མི་འཚོ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ། གཉེན་ཉེ་རིང་། གྲོགས་དགའ་བཤེས། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་དྲག་པ་ཀུན་བསགས་ཏེ༑ བུ་སྨད་ནོར་དང་བཅས་པ་བཅོལ་གཏམ་བྱས་ནས། མཐར་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་བསྒྲགས། དོན་བསྡུ་ལ་ངག་ཏུ་ང་ད་ལན་གྱི་ནད་འདིས་མི་གཏོང་བ་འདུག་ཅིང་། དེས་ན་ངའི་བུ་འདི་ཡང་ད་ལྟ་ཆུང་འདུག་པས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀུན་ལ་བཅོལ་གཏམ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ངའི་ཕུ་ན་ནོར་གནག་རྟ་ལུག་གསུམ། མདའ་ན་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཞིང་སྲྦང་མིག་མི་ཚུད་པ་འགའ། ཁང་པའི་འོག་ན་ཕྱུགས་བ་ར་བོང་གསུམ། སྟེང་ཁང་ན་རྫིག་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཡུ་དང་གོས་དར་འབྲུའི་བང་མཛོད་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མི་ནོར་གཞན་ལ་སློན་མི་དགོས་པ་ཡོད་པས། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ང་རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོངས། དེ་ལྷག་རྣམས་ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་ཀུན་ལ་ང་རང་གི་བུ་འདིས་ཁྱིམ་སོ་མི་ཐེན་གྱི་བར་ལ་བཅོལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་བཅོལ་ལོ། །བུ་འདིས་ཁྱིམ་སོ་ཕེར་བ་དང་། མཛེས་སེ་དང་ཆུང་གཉེན་བསྒྲིགས་[1]ཡོད་པས། མོ་རང་མནའ་མར་བསུ་ནོར་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཐོག[2]ལ་ཕ་ཤུལ་བུས་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་བར་ལ་ངའི་བུ་སྨད་གསུམ་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ཁྱེད་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཚན་ཀུན་ཤེས་སོ། །སྡུག་ཏུ་མ་འཇུག ང་ཤི་དུར་ཁུང་ནས་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོངས་སོ། །

----

(1) བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་རྙིང་པ་ཞིག་སྟེ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་ནས་གཉེན་རྟགས་བརྒྱབ་ཚར་བའི་དོན།

(2) རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྤྲད་ནས་གྲོང་རག་མ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན།

རང་བྱུང་ཚན་པ་འདིར། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་རྗེས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཙོས་ནང་མི་གཉེན་ཉེ་རྣམས་བསྐོངས་ནས་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱུ་ནོར་རྣམས་བཅོལ་ཞིང་། མི་ལ་རས་པ་ད་དུང་ཆུང་བས་ཁོ་མ་སྐྱིད་གསུམ་ལ་ལྷ་རྫོང་དང་། མི་ལ་རས་པ་དང་བུ་མོ་མཛེས་སེ་གཉིས་ཆུང་དུས་ནས་གཉེན་རྟགས་བརྒྱབ་ཡོད་སྐབས། བུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ན་མཛེས་སེ་མནའ་མར་བླངས་ཏེ་ཁྱིམ་གཞི་ཟིན་དུ་བཙུག་སྟེ། ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཁ་ཆེམས་དང་བཅོལ་གཏམ་གནང་བའི་སྐོར་བཀོད་ཡོད།

དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གཤེགས་རྫོངས་[3]རྣམས་བྱས། དེ་ལྷག་གི་ནོར་རྣམས་ཀུན་ཁ་འཆམ་པར། མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་རང་ཚགས་བྱེད་དུ་ཆུག ཁ་འཛིན་དགོས་པ་ཀུན་གྱིས་ཟེར་ནས་ཅི་ལེགས་གྱིས་ཟེར་བ་ལ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ན་རེ། མི་ཉེ་བྱས་ཉུང་ངུང་པོ་ཉེ། ཁོང་མ་སྐྱིད་ངེད་སྡུག་ཏུ་མི་འཇུག ནོར་རྣམས་ཁ་ཆེམས་བཞིན་ངེད་ཀྱིས་ཚགས་བྱེད་ཟེར་ནས། ངའི་ཞང་པོ་དང་མཛེས་སེའི་ཕ་མིང་གིས་ལོ་རྒྱུས་བྱས་ཉུང་མ་ཉན་པར་ཕོ་ནོར་རྣམས་ཨ་ཁུས་བྱས། མོ་ནོར་རྣམས་ཨ་ནེས་བྱས། གཞན་རྣམས་ཕྱེད་མ་བགོས་ཏེ། ཁྱེད་མ་སྐྱིད་རྣམས་གསོ་རེས་བྱེད་ཟེར་ནས། ངེད་མ་བུ་གསུམ་ལ་ནོར་དབང་མ་བྱུང་བའི་ཁར། དབྱར་ཞིང་ལས་བྱེད་དུས་ཨ་ཁུའི་གཡོག དགུན་བལ་ལས་བྱེད་དུས་ཨ་ནེའི་གཡོག ལྟོ་ཁྱིའི་ལྟོ་ལ་ལས་བོང་ལས། གོས་རྟ་ལ་ཐྲག་ཐག་ཆད་ལ་གྲེས་མ[4]འི་སྐེ་རགས་བཅིངས་པ་གྱོན་ནས། ལས་དལ་མེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་ཡན་ལག་རྣམས་སེར་ཀར་སོང་། ལྟོ་གོས་ངན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་མདོག་སྐྱ་ལ་ཤ་རིད་པ། སྐྲ་དང་པོ་གསེར་གཡུའི་རལ་པ་ཉི་ལི་བ་ལ། ཕྱིས་སྐྱ་བོ་བསེང་བསེང་ཤིག་སྤྲོའི་རལ་པ་ཉི་ལི་བ་བྱུང་བས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་མི་སེམས་ཆུང་ཀུན་མཆི་མ་འཚེར་བ་དང་། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ཀློག་ལབ་དིར་རེ་བ་བྱུང་རུང་འཛེམ་མེད་བྱས། ངེད་མ་སྐྱིད་ལ་སྡུག་པོ་རང་བཏང་བས། ཨ་མས་ཨ་ནེ་ལ་ཁྱུང་ཚ་དཔལ་འབྲན་དུ་མི་འདུག་བདུད་མོ་སྟག་འབྲན་དུ་འདུག་བྱས་པས། ཨ་ནེ་ལ་བདུད་མོ་སྟག་འབྲན་དུ་མིང་ཆགས། དེ་དུས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒོ་ཁྱིར་འདོན་ཟེར་བ་དེ་ངེད་

----

(3) མི་གྲོངས་རྗེས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་འདས་མཆོད་བྱེད་པ་ལ་ཟེར།

(4) ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལྕུམ་གྱི་རིགས་ཤིག

མ་སླད་ལ་བྱུང་། སྔར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མི་དྲག་ཞན་ཀུན་ངེད་ཀྱི་ཞལ་འཛུམ་དཀར་ནག་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ནོར་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སོང་ནས། ཨ་ཁུ་ཨ་ནེའི་ཞལ་འཛུམ་དཀར་ནག་ལ་ལྟ་བ་བྱུང་།

ཨ་མ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྐོག་ལབ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱུག་ཆུང་མ་གྱུར་། བལ་འདམ་སྣམ་བུ་ལེགས་ཟེར་དེ་བདེན་པར་འདུག་སྙེ། མི་གོ་ཆོད་རེ་མེད་ཅན་ནད་དཔེ་འདི་དང་འདྲ། དང་པོ་མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་ཕྱི་བཟང་གིས་མགོ་འདོན་དུས། མ་བློ་ཧིག་ཆེ་ལ་གྱུར་། ལག་བཅུད་ཆེ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། ད་གྱུང་ཞན་གྱི་ཤན་ཕྱེད་ནས་གདའོ་ཟེར། སྡུག་རེས་བྱུང་ན་ལབ་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེར། རང་ལས་ཞན་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱབ་ན་འཕྱ་བ་བྱུང་། ང་ལ་མཛེས་སེའི་ཕ་མས་གོས་ལྷམ་སོ་མ་[5]རེ་བྱིན་ནས། མི་ནོར་དུ་མ་སོང་ན། ནོར་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་བྲ་བ་ཡིན་པས་ནོར་མེད་སྙམ་པ་མི་དགོས། དང་པོ་ཡབ་མེས་རྣམས་ལའང་ནོར་རྟེང་སོར་བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱིད་རང་ཚོ་ལའང་ནོར་ཡོད་པའི་དུས་འོང་ཟེར་ནས་སེམས་གསོ་ཡང་ཡང་བཏང་།

གོང་གི་རང་བྱུང་ཚན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྲོངས་རྗེས། རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ཡིས་དབང་ཤེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བཟུང་བྱས་ཏེ། མི་ལ་རས་པ་མ་སྨད་གསུམ་གྱིས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ཡི་གཡོག་ཏུ་བཀྱུགས་ནས་མི་ལོ་བདུན་དཀའ་སྡུག་མྱངས་པའི་སྐོར་དང་། ཡུམ་མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་ལ་ཕྱོ་ག་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གྱུང་པོ་དང་། ཟ་མ་བཟོས་ན་བཅུད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་འཛོན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱབ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་སྐོར་རྒྱུས་ཙམ་བཀོད་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་ཚེ། ཨ་མ་ལ་ཕ་མས་བྱིན་པའི་ཞིང་སྐལ་བྲེ་པེ་སྟག་ཆུང་[6]བྱ་བ་མིང་མི་སྣན་རུང་སྟོན་ཐོག་གཞུན་པོ་[7]འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཞང་པོས་སོ་ནམ་བྱས་པའི་ནས་སྐྱིད་འཕེལ་དུ་ཅི་འགྲོ་བྱས་ནས་ཕག་ཏུ་སོག་གིན་ཡོད་པ་ཡང་མང་རབ་ཏུ་སོང་བ་ལ་ཤ་མང་པོ་

---

(5) གསར་པའི་དོན། ལྷམ་སོ་མ་ལྟ་བུ།

(6) ཞིང་ཁ་དེའི་མིང་།

(7) ལེགས་པོའི་དོན།

ཉོས། ནས་དཀར་མོ་མང་པོ་ལ་ཕྱེ་བྱས། ནག་པོ་མང་པོ་ཆང་དུ་བཙོས་པས་སྤྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན་མ་སྨད་ནོར་སློང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ངེད་རང་གི་ཁང་པ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་མ་དེར་གདན་མང་པོ་གཡར་ནས་བཏིང་སྟེ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཉེ་འཁོར། གྲོགས་དགའ་བཤེས་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་གཤེགས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རྣམས་བོས་ཏེ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ཤ་ཁོག་འཛུགས། གཞན་གཟུག་ཐོབ་པ་ལ་གཟུག ལྷུ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུ། ཆང་དཀར་ཡོལ་གྱི་གཡང་ཆེ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དྲངས་ནས། ཨ་མ་གྲལ་གྱི་དབུས་སུ་ལངས་ཏེ། འོ་ལགས་སོ། ཁྱུ་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་། ཆང་དྲངས་པ་ལ་གཏམ་བྱ་བར་གདའ་བས། ང་ཡང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་པ་ཞིག་གཏོང་བ་ལགས་པས། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ཐིམ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་མི་བགྲེས་པ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་མཛད། འདིར་བཞུགས་ཀྱི་གྲལ་རྣམས་སྙན་གསན་པར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཞང་པོས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཀླགས་པའི་མཐར། ཨ་མས་ཡི་གེ་འདིའི་དོན་གསུང་ངག་དང་བཅས་པ་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་བགྲེས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བས་རྒྱས་པར་ཞུ་མི་དགོས་པར་གདའ། དོན་དྲིལ་བ་ལ་སྔར་ཕན་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་ངེད་མ་སྨད་གསུམ་ལ་མགོ་འདྲེན་ཡང་དག་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ད་ང་རང་གི་བུ་དང་། མཛེས་སེ་གཉིས་ཀས་ཁྱིམ་སོ་ཟིན་པར་འདུག་པས། ངེད་རང་གི་ནོར་བཙོལ་རྣམས་སྤྲོད་པ་དང་། མཛེས་སེ་ཡང་མནའ་མར་བསུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཕ་ཤུལ་བུས་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་བྱས་པས།

ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཅི་ལ་མི་འཆམ་རུང་ལྟོ་ལ་འཆམ་པ་དང་། ང་བུ་གཅིག་པོར་སོང་བ་དང་། ཨ་ཁུ་ལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས། ཨ་ནེ་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་རམ། དེ་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཕོ་རང་ཁམས

བཟང་རིང་ལ་ཁང་ཞིང་གསེར་གཡུ་མཛོ་རྟ་གནག་ལུག་རྣམས་ངེད་ཀྱིས་གཡར་བཏང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་འཚི་ཁར་ནོར་བདག་པོ་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ལ་དབང་བའི་ནོར་གསེར་སེ་གཅིག་གམ། ནས་ཕུལ་[8]གང་ངམ། མར་ཉག[9]་གཅིག་གམ། གོས་དར་རྐྱང་སྣ་གཅིག དུད་འགྲོ་ཆེ་འཛུགས་གཅིག་ཀྱང་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་ད་འདི་འདྲ་ཟེར་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྲུས་བྲིས། སྡུག་སྐྱད་ཚོ་ལྟོགས་གྲིར་མ་བསད་པར་གསོས་པ་ངེད་རབ་ཡིན། ལར་མི་ངན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ན། ཆུ་ལ་བྲིས་འཇལ་བྱེད་བྱ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར། སྣ་བུས་སྣྲན་ལས་ཏར་ལངས་བྱུས། སེ་གོལ་གཏོགས། ཐུ་བ་སྤྲུགས། ཐང་པ་བརྡབས་ནས་ནན་ཏར་མ་སོང་ན་ཁང་པ་ཡང་ངེད་ལ་དབང་བས། མ་སྨད་ཚོ་ཕྱིར་སོང་ཟེར་ཞིང་ཨ་མར་ཐལ་ལྡུག་གིས་བརྡུངས། ངེད་མིང་སྲིང་གཉིས་ཕུ་དུང་གི་ལྡུག་གིས་བརྡུངས།

> གོང་གི་རང་བྱུང་ཚན་པ་གསུམ་ནང་། ཡུམ་སྐྱུང་ཚ་དཀར་རྒྱན་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོས་ཡུལ་མི་གྲོང་པ་ཁྲིམ་མཚེས་སྟོན་མོར་གདན་དྲངས་ནས། ཡབ་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་བཞིན་རྒྱུ་ཕྱིར་སློག་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡོད།
>
> ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་ནོར་ཕྱིར་སློག་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཏམ་བཤད་དང་། རྫུན་གཏམ། དྲག་རྩུབ་གསུམ་གྱིས་མ་སྨད་གསུམ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་ཡོད།

དེའི་ཚེ་ཨ་མ་ནི། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ངེད་མ་སྨད་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ལ་གཟིགས་དང་། ང་ཤི་དུར་ཁུང་ནས་བལྟའོ་གསུངས་པ་དེ་དག་གཟིགས་པའི་དུས་ལ་བབས་གདའོ་ཟེར། ངུ་ཞིང་འགྲེལ་ནས་འགྲེ་ལོག་ལོག་བྱེད་ཅིང་འདུག ངེད་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ར་མདའ་ངུ་བ་མིན་པ་མ་བྱུང་།

ཨ་ཞང་གིས་ནི་ཨ་ཁུ་ལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པས་རྒོལ་མ་ནུས། གཞན་ཡུལ་མི་ངེད་རང་ལ་དཀར་བ་རྣམས་ནི་མ་སྨད་ཚོ་སྙིང་རྗེ་བ་ལ་ཟེར། མི་ངུ་བ་མི་འདུག གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་རིང་ནར་ནར་འདུག

----

(8) ཚད་འཇལ་བྱེད་ཅིག་སྟེ། བྲེའི་དྲུག་ཆ་གཅིག་ལ་ཕུལ་གཅིག་ཟེར།

(9) ཉ་ག་ཟེར་བའི་ཚིག་བསྡུས་པ།

ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་ནི་ངེད་ལ་ནོར་དགོས་ཟེར། ནོར་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་འདུག་པ། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ཤ་ཚང་ཕངས་མེད་བཤམས་ནས་སྟོན་མོ་བཤམ་རྒྱུ་འདུག་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་རམ་དེ་ངེད་ལ་མེད། ཡོད་ནའང་མི་གཏོང་བས་མ་སླད་ཚོ་མང་ན་དམག་དྲོངས། ཞུང་ན་མཐུ་ཐོངས་ཟེར་ཞིང་ཐོན་སོང་། དེའི་ཕྱི་བཞིན་ཁོང་ལ་དཀར་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་སོང་།

ཨ་མ་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་དུ་ཐག་མ་ཆོད་པར་འདུག་པ་ལ། ཞང་པོ་དང་མཛེས་སེའི་ཕ་མིང་སོགས་ངེད་རང་གི་དཀར་མི་ཀུན་ཨ་མའི་སེམས་གསོ་ཕྱིར་བསྡད་ནས། ཚང་ལྷག་རྣམས་འཐུང་ཞིང་ཨ་མ་ལ་ད་མ་དུ། དུས་པས་མི་ཕན། དེ་རིང་འདིར་སྟོན་གྲལ་དུ་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་ནོར་སྐྱོང་རེ་ཁྱེས། ངེད་འདི་ན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྐྱེར། ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྐྱེར་འོང་ཟེར་བ་ལ།

ཨ་ཞང་ན་རེ། དེ་ཀ་ཁྱེས་ལ་བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སློབ་ཏུ་ཐོངས། ཁྱེད་རང་མ་སླད་ངའི་སར་སྡོད་ལ་ཞིང་གི་སོ་ནམ་གྱིས། ཅི་ཕན་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད། གང་ནའང་ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ངོ་མི་ཚ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཨ་མ་ན་རེ། རང་གི་ནོར་ལ་དབང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོང་བྱས་པའི་ནོར་གྱིས་བུ་ཚ་མི་སོས། ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེས་ངེད་རང་གི་ནོར་གྱི་ཆ་གཅིག་སྤྲད་རུང་སྐྱེར་དགོས་མེད། བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སློབ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་། ངེད་མ་སླད་ཨ་ཁྲུ་དང་ཨ་ནེས་གཤའ་མ་རང་མ་བཅོལ་བའི་རྙིང་ལ། ཇ་གདང་རྒྱུག་དང་དུད་པ་ལང་རྒྱུག་བྱས་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མདོན་སློ་འཕྱུར་བ་ཡིན། ཞིང་གི་སོ་ནམ་ཡང་འདི་ཀ་ནས་བྱེད་ཟེར་ནས། རྩའི་མི་ཐོད་གད་ཁ་བྱ་བ་ན་སྔགས་རྙིང་མ་པའི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་བརྒྱུད་མཁན་གྲོང་ཚོག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ང་ཀློག་སློབ་ཏུ་བཏང་། དེ་དུས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནོར་སྐྱོང་སྣ་རེ་སྣ་གཉིས་བྱིན་འདུག ཁྱད་པར་མཛེས་སེའི་ཕ་མས་རྒྱུགས་ཆུ་སྦྱོར་མེ་ཤིང་ཡན་བསྐུར་ནས་ང་ཀློག་སློབ་སར་མཛེས་སེ་མོ་རང་སེམས་གསོ་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་བྱུང་། ཨ་ཞང་གིས་ཨ་མ་དང་སྲིང་མོ་མི་ལས་དང་སྤྲང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ལྟོ་བྱིན། ཨ་མ་སྤྲང་དུ་ཨ་ཞང་གིས་མ་བཏུག་པར་མིའི་ལས་ཉིན་འཁལ་ཉིན་ཐགས་བྱེད་ཅིང་། ངེད་མིང་སྲིང་ལ་ཅི་ཕན་དང་ནོར་ཅི་གསོག་བྱས། སྲིང་མོས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་མི་གཡོག་དང་། ཇ་གདང་རྒྱུག་དང་དུད་པ་ལང་རྒྱུག་བྱས་ནས་ལྟོ་གོས་ཅི་རྙེད་བྱས་རུང་། ལྟོ་སྐྱུ་ལ་གོས་རྩུལ་

བ་ཡིད་ཕམ་པ་ལས་སྙིང་པོ་རང་མ་སྨྲོང་གསུངས་པས།

གོང་གི་རང་བྱུང་ཚན་པ་རྣམས་ལས། མི་ལ་རས་པ་མ་སྨད་གསུམ་ལ་ཞང་པོ་དང་མཛེས་སེའི་ཕ་ཡིས་གཙེས་པའི་དཀའ་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གསོ་གནང་བ་དང་། མ་སྨད་གསུམ་ལ་འཚོ་ཐབས་ཆེད་གནང་སྦྱིན། ལྷག་པར་དུ་ཞང་པོས་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་མི་ལ་རས་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་བཏང་བ་དང་། མ་སྨད་གཉིས་སློང་མོ་བྱེད་དུ་མ་བཙུག་པར་ལྷ་སྐྱོང་བྱས། མཛེས་སེའི་ཕ་མས་སློབ་གཉེར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་སོགས་ལྟོ་སྐྱ་གོས་རྩལ་གྱི་འཚོ་བ་དེ་བཀོད་ཡོད།

དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉན་དུ་ཕྱུར་ཚད་ཐུགས་སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་མཆི་མ་འཏོར་ཞིང་དར་ཅིག་ཀུན་ཁ་རོག་པར་འདུག་གོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཕྱུལ་ཕྱིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ།

འཁོར་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་རྗེས་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་པ་དེ་ཡིས་མི་ལའི་ཡབ་དང་བྲལ་རྗེས་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་ཆེས་དཀའ་སྡུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྡུས་ཡོད།

མཆན།

རྟོམ་ཡིག་འདི་མི་ལ་རས་པ་(༡༠༤༠ - ༡༡༢༣)སྐུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རྗེས་ལ་གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ་(༡༤༢༥ - ༡༥༠༧)ཡིས་མཛད་ཅིང་། མི་སྣ་དང་པོས་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ལམ་ནས་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བདུན་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་གྱི་མི་ཚེའི་དཀའ་སྡུག་གི་འཚོ་བ་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་ཡོད་པས། སྔ་མའི་རྟོམ་ཡིག་གི་ཚིག་སྦྱོར་དང་། སྐད་ཆའི་ཉམས་འདོན་སྟངས་ལ་དོ་སྣང་སྲུད་དེ། མི་ལ་རས་པའི་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་མགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་ཀློག་ཐུབ་པ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་འཁོད་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་མཚུངས་པའི་མིང་ཚིག་གོང་གི་སློབ་ཚན་ནས་བཙལ་ཏེ་བྲིས།

དཀའ་ངལ། མ་དང་བུ། ཉར་ཚགས། ན་ཚ། གཏེར། འཁྲུངས་སྐྱེས། སྤུན་མཆེད། ཞུགས་དུས་འཕྲད་པ། གྲོངས་གྲབས། མི་རྒན་པོ། གོས་གསར་པ། གཙུང་མོ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བཀླགས་ཏེ་དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ མི་ལའི་ཡབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དྲག་སྐྱིད་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཇི་ལྟར་བྲིས་ཡོད་དམ།

༢ མི་ལ་མ་སྨད་རྣམས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཚིག་གང་དག་གིས་མཚོན་ཡོད་དམ།

༣ མི་ལའི་ཡབ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡུམ་གྱུང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ནས་མཚོན་འདུག་གམ།

༤ མི་ལའི་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ཡི་ཞེ་སྡང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྲིས་འདུག་གམ།

༥ གལ་སྲིད་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ཡིས་ཕ་ནོར་རྣམས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྩིས་འདུག་གམ།

གསུམ་པ། རང་ཚིག་ཐོག་ནས་ལན་བྲིས།

༡ སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་སུ་དང་སུ་ཡིན།

༢ ཡབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁ་ཆེམས་གང་དག་བཞག་འདུག་གམ།

༣ ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལའི་ནང་མི་ལ་སྡུག་ཇི་ལྟར་བཏང་འདུག་གམ།

བཞི་པ། མི་ལའི་ཡུམ་གྱིས་སྟོན་མོ་བཤམས་པའི་རྣམ་པ་དེ་རང་ཚིག་ཐོག་བྲིས།

ལྔ་པ། གཤམ་འཁོད་གཏམ་དཔེ་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བརྗོད་པ་ལེགས་པོ་རེ་བཟོས།

༡ མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒོ་ཁྱིར་འདོན།

༢ ཕྱི་སྤྱུག་ཆུང་མ་གྱུང་། བལ་འཇམ་སྣམ་བུ་ལེགས།

༣ བུ་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་། ཆང་བྲངས་པ་ལ་གཏམ།

༤ མི་ངན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ན། རྒྱ་ལ་བྲིས་འཇལ།

ཡིག་རིགས། ↔ རྩོམ་རིག

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

སྟེ་ཚན་འདིར་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ལས་མངགས་ཉོ་དང་། མགྲོན་ཤོག ལས་དོན་ཆེད་འབྲི་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐུང་གྲས་རིགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

སྟེ་ཚན་འདི་ཁྲིད་པ་བརྒྱུད་གོང་གསལ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་དག་གི་འབྲི་ཡུལ་དང་། ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཅ་དངོས་རིགས་མངགས་ཉོ་དང་། དགའ་སྟོན་དང་། ཆང་ས། དུས་སྟོན་རིགས་ལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་མགྲོན་ཤོག་དང་། ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཆེད་བསྐུར་རྒྱུའི་འཕྲིན་ཡིག་འགའ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་འབྲི་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

མངགས་ཉོ། མགྲོན་ཤོག

མངགས་ཉོའི་ཡི་གེ།

༄༅། །མངགས་ཉོའི་ཡི་གེ་ནི་ཅ་ལག་དང་། དེབ་ཆས། འཕྲུལ་ཆས་སོགས་དངོས་པོ་མངགས་ཉོ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཟེར།

མངགས་ཉོའི་ཡི་གེ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་དོན་ཚན།

༡ མངགས་ཡུལ་བཟོ་གྲྭ་འམ། ཚོང་ཁང་གི་ཁ་བྱང་།
༢ དངོས་པོའི་ཁ་དོག་དང་། ཆེ་ཆུང་། ཁ་གྲངས།
༣ མངགས་མཁན་གྱི་མིང་།
༤ ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས།

དཔེ་མཚོན། (༡)

མདགས་ནོའི་ཡི་གེ།

༄༅། །མཚུངས་མེད་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཞུ། དེ་གས་པར་སྐྲུན་གནང་བའི་གཞམ་གྱི་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་སློབ་དེབ་རྣམས་མགོ་གཏོང་ཡོང་བ་ཞུ།

ཨང་།	སློབ་དེབ།	གྲངས།
༡	འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་བོད་ཡིག	༢
༢	འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཨང་རྩིས།	༥
༣	འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག	༤
༤	འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་ཡིག	༢

གོང་གསལ་གྱི་སློབ་དེབ་ཁག་འགྱོར་འཕྲུལ་རིན་འབབ་འཕྲུལ་གཏོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགོངས་འཇགས་འཚལ། ཞེས་ཤེས་ཡོན་ལྷུན་ཚོགས་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༦ ཚེས་༢༥ ཉིན་ལ།

དཔེ་མཚོན། (༢)

མངགས་ཉོའི་ཡི་གེ།

༄༅། །མཁྱེན་ཡངས་གངས་ལྗོངས་བོད་ཆས་བཟོ་ཚོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལགས་ལ།

སྐབས་ཞུ། དེ་ག་བཟོ་ཚོང་ཁང་

གིས་ཚེམ་བཟོ་གནང་བའི་གཤམ་འཁོད་བོད་ཆས་རྣམས་མཁོ་གཏོང་ཡོང་བ་ཞུ།

ཨང་།	གྱོན་ཆས།	ཁ་དོག	ཆེ་ཆུང་།	གྲངས།
༡	བུ་མོའི་གོས་ཆེན་ཕྱུ་པ།	དམར་ཁྲ།	འབྲིང་།	༡༥
༢	བུའི་འོག་འཇུག	དཀར་པོ།	ཆུང་བ།	༡༥
༣	ཟོམ་པའི་ལྷམ་ཆ།	-	འབྲིང་།	༡༥

གོང་གསལ་བོད་ཆས་རྣམས་འབྱོར་མཚམས་རིན་འབབ་དངུལ་ཁང་བརྒྱུད་འཕྲུལ་གཏོང་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་འཚལ། འབྲས་གཞུང་བུ་མོའི་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༧ ཚེས་༡༠ ཉིན་ལ།

མགྲོན་ཤོག

མགྲོན་ཤོག་ནི་ཚོགས་འདུ་དང་། དགྱེས་སྟོན། འཁྲབ་སྟོན། ཁང་གསོལ་དང་ལས་དོན་དབུ་འབྱེད། གཉེན་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་སོགས་སུ་གོང་རིམ་བླ་དཔོན་དང་། གྲགས་ཅན་མི་སྣ། དགའ་ཉེ་སྤུན་གྲོགས་སོགས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་བརྡ་ཡིག་དེར་ཟེར།

ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན།

༡ སྐུ་མགྲོན་གྱི་མཚན།

༢ གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་དགོས་དོན།

༣ དུས་ཚོད།

༤ ས་གནས།

༥ མགྲོན་བརྡ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྡེར་གྱི་མིང་དང་། ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་བཅས་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས།

དཔེ་མཚོན། (༡)

མགྲོན་ཤོག

༄༅། །མཚུངས་མེད་...ས་གནས་རྫོང་དཔོན་མཆོག་ལ།

ཚེད་ཞུ། འདི་ཟླའི་ཚེས་༡༥

རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན། ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་༡༠ པའི་ཐོག་འདི་ག... ... སློབ་གླིང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསར་པ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་སྤྲབས་བདེ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པས། སྐབས་དེར་སྐུ་ཉིད་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། ཉིན་དེའི་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་༩.༣༠ ཐོག་མཐོ་སློབ་ཡིག་ཚང་དུ་ངེས་ཕེབས་ཡོང་བ་མཁྱེན། ... སློབ་གླིང་གི་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༧ ཚེས་༩ ཉིན།

ཐུལ།

དཔེ་མཚོན། (༣)

ལེགས་ཤིག

༄། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །
ཉིན་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་གིས་སྤྱན་བསུས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༤ རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ། བོད་ཟླ་༨ ཚེས་༢༢ ཉིན། རེས་གཟའ་པ་སངས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༠ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་ཡབ་… དང་། ཡུམ་… གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྲས་… ཀྱི་མདུན་ཐབས་སུ། ཡབ་… དང་། ཡུམ་… གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྲུག་བུ་མོ་… གཉིས་བརྩེ་བའི་མདུད་པ་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་། ནང་མི་དང་དོ་བདག་པན་ཚུན་མོས་མཐུན་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་མཐུན་གྱི་གཉེན་སྒྲིག་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་ཚོགས་ཁང་དུ་བཀོད་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། སྐུ་ཉིད་ནང་མི་ལྷན་བཅས་སྐུ་མགྲོན་དུ་ངེས་ཕེབས་ཡོང་བའི་མགྲོན་ཤོག་ཏུ། གོང་འཁོད་ནང་མི་ཐུན་མོང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཕུལ།

མཛད་རིམ།

ཆུ་ཚོད། ༡༠.༠༠	སྐུ་མགྲོན་སྣེ་ལེན།	ཆུ་ཚོད། ༡༡.༣༠	རྟེན་འབྲེལ་མཛལ་དར་བསྒྲོན་རྒྱུ།
ཆུ་ཚོད། ༡.༠༠	ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས།	ཆུ་ཚོད། ༦.༠༠	དགོང་མོའི་གསོལ་ཚིགས།

འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡུལ། རྡོ་རྗེ།

ཁ་པར་ཨང་། ༨༦༡༦…

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱར་རེ་བཟོས།

མངགས་ཉོ། མངག་ཡུལ། མངག་མཁན། འགྲོར་འཕྲུལ། དགོངས་འཛུགས། དགྱེས་སྟོན། ཁང་གསོལ། དབུ་འབྱེད། སྐུ་མགྲོན།

གཉིས་པ། གནམ་གསལ་ཡིག་རིགས་ཁག་བྲིས།

༡ ཁྱེད་རང་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་དཔེ་དེབ་ཁག་ཅིག་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་མངགས་ཉོ་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་བྲིས།

༢ རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ཉིན་མོར་གྲོགས་སྤུན་ཉེ་རྣམས་འབོད་པའི་མགྲོན་ཤོག་མགོ་མཇུག་ཚང་བ་ཞིག་བྲིས།

༣ རང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་གྲྭའི་ཆེད་དགོས་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་ཚོང་དཔོན་ལ་མངགས་ཉོ་བྱེད་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་བྲིས།

༤ སློབ་གྲྭའི་ལོ་འཁོར་རྒྱུག་མཆོངས་འཕེན་གསུམ་གྱི་རྩེད་འགྲན་ཉིན་མོར་སྐུ་མགྲོན་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་མགྲོན་ཤོག་ཁ་གསལ་ཞིག་བྲིས།

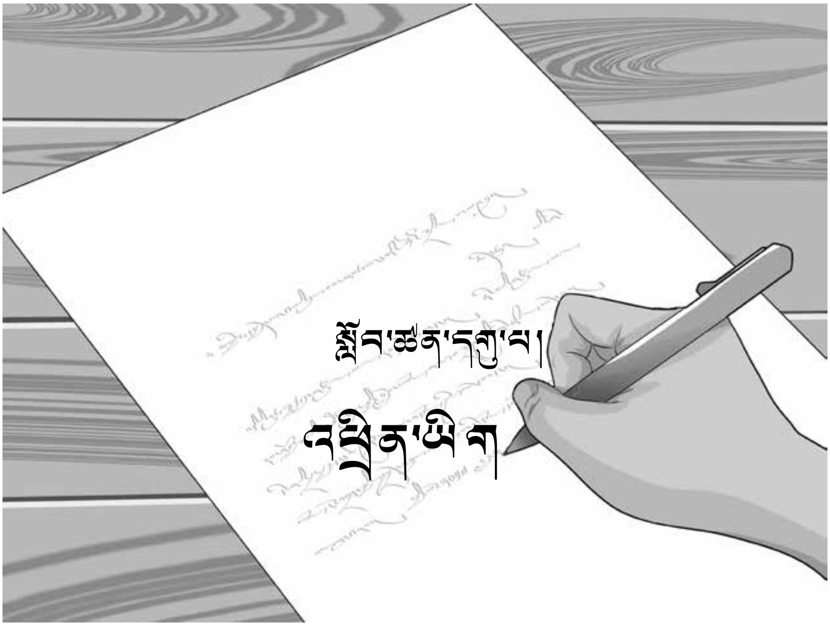
གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མངགས་ཉོའི་ཡི་གེ་ཟེར་རམ།

༢ མངགས་ཉོའི་ཡི་གེ་ལ་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་ཚང་དགོས་སམ།

༣ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མགྲོན་ཤོག་ཡི་གེ་ཟེར་རམ།

༤ མགྲོན་ཤོག་བྲི་བར་དོན་ཚན་གང་དང་གང་ཚང་དགོས་སམ།



སློབ་ཚན་དགུ་པ།

འཕྲིན་ཡིག

༄༅། །འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅེས་པ་ནི་དུས་རབ་དང་། ཚགས་ཤོག་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་རྒྱལ་ཡོ་བསྒྲང་དང་། ཚད་པ་ཁ་སྐོང་བའི་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་སྐབས་བདེའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ལ་གོ་དགོས།

ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན།

༡ བསྐུར་ཡུལ། ༢ ལས་དོན་དངོས། ༣ ལས་ཁུངས་སམ། སྐུར་མཁན་གྱི་མིང་དང་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་བཅས་ཁ་གསལ་དགོས། དཔེ་མཚོན། (༡)

འཕྲིན་ཡིག

༄༅། །མཁྱེན་དགོངས་ཡངས་པའི་དུས་བབ་གསར་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལགས་སུ།

ཆེད་ཞུ། ཡི་གེ་འདིའི་

ཟུར་སྦྱར་དུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་དང་། ཞི་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་གཞི་དྲ་རྒྱ་དང་ཚགས་ཤོག་ལ་འདོན་སྤེལ་ཡོང་བ་དང་། འགོད་སྤེལ་བྱ་ཡོན་ངོ་འཕྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་འབུས་ཆོག་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་འཚལ། ... ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༣ ཚེས་༡༧ ཉིན་ལ།

དཔེ་མཚོན། (༣)

འཕྲིན་ཡིག

༄༅། །བཀུར་འོས་རྫོམ་སྒྲིག་པ་ལགས་སུ།

སྙབས་ཞུ། དེ་གས་འདོན་སྤེལ་གནང་བའི་ཚགས་ཤོག་འདོན་ཐེངས་༡༣༨ སྟེང་བཀོད་པའི་འགོ་བརྗོད་དུ། <<སློབ་གྲྭ་ག་གེ་མོའི་རྒྱུགས་འཛིན་ཚད་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་མན་ལ་ཐུགས>> ཞེས་པའི་གསར་འགྱུར་དེའི་ནང་དོན་རྣམས་འགོད་འཆོར་ཐེབས་ཏེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པ་ཆགས་འདུག་ན། འབྲེལ་ཡོད་གསར་འགོད་པ་ཞིག་འདི་ག་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་ཚང་དུ་བཅར་ཏེ་དོན་དངོས་རྒྱུས་ལོན་བྱུས་ནས། ནོར་འཛོལ་ཤོར་བའི་གསར་འགྱུར་དེ་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མའི་སྟེང་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་ཞུ། ... སློབ་གྲྭའི་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ ཉིན་ལ།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་སྦྱོང་བཟོས།

ཡོ་བསྒང་། ཁ་སྐོང་། མཁྱེན་དཔྱོད། ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ། གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ། ནོར་འཛོལ།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ལས་དོན་འཕྲིན་ཡིག་ཟེར་རམ།

༢ ལས་དོན་འཕྲིན་ཡིག་ལ་དོན་ཚན་གང་དང་གང་ཚང་དགོས་སམ།

གསུམ་པ། གནམ་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་འཕྲིན་ཡིག་རེ་བྲིས།

- སློབ་གྲྭའི་དུས་དེབ་《ཙཱནྡན།》ཞེས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་ཅིག་གཞི་རྩ་མེད་པའི་འཁྲུག་བརྗོད་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལ་ཡོ་བསྒང་དང་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་ལས་དོན་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས།
- གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཅིག་གི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་དག་ནོར་བྱུང་ནས་བརྗོད་བྱ་འཛོལ་བ་ལ་དག་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེད་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

རྩོམ་འབྲིའི་ཟིན་བྲིས།

སྡེ་ཚན་འདིར་རྩོམ་གྱི་རིགས་ལས། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་རྩོམ་དཔེ་གཉིས་ཏེ། 《རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དྲན་རྟེན་རྡོ་རིང་།》ཞེས་པའི་རྡོ་རིང་ཞིག་གི་དབྱིབས་དང་། རིང་ཐུང་། ངོས་སུ་ཡི་གེ་སོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད། བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལྗོངས་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། 《ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་།》 ཞེས་པ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཇོ་ཁང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བཞེངས་པ་དང་། བཞེང་མཁན། དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བཀོད་འབྲི་བྱས་པ་ཞིག་བཀོད་ཡོད།

འདི་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་བརྒྱུད། བྱ་དངོས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས་དང་ཆགས་ཚུལ། ངོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས། ཕན་ནུས་དང་སྤྱོད་སྒོ། རྒྱུ་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་པ།

རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དྲན་རྟེན་རྡོ་རིང་།

༄༅། །བརྗིད་ཉམས་ལྡན་ཞིང་བོད་མི་མང་གི་སེམས་ཁོང་ན་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྗེས་དྲན་རྡོ་རིང་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལམ་ཟུར། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཡུལ་བཙན་བཟུང་དང་། གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་རི་མོ་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ཁ་གཏད་དུ་གྲོང་ངེར་འགྱིངས་འདུག

དྲན་རྟེན་རྡོ་རིང་དེ་རྒྱུ་ཆ་རྡོ་ཀ་མ་ཏུ་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་ཤིང་། སྤྱིའི་མཐོ་ཚད་ལ་མི་ཏར་དྲུག་དང་། མ་གདན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་ལ་ཕྲུ་གྲི་༩ ལྷག་དང་མགོའི་ཞིང་ཚད་ལ་ཕྲུ་གྲི་༣ ཙམ་སྐས་དབྱིབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ཤིང་། རྩེ་མོར་སའི་གོ་ལའི་དབྱིབས་ཤིག་གི་སྟེང་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་བྲིས་ཏེ་དཀྱིལ་མར་ཨིན་ཡིག་(Tibet)ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་འདུག

ཕྱོགས་བཞིའི་ལྡེབས་ངོས་ཀྱི་གོང་དུ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་

ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལས་རྟགས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གསེར་མདངས་ཀྱི་"ཚོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྗེས་དྲན་རྡོ་རིང་"ཞེས་ཤར་གྱི་ལྡེབས་ངོས་སུ་བོད་ཡིག་དབུ་མེད་འབྲུ་ཚ་དང་། ལྷོའི་ལྡེབས་ངོས་སུ་ཧིནྡཱི། ནུབ་ཀྱི་ལྡེབས་ངོས་སུ་ཨིན་ཡིག བྱང་གི་ལྡེབས་ངོས་སུ་གནའ་བོའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་བཅས་སྐད་ཡིག་བཞི་ཡིས་བྲིས་པ་དང་། འདབས་འབྲེལ་དུ་༧མགོན་ས་མཆོག་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་ལས།

བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྐད། །
གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །
གུ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །

ཅེས་བྲིས་ཡོད་སྐབས། རྡོ་རིང་དེ་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ལྷང་ངེར་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་༣ ཚེས་༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་རང་དབང་སྒྲེར་ལངས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཞི་རྒོལ་བྱས་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་དྲག་གནོན་བྱས་པས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་༧མགོན་ས་མཆོག་གཙོས་བོད་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བོད་ནང་དུ་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་ཕོ་མོ་བསད་རྣམས་དང་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་གིས་གདུག་རྩུབ་མཐར་གཅོད་བཏང་བ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ། “རྒྱ་ས་འབབ་བཙོག་གིས་ཁེངས། བོད་ས་རྒྱ་མིས་ཁེངས། བཙོན་ཁང་བོད་མིས་ཁེངས་”ཞེས་པའི་བཤད་རྒྱུན་བྱུང་།

ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་༣ ཚེས་༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་བྱེད་བབ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཞི་རྒོལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ནས་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་གཙོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ཏུ་

ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ 'བོད་མིའི་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྤྱོད་'ཞེས་པའི་འཕྲེད་དར་འཕྱར་བ་དང་། མར་མེ་ཁྲིམ་སྐོར་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཡོད།

ཞི་རྒོལ་སྐབས་ཀྱི་འབོད་སྒྲའི་ཇོར་ཚིག་ནི་ "བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ།" "༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བརྟན་དགོས་པ།" "༧གོང་ས་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ༑" "བོད་ནང་དུ་རང་དབང་དགོས་པ།" "བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་མོས་དགོས་པ།" "བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན་པ།" "པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་གློད་གྲོལ་དགོས་པ།" "རྒྱ་མི་བོད་ནས་ཕར་འགྲོ་དགོས་པ"བཅས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ལ་བསམ་ཤེས་དང་ཉན་ཤེས་མེད་པར་"མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་བའི་"ཞྭ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོགས་ཏེ་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་དྲག་གནོན་བྱས་ཡོད།

རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་བོད་མི་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཀྱིན་འདས་སུ་བཏང་ཡོད་སྐབས། ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་གསོ་ཆེད་རྗེས་དྲན་རྡོ་རིང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ལ་བཞེངས་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་ཁོང་ཚོའི་མཛད་རྗེས་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པར་གནས་སྒྱུར་ཅིག

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། འོག་གི་རང་བྱུང་ཚན་པ་གསུམ་ལ་བསྡུས་འབྲི་གྱིས།

བརྗོད་ཉམས་ལྡན་ཞིང་བོད་མི་མང་གི་སེམས་ཁོང་ན་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྗེས་དྲན་རྡོ་རིང་དེ་ནི་〝རྒྱལ་བའི་བཞུགས་སྒར་ལྷ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལམ་ཟུར། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཡུལ་བཙན་བཟུང་དང་། གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་རི་མོ་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ཁ་གཏད་དུ་གྲོང་དེར་འཁྱིངས་འདུག

དྲན་རྟེན་རྡོ་རིང་དེ་རྒྱུ་ཆ་རྡོ་ཀ་མ་ར་ནག་པོ་ལས་བཟས་ཤིང་། སྤྱིའི་མཐོ་ཚད་ལ་མི་ཏར་དྲུག་དང་། ས་གདན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཞེང་ཚད་ལ་ཕུ་གྲི་༤ ལྷག་དང་མགོའི་ཞེང་ཚད་ལ་ཕུ་གྲི་༢ ཙམ་སྐས་དབྱིབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ཤིང་། རྩེ་མོར་སའི་གོ་ལའི་དབྱིབས་ཤིག་གི་སྟེང་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་བྲིས་ཏེ་དཀྱིལ་མར་ཨིན་ཡིག་(Tibet)ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་འདུག

ཕྱོགས་བཞིའི་ལྡེབས་ངོས་ཀྱི་གོང་དུ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལས་རྟགས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གསེར་མདངས་ཀྱི་〝ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྗེས་དྲན་རྡོ་རིང་〞ཞེས་ཤར་གྱི་ལྡེབས་ངོས་སུ་བོད་ཡིག་དབུ་མེད་འབྲུ་ཚ་དང་། ལྷོའི་ལྡེབས་ངོས་སུ་ཧིནྡི། ནུབ་ཀྱི་ལྡེབས་ངོས་སུ་ཨིན་ཡིག བྱང་གི་ལྡེབས་ངོས་སུ་གནའ་བོའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་བཅས་སྐད་ཡིག་བཞི་ཡིས་བྲིས་པ་དང་། འདབས་འབྲེལ་དུ་〝གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པའི་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་ལས།

གཉིས་པ། འོག་གི་མིང་ཚིག་རྣམས་བེད་སྤྱད་དེ་གསལ་བཤད་རྩོམ་བྲིང་ཞིག་བྲིས།

བརྗོད་ཉམས་ལྡན། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། གྲོང་དེར་འཁྱིངས། རྡོ་ཀ་མ་ར། སྐས་དབྱིབས། ལས་རྟགས། འབྱུང་འགྱུར། ཟམ་མ་ཆད་པ། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་། མངོན་འདོད། བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད།

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྗེས་དྲན་རྡོ་རིང་དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ།

༢ བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལས་རྟགས་དེ་རྡོ་རིང་གི་གང་དུ་ཡོད་དམ།

༣ བོད་མིའི་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་། ཞེས་པའི་འཕྲེད་དར་དེ་ཡི་མཚོན་དོན་གང་ཡིན།

༤ བོད་ནང་གི་ཞི་གྲོལ་སྐབས་ཀྱི་འབོད་སྒྲའི་རྗོད་ཚིག་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༥ རྒྱ་ས་འབབ་བཙོག་གིས་ཁེངས། བོད་ས་རྒྱ་མིས་ཁེངས། བཙན་ཁང་བོད་མིས་ཁེངས་ཞེས་པའི་བཤད་

རྒྱུན་བྱུང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

བཞི་པ། ཀློག་འདིར་ཚིག་འགྲེལ་བྲིས།

བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྐད། །
གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །
དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །
གྲུ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །

ལྔ་པ། མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་བལྟས་ཏེ་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་།

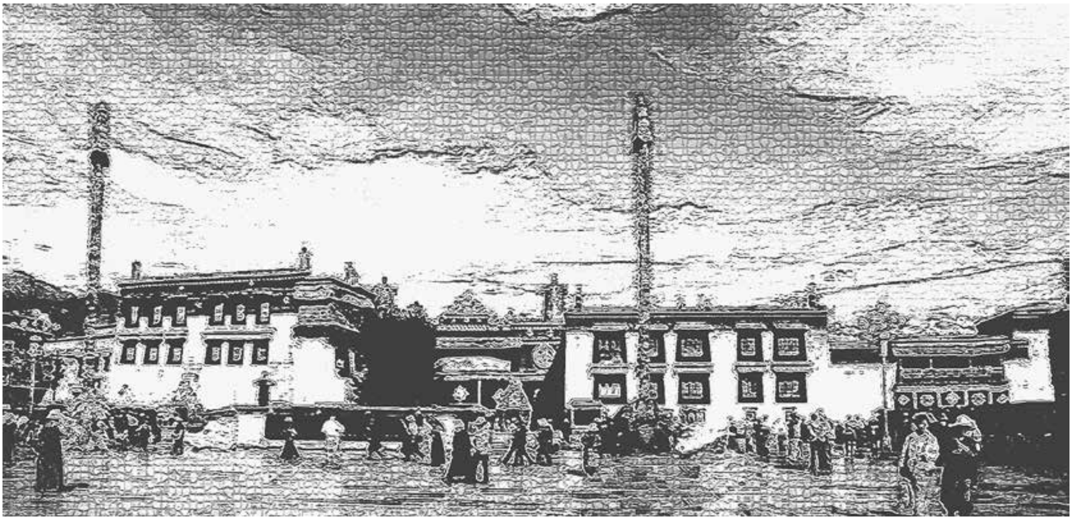
༧༧། །གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྲུན་པ་རེད།

> གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཡུལ་དང་བཞེངས་དུས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རྩོམ་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རབས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་དང་རྒྱ་བཟའ་ཁོང་ཇོ་གཉིས་སྤྱི་རྗེས་སུ་བཙུན་མོར་བཞེས་ཤིང་། བཙུན་མོ་གཉིས་པོས་རྟེན་སྐལ་དུ་ཇོ་བོའི་སྐུ་རེ་བསྣམས་ཡོད་པ་ལྷ་སར་གདན་དྲངས། རྗེ་སྲོང་བཙན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཇོ་བོ་དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཁང་རེ་དགོས་འདུག་དགོངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་པ་དང་ཆབ་འབངས་རྣམས་བསྐུལ་ནས་ལྷ་ཁང་བསྐྲུན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཇོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་ནས་བཟོ་རྩལ་མཁས་ཅན་པོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། ད་ལྟའི་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིལ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་བཞེངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བལ་བཟས་གདན་དྲངས་པའི་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་བཞུགས་ཅིང་། དེའི་སྒོ་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་བལ་ཡུལ་དུ་གཏད། རྒྱ་སྟག་ར་མོ་ཆེའི་རྟེན་གཙོར་རྒྱ་བཟས་གདན་དྲངས་པའི་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་སྒོ་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཏད་དོ། །

རྗེས་སུ་དམག་འཁྲུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་རྗེན་གཙོ་ངོ་ཤཱཀ་ནམ་གཉིས་གོ་བརྗེས་བརྒྱབ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་བཟའ་རྗེན་སྐལ་དུ་བསྟམས་ཕེབས་པའི་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོད་པ་རེད།

གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས་དགོས་རྐྱེན་རྩ་གང་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཞོར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་གླེང་སློང་བྱས།



ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདས་ཟིན་ཀྱང་ལྷ་ཁང་དང་། ནང་རྟེན་སྐུ་འདྲ། ཡང་སྟེང་གི་རྒྱ་ཕིབས། རྩིག་ངོས་ཀྱི་ལྡེབས་རིས། ཀ་གདུང་གི་རྐོས་དཀྱིལ་སོགས་གནའ་དུས་ཀྱི་རིག་གནས་དངོས་རྫས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་དེ་དག་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བོད་རིགས་མི་མང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་དང་མི་རིགས་ཁག་དབར་ཕན་ཚུན་ལག་རྩལ་སྤེལ་རེས་དང་མཛའ་མཐུན་མཉམ་རོགས་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོར་དུས་རྟག་ཏུ་ཉམས་མེད་དུ་གནས་ལགས་སོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱད་ཆོས་སྟར་ཆགས་སུ་བཀོད་ནས་གནའ་བོའི་བཟོ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་མངོན་ཐབས་བྱས་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལ་གདེང་འཛོག་ཀྱང་བྱས་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གནམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་བེད་སྤྱད་དེ་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

བརྗིད་ཆགས། ཆབ་འབབས། གོ་བརྗེས། རྒྱ་ཕིབས། སྤེབས་རིས། རྐོས་དཀྲོལ། རིག་གནས་དངོས་རྫས།
མཛའ་མཐུན་མཉམ་རོགས། བློ་གྲོས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད།

གཉིས་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་ནག་དང་བལ་ཡུལ་ནས་བཙུན་མོ་སུ་དང་སུ་བཞེས་སམ།

༢ བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་སྐལ་དུ་སྐུ་གང་བསྣམས་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་གི་བཞུགས་ཡུལ་དུ་གང་དག་བཞེངས་སམ།

༣ རྒྱ་སྟག་ར་མོ་ཆེ་དང་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏད་ཡོད་དམ།

གསུམ་པ། གནམ་གྱི་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ། རྣ་ས་ཐེག་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ།

བཞི་པ། ཁྱེད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཕྱིའི་བཀོད་པ་དང་ནང་གི་རྟེན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་བཅས་མཚོན་པའི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་འབྲི་ཐབས།

༄༅། །གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལ་མདོར་བསྡུས་ན་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ།

གཅིག གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་①བྱ་དངོས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས་དང་ཆགས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། ②བྱ་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བཤད་བྱེད་པ། ③བྱ་དངོས་ཀྱི་ཕན་ནུས་དང་སྤྱོད་སྒོ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ། ④བྱ་དངོས་ཀྱི་གྲུབ་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་སོགས་འདུས་ཡོད། བྱ་དངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བལྟས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཚམས་རེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཚམས་རེར་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ནི་བྱ་དངོས་མཚམས་སྦྱོར་དང་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། མཚོན་སྟངས་གཙོ་བོ་ནི་གསལ་བཤད་ཡིན། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལ་ལའི་ནང་དུ་ཞིབ་འབྲི་དང་དཔྱད་བརྗོད་བྱས་ཡོད་ནའང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གང་ལེགས་ཀྱིས་བྱ་དངོས་གསལ་

བཤད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལྟར་སྣང་བརྙན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོག་པ་པོའི་ཡིད་འགུག་པ་དང་། དགག་སྒྲུབ་རྩོམ་ཡིག་ལྟར་རྩོམ་པ་པོའི་ལྟ་བ་དང་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ནི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་གསལ་བཤད་རང་བཞིན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་དང་པོའོ། །

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་རྩོམ་པ་པོས་བྱ་དངོས་མཚམས་སྦྱོར་དང་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ནལ་དུ་ཕབ་སྟེ"གསལ་པོར་བརྗོད་པ་དང་གཏན་འཁེལ་རང་བཞིན"དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ལས། བརྩེ་དུང་སྟོན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བསྲེ་མི་རུང་བ་ནི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་དངོས་ཡོད་རང་བཞིན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པའོ། །

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ནི་ཤེས་བྱ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཁ་ཤས་དང་དགག་སྒྲུབ་རྩོམ་ཡིག་ཁ་ཤས་ལ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལྡན་ན་ཡང་། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལྟར་ཐད་ཀར་དང་། གཅིག་བསྡུས། འཐུས་ཚང་ཞིག་མིན་པ་ནི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པའོ། །

གསུམ། གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་ནི། དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། མཚན་ཉིད་འགོད་པ། རིགས་དགར་བ། དཔེར་བརྗོད་འགོད་པ། ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་པ། ལུང་འདྲེན་པ། གྲངས་ཀ་འདྲེན་པ༑ མཚོན་རིས་འབྲི་བ། རེའུ་མིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཙང་མང་།

བཞི། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་སྐད་ཆ། ❶རྩོམ་སྟངས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐད་ཆ་གནད་དུ་འཁེལ་དགོས་པའི་རེ་བ་འདོན་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གིས་གནད་དུ་འཛིན་པའི་སྐད་ཆ་ནི་དེའི་སྣང་བརྙན་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ❷དགག་སྒྲུབ་རྩོམ་ཡིག་གིས་གནད་དུ་འཛིན་པའི་སྐད་ཆ་ནི་དེའི་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཆ་གནད་དུ་འཁེལ་དགོས། ❸བྱ་དངོས་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་བཀོལ་བའི་སྐད་

ཚའི་ཚིག་ཚོགས་མང་ཞིང་དོན་ཉོག་པ་ཞིག་ཡིན་མི་རུང་བར། དོན་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་ཁེལ་བ་དང་། ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་སྟེ་མདོར་བསྡུས་ཡིན་དགོས། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཆེད་དམིགས་རང་བཞིན་ལྡན་པས། ཀློག་པ་པོར་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་པའི་བྱ་དངོས་དང་འབྲེལ་བཤད་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་ཤེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། དོན་ཟབ་ཅིང་གོ་བདེ་བ་དང་། ཁ་གསལ་བའི་སྐད་ཆ་བཀོལ་དགོས། གལ་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་བརྡ་ཆད་མང་དྲགས་ན། གསལ་བཤད་བྱས་པའི་བྱ་དངོས་ཀྱི་དོན་ཀློག་པ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བས། སྐད་ཆ་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སོ། །

༤། གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། གསལ་བཤད་བྱ་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་པ་ལ་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱ་དངོས་བྱེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་གནས་ལུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་བཟུང་ཡོད་ལ། བྱ་དངོས་ཀྱི་ཕྱིའི་དབྱིབས་སམ་སྒྲིག་གཞིའི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བཤད་བྱེད་དུས། རྒྱུན་དུ་གོང་ནས་གཤམ་དང་། ཉེ་བ་ནས་རིང་བ། སྔོན་ནས་རྗེས། གཡོན་ནས་གཡས། ཁག་གཅིག་ནས་ཧྲིལ་པོའི་གནས་ཀྱི་གོ་རིམ་མམ་སྒྲིག་གཞིའི་གོ་རིམ་ལྟར་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་གཅིག

བྱ་དངོས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས། འགྱུར་ལྡོག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོད་པས། བྱ་དངོས་ཀྱི་གྲུབ་རྐྱེན་དང་ལོ་རྒྱུས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དུས། རྒྱུན་དུ་བྱ་དངོས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔ་གཞུག་ལྟར་སྒྲིག་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་གཉིས།

གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་དཔེར་ན། བྱ་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། བྱ་དངོས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་གསལ་བཤད་བྱེད་པ། ཕན་ནུས་དང་སྤྱོད་སྒོ་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་སོགས་འདུས་ཡོད་ལ། སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནས་ནང་དང་། སྤྱི་ནས་བྱེ་བྲག ཁྱེས་པ་ནས་འདུས་པ། གོ་སླ་བ་ནས་དོན་ཟབ་པ། གཙོ་བོ་ནས་ཕལ་པ། གྲངས་ཚད་ནས་སྤུས་ཚད། གོ་དོན་ནས་དཔེར་བརྗོད། རྒྱུ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་གསུམ་མོ། །

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞུང་ཆ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་མཚོན་དགོས་པ་ཡིན།

གོང་གི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་དཔེ་《རྒྱལ་གཙེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དྲན་རྟེན་རྡོ་རིང་།》ནི་རྡོ་རིང་ཞིག་གི་ཆགས་དབྱིབས་དང་། གྲུབ་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ། རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། 《 རས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་།》ཞེས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆགས་ཡུལ་དང་། དུས་རབས་གང་ཞིག་ཏུ་བཞེངས་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཁྲོད་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

དཔེར་ན། གསལ་བཤད་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ན།

བྱ་གག

བྱ་གག་ནི་ཆུ་ཁར་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་ཆུ་བྱའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། བྱ་གག་གི་ལུས་ཕུང་ལེབ་མོ་གྲུ་དང་འདྲ་བས་ཆུ་ཁར་གཡིང་ཐུབ་པ་དང་། པགས་པས་སྦྲེལ་བའི་སྡེར་མོས་ཆུ་དཀྲུག་ཐུབ་པས་ཆུ་རྐྱལ་རྒྱག་པར་མཁས་པ་མ་ཟད། མགྲིན་པ་ཀྱོག་པོ་རིང་ཞིང་ལྡེམ་སྒྱུར་ལྡན་པས་ཆུའི་ནང་དུ་བསྒྲིངས་ཏེ་ཀྲུམ་བུ་འཐུ་ཐུབ་པ་དང་། ཁ་གདངས་ཆེ་ཆུ་དང་ཀྲུམ་བུ་མཉམ་དུ་ཁ་ནང་དུ་འོངས་ཀྱང་། ཁ་བཙུམ་པ་ན་ལེབ་ཅིང་རིང་བའི་མཆུ་ཏོའི་འགྲམ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མང་ལྟ་བུའི་པགས་པའི་སྒྲུབས་ནས་ཆུ་བཙུར་བས་ཀྲུམ་བུ་བཙག་ཐུབ། ཁྱད་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལྡན་པའི་མཆུ་ཏོ་ནི་ཆུ་ལས་ཀྲུམ་བུ་འཐུ་བར་འཚམ་པ་ཡིན། བྱ་གག་གི་རྐུབ་ཚོས་ནས་ཚིལ་ཞག་ཟགས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་མཆུ་ཏོས་ཚིལ་ཞག་དེ་སྒྲོ་དང་སྤུ་ལ་བྱུགས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་འཛུལ་ཡང་སྒྲོ་སྤུ་ཆུ་ཡི་སྦང་མི་ཐུབ་བོ། །

རྩོམ་ཡིག་འདྲི་དཔེ་《བྱ་གག》ཅེས་པ་ནི་བྱ་གག་གི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡུང་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡིག་འབྲུ་༧༥༠ ལྷག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་བྱ་གག་གི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆགས་སྟངས། ཡན་ལག་རེ་རེའི་བྱེད་ལས་དང་། ཕན་ནུས། འབྲེལ་བ་བཅས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་གག་ནི་ཆུ་ཁ་རུ་འཚོ་ཞིང་གནས་པར་དགའ་བའི་རང་གཤིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཐོག་མར་སྤྱི་ནས་བྲིས་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྲིས་པ་གོ་རིམ་གསལ་བ་དང་། སྐད་ཆ་གནད་དུ་ཁེལ་ཞིང་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། གོ་སླ་ཞིང་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་བྱ་གག་གི་ལུས་ཀྱི་ཆགས་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་པ་རེད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། བར་སྟོང་སྐོངས།

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་①བྱ་དངོས་ཀྱི་གཟུགས་______དང་______གསལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། ②བྱ་དངོས་ཀྱི་______དང་______གསལ་བཤད་བྱེད་པ། ③བྱ་དངོས་ཀྱི་______དང་______གསལ་བཤད་བྱེད་པ། ④བྱ་དངོས་ཀྱི་______དང་______གསལ་བཤད་བྱེད་པ་སོགས་འདུས་ཡོད།

གཉིས་པ། ཞིམ་ཕྲུག་ལྔ་ཡི་སྤྱོད་སྟངས་དང་། རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྲིས།

གསུམ་པ། སློབ་ཚན་འདི་ཁྲིད་རྗེས་གོང་གི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དཔེ་གཉིས་ལ་འབྲི་ཐབས་དང་གོ་རིམ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།

བཞི་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༢ གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དམ།

༣ གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡོད་དམ།

༤ གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་གང་དག་ཡོད་དམ།

རྩོམ་རིག

ལྷུག་རྩོམ།

སྤེ་ཚན་འདི་རུ་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཤློ་ཀ་གང་འཚམ་ཞིག་ཚན་བཀོད་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་རྩ་འགྲེལ་ལས་སློབ་ཚན་གཉིས་འདེམས་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

སློབ་ཚན་འདི་དག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས། ཚིགས་བཅད་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་ལ་དོན་འགྲེལ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚིག་ལྷུག་འབྲི་བར་གོམས་འདྲིས་ཐེབས་པར་བྱེད་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།

དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། ། དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། །
ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན། ། ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞིང་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། །

དམ་པ་སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་སྤོང་། ། དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །
ཞོ་ལ་རྡུལ་ཕྲན་འབྱར་བ་སེལ། ། ཆང་ལ་ཕབས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། ། སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ལྷག་པར་མཛེས། །
མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཀྱང་། ། མེ་ལྕེ་ཀྱེན་ལ་འབར་བ་མཐོང་། །

དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་། ། འཁོར་འདབས་ཕན་པས་རིང་ནས་སྐྱོང་། །
མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ཡིས། ། ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་འཕེལ། །

གསོན་ཚེ་སྙན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱུ། ། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །
དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཙམ་གྱིས། ། མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། །

ཕྱིན་ནས་སླར་ཡང་མི་ལེན་པ། ། དམན་པའི་བརྟུལ་པ་དང་དུ་ལེན། །
ཕན་པ་ཆུང་ངུའང་མི་བརྗེད་པ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྣས་སྒྱུར་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གསལ། །
སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀབ་ཀྱང་། ། དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །

ལྗོན་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་། ། རྨ་བྱ་དལ་བ་མདུག་སྒྲོ་བཟང་། །
རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོ་མགྱོགས་ཏེ། ། དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །

དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་པ་ལ། ། བྱུས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །
ཞིང་ལ་ས་བོན་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ། ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། ། དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །
ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཀྱང་། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། ། སྡིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །
སེང་གེ་བཀྲེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི། ། ངན་སྐྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དམ་པ་སྲོག་ལ་བབས་ན་ཡང་། ། རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །
ས་ལེ་སྦྲམ་ནི་བསྲེགས་བཅད་ཀྱང་། ། དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ། སྨད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། ། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། ། མཁས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིས་བརྩི། །
མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། ། རྒྱུ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

རྒྱལ་མཚན། ——— ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཤིག་གམ་མཚོད་རྫས་ཤིག

ཕབས། ——— ཆང་གི་ཕབས་ཏེ་དངོས་རྫས་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ཤིག་གི་མིང་།

རྒྱུད། ——— སྟོབས་ཤུགས་སོགས་མར་ཆག་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་རྒྱས་སེམས་རྒྱུད་ལྟ་བུ།

འཁོར་འདབས། ——— འཁོར་སྐོབ་དང་གཉེན་ཉེ་སོགས་ཀྱི་དོན།

འཁྲིགས་པ། ——— སྤྲུངས་པའམ་འཐིབས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲིན་འཁྲིགས་ནས་ཆར་བབས་ལྟ་བུ།

བདག་ཉིད། ——— སྐབས་འདིར་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གོ་དགོས།

གདུང་བ། ——— སྐྱོ་བའམ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་དོན།

དུལ་བ། ——— རྒོད་པའི་ལྡོག་ཟླ་སྟེ། ཀུན་སྤྱོད་འཇམ་པའམ་ཞི་བའི་དོན།

བགྲེས་པ། ——— གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་པའི་དོན།

མཚན་ཉིད། ——— ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་དོན།

དཔག་ཏུ་མེད། ——— གྲངས་བརྗོད་དུ་མེད་པའམ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན།

ས་ལེ་སྦྲམ། ——— གསེར་དང་ཟངས་སྤྱུས་ཚད་དག་པོ།

གཉིས་པ། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་རེ་བྲིས།

༡ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དཔོན་པོར་བསྐོས་ན་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་བམ།

༢ ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་དེ་གང་གི་དཔེར་བཀོད་དམ།

༣ མཁས་པ་རྣམས་གང་དང་གང་གིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཐུབ་བམ།

༤ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་གསུམ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༥ སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

༦ དམ་པ་དུལ་བའི་དཔེ་གང་དང་གང་བཀོད་འདུག་གམ།

གསུམ་པ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ངོས་བཟུང་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

དམ་པ་ཕྱིག་པ་ཆུང་ཡང་སྐྱོང་། ། དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །

ཞོ་ལ་རྟུལ་ཕྲན་འཐུར་བ་སེལ། ། ཆང་ལ་ཕབས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། །

ལྗོན་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་། ། རྨ་བྱ་དལ་བ་མཇུག་སྒྲོ་བཟང་། །
རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོ་མགྱོགས་ཏེ། ། དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །

བཞི་པ། གཤམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བྱ་གང་ཡིན་ནམ།

༡ སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། ། སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ལྷག་པར་མཛེས། །
༢ ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། ། དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །
༣ དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། ། སྡིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །
༤ དམ་པ་སྲོག་ལ་བབས་ན་ཡང་། ། རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །

ལྔ་པ། རང་ངོས་ནས་དཔེ་གསར་རྩོམ་གྱིས།

༡ དམ་པ་སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་སྲུང་། ། དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །
…………………… ……………………

༢ དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་། ། འཁོར་འདབས་ཕན་པས་རིང་ནས་སྐྱོང་། །
…………………… ……………………

༣ དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྦས་གྱུར་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གསལ། །
…………………… ……………………

༤ དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་པ་ལ། ། བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །
…………………… ……………………

༥ བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ། སྨད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
…………………… ……………………

དྲུག་པ། དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གང་ཞིག་བསྟན་འདུག་གམ།

༡ ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན། ། ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། །
༢ མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཀྱང་། ། མེ་ལྕེ་གྱེན་ལ་འབར་བ་མཐོང་། །
༣ སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀབ་ཀྱང་། ། དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །
༤ སེང་གེ་བཀྲེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི། ། ངན་སྐྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

བཤེས་སྤྲིངས་རྒྱ་འགྲེལ།

(ཚན་བགོད་ཞུས)

ཁྱད་པར་དུ་སྡིག་པ་སྤོང་དགོས་ཚུལ་བསམ་པ་ནི།

30] ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི། །
མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོ་དང་། །
འཁོར་གྱི་སླད་དུའང་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །
དམྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་སྐལ་ནོད་འགའ་མ་མཆིས། །
31] སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །
དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །
འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྡིག་པ་ཡི། །
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི་མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོ་དང་འཁོར་གྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སླད་སྟེ་དོན་དུ་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཚ་གྲང་གི་དམྱལ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་གཅིག་

ཕྲུས་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས་བྲམ་ཟེ་ནས་འཁོར་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐལ་བ་ནོད་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ད་ལྟ་སྡིག་པའི་ལས་དངོས་སུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་མི་དགོས་པར་བདེ་བར་གནས་ཚོག་པ་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་སུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྔར་སྡིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་དྲན་ནས་འགྱོད་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་འཚེ་བ་དང་། དམྱལ་མེས་སྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་སྣྲ་ཆེན་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་ནས་བདག་ཀྱང་དེར་འཁྲིད་དོ་སྙམ་ནས་སྐྲག་པ་སོགས་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། འཕགས་པའི་ནོར་ལ་འབད་པ་ནི།

32] དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །
དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །
ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
ནོར་གཞན་ཕལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་སིང་ངེ་བ་བསྲུང་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཐོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛེམ་པ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛེམ་པ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་བཀུར་སྟན་གྲགས་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་ཤིང་། གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ནོར་གཞན་ཕལ་པ་རྣམས་ནི་འཕྲུག་རྫོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མང་བའི་ཕྱིར་དོན་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སྙིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

བཅུ་བཞི་པ། དེའི་འགལ་རྐྱེན་སྤང་བ་ནི།

33] རྒྱན་པོ་འཁྱིད་དང་འདུས་ལ་བལྟ་བ་དང་། །
ལེ་ལོ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །
གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྤོངས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱན་པོ་འཁྱིད་པ་སྟེ་ཤོ་རྩེ་བ་དང་། ཡོང་གཏམ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་། མཚན་མོ་གང་བྱུང་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚེ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་སྤོངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །

བཅོ་ལྔ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱ་བ་ནི།

34] ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །
རབ་མཆོག་ལེགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །
ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། །
ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །
35] དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ། །
འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །
ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྙེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཉིད་རབ་དང་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཚོག་མཁྱེན་ན་ནོར་ཅུང་ཟད་མི་བདོག་ཀྱང་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། འབྱོར་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོག་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་རྣམས་ནི་གསོག་བསྲུང་བརླག་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཀླུ་མཆོག་སྣེ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་སྙེད་དེ་སྣེ་མགོ་བོ་ཇི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མང་བ་བཞིན་ནོ། །

བཅུ་དྲུག་པ། ཁྱད་པར་དུ་འགྲོགས་པའི་ཁྱིམ་ཐབ་གྲོགས་ཀྱི་སྤང་བླང་བསམ་པ་ནི།

36] རང་བཞིན་དགྲར་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །
ཁྱིམ་ཐབ་བརྙས་བྱེད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །
ཆུང་ངུའང་རྐུ་བ་ཆོམ་རྐུན་ལྟ་བུ་ཡི། །
ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་། །
37] སྲིང་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །
མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྙིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །
མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །
དབང་གྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རང་བཞིན་དགྲ་དང་འབྲེལ་བ་སྣེ་ཕྱོ་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་གསོད་པར་འདོད་པ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བཀུར་སྟི་མི་བྱེད་ཅིང་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ནོར་ཆུང་ངུའང་རྐུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྐུན་མ་ལྟ་བུའི་ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤང་ངོ་། །

འོ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྲིང་མོ་ལྟ་བུར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་

དང་། མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྙིང་ལ་འབབ་ཅིང་བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། བུ་ལ་མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། བྲན་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆུང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དུ་བཀུར་བའམ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

① བཟའ་བཏུང་ཟུང་བ་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ②འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ཙུན་ཡང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ། བཟའ་བཏུང་ཟུང་བ་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི།

38] ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །
རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསྙེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །
མཚག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཁ་ཟས་ནི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྨན་བསྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་བགྲེས་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཧ་ཅང་མང་བ་དང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚོད་རིགས་པ་ཡིས། ཀུན་སློང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གི་བསམ་པ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། རྒྱགས་པའམ་དྲེགས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། བསྙེམས་པ་སྟེ་འགྱིང་བའམ་སྙེག་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། མཚག་པ་སྟེ་ལུས་མདངས་བཟང་བའམ་ཚགས་དམ་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས་སོ། །འོ་ན་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཟ་དགོས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ཙུན་ཡང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི།

39] རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །
མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་འདས་ནས་ནི། །
མནལ་ཚེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །
དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མནོལ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཁྱོད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། དེར་མ་ཟད་མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདས་པར་བྱས་ནས་ནི། ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་མནལ་བ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའི་ཚེའང་འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉིད་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མནོལ་ཞེས་པའོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

① ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ②སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ③མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ④སྒོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞི།

①ཚད་མེད་བཞིས་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ②བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། ③སྦྱོར་ལམ་འབྲས་དང་ཁྱད་པར་དགེ་སྡིག་ཆེན་པོའི་སྤང་བླང་བསྟན་པ། ④ཁྱད་པར་དུ་སྨྲིབ་པ་ལྔ་སྤང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། ཚད་མེད་བཞིས་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

40] བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །
བཏང་སྙོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བསྒོམ་པར་བགྱི། །
གོང་མ་བརྙེས་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །
ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒོམ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚེ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་གོང་མ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་རེ་ཞིག་རྙེད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ། བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

41] འདོད་སྤྱོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག །
རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །
ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །
འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདོད་སྤྱོད་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་དཔྱོད་པ༑ དགའ་བ། བདེ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་དང་། ཡན་ལག་སྔ་མ་རྟོག་དཔྱོད་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། དགའ་བདེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་

དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་དང་། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བས་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྙོམས་བདེ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་དང་། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་བཏང་སྙོམས་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་བཞི་པོ་བསྒོམས་པ་ཡིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་གསལ་དག་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་འཐོབ་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ། སྤྱིར་ལས་འབྲས་དང་ཁྱད་པར་དུ་དགེ་སྡིག་ཆེན་པོའི་སྤང་བླང་བསྟན་པ་ནི།

42] རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །
ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །
དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
དེ་བས་དགེ་བ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །
43] ལན་ཚྭ་སྲང་འགས་ཆུ་ནི་ཉུང་ངུ་ཞིག །
རོ་སྒྱུར་བགྱིད་ཀྱི་གང྄་གཱའི་ཀླུང་མིན་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཆུང་ངུ་ཡང་། །
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དགེ་སྡིག་གི་ལས་རྟག་དང་སྔེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོར་བའི་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཤིང་ཁྲོ་སོགས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དྲག་པོས་བྱེད་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ལས་དེ་ལ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། ཕ་མ་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་སོགས་ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞིའི་ཁྱད་པར་དང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་པའི་གཞིའི་ཁྱད་པར་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དང་མང་པོ་འབྱིན་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་བརྩོན་

པར་བགྱིའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལན་ཚྭ་སྲང་འགའ་སྣེ་ཞུང་ཟད་གཅིག་གིས་ཆུ་ནི་ཞུང་ངུ་ཞིག་ལན་ཚྭའི་རོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བགྱིད་ཀྱི་གང྄འི་ཀླུང་ངམ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་སྒྱུར་ནུས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཆུང་ངུ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་ཞིང་ཉུང་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་ནུས་ཀྱིས། ཡངས་པ་སྣེ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ལ་འབྱིན་མི་ནུས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་མང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྔ་སྤང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

44] རྒོད་དང་འགྱོད་དང་གནོད་སེམས་རྨུགས་པ་དང་། །
གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །
སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །
འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་རྒོད་པ་དང་། སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་གཅགས་པ་འགྱོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱིས་གནོད་ཡུལ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པ་གནོད་སེམས་དང་། གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་ལུས་སེམས་ལྗི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་རྨུགས་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྡུད་པ་གཉིད་དང་། ཁ་ཟས་དང་འཁྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ༑ འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

འདི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བརྩིས་ན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་རྒོད་འགྱོད་གཉིས་དང་། རྨུགས་གཉིད་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་རེ་རེར་བཞག་ནས་ལྔར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ① དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ② ལམ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། དངོས་ཀྱི་དོན་ནི།

45] དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་དྲན་པ་དང་། །
ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྔ་ཉིད་དེ། །
འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །
སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་། བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་གོམས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག འདི་དག་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚེ་ཆོས་མཆོག་ཉིད་དང་། དེ་དག་བཟོད་པའི་ཚེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྫི་བས་སྟོབས་དང་། དྲོད་ཀྱི་ཚེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་ལྷག་པར་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་བའང་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལ་བཅུ་དྲུག ①སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་དཔྱད་སྒོམ་ཉིད་གནད་ཟབ་ཏུ་བསྟན་པ། ②འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འབད་པ། ③འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་ལ་འབད་པ། ④འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ། ⑤ཀུན་སྦྱོར་སྤང་བ། ⑥ཐར་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་རང་གིས་འབད་དགོས་པ། ⑦ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་འབད་པ། ⑧ལམ་སྒོམ་པའི་རྩ་བ་དྲན་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་འབད་པ། ⑨དྲན་པའི་རྒྱུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ⑩དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ། ⑪འཁོར་ལོ་བཞིའི་གདམས་ངག ⑫བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག ⑬འགལ་རྐྱེན་མེད་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་འབད་རིགས་པ། ⑭འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་

སྤྱིར་བསྒོམ་པ། ⑮སོ་སོར་བསྒོམ་པ། ⑯འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་མྱང་འདས་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ། སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་ཡང་དཔྱད་སྒོམ་ཉིད་གནད་ཟབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

46] ན་རྒ་འཆི་སྡུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །
ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །
དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །
དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདག་ནི་ན་བ་དང་རྒ་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བདེ་སྡུག་དེ་དག་བདག་གིས་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་བདག་ལ་རང་དབང་མེད་དོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ༑ དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འབད་པ་ནི།

47] གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །
ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །
གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་བཞེད་ན་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་དང་། དེ་མ་བསྒོམས་ན་གང་ཟག་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས་སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལོག་ལྟས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དྲངས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་ཅིང་རྩུབ་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་ལ་འབད་པ་ནི།

48] མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །
མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །
དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་ཕུང་ཁྲོལ་བ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་ན་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མནར་བས་མི་བདེ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། དབང་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྫས་སོ་དྲུག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕུང་ཁྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་བས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བགྱིའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

[ཀ] མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

སྐལ་ངན། ———— སྐལ་བ་ལེན་པའི་དོན།

འཕགས་པའི་ནོར་བདུན། — དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། ཐོས་པ། གཏོང་བ། ངོ་ཚ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། ཤེས་རབ་སྟེ་བདུན།

དེས་པ། ———— ཞི་ཞིང་དུལ་བའམ། རང་བཞིན་བཟང་པོའི་དོན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་གོ་དགོས།

ཀླུ་མཆོག ———— ཀླུའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།

ཁྲིམ་ཐབ། ———— ཁྲིམ་གྱི་ཐབ་བཟུང་མཁན་སྟེ་བཟའ་ཚང་།

བྲན་མོ། ———— གཡོག་མོའི་མིང་།

རྒྱགས་པ། ———— རང་གི་ཕུན་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དགའ་བདེས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་།

བསྒོམས་པ། ———— ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་དོན།

མཚག ———— ལུས་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཟུངས་དང་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་དང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

རིགས་པའི་བདག་ཉིད། — དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། འདིར་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་གོ་དགོས།

མནལ། ———— ཉལ་བ་དང་གཉིད་པའི་དོན།

མནོལ། ———— རྫས་བཙོག་པོ་ལུས་ལ་ཐོག་པའམ་འགོས་ནས་ནད་བྱུང་བ་དོན་ཏེ། འདིར་གཉིད་ལོག་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐུལ་ཚིག་གོ། །

ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན། — བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད།

ཚངས་ཆེན། ———— བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་རིས་གསུམ་པའམ་གོང་མ་ལུས་བཟང་ཞིང་དགེ་རྩ་དང་མཐུ་སྟོབས་སོགས་ཚངས་པའི་གནས་འོག་མ་གཉིས་ལས་ཆེ་བས་ཚངས་པ་ཆེན་པོའོ། །

འོད་གསལ། ———— བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་རིས་གོང་མ་སྟེ། གནས་འདིར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ནི་ལྷ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་བར་བྱེད་པས་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ། ལྷའི་གནས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་གནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྣང་བར་གྱུར་པས་ན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །

དགེ་རྒྱས། ———— བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་རིས་ཀྱི་གོང་མ་གནས་འདིར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པའམ་རྒྱས་པས་དགེ་རྒྱས་ཞེས་

བྱའོ། །ལྷ་དེ་དག་གི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ལྷའི་རིས་མན་ཆད་གཞན་ལ་མེད་པས་དགེ་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་ཆེ་བ། —— བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིས་གསུམ་པ་གནས་འདིར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་སོ་སྐྱེས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ།

སྒྲིབ་པ་ལྔ། —— རྒོད་འགྱོད་དང་། གནོད་སེམས། རྨུགས་གཉིད། འདོད་ལ་འདུན་པ། ཐེ་ཚོམ་བཅས་ལྔའོ། །ཡང་གྲངས་འདྲེན་ལུགས་ཤིག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། རྨུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། འགྱོད་པ་དང་། གཡེང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བཅས་ལྔའོ། །

ཚོས་མཆོག་ལྔ། —— དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་ལྔའོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ——ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བ།

[ཁ] གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

སྡིག་པའི་ལས། འཕགས་པའི་ནོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར། ཁྱིམ་ཐབ་གྲོགས་ཀྱི་སྤང་བླང་། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ། ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ། བྱམས་པ། དགའ་བ། བཏང་སྙོམས། བསམ་གཏན། དགེ་སྡིག་གི་སྤང་བླང་། སྦྱོར་ལམ། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ།

[ག] སློབ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་ལན་ཐིོས།

1] གཞན་དོན་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སུ་ལ་སྨིན་ཚུལ་ཕྲིས།
2] འཕགས་པའི་ནོར་ལ་འབད་ཚུལ་ཕྲིས།
3] འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་ལ་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་ཕྲིས།
4] ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་སྤང་བླང་བྱ་ཚུལ་ཕྲིས།
5] ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཕྲིས།
6] དགེ་བའི་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྐུན་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱིས།
7] སྟོབས་དང་དབང་གི་ཁྱད་པར་ཕྲིས།
8] འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ཕྲིས།

[ང] བཤེས་སྤྲིངས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་བློར་འཛིན་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

བཤེས་སྤྲིངས་རྒྱ་འགྲེལ།

བཞི་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི།

49] གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །
གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །
བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །
ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །
50] ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །
རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །
དབང་ཕྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །
མི་ཤེས་ལས་དང་སྲེད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན། བདག་ལའང་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་ཏེ། བདག་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་

སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་འདོད་རྒྱལ་གནམ་བབ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། དུས་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱུང་ན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཤེས་ལས་དང་སྲེ་མ་རིག་པས་གཡོགས་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་སྲིད་པས་བརླན་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

ལྔ་པ། ཀུན་སྦྱོར་སྤང་བ་ནི།

51] ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །
ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །
གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་འགེགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དཔེར་ན། ལམ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གེགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་བ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དག་གྲོལ་དུ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་དང་། རང་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་དང་། ཐར་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་འགེགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

ཐུག་པ། ཐར་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་རང་གིས་འབད་དགོས་པ་ནི།

52] ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །
གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །
ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །
བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་འཐོབ་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཀྱིས། འདི་ལ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་མཐོན་པོར་འཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་བགྱི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཐོས་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ཀུན་བྱང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

བདུན་པ། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་འབད་པ་ནི།

53] ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི། །
བསླབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ནི། །
གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྔོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི་སྟེ། བསླབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསླབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ནི་ཞེས་པའི་རྩ་ཞེས་

པ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བརྒྱའི་ལྷག་མ་བརྒྱ་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ནས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་རྣམས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་བས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ། ལམ་བསྒོམ་པའི་རྩ་བ་དྲན་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་འབད་པ་ནི།

54] དབང་ཕྱུག་ལུས་རྟོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །
དེ་ནི་བསྲིམས་ནས་མངོན་པར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །
དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། དབང་ཕྱུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ལུས་རྟོགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དྲན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དྲན་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་དྲན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྲིམས་ནས་མངོན་པར་བསྲུང་བར་བགྱི་སྟེ། དྲན་པ་ཉམས་པས་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་དུས་ནམ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ། དྲན་པའི་རྒྱུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ།

①ཚེ་མི་རྟག་ཅིང་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ། ②སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པར་ངེས་ན་ལུས་འཇིག་པ་སྨོས་མི་དགོས་པ། ③འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ། ཚེ་མི་རྟག་ཅིང་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི།

55] ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །
ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །
དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ཡོག་པ་ལས། །
སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །
56] ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐམ་མཐར་འདྲུལ་ཞིང་། །
ཐ་མར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པར། །
རྣམ་པར་འཇིག་དེངས་སྨུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །
སོ་སོར་འགྱེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྐྱེས་བུའི་ཚེའམ་ལུས་སྲོག་ལ་ནི་ཕྱིའི་རྐྱེན་མེས་མཚོན་བསྟན་པ། དུག་བཏང་བ། གཤིན་རྗེ་དང་རྒྱལ་གདོན་ལ་སོགས་པས་ཚེ་འཕྲོག་པ། ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རླུང་གིས་བཏབ་པའི་ཆུའི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་རྟག་པས་ན༑ དབུགས་ནང་དུ་རྔུབ་པ་ལས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། མདང་གཉིད་ཀྱིས་ཡོག་པ་ལས་ད་ནངས་སད་པར་ཁོམ་སྟེ་མ་ཤི་བར་སྣར་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལུས་འདི་མཐའ་མ་མེས་བསྲེགས་ཏེ་ཐལ་བར་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་རླུང་དང་ཉི་མས་མཐར་སྐམ་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཆུར་བསྐྱུར་བས་མཐར་འདྲུལ་ཞིང་བྱ་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ཐ་མར་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་སྙིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་རྣམ་པར་འཇིག་པ་དང་། སྐམ་ཞིང་དེངས་པ་དང་། རུལ་ཞིང་སྨུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་ཤ་རུས་རྣམས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཅོད་པས་སོ་སོ་སོ་སོར་འགྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་ལུས་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པར་ངེས་ན་ལུས་འཇིག་པ་སྨོས་མི་དགོས་པ་ནི།

57] ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །
འབར་བས་བསྲེགས་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །
ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྷ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྲ་ཞིང་འཐས་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རི་རབ་ལྷུན་པོ་དང་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཉི་མ་བདུན་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་འབར་བས་བསྲེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་སྣང་བའི་ལུས་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་མཐར་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བར་འཇིག་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་འཇིག་པར་སླ་བའི་མིའི་ལུས་ལྷ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི།

58] དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །
སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྟད་དུ། །
འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ། །
མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་མི་རྟག་པར་མ་ཟད། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལུས་ཅན་འདི་ཀུན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་མི་རྟག་ཅིང་བདག་མེད་དེ། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པའི་མགོན་མེད་པ་དང་། ལུས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་མེད་པར་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་སྟད་དུ་འཁོར་བ་དང་དེའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཤིང་ལྟར་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

བཅུ་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་བ་ནི།

59] རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །
རུས་སྦལ་ཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །
མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །
དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །
60] གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །
ངན་སྐྱུགས་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །
གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །
བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཕྱོགས་བཞིའི་རླུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་རུས་སྦལ་ཞར་བ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མགོ་རྟོག་རྟོག་འོང་བ་དེའི་མགྲིན་པ་དང་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་ག་ཕྲད་དེ་དེར་ཚུད་པ་བས་ཀྱང་། དུད་འགྲོ་ལས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་མི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་ན་མིའི་དབང་པོ་གང་གིས་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དམ་ཆོས་སྤྱད་པ་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་དལ་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་མཆིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དལ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དགེ་བ་ལ་མ་འབད་པར་ཚུད་ཟོས་ན་དེ་ལས་རྨོངས་ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ཡིས་བཤང་གཅི་སོགས་ངན་སྐྱུགས་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་སྟེ་གསེར་སྣོད་མི་གཙང་བས་བཀང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བླུན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་བགྱིད་པ་དེ་དག་ཆེས་ཤེས་རབ་བླུན་པ་ལགས་ཏེ། དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་མ་འབད་ན་འདི་ལས་བསླུས་པ་དང་རྨོངས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གདམས་ངག་ནི།

61] མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །
བདག་ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྐྱོན་འགྲིབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་ནུས་པ་དང་། སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བགྱིས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མངའ་བས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐའ་དག་ཚང་བའི་སྐབས་འདིར་འབད་དགོས་སོ། །

སྦྱོང་ཚན།

[ཀ] མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ཀུན་སྦྱོར་གསུམ། —— མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ཐར་པ་ལ་སྐྲག་ནས་འགྲོ་མི་འདོད་པའི་ཀུན་སྦྱོར་དང༌། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འཛིན་པས་ལམ་ནོར་གྱི་ཀུན་སྦྱོར། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་ནས་ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་བཅས་གསུམ་མོ། །

ལམ་བསླབ་པ་གསུམ། —— ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང༌། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟེ་གསུམ།

དབང་ཕྱུག —— ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང༌།

ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར། —— ཆུའི་ལྦུ་བའི་དོན།

འདྲུལ། —— རུལ་དུ་བཙུག་པའི་དོན།

དེངས། —— ཕྱིན་པའི་བརྡ་རྙིང༌།

འགྱེས་ཆོས་ཅན། —— གྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ།

འཕྱུག་པ། —— ཐལ་རྡུལ་སོགས་གཙང་མ་བཟློས་པའི་དོན།

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི། —— མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང༌། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ། བསོད་ནམས་བསགས་པ་བཅས་བཞིའོ། །

གདམས་ངག —— མན་ངག་གམ་ཕན་པའི་ངག

[ཁ] གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་འགེགས། རྒ་བ་དྲན་པ་སྐྱོང་ཚུལ། ཆེ་མི་རྟག་ཅིང་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་ཆགས་མི་རིགས་པ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི།

[ག] སློབ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་ལན་ཐྲིས།

1] ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ཕྲིས།

2] མི་ཤེས་ལས་དང་སྲིད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཕྲིས།

3] ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཐར་པའི་སྒོ་འགེགས་ཡིན་ཚུལ་ཕྲིས།

4] བསྟན་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་པའི་དོན་ཕྲིས།

5] འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནད་མས་ངག་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེའི་དོན་བྲིས།

[ང] བཤེས་སྤྲིངས་རྩ་བ་རྣམས་བློར་འཛིན་དགོས།

སྙན་ངག

སྡེ་ཚན་འདི་རུ་སྙན་ངག་གི་རྩོམ་ལུས་དང་། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། ལུས་ཀྱི་ཡ་གྲལ་ཚིགས་བཅད་འབྲི་ཚུལ་གྱི་སྐོར་འདེམས་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

སློབ་ཚན་འདི་དག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས། ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་། རིགས། འབྲི་ཐབས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ཚིགས་བཅད་འབྲི་བར་བྱང་ཆ་ཡོད་པ་བྱ་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

སྙན་ངག་གི་ལུས་རྒྱན།

སྙན་ངག་གི་ལུས། རང་གིས་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཚིག་གི་ཕྲེང་བའམ་ངག་གི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །

མེ་ལོང་མའི་རྩ་བར། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཚིག་གི་ཕྲེང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་། ཚིག་ལྷུག སྤེལ་མ་གསུམ་ཡོད།

ཚིགས་བཅད། ཚིགས་བཅད་ནི་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་སྤྲོ་བར་མི་བྱ། རྒྱུ་མཚན་ནི། འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་ནང་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་། སྤྱོད་སྒོ། འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ནང་གོ་དོན་དང་། གཙོད་མཚམས་ཙུང་ཙམ་འགོད་ཟིན་པ་དང་། འཆད་འགྱུར་《ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།》ནང་ཞིབ་ཙམ་འགོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་ཡིག་ལ་ཚིགས་བཅད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་བྲི་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་ཁག་ཡོད་པ་ཞིག་མི་སྣང་།

ཚིག་ལྷུག ཚིག་ལྷུག་ནི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་གང་ལའང་རྐང་པས་བཅད་པ་མེད་པར་ཚིག་རྒྱུན་ལྷུག་པོར་གྲོལ་བ་སྟེ་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་རིང་ཐུང་མ་ངེས་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར།

དཔེ་མཚོན་དང་པོ།

གངས་རི་དཀར་པོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཐུབ་ཡང་ལྡན་ཏེ། གང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བརྒྱངས་པའི་སྤོ་ལྷུང་གི་རི་བོ་ནི་སྟུག་བསྡལ་གྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཐུག་ཐུབ་མ་ཡིན་ནམ། བགྲང་ལས་འདས་པའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་རྣམས་མུ་ཏིག་གིས་ཕྲ་བཏབ་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དཔུང་པའི་བར་དག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་། བག་ཕེབས་ཀྱི་ངང་ནས་མཚང་རྒྱུག་འགྲན་ཞིང་རྩྭ་ཆུ་ཐོད་གསུམ་ལ་རོལ་བཞིན་པར་མ་ཟད། སྙིང་རྗེ་དང་དཔའ་ངར་འཛོམས་པའི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་ཟའི་གླུ། རྒྱུད་མངས་ཀྱི་སྒྲ། ཕ་བྱུག་གི་གདངས། འཛོལ་མོའི་གྲེ་འགྱུར་ལས་ལྷག་པའི་དྭུག་འགྱུར་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་གླུ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ།

◈ ཉིན་ཞིག་བདག་དགུ་ཆུའི་འབྲམ་ངོགས་སུ་ལངས་ཏེ་ཡར་ལྟ་མར་ལྟ་བྱེད་བཞིན་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ཚེ། གཏམ་བཤད་པ་ཕྱེ་ཐོག་བདུད་རྩི་ཡིན་པའི་བགྲེས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྲ་ལོ་དཀར་པོའི་འོག་ན་ནག་ཅིང་། གཉེར་མའི་རི་མོ་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ཞལ་འཛུམ་དཀར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷུག་པར་གྲོལ་ནས་ན་རེ། སྔོན་ཆད་ཀྱི་ཤོད་སྲོལ་ལྟར་ན་སྟོད་དུ་ཀ་རོང་ཡ་རོང་བདེ་རོང་གསུམ། བར་དུ་མཚོ་རོང་བྲ་རོང་བསེ་རོང་གསུམ། སྨད་དུ་ཐེའུ་རོང་ནེའུ་རོང་དགུ་རོང་གསུམ་སྟེ་རོང་དགུ་ལས་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་མཐའ་དག་མ་བསྒྲིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། སྐབས་གསུམ་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བརྒྱུད་ནས་དགུ་རོང་ཉི་མ་དགུ་ཤར་གྱི་མདོ་ནས་རྨ་ཀླུང་གཡུའི་སྲིང་མོར་གྲགས་པའི་གཞུང་དུ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་དུ་ཐོགས་སོ། །

ཞེས་བཛོད་པའི་ཚིག སྙན་པའི་གདངས། གསལ་བའི་འབྲུ་རྣམས་ད་དུང་ངའི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་ཀྱིན་འདུག

དཔེ་མཚོན་གསུམ་པ།

བོད་ཡིག་གི་བཀའ་བསྟན་ཡིག་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དཔེར་ན། བཀའ་འགྱུར་ལ་པོད་བརྒྱ། བསྟན་འགྱུར་ལ་པོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། གསུང་འབུམ་རེ་རེ་ལའང་། པོད་ཉིས་བརྒྱའམ། བརྒྱའམ།

བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་ཟུར་བསྟན་ལེབ་མཐོང་གི་དཔེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ཕྲ་སྣ་ཚོགས་པ་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་ཡོད་པ་བཅས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས་པ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟར་ཟབ་པ། རྒྱུ་སྐར་གྱི་གྲངས་ལྟར་འབྱམས་ཀླས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་སྤོབས་པས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྤྲུངས་པ་དང་བྲལ་བ་བདག་ལྟ་བུས་ནི་ག་ལ་སྤོབས། འོན་ཏེ་རང་ཅག་བོད་ཡུལ་འདིའི་རིག་གནས་ནོར་བུའི་གླིང་གི་ཕུན་ཚོགས་ངོ་མཚར་གྱི་གཟིགས་མོའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཐོས་ཆུང་གི་སྐྱེ་བོ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ཡུད་ཙམ་མངོན་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་འདིར་སྔར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན།

གྲེལ་མ།

དཔེ་མཚོན་དང་པོ།

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་རབ་ཏུ་དྲོས། །
ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་ཡོངས་སུ་གསལ། །
དཔྱིད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲས་ས་གཞི་གཉིད་ལས་སད། །
ནམ་མཁའ་སྔོན་པོས་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་སྟོན། །

བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལུས་མནན་པའི་སྡུག་གི་ཁུར་པོ་ཕར་གཡུགས། དཔྱིད་ཀ་སླེབས་སོང་། དཔྱིད་ཀ་སླེབས་སོང་། ངས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཕར་མཆོང་ཚུར་མཆོང་བྱས་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲས་སུ་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྙོ་ལྷང་གི་རྟ་གསར་ཐོས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན།

དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ།

རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ལོ་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ལ་འཛུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་མདངས་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྨྲས་པ༑

བདག་ནི་སྲིད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི། །
ཐ་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས་གྱུར་པས། །
ཡིད་ཀྱང་དེ་ཡི་དབང་སོང་ནས། །
རྫོངས་པས་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
བཟོད་པར་མ་གྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
ཚུལ་བཟང་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གཏེར། །
དཔལ་ལྡན་གཞོན་ནུ་དམ་པ་ཁྱོད། །
རྒྱལ་སྲིད་བྱམས་པས་སྐྱོང་བར་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པས་གཞོན་ནུ་ཡིད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ནས་བཞིན་གྱི་མདངས་མི་གསལ་བར་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་པད་ལ་ནི་བུང་བ་བཞིན་དུ་སྱི་བོས་བཏུད།

དཔེ་མཚོན་གསུམ་པ།

གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།

དེའི་སྐབས་གསུམ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བ། མདོག་ནག་ཅིང་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་སེར་བ། བཞིན་འཛུམ་པ་དང་བྲལ་བ། ལུས་རྩལ་ཆེ་ཞིང་མཚོན་ཆ་དང་སྒྱོགས་དང་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མཁས་པ། གཞན་ལ་སྡང་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་རུང་གཟུགས་འཛིན་པ། །
དཔའ་ཞིང་རྩལ་ཕོད་དགྲ་འཐབ་རྣམས་ལ་མཁས། །
ཁྲོ་ཞིང་མི་བཟོད་དྲག་པོའི་ཤུགས་འཆང་བ། །
ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྙི་བོ་སྐྲག་པར་འགྱུར། །
སྙི་བོ་རྣམས་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བཞིན། །
སྡིག་ལ་སྲིད་པ་སྲིན་པོ་མངོན་སུམ་བཞིན། །
མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་ལྷ་མིན་དཔའ་བོ་བཞིན། །

མ་རུངས་རྩོམ་པས་གཞན་ལ་འཚེ་བར་བྱེད། །

དེའི་སྤྱན་བཞི་པ་ནི་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་རྩལ་མི་འདྲ་སྟེ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བློ་མི་འཇུག་པ། དབེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ། སྡིག་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ། དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་གོ། །

ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་དེ། །
འཁོར་བའི་ཁྱིམ་ནི་བཙོན་ར་ལྟ་བུར་མཐོང་། །
འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུག་ཆུ་འདྲར་ཤེས་ནས། །
འགྲོར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱུག་དར་རྒྱ་བཞིན་ལྟ། །
འདུ་འཛིས་འཇིགས་ཤིང་དབེན་པར་གབ་སྟེ་འཁོད། །
དད་པའི་མཆི་མས་མིག་ནི་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བརྩོན་པ། །
བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་ངོམས་པ་མེད་པ་འདྲ། །

(གཞམ་གྱི་རེའུ་མིག་ནང་གི་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་རྣམས་སྤེལ་མའི་ལུས་སོ། །)

འཛིན་རིམ།	སློབ་ཚན་གྱི་མིང་།
༦	སྨྱུ་མདོག་མཛེས་པའི་བྱ་ཕོ།
༧	བདག་གི་དགེ་རྒན། ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ།
༨	སློམ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས། དབང་པོ་ལྷའི་རྩོད་གླེང་།
༩	པད་རྫིང་གི་ཟླ་འོད།
༡༠	བཤེས་སྤྲིངས།
༡༡	གཏམ་པདྨའི་ཚལ་གྱི་ཆློས་གར།
༡༢	བྱ་སྤྲེལ་གཏམ་རྒྱུད། རི་དྭགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕོ་ཉ། ལེགས་བཤད་བློ་གསར་མིག་འབྱེད།

སྙན་ངག་གི་རྒྱན། གང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་དེ་དཔེ་དང་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་དང་། ཚིག་སྦྱོར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད། མེ་ལོང་མའི་རྩ་བར། སྙན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས།

དཔེ་མཚོན་དང་པོ།

དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཆུ་ཕྲན་ནི་རབ་རིབ་ལྗོན་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་དང་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་། དབྱིག་འཛིན་མའི་ལུས་ཀྱི་འཕར་རྩ་དང་འདྲ་བར་གཏན་དུ་ལྡང་ངོ་། །

གཙན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་མཁའ་ལ་གཟེངས་འདྲའི་རི་རྩེ་བསྙོལ་མར་སྡེབ་པའི་རི་ཚོགས་ཁྲི་འབུམ་གྱི་འདབས་དབུས་སུ་སླེབས་ཙ་ན། ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་རེ་རེ་ན་བར་མེད་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་མང་པོ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཟིགས་དང་། སྤང་ཕྱུག་ནས་བརྗོལ་བའི་ཆུ་མིག བྲག་ངོས་ནས་འབབ་པའི་རྡབ་ཆུ། གངས་རི་ལས་བཞུར་བའི་གངས་ཆུ་རྣམས་བཅེད་པའི་ཉམས། སྙན་པའི་དབྱངས། གྱུ་གྱུའི་འགྲོས་དང་བཅས་གངས་རིའི་སྐུལ་དང་རྫ་རིའི་གསེང་། སྤང་རིའི་ལྟོངས་དང་བྲག་རིའི་འདབས་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་ལྷུང་སྙན་པའི་སྒྲ་ཆུང་དབྱངས་སུ་གྱེར། སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་བསྙེགས་པའི་ལྗོན་པོའི་ཚོགས་རྫི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ཞིང་ཁམས་སྤྲུལ་བའི་སྐབས་དག་ཏུ་རི་ཚོགས་རྐང་འཕྲུང་གི་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་འདྲའི་དབེན་གནས་སུ་ཁྱུ་སིམ་མེར་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་ཁོ་ན་ནི་དབྱིག་གི་བློ་གྲོས་མའི་བྲང་ངོས་སུ་མུ་ཏིག་འཕྱང་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ངོ་།

ཆུ་ཤིང་དབང་པོ་ཐང་ཤིང་གསེབ་ནས་འཛུམ། །
དྭངས་གསལ་ཆུ་མིག་གོར་མའི་ངོས་ནས་འབབ། །

ཅེས་པའི་སྙན་ངག་དེ་ཡིད་ལ་ལྷ་ལེར་འཆར་འོང་།

དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ།

བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་མཚར་སྡུག་ཉམས་ན་ཡང་། །

མཛའ་བརྩེའི་རླངས་ཕྲེང་ལྷོག་མེད་འཕྱུར་བའི་ཤུགས། །
བཀག་ཀྱང་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ཡིད་བཞིན་དུ། །
འགྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྨོལ་ཅིག་སྙེག་འཚང་མ། །

ཁོ་བོའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་གྱུར་ཅིང་། །
རྒས་གཉེར་རི་མོ་གདོང་ལ་རྣམ་བཀྲ་ཡང་། །
ཁྱེད་དང་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་མ་རྙིད་པར། །
ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་སྨུག་གོ་ལུས་ཕྲ་མ། །

རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུལ་བྱུང་སྤྱོད་བཟང་ཀུན། །
འགོག་མེད་ཡིད་ལ་མངོན་སུམ་འཕོས་པའི་ཚེ། །
ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་འདོད་མིག་གི་བུང་བ་ཟུང་། །
ཀེམ་ཀེམ་གཡོ་བར་ཆས་སོ་ལུས་ཕྲ་མ། །

ཕ་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་འཚོ་བའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །
ཁྱེད་བཞིན་གཞན་ཡུལ་འགྲིམས་པ་དོན་གཉེར་ན། །
མཚར་སྡུག་ཡིད་འོང་སྣོད་བཅུད་བཀོད་པ་དག །
སུ་ཡིས་བདག་ཏུ་གཉེར་རོ་ཡིད་འོང་མ། །

འདི་ན་རྒ་བས་གདུང་བའི་མཛའ་བོ་བདག །
ཞུ་ཅག་ལྷན་འཛོམས་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ལ། །
རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་ཡིས། །
མྱུར་བར་ཕེབས་ཤོག་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་མ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

རྣམ་བཅད། ——— གློས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག

སྲོ་བ། ——— སྐབས་འདིར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན།

སྤྱོད་སྒོ། ——— བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན།

སྐབས་གསུམ། ——— ལྷ་ཡུལ། སྐབས་གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྤྱིའི་མིང་།

སྲིད་པ། ——— འཁོར་བའི་དོན།

ཟུ་བ། ——— ལོ་ན་རྒས་པའི་དོན།

རྫོངས་པ། ——— མི་ཤེས་པའི་དོན།

དབྱིག་འཛིན། ——— ས་གཞི་ཡི་མིང་།

བརྗོལ། ——— རྒྱུ་རྐྱེན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པར་གློ་བུར་བྱུང་བའི་དོན།

གངས་རིའི་སུལ། ——— གངས་རིའི་ངོས་ཀྱི་གྲོག་མོ་ཆུང་ངུའི་མིང་།

སྤང་རིའི་ལྗོངས། ——— སྤང་རིའི་ལྡེབས་སམ་ངོས་ཀྱི་མིང་།

ཁང་འཕྱང་། ——— ལྗོན་ཤིང་གི་མིང་། བསིལ་བཅུད་རྣམས་ཁང་པ་ནས་འདྲེན་པའམ་འཕྱང་བས་སོ། །

དབེན་གནས། ——— ཟང་ཟིང་དང་འདུ་འཛི་མེད་པའི་གནས།

ཉལ་འགྲོ། ——— ཆུ་བོའི་མིང་སྟེ། ཉལ་བ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །

དབྱིག་གི་ལྗོ་གྲོས་མ། ——— ས་གཞིའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད།

འཕྲུང་འཕྲུལ། ——— ཐུར་དུ་དཔྱངས་པའི་རྒྱན་ཆ།

ཐང་ཤིང་། ——— ལོ་མང་སྐྱེས་ཤིང་ཤུན་པ་སྐྱ་ཞིང་མཐུག་ལ་གས་སྤུབས་ནས་ཐང་ཆུ་འཛག་པའི་ཤིང་རིགས།

གཉིས་པ། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་ཐུང་ངུ་རེ་བྲིས།

ལྷུན་སྟུག་ཁ་བའི་རྟུལ་བརྩེགས་ཀྱིས། །

མཐའ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་འདི། །

རི་བོང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག །

སྣེ་གསུམ་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་འདྲ། །

ཀང་མགྱོགས་གྲུབ་ཀྱང་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་བ་ཡི། །
གོ་ལའི་ལྷོ་བྱང་ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་གང་སར། །
ཀན་ཏོན་བྱེས་པ་ཞ་པོ་རྩུབ་ཆད་ཀྱང་། །
ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་བགྲོད་ནུས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ། །

ངོས་སྨོམས་གཤིང་མ་བཏིང་བའི་ཐང་ཡངས་པོར། །
བཙུ་ལྷག་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་སྟེ་ཁག་གཉིས། །
སྐྱེན་འགྱུར་ཀང་སྟབས་སྒྲུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
གྲུ་གུ་གཅིག་ལ་རྩོད་འདི་གཡུལ་ས་འདྲ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །
མཛུབ་གནོན་ཙམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ། །
ཛེ་སྟེད་ཤེས་བྱའི་གྲངས་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས། །
ཅི་འདོད་ལྷན་ནེར་གསལ་ནུས་ལྷའི་མེ་ལོང་། །

གསུམ་པ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྙན་ངག་གི་ལུས་ཟེར་རམ།

༢ སྙན་ངག་གི་ལུས་ལ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་ཟེར་རམ།

བཞི་པ། སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བསམ་ཚོད་ཀྱིས་བྲིས།

༡ བརྗོད་བྱ་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྙན་ངག་ཅིག་བྲིས།

༢ བརྗོད་བྱ་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཚིག་ལྷུག་གི་སྙན་ངག་ཡིག་ཕྲེང་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས།

༣ བརྗོད་བྱ་གང་རུང་ཞིག་སྦྱར་བའི་སྤེལ་མའི་སྙན་ངག་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྲིས།

ལྔ་པ། སྙན་ཚིག་འབྲི་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ།

སློབ་བྱ་གཙོ་བོ།

- ཚེག་བར་བཅུ་མ་ནས་ཚེག་བར་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་དང་ཚེག་བར་སྦེབ་སྟངས་ངོས་འཛིན་དགོས།

དང་པོ་ཚིག་བར་བཅུ་མ།

༄༅། །རིགས། ❶ ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ལ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་དང་། སྣར་ཡང་ལ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱི་ལ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

མཐོ་གངས་རིས་ཡོངས་བསྐོར་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་སུ། །
ཡུན་རིང་པོར་མི་འགོར་དུས་བབ་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག །
འགྲོས་མྱུར་མགྱོགས་རྟ་མཆོག་བརྒྱུགས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས། །
སེམས་དགའ་བའི་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཤར་ཡོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རིགས།❷ ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། ཆ་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

དཀྱུང་སྔོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའི། །
མདངས་མཛེས་ཀྱི་འཛུམ་ཚོན་བྲིས་པ་ལྟར་སྣང་བ། །
ཚ་གྲང་གི་མཁའ་ཀླུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས། །
བར་སྣང་གི་འོད་གྲུར་མིག་ལམ་ན་མཛེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རིགས།❸ ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གཅིག་དང་ཡ་གཅིག་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

འཇམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་ལྟེ་བ་ན། །
མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །
མེས་པོའི་མཁར་རྫོང་སྲ་བརྟན་ཞིག་དེ་ལ་གདའ། །
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཡང་དེ་ལ་བཅོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཚིག་བར་བཅུ་གཅིག་མ།

རིགས།❶ ཚིག་རྐང་སོ་སོར་ཚེག་བར་ཆ་ལྔ་དང་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གང་བདེར་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཁ་བའི་མདོག་ལྟར་རབ་དཀར་རྒྱ་ཚེའི་རས་ཡོལ་ངོས། །
མ་བྲིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་གཟུགས། །
མ་ཕྱིན་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་གློག་གི་སྣང་བརྙན་འདིས། །
ཁྲ་ཚུང་རབ་གསལ་མིག་གི་ལྟ་རྒྱ་ཡངས་པོར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རིགས།❷ ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚེག་བར་ཆ་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གཅིག་བྱས་པའི་ཐོག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

བརྗིད་ཆགས་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་འདིར། །

བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་དུ་བསྒྲགས་ཚེ། །
མཐོན་མཐིང་དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ནས་རབ་གསལ་གྱི་ཉི་མས། །
འོད་སྣོང་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་བཞིན་ལྷུད་མོ་ལ་འོངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རིགས།❸ ཚིག་ རྐང་སོ་སོར་ཚིག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གསུམ་བྱས་ཐོག དཀྱིལ་གྱི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་དང་འདྲ་བའི་རི་བོའི་ངོས་སུ། །
གང་བྱུས་བགོད་འདོམས་ལ་ཉན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཏང་ཚེ། །
འཁྱོག་འཁྱོག་རི་སུལ་གྱི་ཁྱུག་པ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ། །
བགོད་ལེགས་མཚོད་རྟེན་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་ཐང་ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ཚིག་བར་བརྒྱ་གཉིས་མ།

རིགས།❶ ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚིག་བར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། སླར་ཡང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། མཇུག་ཏུ་ཆ་གཅིག་བཅས་བྱས་ཐོག སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

མཐོ་ཞིང་ལྷུན་ཆགས་ཀྱི་རི་རྩེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བལྟས་ཚེ། །
ལྗོངས་ཀུན་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཐང་རིའུ་མིག་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་། །
རབ་མཛེས་གསེར་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྙེ་མ། །
ལྗོ་ཐྲུང་བསིལ་བུ་ཡིས་སྐྱོད་དུས་མཚོ་རླབས་དང་འདྲ་འདུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

རིགས།❷ ཚིག་རྐང་སོ་སོའི་ཚིག་བར་ཆ་དྲུག་བྱས་ཐོག་དཀྱིལ་དུ་གློག་མཚམས་རེ་ཁེལ་ཀྱང་ཚིག་རྐང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སྦྲེལ་ཡོད་པ་དང་། གློག་མཚམས་ཁེལ་ས་དེར་ཚིག་རྐང་གཅིག་བྱས་ཚེ་ཚིགས་བཅད་ཤློག་གཅིག་པོ་དེ་ཤློག་གཉིས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

རབ་རྒྱས་ལྗོན་ཤིང་རྩེ་མོའི་ཡལ་འདབ་རེ་རེའི་ངོས་སུ། །
སྨིན་ལེགས་བཅུད་ལྡན་འབྲས་བུ་གུས་པའི་མགོ་ལྗོག་ལྡེམ་ཞིང་། །
སྔོ་ལྗང་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་འཛུམ་པའི་བཞིན་རས་ངོམ་སྟེ། །

འཇམ་མཉེན་ལག་པ་བརྐྱངས་འདི་དཀའ་བསྒ་ཞུས་པ་འདྲ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རིགས།❸ ཚིག་རྐང་སོ་སོར་ཚིག་བར་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་སྣར་ཡང་ཡ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆ་གཅིག་བྱས་ཐོག་རྗེས་མའི་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་ཕྲད་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

བྱང་རྡྭ་ཐང་ཡངས་པོ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་དང་འདྲ་བར། །

སྔོབས་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པའི་ནོར་ཕྱུགས་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཁྲུ་ཚོགས། །

ལུས་ཇ་མ་གཡོ་བའི་མཚོང་ལྡིང་གར་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ། །

རང་གང་འདོད་གནས་སུ་རྡྭ་ཟ་ཆུ་འཐུང་འདི་སྐྱིད་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། གཤམ་གསལ་ཚིག་རྐང་རྣམས་ཆ་ཡའི་གཅོད་མཚམས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

ཞལ་རས་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་རྒྱས་དུས། །	ཡ་ཆ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ།
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། །	ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཡ།
ང་བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་དུས། །	ཡ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ།
རྒྱལ་ས་དི་ལླིའི་གནམ་ཐང་དུ་སྐྱོད་སྐབས་དེར། །	ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ།
ལྷོ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་འདྲ་བ། །	ཆ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ་ཡ།
གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་སྟོན་པ་ཁྱེད། །	ཆ་ཆ་ཡ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ།
དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པོ་འདི་ཤར་དུས། །	ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ།
ལྷག་བསམ་གྱི་གངས་རིར་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་མེ་ལྕེ། །	ཆ་ཆ་ཡ་ཆ་ཆ་ཆ།
མདོ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ཐོགས་པ་མི་མངའ། །	ཆ་ཡ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ།

གཉིས་པ། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཤད་གུག་ནང་ཆ་ཡའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་བྲིས།

ཤི་སྐྱམ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་ཕོ་རྒོད་ཀྱི་བཙན་པོ། །
མི་དང་རི་ཡི་འགྱུར་མཚམས་དབུགས་གཅིག་གི་འགྲོ་ལུགས། །
ཨེ་གཟིགས་གཞོན་པ་འཆི་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ། །
སླ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ་བའི་ཉམ་ང་ཞིག་ཡོད་སྐད། །

འདིར་ཡ་གཅིག་དང་ཆ་ལྔ་ཡོད།
གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
(ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ།)

དཔྱང་སྟོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའི། །
མདངས་མཛེས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་བྲིས་པ་ལྟར་སྣང་བ། །
ཚ་གྲང་གི་མཁའ་ རླུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས། །
བར་སྣང་གི་འོད་ཀྱུར་མིག་ལམ་ན་མཛེས་སོ། །

འདིར་ཡ་གཉིས་དང་ཆ་བཞི་ཡོད།
གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
(________________)

འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་གྱི་ལྟེ་བ་ན། །
མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་གྱུ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །
མེས་པོའི་མཁར་རྫོང་སྲ་བརྟན་ཞིག་དེ་ལ་གདའ། །
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཡང་དེ་ལ་བཙོལ། །

འདིར་ཡ་གཉིས་དང་ཆ་བཞི་ཡོད།
གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
(____________________)

ཁ་བའི་མདོག་ལྟར་རབ་དཀར་རྒྱ་ཆེའི་རས་ཡོལ་ངོས། །
མ་བྲིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་གཟུགས། །
མ་ཕྱིན་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་གློག་གི་སྣང་བརྙན་འདིས། །
ཁྲ་ཆུང་རབ་གསལ་མིག་གི་ལྟ་རྒྱ་ཡངས་པོར་ཐུས། །

འདིར་ཡ་གཅིག་དང་ཆ་ལྔ་ཡོད།
གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
(____________________)

གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་གློག་འདི་ཚིག་རྐང་བཅུ་གཅིག་པར་བཟོས།

གངས་དཀར་ཏི་སེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབབ་པའི། །
གྲགས་ཅན་ཆུ་བོ་དང་ཆུ་ཀླུང་སྣ་ཚོགས། །
ཆེད་དུ་མ་བསྒྲིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འདུས་ནས། །
མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སོ། །

བཞི་པ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འདི་གློག་ཚིག་རྐང་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གང་རུང་ནང་བྲིས།

གངས་ཅན་ལྗོངས་གཅིག་ཐུག་ན་པཎ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག གྱུ་འཛིན་གསུམ་པར་འབོད་པའི་བཞུགས་སྒར་རྣམ་ས་ལར་བཞུགས་ཀྱང་། གསུང་གི་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་གི་ཡིད་གདུང་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

ལྔ་པ། གཤམ་གྱི་གློག་གི་ཁ་སྐོངས།

ནགས་ཀླུང་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་ལྗོན་པོ་ཡི་རྩེ་ན། །
____| |
སྙིང་དུ་ཆུ་འཛིན་དཔལ་གྱིས་བཞུད་པ་དེ་མཐོང་ཚེ། །
____| |

ཁྲིམ་ཡབ་ཡུམ་མིང་སྲིང་གཞིས་བྲེས་སུ་གྲེས་ཏེ། །
གུས་སློབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་མ་འོངས་པའི་ཕྱུགས་བསམ། །
____། །
____། །

དྲུག་པ། ཚིག་བར་བཙུ་དང་། བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་རང་ངོས་ནས་སྒྲོག་རེ་རྩོམས།

སྤྱར་ཀློག་རྩལ་སྒྲོང་།

སྡེ་ཚན་འདིར་མཛད་རྣམ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། ལེའུ་གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བའི་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་གནང་ཚུལ་དང་། ཆོས་རྒྱུགས་འབུལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་ཡོད་པ་དང་།

ལེའུ་གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བའི་ནང་བོད་སྤྱིའི་གནས་བབ་ངོ་སྤྲོད་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཅི་གནང་སོགས་བཀོད་ཡོད།

སྡེ་ཚན་འདི་སློབ་ཕྲུག་སོ་སོར་ཀློག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། འཛིན་རིམ་དགུ་པར་ཟིན་བྲིས་འགོད་སྟངས་ཁྲིད་ཟིན་པ་ལྟར། ཟིན་བྲིས་འགོད་བཅུག་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་སྒྲོང་བཤད་བརྒྱུད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཞུས་པ་དང་། བཤད་རྩལ་སྒྲོང་བཟར་སྤྲོད་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

དོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དོས་ཀྱི་མི་མང་།

ལེ་ཚན་གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བ།

༄༅། །ཁོ་བོ་ལོ་དྲུག་ནས་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ནི་དུས་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཤིང་། དེས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་། བསམ་པའི་ཚུ་ཚད་མཐོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ད་བར་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་རིག་གནས་གསར་པའི་ཆ་ནས་ཚན་རིག་སོགས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཕྲན་བུ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཉེ་ཆར་མ་གཏོགས་བོད་རང་ཁེ་གཙང་ཟུར་དུ་བསྡད་པ་དེའི་རྐྱེན་རེད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་ནི་ཡོན་ཏན་སྔེ་མང་པོའི་ཐོག་བློ་རྒྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་ཅིང་། མི་སྐྱའི་སློབ་སྦྱོང་མཐོ་རིམ་ཁག་ནང་གློས་གར་འཁྲབ་སྟོམ། སྐར་རྩིས། མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། སྙན་ངག་བཅས་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ཡོད། དེ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མི་སྐྱ་ཁེ་གཙང་མིན་པར་སེར་མོ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་ཁོངས་ནས་ཁག་རེ་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མང་ཆེས་སྐར་རྩིས་དང་། སྙན་ངག སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་འདེམས་ཀྱི་རེད། ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་ཁོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། སྒྲ་རིག་པ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ནང་རིག་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མཐོ་བའམ། ཆེ་བའི་རིག་གནས་སློབ་ཚན་ལྔ་ཟེར། དེ་ཚོའི་ཡོངས་ནས་མཐའ་མ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྲགས་ཆེ་བར་ཡན་ལག་ཕྱེས་ན། སཾསྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ། པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏཱ། འདིའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ། མདྷྱམ་ཀ། འདིའི་དོན་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ། ཡང་བི་ནཱ་ཡ་ཞེས་པ་ཆོས་འདུལ་བ། ཨ་བྷི་དྷརྨ་ཞེས་པ་ཆོས་མངོན་པ། ཡང་པྲ་མ་ཎ་ཞེས་པ་ཚད་མ་རིག་པ་སྟེ་ལྔ་ཡོད། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཚད་མ་རིག་པ་ཙམ་ནང་རིག་པའི་གྲས་མིན་ཡང་། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་འཇུག་དགོས་པ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རིག་པས་རྣམ་པར་ཕྱེས་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་གོང་ཡོངས་ཚུད་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཟུར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས། ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མང་ཆེ་བ་གྲྭ་བ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གཏིང་ཟབ་མོ་ཡིན་གཤིས་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བྱེད་དགོས།

བོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་འདིས་ཕྱིའི་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཙམ་མ་ཟད། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་ངེས། དང་པོ། ཕྲུག་གུ་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སྐབས་དགེ་རྒན་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་འབྲི་ཀློག་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་སྲོལ་རེད། གཉིས་པ། བསླབས་ཟིན་རྣམས་དྲན་གསོ་གཏོང་ཆེད་དཔེ་ཆ་བློ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། གསུམ་པ། དེའི་དོན་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གང་སར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་རེད། དགོན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་སློབ་སྟངས་དེ་གའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་མང་པོར་སློབ་ཕྲུག་དང་། དགེ་རྒན་དབར་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པའམ། གནད་དོན་འདྲི་བརྩད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད། མཐར་སྒོམ་བརྒྱབ་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སྤོང་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མཐོ་རིམ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕྲུག་གུ་མང་ཆེའི་སྤྱི་སྲོལ་བཞིན་ཐོག་མར་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཕྲུག་གུ་ཆུང་དུས་སུ་ལེ་ལོའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ལ་ཡང་བསམ་པ་དེ་བྱུང་། དགེ་རྒན་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་བལྟ་རྒྱུར་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་དགེ་རྒན་

བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་འདོད་ཁེངས་པའི་གང་ལེགས་བྱས་པ་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་གི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱུང་སྐབས་དགེ་རྒན་ཚོའི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་ངས་སྒྱིར་བཏང་ལས་མགྱོགས་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག

བོད་ནང་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ལོ་གཉིས་ནང་ཡོངས་འཛིན་བགྲེས་གཞོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་དབུ་ཅན་གློག་སློབ་རྒྱུ་དང་། ཉིན་ལྟར་དཔེ་ཚ་བློ་འཛིན་དང་། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་དཔེ་ཚ་གློག་རྒྱུ་བཅས་བསླབས་ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་སྒྱིར་བཏང་གི་ཡི་གེ་དབུ་མེད་བསླབ་པ་ཡིན། དེའི་དགེ་རྒན་ནི། མདོ་ཁམས་ནས། ང་ཚོ་ལྷ་སར་བསུས་ཏེ་མཉམ་དུ་ཕེབས་མཁན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་རེད། ཕོང་ཐུགས་གཤིས་བཟང་ཞིང་། ཕྱག་གྱུ་ཆུང་ཆུང་ལ་སློབ་སྟོན་མཁས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་སྟར་སྲོལ་སློབ་སྟངས་ཐོག་ནས་སློབ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད། སྨྱུང་ཤིང་ལ་ས་དཀར་བཟླབས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དགེ་རྒན་ནས་སྐམ་བྲིས་གནང་ཐོག་ངས་སྣག་ཚས་འབྲི་དགོས། ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཇེ་ཆུང་དུ་བཏང་སྟེ། རྗེས་མ་ནས་དགེ་རྒན་གྱིས་སྨྱུང་ཤིང་ཐོད་དུ་འབྲི་གནང་དེར་དཔེ་བལྟས་ཏེ་ངས་གཤམ་དུ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཙམ་སྨྱུང་ཤིང་ལ་བྲིས་ཤིང་། དེ་ནས་ཤོག་བུར་འབྲི་ཋུ་འཇུག་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་གཞོན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དག་ཡིག་དང་། སུམ་རྟགས་སློབ་འཁྲིད་གནང་སྟེ། བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ཚང་མར་ལོ་ལྔ་ཙམ་འགོར། དེའི་རིང་ལའང་རྒྱུན་དུ་ སྔ་དགོང་དཔེ་ཚ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ། སློབ་སྦྱོང་དངོས་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུར་གྱུར།

ང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་མ་སླེབས་བར་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དངོས་གཞི་དེ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་སྐབས་ཐོག་མར་མ་སྐྱིད་པ་ཕྲན་བུ་བྱུང་། སྔོན་དུ་ལོ་དྲུག་ལ་སླེབས་སྐབས་ཀྱི་ལེ་ལོ་ལས་ཀྱང་ཕྲན་བུ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། རིམ་པས་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དགའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། བློ་ལ་འཛིན་རྒྱུ། དེ་སྐོར་གོ་བསྡུར་བྱེད་རྒྱུ། སློབ་གཉེར་བ་མཁས་པ་གཞན་དང་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་

བགྲོ་གླེང་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངས་ཐོག་མར་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་པ་ཕར་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་པ་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པར་བརྟེན་དགོན་པ་ཚོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བ་ནས་དཔེ་ཆ་དེའི་ཁྲིད་ནས་འདེམས་ཀྱི་རེད། ངོས་ནས་རྩ་བ་གཞིར་བཟུང་རྒྱུ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་སེངྒེ་བཟང་པོ་ནས་བརྩམས་པ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པ་ཤོག་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་གཉིས་བྱས་པ་ཕར་ཕྱིན་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་བཅས་གདམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་རེ་དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྷེའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བློ་འཛིན་ཐོག དེ་ལས་མང་བའི་དཔེ་ཀློག་དང་། གོ་དོན་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཞོར་དུ་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། རྩོད་པའི་རིགས་ལམ་སློབ་དགོས། དེའི་སྐོར་རོགས་རམ་བྱེད་མིར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲྭ་ཚང་བདུན་ནས་སློབ་གཉེར་པ་མཁས་པ་མི་བདུན་གདམས་ཡོད་པ་རེད།

མི་ཕག་ཟླ་བརྒྱད་པར་ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་སོན་སྐབས་འབྲས་སྤུངས་དང་། སེ་ར་དགོན་པ་གཉིས་ལ་སྙིག་ཞུགས་བྱས། དེའི་སྐབས་ལ་དགོན་པ་གཉིས་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལྔ་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱེད་སྐབས་ངའི་རྩོད་ཟླ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་ནས་བྱས་ཏེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། གྲྭ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཚོགས་ཡོད། ཚོགས་མང་སར་གཞུང་ཆེན་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་སྐབས་མཆེར་བ་དང་། སེམས་འཚབས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ངལ་ཕྲན་བུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་བླ་མ་མཁས་པ་ཚོས་དེའི་སྐབས་ངས་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱས་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག

དཔེ་དེབ་འདི་དག་གཟིགས་མཁན་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལ་ངའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་འདིར་ད་དུང་ མུ་མཐུད་དེ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ནང་རིག་པའི་སྐོར་པོ་ཏི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ངས་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་ལས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཁ་སྐོང་ལ་ངས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྲན་བུ་བཀོད་ཡོད།

ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཞུགས་ཆེའི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་མར་བྱེད་སྐབས་གོ་རྟོགས་དཀའ་ཙམ་བྱུང་ནའང་། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་སྤྱིར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་གསལ་དུ་ཕྱིན་སོང་། གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཞི་བ་ལྷས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་དེ་ག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། སློབ་ཚན་གཞན་དག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་དུང་དེ་ལས་མང་བ་ཤེས་འདོད་དང་། ངེད་རང་གི་སྐབས་བབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་དེ། ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་ཚན་གཞན་ཡང་དགེ་རྒན་ལ་སློབ་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

རང་གི་སེམས་ཞུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་དག་སྣང་ཡང་དེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་བྱུང་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་འཛོགས་བྱ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གིས་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་སོན་སྐབས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ལ་དད་གུས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཐོབ་པ་དེ་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་འདུག སྐབས་དེར་ཞི་བ་དང་། བདེ་བའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཕལ་ཆེ་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བློ་བ་མྱོང་བཞིན་པའི་ཐོག་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་ཇི་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་ལམ་མ་ནོར་བ་དང་། ལུངས་བཙན་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་།

ཉམས་མྱོང་རྣམས་གོམས་འདྲིས་བྱུང་སྟེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་སླེབས་སྐབས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་བོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཕངས་མེད་དུ་བསླབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་ཉར་ཚགས་ཐུབ་པ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་རྣམས་གཞལ་མི་ནུས་པའི་བུ་ལོན་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་བསྟུད་པ་ལྟ་བུར་གསབ་དཀའ་བ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་མིན་པར་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་བློ་ཆེས་མང་པོ་བཏང་སྟེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྨོན་ཚུལ་རྣམས་ཕྲན་བུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྐབས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་། བློ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ཇི་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་སྤོབས་པ་

ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་།

སྲིད་དོན་གྱི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་བྱུང་བས་མཁས་པ་གཞན་ལྔ་བྱུར་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གཤའ་མ་མསུ་མཐུད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་རིང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མི་དམན་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་བྱུང་། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སོན་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཚོའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུགས་ཐོག་མ་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་འདིའི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་མཁས་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་མཛད་སྒོ་དང་ལུགས་སྲོལ་དེ་རྒྱུས་སྤྲོས་མེད་པའི་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྐབས་སློབ་གཉེར་མཁས་པ་མང་པོས་མི་རེ་རེས་གཞུང་ཆེན་ལྔའི་ཁོངས་ནས་རང་རང་བློ་འདོད་བཞིན་གདམ་ག་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དྲི་བ་བྱུང་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོའི་ནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བའི་ལན་སྐབས་འཕྲལ་ངག་ཐོག་ནས་འདེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་སྐབས་ང་ལ་རྩོད་ཟླ་མཁས་པ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་མི་གསུམ་རེ་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་རེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་གནད་ཆེག་བཟང་རིགས་འདྲི་རྩོད་བྱུང་སྐབས་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ལན་བཏབ་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་དུ་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་མཁས་པ་གཉིས་ལ་ཕར་རྟགས་བསལ་བཏང་སྟེ་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྩོད་གླེང་དེ་བྱེད་སྟངས་ལག་པས་ཐལ་མོ་བརྡབས་ཏེ་སེམས་ནས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གྱི་ལུང་རིགས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྲེལ་བའི་རིག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིམས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུགས་མཐའ་མ་དེ་སྤྲད་པ་རེད། དེ་ནི་ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་པ་ལོ་ལྟར་ཟླ་དང་པོ་ནང་ཚོགས་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་སྐབས་གདན་ས་མང་པོའི་མཁས་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་སྔ་དགོང་དགུང་གསུམ་ལ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་གྱི་རིང་བརྒྱལ་བརྟག་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱ་དགོས། སྔ་དྲོ་སློབ་

གཉེར་བ་མཁས་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ནས། པ་ར་མ་ཊ་སྟེ། ཚད་མའི་སྐོར་རྟགས་བསལ་བཏང་བ་དང་། དཀྱུང་ཚིགས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་བཅོ་ལྔ་ནས་མདྷྱམ་ཀ་སྟེ། དབུ་མའི་སྐོར་དང་། པྲཛྙ་པ་ར་མི་ཏ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར། དགོང་དྲོ་མཁས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ནས། བི་ནཱ་ཡ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། ཨ་བྷི་དྷརྨ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བརྒལ་བརྟག་རྩོད་པ་བྱས་ཤིང་། གདན་ས་མང་པོའི་མཁས་པ་ན་བཟའ་དམར་སེར་བཞེས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་ངའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་སྙན་གསན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐབས་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་ཆེ་ས་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཧ་ཅང་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དྲི་བ་ཚོར་ལན་ལམ་སེང་རྒྱག་དགོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། རྩོད་པ་དེ་ཚོ་ཆུ་ཚོད་མང་པོའི་བར་རྒྱག་དགོས་ཀྱང་། ངེད་རང་གི་སྣང་ངོར་ཡུད་ཙམ་ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལོ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་མཁས་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་སྤྲོའི་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སློབ་གཉེར་མུ་མཐུད་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་སྙམ་པ་འདུག ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བཟུང་ངའི་བསམ་ཚུལ་བཏང་སྙོམས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ཐུབ་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མུས་ཤིག་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཐུས་བཟོད་སྲན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་ངལ་བ་སྙོམས་མེད་ཐོག་གཞན་ལའང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྐྲུན་ཅིང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྣམས་དང་། སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོ་ཚུན་རིས་མེད་སེམས་ཅན་ཚང་མར་དངོས་འབྲེལ་བརྩེ་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཞེས་མིང་ཐ་སྙད་གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་རྩ་བ་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཚང་མར་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་རང་ཡིན། སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་ན་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དང་། མི་གཞན་ཕན་ཚུན་བཅས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ་པ་དཀའ།

ཆོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་། ང་ཧྲ་ལའི་བླ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ན། ང་ཚོར་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་གང་བྱས་པ་དང་། ངའི་མི་མང་གིས་གང་བྱས་ཏུང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐོར་ཚིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་པ་དཀའ་གཤིས། དེས་ན་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཁྱེན་པ་ཚོར་ངས་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་མ་གཏོགས་བརྗོད་རྒྱུ་མིན།

ང་ཚོའི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པ་ནི། མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཤི་ཏུང་སླར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འདིར་ལེགས་ཉེས་བདེ་སྡུག་གང་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལེགས་ཉེས་གང་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདི་གའི་ལས་གསོག་སྟངས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་བདེ་སྡུག་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཟོ་ཐུབ་པ་འདི་ལ་ལས་སམ། ཀརྨ། ཞེས་ཟེར། དེས་དུད་འགྲོ་ནས་མི་དང་། མི་ནས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོང་། སྡུག་ཀུན་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་དུས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཆད་པ་རེད། ནིརྦཱཎ། ཞེས་པ་ཐར་པ་ལའང་མཐོ་དམའ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་ཚང་མར་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་སྐྱེ་ཐུབ། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ཕ་མ་སྤྱུན་གྲོགས་སུ་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད། དེས་དཀའ་ཐུབ་དང་། བཟོད་པ། སྦྱིན་པ། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ་བཅས་ཀྱང་འདྲིན་ཐུབ། སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་མཐོ་བ་སངས་རྒྱས་ཏེ༑ བུདྡྷ་དང་། རིམ་པ་དམའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བོ་དྷི་སཏྭ། འདི་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད། ཡང་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ཉན་རང་མི་སློབ་པ་དང་། སློབ་པ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྲིད། སྤྲུལ་སྐུ་ཚོས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་རོགས་ལྷ་བུར་བརྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རོགས་བྱེད་ཐུབ་ན། སྤྲུལ་སྐུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཐོབ་པར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྲུལ་སྐུར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་ནང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་བབས་ན་སངས་རྒྱས་ཚེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལོངས་

སྐྱ་རང་སྔང་གི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་བཞུགས་ཏེ་དེའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ། དཔེར་ན༑ ནམ་མཁའ་དྭངས་པོའི་དབྱིངས་ནས་ཟླ་བ་ནམ་མཁར་གནས་བཞིན་དུ་འབབ་རྩོལ་མེད་པར་ས་སྟེང་ཆུ་སྣོད་དུ་མའི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཟླ་གཟུགས་སྣང་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྤྲུལ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གང་དུ་དུས་ཚོད་ཅི་འདྲར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆེ་འདི་གར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། སྐྱེ་སྤྲུལ་དེས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྐྱེ་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན།

ངས་ཕྲུག་གུའི་སྐབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་ལྷུར་ལེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གུ་ཡངས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན། ལུང་པ་གཞན་གྱི་མི་འགའ་ཤས་ནས་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་ཆོ་པོ་ཧྭ་ལའི་ཕོ་བྲང་ལ་བཙོན་པ་ནང་བཞིན་རེད་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཚོད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱི་བསྐྱོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་པོ་ཏ་ལ་དང་། ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བར་ལ་ངའི་ནང་མི་ཚོར་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞུང་ཤོས་ལ་ཟླ་རེའམ། ཡང་ན་བདུན་ཕྲག་དྲུག་ནང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནང་མི་དང་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་རེད། པོ་ཏ་ལའམ། ནོར་བུ་གླིང་ཀར་ཉིན་ལྟར་དྲུང་ཧའི་མཇད་སྒོ་རེ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་སྐབས་ཕ་དམ་པ་ཡང་དེར་ཕེབས་པས་ཡང་ཡང་མཇལ་གྱི་ཡོད། ངའི་ཕ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྟངས་སྔོན་མ་དེ་འགྱུར་ཡང་ད་དུང་སྔར་བཞིན་རྟ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཤོང་སྤོ་དྲོ་གསོལ་ཚས་མ་གནང་གོང་རྟ་ལ་ཆུ་ཚག་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་སྐབས་རྟར་ཞུགས་སླེབས་ཚེད་སྒོ་ང་སོགས་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་། ནོར་བུ་གླིང་ཀར་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཚིབས་ར་ཡོད་སྟབས་སྔོན་ལ་རྟར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ནས་ངའི་སར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཚོག་པ་འདྲ།

ང་ལྷ་སར་སླེབས་ནས་ལོ་གཅིག་རྗེས་ངའི་གཅེན་པོ་བགྲེས་པ་དང་། གཅེན་མོ་བཅས་སྐུ་འབུམ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ངའི་སྐྱིད་མར་གཟུང་མོ་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་བུ་ཞིག་བཅས་བཙས་པ་རེད། བུ་དེར་ངེད་ཚོ་ཚང་མས་བརྩེ་གདུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་འོག་གཟུང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་ང་རང་དགའ་པོ་བྱུང་རུང་། དེ་ལོ་གཉིས་སོན་མཚམས་གྲོངས་སོང་བར་སེམས་སྐྱོ་པོ་བྱུང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་ངའི་ཕ་མ་ཚོར་ཐེངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་

ཅིང་། གཙུང་པོ་དེ་གྲོངས་པའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་ཡ་མཚན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཕུང་པོ་བསྲེགས་སྦྱོར་སོགས་མ་བྱས་གོང་བླ་མ་དང་། རྩིས་པ་སོགས་ལ་གོ་བསྡུར་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་རེ་ལྷ་ལའང་འདྲི་སྐོར་བྱེད་སྲོལ་ལྟར་བྱས་པར། དེ་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཕུང་པོ་དེ་མ་སྲེས་པར་ཉར་ཚགས་བྱེད་འོས་ལ་སླར་ཡང་ཁང་པ་དེ་རང་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ལ་ཕུང་པོའི་སྟེང་མར་གྱིས་རྟགས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཨ་མ་ལགས་སུ་བུ་གཅིག་འཁྲུངས་སོང་བ་དེ་སྔོན་མའི་གཙུང་པོ་འདས་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། གང་གིས་ན༑ སྔོན་མའི་ཕུང་པོར་མར་གྱི་རྟགས་ཡོད་ས་དེར་ཤ་རྟགས་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་སོགས་དེ་ནི་སླར་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ་མི་ཚེ་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

ནང་མིའི་དོན་གནད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ངས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་མི་རྒན་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་ཕྲུག་གུ་གཞན་གྱི་ཁྲིད་དང་། ཨ་མའི་སར་ཏ་ཅང་ཡུན་སྲིད་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་སྦྱིར་བཏང་ཕྲུག་གུའི་གནས་ཚུལ་ཐུབ་བུ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། མི་འགའ་ཤས་ནས་པོ་ཏ་ལ་ངའི་བཙོན་ཁང་ལྟ་བུར་མངོན་གྱི་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། པོ་ཏ་ལ་དེ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཁང་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་སྐད་འདུག ལོ་མང་རིང་དེ་ནང་བསྡད་ཀྱང་གསང་བའི་ཁང་པ་ཚང་མ་ཤེས་མི་ཐུབ། ཁང་པ་དེ་རེ་ཞིག་གི་རྩེར་ཚགས་ཡོད་དེ། དེ་རང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་༡༣༠༠ སྔོན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་སྐོམ་སྒྲུབ་གནང་ཡུལ་དུ་བཞེངས་པར། ཡི་ཤུའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ལ་ཏ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཐོག་བརྩེགས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁོང་གི་བཀའ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཞེངས་ཤིང་། ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཙམ་སླེབས་སྐབས་ཁོང་དགོངས་པ་རྫོགས་འདུག སྐུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་དོར་བའི་དུས་སུ་བབས་པ་མཁྱེན་ཏེ། ཁོང་གིས་སྡེ་སྲིད་ལ་རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ནས་ཤེས་ཚེ་བཞེངས་བསྐྱུན་གྱི་ལས་ཀར་སད་རྐྱེན་བྱེད་རྒྱུར་རེ་ཞིག་གསང་བ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡེ་སྲིད་ནས་ཏ་ལའི་བླ་མ་འདྲ་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་རིང་གསང་བ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཡང་སྲིད་སྒྱུར་བློན་ཆེད་རྩིག་རྗེ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱོན་ལམ་བྲིས་བཀོས་བྱས་པ་དེ་དེང་སང་ཡང་ཐོག

བརྩེགས་གཉིས་པའི་ཐད་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

པོ་ཏ་ལའི་དབུས་སུ་ཚོགས་ཁང་དང་། མཛོད་སྒོ་ཚུགས་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བཀོས་དང་། ཚོན་རིས་སོགས་ཏ་ཅང་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ཏ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་ཡུལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། ངོ་ཚ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱན་ཅན་མཐོ་ཚད་ཕྱུ་ཁྲུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བྱས་པ་ཡོད། པོ་ཏ་ལའི་ནུབ་ངོས་རྣམས་རྗེས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ནང་གྲྭ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ཙམ་ཡོད། ཤར་བརྒྱུད་དུ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁང་། ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བཙས་ཀྱི་ཚུགས་ཡུལ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནས་མཐོ་ཚད་ཕྱུ་ཁྲུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རྩེར་ཡིག་ཚང་གི་སྟེང་ང་སྟོད་ས་ཁང་མིག་བཞི་ཡོད། རྒྱུན་དུ་སྟོད་ས་དེར་ཆེ་ཆུང་ཕྱུ་ཁྲུ་གྲུ་བཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྩིག་ལོགས་སུ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ཚོན་མདངས་ཀྱིས་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བྲིས་ཏེ་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་ཨིན་ཅི་གཅིག་རེ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་གསལ་ཞིང་ཉམས་ཐོན་པོ་ཡོད་པས། ངེད་རང་དཔེ་ཆ་སོགས་བསླུགས་ཏེ་ཐང་ཆད་པའི་སྐབས་རྩིག་ལོགས་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། པོ་ཏ་ལ་དེ་ཡིག་ཚང་། ལྷ་ཁང་། སློབ་གྲྭ། སྟོད་ས་བཙས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེའི་ནང་བྲིས་ཐང་རིན་ཐང་བྲལ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐང་ག་འགའ་ཤས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་ཙམ་སོང་བའང་ཡོད། སྔར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་གྱི་དུས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རྒྱ་ནག་དང་། སོག་པོའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བར་ཕུལ་བའི་དངོས་རིགས་རྣམས་དང་། ཏ་ལའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་པའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་སོགས་ཡོད་པའི་གན་མཛོད་ཀྱང་ཡོད། དཔེ་མཛོད་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཤེས་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་ཆ་པོད་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཙམ་ཡོད། པོད་འགའ་ཤས་ལ་པའོན་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱི་ལྗིད་ཚད་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གོང་འཁྱུར་ཡོང་བ་ཞིང་གི་ལོ་མའི་ཐོག་བྲིས་བའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། པོད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན།

པོ་ཏ་ལའི་འོག་ཏུ་གཞུང་ནས་དགོན་པ་ཁག་དང་། དམག་མི། ལས་བྱེད་སོགས་ལ་སྤྲོད་བྱེད་ཐ།

མར། སྣམ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི་མཛོད་མང་པོ་ཡོད། ད་ཆ་པོ་ཏ་ལའི་ནང་ཡོད་པའི་བང་མཛོད་དེ་ཚོ་དེང་སྐབས་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ་ངས་བརྗོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅིང་། པོ་ཏ་ལའི་ཤར་བརྒྱུད་དུ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་པའི་བཙོན་པ་རིམ་པ་མཐོ་ཁག་འཇུག་སའི་བཙོན་ཁང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དེ་ལོན་ནོན་གྱི་ཀྲ་བར་འདྲ་བོ་ཡོད། ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐོར་བྱ་བའི་དམག་མི་ཚོ་སྡོད་ས་ཡོད། ཁང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ངས་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཕྲུག་གུའི་སྐབས་ཀྱི་རྩེད་མོ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན། ང་འཕྲུལ་འཁོར་རིགས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཇོད་མཁན་མེད། ང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཚོས་རྩེད་ཆས་གནམ་གྲུ་དང་། མོ་ཊོར། གྲུ་གཟིངས་སོགས་འབུལ་སྐུར་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་རྒྱུན་རིང་རྩེད་མོ་བརྩེས་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པར་རྩེད་ཆས་དེ་ཚོ་བཤིགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཟོས་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་སླར་སྔར་བཞིན་སྒྲིག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་ལ་རེ་ཟུང་ཆུད་ཟོས་སུའང་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་མེ་ཀྲན་ནོ་ཞེས་པའི་རྩེད་ཆས་ཆ་ཚང་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ནས་དངོས་གནས་པ་མིག་གིས་མ་མཐོང་གོང་རི་ལི་དང་། མོ་ཊ་སོགས་བཟོ་ཡི་ཡོད། རྗེས་སུ་གློག་བརྙན་སྟོན་བྱེད་སྙིང་པ་ལག་པས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ལག་འཁོར་བྱུང་བ་དེ་བཤིགས་སྐབས་དེའི་ནང་ནས་གློག་གི་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྙེད་པ་དེ་ནས་གློག་བཞུའི་གནད་ཐོག་མར་ཤེས་བྱུང་། དེ་ལ་གློག་སྐུད་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གནད་རྣམས་མ་ཤེས་བར་གཅིག་པུར་མགོ་མཁོར་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོ་བོའི་ལག་འདོགས་ཆུ་ཚོད་ཅིག་བཤིགས་བསྒྲིགས་ཐུབ་བྱུང་། ཆུ་ཚོད་དེའི་གནད་ཚང་མ་བཤིགས་ནས་གང་འདྲ་བཟོས་མིན་བལྟ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སླར་བསྒྲིགས་པ་དེས་ད་དུང་སྐྱོན་མེད་འགྲོ་བཞིན་འདུག

ལོ་གསར་སང་གནངས་ཆེས་རྒྱུའི་དེ་རིང་རྣམ་གྲྭ་ཚོས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགུ་གཏོར་གར་འཆམས་ཤིག་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། ལོ་འཁོར་ནང་དེ་མིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་མང་པོ་ཡོད། ལོ་གསར་དུས་ཆེན་ནམ་འཆར་ལ་པོ་ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་གི་རྩེར་སྟེ་དྲོ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐབས་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཡིན་སྟབས་མཛད་སྒོའི་གསོལ་ཇ་ཚ་པོ་དེ་མྱུར་དུ་འཁོར་འདོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་དྲན་མཁན་ངེད་རང་གཅིག་པུ་མིན། པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་དེས་

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། ལག་རྩལ་གྱི་སྒྱུས་ཚད་ལྟ་བུར་ཁོ་བོ་སྤོབས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔྱིད་དུས་ང་དང་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ། མཚན་ཞབས་ཚོ། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་འགའ་ཤས་བཅས་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནོར་བུ་གླིང་ཀར་བསྐྱོད་དགོས། དེའི་སྐབས་ལྷ་སའི་མི་ཚང་མ་མཇལ་ཁར་ཡོང་གི་རེད། ནོར་བུ་གླིང་ཀར་འགྲོ་རྒྱུ་དེར་རྒྱུན་དུ་དགའ་པོ་ཡོད་ཅིང་། ནོར་བུ་གླིང་ཀ་ནི་ཕྲན་གྱི་ནང་ལྟ་བུ་ཡིན། ནོར་བུ་གླིང་ག་དེ་དག་ལྷུམ་ར་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྕགས་རིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཕོ་བྲང་ཆུང་ངུ་དང་། ལྷ་ཁང་འགའ་ཤས་སོགས་ཡོད། འདི་ནི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་བཞེངས་བསྐྲུན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་ནས་སོ་སོའི་བཞུགས་ས་ཕོ་བྲང་རེ་བཞེངས་གནང་མཛད་འདུག་ཅིང་། ངོས་ནས་ཀྱང་གཅིག་གསར་རྒྱག་བྱས། ས་ཡུལ་དེ་དག་ཐོག་མར་འདེམས་མཁན་དེས་ས་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་གདམས་པ་གནང་འདུག དེ་ཁུལ་དུ་ལ་ཕུག་ལྷིད་ལ་པའོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དང་། ལན་འཁོར་པད་ཚལ་འཁོར་རྒྱ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདུམ་ཙམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐང་ཤིང་དང་། སྤྲུར་པ༔ ལྕང་མ། ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་སྡོ་དང་། མེ་ཏོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ། ཀུ་ཤུ། ལི། ཁམ་བུ། སྟར་ཁ། མངར་ཁམ་བཅས་ཀྱི་སྡོང་པོ་མང་པོ་ཡོད། ང་སྡོད་སྐབས་སུའང་སེའུའི་སྡོང་པོ་བཏབ་པ་ཡིན།

ངེད་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་བར་སེང་ལ་མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་འབྲས་སྡོང་པོ། གཞན་ཡང་སླ་བ་དང་། རྨ་བྱ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ལ་ཕར་ཚུར་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོད། ཆུ་རྫིང་མཚེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་རྩེད་མོ་རྩེ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ལྷུང་གྲབས་བྱུང་མྱོང་། མཚེའུ་དེའི་ནང་ཉ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ངས་ལྟོ་ཟས་སྟེར་གྱི་ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོས་ངེད་རང་གི་རྡོག་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་ཁར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁོ་བོ་གཅིག་པུར་བསམ་མནོ་གཏོང་སྐབས་ཉ་དེ་ཚོས་སྤྱང་པོ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་དམག་གི་རྡོག་སྒྲ་ཐོས་སྐབས་ཡར་ཐོན་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཉ་ཚོས་དོན་ཡོད་ན་རྒྱ་མིས་ཉ་རྣམས་འཛིན་ཐོས་ཡོད་ལས་ཆེ་ངེས། ནོར་བུ་གླིང་ཀར་གློག་གི་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་ཡང་སྐྱོན་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁག་འདོགས་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་བཤིགས་ཀྱི་ཡོད། འཕྲུལ་འཁོར་ཡོ་ཆས་དེས་འཁོར་ལོའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་། དེས་ལྕགས་ཁབ་ལེན་

གྱི་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་བཟོས་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ལ་སྐྱོན་ཤོར་སྐབས་ངས་ཡང་ཡང་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ངས་རིག་པ་དེ་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་མོ་ཊོར་རྙིང་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༧ ནང་ཐོན་པའི་སྟབས་ཐྲིའི་ཨོ་སི་ཀྲུན་ཟེར་བའི་མོ་ཊོར་གཉིས་ནས་གཅིག་ཚོས་གཞི་སྔོན་པོ་དང་། གཅིག་དམར་སེར་ཡིན་ཞིང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༡ ནང་ཐོན་པའི་ཊའོ་ཇ་ཟེར་བའི་མོ་ཊོར་ལི་ཧྲང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྐུ་གོང་མ་ལ་འབུལ་མཁན་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྒང་ལ་བཤིགས་ཏེ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ནོར་གླིང་དུ་བསྒྲིགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐུ་གོང་མ་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་བཞག་སྐབས་བཙའ་རྒྱབ་འདུག དེ་ཚེ་གཏོང་ཐུབ་པ་བཟོ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་མོ་ཊོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མྱོང་བའི་མི་གཞོན་པ་ཞིག་རྙེད་བྱུང་བ་དེས་རོགས་བྱས་ཏེ་ཊའོ་ཇ་དེ་དང་། ཨོ་སི་ཀྲོན་དེ་གཉིས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བཟོས་པ་ཡིན། དུས་སྐབས་དེ་ཚོང་རང་དགའ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད། ཕལ་ཆེ་བར་འདོད་པ་ཁེངས་ཐབས་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ས་ཁྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དོ་སྣང་གིས་བལྟས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ནང་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ཡང་། ལྷུང་པ་དེ་ཚོ་མཐོང་མྱོང་བའི་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་མེད། དེ་ནས་ངས་དེབ་ཐོག་ནས་དབྱིན་ཇི་རང་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་བ་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ནི་དབྱིན་ཇི་རེད། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ང་ལྷ་སར་ཡོང་བའི་ལོ་དེར་བྱུང་བ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཀ་སྣུག་བོད་ཡིག་གསར་ཤོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཐོག་མར་དགེ་རྒན་ནས་ཀློག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དམག་ཐག་མ་ཆོད་གོང་དུ་ང་རང་ནས་ཀློག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་བོད་ལ་ཕན་གནོད་དང་འབྲེལ་བ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིན་ཙང་། ཇོ་མོ་གླང་མ་ལ་དབྱིན་ཇིས་འཛེགས་ཐབས་བྱས་པ་ལྟར་བོད་མིས་འཛེགས་ཐབས་བྱས་ཡོད་མེད་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དྲི་བཅད་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡང་། དེ་སྐོར་ཇི་བྱས་བརྗོད་མ་ཤེས། བོད་མི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ལ་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འཛེགས་དགོས་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་འཛེགས་ཀྱི་མ་རེད། ལྷ་སའི་མི་ཚོ་ནས་སྤོ་སེང་གི་ཆེད་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ་རི་རྩེར་བསང་གཏོང་བ་དང་། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། སྤོ་སེང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཡང་དགའ་པོ་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བརྗོད་ན། ང་ཕྲུག་གུའི་སྐབས་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན། དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྙིང་བཅང་བྱེད་འོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གནང་བ་དེས་བློ་སྤོབས་དང་། དགའ་བདེ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་བྱུང་ཞིང་། དོན་གནད་གཞན་དག་ཤེས་འདོད་བྱས་པ་ལའང་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ཁེངས་ཐབས་གང་ཟབ་གནང་ཡོད། ལོ་ན་གང་མཚམས་སོན་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་ སྔར་མི་ཤེས་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། སྐབས་དེ་འདྲའི་ངང་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོན་ཅིང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དེར་ངོས་རང་ཡུལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་བཙུག་པ་རེད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་གང་དང་གང་རེད་དམ།
༢ བོད་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
༣ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བཀླགས་ཏེ་བྲིས།

༡ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་རྒྱུགས་མཐའ་མ་འབུལ་ཚུལ་བྲིས།
༢ ཀྵ་དང་། ཎིཏྲཾ། ཐུཾ། བོཛྲི་སཏྭ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དོད་དེ་དག་བོད་སྐད་དུ་བྲིས།
༣ པོ་ཏ་ལ་དང་ནོར་བུ་གླིང་ཀའི་སྐོར་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

རྡོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རྡོས་ཀྱི་མི་མང་།

ལེ་ཚན་གསུམ་པ། ཡིན་ཀྱི་བདེ་བ།

༄༅། །བོད་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བརྗོད་གོང་བོད་མི་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ལ་ཐག་ཉེའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད། ཤར་དང་བྱང་ལ་རྒྱ་ནག་དང་སོག་པོ། ཤར་ཧྲུར་གི་སི་ཐན་བཅས་ཡོད། རྒྱ་གར། འབར་མ། བལ་ཡུལ། འབྲས་འབྲུག་བཅས་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་པ་གི་སི་ཐན་དང་། ཨཕ་ག་ནི་སི་ཐན། ཨུ་རུ་སུ་བཅས་ཀྱང་ཐག་ཉེ་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ཕོངས་ནས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངེད་ཅག་གི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་ཁུངས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། ནང་པའི་ཆོས་བོད་དུ་དར་སྐབས་བོད་དུ་ཡི་གེ་མེད་པར་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་བོད་མིས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་དོན་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་དཔེ་བླངས་ཏེ་བཟོས། རྒྱ་ནག་དང་། སོག་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། སྔ་དུས་པར་ཤ་དང་། ཤར་ཧྲུར་གི་སི་ཐན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་པར་ཤ་དང་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་འདུག ཉེ་བའི་ལོ་

རྒྱུས་ནང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་འགོ་སྟོད་དུ་རུ་སུ་དང་། དབྱིན་ཇི་སྲིད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་གཟུགས་དབྱིབས། སྐད་ཡིག ལུགས་སྲོལ་བཅས་ཁྲིམ་མཚེས་སུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རིགས་དང་། གཤིས་ལུགས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་ཨེ་ཤ་ཡའི་མི་རིགས་སུ་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཅིག་རེད། ཉེ་དུས་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་རྟོགས་ཆེ་ཤོས་ནི། ཆེད་དུ་སུར་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་བྲིས་པར་གཅིག་པུར་སྡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་པ་དེ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་ལྷ་སར་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་མིང་འབོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་མེད་ཟུར་སྡོད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྟངས་ཁོ་ན་ཐ་དད་རེད། ལོ་མང་པོའི་གོང་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་བརྒལ་ཏེ་ལྷ་ས་བར་འགྲོ་སྐབས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རེའི་ནང་དུས་སྐབས་མང་བ་རི་ལམ་འགག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་ནས་ལྷ་ས་བར་གོང་ལས་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་། ས་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མཚོ་མཐའ་གྲུ་ཛིང་བབ་ཚུགས་ཁག་གི་བར་ལ་མལ་ལེ་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁེ་གཙང་སྡོད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ་གནས་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་གང་ཞུང་མ་གཏོགས་བོད་ནང་མ་བཏང་སྟབས་ད་དུང་ཁེ་གཙང་སྡོད་སྟངས་དེར་ཤུགས་སྟོན་བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱ་ནག་སོགས་དང་འཐབ་རྩོད་བྱུང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གཅེས་སྲུང་གིས་ཞི་བདེའི་ཐོག་སྡོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་པར་འཛམ་གླིང་ནས་ཟུར་ཐོན་ལོགས་སུ་བསྡད་ན་ཞི་བདེ་གཏན་གནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་འཕྲལ་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་རེ་འདོད་ལ། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱེ་སྟེ་འཛམ་གླིང་གང་ས་ནས་ཕེབས་མཁན་ཚོར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་དར་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་ངེས་གཏན་ཡིན་མིན་

བརྗོད་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་ཚོས་དངོས་པོའི་ལྟ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བ་གལ་ཆུང་བར་མི་འཛིན། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་ཤོས་དགོན་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྐབས། དགོན་པའི་གྲངས་འབོར་ངེས་གཏན་བརྗོད་པ་དཀའ། བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཙམ་གྲྭ་བཙུན་ཡིན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་གཅིག་པུ་ཡིན། སྲིད་བློན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་སེར་མོ་བ་དང་། གཅིག་སྐྱ་བོ་རེད། ཕོང་ཚོའི་འོག་གི་ལས་ཁུངས་ཕལ་ཆེ་བར་སེར་སྐྱ་ཟུང་འབྲེལ་ཡོད།

བཀའ་ཤག་ནང་རྣམ་ཀུན་འཛུམས་མི་བཞི་ཡོད་པ་ནས། གཅིག་སེར་མོ་བ་དང་། གསུམ་སྐྱ་བོ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་འོག་ཏུ་ཡིག་ཚང་དང་། རྩིས་ཁང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཡོད། ཏཱ་ལའི་བླ་མས་ཐད་ཀར་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ཡིག་ཚང་ལ་གཙོ་བོ་སེར་མོ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཕོང་ཚོས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་བྱེད། རྩིས་ཁང་ངམ། ནོར་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེར་སྐྱ་བོ་བཞི་ཡོད། ཕོང་ཚོས་ཆོས་དོན་མིན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

སྲིད་གཞུང་ཚང་མར་དགོས་པའི་ལས་ཁུངས། ཕྱི་སྲིད། སོ་ནམ། ཁྲལ་བསྡུ། སྟག་དར། སྲུང་སྐྱོབ་བམ། དམག་སྒར་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་མི་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད། ཁྲིམས་དཔོན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཁྲིམས་དཔོན་གཉིས་རེ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྟངས་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཆུང་ཤོས་ནི་ཟླ་མཐུད་རྒྱུན་ཚོགས་ཡང་ཡང་བྱེད། དེའི་ནང་ཡིག་ཚང་རྩིས་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་བརྒྱད་དང་། དེ་མིན་མཐོ་རིམ་སྐྱ་བོའི་མི་སྣ། ལྷ་སའི་ཉེ་སྐོར་དགོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདིས་དཀའ་ངལ་རིགས་གོ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་འཛུམས་མི་སུམ་ཅུ་ལྔག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྡུ་སྐོང་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་གཏན་འཁེལ་སོགས་དོན་གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་འཛུམས་མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་ཆེན་དེར་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྟར་སྒྲོལ་དཔོན་རིགས་མིན་པ་ཚོ་ཡང་ཡོང་གི་རེད།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། དགོན་ཁག་ཚོ་ཕྱུད་པའི་ས་བདག་གྲལ་རིམ་གྱི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། གྲོང་གསེབ་པ་དང་། དཔོན་རིགས་ཚོའི་དབང་ལ་རྒྱ་ནོར་དབུལ་ཕྱུག་གི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔོན་རིགས་སུ་འཚུད་པ་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན། དཔེར་ན། དམག་མི་ཞིག་ནས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་གོ་མིང་དང་། ས་རྙེན་སྩོལ་སྲོལ་ཡོད། དེ་གཉིས་ནི་མི་བརྒྱུད་དུ་བདག་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དགོན་ཁག་གི་ལས་སྣེ་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་གོ་གནས་འགྲོ་སྟངས་ནི་དམངས་གཙོ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། བུ་ཕྲུག་ཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགོན་པར་ཞུགས་ཆོག་ཅིང་། དེའི་གོ་གནས་འཕར་ཚད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྟངས་ལ་རག་ལུས། བླ་མ་ཆེ་ཁག་ཚོའི་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་སྟངས་དེ་དམངས་གཙོ་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་མི་ཚང་དབུལ་པོའི་ནང་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ནས་ཡོང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་གནས་སྟངས་མཐོན་པོར་བགྲོད་ཐུབ་པ་རེད།

ངས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་སྐབས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདས་ཚིག་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་དེང་དུས་བོད་ནང་བཙན་འཛུལ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྐབས་དགོན་ཁག་ཚོ་སྔར་བཞིན་གནས་ཡོད་མེད་དང་། ཇི་ཙམ་རྩ་མེད་བཏང་བ་སོགས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པས་ཡིན།

དགོན་ཁག་ནང་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་བཟོ་མཁན་གྱི་གྲྭ་རིགས་ལག་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ནས་ཚོང་འཁོས་ཀྱང་ཐུན་བུ་བྱེད། དགོན་པ་འགའ་ཤས་ལ་མཆོད་གཞིས་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ལ་མ་རྩ་སྤྲོར་འཇུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འཛུགས་ཀྱིས་ཁེ་འབབ་ཡོང་ཐབས་བྱེད། ཁོང་ཚོར་སྣེར་ཁག་ནས་དད་འབུལ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོང་། འགའ་ཤས་ནས་དངུལ་སྐྱེད་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། རེ་ཟུང་ནས་ངའི་འདོད་བློར་མི་བབ་པའི་ཁེ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ལེན་མཁན་ཡང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བ་ལྡེང་ངེས་མེད་ཅིང་། མང་བ་ནི་འཚོ་ཐབས་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲར་བརྟེན་པོ་ཏཱ་ལའི་མཛོད་དང་། གཞན་དག་མཛོད་ཁང་ནང་གཞུང་གི་འབྲུ། ཇ་མར། སྣམ་རིགས་བཅས་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་

ཡོང་ཁུངས་ནི། རྫོང་གཞིས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ཐོན་ཁུངས་ཁྲལ་འབབ་རེད།

ངས་དམག་མིའི་སྐོར་བརྗོད་ན། ང་ཚོར་དམག་མི་ཡོད་ཀྱང་མང་པོ་མེད། ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་མི་རིགས་སྲུང་འགོག་ལྷ་ས་མིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་བསྐོར་བྱ་བའི་འགན་འཁུར་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་སའི་ནང་བསྐོར་བྱ་བ་ཟུར་དུ་ཡོད། མདང་སྔོའི་རིགས་དང་། ང་ཕོ་བྲང་ནས་ཕན་ཚུན་འགྲོ་སྐབས་ལམ་ཟུར་དུ་གྲུས་འདུད་ཏུ་སྒྲིགས་བྱེད། དམག་མི་འདི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡོད། ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་གོང་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་། རྩོད་རྙོག་བྱུང་སྐབས་རྗེ་སྐུ་གོང་མས་དམག་མི་རྣམས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་བཟོ་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་ཡུན་ཐུང་རིང་གླ་གླས་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལུགས་སྲོལ་གང་ཞིག་ལེགས་པ་མ་རྟོགས་སྐབས་ཁག་གཅིག་ལ་ཞུ་རུ་སུ་དང་། ཁག་གཅིག་ལ་རི་པིན། ཁག་གཅིག་ལ་དབྱིན་ཇི་བཅས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པར་དབྱིན་ཇིའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འགྲིགས་ཤོས་བྱུང་སྐབས་བོད་དམག་རྣམས་དབྱིན་ཇིའི་ལུགས་ལྟར་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་དགེ་རྒན་ཚོ་བོད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་མི་ཐོག་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ༡༩༤༩ བར་དམག་རྟེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བོད་སྐད་ནང་དམག་རྟེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞས་ཚིག་ནང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ཟེར་བ་དང་། ཐུར་གྱི་དུས། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོབས་ཤིག ཅེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཚོས་གཞས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ཤེས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་རྣམས་བརྗེད་དེ་རྒྱུན་རིང་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་དམག་ཚོར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་མེད་པས། ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཚེ་ང་ཚོའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུར་དམག་དཔུང་ཆེས་ཆུང་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམག་མི་འདི་རྣམས་སྙིང་སྟོབས་ཁུངས་མེད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། སོ་སོའི་ལས་འགན་བྱིངས་ལེགས་བསྒྲུབས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཕོང་ཚོ་དཔའ་མཛངས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རེད།

ངའི་བསམ་པར་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་བོད་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚོས་ལྷ་སའི་སྐོར་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་། ལོ་གཅིག་ནང་མུ་མཐུད་དུ་བྱེད་པའི་མདང་སྔོའི་རིགས་དང་། དུས་ཆེན་ཁག

འཁོར་ལྡན་ཁག་གིས་སྒྲོ་སྐྱིད་གཏོང་བ། རྒྱན་གོས་མཚར་པོ་ཡོད་པ། གླིང་སྐོར་འགྲོ་ཚུལ། དབྱར་དུས་ཆུ་ཁར་གླིང་ག་གཏོང་བ་སོགས་གཞན་དག་མང་པོ་ཡྲིས་ཡོད་འདུག་སྐབས་བོད་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་བལྟ་ཀློག་བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན་ངས་ལྟ་སའི་ནང་མི་ཚེ་སྐྱིལ་སྟངས་སྐོར་མང་པོ་འབྲི་རྒྱུ་མིན། ང་རང་དེ་ཚོའི་ནང་འཇིགས་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་སྐབས་ཐྲན་གྱིས་བྲིས་པ་ལས་ཁོང་ཚོས་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་བྲིས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དབྱར་དུས་གླིང་གར་འགྲོ་བ་ནི་ཚང་མས་དགའ་ཞོས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སེང་ཞིག་ཡིན། ངས་མཛད་སྒོའི་རིགས་ནང་འགྲོ་སྐབས་མི་མང་ཚོས་གཙོ་བོར་དོ་སྣང་ང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྙིང་དོན་ནི་མི་མང་ནས་ཐྲན་ལ་དད་གུས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། པོ་ཏ་ལར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཆམས་དང་། ནོར་གླིང་དུ་ཟློས་གར་སོགས་ལྟ་དུས། ཁོང་ཚོས་ང་མ་མཐོང་བ་བྱས་ཏེ་རས་སེང་གི་ནང་ནས་བལྟ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་འགྲུལ་པ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེར་ཁ་སྣོན་ཞིག་བརྗོད་ན། བོད་མི་ཚོས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་རིགས་དང་། འཆམས་སོགས་ལྟད་མོའི་རིགས། ཆས་གོས་མཚར་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཀུ་རེ་རྩེད་དགོད་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟགས་དང་། རྣམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ཉུབ་ཕྱོགས་པས་གད་མོ་དགོད་ཡུལ་དེ་རང་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་གད་མོ་དགོད་པའི་དུས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བོད་མི་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་སོས་དལ་དགའ་སྐྱིད་ངང་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དུས་སྐབས་ངན་པ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཀུ་རེ་རྩེད་མོ་དང་། དགའ་འཛུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུན་དུ་ཡོང་གི་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་གྲ་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སར་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་དང་། གྲོང་ཚེ་ཆུང་ངུ་ཁག་གི་ནང་། དགོན་པ་ཚོ་མ་གཏོགས་གྲོང་གསེབ་སོ་ནམ་པ་ཚོ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོར་སྡོད་པ་ཙམ་ལས། དེ་མིན་འཚོ་བ་སྐྱིལ་སྟངས་ནི་སྤྱིར་བཏང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་རང་ཡིན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་འགྲུལ་ཐག་རིང་བར་འཁྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་ཡིག་སྐྱིལ་སྒྲིག་བང་དང་། རྟ་ཤད་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ཁུལ་རི་མཐོའི་གནས་མཐིལ་རྩུབ་པོ་དང་། ས་ཆ་སྐམ་ཤས་ཆེ་བ། མི་འབོར་ཆུང་ཞིང་། འཚོ་བ་སྟབས་བདེར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱི་མི་མང་བ་ལྷ་སར་འགྲོ་སྐྱོང་མེད་ཅིང་།

ལྷ་སར་འགྲོ་མྱོང་བའི་མི་དང་མ་འཕྲད་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལོ་ལྔར་སོ་ནམ་བྱེད་ཅིང་། གཡག་ལུག་རྟ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། རང་ཡུལ་མིན་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གྲས་ནི་བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་ལུང་ཁུག་ཚང་མའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་བྱམས་སེམས་ཞི་དུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་འཁྱེར་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཞིང་། སྡིག་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་བཙོན་པ་ཡང་ཡོད། དཔེ་གཅིག་བརྗོད་ན། ང་ཚོར་འབྲོག་པ་མང་པོ་ཡོད། ཕོང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་ནི་ཞི་དུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཕོང་ཚོའི་ནང་རྐུན་ཇག་གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕོང་ཚོའི་ཉེ་སྐོར་གཞིས་ཆགས་པ་ནས་གོ་མཚོན་བདག་ཉར་བྱེད་ཅིང་། ཕན་ཚུན་ལམ་གཞུགས་སྐབས་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་འཕྲུལ་རྫོགས་མང་པོ་བསྡེབས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་རེད། ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་སོགས་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་གནས་པའི་ཁམས་རིགས་རྣམས་ཁྲིམས་མཐུན་དུ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་། ཕོང་ཚོས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས་མེ་མདའ་ལ་རྩ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་རང་དབང་གི་རྟགས་མཚན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན།

ལུང་ཁུག་དང་། མི་གཤིས་རྒོད་པོའི་རིགས་ལའང་ཆོས་དད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། འབྲོག་པའི་སྡོད་གུར་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་རྟེན་དྲུང་དུ་མར་མེ་སྤོར་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་མཐོང་གི་རེད།

ངས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ཐུབ་བྱ་ཙམ་ལས་བྱས་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་བསམ་པར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་སྟངས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས། གཞུང་གཞན་དག་གི་འགྲོ་ལུགས་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ཡང་མི་བྱེད། ང་ལོ་ན་སོན་མཚམས་ཆོས་ཕོ་ནའི་ཐོག་ནས་ལྷ་དུས་ནོར་འཁྲུལ་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་གི་འདུག རྒྱུ་ནོར་དབུལ་ཕྱུག་མ་སྙོམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་འཛིན་རྒྱུན་ལོ་ཙུང་ངུ་ཞིག་ནང་དེ་སྐོར་བསྒྱུར་བཅོས་འགའ་ཤས་བཏང་བ་ཡིན། སེར་སྐྱ་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུ་སྐོར་ཡོད་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུན་ལས་ཚོགས་པ་ཆུང་བ་

ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཚོགས་པ་ཆུང་བ་དེས་གང་དང་གང་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་བརྟག་ཞིབ་དང་། བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ფྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ཚོགས་ཆེན་དེ་བརྒྱུད་ཕྲན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་བྱས་པ་རེད།

བསྒྱུར་བཅོས་སྐབས་བདེ་ཤོས་ནི་ཁྲལ་རིགས་ནང་ཡོད་ཅིང་། རྫོང་གཞིས་ཁག་ནས་ཁྲལ་བསྡུ་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྫོང་དཔོན་ཚོས་སོ་སོར་སྐྱེར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གླ་ཕོགས་ཀྱི་ཁྲལ་འཕར་གང་མང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་ལམ་ཞིག་སྔ་དུས་ནས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྲོལ་དེ་དག་རྒྱུན་འཛུགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་མི་མང་ནས་ཀྱང་སྡོད་རྐྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ང་རང་ལོན་ཆུང་དུས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་ཤག་དང་། བསྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་པར་གོ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་བསྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་མི་སེར་ནས་ཁྲལ་འབབ་དགོས་ངེས་བླངས་པ་རྣམས་གཞུང་མཛོད་རང་དུ་འབབ་རྒྱུ་དང་། རྫོང་དཔོན་སོ་སོར་གླ་ཕོགས་འགྲིགས་ངེས་ཟུར་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྫོང་དཔོན་བཀམ་ཆགས་ཅན་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་ཚང་མས་དགའ་མོས་བྱུང་འདུག

ང་ཚོས་ས་ཞིང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ფྱོགས་ལ་ད་དུང་བསྒྱུར་བཅོས་མང་ཙམ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཚང་མ་གཞུང་གི་ཡིན་ཞིང་། སོ་ནམ་པ་ཕལ་ཆེ་བར་ས་ཞིང་རྣམས་གཞུང་ནས་ཐད་ཀར་ཕོགས་གཏོང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འགའ་ཤས་ནི་ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་པའི་ལག་འདོན་ཁྲལ་བོགས་སྤྲུབ་དགོས། དེ་དག་ནི་གཞུང་འབབ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ནས་དགོན་ཁག་ཚོའི་ཚོས་ཕོགས་དང་། དམག་ཕོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཕོགས་སོགས་སུ་གཏོང་གི་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ནས་རྐང་འགྲོའི་ཁྲལ་རིགས་བསྒྲུབས་ཏེ་གཞུང་གི་མི་སྣ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་གླ་མེད་རྟ་ཁལ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འགར་དགོན་ཁག་ཚོར་ཡང་གཏོང་དགོས། འགྲིམ་འགྲུལ་གླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འཁྲི་འཁེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྗེ་སྐུ་གོང་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པས་རྟ་ཁལ་རིགས་ལ་གླ་ཆ་སྤྲིག་བཅད་སྦྲོད་དགོས་པའི་རྒྱས་དཔྱད་གནང་ཡང་། ཡུལ་དུས་གླ་ཆ་རིམ་འཕར་གྱིས་སྤྲིག་བཅད་གླ་ཆས་འགྲིགས་མིན་ཐོག རྟ་ཁལ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མི་མང་པོར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྲན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལག་འཁྱེར་དམིགས་བསལ་ཅན་མེད་པར་གང་བྱུང་

བསྐྱལ་འདེད་མི་ཆོག་པ་བཟོས་ཤིང་། སླ་ཆ་ཡང་བསྐྱུར་དུ་སྤར་པ་ཡིན།

གྲོང་གསེབ་པ་ཚོས་ས་ཆ་གཡར་འཛིན་བྱས་ལུགས་ཟེར་བ་དེའི་གོ་དོན་ནོར་མི་རུང་། ས་ཆ་རྣམས་གཞུང་གི་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚོའི་ས་ཞིང་རྣམས་ནི་ཕོང་ཚོའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་རྒྱུན་འཛུགས་ཡོད་པའི་ཕ་གཞིས་ཡིན་ཞིང་། ཕོང་ཚོས་ས་ཞིང་རྣམས་ཐོགས་གཏོང་དང་། གཡར་གཏོང་། ཉོ་ཚོང་བཅས་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཉུང་ངུ་ཡིན། ཕོང་ཚོའི་ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་ས་འཛིན་གསར་པར་ཆ་ཚང་སྤྲོད་ཐུབ་དགོས་པ་ནི་ཕོང་ཚོའི་ལས་འགན་དང་པོ་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚོས་ཁྲལ་ཐོགས་སྒྲུབ་འཐོར་དང་། ལས་རྩོལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་འཛིན་བཞིན་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན་ས་ཞིང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཕྱིར་ལེན་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ངོ་མར་ས་ཞིང་རྣམས་སྙིར་བདག་ལྷ་བུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། གཞུང་ཁྲལ་ནི་འབྲུ་རིགས་ཐོག་ནས་སྤྲོད་དགོས། དེ་ནི་ས་ཁྲལ་ལས། ཁང་སླ་དང་། ས་ཆ་གཡར་སླ་ལྷ་བུ་མིན།

རྒྱུན་དུ་སོ་ནམ་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་གཞུང་ནས་བུན་གཏོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ངས་ཤེས་རྟོགས་ལ་བུན་ལོན་གྱི་སྐྱིན་ཚབ་དང་། སྐྱིད་འབབ་དུས་ཐོག་ལེན་ཐབས་བྱས་མི་འདུག བུ་ལོན་བཏང་འཐོར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་སྐབས་སོ་ནམ་པ་ཚོས་སྤྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ནན་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་རིགས་གསུམ་དུ་བགོས་ཤིང་། སྐྱིད་འབབ་རིམ་གསོག་དང་། མ་རྩ་བཅས་གཏན་ནས་སྤྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ངོ་བསྐྱེད་རྩ་ཡངས་ཀྱིས་སྤྲོད་འཇལ་མ་དགོས་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ནས་སྐྱེད་ཁ་སྤྲོད་འཇལ་མི་ཐུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་རིམ་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་སྐྱེད་འབབ་ཆག་ཡངས་ཀྱིས་ངོ་བོ་རྣམས་བསྡེབས་སྤྲོད་མ་དགོས་པར་ལོ་དུས་རིམ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ། འགའ་ཤས་གཞུང་བུན་བླངས་ཏེ་འཕོས་འགྱོར་བཟང་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐྱེད་རྣམས་ལོ་དུས་རིམ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་བཟོས་པར་སོ་ནམ་པ་ཚང་མས་དགའ་མོས་བྱུང་འདུག ཐོག་མར་ཕོང་ཚོ་བུན་འཐོར་ཆེ་བས་བློ་གཡེང་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་བུ་ལོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་དགའ་པོ་དང་། བློ་བདེ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

བསྒྱུར་བཅོས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་སློར་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་སློར་ཁག་ཚོར་སྤྲད་དེ་ཕོང་ཚོའི་ཕ་གཞིས་སུ་གྱུར་པ་རེད། དེའི་ཁྲལ་དོད་ལྟ་བུར་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་བུ་ཞིག་ནས་གཞུང་ཞབས་ཁྲས་སུ་ཡོང་དགོས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ནས་གཞུང་ལ་གླ་ཕོགས་སྤྲོད་སྲོལ་ཡོད། གཞིས་ཀའི་ཡོང་འབབ་ཁ་ཤས་རྣམས་གཞུང་ཞབས་དེའི་གླ་ཕོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་གཞུང་ཞབས་སྐྱ་བོ་ཚོ་བསྟུ་འཛོམས་བྱེད་ཚུལ་དེ་རེད། སློར་ཁག་དེ་ཚོའི་ཕོངས་སོ་ནམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་ལྟ་རྟོག་འོག་ཏུ་མེད། ཕོང་ཚོ་ལ་སློར་ཁག་གི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་གྱི་དབང་ཚད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ངོ་མ་ཕལ་ཆེར་ལྟ་སར་སྤྲོད་དགོས་པར་བརྟེན་དབང་ཆ་དེ་དག་ཕོང་ཚོའི་གཉེར་ཕྱག་ཚོར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་སྔར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ལ་བརྟག་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་བསམ་ཚུལ་འཁོར་བྱུང་། གཞིས་ཁག་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་གཞུང་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སློར་པའི་ནང་མི་ཚོར་རིན་སྒྱིན་སྤྲོད་རྒྱུ། གཞུང་ཞབས་མི་འགྲོར་དངུལ་ཕོགས་སྤྲོད་རྒྱུ། ས་ཞིང་དེ་རྣམས་སོ་ནམ་པ་ཚོར་བགོ་རྒྱུ་བཅས་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་ནམ་པ་ཚོ་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་ལྟ་རྟོག་འོག་གནས་སྟངས་འདྲ་མཚུངས་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱང་ཆ་སྙོམས་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྱུར་བཅོས་ཤིག་དགོན་ཁག་ཚོར་སྤྲད་ཡོད་པའི་གཞིས་ཀ་ཆེན་པོ་ཚོར་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་། སྔོན་ལ་སློར་ཁག་ཚོར་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་བསྒྱུར་བཅོས་དེའི་གོམ་རིམ་དུ་མ་སླེབ་གོང་རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པར་བརྟེན། ཕོང་ཚོས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པར་ང་ཚོས་ཕན་ནུས་ཡོད་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་དེ་རིགས་བྱེད་མི་ཐུབ། ཕོང་ཚོས་གུང་བྲན་གྱི་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་ཚོའི་འདོད་བློར་མ་བབ་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་ཡོད་ན་རྒྱ་མིའི་བྱེད་སྟངས་དེར་དཔྱད་ན་དགའ་བ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་བཅོས་བསྒྱུར་དེ་སྐོར་ང་ཚོས་བསྐུལ་མ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མིས་ལན་བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་སྤྲད་པའི་མཐར་གནས་ཚུལ་སྡུག་པོ་གཞན་དག་བྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཇོག་བྱ་དགོས་བྱུང་སོང་།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྔར་གྱི་གནས་སྟངས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་འགོ་འཛུགས་

ཤིག་བྱས་ཀྱང་། ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་འགོག་རྐྱེན་བྱུང་ཞིང་། བོད་མི་ཕལ་བ་ཚོར་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་བསྟད་ཡོད་པ་དེ་སྐོར་ང་དང་། ངའི་གཞུང་གིས་མ་འོངས་པར་ཕོང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་ཇི་ཡོད་ལེའུ་གཞན་ཞིག་ནང་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་ནང་བྱེད་སྟངས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གནམ་གཤིས་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་ཡང་། བོད་ནི་ཡུལ་ལུང་སྐྱིད་པའི་གྲུས་ཤིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་འདིས་བཙན་གནོན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཡོང་སྲིད་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་རང་གཤིས་ནི་བཙན་གནོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན། སྔར་གྱི་ས་བདག་ལུགས་སྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་བཙན་གནོན་གྱི་བྱེད་སྟངས་ནི་ཆེས་ཞུང་ངུ་ལས་མེད། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་གྲལ་རིམ་ཚང་མས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེས་མ་རབས་ངན་སྤྱོད་ལ་འགོག་རྐྱེན་དང་། སེམས་རྒྱུད་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ཆོས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། སྐྱིད་སྡུག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྟངས་དེ་ཧ་ཅང་ཐལ་དྲགས་པ་རེད། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བདེན་པ་མིན། བོད་མི་སོ་ནམ་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་ནས་རང་གི་དཔོན་ཁྲུངས་འབྱོར་ལྡན་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་གཉིས་ཀར་ཚེ་སྔ་མའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ཕོང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནང་ཚེ་འདིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ལ་འགོག་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན། སྦྱིན་གྲོགས་དངོས་འབྲེལ་ལ་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཡོད། སྦྱིན་གྲོགས་བྱེད་ཡུལ་ལ་ཚེ་འདིར་ཕན་ཞིང་། སྦྱིན་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ལ་ཚེ་འདིའམ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སམ། མཐོང་ཚུལ་དེ་ལ་བོད་མི་ཆོས་རྟོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ས་བདག་རིང་ལུགས་འདྲ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། ས་བདག་རིང་ལུགས་གཞན་དག་དང་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་མིན། དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་སྨྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གོང་ནས་མི་མང་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་གུས་བཀྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གོང་མཐར་གཏུགས་ན་ཡིད་ཆེས་བློས་འགེལ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་

པར་བོད་མི་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་དོན་དུ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་བཞེད་སྲོལ་དང་། སློབ་སྟོང་། ཆོས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དབང་བཤེད་མནར་གཅོད་བྱེད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཚང་མ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདོད་པ་བྱུས་ན་འདོད་པ་ལ་ཇོགས་མཐའ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྐྱིད་ནི་གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་འབྱུང་། བོད་མི་མང་པོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་འདོད་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་རིའི་སྙེང་གནས་ཚུལ་སྐབས་བདེ་དང་། འཁོས་ཆུང་དུ་གནས་མཁན་ཚོ་ཡང་། གཅིག་བྱུས་ན་འཛམ་གླིང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་མང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

སྦྱོང་ཚན།

དང་པོ། དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༢ བོད་དེ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་གཞན་དང་ཟླུར་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ནམ།

༣ བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་སྣང་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༤ བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

༥ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བསྒྱུར་བཅོས་སྣབས་བདེ་ཤོས་གང་ལ་གནང་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ། སློབ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་བྲིས།

༡ བོད་ཀྱི་དམག་མིའི་སྐོར་བྲིས།

༢ ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བསྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་པ་གང་དག་འཛུགས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་བྲིས།

རྟགས་འཇུག་རྩ་བ།

(ཀློ་འཛིན་བྱ་དགོས།)

༄༅། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྔོ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྔོ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་ལ་བྱས་ནས། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་འོ། །སྔོ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྦྱར། །ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ༑ ༑མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྔོ་དང་ཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་

གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཚ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྡུད་བརྣན་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྔ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །སྦྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་བླང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བགོད་པ་ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་

ནི༔ ༔མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི། །ཇེས་སྨྲས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། ༎

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག Tibetan (Code: 017)

འཛིན་རིམ་བཅུ་པ། Class-X (2017 - 2018)

One paper	**3 Hours**	**Marks 80**

	Marks	uggested Periods

Section A

གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ། Comprehension	15 Marks	10

དེ་སྔོན་མ་བསླབས་པའི་དུམ་ཚན་ཞིག་ལས་གོ་རྟོགས་ནུས་རྩལ། བརྗོད་བྱ། སྒྲུང་ཁྲུང་སྣ་ཚོགས་དང་། དངོས་བསྐྱོད་ཟིན་ཐོ། དངོས་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད།

Comprehension of an unseen passage extracted from stories, notes, and biographies

Section B

༡། རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས། Letter Writing	8 Marks	15

མངགས་ཉོ་དང་། མགྲོན་ཤོག ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་གནད་དོན་ཞིག་གི་སྙིང་འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་བ།

Purchasing, Invitation, Letter to Newspaper editor.

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

བོད་ཀྱི་ཡིག་བསྐུར་རྣམ་གཞག ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

Bod kyi yig kur rNam zhag, published by Tibetan Culture Printing Press, Delhi.

༢། རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ། **Essay writing** 12 Marks 30

གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག

Descriptive Essay

༣། ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ། 5 Marks

Translation from English to Tibetan.

Section C

བརྡ་སྤྲོད་ཉེར་མཁོ། **Applied Grammar**

༡། སུམ་ཅུ་པ། **Sumchupa** 10 Marks 30

སུམ་ཅུ་པའི་རྒྱ་བ་ལས་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ།

Additive particles not depended upon suffix letter.

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་། མཛད་པ་པོ། དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Si tu'i zhal lung of Ngulchu Dharma Badra, published by Tibetan Culture Printing Press, Delhi.

༢། **དག་ཡིག Orthography**	5 Marks	10

མངོན་བརྗོད།

mNgon brJod

Section D

ཪྩོམ་རིགས། Literature

༡། **ལྷུག་རྩོམ། Prose**	10 Marks	40

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཡ་རབས་བརྟག་པ་ལས་འདེམས་བཏུས།

Selective verses from the second chapter of Sakya Legs bShad

བཤེས་སྤྲིངས།

bShes sPrings

༢། **སྙན་ངག Poetry**	10 Marks	30

༡། སྙན་ངག་གི་ལུས་རྒྱན།

༢། ཚིགས་བཅད་འབྲི་སྟངས། ཚིག་བར་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར།

i) Poetic Style and the body of a poem.

ii) Verse of 10-12 letters

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

༡། སྙན་ངག་སྤྱི་དོན། མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༢། སྙན་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད། མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

i) sNyan Ngag sPyi Don, written by Tse Tan Zhabs Drung, published by Tsongon Publication

ii) Tsig rGyan Rig Pa'i sGo 'Byed, Dung dKar bLo Sang 'Phrin Las, published by Bod lJongs Mi Rigs Publication

༣། མྱུར་ཀློག་རྩལ་སྦྱོང་། **Rapid Reading** 5 Mark 15

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།

The 2nd and 3rd chapters of <<My land and my people>

ཁྲིད་གཞིའི་ལམ་སྟོན། Suggested Reference:

ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་། མཛད་མཛད་པ་པོ། ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

<<My land and my people>>, H.H the Dalai Lama, published by Tibetan Culture Printing Press, Delhi.